

## Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im Hammerwerfen Mit Stand vom 31.12.2007

### Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im Hammerwerfen 7,26 kg der Männer

76,73	Rautenkranz, Jens	1982	USC Mainz	So. 29.07.2007	Rhede
75,58	Fox, Rene	1967	USC Mainz	Do. 02.06.1988	Arheilgen
74,90	Beyer, Uwe	1945	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???
73,86	Ploghaus, Klaus	1956	USC Mainz	Mo. 15.05.1989	Rehlingen
73,02	Klein, Edwin	1948	USC Mainz	So. 23.07.1972	München
72,42	Kunkel, Marcel	1972	USC Mainz	So. 21.06.1992	München
71,58	Strohschänk, Achim	1973	USC Mainz	So. 27.07.1997	Alzey
70,42	Klein, Roland	1955	USC Mainz	Sa. 01.07.1978	Dortmund
65,54	Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	Di. 26.07.1983	Mainz
64,56	Liewald, Heiner	1941	USC Mainz	Di. 30.05.1967	Darmstadt
			11.		
64,10	Mann, Hermann	1955	TG Worms	Sa. 13.09.1975	Neckargemünd
64,06	Buschung, Markus	1965	USC Mainz	So. 07.07.1985	Ingelheim
63,56	Gerloff, Marco	1964	USC Mainz	Sa. 09.06.1990	Ingelheim
63,50	Doffing, Eugen	1953	USC Mainz	Sa. 31.05.1975	Weinheim
63,18	Caspers, Frank	1978	LG Alzey	Sa. 10.08.1996	Lübeck
61,11	Rube, Karl	1939	USC Mainz	So. 11.04.1965	Mainz
60,76	Heil, Klaus	1958	USC Mainz	Di. 26.07.1983	Mainz
59,79	Wiegand, Michael	1947	USC Mainz	Sa. 12.07.1969	Wiesbaden
58,94	Polimar, Andres	1956	USC Mainz	So. 15.06.1986	Mainz
57,40	Borczikowski, Olaf	1961	TG Worms	So. 08.07.1979	Koblenz
			21.		
56,32	Sager, Bernd	1945	USC Mainz	Sa. 08.04.1972	Bonn
56,28	Riedner, Uwe	1964	USC Mainz	Di. 26.07.1983	Mainz
55,80	Schon, Heinz-Norbert	1943	AC 09 Laubenheim	Sa. 22.06.1968	Laubenheim
55,70	Hsain, Ben Mohamed	1961	USC Mainz	So. 16.07.1989	Ludwigshafen
53,03	Embach, Karl Heinz		USC Mainz	So. 04.06.1961	Mainz
52,74	Gertel, Willi	1945	TG Worms	So. 30.04.1972	Otterstadt
52,62	Schon, Harald	1943	AC 09 Laubenheim	Sa. 18.06.1966	Mainz
52,10	Schwarz, Paul	1929	AC 09 Laubenheim	So. 05.03.1961	Mainz
52,08	Keth, Christian	1975	TG 1846 Worms	Fr. 31.12.1993	Worms
51,82	Meurer, Andre	1964	USC Mainz	Sa. 26.08.1995	Wetzlar
			31.		
51,73	Reuling, Ulrich	1942	USC Mainz	So. 03.10.1965	Leverkusen
51,00	Hasenzahl, Gerd	1942	TG Worms	Sa. 30.05.1970	Osthofen
50,78	Hoffmann, Gerhard	1953	USC Mainz	So. 20.05.1973	Trostberg
50,00	Ackermann, Heinrich	1951	AC 09 Laubenheim	So. 01.08.1976	Laubenheim
49,44	Kuntz, Dieter	1938	TG Worms	Sa. 22.06.1968	Laubenheim
48,62	Giehl, Denis	1989	TV Alzey	Sa. 11.08.2007	Alzey
48,55	Allgeier, Willi		TG 1846 Worms	Fr. 17.06.1955	Frankenthal
48,45	Berthold, Marcus	1981	TV Alzey	So. 26.06.2005	Worms
47,92	Röper, Klaus D.	1939	USC Mainz	So. 03.06.1962	Mainz
47,84	Wagner, Alwin	1950	USC Mainz	Mi. 22.05.1985	Baunatal
			41.		
47,42	Hagenbäumer, W.	1934	USC Mainz	So. 10.06.1962	Mainz
47,07	Kahrmann, Peter		TG 46 Worms	So. 19.03.1961	Bechtheim
47,05	Schembs, Jakob	1949	AC 09 Laubenheim	So. 15.04.1973	Laubenheim

### Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im Hammerwerfen 4 kg der Frauen

61,74	Beyer, Inga	1974	USC Mainz	Di. 09.09.1997	Hesel
50,30	Telge, Kristina	1970	TG Worms	Mo. 24.08.1998	Rastatt
45,25	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	Sa. 04.08.2001	Leichlingen
40,93	Schardt, Bettina	1972	USC Mainz	So. 27.05.2007	Albufeira/Port.
38,85	Spindler, Caren	1974	LG Alzey	Sa. 31.03.2001	Alzey
38,74	Beyer, Christine	1978	LG Alzey	Sa. 12.06.1999	Trier
36,44	Caspers, Nicole	1976	LG Alzey	Sa. 01.06.1996	Trier

34,37	Keller, Veronika	1954	LG Altrhein	Sa. 17.07.1999	Schweinfurt
32,40	Jürgens, Kerstin	1977	USC Mainz	So. 01.07.2007	Mutterstadt
30,52	Ernst-Offermann, Claudia	1962	TG 1862 Westhofen	So. 16.09.2007	Worms
			11.		
26,42	Fiessler, Tanja	1968	TV Alzey	So. 30.04.2006	Alzey
26,33	Orth, Pamela	1976	TG Worms	Sa. 28.03.1998	Alzey
25,32	Bienek, Helge-Gerhil	1959	TSV Schott Mainz	Fr. 15.08.2003	Celle
21,62	Vogler, Christine	1976	TG Worms	So. 13.10.1996	Heidelberg
19,14	Steffen, Anke	1984	USC Mainz	So. 28.05.2006	Istanbul/TUR

### Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im Hammerwerfen 6,25 kg der MJA

