

## Bestenlisten aller Zeiten im 10.000 Meter Lauf des LV-Pfalz

	Seite
Männer	01
Frauen	03
Männliche Jugend U20	03
Weibliche Jugend U20	03
Top Liste Männer	03
Top Liste Frauen	06

## Bestenliste aller Zeiten im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz

28:40,50	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	So. 25.08.1996	Troisdorf
29:31,6	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	Mi. 26.06.1968	Helsinki/FIN
30:05,1	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Sa. 28.04.1979	Troisdorf
30:08,6	Schwamm-Degen, Thomas	1961	1. FC Kaiserslautern	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
30:11,6	Mann, Karl	1948	LG Ludwigshafen	Sa. 04.08.1973	Augsburg
30:12,7	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
30:16,3	Jung, Mathias	1964	VfL Bellheim	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
30:17,54	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	So. 21.06.1987	Speyer
30:17,71	Verez Sola, J. Carlos	1977	TV Herxheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
30:18,9	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Herxheim	Mi. 08.10.1980	Herxheim
			11.		
30:23,44	Conrad, Henry	1973	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.04.1998	Köln
30:24,96	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.04.1998	Köln
30:29,02	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 29.04.1989	Speyer
30:30,2	Jochem, Roland	1947	LG ABC-VTV Ludwigshafen	So. 02.07.1972	Ludwigshafen
30:31,6	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 01.07.1978	Ludwigshafen
30:33,38	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 29.04.1989	Speyer
30:40,2	Lencke, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 06.04.1974	Haßloch
30:41,8	Renner, Erich	1951	TV Herxheim	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
30:44,4	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
30:46,1	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.09.1978	Ludwigshafen
			21.		
30:47,70	Ulrich, Hermann	1967	1. FC Kaiserslautern	Sa. 02.05.1992	Köln
30:51,84	Kührmann, Sven	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 05.06.1994	Worms
30:58,8	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
30:59,0	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
31:03,6	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
31:07,33	Rudolphi, Markus	1971	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
31:10,21	Bischof, Jürgen	1964	VT Contwig	Sa. 21.08.1999	Saarbrücken
31:10,60	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
31:14,94	Raabe, Jürgen	1957	1. FC Kaiserslautern	Sa. 20.08.1988	Oldenburg
31:15,0	Schläfer, Klaus	1964	TV Hatzenbühl	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
			31.		
31:18,8	Panzner, Horst	1939	LG Ludwigshafen	Sa. 27.04.1974	Bonn
31:19,7	Noland, John	1962	1. FC Kaiserslautern	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
31:20,5	Hilsendegen, Rolf	1946	TV Offenbach	So. 11.06.1978	Landau
31:27,0	Ruiz, Ruben	1957	1. FC Kaiserslautern	Mo. 28.05.1984	Ingelheim
31:28,0	Ey, Werner	1932	Phönix Ludwigshafen	So. 29.06.1958	Landau
31:28,2	Ruf, Ernst	1952	LG 1. FC-TSG Kaiserslaut.	Fr. 05.09.1975	Bingen
31:29,2	Gänssler, Wilhelm	1929	ASV 46 Landau	Fr. 18.07.1958	Hannover
31:29,8	Wottke, Klaus	1956	LG Kaiserslautern	Mi. 08.06.1983	Frankfurt
31:29,99	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
31:32,3	Witteler, Paul	1960	LV Kö Pirmasens	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
			41.		
31:34,7	Prohl, Winfried	1954	LG dynamo Otterberg	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
31:36,9	Kossmann, André	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
31:38,6	Eastman, Jim	1956	LG Kaiserslautern	Sa. 01.05.1982	Frankfurt
31:41,3	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen

31:42,36	Ischner, Stefan	1963	TV Gimmeldingen	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
31:42,8	Eckel, Ludwig	1927	Phönix Ludwigshafen	Do. 04.08.1955	Frankfurt
31:45,3	Waldmann, Stefan	1958	LC Bad Dürkheim	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
31:46,96	Schreiber, Roland	1969	LC Donnersberg	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
31:50,81	Beck, Günter	1964	TV Hatzenbühl	Do. 05.09.1996	Ludwigshafen
31:50,9	Stork, Peter	1957	LG Ludwigshafen 51.	Fr. 03.06.1977	Ludwigshafen
31:51,01	Reiß, Thomas	1968	TV Hatzenbühl	Do. 05.09.1996	Ludwigshafen
31:52,09	Englert, Christian	1964	TSG Mutterstadt	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
31:52,6	Kuhn, Michael	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 19.04.1975	Frankfurt
31:56,2	Schneider, Josef	1941	1. FC Kaiserslautern	Sa. 19.10.1985	Neckargmünd
31:59,41	Fuhrbach, Christoph	1970	TV Hatzenbühl	Sa. 27.04.2002	Pirmasens

