

## Bestenlisten aller Zeiten in der 4 x 400 Meter Staffel des LV-Rheinland

	<b>Seite</b>
<b>Männer</b>	<b>01</b>
<b>Frauen</b>	<b>17</b>
<b>Männliche Jugend A</b>	<b>21</b>
<b>Weibliche Jugend A</b>	<b>29</b>
<b>Ende</b>	<b>34</b>

### Bestenlisten aller Zeiten in der 4 x 400 Meter Staffel der Männer des LV-Rheinland

3:10,9	Post-SV Trier	So. 11.07.1971	Stuttgart
	Reintrog--Brühl--Stemmermann--Kuhn M.		
3:11,2	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.08.1970	Berlin
	Hofmann--Hirsch--Brühl--Huhn		
3:11,6	Post-SV Trier	Sa. 08.08.1970	Berlin
	Stemmermann--Reintrog--Brühl--Kuhn		
3:12,4	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 11.07.1971	Stuttgart
	Risse--Hirsch--Leichnitz--Huhn		
3:12,6	DJK Kolpingia Andernach	Sa. 08.08.1970	Berlin
	Schatz--Brückmann--Fritzen--Weiske		
3:13,6	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.08.1968	Berlin
	Jansen--Hirsch--Huhn--Brühl		
3:14,03	Post-SV Trier	Sa. 27.07.1974	Hannover
	Schneider--Uhlig--Lang--Kuhn		
3:13,9	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 23.07.1972	München
	Huhn--Risse--Hirsch--Brühl		
3:14,1	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 16.08.1969	Düsseldorf
	Brühl--Hirsch--Huhn--Jansen		
3:14,29	Post-SV Trier	So. 22.07.1973	Berlin
	Lang--Heidle--Schneider--Kuhn		
		11.	
3:14,4	DJK Andernach	Sa. 16.08.1969	Düsseldorf
	Kruse--Schatz--Fritzen--Weiske		
3:14,4	Post-SV Trier	So. 31.08.1969	Schwetzingen
	Heidle--Seidel--Tkotz--Kuhn		
3:14,61	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 22.07.1973	Berlin
	Huhn--May--Tietze--Brühl		
3:14,8	LG Post-Germania Trier	Do. 29.05.1975	Bad Godesberg
	Tkotz--Längsfeld--Kuhn--Uhlig		
3:15,03	LG Rhein-Wied	So. 29.07.2012	Kandel
	Roos 90--Bojanowski 90--Kirstges 91--Kazmirek 91		
3:15,2	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 06.08.1967	Stuttgart

Hofmann--Brühl--Huhn--Hirsch		
3:15,42 Post-SV Trier	So. 07.07.1985	Ingelheim
Otto--Dillenburg--Kölsch--Frick		
3:15,46 LG Sieg	So. 29.06.1997	Frankfurt
von Weschpfennig 71--Alejandre 75--Baldus 75--Nieß 76		
3:15,4 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 29.07.1951	Düsseldorf
3:15,5 DJK Andernach	So. 18.08.1968	Berlin
Kruse--Schatz--Schofer--Weiske		
	21.	
3:15,90 LG Sieg	Sa. 02.05.1992	Betzdorf
Boos--Schütz--Troyke--von Weschpfennig		
3:15,93 DJK Bouullo Andernach	Sa. 21.07.1973	Berlin
Braun--Brückmann--Reintrog--von Canal		
3:15,8 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.08.1955	Frankfurt
Vogel--Steines G.--Schmittke--Dreher		
3:16,06 LG Sieg	Sa. 19.06.1993	Troisdorf
Alejandre 75--Böcker 73--Nieß 76--Baldus 75		
3:16,07 LG Sieg	Sa. 03.07.1993	Erfurt
Alejandre 75--Nieß 76--Weber 76--Baldus 75		
3:16,36 Post-SV Trier	So. 25.07.1982	München
Zender--Otto--Bender--Frick		
3:16,37 LG Sieg	So. 09.09.1990	Göttingen
Böcker 73--von Weschpfennig 71--Troyke 69--Ermert 69		
3:16,4 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 06.08.1950	Stuttgart
3:16,55 LG Sieg	So. 16.06.1991	Worms
Boos 70--Eutebach 57--Ermert 69--von Weschpfennig 71		
3:16,62 LG Rhein-Wied	So. 29.06.2003	Ulm
Beyer 83--Knospe 78--Müller 78--Schulten 78		
	31.	
3:16,5 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.07.1978	Dortmund
Bodenbach--Henning--Nitzsche--Wuttke		
3:16,84 Post-SV Trier	So. 13.08.1972	Berlin
Schneider--Brock--Lang--Uhlig		
3:16,7 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 19.08.1956	Berlin
Zimmermann--Steines G.--Dreher--Schmidtke		
3:16,7 Post-SV Trier	Do. 17.06.1976	Düsseldorf
Witzel--Porten--Lang--Uhlig		
3:16,91 LG Rhein-Wied	So. 26.06.2011	Bremen
Roos 90--Bojanowski 90--Große 92--Kazmirek 91		
3:16,9 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.08.1954	Hamburg
Dreher--Huppertz--Steines--Schmidtke		
3:16,9 LG Andernach-Neuwied	Sa. 02.07.1977	Troisdorf
Mertin--Knitsch--Napierala--Braun		

3:17,07	Post-SV Trier	So. 10.07.1983	Sindelfingen
Otto--Frick--Ruschel--Diellenburg			
3:17,0	Wittlicher TV	So. 09.10.1977	Berlin
Braband--Lames--Schmitz--Zender			
3:17,1	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 06.08.1965	Duisburg
Hofmann--Brühl--Rohrer--Hirsch			
	41.		
3:17,2	LG Sieg	Sa. 02.07.1977	Troisdorf
Böhmer--Kempf--Kaspers--Kemper			
3:17,3	LG Andernach-Neuwied	Sa. 15.06.1974	Andernach
Reintrog--Brückmann--Schneider--von Canal			
3:17,6	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 12.06.1980	Koblenz
Gerhartz--Nietzsche--Leichsenring--Henning			
3:17,6	LG Sieg	Fr. 30.04.1993	Koblenz
von Weschpfennig 71--Troyke 69--Boos 70--Schütz 68			
3:17,9	DJK Bouillo Andernach	Fr. 09.07.1971	Stuttgart
Fritzen--Brückmann--Schneider--Mohr			
3:18,13	LG Sieg	So. 03.05.2015	Bad Neuenahr-A.
Uhlemann 95--von Weschpfennig 95--Jung 92--Mockenhaupt 94			
3:18,0	Post-SV Trier	Sa. 06.08.1977	Hamburg
Uhlig--Meurer--Thome A.--Längsfeld			
3:18,0	LG Sieg	Mi. 02.06.1976	Wolfsburg
Kemper--Lichte--Mombour--Möhler			
3:18,33	LG Rhein-Wied	So. 06.07.2008	Nürnberg
Kirstges 91--Drews 89--Gesell 90--Kazmirek 91			
3:18,2	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 07.06.1979	Koblenz
Daheim--Nitzsche--Henning--Wuttke			
	51.		
3:18,3	LG Vulkaneifel	Sa. 22.06.1985	Grevenmacher
Krämer-Eis--Müller--Gith--Udelhoven			
3:18,3	LG Sieg	Sa. 13.09.1975	Hüttental
Buchen--Bulß--Böhmer--Kemper			
3:18,6	LG Sieg	Di. 16.06.1987	Koblenz
Eutebach--Rosenthal--Schütz--Ermert			
3:18,7	Post-SV Trier	Di. 16.06.1987	Koblenz
Otto--Frick--Kölsch--Leichsenring			
3:18,8	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.07.1964	Essen
Hirsch--Rohrer--Latsch--Brühl			
3:18,8	Post-SV Trier	So. 16.09.1984	Gammertingen
Otto--Frick--Ruschel--Dillenburg			
3:19,0	Wittlicher TV	Sa. 23.09.1978	Frankfurt
Braband--Schmitz--Lames--Zender			
3:19,1	LG Sieg	Mi. 01.06.1988	Birkenfeld
Eutebach--Gast--Schütz--Ermert			

3:19,1	Post-SV Trier Meurer--Thome A.--Roß--Uhlig	So. 28.05.1978	Trier
3:19,25	LG Rhein-Wied Kirstges 97--Reinhard 94--Roos 90--Kazmirek 91	Mo. 01.05.2017	Mainz
		61.	
3:19,2	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.07.1953	Augsburg
3:19,3	TuS Rot-Weiss Koblenz Schmalz--Klein--Zimmermann--Dreher	So. 07.07.1957	Koblenz
3:19,3	Post-SV Trier Otto--Kölsch--Frick--Müller	Mi. 28.05.1986	Koblenz
3:19,56	LG Sieg von Weschpfennig--Hombach--Meier--Ermert	So. 24.07.1988	Frankfurt
3:19,5	LG Obere Nahe Birkenfeld Piontek--Dreher--Ströbele--Grün	Mi. 28.05.1986	Koblenz
3:19,6	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 06.08.1950	Stuttgart
3:19,7	LG Vulkaneifel Hennes--Gith--Düx--Annen	So. 09.10.1977	Berlin
3:19,7	LG Sieg Eutebach--Dietrich--Schütz--Ermert	Mi. 24.05.1989	Neuwied
3:19,85	Post-SV Trier Werner 69--Dollase 73--Labisch 75--Schietinger 72	Fr. 26.04.1996	Koblenz
3:19,9	LG Sieg Zantop--Eutebach--Kemper--Michels	Do. 07.06.1979	Koblenz
		71.	
3:19,9	Post SV Trier Rosch--Thielen--Palz--Wagner	So. 10.06.1962	Trier
3:20,0	LG Andernach-Neuwied Specht--Napierala--Braun--Adams	Do. 12.06.1980	Koblenz
3:20,0	DJK Bouullo Andernach Schatz--Batta--Schneider--Brückmann	So. 18.06.1972	Neuwied
3:20,2	LG bouullo Andernach-Neuwied Mertin--Ritter--Schmitz--Napierala	Sa. 26.06.1976	Schwetzingen
3:20,3	TuS Rot-Weiss Koblenz Maywald--Stenzel--Rohrer--Brühl	So. 28.07.1963	Hamm
3:20,46	LG Sieg Jung 92--Mockenhaupt 94--Uhlemann 95--Pees 94	Do. 01.05.2014	Mainz
3:20,4	DJK Bouullo Andernach Löffler--Braun--Rudolph--Grimmiger	So. 07.10.1973	Honnef
3:20,4	Post SV Trier Müller--Schwarz--Albert--Liell	So. 07.07.1957	Koblenz
3:20,63	LG Kreis Ahrweiler Schröder--Kairies--Fischer--Ziegler	So. 24.07.1988	Frankfurt

3:20,72	Post-SV Trier	So. 30.08.1981	Koblenz
Otto--Hamm--Frick--Zander			
81.			
3:20,6	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 16.08.1952	Hamm
3:20,6	DJK Andernach	Sa. 05.08.1967	Stuttgart
Knobloch--Weiske--Michels--Schatz			
3:20,88	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 07.07.1985	Ingelheim
Michel--Henning--Spang--Reiländer			
3:20,95	LG Idar-Oberstein	Sa. 04.07.2009	Ulm
Mayer 91--Williams 90--Fuhr 92--Becker 91			
3:21,09	LG Sieg	Sa. 06.07.2013	Ulm
Uhlemann 95--Pees 94--Neef 96--Mockenhaupt 94			
3:21,10	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 29.04.1993	Trier
Schaus 73--Kapellen 72--Zimmermann 67--Kripzak 68			
3:21,32	Post-SV Trier	Mi. 29.05.1991	Koblenz
Bender 59--Ruschel 65--Heck 62--Becker 64			
3:21,43	LG Sieg	Sa. 12.08.1989	Hamburg
Hombach--Meyer--von Weschpfennig--Becher			
3:21,3	Post-SV Trier	So. 29.08.1971	Augsburg
Kuhn H-W.--Schmidthöfer--Garstecki--Lang			
3:21,3	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 08.06.1966	Menden
Hofmann--Brühl--Latsch--Hirsch			
91.			
3:21,4	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 11.07.1959	Koblenz
Maywald--Schwaiger--Dellmann--von Dungen			
3:21,4	DJK Boulo Andernach	So. 08.10.1972	Rheinhausen
Löffler--Helf--Schneider--Grimmiger			
3:21,5	LG Sieg	Do. 13.09.1984	Koblenz
Schulte--Schöler--Zöller--Eutebach			
3:21,6	LG Vulkaneifel	Do. 13.09.1984	Koblenz
Krämer-Eis--Gith--Borsch--Udelhoven			
3:21,7	Post SV Trier	Di. 16.07.1963	Köln
Palz--Thielen--Rosch--Josten			
3:22,00	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 08.09.2007	Nieder-Olm
Amspacher 87--Plaul 82--Kiefer 84--Schneider 88			
3:22,01	Post-SV Trier	So. 12.06.1983	Koblenz
Dillenburg--Ruschel--Müller--Palm			
3:22,02	LG Sieg	So. 16.06.2013	Göttingen
Jung 92--Klößner 92--Uhlemann 95--Mockenhaupt 94			
3:22,0	Post-SV Trier	Do. 07.06.1979	Koblenz
Witzel--Thomé Th.--Brühl--Längsfeld			
3:22,0	LG Andernach-Neuwied	Mi. 11.05.1988	Neuwied
Miller--Troyke--Knebel--Neuhaus			