76,34	Kunkel, Marcel	1972	USC Mainz	So. 22.09.1991	Trier
71,10	Caspers, Frank	1978	LG Alzey	Sa. 11.05.1996	Halle
64,30	Borczikowski, Olaf	1961	TG Worms	So. 01.07.1979	Ludwigshafen
62,33 *	Klein, Edwin	1948	USC Mainz	Sa. 26.08.1967	Lübeck
61,10 *	Mann, Hermann	1955	TG Worms	So. 22.09.1974	Laubenheim
60,08	Riedner, Uwe	1964	USC Mainz	Do. 17.06.1982	Ingelheim
59,13	Giehl, Denis	1989	TV Alzey	So. 29.04.2007	Alzey
57,52	Keth, Christian	1975	TG 1846 Worms	Mo. 12.04.1993	Trier
52,24	Schon, Norbert	1943	AC 09 Laubenheim	So. 03.09.1961	Neustadt
49,52	Schembs, Jakob	1949	AC 09 Laubenheim	So. 03.09.1967	Neustadt
			11.		
49,14	Heil, Klaus	1958	AC 09 Laubenheim	So. 01.08.1976	Laubenheim
49,07	Huse, Horst	1945	AC 09 Laubenheim	So. 14.07.1963	Worms
49,02	Ackermann, Heinrich	1951	AC 09 Laubenheim	So. 30.06.1968	Nieder-Olm
48,40	Gertel, Willi	1945	TG 46 Worms	Sa. 08.06.1963	Worms
47,14	Straus, Peter	1960	AC 09 Laubenheim	So. 04.07.1976	Andernach
46,88	Berthold, Marcus	1981	LG Alzey	Sa. 24.04.1999	Alzey
46,02	Wagner, Hans-Henning	1959	TG Worms	So. 03.10.1976	Worms
45,44	Kress, Peter	1959	TG Worms	So. 02.10.1977	Worms
44,16	Lösch, Markus	1976	LG Alzey	Sa. 16.07.1994	Alzey
44,02	Kahler, Peter	1959	AC 09 Laubenheim	So. 02.05.1976	Worms
			21.		
43,86	Vogler, Stefan	1972	TG 1846 Worms	So. 02.06.1991	Worms
43,72	Posluschni, Dieter	1940	TV 46 Bingen	So. 07.09.1958	Neustadt
41,98	Ritter, Günter	1948	USC Mainz	Sa. 03.09.1966	Mainz
41,38	Wegerle, Wolfgang	1951	TG Worms	Di. 17.06.1969	Worms
41,26	Ehli, Gerd	1939	Athletik Club Laubenheim	So. 19.05.1957	Gonsenheim
41,00	Umstätter, Klaus	1938	Athletik Club Laubenheim	So. 24.06.1956	Worms
39,57	Koob, Norbert	1952	AC 09 Laubenheim	Sa. 30.05.1970	Osthofen
39,20	Track, Thomas	1967	TG Worms	So. 01.07.1984	Koblenz
38,78	Hoß, Günter	1951	AC 09 Laubenheim	So. 08.06.1969	Laubenheim
37,48	Frankenberger, Holger	1971	ESV Alzey	So. 28.06.1987	Koblenz
			31.		
37,14	Grimm, Adi	1941	Athletik Club Laubenheim	So. 05.04.1959	Laubenheim
37,11	Ackermann, Klaus	1952	AC 09 Laubenheim	Sa. 30.05.1970	Osthofen
36,15	Drott, Reinhold	1943	AC 09 Laubenheim	So. 25.02.1962	Mainz
35,71	Kindermann, Jürgen	1950	TuS Wendelsheim	So. 30.06.1968	Nieder-Olm
35,39	Wenz, Karl	1936	Athletik Club Laubenheim	So. 12.09.1954	Neustadt
35,32 *	Gerbig, Bernd	1958	TG Worms	So. 27.03.1977	Worms
35,16	Schuler, Otto	1940	TG Westhofen	So. 13.04.1958	Bechtheim
35,04	Hauck, Werner	1954	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???
34,90	Gerbig, Peter	1962	TG Worms	So. 06.05.1979	Worms
34,26	Haas, Fritz	1938	Athletik Club Laubenheim	So. 07.10.1956	Wörrstadt
			41.		
34,21	Muth, Ingo	1941	TV Gimsheim	So. 06.09.1959	Lahr
33,97	Junghard, Jürgen	1943	AC 09 Laubenheim	So. 05.03.1961	Mainz
33,96	Ehli, Gerd	1938	Athletik Club Laubenheim	So. 10.06.1956	Mainz
33,94	Deußner, Gerd	1943	AC 09 Laubenheim	Sa. 30.06.1962	Mainz
33,52	Grawitz, Karl	1941	Athletik Club Laubenheim	So. 01.03.1959	Mainz
33,22	Rossel, Bernhard	1957	AC 09 Laubenheim	Mo. 19.05.1975	Laubenheim

