



Mittelstrecken-Cup

Liebe Leichtathletikfreunde,

nach dem großen Erfolg in den vergangenen Jahren, werden wir auch 2006 den Mittelstrecken-Cup ausrichten. Dabei gelten die nachfolgenden Austragungsregeln:

Austragungsregeln

1. Der Mittelstrecken-Cup wird in den beiden Wertungsklassen
 - Frauen/weibliche Jugend
 - Männer/männliche Jugend ausgetragen.
2. Bei den Abendsportfesten der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal werden die Laufstrecken 800m, 1000m, 1500m, 3000 und 5000m angeboten. Eine Teilnehmerin oder ein Teilnehmer geht mit den Leistungen aus **drei unterschiedlichen Laufstrecken** in die Wertung ein.
3. Die Leistungen aus den einzelnen Wettkämpfen werden entsprechend der Nationalen Punktwertung des DLV bewertet und addiert. Haben zwei Läufer/innen die gleiche Punktzahl erzielt, ist die beste Einzelleistung für die Platzierung entscheidend.
4. **Die Siegerehrung zu diesem Mittelstrecken-Cup findet im Anschluss an den 5000m-Lauf am Donnerstag, den 06. Juli 2006 statt.**

Prämien:	1.Platz	250,-Euro	Frauen/Männer
	2.Platz	150,-Euro	Frauen/Männer
	3.Platz	125,-Euro	Frauen/Männer
	4.Platz	100,-Euro	Frauen/Männer
	5.Platz	75,-Euro	Frauen/Männer
	6.Platz	50,-Euro	Frauen/Männer

5. Über den aktuellen Zwischenstand im Mittelstrecken-Cup können Sie sich jeweils nach den Abendsportfeste auf unserer Internetseite www.LSG-SB-Sulzbachtal.de informieren.

Meldungen an: LSG Saarbrücken-Sulzbachtal
Oberdorfstr. 34 , 66280 Sulzbach, Fax 06897/54643
Email: Manfred.Koelzer@web.de
oder jeweils bis 30 Minuten vor dem Wettkampf.