3:22,21	LG Sieg	So. 03.06.1984	Ingelheim
Schöler--Zöller--Schütz--Rosenthal			
3:22,30	LG Sieg	So. 05.09.1993	Berlin
Baldus 75--Reuber 73--Gutjahr 74--Böcker 73			
3:22,31	Post-SV Trier	So. 03.06.1984	Ingelheim
Braband--Simon--Müller--Kölsch			
3:22,2	LG Sieg	So. 29.06.1980	Ingelheim
Kempf--Haubrich--Eutebach--Michels			
3:22,2	LG Obere Nahe	Mi. 15.05.1985	Koblenz
Strobele--Röhlinger--Rüther--Grün			
3:22,4	LG Engers-Niederbieber	Mi. 28.05.1986	Koblenz
Wilms--Brandt--Weingarten--Roos			
3:22,5	LG Sieg	Sa. 15.06.1974	Andernach
Lautwein--Willwacher--Lichte--Selbach			
3:22,5	Post-SV Trier	So. 04.08.1968	Hanau
Seidel--Kuhn--Heidle--Heinz			
3:22,5	Wittlicher TV	So. 02.07.1978	Ludwigshafen
Geiler--Dietz--Perling--Zender			
3:22,5	LG Sieg	Sa. 13.10.1973	Obersuhl
Lichte--Lautwein--Möhler--Mombour			
111.			
3:22,7	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.09.1977	Köln
Heider--Nitzsche--Henning--Wuttke			
3:22,86	LG Rhein-Wied	So. 18.05.1997	Düsseldorf
Bläser 77--Allard 65--Pöhr 79--Miller 72			
3:23,0	Wittlicher TV	So. 29.08.1976	Ludwigshafen
Bentz--Lames--Schmitz--Zender			
3:23,17	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.05.1997	Trier
Schaus 73--Kripzak 68--Braun 67--Kapellen 72			
3:23,1	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.05.1989	Neuwied
Brack--Schröder--Siegmund--Ziegler			
3:23,31	LG Sieg	Fr. 28.04.1995	Koblenz
Alejandre 75--Nieß 76--Reuber 73--Baldus 75			
3:23,46	LG Sieg	Sa. 23.04.2016	Betzdorf
Wardein 97--Jung 92--Neef 96--Mockenhaupt 94			
3:23,5	DJK Andernach	???.???.1962	???
Eder--Michels--Rohm--Daverkausen			
3:23,5	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 24.08.1958	Bad Kreuznach
Zimmermann--Steines G.--Maywald--Hochscheid			
3:23,5	Post-SV Trier	So. 29.06.1980	Ingelheim
Zender--Brühl--Thomé--Witzel			
121.			
3:23,66	LG Sieg	Sa. 30.06.2001	Stuttgart
Nauroth 83--Langenbach 83--Willwacher 84--Becher 82			

3:23,72	LG Sieg	Sa. 13.05.2000	Neuwied
Räder 82--Fuhrmann 81--Buchwald 82--Becher 82			
3:23,7	LG bouillo Andernach-Neuwied	Sa. 09.10.1976	Sindelfingen
Adams--Steffe--Knitsch--Mertin			
3:23,88	LG Kreis Ahrweiler	So. 16.06.2013	Göttingen
Reinhard 94--Zycora 96--Schütz 94--Posselt 92			
3:23,8	Post-SV Trier	Sa. 01.07.1978	Ludwigshafen
Krog--Thome G.--Boesbeck--Buck			
3:23,8	LG Andernach-Neuwied	Mi. 24.05.1989	Neuwied
Wagner--Rulhoff--Boos--Seibel			
3:24,08	LG Sieg	So. 11.07.1993	Duisburg
Weber 76--Baldus 75--Orthen 76--Nieß 76			
3:24,0	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.07.1962	Opladen
Kissler--Zimmermann--Brühl--Schmalz			
3:24,15	LG Rhein-Wied	Sa. 16.05.1998	Wittlich
Schieke 70--Allard 65--Bläser 77--Wassmann 75			
3:24,16	Tschft. Bendorf	So. 12.06.1983	Koblenz
Schwenkmezger--Grün--Friedhofen--Alshut			
131.			
3:24,23	LG Rhein-Wied	Fr. 22.04.2005	Koblenz
Horwedel 85--Rämer 82--Schulten 78--Bytschkow 83			
3:24,1	Tschft. Bendorf	Mi. 15.05.1985	Koblenz
Gey--Schwenkmezger--Gering--Alshut			
3:24,1	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 30.04.1993	Koblenz
Schaus 73--Kapellen 72--Kripzak 68--Braun 67			
3:24,27	LG Sieg	Fr. 26.04.1996	Koblenz
Alejandre 75--Nieß 76--Brenner ??--Baldus 75			
3:24,31	LG Sieg	So. 27.07.2014	Ulm
Pees 96--von Weschpfennig 95--Neef 96--Uhlemann 95			
3:24,32	LG Sieg	So. 17.06.2001	Betzdorf
Nauroth 83--Langenbach 83--Fuhrmann 81--Becher 82			
3:24,37	SG Westerwald	So. 12.06.1983	Koblenz
Leyendecker--Schultze--Dietrich--Rosenthal			
3:24,63	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 04.05.1974	Bonn
Daheim--Hofmann--Schmidt--Gerhartz			
3:24,5	TuS Ahrweiler	Do. 03.06.1982	Koblenz
Drolshagen--Hartung--Hofmann--Dresen			
3:24,5	LG Andernach-Neuwied	Mi. 28.05.1986	Koblenz
Neuhaus--Fuchs--Broska--Henze			
141.			
3:24,5	LG Sieg	So. 01.07.1973	Nieder-Olm
Döring--Kemper--Köhler--Möhler			
3:24,76	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 16.05.1998	Wittlich
Kripzak 68--Kapellen 72--Braun 67--Schaus 73			

3:24,79	TuS Rot-Weiss Koblenz Hilgert--Busse--Braun--Reiländer	So. 03.06.1984	Ingelheim
3:24,85	LG Rhein-Wied Große 92--Kirstges 91--Gröber 93--Kazmirek 91	Sa. 02.05.2009	Bad Neuenahr-A.
3:24,8	TuS Rot-Weiss Koblenz Rohrer--Schwaiger--Maywald--Zimmermann	So. 19.06.1960	Neuwied
3:24,9	DJK Kolpingia Andernach Rindler--Michels--Rohm--Daverkausen	So. 13.08.1961	Nürnberg
3:25,0	Post SV Trier Monreal--Müller--Albert--Liell	So. 06.07.1958	Andernach
3:25,0	TuS Rot-Weiss Koblenz Schmalz--Zimmermann--Rohrer--Brühl	So. 25.06.1961	Andernach
3:25,0	TuS Ahrweiler Federle--Schäfer--Dresen--Bender	Mi. 27.05.1981	Baumholder
3:25,0	TuS Ahrweiler Schäfer--Hofmann--Federle--Dresen	Do. 26.05.1983	Koblenz
	151.		
3:25,0	TuS Rot-Weiss Koblenz Keßler--Collisy--Leichnitz--Holstein	So. 11.10.1970	Koblenz
3:25,0	Post-SV Trier Braband--Friedrich--Baltes--Simon	Mi. 15.05.1985	Koblenz
3:25,0	Post SV Trier Thome--May--Müller--Liell	So. 10.07.1955	Neuwied
3:25,34	LG Rhein-Wied/Andernach Allard 65--Kern 73--Miller J. 72--Miller P. 64	Mo. 31.05.1993	Bamberg
3:25,2	SG Westerwald Leyendecker--Meurer--Dietrich--Rosenthal	Do. 03.06.1982	Koblenz
3:25,2	DJK Kolpingia Andernach Seelemann--Rohm--Daverkausen--Michels	So. 19.06.1960	Neuwied
3:25,39	StG Westerwald Becker 92--Roos 90--Thiel 89--Neumann 89	So. 15.08.2010	Regensburg
3:25,3	Post-SV Trier Palm--Witzel--Bender--Baltes	Mi. 28.05.1986	Koblenz
3:25,47	LG Rhein-Wied/Andernach Brandt 63--Neuhaus 66--Schieke 70--Miller 72	Fr. 26.04.1996	Koblenz
3:25,4	TuS Ahrweiler Schubert--Hofmann--Dresen--Hartung	Mi. 10.06.1981	Koblenz
	161.		
3:25,4	LG boulo Andernach-Neuwied Ritter--Napierala--Schmitz--Schneider	Sa. 09.08.1975	Sindelfingen
3:25,70	LG Sieg Dax--Eutebach--Dietrich--Schöler	Sa. 02.05.1992	Betzdorf
3:25,74	TV Germania Trier Werner--Savauge--Zerwes--Junkes	Sa. 02.05.1992	Betzdorf



3:25,7	DJK Kolpingia Andernach	Sa. 08.08.1959	Stuttgart
	Daverkausen--Michels--Rohm--Seelemann		
3:25,92	Post-SV Trier	So. 20.06.1982	Ingelheim
	Brühl--Schmitz--Wollscheid--Palm		
3:25,8	LG Höhr-Grenzhausen/Montabaur	Do. 05.06.1969	Höhr-Grenzhausen
	Wagner--Adam--Schmitt--Klein		
3:25,8	LG Vulkaneifel	So. 18.06.1978	Konz
	Assion--Peiker--Gith--Annen		
3:26,01	LG Bernkastel-Wittlich	Sa. 25.07.2015	Nürnberg
	Bakali 97--Baum 98--Ritz 97--Justen 96		
3:25,9	DJK Andernach	Sa. 31.07.1965	Düsseldorf
	Baumann--Weiske--Daverkausen--Michels		
3:25,9	LG Engers-Niederbieber	Di. 16.06.1987	Koblenz
	Brandt--Pinnhamer--Weingarten--Roos		
		171.	
3:26,13	LG Sieg	Sa. 11.08.1990	Düsseldorf
	Becher 71--Böcker 73--Hombach 72--Bischke 72		
3:26,0	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.08.1958	Ludwigsburg
	Schwaiger--Schwarz--Rody--Dellmann		
3:26,0	LG Sieg	So. 18.06.1972	Neuwied
	Schatz--Buß--Mombour--Schneider		
3:26,16	LG Rhein-Wied	Mi. 21.06.2000	Koblenz
	Horwedel 80--Allard 65--Maxeiner 77--Schuth 75		
3:26,17	LG Sieg	Sa. 16.06.2012	Bochum-W.
	von Weschpfennig 95--Pees 94--Uhlemann 95--Mockenhaupt 94		
3:26,22	Gerolsteiner LGV	Mi. 21.06.2000	Koblenz
	Götz 78--Schuff 80--Kowalinski 78--Haßdenteufel 80		
3:26,24	LG Sieg	Sa. 04.07.1998	Berlin
	Hof 81--Alhäuser 81--Fuhrmann 81--Krahm 79		
3:26,1	TuS Ahrweiler	Sa. 08.10.1977	Berlin
	Zimmermann--Bender--Krischer He.--Krischer Ha.		
3:26,1	TV Germania Trier	So. 02.07.1972	Ludwigshafen
	Kohr--Nink--Reicherz--Tkotz		
3:26,27	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.04.2013	Wittlich
	Reinhard 94--Zyciora 96--Jeandrée 94--Schütz 94		
		181.	
3:26,28	LG Rhein-Wied	Sa. 06.07.2002	Wattenscheid
	Bytschkow 83--Eiffler 85--Schneider 85--Braun 83		
3:26,34	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 29.05.1991	Koblenz
	Kripzak 68--Thielen 67--Link 68--Heuchemer 65		
3:26,2	LG Hachenburg	So. 18.06.1967	Koblenz
	Mauer--Latsch--Orthey--Kaiser		
3:26,3	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 16.06.1987	Koblenz
	Alshut--Thiel--Michel--Reiländer		

