

Bestenlisten aller Zeiten des LV-Rheinland im 2.000 Meter Lauf

| | Seite |
|----------------------|-------|
| Männliche Jugend U18 | 01 |
| Männliche Jugend M15 | 02 |
| Männliche Jugend M14 | 05 |
| Männliche Jugend M13 | 06 |
| Männliche Jugend M12 | 09 |
| Weibliche Jugend W15 | 10 |
| Weibliche Jugend W14 | 12 |
| Weibliche Jugend W13 | 13 |
| Weibliche Jugend W12 | 16 |

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im 2.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18

| | | | | | |
|---------|-------------------------|------|-------------------------|----------------|--------------|
| 5:40,0 | Fleschen, Karl | 1955 | LG Daun | Do. 07.10.1971 | Daun |
| 5:45,2 | Darscheid, Raimund | 1953 | LG Jünkerath-Hillesheim | So. 28.09.1969 | Mayen |
| 5:46,0 | Schanz, Jürgen | 1956 | Neuwieder LC | Mi. 25.08.1971 | Neuwied |
| 5:47,4 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 | ESG Betzdorf | Di. 28.07.1970 | Buschhütten |
| 5:49,8 | Schmitz, Werner | 1957 | Neuwieder LC | Sa. 11.08.1973 | Gladbeck |
| 5:50,2 | Hellwig, Winfried | 1953 | Neuwieder LC | So. 13.07.1969 | Neuwied |
| 5:51,0 | Köhler, Michael | 1955 | LG Sieg | Di. 21.09.1971 | Betzdorf |
| 5:51,6 | Velten, Jürgen | 1957 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 03.10.1973 | Koblenz |
| 5:51,8 | Wunsch, Walter | 1953 | DJK Andernach | So. 13.07.1969 | Neuwied |
| 5:52,9 | Baumgarten, Markus | 1966 | LFC Stromberg | Do. 07.08.1980 | Koblenz |
| | | | 11. | | |
| 5:53,0 | Weidenfeller, D. | 1957 | TuS Wallmerod | Sa. 11.08.1973 | Gladbeck |
| 5:53,0 | Schwenkmezger, Peter | 1966 | Tschft. Bendorf | Do. 19.06.1980 | Koblenz |
| 5:53,8 | Weihrauch, Franz-Josef | 1955 | TuS Rhens | So. 13.06.1971 | Mayen |
| 5:54,0 | Zelter, Hans-Josef | 1959 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 03.10.1973 | Koblenz |
| 5:55,2 | Geisler, Rolf | 1955 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 13.06.1971 | Mayen |
| 5:55,4 | Urrigshardt, G. | 1957 | LG Sieg | Mi. 20.06.1973 | Haiger |
| 5:55,61 | Schütz, Robert | 1994 | LG Kreis Ahrweiler | Fr. 18.09.2009 | Trier |
| 5:55,8 | Dieker, Heinz-Peter | 1954 | Neuwieder LC | Di. 04.08.1970 | Koblenz |
| 5:56,6 | Borsch, Peter | 1958 | LG Vulkaneifel | So. 24.06.1973 | Hamm |
| 5:56,8 | Klaeren, Klaus | 1957 | LG Vulkaneifel | So. 02.09.1973 | Köln |
| | | | 21. | | |
| 5:57,0 | Steffny, Herbert | 1953 | TV Germania Trier | So. 13.07.1969 | Neuwied |
| 5:58,1 | Vilz, Klaus | 1965 | TV Eitelborn | So. 09.09.1979 | Ludwigshafen |
| 5:58,6 | Seul, Otmar | 1943 | TV Birkenfeld | Sa. 13.08.1960 | Birkenfeld |
| 5:59,2 | Collisy, Christian | 1952 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 11.10.1968 | Koblenz |
| 5:59,57 | Beinlich, Moritz | 1996 | LG Rhein-Wied | So. 22.05.2011 | Daun |
| 5:59,9 | Friedhofen, Peter | 1966 | Tschft. Bendorf | Do. 19.06.1980 | Koblenz |
| 6:00,2 | Hinkelmann, Günter | 1956 | Spvgg. Nahbollenbach | Mi. 04.10.1972 | Neuwied |
| 6:01,1 | Haferkamp, Lars | 1979 | LG Vulkaneifel | Do. 29.09.1994 | Wittlich |
| 6:01,2 | Ganser, Lothar | 1963 | LG Vulkaneifel | So. 18.09.1977 | Saarbrücken |
| 6:01,96 | Zenzen, Mirco | 1993 | LG Vulkaneifel | Fr. 29.08.2008 | Ochtendung |
| | | | 31. | | |
| 6:03,92 | Duppich, Yannik | 1990 | Gerolsteiner LGV | Do. 14.07.2005 | Saarbrücken |
| 6:03,9 | Schnell, Frank | 1963 | TuS Hoppstädten | So. 17.07.1977 | Hamm |
| 6:04,71 | Jeandrée, Julien | 1994 | LG Kreis Ahrweiler | Fr. 18.09.2009 | Trier |
| 6:05,1 | Schuhen, Ansgar | 1966 | LG Sieg | So. 07.09.1980 | Hachenburg |
| 6:05,6 | Schuster, Rainer | 1957 | Neuwieder LC | So. 24.06.1973 | Hamm |
| 6:06,4 | Krupp, Günter | 1951 | TuS Erpel | So. 18.06.1967 | Koblenz |
| 6:06,4 | Heinz-Fischer, Wolfgang | 1953 | TV Germania Trier | So. 13.07.1969 | Neuwied |
| 6:06,4 | Hahn, Horst-Werner | 1954 | SV Mittelbollenbach | So. 19.07.1970 | Boppard |
| 6:07,01 | Walldorf, Jens | 1976 | LG Engers-Niederbieber | Di. 13.08.1991 | Montabaur |

| | | | | |
|---------|--------------------|------------------------------|----------------|---------------|
| 6:07,08 | Stock, Maximilian | 1993 LG Sieg 41. | Fr. 16.05.2008 | Menden |
| 6:07,0 | Koch, Christoph | 1957 LG Vulkaneifel | Do. 13.09.1973 | Bitburg |
| 6:07,2 | Stauch, Martin | 1956 TuS Kirn | So. 24.10.1971 | Bad Kreuznach |
| 6:07,2 | Pschebizin, Marc | 1973 LG Moseltal | Mi. 31.08.1988 | Neuwied |
| 6:07,3 | Specht, Jürgen | 1963 LG Andernach-Neuwied | So. 02.10.1977 | Andernach |
| 6:07,8 | Seidel, Joachim | 1955 TV Nassau | So. 30.05.1971 | Berlin |
| 6:08,14 | Kern, Daniel | 1973 TSV Elgendorf | Mi. 15.04.1987 | Wetzlar |
| 6:08,0 | Kick, Franz | 1954 LG Höhr-Grenzh./Montab. | So. 13.07.1969 | Neuwied |
| 6:08,23 | Schmalebach, Nick | 1993 LSC Maischeid | Fr. 29.08.2008 | Ochtendung |
| 6:08,2 | Schröder, Wolfgang | 1957 LG Vulkaneifel | Do. 13.09.1973 | Bitburg |

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im 2.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M15

| | | | | |
|---------|-----------------------|------------------------------------|----------------|----------------|
| 5:46,0 | Schanz, Jürgen | 1956 Neuwieder LC | Mi. 25.08.1971 | Neuwied |
| 5:52,9 | Baumgarten, Markus | 1966 LFC Stromberg | Do. 07.08.1980 | Koblenz |
| 5:53,0 | Schwenkmezger, Peter | 1966 Tschft. Bendorf | Do. 19.06.1980 | Koblenz |
| 5:54,0 | Zelter, Hans-Josef | 1959 TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 03.10.1973 | Koblenz |
| 5:55,61 | Schütz, Robert | 1994 LG Kreis Ahrweiler | Fr. 18.09.2009 | Trier |
| 5:56,6 | Borsch, Peter | 1958 LG Vulkaneifel | So. 24.06.1973 | Hamm |
| 5:58,1 | Vilz, Klaus | 1965 TV Eitelborn | So. 09.09.1979 | Ludwigshafen |
| 5:59,57 | Beinlich, Moritz | 1996 LG Rhein-Wied | So. 22.05.2011 | Daun |
| 5:59,6 | Darscheid, Raimund | 1953 VfL Jünkerath | So. 13.10.1968 | Trier |
| 5:59,9 | Friedhofen, Peter | 1966 Tschft. Bendorf 11. | Do. 19.06.1980 | Koblenz |
| 6:01,1 | Haferkamp, Lars | 1979 LG Vulkaneifel | Do. 29.09.1994 | Wittlich |
| 6:01,2 | Ganser, Lothar | 1963 LG Vulkaneifel | So. 18.09.1977 | Saarbrücken |
| 6:01,96 | Zenzen, Mirco | 1993 LG Vulkaneifel | Fr. 29.08.2008 | Ochtendung |
| 6:03,6 | Hellwig, Winfried | 1953 Neuwieder LC | Mi. 05.06.1968 | Neuwied |
| 6:03,6 | Diecker, Heinz-Peter | 1954 Neuwieder LC | So. 13.07.1969 | Neuwied |
| 6:03,92 | Duppich, Yannik | 1990 Gerolsteiner LGV | Do. 14.07.2005 | Saarbrücken |
| 6:03,9 | Schnell, Frank | 1963 TuS Hoppstädten | So. 17.07.1977 | Hamm |
| 6:04,71 | Jeandrée, Julien | 1994 LG Kreis Ahrweiler | Fr. 18.09.2009 | Trier |
| 6:05,1 | Schuhen, Ansgar | 1966 LG Sieg | So. 07.09.1980 | Hachenburg |
| 6:07,1 | Walldorf, Jens | 1976 LG Engers-Niederbieber 21. | Di. 13.08.1991 | Montabaur |
| 6:07,08 | Stock, Maximilian | 1993 LG Sieg | Fr. 16.05.2008 | Menden |
| 6:07,2 | Stauch, Martin | 1956 TuS Kirn | So. 24.10.1971 | Bad Kreuznach |
| 6:07,2 | Pschebizin, Marc | 1973 LG Moseltal | Mi. 31.08.1988 | Neuwied |
| 6:07,3 | Specht, Jürgen | 1963 LG Andernach-Neuwied | So. 02.10.1977 | Andernach |
| 6:07,4 | Orthmann, Hans-Jürgen | 1954 ESG Betzdorf | Mi. 03.09.1969 | Neuwied |
| 6:08,14 | Kern, Daniel | 1973 TSV Elgendorf | Mi. 15.04.1987 | Wetzlar |
| 6:08,0 | Kick, Franz | 1954 LG Höhr-Grenzh./Montab. | So. 13.07.1969 | Neuwied |
| 6:08,23 | Schmalebach, Nick | 1993 LSC Maischeid | Fr. 29.08.2008 | Ochtendung |
| 6:08,4 | Emmerich, Roland | 1971 Union Sessenbach | Do. 05.09.1985 | Koblenz |
| 6:08,6 | Leyser, Marco | 1975 TuS Tiefenstein 31. | Di. 26.09.1989 | Birkenfeld |
| 6:08,80 | Werland, Philipp | 1990 LG Bernkastel/Wittlich | Di. 11.10.2005 | Trier |
| 6:09,28 | Schuth, Mike | 1973 TuS Wallmerod | Mi. 20.04.1988 | Montabaur |
| 6:09,6 | Gerhards, Rainer | 1954 LG Höhr-Grenzh./Montab. | So. 13.07.1969 | Neuwied |
| 6:09,8 | Eberweiser, Lothar | 1963 LG Linz-Erpel | So. 02.10.1977 | Andernach |
| 6:09,9 | Korb, Peter | 1975 LG Andernach-Neuwied | Mi. 26.09.1990 | Neuwied |
| 6:10,0 | Fritzen, Peter | 1977 LG Vulkaneifel | Do. 19.09.1991 | Sankt Augustin |
| 6:10,2 | Fuhrmann, Peter | 1961 LG Sieg | So. 08.06.1975 | Hüttental |
| 6:10,3 | Hessel, Stefan | 1964 LG Andernach-Neuwied | Fr. 29.09.1978 | Koblenz |
| 6:10,56 | Scherhag, Stefan | 1980 TuS Immendorf | Sa. 24.06.1995 | Illertissen |
| 6:10,67 | Geilenkirchen, Guido | 1974 LG Vulkaneifel 41. | Do. 24.08.1989 | Trier |
| 6:10,8 | Thielen, Patrick | 1975 SV Eintracht Trier | Mi. 18.04.1990 | Trier |
| 6:11,0 | Hinkelmann, Günter | 1956 Spvgg. Nieder-Bollenbach | So. 24.10.1971 | Bad Kreuznach |
| 6:11,26 | Micus, Arndt | 1974 TuS Bad Marienberg | Fr. 22.09.1989 | Montabaur |

