Jahresbestenlisten des Landes Rheinland-Pfalz im 300 und 400 Lauf von 2017 bis 2021

Altersklasse		Seite
Männer		01
Frauen		03
Männliche Jugend U20		05
Weibliche Jugend U20		07
Männliche Jugend U18		08
Weibliche Jugend U20		10
Schüler A	M15	12
Schüler A	M14	14
Schülerinnen A	W15	15
Schülerinnen A	W14	17
Ende		18

Jahresbestenliste 2017 im 400 Meter Lauf der Männer des Landes Rheinland-Pfalz

47,19	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	Fr.11.08.2017	London/GBR	Rl
48,24	Mockenhaupt, Jonas	1994	LG Sieg	Sa.10.06.2017	Trier	Rl
48,87	Lahr, Alexander	1994	TuS Dierdorf	So.24.09.2017	Bad Kreuznach	Rl
49,06	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	So.02.07.2017	Wetzlar	Rl
49,36	Heilmann, Roy	1996	LG Neustadt	Sa.29.07.2017	Ingolstadt	Pf
50,25	Stern, Alexander	1996	USC Mainz	Mi.02.08.2017	Pfungstadt	Rh
50,62	Wachtel, René	1995	LG Maifeld-Pellenz	Sa.02.09.2017	Urmitz	Rl
50,68	Gieße, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	Do.06.07.2017	Saarbrücken	Rl
51,19	Biehl, Leif Asbjorn	1994	ABC Ludwigshafen	Sa.10.06.2017	Trier	Pf
51,34	Riker, Tobias	1991	TSV Schott Mainz	Sa.27.05.2017	Gau-Algesheim	Rh
51,62	Motz, Christopher	1996	LG Kreis Ahrweiler	Fr.07.04.2017	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
51,64	Klopp, Adrian	1995	TSV Schott Mainz	Sa.10.06.2017	Trier	Rh
52,10	Brang, Tim	1997	LG Vulkaneifel	Fr.25.08.2017	Jünkerath	Rl
52,46	Freidhof, Andreas	1997	LG Sieg	So. 04.06.2017	Selters	Rl
52,53	Meyfarth, Marius	1991	LC Haßloch	Sa. 06.05.2017	Limburgerhof	Pf
52,79	Tremmel, Raphael	1996	LC Haßloch	So. 04.06.2017	Limburgerhof	Pf
53,00	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	Sa.23.09.2017	Bad Ems	Rl

Jahresbestenliste 2018 im 400 Meter Lauf der Männer des Landes Rheinland-Pfalz

47,27	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	Sa. 26.05.2018	Götzis/AUT	Rl
48,09	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	Sa. 28.04.2018	Friedberg	Rh
48,18	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	So. 24.06.2018	Erding	Rl
48,77	Lahr, Alexander	1994	TuS Dierdorf	Sa. 09.06.2018	Eisenberg	Rl
48,97	Mockenhaupt, Jonas	1994	LG Sieg	Sa.26.05.2018	Hamm	Rl
49,32	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim	So.24.06.2018	Erding	Rh
49,42	Heilmann, Roy	1996	LG Neustadt	Sa.04.08.2018	Walldorf	Pf
49,75	Stern, Alexander	1996	USC Mainz	Sa.26.05.2018	Gau-Algesheim	Rh
50,29	Schmied, Jan	1998	TSV Schott Mainz	Sa.26.05.2018	Gau-Algesheim	Rh
50,89	Becker, Patrick	1996	USC Mainz	Sa.26.05.2018	Sulzbach/HE	Rh
50,97	Klopp, Adrian	1995	TSV Schott Mainz	Sa.09.06.2018	Eisenberg	Rh
51,29	Gieße, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	Sa.09.06.2018	Eisenberg	Rl
51,50	Schleifer, Philip	1998	ABC Ludwigshafen	Sa.26.05.2018	Landau	Pf
51,73	Weinandt, Jérémy	1996	Post-Sportverein Trier	So.19.08.2018	Konz	Rl
51,87	Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	Sa.05.05.2018	Mayen	Rl
51,93	Jung, Marcel	1992	LG Sieg	Sa.09.06.2018	Eisenberg	Rl
52,21	Biehl, Leif Asbjorn	1994	ABC Ludwigshafen	Sa.09.06.2018	Eisenberg	Pf
52,25	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	Sa.01.09.2018	Urmitz	Rl
52,34	von Buch, Johann	1998	Lauffreunde Naheland	Sa.12.05.2018	Ahlen	Rl

Jahresbestenliste 2019 im 400 Meter Lauf der Männer des Landes Rheinland-Pfalz

46,81	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	Sa. 29.06.2019	Ratingen	Rl
47,55	Bürckel, Fabian	1999	USC Mainz	Sa. 24.08.2019	Huizingen/BEL	Rh
48,06	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	So. 07.07.2019	Bottrop	Rl
48,28	Lahr, Alexander	1994	TuS Dierdorf	So. 02.06.2019	Saulheim	Rl
48,34	Nortmeyer, Johannes	1999	USC Mainz	Sa. 22.06.2019	Koblenz	Rh
48,39	Heilmann, Roy	1996	LG Neustadt	So. 02.06.2019	Saulheim	Pf
48,48	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	Do. 03.10.2019	Doha/QAT	Rh
49,19	gatpan, Gai Nyang Tap	1991	TSV Schott Mainz	Mi. 04.09.2019	Pfungstadt	Rh
49,42	Schmied, Jan	1998	TSV Schott Mainz	Mi. 04.09.2019	Pfungstadt	Rh
49,47	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	Mi. 01.05.2019	Mainz	Rh
49,91	Schulze, Felix	1995	1. FC Kaiserslautern	So. 09.06.2019	Limburgerhof	Pf
50,11	Phan, Tony	1999	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa. 18.05.2019	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
50,25	Becker, Patrick	1996	USC Mainz	So. 19.05.2019	Mainz	Rh
50,81	Nunnenmann, Philipp	1993	TV Herxheim	So. 02.06.2019	Saulheim	Pf
50,87	Klopp, Adrian	1995	TSV Schott Mainz	So. 19.05.2019	Mainz	Rh
50,89	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	So. 02.06.2019	Saulheim	Rl
51,07	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	Sa. 04.05.2019	Trier	Rl
51,11	Biehl, Leif Asbjorn	1994	ABC Ludwigshafen	So. 02.06.2019	Saulheim	Pf
51,14	Strupp, Aaron	1999	1. FC Kaiserslautern	Sa. 14.09.2019	Bernkastel-Kues	Pf
51,66	Jung, Marcel	1992	LG Sieg	Sa. 18.05.2019	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
51,66	Kastl, Marvin	1998	TV Gimmeldingen	Sa. 31.08.2019	Neustadt	Pf
51,79	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Sa. 29.06.2019	Hamm	Rl
52,15	Giese, Andreas	1998	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 24.08.2019	Diez	Rl
52,22	Neef, Benjamin	1996	LG Sieg	Fr. 28.06.2019	Siegburg	Rl