3:26,5	Post SV Trier	So. 15.07.1956	Koblenz
Albert--Müller--Thome--May			
3:26,6	Post-SV Trier	Fr. 17.06.1977	Daun
Flögel--Krog--Thiel--Thome G.			
3:26,6	LG Sieg	Sa. 11.10.1975	Kassel
Böhmer--Kemper--Urrigshardt--Kaspers			
3:26,6	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 24.05.1989	Neuwied
Heuchemer--Kripzak--Schmidt--Michel			
3:26,7	Post-SV Trier	Do. 17.06.1976	Düsseldorf
Thome A.--Thiel--Thome G.--Bleses			
3:26,89	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 26.04.1996	Koblenz
Braun 67--Kapellen 72--Kripzak 68--Schaus 73			
191.			
3:26,8	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 24.05.1989	Neuwied
Schaus--Kapellen--Salheiser--Martin			
3:26,97	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 05.05.2012	Selters
Balke 91--Reinhard 94--Walscheid 88--Posselt 92			
3:26,98	Post-SV Trier	Sa. 30.05.1992	Kandel
Tappe 73--Börens 75--Pschebizin 73--Heidle 73			
3:27,03	LG Idar-Oberstein	Sa. 17.07.2010	Braunschweig
Becker 94--Becker 91--Fuhr 92--Mayer 91			
3:26,9	TuS Hachenburg	Mi. 28.05.1986	Koblenz
Fandler--Krämer--Aller--Ebener			
3:27,10	LG Sieg	Sa. 01.04.2017	Wittlich
Jung 92--Neef 96--Freidhof 97--Mockenhaupt 94			
3:27,12	LG Sieg	Mi. 29.05.1991	Koblenz
Rohe 74--Hombach 72--Hammer 73--Becker 73			
3:27,0	TuS Ahrweiler	So. 13.07.1980	Dormagen
Krischer--Bender--Federle--Dresen			
3:27,0	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.06.1967	Koblenz
Lorenz--Kölsch--Masius--Fritzen			
3:27,0	TuS Ahrweiler	Mi. 15.05.1985	Koblenz
Müller--Hofmann--Hartung--Federle			
201.			
3:27,19	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.05.1992	Betzdorf
Zerwas 72--Neuhaus 66--Napierala 56--Miller 64			
3:27,1	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 30.04.1975	Koblenz
Daheim--Brühl--Gerhartz--Collisy			
3:27,1	Post-SV Trier	Mi. 28.05.1986	Koblenz
Guthörl--Lieser--Simon--Hubertz			
3:27,4	Wittlicher TV	So. 08.07.1979	Koblenz
Perling--Plein--Dietz--Geiler			
3:27,5	LG Sieg	Do. 23.09.1976	Raunheim
Kaspers--Klack--Lautwein--Kempf			

3:27,65	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 05.06.1993	Worms
Karczewski 69--Neuhaus 66--Reichling 74--Miller 72			
3:27,74	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 29.05.1991	Koblenz
Kelter 69--Hofmann 64--Siegmond 70--Brack 70			
3:27,6	LG Vulkaneifel	Do. 12.06.1980	Koblenz
Michels--Ullmann--Gith--Huschens			
3:27,6	LG Sieg	Fr. 22.09.1972	Königswinter
Buchen--Lautwein--Köhler--Orthmann			
3:27,6	Post SV Trier	So. 21.06.1964	Trier
Plitzko--Steffens--Scherzer--Thielen			
211.			
3:27,80	Post-SV Trier	So. 15.07.1990	Betzdorf
Palm--Becker--Huppertz--Heck			
3:27,7	SV Staudt	So. 21.06.1964	Trier
Meurer B.--Letschert--Mengen--Meurer W.			
3:27,88	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 24.07.1983	Koblenz
Knebel--Bröhl--Busse--Landsrath			
3:27,8	DJK Kolpingia Andernach	So. 16.06.1963	Andernach
Michels--Rohm--Daverkausen--Reinhardt			
3:27,8	Post-SV Trier	So. 11.06.1972	Konz
Schneider--Zöllner--Schmitt--Uhlig			
3:28,04	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 02.05.1992	Betzdorf
Fischer--Brack--Kelter--Siegmond			
3:28,05	LG Sieg	So. 16.06.1991	Worms
Dietrich 65--Dax 70--Meyer 70--Hombach 73			
3:28,0	LG Unterwesterwald	So. 15.10.1972	Baumbach
Hardy--Gerhards--Meurer--Bast			
3:28,0	LG Sieg	Di. 21.09.1971	Betzdorf
Jacobs--Mombour--Selbach--Schneider			
3:28,0	LG Montabaur	So. 18.06.1967	Koblenz
Meurer B.--Meurer W.--Schreiber--Schmitt			
221.			
3:28,27	LG Sieg	So. 19.08.1990	Lage
Kelter 69--Fischer 70--Schröder 71--Brack 70			
3:28,2	LAZ Lahn-Aar Diez	Do. 30.08.1979	Koblenz
Schieber--Waltje--Kleh--Dietrich			
3:28,35	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 23.04.2008	Koblenz
Pfingst 90--Adams 90--Jakat 81--Malewski 63			
3:28,53	LG Rhein-Wied	Mi. 25.05.2005	Neuwied
Engel 88--Lang 88--Drescher 87--Brückner 87			
3:28,54	LG Sieg	So. 21.06.1987	Speyer
Qast--Hirsch--Fischer--Ermer			
3:28,4	TuS Ahrweiler	Do. 30.08.1979	Koblenz
Federle--Bender--Zimmermann--Krischer			

3:28,4	DJK Bouullo Andernach Schneider M.--Weiler--Grimminger--Schneider Kl.	So. 27.06.1971	Koblenz
3:28,5	LG Andernach-Neuwied Specht--Specht--Schmitz--Miller	Fr. 05.10.1984	Koblenz
3:28,6	TuS Rot-Weiss Koblenz Hofmann--Daheim--Gerhartz--Weihrauch	Mi. 03.10.1973	Koblenz
3:28,6	TuS Rot-Weiss Koblenz Gerharz--Daheim--Hofmann--von Canal	Sa. 07.10.1972	Rheinhausen

231.

3:28,77	Post-SV Trier Melts 95--Pieper 92--Ugo 95--Wahlen 93	Sa. 23.07.2011	Kassel
3:28,77	Post-SV Trier Schietinger 72--Sauer 73--Borens 75--Faber 76	Fr. 28.04.1995	Koblenz
3:28,7	Wittlicher TV Lames Chr.--Schmitz--Lames M.--Zender	Sa. 11.10.1975	Kassel
3:28,95	LG Sieg Mockenhaupt 94--Jung 92--Pees 94--Klößner 92	Sa. 23.07.2011	Kassel
3:28,97	LG Sieg Pees 96--Schuhen 02--Jung 92--Mockenhaupt 94	Sa. 21.04.2018	Selters
3:28,98	LG Sieg Becker--Röger--Dietrich--Becher	So. 15.07.1990	Betzdorf
3:29,0	TuS Diez Stein A.--Stein Kl.--Waltje--Atzbacher	Mi. 17.06.1959	Neuwied
3:29,18	Post-SV Trier Borkham--Ruschel--Frick--Otto	So. 28.06.1981	Ludwigshafen
3:29,1	LV Idar Tiefenstein Hofmann--Renner--Eisenhut--Hahn	So. 16.06.1963	Andernach
3:29,1	LG Andernach-Neuwied Lindner--Manns--Bergermann--Specht	So. 29.06.1980	Ingelheim

241.

3:29,1	DJK Bouullo Andernach Mohr--Weiler--Schneider--Mohrs	So. 18.06.1972	Neuwied
3:29,25	TV Engers Schiller--Weingartner--Unterberg--Roos	Sa. 07.09.1985	Bonn
3:29,26	Post-SV Trier Schietinger 72--Faber 76--Sauer 73--Klein 72	Sa. 07.08.1993	Ahlen
3:29,2	Post-SV Trier Guthörl--Rohlinger--Rausch--Hubertz	Mi. 01.06.1988	Birkenfeld
3:29,2	TuS Diez Widey--Stein--Kremer--Waltje	So. 24.06.1962	Trier
3:29,3	Wittlicher TV Braband--Schmitz--Glabus--Zender	Sa. 19.06.1976	Betzdorf
3:29,3	TuS Ahrweiler Hofmann--Hartung--Krischer--Federle	Do. 13.09.1984	Koblenz

3:29,4	LG Höhr-Grenzhausen Klein--Letschert--Reith--Becker	Mi. 28.07.1965	Koblenz
3:29,4	SC Idar-Oberstein Hofmann--Manz--Reinhardt--Hahn	Sa. 30.06.1973	Nieder-Olm
3:29,55	LG Kreis Ahrweiler Balke 91--Walscheid 88--Schroeter 82--Posselt 92	Mi. 28.04.2010	Koblenz
	251.		
3:29,5	TuS Diez Stricker--Patzler--Großmann--Brückmann	Do. 05.06.1969	Höhr-Grenzhausen
3:29,6	TuS Rot-Weiss Koblenz Rust--Latsch--Michalski--Pfeifer	Mi. 28.07.1965	Koblenz
3:29,6	TuS Rot-Weiss Koblenz Collisy--Oestreich--Steinhauser--Holstein Her.	Mi. 08.10.1969	Koblenz
3:29,6	TuS Diez Großmann--Waltje--Parzer--Brückmann	So. 29.09.1968	Limburg
3:29,7	TuS Diez Großmann--Lück--Schramm--Waltje	Sa. 25.09.1965	Diez
3:29,7	TuS Ahrweiler Schäfer--Federle--Krischer He.--Krischer Ha.	So. 02.07.1978	Ludwigshafen
3:29,85	LG Rhein-Wied Eiffler 85--Bytschkow 83--Fickler 83--Rämer 82	Sa. 30.06.2001	Stuttgart
3:29,90	LG Rhein-Wied Astor 85--Rämer 82--Schander 84--Drescher 87	Sa. 09.09.2006	Bad Bergzabern
3:29,8	Post-SV Trier Rosch--Waltje--Neurohr--Siedka	So. 18.06.1972	Neuwied
3:30,02	LG Rhein-Wied Horwedel 80--Rämer 82--Fickler 83--Bytschkow 83	So. 17.06.2001	Betzdorf
	261.		
3:29,9	Wittlicher TV Schmitz--Geiler--Dietz--Braband	So. 02.09.1979	Saarbrücken
3:30,0	Post SV Bad Kreuznach Winkel--Lunkenheimer--Rasselberg--Weidner	So. 07.09.1958	Bad Kreuznach
3:30,1	TuS Ahrweiler Drolshagen--Dresen--Schäfer--Hartung	So. 29.06.1980	Ingelheim
3:30,1	Post-SV Trier Faber 76--Herrig 76--Borens 75--Tappe 75	Fr. 30.04.1993	Koblenz
3:30,29	TuS Hachenburg Ebener--Öetgen--Gotthardt--Ohmeier	So. 07.07.1985	Ingelheim
3:30,2	SSC Koblenz-Karthause Kleefeldt--Jürgenliemk--Radzey--Thomas	Do. 30.09.1976	Daun
3:30,2	LG Sieg Buchen--Klack--Bulß--Kempf	Do. 07.06.1979	Koblenz
3:30,2	LG Höhr-Grenzhausen/Montabaur Hardy--Henkes--Skrobek--Bohlmann	So. 27.06.1971	Koblenz

