

# Sportfeste der LG Rhein-Wied

- Ort:** Neuwied (Rhein-Wied-Stadion)
- Meldungen:** LG Rhein-Wied, Postfach 1717, 56507 Neuwied  
 E-Mail: meldung@lg-rhein-wied.de  
 (maschinengeschrieben auf DLV-Meldebogen)  
 Meldungen per E-Mail sind nur erfasst, wenn eine entsprechende Eingangsbestätigung versandt wurde. Meldungen, die nach dem Meldeschluss eingehen, werden als Nachmeldungen gewertet. Bitte rechtzeitig voranmelden, um den Veranstaltungsablauf nicht unnötig zu stören.
- Informationen:** Johannes Kessler, Fon: 02630/7863  
 Siehe auch [www.lg-rhein-wied.de](http://www.lg-rhein-wied.de).
- Nachmeldungen:** Nachmeldungen (nur bis eine Stunde vor dem Start) zuzüglich 50%. Bei Mehrkämpfen sind keine Nachmeldungen möglich!



## Startgeld

Mä/Fr, Senioren:	3,50 EUR pro Wettbewerb
Jugend:	3,00 EUR pro Wettbewerb und Staffel
Schüler/innen:	2,00 EUR pro Wettbewerb und Staffel, 4,00 EUR Dreikampf 5,00 EUR Blockwettkampf

## Hinweise

Die Wettbewerbe werden nach IWR und LAO durchgeführt. Alle Wettkämpfe mit gesonderter Seniorenwertung.

Vollelektronische Zeitnahme. Alle Wettkämpfe mit Seniorenwertung.

Startnummern sind unverändert auf der Brust zu tragen. Sicherheitsnadeln werden keine gestellt. Keine Haftung für Schadensfälle jedweder Art.

## Abendsportfest

<b>Termin:</b>	Mittwoch, 12. Juli 2006
<b>Beginn:</b>	17.30 Uhr
<b>Meldeschluss:</b>	08. Juli 2006

## Zeitplan

Zeit	Mä, Sen.	MJA	MJB	Fr, Seni.	WJA	WJB	M14/15	W14/15
17.30	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	100m	
17.40								100m
17.50								
18.00				Diskus (1,0 kg)	Diskus (1,0 kg)	Diskus (1,0 kg)	Kugel (4,0 kg)	
18.20			100m					
18.30		100m						Kugel (3,0 kg)
18.40	100m					100m		
18.50					100m			
19.00	Weit	Weit	Weit	100m				
19.10							300m	
19.20								300m
19.30		4x100m	4x100m		4x100m	4x100m		
20.00	200m							
20.10		200m						
20.20			200m					
20.30		Speer (800 g)	Speer (700 g)			200m		
20.40					200m			
20.50	Speer			200m				
21.00	800m	800m	800m					
21.10				800m	800m	800m		
21.20	3000m	3000m	3000m					
21.40				3000m	3000m	3000m		

## Läuferabend

**Termin:** Freitag, 11. August 2006

**Beginn:** 17.30 Uhr

**Meldeschluss:** 07. August 2006

**Hinweis:** Die 5000 m-Läufe sind als Volkslauf genehmigt. Die Teilnahme ist für alle – auch ohne Vereinszugehörigkeit – möglich. Sie gehören zum Rhein-Wied-Cup 2006.

**Wichtig:** Bei der Meldung muss neben dem Jahrgang wegen der Einteilung der Zeitläufe die angestrebte Laufzeit mit angegeben werden. Die Laufenteilung wird unter [www.lg-rhein-wied.de](http://www.lg-rhein-wied.de) bekannt gegeben.

## Zeitplan Schüler

Zeit	W12/13	M12/13	W14/15	M14/15
17.30			100m	100m
18.40			300m	300m
18.50	800m			
19.00		1000m		

## Zeitplan Jugend, Mä/Fr, Senioren

Zeit	WJB	WJA	Frauen/ Seniorinnen	MJB	MJA	Männer/ Senioren
17.40	100m ZL					
17.50				100m ZL		
18.00	400m ZL					
18.20				400m ZL		
19.10	1500m 1. ZL					
19.20	1500m 2. ZL					
19.30				1500m 1. ZL		
19.40				1500m 2. ZL		
20.00	5.000m 1. Zeitlauf (über 23:00)					
20.30	5.000m 2. Zeitlauf (21:00 - 23:00)					
21.00	5.000m 3. Zeitlauf (19:00 - 21:00)					
21.30	5.000m 4. Zeitlauf (17:00 - 19:00)					
22.00	5.000m 5. Zeitlauf (unter 17:00)					

## Schülersportfest (mit Bezirksmeisterschaften KO für Schüler A/B)

**Termin:** Sonntag, 10. September 2006

**Beginn:** 11.00 Uhr

**Meldeschluss:** 02. September 2006

### Wettbewerbe

M/W14/15: Vierkampf

M/W12/13: Blockwettkampf Sprint/Sprung, Lauf, Wurf

M/W10/11: Dreikampf, 4 x 50 m

M/W7/9/8: Dreikampf, 4 x 50 m (keine Wertung W/M6)

**www.LVRheinland.de**

**Die Internetadresse, die Sie sich merken sollten!**