Jahresbestenliste 2020 im 400 Meter Lauf der Männer des Landes Rheinland-Pfalz

47,53	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	Fr.07.08.2020	Braunschweig	Rl
47,83	Nortmeyer, Johannes	1999	USC Mainz	Mi.29.07.2020	Karlsruhe	Rh
49,15	Schmied, Jan	1998	TSV Schott Mainz	So.30.08.2020	Mannheim	Rh
49,74	Hein, Johannes	2000	Post-Sportverein Trier	Do.23.07.2020	Trier	Rl
49,89	Kiemstedt, Christian	1992	ABC Ludwigshafen	Sa.19.09.2020	Zweibrücken	Pf
50,53	gatpan, Gai Nyang Tap	1991	TSV Schott Mainz	So.30.08.2020	Mannheim	Rh
50,61	Jedlitschka, Tilmann	1999	USC Mainz	Sa.01.08.2020	Pfungstadt	Rh
50,91	Zentgraf, Severin	1998	USC Mainz	Sa.19.09.2020	Darmstadt	Rh
51,06	Biehl, Leif Asbjorn	1994	ABC Ludwigshafen	Sa.18.07.2020	Mosbach	Pf
51,07	Nunnenmann, Philipp	1993	TV Herxheim	Mi.29.07.2020	Karlsruhe	Pf
52,22	Nelissen, Luca	2000	TSV Schott Mainz	Sa.25.07.2020	Königstein	Rh
52,33	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	Do.23.07.2020	Trier	Rl
52,48	Klopp, Adrian	1995	TSV Schott Mainz	Sa.01.08.2020	Pfungstadt	Rh
52,79	Giese, Andreas	1998	LG Maifeld-Pellenz	Sa.05.09.2020	Hachenburg	Rl
52,92	Kastl, Marvin	1998	TV Gimmeldingen	So.20.09.2020	Schutterwald	Pf
53,29	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	Do.23.07.2020	Trier	Rl
53,41	Dorda, Jan	1994	TV Nussdorf	Sa.19.09.2020	Zweibrücken	Pf
53,85	Schmied, Marc	1998	TSV Schott Mainz	Sa.25.07.2020	Königstein	Rh
54,06	Peter, Leon	2000	LCO Edenkoben	Sa.19.09.2020	Zweibrücken	Pf
54,14	Huber, Max	1998	TSV Schott Mainz	Sa.25.07.2020	Königstein	Rh
54,18	Weinandt, Jérémy	1996	Post-Sportverein Trier	Do.23.07.2020	Trier	Rl
54,65	Hensler, Simon	1995	TSV Schott Mainz	Sa.15.08.2020	Mainz	Rh
55,05	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	Do. 23.07.2020	Trier	Rl
55,99	Steißlinger, Nico	1997	ABC Ludwigshafen	Sa. 19.09.2020	Zweibrücken	Pf
56,21	Behr, Steffen	1972	TSG Heidesheim	Sa. 29.08.2020	Ingelheim	Rh
58,41	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	So. 23.08.2020	Herdorf	Rl

Jahresbestenliste 2021 im 400 Meter Lauf der Männer des Landes Rheinland-Pfalz

47,26	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	Sa. 19.06.2021	Ratingen	Rl
47,32	Nortmeyer, Johannes	1999	USC Mainz	So. 27.06.2021	Koblenz	Rh
48,61	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	Sa. 29.05.2021	Götzis/AUT	Rh
49,25	Schmied, Jan	1998	TSV Schott Mainz	So. 06.06.2021	Mannheim	Rh
49,58	Koffi, Hua Wilfried Serge	1987	Post-Sportverein Trier	Sa. 10.07.2021	Trier	Rl
50,02	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	Sa. 02.10.2021	Wittlich	Rl
50,18	Dörrenberg, Finn	2001	LG Vulkaneifel	Sa. 19.06.2021	Ochtendung	Rl
51,52	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	Sa. 18.09.2021	Darmstadt	Rh
51,89	Klopp, Adrian	1995	TSV Schott Mainz	Mi. 14.07.2021	Wiesbaden	Rh
51,92	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	Sa. 20.03.2021	Seatlle(USA)	Rl
51,97	Zentgraf, Severin	1998	USC Mainz	Sa. 17.07.2021	Frankfurt-Main	Rh
52,19	Strupp, Aaron	1999	1. FC Kaiserslautern	Sa. 18.09.2021	Schutterwald	Pf
53,03	Meyer, Lucas	1998	1. FC Kaiserslautern	Sa. 18.09.2021	Schutterwald	Pf
53,55	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	Sa. 04.09.2021	Bad Ems	Rl
53,66	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	Sa. 10.07.2021	Trier	Rl
53,72	Sjörgen, Benjamin	2001	Post-Sportverein Trier	Sa. 19.06.2021	Ochtendung	Rl
53,85	Huber, Max	1998	TSV Schott Mainz	Sa. 04.09.2021	Bad Ems	Rh
53,86	Damian, Gindorf	1994	Post-Sportverein Trier	Sa. 07.08.2021	Diekirch(LUX)	Rl
53,91	Weissenfels, Marek	2001	LG Rhein-Wied	Sa. 04.09.2021	Bad Ems	Rl

Jahresbestenliste 2017 im 400 Meter Lauf der Frauen des Landes Rheinland-Pfalz

56,40	Harzer, Marie	1997	USC Mainz	Sa.27.05.2017	Weinheim	Rh
57,26	Fiedler, Radha	1996	TuS Roland Brey	Sa.10.06.2017	Trier	Rl
58,09	Buckel, Charlotta	1991	ABC Ludwigshafen	Sa.06.05.2017	Limburgerhof	Pf
59,59	Prokopowicz, Bianca	1993	TSV Schott Mainz	Sa.10.06.2017	Trier	Rh
59,95	Kramer, Rebekka	1987	LG Rhein-Wied	Sa.20.05.2017	Hachenburg	Rl
61,58	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	Do.15.06.2017	Willich	Rl
61,74	Zinn, Tamina	1996	LG Kreis Ahrweiler	Sa.20.05.2017	Hachenburg	Rl
62,41	Lindenkreuz, Julia	1996	TV Nußdorf	Sa.10.06.2017	Trier	Pf
62,83	Reuter, Mona	1989	Post-Sportverein Trier	Do.06.07.2017	Saarbrücken	Rl
63,86	Wettstein, Helen	1998	TV Nußdorf	So.21.05.2017	Bad Bergzabern	Pf
64,11	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	Mo.05.06.2017	St.Augustin	Rl
64,46	Kroll, Larissa	1990	LG Westerwald	So.04.06.2017	Selters	Rl
64,69	Simon, Hannah	1997	TV 1861 Bad Ems	Sa.23.09.2017	Bad Ems	Rl
65,92	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	Do.13.07.2017	Saarbrücken	Rl
66,52	Moll, Julia	1975	LG Bernkastel/Wittlich	Do.13.07.2017	Saarbrücken	Rl

Jahresbestenliste 2018 im 400 Meter Lauf der Frauen des Landes Rheinland-Pfalz

56,03	Sharoyan, Amaliya	1988	USC Mainz	So. 15.07.2018	Mannheim	Rh
56,62	Fiedler, Radha	1996	TuS Roland Brey	Sa. 26.05.2018	Hamm	Rl
57,12	Harzer, Marie	1997	USC Mainz	Sa. 09.06.2018	Eisenberg	Rh
59,37	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	So.20.05.2018	Meppen	Rl
59,67	Ziegler, Anna	1998	TV Nußdorf	So.15.07.2018	Mannheim	Pf
61,07	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	Sa. 01.09.2018	Urmitz	Rl
61,71	Mainka, Phyllis	1995	TSV Schott Mainz	Mi. 18.07.2018	Trebur	Rh
62,14	Engelhard, Lisa Marie	1992	TSV Schott Mainz	Mi. 18.07.2018	Trebur	Rh
62,24	Schmitt, Theresa	1997	LG Sieg	Sa. 22.09.2018	Dierdorf	Rl

63,07	Winter, Rebecca	1997	TSV Schott Mainz	Sa. 26.05.2018	Gau-Algesheim	Rh
63,29	Zinn, Tamina	1996	LG Kreis Ahrweiler	Mo. 21.05.2018	Siegburg	Rl
64,03	Hilgert, Rebecca	1993	ABC Ludwigshafen	Mi. 01.08.2018	Pfungstadt	Pf
64,74	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	Sa. 18.08.2018	Diez	Rl
65,18	Mögel, Kirsten Jennifer	1992	USC Mainz	Mi. 18.07.2018	Trebur	Rh
65,19	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	Mo. 21.05.2018	Siegburg	Rl
65,77	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	Do. 12.07.2018	Saarbrücken	Rl
65,78	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	Mo. 11.06.2018	Hachenburg	Rl
66,73	Moll, Julia	1975	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 06.06.2018	Bernkastel-Kues	Rl