### Bestenliste aller Zeiten im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz

33:27,12	Jerschabeck, Birgit	1969	ABC Ludwigshafen	Do. 16.05.1996	Koblenz
34:26,74	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 12.06.1999	Trier
34:49,8	Jaberg, Miriam	1959	LC Haßloch	Sa. 15.10.1988	Neckargmünd
34:56,16	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	Do. 24.05.1990	Köln
35:01,71	Boskovic, Diana	1975	ABC Ludwigshafen	Sa. 27.05.2000	Troisdorf
35:17,7	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Mi. 02.10.1996	Frankfurt
35:24,50	Lenske, Gerlinde	1976	LG SV Rülzheim	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
35:32,09	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
36:25,73	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 05.05.2012	Marburg
36:33,20	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim 11.	Fr. 19.07.2013	Karlsfeld
36:41,0	Staudinger, Annette	1953	LC Haßloch	Sa. 23.03.1985	Pforzheim
36:48,77	Ruppert, Margret	1960	1. FC Kaiserslautern	Do. 01.05.2003	Germersheim
36:48,91	Weindel, Vera	1971	TV Hatzenbühl	So. 05.06.1994	Worms
37:04,41	Toffel, Anne	1972	ABC Ludwigshafen	Sa. 13.06.1998	Ludwigshafen
37:06,46	Noll, Melanie	1984	TSV Annweiler	Mi. 24.04.2013	Annweiler
37:19,03	Schumacher, Kristina	1987	TV Hatzenbühl	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
37:30,51	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
37:35,94	Defland, Christine	1971	TV Brücken	Fr. 12.06.1987	Essen
37:56,44	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	Di. 22.07.1997	Kandel
38:02,11	Eichert, Adele	1957	TV Frankenstein 21.	Do. 10.09.1992	Kaiserslautern
38:06,1	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Mi. 17.06.1998	Saarlouis
38:07,05	Schrauf, Judith	1980	LC Bad Dürkheim	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
38:30,3	Rheintal, Monika	1952	TSV Kandel	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
38:32,57	Maurer, Marion	1974	VT Contwig	Sa. 13.06.1998	Ludwigshafen
38:39,58	Ertmer, Julia	1983	LG Weinstraße	Sa. 17.05.2003	München
38:41,81	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	Sa. 10.06.1995	Landau
38:50,07	Kneller, Nicole Marion	1977	LAC Frankenthal	Sa. 26.04.1997	Speyer
38:56,7	Dobmeier, Christiane	1968	TV Herxheim	Sa. 29.04.1995	Oggersheim
39:00,06	Ziegler, Helga	1960	LC Haßloch	Do. 02.09.1993	Limburgerhof
39:03,4	Ehrhardt, Margit	1963	TSV Kandel 31.	Mi. 14.08.1996	Kandel
39:09,25	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
39:24,1	Toro-Bell, Wanda	1962	LLG Drei Buchen Rhodt	Do. 09.09.1993	Annweiler
39:36,4	Schillinger, Birgit	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 29.05.1993	Mainz
39:36,5	Füßler, Doris	1947	LC Haßloch	Do. 17.04.1986	Ludwigshafen
39:38,28	Dohren, Juliane	1949	TV Gimmeldingen	So. 21.06.1987	Speyer
39:53,4	Raschka, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Sa. 03.06.2000	Rheinzabern
39:58,5	Erhardt, Margit	1963	TSV Kandel	Do. 09.09.1993	Annweiler
40:26,21	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	Sa. 20.06.1987	Speyer
40:43,0	Völkel, Judith	1966	TuS Schaidt	Mi. 14.08.1996	Kandel

