## Leichtathletik-Verband Rheinland



## **Der Ball (nationale Bestimmung)**

**Regel:** 1. Der **Ball** hat ein Gewicht von 200g. Ist er aus Leder gefertigt, beträgt der Umfang 23,6cm – 26,7cm, besteht er aus Gummi, beträgt der Durchmesser 7,5cm – 8,5cm.

2. Der **Schlagball** hat ein Gewicht von 70g – 85g. Ist er aus Leder gefertigt, beträgt der Umfang 19cm – 21cm, besteht er aus Gummi, beträgt der Durchmesser 6,0cm – 6,7cm.

## **Kontrolle:**

- Material: Leder oder Gummi
- Masse
- Durchmesser

200 g		80 g	
Leder Umfang	Gummi Durchmesser	Leder Umfang	Gummi Durchmesser
23,6 cm	7,5 cm	19 cm	6,0 cm
26,7 cm	8,5 cm	21 cm	6,7 cm

