

Bestenlisten aller Zeiten in der Schwedenstaffel des LV-Rheinland

Altersklasse	Seite
Männer	01
Männliche Jugend B	04
Weibliche Jugend B	05
Ende	07

Bestenliste aller Zeiten in der Schwedenstaffel der Männer des LV-Rheinland

1:56,4	TuS Rot-Weiss Koblenz Brühl--Hirsch--Hofmann--Wagner	Mi. 09.08.1967	Koblenz
1:57,7	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 27.04.1952	Mainz
1:57,8	TuS Rot-Weiss Koblenz Hirsch--Hofmann--Brühl--Gauchel	Do. 14.07.1966	Koblenz
1:58,1	TuS Rot-Weiss Koblenz Brühl--Rohrer--Miltz--Rudolph	Di. 22.09.1964	Koblenz
1:58,2	TuS Rot-Weiss Koblenz	???.???.1950	Malmö
1:59,8	Post-SV Trier Rosch--Josten--Zwank--Thielen	Sa. 04.08.1962	Trier
2:00,2	TuS Rot-Weiss Koblenz Brühl--Germer--Miltz--Schäfer	Sa. 04.08.1962	Trier
2:00,9	TuS Rot-Weiss Koblenz Rohrer--Brühl--Latsch--Miltz	Fr. 23.08.1963	Neuwied
2:00,9	DJK Andernach Weiske--Knobloch--Baumann--Michels	Sa. 27.08.1966	Koblenz
2:01,1	LG Höhr-Grenzhausen Michalski--Klein--Zimmermann--Becker	Di. 05.10.1965	Höhr-Grenzhausen
	11.		
2:01,1	LG Montabaur Meurer--Schmitt--Wagner--Kram	Do. 14.07.1966	Koblenz
2:01,2	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.06.1953	Trier
2:01,2	TuS Rot-Weiss Koblenz Brühl--Maywald--Schäfer--Milz	Sa. 14.10.1961	Koblenz
2:01,2	DJK Andernach Schatz--Weiske--Knobloch--Baumann	So. 07.05.1967	Andernach
2:01,3	TuS Rot-Weiss Koblenz Schwaiger--von Dungen--Schamber--Schäfer	So. 16.08.1959	Frankenthal
2:01,6	Neuwieder LC Fritzen--Engel--Bohr--Rübenach	Mi. 31.08.1966	Neuwied
2:01,8	KHC Bad Kreuznach	Mi. 15.07.1953	Bad Kreuznach
2:01,8	LG Höhr-Grenzhausen Becker--Reith--Klein--Franz	Do. 14.07.1966	Koblenz
2:01,9	TuS Rot-Weiss Koblenz Zimmermann--Schäfer--Polenz--Donges	Fr. 23.05.1958	Mainz
2:01,9	TuS Rot-Weiss Koblenz Stenzel--Rohrer--Schmalz--Hochscheid	Sa. 14.10.1961	Koblenz
	21.		
2:01,97	LG Bernkastel/Wittlich Engel 88--Plein 89--Horne 90--Martini 90	Fr. 22.04.2005	Koblenz
2:02,1	TuS Diez Großmann--Waltje--Neu--Hagenhoff	Do. 14.07.1966	Koblenz
2:02,2	DJK Andernach Daverkausen--Baumann--Weiske--Michels	So. 15.08.1965	Frankenthal
2:02,6	DJK Kolpingia Andernach Daverkausen--Rohm--Spitzley--Michels	Sa. 20.05.1961	Bad Kreuznach
2:02,9	Spvgg. Eintr. Höhr-Grenzhausen	So. 03.09.1961	Oberlahnstein