| | | | | | |
|---------|------------------------|------|--------------------------|----------------|-------------------|
| 6:11,3 | Holzhäuser, Andreas | 1963 | LG Vulkaneifel | So. 11.09.1977 | Wolfsburg |
| 6:12,03 | Knüttel, Marcel | 1993 | TV Hermeskeil 1911 | Fr. 26.09.2008 | Trier |
| 6:12,17 | Engel, Mario | 1977 | LG Laacher See | Mi. 04.09.1991 | Koblenz |
| 6:12,4 | Krystosek, Gerold | 1960 | LG Sieg | So. 15.09.1974 | Saarbrücken |
| 6:13,15 | Karduck, Peter | 1983 | LG Rhein-Wied | Sa. 21.06.1997 | Lage |
| 6:13,2 | Sessar, Christoph | 1975 | TuS Wallmerod | Mi. 26.09.1990 | Neuwied |
| 6:13,2 | Adam, Bernd | 1978 | LG Sieg | Mi. 22.09.1993 | Neuwied |
| | | | 51. | | |
| 6:13,5 | Bungard, Volker | 1976 | LG Vulkaneifel | Di. 09.04.1991 | Trier |
| 6:14,0 | Diehl, Rudi | 1957 | LG Unterwesterwald | So. 02.07.1972 | Bad Kreuznach |
| 6:14,1 | Kah, Sören | 1982 | Diezer TSK Oranien | Fr. 03.10.1997 | Emmelshausen |
| 6:14,71 | Bojanowski, Thomas | 1990 | SG Neuhäusel | So. 22.05.2005 | Daun |
| 6:15,0 | Brückner, Thorsten | 1987 | TuS Wallmerod | Mi. 19.06.2002 | Westerburg |
| 6:15,26 | Buchwaldt, Nils | 1993 | LG Kreis Ahrweiler | Do. 23.08.2007 | Bergisch-Gladbach |
| 6:15,2 | Lotz, Marco | 1972 | LAZ Lahn-Aar-Diez | Mi. 24.09.1986 | Altendiez |
| 6:15,94 | Bales, Christian | 1993 | SV Oberweis | Fr. 26.09.2008 | Trier |
| 6:15,8 | Schroeder, Wolfgang | 1960 | TuS Mayen | So. 25.08.1974 | Bad Kreuznach |
| 6:15,8 | Urrigshardt, Gerold | 1961 | LG Sieg | So. 14.09.1975 | Bielefeld |
| | | | 61. | | |
| 6:16,1 | Baum, Oliver | 1976 | LG Moseltal | Di. 09.04.1991 | Trier |
| 6:16,56 | Spietersbach, Marek | 1995 | LG Lahn-Aar-Esterau | Sa. 14.08.2010 | Hannover |
| 6:16,7 | Wagner, Dietmar | 1968 | LAZ Lahn-Aar-Diez | So. 26.09.1982 | Wirges |
| 6:16,91 | Plein, Steffen | 1989 | LG Bernkastel/Wittlich | So. 16.05.2004 | Polch |
| 6:16,8 | Weber, Franz-Josef | 1962 | LG Bitburg-Prüm | So. 19.09.1976 | Bad Kreuznach |
| 6:17,33 | Vedi, Mariano | 1989 | LG Sieg | So. 16.05.2004 | Polch |
| 6:17,2 | Sieberz, Erich | 1960 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 02.10.1974 | Neuwied |
| 6:17,2 | Mais, Benjamin | 1983 | Diezer TSK Oranien | Fr. 03.10.1997 | Emmelshausen |
| 6:17,58 | Eiffler, Johannes | 1985 | LG Rhein-Wied | So. 02.05.1999 | Neuwied |
| 6:17,58 | Valenti, Giovanni | 1985 | LG Rhein-Wied | So. 02.05.1999 | Neuwied |
| | | | 71. | | |
| 6:17,5 | Gehrer, Mario | 1970 | LG Sieg | Do. 20.09.1984 | Koblenz |
| 6:17,6 | Hager, Horst | 1955 | TuS Kirn | So. 19.07.1970 | Boppard |
| 6:17,8 | Hagemeyer, Guido | 1959 | LG Unterwesterwald | So. 23.09.1973 | Diez |
| 6:17,8 | Fuß, Michael | 1962 | TV Niederbieber | Mi. 29.09.1976 | Neuwied |
| 6:17,9 | Hohl, Bernhard | 1966 | TuS Joh.Gymn. Lahnstein | Do. 22.05.1980 | Koblenz |
| 6:18,0 | Steffny, Herbert | 1953 | TV Germania Trier | So. 22.09.1968 | Trier |
| 6:18,0 | Danzer, Harald | 1964 | LAZ Lahn-Aar-Diez | So. 23.04.1978 | Hüttental |
| 6:18,15 | Pfeiffer, Julian | 1992 | LG Lahn-Aar-Esterau | Sa. 26.05.2007 | Diez |
| 6:18,2 | Kuhlmann, Jürgen | 1960 | Tschft. Bendorf | Sa. 27.07.1974 | Bendorf |
| 6:19,42 | Unckell, Ruprecht | 1974 | Tschft. Bendorf | Fr. 22.09.1989 | Montabaur |
| | | | 81. | | |
| 6:19,46 | Willwacher, Steffen | 1984 | LG Sieg | Sa. 14.08.1999 | Ahlen |
| 6:19,54 | Drockur, Benedikt | 1988 | Gerolsteiner LGV | So. 18.05.2003 | Daun |
| 6:19,4 | Adams, Roland | 1959 | DJK Boulo Andernach | Mi. 03.10.1973 | Koblenz |
| 6:19,6 | Meiers, Ralf | 1964 | LG Bitburg-Prüm | So. 17.09.1978 | Weinheim |
| 6:19,6 | Rötsch, Christian | 1978 | LG Emmelshausen | Mi. 22.09.1993 | Neuwied |
| 6:19,7 | Schwarzhoff, Lutz | 1972 | TuS Wallmerod | Sa. 06.09.1986 | Diez |
| 6:20,01 | Pütz, Yannick | 1997 | TuS Kaisersesch | Fr. 07.09.2012 | Trier |
| 6:20,58 | Oster, Pascal | 1992 | Post-Sport Telekom Trier | Di. 19.09.2006 | Trier |
| 6:20,74 | Baumeister, Thorsten | 1988 | TG Konz | So. 18.05.2003 | Daun |
| 6:20,6 | Becker, Lothar | 1952 | DJK Bendorf | Sa. 30.09.1967 | Koblenz |
| | | | 91. | | |
| 6:21,01 | Theis, Lucas | 1993 | TV Hermeskeil 1911 | Fr. 26.09.2008 | Trier |
| 6:21,28 | Schumacher, Alexander | 1997 | Post-SV Trier | Fr. 07.09.2012 | Trier |
| 6:21,2 | Pferdmenges, Götz | 1973 | LG Sieg | Mi. 14.09.1988 | Montabaur |
| 6:21,2 | Schweyen, Andreas | 1977 | LG Bitburg-Prüm | Do. 24.09.1992 | Trier |
| 6:21,45 | Becher, Patrick | 1982 | LG Sieg | Sa. 21.06.1997 | Lage |
| 6:21,7 | Schütz, Andreas | 1973 | TV Eitelborn | Mi. 31.08.1988 | Neuwied |
| 6:22,18 | Scholz, Christian | 1997 | Meddy's LWT Koblenz | Fr. 07.09.2012 | Trier |
| 6:22,21 | Sturm, Konrad | 1996 | LG Lahn-Aar-Esterau | So. 21.08.2011 | Cottbus |
| 6:22,23 | Kowalinski, Marc-Andre | 1978 | LG Vulkaneifel | Do. 27.05.1993 | Trier |
| 6:22,2 | Gith, Thomas | 1962 | LG Vulkaneifel | Do. 26.08.1976 | Daun |

| | | | | | |
|---------|-------------------------|------|----------------------------|----------------|-------------------|
| 6:22,3 | Altenhofen, Daniel | 1986 | LG Kreis Ahrweiler | So. 30.09.2001 | Remagen |
| 6:22,80 | Ehses, Giulio | 2000 | Post-SV Trier | Fr. 18.09.2015 | Trier |
| 6:22,8 | Gregor, Mirko | 1973 | LG Engers-Niederbieber | Mi. 25.05.1988 | Neuwied |
| 6:23,0 | Hilgers, Werner | 1962 | LG Vulkaneifel | Do. 26.08.1976 | Daun |
| 6:23,21 | Lichtenthäler, Paul | 1998 | LG Westerwald | Mi. 21.08.2013 | Mengerskirchen |
| 6:23,1 | Wirschem, Udo | 1966 | DJK Ochtendung | Do. 22.05.1980 | Koblenz |
| 6:23,3 | Drolshagen, Peter | 1964 | PSV Remagen | Di. 19.09.1978 | Troisdorf |
| 6:23,4 | Dahl, Stefan | 1960 | Spvgg. Nahbollenbach | So. 15.09.1974 | Saarbrücken |
| 6:23,59 | Iking, Niklas | 1999 | LG Maifeld-Pellenz | So. 15.06.2014 | Neu-Isenburg |
| 6:23,71 | May, Michael | 1979 | Spfrd. Monreal-Reudelsterz | Mi. 08.06.1994 | Polch |
| | | | 111. | | |
| 6:23,6 | Michels, Harald | 1962 | LG Vulkaneifel | Do. 26.08.1976 | Daun |
| 6:23,81 | Ruckes, Thorsten | 1976 | LG Laacher See | Mi. 04.09.1991 | Koblenz |
| 6:23,8 | Balter, Harald | 1960 | LG Vulkaneifel | Sa. 27.07.1974 | Bendorf |
| 6:23,96 | Gehlsdorf, Jörg | 1983 | Diezer TSK Oranien | Sa. 11.07.1998 | Hannover |
| 6:24,2 | Henke, Gerhard | 1961 | LG Andernach-Neuwied | So. 24.08.1975 | Wittlich |
| 6:24,7 | Foltys, Daniel | 1977 | TuS Niederneisen | Di. 04.06.1991 | Bad Schwalbach |
| 6:24,7 | Marinelli, Yves | 1977 | TV Germania Trier | Do. 24.09.1992 | Trier |
| 6:25,00 | Weiß, Jannik | 1999 | LG Rhein-Lahn | Mi. 15.08.2012 | Mengerskirchen |
| 6:25,1 | Höhn, Jan | 1987 | TuS Wallmerod | Mi. 19.06.2002 | Westerburg |
| 6:25,4 | Schmitz, Werner | 1957 | Neuwieder LC | Sa. 29.04.1972 | Bonn |
| | | | 121. | | |
| 6:25,7 | Hase, Robert | 1965 | LG Vulkaneifel | So. 16.09.1979 | Koblenz |
| 6:26,14 | Bock, Alexander | 1992 | TV Hermeskeil 1911 | Fr. 21.09.2007 | Trier |
| 6:26,0 | Hausen, Andreas | 1963 | LG Linz-Erpel | Mi. 29.09.1976 | Neuwied |
| 6:26,42 | Olbermann, Niclas | 1998 | LG HSC Gamlen-RSC Unterm. | Fr. 07.09.2012 | Trier |
| 6:26,6 | Stahn, Gerhard | 1962 | SSV Göttenbach | So. 27.06.1976 | Konz |
| 6:26,6 | Marx, Dieter | 1964 | LG Bitburg-Prüm | So. 02.07.1978 | Bad Neuenahr-Ahr. |
| 6:26,7 | Wolf, Stephan | 1974 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 27.04.1989 | Koblenz |
| 6:27,14 | Esch, Thomas | 1975 | LG Vulkaneifel | Di. 18.09.1990 | Koblenz |
| 6:27,14 | Schmitz, Christian | 1983 | LG Maifeld-Pellenz | So. 24.05.1998 | Polch |
| 6:27,0 | Klein, Rüdiger | 1973 | SV Wincheringen | Mi. 05.10.1988 | Bernkastel-Kues |
| | | | 131. | | |
| 6:27,16 | Reinecke, Henrik | 1982 | TV Hermeskeil 1911 | Mi. 03.09.1997 | Daun |
| 6:27,3 | Schömann-Fink, Matthias | 1979 | LAC Wittlich | Do. 29.09.1994 | Wittlich |
| 6:27,71 | Dott, Thomas | 1977 | SV Urmitz | Mi. 04.09.1991 | Koblenz |
| 6:27,7 | Gnann, Sebastian | 1977 | LG Engers-Niederbieber | Mi. 25.09.1991 | Neuwied |
| 6:27,85 | Roth, Tobias | 1991 | LG Bernkastel/Wittlich | Di. 19.09.2006 | Trier |
| 6:27,94 | Gröber, Matthias | 1993 | LG Rhein-Wied | Fr. 29.08.2008 | Ochtendung |
| 6:27,8 | Witte, Martin | 1966 | TuS Joh.Gymn. Lahnstein | Do. 22.05.1980 | Koblenz |
| 6:27,9 | Scherf, Thomas | 1973 | TuS Wallmerod | Mi. 14.09.1988 | Montabaur |
| 6:28,00 | Biewers, Michael | 1978 | LG Saar-Mosel | Do. 27.05.1993 | Trier |
| 6:28,0 | Gebauer, Albrecht | 1957 | TuS Mayen | Mi. 21.06.1972 | Wörrstadt |
| | | | 141. | | |
| 6:28,36 | Nübel, Nicolas | 1992 | LG Maifeld-Pellenz | Sa. 21.04.2007 | Montabaur |
| 6:28,4 | Hardy, Axel | 1966 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 19.06.1980 | Koblenz |
| 6:28,4 | Bauer, Markus | 1971 | PSV Remagen | So. 02.06.1985 | Ochtendung |
| 6:28,63 | Pfeil, Michael | 1984 | Gerolsteiner LGV | Sa. 25.04.1998 | Köln |
| 6:29,0 | Scheid, Torsten | 1963 | LAZ Lahn-Aar-Diez | So. 05.09.1976 | Berlin |
| 6:29,0 | Kribs, Andreas | 1985 | Gerolsteiner LGV | Fr. 30.06.2000 | Troisdorf |
| 6:29,2 | Renz, Walter | 1959 | DJK Boulo Andernach | Mi. 03.10.1973 | Koblenz |
| 6:29,2 | Petry, Rene | 1980 | LG Sieg | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 6:29,45 | Alt, Christian | 1983 | LG Maifeld-Pellenz | So. 24.05.1998 | Polch |
| 6:29,8 | Weitershagen, Dirk | 1961 | LG Sieg | So. 24.08.1975 | Wittlich |
| | | | 151. | | |
| 6:30,2 | Lappas, Bernd | 1959 | LG Unterwesterwald | So. 12.08.1973 | Baumbach |
| 6:30,3 | Koch, Thomas | 1976 | LG Moseltal | Mi. 25.09.1991 | Neuwied |
| 6:30,4 | Simon, Axel | 1960 | SG Bad Kreuznach | So. 29.09.1974 | Nieder-Olm |
| 6:30,64 | Neuhaus, Johannes | 1982 | Gerolsteiner LGV | Mi. 03.09.1997 | Daun |
| 6:30,9 | Müller, Jürgen | 1966 | TSV Elgendorf | So. 29.06.1980 | Wittlich |
| 6:31,2 | Seus, Günther | 1961 | Tschft. Bendorf | So. 24.08.1975 | Wittlich |

| | | | | | |
|---------|-----------------------|------|------------------------|----------------|-----------------|
| 6:31,5 | Rulhoff, Michael | 1971 | LG Andernach-Neuwied | So. 02.06.1985 | Ochtendung |
| 6:31,6 | Steiner, Jörg | 1964 | TV Eitelborn | Fr. 29.09.1978 | Koblenz |
| 6:31,8 | Becker, Christoph | 1959 | Tschft. Bendorf | Mi. 03.10.1973 | Koblenz |
| 6:31,8 | Hildebrand, Wolfgang | 1973 | LG Sieg 161. | Mi. 14.09.1988 | Montabaur |
| 6:31,8 | Frech, Torsten | 1977 | TuS Niederneisen | Do. 16.04.1992 | Mengerskirchen |
| 6:31,97 | Belker, Simon | 1973 | Post-SV Trier | Di. 06.09.1988 | Luxemburg |
| 6:32,2 | Bous, Markus | 1974 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 31.08.1988 | Neuwied |
| 6:32,3 | Frick, Stefan | 1963 | Post-SV Trier | So. 17.07.1977 | Hamm |
| 6:32,55 | Leyser, Noah Manuel | 1999 | LAZ Birkenfeld | Fr. 19.09.2014 | Trier |
| 6:32,5 | Schmidt, Harald | 1976 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Di. 09.04.1991 | Trier |
| 6:32,5 | Rund, Michael | 1981 | LG Bitburg-Prüm | Do. 26.09.1996 | Wittlich |
| 6:32,67 | Jung, Marcel | 1992 | LG Sieg | So. 09.09.2007 | Herdorf |
| 6:32,6 | Stockel, Andreas | 1967 | TKV Elgendorf | Di. 22.09.1981 | Aarbergen |
| 6:32,75 | Stass, Frank | 1977 | PSV Wengerohr 171. | Di. 01.09.1992 | Rehlingen |
| 6:32,95 | Holstein, Timo | 1985 | LG Bernkastel/Wittlich | Sa. 16.09.2000 | Berlin |
| 6:32,9 | Schleipen, Burkhardt | 1976 | TV Bad Neuenahr | Mi. 26.09.1990 | Neuwied |
| 6:33,0 | Dillmann, Christoph | 1959 | TuS Wallmerod | So. 12.08.1973 | Baumbach |
| 6:33,0 | Fromm, Rümiger | 1959 | Tschft. Bendorf | Mi. 03.10.1973 | Koblenz |
| 6:33,0 | Lahr, Andreas von der | 1961 | DJK Biesdorf | Fr. 10.05.1974 | Bitburg |
| 6:33,26 | Schweikert, Markus | 1994 | TuS Spay | Mi. 13.05.2009 | Ochtendung |
| 6:33,30 | Schütz, Laurenz | 1997 | LG Kreis Ahrweiler | Fr. 07.09.2012 | Trier |
| 6:33,58 | Gokus, Christian | 1983 | LG Sieg | So. 24.05.1998 | Polch |
| 6:33,5 | Wick, Holger | 1967 | LG Esterau-Holzappel | Di. 22.09.1981 | Aarbergen |
| 6:33,65 | Kleinert, Daniel | 1988 | TG Konz 181. | Di. 15.10.2002 | Trier |
| 6:33,72 | Krahm, Bastian | 1979 | LG Sieg | Sa. 09.07.1994 | Wesel |
| 6:33,6 | Halberstadt, Martin | 1959 | Spvgg. Nahbollenbach | So. 02.09.1973 | Birkenfeld |
| 6:33,8 | Gey, Joachim | 1961 | Tschft. Bendorf | Do. 01.05.1975 | Andernach |
| 6:34,4 | Christen, Ralf | 1973 | LG Moseltal | Mi. 05.10.1988 | Bernkastel-Kues |

