

## Der Staffelstab (IWR 170.12)

**Regel:** 12. Der Staffelstab muss ein glattes, hohles Rohr mit rundem Querschnitt sein, das aus Holz, Metall oder einem anderen festen Material und aus einem Stück gefertigt ist. Es darf nicht länger als 30cm und nicht kürzer als 28cm sein darf. Der Umfang des Staffelstabs muss 12cm bis 13cm (*Durchmesser 38,2- 41,4mm*) und das Gewicht darf nicht weniger als 50g betragen. Der Staffelstab soll farbig sein, damit er während des Laufs gut sichtbar ist.

**Nationale Bestimmung DLV**

*In den Schüleraltersklassen M/W 13 u. j. darf der Umfang des Staffelstabs 9,7cm bis 13cm (entspricht Durchmesser von 31mm-41,4mm) betragen. Das Gewicht ist nicht begrenzt. Die Eigenschaften und die übrigen Maße gelten unverändert auch für diesen Staffelstab.*

### Kontrolle:

- Material: Holz oder Metall, glatt, hohl, runder Querschnitt, ein Stück
- Masse (Min. 50 g)
- Länge (Min. 28 cm)
- Umfang (12 – 13 cm; bei M/W 13 u. j. 9,7 – 13cm)