33,16	Schröder, Klaus	1959	USC Mainz	So. 30.05.1976	Leverkusen
33,15	Koch, Günter	1943	TG 46 Worms	Sa. 01.07.1961	Mainz
32,96	Vogel, Günter	1941	Athletik Club Laubenheim	So. 05.04.1959	Laubenheim
32,73	Klingenschmitt, G.	1937	TuS Esselborn 51.	So. 03.07.1955	Worms
32,26	Lang, Gernot	1974	TV 1882 Laubenheim,	Sa. 27.03.1993	Alzey
31,92	Eckel, Karl-Heinz	1954	TG Worms	So. 26.03.1972	Worms
31,78	Weyerhäuser, Frederik	1977	LG Alzey	So. 13.10.1996	Heidelberg
31,75	Helmer, Michael	1957	TG Worms	Di. 21.05.1974	Worms
31,68 *	Lindner, Alexander	1969	LG Rheinfrost	So. 11.10.1987	Heidelberg
31,30 *	Friesenecker, Andreas	1968	LG Rheinfrost	So. 11.10.1987	Heidelberg
31,02	Wenz, Rudi	1948	AC 09 Laubenheim	So. 21.03.1965	Laubenheim
30,92	Kiefer, Hans	1938	Athletik Club Laubenheim	So. 10.06.1956	Mainz
30,86	Delker, Ralf	1962	LG Rheinfrost	Sa. 22.03.1980	Worms
30,75	Mechsner, Michael	1957	TV Alzey 61.	Sa. 23.03.1974	Worms
30,64	Krippeit, Jan	1985	LG Alzey	So. 22.06.2003	Worms
30,54	Klenk, Klaus	1943	TG 46 Worms	So. 03.06.1962	Worms
30,48	Schröder, Gerhard	1955	USC Mainz	Mi. 14.06.1972	Mainz
30,29	Adeberg, Kay	1956	USC Mainz	So. 20.05.1973	Leverkusen
30,10	Ruckpaul, Tim	1980	LG Alzey	So. 11.10.1998	Heidelberg
30,09	Stampp, Wolfgang	1948	AC 09 Laubenheim	Sa. 26.02.1966	Laubenheim
29,92	Zimmer, Holger	1969	TSG 1848 Heidesheim	Mi. 17.06.1987	Mainz
29,90	Pörschmann, Manfred	1940	TG 1846 Worms	So. 16.03.1958	Worms
29,32	Beyer, Andreas	1980	LG Alzey	So. 21.06.1998	Worms
29,30	Grawitz, Hermann	1939	Athletik Club Laubenheim 71.	So. 19.05.1957	Gonsenheim
29,24	Becker, Wilhelm	1959	TG Worms	So. 10.08.1975	Eich
29,02	Junghard, Siegfried	1942	Athletik Club Laubenheim	Sa. 18.06.1960	Worms
28,90 *	Nikolaus, Franz	1936	TG 61 Gonsenheim	So. 05.06.1955	Mainz
28,82	Heybach, Wolfgang	1950	TV 83 Laubenheim	So. 09.04.1967	Laubenheim
28,80	Krahnke, Ernst	1942	USC Mainz	So. 29.05.1960	Mainz
28,68	Leininger, Jürgen	1968	TV Abenheim	Sa. 23.03.1985	Worms
27,90	Moissel, Heinz	1938	TG 47 Ingelheim	So. 24.06.1956	Worms
27,88	Dörfer, Joachim	1957	AC 09 Laubenheim	Mo. 19.05.1975	Laubenheim
27,79	Tausche, Reinhard	1949	USC Mainz	So. 11.06.1967	Worms
27,36	Müller, Josef	1955	TG Worms 81.	So. 12.08.1973	Worms
27,21	Töngi, Stephan	1957	TG Worms	Di. 21.05.1974	Worms
27,14	Vetter, Wolfgang	1947	TG 46 Worms	Sa. 12.06.1965	Worms
27,14	Czioska, Frank	1955	USC Mainz	So. 17.06.1973	Worms
27,10	Böttcher, Heinz	1937	Athletik Club Laubenheim	So. 03.07.1955	Worms
27,04	Hofmann, Fritz	1940	TSV Armsheim/Schimsheim	Sa. 12.07.1958	Wörrstadt
26,93	von Webel, Roland	1941	TV Laubenheim	So. 05.04.1959	Laubenheim
26,78	Schaupp, Dieter	1939	Athletik Club Laubenheim	So. 19.05.1957	Gonsenheim
26,68	Schon, Harald	1943	AC 09 Laubenheim	So. 03.06.1962	Mainz
26,60	Hoss, Dieter	1943	AC 09 Laubenheim	So. 05.03.1961	Mainz
26,50	Ehli, Otto	1936	Athletik Club Laubenheim 91.	So. 20.06.1954	Gonsenheim
26,46	Theis, Jürgen	1954	USC Mainz	Mi. 14.06.1972	Mainz
26,15	Gramlich, Rainer	1946	TG 46 Worms	So. 17.03.1963	Worms
25,48	Baumgärtner, Theo	1941	TV Sulzheim	Sa. 20.06.1959	Mainz
25,33	Pitzer, Klaus	1939	TSG 48 Ober-Ingelheim	So. 19.05.1957	Ingelheim
25,24	Benzner, Bodo	1948	TV Mettenheim	So. 05.06.1966	Worms
25,19	Metz, Günter	1941	TG 1846 Worms	Sa. 20.06.1959	Mainz
25,15	Jordan, Ulli	1939	TG 47 Ingelheim	So. 14.07.1957	Ingelheim
25,10	Börker, Manfred	1952	TG Worms	So. 21.09.1969	Worms
25,08	Respondeck, Herbert	1938	SG Groß-Winternheim	So. 07.10.1956	Wörrstadt
25,05	Friedrich, Rainer	1949	TV Sulzheim 101.	Sa. 24.09.1966	Wendelsheim
25,01	Kochan, Dieter	1939	Athletik Club Laubenheim	So. 19.05.1957	Gonsenheim
24,90	Kaffenberger, Manfred	1938	TG 1846 Worms	So. 24.06.1956	Worms

24,66	Saul, Rüdiger	1949	USC Mainz	Sa. 03.09.1966	Mainz
24,58	Sterz, Helmut	1946	TuS Monsheim	Mi. 01.05.1963	Worms
24,50	Blasschke, Jürgen	1942	TSVgg. 1860 Mainz	So. 10.04.1960	Mainz
24,36	Stock, Volker	1957	TuS Erbes-Büdesheim	Di. 15.05.1973	Worms
24,28	Schmidt, Frank	1968	TuS 1863 Wöllstein	So. 15.06.1986	Mainz
24,18	Trott, Reinhold	1942	Athletik Club Laubenheim	So. 29.05.1960	Mainz
24,15	Beyer, Horst	1942	TSG Bechtheim	So. 06.03.1960	Bechtheim
24,10	Eisele, Werner	1948	TV Mettenheim	So. 05.06.1966	Worms
			111.		
24,07	Gundermann, Norbert	1956	TG Worms	Sa. 04.05.1974	Worms
23,94	Becker, Dirk	1974	LG Rheinfront	So. 11.10.1992	Heidelberg
23,88	Fingerle, Bernd	1962	LG Rheinfront	Sa. 22.03.1980	Worms

**Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 7,26 kg Hammer erzielt**

### **Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im Hammerwerfen 4 kg der WJA**

45,25	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	Sa. 04.08.2001	Leichlingen
34,24	Caspers, Nicole	1976	LG Alzey	So. 24.09.1995	Trier
27,40	Bayer, Christine	1978	LG Alzey	So. 27.07.1997	Alzey
21,60	Orth, Pamela	1976	TG 1846 Worms	So. 08.10.1995	Heidelberg
17,82	Vogler, Christine	1976	TG 1846 Worms	So. 08.10.1995	Heidelberg