Jahresbestenliste 2019 im 400 Meter Lauf der Frauen des Landes Rheinland-Pfalz

56,18	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 18.05.2019	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
56,97	Dusaux, Morgane	1999	LAZ Birkenfeld	Sa. 22.06.2019	Koblenz	Rl
57,43	Fiedler, Radha	1996	TuS Roland Brey	Do. 30.05.2019	Köln	Rl
57,86	Zentowski, Karoline	1993	LG Rhein-Wied	Sa. 18.05.2019	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
58,22	Prokopowicz, Bianca	1993	TSV Schott Mainz	Mi. 03.07.2019	Pfungstadt	Rh
58,78	Sokolova, Alexandra	1995	TSV Schott Mainz	So. 02.06.2019	Saulheim	Rh
59,33	Eichenauer, Sarah	1991	LG Sieg	Sa.18.05.2019	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
59,92	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	Mi.28.08.2019	Göttingen	Rl
60,41	Heidt, Franziska	1999	USC Mainz	So.02.06.2019	Saulheim	Rh
61,29	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	Mo.10.06.2019	Siegburg	Rl
61,34	Zinn, Tamina	1996	LG Kreis Ahrweiler	Mo.10.06.2019	Siegburg	Rl
61,45	Rapp, Leonie	1997	TSV Schott Mainz	Do.30.05.2019	Bönnigheim	Rh
61,79	Reuter, Mona	1989	Post-Sportverein Trier	Mi.12.06.2019	Bernkastel-Kues	Rl
62,34	Teller, Sandra	1997	LG Maifeld-Pellenz	Do.11.07.2019	Saarbrücken	Rl

Jahresbestenliste 2020 im 400 Meter Lauf der Frauen des Landes Rheinland-Pfalz

57,35	Fiedler, Radha	1996	TuS Roland Brey	Sa. 25.07.2020	Regensburg	Rl
58,33	Pecht, Luise	1999	TSV Schott Mainz	Mi. 02.09.2020	Pfungstadt	Rh
59,11	Mainka, Phyllis	1995	TSV Schott Mainz	So. 30.08.2020	Mannheim	Rh
59,35	Sokolova, Alexandra	1995	TSV Schott Mainz	Sa. 01.08.2020	Pfungstadt	Rh
60,60	Teller, Sandra	1997	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 05.09.2020	Hachenburg	Rl
61,25	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	Sa. 05.09.2020	Hachenburg	Rl
61,28	Schindler, Franziska	1997	USC Mainz	So. 09.08.2020	Marktheidenfeld	Rh
61,98	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	Sa. 19.09.2020	Diez	Rl
62,54	Reuter, Mona	1989	Post-Sportverein Trier	Do. 23.07.2020	Trier	Rl
62,57	Rußbach, Kathrin	1998	TV Alzey	Sa. 15.08.2020	Mainz	Rh
62,61	Michel-Kröhler, Alena	1990	TV Alzey	Sa. 15.08.2020	Mainz	Rh
63,13	Rapp, Leonie	1997	TSV Schott Mainz	Sa. 01.08.2020	Pfungstadt	Rh
65,94	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	So. 11.10.2020	Holzgerlingen	Rl
66,13	Bruckmann, Andrea	1993	TG Konz	Sa. 22.08.2020	Konz	Rl
66,42	Moll, Julia	1975	Post-Sportverein Trier	So. 11.10.2020	Holzgerlingen	Rl

Jahresbestenliste 2021 im 400 Meter Lauf der Frauen des Landes Rheinland-Pfalz

54,58	Kolberg, Maijtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 24.07.2021	Lier(BEL)	Rl
55,40	Pecht, Luise	1999	TSV Schott Mainz	Mi. 07.07.2021	Pfungstadt	Rh
57,86	Mainka, Phyllis	1995	TSV Schott Mainz	Sa. 04.09.2021	Bad Ems	Rh
58,24	Heidt, Franziska	1999	USC Mainz	Sa. 07.08.2021	Walldorf	Rh
58,80	Theresa, Oxfort	1999	LG Rhein-Wied	Mo. 24.05.2021	Bochum	Rl
58,86	Hartmann, Elena	2001	1. FC Kaiserslautern	So. 04.07.2021	Waiblingen	Pf
59,39	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	So. 27.06.2021	Esch-sur-Alzette	Rl
59,95	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	Mi.04.08.2021	Pfungstadt	Rl
60,46	Schindler, Franziska	1997	USC Mainz	Mi.21.07.2021	Königstein	Rh
60,62	Dieterich, Liane	2001	TV Alzey	Sa.29.05.2021	Pfungstadt	Rh
61,45	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	Sa. 21.08.2021	Konz	Rl
62,50	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	Sa. 02.10.2021	Wittlich	Rl

62,89	Thielen, Anna	1999	Post-Sportverein Trier	Sa. 19.06.2021	Ochtendung	Rl
63,53	Michel-Kröhler, Alena	1990	TV Alzey	Sa. 17.07.2021	Bad Kreuznach	Rh
65,59	Bruckmann-v.Wirth, Andrea	1993	TG Konz	Sa.21.08.2021	Konz	Rl
65,61	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	Sa.04.09.2021	Bad Ems	Rl
65,78	Ruckert, Yvonne	1985	TSG Eisenberg	So.12.09.2021	Baunatal	Pf
65,97	Kehrein, Tatjana	2000	Lauffreunde Naheland	Sa.17.07.2021	Bad Kreuznach	Rl

Jahresbestenliste 2017 im 400 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des Landes Rheinland-Pfalz

48,23	Bürckel, Fabian	1999	USC Mainz	So.06.08.2017	Ulm	Rh
48,42	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	Sa.22.07.2017	Grosseto/ITA	Rh
49,01	Mann, Darius	1998	LG Westerwald	Sa. 13.05.2017	Neuwied	Rl
49,47	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	Sa. 22.07.2017	Grosseto/ITA	Rh
49,65	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	Do. 20.07.2017	Saarbrücken	Rl
49,97	Jedlitschka, Tilmann	1999	TPSV Enkenbach	Sa. 27.05.2017	Weinheim	Pf
50,24	Giese, Andreas	1998	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 24.06.2017	Saulheim	Rl
50,36	Schmied, Jan	1998	TSV Schott Mainz	Mi. 06.09.2017	Pfungstadt	Rh
50,83	Kolberg, Lennert	1998	LG Kreis Ahrweiler	Fr. 07.04.2017	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
51,62	Phan, Tony	1999	LG Lahn-Aar-Esterau	Mi. 06.09.2017	Pfungstadt	Rl
51,70	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	Sa. 20.05.2017	Hachenburg	Rl
51,71	Kastl, Marvin	1998	TV Gimmeldingen	Sa. 10.06.2017	Bernhausen	Pf
51,73	Karasu, Onur	1999	USC Mainz	Sa. 10.06.2017	Filderstadt	Rh
52,07	Zimmermann, Joshua	1999	LG Sieg	Sa. 13.05.2017	Neuwied	Rl
52,13	Strupp, Aaron	1999	TG Konz	Sa. 23.09.2017	Bad Ems	Rl
52,21	Morsch, Fabian	1999	LAZ Zweibrücken	Sa. 06.05.2017	Kaiserslautern	Pf
52,64	Fuchs, Johannes	1999	TV Rheinzabern	Sa. 02.09.2017	Neustadt	Pf
52,84	Estelmann, Moritz	1999	TV Rheinzabern	Mi. 24.05.2017	Reilingen	Pf
53,08	Leyser, Noah Manuel	1999	LAZ Birkenfeld	Sa. 06.05.2017	Birkenfeld	Rl
53,33	Radke, Jeldrik	1998	USC Mainz	Sa. 24.06.2017	Saulheim	Rh
53,37	Matheis, Fabio	1999	TSG Eisenberg	So. 21.05.2017	Bad Bergzabern	Pf
53,72	Saueressig, Lukas	1998	TV Bad Dürkheim	Mi. 02.08.2017	Pfungstadt	Pf
53,90	Vos, Johannes	1999	TSG Heidesheim	Sa. 24.06.2017	Saulheim	Rh
54,08	Meyer, Lucas	1998	TG Konz	Sa. 22.07.2017	Konz	Rl

