

 <p>Selbstläufer Altenahr</p>	<h2 style="text-align: center;">12. Panoramalauf rund um die Burg Are</h2> <h3 style="text-align: center;">DER Landschaftserlebnislauf im Ahrtal</h3>	<p style="text-align: center;">Samstag, 31.08.2024</p> <p style="text-align: center;">Altenahr</p>
--	---	--

Veranstalter:	Selbstläufer Altenahr e.V.															
Wettbewerbe:	<table> <tr> <td>K19</td> <td>9:30 Uhr</td> <td>19 km</td> <td>680 Höhenmeter</td> <td>10,00 €</td> </tr> <tr> <td>K35</td> <td>9:30 Uhr</td> <td>35 km</td> <td>1100 Höhenmeter</td> <td>15,00 €</td> </tr> <tr> <td>K54</td> <td>9:30 Uhr</td> <td>54 km</td> <td>1750 Höhenmeter</td> <td>20,00 €</td> </tr> </table>	K19	9:30 Uhr	19 km	680 Höhenmeter	10,00 €	K35	9:30 Uhr	35 km	1100 Höhenmeter	15,00 €	K54	9:30 Uhr	54 km	1750 Höhenmeter	20,00 €
K19	9:30 Uhr	19 km	680 Höhenmeter	10,00 €												
K35	9:30 Uhr	35 km	1100 Höhenmeter	15,00 €												
K54	9:30 Uhr	54 km	1750 Höhenmeter	20,00 €												
Start/Ziel:	St. Martin Hütte oberhalb von Altenahr															
Umkleide/Duschen:	Umkleide im Start/Ziel-Bereich Keine Duschen, aber Waschgelegenheit.															
Auszeichnung:	<ul style="list-style-type: none"> - Geldpreise für die ersten Drei je Laufstrecke m/w (keine AK-Preise) - Sachpreise für jeden 7. (K54), jeden 9. (K35), jeden 11. (K19) - Sonderpreis für den jüngsten und den ältesten Teilnehmer - Sonderpreis für neue Streckenrekorde m/w - Sonderpreise für die größten teilnehmenden Gruppen/Vereine - Die Siegerehrungen erfolgen zeitnah nach den einzelnen Läufen 															
Infos/Anmeldung:	<p>Eule Frings, Münstereifeler Str.8, 53505 Altenahr Tel. 02643 / 2314, bzw. 0173 / 543 61 99 E-Mail: annette.frings@gmx.de</p> <p>Online über die Homepage www.selbstlaeufer-altenahr.npage.de bis 25.08.2024 - 24:00 Uhr</p> <p>max. 300 Starter für K 19 + K 35 + K 54</p>															
Nachmeldung:	Bis 30 Min vor dem jeweiligen Start möglich, Gebühr 2 € für K 54/K 35/K 19															
Ergebnisse/Urkunden:	Urkundendruck vor Ort für die ersten Drei (m/w) jeder Laufstrecke. Alle Ergebnislisten und Urkundendruck online über die Homepage.															
Strecke:	<p>Landschaft laufend erleben, dort wo sich das Ahrtal von seiner schönsten, seiner wildesten Seite zeigt.</p> <p>Beim Panoramalauf rund um die Burg Are gilt es den idyllisch gelegenen Weinort mit seiner eindrucksvollen Burgruine auf verschieden langen, landschaftlich sehr schönen und anspruchsvollen Strecken zu umrunden.</p>															