### Bestenliste aller Zeiten im 10.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des LV-Pfalz

30:39,0	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Sa. 16.09.1978	Kandel
32:38,05	Dörrzapf, Ingo	1986	LG Rülzheim	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
33:17,96	Hettinger, Martin	1977	LTC Mutterstadt	Do. 07.09.1995	Limburgerhof
33:18,9	Werther, Marco	1976	TV Offenbach	Mi. 16.08.1995	Kandel
34:32,2	Renner, Rolf	1939	TV 1913 Nußdorf	So. 29.06.1958	Landau
35:30,40	Ehlen, Marc-Pascal	1993	LG Weinstraße	Sa. 28.04.2012	Bad Dürkheim
35:30,8	Leidner, Hermann	1936	TSV Lamprecht	So. 10.07.1955	Neustadt
35:42,4	Sieber, Uwe	1955	TSG Grünstadt	So. 04.08.1974	Frankenthal
37:36,0	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Dudenhofen	So. 19.06.1966	Kaiserslautern
37:45,8	Langenstein, Rainer	1953	TV Bad Dürkheim 11.	So. 02.07.1972	Ludwigshafen
38:16,65	Ellenberger, Jochen	1979	LG Weinstraße	Do. 04.09.1997	Ludwigshafen
46:45,20	Lebküchel, Mike	1975	TSG Zellertal	Do. 02.09.1993	Limburgerhof
48:59,68	Bürcky, Daniel	1975	TSG Zellertal	Do. 02.09.1993	Limburgerhof
58:28,35	Ilgen, Maik	1974	TSG Zellertal	Do. 02.09.1993	Limburgerhof

### Bestenliste aller Zeiten im 10.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des LV-Pfalz

36:02,64	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Do. 25.05.1995	Blankenburg
37:35,94	Defland, Christine	1971	TV Brücken	Fr. 12.06.1987	Essen
39:10,96	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Do. 11.09.1997	Kaiserslautern
40:19,8	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	Do. 09.09.1993	Annweiler
40:23,38	Kneller, Nicole Marion	1977	1. FC Kaiserslautern	Do. 19.09.1996	Kaiserslautern
40:26,21	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 21.06.1987	Speyer
41:43,3	Trauth, Julia	1984	TV Herxheim	Fr. 27.06.2003	Offenbach
42:41,59	Munzinger, Friedericke	1970	TV Herxheim	Sa. 20.06.1987	Speyer

### Top Liste im 10.000 Meter Lauf der Männer des LV-Pfalz

28:40,50	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	So. 25.08.1996	Troisdorf
28:41,16	Greger, Thomas	1972	TV Hatzenbühl	Sa. 19.05.2001	Kandel
28:49,02	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.05.1997	Osnabrück
28:58,38	Greger, Thomas	1972	TV Hatzenbühl	Sa. 01.04.2000	Lissabon/POR
29:17,88	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Fr. 25.08.1995	Troisdorf
29:31,6	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	Mi. 26.06.1968	Helsinki/FIN
29:34,78	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Sa. 15.05.1993	Trier
29:54,03	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
30:03,2	Wagner, Willi	1941	TV 1860 Bad Dürkheim	Mi. 24.06.1970	Koblenz
30:05,1	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach 11.	Sa. 28.04.1979	Troisdorf
30:08,6	Schwamm-Degen, Thomas	1961	1. FC Kaiserslautern	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
30:10,1	Greger, Thomas	1972	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Mi. 12.09.1990	Pfungstadt
30:10,84	Schwamm-Degen, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Do. 24.05.1990	Köln
30:11,6	Mann, Karl	1948	LG Ludwigshafen	Sa. 04.08.1973	Augsburg
30:12,7	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
30:16,3	Jung, Mathias	1964	VfL Bellheim	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
30:17,54	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	So. 21.06.1987	Speyer
30:17,71	Verez Sola, J. Carlos	1977	TV Herxheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
30:18,9	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Herxheim	Mi. 08.10.1980	Herxheim
30:23,44	Conrad, Henry	1973	ABC Ludwigshafen 21.	Sa. 25.04.1998	Köln
30:24,4	Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	Sa. 12.07.1975	Frankfurt
30:24,96	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.04.1998	Köln
30:29,02	Kreutz, Thomas	1967	LG SV Rülzheim	Sa. 29.04.1989	Speyer
30:30,2	Jochem, Roland	1947	LG ABC-VTV Ludwigshafen	So. 02.07.1972	Ludwigshafen
30:31,4	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
30:31,6	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 01.07.1978	Ludwigshafen
30:33,38	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 29.04.1989	Speyer
30:36,2	Mann, Karl	1948	LG ABC-VTV Ludwigshafen	Sa. 22.07.1972	München

