



Der TuS Laubach 1924 e.V. lädt ein zum
6. HuBuT / 24. Waldlauf
„Unter den Buchen“
9. Lauf der „Hunsrücker Laufserie“

Sonntag
18. August 2024
Laubach /
Hunsrück

Veranstalter: TuS Laubach 1924 e.V.

Start / Ziel: Sportplatz „Unter den Buchen“, 56288 Laubach / Hunsrück

HuBuT

Wettbewerbe, **Long-Trail:** 102 km / 2100 hm ab Jahrgang 2006 65€
Mindestalter & **Half-Trail:** 42 km / 700 hm ab Jahrgang 2006 35€
Startgeld: **Short-Trail:** 12 km / 180 hm ab Jahrgang 2008 15€

Startzeit: **00:00 Uhr Long-Trail** **09:30 Uhr Half-Trail** **10:30 Uhr Short-Trail**
Ziel-Schluss **19 Uhr**

Infos & Anmeldung Die ausführliche Ausschreibung findet ihr unter www.hunsbuckel-trail.de
Strecken: **Long-Trail,** 2024 gehen wir beim Long-Trail mit einem im Hunsrück

einzigartigen Jubiläumslauf ins Rennen. Anlässlich des **100. Geburtstags unseres Sportvereines** verläuft die diesjährige Long-Trail Distanz über zauberhafte **102 km** über verwunschene Singletrails und märchenhafte Wanderwege mit einem ganz besonderen Highlight. „Hochpunkt“ trifft es hier genau. Als Belohnung für die Teilnahme führt dein Weg über Deutschlands schönste Hängeseilbrücke „Geierlay“ zwischen Mörsdorf und Sosberg. 360m lang und 100m hoch lassen dich staunen.

Half-Trail 42 km führen durch tiefe Wälder mit verschlungenen Singletrails, über prämierte Wanderwege und tiefe Schluchten. In genau einem dieser verwunschene Täler befindet sich die Burgruine „Balduinseck“. Sie lädt dich ein, immer weiter in die mit Felsen und Wurzelwegen gesäumten Trails einzutauchen.

Short-Trail Der kleinste, aber nicht weniger schöne Trail über **12 km**, beginnend an der Laubacher Grillhütte mitten im Wald, geht durch eben diesen bis nach Kastellaun und wieder zurück. Auf dem Weg nach Kastellaun werden einige der schönsten prämierten Wanderwege angelaufen, so z.B. der „Burgstadt-Pfad“ in Kastellaun. Gelaufen wird auf urwüchsigem Untergrund, durch helle Wälder, vorbei an kleinen Waldseen und immer weiter entlang verschlungener Pfade.

Briefing: Vor den Starts findet eine kurze Einweisung in die Strecken statt, in der Besonderheiten (Orientierung, Verhalten der Läufer etc.) sowie mögliche witterungsbedingte Veränderungen angesprochen werden.

Startunterlagen: **Samstag:** 15:00 Uhr bis **17:00 Uhr** & ab 23:00 Uhr
Sonntag: 08:00 Uhr, bis 15 Minuten vor dem jeweiligen Start

Auszeichnungen: Die ersten 5 Frauen und Männer je Strecke erhalten einen Sachpreis und eine Urkunde, alle weiteren Läufer eine Auszeichnung.

Siegerehrung: Circa 1h nach Zieleinlauf

Nachmeldung: Bis 15 Minuten vor dem jeweiligen Start. Nachmeldegebühr 5,00€

Start / Ziel: Waldlauf

Wettbewerb			Startzeit	Startgeld
Bambini U6	300 m	1 Platzrunde	09:45 Uhr	Frei
w. / m. Kinder U8 + U10	700 m	1 kl. Runde	09:55 Uhr	5,50 Euro
w. / m. Kinder U12 + U14	700 m	1 kl. Runde	10:05 Uhr	5,50 Euro
w. / m Jugend U16/18/20	2.600 m	2 gr. Runden	10:35 Uhr	5,50 Euro
Waldlauf W/M ab U18	6.500 m	5 gr. Runden	10:35 Uhr	7,00 Euro
Walking o. AK-Wertung	4.500 m	1 Walking Runde	10:35 Uhr	7,00 Euro

Auszeichnungen: Die drei Erstplatzierten der Altersklassen erhalten eine Siegermedaille & Urkunde. Die Kinderklassen erhalten alle eine Urkunde. Walking ohne AK Wertung.

Infos & Anmeldung: www.tus-laubach.de

Nachmeldung: Bis 15 Minuten vor dem Start. Nachmeldegebühr 2,00€