

## Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Speerwurf 600 g der Frauen mit dem Speer der ab dem Jahr 1992 gültig ist

Rheinland 77- Pfalz 43- Rheinhessen 39

USC Mainz 25- LAZ Zweibrücken 10- TuS Rot-Weiss Koblenz 8- LG Rhein-Wied 7- LG Rhein-Wied/Andernach 7  
TV Bad Ems 5

54,82	Ghada, Shouaa	1972	USC Mainz	So. 22.08.1999	Sevilla	Rh
54,34	Kruber, Margot	1969	LAZ Zweibrücken	Fr. 19.06.1992	München	Pf
51,76	Gruber, Katharina	1988	ASV Landau	Sa. 17.06.2006	Regensburg	Pf
51,03	Juchem, Sabine	1979	LG Rhein-Wied	Sa. 28.06.2003	Ulm	RI
49,24	Zimmermann, Franziska	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.06.2001	Bingen-Büdesheim	RI
49,00	Czichon, Tanja	1981	ASV Landau	Sa. 18.05.2002	Groß Gerau	Pf
47,50	Bolner, Ingrid	1974	TV Rheingönheim	So. 17.05.1992	Wörth	Pf
47,46	Torma-Paech, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 07.10.1995	Polch	RI
47,43	Jürgens, Kerstin	1977	USC Mainz	Sa. 17.07.2004	Friedberg	Rh
47,12	Steigauf, Mona	1970	USC Mainz 11.	So. 16.06.1996	Lage	Rh
46,13	Wörsdorfer, Marleen	1982	USC Mainz	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Rh
45,60	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	Sa. 13.06.1992	Worms	Rh
45,42	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 18.06.1994	Troisdorf	RI
45,20	Hurler, Nadine	1978	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Ludweiler	RI
45,05	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 25.08.2001	Vaterstetten	RI
44,56	Gube, Monika	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 07.08.1993	Bielefeld	RI
44,56	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 08.09.1996	Mülheim-Kärlich	RI
44,52	Meier, Monika	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	RI
44,29	Sorge, Nina	1984	USC Mainz	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Rh
43,90	Wissinger, Heike	1979	VTV Mundenheim 21.	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
43,68	Oliver, Mildred	1960	USC Mainz	So. 30.06.1996	Worms	Rh
43,68	Kofink, Ina	1976	USC Mainz	Sa. 03.06.2000	Marburg	Rh
43,63	Steffen, Anke	1984	USC Mainz	So. 15.05.2005	Alzenau	Rh
43,59	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld	RI
43,41	Weyer, Anna-Marie	1980	TV Gimmeldingen	Sa. 16.06.2001	Hauenstein	Pf
43,24	Barthel, Jasmin	1988	TV Gimmeldingen	Sa. 13.05.2006	Kaiserslautern	Pf
42,96	Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied	Sa. 17.05.2003	Betzdorf	RI
42,85	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	So. 02.06.2002	Betzdorf	RI
42,65	Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
42,58	Breidbach, Jutta	1982	SSC Koblenz-Karthause 31.	So. 23.05.1999	Homburg	RI
42,30	Jochum, Tanja	1977	1. FC Kaiserslautern	So. 14.05.1995	Zweibrücken	Pf
42,29	Scheidhauer, Nina	1986	LAZ Zweibrücken	Sa. 16.09.2006	Idar-Oberstein	Pf
42,11	Hantsch, Christine	1979	USC Mainz	So. 28.05.2000	Bernhausen	Rh
41,88	Ejupi, Pranvera	1974	USC Mainz	Sa. 19.06.1993	Betzdorf	Rh
41,46	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 30.05.1993	Gent/BEL	RI
41,40	Vieweg, Janine	1990	LAZ Zweibrücken	So. 24.07.2005	Rottweil	Pf
41,35	Geese, Svenja	1985	USC Mainz	So. 26.06.2005	Rheinau-Freistett	Rh
41,28	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	So. 09.07.2006	Pirmasens	Pf
41,25	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
41,23	Meyer, Katharina	1983	TuS Saulheim 41.	So. 09.07.2006	Saulheim	Rh
41,17	Kleinz, Denise	1981	USC Mainz	So. 22.07.2001	Saulheim	Rh
41,16	Klippel, Kathrin	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.05.1994	Daun	RI
41,14	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 10.05.2003	Konz	RI
41,13	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	So. 14.05.2000	Daun	RI
41,10	Mauscherning, Isabell	1977	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Dortmund	RI
40,78	Schaust, Iris	1964	TV 1861 Bad Ems	So. 21.09.1997	Katzenelenbogen	RI
40,76	Heinrich, Corinna	1963	TSG Kaiserslautern	So. 23.05.1993	Kaiserslautern	Pf
40,60	Kreis, Deborah	1990	TSV Freinsheim	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
40,47	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	Sa. 04.06.2005	Wittlich	RI
40,43	Gavilli, Miria	1978	TG Konz 51.	So. 06.05.2001	Trier	RI
40,34	Ketterer, Laura	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 05.05.2001	Bad Neuenahr-Ahr.	RI

40,32	Rautenkranz, Antonia	1967	TuS Niederneisen	So. 28.04.1996	Hohenstein	Rl
40,02	Reismann, Melanie	1972	TSG 1848 Heidesheim	Mo. 01.05.1995	Ingelheim	Rh
39,90	Schulte, Sofia	1976	USC Mainz	Sa. 10.05.1997	Braunschweig	Rh
39,50	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX	Rl
39,34	Eisenkrätzer, Anke	1970	TuS 1847 Wörrstadt	Sa. 16.07.1994	Alzey	Rh
39,26	Daniel, Sonja	1977	USC Mainz	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Rh
38,92	Telge, Kristina	1970	TG 1846 Worms	Sa. 22.04.1995	Alzey	Rh
38,88	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Rl
38,78	Reichenauer, Heidi	1963	LG Emmelshausen 61.	Sa. 09.10.1993	Ochtendung	Rl
38,57	Praxl, Linda	1984	USC Mainz	Sa. 20.05.2000	Renningen	Rh
38,56	Hamburger, Sabine	1977	USC Mainz	Sa. 16.05.1998	Hagen	Rh
38,54	Labroue, Yvonne	1974	Tschft. Germersheim	So. 23.05.1993	Speyer	Pf
38,44	Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld	Rl
38,40	Pohl, Stephanie	1975	LG Idar-Oberstein	So. 04.06.1995	Oberbrombach	Rl
38,37	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	Rl
38,37	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 06.05.2006	Daun	Rl
38,34	Lux, Birte	1970	USC Mainz	So. 31.08.1997	Wesel	Rh
38,32	Hochscheid, Manuela	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.09.1994	Mülheim-Kärlich	Rl
38,24	Schäfer, Nicole	1976	LG Sieg 71.	Fr. 08.04.1994	Koblenz	Rl
38,21	Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 15.05.1999	Betzdorf	Rl
38,15	Werkmann, Katrin	1983	USC Mainz	Sa. 31.08.2002	Berlin	Rh
38,02	Schmidt, Anke	1970	TuS 1847 Wörrstadt	Sa. 04.09.1993	Worms	Rh
38,00	Haage, Carmen	1971	USC Mainz	So. 18.09.1994	Künzelsau	Rh
37,98	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 05.05.1996	Oberwesel	Rl
37,80	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	Mo. 09.06.2003	Limburgerhof	Rl
37,76	Haber, Sandra	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.05.1992	Kandel	Rl
37,76	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 25.03.1995	Mülheim-Kärlich	Rl
37,68	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Rl
37,60	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld 81.	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen	Rl
37,56	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	Sa. 25.08.2001	Vaterstetten	Rh
37,54	Krause, Delia	1977	TG 1890 Wallertheim	Sa. 05.06.1993	Kandel	Rh
37,54	Bold, Nadja	1982	Spvgg. NMB Mehlingen	So. 11.06.2000	Kaiserslautern	Pf
37,50	Rapp, Lisa	1986	TV Bad Bergzabern	Mo. 01.07.2002	Trier	Pf
37,39	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 24.04.2005	Daun	Rl
37,35	Klundt, Sabrina	1980	ASV Landau	Sa. 06.06.1998	Mainz	Pf
37,30	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 28.04.1996	Mayen	Rl
37,30	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	Rl
37,23	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 09.07.2006	Emmelshausen	Rl
37,20	Welker, Claudia	1974	VTV Mundenheim 91.	So. 01.05.1994	Bad Dürkheim	Pf
37,20	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Mo. 01.05.1995	Birkenfeld	Rl
37,16	Fondel, Ruth	1975	DJK Oberwesel	So. 30.05.1993	Bamberg	Rl
37,06	Doll, Alexandra	1976	LAF Sinzig	Sa. 23.05.1998	Neuwied	Rl
36,88	Siener, Heike	1980	TSG Grünstadt	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
36,82	Hoffmann, Dunja	1973	TV Rheinzabern	So. 20.09.1992	Rheinzabern	Pf
36,82	Kauffmann, Julia	1989	LC Haßloch	So. 19.09.2004	Landau	Pf
36,80	Günther, Evelyn	1980	LAZ Zweibrücken	Fr. 18.07.1997	Koblenz	Pf
36,74	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau	Rl
36,68	Weingärtner, Andrea	1971	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 15.05.1993	Worms	Rh
36,66	Thiele, Doris	1945	TuS Bad Marienberg 101.	Fr. 16.07.1993	Ludwigshafen	Rl
36,62	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	Sa. 24.04.1993	Bad Kreuznach	Rl
36,62	Mönch, Kerstin	1969	USC Mainz	So. 17.09.1995	Nieder-Olm	Rh
36,57	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 09.10.1999	Polch	Rl
36,56	Dörry, Kerstin	1969	USC Mainz	So. 31.08.1997	Wesel	Rh
36,46	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.05.2005	Neuwied	Rl
36,35	Schenten, Katrin	1965	LG Bitburg-Prüm	So. 07.06.1998	Betzdorf	Rl
36,34	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	So. 20.06.1993	Daun	Rl
36,32	Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 02.05.1993	Neuwied	Rl

36,30	Weinheimer, Andrea	1983	LG Wahlheim/Esselborn	So. 17.06.2001	Bingen-Büdesheim	Rh
36,28	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems 111.	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl
36,03	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 25.09.2004	Bad Kreuznach	Rl
36,01	Schlösser, Caroline	1978	Post-Sport Telekom Trier	Sa. 25.04.1998	Ludweiler	Rl
36,00	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2006	Emmelshausen	Rl
35,98	Weber, Saskia	1976	TV Sobernheim	Sa. 24.04.1993	Bad Kreuznach	Rl
35,85	Chmielewski, Ann	1977	TV Mainz-Finthen	So. 09.09.2001	Schwerin	Rh
35,84	Müller, Anne	1982	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 06.06.1998	Mainz	Rl
35,80	Feß, Christine	1981	LAZ Zweibrücken	Do. 01.05.1997	Hauenstein	Pf
35,79	Vogler, Christine	1976	TG Worms	Sa. 16.05.1998	Alzey	Rh
35,76	Kloth, Kirstin	1981	LG Wasgau	Sa. 26.04.1997	Germersheim	Pf
35,75	Schestag, Ulrike	1973	TuS Niederneisen 121.	Do. 26.05.2005	Bad Kreuznach	Rl
35,70	Janicek, Manuela	1983	TSG Haßloch	So. 02.06.2002	Kaiserslautern	Pf
35,65	Barthel, Melanie	1988	TV Gimmeldingen	So. 03.09.2006	Wesel	Pf
35,63	Reitz, Ute	1985	TuS Bornheim	Sa. 25.03.2000	Gau-Algesheim	Rh
35,58	Lademann, Sandra	1971	LG Weinstraße	So. 17.05.1992	Wörth	Pf
35,52	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 07.10.1995	Bellheim	Pf
35,52	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 20.05.2001	Trier	Rl
35,50	Scammell, Sabine	1963	LG Weinstraße	So. 18.07.1993	Ludwigshafen	Pf
35,48	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Rl
35,38	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 03.05.1992	Polch	Rl
35,37	Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems 131.	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Rl
35,34	Orth, Kerstin	1976	LG Alzey	Sa. 15.05.1993	Worms	Rh
35,21	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Di. 21.06.2005	Konz	Rl
35,19	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	So. 27.08.2006	Hannover	Rl
35,18	Anakhli, Saida	1975	Tschft. Germersheim	So. 10.05.1998	Wörth	Pf
35,16	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 13.08.2000	Vaterstetten	Rl
35,08	Spirohn, Tanja	1976	Tschft. Germersheim	So. 16.05.1993	Limburgerhof	Pf
35,05	Genarie, Maria	1982	ABC Ludwigshafen	So. 03.06.2001	Bischwiller	Pf
35,00	Suder, Eva	1979	LAZ Zweibrücken	Do. 21.09.1995	Berlin	Pf
34,98	Möcks, Ruth	1971	LAZ Zweibrücken	So. 30.08.1992	Ahlen	Pf
34,96	Schlechtweg, Ulrike	1973	TuS Niederneisen 141.	So. 02.06.2002	Betzdorf	Rl
34,89	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.06.1998	Mainz	Rl
34,82	Hartmann, Senta-Maria	1980	LAZ Zweibrücken	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
34,79	Mader, Marina	1960	LG VG Emmelshausen	Fr. 18.06.2004	Kevelaer	Rl
34,78	Müller, Andrea	1974	LAZ Zweibrücken	Sa. 09.05.1992	Zweibrücken	Pf
34,78	Hennemann, Sybille	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 06.05.2000	Westerburg	Rl
34,70	Oster, Elena	1984	VT Zweibrücken	Mi. 01.05.2002	Thaleischweiler	Pf
34,64	Bendel, Silvia	1979	TuS Jugenheim	Sa. 20.05.1995	Worms	Rh
34,56	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	So. 22.05.1994	Homburg	Pf
34,54	Walz, Daniela	1966	USC Mainz	Sa. 23.05.1992	Worms	Rh
34,42	Will, Christina	1984	VfL Bellheim 151.	Sa. 02.09.2000	Ludwigshafen	Pf
34,40	Perl, Tanja	1977	LAZ Nieder Olm	So. 12.06.1994	Koblenz	Rh
34,22	Kanter, Heike	1979	VTV Mundenheim	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
34,16	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems	Rl
34,12	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach	Rl
34,08	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf
34,08	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	Do. 18.05.2006	Koblenz	Rl
34,07	Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 05.06.2004	Mainz	Rl
34,06	Klein, Andrea	1976	USC Mainz	Sa. 05.06.1993	Kandel	Rh
34,05	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX	Rl

**Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Speerwurf 600 g der Frauen mit dem Speer der vor dem Jahr 1992 gültig war, die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 600 g Speer erzielt der ab dem Jahr 1992 gültig ist**

Rheinland 148- Rheinhessen 101- Pfalz 99

USC Mainz 67- TuS Rot-Weiss Koblenz 18- LAZ Zweibrücken 12- 1. FC Kaiserslautern 7- LG Rhein-Wied 7  
 LG Rhein-Wied/Andernach 6- LG Sieg 5- LG Vulkaneifel 5- TV Bad Ems 5

61,02	Koloska-Isermeyer, Amelie	1944	USC Mainz	Sa. 03.06.1972	Mainz	Rh
56,62	Torma-Paech, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 06.09.1987	Essen	RI
56,48	Kruber, Margot	1969	LAZ Zweibrücken	Sa. 28.04.1990	Ludweiler	Pf
55,96	Völker, Evi	1972	SSVG Idar-Oberstein	So. 21.07.1991	Berlin	RI
54,82	* Ghada, Shouaa	1972	USC Mainz	So. 22.08.1999	Sevilla	Rh
54,76	Glasauer, Waltraud	1953	TSV Speyer	Mo. 26.05.1980	Stuttgart	Pf
53,18	Müller, Doris	1946	LG Höhr-Grenz./Montab.	Sa. 10.07.1971	Stuttgart	RI
51,76	* Gruber, Katharina	1988	ASV Landau	Sa. 17.06.2006	Regensburg	Pf
51,03	* Juchem, Sabine	1979	LG Rhein-Wied	Sa. 28.06.2003	Ulm	RI
50,60	Hering, Helene	1954	LG Marienstatt-Mud. 11.	Di. 07.09.1971	Marienstatt	RI
50,22	Beinhauer, Bettina	1965	USC Mainz	So. 12.05.1985	Mainz	Rh
49,24	* Zimmermann, Franziska	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 17.06.2001	Bingen-Büdesheim	RI
49,00	* Czichon, Tanja	1981	ASV Landau	Sa. 18.05.2002	Groß Gerau	Pf
48,60	Trapp, Marina	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 02.05.1982	Koblenz	RI
48,34	Scharf, Christiane	1970	USC Mainz	So. 17.06.1990	Götzis	Rh
47,69	Müller, Marlies	1927	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 19.07.1953	Pfungstadt	RI
47,50	* Bolner, Ingrid	1974	TV Rheingönheim	So. 17.05.1992	Wörth	Pf
47,43	* Jürgens, Kerstin	1977	USC Mainz	Sa. 17.07.2004	Friedberg	Rh
47,31	Leiß, Lotte	1932	TV Birkenfeld	So. 25.07.1965	Koblenz	RI
47,12	* Steigauf, Mona	1970	USC Mainz 21.	So. 16.06.1996	Lage	Rh
46,13	* Wörsdorfer, Marleen	1982	USC Mainz	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Rh
46,10	Leimeister, Susanne	1959	USC Mainz	So. 15.05.1983	Tübingen	Rh
45,88	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 30.06.1985	Gebhardsheim	RI
45,70	Dressel, Birgit	1960	USC Mainz	Sa. 30.08.1986	Stuttgart	Rh
45,68	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.06.1990	Vught/NL	RI
45,60	* Wittig, Anja	1975	USC Mainz	Sa. 13.06.1992	Worms	Rh
45,58	Olaba, Elisabeth	1954	USC Mainz	Sa. 12.04.1986	Wöllstein	Rh
45,45	Freischlad, Gertrud	1948	USC Mainz	Sa. 06.06.1970	Darmstadt	Rh
45,20	* Hurler, Nadine	1978	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 09.05.1998	Ludweiler	RI
45,05	* Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03 31.	Sa. 25.08.2001	Vaterstetten	RI
44,74	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 25.06.1989	Ingelheim	RI
44,56	* Gube, Monika	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 07.08.1993	Bielefeld	RI
44,56	* Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 08.09.1996	Mülheim-Kärlich	RI
44,52	* Meier, Monika	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	RI
44,29	* Sorge, Nina	1984	USC Mainz	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Rh
44,20	Geiß, Andrea	1962	SSV Göttenbach	Di. 25.09.1979	Bad Soden-Allenbach	RI
43,90	* Wissinger, Heike	1979	VTV Mundenheim	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
43,84	Schatz, Monika	1965	LG Andernach-Neuwied	Sa. 11.06.1983	Koblenz	RI
43,80	Datz, Annemarie	1947	USC Mainz	Mi. 24.05.1967	Mainz	Rh
43,68	* Oliver, Mildred	1960	USC Mainz 41.	So. 30.06.1996	Worms	Rh
43,68	* Kofink, Ina	1976	USC Mainz	Sa. 03.06.2000	Marburg	Rh
43,63	* Steffen, Anke	1984	USC Mainz	So. 15.05.2005	Alzenau	Rh
43,59	* Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld	RI
43,41	* Weyer, Anna-Marie	1980	TV Gimmeldingen	Sa. 16.06.2001	Hauenstein	Pf
43,30	Jaxt, Helga	1952	USC Mainz	Sa. 17.06.1972	Mainz	Rh
43,24	Schäfer, Heidi	1967	TuS Wörrstadt	So. 08.05.1983	Koblenz	Rh
43,24	* Barthel, Jasmin	1988	TV Gimmeldingen	Sa. 13.05.2006	Kaiserslautern	Pf
43,21	Müller, Hedwig	1948	USC Mainz	Sa. 10.06.1967	Mainz	Rh
43,14	Podlesch, Petra	1965	ABC Ludwigshafen	So. 08.07.1984	Bellheim	Pf
42,96	* Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied 51.	Sa. 17.05.2003	Betzdorf	RI
42,92	Keller, Ute	1967	TG 1890 Wallertheim	Sa. 07.05.1988	Wörrstadt	Rh
42,85	* Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	So. 02.06.2002	Betzdorf	RI
42,80	Tornow, Sylvia	1969	USC Mainz	Mo. 01.05.1989	Ingelheim	Rh
42,74	Buus, Elisabeth	1951	LG Oberwesel	So. 12.10.1969	Wissen	RI
42,72	Thiele, Doris	1946	TuS Bad Marienberg	Sa. 25.06.1988	Verona/ITA	RI

42,70	Heling, Regina	1955	USC Mainz	So.	22.05.1977	Ludwigshafen	Rh
42,66	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa.	25.04.1987	Lachen-Speyerdorf	Pf
42,65 *	Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	Sa.	10.06.2006	Eisenberg	Pf
42,60	Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz	Sa.	26.07.1975	Augsburg	Rh
42,58 *	Breidbach, Jutta	1982	SSC Koblenz-Karthause 61.	So.	23.05.1999	Homburg	Rl
42,30 *	Jochum, Tanja	1977	1. FC Kaiserslautern	So.	14.05.1995	Zweibrücken	Pf
42,29 *	Scheidhauer, Nina	1986	LAZ Zweibrücken	Sa.	16.09.2006	Idar-Oberstein	Pf
42,11 *	Hantsch, Christine	1979	USC Mainz	So.	28.05.2000	Bernhausen	Rh
41,88 *	Ejupi, Pranvera	1974	USC Mainz	Sa.	19.06.1993	Betzdorf	Rh
41,68	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So.	15.09.1991	Speyer	Rl
41,52	Ziegler, Simone	1971	VfL Neuhofen	So.	13.05.1990	Bad Dürkheim	Pf
41,50	Lamprecht, Helgard	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	So.	26.08.1962	Wissen	Rl
41,46 *	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So.	30.05.1993	Gent/BEL	Rl
41,40 *	Vieweg, Janine	1990	LAZ Zweibrücken	So.	24.07.2005	Rottweil	Pf
41,38	Croissant, Gisela	1941	VTV 1883 Mundenheim 71.	Di.	17.06.1958	Nußdorf	Pf
41,35 *	Geese, Svenja	1985	USC Mainz	So.	26.06.2005	Rheinau-Freistett	Rh
41,34	Tatsumi, Kimiko	1962	USC Mainz	So.	18.07.1982	Ingelheim	Rh
41,28 *	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	So.	09.07.2006	Pirmasens	Pf
41,25 *	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa.	21.05.2005	Eisenberg	Pf
41,23 *	Meyer, Katharina	1983	TuS Saulheim	So.	09.07.2006	Saulheim	Rh
41,17 *	Kleinz, Denise	1981	USC Mainz	So.	22.07.2001	Saulheim	Rh
41,16 *	Klippel, Kathrin	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa.	28.05.1994	Daun	Rl
41,14 *	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa.	10.05.2003	Konz	Rl
41,13 *	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	So.	14.05.2000	Daun	Rl
41,10	Bennmann, Anke	1952	LG Gerolstein 81.	Sa.	10.10.1970	Daun	Rl
41,10 *	Mauschering, Isabell	1977	LG Koblenz-Rhens	Fr.	02.07.1993	Dortmund	Rl
41,08	Hillen, Inge	1959	LG Boppard-Bad Salzig	So.	22.03.1981	Boppard	Rl
40,98	Schell, Daniela	1966	USC Mainz	Sa.	30.05.1987	Weinheim	Rh
40,87	Wachtel, Regine	1937	LCW Kusel	So.	15.07.1956	Neustadt	Pf
40,78 *	Schaust, Iris	1964	TV 1861 Bad Ems	So.	21.09.1997	Katzenelenbogen	Rl
40,76 *	Heinrich, Corinna	1963	TSG Kaiserslautern	So.	23.05.1993	Kaiserslautern	Pf
40,60 *	Kreis, Deborah	1990	TSV Freinsheim	Sa.	10.06.2006	Eisenberg	Pf
40,57	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	So.	10.09.1967	Wissen	Rl
40,54	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Sa.	24.08.1985	Koblenz	Rl
40,47	Dürkopp, Helga		USC Mainz 91.	So.	01.05.1960	Ludwigshafen	Rh
40,47 *	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	Sa.	04.06.2005	Wittlich	Rl
40,44	Heiderich, Gisela	1929	TSV Speyer	So.	08.06.1952	Speyer	Pf
40,44	Hecktor, Ilse	1953	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So.	02.07.1972	Ludwigshafen	Pf
40,43 *	Gavilli, Miria	1978	TG Konz	So.	06.05.2001	Trier	Rl
40,42	Anspach, Marion	1957	USC Mainz	So.	22.08.1976	Remscheid	Rh
40,35	Gasser, Gertrud	1940	TSG 1846 Neustadt	So.	06.09.1959	Neustadt	Pf
40,34 *	Ketterer, Laura	1983	LG Rhein-Wied	Sa.	05.05.2001	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl
40,32 *	Rautenkranz, Antonia	1967	TuS Niederneisen	So.	28.04.1996	Hohenstein	Rl
40,22	Röller, Andrea	1966	TSV Annweiler	Sa.	15.05.1982	Nußdorf	Pf
40,02 *	Reismann, Melanie	1972	TSG 1848 Heidesheim 101.	Mo.	01.05.1995	Ingelheim	Rh
39,90 *	Schulte, Sofia	1976	USC Mainz	Sa.	10.05.1997	Braunschweig	Rh
39,83	Stühn, Ursula	1928	1. FC Kaiserslautern	Sa.	22.04.1961	Kaiserslautern	Pf
39,82	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So.	26.05.1985	Gerolstein	Rl
39,79	Mohr, Elisabeth		Eintracht Höhr	Sa.	15.07.1961	Wuppertal	Rl
39,74	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Engers-Niederbieber	Sa.	25.05.1991	Neuwied	Rl
39,64	Neckel, Sabine	1968	LG Andernach-Neuwied	Sa.	09.07.1988	Rhede	Rl
39,64	Lademann, Sandra	1971	LG Weinstraße	Sa.	25.05.1991	Limburgerhof	Pf
39,54	Linn, Isabella	1961	USC Mainz	So.	03.10.1982	Ludwigshafen	Rh
39,50 *	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So.	20.07.2003	Diekirch/LUX	Rl
39,44	Moll, Helga	1955	SV Otterberg 111.	So.	08.07.1973	Bad Kreuznach	Pf
39,34 *	Eisenkrätzer, Anke	1970	TuS 1847 Wörrstadt	Sa.	16.07.1994	Alzey	Rh

39,26	Dreiner, Ursel	1934	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.06.1957	Koblenz	Rl
39,26 *	Daniel, Sonja	1977	USC Mainz	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Rh
39,22	Lehmann, Doriana	1967	LC Bingen	So. 17.06.1984	Mainz	Rh
39,12	Steigert, Sabine	1963	LG Neustadt	So. 24.05.1987	Ludwigshafen	Pf
39,10	Telge, Kristina	1970	TG 1846 Worms	Sa. 04.06.1988	Mainz	Rh
39,06	Götzmann, Beate	1956	USC Mainz	Fr. 30.04.1976	Mainz	Rh
39,04	Hothmer, Ingrid	1950	USC Mainz	Sa. 27.07.1968	Herford	Rh
38,95	Daub, Ursula	1943	1. FC Kaiserslautern	So. 14.06.1964	Landstuhl	Pf
38,88 *	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied 121.	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Rl
38,80	Wiehn, Heike	1969	VT Contwig	Di. 04.06.1985	Schifferstadt	Pf
38,78 *	Reichenauer, Heidi	1963	LG Emmelshausen	Sa. 09.10.1993	Ochtendung	Rl
38,76	Nilges, Elisabeth	1939	Eintracht Höhr	So. 07.09.1958	Höhr-Grenzhausen	Rl
38,66	Augst, Dorothea	1947	LG Sieg	So. 04.06.1972	Hamm	Rl
38,66	Oberheim, Sandra	1971	TV 1846 Alzey	Sa. 04.06.1988	Mainz	Rh
38,62	Fohler, Annette	1962	TSG Grünstadt	So. 15.08.1982	Freistett	Pf
38,60	Brien, Claudia	1967	USC Mainz	So. 10.05.1987	Mainz	Rh
38,58	Lotz, Michaela	1967	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 03.05.1986	Bad Ems	Rl
38,57 *	Praxl, Linda	1984	USC Mainz	Sa. 20.05.2000	Renningen	Rh
38,56 *	Hamburger, Sabine	1977	USC Mainz 131.	Sa. 16.05.1998	Hagen	Rh
38,54 *	Labroue, Yvonne	1974	Tschft. Germersheim	So. 23.05.1993	Speyer	Pf
38,52	Lippok, Ina	1958	TV Kärlich	So. 21.05.1978	Mayen	Rl
38,52	Fettig, Yvonne	1966	TV Nußdorf	Sa. 15.05.1982	Nußdorf	Pf
38,44	Straub, Ellen	1938	TG 46 Worms	Di. 04.06.1957	Mainz	Rh
38,44	Seggert, Kerstin	1966	SSVG Idar-Oberstein	So. 19.09.1982	Saarbrücken	Rl
38,44 *	Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld	Rl
38,40 *	Pohl, Stephanie	1975	LG Idar-Oberstein	So. 04.06.1995	Oberbrombach	Rl
38,37 *	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	Rl
38,37 *	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 06.05.2006	Daun	Rl
38,36	Marienfeld, Barbara	1950	USC Mainz 141.	Sa. 19.05.1973	Mainz	Rh
38,34 *	Lux, Birte	1970	USC Mainz	So. 31.08.1997	Wesel	Rh
38,32 *	Hochscheid, Manuela	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 10.09.1994	Mülheim-Kärlich	Rl
38,24 *	Schäfer, Nicole	1976	LG Sieg	Fr. 08.04.1994	Koblenz	Rl
38,21 *	Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 15.05.1999	Betzdorf	Rl
38,18	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	Mi. 20.08.1986	Mudersbach	Rl
38,16	Schmitt, Karin	1951	LG Rheinfront	So. 25.05.1975	Mainz	Rh
38,15 *	Werkmann, Katrin	1983	USC Mainz	Sa. 31.08.2002	Berlin	Rh
38,10	Wild, Hannelore	1941	USC Mainz	Sa. 16.06.1962	Worms	Rh
38,08	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 23.05.1982	Koblenz	Rl
38,02 *	Schmidt, Anke	1970	TuS 1847 Wörrstadt 151.	Sa. 04.09.1993	Worms	Rh
38,00	Enders, Michaela	1960	ATB Heuchelheim	Sa. 27.03.1982	Nußdorf	Pf
38,00	Knichel, Andrea	1964	LG Kreis Ahrweiler	Di. 30.06.1987	Koblenz	Rl
38,00 *	Haage, Carmen	1971	USC Mainz	So. 18.09.1994	Künzelsau	Rh
37,98	Schumacher, Claudia	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 11.06.1985	Koblenz	Rl
37,98 *	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 05.05.1996	Oberwesel	Rl
37,91	Betz, Hannelore	1938	TSG 46 Neustadt	So. 15.05.1966	Landau	Pf
37,90	Schneider, Gertrud	1940	TSG 1846 Neustadt	So. 25.08.1963	Bad Kreuznach	Pf
37,82	Vallecilla, Nancy	1957	USC Mainz	So. 12.05.1985	Mainz	Rh
37,80	Reisiner, Liesel		TG 47 Ingelheim	Di. 04.06.1957	Mainz	Rh
37,80 *	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied 161.	Mo. 09.06.2003	Limburgerhof	Rl
37,76 *	Haber, Sandra	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.05.1992	Kandel	Rl
37,76 *	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 25.03.1995	Mülheim-Kärlich	Rl
37,74	Günther, Jasmin	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 09.09.1990	Koblenz	Rl
37,72	Pies, Mechthild	1952	Post SV Trier	Sa. 02.05.1970	Trier	Rl
37,70	Marks, Ursula	1946	USC Mainz	So. 31.07.1966	Bad Kreuznach	Rh
37,68 *	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Rl
37,66	Kania, Dagmar	1944	TG 46 Worms	Sa. 04.08.1962	Weinheim	Rh
37,60	Fiedler, Gudrun	1968	USC Mainz	Sa. 16.06.1990	Wiesloch	Rh