### **Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im Hammerwerfen 5 kg der MJB**

81,18	Kunkel, Marcel	1972	USC Mainz	Sa. 23.09.1989	Leverkusen
74,36	Caspers, Frank	1978	LG Alzey	Sa. 08.07.1995	Rhede
64,27	Giehl, Denis	1989	TV Alzey	Sa. 23.09.2006	Heidenheim
62,52	Keth, Christian	1975	TG 1846 Worms	Fr. 10.07.1992	Mönchengladbach
61,80	Borczikowski, Olaf	1961	TG Worms	Sa. 08.10.1977	Darmstadt
61,40	Riedner, Uwe	1964	USC Mainz	Di. 30.09.1980	Laubenheim
55,08	Strauß, Peter	1960	AC 09 Laubenheim	So. 01.08.1976	Laubenheim
52,14 *	Mann, Hermann	1955	TG Worms	Di. 16.05.1972	Worms
50,63	Ackermann, Heinrich	1951	AC 09 Laubenheim	So. 04.06.1967	Laubenheim
48,76	Müller, Claus	1979	TG 1846 Worms	Sa. 18.03.1995	Alzey
			11.		
48,05	Wagner, Hans-Henning	1959	TG Worms	So. 14.09.1975	Laubenheim
47,82	Lösch, Markus	1976	LG Alzey	So. 26.09.1993	Trier
46,86	Kahler, Peter	1959	AC 09 Laubenheim	So. 14.09.1975	Laubenheim
46,79	Schembs, Jakob	1949	AC 09 Laubenheim	So. 04.04.1965	Laubenheim
46,72 *	Heil, Klaus	1958	AC 09 Laubenheim	So. 14.09.1975	Laubenheim
45,64	Riedner, Rainer	1966	USC Mainz	Do. 17.06.1982	Ingelheim
45,46	Schreiner, Marc	1974	USC Mainz	Sa. 27.04.1991	Mainz
45,16	Berthold, Marcus	1981	LG Alzey	So. 27.09.1998	Trier
44,61 *	Gertel, Willi	1945	TG 46 Worms	So. 07.10.1962	Worms
43,50	Gerbig, Peter	1962	TG Worms	Mo. 10.07.1978	Worms
			21.		
42,86	Track, Thomas	1967	TG Worms	Mi. 14.09.1983	Worms
41,26	Obenauer, David	1981	TG Worms	Sa. 27.09.1997	Worms
40,80	Frankenberger, Holger	1971	ESV Alzey	So. 13.09.1987	Worms
39,22	Weis, Stefan	1971	TG 1846 Worms	So. 13.09.1987	Worms
39,17	Hoß, Günter	1952	AC 09 Laubenheim	So. 23.07.1967	Baden-Baden
38,92 *	Kreß, Peter	1959	TG Worms	So. 02.05.1976	Worms
38,86	Krippeit, Jan	1985	LG Alzey	So. 28.04.2002	Alzey
38,80	Jagenteufel, Christoph	1982	TG Worms	Sa. 16.05.1998	Alzey
38,30	Eckel, Karl-Heinz	1954	TG Worms	Sa. 05.09.1970	Worms
38,24	Authrid, V.	1956	TV Alzey	Sa. 14.10.1972	Alzey
			31.		
37,54	Schröder, Klaus	1959	USC Mainz	Sa. 19.04.1975	Worms
37,48	Balg, Thorsten	1971	USC Mainz	So. 15.06.1986	Mainz
37,04	Schmitt, Markus	1991	TV Alzey	Sa. 09.06.2007	Worms
36,78	Schröder, Arno	1958	LG Rheinhessen-Mitte	Sa. 04.05.1974	Worms
36,52	Müller, Stefan	1965	TV Abenheim	So. 29.06.1980	Ingelheim
36,37	Kiefer, Bernhard	1950	AC 09 Laubenheim	Sa. 26.02.1966	Laubenheim

36,36	Othegraven, Rainer	1963	USC Mainz	Do. 17.08.1978	Ludwigshafen
35,30	Kiefer, Jean	1964	AC 09 Laubenheim	Do. 11.09.1980	Laubenheim
35,04 *	Hauck, Werner	1954	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???
34,88	Bernstorff, Stefan	1958	LG Altrhein 41.	Di. 14.05.1974	Worms
34,86 *	Kindermann, Jürgen	1950	TuS 48 Wendelsheim	Sa. 24.09.1966	Wendelsheim
34,80	Becker, Willi	1959	TG Worms	So. 10.08.1975	Eich
34,79 *	Koob, Norbert	1952	AC 09 Laubenheim	So. 20.07.1969	Hörden
34,02	Görl, Friedel	1947	AC 09 Laubenheim	So. 09.06.1963	Mainz
33,66	Weyerhäuser, Frederik	1977	LG Alzey	Sa. 15.05.1993	Worms
33,38	Giehl, Udo	1959	USC Mainz	Sa. 19.04.1975	Worms
32,36	Tiefel, Stefan	1965	AC 09 Laubenheim	So. 29.06.1980	Ingelheim
32,19 *	Wegerle, Wolfgang	1951	TG Worms	So. 24.03.1968	Worms
31,90	Kuntz, Rainer	1971	TG 1846 Worms	Sa. 14.03.1987	Worms
31,79	Müller, Karl-Herbert	1954	TV Alzey 51.	Sa. 30.05.1970	Osthofen
31,75 *	Helmer, Michael	1957	TG Worms	Di. 21.05.1974	Worms
31,70	Töngi, Stephan	1957	TG Worms	Sa. 29.04.1972	Worms
31,52	Diederichs, Jochen	1972	TG 1846 Worms	Sa. 19.03.1988	Worms
31,50	Heybach, Wolfgang	1950	TV 83 Laubenheim	Sa. 26.02.1966	Laubenheim
31,46	Leininger, Jürgen	1968	TV Abenheim	So. 16.09.1984	Bergzabern
31,34	Müller, Jochen	1966	TV Abenheim	So. 03.05.1981	Worms
31,20	Wittig, Gunther	1956	TG Worms	So. 05.03.1972	Bischofsheim
31,02 *	Wenz, Rudi	1948	AC 09 Laubenheim	So. 21.03.1965	Laubenheim
30,78	Börker, Manfred	1952	TG Worms	So. 30.06.1968	Nieder-Olm
30,75 *	Mechsner, Michael	1957	TV Alzey 61.	Sa. 23.03.1974	Worms
30,48 *	Schröder, Gerhard	1955	USC Mainz	Mi. 14.06.1972	Mainz
30,29 *	Adeberg, Kay	1956	USC Mainz	So. 20.05.1973	Leverkusen
29,86	Ackermann, Klaus	1952	AC 09 Laubenheim	So. 30.06.1968	Nieder-Olm
29,76	Küper, Hans-Georg	1958	TG Worms	So. 22.09.1974	Worms
29,58	Deforth, Martin	1976	TV 1846 Alzey	So. 13.09.1992	Koblenz
29,32	Maier, Matthias	1985	LG Alzey	So. 20.05.2001	Worms
29,30	Friedrich, Rainer	1949	TV Sulzheim	Sa. 03.07.1965	Worms
29,10 *	Gerbig, Bernd	1948	TG 46 Worms	Sa. 12.06.1965	Worms
28,96	Gramlich, Rainer	1945	TG 46 Worms	So. 25.03.1962	Worms
28,54	Proki`c, Dragan	1969	USC Mainz 71.	Fr. 02.09.1983	Mainz
28,10	Müller,	1955	TG Worms	Fr. 31.12.1971	???
27,86 *	Lindner, Alexander	1969	LG Rheinfront	So. 12.10.1986	Heidelberg
27,66	Kärcher, Heinz-Günther	1954	TG Worms	So. 06.09.1970	Worms
26,94 *	Zimmer, Holger	1969	TSG 1848 Heidesheim	So. 15.06.1986	Mainz
26,80	Weile, Uwe	1958	TG Worms	Do. 26.09.1974	Worms
26,42 *	Czioska, Frank	1955	USC Mainz	Mi. 14.06.1972	Mainz
26,29	Kewlin, Slawa	1981	TG Worms	Sa. 28.03.1998	Alzey
26,00	Ott, Jürgen	1959	TG Worms	Sa. 11.10.1975	Worms
25,48	Windfelder, Frank	1966	USC Mainz	Di. 30.09.1980	Mainz
25,25	Umstetter, Michel	1960	AC 09 Laubenheim	Do. 26.09.1974	Worms

**Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 6,25 kg Hammer erzielt**

### **Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im Hammerwerfen 4 kg der WJB**

45,25 Ruckpaul, Anne 1984 LG Alzey Sa. 04.08.2001 Leichlingen

### **Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im Hammerwerfen 4 kg der Schüler M15**

68,14	Caspers, Frank	1978	LG Alzey	So. 26.09.1993	Trier
54,90	Keth, Christian	1975	TG 1846 Worms	So. 23.09.1990	Trier
54,43	Hartkorn, Torsten	1987	TuS Bornheim	So. 23.06.2002	Worms
53,76	Müller, Claus	1979	TG 1846 Worms	So. 09.10.1994	Worms
51,52 *	Riedner, Uwe	1964	USC Mainz	So. 23.09.1979	Frankfurt
46,79 *	Schembs, Jakob	1949	AC 09 Laubenheim	So. 04.04.1965	Laubenheim
45,84 *	Straus, Peter	1960	AC 09 Laubenheim	So. 14.09.1975	Laubenheim

45,10	*	Borczikowski, Olaf	1961	TG Worms	So. 10.10.1976	Worms
44,82		Jagenteufel, Christoph	1982	TG Worms	So. 15.06.1997	Worms
44,48		Pühler, Lorenz	1988	LG Rheinfront	So. 22.06.2003	Worms
11.						
43,48		Giehl, Denis	1989	LG Wahlheim-Esselborn	So. 17.10.2004	Überherrn
42,86		Noll, Mathias	1990	TG Worms	Sa. 18.09.2004	Worms
41,20		Kohn, Sebastian	1987	TG Worms	So. 23.06.2002	Worms
40,64	*	Track, Thomas	1967	TG Worms	Do. 17.06.1982	Ingelheim
40,62		Krippeit, Jan	1985	LG Alzey	So. 30.04.2000	Alzey
40,40	*	Ackermann, Heinrich	1951	AC 09 Laubenheim	So. 05.06.1966	Mainz
39,70	*	Mann, Hermann	1955	TG Worms	So. 06.09.1970	Worms
39,17	*	Hoß, Günter	1952	AC 09 Laubenheim	So. 23.07.1967	Baden-Baden
39,10	*	Frankenberger, Holger	1971	ESV Schwarz-Gold Alzey	So. 21.09.1986	Forbach
38,59	*	Kahler, Peter	1959	AC 09 Laubenheim	Do. 26.09.1974	Worms
21.						
38,08		Ruckpaul, Uli	1982	LG Wahlheim-Esselborn	Sa. 26.04.1997	Alzey
37,48	*	Balg, Thorsten	1971	USC Mainz	So. 15.06.1986	Mainz
37,36		Happersberger, Dennis	1978	TG 1846 Worms	So. 28.06.1992	Ingelheim
36,72	*	Gerbig, Peter	1962	TG Worms	So. 04.09.1977	Osthofen
36,52	*	Müller, Stefan	1965	TV Abenheim	So. 29.06.1980	Ingelheim
36,48		Schreiner, Marc	1974	USC Mainz	So. 02.07.1989	Mainz
36,36	*	Othegraven, Rainer	1963	USC Mainz	Do. 17.08.1978	Ludwigshafen
36,23		Schmitt, Markus	1991	TV Alzey	So. 17.09.2006	Worms
35,16	*	Schröder, Klaus	1959	LG Rheinhessen-Mitte	Sa. 08.06.1974	Worms
34,10	*	Riedner, Rainer	1966	USC Mainz	So. 23.08.1981	Ingelheim
31.						
33,88	*	Weis, Stefan	1971	TG 1846 Worms	So. 14.09.1986	Karlsdorf
33,00		Ortscheid, Felix	1991	TG Worms	So. 26.06.2005	Worms
32,70	*	Wagner, Hans-Henning	1959	TG Worms	Mi. 04.09.1974	Worms
32,49		Götz, Christian	1990	TG Worms	Sa. 24.09.2005	Worms
32,40		Kulzer, Gregor	1986	TG Worms	Sa. 31.03.2001	Alzey
32,36	*	Tiefel, Stefan	1965	AC 09 Laubenheim	So. 29.06.1980	Ingelheim
32,14		Weyerhäuser, Frederik	1977	SG Gymn. a.d. Frankenstraße	So. 20.09.1992	Karlsdorf
31,90		Janson, Daniel	1980	TG 1846 Worms	Sa. 18.03.1995	Alzey
31,86		Deforth, Martin	1976	TV 1846 Alzey	Sa. 18.05.1991	Alzey
31,79		Bach, Andreas	1988	LG Alzey	Sa. 16.03.2002	Alzey
41.						
31,70	*	Töngi, Stephan	1957	TG Worms	Sa. 29.04.1972	Worms
31,34	*	Müller, Jochen	1966	TV Abenheim	So. 03.05.1981	Worms
30,95	*	Wittig, Gunther	1956	TG Worms	Fr. 31.12.1971	???
30,33		Kewlin, Eugen	1984	TG Worms	Sa. 28.03.1998	Alzey
30,22		Offermann, Marcel	1992	TG 1862 Westhofen	So. 10.06.2007	Worms
30,16	*	Giehl, Udo	1959	LG Rheinhessen-Mitte	Sa. 08.06.1974	Worms
30,02	*	Kiefer, Bernhard	1949	AC 09 Laubenheim	Sa. 20.02.1965	Laubenheim
29,30	*	Friedrich, Rainer	1949	TV Sulzheim	Sa. 03.07.1965	Worms
28,54	*	Proki`c, Dragan	1969	USC Mainz	Fr. 02.09.1983	Mainz
28,44	*	Kuntz, Rainer	1971	TG Worms	Sa. 28.09.1985	Worms
51.						
27,92		Obenauer, David	1981	TG 1846 Worms	So. 01.10.1995	Koblenz
25,98		Sodtke, Timo	1975	TuS 1863 Wöllstein	So. 02.07.1989	Mainz
25,83		Maier, Matthias	1985	TG Worms	Sa. 01.04.2000	Alzey
25,79		Hilbig, Jan	1987	LAZ Nieder-Olm	So. 29.04.2001	Alzey
25,56		Kolla, Diethard	1976	TG 1846 Worms	So. 08.09.1991	Worms
25,50		Kostecki, Etienne	1986		Sa. 01.04.2000	Alzey
25,48	*	Windfelder, Frank	1966	USC Mainz	Di. 30.09.1980	Mainz
25,25	*	Umstetter, Michel	1960	AC 09 Laubenheim	Do. 26.09.1974	Worms
24,97	*	Helmer, Reinhold	1959	TG Worms	Mi. 22.08.1973	Worms
24,52	*	Klebba, Boris	1969	USC Mainz	Fr. 02.09.1983	Mainz
61.						
24,44		Schmidt, Christian	1981	TG Worms	So. 22.09.1996	Worms
24,34	*	Brachtendorf, E.	1951	AC 09 Laubenheim	Sa. 26.03.1966	Mainz
23,72		Kewlin, Slawa	1981	TG Worms	So. 22.09.1996	Worms