2:03,12	Schwarz--Wösner--Boden--Becker LG Rhein-Wied	Fr. 27.04.2007	Polch
2:03,2	Große 92--Kirstges 91--Kazmirek 91--Eisenhuth 91 TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 24.07.1968	Neuwied
2:03,3	Hirsch--Brühl--Huhn--Fritzen Spvgg. Neuwied	So. 21.06.1953	Mannheim
2:03,4	Eintracht 05 Trier	So. 04.04.1954	Trier
2:03,6	Goergen--Loch--Schueler--Thelen Post-SV Trier	Sa. 09.09.1967	Trier
	Rosch--Heinz--Decker--Striethorst		
	31.		
2:03,7	DJK Kolpingia Andernach	Sa. 23.07.1960	Andernach
2:03,8	Daverkausen--Rohm--Spitzley--Mittler TuS Diez	So. 13.07.1958	Oberlahnstein
2:03,9	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 23.05.1958	Mainz
2:03,9	Maywald--Jösch--Kretschmer--Huster TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 04.08.1962	Trier
2:04,0	Rohrer--Hochscheid--Kreuter--Kissler LG Höhr-Grenzhausen	Mi. 09.08.1967	Koblenz
2:04,4	Becker--Reith--Klein--Franz TuS Montabaur	So. 13.09.1959	Höhr-Grenzhausen
2:04,4	Post-SV Trier	So. 25.09.1966	Trier
2:04,5	Müller--Thielen--Striethorst--Biedinger TuS Diez	Sa. 23.07.1960	Andernach
2:04,6	Stein--Kunz--Kremer--Binz KHC Bad Kreuznach	So. 27.06.1954	Bingen
2:04,6	Mouro--Weidner--Merk Th.--Forssmann Spvgg. Neuwied	Sa. 21.08.1954	Mannheim
	Hardt--Bayer--Schmitz--Monreal		
	41.		
2:04,7	Post-SV Trier	Do. 10.05.1956	Trier
2:04,8	Liell--Thome--Müller--Immig TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 14.05.1960	Koblenz
2:04,9	Zimmermann--Hamaeckers--Gerner--Schäfer DJK-MIC Trier	So. 08.08.1954	Trier
2:05,0	Eintracht Höhr-Grenzhausen	Mo. 26.09.1960	Oberlahnstein
2:05,2	Hauck--Becker--Schwarz--Rosenbach DJK Andernach	So. 20.07.1958	Völklingen
2:05,4	Eintracht Trier 05	So. 14.06.1953	Trier
2:05,4	VfL Bad Kreuznach	So. 16.08.1959	Frankenthal
2:05,5	LV Idar-Tiefenstein	Sa. 28.09.1963	Sobernheim
2:05,6	Hofmann--Eisenhut--Renner--Haag VfL Hamm	Sa. 20.08.1960	Wissen
2:05,8	Stahl--Siems--Przygodda--Hasselbach Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 13.09.1959	Höhr-Grenzhausen
	51.		
2:05,8	Spvgg. Neuwied	Sa. 20.05.1961	Bad Kreuznach
2:05,8	Riemenschnitter--Schreiber--Blüm--Bohr Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 16.09.1962	Oberlahnstein
2:05,9	Becker--Boden--Rentrop--Schwarz Post-SV Trier	Mi. 27.05.1964	Saarbrücken
2:05,9	Scherzer--Rosch--Bous--Gunkel Fortuna Saarburg	Sa. 27.08.1966	Koblenz
	Palz--Schimmer--Weber--Reinert		