37,60	*	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen	Rh
37,58		Beidersdorf, Astrid	1961	TSV Speyer 171.	Sa. 27.03.1982	Nußdorf	Pf
37,58		Bugner, Sandra	1974	TSVgg. 1848 Stackeden-Elsh.	So. 06.05.1990	Mainz	Rh
37,56	*	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	Sa. 25.08.2001	Vaterstetten	Rh
37,54		Bresser, Kirstin	1970	SC Lerchenberg	So. 05.10.1986	Mainz	Rh
37,54	*	Krause, Delia	1977	TG 1890 Wallertheim	Sa. 05.06.1993	Kandel	Rh
37,54	*	Bold, Nadja	1982	Spvgg. NMB Mehlingen	So. 11.06.2000	Kaiserslautern	Pf
37,50	*	Rapp, Lisa	1986	TV Bad Bergzabern	Mo. 01.07.2002	Trier	Pf
37,48		Heidger, Christiane	1965	TSG Heidesheim	So. 08.05.1983	Steinbach	Rh
37,44		Fricke, Christiane	1954	USC Mainz	Di. 11.06.1974	Mainz	Rh
37,39	*	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 24.04.2005	Daun	Rh
37,35	*	Klundt, Sabrina	1980	ASV Landau 181.	Sa. 06.06.1998	Mainz	Pf
37,30		Cullmann, Pia	1959	Spvgg. Nahbollenbach	So. 12.10.1975	Hettenrodt	Rh
37,30	*	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 28.04.1996	Mayen	Rh
37,30	*	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	Rh
37,26		Weingärtner, Andrea	1971	USC Mainz	So. 27.05.1990	Landau	Rh
37,23	*	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 09.07.2006	Emmelshausen	Rh
37,20		Göring, Rita	1951	LCO Edenkoben	So. 23.06.1968	Landau	Pf
37,20		Gerz, Birgit	1965	TSV Elgendorf	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen	Rh
37,20	*	Welker, Claudia	1974	VTV Mundenheim	So. 01.05.1994	Bad Dürkheim	Pf
37,20	*	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Mo. 01.05.1995	Birkenfeld	Rh
37,16	*	Fondel, Ruth	1975	DJK Oberwesel 191.	So. 30.05.1993	Bamberg	Rh
37,08		Leisenheimer, Ellen	1938	TG 46 Worms	Sa. 05.09.1959	Mainz	Rh
37,06	*	Doll, Alexandra	1976	LAF Sinzig	Sa. 23.05.1998	Neuwied	Rh
37,04		Rottmüller, Jutta	1974	VfL Neuhofen	So. 13.05.1990	Bad Dürkheim	Pf
36,98		Zindel, Barbara	1950	USC Mainz	Sa. 10.04.1976	Königstädten	Rh
36,96		Beinhauer, Christiane	1968	USC Mainz	So. 13.05.1990	Mainz	Rh
36,94		Peters, Sigrid	1946	TSG Kaiserslautern	So. 10.07.1966	Frankenthal	Pf
36,90		Schmitz, Annette	1962	TV Rheinzabern	So. 20.05.1979	Schifferstadt	Pf
36,88	*	Siener, Heike	1980	TSG Grünstadt	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
36,84		Waltje, Hansi	1942	TuS Diez	So. 03.07.1966	Koblenz	Rh
36,82	*	Hoffmann, Dunja	1973	TV Rheinzabern 201.	So. 20.09.1992	Rheinzabern	Pf
36,82	*	Kauffmann, Julia	1989	LC Haßloch	So. 19.09.2004	Landau	Pf
36,80		Schellenbeck, Petra	1970	USC Mainz	Do. 28.05.1987	Mainz	Rh
36,80	*	Günther, Evelyn	1980	LAZ Zweibrücken	Fr. 18.07.1997	Koblenz	Pf
36,74		Sehte, Lilo	1957	TV Birkenfeld	So. 08.07.1973	Bad Kreuznach	Rh
36,74	*	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau	Rh
36,72		Schaefer, Sybille	1950	USC Mainz	Mi. 17.07.1968	Mainz	Rh
36,69		Quast, Hilde	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.08.1951	Luxemburg	Rh
36,69		Volz, Gunhild	1941	ASV 46 Landau	So. 16.09.1962	Landau	Pf
36,66		Fischer, Anja	1970	LG Andernach-Neuwied	So. 25.05.1986	Koblenz	Rh
36,64		Meißner, Manuela	1965	TSG Heidesheim 211.	So. 30.06.1985	Mainz	Rh
36,62		Geil, Ingrid	1962	ASV Landau	Sa. 30.05.1981	Ludwigshafen	Pf
36,62	*	Mönch, Kerstin	1969	USC Mainz	So. 17.09.1995	Nieder-Olm	Rh
36,60		Klement, Maria-Regina	1957	LG Post-Germania Trier	So. 08.06.1975	Konz	Rh
36,58		Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 07.05.1989	Landau	Pf
36,57	*	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 09.10.1999	Polch	Rh
36,56		Kahle, Christel	1954	USC Mainz	Sa. 31.05.1975	Weinheim	Rh
36,56	*	Dörry, Kerstin	1969	USC Mainz	So. 31.08.1997	Wesel	Rh
36,50		Wendenburg, Bärbel	1945	TSG Kaiserslautern	So. 16.05.1971	Landau	Pf
36,50		Balz, Michaela	1970	USC Mainz	So. 17.09.1989	Bad Oeynhausen	Rh
36,46		Mondrowski, Eveline	1957	LAZ Rala Ludwigshafen 221.	So. 25.05.1975	Germersheim	Pf
36,46	*	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.05.2005	Neuwied	Rh
36,35		Reddel, Monika	1949	Eintracht Mombach	Sa. 21.06.1969	Mainz	Rh
36,35	*	Schenten, Katrin	1965	LG Bitburg-Prüm	So. 07.06.1998	Betzdorf	Rh
36,34		Bajorics, Zsuzsanna	1966	USC Mainz	Di. 01.05.1990	Ingelheim	Rh

36,34	*	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	So.	20.06.1993	Daun	RI
36,32	*	Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	So.	02.05.1993	Neuwied	RI
36,30		Wiegand, Roswitha	1942	TuS Freinsheim	So.	27.05.1962	Worms	Pf
36,30	*	Weinheimer, Andrea	1983	LG Wahlheim/Esselborn	So.	17.06.2001	Bingen-Büdesheim	Rh
36,28	*	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa.	11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
36,26		Weber, Saskia	1976	TV Sobernheim 231.	So.	16.06.1991	Emmelshausen	RI
36,22		Ducke, Ulrike	1966	VT Zweibrücken	Sa.	15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
36,22		Udelhoven, Elisabeth	1967	LG Vulkaneifel	Do.	01.09.1988	Trier	RI
36,16		Becker, Claudia	1969	TV Nußdorf	Sa.	03.06.1989	Germersheim	Pf
36,14		Schmidt, Inge	1946	TSG Eisenberg	Sa.	18.05.1963	Germersheim	Pf
36,10		Hirschberger, Uta	1941	TuS Diez	Sa.	17.10.1959	Diez	RI
36,08		Meisenheimer, Kerstin	1965	LG Speyer-Schifferstadt	So.	12.05.1985	Ludwigshafen	Pf
36,06		Strauß, Steffi	1968	1. FC Kaiserslautern	So.	07.10.1984	Kaiserslautern	Pf
36,04		Knieling, Birgit	1962	SSV Göttenbach	Sa.	08.04.1978	Oberbrombach	RI
36,03	*	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa.	25.09.2004	Bad Kreuznach	RI
36,01	*	Schlösser, Caroline	1978	Post-Sport Telekom Trier 241.	Sa.	25.04.1998	Ludweiler	RI
36,00		Ebner, Anne	1968	TV Niederbieber	Sa.	01.09.1984	Dierdorf	RI
36,00		Arens, Andrea	1967	USC Mainz	Sa.	13.06.1987	Ulm	Rh
36,00	*	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Di.	03.10.2006	Emmelshausen	RI
35,98		Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	So.	02.05.1976	Bonn	RI
35,97		Kirchner, Ortrun	1952	Tschft. Germersheim	Sa.	20.04.1968	Bensheim	Pf
35,92		Seibert, Marlene		TuS Rot-Weiss Koblenz	So.	20.06.1954	Daun	RI
35,85		Lingenfelder, Elfriede	1947	TSG 1846 Neustadt	So.	11.07.1965	Neustadt	Pf
35,85	*	Chmielewski, Ann	1977	TV Mainz-Finthen	So.	09.09.2001	Schwerin	Rh
35,84		Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	Sa.	15.05.1982	Nußdorf	Pf
35,84	*	Müller, Anne	1982	LG Obere Nahe/Birkenfeld 251.	Sa.	06.06.1998	Mainz	RI
35,80	*	Feß, Christine	1981	LAZ Zweibrücken	Do.	01.05.1997	Hauenstein	Pf
35,79	*	Vogler, Christine	1976	TG Worms	Sa.	16.05.1998	Alzey	Rh
35,78		Huwig, Christiane	1969	LAZ Zweibrücken	Sa.	08.04.1989	Nußdorf	Pf
35,76	*	Kloth, Kirstin	1981	LG Wasgau	Sa.	26.04.1997	Germersheim	Pf
35,75	*	Schestag, Ulrike	1973	TuS Niederneisen	Do.	26.05.2005	Bad Kreuznach	RI
35,71		Möhlmann, Ursula	1947	TV Birkenfeld	So.	08.06.1969	Bad Kreuznach	RI
35,70	*	Janicek, Manuela	1983	TSG Haßloch	So.	02.06.2002	Kaiserslautern	Pf
35,65	*	Barthel, Melanie	1988	TV Gimmeldingen	So.	03.09.2006	Wesel	Pf
35,64		Kelter, Karin	1942	SG Betzdorf	Mi.	17.06.1959	Neuwied	RI
35,63	*	Reitz, Ute	1985	TuS Bornheim 261.	Sa.	25.03.2000	Gau-Algesheim	Rh
35,62		Müller, Monika	1951	TSV Freinsheim	Sa.	12.04.1980	Nußdorf	Pf
35,56		Scammell, Sabine	1963	LG Neustadt	Sa.	08.09.1990	Neustadt	Pf
35,54		Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	So.	11.05.1969	Landau	Pf
35,54		Arndt, Sabine	1962	SV Gau Algesheim	Sa.	14.03.1981	Bodenheim	Rh
35,54		Römer, Vanessa	1975	SV Otterberg	So.	13.05.1990	Thaleischweiler	Pf
35,52		Benke, Claudia	1972	LG Kreis Ahrweiler	Sa.	14.05.1988	Koblenz	RI
35,52	*	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	So.	20.05.2001	Trier	RI
35,49		Charles, Ilona	1942	Post SV Trier	So.	19.06.1960	Neuwied	RI
35,48		Schwarz, Traudel	1939	Phönix Ludwigshafen	Do.	10.05.1956	Mannheim	Pf
35,48		Stahl, Monika	1959	USC Mainz 271.	So.	16.08.1981	Ingelheim	Rh
35,48		Trück, Sandra	1976	LG Weinstraße	So.	12.05.1991	Ludwigshafen	Pf
35,48	*	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa.	17.06.1995	Nieder-Olm	RI
35,44		Ritz, Sabine	1965	TSV Elgendorf	Do.	06.08.1981	Koblenz	RI
35,43		Aulmann, Hildegard	1927	TuS Niederwallmenach	So.	11.06.1950	Braubach	RI
35,42		Berres, Helga	1943	TV Cochem	So.	28.06.1964	Koblenz	RI
35,42		Engel, Christiane	1971	ABC Ludwigshafen	So.	15.05.1988	Ludwigshafen	Pf
35,41		Ripplinger, Inge	1936	Post SV Trier	Sa.	05.09.1959	Nürnberg	RI
35,40		Schweitzer, Elke	1961	TuS Katzenelenbogen	Sa.	24.04.1982	Diez	RI
35,40		Kallmayer, Ulrike	1967	LG Neustadt	Sa.	08.06.1985	Speyer	Pf
35,37	*	Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems 281.	So.	02.07.2006	Birkenfeld	RI



35,34	*	Orth, Kerstin	1976	LG Alzey	Sa. 15.05.1993	Worms	Rh
35,30		Schott, Irmgard	1963	LG Boppard-Bad Salzig	So. 08.06.1980	Andernach	Ri
35,28		Golla, Christel	1945	VT Zweibrücken	So. 31.08.1969	Germersheim	Pf
35,24		Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	Sa. 11.08.1990	Traben-Trarbach	Ri
35,21	*	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Di. 21.06.2005	Konz	Ri
35,19	*	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	So. 27.08.2006	Hannover	Ri
35,18	*	Anakhli, Saida	1975	Tschft. Germersheim	So. 10.05.1998	Wörth	Pf
35,16	*	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 13.08.2000	Vaterstetten	Ri
35,12		Magor, Eva	1963	TuS Ahrweiler	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Ri
35,12		Bretz, Petra	1962	LC Bingen 291.	So. 20.04.1980	Mainz	Rh
35,08	*	Spirohn, Tanja	1976	Tschft. Germersheim	So. 16.05.1993	Limburgerhof	Pf
35,05	*	Genarie, Maria	1982	ABC Ludwigshafen	So. 03.06.2001	Bischwiller	Pf
35,02		Weinerth, Katja	1975	LG Rheinfront	Sa. 23.06.1990	Mainz	Rh
35,00	*	Suder, Eva	1979	LAZ Zweibrücken	Do. 21.09.1995	Berlin	Pf
34,99		Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach	Sa. 30.06.1990	Ludwigshafen	Pf
34,98	*	Möcks, Ruth	1971	LAZ Zweibrücken	So. 30.08.1992	Ahlen	Pf
34,96	*	Schlechtweg, Ulrike	1973	TuS Niederneisen	So. 02.06.2002	Betzdorf	Ri
34,95		Zenzen, Helga	1943	TV Cochem	So. 15.09.1963	Wetzlar	Ri
34,94		Höhn, Hannelore	1938	TSG Neustadt	So. 17.06.1973	Germersheim	Pf
34,90		Herling,	1954	USC Mainz 301.	Sa. 21.09.1974	Kassel	Rh
34,90		Weller, Claudia	1968	TuS Montabaur	Mo. 20.05.1991	Basel	Ri
34,89	*	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.06.1998	Mainz	Ri
34,82		Hillebrecht, Beate	1963	LG Sieg	So. 08.07.1984	Ochtendung	Ri
34,82	*	Hartmann, Senta-Maria	1980	LAZ Zweibrücken	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
34,79	*	Mader, Marina	1960	LG VG Emmelshausen	Fr. 18.06.2004	Kevelaer	Ri
34,78		Kloh, Silke	1973	Gymn. Frankenstraße Alzey	Do. 15.09.1988	Berlin	Rh
34,78	*	Müller, Andrea	1974	LAZ Zweibrücken	Sa. 09.05.1992	Zweibrücken	Pf
34,78	*	Hennemann, Sybille	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 06.05.2000	Westerburg	Ri
34,74		Wächter, Dagmar	1966	TG Limburgerhof	Di. 03.09.1985	Limburgerhof	Pf
34,73		Hoffmann, Maren	1948	USC Mainz 311.	So. 16.06.1968	Darmstadt	Rh
34,72		Kraus, Brigitte	1946	TV Germania Trier	So. 03.07.1966	Koblenz	Ri
34,72		Lunkenheimer, Bärbel	1955	DJK Boulo Andernach	So. 30.04.1972	Andernach	Ri
34,71		Martin, Traudel	1937	ASV 46 Landau	So. 19.05.1957	Landau	Pf
34,70		Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz	So. 05.07.1970	Andernach	Rh
34,70		Ehlert, Heike	1967	LG Westland	Sa. 11.05.1985	Homburg	Pf
34,70	*	Oster, Elena	1984	VT Zweibrücken	Mi. 01.05.2002	Thaleischweiler	Pf
34,68		Winter, Karola	1949	USC Mainz	So. 11.09.1966	Neustadt	Rh
34,64	*	Bendel, Silvia	1979	TuS Jugenheim	Sa. 20.05.1995	Worms	Rh
34,62		Becker, Alexandra	1974	SG Gymn.a.d. Frankenstraße	Sa. 09.09.1989	Alzey	Rh
34,58		Schreier, Marion	1949	TV Remagen 321.	Sa. 24.08.1968	Birkenfeld	Ri
34,58		Uschida, Tomoko	1956	USC Mainz	Sa. 30.04.1977	Mainz	Rh
34,56	*	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	So. 22.05.1994	Homburg	Pf
34,54		Schmihing, Andrea	1967	SG DJK Oppau	So. 23.06.1985	Speyer	Pf
34,54	*	Walz, Daniela	1966	USC Mainz	Sa. 23.05.1992	Worms	Rh
34,50		Borger, Nicole	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 01.10.1988	Bellheim	Pf
34,50		Schima, Bettina	1971	TV 1846 Alzey	Sa. 01.06.1991	Worms	Rh
34,46		Clemens, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	Sa. 13.06.1987	Speyer	Pf
34,42		Krauss, Manuela	1970	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 13.09.1986	Nastätten	Ri
34,42	*	Will, Christina	1984	VfL Bellheim	Sa. 02.09.2000	Ludwigshafen	Pf
34,40		Hundemer, Carmen	1963	Post-SV Bernkastel 331.	Sa. 09.05.1981	Gerolstein	Ri
34,40	*	Perl, Tanja	1977	LAZ Nieder Olm	So. 12.06.1994	Koblenz	Rh
34,36		Töpfer, Kirsten	1973	LAZ Zweibrücken	Sa. 30.06.1990	Ludwigshafen	Pf
34,35		Kelter, Inge		TuS Daun	So. 02.07.1961	Neuwied	Ri
34,32		Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	Sa. 06.10.1990	Weisel	Ri
34,26		Schmidt, Ruth		TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 15.06.1958	Koblenz	Ri
34,26		Reh, Katja	1965	TSG Heidesheim	Sa. 24.04.1982	Ingelheim	Rh
34,26		Schumacher, Johanna	1972	TV Arzbach	So. 16.09.1990	Hohenstein	Ri

34,22	*	Kanter, Heike	1979	VTV Mundenheim	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
34,16	*	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems	RI
34,12	*	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim 341.	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach	RI
34,10		Raskopp, Regina	1963	SG Streif-Prüm	So. 06.09.1981	Hamm	RI
34,10		Röder, Anni	1965	DJK Ochtendung	So. 28.09.1986	Koblenz	RI
34,08	*	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf
34,08	*	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	Do. 18.05.2006	Koblenz	RI
34,07		Schupp, Hanneliese	1934	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 09.06.1956	Koblenz	RI
34,07	*	Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 05.06.2004	Mainz	RI
34,06	*	Klein, Andrea	1976	USC Mainz	Sa. 05.06.1993	Kandel	Rh
34,05	*	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX	RI

## Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Speerwurf 600 g der Weiblichen Jugend A mit dem Speer der ab dem Jahr 1992 gültig ist

Rheinland 60- Pfalz 34- Rheinhessen 18

USC Mainz 10- LAZ Zweibrücken 8- LG Rhein-Wied/Andernach 7- LG Rhein-Wied 6- ASV Koblenz 03 4

TuS Rot-Weiss Koblenz 4- TV Bad Ems 4

51,76		Gruber, Katharina	1988	ASV Landau	Sa. 17.06.2006	Regensburg	Pf
49,30		Juchem, Sabine	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 02.05.1998	Daun	RI
48,00		Zimmermann, Franziska	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.08.1997	Gengenbach	RI
47,50		Bolner, Ingrid	1974	TV Rheingönheim	So. 17.05.1992	Wörth	Pf
45,60		Wittig, Anja	1975	USC Mainz	Sa. 13.06.1992	Worms	Rh
45,33		Wörsdörfer, Marleen	1982	USC Mainz	So. 19.09.1999	Tailfingen	Rh
45,05		Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 25.08.2001	Vaterstetten	RI
44,56		Gube, Monika	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 07.08.1993	Bielefeld	RI
44,56		Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 08.09.1996	Mülheim-Kärlich	RI
44,52		Meier, Monika	1974	LG Vulkaneifel 11.	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	RI
44,29		Sorge, Nina	1984	USC Mainz	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Rh
43,92		Hurler, Nadine	1978	FzG Bisholder	So. 15.06.1997	Betzdorf	RI
43,90		Wissinger, Heike	1979	VTV Mundenheim	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
43,59		Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld	RI
43,24		Barthel, Jasmin	1988	TV Gimmeldingen	Sa. 13.05.2006	Kaiserslautern	Pf
42,96		Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied	Sa. 17.05.2003	Betzdorf	RI
42,85		Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	So. 02.06.2002	Betzdorf	RI
42,65		Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
42,58		Breidbach, Jutta	1982	SSC Koblenz-Karthause	So. 23.05.1999	Homburg	RI
42,30		Jochum, Tanja	1977	1. FC Kaiserslautern 21.	So. 14.05.1995	Zweibrücken	Pf
41,88		Ejupi, Pranvera	1974	USC Mainz	Sa. 19.06.1993	Betzdorf	Rh
41,46		Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 30.05.1993	Gent/BEL	RI
41,40		Vieweg, Janine	1990	LAZ Zweibrücken	So. 24.07.2005	Rottweil	Pf
41,28		Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	So. 09.07.2006	Pirmasens	Pf
41,25		Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
41,16		Klippel, Kathrin	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.05.1994	Daun	RI
41,14		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 10.05.2003	Konz	RI
41,13		Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	So. 14.05.2000	Daun	RI
41,10		Mauschering, Isabell	1977	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Dortmund	RI
40,60		Kreis, Deborah	1990	TSV Freinsheim 31.	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
40,48		Kleinz, Denise	1981	USC Mainz	Mo. 01.06.1998	Limburgerhof	Rh
40,47		Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	Sa. 04.06.2005	Wittlich	RI
40,34		Ketterer, Laura	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 05.05.2001	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
39,88		Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	So. 05.10.1997	Mutterstadt	Pf
39,53		Scheidhauer, Nina	1986	LAZ Zweibrücken	Sa. 11.06.2005	Saulheim	Pf
39,50		Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX	RI
39,26		Daniel, Sonja	1977	USC Mainz	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Rh
38,88		Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	RI
38,57		Praxl, Linda	1984	USC Mainz	Sa. 20.05.2000	Renningen	Rh
38,54		Labroue, Yvonne	1974	Tschft. Germersheim	So. 23.05.1993	Speyer	Pf

41.						
38,44	Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld	Rl
38,37	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	Rl
38,37	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 06.05.2006	Daun	Rl
38,24	Schäfer, Nicole	1976	LG Sieg	Fr. 08.04.1994	Koblenz	Rl
38,21	Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 15.05.1999	Betzdorf	Rl
38,15	Werkmann, Katrin	1983	USC Mainz	Sa. 31.08.2002	Berlin	Rh
37,98	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 05.05.1996	Oberwesel	Rl
37,80	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	Mo. 09.06.2003	Limburgerhof	Rl
37,76	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 25.03.1995	Mülheim-Kärlich	Rl
37,68	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Rl
51.						
37,60	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen	Rl
37,56	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	Sa. 25.08.2001	Vaterstetten	Rh
37,54	Krause, Delia	1977	TG 1890 Wallertheim	Sa. 05.06.1993	Kandel	Rh
37,54	Bold, Nadja	1982	Spvgg. NMB Mehlingen	So. 11.06.2000	Kaiserslautern	Pf
37,50	Rapp, Lisa	1986	TV Bad Bergzabern	Mo. 01.07.2002	Trier	Pf
37,44	Hamburger, Sabine	1977	LG Alzey	Mo. 01.05.1995	Ingelheim	Rh
37,39	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 24.04.2005	Daun	Rl
37,35	Klundt, Sabrina	1980	ASV Landau	Sa. 06.06.1998	Mainz	Pf
37,30	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 28.04.1996	Mayen	Rl
37,30	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	Rl
61.						
37,20	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Mo. 01.05.1995	Birkenfeld	Rl
37,16	Fondel, Ruth	1975	DJK Oberwesel	So. 30.05.1993	Bamberg	Rl
36,88	Siener, Heike	1980	TSG Grünstadt	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
36,82	Hoffmann, Dunja	1973	TV Rheinzabern	So. 20.09.1992	Rheinzabern	Pf
36,82	Kauffmann, Julia	1989	LC Haßloch	So. 19.09.2004	Landau	Pf
36,80	Günther, Evelyn	1980	LAZ Zweibrücken	Fr. 18.07.1997	Koblenz	Pf
36,74	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau	Rl
36,57	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 09.10.1999	Polch	Rl
36,56	Pohl, Stephanie	1975	LG Idar-Oberstein	Sa. 14.05.1994	Koblenz	Rl
36,46	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.05.2005	Neuwied	Rl
71.						
36,34	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	So. 20.06.1993	Daun	Rl
36,32	Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 02.05.1993	Neuwied	Rl
36,30	Weinheimer, Andrea	1983	LG Wahlheim/Esselborn	So. 17.06.2001	Bingen-Büdesheim	Rh
36,28	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl
36,03	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 25.09.2004	Bad Kreuznach	Rl
36,00	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2006	Emmelshausen	Rl
35,98	Weber, Saskia	1976	TV Sobernheim	Sa. 24.04.1993	Bad Kreuznach	Rl
35,84	Müller, Anne	1982	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 06.06.1998	Mainz	Rl
35,80	Feß, Christine	1981	LAZ Zweibrücken	Do. 01.05.1997	Hauenstein	Pf
35,76	Kloth, Kirstin	1981	LG Wasgau	Sa. 26.04.1997	Germersheim	Pf
81.						
35,70	Janicek, Manuela	1983	TSG Haßloch	So. 02.06.2002	Kaiserslautern	Pf
35,65	Barthel, Melanie	1988	TV Gimmeldingen	So. 03.09.2006	Wesel	Pf
35,63	Reitz, Ute	1985	TuS Bornheim	Sa. 25.03.2000	Gau-Algesheim	Rh
35,52	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 20.05.2001	Trier	Rl
35,48	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Rl
35,38	Brachtendorf, Sonja	1974	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 03.05.1992	Polch	Rl
35,37	Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Rl
35,34	Orth, Kerstin	1976	LG Alzey	Sa. 15.05.1993	Worms	Rh
35,30	Meyer, Katharina	1983	LAZ Nieder Olm	Sa. 25.08.2001	Vaterstetten	Rh
35,21	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Di. 21.06.2005	Konz	Rl
91.						
35,19	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	So. 27.08.2006	Hannover	Rl
35,16	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 13.08.2000	Vaterstetten	Rl
35,08	Spirohn, Tanja	1976	Tschft. Germersheim	So. 16.05.1993	Limburgerhof	Pf
35,05	Genarie, Maria	1982	ABC Ludwigshafen	So. 03.06.2001	Bischwiller	Pf
35,00	Suder, Eva	1979	LAZ Zweibrücken	Do. 21.09.1995	Berlin	Pf
34,89	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.06.1998	Mainz	Rl

34,82	Hartmann, Senta-Maria	1980	LAZ Zweibrücken	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
34,78	Müller, Andrea	1974	LAZ Zweibrücken	Sa. 09.05.1992	Zweibrücken	Pf
34,78	Hennemann, Sybille	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 06.05.2000	Westerburg	Rl
34,70	Oster, Elena	1984	VT Zweibrücken 101.	Mi. 01.05.2002	Thaleischweiler	Pf
34,64	Bendel, Silvia	1979	TuS Jugenheim	Sa. 20.05.1995	Worms	Rh
34,56	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	So. 22.05.1994	Homburg	Pf
34,42	Will, Christina	1984	VfL Bellheim	Sa. 02.09.2000	Ludwigshafen	Pf
34,40	Perl, Tanja	1977	LAZ Nieder Olm	So. 12.06.1994	Koblenz	Rh
34,27	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX	Rl
34,22	Kanter, Heike	1979	VTV Mundenheim	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
34,16	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems	Rl
34,12	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach	Rl
34,08	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf
34,07	Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz 111.	Sa. 05.06.2004	Mainz	Rl
34,06	Klein, Andrea	1976	USC Mainz	Sa. 05.06.1993	Kandel	Rh
34,05	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX	Rl

**Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Speerwurf 600 g der Weiblichen Jugend A mit dem Speer der vor dem Jahr 1992 gültig war, die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 600 g Speer erzielt der ab dem Jahr 1992 gültig ist**

Rheinland 113- Pfalz 81- Rheinhessen 53

USC Mainz 24- LAZ Zweibrücken 9- TuS Rot-Weiss Koblenz 9- LG Rhein-Wied 6- LG Rhein-Wied/Andernach 6

1. FC Kaiserslautern 5- VT Zweibrücken 5

55,96	Völker, Evi	1972	SSVG Idar-Oberstein	So. 21.07.1991	Berlin	Rl
54,98	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	Di. 23.08.1988	Rehlingen	Pf
51,76 *	Gruber, Katharina	1988	ASV Landau	Sa. 17.06.2006	Regensburg	Pf
50,60	Hering, Helene	1954	LG Marienstatt-Mud.	Di. 07.09.1971	Marienstatt	Rl
49,30 *	Juchem, Sabine	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 02.05.1998	Daun	Rl
48,00 *	Zimmermann, Franziska	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 31.08.1997	Gengenbach	Rl
47,50 *	Bolner, Ingrid	1974	TV Rheingönheim	So. 17.05.1992	Wörth	Pf
46,39	Müller, Doris	1945	TuS Montabaur	So. 30.08.1964	Westerburg	Rl
45,68	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.06.1990	Vught/NL	Rl
45,60 *	Wittig, Anja	1975	USC Mainz 11.	Sa. 13.06.1992	Worms	Rh
45,50	Trapp, Marina	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 08.07.1979	Koblenz	Rl
45,33 *	Wörstdörfer, Marleen	1982	USC Mainz	So. 19.09.1999	Tailfingen	Rh
45,05 *	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 25.08.2001	Vaterstetten	Rl
44,74	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 25.06.1989	Ingelheim	Rl
44,58	Scharf, Christiane	1970	USC Mainz	So. 03.09.1989	Ahlen	Rh
44,56 *	Gube, Monika	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 07.08.1993	Bielefeld	Rl
44,56 *	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 08.09.1996	Mülheim-Kärlich	Rl
44,52 *	Meier, Monika	1974	LG Vulkaneifel	Sa. 23.05.1992	Betzdorf	Rl
44,29 *	Sorge, Nina	1984	USC Mainz	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Rh
44,20	Geiß, Andrea	1962	SSV Göttenbach 21.	Di. 25.09.1979	Bad Soden-Allenbach	Rl
43,92 *	Hurler, Nadine	1978	FzG Bisholder	So. 15.06.1997	Betzdorf	Rl
43,90 *	Wissinger, Heike	1979	VTV Mundenheim	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
43,84	Schatz, Monika	1965	LG Andernach-Neuwied	Sa. 11.06.1983	Koblenz	Rl
43,59 *	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld	Rl
43,24	Schäfer, Heidi	1967	TuS Wörrstadt	So. 08.05.1983	Koblenz	Rh
43,24 *	Barthel, Jasmin	1988	TV Gimmeldingen	Sa. 13.05.2006	Kaiserslautern	Pf
43,21	Müller, Hedwig	1948	USC Mainz	Sa. 10.06.1967	Mainz	Rh
43,14	Podlesch, Petra	1965	ABC Ludwigshafen	So. 08.07.1984	Bellheim	Pf
42,96 *	Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied	Sa. 17.05.2003	Betzdorf	Rl
42,85 *	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03 31.	So. 02.06.2002	Betzdorf	Rl
42,74	Buus, Elisabeth	1951	LG Oberwesel	So. 12.10.1969	Wissen	Rl
42,66	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	Sa. 25.04.1987	Lachen-Speyerdorf	Pf

