

Sonntag, 13.10.2024	37. Cochem-Zeller Crosslauf-Serie 2024	Sonntag, 13.10.2024
Bremm, Alflen, Kaiseresch		Bremm, Alflen, Kaiseresch

Veranstalter:
Wettbewerbe:

VfL Bremm, TuS Kaiseresch, SV Schwarz-Weiß Alflen

1. Lauf am 13.10.2024

Ort: 56814 Bremm, Waldspielplatz „Auf der Geul“ an der L106

Anmeldung: Marco Gietz, Tel.: 06542/9540156,

E-Mail: marco.gietz@web.de

Meldeschluss: 11.10.2024

14:00 Uhr	U8 und jünger	300 m
14:10 Uhr	U10 und U12	1000 m
14:25 Uhr	U14 und U16	2000 m
14:50 Uhr	Jedermann/-fräulauf ab U18	4000 m
15:45 Uhr	Hauptlauf ab U20	8000 m

2. Lauf am 03.11.2024

Ort: 56759 Kaiseresch, Waldsportplatz an der Pankratiusstraße

Anmeldung: Stefan Rau, Tel.: 0172/8512910,

E-Mail: leichtathletik@tus-kaiseresch.de

Meldeschluss: 01.11.2024

14:00 Uhr	U8 und jünger	300 m
14:10 Uhr	U10 und U12	1100 m
14:25 Uhr	U14 und U16	1900 m
14:45 Uhr	Jedermann/-fräulauf ab U18	4100 m
15:45 Uhr	Hauptlauf ab U20	8200 m

3. Lauf am 01.12.2024

Ort: 56766 Auderath,

Sportplatz der SG Auderath/Alflen an der B259

Anmeldung: Michael Hammes, Tel.: 02678/9537679,

E-Mail: info@sportvereinalfen.de

Meldeschluss: 29.11.2024

14:00 Uhr	U8 und jünger	100 m / 300 m
14:10 Uhr	U10 und U12	800 m
14:25 Uhr	U14 und U16	1600 m
14:50 Uhr	Jedermannlauf/-fräulauf ab U18	3500 m
15:45 Uhr	Hauptlauf ab U20	7000 m

Auszeichnung:

Alle gewerteten Teilnehmer erhalten auf Wunsch Urkunden.

Für die Serienwertung ist die Teilnahme an allen drei Läufen

Voraussetzung.

Startgeld:

U8 bis U20: 2,00 €

M und W, Altersklassen: 4,00 €

Nachmeldung vor Ort: + 1,00 €