30:36,6	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Offenbach	Sa. 21.07.1979	Schweinfurt
30:37,2	Jochem, Roland	1947	LG Ludwigshafen 31.	Do. 11.10.1973	Frankfurt
30:38,6	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Offenbach	Sa. 22.07.1978	Crailsheim
30:39,0	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Sa. 16.09.1978	Kandel
30:39,34	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Offenbach	Sa. 17.08.1985	Ingelheim
30:40,2	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 06.04.1974	Haßloch
30:40,4	Eisinger, Johannes	1959	TV Offenbach	Di. 28.04.1987	Darmstadt
30:40,5	Jung, Mathias	1964	TV Rheinzabern	Sa. 15.10.1988	Neckargmünd
30:41,4	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 12.07.1975	Frankfurt
30:41,8	Renner, Erich	1951	TV Herxheim	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
30:42,6	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	Sa. 19.04.1975	Bonn
30:44,4	Jochem, Roland	1947	ABC Ludwigshafen 41.	So. 05.09.1971	Neustadt
30:44,4	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
30:45,43	Jung, Mathias	1964	TV Rheinzabern	Sa. 24.05.1986	Heidelberg
30:45,7	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
30:46,1	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.09.1978	Ludwigshafen
30:47,52	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Sa. 29.04.1989	Speyer
30:47,70	Ulrich, Hermann	1967	1. FC Kaiserslautern	Sa. 02.05.1992	Köln
30:48,4	Jochem, Roland	1947	LG Ludwigshafen	Fr. 03.06.1977	Ludwigshafen
30:48,6	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Offenbach	Sa. 23.04.1977	Ludwigshafen
30:49,14	Kreutz, Thomas	1967	TV Herxheim	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
30:51,5	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	LG Ludwigshafen 51.	Sa. 06.04.1974	Haßloch
30:51,84	Kührmann, Sven	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 05.06.1994	Worms
30:52,32	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Do. 24.05.1990	Köln
30:52,3	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
30:53,9	Kotter, Herbert	1946	TSV Speyer	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
30:54,98	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
30:55,8	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 07.07.1979	Koblenz
30:56,2	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
30:57,8	Wagner, Willi	1941	TV Dürkheim 1860	So. 19.06.1966	Kaiserslautern
30:58,30	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 21.06.1980	München
30:58,8	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel 61.	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
30:59,0	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
30:59,2	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Herxheim	Sa. 03.10.1981	Kandel
31:01,7	Renner, Erich	1951	TV Offenbach	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
31:03,6	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
31:05,98	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Di. 31.05.1994	Köln
31:07,33	Rudolphi, Markus	1971	ABC Ludwigshafen	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen
31:07,4	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 17.09.1981	Frankfurt
31:07,7	Renner, Erich	1951	TV Offenbach	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
31:08,3	Hübenthal, Axel	1955	LC Bad Dürkheim	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
31:08,9	Hübenthal, Axel	1955	LG Ludwigshafen 71.	Fr. 03.06.1977	Ludwigshafen
31:09,0	Eisinger, Johannes	1959	TV Herxheim	Mi. 08.10.1980	Herxheim
31:10,21	Bischof, Jürgen	1964	VT Contwig	Sa. 21.08.1999	Saarbrücken
31:10,60	Bast, Felix	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
31:10,78	Jung, Mathias	1964	TV Rheinzabern	So. 21.06.1987	Speyer
31:11,2	Rudolphi, Markus	1971	1. FC Kaiserslautern	Do. 09.09.1993	Kaiserslautern
31:11,5	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
31:11,9	Werling, Stephan	1963	TV Offenbach	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
31:14,70	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 30.05.1992	Kandel
31:14,94	Raabe, Jürgen	1957	1. FC Kaiserslautern	Sa. 20.08.1988	Oldenburg
31:15,0	Schläfer, Klaus	1964	TV Hatzenbühl 81.	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
31:15,3	Renner, Erich	1951	TV Herxheim	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
31:15,97	Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	Sa. 08.04.2000	Saarlouis
31:16,6	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
31:16,7	Eisinger, Johannes	1959	ABC Ludwigshafen	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern

31:17,5	Schwamm, Thomas	1961	TV Bad Bergzabern	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
31:18,8	Panzner, Horst	1939	LG Ludwigshafen	Sa. 27.04.1974	Bonn
31:19,10	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Rheinzabern	Sa. 29.09.1984	Rehlingen
31:19,13	Hammel, Gerd	1950	LC Bad Dürkheim	So. 12.06.1983	Koblenz
31:19,7	Noland, John	1962	1. FC Kaiserslautern	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
31:20,5	Hilsendegen, Rolf	1946	TV Offenbach 91.	So. 11.06.1978	Landau
31:20,5	Renner, Erich	1951	TV Offenbach	So. 11.06.1978	Landau
31:21,2	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
31:21,6	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Sa. 01.07.1978	Ludwigshafen
31:22,5	Jung, Mathias	1964	VfL Bellheim	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
31:23,7	Hoppe, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
31:26,0	Hoppe, Markus	1963	TV Hatzenbühl	Fr. 11.09.1992	Pforzheim
31:26,1	Schwamm-Degen, Thomas	1961	1. FC Kaiserslautern	Do. 09.09.1993	Kaiserslautern
31:27,0	Ruiz, Ruben	1957	1. FC Kaiserslautern	Mo. 28.05.1984	Ingelheim
31:27,2	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Offenbach	Do. 30.09.1976	Ronneburg
31:27,4	Eisinger, Johannes	1959	LAV Rala Ludwigshafen 101.	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
31:27,97	Wagner, Willi	1941	LC Bad Dürkheim	Sa. 02.07.1983	Schriesheim
31:28,0	Ey, Werner	1932	Phönix Ludwigshafen	So. 29.06.1958	Landau
31:28,2	Ruf, Ernst	1952	LG 1. FC-TSG Kaiserslaut.	Fr. 05.09.1975	Bingen
31:28,6	Ulrich, Hermann	1967	1. FC Kaiserslautern	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
31:29,1	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
31:29,2	Gänssler, Wilhelm	1929	ASV 46 Landau	Fr. 18.07.1958	Hannover
31:29,8	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
31:29,8	Wottke, Klaus	1956	LG Kaiserslautern	Mi. 08.06.1983	Frankfurt
31:29,99	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
31:31,5	Hammel, Gerd	1950	LAV Rala Ludwigshafen 111.	Sa. 02.09.1978	Ludwigshafen
31:31,88	Schwamm-Degen, Thomas	1961	1. FC Kaiserslautern	Sa. 30.05.1992	Kandel
31:32,3	Witteler, Paul	1960	LV Kö Pirmasens	Do. 01.05.1986	Rheinzabern
31:32,7	Jaedicke, Hagen	1945	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
31:33,6	Lenske, Günther	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 26.04.1975	Waiblingen
31:34,82	Kührmann, Sven	1970	1. FC Kaiserslautern	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern
31:34,7	Prohl, Winfried	1954	LG dynamo Otterberg	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
31:35,0	Werling, Stephan	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
31:36,9	Kossmann, André	1959	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
31:38,6	Eastman, Jim	1956	LG Kaiserslautern	Sa. 01.05.1982	Frankfurt
31:38,8	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen 121.	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen
31:39,4	Wagner, Willi	1941	LC Bad Dürkheim	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
31:39,5	Hoppe, Markus	1963	TV Hatzenbühl	Do. 09.09.1993	Annweiler
31:39,78	Schläfer, Klaus	1964	TV Hatzenbühl	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
31:41,3	Bindewald, Jürgen	1961	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen
31:41,8	Hübenthal, Axel	1955	LC Bad Dürkheim	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
31:42,36	Ischner, Stefan	1963	TV Gimmeldingen	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
31:42,79	Bischof, Jürgen	1964	VT Zweibrücken	Sa. 26.04.1997	Speyer
31:42,8	Eckel, Ludwig	1927	Phönix Ludwigshafen	Do. 04.08.1955	Frankfurt
31:43,2	Hammel, Gerd	1950	LC Bad Dürkheim	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
31:43,2	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern 131.	Mi. 01.05.1985	Ludwigshafen
31:43,7	Lenske, Günther	1947	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
31:44,0	Eichberger, Hans-Jürgen	1947	TV Offenbach	Fr. 25.09.1987	Kandel
31:44,1	Schwamm, Markus	1963	TV Bad Bergzabern	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
31:44,1	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 29.04.1995	Oggersheim
31:44,3	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Sa. 23.04.1983	Ludwigshafen
31:45,2	Panzner, Horst	1939	LG Ludwigshafen	Sa. 19.04.1975	Frankfurt
31:45,3	Waldmann, Stefan	1958	LC Bad Dürkheim	Sa. 07.04.1984	Bad Bergzabern
31:46,25	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.04.1993	Ludwigshafen
31:46,2	Raabe, Jürgen	1957	1. FC Kaiserslautern	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
31:46,3	Waldmann, Stefan	1958	LC Schifferstadt 141.	Sa. 24.04.1982	Ludwigshafen