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im 2.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M14

| | | | | | |
|---------|----------------------|------|-------------------------------|----------------|-------------------|
| 5:52,9 | Baumgarten, Markus | 1966 | LFC Stromberg | Do. 07.08.1980 | Koblenz |
| 5:53,0 | Schwenkmezger, Peter | 1966 | Tschft. Bendorf | Do. 19.06.1980 | Koblenz |
| 5:54,0 | Zelter, Hans-Josef | 1959 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Mi. 03.10.1973 | Koblenz |
| 5:58,1 | Vilz, Klaus | 1965 | TV Eitelborn | So. 09.09.1979 | Ludwigshafen |
| 5:59,9 | Friedhofen, Peter | 1966 | Tschft. Bendorf | Do. 19.06.1980 | Koblenz |
| 6:01,2 | Ganser, Lothar | 1963 | LG Vulkaneifel | So. 18.09.1977 | Saarbrücken |
| 6:03,9 | Schnell, Frank | 1963 | TuS Hoppstädten | So. 17.07.1977 | Hamm |
| 6:05,1 | Schuhen, Ansgar | 1966 | LG Sieg | So. 07.09.1980 | Hachenburg |
| 6:07,3 | Specht, Jürgen | 1963 | LG Andernach-Neuwied | So. 02.10.1977 | Andernach |
| 6:08,14 | Kern, Daniel | 1973 | TSV Elgendorf 11. | Mi. 15.04.1987 | Wetzlar |
| 6:08,4 | Emmerich, Roland | 1971 | Union Sessenbach | Do. 05.09.1985 | Koblenz |
| 6:08,6 | Leyser, Marco | 1975 | TuS Tiefenstein | Di. 26.09.1989 | Birkenfeld |
| 6:09,8 | Eberweiser, Lothar | 1963 | LG Linz-Erpel | So. 02.10.1977 | Andernach |
| 6:10,0 | Fritzen, Peter | 1977 | LG Vulkaneifel | Do. 19.09.1991 | Sankt Augustin |
| 6:10,2 | Fuhrmann, Peter | 1961 | LG Sieg | So. 08.06.1975 | Hüttental |
| 6:10,3 | Hessel, Stefan | 1964 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 29.09.1978 | Koblenz |
| 6:11,3 | Holzhäuser, Andreas | 1963 | LG Vulkaneifel | So. 11.09.1977 | Wolfsburg |
| 6:12,17 | Engel, Mario | 1977 | LG Laacher See | Mi. 04.09.1991 | Koblenz |
| 6:12,4 | Krystosek, Gerold | 1960 | LG Sieg | So. 15.09.1974 | Saarbrücken |
| 6:12,5 | Walldorf, Jens | 1976 | LG Engers-Niederbieber 21. | Mi. 26.09.1990 | Neuwied |
| 6:13,15 | Karduck, Peter | 1983 | LG Rhein-Wied | Sa. 21.06.1997 | Lage |
| 6:14,51 | Pschebizin, Marc | 1973 | LG Bernkastel-T.-W. | Mi. 02.09.1987 | Trier |
| 6:15,26 | Buchwaldt, Nils | 1993 | LG Kreis Ahrweiler | Do. 23.08.2007 | Bergisch-Gladbach |
| 6:15,2 | Lotz, Marco | 1972 | LAZ Lahn-Aar-Diez | Mi. 24.09.1986 | Altendiez |
| 6:15,39 | Beinlich, Moritz | 1996 | LG Rhein-Wied | So. 20.06.2010 | Neuwied |

| | | | | | |
|---------|----------------------|------|--------------------------------|----------------|-------------------|
| 6:15,8 | Schroeder, Wolfgang | 1960 | TuS Mayen | So. 25.08.1974 | Bad Kreuznach |
| 6:15,8 | Urrigshardt, Gerold | 1961 | LG Sieg | So. 14.09.1975 | Bielefeld |
| 6:16,7 | Wagner, Dietmar | 1968 | LAZ Lahn-Aar-Diez | So. 26.09.1982 | Wirges |
| 6:16,82 | Sessar, Christoph | 1975 | TuS Wallmerod | Fr. 22.09.1989 | Montabaur |
| 6:16,8 | Weber, Franz-Josef | 1962 | LG Bitburg-Prüm 31. | So. 19.09.1976 | Bad Kreuznach |
| 6:17,05 | Zenzen, Mirco | 1993 | Gerolsteiner LGV | Fr. 21.09.2007 | Trier |
| 6:17,2 | Sieberz, Erich | 1960 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 02.10.1974 | Neuwied |
| 6:17,2 | Mais, Benjamin | 1983 | Diezer TSK Oranien | Fr. 03.10.1997 | Emmelshausen |
| 6:17,38 | Werland, Philipp | 1990 | LG Bernkastel/Wittlich | Di. 12.10.2004 | Trier |
| 6:17,58 | Eiffler, Johannes | 1985 | LG Rhein-Wied | So. 02.05.1999 | Neuwied |
| 6:17,58 | Valenti, Giovanni | 1985 | LG Rhein-Wied | So. 02.05.1999 | Neuwied |
| 6:17,5 | Gehrer, Mario | 1970 | LG Sieg | Do. 20.09.1984 | Koblenz |
| 6:17,8 | Hagemeyer, Guido | 1959 | LG Unterwesterwald | So. 23.09.1973 | Diez |
| 6:17,8 | Fuß, Michael | 1962 | TV Niederbieber | Mi. 29.09.1976 | Neuwied |
| 6:17,9 | Hohl, Bernhard | 1966 | TuS Joh.Gymn. Lahnstein 41. | Do. 22.05.1980 | Koblenz |
| 6:18,10 | Schmalebach, Nick | 1993 | LSC Maischeid | Fr. 21.09.2007 | Trier |
| 6:18,0 | Danzer, Harald | 1964 | LAZ Lahn-Aar-Diez | So. 23.04.1978 | Hüttental |
| 6:18,2 | Kuhlmann, Jürgen | 1960 | Tschft. Bendorf | Sa. 27.07.1974 | Bendorf |
| 6:19,3 | Zimmermann, Werner | 1966 | TuS Erpel | Do. 19.06.1980 | Koblenz |
| 6:19,4 | Adams, Roland | 1959 | DJK Bouullo Andernach | Mi. 03.10.1973 | Koblenz |
| 6:19,6 | Meiers, Ralf | 1964 | LG Bitburg-Prüm | So. 17.09.1978 | Weinheim |
| 6:19,84 | Duppich, Yannik | 1990 | Gerolsteiner LGV | Do. 22.07.2004 | Saarbrücken |
| 6:19,7 | Schwarzhoff, Lutz | 1972 | TuS Wallmerod | Sa. 06.09.1986 | Diez |
| 6:20,58 | Oster, Pascal | 1992 | Post-Sport Telekom Trier | Di. 19.09.2006 | Trier |
| 6:20,98 | Schütz, Robert | 1994 | LG Kreis Ahrweiler 51. | Fr. 26.09.2008 | Trier |
| 6:22,2 | Gith, Thomas | 1962 | LG Vulkaneifel | Do. 26.08.1976 | Daun |
| 6:23,0 | Hilgers, Werner | 1962 | LG Vulkaneifel | Do. 26.08.1976 | Daun |
| 6:23,1 | Wirschem, Udo | 1966 | DJK Ochtendung | Do. 22.05.1980 | Koblenz |
| 6:23,3 | Drolshagen, Peter | 1964 | PSV Remagen | Di. 19.09.1978 | Troisdorf |
| 6:23,48 | Geilenkirchen, Guido | 1974 | LG Vulkaneifel | Di. 06.09.1988 | Luxemburg |
| 6:23,4 | Dahl, Stefan | 1960 | Spvgg. Nahbollenbach | So. 15.09.1974 | Saarbrücken |
| 6:23,6 | Michels, Harald | 1962 | LG Vulkaneifel | Do. 26.08.1976 | Daun |
| 6:23,8 | Balter, Harald | 1960 | LG Vulkaneifel | Sa. 27.07.1974 | Bendorf |
| 6:24,2 | Henke, Gerhard | 1961 | LG Andernach-Neuwied | So. 24.08.1975 | Wittlich |
| 6:24,6 | Haferkamp, Lars | 1979 | LG Vulkaneifel 61. | Mi. 22.09.1993 | Neuwied |
| 6:24,7 | Foltys, Daniel | 1977 | TuS Niederneisen | Di. 04.06.1991 | Bad Schwalbach |
| 6:25,00 | Weiß, Jannik | 1999 | LG Rhein-Lahn | Mi. 15.08.2012 | Mengerskirchen |
| 6:25,0 | Bungard, Volker | 1976 | LG Vulkaneifel | Fr. 20.04.1990 | Bernkastel-Kues |
| 6:25,7 | Hase, Robert | 1965 | LG Vulkaneifel | So. 16.09.1979 | Koblenz |
| 6:26,0 | Hausen, Andreas | 1963 | LG Linz-Erpel | Mi. 29.09.1976 | Neuwied |
| 6:26,42 | Olbermann, Niclas | 1998 | LG HSC Gamlen-RSC Unterm. | Fr. 07.09.2012 | Trier |
| 6:26,6 | Stahn, Gerhard | 1962 | SSV Göttenbach | So. 27.06.1976 | Konz |
| 6:26,6 | Marx, Dieter | 1964 | LG Bitburg-Prüm | So. 02.07.1978 | Bad Neuenahr-Ahr. |
| 6:26,8 | Micus, Arndt | 1974 | TuS Bad Marienberg | Mi. 14.09.1988 | Montabaur |
| 6:27,71 | Dott, Thomas | 1977 | SV Urmitz 71. | Mi. 04.09.1991 | Koblenz |
| 6:27,7 | Gnann, Sebastian | 1977 | LG Engers-Niederbieber | Mi. 25.09.1991 | Neuwied |
| 6:27,8 | Witte, Martin | 1966 | TuS Joh.Gymn. Lahnstein | Do. 22.05.1980 | Koblenz |
| 6:28,39 | Gehlsdorf, Jörg | 1983 | Diezer TSK Oranien | Sa. 21.06.1997 | Lage |
| 6:28,4 | Hardy, Axel | 1966 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 19.06.1980 | Koblenz |
| 6:28,4 | Bauer, Markus | 1971 | PSV Remagen | So. 02.06.1985 | Ochtendung |
| 6:28,63 | Pfeil, Michael | 1984 | Gerolsteiner LGV | Sa. 25.04.1998 | Köln |
| 6:29,0 | Scheid, Torsten | 1963 | LAZ Lahn-Aar-Diez | So. 05.09.1976 | Berlin |

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im 2.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M13

| | | | | | |
|--------|--------------------|------|---------------|----------------|-----------|
| 6:12,1 | Baumgarten, Markus | 1966 | LFC Stromberg | So. 30.09.1979 | Ingelheim |
|--------|--------------------|------|---------------|----------------|-----------|

| | | | | | |
|---------|-----------------------|------|-------------------------------|----------------|-----------------|
| 6:21,26 | Buchwaldt, Nils | 1993 | LG Kreis Ahrweiler | Di. 19.09.2006 | Trier |
| 6:21,2 | Eberweiser, Lothar | 1963 | LG Linz-Erpel | Mi. 29.09.1976 | Neuwied |
| 6:22,47 | Zenzen, Mirco | 1993 | Gerolsteiner LGV | Di. 19.09.2006 | Trier |
| 6:24,0 | Holzhäuser, Andreas | 1963 | LG Vulkaneifel | So. 26.09.1976 | Dortmund |
| 6:24,0 | Vilz, Klaus | 1965 | TV Eitelborn | Fr. 29.09.1978 | Koblenz |
| 6:24,63 | Schmalebach, Nick | 1993 | LSC Maischeid | Di. 19.09.2006 | Trier |
| 6:25,00 | Weiß, Jannik | 1999 | LG Rhein-Lahn | Mi. 15.08.2012 | Mengerskirchen |
| 6:26,0 | Hausen, Andreas | 1963 | LG Linz-Erpel | Mi. 29.09.1976 | Neuwied |
| 6:27,75 | Duppich, Yannik | 1990 | Gerolsteiner LGV 11. | Fr. 05.09.2003 | Bernkastel-K. |
| 6:27,96 | Werland, Philipp | 1990 | LG Bernkastel/Wittlich | Fr. 05.09.2003 | Bernkastel-K. |
| 6:28,31 | Fritzen, Peter | 1977 | LG Vulkaneifel | Di. 18.09.1990 | Koblenz |
| 6:29,0 | Scheid, Torsten | 1963 | LAZ Lahn-Aar-Diez | So. 05.09.1976 | Berlin |
| 6:29,2 | Petry, Rene | 1980 | LG Sieg | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 6:29,8 | Kuhlmann, Jürgen | 1960 | Tschft. Bendorf | So. 12.08.1973 | Baumbach |
| 6:30,6 | Plein, Steffen | 1989 | LG Bernkastel/Wittlich | Fr. 27.09.2002 | Bernkastel |
| 6:31,7 | Danzer, Harald | 1964 | LAZ Lahn-Aar-Diez | So. 09.10.1977 | Obersuhl |
| 6:32,5 | Leyser, Marco | 1975 | TuS Tiefenstein | Mi. 31.08.1988 | Neuwied |
| 6:32,8 | Haferkamp, Lars | 1979 | LG Vulkaneifel | Do. 24.09.1992 | Trier |
| 6:33,07 | Beinlich, Moritz | 1996 | LG Rhein-Wied 21. | Sa. 29.08.2009 | Morbach |
| 6:33,0 | Lahr, Andreas von der | 1961 | DJK Biesdorf | Fr. 10.05.1974 | Bitburg |
| 6:33,35 | Sturm, Konrad | 1996 | LG Lahn-Aar-Esterau | Mi. 16.09.2009 | Wiesbaden |
| 6:34,6 | Mais, Benjamin | 1983 | Diezer TSK Oranien | Mo. 10.06.1996 | Westerburg |
| 6:34,8 | Fuß, Michael | 1962 | TV Niederbieber | So. 24.08.1975 | Wittlich |
| 6:34,8 | Kern, Daniel | 1973 | TSV Elgendorf | Sa. 04.10.1986 | Bad Ems |
| 6:34,8 | Brown, Duncan | 1979 | VfL Algenrodt | Sa. 04.04.1992 | Birkenfeld |
| 6:35,06 | Schleipen, Burkhardt | 1976 | TV Bad Neuenahr | Fr. 22.09.1989 | Montabaur |
| 6:37,0 | Moser, Christoph | 1972 | Post-SV Trier | Di. 01.10.1985 | Trier |
| 6:38,95 | Zeimmes, Michael | 1991 | SG Triathlon Prüm | Di. 12.10.2004 | Trier |
| 6:39,79 | Kribs, Andreas | 1985 | LG Bitburg-Prüm 31. | Di. 28.07.1998 | Rehlingen |
| 6:40,0 | Pschebizin, Marc | 1973 | SV Wintrich | Sa. 27.09.1986 | Trier |
| 6:40,4 | Gürntke, Axel | 1968 | TSV Elgendorf | So. 13.09.1981 | Hachenburg |
| 6:40,4 | Arndt, Micus | 1974 | TuS Bad Marienberg | So. 26.04.1987 | Siegen |
| 6:40,6 | Brenner, Michael | 1970 | LG Sieg | So. 25.09.1983 | Mundersbach |
| 6:41,1 | Lindner, Jan | 1976 | TuS Joh.Gymn. Lahnstein | Do. 11.05.1989 | Bad Ems |
| 6:41,2 | Walldorf, Jens | 1976 | LG Engers-Niederbieber | Mi. 13.09.1989 | Neuwied |
| 6:41,4 | Rund, Michael | 1981 | PSV Wengerohr | Do. 29.09.1994 | Wittlich |
| 6:41,92 | Weiss, Florian | 2002 | TG 1878 Oberlahnstein | Fr. 18.09.2015 | Trier |
| 6:42,72 | Stock, Michael | 1998 | LG Sieg | So. 02.10.2011 | Kreuztal |
| 6:42,9 | Pfeifer, Christian | 1978 | LG Sieg 41. | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 6:43,12 | Lorré, Jaan | 1995 | LG Vulkaneifel | Fr. 26.09.2008 | Trier |
| 6:43,2 | Machowski, Andre | 1970 | TV Sinzig | Do. 21.04.1983 | Koblenz |
| 6:43,47 | Heß, Jacob | 2002 | LG Kreis Ahrweiler | Sa. 10.10.2015 | Bad Neuenahr-A. |
| 6:43,5 | Schmidt, Harald | 1976 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Fr. 22.09.1989 | Koblenz |
| 6:43,9 | Heißbach, Christian | 1972 | TSV Elgendorf | So. 16.09.1984 | Hachenburg |
| 6:44,0 | May, Michael | 1979 | Sprfd. Monreal-Reudelsterz | Sa. 04.04.1992 | Birkenfeld |
| 6:44,2 | Zimmermann, Werner | 1966 | TuS Erpel | So. 24.06.1979 | Plaidt |
| 6:44,36 | Meyer, Lucas | 1998 | TG Konz | Fr. 16.09.2011 | Trier |
| 6:44,4 | Kloth, Thomas | 1979 | LG Vulkaneifel | Do. 24.09.1992 | Trier |
| 6:45,56 | Reuter, Lucca | 1995 | Spvgg. 04/13 Burgbrohl 51. | Fr. 26.09.2008 | Trier |
| 6:45,67 | Lotz, Marco | 1972 | LAZ Lahn-Aar-Diez | Sa. 24.08.1985 | Brühl |
| 6:45,83 | Roth, Tobias | 1991 | LG Bernkastel/Wittlich | Di. 12.10.2004 | Trier |
| 6:46,03 | Nöbel, Nicolas | 1992 | LG Maifeld-Pellenz | Di. 11.10.2005 | Trier |
| 6:46,67 | Neumann, Alexander | 1978 | LG Bitburg-Prüm | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 6:46,7 | Schuhen, Ansgar | 1966 | LG Sieg | So. 24.06.1979 | Plaidt |
| 6:46,90 | Betzler, Hagen | 1996 | Post-Sport Telekom Trier | Sa. 18.04.2009 | Wittlich |
| 6:47,1 | Kern, Markus | 1975 | TuS Montabaur | Mi. 14.09.1988 | Montabaur |
| 6:47,1 | Gehlsdorf, Jörg | 1983 | Diezer TSK Oranien | Fr. 27.09.1996 | Diez |