2:05,99	TV Germania Trier Pechert 84--Herz 84--Kiefer 84--Mayer 84	Fr. 27.04.2001	Koblenz
2:06,0	Spvgg. Neuwied Hardt--Zimmermann--Schmitz--Schunkert	So. 21.08.1955	Neuwied
2:06,0	SV Staudt	So. 09.09.1956	Montabaur
2:06,0	VfL Bad Kreuznach Kwauka--Bohn--Lunkenheimer--Frühauf	Sa. 20.05.1961	Bad Kreuznach
2:06,1	SG Gymnasium Bad Kreuznach Karst--Grah--Anheuser--Wollner	Sa. 20.05.1961	Bad Kreuznach
2:06,1	TuS Diez Waltje--Großmann--Hagenhoff--Ferber	Sa. 30.09.1967	Diez
	61.		
2:06,2	LC Neuwied Riemenschneider--Bohr--Zimmermann--Mittermeier	Sa. 16.05.1964	Neuwied
2:06,3	SV Eintracht 05 Trier	Do. 17.01.1952	Luxemburg
2:06,33	MTV 1877 Bad Kreuznach Arend 94--Groh 94--Stubbe 93--Beuscher 94	Mi. 28.04.2010	Koblenz
2:06,4	Polizei-SV Koblenz	So. 03.06.1956	Trier
2:06,4	Post SV Bad Kreuznach	Sa. 11.10.1958	Bad Kreuznach
2:06,4	Spvgg. Neuwied Blüm--Köhler--Bohr--Hinkel	Mo. 26.09.1960	Oberlahnstein
2:06,5	TuS Diez Waltje--Großmann--Lück--Schramm	Sa. 25.09.1965	Diez
2:06,64	LG Rhein-Wied Gesell 90--Drews 89--Jüssen 88--Dutz 90	Sa. 06.05.2006	Koblenz
2:06,7	DJK-MIC Trier Geller--Günter--Hetkamp--Panschar	Sa. 09.09.1967	Trier
2:06,8	TuS Diez Brückmann--Waltje--Großmann--Hagenhoff	Sa. 18.05.1968	Frankfurt
	71.		
2:07,0	DJK-MIC Trier	So. 21.06.1953	Mannheim
2:07,1	HC Bad Kreuznach	So. 13.07.1952	Bad Kreuznach
2:07,4	Eintracht Höhr-Grenzhausen	So. 08.09.1957	Höhr-Grenzhausen
2:07,7	TuS Montabaur	So. 18.09.1960	Montabaur
2:07,76	LG Rhein-Wied Melzer 88--Juhr 87--Engel 88--Jüssen 88	Fr. 30.04.2004	Koblenz
2:07,8	SV Staudt	So. 13.09.1959	Höhr-Grenzhausen
2:07,83	StG Dierdorf/Maischeid Schmalebach 93--Severin 93--Moser 93--Blum 95	Mi. 28.04.2010	Koblenz
2:08,1	TV Germania Trier Zeyen--Ommeln--Barinka--Niessen	Sa. 04.08.1962	Trier
2:08,1	SV Staudt Meurer B.--Meurer W.--Wagner--Letschert	Di. 25.08.1964	Höhr-Grenzhausen
2:08,3	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 21.07.1957	Oberlahnstein
	81.		
2:08,3	DJK-MIC Trier	So. 20.07.1958	Völklingen
2:08,56	LG Maifeld-Pellenz Pfungst 90--Adams 90--Knuffmann 91--Becker 90	Fr. 27.04.2007	Polch
2:08,6	DJK Kolpingia Andernach	So. 21.07.1957	Oberlahnstein
2:08,7	LG Hachenburg	Mi. 24.07.1968	Neuwied

	Latsch--Orthey--Hartmann--Schmidt		
2:08,85	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 27.04.2001	Koblenz
	Enkirch 85--Müller 85--Dorschner 86--Starkmeth 84		
2:09,0	Polizei SV Trier	So. 04.04.1954	Trier
	Pelzer--Bauer--Richter--Müller		
2:09,1	CTG Koblenz	Sa. 27.08.1966	Koblenz
	Kretzer--Weihrauch--Meyer--Olzien		
2:09,32	LG Rhein-Wied	Mi. 21.06.2000	Koblenz
	Horwedel 83--Neudecker 83--Horwedel 85--Beyer 83		
2:09,4	Post-SV Trier	Sa. 02.05.1959	Trier
	Palz--Albert--Liell--Müller		
2:09,4	MTV Bad Kreuznach	Do. 19.05.1966	Ingelheim
	Bechthold--Hoffmann--Weidner--Rehbein		

Bestenliste aller Zeiten in der Schwedenstaffel der Männlichen Jugend B des LV-Rheinland