3:30,2	LG Jünkerath-Hillesheim Krämer--Willems--Darscheid--Krüger	So. 27.06.1971	Koblenz
3:30,2	LG Vulkaneifel Engel--Lohberg--Schuh--Warneke	Di. 16.06.1987	Koblenz
		271.	
3:30,3	LG Vulkaneifel Engel--Lohberg--Schu--Warnecke	Mi. 01.06.1988	Birkenfeld
3:30,3	TuS Rot-Weiss Koblenz Hilgert--Stiller--Schmidt--Michel	Mi. 28.05.1986	Koblenz
3:30,49	DJK Ochtendung Pitzen--Göderz--Kalter--Schünke	Fr. 24.05.1985	Ingolstadt
3:30,4	SG Bad Kreuznach Schuck--Stäudt--Quand--Boese	So. 29.06.1980	Ingelheim
3:30,4	TV Germania Trier Niesen--Ommeln--Schwarz--Schulten	So. 19.06.1960	Neuwied
3:30,4	LC Neuwied Schwidarski--Mittermeier--Kessler--Riemenschnitter	So. 21.06.1964	Trier
3:30,56	Post-SV Trier Hubertz--Bröhl--Palm--Dr. Bender	Sa. 15.07.1989	Ludwigshafen
3:30,56	TuS Dierdorf Niedermühlbichler 88--Thiel 87--Becker 88--Theis 87	Sa. 10.09.2005	Montabaur
3:30,58	LG Bernkastel-Wittlich Sehl 84--Pawlak 83--Stammel 76--Kilburg 71	Fr. 26.04.2002	Diez
3:30,62	TuS Dierdorf Niedermühlbichler 88--Thiel 87--Becker 88--Theis 87	Sa. 06.05.2006	Koblenz
		281.	
3:30,5	LG Sieg Zantopp--Haubrich--Weitershagen--Buchen	Di. 23.08.1977	Geisweid
3:30,65	LG Westerwald Mann 98--Thiel 89--Huke 96--Schäfer 99	Sa. 23.04.2016	Betzdorf
3:30,7	Post-SV Trier Otto--Hamm--Frick--Borkham	So. 29.06.1980	Ingelheim
3:30,7	LG Höhr-Grenzhausen Becker--Gerhartz--Letschert--Reith	Sa. 27.08.1966	Koblenz
3:30,7	Post SV Trier Aubart--Steffens--Kuckhoff--Palz	So. 06.09.1959	Nürnberg
3:30,7	Post-SV Trier Seidel--Heinz--Böhm--Rosch	So. 04.06.1967	Trier
3:30,8	LG Höhr-Grenzhausen Gerharz--Becker--Letschert--Reith	So. 18.06.1967	Koblenz
3:31,07	LG Andernach-Neuwied Münz--Weinschneider--Müller--Specht	So. 07.07.1985	Ingelheim
3:31,0	SG Gymnasium Bad Kreuznach Hollinka--Anheuser--Redlich--Karst	So. 16.06.1963	Andernach

3:31,0	LG Vulkaneifel Heinen--Mertes--Brauen--Brühl	So. 07.09.1975	Höhr-Grenzhausen
291.			
3:31,0	TuS Rot-Weiss Koblenz Peres--Münzel--Steinhauser--Risse	Mi. 03.10.1973	Koblenz
3:31,0	DJK-MIC Trier Panschar--Geller--Weyland--Günther	So. 04.06.1967	Trier
3:31,19	LG Andernach-Neuwied Manns--Mehlis--Schmitz--Specht	So. 26.07.1981	Recklinghausen
3:31,1	Polizei GW Koblenz Giertsch--Ehrhardt--Kissler--Barth	So. 15.07.1956	Koblenz
3:31,2	TuS Rot-Weiss Koblenz Wuttke--Thielen--Heider--Bodenbach	Sa. 19.06.1976	Betzdorf
3:31,3	TuS Kirn Faber--Bender--Görner--Mahle	Mi. 13.06.1973	Enzweiler
3:31,3	TuS Kirn Zimmer--Schwenk--Weidner--Teschner	Sa. 14.09.1974	Frankfurt
3:31,4	TV Germania Trier Lange--Bohle--Lorig--Dockter	So. 20.06.1965	Daun
3:31,5	TuS Rot-Weiss Koblenz Stiller--Thielen--Kripzak--Heuchemer	Di. 16.06.1987	Koblenz
3:31,5	LG Sieg Schöler--Otterbach--Sczepanik--Zöller	Di. 21.09.1982	Koblenz
301.			
3:31,5	TuS Diez Großmann--Waltje--Hagenhoff--Holzhäuser	So. 02.07.1967	Mainz
3:31,5	LG Höhr-Grenzhausen Klein--Reith--Letschert--Michalski	So. 30.06.1968	Mayen
3:31,5	LG Montabaur Stendebach--Paffhausen--Vieth--Schuth	Sa. 19.10.1968	Troisdorf
3:31,6	SSV Meisenheim Hannay--Degener--Zehnter--Lang	So. 27.06.1971	Koblenz
3:31,83	LG Vulkaneifel Lohberg 69--Borsch 65--Fritzen 77--Esch 75	Fr. 28.04.1995	Koblenz
3:31,7	LG Vulkaneifel Kautsch--Fleschen--Schuberth--Darscheid	Sa. 19.05.1973	Daun
3:31,7	LG Vulkaneifel Krämer-Eis--Flögel--Bleses--Fleschen	Do. 06.09.1973	Daun
3:31,7	Wittlicher TV Zipser--Niese--Schmitz--Plein	Do. 12.06.1980	Koblenz
3:31,7	SSV Göttenbach Becker--Hermann--Holler--Lang	So. 18.06.1978	Konz
3:31,92	Post-SV Trier Tappe 75--Heidle 73--Labisch 75--Pschebizin 73	Mi. 29.05.1991	Koblenz

	311.	
3:31,94 StG TuS Dierdorf/LSC Mai. Moser 93--Severin 93--Tegelaers 95--Lahr 94	Sa. 14.05.2011	Herdorf
3:31,8 TuS Diez Patzer--Großmann--Waltje--Mathis	So. 24.05.1964	Mannheim
3:31,96 TV Kröv Bauer 73--Schnitzius 73--Udijak 73--Gassen 73	Mi. 29.05.1991	Koblenz
3:31,9 TuS Rot-Weiss Koblenz Hammerstein--Steinhauser--Oestreich--Collisy	Sa. 05.10.1968	Trier
3:31,9 KHC Bad Kreuznach Freund--Lampert--Mauro--Merk Th.	So. 09.05.1954	Wiesbaden
3:32,1 LG Andernach-Neuwied Neuhaus--Miller--Bauck--Palm	Di. 16.06.1987	Koblenz
3:32,1 SG Bad Kreuznach Böse--Riedel--Quandt--Schuck	Mi. 05.09.1979	Wiesbaden
3:32,1 Wittlicher TV Schmitz--Geiler--Niese--Plein	Sa. 27.09.1980	Wittlich
3:32,33 TuS Mayen Lischwe--Blum--Kohnz--Müller	So. 12.06.1983	Koblenz
3:32,2 TuS Rot-Weiss Koblenz Römer--Kranz--Herberholz--Bretz	So. 07.07.1957	Koblenz
	321.	
3:32,3 LG Vulkaneifel Simonis--Coltof--Krämer-Eis--Udelhoven	So. 16.09.1984	Aachen
3:32,45 LG Kreis Ahrweiler Balke 91--Meyer 77--Schroeter 82--Posselt 92	Sa. 14.05.2011	Herdorf
3:32,4 TV Kärlich Risse--Pung--Loske--Wartmann	So. 27.09.1970	Mayen
3:32,4 Eintracht Hör-Grenzhausen Becker P.--Conradt--Rosenbach--Becker Wo.	Mi. 17.06.1959	Neuwied
3:32,62 LG Bernkastel-Wittlich Bakali 97--Ritz 97--Baum 98--Bührmann 97	So. 08.05.2016	Hamm
3:32,63 LG Rhein-Wied Christoffel 96--Buchholz 97--Lösch 96--Beinlich 96	Sa. 05.04.2014	Polch
3:32,5 Spvgg. Eintracht Hör-Grenzhausen Rosenbach--Wösner--Rentrop--Becker	So. 25.06.1961	Andernach
3:32,5 SSC Koblenz-Karthause Boehncke--Decker--Rodehau--Deuser	So. 12.10.1980	Koblenz
3:32,74 LG Rhein-Wied Schieke 70--Allard 65--Maxeiner 77--Eimuth 80	Sa. 15.05.1999	Betzdorf
3:32,74 LG Lahn-Aar-Esterau Holzhäuser 87--Thede 86--Maxeiner 77--Kah 82	Fr. 22.04.2005	Koblenz
	331.	
3:32,6 KHC Bad Kreuznach	So. 07.06.1953	Heidelberg



3:32,6	LG Wissen-Hamm Schneider--Przygodda--Hasselbach--Halschbach	Mi. 22.09.1965	Wissen
3:32,7	TuS Rot-Weiss Koblenz Joras--Wirges--Schürmann--Frey	So. 20.06.1965	Daun
3:32,7	LG Höhr-Grenzhausen Klein--Kuhnen--Reith--Martin	Sa. 05.09.1964	Koblenz
3:32,89	LG Lahn-Aar-Esterau Schreeck 85--Thede 86--Kah 82--Gehlsdorf 83	Sa. 11.09.2004	Bingen
3:32,89	TV Germania Trier Härtel 76--Hauck 68--Pyka 72--Hubertz ??	Fr. 16.08.1996	Bitburg
3:32,8	Fortuna Saarburg Reinert--Weber--Schimmer--Palz	Sa. 27.08.1966	Koblenz
3:32,8	TuS Rot-Weiss Koblenz Schneider--Dähn--Geisler--von Canal	So. 27.06.1971	Koblenz
3:32,8	LG Vulkaneifel Weiler--Engel--Huschens--Peiker	So. 08.07.1979	Koblenz
3:32,8	TuS Rot-Weiss Koblenz Hamaerkers--Dernbach--Schamber--Gerner	Mi. 17.06.1959	Neuwied
	341.		
3:32,8	Post-SV Trier Heidle--Lang--Neurohr--Rosch	Sa. 03.10.1970	Trier
3:32,9	TuS Diez Waltje--Kremer--Binz--Stein	So. 25.06.1961	Andernach
3:32,9	LG Höhr-Grenzhausen/Montabaur Paffhausen--Gerz--Schuth--Stendebach	Do. 05.06.1969	Höhr-Grenzhausen
3:32,9	SSC Koblenz-Karthause Wimmer--Schulze--Berwanger--Schäfer	Mi. 15.05.1985	Koblenz
3:32,9	Eintracht 05 Trier Thome--Loch--Müller--Goergen	So. 22.08.1954	Trier
3:33,0	Eintracht 05 Trier	So. 18.05.1952	Ehrang
3:33,0	TuS Joh. Gym. Lahnstein Stern--Rody--Frantz--Kasper	Mi. 28.05.1986	Koblenz

### **Bestenlisten aller Zeiten in der 4 x 400 Meter Staffel der Frauen des LV-Rheinland**

3:46,41	LG Rhein-Wied	So. 16.07.2006	Ulm
	Bleis 84--Schmitt 83--Kramer 87--Semkowicz 87		
3:48,70	LG Rhein-Wied	So. 29.06.2003	Ulm
	Hess 83--Schmitt 83--Derek-Roos 68--Ritter 67		
3:48,84	LG Sieg	So. 26.07.2015	Nürnberg

