



55. Nettetal-Lauf, Walking und Wandern

**Mittwoch,
21.08.2024
Ochtendung**

Veranstalter:	DJK Ochtendung 1920 e.V.
Wettbewerbe:	18:00 Uhr 5 km Jedermannlauf 18:05 Uhr 10 km Walking / Nordic Walking 18:10 Uhr 5 km Walking / Nordic Walking 19:00 Uhr 10 km Volkslauf Klasseneinteilung Männer/Frauen/Jugend/Kinder nach DLO. Altersklassenwertung alle 5 Jahre.
Start/Ziel:	Der Start ist auf der Schillerstraße in der Nähe des Stadions. Ziel für alle Läufe im Jakob-Vogt Stadion Ochtendung.
Umkleide/Duschen:	Jakob-Vogt Stadion
Auszeichnung:	Urkunden für Platz 1 bis 3. Sonderpreise für die schnellsten Läuferinnen und Läufer beim Jedermannlauf und beim 10 km Hauptlauf. Sachpreise für die Klassensieger. Sonderpreise für die 3 größten Gruppen, die älteste Teilnehmerin und den ältesten Teilnehmer. 5 km Jedermann-Lauf Teamwertung - 5 Teilnehmer 10 km Teamwertung - 3 Teilnehmer Gewertet werden die jeweils 3 bzw. 5 schnellsten Läuferinnen und Läufer einer Gruppe/Verein (bitte bei der Anmeldung auf die gleiche Schreibweise achten).
Startgeld:	Startgeld für alle Klassen und Läufe 7,00 €
Infos/Anmeldung:	Ausgabe der Startunterlagen im Stadion. Erfrischungen auf der Strecke und im Ziel. Stefanie Stephan, Josefstraße 23, 56299 Ochtendung, E-Mail: lauftreff@djk-ochtendung.de Online-Voranmeldung: www.djk-ochtendung.de bis 19.08.24 möglich
Nachmeldung:	Keine Nachmeldungen möglich!
Ergebnisse/Urkunden:	Die Ergebnisse werden unmittelbar nach der Veranstaltung im Internet unter www.djk-ochtendung.de veröffentlicht.