

Westdeutsche Hallen-Meisterschaften

- Termin:** Samstag/Sonntag, 04./05. Februar 2006
Ort: Leverkusen (Leichtathletikhalle im Stadion Manfort)
Veranstalter: Westdeutscher Fussball- und Leichtathletik Verband e.V.
Ausrichter: Leichtathletik-Verband Nordrhein
Örtl. Ausrichter: TSV Bayer 04 Leverkusen
Meldung an: Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
 (dreifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 17. Januar 2006 (Posteingang)

Wettbewerbe und Mindestleistungen

Disziplin	Männer	Frauen	MJA	WJA
60m (100m)	7,20 (10,90)	8,10 (12,60)	7,40 (11,50)	8,30 (12,80)
200m	22,60	26,30	23,60	26,60
400m	50,20	60,70	52,70	61,70
800m	1:55,00	2:20,20	2:01,20	2:23,20
1500m	3:55,00	4:58,00	4:13,00	5:00,00
3000m	8:40,00		9:30,00	
60m Hü	8,80	9,30	9,10	9,50
100/110m Hü	15,80	15,90	16,40(A)/15,90(B)	16,40(A)/15,90(B)
3000m/5000m Gehen	ohne	ohne	ohne	ohne
4x200m	ohne	ohne	ohne	ohne
4x400m	ohne			
3x1000m	ohne			
Hoch	1,95	1,64	1,90	1,64
Stab	4,50	2,80	4,00	2,80
Weit	7,00	5,65	6,50	5,50
Drei	13,50	10,50	12,80	10,50
Kugel 6 kg	14,30	11,20	13,00 MJB 13,80 (5 kg)	10,80

Wenn's mal ganz schnell gehen muss: info@LVRheinland.de

Anfangshöhen

Hochsprung

Männer:	1,85 m, Steigerung bis 2,00 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen:	1,54 m, Steigerung bis 1,64 m je 5 cm, dann 3 cm
MJA:	1,80 m, Steigerung bis 1,90 m je 5 cm, dann 3 cm
WJA:	1,49 m, Steigerung bis 1,64 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung

Männer:	4,10 m, Steigerung bis 4,50 m je 20 cm, dann 10 cm
Frauen:	2,40 m, Steigerung bis 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm
MJA:	3,60 m, Steigerung bis 4,00 m je 20 cm, dann 10 cm
WJA:	2,40 m, Steigerung bis 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm

Wettkampfstätten: Bei den Frauen und der weiblichen Jugend wird im Dreisprung ein 9-m- und ein 11-m-Balken angeboten, bei den Männern und männlichen Jugend ein 11-m- und ein 13-m-Balken. Bei Abgabe der Stellplatzkarte muss verbindlich angegeben werden, von welchem Balken gesprungen wird. Bei der 4 x 200-Meter-Staffel werden die ersten drei Kurven in Bahnen gelaufen.

Wettkampfunterlagen/Stellplatz: Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 12.00 Uhr und am Sonntag ab 9.00 Uhr am Sportler-eingang der Leichtathletikhalle. Der Stellplatz ist ausgeschildert.

Vorkämpfe und Entscheidungen: Die Endlaufteilnehmer werden durch Vor- und Zwischenläufe ermittelt. Zwischenläufe und (Zeit-) Endläufe werden nach den IWR-Regeln 166 und 214 gesetzt.

Über 200 m, 400 m und über 4 x 200 m wird die Endlaufregelung für den Fall, dass zwei Endläufe erforderlich sind, wie folgt getroffen:

Vorlauf	Zeitendlauf		Vorlauf	Zeitendlauf	
Vorlauf 1.	1. Zeitendlauf	Bahn 3	Vorlauf 5.	1. Zeitendlauf	Bahn 2
Vorlauf 2.	1. Zeitendlauf	Bahn 4	Vorlauf 6.	2. Zeitendlauf	Bahn 2
Vorlauf 3.	2. Zeitendlauf	Bahn 3	Vorlauf 7.	1. Zeitendlauf	Bahn 1
Vorlauf 4.	2. Zeitendlauf	Bahn 4	Vorlauf 8.	2. Zeitendlauf	Bahn 1

www.LVRheinland.de

Die Internetadresse, die Sie sich merken sollten!

Zeitplan

Samstag

Zeit	Männer	Frauen	MJA	WJA
13.30	Weit VE	Hoch VE		200m VL
13.50		200m VL		
14.00			Kugel VE	Stab VE
14.10			200m VL	
14.30	200m VL			
15.00			Weit VE	
15.05				60m Hü V
15.20	Kugel VE	60m Hü VL		
15.35			60m Hü VL	
15.50	60m Hü VL			
16.00				200m E
16.05		200m E		
16.10			200m E	
16.15	200m E			
16.20	Drei VE			
16.25				60m Hü E
16.30		60m Hü E Stab VE		
16.35			60m Hü E	
16.40	60m Hü E			
16.45				Kugel VE
17.00	800m ZE			
17.15		400m VL		Hoch VE
17.30	400m VL		Drei VE	
17.45				400m ZE
18.00		Kugel VE	400m ZE	
18.25				800m ZE
18.35		800m ZE		
18.45			800m ZE	
19.00	3x1000m ZE			

Sonntag

Zeit	Männer	Frauen	MJA	WJA
10.15	5000m Ge	3000m Ge	5000m Ge	3000m Ge
10.30				Drei VE
11.00			Stab VE	60m VL
11.15		60m VL		
11.30			60m VL	
11.45	60m VL			
12.00		Weit VE		60m ZL
12.10		60m ZL		
12.20			60m ZL	
12.30	60m ZL			
12.40	400m E			
12.50		400m E		
13.00				60m E
13.05		60m E		
13.10			60m E	
13.15	60m E			Weit VE
13.20				1500m ZE
13.30	Hoch VE	1500m ZE		
13.40			1500m ZE	
13.45	Stab VE			
13.50	1500m ZE			
14.05	4x400m ZE			
14.15			3000m ZE	
14.30	3000m ZE			
14.45		Drei VE	Hoch VE	
15.00				4x200m ZE
15.25		4x200m ZE		
15.45			4x200m ZE	
16.15	4x200m ZE			

Anreisehinweis: Über die Bundesautobahn A3 (Oberhausen-Frankfurt) bis zur Ausfahrt Leverkusen, dort in Richtung Leverkusen-Schlebusch und nach einigen hundert Metern hinter der Unterführung links in den Moosweg (Richtung Leverkusen-Manfort) abbiegen. Parkplätze sind ausgeschildert.

Anmerkung: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die folgende Rufnummer 0173/5953794 zur Verfügung. Wir rech-

WDM Halle

nen mit einer großen Teilnehmerresonanz. Bitte richten Sie Ihre Anreise entsprechend frühzeitig ein.

Der Innenraum und die Funktionsräume der Leichtathletikhalle sind während der Wettkämpfe den Sportlern und Organisationsmitarbeitern vorbehalten. Die Halle darf nur mit Turnschuhen mit sauberen Sohlen, die nicht im Freien benutzt wurden, betreten werden.