Schneider 93--Kühn 96--Trapp 93--Eichenauer 91			
3:51,12	LG Rhein-Wied	So. 18.07.2010	Braunschweig
Bleis 84--Schmidt 91--Kramer 87--Semkowicz 87			
3:51,17	LG Rhein-Wied	So. 22.07.2007	Erfurt
Schmitt 83--Neumann 89--Kramer 87--Semkowicz 87			
3:52,10	LG Sieg	So. 19.06.2016	Kassel
Schneider 93--Kühn 96--Trapp 93--Eichenauer 91			
3:53,01	LG Rhein-Wied	Fr. 26.04.2002	Diez
Baar 82--Schieke 71--Ritter 67--Schmitt 83			
3:53,67	LG Sieg	So. 15.06.2014	Wesel
Schneider 93--Kühn 96--Trapp 93--Arndt 93			
3:54,00	LG Rhein-Wied	So. 21.08.2005	Rostock
Semkowicz 87--Schmitt 83--Hess 83--Kramer 87			
3:54,1	LG Sieg	Sa. 14.08.1976	Frankfurt
Gerhardus--Weyel--Lück--Weber			
		11.	
3:54,6	LG Andernach-Neuwied	Do. 12.06.1980	Koblenz
Lüthke--Zech--Schmengler--Rehn			
3:54,9	LG Andernach-Neuwied	Mi. 15.05.1985	Koblenz
Kubla--Schmitz--Kochhan--Ritter			
3:55,05	LG Rhein-Wied	Fr. 18.08.2000	Altendiez
Michels 70--Hájková-Schieke 71--Baar 82--Ritter 67			
3:55,13	LG Rhein-Lahn	So. 02.05.2010	Kreuztal
Bösinger 86--Quiring 84--Wolf 87--Erwes 85			
3:55,0	LG Sieg	Fr. 24.08.1979	Wetzlar
Mombour--Ermert--Schneider--Matthes			
3:55,83	LG Rhein-Wied	So. 28.06.2009	Göttingen
Kramer 87--Zentowski 93--Schmidt 91--Semkowicz 87			
3:55,85	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 28.04.1995	Koblenz
Derek-Roos 68--Hajkova 71--Poster 76--Ritter 67			
3:56,3	LG Sieg	Sa. 28.06.1975	Gelsenkirchen
Gerhardus--Weber--Weyel--Rosenhahn			
3:56,5	LG Vulkaneifel	Fr. 17.06.1977	Daun
Wald--Hillen--Görres--Bormann			
3:57,27	Post-SV Trier	So. 27.09.1992	Erfurt
de Corbier 71--Moll 73--Weidle 62--Dahm 74			
		21.	
3:57,42	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 29.04.1994	Trier
Bakker 73--Derek 68--Meyne 76--Ritter 67			
3:57,60	Post-SV Trier	So. 03.09.1995	Gelnhausen
Schwarz 77--de Corbier 71--Weidle 62--Macher 72			
3:57,6	LG Vulkaneifel	Mi. 28.05.1986	Koblenz
Faber--Schneider--Faber--Udelhoven			
3:57,95	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 24.07.1983	Koblenz

Franke--Brunzel--Ahlbach--Kripzak			
3:58,09	Post-SV Trier	So. 18.08.1991	Bonn
Ewen 71--de Corbier 71--Kuhn 71--Moll 73			
3:58,36	Post-SV Trier	Do. 27.05.1993	Trier
Ewen--Moll--de corbier--Weidle			
3:58,67	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 26.04.1996	Koblenz
Derek-Roos 68--Hajkova 71--Poster 76--Ritter 67			
3:58,71	LG Rhein-Wied	Fr. 30.04.2004	Koblenz
Hess 83--Schieke 71--Derek-Roos 68--Schmitt 83			
3:59,4	LG Andernach-Neuwied	Mi. 28.05.1986	Koblenz
Summerer--Zeit--Kochhan--Ritter			
3:59,66	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.06.1984	Koblenz
Rotthäuser--Laub--Klaßmann--Kripzak			
		31.	
3:59,67	Post-SV Trier	Sa. 07.09.1996	Salzgitter
Weidle 62--Siegfarth 78--de Corbier 71--Macher 72			
4:00,1	LG Vulkaneifel	So. 01.08.1976	Dortmund
Bormann--Wald--Görres--Hillen			
4:00,1	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 30.04.1993	Koblenz
Ulsamer 74--Meyer 73--Krahforst 74--Klein 72			
4:00,3	LG Vulkaneifel	So. 28.05.1978	Trier
Görres--Simon--Hillen--Bormann			
4:00,48	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 10.05.1997	Trier
Siegfarth 78--Moll 73--de Corbier 71--Weidle 62			
4:00,9	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.05.1989	Neuwied
Hole--Osten--Klein--Paffenholz			
4:01,14	LG Rhein-Wied	Fr. 27.04.2001	Koblenz
Horwedel 57--Schieke 71--Michels 70--Ritter 67			
4:01,1	LG Sieg	Fr. 17.06.1977	Daun
Weber--Gerhardus--Lück--Stein			
4:01,25	LG Kreis Ahrweiler	So. 01.07.1990	Rheinauf-F.
Schmitz--Klein--Paffenholz--Weber			
4:02,06	ASV Koblenz 03	So. 01.08.2004	Heilbronn
Quiring 84--Fritzsche 85--Huzel 86--Erwes 85			
		41.	
4:02,09	Post-SV Trier	Fr. 29.04.1994	Trier
Ewen 71--Schwarz 75--Moll 73--de Corbier 71			
4:02,7	LG Andernach-Neuwied	Mi. 27.05.1981	Baumholder
Zech--Schmengler--Schön--Rehn			
4:03,09	LG Rhein-Wied	Sa. 14.05.2011	Herdorf
Semkowicz 87--Zentowski 93--Blechs Schmidt 93--Morales 92			
4:03,3	LG Andernach-Neuwied	Fr. 17.06.1977	Daun
Szesni--Reif--Weis--Grieger M.			
4:03,59	LG Rhein-Lahn	Mi. 23.04.2008	Koblenz

Quiring 84--Greschek 87--Wolf 87--Erwes 85			
4:03,77	Post-Sport Telekom Trier	So. 06.09.1998	Bremen
Bettendorf 78--de Corbier 71--Scholtes 72--Kolz 68			
4:03,7	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 16.06.1987	Koblenz
Kripzak--Weber--Grääf--Westhues			
4:03,9	LG Sieg	Mi. 04.10.1978	Geiswand
Schneider--Mombour--Witthaus--Matthes			
4:04,1	SSC Koblenz-Karthause	So. 29.05.1983	Hamm
Weidmann--Riedel--Sorgner--Bersch			
4:04,3	LG Andernach-Neuwied	So. 28.05.1978	Trier
Suesni--Reif G.--Schön--Reif B.			
		51.	
4:04,91	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 23.05.1982	Koblenz
Klaßmann--Fischer--Brunzel--Kripzak			
4:04,98	Post-Sport Telekom Trier	So. 05.09.1999	Kevelaer
4:05,2	LG boullou Andernach-Neuwied	Sa. 19.06.1976	Betzdorf
Szesni--Weis--Reif--Witsch			
4:05,2	LG Andernach-Neuwied	Do. 12.06.1980	Koblenz
Anhäuser--Schön--Grieger--Kupfer			
4:06,17	LG Rhein-Wied	Sa. 10.05.1997	Trier
Wilms 78--Poster 76--Summerer 68--Hájková 71			
4:07,4	LG Obere Nahe	So. 29.05.1983	Hamm
Nikodemus--Mirkes--Hübner--Kaiser			
4:07,75	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 21.06.2000	Koblenz
Meyer 80--de Corbier 71--Kolz 68--Scholtes 72			
4:08,07	LG Sieg	Sa. 02.05.1992	Betzdorf
Busch--Szoboth--Jerschabek--Moll			
4:08,41	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.05.1992	Betzdorf
Broska 70--Keuler 74--Derek 68--Bakker 73			
4:09,10	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 27.04.2001	Koblenz
Hess 83--Wirtz 78--Wolf 83--Schmitt 83			
		61.	
4:09,10	LG Rhein-Wied	So. 15.06.2014	Wesel
Mettler 95--Wöhlken 92--Blechs Schmidt 93--Theisen 97			
4:09,6	LG Andernach-Neuwied	Di. 16.06.1987	Koblenz
Debus--Schmitz--Zeit--Bous			
4:09,88	ASV Koblenz 03	Sa. 06.05.2006	Koblenz
Geilgens 88--Wollstadt 86--Wolf 87--Erwes 85			
4:09,96	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 27.04.2007	Polch
Heinzen 80--Sutschet 88--Branse 88--Steinfeld 89			
4:09,9	TuS Ahrweiler	Mi. 27.05.1981	Baumholder
Berger--Schmitz--Magor--Felten			
4:11,1	LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 28.05.1985	Mainz

Petri--Schranz--Kamtner--Brandenburg			
4:11,2	LAZ Lahn-Aar Diez	Mi. 24.09.1986	Wetzlar
	Meckel--Hummernick--Siraf--Petri		
4:11,69	LG Rhein-Wied	Mi. 24.04.2013	Wittlich
	Theisen 97--Zündorf 94--Zündorf 96--Wöhlken 92		
4:11,98	Post-SV Trier	So. 19.08.1990	Lage
	Steinbach 71--Moll 73--Heinz 70--Belker 71		
4:12,02	LG Sieg	Fr. 29.04.1994	Trier
	Hoffmann 39--Busch 71--Fries 64--Csoboth 67		
	71.		
4:12,5	TV Engers	Mi. 15.05.1985	Koblenz
	Schuster--Chytrafus--Merz--Derek		
4:13,4	LG Vulkaneifel	Mi. 10.06.1981	Koblenz
	Dümmer--Schröder--Zapp--Schuhen		
4:13,65	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 10.05.1997	Trier
	Geisen 72--Keller 76--Kolz 68--Wyquem 74		
4:14,08	SSC Koblenz-Karthause	Do. 14.06.1984	Koblenz
	Sorger--Brunzel--Luxem--Weidemann		
4:14,67	LG Westerwald	Sa. 21.04.2018	Selters
	Schmidt 00--Gartmann 76--Quirmbach 01--Huke 99		
4:15,7	LG Sieg	Sa. 17.09.1988	St. Augustin
	Mombour--Link--Hoffmann--Lenz		
4:17,18	LG Westerwald	Sa. 05.04.2014	Polch
	Schmelter 76--Wehler 97--Munsch 97--Franz 86		
4:18,52	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 13.09.2003	Eisenberg
	Maas 83--Rieger 76--Kick 73--de Corbier 71		
4:20,80	LG Esterau-Holzappel	So. 23.05.1982	Koblenz
	Fischer--Joachim--Barth--Ries		
4:21,62	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 27.04.2001	Koblenz
	Meyer 80--de Corbier 71--Scholtes 72--Stempien 80		
	81.		
4:23,14	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 21.06.2000	Koblenz
	Stempien 80--Weidler 62--Rausch 74--Leonardy 80		
4:24,01	LG Kreis Ahrweiler	Di. 01.05.2018	Mainz
	Müller 94--Zinn 00--Menrath 95--Zinn 96		
4:26,66	LG Bernkastel-Wittlich	So. 23.08.1998	Dortmund
	Schnitzius 80--Humm 80--Hey 77--Wagner 77		
4:26,8	LG Esterau-Holzappel	So. 29.05.1983	Hamm
	Fischer--Ries--Joachim--Ferdinand		
4:27,2	LG Einrich	Di. 26.09.1989	Wiesbaden
	Pfaff--Fischer--Ohlemacher--Neeb		
4:27,52	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 11.09.2004	Bingen
	Olinger 84--Holkenbring 85--de Corbier 71--Weidle 62		
4:28,41	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 06.05.2006	Koblenz

