



Leichtathletik-Verband Rheinland: Lehrwesen Wettkampfsport Zulassung DOSB-Lizenz B-Trainer:

Leichtathletik Ausbildung Block:	<input type="checkbox"/> Sprint	<input type="checkbox"/> Sprung	<input type="checkbox"/> Lauf	<input type="checkbox"/> Wurf	<input type="checkbox"/> Mehrkampf
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	------------------------------------

Für die Anmeldung zum B-Trainer (allgemein) sollten/müssen folgende Kriterien erfüllt sein:

- gültige C-Trainerlizenz Wettkampfsport
- Nachweis einer mindestens dreijährigen Tätigkeit in einem Verein mit gültiger Trainerlizenz
- Tätigkeitsnachweis über die Trainerarbeit im Verein mit Nachwuchsleistungssportlern
- Tätigkeitsnachweis über die Arbeit mit Kaderathleten auf Landesniveau

Für den Fall, dass die dreijährige Tätigkeit als Trainer im Verein mit gültiger Trainerlizenz nicht nachgewiesen werden kann, sind **zehn Hospitationsstunden** bei Vereins- und Verbandstrainern zu leisten und zu dokumentieren. Bitte achten Sie darauf, dass mindestens drei unterschiedliche Trainingsgruppen hospitiert werden.

Nachname, Vorname:	
Anschrift:	
Geburtsdatum:	
Telefonnummer:	
eMail-Adresse:	
C-Trainerlizenz Wettkampfsport seit:	
Verein:	

Hospitation: (bitte Datum der Hospitation eintragen)	___ . ___ . 20___	Trainingsgruppe:	<input type="checkbox"/> Kaderathleten	<input type="checkbox"/> Vereinsathleten	<input type="checkbox"/> Schulsport
Name des Trainers, bei dem hospitiert wurde:			Verein/Kader:		
Unterschrift des Trainers bei dem hospitiert wurde:			Hospitation UE: (bitte ankreuzen)	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④ <input type="checkbox"/> ⑤ <input type="checkbox"/> ⑥ <input type="checkbox"/> ⑦ <input type="checkbox"/> ⑧ <input type="checkbox"/> ⑨ <input type="checkbox"/> ⑩	

Dokumentation: Die hospitierte Stunde ist nach dem folgenden Chema zu protokollieren:

Thema: Name der Übung & Inhalte	(Teil-)Ziele	Methodisch-didaktischer Kommentar/Hinweis (Arbeitsformen, methodisch-didaktische Vorgehensweise)	Organisationsform (Skizze/Bild)
Aufwärmen / WarmUp			
Hauptteil <input type="checkbox"/> Kraft <input type="checkbox"/> Ausdauer <input type="checkbox"/> Schnelligkeit <input type="checkbox"/> Beweglichkeit <input type="checkbox"/> Koordination <input type="checkbox"/> Techniktraining			
Ausklang / CoolDown / Abschluss			