

**Westdeutsche Senioren-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften
am 8. Januar 2006 in Düsseldorf**

ZEITPLAN

Bitte Änderungen beachten!
(In Klammern gemeldete Teilnehmer)

Uhrzeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65
10:00	Speer (5)	Speer (4)	Diskus (8)	Kugel (16)	Kugel (5)	Hammer (5)	Hammer (2)	Hammer (3)	
10:30	60m ZE (17)								
10:45		60m ZE (45)				Weit 1 (5)	Weit 1 (3)	Weit 2 (4)	Weit 2 (4)
11:00			60m ZE (22) Speer (5)	Diskus (15)					
11:15	Kugel (17)	Kugel (14)		60m ZE (18)	60mZE (8)				
11:45						60m ZE (10)			
11:55							60m ZE (7)		
12:00						Speer (4)	Speer (4)	Speer (4)	
12:05								60m ZE (10)	60m ZE (8)
12:30	200m ZE (12)			Hoch 2 (6)	Hoch 1 (1)		Hoch 1 (5)		
12:40		200m ZE (29)							
12:50	Weit 1 (8)		Weit 2 (11)						
12:55			200m ZE (21)						
13:00			Kugel (16)						
13:10				Speer (5)					
13:15	Diskus (9)	Diskus (9)							
13:25				200m ZE (13)	200m ZE (5)				
13:40		Weit 1 (22)				200m ZE (9)			
13:50							200m ZE (7)		
14:00	Hoch 2 (2)			Weit 2 (10)	Weit 2 (7)			200m ZE (6)	200m ZE (4)
14:10	800m ZE (2)					Kugel (9)	Kugel (8)		
14:15			Hoch 1 (11)			Hoch 1 (2)			
14:20	Hammer (2)	Hammer (5) 800m ZE (15)	Hammer (2)	Hammer (8)					
14:30			800m ZE (14)	800m ZE (6)	800m ZE (7)				
14:35								Diskus (6)	
14:45						400m ZE (2)	400m ZE (8)		
14:55								400m ZE (2)	400m ZE (2)
15:00		Hoch 2 (14)							
15:15	4x200m ZE (3)	4x200m ZE (3)							
15:20						Diskus (5)	Diskus (4)		
15:25			4x200m ZE (3)	4x200m ZE (4)					
15:35						4x200m ZE (2)	4x200m ZE (0)	4x200m ZE (2)	
15:45								Hoch 1 (1) Kugel (6)	Hoch 1 (2) Kugel (8)
16:00	1500m ZE (6)								
16:10		1500m ZE (14)							
16:20			1500m ZE (19)						
16:30				1500m ZE (7)	1500m ZE (6)				
16:40						1500m ZE (8)	1500m ZE (7)	1500m ZE (1)	1500m ZE (5)

Hinweise zu Zeitplanänderungen:

Der Beginn der 200m der Klassen M30 - M55 ist aufgrund der hohen Meldezahlen um 10 bzw. 15 Minuten vorgezogen worden.
 Der Beginn der Kugelstoßwettbewerbe aller Altersklassen musste aufgrund der hohen Meldezahlen neu geplant werden.
 Der Beginn des Diskuswurfs der W50/55 ist um 15 Minuten nach hinten verlegt worden.
 Die Weitsprunganlagen der M30/35 und der M50/55 sind getauscht worden.