31:46,4	Eisinger, Johannes	1959	ABC Ludwigshafen	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
31:46,5	Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	Do. 30.04.1992	Ludwigshafen
31:46,96	Schreiber, Roland	1969	LC Donnersberg	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
31:47,0	Renner, Erich	1951	TV Offenbach	Di. 23.08.1977	Ludwigshafen
31:47,48	Ruf, Ernst	1952	LG Kaiserslautern	Sa. 02.07.1983	Schriesheim
31:47,62	Bischof, Jürgen	1964	VT Contwig	Sa. 05.08.2000	Ludwigshafen
31:48,22	Zipse, Gerold	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 06.07.1996	Hagen
31:50,81	Beck, Günter	1964	TV Hatzenbühl	Do. 05.09.1996	Ludwigshafen
31:51,01	Reiß, Thomas	1968	TV Hatzenbühl	Do. 05.09.1996	Ludwigshafen
31:50,9	Stork, Peter	1957	LG Ludwigshafen 151.	Fr. 03.06.1977	Ludwigshafen
31:51,10	Wagner, Willi	1941	TV 1860 Bad Dürkheim	So. 20.08.1967	Frankenthal
31:51,3	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Sa. 30.04.1988	Ludwigshafen
31:51,4	Hübenthal, Axel	1955	LAV Rala Ludwigshafen	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
31:51,99	Wolf, Joachim	1968	LC Bad Dürkheim	Sa. 29.04.1989	Speyer
31:52,09	Englert, Christian	1964	TSG Mutterstadt	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
31:52,2	Hammel, Gerd	1950	LG Ludwigshafen	Fr. 03.06.1977	Ludwigshafen
31:52,6	Kuhn, Michael	1947	LG Ludwigshafen	Sa. 19.04.1975	Frankfurt
31:53,63	Schläfer, Klaus	1964	TV Hatzenbühl	Sa. 29.04.1989	Speyer
31:54,1	Hilsendegen, Rolf	1946	TV Offenbach	So. 11.06.1978	Landau
31:55,34	Raabe, Jürgen	1957	1. FC Kaiserslautern 161.	Sa. 28.04.1990	Bad Dürkheim
31:55,4	Beck, Günter	1964	TV Hatzenbühl	Do. 09.09.1993	Annweiler
31:56,2	Schneider, Josef	1941	1. FC Kaiserslautern	Sa. 19.10.1985	Neckargmünd
31:57,45	Conrad, Henry	1973	ABC Ludwigshafen	Do. 25.05.1995	Blankenburg
31:58,0	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Do. 01.05.1980	Ludwigshafen
31:58,86	Schwamm-Degen, Thomas	1961	TV Hatzenbühl	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern
31:59,0	Schmidt, Roland	1942	TSV Kandel	Fr. 10.10.1986	Hagenau
31:59,2	Eastman, Jim	1956	LG Kaiserslautern	Sa. 08.08.1981	Neckargmünd
31:59,41	Fuhrbach, Christoph	1970	TV Hatzenbühl	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
31:59,5	Waldmann, Stefan	1958	TV Herxheim	Sa. 02.05.1981	Ludwigshafen