Jahresbestenliste 2018 im 400 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des Landes Rheinland-Pfalz

47,98	Bürckel, Fabian	1999	USC Mainz	Sa.23.06.2018	Mannheim	Rh
49,08	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	Sa.02.06.2018	Bernhausen	Rh
49,10	Nortmeyer, Johannes	1999	USC Mainz	Sa.26.05.2018	Gau-Algesheim	Rh
49,52	Wiesel, Nils	1999	USC Mainz	Sa.02.06.2018	Bernhausen	Rh
49,78	Jedlitschka, Tilmann	1999	TPSV Enkenbach	Sa.09.06.2018	Eisenberg	Pf
50,45	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	Sa.18.08.2018	Diez	Rl
50,73	Morsch, Fabian	1999	LAZ Zweibrücken	So.03.06.2018	Kandel	Pf
50,76	Phan, Tony	1999	LG Lahn-Aar-Esterau	Sa.16.06.2018	Hamm	Rl
51,16	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	Sa.01.09.2018	Urmitz	Rl
51,31	Graffe, Steffen	2000	USC Mainz	Sa.09.06.2018	Eisenberg	Rh
51,57	Hein, Johannes	2000	Post-Sportverein Trier	Mi.06.06.2018	Bernkastel-Kues	Rl
51,89	Estelmann, Moritz	1999	TV Rheinzabern	So.03.06.2018	Kandel	Pf
52,04	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	So.19.08.2018	Konz	Rl
52,26	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	Sa.28.04.2018	Friedberg	Rh
52,30	Nuur Abschir, Mohammed	2000	TSV Schott Mainz	Sa.26.05.2018	Gau-Algesheim	Rh
52,32	Strupp, Aaron	1999	TG Konz	Sa.01.09.2018	Neustadt	Rl
52,35	Vos, Johannes	1999	TSG Heidesheim	Sa.26.05.2018	Gau-Algesheim	Rh
52,49	Setz, Bernhard	2000	TuS 1862 Kirn	Sa.09.06.2018	Eisenberg	Rl

52,56	Fuchs, Johannes	1999	TV Rheinzabern	Sa.26.05.2018	Landau	Pf
52,75	Föhr, Gabriel	2000	LG Maifeld-Pellenz	Sa.26.05.2018	Hamm	Rl
52,91	Zimmermann, Joshua	1999	LG Sieg	So.20.05.2018	Meppen	Rl
52,94	Matheis, Fabio	1999	TSG Eisenberg	Sa.05.05.2018	Neustadt	Pf
53,35	Schreber, Eric	2000	LCO Edenkoben	So.03.06.2018	Kandel	Pf
53,48	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	Sa.26.05.2018	Hamm	Rl

Jahresbestenliste 2019 im 400 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des Landes Rheinland-Pfalz

49,78	Hein, Johannes	2000	Post-Sportverein Trier	Sa. 31.08.2019	Trier	Rl
50,83	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	Sa. 01.06.2019	Bernhausen	Rh
51,00	Unruh, Jonas	2000	LC Haßloch	Fr. 19.07.2019	Mannheim	Pf
51,22	Föhr, Gabriel	2000	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 31.08.2019	Trier	Rl
51,64	Castro Ospina, Pedro	2000	USC Mainz	Sa. 25.05.2019	Bad Bergzabern	Rh
51,77	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	Sa. 31.08.2019	Trier	Rl
51,92	König, Finn	2001	TSV Schott Mainz	Fr. 19.07.2019	Mannheim	Rh
51,95	Fischer, Jonas	2000	Post-Sportverein Trier	Sa. 04.05.2019	Trier	Rl
52,06	Nelissen, Luca	2000	TSV Schott Mainz	Mi. 04.09.2019	Pfungstadt	Rh
52,07	Schmidt, Carl Luis	2001	USC Mainz	Sa. 11.05.2019	Eppelheim	Rh
52,37	Leon, Peter	2000	LCO Edenkoben	Sa. 31.08.2019	Neustadt	Pf
53,11	Graffe, Steffen	2000	USC Mainz	So. 02.06.2019	Saulheim	Rh
53,25	Popp, Maximilian	2000	USC Mainz	Mi. 04.09.2019	Pfungstadt	Rh
53,41	Mark, Kilian	2000	TV Lemberg	Mo. 10.06.2019	Heidelberg	Pf
53,53	Simons, William	2001	TG Konz	Sa. 25.05.2019	Bad Bergzabern	Rl
54,01	Machwirth, Maurice	2000	LG Idar-Oberstein	Sa. 04.05.2019	Trier	Rl
54,06	Moll, Felix	2001	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 12.06.2019	Bernkastel-Kues	Rl
54,76	Setz, Bernhard	2000	TuS 1862 Kirn	Sa. 31.08.2019	Trier	Rl
54,79	Yahia, Amin	2001	TSV Schott Mainz	Mi. 04.09.2019	Pfungstadt	Rh
54,80	Pezzetta, Franco	2001	LG Neustadt	Sa. 31.08.2019	Neustadt	Pf
54,85	Poncelet, Michael	2001	LG Rhein-Wied	Sa. 29.06.2019	Hamm	Rl
54,86	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	Sa. 25.05.2019	Bad Bergzabern	Rl

Jahresbestenliste 2020 im 400 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des Landes Rheinland-Pfalz

49,47	Vasan, Apenayan	2002	LCO Edenkoben	Sa. 05.09.2020	Heilbronn	Pf
50,70	Gust, Nico	2002	TV Alzey	Do. 23.07.2020	Trier	Rh
51,16	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	So. 23.08.2020	Herdorf	Rl
51,62	Utsch, Jakob	2002	LG Westerwald	Sa. 05.09.2020	Hachenburg	Rl
51,64	Reinhardt, Lars	2002	USC Mainz	Mi. 30.09.2020	Pfungstadt	Rh
51,69	Erpenbach, Timothy	2002	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	Mi. 02.09.2020	Pfungstadt	Rl
51,70	Mäuslein, Dennis	2001	LCO Edenkoben	Sa. 19.09.2020	Zweibrücken	Pf
51,78	König, Finn	2001	TSV Schott Mainz	Sa. 01.08.2020	Pfungstadt	Rh
52,29	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	Do. 23.07.2020	Trier	Rl
52,34	Salakiaku, Lionel	2001	TV Alzey	Mi. 30.09.2020	Pfungstadt	Rh
53,62	Zimmer, Patrick	2001	TSG Heidesheim	Sa. 29.08.2020	Ingelheim	Rh
54,68	Weissenfels, Marek	2001	LG Rhein-Wied	Sa. 19.09.2020	Diez	Rl
56,01	Raab, Nils	2001	TV Lemberg	Mi. 30.09.2020	Pfungstadt	Pf
56,63	Ibach, Jakob	2002	LG Rhein-Wied	Sa.19.09.2020	Diez	Rl
56,78	Günter, Elias	2002	LG Westerwald	Sa.05.09.2020	Hachenburg	Rl

Jahresbestenliste 2021 im 400 Meter Lauf der Männlichen Jugend U20 des Landes Rheinland-Pfalz

49,27	Vasan, Apenayan	2002	LCO Edenkoben	Sa.14.08.2021	Frankfurt-Main	Pf
49,81	Utsch, Jakob	2002	LG Westerwald	Sa.25.09.2021	Saulheim	Rl
50,53	Renner, Sebastian	2003	LCO Edenkoben	Sa.14.08.2021	Frankfurt-Main	Pf
50,58	Gust, Nico	2002	TV Alzey	So.04.07.2021	Saulheim	Rh
51,53	Reinhardt, Lars	2002	USC Mainz	Mi.07.07.2021	Pfungstadt	Rh
51,75	Matthias, Simon	2003	LG Bernkastel/Wittlich	Sa.25.09.2021	Saulheim	Rl
51,94	Linder, Niklas	2003	TG Frankenthal	Sa.25.09.2021	Saulheim	Pf

