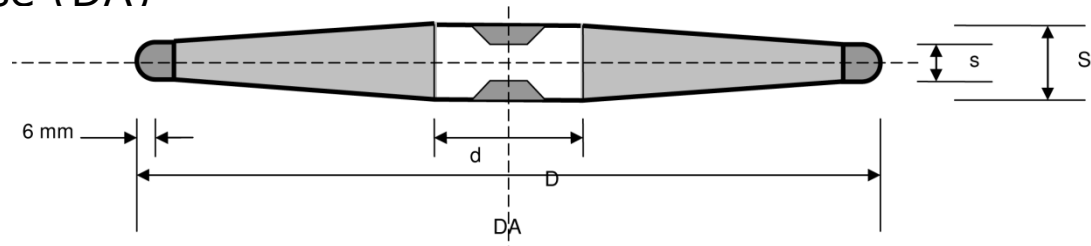


Der Diskus (IWR 189.1)

Kontrolle:

- Material: Holz o. ä. mit Metallring
- glatte Oberfläche/ keine losen Teile
- beide Seiten gleich schwer (Umfallkontrolle)
- Mindestgewicht entsprechend der Altersklasse
- Symmetrie zur Drehachse (DA)
- Durchmesser (D)
- Dicke in der Mitte (S)
- Fläche in der Mitte (d)
- Stärke am Rand (s)



Masse	Durchmesser (D)	Fläche in der Mitte (d)	Dicke in der Mitte (S)	Stärke am Rand (s)
2,000 kg	21,9 cm – 22,1 cm	5,0 cm – 5,7 cm	4,4 cm – 4,6 cm	1,2 cm – 1,3 cm
1,750 kg	21,0 cm – 21,2 cm	5,0 cm – 5,7 cm	4,1 cm – 4,3 cm	1,2 cm – 1,3 cm
1,500 kg	20,0 cm – 20,2 cm	5,0 cm – 5,7 cm	3,8 cm – 4,0 cm	1,2 cm – 1,3 cm
1,000 kg	18,0 cm – 18,2 cm	5,0 cm – 5,7 cm	3,7 cm – 3,9 cm	1,2 cm – 1,3 cm
0,750 kg	16,6 cm – 16,8 cm	5,0 cm – 5,5 cm	3,3 cm – 3,5 cm	1,0 cm – 1,1 cm