42,65	*	Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
42,60		Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz	Sa. 26.07.1975	Augsburg	Rh
42,58	*	Breidbach, Jutta	1982	SSC Koblenz-Karthause	So. 23.05.1999	Homburg	Rl
42,55		Datz, Annemarie	1947	USC Mainz	So. 22.05.1966	Worms	Rh
42,50		Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Do. 21.05.1981	Koblenz	Rl
42,30	*	Jochum, Tanja	1977	1. FC Kaiserslautern	So. 14.05.1995	Zweibrücken	Pf
41,88	*	Ejupi, Pranvera	1974	USC Mainz	Sa. 19.06.1993	Betzdorf	Rh
41,68		Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 15.09.1991	Speyer	Rl
			41.				
41,52		Ziegler, Simone	1971	VfL Neuhofen	So. 13.05.1990	Bad Dürkheim	Pf
41,50		Lamprecht, Helgard	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.08.1962	Wissen	Rl
41,46	*	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 30.05.1993	Gent/BEL	Rl
41,40	*	Vieweg, Janine	1990	LAZ Zweibrücken	So. 24.07.2005	Rottweil	Pf
41,38		Croissant, Gisela	1941	VTV 1883 Mundenheim	Di. 17.06.1958	Nußdorf	Pf
41,28	*	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	So. 09.07.2006	Pirmasens	Pf
41,25	*	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
41,16	*	Klippel, Kathrin	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 28.05.1994	Daun	Rl
41,14	*	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 10.05.2003	Konz	Rl
41,13	*	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	So. 14.05.2000	Daun	Rl
			51.				
41,10		Bennmann, Anke	1952	LG Gerolstein	Sa. 10.10.1970	Daun	Rl
41,10	*	Mauschering, Isabell	1977	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Dortmund	Rl
40,87		Wachtel, Regine	1937	LCW Kusel	So. 15.07.1956	Neustadt	Pf
40,60	*	Kreis, Deborah	1990	TSV Freinsheim	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
40,54		Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 24.08.1985	Koblenz	Rl
40,48	*	Kleinz, Denise	1981	USC Mainz	Mo. 01.06.1998	Limburgerhof	Rh
40,47	*	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	Sa. 04.06.2005	Wittlich	Rl
40,44		Hecktor, Ilse	1953	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern	So. 02.07.1972	Ludwigshafen	Pf
40,42		Anspach, Marion	1957	USC Mainz	So. 22.08.1976	Remscheid	Rh
40,35		Gasser, Gertrud	1940	TSG 1846 Neustadt	So. 06.09.1959	Neustadt	Pf
			61.				
40,34	*	Ketterer, Laura	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 05.05.2001	Bad Neuenahr-Ahr.	Rl
40,30		Winterkorn, Dorothea	1949	LG Wissen-Hamm	Sa. 27.04.1968	Wissen	Rl
40,22		Röller, Andrea	1966	TSV Annweiler	Sa. 15.05.1982	Nußdorf	Pf
39,88	*	Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	So. 05.10.1997	Mutterstadt	Pf
39,82		Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 26.05.1985	Gerolstein	Rl
39,74		Brachtendorf, Sonja	1974	LG Engers-Niederbieber	Sa. 25.05.1991	Neuwied	Rl
39,53	*	Scheidhauer, Nina	1986	LAZ Zweibrücken	Sa. 11.06.2005	Saulheim	Pf
39,50	*	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX	Rl
39,44		Moll, Helga	1955	SV Otterberg	So. 08.07.1973	Bad Kreuznach	Pf
39,26	*	Daniel, Sonja	1977	USC Mainz	Sa. 17.06.1995	Nieder-Olm	Rh
			71.				
39,22		Lehmann, Dorigana	1967	LC Bingen	So. 17.06.1984	Mainz	Rh
39,18		Reismann, Melanie	1972	TSG 1848 Heidesheim	Sa. 07.09.1991	Alzey	Rh
39,10		Telge, Kristina	1970	TG 1846 Worms	Sa. 04.06.1988	Mainz	Rh
39,04		Hothmer, Ingrid	1950	USC Mainz	Sa. 27.07.1968	Herford	Rh
38,88	*	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Rl
38,80		Wiehn, Heike	1969	VT Contwig	Di. 04.06.1985	Schifferstadt	Pf
38,76		Nilges, Elisabeth	1939	Eintracht Höhr	So. 07.09.1958	Höhr-Grenzhausen	Rl
38,66		Oberheim, Sandra	1971	TV 1846 Alzey	Sa. 04.06.1988	Mainz	Rh
38,58		Lotz, Michaela	1967	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 03.05.1986	Bad Ems	Rl
38,57	*	Praxl, Linda	1984	USC Mainz	Sa. 20.05.2000	Renningen	Rh
			81.				
38,54	*	Labroue, Yvonne	1974	Tschft. Germersheim	So. 23.05.1993	Speyer	Pf
38,52		Fettig, Yvonne	1966	TV Nußdorf	Sa. 15.05.1982	Nußdorf	Pf
38,44		Straub, Ellen	1938	TG 46 Worms	Di. 04.06.1957	Mainz	Rh
38,44		Seggert, Kerstin	1966	SSVG Idar-Oberstein	So. 19.09.1982	Saarbrücken	Rl
38,44	*	Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld	Rl
38,37	*	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	Rl
38,37	*	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 06.05.2006	Daun	Rl
38,24	*	Schäfer, Nicole	1976	LG Sieg	Fr. 08.04.1994	Koblenz	Rl
38,21	*	Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 15.05.1999	Betzdorf	Rl

38,15	*	Werkmann, Katrin	1983	USC Mainz 91.	Sa. 31.08.2002	Berlin	Rh
38,08		Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 23.05.1982	Koblenz	RI
37,98		Schumacher, Claudia	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 11.06.1985	Koblenz	RI
37,98	*	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 05.05.1996	Oberwesel	RI
37,88		Lippok, Ina	1958	TV Kärlich	So. 06.03.1977	Remagen	RI
37,88		Schell, Daniela	1966	USC Mainz	So. 25.08.1985	Brühl	Rh
37,80	*	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	Mo. 09.06.2003	Limburgerhof	RI
37,76	*	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 25.03.1995	Mülheim-Kärlich	RI
37,74		Günther, Jasmin	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 09.09.1990	Koblenz	RI
37,72		Pies, Mechthild	1952	Post SV Trier	Sa. 02.05.1970	Trier	RI
37,68	*	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg 101.	So. 02.07.2006	Birkenfeld	RI
37,66		Kania, Dagmar	1944	TG 46 Worms	Sa. 04.08.1962	Weinheim	Rh
37,60	*	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen	RI
37,58		Bugner, Sandra	1974	TSVgg. 1848 Stackeden-Elsh.	So. 06.05.1990	Mainz	Rh
37,56		Marienfeld, Barbara	1950	TSV Schott Mainz	So. 14.09.1969	Bad Kreuznach	Rh
37,56	*	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	Sa. 25.08.2001	Vaterstetten	Rh
37,54		Bresser, Kirstin	1970	SC Lerchenberg	So. 05.10.1986	Mainz	Rh
37,54	*	Krause, Delia	1977	TG 1890 Wallertheim	Sa. 05.06.1993	Kandel	Rh
37,54	*	Bold, Nadja	1982	Spvgg. NMB Mehlingen	So. 11.06.2000	Kaiserslautern	Pf
37,50	*	Rapp, Lisa	1986	TV Bad Bergzabern	Mo. 01.07.2002	Trier	Pf
37,48		Heidger, Christiane	1965	TSG Heidesheim 111.	So. 08.05.1983	Steinbach	Rh
37,44	*	Hamburger, Sabine	1977	LG Alzey	Mo. 01.05.1995	Ingelheim	Rh
37,39	*	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 24.04.2005	Daun	RI
37,35	*	Klunt, Sabrina	1980	ASV Landau	Sa. 06.06.1998	Mainz	Pf
37,30		Cullmann, Pia	1959	Spvgg. Nahbollenbach	So. 12.10.1975	Hettenrodt	RI
37,30	*	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 28.04.1996	Mayen	RI
37,30	*	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	RI
37,28		Götzmann, Beate	1956	USC Mainz	Sa. 19.04.1975	Bingen	Rh
37,26		Weingärtner, Andrea	1971	USC Mainz	So. 27.05.1990	Landau	Rh
37,24		Hillen, Inge	1959	LG Boppard-Bad Salzig	Do. 21.07.1977	Boppard	RI
37,20		Göring, Rita	1951	LCO Edenkoben 121.	So. 23.06.1968	Landau	Pf
37,20		Gerz, Birgit	1965	TSV Elgendorf	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen	RI
37,20	*	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Mo. 01.05.1995	Birkenfeld	RI
37,16	*	Fondel, Ruth	1975	DJK Oberwesel	So. 30.05.1993	Bamberg	RI
37,04		Rottmüller, Jutta	1974	VfL Neuhofen	So. 13.05.1990	Bad Dürkheim	Pf
36,90		Schmitz, Annette	1962	TV Rheinzabern	So. 20.05.1979	Schifferstadt	Pf
36,88		Steigert, Sabine	1963	TSG Neustadt	So. 09.05.1982	Ludwigshafen	Pf
36,88	*	Siener, Heike	1980	TSG Grünstadt	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
36,82	*	Hoffmann, Dunja	1973	TV Rheinzabern	So. 20.09.1992	Rheinzabern	Pf
36,82	*	Kauffmann, Julia	1989	LC Haßloch	So. 19.09.2004	Landau	Pf
36,80		Schellenbeck, Petra	1970	USC Mainz 131.	Do. 28.05.1987	Mainz	Rh
36,80	*	Günther, Evelyn	1980	LAZ Zweibrücken	Fr. 18.07.1997	Koblenz	Pf
36,74		Sehte, Lilo	1957	TV Birkenfeld	So. 08.07.1973	Bad Kreuznach	RI
36,74	*	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau	RI
36,72		Schaefer, Sybille	1950	USC Mainz	Mi. 17.07.1968	Mainz	Rh
36,66		Fischer, Anja	1970	LG Andernach-Neuwied	So. 25.05.1986	Koblenz	RI
36,66		Lademann, Sandra	1971	LG Neustadt	Mi. 01.08.1990	Limburgerhof	Pf
36,62		Geil, Ingrid	1962	ASV Landau	Sa. 30.05.1981	Ludwigshafen	Pf
36,60		Klement, Maria-Regina	1957	LG Post-Germania Trier	So. 08.06.1975	Konz	RI
36,58		Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 07.05.1989	Landau	Pf
36,57	*	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz 141.	Sa. 09.10.1999	Polch	RI
36,56	*	Pohl, Stephanie	1975	LG Idar-Oberstein	Sa. 14.05.1994	Koblenz	RI
36,50		Balz, Michaela	1970	USC Mainz	So. 17.09.1989	Bad Oeynhausen	Rh
36,46		Mondrowski, Eveline	1957	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 25.05.1975	Germersheim	Pf
36,46	*	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.05.2005	Neuwied	RI
36,34	*	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	So. 20.06.1993	Daun	RI

36,32	*	Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	So.	02.05.1993	Neuwied	RI
36,30	*	Weinheimer, Andrea	1983	LG Wahlheim/Esselborn	So.	17.06.2001	Bingen-Büdesheim	Rh
36,28	*	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa.	11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
36,26		Weber, Saskia	1976	TV Sobernheim	So.	16.06.1991	Emmelshausen	RI
36,22		Ducke, Ulrike	1966	VT Zweibrücken 151.	Sa.	15.06.1985	Bad Bergzabern	Pf
36,14		Schmidt, Inge	1946	TSG Eisenberg	Sa.	18.05.1963	Germersheim	Pf
36,12		Becker, Claudia	1969	TV Nußdorf	Fr.	17.06.1988	Trier	Pf
36,10		Hirschberger, Uta	1941	TuS Diez	Sa.	17.10.1959	Diez	RI
36,06		Strauß, Steffi	1968	1. FC Kaiserslautern	So.	07.10.1984	Kaiserslautern	Pf
36,04		Knieling, Birgit	1962	SSV Göttenbach	Sa.	08.04.1978	Oberbrombach	RI
36,03	*	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa.	25.09.2004	Bad Kreuznach	RI
36,00		Ebner, Anne	1968	TV Niederbieber	Sa.	01.09.1984	Dierdorf	RI
36,00	*	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Di.	03.10.2006	Emmelshausen	RI
35,98		Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	So.	02.05.1976	Bonn	RI
35,97		Kirchner, Ortrun	1952	Tschft. Germersheim 161.	Sa.	20.04.1968	Bensheim	Pf
35,85		Lingenfelder, Elfriede	1947	TSG 1846 Neustadt	So.	11.07.1965	Neustadt	Pf
35,84		Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	Sa.	15.05.1982	Nußdorf	Pf
35,84	*	Müller, Anne	1982	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa.	06.06.1998	Mainz	RI
35,80	*	Feß, Christine	1981	LAZ Zweibrücken	Do.	01.05.1997	Hauenstein	Pf
35,76	*	Kloth, Kirstin	1981	LG Wasgau	Sa.	26.04.1997	Germersheim	Pf
35,70		Keller, Ute	1967	TSG 1886 Pfeddersheim	So.	15.06.1986	Mainz	Rh
35,70	*	Janicek, Manuela	1983	TSG Haßloch	So.	02.06.2002	Kaiserslautern	Pf
35,65	*	Barthel, Melanie	1988	TV Gimmeldingen	So.	03.09.2006	Wesel	Pf
35,64		Kelter, Karin	1942	SG Betzdorf	Mi.	17.06.1959	Neuwied	RI
35,63	*	Reitz, Ute	1985	TuS Bornheim 171.	Sa.	25.03.2000	Gau-Algesheim	Rh
35,55		Marks, Ursula	1946	TV 61 Flonheim	So.	04.04.1965	Wendelsheim	Rh
35,54		Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	So.	11.05.1969	Landau	Pf
35,54		Arndt, Sabine	1962	SV Gau Algesheim	Sa.	14.03.1981	Bodenheim	Rh
35,54		Fohler, Annette	1962	TSG Grünstadt	So.	30.08.1981	Frankenthal	Pf
35,54		Römer, Vanessa	1975	SV Otterberg	So.	13.05.1990	Thaleischweiler	Pf
35,52		Benke, Claudia	1972	LG Kreis Ahrweiler	Sa.	14.05.1988	Koblenz	RI
35,52	*	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	So.	20.05.2001	Trier	RI
35,50		Peters, Sigrid	1946	TSG 1861 Kaiserslautern	So.	14.06.1964	Landstuhl	Pf
35,50		Schmidt, Anke	1975	TV Mülheim	So.	17.06.1990	Limburgerhof	RI
35,49		Charles, Ilona	1942	Post SV Trier 181.	So.	19.06.1960	Neuwied	RI
35,48		Schwarz, Traudel	1939	Phönix Ludwigshafen	Do.	10.05.1956	Mannheim	Pf
35,48		Trück, Sandra	1976	LG Weinstraße	So.	12.05.1991	Ludwigshafen	Pf
35,48	*	Poster, Sabine	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa.	17.06.1995	Nieder-Olm	RI
35,44		Ritz, Sabine	1965	TSV Elgendorf	Do.	06.08.1981	Koblenz	RI
35,42		Engel, Christiane	1971	ABC Ludwigshafen	So.	15.05.1988	Ludwigshafen	Pf
35,40		Kallmayer, Ulrike	1967	LG Neustadt	Sa.	08.06.1985	Speyer	Pf
35,37	*	Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems	So.	02.07.2006	Birkenfeld	RI
35,34	*	Orth, Kerstin	1976	LG Alzey	Sa.	15.05.1993	Worms	Rh
35,30		Schott, Irmgard	1963	LG Boppard-Bad Salzig	So.	08.06.1980	Andernach	RI
35,30	*	Meyer, Katharina	1983	LAZ Nieder Olm 191.	Sa.	25.08.2001	Vaterstetten	Rh
35,24		Warneke, Ute	1972	LG Vulkaneifel	Sa.	11.08.1990	Traben-Trarbach	RI
35,21	*	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Di.	21.06.2005	Konz	RI
35,20		Huwig, Christiane	1969	VT Zweibrücken	Mi.	16.09.1987	Neunkirchen	Pf
35,19	*	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	So.	27.08.2006	Hannover	RI
35,16	*	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So.	13.08.2000	Vaterstetten	RI
35,12		Magor, Eva	1963	TuS Ahrweiler	So.	01.07.1979	Ludwigshafen	RI
35,12		Bretz, Petra	1962	LC Bingen	So.	20.04.1980	Mainz	Rh
35,08	*	Spirohn, Tanja	1976	Tschft. Germersheim	So.	16.05.1993	Limburgerhof	Pf
35,06		Reddel, Monika	1949	VT Zweibrücken	Do.	13.06.1968	Pforzheim	Pf
35,05	*	Genarie, Maria	1982	ABC Ludwigshafen 201.	So.	03.06.2001	Bischwiller	Pf
35,04		Neckel, Sabine	1968	LG Andernach-Neuwied	So.	26.07.1987	Bad Neuenahr-Ahr.	RI

35,02	Weinerth, Katja	1975	LG Rheinfront	Sa. 23.06.1990	Mainz	Rh
35,02	Welker, Claudia	1974	VTV Mundenheim	Sa. 01.06.1991	Ludwigshafen	Pf
35,00	* Suder, Eva	1979	LAZ Zweibrücken	Do. 21.09.1995	Berlin	Pf
34,99	Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach	Sa. 30.06.1990	Ludwigshafen	Pf
34,98	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	Sa. 29.09.1979	Koblenz	Rl
34,89	* Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.06.1998	Mainz	Rl
34,82	* Hartmann, Senta-Maria	1980	LAZ Zweibrücken	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
34,81	Wiegand, Roswitha	1942	TuS 85 Freinsheim	So. 14.08.1960	Hamburg	Pf
34,78	Kloh, Silke	1973	Gymn. Frankenstraße Alzey 211.	Do. 15.09.1988	Berlin	Rh
34,78	* Müller, Andrea	1974	LAZ Zweibrücken	Sa. 09.05.1992	Zweibrücken	Pf
34,78	* Hennemann, Sybille	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 06.05.2000	Westerburg	Rl
34,74	Wächter, Dagmar	1966	TG Limburgerhof	Di. 03.09.1985	Limburgerhof	Pf
34,72	Lunkenheimer, Bärbel	1955	DJK Boulo Andernach	So. 30.04.1972	Andernach	Rl
34,70	Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz	So. 05.07.1970	Andernach	Rh
34,70	Ehlert, Heike	1967	LG Westland	Sa. 11.05.1985	Homburg	Pf
34,70	* Oster, Elena	1984	VT Zweibrücken	Mi. 01.05.2002	Thaleischweiler	Pf
34,68	Winter, Karola	1949	USC Mainz	So. 11.09.1966	Neustadt	Rh
34,64	* Bendel, Silvia	1979	TuS Jugenheim	Sa. 20.05.1995	Worms	Rh
34,62	Becker, Alexandra	1974	SG Gymn.a.d. Frankenstraße 221.	Sa. 09.09.1989	Alzey	Rh
34,58	Schreier, Marion	1949	TV Remagen	Sa. 24.08.1968	Birkenfeld	Rl
34,56	* Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	So. 22.05.1994	Homburg	Pf
34,54	Schmihing, Andrea	1967	SG DJK Oppau	So. 23.06.1985	Speyer	Pf
34,50	Borger, Nicole	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 01.10.1988	Bellheim	Pf
34,46	Clemens, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	Sa. 13.06.1987	Speyer	Pf
34,42	Krauss, Manuela	1970	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 13.09.1986	Nastätten	Rl
34,42	* Will, Christina	1984	VfL Bellheim	Sa. 02.09.2000	Ludwigshafen	Pf
34,40	Hundemer, Carmen	1963	Post-SV Bernkastel	Sa. 09.05.1981	Gerolstein	Rl
34,40	* Perl, Tanja	1977	LAZ Nieder Olm	So. 12.06.1994	Koblenz	Rh
34,36	Töpfer, Kirsten	1973	LAZ Zweibrücken 231.	Sa. 30.06.1990	Ludwigshafen	Pf
34,28	Möhlmann, Ursel	1947	TV Birkenfeld	So. 03.07.1966	Koblenz	Rl
34,27	* Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX	Rl
34,26	Reh, Katja	1965	TSG Heidesheim	Sa. 24.04.1982	Ingelheim	Rh
34,26	Schumacher, Johanna	1972	TV Arzbach	So. 16.09.1990	Hohenstein	Rl
34,22	* Kanter, Heike	1979	VTV Mundenheim	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
34,20	Schmitt, Karin	1951	Eintracht Mombach	So. 24.08.1969	Nieder-Olm	Rh
34,16	* Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems	Rl
34,12	* Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach	Rl
34,10	Raskopp, Regina	1963	SG Streif-Prüm	So. 06.09.1981	Hamm	Rl
34,08	* Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal 241.	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf
34,07	* Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 05.06.2004	Mainz	Rl
34,06	* Klein, Andrea	1976	USC Mainz	Sa. 05.06.1993	Kandel	Rh
34,05	* Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX	Rl
34,02	Bauer, Gisela	1938	TV Idar	So. 30.06.1957	Koblenz	Rl
34,02	Lumb, Beate	1974	SC Lerchenberg	Sa. 23.06.1990	Mainz	Rh
34,00	Dreiner, Ursel	1934	Spvgg. Neuwied	So. 02.08.1953	Worms	Rl
34,00	* Huppert, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf

## Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Speerwurf 600 g der Weiblichen Jugend B mit dem Speer der ab dem Jahr 1992 gültig ist

Rheinland 52- Pfalz 28- Rheinhessen 14

USC Mainz 7- LAZ Zweibrücken 6- ASV Koblenz 03 5- LG Rhein-Wied 5- LG Rhein-Wied/Andernach 4

TV Bad Ems 4

46,43	Gruber, Katharina	1988	ASV Landau	Sa. 04.06.2005	Wittlich	Pf
45,60	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	Sa. 13.06.1992	Worms	Rh
45,33	Wörsdörfer, Marleen	1982	USC Mainz	So. 19.09.1999	Tailfingen	Rh
45,05	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 25.08.2001	Vaterstetten	Rl
44,29	Sorge, Nina	1984	USC Mainz	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Rh



43,59	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld	RI
43,48	Zimmermann, Franziska	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 03.10.1995	Emmelshausen	RI
42,85	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	So. 02.06.2002	Betzdorf	RI
42,65	Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
42,58	Breidbach, Jutta	1982	SSC Koblenz-Karthause 11.	So. 23.05.1999	Homburg	RI
41,90	Juchem, Sabine	1979	SSC Koblenz-Karthause	So. 08.09.1996	Mülheim-Kärlich	RI
41,42	Jochum, Tanja	1977	1. FC Kaiserslautern	Mi. 08.06.1994	Speyer	Pf
41,40	Vieweg, Janine	1990	LAZ Zweibrücken	So. 24.07.2005	Rottweil	Pf
41,28	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	So. 09.07.2006	Pirmasens	Pf
41,25	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 21.05.2005	Eisenberg	Pf
41,10	Mauschering, Isabell	1977	LG Koblenz-Rhens	Fr. 02.07.1993	Dortmund	RI
41,08	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Mi. 24.05.2000	Brey	RI
40,71	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.06.2000	Wittlich	RI
40,60	Kreis, Deborah	1990	TSV Freinsheim	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf
40,56	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach 21.	Fr. 24.06.1994	Brey	RI
40,48	Kleinz, Denise	1981	USC Mainz	Mo. 01.06.1998	Limburgerhof	Rh
40,47	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	Sa. 04.06.2005	Wittlich	RI
40,34	Hurler, Nadine	1978	FzG Bisholder	Do. 24.08.1995	Oberwesel	RI
40,03	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Sa. 29.05.1999	Daun	RI
39,88	Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	So. 05.10.1997	Mutterstadt	Pf
39,87	Ketterer, Laura	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 17.06.2000	Wittlich	RI
39,68	Barthel, Jasmin	1988	TV Gimmeldingen	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
39,50	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX	RI
39,42	Klippel, Kathrin	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa. 13.06.1992	Worms	RI
38,88	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied 31.	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	RI
38,57	Praxl, Linda	1984	USC Mainz	Sa. 20.05.2000	Renningen	Rh
38,44	Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Sa. 27.06.1992	Birkenfeld	RI
38,44	Wissinger, Heike	1979	VTV Mundenheim	Sa. 04.05.1996	Limburgerhof	Pf
38,37	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	RI
38,37	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 06.05.2006	Daun	RI
38,21	Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 15.05.1999	Betzdorf	RI
37,98	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 05.05.1996	Oberwesel	RI
37,80	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	Mo. 09.06.2003	Limburgerhof	RI
37,76	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 25.03.1995	Mülheim-Kärlich	RI
37,68	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg 41.	So. 02.07.2006	Birkenfeld	RI
37,60	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen	RI
37,54	Krause, Delia	1977	TG 1890 Wallertheim	Sa. 05.06.1993	Kandel	Rh
37,50	Rapp, Lisa	1986	TV Bad Bergzabern	Mo. 01.07.2002	Trier	Pf
37,39	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 24.04.2005	Daun	RI
37,30	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	RI
37,26	Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens	So. 04.08.2002	Walldorf	Pf
37,20	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Mo. 01.05.1995	Birkenfeld	RI
36,88	Siener, Heike	1980	TSG Grünstadt	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
36,86	Bold, Nadja	1982	LG Sickingen	Sa. 01.05.1999	Pirmasens	Pf
36,82	Kauffmann, Julia	1989	LC Haßloch 51.	So. 19.09.2004	Landau	Pf
36,80	Günther, Evelyn	1980	LAZ Zweibrücken	Fr. 18.07.1997	Koblenz	Pf
36,74	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau	RI
36,57	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 09.10.1999	Polch	RI
36,46	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.05.2005	Neuwied	RI
36,34	Hamburger, Sabine	1977	LG Alzey	Sa. 16.07.1994	Alzey	Rh
36,28	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
36,10	Schäfer, Nicole	1976	LG Sieg	Sa. 19.06.1993	Betzdorf	RI
36,08	Weinheimer, Andrea	1983	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 17.04.1999	Gau-Algesheim	Rh
36,03	Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 25.09.2004	Bad Kreuznach	RI
35,98	Weber, Saskia	1976	TV Sobernheim 61.	Sa. 24.04.1993	Bad Kreuznach	RI
35,92	Kludt, Sabrina	1980	ASV Landau	So. 19.01.1997	Landau	Pf

35,84	Müller, Anne	1982	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 06.06.1998	Mainz	Rl
35,80	Feß, Christine	1981	LAZ Zweibrücken	Do. 01.05.1997	Hauenstein	Pf
35,76	Kloth, Kirstin	1981	LG Wasgau	Sa. 26.04.1997	Germersheim	Pf
35,63	Reitz, Ute	1985	TuS Bornheim	Sa. 25.03.2000	Gau-Algesheim	Rh
35,62	Daniel, Sonja	1977	USC Mainz	So. 01.05.1994	Ingelheim	Rh
35,52	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 20.05.2001	Trier	Rl
35,44	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 17.09.1995	Mülheim-Kärlich	Rl
35,37	Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Rl
35,34	Orth, Kerstin	1976	LG Alzey 71.	Sa. 15.05.1993	Worms	Rh
35,33	Barthel, Melanie	1988	TV Gimmeldingen	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
35,21	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Di. 21.06.2005	Konz	Rl
35,19	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	So. 27.08.2006	Hannover	Rl
35,16	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 13.08.2000	Vaterstetten	Rl
35,08	Spirohn, Tanja	1976	Tschft. Germersheim	So. 16.05.1993	Limburgerhof	Pf
35,00	Suder, Eva	1979	LAZ Zweibrücken	Do. 21.09.1995	Berlin	Pf
34,89	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.06.1998	Mainz	Rl
34,82	Hartmann, Senta-Maria	1980	LAZ Zweibrücken	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
34,78	Hennemann, Sybille	1984	LG Esterau-Holzappel	Sa. 06.05.2000	Westerburg	Rl
34,74	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens 81.	So. 04.10.1992	Emmelshausen	Rl
34,64	Bendel, Silvia	1979	TuS Jugenheim	Sa. 20.05.1995	Worms	Rh
34,56	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen	So. 22.05.1994	Homburg	Pf
34,42	Will, Christina	1984	VfL Bellheim	Sa. 02.09.2000	Ludwigshafen	Pf
34,40	Perl, Tanja	1977	LAZ Nieder Olm	So. 12.06.1994	Koblenz	Rh
34,27	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX	Rl
34,22	Kanter, Heike	1979	VTV Mundenheim	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
34,16	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems	Rl
34,12	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach	Rl
34,08	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf
34,07	Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz 91.	Sa. 05.06.2004	Mainz	Rl
34,06	Klein, Andrea	1976	USC Mainz	Sa. 05.06.1993	Kandel	Rh
34,05	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX	Rl
34,00	Huppert, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
34,00	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 03.04.2004	Kirn	Rl

**Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Speerwurf 600 g der Weiblichen Jugend B mit dem Speer der vor dem Jahr 1992 gültig war, die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 600 g Speer erzielt der ab dem Jahr 1992 gültig ist**

Rheinland 94- Pfalz 66- Rheinhessen 36

USC Mainz 15- LAZ Zweibrücken 8- TuS Rot-Weiss Koblenz 8- 1. FC Kaiserslautern 5- ASV Koblenz 03 5  
LG Rhein-Wied 5

50,60	Hering, Helene	1954	LG Marienstatt-Mud.	Di. 07.09.1971	Marienstatt	Rl
48,58	Völker, Evi	1972	SSVG Idar-Oberstein	Sa. 16.09.1989	Koblenz	Rl
47,30	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	Di. 27.08.1985	Rehlingen	Pf
46,43	* Gruber, Katharina	1988	ASV Landau	Sa. 04.06.2005	Wittlich	Pf
45,60	* Wittig, Anja	1975	USC Mainz	Sa. 13.06.1992	Worms	Rh
45,33	* Wörsdörfer, Marleen	1982	USC Mainz	So. 19.09.1999	Tailfingen	Rh
45,05	* Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	Sa. 25.08.2001	Vaterstetten	Rl
44,74	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 25.06.1989	Ingelheim	Rl
44,29	* Sorge, Nina	1984	USC Mainz	Sa. 17.06.2000	Wittlich	Rh
44,20	Geiß, Andrea	1962	SSV Göttenbach 11.	Di. 25.09.1979	Bad Soden-Allenbach	Rl
43,72	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 10.09.1989	Koblenz	Rl
43,59	* Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 25.05.2002	Birkenfeld	Rl
43,48	* Zimmermann, Franziska	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	Di. 03.10.1995	Emmelshausen	Rl
43,24	Schäfer, Heidi	1967	TuS Wörrstadt	So. 08.05.1983	Koblenz	Rh
42,85	* Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	So. 02.06.2002	Betzdorf	Rl
42,65	* Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	Sa. 10.06.2006	Eisenberg	Pf

42,58	*	Breidbach, Jutta	1982	SSC Koblenz-Karthause	So.	23.05.1999	Homburg	RI
42,50		Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Do.	21.05.1981	Koblenz	RI
42,30		Bolner, Ingrid	1974	TV Rheingönheim	So.	19.05.1991	Lingolsheim	Pf
42,16		Meier, Monika	1974	LG Vulkaneifel	So.	07.07.1991	Kevelaer	RI
				21.				
42,10		Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	Fr.	21.06.1985	Schifferstadt	Pf
41,90	*	Juchem, Sabine	1979	SSC Koblenz-Karthause	So.	08.09.1996	Mülheim-Kärlich	RI
41,68		Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So.	15.09.1991	Speyer	RI
41,50		Lamprecht, Helgard	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	So.	26.08.1962	Wissen	RI
41,42	*	Jochum, Tanja	1977	1. FC Kaiserslautern	Mi.	08.06.1994	Speyer	Pf
41,40	*	Vieweg, Janine	1990	LAZ Zweibrücken	So.	24.07.2005	Rottweil	Pf
41,38		Croissant, Gisela	1941	VTV 1883 Mundenheim	Di.	17.06.1958	Nürsdorf	Pf
41,28	*	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	So.	09.07.2006	Pirmasens	Pf
41,25	*	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa.	21.05.2005	Eisenberg	Pf
41,10	*	Mauschering, Isabell	1977	LG Koblenz-Rhens	Fr.	02.07.1993	Dortmund	RI
				31.				
41,08	*	Kron, Nadine	1984	ASV Koblenz 03	Mi.	24.05.2000	Brey	RI
40,71	*	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa.	17.06.2000	Wittlich	RI
40,60	*	Kreis, Deborah	1990	TSV Freinsheim	Sa.	10.06.2006	Eisenberg	Pf
40,56	*	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr.	24.06.1994	Brey	RI
40,54		Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Sa.	24.08.1985	Koblenz	RI
40,48	*	Klein, Denise	1981	USC Mainz	Mo.	01.06.1998	Limburgerhof	Rh
40,47	*	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	Sa.	04.06.2005	Wittlich	RI
40,40		Schatz, Monika	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi.	27.08.1980	Koblenz	RI
40,34		Podlesch, Petra	1965	LAV Rala Ludwigshafen	So.	12.09.1982	Sinsheim	Pf
40,34	*	Hurler, Nadine	1978	FzG Bisholder	Do.	24.08.1995	Oberwesel	RI
				41.				
40,22		Röllner, Andrea	1966	TSV Annweiler	Sa.	15.05.1982	Nußdorf	Pf
40,03	*	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	Sa.	29.05.1999	Daun	RI
40,02		Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz	So.	02.06.1974	Weinheim	Rh
39,88	*	Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	So.	05.10.1997	Mutterstadt	Pf
39,87	*	Ketterer, Laura	1983	LG Rhein-Wied	Sa.	17.06.2000	Wittlich	RI
39,82		Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So.	26.05.1985	Gerolstein	RI
39,74		Brachtendorf, Sonja	1974	LG Engers-Niederbieber	Sa.	25.05.1991	Neuwied	RI
39,68	*	Barthel, Jasmin	1988	TV Gimmeldingen	Sa.	28.05.2005	Zweibrücken	Pf
39,60		Bennmann, Anke	1952	LG Gerolstein	Sa.	24.08.1968	Gerolstein	RI
39,50	*	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So.	20.07.2003	Diekirch/LUX	RI
				51.				
39,44		Ziegler, Simone	1971	VfL Neuhofen	So.	01.05.1988	Bad Dürkheim	Pf
39,42	*	Klippel, Kathrin	1975	LG Koblenz-Rhens	Sa.	13.06.1992	Worms	RI
39,22		Lehmann, Doriana	1967	LC Bingen	So.	17.06.1984	Mainz	Rh
38,88	*	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Sa.	10.06.2006	Eisenberg	RI
38,80		Wiehn, Heike	1969	VT Contwig	Di.	04.06.1985	Schifferstadt	Pf
38,68		Telge, Kristina	1970	TG 1846 Worms	Sa.	30.05.1987	Ingelheim	Rh
38,66		Oberheim, Sandra	1971	TV 1846 Alzey	Sa.	04.06.1988	Mainz	Rh
38,57	*	Praxl, Linda	1984	USC Mainz	Sa.	20.05.2000	Renningen	Rh
38,52		Fettig, Yvonne	1966	TV Nußdorf	Sa.	15.05.1982	Nußdorf	Pf
38,44		Seggert, Kerstin	1966	SSVG Idar-Oberstein	So.	19.09.1982	Saarbrücken	RI
				61.				
38,44	*	Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Sa.	27.06.1992	Birkenfeld	RI
38,44	*	Wissinger, Heike	1979	VTV Mundenheim	Sa.	04.05.1996	Limburgerhof	Pf
38,37	*	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa.	12.06.2004	Eisenberg	RI
38,37	*	Jüngling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa.	06.05.2006	Daun	RI
38,24		Buus, Elisabeth	1951	TuS Niederwallmenach	So.	04.06.1967	Boppard	RI
38,21	*	Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	Sa.	15.05.1999	Betzdorf	RI
38,08		Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So.	23.05.1982	Koblenz	RI
37,98	*	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	So.	05.05.1996	Oberwesel	RI
37,80	*	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	Mo.	09.06.2003	Limburgerhof	RI
37,76	*	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa.	25.03.1995	Mülheim-Kärlich	RI
				71.				
37,68	*	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	So.	02.07.2006	Birkenfeld	RI
37,60	*	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa.	02.10.2004	Emmelshausen	RI