52,52	Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	Sa.15.05.2021	Saarbrücken	Rl
53,49	Dubus, Leander	2003	TG Konz	Sa.25.09.2021	Saulheim	Rl
53,95	Klein, Lars	2003	TV Lemberg	Sa.21.08.2021	Konz	Pf
54,08	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	Sa. 19.06.2021	Ochtendung	Rl
54,56	Trampusch, Simon	2003	TuS Framersheim	So. 04.07.2021	Saulheim	Rh
54,60	Keller, Jan	2003	TG Konz	Sa. 02.10.2021	Wittlich	Rl
54,67	Henkel, Anton	2002	1. FC Kaiserslautern	So. 11.07.2021	Otterberg	Pf
55,05	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf	So. 19.09.2021	Dierdorf	Rl
56,32	Hedicke, Tim	2003	LAC Frankenthal	Sa. 25.09.2021	Saulheim	Pf
56,34	Schütz, Tom	2003	TV Bad Bergzabern	So. 19.09.2021	Zweibrücken	Pf
58,73	Nefferdorf, Luca	2002	TuS Katzenelnbogen-K.	Sa. 17.07.2021	Diez	Rl

Jahresbestenliste 2017 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des Landes Rheinland-Pfalz

55,69	Kahlert, Lea	1999	USC Mainz	Sa.10.06.2017	Regensburg	Rh
56,75	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	Sa.10.06.2017	Trier	Rh
57,35	Dusaux, Morgane	1999	LAZ Birkenfeld	Sa.06.05.2017	Birkenfeld	Rl
57,53	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	Sa.24.06.2017	Saulheim	Rl
57,67	Pecht, Luise	1999	USC Mainz	Sa.10.06.2017	Trier	Rh
60,27	Ruppenthal, Sina	1999	LAZ Birkenfeld	Sa.29.07.2017	Ingolstadt	Rl
60,52	Thielen, Anna	1999	LG Bitburg-Prüm	Sa.24.06.2017	Saulheim	Rl
60,79	Huke, Anna	1999	LG Westerwald	So.04.06.2017	Selters	Rl
60,90	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	Sa.01.07.2017	Kreuztal	Rl
60,96	Engbarth, Natalie	1999	ABC Ludwigshafen	Sa.24.06.2017	Saulheim	Pf
61,75	Roos, Paula	1999	LG Rhein-Wied	Sa.10.06.2017	Trier	Rl
62,65	Schneider, Luzie	1999	TV Rheinzabern	Mi.24.05.2017	Reilingen	Pf
63,86	Wettstein, Helen	1998	TV Nußdorf	So.21.05.2017	Bad Bergzabern	Pf
64,72	Weigel, Kira	1999	LCO Edenkoben	So.21.05.2017	Bad Bergzabern	Pf
65,87	Heuzeroth, Kim Lea	1999	LG Westerwald	So.04.06.2017	Selters	Rl
66,55	Haas, Greta Maria	1999	TSV Schott Mainz	Sa.24.06.2017	Saulheim	Rh
69,60	Seibel, Dorothe	1998	LG Bernkastel/Wittlich	Sa.23.09.2017	Bad Ems	Rl

Jahresbestenliste 2018 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des Landes Rheinland-Pfalz

57,14	Dusaux, Morgane	1999	LAZ Birkenfeld	Sa. 25.08.2018	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
57,55	Heidt, Franziska	1999	USC Mainz	So. 24.06.2018	Erding	Rh
58,61	Recht, Luise	1999	USC Mainz	Sa. 09.06.2018	Eisenberg	Rh
58,69	Maurer, Melissa	2000	TG Oggersheim	Mo. 21.05.2018	Heidelberg	Pf
60,60	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	Sa. 05.05.2018	Mayen	Rl
61,84	Huke, Anna	1999	LG Westerwald	Sa. 25.08.2018	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
62,61	Feiden, Emilia Josefine	2000	TV Eintracht Cochem	Sa. 05.05.2018	Mayen	Rl
62,81	Haag, Helena	2000	TV Eintracht Cochem	Sa. 26.05.2018	Hamm	Rl
64,39	Klöckner, Anna Klara	2000	SpVgg 04/13 Burgbrohl	Sa. 28.04.2018	Trier	Rl
64,39	Kehrein, Tatjana	2000	Lauffreunde Naheland	Sa. 15.09.2018	Birkenfeld	Rl
65,26	Schmidt, Michelle	2000	LG Westerwald	Mo. 11.06.2018	Hachenburg	Rl
66,25	Sommerkorn, Katharina	1999	TSV Schott Mainz	Sa. 26.05.2018	Gau-Algesheim	Rh
67,26	Thielen, Anna	1999	LG Bitburg-Prüm	Sa. 05.05.2018	Mayen	Rl
67,45	Haas, Greta Maria	1999	TSV Schott Mainz	Sa. 16.06.2018	Hamm	Rh
67,54	Schneider, Luzie	1999	TV Rheinzabern	Mi. 01.08.2018	Pfungstadt	Pf
68,77	Weigel, Kira	1999	LCO Edenkoben	So. 03.06.2018	Kandel	Pf
69,22	Reutelsterz, Lina	2000	LG Westerwald	So. 20.05.2018	Selters	Rl

Jahresbestenliste 2019 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des Landes Rheinland-Pfalz

59,71	Camyurdu, Dilara	2001	LAZ Zweibrücken	Sa.22.06.2019	Koblenz	Pf
60,12	Dieterich, Liane	2001	TV Alzey	Sa.08.06.2019	Pfungstadt	Rh
60,23	Maurer, Melissa	2000	TG Oggersheim	Mo.10.06.2019	Heidelberg	Pf
61,77	Weil, Cija	2001	LTV Bad Dürkheim	Sa.17.08.2019	Mutterstadt	Pf
62,01	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	Sa.04.05.2019	Trier	Rl
62,86	Münkel, Maren	2001	USC Mainz	So.19.05.2019	Mainz	Rh
66,88	Meyer, Anna	2000	TG Konz	Sa.31.08.2019	Trier	Rl
67,01	Klöckner, Anna Klara	2000	SpVgg 04/13 Burgbrohl	So.12.05.2019	Mayen	Rl
68,32	Wüster, Chiara	2001	USC Mainz	Mo.10.06.2019	Heidelberg	Rh
69,51	Beyerlein, Anika	2001	LAZ Zweibrücken	Sa.25.05.2019	Bad Bergzabern	Pf
70,89	Schmidt, Nicole	2000	LG Bernkastel/Wittlich	Sa.21.09.2019	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
71,92	Bauer, Annika	2000	LG Bernkastel/Wittlich	Sa.21.09.2019	Neuenahr-Ahrweiler	Rl

Jahresbestenliste 2020 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des Landes Rheinland-Pfalz

56,89	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	So. 09.08.2020	Marktheidenfeld	Rl
59,23	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	Sa.19.09.2020	Diez	Rl
59,78	Johanns, Lena	2001	LG Vulkaneifel	Sa.05.09.2020	Hachenburg	Rl
59,80	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	Sa.19.09.2020	Diez	Rl
61,28	Dieterich, Liane	2001	TV Alzey	Sa.15.08.2020	Mainz	Rh
62,68	Fliß, Katharina	2002	USC Mainz	Mi.29.07.2020	Karlsruhe	Rh
64,09	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	Sa.19.09.2020	Diez	Rl
65,73	Hoff, Sophia	2001	TV Bad Bergzabern	Sa.19.09.2020	Zweibrücken	Pf
67,34	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	Sa.19.09.2020	Diez	Rl

Jahresbestenliste 2021 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U20 des Landes Rheinland-Pfalz

