

# Rheinland-Pfalz-/Rheinland-Meisterschaften Langstaffel

inkl. offene Bezirks-Hürdenmeisterschaften

<b>Termin:</b>	Samstag, 13. April 2024
<b>Ort:</b>	56299 Ochtendung, Jakob-Vogt-Stadion, Schillerstr.
<b>Veranstalter:</b>	ARGE LAV RheinlandPfalz
<b>Ausrichter:</b>	Leichtathletik-Verband Rheinland
<b>Örtl. Ausrichter:</b>	DJK Ochtendung
<b>Meldungen über:</b>	LADV: <a href="https://ladv.de/">https://ladv.de/</a> Mail: <a href="mailto:info@LVRheinland.de">info@LVRheinland.de</a> Rheinessen und Pfalz über lanet3.de an den eigenen Landesverband
<b>Meldeschluss:</b>	07. April 2024 (Eingang)

Informationen zu Teilnahmerecht, Meldegebühren, Nachmeldungen usw. finden Sie in den Teilnahmebestimmungen für Rheinland-Pfalz Meisterschaften.

**Rheinland-Pfalz- Wertung:** Langstaffeln Männer, Frauen, Mixed, U20, U18, U16, U14

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0171/5237833 zur Verfügung.

## Wettbewerbe und Zeitplan:

Bezirksmeisterschaft Hürden und Rahmenprogramm			
Zeit	Strecke	Klasse	
11:00	60m Hürden	M/W U14	offene Bez. Hürden
11:15	80m Hürden	WJ U16	offene Bez. Hürden
11:30	80m Hürden	MJ U16	offene Bez. Hürden
11:45	100m Hürden	WJ U18	offene Bez. Hürden
12:00	110m Hürden	MJ U18	offene Bez. Hürden
12:15	75m	M/W U14	Rahmenwettbewerb
12:30	100m	M/W U16	Rahmenwettbewerb

Rheinland-Pfalz Meisterschaften inkl. Rheinland-Wertung			
Zeit	Strecke	Klasse	startberechtigte Jahrgänge
13:00	4x400m	Frauen, WJU20	ab 2008
13:15	4x400m	Männer, MJU20	ab 2008
13:30	4x400m	Mixed Männer Frauen / U20	ab 2008
13:45	3x800m	MJ U14	ab 2013
14:00	3x800m	WJ U14	ab 2013
14:15	3x800m	WJ U16/WJ U18	ab 2012
14:30	3x800m	Frauen/WJ U20	ab 2012
14:45	3x1000m	MJ U16/MJ U18	ab 2010
15:00	3x1000m	Männer/MJ U20	ab 2010

**Startgeld Bezirkshürden und Rahmenwettbewerbe:** 4 Euro pro Disziplin