37,58	Bugner, Sandra	1974	TSVgg. 1848 Stackeden-Elsh.	So. 06.05.1990	Mainz	Rh
37,54	Bresser, Kirstin	1970	SC Lerchenberg	So. 05.10.1986	Mainz	Rh
37,54	* Krause, Delia	1977	TG 1890 Wallertheim	Sa. 05.06.1993	Kandel	Rh
37,50	* Rapp, Lisa	1986	TV Bad Bergzabern	Mo. 01.07.2002	Trier	Pf
37,39	* Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 24.04.2005	Daun	RI
37,30	Cullmann, Pia	1959	Spvgg. Nahbollenbach	So. 12.10.1975	Hettenrodt	RI
37,30	* Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	RI
37,26	* Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens 81.	So. 04.08.2002	Walldorf	Pf
37,24	Pies, Mechthild	1952	Post SV Trier	So. 29.06.1969	Bad Kreuznach	RI
37,20	Göring, Rita	1951	LCO Edenkoben	So. 23.06.1968	Landau	Pf
37,20	Hecktor, Ilse	1953	TV Ramstein	So. 23.08.1970	Frankenthal	Pf
37,20	Gerz, Birgit	1965	TSV Elgendorf	So. 05.09.1982	Höhr-Grenzhausen	RI
37,20	* Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Mo. 01.05.1995	Birkenfeld	RI
37,04	Rottmüller, Jutta	1974	VfL Neuhofen	So. 13.05.1990	Bad Dürkheim	Pf
36,90	Schmitz, Annette	1962	TV Rheinzabern	So. 20.05.1979	Schifferstadt	Pf
36,89	Gasser, Gertrud	1940	TSG 1846 Neustadt	Sa. 21.01.1956	Neustadt	Pf
36,88	* Siener, Heike	1980	TSG Grünstadt	So. 25.05.1997	Hauenstein	Pf
36,86	* Bold, Nadja	1982	LG Sickingen 91.	Sa. 01.05.1999	Pirmasens	Pf
36,82	* Kauffmann, Julia	1989	LC Haßloch	So. 19.09.2004	Landau	Pf
36,80	Schellenbeck, Petra	1970	USC Mainz	Do. 28.05.1987	Mainz	Rh
36,80	* Günther, Evelyn	1980	LAZ Zweibrücken	Fr. 18.07.1997	Koblenz	Pf
36,74	Sehte, Lilo	1957	TV Birkenfeld	So. 08.07.1973	Bad Kreuznach	RI
36,74	* Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau	RI
36,66	Fischer, Anja	1970	LG Andernach-Neuwied	So. 25.05.1986	Koblenz	RI
36,58	Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 07.05.1989	Landau	Pf
36,57	* Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 09.10.1999	Polch	RI
36,46	* Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 21.05.2005	Neuwied	RI
36,34	* Hamburger, Sabine	1977	LG Alzey 101.	Sa. 16.07.1994	Alzey	Rh
36,28	* Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
36,26	Weber, Saskia	1976	TV Sobernheim	So. 16.06.1991	Emmelshausen	RI
36,14	Schmidt, Inge	1946	TSG Eisenberg	Sa. 18.05.1963	Germersheim	Pf
36,10	* Schäfer, Nicole	1976	LG Sieg	Sa. 19.06.1993	Betzdorf	RI
36,08	* Weinheimer, Andrea	1983	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 17.04.1999	Gau-Algesheim	Rh
36,06	Strauß, Steffi	1968	1. FC Kaiserslautern	So. 07.10.1984	Kaiserslautern	Pf
36,04	Knieling, Birgit	1962	SSV Göttenbach	Sa. 08.04.1978	Oberbrombach	RI
36,03	* Reißner, Sandra	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 25.09.2004	Bad Kreuznach	RI
36,00	Moll, Helga	1955	SV Otterberg	So. 16.07.1972	Lampertheim	Pf
36,00	Ebner, Anne	1968	TV Niederbieber 111.	Sa. 01.09.1984	Dierdorf	RI
35,98	Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	So. 02.05.1976	Bonn	RI
35,97	Kirchner, Ortrun	1952	Tschft. Germersheim	Sa. 20.04.1968	Bensheim	Pf
35,92	* Klundt, Sabrina	1980	ASV Landau	So. 19.01.1997	Landau	Pf
35,84	Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	Sa. 15.05.1982	Nußdorf	Pf
35,84	* Müller, Anne	1982	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 06.06.1998	Mainz	RI
35,80	* Feß, Christine	1981	LAZ Zweibrücken	Do. 01.05.1997	Hauenstein	Pf
35,76	* Kloth, Kirstin	1981	LG Wasgau	Sa. 26.04.1997	Germersheim	Pf
35,72	Trapp, Marina	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 18.09.1977	Köln	RI
35,64	Kelter, Karin	1942	SG Betzdorf	Mi. 17.06.1959	Neuwied	RI
35,63	* Reitz, Ute	1985	TuS Bornheim 121.	Sa. 25.03.2000	Gau-Algesheim	Rh
35,62	Schumacher, Claudia	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 12.05.1984	Koblenz	RI
35,62	* Daniel, Sonja	1977	USC Mainz	So. 01.05.1994	Ingelheim	Rh
35,56	Nilges, Elisabeth	1939	Eintracht Höhr	So. 13.05.1956	Staudt	RI
35,54	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 11.05.1969	Landau	Pf
35,54	Römer, Vanessa	1975	SV Otterberg	So. 13.05.1990	Thaleischweiler	Pf
35,53	Straub, Ellen	1938	TG 46 Worms	So. 31.07.1955	Mannheim	Rh
35,52	Benke, Claudia	1972	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 14.05.1988	Koblenz	RI
35,52	* Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 20.05.2001	Trier	RI
35,50	Schmidt, Anke	1975	TV Mülheim	So. 17.06.1990	Limburgerhof	RI

35,48	Schwarz, Traudel	1939	Phönix Ludwigshafen 131.	Do. 10.05.1956	Mannheim	Pf
35,48	Trück, Sandra	1976	LG Weinstraße	So. 12.05.1991	Ludwigshafen	Pf
35,46	Lingenfelder, Elfriede	1947	TSG 1846 Neustadt	So. 12.07.1964	Landau	Pf
35,44	Ritz, Sabine	1965	TSV Elgendorf	Do. 06.08.1981	Koblenz	Rl
35,44 *	Willms, Anke	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 17.09.1995	Mülheim-Kärlich	Rl
35,42	Engel, Christiane	1971	ABC Ludwigshafen	So. 15.05.1988	Ludwigshafen	Pf
35,37 *	Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Rl
35,36	Kallmayer, Ulrike	1967	LG Neustadt	Sa. 12.05.1984	Bad Bergzabern	Pf
35,34 *	Orth, Kerstin	1976	LG Alzey	Sa. 15.05.1993	Worms	Rh
35,33 *	Barthel, Melanie	1988	TV Gimmeldingen	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
35,30	Schott, Irmgard	1963	LG Boppard-Bad Salzig 141.	So. 08.06.1980	Andernach	Rl
35,21 *	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Di. 21.06.2005	Konz	Rl
35,20	Hillen, Inge	1959	LG Boppard-Bad Salzig	So. 12.09.1976	Sohren	Rl
35,19 *	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	So. 27.08.2006	Hannover	Rl
35,16 *	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 13.08.2000	Vaterstetten	Rl
35,12	Mondrowski, Eveline	1957	LAZ Rala Ludwigshafen	So. 22.09.1974	Weinheim	Pf
35,12	Magor, Eva	1963	TuS Ahrweiler	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Rl
35,08 *	Spirohn, Tanja	1976	Tschft. Gernersheim	So. 16.05.1993	Limburgerhof	Pf
35,04	Hothmer, Ingrid	1950	USC Mainz	Do. 29.06.1967	Mainz	Rh
35,04	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	So. 09.06.1991	Mayen	Rl
35,02	Weinerth, Katja	1975	LG Rheinfront 151.	Sa. 23.06.1990	Mainz	Rh
35,02	Welker, Claudia	1974	VTV Mundenheim	Sa. 01.06.1991	Ludwigshafen	Pf
35,00 *	Suder, Eva	1979	LAZ Zweibrücken	Do. 21.09.1995	Berlin	Pf
34,99	Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach	Sa. 30.06.1990	Ludwigshafen	Pf
34,98	Hammer, Martina	1963	LG Sieg	Sa. 29.09.1979	Koblenz	Rl
34,92	Bretz, Petra	1962	LC Bingen	Fr. 14.09.1979	Bingen	Rh
34,89 *	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 06.06.1998	Mainz	Rl
34,82 *	Hartmann, Senta-Maria	1980	LAZ Zweibrücken	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
34,80	Lotz, Michaela	1967	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 23.04.1983	Diez	Rl
34,78	Kloh, Silke	1973	Gymn. Frankenstraße Alzey	Do. 15.09.1988	Berlin	Rh
34,78 *	Hennemann, Sybille	1984	LG Esterau-Holzappel 161.	Sa. 06.05.2000	Westerburg	Rl
34,74 *	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	So. 04.10.1992	Emmelshausen	Rl
34,72	Lunkenheimer, Bärbel	1955	DJK Boulo Andernach	So. 30.04.1972	Andernach	Rl
34,70	Schaefer, Sybille	1950	USC Mainz	Do. 29.06.1967	Mainz	Rh
34,70	Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz	So. 05.07.1970	Andernach	Rh
34,68	Winter, Karola	1949	USC Mainz	So. 11.09.1966	Neustadt	Rh
34,64 *	Bendel, Silvia	1979	TuS Jugenheim	Sa. 20.05.1995	Worms	Rh
34,62	Becker, Alexandra	1974	SG Gymn.a.d. Frankenstraße	Sa. 09.09.1989	Alzey	Rh
34,60	Becker, Claudia	1969	TV Nußdorf	Sa. 14.06.1986	Ludwigshafen	Pf
34,60	Günther, Jasmin	1972	TV Kärlich	Sa. 01.10.1988	Weisel	Rl
34,56 *	Oehler, Susann	1978	ABC Ludwigshafen 171.	So. 22.05.1994	Homburg	Pf
34,50	Steigert, Sabine	1963	LG Neustadt	So. 06.07.1980	Koblenz	Pf
34,50	Borger, Nicole	1972	LG Speyer-Schifferstadt	Sa. 01.10.1988	Bellheim	Pf
34,46	Clemens, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	Sa. 13.06.1987	Speyer	Pf
34,42	Schmihing, Andrea	1967	DJK Oppau	So. 01.07.1984	Koblenz	Pf
34,42	Krauss, Manuela	1970	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 13.09.1986	Nastätten	Rl
34,42 *	Will, Christina	1984	VfL Bellheim	Sa. 02.09.2000	Ludwigshafen	Pf
34,40 *	Perl, Tanja	1977	LAZ Nieder Olm	So. 12.06.1994	Koblenz	Rh
34,36	Töpfer, Kirsten	1973	LAZ Zweibrücken	Sa. 30.06.1990	Ludwigshafen	Pf
34,34	Schell, Daniela	1966	USC Mainz	So. 11.07.1982	Mainz	Rh
34,30	Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier 181.	Sa. 17.08.1974	Trier	Rl
34,28	Müller, Andrea	1974	LAZ Zweibrücken	So. 28.04.1991	Landau	Pf
34,27 *	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX	Rl
34,26	Rehh, Katja	1965	TSG Heidesheim	Sa. 24.04.1982	Ingelheim	Rh
34,22	Peters, Sigrid	1946	TSG 1861 Kaiserslautern	So. 08.09.1963	Neustadt	Pf
34,22 *	Kanter, Heike	1979	VTV Mundenheim	So. 21.05.1995	Wörth	Pf

34,16	*	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems	RI
34,12		Balz, Michaela	1970	USC Mainz	Do. 28.05.1987	Mainz	Rh
34,12	*	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 12.04.2003	Bad Kreuznach	RI
34,08	*	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf
34,07	*	Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz 191.	Sa. 05.06.2004	Mainz	RI
34,06		Weingärtner, Andrea	1971	TSG 1848 Heidesheim	So. 13.09.1987	Worms	Rh
34,06	*	Klein, Andrea	1976	USC Mainz	Sa. 05.06.1993	Kandel	Rh
34,05	*	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX	RI
34,02		Lumb, Beate	1974	SC Lerchenberg	Sa. 23.06.1990	Mainz	Rh
34,00	*	Huppert, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
34,00	*	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 03.04.2004	Kirn	RI

## Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Speerwurf 600 g der Schülerinnen W15

### Mit dem Speer der ab dem Jahr 1992 gültig ist

Rheinland 49- Pfalz 29- Rheinhessen 10

TuS Kirn 6- LG Bernkastel-Wittlich 4- TV Bad Ems 4- ASV Koblenz 03 3- LAC Frankenthal 3- LAZ Zweibrücken 3  
LG Rhein-Wied 3- LG Rhein-Wied/Andernach 3- TuS Montabaur 3- TV Offenbach 3- VfL Bellheim 3

42,60		Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	So. 24.07.2005	Rottweil	Pf
41,40		Vieweg, Janine	1990	LAZ Zweibrücken	So. 24.07.2005	Rottweil	Pf
41,28		Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	So. 09.07.2006	Pirmasens	Pf
40,71		Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.06.2000	Wittlich	RI
39,82		Sorge, Nina	1984	TV Hechtsheim 1882	Sa. 08.05.1999	Heidesheim	Rh
39,69		Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	So. 13.08.2000	Vaterstetten	RI
39,37		Quiring, Elina	1984	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 29.05.1999	Daun	RI
39,29		Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 20.05.2001	Trier	RI
39,18		Zimmermann, Franziska	1978	DJK Oberwesel	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	RI
39,00		Kron, Nadine	1984	ASV Siegfried Koblenz 11.	Sa. 29.05.1999	Daun	RI
38,64		Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 08.04.2000	Sinzig	RI
38,37		Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	RI
37,68		Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	So. 02.07.2006	Birkenfeld	RI
37,52		Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Fr. 02.05.2003	Limbach	Pf
37,30		Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	RI
37,08		Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey	RI
37,04		Krause, Delia	1977	TG 1890 Wallertheim	Mi. 22.07.1992	Bingen	Rh
36,84		Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	So. 21.09.2003	Homburg	RI
36,82		Rapp, Lisa	1986	TV Bad Bergzabern	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf
36,82		Kauffmann, Julia	1989	LC Haßloch 21.	So. 19.09.2004	Landau	Pf
36,74		Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau	RI
36,70		Jochum, Tanja	1977	1. FC Kaiserslautern	Sa. 04.07.1992	Kaiserslautern	Pf
36,28		Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
36,03		Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	So. 11.05.2003	Ettlingen	Pf
35,71		Barthel, Jasmin	1988	LCO Edenkoben	Sa. 03.05.2003	Edenkoben	Pf
35,63		Reitz, Ute	1985	TuS Bornheim	Sa. 25.03.2000	Gau-Algesheim	Rh
35,52		Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 20.05.2001	Trier	RI
35,37		Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 02.07.2006	Birkenfeld	RI
35,19		Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	So. 27.08.2006	Hannover	RI
35,16		Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03 31.	So. 13.08.2000	Vaterstetten	RI
35,09		Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Mo. 31.05.2004	Limburgerhof	RI
34,94		Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	Fr. 22.07.1994	Troisdorf	RI
34,82		Hartmann, Senta-Maria	1980	LAZ Zweibrücken	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
34,77		Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 30.08.2003	Konz	RI
34,16		Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems	RI
34,08		Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf
34,00		Huppert, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
33,91		Kreis, Deborah	1990	TSV Freinsheim	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
33,80		Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.08.2000	Vaterstetten	RI

33,76	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein 41.	Sa. 03.04.1993	Idar-Oberstein	RI
33,50	Nieke, Jennifer	1987	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 21.06.2002	Diez	RI
33,42	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 05.04.2003	Kirn	RI
33,34	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich	RI
33,34	Bonert, Sabrina	1991	Tschft. Gernersheim	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
33,27	Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens	Sa. 16.06.2001	Hauenstein	Pf
32,95	Kurth, Frauke	1989	TV Niederbieber	So. 06.06.2004	Birkenfeld	RI
32,92	Lames, Catharina	1989	TuS Montabaur	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
32,76	Winter, Sandra	1980	TSV Annweiler	Sa. 06.05.1995	Annweiler	Pf
32,73	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
32,72	Führer, Christina	1988	LAZ Lahn-Aar Diez 51.	Fr. 13.06.2003	Diez	RI
32,60	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	So. 27.09.1998	Hahnenbach	RI
32,59	Martini, Silke	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 02.04.2005	Idar-Oberstein	RI
32,57	Ackermann, Carolin	1992	TV Offenbach	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
32,48	Schulz, Melanie	1978	TG 1890 Wallertheim	Sa. 04.09.1993	Worms	Rh
32,41	Wortmann, Lena	1986	TG 04 Limburgerhof	Sa. 23.09.2000	Ettlingen	Pf
32,39	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	So. 10.06.2001	Montabaur	RI
32,36	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	Sa. 14.05.1994	Koblenz	RI
32,32	Kraemer, Franziska	1987	LG Idar-Oberstein	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein	RI
32,21	Barthel, Melanie	1988	LCO Edenkoben	Sa. 03.05.2003	Edenkoben	Pf
32,19	Trauthwein, Tanja	1986	TV Herxheim 61.	Sa. 06.10.2001	Bellheim	Pf
32,13	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein	RI
31,96	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	So. 15.09.2002	Filderstadt	Pf
31,84	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX	RI
31,66	Brög, Sabrina	1985	PSV GW Ludwigshafen	So. 14.05.2000	Kaiserslautern	Pf
31,65	Baaden, Jennifer	1986	TG Worms	Sa. 31.03.2001	Alzey	Rh
31,62	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 14.06.1992	Worms	RI
31,60	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 03.08.2003	Villmar	RI
31,60	Schuck, Katharina	1992	TV 1867 Bad Sobernheim	Sa. 16.09.2006	Idar-Oberstein	RI
31,58	Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 03.05.1992	Polch	RI
31,58	Weinheimer, Andrea	1983	LG Wahlheim/Esselborn 71.	Sa. 16.05.1998	Alzey	Rh
31,56	Knob, Stefanie	1977	ABC Ludwigshafen	So. 28.06.1992	Landau	Pf
31,52	Fuhrmann, Julia	1985	LG Sieg	So. 21.05.2000	Neuwied	RI
31,52	Secker, Lisanne	1990	TGS Gonsenheim	Mi. 13.07.2005	Trebur	Rh
31,35	Magura, Bianca	1992	LAC Frankenthal	Sa. 20.05.2006	Zweibrücken	Pf
31,33	Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 10.05.2003	Konz	RI
31,32	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
31,24	Malthaner, Claudia	1990	VfL Bellheim	Mo. 16.05.2005	Limburgerhof	Pf
31,17	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 27.08.2000	Koblenz	RI
31,16	Grammel, Lisa	1978	LG Rheinfront	So. 08.08.1993	Bad Oeynhausen	Rh
31,08	Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn 81.	Mi. 18.08.2004	Konz	RI
31,02	Weiß, Melanie	1991	VfL Bellheim	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
30,94	Perl, Tanja	1977	LAZ Nieder Olm	Di. 30.06.1992	Zweibrücken	Rh
30,92	Hamburger, Sabine	1977	SG Gymn.a.d. Frankenstraße	Fr. 28.08.1992	Heidesheim	Rh
30,87	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 11.09.2004	Frankenthal	Pf
30,84	Heintz, Susanne	1985	VfL Bellheim	So. 14.05.2000	Kaiserslautern	Pf
30,77	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 13.04.2002	Wittlich	RI
30,76	Fuchs, Andrea	1978	VTV Mundenheim	So. 21.03.1993	Lachen-Speyerdorf	Pf
30,76	Lames, Swantje	1988	TuS Montabaur	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI

## Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Speerwurf 600 g der Schülerinnen W15

Mit dem Speer der vor dem Jahr 1992 gültig war, die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 600 g Speer erzielt der ab dem Jahr 1992 gültig ist

Rheinland 104- Pfalz 71- Rheinhessen 36

TuS Kirn 7- TuS Rot-Weiss Koblenz 7- USC Mainz 7-1. FC Kaiserslautern 6-LAZ Lahn-Aar-Diez 4

LG Andernach-Neuwied 4- LG Bernkastel-Wittlich 4- LG Idar-Oberstein 4- SG Gymn. a.d. Frankenstr. 4  
 TuS Montabaur 4- TV Bad Ems 4- TV Offenbach 4

44,46	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 19.07.1987	Mönchen-Gladbach	RI
42,90	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 14.09.1986	Koblenz	RI
42,60	* Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	So. 24.07.2005	Rottweil	Pf
41,68	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 15.09.1991	Speyer	RI
41,40	* Vieweg, Janine	1990	LAZ Zweibrücken	So. 24.07.2005	Rottweil	Pf
41,28	* Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	So. 09.07.2006	Pirmasens	Pf
40,71	* Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.06.2000	Wittlich	RI
40,52	Hering, Helene	1954	SC Hachenburg	Do. 25.09.1969	Hachenburg	RI
40,42	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 16.09.1979	Lahr	RI
40,40	Schatz, Monika	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz 11.	Mi. 27.08.1980	Koblenz	RI
40,24	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.06.1987	Koblenz	RI
40,06	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 10.06.1984	Sittard	Pf
39,82	* Sorge, Nina	1984	TV Hechtsheim 1882	Sa. 08.05.1999	Heidesheim	Rh
39,69	* Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	So. 13.08.2000	Vaterstetten	RI
39,54	Meier, Monika	1974	LG Vulkaneifel	Do. 27.07.1989	Nizza/Fran	RI
39,37	* Quiring, Elina	1984	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 29.05.1999	Daun	RI
39,36	Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	So. 07.10.1984	Kaiserslautern	Pf
39,29	* Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 20.05.2001	Trier	RI
39,18	* Zimmermann, Franziska	1978	DJK Oberwesel	Sa. 22.05.1993	Betzdorf	RI
39,00	* Kron, Nadine	1984	ASV Siegfried Koblenz 21.	Sa. 29.05.1999	Daun	RI
38,98	Schäfer, Heidi	1967	TuS Wörrstadt	So. 27.06.1982	Mainz	Rh
38,88	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	So. 09.09.1990	Saarbrücken	Rh
38,64	Rölller, Andrea	1966	TSV Annweiler	So. 05.07.1981	Koblenz	Pf
38,64	* Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	Sa. 08.04.2000	Sinzig	RI
38,37	* Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	RI
37,68	* Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	So. 02.07.2006	Birkenfeld	RI
37,52	* Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Fr. 02.05.2003	Limbach	Pf
37,50	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	Di. 18.08.1981	Oberbrombach	RI
37,50	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach	RI
37,49	Lamprecht, Helgart	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz 31.	Sa. 30.07.1960	Neuwied	RI
37,34	Bugner, Sandra	1974	TSVgg. 1848 Stackeden-Elsh.	Sa. 04.06.1988	Mainz	Rh
37,30	* Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 08.06.1996	Zweibrücken	RI
37,08	Ziegler, Simone	1971	ABC Rala Ludwigshafen	Sa. 16.08.1986	Ludwigshafen	Pf
37,08	* Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Fr. 27.09.1996	Brey	RI
37,04	* Krause, Delia	1977	TG 1890 Wallertheim	Mi. 22.07.1992	Bingen	Rh
36,96	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	So. 26.08.1990	Bad Kreuznach	RI
36,84	* Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	So. 21.09.2003	Homburg	RI
36,82	* Rapp, Lisa	1986	TV Bad Bergzabern	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf
36,82	* Kauffmann, Julia	1989	LC Haßloch	So. 19.09.2004	Landau	Pf
36,74	* Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied 41.	So. 19.09.2004	Landau	RI
36,70	* Jochum, Tanja	1977	1. FC Kaiserslautern	Sa. 04.07.1992	Kaiserslautern	Pf
36,58	Geiß, Andrea	1962	LG Idar-Oberstein	Mi. 15.06.1977	Enzweiler	RI
36,58	Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 07.05.1989	Landau	Pf
36,56	Cullmann, Pia	1959	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 27.04.1974	Birkenfeld	RI
36,40	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 05.07.1981	Koblenz	RI
36,28	* Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
36,26	Weber, Saskia	1976	TV Sobernheim	So. 16.06.1991	Emmelshausen	RI
36,14	Rottmüller, Jutta	1974	VfL Neuhofen	Sa. 19.08.1989	Frankenthal	Pf
36,09	Gasser, Gertrud	1940	TSG 1846 Neustadt	Sa. 20.08.1955	Berlin	Pf
36,03	* Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach 51.	So. 11.05.2003	Ettlingen	Pf
35,84	Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	Sa. 15.05.1982	Nußdorf	Pf
35,84	Lehmann, Doriana	1967	LC Bingen	So. 26.09.1982	Mainz	Rh
35,82	Knieling, Birgit	1962	SSV Göttenbach	Sa. 09.04.1977	Oberbrombach	RI
35,80	Gerz, Birgit	1965	TSV Elgendorf	Do. 18.09.1980	Koblenz	RI
35,78	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 19.06.1983	Wittlich	RI



35,71	*	Barthel, Jasmin	1988	LCO Edenkoben	Sa. 03.05.2003	Edenkoben	Pf
35,63	*	Reitz, Ute	1985	TuS Bornheim	Sa. 25.03.2000	Gau-Algesheim	Rh
35,54		Römer, Vanessa	1975	SV Otterberg	So. 13.05.1990	Thaleischweiler	Pf
35,52	*	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 20.05.2001	Trier	RI
35,50		Schmidt, Anke	1975	TV Mülheim 61.	So. 17.06.1990	Limburgerhof	RI
35,48		Trück, Sandra	1976	LG Weinstraße	So. 12.05.1991	Ludwigshafen	Pf
35,46		Sehte, Lilo	1957	TV Birkenfeld	Sa. 21.08.1971	Birkenfeld	RI
35,37	*	Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 02.07.2006	Birkenfeld	RI
35,34		Herrmann, Sandra	1975	TuS Kirn	Fr. 01.06.1990	Rhens	RI
35,19	*	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	So. 27.08.2006	Hannover	RI
35,16	*	Reuter, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	So. 13.08.2000	Vaterstetten	RI
35,09	*	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Mo. 31.05.2004	Limburgerhof	RI
35,02		Weinerth, Katja	1975	LG Rheinfront	Sa. 23.06.1990	Mainz	Rh
34,99		Schäffer, Alexandra	1975	TV Offenbach	Sa. 30.06.1990	Ludwigshafen	Pf
34,94	*	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach 71.	Fr. 22.07.1994	Troisdorf	RI
34,82	*	Hartmann, Senta-Maria	1980	LAZ Zweibrücken	So. 21.05.1995	Wörth	Pf
34,78		Kloh, Silke	1973	Gymn. Frankenstraße Alzey	Do. 15.09.1988	Berlin	Rh
34,77	*	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 30.08.2003	Konz	RI
34,67		Göring, Rita	1952	LCO Edenkoben	So. 18.06.1967	Ludwigshafen	Pf
34,62		Becker, Alexandra	1974	SG Gymn.a.d. Frankenstraße	Sa. 09.09.1989	Alzey	Rh
34,48		Wiehn, Heike	1969	VT Contwig	So. 20.05.1984	Ludwigshafen	Pf
34,45		Buus, Elisabeth	1951	TuS Niederwallmenach	So. 25.09.1966	Heidelsheim	RI
34,16	*	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems	RI
34,08	*	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf
34,00	*	Huppert, Jennifer	1987	TV Rheinzabern 81.	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
33,91	*	Kreis, Deborah	1990	TSV Freinsheim	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
33,86		Spirohn, Tanja	1976	Tschft. Gernersheim	So. 23.06.1991	Koblenz	Pf
33,80	*	Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 12.08.2000	Vaterstetten	RI
33,76	*	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Sa. 03.04.1993	Idar-Oberstein	RI
33,56		Clemens, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	Fr. 30.08.1985	Kaiserslautern	Pf
33,54		Weller, Claudia	1968	TuS Wallmerod	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen	RI
33,50		Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz	Sa. 21.06.1969	Mainz	Rh
33,50		Fischer, Anja	1970	LG Andernach-Neuwied	So. 18.09.1983	Andernach	RI
33,50	*	Nieke, Jennifer	1987	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 21.06.2002	Diez	RI
33,49		Croissant, Gisela	1941	VTV 1883 Mundenheim 91.	So. 26.08.1956	Neustadt	Pf
33,42	*	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 05.04.2003	Kirn	RI
33,38		Sturm, Frauke	1974	TV 1846 Alzey	Sa. 09.09.1989	Alzey	Rh
33,34	*	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 02.10.1993	Mülheim-Kärlich	RI
33,34	*	Bonert, Sabrina	1991	Tschft. Gernersheim	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
33,32		Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Fr. 09.06.1972	Trier	RI
33,32		Ebner, Anne	1968	TV Niederbieber	So. 29.05.1983	Hamm	RI
33,30		Berwind, Katja	1974	SG Gymn.a.d. Frankenstraße	Mo. 19.06.1989	Mainz	Rh
33,27	*	Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens	Sa. 16.06.2001	Hauenstein	Pf
33,20		Zahn, Heike	1968	USC Mainz	So. 12.06.1983	Mainz	Rh
33,18		Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz 101.	So. 09.07.1972	Nieder-Olm	Rh
33,18		Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	Sa. 11.10.1975	Neuenahr	RI
33,18		Benke, Claudia	1972	LG Kreis Ahrweiler	So. 24.05.1987	Wallmerod	RI
33,16		Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 18.09.1971	Bitburg	RI
33,14		Orth, Kerstin	1976	SG Gymn.a.d. Frankenstraße	Sa. 07.09.1991	Alzey	Rh
33,04		Bolner, Ingrid	1974	TV Rheingönheim	So. 21.05.1989	Ludwigshafen	Pf
32,98		Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 17.09.1967	Waldfischbach	Pf
32,98		Geiß, Carola	1963	TuS Tiefenstein	So. 18.09.1977	Saarbrücken	RI
32,95	*	Kurth, Frauke	1989	TV Niederbieber	So. 06.06.2004	Birkenfeld	RI
32,94		Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	RI
32,92	*	Lames, Catharina	1989	TuS Montabaur 111.	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
32,88		Ritz, Sabine	1965	TSV Elgendorf	So. 06.07.1980	Koblenz	RI