56,54	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	Do. 22.07.2021	Saarbrücken	Rl
58,85	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	Sa. 29.05.2021	Pfungstadt	Rl
59,15	Ermert, Cosima	2003	TSV Schott Mainz	So. 06.06.2021	Mannheim	Rh
65,08	Jäger, Mia Chiara	2003	TV Nussdorf	Sa. 25.09.2021	Saulheim	Pf
65,73	Bodenheimer, Emely	2002	SG Spiesheim	Mi. 18.08.2021	Berlin	Rh
66,00	Sulzbacher, Melina	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	Sa. 19.06.2021	Ochtendung	Rl
66,90	Berg, Sophie	2002	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 02.10.2021	Wittlich	Rl
67,26	Berger, Jana	2002	LAC Pirmasens	So. 19.09.2021	Zweibrücken	Pf
67,94	Sinn, Louisa	2003	TV Nussdorf	So. 19.09.2021	Zweibrücken	Pf

Jahresbestenliste 2017 im 400 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des Landes Rheinland-Pfalz

50,04	Unruh, Jonas	2000	LC Haßloch	So. 02.07.2017	Wetzlar	Pf
50,97	Herrmann, Lorenz	2000	TV Nußdorf	Do. 20.07.2017	Saarbrücken	Pf
51,82	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	So. 04.06.2017	Limburgerhof	Rh
51,83	Setz, Bernhard	2000	TuS 1862 Kirn	Sa. 20.05.2017	Hachenburg	Rl
52,01	Stahl, Jonas	2000	TG Worms	Mi. 03.05.2017	Pfungstadt	Rh
52,13	Bolkenius, Simon	2000	TSV Moselfeuer Lehmen	Sa. 20.05.2017	Hachenburg	Rl
52,49	Gust, Nico	2002	USC Mainz	So. 24.09.2017	Bad Kreuznach	Rh
52,75	Schmidt, Carl Luis	2001	USC Mainz	Sa. 10.06.2017	Trier	Rh
52,83	Schreber, Eric	2000	LCO Edenkoben	Sa. 24.06.2017	Saulheim	Pf
53,04	Nuur Abschir, Mohammed	2001	TSV Schott Mainz	Sa. 24.06.2017	Saulheim	Rh
53,21	Jäger, Lukas	2000	LG Rhein-Wied	So.04.06.2017	Limburgerhof	Rl
53,38	Smigic, Jovan	2002	TV Wahlheim	So.24.09.2017	Bad Kreuznach	Rh
53,40	Becker, Lars	2000	USC Mainz	Sa.10.06.2017	Trier	Rh

53,83	Karasu, Serdar	2001	USC Mainz	So.04.06.2017	Limburgerhof	Rh
54,00	Geiwitz, Julian	2001	LCO Edenkoben	Sa.10.06.2017	Trier	Pf
54,04	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	Sa.24.06.2017	Saulheim	Rl
54,06	Machwirth, Maurice	2000	LG Idar-Oberstein	Sa.29.04.2017	Trier	Rl
54,06	Graffe, Steffen	2000	USC Mainz	Sa.10.06.2017	Trier	Rh
54,07	Reichert, Marius	2001	ABC Ludwigshafen	Sa.03.06.2017	Pfungstadt	Pf
54,12	Mahnke, David	2001	ABC Ludwigshafen	Sa.06.05.2017	Limburgerhof	Pf
54,22	Wein, Maurice	2000	TSV Schott Mainz	Sa.03.06.2017	Pfungstadt	Rh
54,48	Peter, Leon	2000	LCO Edenkoben	Sa.24.06.2017	Saulheim	Pf
54,50	Kupferschmidt, Yannik	2000	TSG Eisenberg	Sa.13.05.2017	Mannheim	Pf
54,53	Mäuslein, Dennis	2001	LCO Edenkoben	Sa.02.09.2017	Neustadt	Pf
54,74	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	So.04.06.2017	Limburgerhof	Rl
54,91	Klecker, Felix	2001	TSV Schott Mainz	Sa.27.05.2017	Gau-Algesheim	Rh
54,92	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	So.27.08.2017	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
55,13	Vasan, Apenayan	2000	LCO Edenkoben	Sa.02.09.2017	Neustadt	Pf
55,28	Föhr, Gabriel	2000	LG Maifeld-Pellenz	So.24.09.2017	Bad Kreuznach	Rl
55,40	Moll, Felix	2001	LG Bernkastel/Wittlich	Sa.06.05.2017	Daun	Rl

Jahresbestenliste 2018 im 400 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des Landes Rheinland-Pfalz

49,74	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	Sa. 09.06.2018	Eisenberg	Rl
50,06	Gust, Nico	2002	TV Alzey	Fr. 27.07.2018	Rostock	Rh
51,55	Schmidt, Carl Luis	2001	USC Mainz	So. 15.07.2018	Mannheim	Rh
52,35	König, Finn	2001	TSV Schott Mainz	Sa. 26.05.2018	Gau-Algesheim	Rh
52,54	Mettler, Marius	2002	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 01.09.2018	Wittlich	Rl
52,91	Erpenbach, Timothy	2002	LG Einrich	Sa. 09.06.2018	Eisenberg	Rl
53,10	Vasan, Apenayan	2002	LCO Edenkoben	Sa. 01.09.2018	Neustadt	Pf
53,12	Mahnke, David	2001	ABC Ludwigshafen	Sa. 05.05.2018	Neustadt	Pf
53,14	Fuchs, Constantin	2002	LG Bernkastel/Wittlich	Mi.06.06.2018	Bernkastel-Kues	Rl
53,31	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	Sa.09.06.2018	Eisenberg	Rl
53,37	Renner, Sebastian	2003	LCO Edenkoben	Sa.01.09.2018	Neustadt	Pf
53,39	Pitzer, Tim	2002	USC Mainz	Mi.05.09.2018	Pfungstadt	Rh
53,41	Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	Sa.15.09.2018	Birkenfeld	Rl
53,54	Utsch, Jakob	2002	LG Westerwald	Sa. 25.08.2018	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
53,62	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	Sa. 02.06.2018	Bernhausen	Rl
53,76	Reinhardt, Lars	2002	USC Mainz	Sa. 09.06.2018	Eisenberg	Rh
53,85	Karasu, Serdar	2001	USC Mainz	Sa. 02.06.2018	Bernhausen	Rh
53,91	Smigic, Jovan	2002	TV Alzey	Mi. 05.09.2018	Pfungstadt	Rh
54,25	Trabert, Leon	2002	LG Kreis Ahrweiler	Mi. 29.08.2018	Meckenheim	Rl
54,37	Raadts, Florian	2001	LG Bernkastel/Wittlich	Sa .01.09.2018	Wittlich	Rl

Jahresbestenliste 2019 im 400 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des Landes Rheinland-Pfalz

49,81	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	Sa. 29.06.2019	St. Wendel	Rl
50,20	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	Sa. 01.06.2019	Bernhausen	Rh
50,42	Gust, Nico	2002	TV Alzey	Fr. 26.07.2019	Ulm	Rh
51,69	Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	Sa. 25.05.2019	Bad Bergzabern	Rl
51,96	Vasan, Apenayan	2002	LCO Edenkoben	Sa. 31.08.2019	Neustadt	Pf
52,14	Reinhardt, Lars	2002	USC Mainz	Sa. 08.06.2019	Pfungstadt	Rh
52,21	Erpenbach, Timothy	2002	TuS Katzenelnbogen	Mi. 03.07.2019	Pfungstadt	Rl
52,54	Pitzer, Tim	2002	TV Alzey	So. 19.05.2019	Mainz	Rh
52,55	Renner, Sebastian	2003	LCO Edenkoben	Mi. 03.07.2019	Pfungstadt	Pf
52,56	Fuchs, Constantin	2002	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 12.06.2019	Bernkastel-Kues	Rl
52,59	Schmitt, Lasse	2004	USC Mainz	Mi. 07.08.2019	Pfungstadt	Rh
53,77	Lürmann, Etienne	2003	TSV Schott Mainz	Sa. 08.06.2019	Pfungstadt	Rh
54,56	Stezka, Tim	2003	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 12.06.2019	Bernkastel-Kues	Rl
54,77	Bogs, Sven	2002	TSV Schott Mainz	Sa. 25.05.2019	Bad Bergzabern	Rh
54,79	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf	Sa. 18.05.2019	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
54,85	Mürtz, Leon	2003	LA TuS Mayen	Sa. 29.06.2019	Hamm	Rl
54,97	Linder, Niklas	2003	TG Frankenthal	Sa. 18.05.2019	Eisenberg	Pf

