

Rheinland-Crossmeisterschaften

Termin: Sonntag, 05. März 2006
Ort: Höhr-Grenzhausen (Moorsberg-Stadion)
Ausrichter: Sportfreunde Höhr-Grenzhausen
Meldungen an: Wolfgang Vilz, Streimerich 42, 56337 Eitelborn
 Fon: 02620/902897, Fax: 02620/902576
 E-Mail: Rheinland-Cross@TVEitelborn.de
 (zweifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 23. Februar 2006 (Poststempel)

Wettbewerbe und Zeitplan

| Zeit | Klasse | Strecke | |
|-------|------------------------|------------|----------------------------------|
| 11.25 | Männer Mittelstrecke | ca. 4150 m | 1 Stadion- u. 3 gr. Runden |
| | MJA, Junioren | ca. 4150 m | 1 Stadion- u. 3 gr. Runden |
| 11.50 | MJB | ca. 3150 m | 1 Stadion-, 2 kl. u. 1 gr. Runde |
| 12.10 | WJA, Juniorinnen | ca. 3150 m | 1 Stadion-, 2 kl. u. 1 gr. Runde |
| | Frauen | ca. 3150 m | 1 Stadion-, 2 kl. u. 1 gr. Runde |
| | W30 - W75 u. älter | ca. 3150 m | 1 Stadion-, 2 kl. u. 1 gr. Runde |
| 12.40 | Männer Langstrecke | ca. 7900 m | 1 Stadion- u. 6 gr. Runden |
| | M30/35 | ca. 7900 m | 1 Stadion- u. 6 gr. Runden |
| 13.25 | W14/15 | ca. 2350 m | 1 Stadion-, 1 kl. u. 1 gr. Runde |
| | WJB | ca. 2350 m | 1 Stadion-, 1 kl. u. 1 gr. Runde |
| 13.40 | M14/15 | ca. 2350 m | 1 Stadion-, 1 kl. u. 1 gr. Runde |
| 14.00 | W12/13 (Rahmen-Wettb.) | ca. 1100 m | 1 Stadion- u. 1 kl. Runde |
| 14.25 | M12/13 (Rahmen-Wettb.) | ca. 1100 m | 1 Stadion- u. 1 kl. Runde |
| 14.45 | M40/45 | ca. 5400 m | 1 Stadion- u. 4 gr. Runden |
| 15.15 | M50 - M85 u. älter | ca. 5400 m | 1 Stadion- u. 4 gr. Runden |

Zeitplan-Änderungen vorbehalten!

Hinweise: Bei gemeinsam gestarteten Läufen kann ein Teilnehmer/in nur in einer Klasse gewertet werden. Schüler/innen und Jugendliche dürfen nur einmal an den Start gehen. Die Läufe der Klassen W/M12/13 sind Rahmen-Wettbewerbe! Die Klassen W/M11 und jünger sind nicht startberechtigt! Startpässe werden für alle Starter/innen benötigt (auch W/M 12/13).