Bläsius 87--Holkenbrink 85--Roßmann 83--de Corbier 71  
4:29,14 Post-Sport Telekom Trier Fr. 27.04.2007 Polch  
Franke 88--Meyer 80--Holkenbrink 85--de Corbier 71  
4:29,42 StG Post-SV Trier-TG Konz Sa. 04.08.2018 Zella-Mehlis  
Richter 75--Gäb 82--Fleer 80--Udelhoven 73  
4:30,49 LG Kreis Ahrweiler Sa. 01.04.2017 Wittlich  
Zinn 96--Jüris 73--Zinn 69--Menrath 95  
91.  
4:30,87 Post-Sport Telekom Trier Sa. 10.09.2005 Montabaur  
Meyer 80--Olinger 84--Monzel 87--Holkenbrink 85  
4:31,0 LG Einrich Mi. 23.09.1987 Wetzlar  
Fischer--Meyer--Pfaff--Gemmer  
4:32,0 TuS Rot-Weiss Koblenz Mi. 29.06.1977 Koblenz  
Harings--Ritter--Ballmann--Trapp  
4:33,25 Post-Sport Telekom Trier Mi. 23.04.2008 Koblenz  
Franke 88--Hackenbruch 86--Bellaire 86--Schröter 79  
4:35,59 LAF Sinzig Fr. 26.04.1996 Koblenz  
Doll 76--Michno 59--Koschel 73--??  
4:39,00 Post-SV Trier Sa. 23.04.2016 Betzdorf  
Udelhoven 73--Friedrich 85--Begemann 79--Pink 99  
4:40,34 Post-SV Trier Sa. 26.08.2017 Zella-Mehlis  
Fleer 80--Udelhoven 73--Brachmann 76--Gäb 82  
4:45,12 StG Niederneisen-Bad Ems Sa. 05.04.2014 Polch  
Bösinger 86--Biebricher 93--Ohlemacher 61--Hänsel-Siraf 66  
4:46,5 LG Kreis Ahrweiler Mi. 24.05.1989 Neuwied  
Gran--Schmitz--Pechthold--Langer  
4:50,8 LG Kreis Ahrweiler Mi. 24.05.1989 Neuwied  
Feret--Krahforst--Meyer--Fischer  
101.  
4:54,1 LG Kreis Ahrweiler Sa. 09.09.1995 Sinzig  
Krahforst 74--Meyer 73--Ockenfels 77--Schroeter 55  
5:00,5 ASV Idar-Oberstein Di. 12.05.1981 Birkenfeld  
Knieling--Jung--Leonhard--Schäfer  
5:04,8 LG Obere Nahe Di. 12.05.1981 Birkenfeld  
Hillen--Kunz--Ding--Welker

### Bestenlisten aller Zeiten in der 4 x 400 Meter Staffel der Männlichen Jugend A des LV-Rheinland

3:16,07 LG Sieg Sa. 03.07.1993 Erfurt  
Alejandre 75--Nieß 76--Weber 76--Baldus 75  
3:17,0 Wittlicher TV So. 09.10.1977 Berlin

Braband--Lames--Schmitz--Zender 3:18,33 LG Rhein-Wied	So. 06.07.2008	Nürnberg
Kirstges 91--Drews 89--Gesell 90--Kazmirek 91 3:19,56 LG Sieg	So. 24.07.1988	Frankfurt
von Weschpfennig--Hombach--Meier--Ermert 3:19,7 LG Vulkaneifel	So. 09.10.1977	Berlin
Hennes--Gith--Düx--Annen 3:20,4 DJK Bouullo Andernach	So. 07.10.1973	Honnet
Löffler--Braun--Rudolph--Grimmiger 3:20,63 LG Kreis Ahrweiler	So. 24.07.1988	Frankfurt
Schröder--Kairies--Fischer--Ziegler 3:20,95 LG Idar-Oberstein	Sa. 04.07.2009	Ulm
Mayer 91--Williams 90--Fuhr 92--Becker 91 3:21,09 LG Sieg	Sa. 06.07.2013	Ulm
Uhlemann 95--Pees 94--Neef 96--Mockenhaupt 94 3:21,43 LG Sieg	Sa. 12.08.1989	Hamburg
Hombach--Meyer--von Weschpfennig--Becher 11.		
3:21,4 DJK Bouullo Andernach	So. 08.10.1972	Rheinhausen
Löffler--Helf--Schneider--Grimmiger 3:22,01 Post-SV Trier	So. 12.06.1983	Koblenz
Dillenburg--Ruschel--Müller--Palm 3:22,21 LG Sieg	So. 03.06.1984	Ingelheim
Schöler--Zöller--Schütz--Rosenthal 3:22,31 Post-SV Trier	So. 03.06.1984	Ingelheim
Braband--Simon--Müller--Kölsch 3:22,5 Wittlicher TV	So. 02.07.1978	Ludwigshafen
Geiler--Dietz--Perling--Zender 3:22,7 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.09.1977	Köln
Heider--Nitzsche--Henning--Wuttke 3:23,1 LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.05.1989	Neuwied
Brack--Schröder--Siegmond--Ziegler 3:23,2 LG Andernach-Neuwied	Mi. 01.06.1988	Birkenfeld
Boos--Seibel--Knebel--Troyke 3:23,66 LG Sieg	Sa. 30.06.2001	Stuttgart
Nauroth 83--Langenbach 83--Willwacher 84--Becher 82 3:23,72 LG Sieg	Sa. 13.05.2000	Neuwied
Räder 82--Fuhrmann 81--Buchwald 82--Becher 82 21.		
3:23,7 LG bouullo Andernach-Neuwied	Sa. 09.10.1976	Sindelfingen
Adams--Steffe--Knitsch--Mertin 3:23,8 LG Andernach-Neuwied	Mi. 24.05.1989	Neuwied
Wagner--Rulhoff--Boos--Seibel 3:24,08 LG Sieg	So. 11.07.1993	Duisburg

Weber 76--Baldus 75--Orthen 76--Nieß 76			
3:24,16 Tschft. Bendorf	So. 12.06.1983	Koblenz	
Schwenkmezger--Grün--Friedhofen--Alshut			
3:24,31 LG Sieg	So. 27.07.2014	Ulm	
Pees 96--von Weschpfennig 95--Neef 96--Uhlemann 95			
3:24,37 SG Westerwald	So. 12.06.1983	Koblenz	
Leyendecker--Schultze--Dietrich--Rosenthal			
3:24,63 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 04.05.1974	Bonn	
Daheim--Hofmann--Schmidt--Gerhartz			
3:24,5 LG Sieg	So. 01.07.1973	Nieder-Olm	
Döring--Kemper--Köhler--Möhler			
3:24,79 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.06.1984	Ingelheim	
Hilgert--Busse--Braun--Reiländer			
3:24,85 LG Rhein-Wied	Sa. 02.05.2009	Bad Neuenahr-A.	
Große 92--Kirstges 91--Gröber 93--Kazmirek 91			
	31.		
3:25,0 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 11.10.1970	Koblenz	
Keßler--Collisy--Lechnitz--Holstein			
3:25,0 Post-SV Trier	Mi. 15.05.1985	Koblenz	
Braband--Friedrich--Baltes--Simon			
3:25,2 SG Westerwald	Do. 03.06.1982	Koblenz	
Leyendecker--Meurer--Dietrich--Rosenthal			
3:25,4 TuS Ahrweiler	Mi. 10.06.1981	Koblenz	
Schubert--Hofmann--Dresen--Hartung			
3:25,8 LG Vulkaneifel	So. 18.06.1978	Konz	
Assion--Peiker--Gith--Annen			
3:26,01 LG Bernkastel-Wittlich	Sa. 25.07.2015	Nürnberg	
Bakali 97--Baum 98--Ritz 97--Justen 96			
3:26,13 LG Sieg	Sa. 11.08.1990	Düsseldorf	
Becher 71--Böcker 73--Hombach 72--Bischke 72			
3:26,17 LG Sieg	Sa. 16.06.2012	Bochum-W.	
von Weschpfennig 95--Pees 94--Uhlemann 95--Mockenhaupt 94			
3:26,24 LG Sieg	Sa. 04.07.1998	Berlin	
Hof 81--Alhäuser 81--Fuhrmann 81--Krahm 79			
3:26,1 TuS Ahrweiler	Sa. 08.10.1977	Berlin	
Zimmermann--Bender--Krischer He.--Krischer Ha.			
	41.		
3:26,27 LG Kreis Ahrweiler	Mi. 24.04.2013	Wittlich	
Reinhard 94--Zyciora 96--Jeandrée 94--Schütz 94			
3:26,28 LG Rhein-Wied	Sa. 06.07.2002	Wattenscheid	
Bytschkow 83--Eiffler 85--Schneider 85--Braun 83			
3:26,6 LG Sieg	Sa. 11.10.1975	Kassel	
Böhmer--Kemper--Urrigshardt--Kaspers			
3:26,8 TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 24.05.1989	Neuwied	



Schaus--Kapellen--Salheiser--Martin			
3:26,98 Post-SV Trier		Sa. 30.05.1992	Kandel
Tappe 73--Börens 75--Pschebizin 73--Heidle 73			
3:27,03 LG Idar-Oberstein		Sa. 17.07.2010	Braunschweig
Becker 94--Becker 91--Fuhr 92--Mayer 91			
3:27,12 LG Sieg		Mi. 29.05.1991	Koblenz
Rohe 74--Hombach 72--Hammer 73--Becker 73			
3:27,1 Post-SV Trier		Mi. 28.05.1986	Koblenz
Guthörl--Lieser--Simon--Hubertz			
3:27,4 Wittlicher TV		So. 08.07.1979	Koblenz
Perling--Plein--Dietz--Geiler			
3:27,5 LG Sieg		Do. 23.09.1976	Raunheim
Kaspers--Klack--Lautwein--Kempf			
	51.		
3:27,6 LG Vulkaneifel		Do. 12.06.1980	Koblenz
Michels--Ullmann--Gith--Huschens			
3:27,6 LG Sieg		Fr. 22.09.1972	Königswinter
Buchen--Lautwein--Köhler--Orthmann			
3:27,8 Post-SV Trier		So. 11.06.1972	Konz
Schneider--Zöllner--Schmitt--Uhlig			
3:28,53 LG Rhein-Wied		Mi. 25.05.2005	Neuwied
Engel 88--Lang 88--Drescher 87--Brückner 87			
3:28,54 LG Sieg		So. 21.06.1987	Speyer
Qast--Hirsch--Fischer--Ermert			
3:28,4 DJK Bouullo Andernach		So. 27.06.1971	Koblenz
Schneider M.--Weiler--Grimminger--Schneider Kl.			
3:28,6 TuS Rot-Weiss Koblenz		Mi. 03.10.1973	Koblenz
Hofmann--Daheim--Gerhartz--Weihrauch			
3:28,6 TuS Rot-Weiss Koblenz		Sa. 07.10.1972	Rheinhausen
Gerharz--Daheim--Hofmann--von Canal			
3:28,77 Post-SV Trier		Sa. 23.07.2011	Kassel
Melts 95--Pieper 92--Ugo 95--Wahlen 93			
3:28,7 Wittlicher TV		Sa. 11.10.1975	Kassel
Lames Chr.--Schmitz--Lames M.--Zender			
	61.		
3:28,95 LG Sieg		Sa. 23.07.2011	Kassel
Mockenhaupt 94--Jung 92--Pees 94--Klöckner 92			
3:29,18 Post-SV Trier		So. 28.06.1981	Ludwigshafen
Borkham--Ruschel--Frick--Otto			
3:29,1 LG Andernach-Neuwied		So. 29.06.1980	Ingelheim
Lindner--Manns--Bergermann--Specht			
3:29,2 Post-SV Trier		Mi. 01.06.1988	Birkenfeld
Guthörl--Rohlinger--Rausch--Hubertz			
3:29,3 Wittlicher TV		Sa. 19.06.1976	Betzdorf