32,84	Baumgärtner, Esther	1962	TG Frankenthal	Sa. 04.06.1977	Ludwigshafen	Pf
32,82	Pfaff, Ernestine	1959	SV Otterberg	So. 06.10.1974	Zweibrücken	Pf
32,82	Telge, Kristina	1970	TG Worms	Sa. 14.09.1985	Lampertheim	Rh
32,78	Knebel, Tanja	1971	TV Wirges	Fr. 22.08.1986	Wirges	RI
32,76 *	Winter, Sandra	1980	TSV Annweiler	Sa. 06.05.1995	Annweiler	Pf
32,74	Mohler, Irene	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 03.09.1967	Neuß	Pf
32,73 *	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
32,72	Ferdinand, Carmen	1972	TSV Elgendorf	So. 24.05.1987	Wallmerod	RI
32,72	Munzig, Antje	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz 121.	So. 30.09.1990	Emmelshausen	RI
32,72 *	Führer, Christina	1988	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 13.06.2003	Diez	RI
32,70	Wolff, Julia	1973	SSC Koblenz-Karthause	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
32,68	Thome, Carla	1962	TuS Montabaur	So. 05.06.1977	Andernach	RI
32,66	Podlesch, Petra	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 14.06.1980	Ludwigshafen	Pf
32,60 *	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	So. 27.09.1998	Hahnenbach	RI
32,59 *	Martini, Silke	1990	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 02.04.2005	Idar-Oberstein	RI
32,57 *	Ackermann, Carolin	1992	TV Offenbach	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
32,50	Schmitz, Annette	1962	TV Rheinzabern	Sa. 08.10.1977	Bellheim	Pf
32,50	Lotz, Michaela	1967	LAZ Lahn-Aar Diez	Do. 10.06.1982	Diez	RI
32,48 *	Schulz, Melanie	1978	TG 1890 Wallertheim 131.	Sa. 04.09.1993	Worms	Rh
32,46	Krause, Gundula	1968	VfR Frankenthal	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen	Pf
32,41 *	Wortmann, Lena	1986	TG 04 Limburgerhof	Sa. 23.09.2000	Ettlingen	Pf
32,40	Weingärtner, Andrea	1971	TSG 1848 Heidesheim	So. 22.06.1986	Ingelheim	Rh
32,39 *	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	So. 10.06.2001	Montabaur	RI
32,38	Honerlagen, Ulrike	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 03.10.1976	Andernach	RI
32,36 *	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	Sa. 14.05.1994	Koblenz	RI
32,32 *	Kraemer, Franziska	1987	LG Idar-Oberstein	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein	RI
32,30	Beutler, Else	1957	TV Birkenfeld	So. 18.06.1972	Neuwied	RI
32,23	Schäfer, Sybille	1950	USC Mainz	Sa. 12.06.1965	Mainz	Rh
32,22	Koll, Rita	1961	TuS Ahrweiler 141.	So. 04.07.1976	Andernach	RI
32,21 *	Barthel, Melanie	1988	LCO Edenkoben	Sa. 03.05.2003	Edenkoben	Pf
32,20	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	So. 07.10.1984	Mengerskirchen	RI
32,20	Frickel, Daniela	1976	LG Andernach-Neuwied	So. 25.08.1991	Betzdorf	RI
32,19 *	Trauthwein, Tanja	1986	TV Herxheim	Sa. 06.10.2001	Bellheim	Pf
32,18	Anspach, Marion	1957	USC Mainz	Sa. 17.06.1972	Mainz	Rh
32,18	Heidger, Christiane	1965	TSG Heidesheim	Sa. 12.04.1980	Heidesheim	Rh
32,14	Gaida, Uschi	1961	TG Frankenthal	So. 11.05.1975	Frankenthal	Pf
32,14	Schumacher, Claudia	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.09.1982	Köln	RI
32,13 *	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein	RI
32,06	Heeß, Jutta	1971	TV 1846 Alzey 151.	Di. 03.06.1986	Oppenheim	Rh
31,96 *	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	So. 15.09.2002	Filderstadt	Pf
31,92	Haber, Sandra	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.09.1986	Koblenz	RI
31,84 *	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 20.07.2003	Diekirch/LUX	RI
31,82	Hecktor, Ilse	1953	TV 03 Ramstein	So. 30.06.1968	Speyer	Pf
31,68	Mistler, Daniela	1974	LV Kö Pirmasens	Sa. 03.06.1989	Germersheim	Pf
31,66 *	Brög, Sabrina	1985	PSV GW Ludwigshafen	So. 14.05.2000	Kaiserslautern	Pf
31,65 *	Baaden, Jennifer	1986	TG Worms	Sa. 31.03.2001	Alzey	Rh
31,62 *	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	So. 14.06.1992	Worms	RI
31,60 *	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 03.08.2003	Villmar	RI
31,60 *	Schuck, Katharina	1992	TV 1867 Bad Sobernheim 161.	Sa. 16.09.2006	Idar-Oberstein	RI
31,58 *	Gerdes, Dörte	1977	LG Koblenz-Rhens	So. 03.05.1992	Polch	RI
31,58 *	Weinheimer, Andrea	1983	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 16.05.1998	Alzey	Rh
31,56 *	Knob, Stefanie	1977	ABC Ludwigshafen	So. 28.06.1992	Landau	Pf
31,53	Welling, Marlene	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 16.09.1956	Odenkirchen	RI
31,52 *	Fuhrmann, Julia	1985	LG Sieg	So. 21.05.2000	Neuwied	RI
31,52 *	Secker, Lisanne	1990	TGS Gonsenheim	Mi. 13.07.2005	Trebur	Rh
31,50	Peters, Brigitta	1948	TSG 1861 Kaiserslautern	Sa. 24.08.1963	Germersheim	Pf
31,46	Magor, Eva	1963	Post-SV Remagen	Sa. 11.03.1978	Kärlich	RI

31,44	Krau, Manuela	1970	LAZ Lahn-Aar Diez	Do. 19.09.1985	Diez	RI
31,40	Groß, Isabella	1962	LG Idar-Oberstein 171.	So. 12.06.1977	Altenkirchen	RI
31,36	Brand, Anabella	1965	SG Spiesheim-Ensheim	Mi. 17.09.1980	Wörrstadt	Rh
31,35 *	Magura, Bianca	1992	LAC Frankenthal	Sa. 20.05.2006	Zweibrücken	Pf
31,33 *	Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 10.05.2003	Konz	RI
31,32	Mondrowski, Eveline	1957	TG Oggersheim	Sa. 14.10.1972	Brühl	Pf
31,32 *	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
31,28	Steigert, Sabine	1963	TSG Neustadt	So. 09.04.1978	Lachen-Speyerdorf	Pf
31,26	Deigentasch, Heidi	1960	LC Haßloch	So. 18.05.1975	Weinheim	Pf
31,26	Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	Mi. 14.08.1991	Neuwied	RI
31,24 *	Malthaner, Claudia	1990	VfL Bellheim	Mo. 16.05.2005	Limburgerhof	Pf
31,20	Imlau, Anni	1954	VfR Kaiserslautern 181.	So. 01.06.1969	Kusel	Pf
31,20	Engel, Silke	1971	TV Rhodt	Sa. 08.06.1985	Speyer	Pf
31,18	Deyerling, Gabi	1960	TSG Haßloch	So. 13.10.1974	Limbach	Pf
31,17 *	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 27.08.2000	Koblenz	RI
31,16 *	Grammel, Lisa	1978	LG Rheinfront	So. 08.08.1993	Bad Oeynhausen	Rh
31,15	Daub, Ursula	1943	1. FC Kaiserslautern	Sa. 11.10.1958	Kaiserslautern	Pf
31,14	Oberheim, Sandra	1971	TV 1846 Alzey	Di. 03.06.1986	Oppenheim	Rh
31,12	Reiprich, Inge	1974	TSG 1886 Pfeddersheim	So. 18.06.1989	Worms	Rh
31,08	Guse, Karin	1963	USC Mainz	So. 18.09.1977	Saarbrücken	Rh
31,08	Kallmayer, Ulrike	1967	LG Neustadt	So. 12.09.1982	Neustadt	Pf
31,08	Weitmann, Gabi	1971	Ingelheimer LG 191.	So. 05.10.1986	Wiesbaden	Rh
31,08 *	Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Mi. 18.08.2004	Konz	RI
31,04	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.09.1980	Ingelheim	RI
31,03	Heck, Gabriele	1951	SG Waldfishbach	So. 11.09.1966	Neustadt	Pf
31,02	Tribull, Bettina	1959	LG Bad Ems	Sa. 11.05.1974	Diez	RI
31,02	Behnke, Regine	1965	TV Nußdorf	So. 06.07.1980	Koblenz	Pf
31,02	Seidel, Kerstin	1970	VfR Frankenthal	So. 12.05.1985	Ludwigshafen	Pf
31,02 *	Weiß, Melanie	1991	VfL Bellheim	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
31,00	Gratz, Sabine	1974	LAV Gau Algesheim	So. 13.08.1989	Mainz	Rh
30,94 *	Perl, Tanja	1977	LAZ Nieder Olm	Di. 30.06.1992	Zweibrücken	Rh
30,92	Makowe, Lotti	1959	LG 1. FC-TSG Kaiserslautern 201.	So. 19.05.1974	Kaiserslautern	Pf
30,92 *	Hamburger, Sabine	1977	SG Gymn.a.d. Frankenstraße	Fr. 28.08.1992	Heidesheim	Rh
30,91	Bennmann, Anke	1952	ESV Gerolstein	Sa. 14.10.1967	Gerolstein	RI
30,90	Labroue, Yvonne	1974	Tschft. Germersheim	So. 20.08.1989	Germersheim	Pf
30,90	Schlaadt, Sonja	1975	LG Loreley-Taunus	Sa. 19.05.1990	Betzdorf	RI
30,88	Gerstle, Heike	1960	Ingelheimer LG	Sa. 15.06.1974	Mainz	Rh
30,87 *	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 11.09.2004	Frankenthal	Pf
30,84	Sans, Anita	1955	LC Schifferstadt	So. 02.08.1970	Bellheim	Pf
30,84 *	Heintz, Susanne	1985	VfL Bellheim	So. 14.05.2000	Kaiserslautern	Pf
30,77 *	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 13.04.2002	Wittlich	RI
30,76 *	Fuchs, Andrea	1978	VTV Mundenheim 211.	So. 21.03.1993	Lachen-Speyerdorf	Pf
30,76 *	Lames, Swantje	1988	TuS Montabaur	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI

## Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Speerwurf 400 g der Schülerinnen W15

die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 600 g Speer erzielt

Rheinland 134- Pfalz 96- Rheinhessen 43

USC Mainz 15- LAZ Zweibrücken 8- LG Rhein-Wied 8- TuS Rot-Weiss Koblenz 8- LG Rhein-Wied/Andernach 7

TuS Kirn 7- 1. FC Kaiserslautern 6- TV Offenbach 6- VfL Bad Kreuznach 6

47,58	Sorge, Nina	1984	TV Hechtsheim 1882	So. 08.08.1999	Regensburg	Rh
45,96	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 06.05.1995	Neuwied	RI
45,54	Quiring, Elina	1984	ASV Siegfried Koblenz	So. 03.10.1999	Emmelshausen	RI
45,48	Kron, Nadine	1984	ASV Siegfried Koblenz	Mi. 25.08.1999	Neuwied	RI
44,46 *	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 19.07.1987	Mönchen-Gladbach	RI

44,44	Wörsdörfer, Marleen	1982	USC Mainz	So. 28.09.1997	Worms	Rh
44,38	Juchem, Sabine	1979	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 07.05.1994	Polch	RI
43,42	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 05.06.1994	Emmelshausen	RI
43,36	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	Sa. 11.09.2004	Frankenthal	Pf
42,90	* Kötzt, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 14.09.1986	Koblenz	RI
			11.			
42,65	Hennemann, Sybille	1984	LG Esterau-Holzappel	So. 01.08.1999	Runkel	RI
42,60	* Göbel, Stefanie	1990	TSG Haßloch	So. 24.07.2005	Rottweil	Pf
42,00	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 20.05.1990	Koblenz	RI
42,00	Breidbach, Jutta	1982	Post-SV Koblenz	Sa. 11.10.1997	Weisel	RI
41,90	Zimmermann, Franziska	1978	DJK Oberwesel	So. 20.09.1992	Karlsdorf-N.	RI
41,90	Weingart, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz	So. 03.10.1999	Emmelshausen	RI
41,46	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay	RI
41,40	Klein, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	So. 05.05.1996	Oberwesel	RI
41,40	* Vieweg, Janine	1990	LAZ Zweibrücken	So. 24.07.2005	Rottweil	Pf
41,02	Wissinger, Heike	1979	VTV Mundenheim	So. 26.06.1994	Bellheim	Pf
			21.			
40,72	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 20.08.1995	Hannover	RI
40,71	* Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 17.06.2000	Wittlich	RI
40,68	Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen	Pf
40,52	* Hering, Helene	1954	SC Hachenburg	Do. 25.09.1969	Hachenburg	RI
40,42	* Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	So. 16.09.1979	Lahr	RI
40,40	* Schatz, Monika	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Mi. 27.08.1980	Koblenz	RI
40,30	Böhler, Daniela	1982	VTV Mundenheim	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
40,24	* Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 28.06.1987	Koblenz	RI
40,22	Hartmann, Senta-Maria	1980	LAZ Zweibrücken	So. 02.07.1995	Landau	Pf
40,20	Trück, Sandra	1976	LG Neustadt	So. 16.09.1990	Koblenz	Pf
			31.			
40,06	* Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 10.06.1984	Sittard	Pf
39,82	Hauck, Christiane	1975	VT Böhl	So. 03.09.1989	Speyer	Pf
39,78	Meier, Monika	1974	LG Vulkaneifel	So. 18.09.1988	Saarbrücken	RI
39,76	Weber, Saskia	1976	TV Sobernheim	So. 24.06.1990	Mainz	RI
39,46	Magura, Bianca	1992	LAC Frankenthal	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
39,36	* Henkel, Anke	1969	1. FC Kaiserslautern	So. 07.10.1984	Kaiserslautern	Pf
39,29	* Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	So. 20.05.2001	Trier	RI
38,98	* Schäfer, Heidi	1967	TuS Wörrstadt	So. 27.06.1982	Mainz	Rh
38,88	* Wittig, Anja	1975	USC Mainz	So. 09.09.1990	Saarbrücken	Rh
38,86	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	Sa. 10.10.1992	Weisel	RI
			41.			
38,84	Mrugalla, Katharina	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 04.10.1997	Bellheim	Pf
38,83	Delinsky, Julia	1984	TV Ransbach 1887 e.V.	So. 27.06.1999	Betzdorf	RI
38,83	Praxl, Linda	1984	USC Mainz	So. 26.09.1999	Worms	Rh
38,64	* Röller, Andrea	1966	TSV Annweiler	So. 05.07.1981	Koblenz	Pf
38,40	Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	Sa. 28.07.2001	Haßloch	Pf
38,37	* Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	RI
38,34	Winter, Sandra	1980	TSV Annweiler	So. 02.07.1995	Landau	Pf
38,32	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 16.05.1998	Wittlich	RI
38,26	Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	So. 10.09.1989	Koblenz	RI
38,22	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	So. 25.06.2006	Neustadt	Pf
			51.			
38,18	Brödel, Heike	1979	LAZ Zweibrücken	Sa. 09.05.1992	Zweibrücken	Pf
38,16	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 07.10.2000	Polch	RI
38,12	Will, Christina	1984	VfL Bellheim	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
37,84	Heinz, Tina	1981	TSV Annweiler	So. 02.07.1995	Landau	Pf
37,80	Zink, Nadja	1977	SSV Meisenheim	Sa. 20.04.1991	Bad Kreuznach	RI
37,76	Müller, Anne	1982	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 10.05.1997	Trier	RI
37,68	* Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	So. 02.07.2006	Birkenfeld	RI
37,58	Richter, Eike	1982	TSG Mutterstadt	So. 14.07.1996	Hauenstein	Pf
37,56	Kötting, Nicole	1984	LG Sieg	So. 13.06.1999	Mainz	RI
37,52	Schmidt, Anke	1975	TV Mülheim	So. 07.05.1989	Dierdorf	RI
			61.			
37,52	Wieczorek, Tanja	1981	ABC Ludwigshafen	So. 02.06.1996	Worms	Pf

37,52	*	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Fr. 02.05.2003	Limbach	Pf
37,50	*	Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	Di. 18.08.1981	Oberbrombach	Rl
37,50	*	Lange, Daniela	1969	SSVG Idar-Oberstein	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach	Rl
37,49	*	Lamprecht, Helgart	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 30.07.1960	Neuwied	Rl
37,48		Gadinger, Christina	1979	VfL Bellheim	So. 26.06.1994	Bellheim	Pf
37,34	*	Bugner, Sandra	1974	TSVgg. 1848 Stackeden-Elsh.	Sa. 04.06.1988	Mainz	Rh
37,22		Rottmüller, Jutta	1974	VfL Neuhofen	So. 10.07.1988	Lachen-Speyerdorf	Pf
37,21		Weinheimer, Andrea	1983	LG Wahlheim/Esselborn	So. 27.09.1998	Worms	Rh
37,08	*	Ziegler, Simone	1971	ABC Rala Ludwigshafen 71.	Sa. 16.08.1986	Ludwigshafen	Pf
37,05		Lauer, Julia	1984	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Fr. 25.06.1999	Birkenfeld	Rl
37,04	*	Krause, Delia	1977	TG 1890 Wallertheim	Mi. 22.07.1992	Bingen	Rh
36,84	*	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	So. 21.09.2003	Homburg	Rl
36,82	*	Rapp, Lisa	1986	TV Bad Bergzabern	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf
36,82	*	Kauffmann, Julia	1989	LC Haßloch	So. 19.09.2004	Landau	Pf
36,81		Reuter, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 15.05.1999	Betzdorf	Rl
36,78		Becker, Jasmine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 19.09.1998	Polch	Rl
36,76		Altmann, Sonja	1983	TSG Haßloch	So. 06.07.1997	Bellheim	Pf
36,74	*	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau	Rl
36,70		Mauschering, Isabell	1977	LG Koblenz-Rhens 81.	Di. 18.06.1991	Neuwied	Rl
36,70	*	Jochum, Tanja	1977	1. FC Kaiserslautern	Sa. 04.07.1992	Kaiserslautern	Pf
36,68		Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	So. 06.08.1995	Zittau	Pf
36,58	*	Geiß, Andrea	1962	LG Idar-Oberstein	Mi. 15.06.1977	Enzweiler	Rl
36,58		Bold, Nadja	1982	LG Sickingen	So. 05.10.1997	Thaleischweiler	Pf
36,56	*	Cullmann, Pia	1959	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 27.04.1974	Birkenfeld	Rl
36,56		Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 19.09.1998	Polch	Rl
36,42		Kloth, Kirstin	1981	LG Wasgau	So. 18.08.1996	Duisburg	Pf
36,40	*	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 05.07.1981	Koblenz	Rl
36,40		Blau, Alexandra	1984	PSV GW Ludwigshafen	Sa. 25.09.1999	Ludwigshafen	Pf
36,31		Ketterer, Laura	1983	LG Rhein-Wied 91.	Sa. 16.05.1998	Wittlich	Rl
36,30		Gerlach, Andrea	1982	TG 04 Limburgerhof	Sa. 08.06.1996	Limburgerhof	Pf
36,12		Hermann, Sandra	1975	TuS Kirn	So. 04.06.1989	Birkenfeld	Rl
36,10		Feß, Christine	1981	LAZ Zweibrücken	So. 19.05.1996	Kandel	Pf
36,09	*	Gasser, Gertrud	1940	TSG 1846 Neustadt	Sa. 20.08.1955	Berlin	Pf
36,00		Löhr, Cornelia	1979	USC Mainz	So. 26.06.1994	Bellheim	Rh
35,92		Tretter, Kerstin	1983	LV Kö Pirmasens	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
35,90		Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	Sa. 12.10.1996	Nastätten	Rl
35,90		Marquardt, Isabel	1983	USC Mainz	So. 17.08.1997	Ulm	Rh
35,88		Pabst, Karina	1980	TSG Haßloch	So. 29.05.1994	Speyer	Pf
35,84	*	Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf 101.	Sa. 15.05.1982	Nußdorf	Pf
35,84	*	Lehmann, Dorian	1967	LC Bingen	So. 26.09.1982	Mainz	Rh
35,82	*	Knieling, Birgit	1962	SSV Göttenbach	Sa. 09.04.1977	Oberbrombach	Rl
35,80	*	Gerz, Birgit	1965	TSV Elgendorf	Do. 18.09.1980	Koblenz	Rl
35,80		Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	So. 30.05.1999	Neuwied	Rl
35,78	*	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	So. 19.06.1983	Wittlich	Rl
35,74		Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	Fr. 01.08.1997	Mainz	Rh
35,71	*	Barthel, Jasmin	1988	LCO Edenkoben	Sa. 03.05.2003	Edenkoben	Pf
35,63	*	Reitz, Ute	1985	TuS Bornheim	Sa. 25.03.2000	Gau-Algesheim	Rh
35,62		Langohr, Claudia	1975	VT Böhl	Sa. 08.04.1989	Nußdorf	Pf
35,56		Müller, Jenny	1979	TuS Kirn 111.	Sa. 04.06.1994	Simmertal	Rl
35,56		Kluntdt, Sabrina	1980	ASV Landau	So. 20.08.1995	Offenbach	Pf
35,54	*	Römer, Vanessa	1975	SV Otterberg	So. 13.05.1990	Thaleischweiler	Pf
35,52	*	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	So. 20.05.2001	Trier	Rl
35,46	*	Sehte, Lilo	1957	TV Birkenfeld	Sa. 21.08.1971	Birkenfeld	Rl
35,45		Ackermann, Carolin	1992	TV Offenbach	So. 02.10.2005	Esslingen	Pf
35,40		Huppert, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf
35,37	*	Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Rl
35,19	*	Krigos, Anita	1991	SSC Koblenz-Karthause	So. 27.08.2006	Hannover	Rl

35,09	*	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Mo. 31.05.2004	Limburgerhof	Rl
35,08		Dömming, Sandra	1983	ABC Ludwigshafen 121.	So. 16.08.1998	Lage	Pf
35,08		Brög, Sabrina	1985	PSV GW Ludwigshafen	So. 13.06.1999	Mainz	Pf
35,06		Fuhrmann, Julia	1985	LG Sieg	So. 15.08.1999	Ahlen	Rl
35,02	*	Weinerth, Katja	1975	LG Rheinfront	Sa. 23.06.1990	Mainz	Rh
35,00		Schaffer, Alexandra	1975	TV Offenbach	Sa. 10.06.1989	Speyer	Pf
34,98		Deeg, Hanni	1980	LC Bingen	So. 27.08.1995	Ingelheim	Rh
34,93		Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 27.05.2001	Diez	Rl
34,92		Maxein, Diana	1981	Diezer TSK Oranien	So. 14.04.1996	Diez	Rl
34,92		Bonert, Sabrina	1991	Tschft. Germersheim	So. 03.10.2004	Kandel	Pf
34,80		Jung, Manuela	1976	TV Offenbach	So. 17.09.1989	Speyer	Pf
34,78	*	Kloh, Silke	1973	Gymn. Frankenstraße Alzey 131.	Do. 15.09.1988	Berlin	Rh
34,78		Glas, Christa	1978	LG Weinstraße	Sa. 01.06.1991	Ludwigshafen	Pf
34,78		Seibert, Caroline	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 22.09.1996	Worms	Rl
34,77		Meier, Janina	1983	LCO Edenkoben	Sa. 25.04.1998	Germersheim	Pf
34,77	*	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 30.08.2003	Konz	Rl
34,74		Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	Sa. 29.09.2001	Frankenthal	Pf
34,73		Stein, Anne	1984	LG Rhein-Wied	So. 27.06.1999	Betzdorf	Rl
34,67	*	Göring, Rita	1952	LCO Edenkoben	So. 18.06.1967	Ludwigshafen	Pf
34,66		Marschall, Kerstin	1977	TuS Lachen-Speyerdorf	Fr. 07.09.1990	Neustadt	Pf
34,65		Langenbach, Kathrin	1983	LG Sieg	So. 21.06.1998	Emmelshausen	Rl
34,64		Raunft, Evelyn	1979	TSV Iggelheim 141.	So. 20.03.1994	Lachen-Speyerdorf	Pf
34,64		Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied	Mi. 28.05.1997	Neuwied	Rl
34,62	*	Becker, Alexandra	1974	SG Gymn.a.d. Frankenstraße	Sa. 09.09.1989	Alzey	Rh
34,58		Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach	Rl
34,54		Chladek, Carolin	1984	LC Bingen	So. 26.09.1999	Worms	Rh
34,50		Servo, Nathalie	1985	TSG Grünstadt	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
34,48	*	Wiehn, Heike	1969	VT Contwig	So. 20.05.1984	Ludwigshafen	Pf
34,48		Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	So. 20.07.1997	Daun	Rl
34,46		Oehler, Susann	1978	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 03.10.1991	Ludwigshafen	Pf
34,45	*	Buus, Elisabeth	1951	TuS Niederwallmenach	So. 25.09.1966	Heidelsheim	Rl
34,36		Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Siegfried Koblenz 151.	Fr. 07.05.1999	Euskirchen	Rl
34,28		Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 16.05.1998	Wittlich	Rl
34,24		Bendel, Silvia	1979	TuS 1899 Jugenheim	So. 18.09.1994	Nieder-Olm	Rh
34,22		Krause, Sandra	1983	LAZ Nieder Olm	So. 27.09.1998	Worms	Rh
34,18		Batili, Esther	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 26.06.1994	Bellheim	Rl
34,16		Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich	Rl
34,16		Schneider, Manuela	1982	Gerolsteiner LGV	Mo. 19.05.1997	Bad Kreuznach	Rl
34,16	*	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems	Rl
34,04		Engelhardt, Sandra	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 23.09.1995	Neuwied	Rl
34,00		Hasbach, Anja	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 30.09.1995	Mülheim-Kärlich	Rl
33,96		Hamm, Julia	1982	LAC Wittlich 161.	Do. 03.10.1996	Emmelshausen	Rl
33,95		Janicek, Manuela	1983	TSV Freinsheim	So. 20.09.1998	Koblenz	Pf
33,91	*	Kreis, Deborah	1990	TSV Freinsheim	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
33,87		Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	So. 25.06.2006	Neustadt	Pf
33,86	*	Spirohn, Tanja	1976	Tschft. Germersheim	So. 23.06.1991	Koblenz	Pf
33,82		Wittig, Anita	1977	TSV Kandel	Sa. 19.05.1990	Frankenthal	Pf
33,82		Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 10.06.1990	Neuwied	Rl
33,73		Landauer, Julia	1984	TuS Spay	Mi. 07.10.1998	Spay	Rl
33,72		Siener, Heike	1980	TSG Grünstadt	So. 06.08.1995	Zittau	Pf
33,70		Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	So. 03.10.1999	Emmelshausen	Rl
33,69		Crusan, Christina	1985	LG Sickingen 171.	So. 20.06.1999	Bellheim	Pf
33,68		Marci, Sylvia	1980	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 25.03.1995	Mülheim-Kärlich	Rl
33,64		Suder, Eva	1979	LAZ Zweibrücken	Sa. 14.05.1994	Zweibrücken	Pf
33,58		Becker, Nadine	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 26.06.1999	Betzdorf	Rl
33,56	*	Clemens, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	Fr. 30.08.1985	Kaiserslautern	Pf

33,56	Geißler, Christina	1982	LG Esterau-Holzappel	So. 05.10.1997	Hohenstein	RI
33,54 *	Weller, Claudia	1968	TuS Wallmerod	So. 04.09.1983	Höhr-Grenzhausen	RI
33,50 *	Delzeit, Ursula	1954	USC Mainz	Sa. 21.06.1969	Mainz	Rh
33,50 *	Fischer, Anja	1970	LG Andernach-Neuwied	So. 18.09.1983	Andernach	RI
33,50 *	Nieke, Jennifer	1987	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 21.06.2002	Diez	RI
33,49 *	Croissant, Gisela	1941	VTV 1883 Mundenheim 181.	So. 26.08.1956	Neustadt	Pf
33,46	Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 10.07.1994	Wesel	RI
33,46	Nitschke, Ursula	1981	VT Zweibrücken	So. 14.05.1995	Zweibrücken	Pf
33,46	Schwanbeck, Kirsten	1981	USC Mainz	Sa. 07.09.1996	Ingelheim	Rh
33,44	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	So. 11.07.1993	Worms	RI
33,42 *	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Sa. 05.04.2003	Kirn	RI
33,38 *	Sturm, Frauke	1974	TV 1846 Alzey	Sa. 09.09.1989	Alzey	Rh
33,35	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 26.03.1988	Mülheim-Kärlich	RI
33,32 *	Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Fr. 09.06.1972	Trier	RI
33,32 *	Ebner, Anne	1968	TV Niederbieber	So. 29.05.1983	Hamm	RI
33,32	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal 191.	Sa. 08.06.1991	Betzdorf	RI
33,32	Joras, Kathrin	1981	LG Koblenz-Rhens	So. 02.06.1996	Worms	RI
33,30 *	Berwind, Katja	1974	SG Gymn.a.d. Frankenstraße	Mo. 19.06.1989	Mainz	Rh
33,27 *	Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens	Sa. 16.06.2001	Hauenstein	Pf
33,25	Taze, Pervin	1983	LAZ Zweibrücken	So. 12.07.1998	Hannover	Pf
33,20 *	Zahn, Heike	1968	USC Mainz	So. 12.06.1983	Mainz	Rh
33,18 *	Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz	So. 09.07.1972	Nieder-Olm	Rh
33,18 *	Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	Sa. 11.10.1975	Neuenahr	RI
33,18 *	Benke, Claudia	1972	LG Kreis Ahrweiler	So. 24.05.1987	Wallmerod	RI
33,16 *	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 18.09.1971	Bitburg	RI
33,14 *	Orth, Kerstin	1976	SG Gymn.a.d. Frankenstraße 201.	Sa. 07.09.1991	Alzey	Rh
33,14	Bartels, Melanie	1978	ABC Ludwigshafen	So. 21.06.1992	Speyer	Pf
33,14	Louis, Nicole	1979	TV Offenbach	So. 29.05.1994	Speyer	Pf
33,04 *	Bolner, Ingrid	1974	TV Rheingönheim	So. 21.05.1989	Ludwigshafen	Pf
32,98 *	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 17.09.1967	Waldfischbach	Pf
32,98 *	Geiß, Carola	1963	TuS Tiefenstein	So. 18.09.1977	Saarbrücken	RI
32,95 *	Kurth, Frauke	1989	TV Niederbieber	So. 06.06.2004	Birkenfeld	RI
32,94 *	Dillmann, Christine	1975	TuS Rhens	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	RI
32,92	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach	RI
32,92	Völlinger, Christina	1980	LV Kö Pirmasens	So. 09.07.1995	Kandel	Pf
32,92 *	Lames, Catharina	1989	TuS Montabaur 211.	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
32,91	Zöller, Stephanie	1984	LG Sieg	So. 25.04.1999	Dillenburg	RI
32,88 *	Ritz, Sabine	1965	TSV Elgendorf	So. 06.07.1980	Koblenz	RI
32,84 *	Baumgärtner, Esther	1962	TG Frankenthal	Sa. 04.06.1977	Ludwigshafen	Pf
32,82 *	Pfaff, Ernestine	1959	SV Otterberg	So. 06.10.1974	Zweibrücken	Pf
32,82 *	Telge, Kristina	1970	TG Worms	Sa. 14.09.1985	Lampertheim	Rh
32,78 *	Knebel, Tanja	1971	TV Wirges	Fr. 22.08.1986	Wirges	RI
32,77	Stock, Lena	1993	LG Wahlheim/Esselborn	So. 26.06.2005	Worms	Rh
32,76	Köfer, Petra	1977	LG Engers-Niederbieber	Sa. 08.06.1991	Betzdorf	RI
32,74 *	Mohler, Irene	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 03.09.1967	Neuß	Pf
32,73 *	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim 221.	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
32,72 *	Ferdinand, Carmen	1972	TSV Elgendorf	So. 24.05.1987	Wallmerod	RI
32,72 *	Munzig, Antje	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 30.09.1990	Emmelshausen	RI
32,72 *	Führer, Christina	1988	LAZ Lahn-Aar Diez	Fr. 13.06.2003	Diez	RI
32,70 *	Wolff, Julia	1973	SSC Koblenz-Karthause	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
32,68 *	Thome, Carla	1962	TuS Montabaur	So. 05.06.1977	Andernach	RI
32,66 *	Podlesch, Petra	1965	LAV Rala Ludwigshafen	Sa. 14.06.1980	Ludwigshafen	Pf
32,60	Christ, Silke	1975	VT Böhl	Sa. 10.06.1989	Speyer	Pf
32,60	Kunkel, Julia	1978	TSVgg. 1848 Stackeden-Elsh.	So. 06.05.1990	Mainz	Rh
32,60	Richmond, Christina	1982	LV Kö Pirmasens	So. 06.07.1997	Bellheim	Pf
32,59 *	Martini, Silke	1990	LG Bernkastel/Wittlich 231.	Sa. 02.04.2005	Idar-Oberstein	RI