55,08	Zaun, Marvin	2003	TuS Saulheim	So. 19.05.2019	Mainz	Rh
55,31	Krempchen, Loris	2003	TG Konz	Sa. 18.05.2019	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
55,58	Rotta, Jakob	2003	LG Maifeld-Pellenz	So. 02.06.2019	Saulheim	Rl
55,70	Nefferdorf, Luca	2002	TuS Katzenelnbogen	Sa. 21.09.2019	Neuenahr-Ahrweiler	Rl

Jahresbestenliste 2020 im 400 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des Landes Rheinland-Pfalz

50,62	Renner, Sebastian	2003	LCO Edenkoben	Fr.04.09.2020	Heilbronn	Pf
51,42	Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	Mi.30.09.2020	Pfungstadt	Rl
53,20	Mürtz, Leon	2003	LA TuS Mayen	Sa.25.07.2020	Wiesbaden	Rl
53,76	Linder, Niklas	2003	TG Frankenthal	Sa.19.09.2020	Zweibrücken	Pf
53,97	Mielczarek, Cordian	2004	1. FC Kaiserslautern	So.20.09.2020	Schutterwald	Pf
54,32	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	Sa.22.08.2020	Konz	Rl
54,58	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf	So.23.08.2020	Neuwied	Rl
54,82	Schütz, Tom	2003	TV Bad Bergzabern	Sa.19.09.2020	Zweibrücken	Pf
55,04	Frieb-Preis, Felix	2003	LG Maifeld-Pellenz	Sa.05.09.2020	Hachenburg	Rl
55,60	Petri, Lennart	2004	USC Mainz	Fr.21.08.2020	Vaterstetten	Rh
56,03	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	Sa.29.08.2020	Euskirchen	Rl
56,13	Albertz, Mats	2004	USC Mainz	Mi.30.09.2020	Pfungstadt	Rh
56,65	Seutemann, Silas	2004	TV Bad Bergzabern	Sa.19.09.2020	Zweibrücken	Pf
56,84	Böcher, Johannes	200?	USC Mainz	Mi.30.09.2020	Pfungstadt	Rh
56,88	Yaroshenko, Christopher	2003	USC Mainz	Sa.22.08.2020	Bad Kreuznach	Rh
56,95	Jacobi, Paul	2004	LG Maifeld-Pellenz	Sa.29.08.2020	Euskirchen	Rl
57,75	Ravichchandran, Abinasch	2003	TV Nussdorf	So.05.07.2020	Karlsruhe	Pf
57,92	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	Sa.22.08.2020	Konz	Rl
58,13	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	Do.23.07.2020	Trier	Rl
58,37	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	Sa.19.09.2020	Diez	Rl

Jahresbestenliste 2021 im 400 Meter Lauf der Männlichen Jugend U18 des Landes Rheinland-Pfalz

51,06	Henkel, Thorben	2005	LAZ Zweibrücken	Sa. 25.09.2021	Saulheim	Pf
51,77	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	Sa. 10.07.2021	Wiesbaden	Rl
52,03	Sohn, Hendrik	2005	TV Nussdorf	Sa. 25.09.2021	Saulheim	Pf
52,05	Mielczarek, Cordian	2004	1. FC Kaiserslautern	Sa. 10.07.2021	Wiesbaden	Pf
52,08	Frey, Patrick	2005	TSG Neustadt	So. 19.09.2021	Zweibrücken	Pf
53,51	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	Sa. 02.10.2021	Wittlich	Rl
53,70	Pepelnik, Ricardo	2005	USC Mainz	Mi. 14.07.2021	Wiesbaden	Rh
53,74	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	Sa. 21.08.2021	Konz	Rl
54,11	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	Sa.10.07.2021	Trier	Rl
54,29	Burbach, Bengt	2004	TuS Dierdorf	So.19.09.2021	Dierdorf	Rl
54,32	Jüris, Rapahel	2004	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 21.08.2021	Konz	Rl
54,64	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	Sa.10.07.2021	Trier	Rl
54,69	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	Sa. 10.07.2021	Wiesbaden	Rl
55,19	Kauer, Julien Jermaine	2005	TuS Framersheim	So. 04.07.2021	Saulheim	Rh
55,31	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	Sa. 10.07.2021	Wiesbaden	Rl
55,49	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 11.09.2021	Diez	Rl
55,66	Petri, Lennart	2004	USC Mainz	Sa. 05.06.2021	Filderstadt	Rh

Jahresbestenliste 2017 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des Landes Rheinland-Pfalz

58,22	Bross, Chiara	2001	TSV Schott Mainz	Sa.10.06.2017	Trier	Rh
59,09	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	Mi.02.08.2017	Pfungstadt	Rl
59,16	Stöhr, Franziska	2001	TV Nußdorf	Mi.06.09.2017	Pfungstadt	Pf

59,54	Maurer, Melissa	2000	TG Oggersheim	Mi.26.07.2017	Bietigheim-Bis.	Pf
59,75	Johanns, Lena	2001	LG Vulkaneifel	Sa.10.06.2017	Trier	Rl
59,93	Hartmann, Elena	2001	TV Wartenberg-Rohrb.	Sa.10.06.2017	Trier	Pf
61,57	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	Sa.02.09.2017	Urmitz	Rl
62,30	Betz, Yasmin	2000	TV Nußdorf	Sa.10.06.2017	Trier	Pf
62,48	Radke, Jana	2000	USC Mainz	Sa.10.06.2017	Trier	Rh
63,23	Dieterich, Liane	2001	USC Mainz	So.24.09.2017	Bad Kreuznach	Rh
63,28	Görg, Lisa	2001	LG Westerwald	Sa.23.09.2017	Bad Ems	Rl
63,60	Fröhlig, Katharina	2001	LG Vulkaneifel	Sa.13.05.2017	Neuwied	Rl
63,63	Haag, Helena	2000	LG Bernkastel/Wittlich	Sa.10.06.2017	Trier	Rl
63,63	Mühlisch, Charlotte	2003	TSV Schott Mainz	Mi.06.09.2017	Pfungstadt	Rh
64,01	Feiden, Emilia Josefine	2000	TV Eintracht Cochem	Sa.22.04.2017	Wittlich	Rl
64,31	Müller, Eva-Lotte	2001	LG Bernkastel/Wittlich	Sa.06.05.2017	Daun	Rl
64,31	Trierscheid, Hannah	2001	Post-Sportverein Trier	Sa.10.06.2017	Trier	Rl
64,53	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	Sa.23.09.2017	Bad Ems	Rl

Jahresbestenliste 2018 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des Landes Rheinland-Pfalz

57,16	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	So. 24.06.2018	Erding	Rl
57,56	Stöhr, Franziska	2001	TV Nußdorf	Fr. 27.07.2018	Rostock	Pf
58,13	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	So. 20.05.2018	Selters	Rl
58,40	Johanns, Lena	2001	LG Vulkaneifel	Do. 10.05.2018	Köln	Rl
58,92	Bross, Chiara	2001	TSV Schott Mainz	Sa. 26.05.2018	Weinheim	Rh
60,46	Jäger, Mia Chiara	2003	TV Nußdorf	Mi. 05.09.2018	Pfungstadt	Pf
62,03	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	Sa. 22.09.2018	Dierdorf	Rl
62,27	Dieterich, Liane	2001	TV Alzey	Mi. 02.05.2018	Pfungstadt	Rh
62,42	Berg, Sophie	2002	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 22.09.2018	Dierdorf	Rl
62,91	Rong, Alexandra	2002	TV Nußdorf	So. 03.06.2018	Kandel	Pf
63,27	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	Sa. 22.09.2018	Dierdorf	Rl
63,48	Brocker, Lilly Luise	2002	TV Nußdorf	Mi. 05.09.2018	Pfungstadt	Pf
63,87	Dietsch, Marie	2001	Post-Sportverein Trier	Sa. 28.04.2018	Trier	Rl
64,00	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	Sa. 22.09.2018	Dierdorf	Rl
64,31	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	Do. 05.07.2018	Saarbrücken	Rl
64,45	Fröhlig, Katharina	2001	LG Vulkaneifel	Sa.28.04.2018	Trier	Rl