| | | | | | |
|---------|------------------------|------|---------------------------------|----------------|-------------------|
| 6:47,27 | Dott, Thomas | 1977 | TV Urmitz | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 6:47,2 | Kowalinski, Marc-Andre | 1978 | LG Vulkaneifel 61. | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 6:47,4 | Bieschke, Ulf | 1972 | LG Sieg | So. 16.09.1984 | Hachenburg |
| 6:47,7 | Frigger, Andreas | 1969 | TV Niederbieber | So. 27.09.1981 | Ingelheim |
| 6:48,4 | Zimmermann, Holger | 1970 | LG Vulkaneifel | Sa. 01.10.1983 | Gerolstein |
| 6:49,21 | Knüttel, Marcel | 1993 | TV Hermeskeil 1911 | Di. 19.09.2006 | Trier |
| 6:49,36 | Oster, Pascal | 1992 | Post-Sport Telekom Trier | Di. 11.10.2005 | Trier |
| 6:49,39 | Geilenkirchen, Guido | 1974 | LG Vulkaneifel | Mi. 02.09.1987 | Trier |
| 6:49,54 | Leyser, Noah Manuel | 1999 | LAZ Birkenfeld | So. 20.05.2012 | Bad Kreuznach |
| 6:49,67 | Stock, Maximilian | 1993 | LG Sieg | So. 10.09.2006 | Herdorf |
| 6:49,6 | Krafft, Andreas | 1969 | SG Bad Kreuznach | So. 27.09.1981 | Ingelheim |
| 6:49,9 | Adam, Bernd | 1978 | LG Sieg 71. | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 6:50,1 | Heimbach, Christian | 1972 | TSV Elgendorf | So. 22.09.1985 | Wirges |
| 6:50,6 | Kah, Sören | 1982 | Diezer TSK Oranien | Mi. 21.06.1995 | Westerburg |
| 6:50,79 | Jung, Luis | 2000 | LG Lahn-Aar-Esterau | Mi. 21.08.2013 | Mengerskirchen |
| 6:50,92 | Oster, Manuel | 1992 | Post-Sport Telekom Trier | So. 10.04.2005 | Wittlich |
| 6:51,0 | Wiederstein, Helger | 1978 | LG Engers-Niederbieber | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 6:51,6 | Kohmann, Reinhold | 1973 | LG Vulkaneifel | So. 26.05.1985 | Gerolstein |
| 6:51,96 | Ruckes, Thorsten | 1976 | LG Andernach-Neuwied | Fr. 22.09.1989 | Montabaur |
| 6:52,88 | Iking, Niklas | 1999 | LG Maifeld-Pellenz | So. 20.05.2012 | Bad Kreuznach |
| 6:53,22 | Maas, Yannik | 1993 | LG Bitburg-Prüm | Di. 19.09.2006 | Trier |
| 6:53,25 | Krieger, José | 1983 | LG Obere Nahe/Birkenfeld 81. | Di. 16.07.1996 | Rehlingen |
| 6:53,3 | Köhler, Jan | 1980 | LG Sieg | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 6:53,50 | Schütz, Robert | 1994 | LG Kreis Ahrweiler | Do. 23.08.2007 | Bergisch-Gladbach |
| 6:53,4 | Bous, Markus | 1974 | LG Andernach-Neuwied | Sa. 04.07.1987 | Ochtendung |
| 6:54,28 | Jung, Till | 2003 | LG Lahn-Aar-Esterau | Fr. 26.09.2014 | Diez |
| 6:54,4 | Schenkelberg, Michael | 1970 | TuS Hachenburg | So. 27.09.1981 | Ingelheim |
| 6:55,89 | Spiestersbach, Marek | 1995 | LG Lahn-Aar-Esterau | Mi. 17.09.2008 | Wiesbaden |
| 6:55,9 | Kloth, Michael | 1981 | LG Vulkaneifel | Do. 16.06.1994 | Daun |
| 6:56,3 | Pitzen, Ralf | 1966 | DJK Ochtendung | Sa. 02.06.1979 | Mayen |
| 6:56,3 | Meyer, Thorsten | 1977 | LG Kreis Ahrweiler | Mi. 15.08.1990 | Neuwied |
| 6:56,5 | Branquinho, Christian | 1978 | LG Kreis Ahrweiler 91. | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 6:56,82 | Krimphoff, Marius | 1984 | TuS Montabaur | Sa. 13.09.1997 | Montabaur |
| 6:57,06 | Koch, Daniel | 1976 | LG Engers-Niederbieber | Fr. 22.09.1989 | Montabaur |
| 6:57,0 | Gross, Stephan | 1975 | TuS Miehlen | Mi. 14.09.1988 | Montabaur |
| 6:57,4 | Faust, Thorsten | 1972 | TuS Sohren | Do. 13.09.1984 | Koblenz |
| 6:57,50 | Klaeren, Alexander | 1996 | Post-Sport Telekom Trier | Fr. 18.09.2009 | Trier |
| 6:57,70 | Zauels, David | 1994 | LG Kreis Ahrweiler | So. 23.09.2007 | Bad Breisig |
| 6:57,7 | Schaefer, Arne | 1969 | LAZ Lahn-Aar-Diez | So. 26.09.1982 | Wirges |
| 6:58,52 | Schäfer, Kai | 1999 | LG Westerwald | So. 20.05.2012 | Bad Kreuznach |
| 6:58,52 | Trabert, Leon | 2002 | LG Kreis Ahrweiler | So. 21.09.2014 | Hachenburg |
| 6:58,62 | Bahr, Daniel | 1989 | LG Idar-Oberstein 101. | So. 22.09.2002 | Birkenfeld |
| 6:58,6 | Batta, Björn | 1985 | TuS Wallmerod | Do. 09.07.1998 | Westerburg |
| 6:58,90 | Koch, Thomas | 1976 | LG Moseltal | Di. 12.09.1989 | Rehlingen |
| 6:58,9 | Wagner, Dietmar | 1968 | LAZ Lahn-Aar-Diez | So. 28.09.1980 | Diez |
| 6:59,0 | Hagenow, Rolf | 1968 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 29.06.1980 | Wittlich |
| 6:59,7 | Schmidt, Erik | 1976 | LG Obere Nahe Birkenfeld | Mi. 06.09.1989 | Birkenfeld |
| 6:59,9 | Müller, Sebastian | 1984 | LG Kreis Ahrweiler | Sa. 27.09.1997 | Sinzig |
| 7:00,0 | Müller, Christian | 1976 | TuS Wallmerod | Mi. 14.09.1988 | Montabaur |
| 7:00,85 | Spitzhorn, Timo | 2000 | RSG Montabaur | Do. 20.06.2013 | Hachenburg |
| 7:01,19 | Lichtenthäler, Paul | 1998 | LG Westerwald | Fr. 16.09.2011 | Trier |
| 7:01,1 | Brenner, Stefan | 1978 | VfL Algenrodt 111. | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 7:01,6 | Steffens, Christian | 1982 | LG Vulkaneifel | Do. 16.06.1994 | Daun |
| 7:01,89 | Bußmer, Tobias | 1992 | LG Bernkastel/Wittlich | Di. 11.10.2005 | Trier |
| 7:01,8 | Micus, Arndt | 1974 | TuS Bad Marienberg | Sa. 06.09.1986 | Diez |
| 7:02,1 | Jahr, Simon | 1984 | LG Kreis Ahrweiler | Sa. 27.09.1997 | Sinzig |

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|--------------------------|----------------|-----------------|
| 7:02,54 | Franke, Pascal | 1992 | Post-Sport Telekom Trier | Di. 11.10.2005 | Trier |
| 7:02,5 | Zelter, Andreas | 1984 | TSV Koblenz-Lay | Mi. 02.07.1997 | Westerburg |
| 7:03,03 | Gnann, Sebastian | 1977 | LG Engers-Niederbieber | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 7:03,06 | Pfeil, Michael | 1984 | Gerolsteiner LGV | Mi. 07.05.1997 | Polch |
| 7:02,9 | Giese, Denis | 1980 | LG Bitburg-Prüm | Sa. 04.04.1992 | Birkenfeld |
| 7:03,0 | Frank, Johannes | 1976 | Post-SV Trier 121. | Mi. 05.10.1988 | Bernkastel-Kues |
| 7:03,4 | Esch, Thomas | 1975 | LG Vulkaneifel | Mi. 05.10.1988 | Bernkastel-Kues |
| 7:03,8 | Ley, Mario | 1976 | LG Kreis Ahrweiler | So. 01.10.1989 | Sinzig |
| 7:03,97 | Korb, Marco | 1982 | LG Obere Nahe | Sa. 26.08.1995 | Saarbrücken |
| 7:04,12 | Altenhofen, Daniel | 1986 | LG Kreis Ahrweiler | So. 27.09.1998 | Bad Neuenahr-A. |
| 7:04,0 | Gassen, Andre | 1976 | TuS Joh.Gymn. Lahnstein | Do. 11.05.1989 | Bad Ems |

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im 2.000 Meter Lauf der Männlichen Jugend U16 M12

| | | | | | |
|---------|-----------------------|------|-------------------------------|----------------|-------------|
| 6:31,4 | Duppich, Yannik | 1990 | Gerolsteiner LGV | Fr. 27.09.2002 | Bernkastel |
| 6:36,14 | Schmalebach, Nick | 1993 | LSC Maischeid | Di. 11.10.2005 | Trier |
| 6:37,3 | Brown, Duncan | 1979 | VfL Algenrodt | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 6:40,5 | Kern, Daniel | 1973 | TSV Elgendorf | So. 13.10.1985 | Ingelheim |
| 6:43,7 | Schleipen, Burkhardt | 1976 | TV Bad Neuenahr | Mi. 14.09.1988 | Montabaur |
| 6:43,85 | Sturm, Konrad | 1996 | LG Lahn-Aar-Esterau | Mi. 17.09.2008 | Wiesbaden |
| 6:43,9 | Heißbach, Christian | 1972 | TSV Elgendorf | So. 16.09.1984 | Hachenburg |
| 6:46,1 | Petry, Rene | 1980 | LG Sieg | Sa. 04.04.1992 | Birkenfeld |
| 6:46,67 | Neumann, Alexander | 1978 | LG Bitburg-Prüm | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 6:46,9 | Werland, Philipp | 1990 | LG Bernkastel/Wittlich 11. | Fr. 27.09.2002 | Bernkastel |
| 6:46,97 | Buchwaldt, Nils | 1993 | LG Kreis Ahrweiler | So. 25.09.2005 | Bad Breisig |
| 6:47,4 | Bieschke, Ulf | 1972 | LG Sieg | So. 16.09.1984 | Hachenburg |
| 6:47,7 | Frigger, Andreas | 1969 | TV Niederbieber | So. 27.09.1981 | Ingelheim |
| 6:49,42 | Stock, Michael | 1998 | LG Sieg | So. 05.09.2010 | Herdorf |
| 6:49,6 | Krafft, Andreas | 1969 | SG Bad Kreuznach | So. 27.09.1981 | Ingelheim |
| 6:49,79 | Beinlich, Moritz | 1996 | LG Rhein-Wied | Mi. 14.05.2008 | Ochtendung |
| 6:49,8 | Kloth, Thomas | 1979 | LG Vulkaneifel | Mo. 20.05.1991 | Trier |
| 6:50,17 | Adam, Bernd | 1978 | LG Sieg | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 6:50,1 | Leyser, Marco | 1975 | TuS Tiefenstein | Mi. 23.09.1987 | Birkenfeld |
| 6:50,4 | Haferkamp, Lars | 1979 | LG Vulkaneifel 21. | Mo. 20.05.1991 | Trier |
| 6:51,35 | Oster, Pascal | 1992 | Post-Sport Telekom Trier | Di. 12.10.2004 | Trier |
| 6:51,4 | Dott, Thomas | 1977 | TV Urmitz | Do. 27.04.1989 | Koblenz |
| 6:51,6 | Kohmann, Reinhold | 1973 | LG Vulkaneifel | So. 26.05.1985 | Gerolstein |
| 6:53,0 | Lindner, Jan | 1976 | TuS Joh.Gymn. Lahnstein | Do. 05.05.1988 | Bad Ems |
| 6:53,5 | Brenner, Michael | 1970 | LG Sieg | Sa. 02.10.1982 | Ingelheim |
| 6:54,28 | Jung, Till | 2003 | LG Lahn-Aar-Esterau | Fr. 26.09.2014 | Diez |
| 6:54,4 | Schenkelberg, Michael | 1970 | TuS Hachenburg | So. 27.09.1981 | Ingelheim |
| 6:56,59 | Meyer, Lucas | 1998 | TG Konz | Fr. 17.09.2010 | Trier |
| 6:57,1 | Machowski, Andre | 1970 | TV Sinzig | So. 19.09.1982 | Hachenburg |
| 6:57,4 | Faust, Thorsten | 1972 | TuS Sohren 31. | Do. 13.09.1984 | Koblenz |
| 6:57,6 | Walldorf, Jens | 1976 | LG Engers-Niederbieber | Mi. 14.09.1988 | Montabaur |
| 6:57,8 | Kah, Sören | 1982 | Diezer TSK Oranien | Mi. 05.10.1994 | Frankfurt |
| 6:58,01 | Oster, Manuel | 1992 | Post-Sport Telekom Trier | Di. 12.10.2004 | Trier |
| 6:58,52 | Trabert, Leon | 2002 | LG Kreis Ahrweiler | So. 21.09.2014 | Hachenburg |
| 6:58,4 | Gürntke, Axel | 1968 | TSV Elgendorf | So. 29.06.1980 | Wittlich |
| 6:58,7 | Kern, Markus | 1975 | TSV Elgendorf | Sa. 03.10.1987 | Ingelheim |
| 6:59,01 | Wiederstein, Helger | 1978 | LG Engers-Niederbieber | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 6:58,9 | Wagner, Dietmar | 1968 | LAZ Lahn-Aar-Diez | So. 28.09.1980 | Diez |
| 6:59,0 | Hagenow, Rolf | 1968 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 29.06.1980 | Wittlich |
| 7:00,0 | Müller, Christian | 1976 | TuS Wallmerod 41. | Mi. 14.09.1988 | Montabaur |
| 7:00,20 | Zenzen, Mirco | 1993 | Gerolsteiner LGV | Mi. 18.05.2005 | Ochtendung |
| 7:00,3 | Gehlsdorf, Jörg | 1983 | Diezer TSK Oranien | Di. 03.10.1995 | Frankfurt |