32,54	Hamburger, Sabine	1977	SG Gymn.a.d. Frankenstraße	So. 15.09.1991	Worms	Rh
32,52	Seidel, Silke	1978	1. FC Kaiserslautern	Sa. 11.05.1991	Kaiserslautern	Pf
32,50 *	Schmitz, Annette	1962	TV Rheinzabern	Sa. 08.10.1977	Bellheim	Pf
32,50 *	Lotz, Michaela	1967	LAZ Lahn-Aar Diez	Do. 10.06.1982	Diez	RI
32,50	Messerschmidt, Julia	1993	TSV Annweiler	So. 25.06.2006	Neustadt	Pf
32,49	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 06.10.2001	Polch	RI
32,48 *	Schulz, Melanie	1978	TG 1890 Wallertheim	Sa. 04.09.1993	Worms	Rh
32,47	Riedel, Nadine	1984	LG Wahlheim/Esselborn	So. 12.07.1998	Worms	Rh
32,46 *	Krause, Gundula	1968	VfR Frankenthal	Sa. 04.06.1983	Ludwigshafen	Pf
32,44	Löhner, Valerie	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz 241.	So. 01.06.1997	Zweibrücken	RI
32,41 *	Wortmann, Lena	1986	TG 04 Limburgerhof	Sa. 23.09.2000	Ettlingen	Pf
32,40 *	Weingärtner, Andrea	1971	TSG 1848 Heidesheim	So. 22.06.1986	Ingelheim	Rh
32,39 *	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	So. 10.06.2001	Montabaur	RI
32,38 *	Honerlagen, Ulrike	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 03.10.1976	Andernach	RI
32,33	Markert, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	Sa. 19.09.1998	Bad Kreuznach	RI
32,32 *	Kraemer, Franziska	1987	LG Idar-Oberstein	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein	RI
32,30 *	Beutler, Else	1957	TV Birkenfeld	So. 18.06.1972	Neuwied	RI
32,29	Licata, Angela	1985	LG Wahlheim/Esselborn	So. 12.09.1999	Worms	Rh
32,26	Twumasi, Bridget	1983	LG Rhein-Wied	Mi. 15.07.1998	Neuwied	RI
32,25	Knorr, Denise	1990	TV Nußdorf 251.	So. 14.09.2003	Landau	Pf
32,23 *	Schäfer, Sybille	1950	USC Mainz	Sa. 12.06.1965	Mainz	Rh
32,22 *	Koll, Rita	1961	TuS Ahrweiler	So. 04.07.1976	Andernach	RI
32,21	Erb, Julia	1984	USC Mainz	So. 13.06.1999	Mainz	Rh
32,21 *	Barthel, Melanie	1988	LCO Edenkoben	Sa. 03.05.2003	Edenkoben	Pf
32,20 *	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	So. 07.10.1984	Mengerskirchen	RI
32,20 *	Frickel, Daniela	1976	LG Andernach-Neuwied	So. 25.08.1991	Betzdorf	RI
32,19 *	Trauthwein, Tanja	1986	TV Herxheim	Sa. 06.10.2001	Bellheim	Pf
32,18 *	Anspach, Marion	1957	USC Mainz	Sa. 17.06.1972	Mainz	Rh
32,18 *	Heidger, Christiane	1965	TSG Heidesheim	Sa. 12.04.1980	Heidesheim	Rh
32,14 *	Gaida, Uschi	1961	TG Frankenthal 261.	So. 11.05.1975	Frankenthal	Pf
32,14 *	Schumacher, Claudia	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 26.09.1982	Köln	RI
32,13 *	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein	RI
32,10	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	Sa. 14.05.2005	Hamburg	Rh
32,07	Reis, Tatjana	1984	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach	RI
32,06 *	Heeß, Jutta	1971	TV 1846 Alzey	Di. 03.06.1986	Oppenheim	Rh
32,06	Weber, Jasmin	1993	USC Mainz	So. 11.06.2006	Worms	Rh
32,03	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	So. 02.05.2004	Ludwigshafen	Pf
32,02	Meyer, Katharina	1983	LAZ Nieder Olm	Sa. 21.06.1997	Lage	Rh
31,96 *	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	So. 15.09.2002	Filderstadt	Pf
31,95	Wodzynska, Dorota	1985	LV Kö Pirmasens 271.	So. 30.05.1999	Kaiserslautern	Pf
31,94	Druschke, Jana	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 28.04.1996	Mayen	RI
31,92 *	Haber, Sandra	1971	TuS Rot-Weiss Koblenz	Do. 04.09.1986	Koblenz	RI
31,91	Caspary, Tatjana	1984	TV Birkenfeld	Fr. 25.06.1999	Birkenfeld	RI

## Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Speerwurf 600 g der Schülerinnen W14

### mit dem Speer der ab dem Jahr 1992 gültig ist

Rheinland 34- Pfalz 24- Rheinhessen 4

LAC Frankenthal 5- LG Bernkastel/Wittlich 4- LG Rhein-Wied 4- TuS Montabaur 4- TV Bad Ems 4

41,28	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	So. 09.07.2006	Pirmasens	Pf
40,48	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 28.08.2004	Metz/F	Pf
36,74	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau	RI
36,28	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
35,90	Vieweg, Janine	1990	LAZ Zweibrücken	Mo. 27.09.2004	Berlin	Pf
35,64	Österreicher, Sarah	1989	LG Esterau-Holzappel	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
35,55	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	So. 22.09.2002	Koblenz	RI
35,48	Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf



35,09	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Mo. 31.05.2004	Limburgerhof	RI
34,77	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich 11.	Sa. 30.08.2003	Konz	RI
34,35	Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	So. 02.06.2002	Kaiserslautern	Pf
34,16	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems	RI
34,08	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf
33,46	Huppert, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	So. 23.09.2001	Bellheim	Pf
33,30	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Sa. 08.07.2000	Ettlingen	RI
33,14	Rapp, Lisa	1986	TV Bad Bergzabern	Sa. 30.09.2000	Baden-Baden	Pf
32,92	Lames, Catharina	1989	TuS Montabaur	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
32,88	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	So. 07.04.2002	Sinzig	RI
32,57	Ackermann, Carolin	1992	TV Offenbach	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
32,51	Kauffmann, Julia	1990	LC Haßloch 21.	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
32,47	Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	Mi. 17.05.2000	Montabaur	RI
32,41	Wortmann, Lena	1986	TG 04 Limburgerhof	Sa. 23.09.2000	Ettlingen	Pf
32,39	Bonert, Sabrina	1991	Tschft. Germersheim	Sa. 11.06.2005	Saulheim	Pf
32,28	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	So. 01.05.2005	Mayen	RI
32,13	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein	RI
32,02	Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens	Sa. 21.10.2000	Pirmasens	Pf
31,60	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 03.08.2003	Villmar	RI
31,60	Schuck, Katharina	1992	TV 1867 Bad Sobernheim	Sa. 16.09.2006	Idar-Oberstein	RI
31,35	Magura, Bianca	1992	LAC Frankenthal	Sa. 20.05.2006	Zweibrücken	Pf
31,17	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach 31.	So. 27.08.2000	Koblenz	RI
31,03	Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 05.10.2002	Polch	RI
30,97	Barthel, Melanie	1988	LCO Edenkoben	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
30,87	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 11.09.2004	Frankenthal	Pf
30,82	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Do. 29.08.2002	Wittlich	RI
30,77	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 13.04.2002	Wittlich	RI
30,68	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
30,03	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
29,96	Barthel, Jasmin	1988	LCO Edenkoben	Sa. 12.10.2002	Haßloch	Pf
29,95	Kopp, Rebecca	1989	LT Diezer TSK/LG Einrich	So. 28.09.2003	Diez	RI
29,92	Baaden, Jennifer	1986	TG Worms 41.	So. 03.09.2000	Worms	Rh
29,86	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Pf
29,55	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Rh
29,48	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	So. 16.09.2001	Brühl	Pf
29,42	Kreis, Deborah	1990	TSV Freinsheim	So. 11.07.2004	Neustadt	Pf
29,36	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	So. 07.05.2000	Koblenz	RI
29,31	Jüssen, Anna	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 29.04.2006	Mayen	RI
29,28	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 18.07.2004	Koblenz	RI
29,26	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	So. 14.05.2000	Daun	RI
29,24	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	So. 19.09.1993	Ettlingen	RI
29,15	Pieper, Julia	1992	SV Gau-Algesheim 51.	So. 11.06.2006	Worms	Rh
29,02	Juchem, Sabine	1979	FzG Bisholder	Sa. 08.05.1993	Koblenz	RI
28,87	Serdarusic, Stefanie	1986	MTSV Beindersheim	So. 04.06.2000	Worms	Pf
28,80	Albrecht, Maria	1991	TuS Montabaur	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX	RI
28,78	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 21.09.2002	Bad Kreuznach	RI
28,72	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 05.10.2002	Polch	RI
28,50	Müller, Nicole	1991	LAC Frankenthal	So. 08.05.2005	Ludwigshafen	Pf
28,30	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	So. 25.06.2000	Hauenstein	RI
28,26	Martini, Silke	1990	LG Bernkastel/Wittlich	So. 18.07.2004	Koblenz	RI
28,13	Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems	Do. 15.09.2005	Bad Ems	RI
28,12	Secker, Lisanne	1990	TGS Gonsenheim 61.	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	Rh
28,09	Hansmann, Selina	1991	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX	RI
27,99	Lames, Swantje	1988	TuS Montabaur	Sa. 05.10.2002	Polch	RI

## Bestenliste aller Zeiten des LV-Rheinland im Speerwurf 600 g der Schülerinnen W14 mit dem Speer der vor dem Jahr 1992 gültig war

Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen sind mit dem 600 g Speer erzielt worden der ab dem Jahr 1992 gültig ist.

Rheinland 94- Pfalz 66- Rheinhessen 34

USC Mainz 7- LAC Frankenthal 5- LG Andernach-Neuwied 5- LG Obere Nahe 5- TuS Montabaur 5

43,78	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe Birkenfeld	So. 01.06.1986	Hamm	RI
42,90	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 14.09.1986	Koblenz	RI
41,28	* Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	So. 09.07.2006	Pirmasens	Pf
40,48	* Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Sa. 28.08.2004	Metz/F	Pf
38,84	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.09.1986	Koblenz	RI
37,34	Bugner, Sandra	1974	TSVgg. 1848 Stackeden-Elsh.	Sa. 04.06.1988	Mainz	Rh
37,30	Lange, Daniela	1969	LG Obere Nahe	Fr. 02.09.1983	Oberbrombach	RI
37,10	Becker, Fritz	1954	LCO Edenkoben	So. 09.07.1967	Lachen-Speyerdorf	Pf
36,90	Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 10.07.1983	Ludwigshafen	Pf
36,74	* Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau	RI
			11.			
36,38	Schatz, Monika	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1979	Ludwigshafen	RI
36,34	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Sa. 07.10.1978	Weisel	RI
36,28	* Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 11.05.2002	Bad Neuenahr-Ahr.	RI
35,90	* Vieweg, Janine	1990	LAZ Zweibrücken	Mo. 27.09.2004	Berlin	Pf
35,84	Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	Sa. 15.05.1982	Nußdorf	Pf
35,80	Wittig, Anja	1975	USC Mainz	So. 10.09.1989	Egelsbach	Rh
35,64	* Österreicher, Sarah	1989	LG Esterau-Holzappel	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
35,55	* Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	So. 22.09.2002	Koblenz	RI
35,48	* Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
35,46	Sehte, Lilo	1957	TV Birkenfeld	Sa. 21.08.1971	Birkenfeld	RI
			21.			
35,46	Knieling, Birgit	1962	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1976	Idar-Oberstein	RI
35,30	Schäfer, Heidi	1967	TuS Wörrstadt	Sa. 18.07.1981	Hörsbach	Rh
35,09	* Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	Mo. 31.05.2004	Limburgerhof	RI
34,77	* Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 30.08.2003	Konz	RI
34,54	Henkel, Anke	1969	LG Kaiserslautern	So. 18.09.1983	Homburg	Pf
34,42	Cullmann, Pia	1959	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 22.09.1973	Idar-Oberstein	RI
34,35	* Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	So. 02.06.2002	Kaiserslautern	Pf
34,16	* Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems	RI
34,08	* Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	So. 20.05.2001	Bad Bergzabern	Pf
33,50	Fischer, Anja	1970	LG Andernach-Neuwied	So. 18.09.1983	Andernach	RI
			31.			
33,46	Ziegler, Simone	1971	VfL Neuhofen	So. 25.08.1985	Lachen-Speyerdorf	Pf
33,46	* Huppert, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	So. 23.09.2001	Bellheim	Pf
33,40	Gerz, Birgit	1965	TSV Elgendorf	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
33,30	* Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Sa. 08.07.2000	Ettlingen	RI
33,28	Röller, Andrea	1966	TSV Annweiler	So. 21.09.1980	Ingelheim	Pf
33,24	Ebner, Anne	1968	TV Niederbieber	So. 19.09.1982	Lauda	RI
33,16	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath	Sa. 18.09.1971	Bitburg	RI
33,14	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1980	Wittlich	RI
33,14	* Rapp, Lisa	1986	TV Bad Bergzabern	Sa. 30.09.2000	Baden-Baden	Pf
33,10	Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Sa. 15.05.1982	Jünkerath	RI
			41.			
32,98	Geiß, Carola	1963	TuS Tiefenstein	So. 18.09.1977	Saarbrücken	RI
32,92	* Lames, Catharina	1989	TuS Montabaur	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	RI
32,88	* Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	So. 07.04.2002	Sinzig	RI
32,86	Wiehn, Heike	1969	VT Contwig	So. 17.07.1983	Bellheim	Pf
32,64	Geiß, Andrea	1962	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 09.10.1976	Oberbrombach	RI
32,57	* Ackermann, Carolin	1992	TV Offenbach	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
32,56	Clemens, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 02.09.1984	Frankenthal	Pf
32,51	* Kauffmann, Julia	1990	LC Haßloch	Sa. 04.10.2003	Bellheim	Pf
32,47	* Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	Mi. 17.05.2000	Montabaur	RI
32,41	* Wortmann, Lena	1986	TG 04 Limburgerhof	Sa. 23.09.2000	Ettlingen	Pf
			51.			

32,39	*	Bonert, Sabrina	1991	Tschft. Germersheim	Sa. 11.06.2005	Saulheim	Pf
32,38		Honerlagen, Ulrike	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 03.10.1976	Andernach	Rl
32,36		Orth, Kerstin	1976	SG Gymn.a.d. Frankenstraße	So. 19.08.1990	Worms	Rh
32,28	*	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	So. 01.05.2005	Mayen	Rl
32,14		Gaida, Uschi	1961	TG Frankenthal	So. 11.05.1975	Frankenthal	Pf
32,13	*	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein	Rl
32,10		Ferdinand, Carmen	1972	TSV Elgendorf	Di. 02.09.1986	Neuwied	Rl
32,02	*	Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens	Sa. 21.10.2000	Pirmasens	Pf
31,88		Weinerth, Katja	1975	LG Rheinfront	So. 17.09.1989	Speyer	Rh
31,84		Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach 61.	Di. 16.09.1980	Oberbrombach	Rl
31,84		Telge, Kristina	1970	TuS Wo-Hochheim	So. 01.07.1984	Ingelheim	Rh
31,68		Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz	Fr. 31.12.1971	???	Rh
31,60	*	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	So. 03.08.2003	Villmar	Rl
31,60	*	Schuck, Katharina	1992	TV 1867 Bad Sobernheim	Sa. 16.09.2006	Idar-Oberstein	Rl
31,50		Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	So. 25.09.1983	Holzappel	Rl
31,46		Heidger, Christiane	1965	TSG Heidesheim	Sa. 07.04.1979	Heidesheim	Rh
31,35	*	Magura, Bianca	1992	LAC Frankenthal	Sa. 20.05.2006	Zweibrücken	Pf
31,30		Sturm, Frauke	1974	Gymn. Frankenstraße Alzey	Sa. 04.06.1988	Mainz	Rh
31,20		Engel, Silke	1971	TV Rhodt	Sa. 08.06.1985	Speyer	Pf
31,18		Deyerling, Gabi	1960	TSG Haßloch 71.	So. 13.10.1974	Limbach	Pf
31,17	*	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	So. 27.08.2000	Koblenz	Rl
31,08		Guse, Karin	1963	USC Mainz	So. 18.09.1977	Saarbrücken	Rh
31,04		Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 21.09.1980	Ingelheim	Rl
31,03	*	Kolligs, Sabine	1988	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 05.10.2002	Polch	Rl
31,00		Rottmüller, Jutta	1974	VfL Neuhofen	So. 06.09.1987	Frankenthal	Pf
30,97	*	Barthel, Melanie	1988	LCO Edenkoben	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
30,96		Benke, Claudia	1972	PSV Remagen	Di. 02.09.1986	Düsseldorf	Rl
30,92		Gratz, Sabine	1974	LAV Gau Algesheim	So. 10.07.1988	Mainz	Rh
30,90		Seidel, Kerstin	1970	VfR Frankenthal	So. 16.09.1984	Wittlich	Pf
30,88		Gerstle, Heike	1960	Ingelheimer LG 81.	Sa. 15.06.1974	Mainz	Rh
30,88		Wolff, Julia	1973	SSC Koblenz-Karthause	Do. 07.05.1987	Bad Ems	Rl
30,87	*	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 11.09.2004	Frankenthal	Pf
30,82	*	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Do. 29.08.2002	Wittlich	Rl
30,77	*	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 13.04.2002	Wittlich	Rl
30,70		Staub, Kerstin	1969	LG Speyer-Schifferstadt	Di. 28.06.1983	Ludwigshafen	Pf
30,68		Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	So. 25.08.1974	Bad Kreuznach	Rl
30,68	*	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	Sa. 28.05.2005	Zweibrücken	Pf
30,64		Krause, Delia	1977	TG 1890 Wallertheim	So. 26.08.1990	Wörrstadt	Rh
30,54		Kloh, Silke	1972	TSG Sprendlingen	Do. 12.06.1986	Ludwigshafen	Rh
30,50		Braun, Gertrud	1964	TV Germania Trier 91.	Di. 12.07.1977	Konz	Rl
30,44		Hofmann, Petra	1961	TV Weisel	So. 13.04.1975	Boppard	Rl
30,40		Krause, Gundula	1968	VfR Frankenthal	Sa. 12.06.1982	Zweibrücken	Pf
30,38		Olberz, Regine	1964	LG Sieg	Di. 26.09.1978	Betzdorf	Rl
30,36		Schlindwein, Claudia	1965	TSV Iggelheim	So. 19.08.1979	Frankenthal	Pf
30,21		Deigentasch, Heidi	1960	LC Haßloch	So. 22.09.1974	Wörth	Pf
30,14		Moll, Helga	1955	SV Otterberg	So. 06.07.1969	Heltersberg	Pf
30,14		Buchheit, Barbara	1966	Tschft. Rodalben	Sa. 04.10.1980	Hermersberg	Pf
30,04		Frenzel, Katrin	1969	TV Sinzig	Mi. 08.06.1983	Remagen	Rl
30,03	*	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
30,02		Podlesch, Petra	1965	LAV Rala Ludwigshafen 101.	So. 16.09.1979	Koblenz	Pf
30,01		Hering, Helene	1954	SC Hachenburg	Sa. 19.10.1968	Marienstatt	Rl
29,96	*	Barthel, Jasmin	1988	LCO Edenkoben	Sa. 12.10.2002	Haßloch	Pf
29,95	*	Kopp, Rebecca	1989	LT Diezer TSK/LG Einrich	So. 28.09.2003	Diez	Rl
29,94		Arend, Waltraud	1969	LG Obere Nahe	Sa. 30.04.1983	Oberbrombach	Rl
29,92		Kunz, Sonja	1956	TV Birkenfeld	Mi. 08.07.1970	Enzweiler	Rl
29,92	*	Baaden, Jennifer	1986	TG Worms	So. 03.09.2000	Worms	Rh
29,90		Klement, Maria Regina	1957	TV Germania Trier	Sa. 10.10.1970	Trier	Rl

29,90	Lechner, Sonja	1971	TSV Kandel	So. 17.03.1985	Nußdorf	Pf
29,88	Tribull, Bettina	1959	LG Bad Ems	So. 19.08.1973	Hachenburg	Rh
29,88	Vogler, Christine	1976	TG 1846 Worms 111.	So. 16.09.1990	Koblenz	Rh
29,86	Becker, Anneliese	1956	TuS Holzerath	So. 24.05.1970	Speicher	Rh
29,86	Thome, Carla	1962	TuS Montabaur	Mi. 12.05.1976	Montabaur	Rh
29,86 *	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Pf
29,80	Ritz, Sabine	1965	TSV Elgendorf	Mi. 15.08.1979	Limburg	Rh
29,74	Forell, Kirsten	1965	LAZ Südwest Pfalz	So. 01.07.1979	Ludwigshafen	Pf
29,66	Reiprich, Inge	1974	TSG 1886 Pfeddersheim	Sa. 04.06.1988	Mainz	Rh
29,64	Heinz, Anja	1967	LG Obere Nahe	Sa. 03.10.1981	Idar-Oberstein	Rh
29,62	Seggert, Stephanie	1964	SSV Göttenbach	So. 14.05.1978	Oberbrombach	Rh
29,55 *	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	So. 02.07.2006	Birkenfeld	Rh
29,54	Makowe, Lotti	1959	TSG Kaiserslautern 121.	So. 30.09.1973	Rehlingen	Pf
29,52	Koll, Rita	1961	TuS Ahrweiler	So. 01.06.1975	Remagen	Rh
29,50	Engel, Christiane	1971	VfL Neuhofen	So. 05.05.1985	Ludwigshafen	Pf
29,48 *	Schwager, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	So. 16.09.2001	Brühl	Pf
29,42 *	Kreis, Deborah	1990	TSV Freinsheim	So. 11.07.2004	Neustadt	Pf
29,40	Ehlert, Heike	1967	LG Westland	So. 23.08.1981	Ingelheim	Pf
29,38	Hillen, Inge	1959	LG Boppard-Bad Salzig	So. 02.09.1973	Birkenfeld	Rh
29,36	Markmann, Ulrike	1960	TV Oberneisen	So. 26.08.1973	Holzheim	Rh
29,36	Wessa, Karin	1967	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 21.03.1981	Nußdorf	Pf
29,36 *	Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	So. 07.05.2000	Koblenz	Rh
29,34	Dörner, Birgit	1956	TV Oberneisen 131.	So. 19.07.1970	Boppard	Rh
29,34	Hoffmann, Michaela	1967	VfR Frankenthal	Sa. 23.05.1981	Frankenthal	Pf
29,31 *	Jüssen, Anna	1992	LG Rhein-Wied	Sa. 29.04.2006	Mayen	Rh
29,30	Moldovan, Barbara	1975	USC Mainz	Fr. 25.08.1989	Heidesheim	Rh
29,29	Stühn, Andrea	1952	1. FC Kaiserslautern	Sa. 01.10.1966	Kirchheimbolanden	Pf
29,28 *	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 18.07.2004	Koblenz	Rh
29,26 *	Reuter, Stephanie	1986	Gerolsteiner LGV	So. 14.05.2000	Daun	Rh
29,24 *	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	So. 19.09.1993	Ettlingen	Rh
29,22	Bornscheuer, Ursula	1959	USC Mainz	Di. 01.05.1973	Mainz	Rh
29,15 *	Pieper, Julia	1992	SV Gau-Algesheim	So. 11.06.2006	Worms	Rh
29,12	Bresser, Kirstin	1970	SC Lerchenberg 141.	So. 23.09.1984	Mainz	Rh
29,10	Kielburger, Angela	1966	TuS Tiefenstein	So. 07.09.1980	Hettenrodt	Rh
29,08	Groß, Isabella	1962	Spvgg. Nahbollenbach	Fr. 24.09.1976	Nahbollenbach	Rh
29,06	Meier, Monika	1958	LG ABC-VTV Ludwigshafen	So. 24.09.1972	Lachen-Speyerdorf	Pf
29,04	Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 16.05.1987	Bad Bergzabern	Pf
29,04	Müller, Christine	1976	TG 1846 Worms	So. 30.09.1990	Worms	Rh
29,02 *	Juchem, Sabine	1979	FzG Bisholder	Sa. 08.05.1993	Koblenz	Rh
28,98	Weitmann, Gabi	1971	Ingelheimer LG	So. 22.09.1985	Bergzabern	Rh
28,95	Laux, Elke	1955	VfL Nochern	So. 22.09.1968	Koblenz	Rh
28,94	Weingärtner, Andrea	1971	TSG Heidesheim	So. 22.09.1985	Bergzabern	Rh
28,92	Zahn, Heike	1968	USC Mainz 151.	So. 18.07.1982	Koblenz	Rh
28,90	Mohr, Maria	1956	SV Steinwenden	So. 27.09.1970	Eich	Pf
28,90	Lehmann, Doriana	1967	LC Bingen	Sa. 19.09.1981	Bingen	Rh
28,87 *	Serdarusic, Stefanie	1986	MTSV Beindersheim	So. 04.06.2000	Worms	Pf
28,84	Strauß, Steffi	1968	VfR Kaiserslautern	Sa. 09.10.1982	Bellheim	Pf
28,84	Scherer, Katja	1972	TuS Kirn	So. 01.06.1986	Hamm	Rh
28,80 *	Albrecht, Maria	1991	TuS Montabaur	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX	Rh
28,78 *	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	Sa. 21.09.2002	Bad Kreuznach	Rh
28,72 *	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 05.10.2002	Polch	Rh
28,71	Kilbinger, Christa	1954	TuS Diez	So. 15.09.1968	Diez	Rh
28,70	Berwind, Katja	1974	TV 1846 Alzey 161.	Sa. 10.09.1988	Alzey	Rh
28,66	Behnke, Regine	1965	TV Nußdorf	Di. 17.07.1979	Nußdorf	Pf
28,64	Loch, Ulrike	1958	SSV Göttenbach	Sa. 14.10.1972	Idar-Oberstein	Rh
28,62	Wostbrock, Birgit	1977	TG 1846 Worms	Sa. 24.03.1990	Worms	Rh

28,61	Schmidt, Iris	1959	VfL Bellheim	So. 15.07.1973	Bellheim	Pf
28,60	Bauerfeld, Ulrike	1969	LG Obere Nahe	So. 22.05.1983	Oberbrombach	RI
28,60	Strubel, Anja	1969	ATB Heuchelheim	So. 28.08.1983	Frankenthal	Pf
28,58	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	Sa. 21.08.1976	Brühl	RI
28,56	Bortscheller, Michaela	1966	LV Kö Pirmasens	Sa. 04.10.1980	Hermersberg	Pf
28,52	Schumacher, Claudia	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 23.08.1981	Ingelheim	RI
28,52	Krauß, Manuela	1970	LAZ Lahn-Aar Diez 171.	So. 01.07.1984	Ingelheim	RI
28,50	Rümmler, Anita	1961	LG Andernach-Neuwied	So. 24.08.1975	Wittlich	RI
28,50	Lotz, Michaela	1967	LG Esterau-Holzappel	Di. 22.09.1981	Aarbergen	RI
28,50	Alt, Tanja	1970	LG Obere Nahe	So. 10.06.1984	Oberbrombach	RI
28,50 *	Müller, Nicole	1991	LAC Frankenthal	So. 08.05.2005	Ludwigshafen	Pf
28,48	Freude, Kirsten	1955	TSV Speyer	Sa. 20.09.1969	Neunkirchen	Pf
28,46	Schlamp, Kirsten	1975	LAZ Nieder Olm	So. 02.07.1989	Mainz	Rh
28,44	Döring, Anja	1972	SSC Koblenz-Karthause	So. 02.06.1985	Ochtendung	RI
28,36	Steigert, Sabine	1963	TSG Neustadt	So. 18.09.1977	Saarbrücken	Pf
28,36	Bergander, Julia	1975	TSV 1921 Vendersheim	Sa. 16.09.1989	Wörrstadt	Rh
28,34	Steiber, Ulrike	1966	LAZ Thaleischweiler 181.	Sa. 14.06.1980	Ludwigshafen	Pf
28,34	Glaß, Marion	1971	LG Wahlheim/Esselborn	So. 19.05.1985	Wöllstein	Rh
28,33	Bastian, Else	1952	1. FC Kaiserslautern	So. 18.09.1966	Mainz	Pf
28,32	Weller, Claudia	1968	TuS Wallmerod	So. 26.09.1982	Wirges	RI
28,30	Franz, Michaela	1967	USC Mainz	Sa. 14.03.1981	Bodenheim	Rh
28,30 *	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	So. 25.06.2000	Hauenstein	RI
28,28	Schleimer, Claudia	1964	TV Weisel	So. 03.09.1978	Diez	RI
28,26 *	Martini, Silke	1990	LG Bernkastel/Wittlich	So. 18.07.2004	Koblenz	RI
28,13 *	Leitz, Julia	1991	TV 1861 Bad Ems	Do. 15.09.2005	Bad Ems	RI
28,12 *	Secker, Lisanne	1990	TGS Gonsenheim	Sa. 12.06.2004	Eisenberg	Rh
28,10	Alles, Barbara	1968	TSV Hütschenhausen 191.	So. 09.05.1982	Kaiserslautern	Pf
28,09 *	Hansmann, Selina	1991	LG Lahn-Aar-Esterau	So. 17.07.2005	Diekirch/LUX	RI
28,08	Hübscher, Ulrike	1960	Tschft. Germersheim	So. 19.05.1974	Germersheim	Pf
28,00	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	Sa. 25.10.1980	Oberwesel	RI
27,99 *	Lames, Swantje	1988	TuS Montabaur	Sa. 05.10.2002	Polch	RI

## Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Speerwurf 400 g der Schülerinnen W14

die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen wurden mit dem 600 g Speer erzielt

Rheinland 93- Pfalz 74- Rheinhessen 25

USC Mainz 8- TuS Kirn 7- LAZ Zweibrücken 6- LG Koblenz-Rhens 6- LG Rhein-Wied 5- TV Offenbach 5

VfL Bad Kreuznach 5

45,96	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 06.05.1995	Neuwied	RI
43,78 *	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe Birkenfeld	So. 01.06.1986	Hamm	RI
43,53	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 16.05.1998	Wittlich	RI
43,36	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	Sa. 11.09.2004	Frankenthal	Pf
42,90 *	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	So. 14.09.1986	Koblenz	RI
42,00 *	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 20.05.1990	Koblenz	RI
41,90	Zimmermann, Franziska	1978	DJK Oberwesel	So. 20.09.1992	Karlsdorf-N.	RI
41,90	Weingart, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz	So. 03.10.1999	Emmelshausen	RI
41,46	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay	RI
40,68	Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf 11.	Sa. 02.07.1988	Ludwigshafen	Pf
40,66	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Fr. 03.10.2003	Kaiserslautern	Pf
40,20	Trück, Sandra	1976	LG Neustadt	So. 16.09.1990	Koblenz	Pf
40,02	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 12.09.1998	Mutterstadt	RI
39,82	Hauck, Christiane	1975	VT Böhl	So. 03.09.1989	Speyer	Pf
39,78 *	Meier, Monika	1974	LG Vulkaneifel	So. 18.09.1988	Saarbrücken	RI
39,76 *	Weber, Saskia	1976	TV Sobernheim	So. 24.06.1990	Mainz	RI
39,46	Magura, Bianca	1992	LAC Frankenthal	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
39,20	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Sa. 06.05.1995	Bad Kreuznach	RI
39,00	Böhler, Daniela	1982	VTV Mundenheim	So. 23.06.1996	Kandel	Pf