23,70	* Pfeiffer, Thomas	1966	USC Mainz	Di. 30.09.1980	Mainz
23,44	* Uhrig, Thomas	1965	TV Pfiffligheim	So. 06.05.1979	Worms
23,17	* Gerbig, Bernd	1948	TG 46 Worms	So. 14.07.1963	Worms
23,15	Mißfelder, Steffen	1984	TG Wallertheim	Sa. 24.04.1999	Alzey
22,66	* Kress, Peter	1959	TG Worms	Mi. 04.09.1974	Worms
22,60	* Ackermann, Klaus	1952	AC 09 Laubenheim	So. 11.06.1967	Worms
22,48	* Fuest, Dietmar	1964	USC Mainz	So. 17.09.1978	Weinheim
			71.		
22,48	Zutavern, Holger	1976	TG 1846 Worms	So. 02.07.1989	Mainz
22,30	* Delker, Ralf	1962	LG Rheinfront	So. 02.10.1977	Worms
22,12	* Ranke, Ortwin	1965	Ingelheimer LG	So. 16.09.1979	Koblenz
22,10	Scheuer, Sascha	1977	TG 1846 Worms	So. 16.09.1990	Koblenz
21,66	* Sipp, Thomas	1963	TuS Bornheim	So. 11.06.1978	Ingelheim
21,54	* Stork, Volker	1957	TuS Erbes-Büdesheim	So. 26.03.1972	Worms
21,30	* Rasch, Kai	1967	TG Worms	So. 02.05.1982	Worms
20,70	* Krämer, Andreas	1971	TuS 1863 Wöllstein	Sa. 22.03.1986	Worms
20,64	Lang, Gernot	1974	LG Rheinfront	So. 02.07.1989	Mainz
20,58	* Lahr, Erhard	1961	TuS Hochheim	Mi. 11.08.1976	Nyköping/SWE
			81.		
20,56	* Märtshheimer, Ludwig	1963	TG Worms	So. 18.09.1977	Saarbrücken
20,52	* Kemmeter, Dietmar	1963	LG Altrhein	So. 18.09.1977	Saarbrücken
20,40	* Braun, Jürgen	1961	USC Mainz	Sa. 13.09.1975	Kornwestheim
20,40	* Hirsch, Stefan	1969	USC Mainz	Fr. 02.09.1983	Mainz
20,34	* Heilmann, Hans-Walter	1964	TG Worms	So. 06.05.1979	Worms
20,12	* Küper, Hans-Georg	1958	TG Worms	Mi. 22.08.1973	Worms
20,08	* Koch, Lothar	1971	ESV Schwarz-Gold Alzey	So. 15.06.1986	Mainz
20,02	Mehring, Matthias	1975	TuS 1863 Wöllstein	So. 02.07.1989	Mainz
19,92	Kemmeter, Gunter	1973	LG Altrhein	So. 18.09.1988	Saarbrücken
19,88	* Volz, Manuel	1959	USC Mainz	Sa. 08.06.1974	Worms
			91.		
19,70	* Fingerle, Bernd	1962	LG Rheinfront	Sa. 01.10.1977	Worms
19,08	* Leitz, Patric	1966	USC Mainz	Di. 30.09.1980	Mainz
18,90	Heinz, Michael	1984	TG Worms	Sa. 25.09.1999	Worms
18,84	* Schwaab, Carsten	1971	USC Mainz	So. 30.06.1985	Wittlich
18,40	* Becker, Willi	1959	USC Mainz	Do. 26.09.1974	Worms
18,00	* Korz, Peter	1958	USC Mainz	So. 01.10.1972	Daun
17,26	* Breyer, Wolfgang	1958	TG Worms	So. 01.10.1972	Daun
17,26	Engelbrecht, Daniel	1974	TuS 1863 Wöllstein	So. 02.07.1989	Mainz
16,98	* Büchler, Manfred	1958	USC Mainz	So. 01.10.1972	Daun
16,64	* Jennewein, Rainer	1966	USC Mainz	Di. 30.09.1980	Mainz
			101.		
16,01	Reitz, Frank	1988	TuS Bornheim	So. 25.05.2003	Alzey

**Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 5 kg Hammer erzielt**

### **Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im Hammerwerfen 3 kg der Schülerinnen W15**

45,58	Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	Sa. 04.09.1999	Elz
34,43	Neunacker, Martina	1984	LG Alzey	Sa. 16.10.1999	Haßloch
27,33	Kretz, Judith	1988	USC Mainz	Sa. 20.09.2003	Worms
26,36	Kennel, Stefanie	1979	LG Alzey	Sa. 24.04.1993	Alzey
20,36	Ohler, Isabelle	1989	USC Mainz	Sa. 20.09.2003	Worms
19,71	Krämer, Nadine	1992	LG Wahlheim-Esselborn	Sa. 24.03.2007	Alzey
19,67	Blinkin, Valeria	1988	USC Mainz	Sa. 20.09.2003	Worms
14,63	Lehn, Patricia	1986	LAZ Nieder-Olm	So. 29.04.2001	Alzey

### **Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im Hammerwerfen 4 kg der Schüler M14**

56,26	Caspers, Frank	1978	TV 1846 Alzey	Sa. 05.09.1992	Rheine
48,38	Müller, Claus	1979	TG 1846 Worms	Sa. 16.10.1993	Worms
42,86	Noll, Mathias	1990	TG Worms	Sa. 18.09.2004	Worms
40,80	Kohn, Sebastian	1987	TG Worms	So. 20.05.2001	Worms
40,50	Keth, Christian	1975	TG 1846 Worms	So. 17.09.1989	Speyer
37,72	Pühler, Lorenz	1988	LG Rheinfront	Sa. 21.09.2002	Worms