### Top Liste im 10.000 Meter Lauf der Frauen des LV-Pfalz

32:20,9	Schäfer, Klaus	1960	LG dynamo Otterberg	Sa. 15.03.1980	Landstuhl
33:27,12	Jerschabeck, Birgit	1969	ABC Ludwigshafen	Do. 16.05.1996	Koblenz
34:26,74	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 12.06.1999	Trier
34:34,95	Zipse, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 27.05.2000	Troisdorf
34:40,76	Jerschabeck, Birgit	1969	ABC Ludwigshafen	Do. 25.05.1995	Blankenburg
34:49,8	Jaberg, Miriam	1959	LC Haßloch	Sa. 15.10.1988	Neckargmünd
34:56,16	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	Do. 24.05.1990	Köln
35:00,49	Hoffmann, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Mi. 14.06.1989	Koblenz
35:01,71	Boskovic, Diana	1975	ABC Ludwigshafen	Sa. 27.05.2000	Troisdorf
35:17,7	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen 11.	Mi. 02.10.1996	Frankfurt
35:24,50	Lenske, Gerlinde	1976	LG SV Rülzheim	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
35:32,09	Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	Sa. 24.04.1999	Hauenstein
35:40,57	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 01.06.1996	Trier
35:43,1	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch	Mi. 02.10.1996	Frankfurt
35:55,75	Hoffmann, Elke	1964	LG Speyer-Schifferstadt	Fr. 10.07.1987	Gelsenkirchen
36:02,64	Jeck, Saskia	1976	ABC Ludwigshafen	Do. 25.05.1995	Blankenburg
36:25,73	Grißbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Sa. 05.05.2012	Marburg
36:26,34	Veith, Manuela	1974	ABC Ludwigshafen	Sa. 31.05.1997	Worms
36:33,20	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Fr. 19.07.2013	Karlsfeld
36:40,2	Boskovic, Diana	1975	LC Haßloch 21.	Di. 03.10.1995	Frankfurt
36:41,0	Staudinger, Annette	1953	LC Haßloch	Sa. 23.03.1985	Pforzheim
36:48,77	Ruppert, Margret	1960	1. FC Kaiserslautern	Do. 01.05.2003	Germersheim
36:48,91	Weindel, Vera	1971	TV Hatzenbühl	So. 05.06.1994	Worms
37:04,17	Lenske, Gerlinde	1979	LG SV Rülzheim	Sa. 16.09.2000	Schifferstadt
37:04,41	Toffel, Anne	1972	ABC Ludwigshafen	Sa. 13.06.1998	Ludwigshafen

