

	<h2 style="text-align: center;">19. Raiffeisenbank MEHR Adventslauf Zell</h2> <h3 style="text-align: center;">Einfach #MEHRadventslauf!!!</h3>	<p style="text-align: center;">Sonntag, 14.12.2025</p> <p style="text-align: center;">Zell/Mosel</p>
---	--	--

Veranstalter:	Ruderverein Zell / Laufftreff TSV Bullay-Alf
Wettbewerbe:	<p>14:00 Uhr Staffellauf 4 x ca. 1km</p> <p>14:30 Uhr ca. 200 m Kinderlauf (Jahrgänge 2018 und jünger)</p> <p>14:35 Uhr ca. 1 km Mädchen und Jungen U14 / U16 (Jahrgänge 2010-2013)</p> <p>14:45 Uhr 5-km-Hauptlauf der „Raser“ (schneller als 21 Minuten)</p> <p>15:15 Uhr ca. 600 m Mädchen und Jungen U10 / U12 (Jahrgänge 2014-2017)</p> <p>15:30 Uhr 5-km-Hauptlauf der „Genießer (Laufgenuss mehr als 21 Minuten lang!)</p>
Auszeichnung:	<p>Zeitplan unter Vorbehalt!</p> <p>Urkunden zum Ausdruck im Internet.</p> <p>Kinderlauf: keine Zeitnahme, Anerkennung für jedes Kind im Ziel</p> <p>Jugendläufe: Auszeichnung für die ersten 3 der Altersklassen U10, U12, U14, U16 getrennt nach Mädchen und Jungen</p> <p>Staffellauf: Präsente für die Besten in der Gesamtwertung, Frauen-, Mixed-, Jugendstaffeln, Wanderpokal für das beste COC-Team und Firmenstaffel</p> <p>Hauptläufe: Prämierung der schnellsten 5 Frauen/Männer, Altersklassensieger nach DLO ab weibliche/männliche Jugend U18 (gemeinsame Wertung von „Raser-“ und „Genießerlauf“)</p>
Startgeld:	<p>Erwachsene: 8,00 € (Staffel: 4,00 € - 1,00 € pro Läufer)</p> <p>8-19 Jahre: 3,00 € (Staffel: 0,00 €)</p> <p>200-m-Kinderlauf: 0,00 €</p> <p>Nachmeldungen ab 04.12.2025: doppelte Startgebühr</p> <p>Online-Voranmeldung: Für euch bequemer (Nummer wird zugeschickt) und billiger, für uns besser planbar!</p>
Infos/Anmeldung:	<p>Internet: www.adventslauf.net</p> <p>Voranmeldungen bis Mittwoch, 03.12.2025 (dann Nummern per Post!)</p> <p>Alle Angaben vorbehaltlich der finalen Genehmigung durch die Behörden.</p>
Strecke:	Von mehreren hundert Zuschauern gesäumter Rundkurs durch die historische Altstadt von Zell. Start und Ziel unmittelbar in der Nähe des Schwarze-Katz-Brunnens.



Raiffeisenbank MEHR
Mosel – Eifel – Hunsrück – Region