

**Sonntag,
07.12.2025
Ochtendung**

37. Winterlaufserie „Rund um den Haugnisberg“



Veranstalter:	DJK Ochtendung 1920 e.V.	
Wettbewerbe:	Serientermine: 1. Lauf Sonntag, 07.12.2025 2. Lauf Sonntag, 04.01.2026 3. Lauf Sonntag, 01.02.2026 4. Lauf Sonntag, 01.03.2026	
Start/Ziel:	Jakob-Vogt-Stadion, Schillerstr., Ochtendung	
Startzeiten:	9:30 Uhr	Männer/Frauen/U16/U18/U20 4 km
	9:32 Uhr	Walking/Nordic-Walking für Jedermann 4 km
	10:10 Uhr	Männer/Frauen/U18/U20 8,1 km
	11:15 Uhr	Bambini-Lauf (U8 und jünger) 400 m
	11:20 Uhr	weibl./männl. Kinder/Jugend (U10, U12, U14, U16) 1400 m
	Klasseneinteilung DLO. Altersklassen alle 5 Jahre. Bambini-/Kinder-/Jugend-Läufe (U16 und jünger) nach Jahrgang (Wertungsjahr 2026)	
Umkleide/Duschen:	Jakob-Vogt-Stadion	
Auszeichnung:	3 von 4 Läufen kommen in die Wertung. Siegerehrung nach dem letzten Lauf. Urkunde für alle Teilnehmer, die 3 Läufe absolviert haben. Sachpreise für die Klassensieger. Wanderpokal für den teilnehmerstärksten Verein.	
Startgeld:	Teilnahme an der Lauf-Serie	
	Männer/Frauen/U20	15,00 €
	Jugend (4 km/8,1 km)	10,00 €
	Kinder/Jugend (1400 m)	5,00 €
	Bambini (400 m)	frei
	Einzelstart 4 km/8,1 km	6,00 €
	Einzelstart 1400 m	2,00 €
	An- und Ummeldungen zur Serienwertung nur bis zum 2. Lauf möglich! Keine Nachmeldungen!	
Infos/Anmeldung:	Michael Röder, Oberpförtstr. 11, 56299 Ochtendung, E-Mail: leichtathletik@djk-ochtendung.de Online-Voranmeldung bis zum 05.12.2025 unter www.djk-ochtendung.de	
Ergebnisse/Urkunden:	Die Tagesergebnisse werden am selben Tag im Internet veröffentlicht unter www.djk-ochtendung.de	
Strecke:	ca. 4 km Runde auf Asphalt und Waldweg	