| | | | | | |
|---------|----------------------|------|-----------------------------|----------------|-------------------|
| 7:01,5 | Koch, Daniel | 1976 | LG Engers-Niederbieber | Mi. 14.09.1988 | Montabaur |
| 7:01,6 | Steffens, Christian | 1982 | LG Vulkaneifel | Do. 16.06.1994 | Daun |
| 7:01,88 | Schütz, Robert | 1994 | LG Kreis Ahrweiler | Mi. 17.05.2006 | Ochtendung |
| 7:01,8 | Micus, Arndt | 1974 | TuS Bad Marienberg | Sa. 06.09.1986 | Diez |
| 7:02,2 | Mais, Benjamin | 1983 | Diezer TSK Oranien | Di. 03.10.1995 | Frankfurt |
| 7:02,9 | Giese, Denis | 1980 | LG Bitburg-Prüm | Sa. 04.04.1992 | Birkenfeld |
| 7:03,0 | Frank, Johannes | 1976 | Post-SV Trier | Mi. 05.10.1988 | Bernkastel-Kues |
| 7:04,12 | Altenhofen, Daniel | 1986 | LG Kreis Ahrweiler 51. | So. 27.09.1998 | Bad Neuenahr-A. |
| 7:04,86 | Große, Tom | 1992 | LG Rhein-Wied | Di. 12.10.2004 | Trier |
| 7:05,6 | Schuth, Mike | 1973 | TuS Wallmerod | Mi. 05.06.1985 | Wallmerod |
| 7:06,5 | Krähling, Christoph | 1981 | PSV Wengerohr | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 7:08,47 | Brenner, Stefan | 1978 | VfL Algenrodt | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 7:08,5 | Kretscher, Heiko | 1974 | SSV Meisenheim | Do. 27.06.1985 | Koblenz |
| 7:08,9 | Kloth, Michael | 1981 | LG Vulkaneifel | Mi. 09.06.1993 | Trier |
| 7:09,0 | Geilenkirchen, Guido | 1974 | LG Vulkaneifel | Sa. 27.09.1986 | Trier |
| 7:09,2 | Rund, Michael | 1981 | LG Bitburg-Prüm | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 7:09,6 | Jeske, Daniel | 1981 | PSV Wengerohr | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 7:09,7 | Lotz, Marco | 1972 | LAZ Lahn-Aar-Diez 61. | Sa. 28.04.1984 | Hüttental |
| 7:09,89 | Bahr, Daniel | 1989 | LG Idar-Oberstein | Sa. 09.06.2001 | Birkenfeld |
| 7:10,1 | Keiner, Richard | 1973 | TuS Ahrweiler | Sa. 05.10.1985 | Bad Neuenahr-Ahr. |
| 7:10,5 | Leister, Holger | 1973 | Post-SV Trier | Di. 01.10.1985 | Trier |
| 7:10,5 | Leister, Thomas | 1973 | Post-SV Trier | Di. 01.10.1985 | Trier |
| 7:10,8 | Kohlhof, Fabian | 1981 | LG Vulkaneifel | Mi. 09.06.1993 | Trier |
| 7:11,8 | Weber, Matthias | 1974 | LG Bitburg-Prüm | Mi. 20.08.1986 | Trier |
| 7:11,96 | Fuchs, Constantin | 2002 | LG Bernkastel/Wittlich | Fr. 19.09.2014 | Trier |
| 7:12,02 | Giese, Christian | 1999 | SSC Koblenz-Karthause | Mi. 18.05.2011 | Ochtendung |
| 7:12,03 | Klaeren, Alexander | 1996 | Post-Sport Telekom Trier | Sa. 19.04.2008 | Wittlich |
| 7:12,1 | Schulze, Harro | 1975 | SSV Meisenheim 71. | Di. 14.07.1987 | Koblenz |
| 7:12,1 | Ruckes, Thorsten | 1976 | LG Andernach-Neuwied | Mi. 14.09.1988 | Montabaur |
| 7:12,7 | Meyer, Thorsten | 1977 | LG Kreis Ahrweiler | Fr. 22.09.1989 | Koblenz |
| 7:13,0 | Kannenberg, Wilko | 1972 | LG Vulkaneifel | So. 10.06.1984 | Melsungen |
| 7:13,30 | Spiestersbach, Marek | 1995 | LG Lahn-Aar-Esterau | Mi. 11.07.2007 | Mengerskirchen |
| 7:13,2 | Meseberg, Fabian | 1976 | LAZ Lahn-Aar-Diez | Mi. 14.09.1988 | Montabaur |
| 7:13,8 | Thul, Norbert | 1972 | SSVG Idar-Oberstein | Mi. 11.07.1984 | Baumholder |
| 7:13,9 | Mohr, Bodo | 1973 | LG Vulkaneifel | Di. 01.10.1985 | Trier |
| 7:14,3 | Moos, Christoph | 1972 | LG Sieg | Fr. 24.06.1983 | Koblenz |
| 7:14,54 | Weiß, Jannik | 1999 | LG Rhein-Lahn | Mi. 24.08.2011 | Wiesbaden |
| 7:14,9 | Becher, Marco | 1975 | LG Esterau-Holzappel 81. | Sa. 03.10.1987 | Ingelheim |
| 7:15,1 | Schäfer, Arne | 1969 | LAZ Lahn-Aar-Diez | Mi. 06.05.1981 | Wetzlar |

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im 2.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W15

| | | | | | |
|---------|------------------|------|---------------------------|----------------|-------------------|
| 6:30,62 | Schuberth, Anna | 1980 | LG Vulkaneifel | So. 18.09.1994 | Kaiserslautern |
| 6:37,0 | Knetsch, Sabine | 1966 | LG Sieg | So. 28.09.1980 | Ingelheim |
| 6:37,1 | Knetsch, Susanne | 1967 | LG Sieg | So. 28.09.1980 | Ingelheim |
| 6:38,15 | Mohr, Christina | 1985 | Gerolsteiner LGV | Sa. 27.05.2000 | Birkenfeld |
| 6:40,59 | Sieberz, Esther | 1985 | LG Rhein-Wied | Do. 12.08.1999 | Bergisch-Gladbach |
| 6:41,3 | Schranz, Corinna | 1970 | LAZ Lahn-Aar-Diez | Sa. 14.07.1984 | Pforzheim |
| 6:43,09 | Rohner, Meike | 1993 | LG Sieg | So. 17.06.2007 | Kaiserslautern |
| 6:45,44 | Klaas, Leona | 1993 | LSC Maischeid | So. 08.06.2008 | Saulheim |
| 6:45,99 | Dobmeier, Julia | 1991 | TV Hermeskeil 1911 | So. 12.06.2005 | Saulheim |
| 6:46,13 | Stockhausen, Eva | 1988 | LG Maifeld-Pellenz 11. | Sa. 14.06.2003 | Wittlich |
| 6:46,34 | Lamberty, Anja | 1987 | Gerolsteiner LGV | So. 20.05.2001 | Trier |
| 6:48,28 | Meyer, Michaela | 1973 | LG Kreis Ahrweiler | Sa. 18.07.1987 | Worms |
| 6:48,33 | Schuhen, Rebecca | 1980 | LG Sieg | Sa. 03.09.1994 | Sankt Augustin |
| 6:48,35 | Marxen, Kerstin | 1985 | Gerolsteiner LGV | So. 25.06.2000 | Hauenstein |

| | | | | | |
|---------|-----------------------|------|-------------------------------|----------------|-------------------|
| 6:49,0 | Schmidt, Heike | 1967 | LG Esterau-Holzappel | So. 27.09.1981 | Ingelheim |
| 6:50,20 | Morandini, Viola | 1980 | LG Vulkaneifel | So. 01.10.1995 | Koblenz |
| 6:51,12 | Monzel, Barbara | 1987 | TG Konz | So. 20.05.2001 | Trier |
| 6:51,6 | Leukel, Christiane | 1968 | SSV Hattert | So. 20.06.1982 | Wallmerod |
| 6:52,10 | Kolberg, Majtie | 1999 | LG Kreis Ahrweiler | Sa. 29.09.2012 | Bad Neuenahr-A. |
| 6:52,14 | Heinzen, Viola | 1989 | Gerolsteiner LGV 21. | So. 06.06.2004 | Birkenfeld |
| 6:52,1 | Ahlbach, Susanne | 1966 | TuS Joh.Gymn. Lahnstein | Do. 19.06.1980 | Koblenz |
| 6:52,29 | Schmalebach, Annika | 1996 | LSC Maischeid | Fr. 18.09.2009 | Trier |
| 6:52,5 | Fischer, Dorothee | 1968 | SV Wintrich | So. 20.06.1982 | Wallmerod |
| 6:53,11 | Holten, Astrid | 1969 | Schwarz-Weiss Alflen | So. 10.07.1983 | Ludwigshafen |
| 6:53,76 | Sieberz, Julia | 1986 | LG Rhein-Wied | Do. 24.08.2000 | Bergisch-Gladbach |
| 6:54,0 | Fey, Pia | 1968 | TuS Kirn | Sa. 02.10.1982 | Ingelheim |
| 6:54,2 | Tasch, Sabine | 1968 | SSV Göttenbach | Sa. 02.10.1982 | Ingelheim |
| 6:54,2 | Schneider, Daniela | 1979 | LG Vulkaneifel | So. 26.06.1994 | Bellheim |
| 6:54,41 | Meyers, Simone | 1983 | LG Bitburg-Prüm | Sa. 16.05.1998 | Wittlich |
| 6:54,58 | Rodenkirch, Anna | 2000 | LG Bernkastel/Wittlich 31. | Fr. 18.09.2015 | Trier |
| 6:54,9 | Jonen, Sabine | 1966 | TV Sinzig | Do. 19.06.1980 | Koblenz |
| 6:55,05 | Morales, Kimberly | 1981 | SSC Koblenz-Karthause | So. 02.06.1996 | Worms |
| 6:55,70 | Schmitt, Laura | 1993 | LG Bernkastel/Wittlich | So. 17.06.2007 | Kaiserslautern |
| 6:55,90 | Zeni, Christiane | 1991 | LG Rhein-Wied | So. 12.06.2005 | Saulheim |
| 6:56,00 | Schenke, Tabea | 1995 | LG Kreis Ahrweiler | So. 12.09.2010 | Essen |
| 6:56,10 | Heck, Diana | 1979 | PSV Wengerohr | So. 11.07.1993 | Worms |
| 6:56,65 | Volkwein, Marion | 1974 | LG Bitburg-Prüm | Sa. 02.07.1988 | Ludwigshafen |
| 6:57,11 | Gosing, Britta | 1976 | LG Engers-Niederbieber | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 6:57,74 | Gabel, Christine | 1981 | LG Maifeld-Pellenz | So. 02.06.1996 | Worms |
| 6:58,55 | Stein, Anne | 1984 | LG Rhein-Wied 41. | So. 02.05.1999 | Neuwied |
| 6:59,07 | Kühn, Lena | 1996 | LSC Maischeid | Sa. 20.08.2011 | Selters |
| 6:59,18 | Baar, Regina | 1982 | LG Rhein-Wied/Andernach | So. 22.09.1996 | Worms |
| 6:59,4 | Haas, Michaela | 1971 | Wittlicher TV | So. 16.06.1985 | Wittlich |
| 6:59,81 | Brachtendorf, Vanessa | 1992 | LG Maifeld-Pellenz | So. 17.06.2007 | Kaiserslautern |
| 7:00,5 | Ferdinand, Carmen | 1972 | TSV Elgendorf | So. 16.06.1985 | Bad Kreuznach |
| 7:00,79 | Dinkel, Johanna | 1990 | LG Rhein-Wied | So. 26.06.2005 | Bad Neuenahr-A. |
| 7:01,0 | Müller, Stefanie | 1975 | TuS Rhaunen | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel-Kues |
| 7:02,1 | Hammes, Michaela | 1973 | SV Alflen | Sa. 30.05.1987 | Hamm |
| 7:02,1 | Schuberth, Maike | 1975 | LG Vulkaneifel | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel-Kues |
| 7:02,2 | Schmengler, Eva | 1968 | Tschft. Bendorf 51. | Do. 06.05.1982 | Koblenz |
| 7:03,14 | Schäfer, Andrea | 1977 | LG Kreis Ahrweiler | So. 16.06.1991 | Kaiserslautern |
| 7:03,1 | Neckel, Sabine | 1968 | TV Plaidt | Do. 15.04.1982 | Koblenz |
| 7:03,49 | Wolf, Kerstin | 1983 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 02.06.1996 | Worms |
| 7:03,57 | Reck, Christiane | 1976 | LG Vulkaneifel | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 7:03,8 | von Rosenroth, Angela | 1972 | TSV Elgendorf | So. 28.09.1986 | Ingelheim |
| 7:04,51 | Kurth, Frauke | 1989 | TV Niederbieber | Sa. 14.08.2004 | Rhede |
| 7:04,7 | Dreher, Cornelia | 1967 | TuS Tiefenstein | Sa. 05.09.1981 | Birkenfeld |
| 7:05,0 | Maas, Martina | 1971 | TSV Elgendorf | So. 16.06.1985 | Bad Kreuznach |
| 7:05,20 | Roos, Anja | 1970 | TSV Elgendorf | So. 01.07.1984 | Ingelheim |
| 7:05,30 | Bungard, Carina | 1988 | Gerolsteiner LGV 61. | Sa. 10.05.2003 | Konz |
| 7:05,2 | Kohzer, Diana | 1973 | TV Sinzig | So. 01.06.1986 | Hamm |
| 7:05,49 | Keser, Juliane | 1996 | LG Westerwald | Sa. 20.08.2011 | Selters |
| 7:05,59 | Jax, Michelle | 1992 | TV 1861 Bad Ems | So. 01.07.2007 | Daun |
| 7:05,91 | Teller, Sandra | 1997 | SV Windhagen | So. 02.09.2012 | Bad Kreuznach |
| 7:06,68 | Beucher, Sabine | 1986 | Gerolsteiner LGV | So. 16.09.2001 | Gengenbach |
| 7:06,79 | Reuter, Mona | 1989 | TG Konz | Sa. 14.08.2004 | Rhede |
| 7:06,84 | Hermann, Mara | 1999 | LG Vulkaneifel | So. 29.06.2014 | Essen |
| 7:06,7 | Runkel, Sylvia | 1966 | LG Sieg | Fr. 02.05.1980 | Wetzlar |
| 7:07,00 | Hammer, Meike | 1991 | Gerolsteiner LGV | Di. 19.09.2006 | Trier |
| 7:07,0 | Kalusa, Christina | 1969 | TSV Elgendorf 71. | Do. 06.05.1982 | Koblenz |