39,00	Sorge, Nina	1984	TV Hechtsheim 1882 21.	So. 27.09.1998	Worms	Rh
38,90	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 27.08.1994	Oberwesel	RI
38,86	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	Sa. 10.10.1992	Weisel	RI
38,84	* Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 14.09.1986	Koblenz	RI
38,84	Mrugalla, Katharina	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 04.10.1997	Bellheim	Pf
38,52	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	So. 03.10.1999	Emmelshausen	RI
38,44	Wörsdörfer, Marleen	1982	USC Mainz	So. 21.07.1996	Nieder-Olm	Rh
38,40	Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	Sa. 28.07.2001	Haßloch	Pf
38,26	* Klippel, Kathrin	1975	TV Kastellaun	So. 10.09.1989	Koblenz	RI
38,22	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	So. 25.06.2006	Neustadt	Pf
38,18	Brödel, Heike	1979	LAZ Zweibrücken 31.	Sa. 09.05.1992	Zweibrücken	Pf
38,16	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 07.10.2000	Polch	RI
38,12	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 11.07.1993	Worms	RI
37,84	Heinz, Tina	1981	TSV Annweiler	So. 02.07.1995	Landau	Pf
37,80	Zink, Nadja	1977	SSV Meisenheim	Sa. 20.04.1991	Bad Kreuznach	RI
37,80	Wissinger, Heike	1979	VTV Mundenheim	So. 11.07.1993	Worms	Pf
37,58	Richter, Eike	1982	TSG Mutterstadt	So. 14.07.1996	Hauenstein	Pf
37,52	* Schmidt, Anke	1975	TV Mülheim	So. 07.05.1989	Dierdorf	RI
37,52	Will, Christina	1984	VfL Bellheim	Sa. 25.04.1998	Germersheim	Pf
37,34	* Bugner, Sandra	1974	TSVgg. 1848 Stackeden-Elsh.	Sa. 04.06.1988	Mainz	Rh
37,30	* Lange, Daniela	1969	LG Obere Nahe 41.	Fr. 02.09.1983	Oberbrombach	RI
37,22	Rottmüller, Jutta	1974	VfL Neuhofen	So. 10.07.1988	Lachen-Speyerdorf	Pf
36,90	* Kruber, Margot	1969	VT Zweibrücken	So. 10.07.1983	Ludwigshafen	Pf
36,81	Reuter, Katharina	1985	ASV Siegfried Koblenz	Sa. 15.05.1999	Betzdorf	RI
36,78	Becker, Jasmine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 19.09.1998	Polch	RI
36,76	Altmann, Sonja	1983	TSG Haßloch	So. 06.07.1997	Bellheim	Pf
36,74	Kötting, Nicole	1984	LG Sieg	So. 12.07.1998	Hannover	RI
36,74	* Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	So. 19.09.2004	Landau	RI
36,70	Mauschering, Isabell	1977	LG Koblenz-Rhens	Di. 18.06.1991	Neuwied	RI
36,65	Vieweg, Janine	1990	LAZ Zweibrücken	Fr. 03.10.2003	Kaiserslautern	Pf
36,50	Jochum, Tanja	1977	1. FC Kaiserslautern 51.	So. 16.06.1991	Kaiserslautern	Pf
36,38	* Schatz, Monika	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 08.09.1979	Ludwigshafen	RI
36,34	* Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Sa. 07.10.1978	Weisel	RI
36,30	Gerlach, Andrea	1982	TG 04 Limburgerhof	Sa. 08.06.1996	Limburgerhof	Pf
36,26	Ganzer, Helen	1983	LG Rhein-Wied	So. 27.04.1997	Neuwied	RI
36,12	* Hermann, Sandra	1975	TuS Kirn	So. 04.06.1989	Birkenfeld	RI
35,94	Krause, Delia	1977	TG 1890 Wallertheim	So. 15.09.1991	Worms	Rh
35,93	Kauffmann, Julia	1989	LC Haßloch	So. 08.09.2002	Limburgerhof	Pf
35,92	Hartmann, Senta-Maria	1980	LAZ Zweibrücken	So. 26.06.1994	Bellheim	Pf
35,92	Tretter, Kerstin	1983	LV Kö Pirmasens	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Pf
35,91	Praxl, Linda	1984	USC Mainz 61.	So. 14.06.1998	Neuwied	Rh
35,90	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	Sa. 12.10.1996	Nastätten	RI
35,90	Marquardt, Isabel	1983	USC Mainz	So. 17.08.1997	Ulm	Rh
35,88	Pabst, Karina	1980	TSG Haßloch	So. 29.05.1994	Speyer	Pf
35,84	* Wambsganß, Jutta	1968	TV Nußdorf	Sa. 15.05.1982	Nußdorf	Pf
35,80	* Wittig, Anja	1975	USC Mainz	So. 10.09.1989	Egelsbach	Rh
35,80	Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	So. 30.05.1999	Neuwied	RI
35,70	Österreicher, Sarah	1989	LG Esterau-Holzappel	Fr. 21.06.2002	Diez	RI
35,62	Langohr, Claudia	1975	VT Böhl	Sa. 08.04.1989	Nußdorf	Pf
35,55	* Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	So. 22.09.2002	Koblenz	RI
35,48	* Hussong, Michelle	1988	LAZ Zweibrücken 71.	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
35,46	* Sehte, Lilo	1957	TV Birkenfeld	Sa. 21.08.1971	Birkenfeld	RI
35,46	* Knieling, Birgit	1962	SSV Göttenbach	Sa. 18.09.1976	Idar-Oberstein	RI
35,45	Ackermann, Carolin	1992	TV Offenbach	So. 02.10.2005	Esslingen	Pf
35,42	Klundt, Sabrina	1980	ASV Landau	So. 26.06.1994	Bellheim	Pf
35,40	Huppert, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf

35,32	Juchem, Sabine	1979	FzG Bisholder	Sa. 24.04.1993	Mayen	RI
35,32	Weinheimer, Andrea	1983	LG Wahlheim/Esselborn	So. 05.10.1997	Worms	Rh
35,30 *	Schäfer, Heidi	1967	TuS Wörrstadt	Sa. 18.07.1981	Hösbach	Rh
35,12	Ketterer, Laura	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 04.10.1997	Polch	RI
35,09 *	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied 81.	Mo. 31.05.2004	Limburgerhof	RI
35,08	Brög, Sabrina	1985	PSV GW Ludwigshafen	So. 13.06.1999	Mainz	Pf
35,06	Feß, Christine	1981	LAZ Zweibrücken	So. 25.06.1995	Illertissen	Pf
35,06	Fuhrmann, Julia	1985	LG Sieg	So. 15.08.1999	Ahlen	RI
35,04	Herrmann, Uta	1983	TuS 1862 Kirn	Sa. 10.05.1997	Trier	RI
35,00	Schaffer, Alexandra	1975	TV Offenbach	Sa. 10.06.1989	Speyer	Pf
34,93	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 27.05.2001	Diez	RI
34,92	Bonert, Sabrina	1991	Tschft. Germersheim	So. 03.10.2004	Kandel	Pf
34,86	Hennemann, Sybille	1984	LG Esterau-Holzappel	So. 21.06.1998	Emmelshausen	RI
34,80	Jung, Manuela	1976	TV Offenbach	So. 17.09.1989	Speyer	Pf
34,80	Bold, Nadja	1982	LG Sickingen 91.	So. 05.05.1996	Thaleischweiler	Pf
34,78	Glas, Christa	1978	LG Weinstraße	Sa. 01.06.1991	Ludwigshafen	Pf
34,77 *	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 30.08.2003	Konz	RI
34,74	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	Sa. 29.09.2001	Frankenthal	Pf
34,70	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	Sa. 17.04.1993	Kirn	RI
34,66	Marschall, Kerstin	1977	TuS Lachen-Speyerdorf	Fr. 07.09.1990	Neustadt	Pf
34,58	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach	RI
34,54 *	Henkel, Anke	1969	LG Kaiserslautern	So. 18.09.1983	Homburg	Pf
34,50	Servo, Nathalie	1985	TSG Grünstadt	So. 19.09.1999	Homburg	Pf
34,48	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Do. 23.05.1996	Neuwied	RI
34,46	Oehler, Susann	1978	ABC Fahrbach Ludwigshafen 101.	Do. 03.10.1991	Ludwigshafen	Pf
34,42 *	Cullmann, Pia	1959	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 22.09.1973	Idar-Oberstein	RI
34,36	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Siegfried Koblenz	Fr. 07.05.1999	Euskirchen	RI
34,16 *	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Fr. 15.09.2006	Bad Ems	RI
33,96	Hamm, Julia	1982	LAC Wittlich	Do. 03.10.1996	Emmelshausen	RI
33,94	Blau, Alexandra	1984	PSV GW Ludwigshafen	Sa. 26.09.1998	Ludwigshafen	Pf
33,90	Krause, Sandra	1983	LAZ Nieder Olm	So. 28.09.1997	Worms	Rh
33,87	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	So. 25.06.2006	Neustadt	Pf
33,82	Wittig, Anita	1977	TSV Kandel	Sa. 19.05.1990	Frankenthal	Pf
33,82 *	Bonenberger, Claudia	1976	LG Engers-Niederbieber	So. 10.06.1990	Neuwied	RI
33,74	Bendel, Silvia	1979	TuS 1899 Jugenheim 111.	Sa. 27.06.1992	Ingelheim	Rh
33,73	Landauer, Julia	1984	TuS Spay	Mi. 07.10.1998	Spay	RI
33,70	Gadinger, Christina	1979	VfL Bellheim	Sa. 23.05.1992	Zweibrücken	Pf
33,69	Crusan, Christina	1985	LG Sickingen	So. 20.06.1999	Bellheim	Pf
33,66	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	So. 12.09.1993	Homburg	RI
33,58	Becker, Nadine	1985	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 26.06.1999	Betzdorf	RI
33,52	Breidbach, Jutta	1982	Post-SV Koblenz	Fr. 27.09.1996	Brey	RI
33,50 *	Fischer, Anja	1970	LG Andernach-Neuwied	So. 18.09.1983	Andernach	RI
33,46 *	Ziegler, Simone	1971	VfL Neuhofen	So. 25.08.1985	Lachen-Speyerdorf	Pf
33,46	Dahm, Katharina	1980	VfL Bad Kreuznach	So. 10.07.1994	Wesel	RI
33,46	Nitschke, Ursula	1981	VT Zweibrücken 121.	So. 14.05.1995	Zweibrücken	Pf
33,44	Gehse, Nina	1979	VfL Bad Kreuznach	So. 11.07.1993	Worms	RI
33,40 *	Gerz, Birgit	1965	TSV Elgendorf	Do. 16.08.1979	Koblenz	RI
33,35 *	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 26.03.1988	Mülheim-Kärlich	RI
33,32	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 08.06.1991	Betzdorf	RI
33,30	Spirohn, Tanja	1976	Tschft. Germersheim	Sa. 24.03.1990	Nußdorf	Pf
33,30 *	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	Sa. 08.07.2000	Ettlingen	RI
33,28 *	Röllner, Andrea	1966	TSV Annweiler	So. 21.09.1980	Ingelheim	Pf
33,24 *	Ebner, Anne	1968	TV Niederbieber	So. 19.09.1982	Lauda	RI
33,22 *	Klement, Maria-Regina	1957	TV Germania Trier	Di. 27.07.1971	Trier	RI
33,16 *	Becker, Josefine	1957	TuS Holzerath 131.	Sa. 18.09.1971	Bitburg	RI
33,14 *	Opwis, Doris	1966	LG Andernach-Neuwied	So. 29.06.1980	Wittlich	RI

33,14	Bartels, Melanie	1978	ABC Ludwigshafen	So. 21.06.1992	Speyer	Pf
33,14	* Rapp, Lisa	1986	TV Bad Bergzabern	Sa. 30.09.2000	Baden-Baden	Pf
33,10	* Simonis, Ulla	1968	LG Vulkaneifel	Sa. 15.05.1982	Jünkerath	Rl
33,10	Berger, Ariane	1983	LG Kreis Ahrweiler	So. 20.07.1997	Daun	Rl
33,00	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	So. 18.08.1996	Duisburg	Rh
32,98	* Geiß, Carola	1963	TuS Tiefenstein	So. 18.09.1977	Saarbrücken	Rl
32,92	Weinitschke, Sonja	1978	VfL Bad Kreuznach	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach	Rl
32,92	* Lames, Catharina	1989	TuS Montabaur	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	Rl
32,88	* Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn 141.	So. 07.04.2002	Sinzig	Rl
32,86	* Wiehn, Heike	1969	VT Contwig	So. 17.07.1983	Bellheim	Pf
32,77	Stock, Lena	1993	LG Wahlheim/Esselborn	So. 26.06.2005	Worms	Rh
32,76	Köfer, Petra	1977	LG Engers-Niederbieber	Sa. 08.06.1991	Betzdorf	Rl
32,76	Meier, Janina	1983	LCO Edenkoben	So. 12.10.1997	Hauenstein	Pf
32,64	* Geiß, Andrea	1962	Spvgg. Nahbollenbach	Sa. 09.10.1976	Oberbrombach	Rl
32,60	Christ, Silke	1975	VT Böhl	Sa. 10.06.1989	Speyer	Pf
32,60	Kunkel, Julia	1978	TSVgg. 1848 Stackeden-Elsh.	So. 06.05.1990	Mainz	Rh
32,60	Raunft, Evelyn	1979	TSV Iggelheim	So. 11.07.1993	Worms	Pf
32,56	* Clemens, Heike	1970	1. FC Kaiserslautern	So. 02.09.1984	Frankenthal	Pf
32,54	Hamburger, Sabine	1977	SG Gymn.a.d. Frankenstraße 151.	So. 15.09.1991	Worms	Rh
32,52	Seidel, Silke	1978	1. FC Kaiserslautern	Sa. 11.05.1991	Kaiserslautern	Pf
32,50	Winter, Sandra	1980	TSV Annweiler	So. 09.10.1994	Bietigheim	Pf
32,50	Messerschmidt, Julia	1993	TSV Annweiler	So. 25.06.2006	Neustadt	Pf
32,49	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 06.10.2001	Polch	Rl
32,47	Riedel, Nadine	1984	LG Wahlheim/Esselborn	So. 12.07.1998	Worms	Rh
32,47	* Künzler, Daniela	1986	LG Esterau-Holzappel	Mi. 17.05.2000	Montabaur	Rl
32,41	* Wortmann, Lena	1986	TG 04 Limburgerhof	Sa. 23.09.2000	Ettlingen	Pf
32,38	* Honerlagen, Ulrike	1962	LG Andernach-Neuwied	So. 03.10.1976	Andernach	Rl
32,36	* Orth, Kerstin	1976	SG Gymn.a.d. Frankenstraße	So. 19.08.1990	Worms	Rh
32,36	Langenbach, Kathrin	1983	LG Sieg 161.	Sa. 10.05.1997	Trier	Rl
32,30	Seibert, Caroline	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	Fr. 21.04.1995	Koblenz	Rl
32,29	Licata, Angela	1985	LG Wahlheim/Esselborn	So. 12.09.1999	Worms	Rh
32,28	* Krigos, Anita	1991	TuS Spay	So. 01.05.2005	Mayen	Rl
32,25	Knorr, Denise	1990	TV Nußdorf	So. 14.09.2003	Landau	Pf
32,24	Römer, Vanessa	1975	SV Otterberg	So. 09.07.1989	Bellheim	Pf
32,16	Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	Fr. 10.09.1993	Grünstadt	Pf
32,14	* Gaida, Uschi	1961	TG Frankenthal	So. 11.05.1975	Frankenthal	Pf
32,13	* Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Sa. 28.09.2002	Idar-Oberstein	Rl
32,10	* Ferdinand, Carmen	1972	TSV Elgendorf	Di. 02.09.1986	Neuwied	Rl
32,10	Albes, Saskia	1993	USC Mainz 171.	Sa. 14.05.2005	Hamburg	Rh
32,08	Janicek, Manuela	1983	TSV Freinsheim	So. 06.07.1997	Bellheim	Pf
32,07	Reis, Tatjana	1984	MTV 1877 Bad Kreuznach	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach	Rl
32,06	Schulz, Melanie	1978	TG 1890 Wallertheim	Sa. 27.06.1992	Ingelheim	Rh
32,06	Weber, Jasmin	1993	USC Mainz	So. 11.06.2006	Worms	Rh
32,03	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	So. 02.05.2004	Ludwigshafen	Pf
32,02	Meyer, Katharina	1983	LAZ Nieder Olm	Sa. 21.06.1997	Lage	Rh
32,02	* Scheidhauer, Nina	1986	LV Kö Pirmasens	Sa. 21.10.2000	Pirmasens	Pf
31,95	Wodzynska, Dorota	1985	LV Kö Pirmasens	So. 30.05.1999	Kaiserslautern	Pf
31,90	Akbey, Filiz	1983	LG Rhein-Wied	Sa. 04.10.1997	Polch	Rl
31,88	* Weinerth, Katja	1975	LG Rheinfront 181.	So. 17.09.1989	Speyer	Rh
31,88	Marhöfer, Nicole	1985	PSV GW Ludwigshafen	So. 13.06.1999	Mainz	Pf
31,87	Caspary, Tatjana	1984	TV Birkenfeld	Sa. 13.06.1998	Birkenfeld	Rl
31,84	* Seggert, Kerstin	1966	SSV Göttenbach	Di. 16.09.1980	Oberbrombach	Rl
31,84	* Telge, Kristina	1970	TuS Wo-Hochheim	So. 01.07.1984	Ingelheim	Rh
31,79	Delinsky, Julia	1984	TV Ransbach 1887 e.V.	Sa. 16.05.1998	Wittlich	Rl
31,76	Poster, Simone	1978	LG Sieg	So. 19.07.1992	Neuwied	Rl
31,75	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Fr. 27.06.2003	Offenbach	Pf
31,74	Richmond, Christina	1982	LV Kö Pirmasens	So. 22.09.1996	Worms	Pf



31,70	Hurler, Nadine	1978	FzG Bisholder	Do. 01.10.1992	Koblenz	RI
31,68 *	Wenzel, Bärbel	1957	USC Mainz 191.	Fr. 31.12.1971	???	Rh
31,68 *	Schilg, Monika	1975	TuS Mayen	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
31,68	Brandstetter, Birgit	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 19.09.1998	Polch	RI

## Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Speerwurf 400 g der Schülerinnen W13

Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen sind mit dem 600 g Speer erzielt worden

Rheinland 110- Pfalz 93- Rheinhessen 37

USC Mainz 11- LAZ Zweibrücken 9- LG Koblenz-Rhens 8- LG Esterau-Holzappel 7- TV Offenbach 7

LAC Frankenthal 6- TuS Montabaur 6- VfL Bellheim 6

45,16	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 25.09.1994	Oberwesel	RI
43,36	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	Sa. 11.09.2004	Frankenthal	Pf
41,46	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Mi. 07.10.1998	Spay	RI
41,04	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens	Mi. 23.07.1997	Brey	RI
40,66	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	Fr. 03.10.2003	Kaiserslautern	Pf
39,46	Magura, Bianca	1992	LAC Frankenthal	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
39,28	Zimmermann, Franziska	1978	DJK Oberwesel	So. 08.09.1991	Worms	RI
38,40	Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	Sa. 28.07.2001	Haßloch	Pf
38,30	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	Mi. 23.07.1997	Brey	RI
38,22	Kleinz, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach 11.	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	RI
38,22	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	So. 25.06.2006	Neustadt	Pf
38,18	Brödel, Heike	1979	LAZ Zweibrücken	Sa. 09.05.1992	Zweibrücken	Pf
38,16	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 07.10.2000	Polch	RI
37,88	Böhler, Daniela	1982	VTV Mundenheim	So. 28.05.1995	Offenbach	Pf
37,28	Sorge, Nina	1984	TV Hechtsheim 1882	So. 01.06.1997	Zweibrücken	Rh
37,04	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Sa. 09.10.1993	Bad Kreuznach	RI
36,68	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	Sa. 30.09.1989	Traben-Trarbach	RI
36,66	Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	Mi. 23.07.1997	Brey	RI
36,65	Vieweg, Janine	1990	LAZ Zweibrücken	Fr. 03.10.2003	Kaiserslautern	Pf
36,56	Reuter, Katharina	1985	LG Koblenz-Rhens 21.	Sa. 19.09.1998	Polch	RI
36,44	Trück, Sandra	1976	LG Neustadt	So. 20.08.1989	Lachen-Speyerdorf	Pf
36,22	Richter, Eike	1982	TSG Mutterstadt	So. 28.05.1995	Offenbach	Pf
35,98	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 19.09.1998	Bad Kreuznach	RI
35,93	Kauffmann, Julia	1989	LC Haßloch	So. 08.09.2002	Limburgerhof	Pf
35,90 *	Völker, Evi	1972	LG Obere Nahe	So. 08.09.1985	Koblenz	RI
35,78	Praxl, Linda	1984	USC Mainz	So. 28.09.1997	Worms	Rh
35,70	Österreicher, Sarah	1989	LG Esterau-Holzappel	Fr. 21.06.2002	Diez	RI
35,45	Ackermann, Carolin	1992	TV Offenbach	So. 02.10.2005	Esslingen	Pf
35,40	Huppert, Jennifer	1987	TV Rheinzabern	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf
35,00	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich 31.	Sa. 08.06.1991	Betzdorf	RI
34,93	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	So. 27.05.2001	Diez	RI
34,92	Bonert, Sabrina	1991	Tschft. Germersheim	So. 03.10.2004	Kandel	Pf
34,80	Jung, Manuela	1976	TV Offenbach	So. 17.09.1989	Speyer	Pf
34,78	Glas, Christa	1978	LG Weinstraße	Sa. 01.06.1991	Ludwigshafen	Pf
34,74	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	Sa. 29.09.2001	Frankenthal	Pf
34,66	Marschall, Kerstin	1977	TuS Lachen-Speyerdorf	Fr. 07.09.1990	Neustadt	Pf
34,46	Oehler, Susann	1978	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Do. 03.10.1991	Ludwigshafen	Pf
34,46	Becker, Jasmine	1984	LG Koblenz-Rhens	Sa. 20.09.1997	Brey	RI
33,93	Hussong, Michelle	1988	TV Thaleischweiler	Sa. 29.09.2001	Thaleischweiler	Pf
33,91	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich 41.	Fr. 22.06.2001	Birkenfeld	RI
33,90	Brög, Sabrina	1985	PSV GW Ludwigshafen	Mi. 17.06.1998	Mannheim	Pf
33,87	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	So. 25.06.2006	Neustadt	Pf
33,82	Wittig, Anita	1977	TSV Kandel	Sa. 19.05.1990	Frankenthal	Pf
33,82	Will, Christina	1984	VfL Bellheim	Sa. 04.10.1997	Bellheim	Pf
33,74	Bendel, Silvia	1979	TuS 1899 Jugenheim	Sa. 27.06.1992	Ingelheim	Rh

33,70	Gadinger, Christina	1979 VfL Bellheim	Sa. 23.05.1992	Zweibrücken	Pf
33,62	Wörsdörfer, Marleen	1982 USC Mainz	Sa. 23.09.1995	Worms	Rh
33,50 *	Fischer, Anja	1970 LG Andernach-Neuwied	So. 18.09.1983	Andernach	RI
33,39	Juengling, Jennifer	1989 LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 14.08.2002	Löfflingen	RI
33,26	Wissinger, Heike	1979 VTV Mundenheim	So. 19.07.1992	Neuwied	Pf
		51.			
33,12	Schäffer, Alexandra	1975 TV Offenbach	So. 18.09.1988	Saarbrücken	Pf
33,04	Zink, Nadja	1977 SSV Meisenheim	So. 10.06.1990	Neuwied	RI
32,77	Stock, Lena	1993 LG Wahlheim/Esselborn	So. 26.06.2005	Worms	Rh
32,62	Gey, Helena	1990 LG Rhein-Wied	So. 22.06.2003	Neuwied	RI
32,60	Kunkel, Julia	1978 TSVgg. 1848 Stackeden-Elsh.	So. 06.05.1990	Mainz	Rh
32,54	Mauschering, Isabell	1977 TuS Rhens	So. 23.09.1990	Gelsenkirchen	RI
32,52	Seidel, Silke	1978 1. FC Kaiserslautern	Sa. 11.05.1991	Kaiserslautern	Pf
32,50	Messerschmidt, Julia	1993 TSV Annweiler	So. 25.06.2006	Neustadt	Pf
32,49	Keil, Susanne	1988 LAC Wittlich	Sa. 06.10.2001	Polch	RI
32,32	Müller, Jenny	1979 TuS Kirn	So. 19.07.1992	Neuwied	RI
		61.			
32,25	Knorr, Denise	1990 TV Nußdorf	So. 14.09.2003	Landau	Pf
32,16	Weyer, Anna-Marie	1980 TSG Grünstadt	Fr. 10.09.1993	Grünstadt	Pf
32,14	Jochua, Tanja	1977 1. FC Kaiserslautern	So. 07.10.1990	Kaiserslautern	Pf
32,14	Barth, Anna	1988 TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	RI
32,10	Albes, Saskia	1993 USC Mainz	Sa. 14.05.2005	Hamburg	Rh
32,06	Weber, Jasmin	1993 USC Mainz	So. 11.06.2006	Worms	Rh
32,03	Barte, Julia	1991 LAC Frankenthal	So. 02.05.2004	Ludwigshafen	Pf
31,78	Mrugalla, Katharina	1983 LAZ Zweibrücken	Sa. 07.10.1995	Bellheim	Pf
31,76	Franz, Julia	1986 TuS Montabaur	Sa. 09.10.1999	Polch	RI
31,75	Scherdel, Carina	1990 LAC Frankenthal	Fr. 27.06.2003	Offenbach	Pf
		71.			
31,74	Weinitschke, Sonja	1978 VfL Bad Kreuznach	Sa. 08.06.1991	Betzdorf	RI
31,68	Schilg, Monika	1975 TuS Mayen	So. 25.09.1988	Koblenz	RI
31,64	Meier, Janina	1983 LCO Edenkoben	Sa. 05.10.1996	Bellheim	Pf
31,64	Taze, Pervin	1983 LAZ Zweibrücken	Sa. 05.10.1996	Bellheim	Pf
31,62	Blum, Isabel	1992 MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 10.07.2005	Bad Sobernheim	RI
31,60	Schwager, Jennifer	1987 TV Rheinzabern	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf
31,55	Wortmann, Lena	1986 TG 04 Limburgerhof	So. 05.09.1999	Bellheim	Pf
31,49	Künzler, Daniela	1986 LG Esterau-Holzappel	Sa. 28.08.1999	Diez	RI
31,39	Wodzynska, Dorota	1985 LV Kö Pirmasens	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
31,34	Herrmann, Sandra	1983 TuS 1862 Kirn	Fr. 27.09.1996	Brey	RI
		81.			
31,34	Hacker, Lisa	1990 VfL Bellheim	So. 14.09.2003	Landau	Pf
31,26	Heinz, Susanne	1985 VfL Bellheim	So. 10.05.1998	Wörth	Pf
31,24	Roos, Sylvia	1979 LG Rhein-Wied/Andernach	So. 24.05.1992	Dierdorf	RI
31,22	Schmidt, Anke	1975 TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 26.03.1988	Mülheim-Kärlich	RI
31,21	Dinkel, Veronika	1990 LG Rhein-Wied	So. 22.06.2003	Neuwied	RI
31,11	Servo, Nathalie	1985 TSG Grünstadt	Mo. 01.06.1998	Limburgerhof	Pf
31,08	Scheidhauer, Nina	1986 LV Kö Pirmasens	So. 05.09.1999	Bellheim	Pf
31,05	Malkmus, Kirsten	1989 TV 1861 Bad Ems	Fr. 13.09.2002	Brey	RI
31,04	Klippel, Kathrin	1975 TV Kastellaun	So. 26.06.1988	Diez	RI
31,00 *	Rottmüller, Jutta	1974 VfL Neuhofen	So. 06.09.1987	Frankenthal	Pf
		91.			
31,00	Schlaadt, Sonja	1975 LG Loreley-Taunus	Sa. 01.10.1988	Weisel	RI
30,98 *	Simonis, Ulla	1968 LG Vulkaneifel	So. 23.08.1981	Ingelheim	RI
30,97	Mayer, Sabine	1990 LAC Frankenthal	Sa. 24.08.2002	Eisenberg	Pf
30,92	Hoffmann, Tanja	1977 LG Moseltal	So. 29.04.1990	Daun	RI
30,80	Juchem, Sabine	1979 FzG Bisholder	Sa. 10.10.1992	Weisel	RI
30,80	Heinz, Tina	1981 TSV Annweiler	Sa. 01.10.1994	Bellheim	Pf
30,80	Riedel, Nadine	1984 LG Wahlheim/Esselborn	So. 22.06.1997	Worms	Rh
30,78	Breidbach, Jutta	1982 LG Koblenz-Rhens	So. 02.07.1995	Polch	RI
30,76 *	Schatz, Monika	1965 TuS Rot-Weiss Koblenz	So. 03.09.1978	Diez	RI
30,72	Meyer, Lilian	1982 LG Esterau-Holzappel	So. 28.05.1995	Neuwied	RI
		101.			
30,72	Jüssen, Anna	1992 LG Rhein-Wied	Mi. 30.06.2004	Neuwied	RI

30,68	Crusan, Christina	1985	LG Sickingen	So. 04.10.1998	Kaiserslautern	Pf
30,66	Lames, Swantje	1988	TuS Montabaur	So. 27.05.2001	Diez	Rl
30,64 *	Krause, Delia	1977	TG 1890 Wallertheim	So. 26.08.1990	Wörrstadt	Rh
30,50 *	Braun, Gertrud	1964	TV Germania Trier	Di. 12.07.1977	Konz	Rl
30,48	Krämer, Franziska	1987	LG Idar-Oberstein	Sa. 07.10.2000	Polch	Rl
30,44	Weinheimer, Andrea	1983	TSV Gau-Odernheim	So. 06.10.1996	Reinheim	Rh
30,40	Bartels, Melanie	1978	ABC Fahrbach Ludwigshafen	Sa. 05.10.1991	Frankenthal	Pf
30,40	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Mi. 30.06.2004	Neuwied	Rl
30,38	Müller, Nicole	1991	LAC Frankenthal 111.	So. 02.05.2004	Ludwigshafen	Pf
30,36	Schlösser, Katharina	1993	TG Worms	So. 11.06.2006	Worms	Rh
30,35	Binder, Jasmine	1992	ABC Ludwigshafen	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
30,35	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Sa. 08.07.2006	Emmelshausen	Rl
30,34	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	Sa. 02.09.2006	Diez	Rl
30,29	Kaßens, Maren	1987	USC Mainz	So. 24.09.2000	Worms	Rh
30,25	Drechsler, Sophie	1993	USC Mainz	So. 11.06.2006	Worms	Rh
30,24	Fuchs, Andrea	1978	VTV Mundenheim	So. 08.09.1991	Pforzheim	Pf
30,22	Schulz, Melanie	1978	LAZ Nieder Olm	So. 15.09.1991	Worms	Rh
30,17	Kurth, Britta	1993	TV Niederbieber	Sa. 08.07.2006	Emmelshausen	Rl
30,06	Hartmann, Senta-Maria	1980	LAZ Zweibrücken 121.	So. 06.06.1993	Wilgartswiesen	Pf
30,06	Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	Sa. 23.09.1995	Worms	Rh
29,98 *	Müller, Iris	1964	TV Bad Ems	Sa. 15.10.1977	Bad Ems	Rl
29,96 *	Heidger, Christiane	1965	TSG Heidesheim	So. 09.04.1978	Eich	Rh
29,96	Winter, Sandra	1980	TSV Annweiler	So. 09.05.1993	Landau	Pf
29,95	Wohlfarth, Sandra	1988	TV Offenbach	Sa. 13.10.2001	Bellheim	Pf
29,94	Hörsch, Kaja	1990	LG Maifeld-Pellenz	So. 22.06.2003	Neuwied	Rl
29,92	Secker, Lisanne	1990	TGS Gonsenheim	So. 21.09.2003	Worms	Rh
29,90 *	Becker, Josefine	1957	TuS Holzrath	Sa. 23.05.1970	Dillingen	Rl
29,90 *	Klement, Maria Regina	1957	TV Germania Trier	Sa. 10.10.1970	Trier	Rl
29,87	Zimmermann, Ilka	1990	TV Thaleschweiler 131.	So. 14.09.2003	Landau	Pf
29,86	Dömming, Sandra	1983	ABC Ludwigshafen	So. 07.07.1996	Frankenthal	Pf
29,84	Erwes, Eva-Maria	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 12.09.1998	Mutterstadt	Rl
29,80 *	Knieling, Birgit	1962	SSV Göttenbach	So. 12.10.1975	Idar-Oberstein	Rl
29,63	Schuck, Katharina	1992	TV 1848 Meisenheim	So. 19.06.2005	Diez	Rl
29,58	Wurzer, Melanie	1978	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 17.08.1991	Katzenelenbogen	Rl
29,58	Feß, Kerstin	1983	LAZ Zweibrücken	So. 02.06.1996	Worms	Pf
29,57	Schon, Christina	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 06.10.2001	Polch	Rl
29,46 *	Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	Sa. 15.09.1973	Koblenz	Rl
29,42 *	Orth, Kerstin	1976	TuS 1882 Erbes-Büdesheim	So. 03.09.1989	Worms	Rh
29,42	Köfer, Petra	1977	LG Engers-Niederbieber 141.	So. 09.09.1990	Koblenz	Rl
29,40 *	Lange, Daniela	1969	LG Obere Nahe	Mi. 15.09.1982	Oberbrombach	Rl
29,36 *	Markmann, Ulrike	1960	TV Oberneisen	So. 26.08.1973	Holzheim	Rl
29,35	Baaden, Jennifer	1986	TG Worms	Sa. 27.03.1999	Alzey	Rh
29,34	Marquardt, Isabel	1983	USC Mainz	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
29,28	Marhöfer, Nicole	1985	PSV GW Ludwigshafen	Sa. 26.09.1998	Ludwigshafen	Pf
29,27	Weiß, Melanie	1991	VfL Bellheim	Fr. 18.06.2004	Offenbach	Pf
29,24	Becker, Katrin	1982	ABC Ludwigshafen	So. 09.07.1995	Kandel	Pf
29,24	Schäfer, Claudia	1982	TuS Altrip	So. 09.07.1995	Kandel	Pf
29,20	Christ, Silke	1975	VT Böhl	Sa. 01.10.1988	Östringen	Pf
29,20	Louis, Nicole	1979	TV Offenbach 151.	So. 05.07.1992	Kandel	Pf
29,20	Hennemann, Sybille	1984	LG Esterau-Holzappel	So. 19.10.1997	Hohenstein	Rl
29,14	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	Fr. 17.06.1994	Weisel	Rl
29,14	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	Sa. 01.10.2005	Bellheim	Pf
29,10	Blau, Alexandra	1984	PSV GW Ludwigshafen	So. 22.06.1997	Kandel	Pf
29,10	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 24.04.1999	Bad Kreuznach	Rl
29,08	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 10.09.1989	Koblenz	Rl
29,06 *	Deyerling, Gabi	1960	TSG Haßloch	So. 30.09.1973	Rehlingen	Pf
29,04 *	Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	Sa. 16.05.1987	Bad Bergzabern	Pf