Braband--Schmitz--Glabus--Zender 3:29,6 TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 08.10.1969	Koblenz
Collisy--Oestreich--Steinhauser--Holstein Her. 3:29,7 TuS Ahrweiler	So. 02.07.1978	Ludwigshafen
Schäfer--Federle--Krischer He.--Krischer Ha. 3:29,85 LG Rhein-Wied	Sa. 30.06.2001	Stuttgart
Eiffler 85--Bytschkow 83--Fickler 83--Rämer 82 3:30,1 TuS Ahrweiler	So. 29.06.1980	Ingelheim
Drolshagen--Dresen--Schäfer--Hartung 3:30,1 Post-SV Trier	Fr. 30.04.1993	Koblenz
Faber 76--Herrig 76--Borens 75--Tappe 75		
	71.	
3:30,29 TuS Hachenburg	So. 07.07.1985	Ingelheim
Ebener--Öetgen--Gotthardt--Ohmeier 3:30,2 LG Höhr-Grenzhausen/Montabaur	So. 27.06.1971	Koblenz
Hardy--Henkes--Skrobek--Bohlmann 3:30,2 LG Jünkerath-Hillesheim	So. 27.06.1971	Koblenz
Krämer--Willems--Darscheid--Krüger 3:30,2 LG Vulkaneifel	Di. 16.06.1987	Koblenz
Engel--Lohberg--Schuh--Warneke 3:30,3 LG Vulkaneifel	Mi. 01.06.1988	Birkenfeld
Engel--Lohberg--Schuh--Warnecke 3:30,4 SG Bad Kreuznach	So. 29.06.1980	Ingelheim
Schuck--Stäudt--Quand--Boese 3:30,56 TuS Dierdorf	Sa. 10.09.2005	Montabaur
Niedermühlbichler 88--Thiel 87--Becker 88--Theis 87 3:30,62 TuS Dierdorf	Sa. 06.05.2006	Koblenz
Niedermühlbichler 88--Thiel 87--Becker 88--Theis 87 3:30,7 Post-SV Trier	So. 29.06.1980	Ingelheim
Otto--Hamm--Frick--Borkham 3:31,07 LG Andernach-Neuwied	So. 07.07.1985	Ingelheim
Münz--Weinschneider--Müller--Specht		
	81.	
3:31,0 LG Vulkaneifel	So. 07.09.1975	Höhr-Grenzhausen
Heinen--Mertes--Brauen--Brühl 3:31,19 LG Andernach-Neuwied	So. 26.07.1981	Recklinghausen
Manns--Mehlis--Schmitz--Specht 3:31,2 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 19.06.1976	Betzdorf
Wuttke--Thielen--Heider--Bodenbach 3:31,3 TuS Kirn	Sa. 14.09.1974	Frankfurt
Zimmer--Schwenk--Weidner--Teschner 3:31,5 LG Sieg	Di. 21.09.1982	Koblenz
Schöler--Otterbach--Sczepanik--Zöller 3:31,5 LG Montabaur	Sa. 19.10.1968	Troisdorf

Stendebach--Paffhausen--Vieth--Schuth			
3:31,6 SSV Meisenheim	So. 27.06.1971	Koblenz	
Hannay--Degener--Zehnter--Lang			
3:31,7 LG Vulkaneifel	Do. 06.09.1973	Daun	
Krämer-Eis--Flögel--Bleses--Fleschen			
3:31,7 Wittlicher TV	Do. 12.06.1980	Koblenz	
Zipser--Niese--Schmitz--Plein			
3:31,7 SSV Göttenbach	So. 18.06.1978	Konz	
Becker--Hermann--Holler--Lang			
	91.		
3:31,92 Post-SV Trier	Mi. 29.05.1991	Koblenz	
Tappe 75--Heidle 73--Labisch 75--Pschebizin 73			
3:31,94 StG TuS Dierdorf/LSC Mai.	Sa. 14.05.2011	Herdorf	
Moser 93--Severin 93--Tegelaers 95--Lahr 94			
3:31,96 TV Kröv	Mi. 29.05.1991	Koblenz	
Bauer 73--Schnitzius 73--Udijak 73--Gassen 73			
3:31,9 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 05.10.1968	Trier	
Hammerstein--Steinhauser--Oestreich--Collisy			
3:32,1 SG Bad Kreuznach	Mi. 05.09.1979	Wiesbaden	
Böse--Riedel--Quandt--Schuck			
3:32,3 LG Vulkaneifel	So. 16.09.1984	Aachen	
Simonis--Coltof--Krämer-Eis--Udelhoven			
3:32,62 LG Bernkastel-Wittlich	So. 08.05.2016	Hamm	
Bakali 97--Ritz 97--Baum 98--Bührmann 97			
3:32,63 LG Rhein-Wied	Sa. 05.04.2014	Polch	
Christoffel 96--Buchholz 97--Lösch 96--Beinlich 96			
3:32,5 SSC Koblenz-Karthause	So. 12.10.1980	Koblenz	
Boehncke--Decker--Rodehau--Deuser			
3:32,8 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.06.1971	Koblenz	
Schneider--Dähn--Geisler--von Canal			
	101.		
3:32,8 LG Vulkaneifel	So. 08.07.1979	Koblenz	
Weiler--Engel--Huschens--Peiker			
3:33,3 Post-SV Trier	Di. 16.06.1987	Koblenz	
Kieselbach--Guthörl--Rausch--Hubertz			
3:33,4 SSV Meisenheim	So. 11.06.1972	Konz	
Gailis--Mende--Deegener--Zehnter			
3:33,5 LG Sieg	So. 08.07.1979	Koblenz	
Steup--Gründler--Greiner--Podehl			
3:33,7 LG Andernach-Neuwied	So. 29.05.1977	Mainz	
Loef--Arenz--Adams--Knitsch			
3:33,8 TuS Mayen	Mi. 15.05.1985	Koblenz	
Roters--Jüngermann--Hoffmann--Hoefger			
3:33,99 TV Hermeskeil 1911	Do. 18.06.1998	Rehlingen	

Ludwig 81--Trösch 81--Eiden 79--Marx 80			
3:34,1 Tschft. Bendorf	Do. 03.06.1982	Koblenz	
Schneider--Friedhofen--Grün--Alshut			
3:34,46 LG Rhein-Wied	Sa. 11.09.2004	Bingen	
Engel 88--Juhr 87--Jüssen 88--Melzer 88			
3:34,62 Post-Sport Telekom Trier	Sa. 10.09.2005	Montabaur	
Amspacher 87--Baumeister 88--Schneider 88--Scherf 88			
	111.		
3:34,5 LG Andernach-Neuwied	Di. 16.06.1987	Koblenz	
Troyke--Seibel--Boos--Nagel			
3:34,78 LG Bernkastel-Wittlich	Sa. 05.04.2014	Polch	
Ritz 97--Justen 95--Sarmiento Sabater 95--Bakali 97			
3:34,81 Wittlicher TV	So. 20.06.1982	Ingelheim	
Dillenburg--Altmann--Müller--Vüllings			
3:34,7 LG Sieg	So. 29.06.1980	Ingelheim	
Scepanik--Buhl--Lautner--Geimer			
3:34,7 TuS Joh. Gym. Lahnstein	So. 12.06.1983	Koblenz	
Hilgert--Hohl--Krell--Müller			
3:34,89 Post-Sport Telekom Trier	Sa. 05.05.2012	Selters	
Melts 95--Wahlen 93--Ugo 95--Deutschen 95			
3:34,8 LG Sieg	Di. 21.09.1971	Betzdorf	
Splittgerber--Köhler--Bleeser--Orthmann			
3:34,9 SSC Koblenz-Karthause	Mi. 16.09.1981	Mayen	
Rennau--Thomas--Decker--Struwe			
3:35,05 LG Bernkastel-Wittlich	Fr. 27.04.2007	Polch	
Haas 89--Plein 89--Horne 90--Klunk 90			
3:35,1 LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 17.06.1977	Daun	
Kleh--Biebricher--Schieber--Dietrich			
	121.		
3:35,1 TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 30.08.1979	Koblenz	
Münzel--Heider--Müller--Leichsenring			
3:35,1 LAZ Lahn-Aar Diez	Di. 24.06.1986	Mainz	
Wagner--Stotz--Petersilie--Fuchs			
3:35,33 Gerolsteiner LGV	Fr. 16.08.1996	Bitburg	
Endres 79--Fritzen 77--Kapell 77--Kowalinski 78			
3:35,6 TG Konz-Karthaus	Di. 25.08.1981	Rehlingen	
Lutz--Mich--Hanf--Nehrbass			
3:35,84 LG Rhein-Wied	Mo. 01.05.2017	Mainz	
Schröders 01--Dilla 01--Thomas 00--Jäger 00			
3:35,7 TV Germania Trier	So. 24.09.1967	Trier	
Kohr--Steinbach--Harke--Gemmel			
3:36,00 LG Rhein-Wied	So. 08.09.2013	Neuwied	
Beinlich 96--Karstens 97--Buchholz 97--Christoffel 96			
3:36,01 LG Bernkastel-Wittlich	Sa. 06.05.2006	Koblenz	

Horne 90--Plein 89--Siebenborn 87--Klunk 90		
3:36,13 Gerolsteiner LGV	Mi. 03.09.1997	Daun
Kessler 79--Endres 79--Kowalinski 78--Haferkamp 79		
3:36,14 LG Sieg	Sa. 02.05.1992	Betzdorf
Baldus--Nieß--Allejandre--Reuber		
	131.	
3:36,0 LG Bad Ems	So. 07.09.1975	Höhr-Grenzhausen
Figura--Thorisch--Jachtenfuchs--Henning		
3:36,2 TuS Mayen	Mi. 13.06.1990	Birkenfeld
Gottwald--Iserloh--Siedlaczek--Hürter		
3:36,2 TV Germania Trier	So. 20.09.1970	Trier
Nink--Wagner--Kuring--Steffny H.		
3:36,3 LG Andernach-Neuwied	Sa. 15.06.1974	Andernach
Napirala--Busch--Schanz--Schuster		
3:36,46 LG Rhein-Wied	So. 02.05.1999	Neuwied
Horwedel 80--Napierala 82--Bytschkow 83--Rämer 82		
3:36,4 LG Sieg	Mi. 15.05.1985	Koblenz
Ermert--Linke--Roeger--Kötting		
3:36,6 SSV Göttenbach	So. 09.07.1972	Nieder-Olm
Gälweiler--Schneider--Baumhardt--Bank		
3:36,79 LAZ Lahn-Aar Diez	Mi. 21.06.2000	Koblenz
Gehlsdorf 83--Kah 82--Fritz 84--Keil 82		
3:36,8 LG bouillo Andernach-Neuwied	So. 07.09.1975	Höhr-Grenzhausen
Busch--Mertin--Schwarz--Ditscheid		
3:36,8 TG Konz	So. 12.10.1980	Koblenz
Lutz--Hau--Hanf--van Bühren		
	141.	
3:37,00 SG Bad Kreuznach	Di. 05.06.1984	Mainz
Engel--Palm--Reif--Brücher		
3:37,03 Wittlicher TV	So. 12.06.1983	Koblenz
Baltes--Simon--Altmann--Braband		
3:37,07 LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 27.04.2001	Koblenz
Schreeck 85--Gehlsdorf 83--Keil 82--Kah 82		
3:37,0 LG Kreis Ahrweiler	Di. 16.06.1987	Koblenz
Siegmund--Schauss--Schröder--Fischer		
3:37,0 DJK Andernach	Mi. 10.05.1967	Neuwied
Schneider M.--Schneider E.--Schofer--Reintrog		
3:37,1 LG Sieg	Mi. 03.09.1980	Bad Neuenahr-A.
Podehl--Fobbe--Moll--Gründler		