2:01,97	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 22.04.2005	Koblenz
	Engel 88--Plein 89--Horne 90--Martini 90		
2:03,12	LG Rhein-Wied	Fr. 27.04.2007	Polch
	Große 92--Kirstges 91--Kazmirek 91--Eisenhuth 91		
2:05,99	TV Germania Trier	Fr. 27.04.2001	Koblenz
	Pechert 84--Herz 84--Kiefer 84--Mayer 84		
2:06,33	MTV 1877 Bad Kreuznach	Mi. 28.04.2010	Koblenz
	Arend 94--Groh 94--Stubbe 93--Beuscher 94		
2:06,64	LG Rhein-Wied	Sa. 06.05.2006	Koblenz
	Gesell 90--Drews 89--Jüssen 88--Dutz 90		
2:07,76	LG Rhein-Wied	Fr. 30.04.2004	Koblenz
	Melzer 88--Juhr 87--Engel 88--Jüssen 88		
2:07,83	StG Dierdorf/Maischeid	Mi. 28.04.2010	Koblenz
	Schmalebach 93--Severin 93--Moser 93--Blum 95		
2:08,56	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 27.04.2007	Polch
	Pfingst 90--Adams 90--Knuffmann 91--Becker 90		
2:08,85	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 27.04.2001	Koblenz
	Enkirch 85--Müller 85--Dorschner 86--Starkmeth 84		
2:09,32	LG Rhein-Wied	Mi. 21.06.2000	Koblenz
	Horwedel 83--Neudecker 83--Horwedel 85--Beyer 83		
	11.		
2:10,02	Gerolsteiner LGV	Fr. 30.04.2004	Koblenz
	Theimert 87--Vogt 88--Jakobs 88--Stüsser 88		
2:10,55	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 26.04.2002	Diez
	Enkirch 85--Müller 85--Müller 87--Wilhelmy 87		
2:10,62	LG Sieg	Fr. 22.04.2005	Koblenz
	Vedi 89--Ermert 89--Lahr 89--Gertz 89		
2:10,63	SG Ormont/Oberweis	Fr. 27.04.2007	Polch
	Fiedlers 91--Oehmingen 91--Harings 90--Grohmann 90		
2:10,69	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 06.05.2006	Koblenz
	Haas 89--Martini 90--Henrichs 90--Gessinger 90		
2:10,72	Post-Sport Telekom Trier	Mi. 23.04.2008	Koblenz
	Müller 91--Oster 92--Pieper 92--Franke 92		
2:11,14	LG Sieg	Mi. 28.04.2010	Koblenz
	Pees 94--Kohl 93--Pfesdorf 94--Gaus 93		
2:11,46	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 23.04.2008	Koblenz
	Jullien 91--Roth 91--Neukirch 93--Horne 93		
2:12,37	TuS Montabaur	Mi. 23.04.2008	Koblenz
	Lerchen 92--Heilmann 92--Hommer 92--Kutscheidt 92		
2:12,52	LG Westerwald	Sa. 14.05.2011	Herdorf
	Winkler 95--von Weschpfennig 95--Mann 94--Koch 95		
	21.		
2:12,70	TuS 1862 Kirn	Fr. 27.04.2007	Polch
	Fuchs 90--Pfeiffer 90--Braun 92--Wenzel 92		
2:12,86	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 26.04.2002	Diez

