

**Gültig ab 01.03.2012!**

**Bundeseinheitliche D - Kaderrichtwerte für die Altersklassen 14 - 18 in den Landesverbänden des DLV**  
**Neben den Richtwerten sind die allgemeinen Bestimmungen für die Kaderaufnahme zu beachten !!!**

**weiblich**

weiblich	AK	AK	AK	AK	AK
Disziplin	18	17	16	15	14
	U20	U18	U18	U16	U16
100m	12,15	12,30	12,45	12,75	13,00
200m	24,80	25,30	25,80	ohne	ohne
300/400m	56,50	58,00	59,50	42,50	ohne
80/100mH	14,30	14,30 (B)	14,70	12,00	12,40
300/400mH	62,50	64,50	65,50	47,00	ohne
800m	2:11,00	2:14,00	2:17,00	2:20,00	2:23,00
1.500m	4:35,00	4:44,00	4:50,00		
2.000m/3.000m	9:50,00	10:10,00	10:30,00	6:55,00/11:00,00	7:05,00
5.000m	18:00,00				
1.500/2.000m Hi.	7:10,00	5:20,00	5:30,00		
3.000m G/5.000m G	25:00,00	15:15,00	16:00,00	17:00,00	18:00,00
10.000m G	ohne				
Hoch	1,76	1,73	1,69	1,65	1,60
Stabhoch	3,55	3,30	3,10	2,90	2,70
Weit	5,80	5,65	5,55	5,40	5,20
Drei	12,00	11,60	11,20	10,80	ohne
Kugel	13,60 (4)	14,20 (3)	13,20 (3)	12,50 (3)	11,50 (3)
Diskus	43,00 (1)	40,00 (1)	37,00 (1)	34,00 (1)	30,00 (1)
Hammer	47,00 (4)	47,00 (3)	43,00 (3)	38,00 (3)	33,00 (3)
Speer	46,00 (600)	44,00 (600)	42,00 (600)	38,00 (500)	34,00 (500)
		48,00 (500)	44,00 (500)		
Siebenkampf	4.900	4.800	4.600	3.700	3.500

**neu/geändert für 2012/13**

**gültig ab 01.01.2013 (Speer neues Gewicht 500g ab 01.01.2013)**