37,36	Happersberger, Dennis	1978	TG 1846 Worms	So. 28.06.1992	Ingelheim
35,86	Jagenteufel, Christoph	1982	TG Worms	So. 02.06.1996	Worms
33,90	* Gerbig, Peter	1962	TG Worms	So. 10.10.1976	Worms
33,78	Ruckpaul, Uli	1982	LG Wahlheim-Esselborn 11.	So. 22.09.1996	Worms
33,00	Ortscheid, Felix	1991	TG Worms	So. 26.06.2005	Worms
32,94	Krippeit, Jan	1985	LG Alzey	Sa. 25.09.1999	Worms
32,72	* Balg, Thorsten	1971	USC Mainz	So. 22.09.1985	Bergzabern
32,22	* Müller, Stefan	1965	TV Abenheim	So. 06.05.1979	Worms
32,00	* Track, Thomas	1967	TG Worms	Mi. 23.09.1981	Worms
31,79	Bach, Andreas	1988	LG Alzey	Sa. 16.03.2002	Alzey
30,90	Schmitt, Markus	1991	TV Alzey	So. 26.06.2005	Worms
30,33	Kewlin, Eugen	1984	TG Worms	Sa. 28.03.1998	Alzey
29,78	Weyerhäuser, Frederik	1977	SG Gymn. a.d. Frankenstraße	Sa. 14.09.1991	Worms
29,40	* Weis, Stefan	1971	TG Worms 21.	Sa. 28.09.1985	Worms
28,86	* Müller, Jochen	1966	TV Abenheim	So. 07.09.1980	Mainz
28,54	* Proki`c, Dragan	1969	USC Mainz	Fr. 02.09.1983	Mainz
28,44	* Kuntz, Rainer	1971	TG Worms	Sa. 28.09.1985	Worms
27,92	Obenauer, David	1981	TG 1846 Worms	So. 01.10.1995	Koblenz
25,98	Sodtke, Timo	1975	TuS 1863 Wöllstein	So. 02.07.1989	Mainz
25,79	Hilbig, Jan	1987	LAZ Nieder-Olm	So. 29.04.2001	Alzey
25,50	Kostecki, Etienne	1986		Sa. 01.04.2000	Alzey
25,48	* Windfelder, Frank	1966	USC Mainz	Di. 30.09.1980	Mainz
25,25	* Umstetter, Michel	1960	AC 09 Laubenheim	Do. 26.09.1974	Worms
24,70	* Wittig, Gunther	1956	TG Worms 31.	So. 06.09.1970	Worms
24,52	* Klebba, Boris	1969	USC Mainz	Fr. 02.09.1983	Mainz
24,30	Janson, Daniel	1980	TG 1846 Worms	So. 09.10.1994	Worms
23,88	* Riedner, Rainer	1966	AC 09 Laubenheim	Do. 11.09.1980	Laubenheim
23,70	* Pfeiffer, Thomas	1966	USC Mainz	Di. 30.09.1980	Mainz
23,44	* Uhrig, Thomas	1965	TV Pfifflogheim	So. 06.05.1979	Worms
23,30	Kolla, Diethard	1976	TG 1846 Worms	Sa. 24.03.1990	Worms
22,48	* Fuest, Dietmar	1964	USC Mainz	So. 17.09.1978	Weinheim
22,48	Zutavern, Holger	1976	TG 1846 Worms	So. 02.07.1989	Mainz
22,12	* Ranke, Ortwin	1965	Ingelheimer LG	So. 16.09.1979	Koblenz
22,10	Scheuer, Sascha	1977	TG 1846 Worms 41.	So. 16.09.1990	Koblenz
22,07	Offermann, Marcel	1992	TV Abenheim	Sa. 10.06.2006	Worms
22,02	Götz, Christian	1990	TG Worms	Sa. 18.09.2004	Worms
20,56	* Märtzheimer, Ludwig	1963	TG Worms	So. 18.09.1977	Saarbrücken
20,52	* Kemmeter, Dietmar	1963	LG Altrhein	So. 18.09.1977	Saarbrücken
20,40	* Braun, Jürgen	1961	USC Mainz	Sa. 13.09.1975	Kornwestheim
20,40	* Hirsch, Stefan	1969	USC Mainz	Fr. 02.09.1983	Mainz
20,02	Mehring, Matthias	1975	TuS 1863 Wöllstein	So. 02.07.1989	Mainz
19,08	* Leitz, Patric	1966	USC Mainz	Di. 30.09.1980	Mainz
18,84	* Schwaab, Carsten	1971	USC Mainz	So. 30.06.1985	Wittlich
18,00	* Korz, Peter	1958	USC Mainz 51.	So. 01.10.1972	Daun
17,26	* Breyer, Wolfgang	1958	TG Worms	So. 01.10.1972	Daun
16,98	* Büchler, Manfred	1958	USC Mainz	So. 01.10.1972	Daun
16,64	* Jennewein, Rainer	1966	USC Mainz	Di. 30.09.1980	Mainz
15,78	* Pieper, Dietmar	1963	USC Mainz	So. 18.09.1977	Saarbrücken
15,44	* Lott, Hans-Peter	1969	TG Worms	Sa. 27.03.1982	Worms
14,26	Götz, Thomas	1975	LG Rheinfront	Sa. 15.04.1989	Worms
14,00	* Kagels, Thorsten	1967	USC Mainz	Di. 30.09.1980	Mainz
13,74	* Beyer, Carsten	1968	TSG Pfeddersheim	Sa. 27.03.1982	Worms
13,54	* Beyer, Niels	1972	TSG 1886 Pfeddersheim	Sa. 22.03.1986	Worms
13,52	* Geyer, Jahn-Peter	1961	USC Mainz 61.	Sa. 07.06.1975	Mainz
12,86	Schmidt, Christian	1981	TG 1846 Worms	Di. 18.04.1995	Alzey
12,60	* Bielasik, Joachim	1972	TG Worms	Sa. 19.10.1985	Worms



12,02 \* Gottwald, Thomas 1961 USC Mainz Sa. 07.06.1975 Mainz

**Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 5 kg Hammer erzielt**

### **Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im Hammerwerfen 3 kg der Schülerinnen W14**

39,88 Ruckpaul, Anne 1984 LG Alzey So. 27.09.1998 Worms  
26,36 Kennel, Stefanie 1979 LG Alzey Sa. 24.04.1993 Alzey  
20,36 Ohler, Isabelle 1989 USC Mainz Sa. 20.09.2003 Worms