	Holstein 85--Moseler 86--Mies 86--Haas 87		
2:12,91	LG Sieg	Mi. 23.04.2008	Koblenz
	Jung 92--Klößner 92--Muhl 92--Ermert 92		
2:14,41	Diezer TSK Oranien	Fr. 26.04.2002	Diez
	Wojatzki 85--Wenzel 85--Mais 83--Neidlinger 85		
2:14,43	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 14.05.2011	Herdorf
	Spietersbach 95--Sturm 96--Becker 95--Friedrich 95		
2:14,95	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 06.05.2006	Koblenz
	Adams 90--Pfungst 90--Becker 90--Bermel 90		
2:14,96	TuS Montabaur	Fr. 26.04.2002	Diez
	Thekekara 85--Meurer 85--Hintzen 86--Kutscheidt 85		
2:15,31	TuS Niederneisen	Fr. 26.04.2002	Diez
	Hahn 85--Nickel 86--Willig 86--Helffenstein 86		
2:15,51	LT Diezer TSK/LG Einrich	Fr. 30.04.2004	Koblenz
	Wojatzki 89--Fürst 88--Dajka 89--Herold 88		
2:15,72	TuS 1862 Kirn	Sa. 02.05.2009	Bad Neuenahr-Ah.
	Wenzel 92--Braun 92--Müller 93--Isabane 93		
	31.		
2:15,93	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Fr. 19.09.2003	Birkenfeld
	Fuchs 86--Milferstädt 88--Link 86--Stoll 86		
2:16,73	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 27.04.2001	Koblenz
	Holstein 85--Moseler 86--Mies 86--Stroh 85		
2:17,42	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 30.04.2003	Ochtendung
	Moseler 86--Mayer 87--Mies 86--Haas 87		
2:17,65	LG Bitburg-Prüm	Mi. 23.04.2008	Koblenz
	Jansen 91--Reichert 91--Grossmann 91--Drautzburg 91		
2:18,89	TuS Montabaur	Fr. 27.04.2001	Koblenz
	Meurer 85--Hintzen 86--Gillner 85--Klaphor 85		
2:18,92	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 26.04.2002	Diez
	Schreck 85--Thede 86--Burkholz 87--Bernd 86		
2:19,19	LG Rhein-Wied	Mi. 30.04.2003	Ochtendung
	Stützel 86--Aust 88--Melzer 88--Klaes 86		
2:20,55	Spvvg. Glas-Chemie Wirges	Mi. 21.06.2000	Koblenz
	Klein 83--Stürmer 84--Wolf 83--Graefen 83		
2:21,09	TV Hermeskeil 1911	Mi. 21.06.2000	Koblenz
	Nisius 84--Staudt 85--Thielen 84--Weber 83		
2:22,61	TV 05 Mülheim	Mi. 30.04.2003	Ochtendung
	Tippmann 86--Still 86--Anheier 87--Escher 86		
	41.		
2:22,65	TuS Niederneisen	Fr. 27.04.2001	Koblenz
	Schmitz 84--Helffenstein 86--Nickel 86--Hahn 85		
2:25,43	TuS 1862 Kirn	Mi. 23.04.2008	Koblenz
	Wenzel 92--Müller 93--Isabane 93--Marx 93		

Bestenliste aller Zeiten in der Schwedenstaffel der Weiblichen Jugend B des LV-Rheinland

2:19,22	LG Rhein-Wied	Sa. 02.05.2009	Bad Neuenahr-Ah.
	Blechs Schmidt 93--Zentowski 93--Biesenbach 92--Darscheid 93		
2:21,06	LG Rhein-Wied	Mi. 23.04.2008	Koblenz
	Blechs Schmidt 93--Reher 91--Zentowski 93--Schmidt 91		
2:22,52	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 21.06.2000	Koblenz
	Hess 83--Schmitt 83--Wolf 83--Künzel 84		
2:22,55	LG Sieg	Fr. 27.04.2007	Polch
	Wagner 92--Hartmann 90--Skworzow 91--Rohner 90		
2:23,07	LG Bernkastel/Wittlich	Fr. 22.04.2005	Koblenz
	Günter 90--Martini 90--Mittler 89--Krämer 91		
2:23,19	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 22.04.2005	Koblenz
	Jäschke 88--Sutschet 88--Branse 88--Heiny 90		
2:23,20	LG Sieg	Sa. 06.05.2006	Koblenz
	Weger 89--Wehr 89--Hartmann 90--Rohner 90		
2:23,57	LG Rhein-Wied	Fr. 30.04.2004	Koblenz