37:06,46	Noll, Melanie	1984	TSV Annweiler	Mi. 24.04.2013	Annweiler
37:19,03	Schumacher, Kristina	1987	TV Hatzenbühl	Sa. 24.04.2010	Bad Dürkheim
37:30,51	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
37:35,94	Defland, Christine	1971	TV Brücken	Fr. 12.06.1987	Essen
37:35,94	Defland, Christine	1971	TV Brücken	Fr. 12.06.1987	Essen
37:36,16	Boskovic, Diana	1975	ABC Ludwigshafen	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
37:38,54	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Do. 05.09.1996	Ludwigshafen
37:46,76	Weindel, Vera	1971	TV Hatzenbühl	Do. 02.09.1993	Limburgerhof
37:48,08	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 13.06.1998	Ludwigshafen
37:48,31	Lenske, Gerlinde	1979	LG Rülzheim	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
37:49,2	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
37:56,44	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	Di. 22.07.1997	Kandel
37:59,46	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 26.04.2008	Bad Dürkheim
38:02,11	Eichert, Adele	1957	TV Frankenstein	Do. 10.09.1992	Kaiserslautern
38:02,68	Grießbaum, Tanja	1992	LG Rülzheim	Mi. 24.04.2013	Annweiler
38:02,90	Weindel, Vera	1971	TV Hatzenbühl	Sa. 10.06.1995	Landau
38:06,1	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Mi. 17.06.1998	Saarlouis
38:06,68	Ruppert, Margret	1960	1. FC Kaiserslautern	Sa. 23.04.2005	Herxheim
38:07,05	Schrauf, Judith	1980	LC Bad Dürkheim	Sa. 27.04.2002	Pirmasens
38:08,51	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
38:17,19	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 25.04.2009	Deidesheim
38:18,4	Hoffmann, Elke	1964	TV Hatzenbühl	Do. 09.09.1993	Annweiler
38:21,13	Ruppert, Margret	1960	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.05.2004	Rülzheim
38:22,11	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 26.04.1997	Speyer
38:30,3	Rheintal, Monika	1952	TSV Kandel	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
38:32,57	Maurer, Marion	1974	VT Contwig	Sa. 13.06.1998	Ludwigshafen
38:34,02	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	Sa. 27.04.1996	Kaiserslautern
38:37,80	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	Sa. 31.05.1997	Worms
38:39,58	Ertmer, Julia	1983	LG Weinstraße	Sa. 17.05.2003	München
38:41,81	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	Sa. 10.06.1995	Landau
38:44,2	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	Do. 27.09.1990	Kaiserslautern
38:44,67	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	Sa. 10.06.1995	Landau
38:49,3	Eichert, Adele	1957	TV Frankenstein	Do. 27.09.1990	Kaiserslautern
38:50,07	Kneller, Nicole Marion	1977	LAC Frankenthal	Sa. 26.04.1997	Speyer
38:50,26	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 25.04.2009	Deidesheim
38:52,94	Rheintal, Monika	1952	TSV Kandel	So. 21.06.1987	Speyer
38:56,7	Dobmeier, Christiane	1968	TV Herxheim	Sa. 29.04.1995	Oggersheim
39:00,06	Ziegler, Helga	1960	LC Haßloch	Do. 02.09.1993	Limburgerhof
39:03,3	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	So. 20.06.1993	Betzdorf
39:03,4	Ehrhardt, Margit	1963	TSV Kandel	Mi. 14.08.1996	Kandel
39:09,25	Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	Sa. 28.04.2001	Pirmasens
39:10,96	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim	Do. 11.09.1997	Kaiserslautern
39:14,0	Defland, Christine	1971	TV Herxheim	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
39:16,0	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	Sa. 01.07.2000	Saulheim
39:24,1	Toro-Bell, Wanda	1962	LLG Drei Buchen Rhodt	Do. 09.09.1993	Annweiler
39:24,56	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	Do. 01.09.1994	Annweiler
39:27,4	Wagner, Ursula	1966	TSV Kandel	Mi. 14.08.1996	Kandel
39:32,29	Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	So. 14.08.1994	Kaiserslautern
39:36,4	Schillinger, Birgit	1963	ABC Ludwigshafen	Sa. 29.05.1993	Mainz
39:36,5	Füßler, Doris	1947	LC Haßloch	Do. 17.04.1986	Ludwigshafen
39:38,28	Dohren, Juliane	1949	TV Gimmeldingen	So. 21.06.1987	Speyer
39:44,99	Stuart, Angelika	1959	TSG Kaiserslautern	So. 21.06.1987	Speyer
39:53,4	Raschka, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Sa. 03.06.2000	Rheinzabern
39:58,5	Erhardt, Margit	1963	TSV Kandel	Do. 09.09.1993	Annweiler
40:01,59	Stuard, Angelika	1959	1. FC Kaiserslautern	Sa. 15.07.1989	Ludwigshafen
40:08,22	Raschka, Ursula	1961	TV Rheinzabern	Sa. 25.04.1998	Ludwigshafen

40:19,8	Maurer, Marion	1974	VT Zweibrücken	Do. 09.09.1993	Annweiler
40:22,03	Hohl, Anne	1987	LG Rülzheim	Sa. 28.04.2007	Pirmasens
40:23,38	Kneller, Nicole Marion	1977	1. FC Kaiserslautern	Do. 19.09.1996	Kaiserslautern
40:24,1	Schillinger, Birgit	1963	ABC Ludwigshafen	Do. 30.04.1992	Ludwigshafen
40:25,6	Schillinger, Birgit	1963	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 27.04.1991	Rheinzabern
40:26,21	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	Sa. 20.06.1987	Speyer
40:26,21	Paust, Sigrun	1970	VfL Neuhofen	So. 21.06.1987	Speyer
40:30,22	Ziegler, Helga	1960	LC Haßloch	So. 03.07.1988	Ludwigshafen
40:38,6	Hahn, Andrea	1978	TV Herxheim 91.	Do. 09.09.1999	Kaiserslautern
40:43,0	Völkel, Judith	1966	TuS Schaidt	Mi. 14.08.1996	Kandel