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|----------------------|----------------|-----------------|
| 7:07,60 | Schwanke, Katharina | 1997 | LG Lahn-Aar-Esterau | Sa. 28.08.2010 | Bad Neuenahr-A. |
| 7:07,7 | Frings, Nicole | 1979 | LG Sieg | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 7:08,36 | Kribs, Britta | 1986 | Gerolsteiner LGV | Sa. 15.05.1999 | Betzdorf |
| 7:08,68 | Neumann, Miriam | 1989 | TV Niederbieber | Sa. 14.08.2004 | Rhede |
| 7:08,98 | Stinner, Barbara | 1983 | LG Sieg | Sa. 10.05.1997 | Trier |
| 7:08,9 | Sartoris, Eva | 1978 | LG Vulkaneifel | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 7:09,33 | Schleipen, Britta | 1978 | TV Bad Neuenahr | So. 19.07.1992 | Neuwied |
| 7:09,2 | Weber, Nicole | 1979 | LG Sieg | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 7:09,3 | Willms, Anke | 1978 | TuS Erpel | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 7:09,45 | Werner, Kerstin | 1981 | LAC Wittlich 81. | So. 30.06.1996 | Ahlen |
| 7:09,4 | Gemmer, Michaela | 1968 | TuS Katzenelnbogen | So. 20.06.1982 | Wallmerod |
| 7:09,7 | Stark, Petra | 1971 | LG Andernach-Neuwied | So. 16.06.1985 | Bad Kreuznach |
| 7:10,10 | Schumacher, Claudia | 1968 | LG Sieg | So. 18.07.1982 | Koblenz |

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im 2.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W14

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|-------------------------|----------------|-------------------|
| 6:30,62 | Schuberth, Anna | 1980 | LG Vulkaneifel | So. 18.09.1994 | Kaiserslautern |
| 6:37,0 | Knetsch, Sabine | 1966 | LG Sieg | So. 28.09.1980 | Ingelheim |
| 6:37,1 | Knetsch, Susanne | 1967 | LG Sieg | So. 28.09.1980 | Ingelheim |
| 6:40,59 | Sieberz, Esther | 1985 | LG Rhein-Wied | Do. 12.08.1999 | Bergisch-Gladbach |
| 6:41,3 | Schranz, Corinna | 1970 | LAZ Lahn-Aar-Diez | Sa. 14.07.1984 | Pforzheim |
| 6:43,09 | Rohner, Meike | 1993 | LG Sieg | So. 17.06.2007 | Kaiserslautern |
| 6:45,99 | Dobmeier, Julia | 1991 | TV Hermeskeil 1911 | So. 12.06.2005 | Saulheim |
| 6:46,34 | Lamberty, Anja | 1987 | Gerolsteiner LGV | So. 20.05.2001 | Trier |
| 6:48,28 | Meyer, Michaela | 1973 | LG Kreis Ahrweiler | Sa. 18.07.1987 | Worms |
| 6:48,33 | Schuhen, Rebecca | 1980 | LG Sieg 11. | Sa. 03.09.1994 | Sankt Augustin |
| 6:49,0 | Schmidt, Heike | 1967 | LG Esterau-Holzappel | So. 27.09.1981 | Ingelheim |
| 6:51,12 | Monzel, Barbara | 1987 | TG Konz | So. 20.05.2001 | Trier |
| 6:51,43 | Marxen, Kerstin | 1985 | Gerolsteiner LGV | So. 19.09.1999 | Homburg |
| 6:51,6 | Leukel, Christiane | 1968 | SSV Hattert | So. 20.06.1982 | Wallmerod |
| 6:52,10 | Kolberg, Majtie | 1999 | LG Kreis Ahrweiler | Sa. 29.09.2012 | Bad Neuenahr-A. |
| 6:52,1 | Ahlbach, Susanne | 1966 | TuS Joh.Gymn. Lahnstein | Do. 19.06.1980 | Koblenz |
| 6:52,29 | Schmalebach, Annika | 1996 | LSC Maischeid | Fr. 18.09.2009 | Trier |
| 6:52,5 | Fischer, Dorothee | 1968 | SV Wintrich | So. 20.06.1982 | Wallmerod |
| 6:53,11 | Holten, Astrid | 1969 | Schwarz-Weiss Alfien | So. 10.07.1983 | Ludwigshafen |
| 6:53,76 | Sieberz, Julia | 1986 | LG Rhein-Wied 21. | Do. 24.08.2000 | Bergisch-Gladbach |
| 6:54,0 | Fey, Pia | 1968 | TuS Kirn | Sa. 02.10.1982 | Ingelheim |
| 6:54,2 | Tasch, Sabine | 1968 | SSV Göttenbach | Sa. 02.10.1982 | Ingelheim |
| 6:55,04 | Schneider, Daniela | 1979 | LG Vulkaneifel | So. 11.07.1993 | Worms |
| 6:54,9 | Jonen, Sabine | 1966 | TV Sinzig | Do. 19.06.1980 | Koblenz |
| 6:55,70 | Schmitt, Laura | 1993 | LG Bernkastel/Wittlich | So. 17.06.2007 | Kaiserslautern |
| 6:55,90 | Zeni, Christiane | 1991 | LG Rhein-Wied | So. 12.06.2005 | Saulheim |
| 6:56,10 | Heck, Diana | 1979 | PSV Wengerohr | So. 11.07.1993 | Worms |
| 6:56,29 | Mohr, Christina | 1985 | Gerolsteiner LGV | So. 13.06.1999 | Mainz |
| 6:56,54 | Morales, Kimberly | 1981 | SSC Koblenz-Karthause | Sa. 28.05.1994 | Daun |
| 6:56,65 | Volkwein, Marion | 1974 | LG Bitburg-Prüm 31. | Sa. 02.07.1988 | Ludwigshafen |
| 6:57,11 | Gosing, Britta | 1976 | LG Engers-Niederbieber | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 6:58,89 | Meyers, Simone | 1983 | LG Bitburg-Prüm | Sa. 10.05.1997 | Trier |
| 6:59,18 | Baar, Regina | 1982 | LG Rhein-Wied/Andernach | So. 22.09.1996 | Worms |
| 6:59,4 | Haas, Michaela | 1971 | Wittlicher TV | So. 16.06.1985 | Wittlich |
| 7:00,5 | Ferdinand, Carmen | 1972 | TSV Elgendorf | So. 16.06.1985 | Bad Kreuznach |
| 7:01,0 | Müller, Stefanie | 1975 | TuS Rhaunen | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel-Kues |
| 7:02,1 | Hammes, Michaela | 1973 | SV Alfien | Sa. 30.05.1987 | Hamm |
| 7:02,1 | Schuberth, Maike | 1975 | LG Vulkaneifel | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel-Kues |
| 7:02,2 | Schmengler, Eva | 1968 | Tschft. Bendorf | Do. 06.05.1982 | Koblenz |
| 7:02,67 | Heinzen, Viola | 1989 | Gerolsteiner LGV 41. | So. 21.09.2003 | Homburg |

| | | | | | |
|---------|-----------------------|------|-----------------------|----------------|-----------------|
| 7:02,82 | Stockhausen, Eva | 1988 | LG Maifeld-Pellenz | So. 09.06.2002 | Saulheim |
| 7:03,14 | Schäfer, Andrea | 1977 | LG Kreis Ahrweiler | So. 16.06.1991 | Kaiserslautern |
| 7:03,1 | Neckel, Sabine | 1968 | TV Plaidt | Do. 15.04.1982 | Koblenz |
| 7:03,49 | Wolf, Kerstin | 1983 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 02.06.1996 | Worms |
| 7:03,57 | Reck, Christiane | 1976 | LG Vulkaneifel | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 7:03,8 | von Rosenroth, Angela | 1972 | TSV Elgendorf | So. 28.09.1986 | Ingelheim |
| 7:04,7 | Dreher, Cornelia | 1967 | TuS Tiefenstein | Sa. 05.09.1981 | Birkenfeld |
| 7:05,0 | Maas, Martina | 1971 | TSV Elgendorf | So. 16.06.1985 | Bad Kreuznach |
| 7:05,20 | Roos, Anja | 1970 | TSV Elgendorf | So. 01.07.1984 | Ingelheim |
| 7:05,2 | Kohzer, Diana | 1973 | TV Sinzig | So. 01.06.1986 | Hamm |
| | | | 51. | | |
| 7:06,19 | Klaas, Leona | 1993 | LSC Maischeid | Mi. 16.05.2007 | Ochtendung |
| 7:06,7 | Runkel, Sylvia | 1966 | LG Sieg | Fr. 02.05.1980 | Wetzlar |
| 7:07,0 | Kalusa, Christina | 1969 | TSV Elgendorf | Do. 06.05.1982 | Koblenz |
| 7:07,60 | Schwanke, Katharina | 1997 | LG Lahn-Aar-Esterau | Sa. 28.08.2010 | Bad Neuenahr-A. |
| 7:07,7 | Frings, Nicole | 1979 | LG Sieg | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 7:08,36 | Kribs, Britta | 1986 | Gerolsteiner LGV | Sa. 15.05.1999 | Betzdorf |
| 7:08,98 | Stinner, Barbara | 1983 | LG Sieg | Sa. 10.05.1997 | Trier |
| 7:08,9 | Sartoris, Eva | 1978 | LG Vulkaneifel | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 7:09,12 | Brachtendorf, Vanessa | 1992 | LG Maifeld-Pellenz | Di. 19.09.2006 | Trier |
| 7:09,2 | Weber, Nicole | 1979 | LG Sieg | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| | | | 61. | | |
| 7:09,33 | Schleipen, Britta | 1978 | TV Bad Neuenahr | So. 19.07.1992 | Neuwied |
| 7:09,3 | Willms, Anke | 1978 | TuS Erpel | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 7:09,4 | Gemmer, Michaela | 1968 | TuS Katzenelnbogen | So. 20.06.1982 | Wallmerod |
| 7:09,7 | Stark, Petra | 1971 | LG Andernach-Neuwied | So. 16.06.1985 | Bad Kreuznach |
| 7:10,10 | Schumacher, Claudia | 1968 | LG Sieg | So. 18.07.1982 | Koblenz |

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im 2.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W13

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|------------------------|----------------|-----------------|
| 6:37,1 | Knetsch, Susanne | 1967 | LG Sieg | So. 28.09.1980 | Ingelheim |
| 6:39,96 | Schuberth, Anna | 1980 | LG Vulkaneifel | So. 11.07.1993 | Worms |
| 6:52,10 | Kolberg, Majtie | 1999 | LG Kreis Ahrweiler | Sa. 29.09.2012 | Bad Neuenahr-A. |
| 6:52,29 | Schmalebach, Annika | 1996 | LSC Maischeid | Fr. 18.09.2009 | Trier |
| 6:52,72 | Meyer, Michaela | 1973 | TV Sinzig | Sa. 21.06.1986 | Rheinzabern |
| 6:55,57 | Marxen, Kerstin | 1985 | Gerolsteiner LGV | Sa. 25.04.1998 | Köln |
| 6:56,54 | Morales, Kimberly | 1981 | SSC Koblenz-Karthause | Sa. 28.05.1994 | Daun |
| 6:57,16 | Schranz, Corinna | 1970 | LAZ Lahn-Aar-Diez | So. 18.09.1983 | Homburg |
| 6:58,3 | Holtten, Astrid | 1969 | Schwarz-Weiss Alflen | So. 20.06.1982 | Wallmerod |
| 6:58,5 | Lamberty, Anja | 1987 | Gerolsteiner LGV | Fr. 30.06.2000 | Troisdorf |
| | | | 11. | | |
| 6:59,81 | Gosing, Britta | 1976 | LG Engers-Niederbieber | Fr. 22.09.1989 | Montabaur |
| 7:00,0 | Meyers, Simone | 1983 | LG Bitburg-Prüm | Do. 26.09.1996 | Wittlich |
| 7:00,5 | Ferdinand, Carmen | 1972 | TSV Elgendorf | So. 16.06.1985 | Bad Kreuznach |
| 7:02,31 | Volkwein, Marion | 1974 | LG Bitburg-Prüm | Sa. 18.07.1987 | Worms |
| 7:02,5 | Haas, Michaela | 1971 | Wittlicher TV | So. 16.09.1984 | Wittlich |
| 7:03,49 | Wolf, Kerstin | 1983 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 02.06.1996 | Worms |
| 7:04,6 | Schuhen, Rebecca | 1980 | LG Sieg | Sa. 04.04.1992 | Birkenfeld |
| 7:05,2 | Kohzer, Diana | 1973 | TV Sinzig | So. 01.06.1986 | Hamm |
| 7:07,0 | Schmidt, Heike | 1967 | LG Esterau-Holzappel | So. 28.09.1980 | Ingelheim |
| 7:07,0 | Kalusa, Christina | 1969 | TSV Elgendorf | Do. 06.05.1982 | Koblenz |
| | | | 21. | | |
| 7:07,25 | Hammes, Michaela | 1973 | SV Alflen | So. 21.09.1986 | Worms |
| 7:07,60 | Schwanke, Katharina | 1997 | LG Lahn-Aar-Esterau | Sa. 28.08.2010 | Bad Neuenahr-A. |
| 7:08,36 | Kribs, Britta | 1986 | Gerolsteiner LGV | Sa. 15.05.1999 | Betzdorf |
| 7:08,37 | Mohr, Christina | 1985 | Gerolsteiner LGV | Sa. 16.05.1998 | Wittlich |
| 7:08,57 | Roos, Anja | 1970 | TSV Elgendorf | So. 18.07.1982 | Koblenz |
| 7:09,02 | Heinzen, Viola | 1989 | Gerolsteiner LGV | So. 09.06.2002 | Saulheim |
| 7:08,9 | Sartoris, Eva | 1978 | LG Vulkaneifel | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 7:09,3 | Willms, Anke | 1978 | TuS Erpel | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 7:11,0 | Meyne, Andrea | 1976 | LG Engers-Niederbieber | Sa. 02.07.1988 | Ludwigshafen |