	Kramer 87--Ely 88--Semkowicz 87--Brieler 87		
2:24,24	ASV Koblenz 03	Fr. 26.04.2002	Diez
	Weingart 85--Erwes 85--Huzel 86--Reuter 85		
2:26,17	LG Rhein-Wied	Mi. 28.04.2010	Koblenz
	Zentowski 93--Münk 95--Darscheid 93--Mettler 95		
	11.		
2:26,57	LG Rhein-Wied	Fr. 27.04.2007	Polch
	Dinkel 90--Gey 90--Reher 91--Schmidt 91		
2:27,89	LG Sieg	Sa. 02.05.2009	Bad Neuenahr-Ah.
	Blanke 93--Trapp 93--Schneider 93--Fries 92		
2:28,16	TV 1861 Bad Ems	Sa. 02.05.2009	Bad Neuenahr-Ah.
	Jax 92--Müthing 93--Kuhlmann 92--Zahraj 93		
2:28,38	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 30.04.2004	Koblenz
	Ahlbach 87--Wolf 87--Greschek 87--Ritter 89		
2:28,81	LG Sieg	Mi. 28.04.2010	Koblenz
	Trapp 93--Weid 93--Schneider 93--Arndt 93		
2:28,88	LG VG Emmelshausen	Sa. 06.05.2006	Koblenz
	Wald 90--Olbermann 89--Gewehr 89--Gumm 90		
2:29,11	LG Rhein-Wied	Fr. 26.04.2002	Diez
	Drescher 86--Kramer 87--Greeven 87--Neudecker 85		
2:29,31	StG Dierdorf/Maischeid	Mi. 28.04.2010	Koblenz
	Kern 93--Walda 95--Stommel 04--Schmidt 94		
2:29,48	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 30.04.2004	Koblenz
	Branse 88--Sutschet 88--Jäschke 88--Münn 89		
2:29,83	StG Dierdorf/Maischeid	Sa. 02.05.2009	Bad Neuenahr-Ah.
	Klaas 93--Kern 93--Schumacher 92--Hennes 93		
	21.		
2:30,12	TV Niederbieber	Fr. 22.04.2005	Koblenz
	Kurth 89--Bäumer 89--Neumann 89--Zeun 89		
2:30,61	TV 1861 Bad Ems	Mi. 23.04.2008	Koblenz
	Jax 92--Jax 92--Kuhlmann 92--Winterwerber 92		
2:30,81	TV 1861 Bad Ems	Fr. 30.04.2004	Koblenz
	Mesloh 88--Zahraj 87--Leibig 88--Hofstätter 88		
2:30,99	LG Rhein-Wied	Sa. 14.05.2011	Herdorf
	Brehmer 96--Mettler 95--Schwall 95--Gärtner 96		
2:31,39	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 14.05.2011	Herdorf
	Schenke 95--Strohe 96--Jüttner 94--Sonntag 95		
2:31,48	LAZ Lahn-Aar Diez	Mi. 21.06.2000	Koblenz
	Pfeiffer 83--Bannweg 83--Klein 85--Werner 84		
2:31,89	LG Sieg	Fr. 27.04.2007	Polch
	Mockenhaupt 91--Blähser 90--Fuhrmann 92--Mockenhaupt 91		
2:31,99	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 23.04.2008	Koblenz
	Schmitt 93--Burbach 92--Krämer 91--Martini 93		
2:32,01	ASV Koblenz	Fr. 27.04.2001	Koblenz
	Fritzsche 85--Erwes 85--Quiring 84--Reuter 85		
2:32,12	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 06.05.2006	Koblenz
	Schiebel 89--Bäcker 90--Schiebel 90--Thede 89		
	31.		
2:32,33	SG Monta./Hachen./Höhr-Gre.	Fr. 27.04.2007	Polch
	Otto 91--Neust 90--Kexel 91--Albrecht 91		
2:32,93	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 23.04.2008	Koblenz
	Brachtendorf 92--Mayer 91--Hennewig 93--Parske 93		
2:33,34	LG Sieg	Sa. 14.05.2011	Herdorf
	Weller 94--Lauer 96--Riecker 96--Schneider 95		
2:33,60	LG Maifeld-Pellenz	Fr. 22.04.2005	Koblenz
	Stockhausen 88--Dötsch 88--Thönnies 89--Kolligs 88		
2:33,80	LG Rhein-Wied	Mi. 23.04.2008	Koblenz
	Zeni 91--Darscheid 93--Biesenbach 92--Klapper 93		
2:34,82	TuS 1862 Kirn	Sa. 02.05.2009	Bad Neuenahr-Ah.
	Sauer 93--Greber 93--Alfasser 93--Ebertz 93		
2:35,13	StG Oberweis/Ormont	Mi. 28.04.2010	Koblenz
	Zapp 94--Seifen 93--Kasel 93--Hahn 95		

