

Rheinland-Meisterschaften Mehrkampf M/W, U14-U20

Rheinland

Termin:	Samstag, 29. Juni, und Sonntag, 30. Juni 2024
Ort:	54329 Konz, Am Stadion 1, Saar-Mosel-Stadion
Ausrichter:	TG Konz
Meldungen über:	LADV: https://ladv.de/ Mail: info@LVRheinland.de
Meldeschluss:	23. Juni 2024 (Eingang)

Informationen zu Teilnahmerecht, Meldegebühren, Nachmeldungen usw. finden Sie in den Allgemeinen Teilnahmebestimmungen für Rheinland-Meisterschaften.

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0157/58515948 zur Verfügung.

Wettbewerbe (Einzel und Mannschaftswertung)

Samstag

U14 (12/13):	Vierkampf (75m, Weit, Ball, 800m), 4x75m Staffel
U16 (14/15):	Siebenkampf/Neunkampf 1. Tag
U18/U20:	Siebenkampf/Zehnkampf 1. Tag
Frauen/Männer:	Siebenkampf/Zehnkampf 1. Tag
WJ U18/20:	Vierkampf
MJ U18/20:	Fünfkampf

Sonntag

U16 (14/15):	Vierkampf (100m, Hoch, Weit, Kugel)
U16 (14/15):	Siebenkampf/Neunkampf 2. Tag
U18/U20:	Siebenkampf/Zehnkampf 2. Tag
Frauen/Männer:	Siebenkampf/Zehnkampf 2. Tag

Teilnahmebeschränkung:

Die Sportler des Jahrgangs 2011 dürfen entweder am Samstag am Vierkampf der M/W13 oder am Sonntag am Vierkampf der M/W14 teilnehmen. Ein Start in der Staffel am Samstag und beim Vierkampf am Sonntag ist möglich.

Rahmenwettbewerb

Senioren: Zehnkampf

Anfangshöhen**Hochsprung**

Männer:	1,44 m, Steigerung 3 cm
MJ U20:	1,38 m, Steigerung 3 cm
MJ U18:	1,35 m, Steigerung 3 cm
MJ U16:	1,20 m, Steigerung 4 cm
Frauen:	1,20 m, Steigerung 3 cm
WJ U20/U18:	1,20 m, Steigerung 3 cm
WJ U16:	1,12 m, Steigerung 4 cm

Stabhoch

Männer:	2,20 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
MJ U20:	2,00 m, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm
MJ U18:	1,90 m, Steigerung bis 2,30 m je 20 cm, dann 10 cm
MJ U16:	1,70 m, Steigerung bis 2,10 m je 20 cm, dann 10 cm



Zeit So.	Männer		Frauen		WJU20				WJU16				Vierkampf				Dreik.	
	Zehn- kampf	Zehn- und Fünfkampf	Sieben- kampf	Sieben- und Vierkampf	WJU18	WJU16	Sieben- kampf	Neun- kampf	M15	M14	W15	W14	U12	U12				
9:45						Speer (W15)												
10:00		Stab								Hoch	Hoch			Weit				
10:10	110m Hü																	
10:20		110m Hü																
10:30			Weit 2		Weit 2													
10:40						Speer (W14)												
11:10	Diskus	Diskus																
11:20		110m Hü																
11:30						Weit 1												
12:20						Weit 1										50m		
12:30			Speer		Speer													
12:40																		
12:50						800m										800m		
13:00	Stab	Stab				800m												
13:20						Speer												
13:40																		
13:50																		
14:00			800m		800m													
14:10		Diskus																
14:20						800m												
15:00																		
15:10																		
15:20		Speer																
16:00	Speer																	
16:10																		
18:20	1500m	1500m																

Dies ist ein Rahmenzeitplan und wird nach Meldungseingang angepasst und online veröffentlicht.