| | | | | | |
|---------|-----------------------|------|----------------------------|----------------|-----------------|
| 7:11,2 | Gräf, Julia | 1970 | SSC Koblenz-Karthause 31. | Sa. 01.10.1983 | Ingelheim |
| 7:12,82 | Witzel, Charlotte | 1985 | Gerolsteiner LGV | Fr. 26.06.1998 | Menden |
| 7:13,1 | Fey, Daniela | 1971 | TuS Kirn | Sa. 02.10.1982 | Ingelheim |
| 7:13,1 | Thor, Kerstin | 1976 | LG Bitburg-Prüm | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel-Kues |
| 7:14,04 | Haubrich, Heide | 1978 | LG Sieg | Di. 13.08.1991 | Montabaur |
| 7:14,05 | Maas, Martina | 1971 | LG Bitburg-Prüm | So. 01.07.1984 | Ingelheim |
| 7:14,0 | Blum, Christine | 1970 | TV Niederbieber | Sa. 21.05.1983 | Troisdorf |
| 7:14,34 | Schensow, Viktoria | 1984 | LG Bitburg-Prüm | So. 01.06.1997 | Zweibrücken |
| 7:14,2 | Lux, Doris | 1967 | SG Streif Prüm | Sa. 17.05.1980 | Trier |
| 7:14,4 | von Rosenroth, Angela | 1972 | TSV Elgendorf | Sa. 05.10.1985 | Bad Ems |
| 7:14,57 | Weingart, Katharina | 1985 | TuS Spay 41. | So. 14.06.1998 | Neuwied |
| 7:14,76 | Schäfer, Andrea | 1977 | LG Kreis Ahrweiler | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 7:14,8 | Lehmann, Sabine | 1967 | TuS Dierdorf | Sa. 03.05.1980 | Neuwied |
| 7:14,97 | Sieberz, Julia | 1986 | LG Rhein-Wied | Fr. 30.07.1999 | Menden |
| 7:15,62 | Rohner, Meike | 1993 | LG Sieg | So. 10.09.2006 | Herdorf |
| 7:15,66 | Neckel, Sabine | 1968 | TV Plaidt | So. 20.09.1981 | Germersheim |
| 7:15,7 | Schippel, Nina | 1981 | Wittlicher TV | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 7:15,9 | Heck, Diana | 1979 | PSV Wengerohr | Sa. 04.04.1992 | Birkenfeld |
| 7:16,76 | Dobmeier, Julia | 1991 | TV Hermeskeil 1911 | Di. 12.10.2004 | Trier |
| 7:16,85 | Zehe, Stefanie | 1985 | LG Koblenz Rhens | Do. 24.09.1998 | Wittlich |
| 7:16,9 | Göbel, Silke | 1976 | LG Vulkaneifel 51. | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel-Kues |
| 7:19,23 | Weber, Nicole | 1979 | LG Sieg | So. 19.07.1992 | Neuwied |
| 7:19,51 | Giese, Svenja | 1998 | SSC Koblenz-Karthause | Mi. 12.05.2010 | Ochtendung |
| 7:19,70 | Müller, Dunja | 1977 | TuS Rhaunen | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 7:19,73 | Frings, Nicole | 1979 | LG Sieg | Di. 05.05.1992 | Montabaur |
| 7:19,75 | Lutz, Ramona | 1980 | Post-SV Trier | Do. 27.05.1993 | Trier |
| 7:19,8 | Schneider, Daniela | 1979 | LG Vulkaneifel | Do. 24.09.1992 | Trier |
| 7:20,35 | Mesloh, Nadja | 1988 | TV 1861 Bad Ems | Sa. 04.09.1999 | Montabaur |
| 7:21,32 | Weyer, Gabriele | 1971 | TuS Mayen | So. 01.07.1984 | Ingelheim |
| 7:21,9 | Schuck, Claudia | 1979 | TuS Tiefenstein | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 7:22,1 | Humm, Manuela | 1980 | Wittlicher TV 61. | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 7:22,3 | Hehner, Stefanie | 1976 | LG Obere Nahe Birkenfeld | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel-Kues |
| 7:23,19 | Joeris, Meret | 2004 | MTV 1877 Bad Kreuznach | Fr. 22.05.2015 | Ochtendung |
| 7:23,4 | Baar, Regina | 1982 | LG Rhein-Wied/Andernach | Do. 28.09.1995 | Wittlich |
| 7:23,58 | Dietzen, Bettina | 1976 | TSV Ulmen | So. 10.09.1989 | Koblenz |
| 7:24,98 | Zeni, Christiane | 1991 | LG Rhein-Wied | So. 06.06.2004 | Birkenfeld |
| 7:24,9 | Moll, Bettina | 1973 | Wittlicher TV | Sa. 10.05.1986 | Trier |
| 7:24,9 | Arndt, Esther | 1993 | LG Sieg | Fr. 30.06.2006 | Betzdorf |
| 7:25,2 | Altenhof, Daniela | 1971 | LAZ Lahn-Aar-Diez | Sa. 14.07.1984 | Pforzheim |
| 7:25,2 | Schleipen, Britta | 1978 | TV Bad Neuenahr | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 7:25,61 | Krischer, Zoé | 1999 | Spvgg. 04/13 Burgbrohl 71. | Mi. 12.05.2010 | Ochtendung |
| 7:25,81 | Schnieders, Elena | 1996 | Hunsrück-Marathon | Sa. 23.05.2009 | Diez |
| 7:25,96 | Schneider, Franziska | 1991 | TV Niederbieber | Mi. 09.06.2004 | Diez |
| 7:25,9 | Siegfarth, Katja | 1980 | LG Obere Nahe | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 7:26,24 | Walencyk, Sandra | 1996 | Post-Sport Telekom Trier | Fr. 18.09.2009 | Trier |
| 7:26,58 | Schmitt, Hannah | 1997 | LG Bernkastel/Wittlich | Fr. 18.09.2009 | Trier |
| 7:26,5 | Zachara, Katja | 1972 | SV Wintrich | So. 16.06.1985 | Bad Kreuznach |
| 7:26,80 | Gabel, Christine | 1981 | LG Maifeld-Pellenz | Mi. 08.06.1994 | Polch |
| 7:26,93 | Tautges, Michaela | 1985 | Gerolsteiner LGV | Fr. 26.06.1998 | Menden |
| 7:27,00 | Sieberz, Esther | 1985 | LG Rhein-Wied | So. 14.06.1998 | Neuwied |
| 7:27,4 | Breitbach, Jutta | 1982 | LG Koblenz Rhens 81. | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 7:27,6 | Frick, Katja | 1974 | TG Konz-Karthaus | Sa. 16.05.1987 | Daun |
| 7:28,00 | Fischer, Julia | 1987 | LG Esterau-Holzappel | So. 17.09.2000 | Offenbach |
| 7:27,9 | Böffgen, Sabine | 1980 | LG Laacher See | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 7:29,02 | Lieder, Olga | 1986 | Gerolsteiner LGV | Di. 28.07.1998 | Rehlingen |
| 7:29,1 | Reuter, Mona | 1989 | TG Konz | Fr. 27.09.2002 | Bernkastel |

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|----------------------------------|----------------|-------------------|
| 7:29,65 | Johanns, Lena | 2001 | LG Vulkaneifel | Sa. 31.05.2014 | Wittlich |
| 7:30,34 | Stinner, Barbara | 1983 | LG Sieg | Sa. 11.05.1996 | Polch |
| 7:30,36 | Schütz, Sarah | 1996 | LG Sieg | Sa. 23.05.2009 | Diez |
| 7:30,50 | Jahr, Miriam | 1978 | LG Kreis Ahrweiler | So. 16.06.1991 | Kaiserslautern |
| 7:30,8 | Schraml, Andrea | 1968 | DJK Ochtendung 91. | Sa. 02.05.1981 | Andernach |
| 7:31,06 | Balles, Josi | 2004 | TV Eintracht Cochem | Sa. 10.10.2015 | Bad Neuenahr-A. |
| 7:31,4 | Hassel, Petra | 1969 | SG Westerwald | Sa. 02.05.1981 | Andernach |
| 7:31,8 | Krahforst, Pia | 1974 | TV Sinzig | Mi. 24.09.1986 | Sankt Augustin |
| 7:32,02 | Reck, Christiane | 1976 | LG Vulkaneifel | So. 10.09.1989 | Koblenz |
| 7:32,0 | Thielen, Manuela | 1975 | TV Cochem | Sa. 30.04.1988 | Neuwied |
| 7:32,16 | Krebs, Vanessa | 1993 | SG Neuhäusel | Fr. 02.06.2006 | Euskirchen |
| 7:32,36 | Reiter, Susanne | 1984 | Gerolsteiner LGV | Di. 02.09.1997 | Euskirchen |
| 7:32,69 | Baumann, Sonja | 1975 | LG Andernach-Neuwied | Sa. 18.07.1987 | Worms |
| 7:33,0 | Schubert, Maike | 1975 | LG Vulkaneifel | Sa. 30.04.1988 | Neuwied |
| 7:34,15 | Schmitt, Laura | 1993 | LG Bernkastel/Wittlich 101. | Di. 19.09.2006 | Trier |
| 7:34,30 | Schöffel, Laura | 1983 | SG ADS Hargesheim | So. 10.09.1995 | Worms |
| 7:34,3 | Stein, Anna | 1984 | LG Rhein-Wied/Andernach | Do. 26.09.1996 | Wittlich |
| 7:34,5 | Stark, Petra | 1971 | LG Andernach-Neuwied | Do. 20.09.1984 | Koblenz |
| 7:34,90 | Klaeren, Catherine | 1992 | Post-Sport Telekom Trier | Di. 11.10.2005 | Trier |
| 7:35,16 | Rennecke, Franziska | 1999 | LG Rhein-Wied | Sa. 09.06.2012 | Wittlich |
| 7:35,37 | Christen, Julia | 1989 | LG Bernkastel/Wittlich | Sa. 11.05.2002 | Bad Neuenahr-A. |
| 7:35,56 | Blanke, Hannah | 1993 | LG Sieg | Do. 25.08.2005 | Bergisch-Gladbach |
| 7:35,58 | Hermann, Mara | 1999 | LG Vulkaneifel | Fr. 07.09.2012 | Trier |
| 7:35,77 | Toutget, Michaela | 1985 | Gerolsteiner LGV | Di. 28.07.1998 | Rehlingen |
| 7:36,45 | Müller, Lena | 2001 | Hunsrück-Marathon 111. | Sa. 26.04.2014 | Mainz |
| 7:36,59 | Hillesheim, Katja | 1984 | LG Rhein-Wied | Do. 25.09.1997 | Wittlich |
| 7:36,6 | Müller, Stefanie | 1975 | TuS Rhauen | Sa. 30.04.1988 | Neuwied |
| 7:36,94 | Nickel, Anna | 1989 | TuS Niederneisen | Mi. 11.09.2002 | Wiesbaden |
| 7:37,33 | Schon, Christina | 1988 | LG Bernkastel/Wittlich | Mi. 26.09.2001 | Bernkastel-K. |
| 7:38,00 | Krahforst, Vera | 1977 | LG Kreis Ahrweiler | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 7:38,10 | Weinand, Susanne | 1995 | LG Mülheim-Kärlich | Mi. 14.05.2008 | Ochtendung |
| 7:38,54 | Jendryssik, Madlen | 2000 | SV Vulkan Manderscheid | Fr. 07.09.2012 | Trier |
| 7:38,56 | Stinner, Katharina | 1983 | LG Sieg | Do. 18.04.1996 | Koblenz |
| 7:38,96 | Daniels, Juliana | 2000 | LG Vulkaneifel | Fr. 07.09.2012 | Trier |
| 7:39,14 | Mönnig, Nele | 2002 | VfB Linz 121. | Sa. 04.07.2015 | Neuwied |
| 7:39,3 | Wurzer, Melanie | 1978 | LAZ Lahn-Aar-Diez | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 7:39,87 | Gisbertz, Lisa | 1994 | LG Lahn-Aar-Esterau | Sa. 26.05.2007 | Diez |
| 7:39,91 | Wilms, Maren | 1999 | TV Niederbieber | Sa. 20.08.2011 | Selters |
| 7:40,28 | Blameuser, Carmen | 1993 | FC Ormont | Mi. 17.05.2006 | Ochtendung |
| 7:40,64 | Thielen, Denise | 1977 | Post-SV Trier | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 7:41,1 | Sandkrüger, Heidi | 1975 | TSV Elgendorf | So. 28.09.1986 | Ingelheim |
| 7:41,94 | Alten, Aranka | 2002 | Post-SV Trier | Fr. 19.09.2014 | Trier |
| 7:41,8 | Schaper, Christine | 1982 | TuS Immendorf | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 7:42,19 | Hentschel, Pamela | 1977 | LAZ Lahn-Aar-Diez | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 7:42,2 | Waffenschmidt, Siv | 1970 | TV Weisel 131. | Mi. 09.09.1981 | Bad Ems |
| 7:42,2 | Wolf, Jennifer | 1977 | TV Kröv | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel-Kues |
| 7:42,83 | Leiwer, Anke | 1989 | LG Bitburg-Prüm | Di. 15.10.2002 | Trier |
| 7:42,7 | Heringer, Britta | 1975 | LG Obere Nahe Birkenfeld | So. 25.09.1988 | Koblenz |
| 7:42,91 | Becker, Sabine | 1978 | TV Kröv | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 7:43,06 | Haferkamp, Maren | 1980 | LG Vulkaneifel | So. 11.07.1993 | Worms |
| 7:43,0 | Dadder, Anke | 1969 | TV Bad Ems | Mi. 09.09.1981 | Bad Ems |
| 7:43,0 | Karg, Katharina | 1983 | LG Obere Nahe/Birkenfeld | So. 21.04.1996 | Birkenfeld |
| 7:43,1 | Hild, Jessica | 1978 | TSV Lay | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 7:43,6 | Kretschmann, Carmen | 1976 | LG Vulkaneifel | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel-Kues |
| 7:43,80 | Ahlbach, Jessica | 1987 | TuS Joh.-Gymn. Lahnstein 141. | Mi. 17.05.2000 | Montabaur |
| 7:43,95 | Teller, Sandra | 1997 | SV Windhagen | Sa. 17.04.2010 | Wittlich |

