

# Rheinland-Meisterschaften Fünfkampf

Rheinland

<b>Termin:</b>	Sonntag, 1. September 2024
<b>Ort:</b>	56132 Bad Ems, Insel Silberau, Stadion Silberau
<b>Örtl. Ausrichter:</b>	TV 1861 Bad Ems
<b>Meldungen über:</b>	LADV: <a href="https://ladv.de/">https://ladv.de/</a> Mail: info@LVRheinland.de
<b>Meldeschluss:</b>	25. August 2024 (Eingang)

Informationen zu Teilnahmerecht, Meldegebühren, Nachmeldungen usw. finden Sie in den Allgemeinen Teilnahmebestimmungen für Rheinland-Meisterschaften.

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0178/2981155 zur Verfügung.

## Wettbewerbe:

**Männer:** Fünfkampf (Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m)

**Frauen:** Fünfkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 800m)

Einzel und Mannschaftswertung

## Zeitplan:

Zeit	Männer-Fünfkampf	Frauen-Fünfkampf
11:00	Weit	100m
11:30		Hoch
12:00	Speer	
13:00	200m	Weit
14:00	Diskus	Kugel
15:15		800m
15:30	1500m	
16:30	Siegerehrung	

**Umkleiden/Duschen:** Sind in der Silberauhalle vorhanden.

**Parkplätze:** direkt am Stadion