### **Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im Hammerwerfen 3 kg der Schüler M13**

52,64 Caspers, Frank 1978 TV 1846 Alzey Sa. 14.09.1991 Worms  
41,22 Kohn, Sebastian 1987 TG Worms Sa. 23.09.2000 Worms  
38,78 Müller, Klaus 1979 TG 1846 Worms Sa. 12.09.1992 Alzey  
37,77 Schröder, Patrick 1985 LG Wahlheim-Esselborn So. 27.09.1998 Worms  
35,27 Bach, Andreas 1988 LG Alzey So. 29.04.2001 Alzey  
34,62 Krippeit, Jan 1985 LG Alzey So. 27.09.1998 Trier  
34,20 Gerbig, Felix 1979 TG 1846 Worms So. 28.06.1992 Ingelheim  
34,20 Noll, Mathias 1990 TG Worms Sa. 20.09.2003 Worms  
33,24 Scheuer, Sascha 1977 TG 1846 Worms So. 19.08.1990 Worms  
33,17 Zezyk, Sebastian 1994 TG Worms Sa. 09.06.2007 Worms  
11.  
32,66 Pühler, Lorenz 1988 LG Rheinfront Sa. 31.03.2001 Alzey  
31,52 Jagenteufel, Christoph 1982 TG 1846 Worms Sa. 20.05.1995 Worms  
31,16 Ortscheid, Felix 1991 TG Worms So. 04.07.2004 Worms  
30,38 Kewlin, Eugen 1984 TG Worms So. 28.09.1997 Worms  
30,08 Keth, Christian 1975 TG 1846 Worms Sa. 25.06.1988 Worms  
29,96 \* Müller, Stefan 1965 TV Abenheim So. 17.09.1978 Weinheim  
29,46 Müller, Manuel 1977 TG 1846 Worms So. 19.08.1990 Worms  
29,07 Burg, Tobias 1990 TG Worms So. 22.06.2003 Worms  
27,83 Damm, Thorben 1993 TG Worms So. 17.09.2006 Worms  
26,08 Zutavern, Holger 1976 TG 1846 Worms So. 18.06.1989 Worms  
21.  
25,20 Happersberger, Dennis 1978 TG 1846 Worms Sa. 12.05.1990 Alzey  
24,78 Schreiber, Peter 1992 TG Worms Sa. 24.09.2005 Worms  
24,70 Jürgen, Pascal 1994 LG Wahlheim-Esselborn Sa. 09.06.2007 Worms  
24,24 Schmitt, Markus 1991 LG Alzey Sa. 18.09.2004 Worms  
24,09 Bolz, Julian 1992 TG Worms Sa. 24.09.2005 Worms  
24,00 Weyerhäuser, Frederik 1977 SG Gymn. a.d. Frankenstraße Sa. 08.09.1990 Alzey  
23,84 Obermauer, David 1981 TG 1846 Worms So. 09.10.1994 Worms  
22,24 Kolla, Diethard 1976 TG 1846 Worms Sa. 15.04.1989 Worms  
22,02 \* Weis, Stefan 1971 TG Worms Sa. 29.09.1984 Worms  
21,08 Sodtke, Timo 1975 TuS 1863 Wöllstein Sa. 25.06.1988 Worms  
31.  
20,75 Macherer, Peter 1993 LG Wahlheim-Esselborn Sa. 11.03.2006 Alzey  
20,46 \* Kuntz, Rainer 1971 TG Worms Sa. 29.09.1984 Worms  
20,43 Mayer, Mathias 1985 TG Worms Sa. 28.03.1998 Alzey  
20,20 Götz, Christian 1990 TG Worms Sa. 20.09.2003 Worms  
19,84 Kern, Lorenz 1995 LG Wahlheim-Esselborn Sa. 09.06.2007 Worms  
19,51 Kohn, Christian 1991 TG Worms So. 23.06.2002 Worms  
19,50 Spieß, Christoph 1976 TSG 1886 Pfeddersheim Sa. 15.04.1989 Worms  
19,48 Bach, Christoph 1982 LG Alzey Sa. 15.05.1993 Worms  
19,40 \* Müller, Jochen 1966 TV Abenheim So. 16.09.1979 Koblenz  
19,23 von Moldke, Helmuth 1993 TG Worms So. 17.09.2006 Worms  
41.  
18,58 Steffes, Tobias 1982 TG 1846 Worms Sa. 18.06.1994 Worms  
18,54 Mehring, Matthias 1975 TuS 1863 Wöllstein Sa. 25.06.1988 Worms  
17,48 Licata, Enzo 1986 LG Wahlheim-Esselborn So. 21.06.1998 Worms  
17,10 Mühleck, Frederic 1983 TG 1846 Worms Sa. 20.05.1995 Worms  
16,18 \* Balg, Thorsten 1971 USC Mainz So. 16.09.1984 Wittlich  
15,92 Bernard, Ryan 1982 LG Rheinfront Sa. 18.06.1994 Ingelheim  
15,66 Huber, Paul 1984 TG Worms So. 15.06.1997 Worms  
15,62 Jordan, Jemie 1992 TG Worms So. 04.07.2004 Worms

15,44	*	Lott, Hans-Peter	1969	TG Worms	Sa. 27.03.1982	Worms
14,85		Sieben, Enrico	1988	LAZ Nieder-Olm 51.	So. 29.04.2001	Alzey
14,00	*	Kagels, Thorsten	1967	USC Mainz	Di. 30.09.1980	Mainz
13,95		Reiber, Maxim	1986	TG Worms	Sa. 25.09.1999	Worms
12,60	*	Bielasik, Joachim	1972	TG Worms	Sa. 19.10.1985	Worms

**Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 5 kg Hammer erzielt**

### **Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im Hammerwerfen 3 kg der Schülerinnen W13**

30,48		Ruckpaul, Anne	1984	LG Alzey	So. 28.09.1997	Worms
-------	--	----------------	------	----------	----------------	-------

### **Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinhessen im Hammerwerfen 3 kg der Schüler M12**

41,18		Caspers, Frank	1978	TV 1846 Alzey	So. 23.09.1990	Trier
31,41		Bach, Andreas	1988	LG Alzey	Sa. 23.09.2000	Worms
30,93		Kohn, Sebastian	1987	TG Worms	Sa. 27.03.1999	Alzey
29,12		Müller, Claus	1979	TG 1846 Worms	So. 15.09.1991	Worms
25,85		Burg, Tobias	1990	TG Worms	Sa. 21.09.2002	Worms
25,20		Happersberger, Dennis	1978	TG 1846 Worms	Sa. 12.05.1990	Alzey
24,96		Schröder, Patrick	1985	LG Wahlheim-Esselborn	So. 15.06.1997	Worms
24,82		Ortscheid, Felix	1991	TG Worms	Sa. 20.09.2003	Worms
24,44		Müller, Manuel	1977	TG 1846 Worms	Sa. 09.09.1989	Alzey
23,48		Scheuer, Sascha	1977	TG 1846 Worms 11.	Sa. 09.09.1989	Alzey
21,20		Kolla, Diethard	1976	TG 1846 Worms	Sa. 25.06.1988	Worms
20,52		Machemer, Peter	1993	LG Wahlheim-Esselborn	Sa. 24.09.2005	Worms
20,38		Gerbig, Felix	1979	TG 1846 Worms	Do. 14.03.1991	Alzey
19,84		Kern, Lorenz	1995	LG Wahlheim-Esselborn	Sa. 09.06.2007	Worms
19,72		Schreiber, Peter	1992	TG Worms	So. 04.07.2004	Worms
19,51		Kohn, Christian	1991	TG Worms	So. 23.06.2002	Worms
19,48		Bach, Christoph	1982	LG Alzey	Sa. 15.05.1993	Worms
19,33		Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	Sa. 10.06.2006	Worms
18,58		Steffes, Tobias	1982	TG 1846 Worms	Sa. 18.06.1994	Worms
17,48		Licata, Enzo	1986	LG Wahlheim-Esselborn 21.	So. 21.06.1998	Worms
17,32		Kewlin, Eugen	1984	TG Worms	Sa. 23.03.1996	Alzey
17,10		Mühleck, Frederic	1983	TG 1846 Worms	Sa. 20.05.1995	Worms
17,02	*	Kuntz, Rainer	1971	TG Worms	Mi. 14.09.1983	Worms
15,92		Bernard, Ryan	1982	LG Rheinfront	Sa. 18.06.1994	Ingelheim
15,62		Jordan, Jemie	1992	TG Worms	So. 04.07.2004	Worms
15,42		Bolz, Julian	1992	TG Worms	Sa. 18.09.2004	Worms
13,50		Zutavern, Holger	1976	TG 1846 Worms	Sa. 04.06.1988	Mainz
12,00	*	Traud, Markus	1967	TG Worms	Mi. 17.05.1978	Worms

**Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 5 kg Hammer erzielt**