## Bestenlisten aller Zeiten in der 4 x 400 Meter Staffel der Weiblichen Jugend A des LV-Rheinland

3:52,10	LG Rhein-Wied	Sa. 13.05.2000	Neuwied
Milles 83--Breidbach 82--Baar 82--Stein 84			
3:53,46	LG Rhein-Wied	So. 07.07.2002	Wattenscheid
Schmitt 83--Stein 84--Stein 86--Hess 83			
3:54,42	Post-SV Trier	So. 19.08.1990	Lage
Schwarz 72--Kuhn 73--de Corbier 71--Ewen 71			
3:54,64	Post-SV Trier	So. 17.09.1989	Koblenz
Steinbach--de Corbier--Schwarz--Ewen			
3:57,76	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 06.07.2013	Ulm
Strohe 96--Zinn 96--Müller 94--Schenke 95			
3:57,7	SSC Koblenz-Karthause	Do. 17.09.1981	Koblenz
Weidemann--Riedel--Leonhard--Bersch			
3:57,85	LG Sieg	So. 06.07.2008	Nürnberg
Weger 89--Wagner 92--Mockenhaupt 91--Hartmann 90			
3:57,9	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 21.09.1982	Koblenz
Ahlbach--Franke--Kripzak--Homburg			
3:58,5	SG Streif-Prüm	Mi. 10.06.1981	Koblenz
Schmillen--Schmitz--Raskopp--Biwer			
3:59,0	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 10.06.1981	Koblenz
Birth--Ahlbach--Brunzel--Kripzak			
	11.		
4:00,23	LG Sieg	Sa. 11.08.1990	Düsseldorf
Busch 71--Moll 74--Becker 74--Meyer 71			
4:00,3	SG Streif-Prüm	Do. 12.06.1980	Koblenz
Raskopp--Weber--Schmillen--Biwer			
4:01,24	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.06.1984	Koblenz
Riedel--Ahlbach--Artz--Homburg			
4:01,84	LG Rhein-Wied	Sa. 02.07.2005	Wattenscheid
Semkowicz 87--Ely 88--Neumann 89--Kramer 87			
4:01,89	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 16.06.2012	Bochum-W.
Strohe 96--Zinn 96--Schenke 95--Müller 94			
4:02,0	LG Andernach-Neuwied	So. 30.04.1978	Leverkusen
Grieger B.--Rehn--Grieger M.--Zech			
4:02,22	LG Sieg	Sa. 04.07.2009	Ulm
Schneider 93--Hartmann 90--Hof 93--Fries 92			
4:03,22	Post-SV Trier	Sa. 10.09.1988	Dillingen
Schwarz--Steinbach--de Corbier--Ewen			
4:03,27	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 02.07.2005	Wattenscheid
Branse 88--Jäschke 88--Sutschet 88--Steinfeld 89			
4:03,38	LG Sieg	Sa. 05.05.2012	Selters
Schneider 93--Hof 93--Arndt 93--Trapp 93			
	21.		
4:03,60	LG Rhein-Wied	Sa. 28.06.2003	Ulm

Kramer 87--Emsbach 86--Bachtin 86--Drescher 86			
4:04,39	LG Bernkastel-Wittlich	Sa. 26.07.2014	Ulm
Petry 95--Hayer 98--Krickel 97--Rouyer 98			
4:04,3	LG Sieg	Mi. 23.09.1987	Wetzlar
Moll G.--Moll H.--Hüsch--Kraus			
4:04,58	LG Bernkastel-Wittlich	Sa. 06.07.2013	Ulm
Petry 95--Krickel 97--Kessler 94--Rach 97			
4:04,61	Post-SV Trier	Mi. 29.05.1991	Koblenz
Müller 75--Moll 73--Dahm 74--Kuhn 73			
4:04,81	ASV Koblenz 03	Mi. 30.04.2003	Ochtendung
Weingart 85--Huzel 86--Quiring 84--Erwes 85			
4:05,11	LG Sieg	Fr. 08.05.1998	Betzdorf
Kolb 79--Willwacher 82--Mockenhaupt 80--Gerhardus 81			
4:05,33	LG Sieg	Sa. 17.07.2010	Braunschweig
Mockenhaupt 91--Trapp 93--Schneider 93--Hof 93			
4:05,54	LG Rhein-Wied	Mi. 01.05.2013	Mainz
Theisen 97--Zündorf 94--Zündorf 96--Selas 95			
4:05,7	LG Sieg	Mi. 24.05.1989	Neuwied
Meyer--Noll--Busch--Schmidt			
		31.	
4:06,07	LG Rhein-Wied	So. 02.05.1999	Neuwied
Druschke 81--Milles 83--Baar 82--Günther 81			
4:06,72	LG Rhein-Wied	Sa. 04.07.1998	Berlin
Baar 82--Günther 81--Heckmann 81--Nonn 80			
4:06,7	LAZ Lahn-Aar Diez	Mi. 28.09.1983	Wetzlar
Michel--Hummernick--Maschke--Siraf			
4:06,9	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 27.05.1992	Neuwied
Hickmann 75--Gosing 76--Keuler 74--Bakker 73			
4:07,25	Post-SV Trier	Di. 16.05.1995	Rehlingen
Schwarz 76--Siegfarth 76--Gräubig 77--Bettendorf 78			
4:07,82	Post-SV Trier	Do. 27.05.1993	Trier
Schwarz 76--Dahm 74--Zimmer 78--Herber 75			
4:08,0	LAZ Lahn-Aar Diez	Mi. 23.09.1987	Wetzlar
Petri--Siraf--Schranz--Hannawald			
4:09,04	LG Andernach-Neuwied	Do. 14.06.1984	Koblenz
Schmengler--Gerlach--Zeit--Summerer			
4:09,06	LG Rhein-Wied	Sa. 10.07.2004	Braunschweig
Kramer 87--Prangenberg 86--Maur 86--Drescher 86			
4:09,1	SSVG Idar-Oberstein	So. 24.06.1984	Dillingen
Huber--Gerhardt--Dreher--Tasch			
		41.	
4:09,1	LG Andernach-Neuwied	Mi. 29.06.1977	Koblenz
Holzhauser--Zech--Rehn--Grieger B.			
4:09,36	LG Obere Nahe	Do. 09.09.1982	Saarbrücken

Nikodemus--Kaiser--Hübner--Rothfuchs			
4:09,37	LG Bernkastel-Wittlich	Sa. 23.04.2016	Betzdorf
Rouyer 98--Hayer 98--Hagg 00--Rodenkirch 00			
4:09,68	LG Rhein-Wied	Sa. 05.04.2014	Polch
Mettler 95--Theisen 97--Zündorf 96--Heider 95			
4:09,78	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 10.09.2005	Montabaur
Bläsius 87--Reuter 89--Rösner 87--Franke 88			
4:09,91	Post-SV Trier	Sa. 02.05.1992	Betzdorf
Frölich--Dahm--Moll--Müller			
4:09,8	TuS Ahrweiler	Do. 12.06.1980	Koblenz
Schmitz--Magor--Berger--Burchert			
4:09,9	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 12.06.1980	Koblenz
Birth--Dähling--Brunzel--Kripzak			
4:10,45	LG Sieg	Sa. 10.09.2005	Montabaur
Weger 89--Becher 87--Böhmer 86--Wehr 89			
4:10,4	LG Andernach-Neuwied	So. 18.05.1980	Hachenburg
Grieger--Lüthke--Schmengler--Kupfer			
51.			
4:11,60	Post-SV Trier	Di. 14.06.1994	Rehlingen
Schwarz 76--Siegfarth 78--Herber 75--Henn S. 77			
4:12,3	LG Sieg	Do. 12.06.1980	Koblenz
Kind--Wagner--von Dönhoff--Brückner			
4:13,14	Post-Sport Telekom Trier	Fr. 30.04.2004	Koblenz
Schilz 88--Franke 88--Rösner 87--Monzel 87			
4:14,15	LG Lahn-Aar-Esterau	Mi. 24.04.2013	Wittlich
Schlutter 96--Saß 94--Gisbertz 94--Schwanke 97			
4:14,55	LG Vulkaneifel	Do. 27.05.1993	Trier
Reck--Reck--Göbel--Kessler			
4:14,76	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 14.06.1984	Koblenz
Keller--Holten--Riedel--Neckel			
4:15,9	SV Wintrich	Sa. 27.09.1980	Wittlich
Schneider--Schmitt--Sauer--Roß			
4:16,4	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 24.08.1979	Wetzlar
Schieber--Schieber--Pelz--Pelz			
4:16,9	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 29.06.1977	Koblenz
Rönz--Sorger--Lechtenfeld--Nelius			
4:17,3	Wittlicher TV	Sa. 30.09.1978	Wittlich
Offer--Pesch--Schreiner--Gerdes			
61.			
4:17,5	SG Westerwald	Mi. 08.09.1982	Iserlohn
Meier--Weller St.--Rosenthal--Weller B.			
4:17,77	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 23.04.2008	Koblenz
Klaeren 90--Kuhnen 91--Majerius 91--Reuter 89			
4:17,7	SV Wintrich	Sa. 29.09.1979	Wittlich



Sauer--Schmitt--Roß--Schneider			
4:18,3	SSC Koblenz-Karthause	Mi. 29.06.1977	Koblenz
Müller--Sailer--Wallmer--Friedrich			
4:18,48	LG Idar-Oberstein	Do. 10.05.2012	Trier
Jalosa 95--Lang 95--Fuchs 96--Dörrbecker 95			
4:18,70	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 08.09.2007	Nieder-Olm
Kuhnen 91--Franke 88--Klaeren 90--Reuter 89			
4:19,6	LG Engers-Niederbieber	Mi. 24.05.1989	Neuwied
Bakker--Keuler--Wiederstein--Hodes			
4:20,00	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 03.09.1997	Daun
Siegfarth 78--Bettendorf 78--Meyer 80--Stemoien 80			
4:20,4	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 21.09.1982	Koblenz
Klaßmann--Artz--Ballmann--Lehe			
4:20,9	Wittlicher TV	Sa. 29.09.1979	Wittlich
Lütticken--Schmitz--Offer--Gerdes			
	71.		
4:21,1	LG Andernach-Neuwied	Do. 12.06.1980	Koblenz
Küffmann--Krebs--Montermann--Schmitz			
4:21,40	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 22.04.1998	Wittlich
Meyer 80--Schmitz 82--Stempier 80--Siegfarth 80			
4:21,69	Gerolsteiner LGV	So. 30.05.1999	Neuwied
Mettler 81--Morandini 80--Schnuberth 80--Neisen 81			
4:21,80	Post-SV Trier	Sa. 21.04.2018	Selters
Schumacher 00--Brünjes 02--Fischer 02--Kupczik 01			
4:23,04	LG Sieg	Sa. 02.05.1992	Betzdorf
Rheis--Becker--Seibert--Reinery			
4:23,37	Post-SV Trier	Fr. 26.04.1996	Koblenz
Bettendorf 78--Siegfarth 78--Henn 77--Siegfarth 80			
4:23,81	LG Bernkastel-Wittlich	Mi. 22.04.1998	Wittlich
Ruloff 80--Schnitzius 80--Werner 82--Humm 80			
4:24,33	Post-SV Trier	Sa. 01.04.2017	Wittlich
Trierscheid 01--Brünjes 02--Trunk 01--Dietsch 01			
4:24,46	Post-Sport Telekom Trier	Do. 03.09.2009	Schweich
Wolff 93--Kuhnen 91--Majerius 91--Bermes 93			
4:25,00	Gerolsteiner LGV	Mi. 22.04.1998	Wittlich
Marxen 79--Marxen 82--Neisen 81--Röske 82			
	81.		
4:25,2	SV Wintrich	Sa. 30.09.1978	Wittlich
Reiter--Schneider--Sauer--Roß			
4:25,68	LG TV Birkenfeld	Fr. 27.04.2007	Polch
Schuch 89--Winter 90--Schuch 89--Platz 90			
4:26,63	LG Rhein-Wied	Sa. 14.09.2002	Bad Neuenahr-A.
Emsbach 86--Hackenbruch 86--Prangenberg 86--Drescher 86			
4:30,61	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 03.09.1997	Daun

Schmitz 82--Stempien 83--Olinger 84--Siegfarth 80			
4:32,6	DJK Ochtendung	So. 26.09.1982	Ochtendung
Baumgartner--Kranz--Kreyer--Hammes			
4:33,38	LG Rhein-Wied	Fr. 27.04.2007	Polch
Ely 88--Zeni 91--Pöhr 89--Küpper 90			
4:33,83	TV 1861 Bad Ems	Mi. 28.04.2010	Koblenz
Kuhlmann 92--Winterwerber 92--Gwozdz 91--Jax 92			
4:34,31	TuS Montabaur	Fr. 30.04.2004	Koblenz
Lames 86--Franz 86--Lames 88--Neust 86			
4:37,96	TuS Montabaur	Sa. 14.09.2002	Bad Neuenahr-A.
Lames 85--Lames 86--Knobloch 86--Franz 86			
4:41,43	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 18.08.2000	Altendiez
Schulte 83--Schulte 83--Pfeiffer 83--Bannweg 83			
4:53,88	TuS Montabaur	Mi. 30.04.2003	Ochtendung
Meuer 85--Metzler 85--Lames 85--Zimmermann 85			