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|--------------------------|----------------|-----------------|
| 7:44,0 | Ockenfels, Renate | 1975 | LG Kreis Ahrweiler | Sa. 30.04.1988 | Neuwied |
| 7:44,0 | Frölich, Karen | 1976 | Post-SV Trier | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel-Kues |
| 7:44,1 | Reck, Cornelia | 1979 | LG Vulkaneifel | Di. 09.04.1991 | Trier |
| 7:44,3 | Siener, Petra | 1972 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 15.05.1983 | Neuwied |
| 7:44,7 | Grober, Bettina | 1978 | LG Vulkaneifel | Di. 09.04.1991 | Trier |
| 7:44,8 | Uberschär, Ingrid | 1982 | TV Birkenfeld | Mo. 01.05.1995 | Birkenfeld |
| 7:44,9 | Hasselbach, Sabrina | 1979 | LG Sieg | Sa. 28.09.1991 | Kamen |
| 7:45,70 | Thome, Michéle | 1999 | LG Westerwald | Sa. 25.08.2012 | Herdorf |
| 7:46,32 | Biebricher, Lena | 1993 | TuS Niederneisen 151. | Sa. 02.09.2006 | Diez |
| 7:46,36 | Leonhardt, Jule | 1998 | Post-SV Trier | Fr. 16.09.2011 | Trier |
| 7:46,6 | Gompelmann, Tanja | 1973 | SG Streif Prüm | Mi. 03.07.1985 | Speicher |
| 7:46,83 | Puchner, Melanie | 1978 | LG Vulkaneifel | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 7:47,39 | Gräf, Sarah | 2003 | TV Eintracht Cochem | Sa. 10.10.2015 | Bad Neuenahr-A. |
| 7:47,84 | Marenbach, Kerstin | 1984 | LG Sieg | Sa. 13.09.1997 | Montabaur |
| 7:47,7 | Warnke, Ute | 1972 | LG Vulkaneifel | Sa. 12.05.1984 | Grevenmacher |
| 7:48,09 | Decker, Franziska | 1999 | LG Maifeld-Pellenz | So. 20.05.2012 | Bad Kreuznach |
| 7:48,49 | Herzog, Lea-Sophie | 2002 | LG Sieg | Sa. 30.05.2015 | Trier |
| 7:48,72 | Klößner, Anna Klara | 2000 | LG Maifeld-Pellenz | Sa. 15.06.2013 | Dierdorf |
| 7:48,7 | Boneberger, Claudia | 1976 | LG Engers-Niederbieber | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel-Kues |

Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im 2.000 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U16 W12

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|-------------------------------|----------------|--------------|
| 6:48,5 | Schuberth, Anna | 1980 | LG Vulkaneifel | Di. 26.05.1992 | Daun |
| 6:58,45 | Schmalebach, Annika | 1996 | LSC Maischeid | Mi. 17.09.2008 | Wiesbaden |
| 7:04,5 | Marxen, Kerstin | 1985 | Gerolsteiner LGV | Do. 26.09.1996 | Wittlich |
| 7:04,6 | Schuhlen, Rebecca | 1980 | LG Sieg | Sa. 04.04.1992 | Birkenfeld |
| 7:05,1 | Meyer, Michaela | 1973 | TV Sinzig | So. 30.06.1985 | Wittlich |
| 7:08,1 | Gosing, Britta | 1976 | TuS Erpel | So. 18.09.1988 | Saarbrücken |
| 7:08,57 | Roos, Anja | 1970 | TSV Elgendorf | So. 18.07.1982 | Koblenz |
| 7:10,6 | Kohzer, Diana | 1973 | TV Sinzig | Do. 05.09.1985 | Koblenz |
| 7:11,0 | Kalusa, Christina | 1969 | TSV Elgendorf | Di. 22.09.1981 | Aarbergen |
| 7:11,0 | Meyne, Andrea | 1976 | LG Engers-Niederbieber 11. | Sa. 02.07.1988 | Ludwigshafen |
| 7:12,5 | Meyers, Simone | 1983 | LG Bitburg-Prüm | Do. 28.09.1995 | Wittlich |
| 7:13,1 | Fey, Daniela | 1971 | TuS Kirn | Sa. 02.10.1982 | Ingelheim |
| 7:14,6 | Morales, Kimberly | 1981 | LG Koblenz Rhens | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 7:15,7 | Schippel, Nina | 1981 | Wittlicher TV | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 7:19,51 | Giese, Svenja | 1998 | SSC Koblenz-Karthause | Mi. 12.05.2010 | Ochtendung |
| 7:20,35 | Mesloh, Nadja | 1988 | TV 1861 Bad Ems | Sa. 04.09.1999 | Montabaur |
| 7:21,5 | Göbel, Silke | 1976 | LG Vulkaneifel | Do. 22.09.1988 | Koblenz |
| 7:21,9 | Schuck, Claudia | 1979 | TuS Tiefenstein | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 7:22,47 | Willms, Anke | 1978 | TuS Erpel | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 7:22,7 | Schensow, Viktoria | 1984 | LG Bitburg-Prüm 21. | Do. 26.09.1996 | Wittlich |
| 7:23,19 | Joeris, Meret | 2004 | MTV 1877 Bad Kreuznach | Fr. 22.05.2015 | Ochtendung |
| 7:23,37 | Haubrich, Heide | 1978 | LG Sieg | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 7:23,5 | Frings, Nicole | 1979 | LG Sieg | Sa. 20.04.1991 | Neuwied |
| 7:24,5 | Schranz, Corinna | 1970 | LAZ Lahn-Aar-Diez | So. 26.09.1982 | Wirges |
| 7:25,58 | Schleipen, Britta | 1978 | TV Bad Neuenahr | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 7:25,61 | Krischer, Zoé | 1999 | Spvgg. 04/13 Burgbrohl | Mi. 12.05.2010 | Ochtendung |
| 7:26,58 | Schmitt, Hannah | 1997 | LG Bernkastel/Wittlich | Fr. 18.09.2009 | Trier |
| 7:26,77 | Zeni, Christiane | 1991 | LG Rhein-Wied | Mi. 17.09.2003 | Wiesbaden |
| 7:26,8 | Moll, Bettina | 1973 | Wittlicher TV | Di. 01.10.1985 | Trier |
| 7:27,4 | Volkwein, Marion | 1974 | LG Bitburg-Prüm 31. | Sa. 10.05.1986 | Trier |
| 7:27,4 | Breitbach, Jutta | 1982 | LG Koblenz Rhens | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 7:28,0 | Schneider, Daniela | 1979 | LG Vulkaneifel | Di. 09.04.1991 | Trier |
| 7:28,7 | Lutz, Ramona | 1980 | Post-SV Trier | Sa. 04.04.1992 | Birkenfeld |
| 7:29,02 | Lieder, Olga | 1986 | Gerolsteiner LGV | Di. 28.07.1998 | Rehlingen |
| 7:29,66 | Blum, Christine | 1970 | TV Niederbieber | So. 18.07.1982 | Koblenz |

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|--------------------------|----------------|-------------------|
| 7:30,0 | Ferdinand, Carmen | 1972 | TSV Elgendorf | Mi. 19.05.1982 | Hachenburg |
| 7:30,5 | Fischer, Julia | 1987 | LG Esterau-Holzappel | Mi. 01.09.1999 | Westerburg |
| 7:31,06 | Balles, Josi | 2004 | TV Eintracht Cochem | Sa. 10.10.2015 | Bad Neuenahr-A. |
| 7:31,4 | Hassel, Petra | 1969 | SG Westerwald | Sa. 02.05.1981 | Andernach |
| 7:31,8 | Krahforst, Pia | 1974 | TV Sinzig | Mi. 24.09.1986 | Sankt Augustin |
| | | | 41. | | |
| 7:32,69 | Baumann, Sonja | 1975 | LG Andernach-Neuwied | Sa. 18.07.1987 | Worms |
| 7:34,30 | Schöffel, Laura | 1983 | SG ADS Hargesheim | So. 10.09.1995 | Worms |
| 7:34,3 | Stein, Anna | 1984 | LG Rhein-Wied/Andernach | Do. 26.09.1996 | Wittlich |
| 7:35,32 | Lamberty, Anja | 1987 | Gerolsteiner LGV | So. 03.10.1999 | Emmelshausen |
| 7:35,56 | Blanke, Hannah | 1993 | LG Sieg | Do. 25.08.2005 | Bergisch-Gladbach |
| 7:35,57 | Mohr, Christina | 1985 | Gerolsteiner LGV | Mi. 03.09.1997 | Daun |
| 7:35,97 | Walencyk, Sandra | 1996 | Post-Sport Telekom Trier | Fr. 26.09.2008 | Trier |
| 7:36,10 | Schwanke, Katharina | 1997 | LG Lahn-Aar-Esterau | Do. 09.07.2009 | Mengerskirchen |
| 7:36,60 | Witzel, Charlotte | 1985 | Gerolsteiner LGV | Di. 02.09.1997 | Euskirchen |
| 7:37,2 | Heck, Diana | 1979 | PSV Wengerohr | Fr. 11.10.1991 | Bernkastel-Kues |
| | | | 51. | | |
| 7:38,2 | Rohner, Meike | 1993 | LG Sieg | Fr. 16.09.2005 | Herdorf |
| 7:38,54 | Jendryssik, Madlen | 2000 | SV Vulkan Manderscheid | Fr. 07.09.2012 | Trier |
| 7:38,96 | Daniels, Juliana | 2000 | LG Vulkaneifel | Fr. 07.09.2012 | Trier |
| 7:39,91 | Wilms, Maren | 1999 | TV Niederbieber | Sa. 20.08.2011 | Selters |
| 7:40,21 | Klaeren, Catherine | 1992 | Post-Sport Telekom Trier | Di. 12.10.2004 | Trier |
| 7:40,2 | Altenhof, Daniela | 1971 | LAZ Lahn-Aar-Diez | So. 25.09.1983 | Holzappel |
| 7:40,36 | Humm, Manuela | 1980 | Wittlicher TV | Di. 13.08.1991 | Montabaur |
| 7:41,1 | Sandkrüger, Heidi | 1975 | TSV Elgendorf | So. 28.09.1986 | Ingelheim |
| 7:41,42 | Sartoris, Eva | 1978 | LG Vulkaneifel | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 7:41,42 | Böffgen, Sabine | 1980 | LG Laacher See | Di. 05.05.1992 | Montabaur |
| | | | 61. | | |
| 7:41,94 | Alten, Aranka | 2002 | Post-SV Trier | Fr. 19.09.2014 | Trier |
| 7:41,8 | Schaper, Christine | 1982 | TuS Immendorf | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 7:42,2 | Waffenschmidt, Siv | 1970 | TV Weisel | Mi. 09.09.1981 | Bad Ems |
| 7:42,2 | Wolf, Jennifer | 1977 | TV Kröv | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel-Kues |
| 7:42,4 | Arndt, Esther | 1993 | LG Sieg | Fr. 16.09.2005 | Herdorf |
| 7:42,91 | Becker, Sabine | 1978 | TV Kröv | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 7:43,0 | Dadder, Anke | 1969 | TV Bad Ems | Mi. 09.09.1981 | Bad Ems |
| 7:44,1 | Reck, Cornelia | 1979 | LG Vulkaneifel | Di. 09.04.1991 | Trier |
| 7:44,3 | Siener, Petra | 1972 | TuS Rot-Weiss Koblenz | So. 15.05.1983 | Neuwied |
| 7:44,4 | Krebs, Vanessa | 1993 | SG Neuhäusel | So. 25.09.2005 | Bad Kreuznach |
| | | | 71. | | |
| 7:44,94 | Jahr, Miriam | 1978 | LG Kreis Ahrweiler | So. 24.06.1990 | Mainz |
| 7:44,9 | Hasselbach, Sabrina | 1979 | LG Sieg | Sa. 28.09.1991 | Kamen |
| 7:45,51 | Johanns, Lena | 2001 | LG Vulkaneifel | Do. 30.05.2013 | Hillesheim |
| 7:46,6 | Gompelmann, Tanja | 1973 | SG Streif Prüm | Mi. 03.07.1985 | Speicher |
| 7:46,80 | Schütz, Sarah | 1996 | LG Sieg | So. 31.08.2008 | Herdorf |
| 7:46,83 | Puchner, Melanie | 1978 | LG Vulkaneifel | Sa. 28.04.1990 | Koblenz |
| 7:47,1 | Gabel, Christine | 1981 | LG Maifeld-Pellenz | Sa. 24.04.1993 | Neuwied |
| 7:47,39 | Gräf, Sarah | 2003 | TV Eintracht Cochem | Sa. 10.10.2015 | Bad Neuenahr-A. |
| 7:47,7 | Warnke, Ute | 1972 | LG Vulkaneifel | Sa. 12.05.1984 | Grevenmacher |
| 7:48,86 | Leonhardt, Jule | 1998 | Post-Sport Telekom Trier | Fr. 17.09.2010 | Trier |
| | | | 81. | | |
| 7:49,01 | Herzog, Lea-Sophie | 2002 | LG Sieg | So. 08.09.2013 | Herdorf |
| 7:49,10 | Tegelaers, Caroline | 1997 | LSC Maischeid | Mi. 13.05.2009 | Ochtendung |
| 7:49,71 | Müller, Lena | 2001 | Hunsrück-Marathon | Sa. 19.10.2013 | Bad Neuenahr-A. |
| 7:49,6 | Hammes, Michaela | 1973 | Schwarz-Weiss Alfien | So. 03.07.1983 | Cochem |
| 7:50,1 | Wolf, Kerstin | 1983 | TuS Rot-Weiss Koblenz | Do. 12.05.1994 | Dierdorf |
| 7:50,50 | Schenke, Tabea | 1995 | LG Kreis Ahrweiler | So. 23.09.2007 | Bad Breisig |
| 7:50,4 | Krahforst, Vera | 1977 | LG Kreis Ahrweiler | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel-Kues |
| 7:50,60 | Ruckes, Marion | 1979 | LG Laacher See | Di. 13.08.1991 | Montabaur |
| 7:50,5 | Gran, Carmen | 1972 | TV Sinzig | Sa. 26.05.1984 | Troisdorf |
| 7:51,0 | de Jong, Alexandra | 1971 | LAZ Lahn-Aar-Diez | Mi. 11.05.1983 | Nassau |
| | | | 91. | | |
| 7:51,1 | Reinhardt, Jana | 1976 | TV Plaidt | Di. 07.07.1987 | Ochtendung |

| | | | | |
|---------|---------------------|---------------------------------|----------------|-----------------|
| 7:51,1 | Stinner, Barbara | 1983 LG Sieg | Do. 01.09.1994 | Westerburg |
| 7:52,0 | Thor, Kerstin | 1976 LG Bitburg-Prüm | Sa. 16.05.1987 | Daun |
| 7:52,2 | Heringer, Britta | 1975 LG Obere Nahe | Mi. 23.09.1987 | Birkenfeld |
| 7:52,68 | Görgen, Hanna | 2002 TV Eintracht Cochem | Sa. 11.10.2014 | Bad Neuenahr-A. |
| 7:52,8 | Berger, Ariane | 1983 LG Kreis Ahrweiler | Mi. 05.07.1995 | Meckenheim |
| 7:52,8 | Windhagen, Jasmin | 1984 LG Sieg | Mi. 10.07.1996 | Westerburg |
| 7:52,9 | Weißkopf, Bianca | 1977 TV Kröv | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel-Kues |
| 7:53,0 | Schnabl, Christiane | 1971 LAZ Lahn-Aar-Diez | Mi. 11.05.1983 | Nassau |
| 7:53,0 | Müller, Stefanie | 1985 LG VG Emmelshausen 101. | Sa. 21.06.1997 | Birkenfeld |
| 7:53,1 | Thiel, Mareike | 1980 LG Bitburg-Prüm | Sa. 04.04.1992 | Birkenfeld |
| 7:53,20 | Buchen, Steffi | 1978 LG Sieg | Mi. 30.08.1989 | Breidenbach |
| 7:53,2 | Thielen, Denise | 1977 Post-SV Trier | Sa. 22.04.1989 | Bernkastel-Kues |
| 7:53,3 | Schäfer, Andrea | 1977 LG Kreis Ahrweiler | Fr. 22.09.1989 | Koblenz |
| 7:53,6 | Horsch, Sabine | 1969 TV Plaidt | Sa. 02.05.1981 | Andernach |
| 7:54,1 | Weyer, Gabriele | 1971 TuS Mayen | So. 15.05.1983 | Neuwied |
| 7:54,1 | Weichsel, Tanja | 1971 TuS Erpel | So. 02.10.1983 | Linz |