



## Lauf 3 der Sparkassen Cross- laufserie Vulkaneifel 2025

**Samstag,  
15.03.2025**

**Birgel**

<b>Veranstalter:</b>	VfL09 Jünkerath e.V.										
<b>Wettbewerbe:</b>	<table> <tr> <td>Lauf 1: Bambini</td> <td>500 m</td> </tr> <tr> <td>Lauf 2: MK/WK U10/U12</td> <td>1.500 m</td> </tr> <tr> <td>Lauf 3: MJ/WJ U14/U16</td> <td>2.500 m</td> </tr> <tr> <td>Lauf 4: Mittelstrecke/Jedermann/Jugendklassen U18/U20</td> <td>4.000 m</td> </tr> <tr> <td>Lauf 5: Hauptlauf (Wertung nach DLO)</td> <td>8.000 m</td> </tr> </table>	Lauf 1: Bambini	500 m	Lauf 2: MK/WK U10/U12	1.500 m	Lauf 3: MJ/WJ U14/U16	2.500 m	Lauf 4: Mittelstrecke/Jedermann/Jugendklassen U18/U20	4.000 m	Lauf 5: Hauptlauf (Wertung nach DLO)	8.000 m
Lauf 1: Bambini	500 m										
Lauf 2: MK/WK U10/U12	1.500 m										
Lauf 3: MJ/WJ U14/U16	2.500 m										
Lauf 4: Mittelstrecke/Jedermann/Jugendklassen U18/U20	4.000 m										
Lauf 5: Hauptlauf (Wertung nach DLO)	8.000 m										
<b>Start/Ziel:</b>	54587 Birgel am Sportplatz										
<b>Startzeiten:</b>	<p>Lauf 1: 14:00 Uhr          Lauf 2: 14:15 Uhr          Lauf 3: 14:30 Uhr          Lauf 4: 15:00 Uhr          Lauf 5: 15:30 Uhr</p>										
<b>Umkleide/Duschen:</b>	Sportplatzgebäude										
<b>Auszeichnung:</b>	Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde mit Angabe von Strecke, Zeit, Platz und Altersklasse, die Altersklassensieger einen Sachpreis.										
<b>Startgeld:</b>	Erwachsene: 6,00 € Kinder und Jugendliche: 2,00 €										
<b>Infos/Anmeldung:</b>	Lars Hoffmann, Am Sonnenberg 41a, 54584 Jünkerath Mail: <a href="mailto:cross-birgel@gmx.de">cross-birgel@gmx.de</a> , Tel. 0160 - 8014294 bis zum 13.03.2025										
<b>Ergebnisse/Urkunden:</b>	Urkunden werden bei der Siegerehrung ausgegeben. Ergebnisse unter: <a href="http://www.vfl-09-juenkerath.de">www.vfl-09-juenkerath.de</a>										
<b>Strecke:</b>	Überwiegend befestigte und unbefestigte Waldwege.										