2:35,16	TuS 1862 Kirn Ulrich 91--Schuck 92--Hammer 91--Emrich 92	Mi. 23.04.2008	Koblenz
2:35,62	LG VG Emmelshausen Reez 89--Olbermann 89--Gewehr 89--Gewehr 89	Fr. 22.04.2005	Koblenz
2:35,68	LG Rhein-Wied Pöhr 89--Sahm 89--Ziegenhagel 90--Füllenbach 88 41.	Fr. 22.04.2005	Koblenz
2:35,69	TV 1861 Bad Ems Mesloh 94--Müthing 93--Stehrenberg 93--Weiland 94	Mi. 28.04.2010	Koblenz
2:35,79	LG Rhein-Wied Emsbach 86--Hackenbruch 86--Bachtin 86--Schittko 86	Fr. 26.04.2002	Diez
2:35,84	LG Rhein-Wied Weiß 88--Wingerath 89--Schäfer 89--Stümper 89	Fr. 30.04.2004	Koblenz
2:36,22	LG Vulkaneifel Pohs 92--Baasch 91--Ehlenz 91--Landenberg 92	Mi. 23.04.2008	Koblenz
2:36,65	TuS Montabaur Meuer 85--Metzler 85--Tries 85--Lettermann 85	Fr. 27.04.2001	Koblenz
2:36,75	Gerolsteiner LGV Hommes 86--Adams 86--May 86--Müller 85	Fr. 26.04.2002	Diez
2:37,61	TuS Montabaur Meuer 85--Franz 86--Metzler 85--Lettermann 85	Fr. 26.04.2002	Diez
2:38,11	LG Bernkastel/Wittlich Müller 85--Werland 87--Jonas 85--Simons 85	Fr. 26.04.2002	Diez
2:38,31	LG TV Birkenfeld Schuch 89--Schuch 89--Winter 90--Platz 90	Sa. 06.05.2006	Koblenz
2:38,97	LG Rhein-Wied Ely 88--Schneider 87--Hermann 88--Maur 86 51.	Mi. 30.04.2003	Ochtendung
2:39,10	LG Kreis Ahrweiler Schraa 93--gaudian 92--Schmitz 92--Schneider 93	Mi. 23.04.2008	Koblenz
2:41,77	LG Bernkastel/Wittlich Müller 85--Jonas 85--Schwaab 86--Simons 85	Fr. 27.04.2001	Koblenz
2:43,03	LG Bernkastel/Wittlich Werland 87--Bergweiler 87--Schwaab 86--Blesius 87	Mi. 30.04.2003	Ochtendung
2:45,25	LT Diezer TSK/LG Einrich Sawatzki 86--Sawatzki 86--Neufeld 86--Schön 88	Mi. 30.04.2003	Ochtendung
2:45,48	SG Ormont/Oberweis Hahn 91--Blameuser 90--Krause 91--Bach 90	Fr. 27.04.2007	Polch
2:46,99	TuS Montabaur Lames 86--Lames 88--Neust 86--Knobloch 86	Mi. 30.04.2003	Ochtendung
2:52,78	Diezer TSK Oranien Sawatzki 86--Sawatzki 86--Neufeld 86--Wichtrup 87	Fr. 26.04.2002	Diez