29,02	*	Krause, Gundula	1968	VfR Frankenthal	So. 20.09.1981	Germersheim	Pf
29,00		Grammel, Lisa	1978	LG Rheinfront 161.	So. 09.06.1991	Mainz	Rh
29,00		Trautwein, Mareike	1981	LG Alzey	So. 18.09.1994	Nieder-Olm	Rh
28,95	*	Laux, Elke	1955	VfL Nochern	So. 22.09.1968	Koblenz	RI
28,93		Kreis, Deborah	1990	TSV Freinsheim	Fr. 27.06.2003	Offenbach	Pf
28,90	*	Makowe, Lotti	1959	TSG Kaiserslautern	So. 24.09.1972	Lachen-Speyerdorf	Pf
28,85		Licata, Angela	1985	LG Wahlheim/Esselborn	So. 12.07.1998	Worms	Rh
28,85		Stober, Eva-Maria	1988	TSV Kandel	So. 10.09.2000	Bad Bergzabern	Pf
28,80		Pabst, Karina	1980	TSV Iggelheim	So. 16.05.1993	Limburgerhof	Pf
28,80		Neumann, Jessica	1987	TG 04 Limburgerhof	Sa. 08.07.2000	Ettlingen	Pf
28,78		Poster, Simone	1978	LG Sieg	Sa. 08.06.1991	Betzdorf	RI
28,78		Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach 171.	So. 03.10.1999	Emmelshausen	RI
28,78		Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Do. 30.09.2004	Bad Ems	RI
28,76		Chatupa, Christiane	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 09.09.1995	Sinzig	RI
28,76		Schiebel, Verena	1990	LG Esterau-Holzappel	So. 22.06.2003	Neuwied	RI
28,71		Mohr, Nadine	1986	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Fr. 25.06.1999	Birkenfeld	RI
28,68		Becker, Maike	1992	TuS Montabaur	So. 14.08.2005	Schiffingen	RI
28,66		Janicek, Manuela	1983	TSV Freinsheim	Sa. 13.04.1996	Nußdorf	Pf
28,62	*	Wostbrock, Birgit	1977	TG 1846 Worms	Sa. 24.03.1990	Worms	Rh
28,58		Hansen, Hannah	1991	USC Mainz	Fr. 03.09.2004	Nieder-Olm	Rh
28,55		Steinhauer, Irina	1992	USC Mainz	Fr. 02.09.2005	Nieder-Olm	Rh
28,52	*	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier 181.	Sa. 21.04.1979	Saarbrücken	RI
28,52		Angne, Katrin	1978	LG Sickingen	Sa. 11.05.1991	Kaiserslautern	Pf
28,52		Gebauer, Clarissa	1993	LG Sieg	Sa. 02.09.2006	Diez	RI
28,50		Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 01.04.1995	Nieder-Olm	RI
28,48	*	Clemens, Heike	1970	LG Kaiserslautern	So. 26.06.1983	Kandel	Pf
28,48		Rolly, Denise	1983	TSV Gau-Odernheim	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
28,46		Feß, Christine	1981	LAZ Zweibrücken	So. 05.06.1994	Rheinzabern	Pf
28,44	*	Döring, Anja	1972	SSC Koblenz-Karthause	So. 02.06.1985	Ochtendung	RI
28,44		Köhler, Tina	1980	USC Mainz	Sa. 27.06.1992	Ingelheim	Rh
28,39		Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	So. 25.05.2003	Selters	RI
28,36		Barthel, Jasmin	1988	LCO Edenkoben 191.	Sa. 06.10.2001	Bellheim	Pf
28,34		Licata, Letizia	1983	LG Wahlheim/Esselborn	Sa. 22.06.1996	Worms	Rh
28,32		Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 17.09.1995	Mülheim-Kärlich	RI
28,31		Kübler, Katrin	1993	LG Wahlheim/Esselborn	So. 11.06.2006	Worms	Rh
28,29		Maurer, Laura	1990	1. FC Kaiserslautern	Sa. 10.05.2003	Thaleischweiler	Pf
28,28		Monzel, Barbara	1987	LG Saar-Mosel	Sa. 22.07.2000	Trier	RI
28,28		Simon, Linda	1989	TuS 1862 Kirn	Sa. 21.09.2002	Bad Kreuznach	RI
28,24		Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	So. 20.06.1999	Bad Ems	RI
28,20		Raunft, Evelyn	1979	TSV Iggelheim	So. 03.05.1992	Germersheim	Pf
28,16	*	Geiß, Carola	1963	TuS Tiefenstein	So. 27.06.1976	Konz	RI
28,16	*	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel 201.	So. 18.07.1982	Koblenz	RI
28,16		Willms, Anke	1978	TuS Erpel	So. 22.09.1991	Gelsenkirchen	RI
28,16		Emsbach, Annina	1992	LG Rhein-Wied	Mi. 20.07.2005	Neuwied	RI
28,14	*	Bresser, Kirstin	1970	SC Lerchenberg	So. 18.09.1983	Ingelheim	Rh
28,14		Lames, Catharina	1989	TuS Montabaur	Sa. 01.06.2002	Betzdorf	RI
28,12	*	Ferdinand, Carmen	1972	TSV Elgendorf	Do. 11.07.1985	Bad Ems	RI
28,12		Krieg, Sara-Cathrin	1992	LAZ Zweibrücken	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
28,11		Lühnenschloß, Laura	1986	LG Saar-Mosel	Mo. 07.06.1999	Konz	RI
28,08	*	Rölller, Andrea	1966	TSV Annweiler	So. 10.06.1979	Neustadt	Pf
28,04		Altmann, Sonja	1983	ASV Harthausen	Sa. 05.10.1996	Bellheim	Pf
28,03		Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld 211.	Fr. 22.06.2001	Birkenfeld	RI
28,02		Klunt, Sabrina	1980	ASV Landau	So. 23.05.1993	Offenbach	Pf
28,00		Chakraborty, Anja	1982	TV Nußdorf	So. 09.07.1995	Kandel	Pf
27,99		Rapp, Lisa	1986	LG Speyer-Bergzabern	So. 05.09.1999	Bellheim	Pf
27,96		Koppenhöfer, Sylvia	1976	1. FC Kaiserslautern	Sa. 20.05.1989	Thaleischweiler	Pf

27,95	Deutsch, Linda	1986	LG Bitburg-Prüm	Sa. 26.06.1999	Betzdorf	Rl
27,95	Walldorf, Lea	1992	TuS Saulheim	Fr. 02.09.2005	Nieder-Olm	Rh
27,90	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Do. 17.04.1997	Oberwesel	Rl
27,88	Wollnik, Sandra	1980	TV Dudenhöfen	So. 09.05.1993	Landau	Pf
27,88	Lich, Nadine	1983	LAV Gau Algesheim	So. 15.09.1996	Obersuhl	Rh
27,85	Land, Stefanie	1993	LG Sieg 221.	Sa. 08.07.2006	Emmelshausen	Rl
27,84 *	Gerz, Birgit	1965	TSV Elgendorf	Sa. 14.10.1978	Koblenz	Rl
27,84 *	Engel, Silke	1971	TV Rhodt	So. 24.06.1984	Schifferstadt	Pf
27,84	Kornapp, Bianca	1975	GLV Bad Ems	So. 25.09.1988	Koblenz	Rl
27,83	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	Sa. 20.06.1998	Emmelshausen	Rl
27,80	Weber, Manuela	1979	LG Vulkaneifel	Di. 26.05.1992	Daun	Rl
27,72	Kexel, Selina	1991	TuS Montabaur	Sa. 17.07.2004	Koblenz	Rl
27,70	Langohr, Claudia	1975	VT Böhl	So. 10.07.1988	Lachen-Speyerdorf	Pf
27,70	Nieke, Jennifer	1987	TuS Niederneisen	Fr. 26.05.2000	Hahnstätten	Rl
27,66 *	Knödler, Sonja	1962	TSV Schott Mainz	So. 14.09.1975	Mainz	Rh
27,66 *	Martin, Diana	1968	SG Westerwald 231.	So. 23.08.1981	Ingelheim	Rl
27,64	Müller, Nadine	1980	LG Esterau-Holzappel	Mi. 30.06.1993	Diez	Rl
27,63	Janßen, Catherine	1988	LG Sickingen	So. 10.09.2000	Bad Bergzabern	Pf
27,62	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	So. 27.05.2001	Diez	Rl
27,61	Höfer, Kristina	1988	VfL Bellheim	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf
27,58	Batili, Esther	1979	LG Rhein-Wied/Andernach	So. 03.05.1992	Polch	Rl
27,56 *	Müller, Christine	1976	TG 1846 Worms	Sa. 01.07.1989	Mainz	Rh
27,56	Herberg, Christine	1978	LG Rheinfront	So. 19.05.1991	Ahlen	Rh
27,56	Maxeiner, Nadine	1984	LG Esterau-Holzappel	So. 20.04.1997	Diez	Rl
27,56	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Sa. 08.07.2006	Emmelshausen	Rl
27,55	Meurer, Leonie	1988	TuS Montabaur	Sa. 06.10.2001	Polch	Rl

## Bestenliste aller Zeiten des Landes Rheinland-Pfalz im Speerwurf 400 g der Schülerinnen W12

Die mit einem \* gekennzeichneten Leistungen sind mit dem 600 g Speer erzielt worden

Pfalz 85- Rheinland 82- Rheinhessen 31

LAC Frankenthal 8- LAZ Zweibrücken 7- LG Wahlheim/Esselborn 7- LG Koblenz-Rhens 6- LG Sickingen 6

TuS Kirn 6- TV Offenbach 6- USC Mainz 6- VfL Bellheim 6

43,36	Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	Sa. 11.09.2004	Frankenthal	Pf
38,22	Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	So. 25.06.2006	Neustadt	Pf
38,16	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	Sa. 07.10.2000	Polch	Rl
36,83	Göbel, Stefanie	1990	ASV Harthausen	So. 20.10.2002	Thaleischweiler	Pf
36,66	Weingart, Katharina	1985	TuS Spay	Mi. 23.07.1997	Brey	Rl
36,42	Brödel, Heike	1979	LAZ Zweibrücken	So. 05.05.1991	Bergzabern	Pf
35,46	Theisen, Nicole	1981	LG Rhein-Wied/Andernach	Mi. 22.09.1993	Neuwied	Rl
34,69	Gruber, Katharina	1988	TV Offenbach	Sa. 30.09.2000	Baden-Baden	Pf
33,76	Böhler, Daniela	1982	VTV Mundenheim	So. 05.06.1994	Rheinzabern	Pf
33,42	Vieweg, Janine	1990	LAZ Zweibrücken 11.	So. 08.09.2002	Limburgerhof	Pf
32,77	Stock, Lena	1993	LG Wahlheim/Esselborn	So. 26.06.2005	Worms	Rh
32,60	Kunkel, Julia	1978	TSVgg. 1848 Stackeden-Elsh.	So. 06.05.1990	Mainz	Rh
32,52	Hussong, Michelle	1988	LG Sickingen	Sa. 21.10.2000	Pirmasens	Pf
32,38	Marschall, Kerstin	1977	TuS Lachen-Speyerdorf	So. 25.06.1989	Thaleischweiler	Pf
32,34	Kauffmann, Julia	1989	LC Haßloch	Sa. 06.10.2001	Bellheim	Pf
32,14	Reuter, Anna	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 20.09.1997	Brey	Rl
32,14	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	Rl
32,12	Österreicher, Sarah	1989	LG Esterau-Holzappel	Sa. 06.10.2001	Runkel	Rl
32,10	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	Sa. 14.05.2005	Hamburg	Rh
31,84	Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens 21.	Fr. 27.09.1996	Brey	Rl
31,78	Mrugalla, Katharina	1983	LAZ Zweibrücken	Sa. 07.10.1995	Bellheim	Pf
31,10	Klein, Denise	1981	VfL Bad Kreuznach	Mi. 14.07.1993	Bingen	Rl
30,97	Mayer, Sabine	1990	LAC Frankenthal	Sa. 24.08.2002	Eisenberg	Pf
30,72	Jüssen, Anna	1992	LG Rhein-Wied	Mi. 30.06.2004	Neuwied	Rl

30,68	Becker, Jasmine	1984	LG Koblenz-Rhens	So. 08.09.1996	Mülheim-Kärlich	Rl
30,50	Halfmann, Selina	1988	LAC Frankenthal	Sa. 12.08.2000	Frankenthal	Pf
30,36	Reez, Nicole	1978	TV Kärlich	Sa. 15.09.1990	Mülheim-Kärlich	Rl
30,35	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	Sa. 08.07.2006	Emmelshausen	Rl
30,28	Lames, Swantje	1988	TuS Montabaur	Sa. 26.08.2000	Koblenz	Rl
30,26	Quiring, Elina	1984	LG Koblenz-Rhens 31.	Fr. 27.09.1996	Brey	Rl
30,20	Wissinger, Heike	1979	VTV Mundenheim	So. 08.09.1991	Pforzheim	Pf
30,14	Magura, Bianca	1992	LAC Frankenthal	So. 20.06.2004	Neustadt	Pf
29,98	Huppert, Jennifer	1987	TV Offenbach	Sa. 09.10.1999	Bellheim	Pf
29,92	Wendenburg, Jana	1993	SV Schopp	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
29,60	Körlings, Cathrin	1976	LG Moseltal	So. 25.09.1988	Koblenz	Rl
29,60	Glas, Christa	1978	LG Neustadt	So. 27.05.1990	Bad Bergzabern	Pf
29,21	Schwager, Jennifer	1987	TV Offenbach	Sa. 16.10.1999	Haßloch	Pf
29,10	Müller, Jenny	1979	TuS Kirn	Sa. 31.08.1991	Egelsbach	Rl
29,00	Heintz, Susanne	1985	VfL Bellheim	Sa. 04.10.1997	Bellheim	Pf
29,00	Ackermann, Carolin	1992	TV Offenbach 41.	So. 03.10.2004	Kandel	Pf
28,87	Weiß, Melanie	1991	VfL Bellheim	So. 14.09.2003	Landau	Pf
28,85	Stober, Eva-Maria	1988	TSV Kandel	So. 10.09.2000	Bad Bergzabern	Pf
28,85	Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	So. 14.09.2003	Landau	Pf
28,78	Richter, Verena	1980	VfL Bad Kreuznach	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach	Rl
28,78	Malkmus, Alica	1992	TV 1861 Bad Ems	Do. 30.09.2004	Bad Ems	Rl
28,76	Krause, Delia	1977	TV 1861 Sulzheim	So. 03.09.1989	Worms	Rh
28,56	Jung, Manuela	1976	TV Offenbach	So. 18.09.1988	Saarbrücken	Pf
28,44	Köhler, Tina	1980	USC Mainz	Sa. 27.06.1992	Ingelheim	Rh
28,39	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	So. 25.05.2003	Selters	Rl
28,36	Servo, Nathalie	1985	TSG Grünstadt 51.	Sa. 20.09.1997	Grünstadt	Pf
28,26	Feß, Kerstin	1983	LAZ Zweibrücken	So. 28.05.1995	Offenbach	Pf
28,13	Scherdel, Carina	1990	LAC Frankenthal	Sa. 12.10.2002	Haßloch	Pf
28,04	Heinz, Tina	1981	TSV Annweiler	So. 09.05.1993	Landau	Pf
27,97	Zimmermann, Ilka	1990	TV Thaleischweiler	So. 08.09.2002	Limburgerhof	Pf
27,94	Zimmermann, Franziska	1978	DJK Oberwesel	Sa. 01.09.1990	Rhaunen	Rl
27,84	Dinkel, Veronika	1990	LG Rhein-Wied	Sa. 29.06.2002	Neuwied	Rl
27,74	Reuter, Katharina	1985	LG Koblenz-Rhens	Sa. 04.10.1997	Polch	Rl
27,68	Weyer, Anna-Marie	1980	TSG Grünstadt	So. 31.05.1992	Frankenthal	Pf
27,64	Richter, Christina	1982	VfL Bad Kreuznach	Sa. 24.09.1994	Bad Kreuznach	Rl
27,63	Janßen, Catherine	1988	LG Sickingen 61.	So. 10.09.2000	Bad Bergzabern	Pf
27,61	Höfer, Kristina	1988	VfL Bellheim	Sa. 07.10.2000	Bellheim	Pf
27,56	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	Sa. 08.07.2006	Emmelshausen	Rl
27,48	Hacker, Lisa	1990	VfL Bellheim	Sa. 05.10.2002	Bellheim	Pf
27,35	Müller, Nicole	1991	LAC Frankenthal	So. 14.09.2003	Landau	Pf
27,34	Licata, Angela	1985	LG Wahlheim/Esselborn	So. 28.09.1997	Worms	Rh
27,33	Künzler, Daniela	1986	LAZ Lahn-Aar Diez	Sa. 19.09.1998	Diez	Rl
27,30	Blum, Isabel	1992	MTV 1877 Bad Kreuznach	Mi. 14.07.2004	Bad Kreuznach	Rl
27,24	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	Sa. 13.09.1997	Idar-Oberstein	Rl
27,20 *	Thöne, Birgit	1966	TV Germania Trier	So. 01.10.1978	Konz	Rl
27,18	Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems 71.	Sa. 01.10.2005	Emmelshausen	Rl
27,16	Richter, Eike	1982	TSG Mutterstadt	So. 14.08.1994	Limburgerhof	Pf
27,16	Sorge, Nina	1984	TV Hechtsheim 1882	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
27,14	Land, Stefanie	1993	LG Sieg	So. 19.06.2005	Diez	Rl
27,13	Krämer, Franziska	1987	LG Idar-Oberstein	Sa. 18.09.1999	Bad Kreuznach	Rl
27,01	Knorr, Denise	1990	TV Nußdorf	Do. 03.10.2002	Emmelshausen	Pf
26,98	Keil, Susanne	1988	LAC Wittlich	Sa. 07.10.2000	Polch	Rl
26,97	Barthel, Jasmin	1988	LCO Edenkoben	So. 10.09.2000	Bad Bergzabern	Pf
26,95	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	Sa. 26.08.2000	Koblenz	Rl
26,90	Will, Christina	1984	VfL Bellheim	Sa. 05.10.1996	Bellheim	Pf
26,83	Kurth, Britta	1993	TV Niederbieber 81.	Sa. 01.10.2005	Emmelshausen	Rl

26,80	Raunft, Evelyn	1979	TSV Iggelheim	Sa. 05.10.1991	Frankenthal	Pf
26,71	Bonert, Sabrina	1991	Tschft. Germersheim	So. 14.09.2003	Landau	Pf
26,68	Müller, Christine	1976	TG 1846 Worms	So. 26.06.1988	Worms	Rh
26,68	Müller, Kati	1976	LG Rheinfront	So. 26.06.1988	Worms	Rh
26,58	Meier, Janina	1983	LCO Edenkoben	Sa. 07.10.1995	Bellheim	Pf
26,55	Müller, Jamie Lee	1993	TV Niederbieber	Do. 30.09.2004	Bad Ems	Rl
26,54	Malkmus, Kirsten	1989	TV 1861 Bad Ems	Sa. 06.10.2001	Runkel	Rl
26,46 *	Wilbert, Elke	1960	DJK Ochtendung	So. 01.10.1972	Daun	Rl
26,46	Brög, Sabrina	1985	MTSV Beindersheim	Sa. 05.07.1997	Bellheim	Pf
26,45	Schwarz, Alice	1990	LG TV Birkenfeld 91.	Do. 03.10.2002	Emmelshausen	Rl
26,40	Loll, Lea	1994	TuS Saulheim	Sa. 11.03.2006	Alzey	Rh
26,38	Meyer, Lilian	1982	LG Esterau-Holzappel	Sa. 01.10.1994	Villmar	Rl
26,36	Wörsdörfer, Marleen	1982	LG Rheinfront	Fr. 16.09.1994	Nieder-Olm	Rh
26,34	Ochs, Tina	1984	LG Loreley-Taunus	Fr. 11.10.1996	Koblenz	Rl
26,33	Pieper, Julia	1992	SV Gau-Algesheim	So. 19.09.2004	Worms	Rh
26,29	Krigos, Anita	1991	TuS Spay	Fr. 03.10.2003	Emmelshausen	Rl
26,27	Secker, Lisanne	1990	TGS Gonsenheim	So. 23.06.2002	Worms	Rh
26,24	Lebeck, Miriam	1992	1. FC Kaiserslautern	Fr. 17.09.2004	Otterberg	Pf
26,22	Schwarz, Nathalie	1993	TG Worms	So. 25.09.2005	Worms	Rh
26,15	Lames, Katharina	1989	TuS Montabaur 101.	Sa. 06.10.2001	Polch	Rl
26,14 *	Walter, Ute	1966	VfL Traben-Trarbach	So. 02.07.1978	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
26,14 *	Rottmüller, Jutta	1974	VfL Neuhofen	Mo. 25.08.1986	Lachen-Speyerdorf	Pf
26,14	Poster, Sabine	1976	LG Sieg	So. 26.06.1988	Diez	Rl
26,12	Hoffmann, Tanja	1977	LG Moseltal	Sa. 30.09.1989	Traben-Trarbach	Rl
26,05	Wentz, Rabea	1989	TV Klein-Winternheim	So. 23.09.2001	Worms	Rh
26,05	Maurer, Rebecca	1994	LAC Frankenthal	So. 25.06.2006	Neustadt	Pf
26,04	Winter, Sandra	1980	TSV Annweiler	Sa. 10.10.1992	Bellheim	Pf
25,99	Weber, Jasmin	1993	USC Mainz	So. 25.09.2005	Worms	Rh
25,96	Semmler, Kim	1993	LG Beindersheim-Kleini.	So. 17.07.2005	Bellheim	Pf
25,95	Kübler, Katrin	1993	LG Wahlheim/Esselborn 111.	Fr. 02.09.2005	Nieder-Olm	Rh
25,91	Wilhelmus, Sarah	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	Rl
25,86	Simon, Marion	1981	LG Loreley-Taunus	So. 11.07.1993	Worms	Rl
25,82	Köfer, Petra	1977	LG Engers-Niederbieber	Sa. 26.08.1989	Neuwied	Rl
25,81	Reißner, Sandra	1988	TV Langenlonsheim	So. 24.09.2000	Hahnenbach	Rl
25,78	Pabst, Karina	1980	TSV Iggelheim	So. 31.05.1992	Frankenthal	Pf
25,76	Schneider, Iris	1985	LG Loreley-Taunus	So. 05.10.1997	Hohenstein	Rl
25,76	Nieke, Jennifer	1987	TuS Niederneisen	Do. 30.09.1999	Holzappel	Rl
25,65	Wüst, Nadine	1988	TSV Kandel	So. 10.09.2000	Bad Bergzabern	Pf
25,64	Siener, Heike	1980	TSG Grünstadt	So. 14.06.1992	Frankenthal	Pf
25,50	Oehler, Susann	1978	ABC Fahrbach Ludwigshafen 121.	So. 27.05.1990	Bad Bergzabern	Pf
25,45	Horr, Anja	1995	TSV Iggelheim	Sa. 07.10.2006	Bellheim	Pf
25,44	Seidel, Silke	1978	1. FC Kaiserslautern	So. 27.05.1990	Bad Bergzabern	Pf
25,38	Schuster, Nadja	1980	TuS Rhaunen	Do. 18.06.1992	Bad Kreuznach	Rl
25,37	Schlösser, Katharina	1993	TG Worms	So. 05.06.2005	Worms	Rh
25,36	Bickler, Natascha	1979	TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn	Rl
25,33	Günther, Caroline	1992	LAZ Zweibrücken	So. 11.07.2004	Thaleischweiler	Pf
25,24	Gillmann, Melanie	1985	TuS 1862 Kirn	So. 13.07.1997	Konz	Rl
25,22 *	Becker, Josefina	1957	TuS Holzerath	Sa. 18.10.1969	Trier	Rl
25,22	Jochua, Tanja	1977	1. FC Kaiserslautern	So. 25.06.1989	Thaleischweiler	Pf
25,10	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz 131.	Fr. 01.09.2006	Nieder-Olm	Rh
25,03	Kreis, Juliane	1994	TSV Freinsheim	So. 21.05.2006	Frankenthal	Pf
25,00	Scheidhauer, Nina	1986	LG Sickingen	So. 04.10.1998	Bellheim	Pf
25,00	Bode, Jennifer	1992	LAC Frankenthal	So. 20.06.2004	Neustadt	Pf
24,92	Stranz, Alexandra	1979	TuS Kirn	Fr. 23.08.1991	Kirn	Rl
24,90	Wortmann, Lena	1986	TG 04 Limburgerhof	So. 28.06.1998	Kandel	Pf
24,86	Reis, Julia	1982	LG Wahlheim/Esselborn	So. 21.08.1994	Worms	Rh
24,86	Marhöfer, Nicole	1985	TV Clausen	Sa. 06.09.1997	Saarbrücken	Pf

24,80	Bednarz, Kerstin	1979	TSG Haßloch	So. 05.05.1991	Bergzabern	Pf
24,76	Chatupa, Christiane	1982	TuS Rot-Weiss Koblenz	Sa. 17.09.1994	Brey	Rl
24,76	Bonert, Jasmin	1989	ASV Harthausen 141.	Sa. 08.09.2001	Zweibrücken	Pf
24,66 *	Rebres, Erika	1974	TuS Lachen-Speyerdorf	Mo. 25.08.1986	Lachen-Speyerdorf	Pf
24,62	Döbbert, Ute	1976	LG Loreley-Taunus	So. 25.09.1988	Hohenstein	Rl
24,60	Bernard, Liane	1980	TV 1848 Bodenheim	Sa. 02.05.1992	Alzey	Rh
24,60	Crusan, Christina	1985	LG Sickingen	Sa. 05.07.1997	Bellheim	Pf
24,58	Riedel, Nadine	1984	LG Wahlheim/Esselborn	So. 06.10.1996	Reinheim	Rh
24,50	Kiesewetter, Freya	1993	TV Hermeskeil 1911	So. 19.06.2005	Diez	Rl
24,40	Hartmann, Senta-Maria	1980	LAZ Zweibrücken	Do. 06.08.1992	Wilgartswiesen	Pf
24,40	Löhner, Valerie	1982	TuS Immendorf	Fr. 08.04.1994	Koblenz	Rl
24,38 *	Deyerling, Gabi	1960	TSG Haßloch	So. 09.04.1972	Haßloch	Pf
24,36 *	Clasen, Nicole	1969	TV Weisel 151.	Sa. 11.04.1981	Geisenheim	Rl
24,34	Praxl, Linda	1984	USC Mainz	So. 29.09.1996	Nieder-Olm	Rh
24,34	Juengling, Jennifer	1989	LG Bernkastel/Wittlich	Di. 18.09.2001	Wittlich	Rl
24,26	Schweikert, Christiane	1992	TuS Spay	Do. 30.09.2004	Bad Ems	Rl
24,22	Backschneider, Bianca	1986	LV Kö Pirmasens	So. 04.10.1998	Bellheim	Pf
24,20	Weber, Manuela	1979	LG Vulkaneifel	Sa. 06.10.1990	Daun	Rl
24,16	Steffes, Nadja	1982	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 01.10.1994	Mülheim-Kärlich	Rl
24,14	Rech, Silja	1980	LG Weinstraße	So. 12.07.1992	Offenbach	Pf
24,10	Schulz, Melanie	1978	LAZ Nieder Olm	So. 19.08.1990	Worms	Rh
24,04	Mungenast, Anna	1988	TuS Montabaur	Sa. 26.08.2000	Koblenz	Rl
23,98	Klundert, Sabrina	1980	ASV Landau 161.	So. 12.07.1992	Offenbach	Pf
23,96	Arndt, Susen	1979	LG Altrhein	Mi. 15.05.1991	Gau-Algesheim	Rh
23,96	Krieg, Sara-Cathrin	1992	LV Kö Pirmasens	Do. 27.05.2004	Pirmasens	Pf
23,95	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	Sa. 03.05.2003	Betzdorf	Rl
23,92	Hennemann, Sybille	1984	LG Esterau-Holzappel	Do. 12.09.1996	Hohenstein	Rl
23,86	Gebauer, Clarissa	1993	LG Sieg	Fr. 16.09.2005	Herdorf	Rl
23,71	Hilles, Meike	1988	LG Obere Nahe/Birkenfeld	Di. 03.10.2000	Emmelshausen	Rl
23,66	Müller, Julia	1984	LG Rhein-Wied/Andernach	Sa. 05.10.1996	Polch	Rl
23,64	Hespos, Yvonne	1983	DJK Palot. Limburgerhof	So. 28.05.1995	Offenbach	Pf
23,60	Klassen, Julia	1990	LAC Wittlich	So. 01.09.2002	Gladbeck	Rl
23,55	Kuhn, Kristin	1994	LC Schifferstadt 171.	So. 25.06.2006	Neustadt	Pf
23,52 *	Kornapp, Bianca	1975	GLV Bad Ems	Sa. 03.10.1987	Bad Ems	Rl
23,48	Lorenzo, Melanie	1986	TV Langenlonsheim	Sa. 25.04.1998	Bad Kreuznach	Rl
23,44	Walk, Diana	1978	LG Sickingen	Mi. 26.09.1990	Thaleischweiler	Pf
23,44	Wodzynska, Dorota	1985	LV Kö Pirmasens	Sa. 05.07.1997	Bellheim	Pf
23,40	Kaiser, Isabelle	1983	TSG Eisenberg	So. 28.05.1995	Offenbach	Pf
23,37	Adomat, Lara	1989	TG Wallertheim	So. 16.09.2001	Worms	Rh
23,35	Hansen, Hannah	1991	USC Mainz	So. 21.09.2003	Worms	Rh
23,34	Meffert, Carolin	1992	LG Wahlheim/Esselborn	So. 04.07.2004	Worms	Rh
23,30	Weber, Kathrin	1983	TSV Annweiler	So. 28.05.1995	Offenbach	Pf
23,28	Koch, Jasmin	1982	LAZ Zweibrücken 181.	So. 27.06.1993	Hauenstein	Pf
23,26	Malthaner, Claudia	1990	VfL Bellheim	Sa. 06.10.2001	Bellheim	Pf
23,24	Rogge, Nadine	1979	LG Altrhein	Do. 14.03.1991	Alzey	Rh
23,22 *	Illig, Gaby	1960	VfR Kaiserslautern	So. 24.09.1972	Lachen-Speyerdorf	Pf
23,22	Wendhut, Yvonne	1977	LG Moseltal	So. 04.06.1989	Birkenfeld	Rl
23,16	Bierstedt, Vivien	1993	LG Rhein-Wied	So. 19.06.2005	Diez	Rl
23,12	Richmond, Christina	1982	LV Kö Pirmasens	Mi. 31.08.1994	Kaiserslautern	Pf
23,12	Janicek, Manuela	1983	TSV Freinsheim	So. 20.08.1995	Limburgerhof	Pf
23,12	Schröder, Kyra	1987	LG Wahlheim/Esselborn	So. 26.09.1999	Worms	Rh
23,09	Würtz, Nadine	1986	LAC Dahn	So. 21.06.1998	Hauenstein	Pf
23,09	Christ, Anne	1987	TV Langenlonsheim 191.	So. 26.09.1999	Hahnenbach	Rl
23,08 *	Weitmann, Gabi	1971	Ingelheimer LG	So. 18.09.1983	Ingelheim	Rh
23,06	Bold, Nadja	1982	LG Sickingen	So. 05.06.1994	Rheinzabern	Pf
23,00	Walda, Lisa Jadranka	1993	TuS Dierdorf	Sa. 01.10.2005	Emmelshausen	Rl



22,98	Gozdowski, Julia	1980 VfL Bad Kreuznach	Sa. 26.09.1992	Bad Kreuznach	RI
22,96	Marci, Sylvia	1980 LG Rhein-Wied/Andernach	So. 20.09.1992	Neuwied	RI
22,92	Vogt, Ramona	1987 LG Koblenz-Rhens	Sa. 09.10.1999	Polch	RI
22,90	Weber, Michael	1979 LG Vulkaneifel	Sa. 28.09.1991	Traben-Trarbach	RI
22,90	Münch, Simone	1982 LG Weinstraße	So. 03.07.1994	Kandel	Pf