Jahresbestenliste 2019 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des Landes Rheinland-Pfalz

56,66	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	Do. 18.07.2019	Saarbrücken	Rl
58,46	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	Sa. 24.08.2019	Diez	Rl
59,28	Jäger, Mia Chiara	2003	TV Nußdorf	So. 02.06.2019	Saulheim	Pf
61,41	Rong, Alexandra	2002	TV Nußdorf	Sa. 11.05.2019	Limburgerhof	Pf
62,47	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	Sa. 06.04.2019	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
63,17	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	Sa. 21.09.2019	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
64,37	Berg, Sophie	2002	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 04.05.2019	Trier	Rl
65,10	Bojai, Era	2003	TSV Schott Mainz	So. 02.06.2019	Saulheim	Rh
65,39	Schmitz, Hannah	2004	LAZ Zweibrücken	Do. 11.07.2019	Saarbrücken	Pf
65,52	Tüttenberg, Sarah	2003	USC Mainz	So. 02.06.2019	Saulheim	Rh
66,05	Stohner, Elena	2003	TG Worms	Mi. 07.08.2019	Pfungstadt	Rh
66,12	Walther, Eske	2003	LG Koblenz-Rhens	Sa. 18.05.2019	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
66,28	Rau, Jana	2003	LAZ Birkenfeld	Sa. 18.05.2019	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
66,47	Sulzbacher, Melina	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	Sa. 07.09.2019	Urmitz	Rl
66,71	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	Sa. 21.09.2019	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
67,25	Kienel, Anne	2003	TV Bad Bergzabern	Sa. 18.05.2019	Eisenberg	Pf
67,32	Uhrmacher, Carla	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	So. 05.05.2019	Selters	Rl

Jahresbestenliste 2020 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des Landes Rheinland-Pfalz

58,30	Joeris, Meret	2004	USC Mainz	Sa.01.08.2020	Pfungstadt	Rh
58,94	Kuhn, Laura	2005	USC Mainz	Sa.01.08.2020	Pfungstadt	Rh
60,42	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	Sa.19.09.2020	Diez	Rl

61,64	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	Sa.05.09.2020	Hachenburg	Rl
61,77	Jäger, Mia Chiara	2003	TV Nussdorf	Sa.27.06.2020	Sindelfingen	Pf
62,45	Zahn, Ella	2003	ABC Ludwigshafen	Sa.19.09.2020	Zweibrücken	Pf
63,08	Ermert, Cosima	2003	TSV Schott Mainz	Sa.22.08.2020	Bad Kreuznach	Rh
63,42	Mak, Pernel	2004	LG Westerwald	Sa.05.09.2020	Hachenburg	Rl
63,56	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	Sa.22.08.2020	Konz	Rl
64,79	Bolkenius, Carolin	2004	TSV Moselfeuer Lehmen	So.23.08.2020	Neuwied	Rl
65,03	Nienstedt, Julia	2005	TG Worms	Mi.30.09.2020	Pfungstadt	Rh
65,36	Seibel, Merle	2004	TV Alzey	Sa.15.08.2020	Mainz	Rh
65,60	Bojai, Era	2003	TSV Schott Mainz	Mi.02.09.2020	Pfungstadt	Rh
66,92	Sinn, Louisa	2003	TV Nussdorf	So.05.07.2020	Karlsruhe	Pf
67,21	Liebendörfer, Mona	2004	LCO Edenkoben	Sa.19.09.2020	Zweibrücken	Pf
67,66	Sommerfeld, Caroline	2003	MTSV Beindersheim	Sa.19.09.2020	Zweibrücken	Pf
67,67	Kienel, Anne	2003	TV Bad Bergzabern	Sa.19.09.2020	Zweibrücken	Pf
67,82	Bouhamed, Sara	2004	TSV Schott Mainz	Sa.22.08.2020	Bad Kreuznach	Rh
68,61	Merl, Cecile	2004	LG Rhein-Wied	So.23.08.2020	Neuwied	Rl
74,83	Buss, Isabella	2004	Diezer TSK Oranien	Sa.19.09.2020	Diez	Rl

Jahresbestenliste 2021 im 400 Meter Lauf der Weiblichen Jugend U18 des Landes Rheinland-Pfalz

57,35	Joeris, Meret	2004	USC Mainz	Mi. 07.07.2021	Pfungstadt	Rh
57,54	Kuhn, Laura	2005	USC Mainz	Sa. 07.08.2021	Walldorf	Rh
58,42	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	Fr.30.07.2021	Rostock	Rl
60,67	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	Sa.10.07.2021	Trier	Rl
60,74	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	Sa.19.06.2021	Ochtendung	Rl
61,95	Emser, Christina	2005	LAC Pirmasens	So.11.07.2021	Otterberg	Pf
62,31	Unger, Helen	2004	TSG Eisenberg	So.11.07.2021	Otterberg	Pf
62,51	Götze, Paula	2004	LAZ Zweibrücken	So.11.07.2021	Otterberg	Pf
62,56	Seibel, Merle	2004	TV Alzey	Mi.01.09.2021	Pfungstadt	Rh
64,17	Haderlein, Judith	2005	LG Rhein-Wied	Sa. 25.09.2021	Saulheim	Rl
64,69	Schmitt, Julia	2005	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 02.10.2021	Wittlich	Rl
65,05	Lemle, Chiara	2005	LG Westerwald	Sa. 10.07.2021	Trier	Rl
65,12	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	Sa.02.10.2021	Wittlich	Rl
65,24	Bolkenius, Carolin	2004	TSV Moselfeuer Lehmen	Sa. 19.06.2021	Ochtendung	Rl
65,55	Nienstedt, Julia	2005	TG Worms	Mi. 14.07.2021	Wiesbaden	Rh
66,02	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	Sa. 21.08.2021	Konz	Rl
69,03	Sauerwein, Pia	2004	TG Konz	Sa.02.10.2021	Wittlich	Rl

Jahresbestenliste 2017 im 300 Meter Lauf der Schüler M15 des Landes Rheinland-Pfalz

37,57	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	Sa.29.07.2017	Wetzlar	Rl
37,90	Gust, Nico	2002	USC Mainz	Sa.03.06.2017	Pfungstadt	Rh
38,00	Smigic, Jovan	2002	TV Wahlheim	Sa.24.06.2017	Saulheim	Rh
39,47	Vasan, Apenayan	2002	LCO Edenkoben	So.21.05.2017	Bad Bergzabern	Pf
39,96	Laukart, Max	2002	LG Bernkastel/Wittlich	Mi.17.05.2017	Simmern	Rl
40,25	Utsch, Jakob	2002	LG Westerwald	So.17.09.2017	Hachenburg	Rl
40,35	Sauer, Simon	2002	TPSV Enkenbach	Sa.24.06.2017	Saulheim	Pf
40,37	Erpenbach, Timothy	2002	LG Einrich	So.25.06.2017	Bad Ems	Rl
41,02	Pitzer, Tim	2002	USC Mainz	Mo.05.06.2017	Heidelberg	Rh
41,39	Ali, Ghazi	2002	TV Kärlich 08	So.17.09.2017	Hachenburg	Rl
41,66	Trabert, Leon	2002	LG Kreis Ahrweiler	Fr.02.06.2017	Ochtendung	Rl
41,70	Braun, Ben	2002	TSG Haßloch	Sa.06.05.2017	Limburgerhof	Pf
42,09	Ehlen, Julian	2002	LG Bernkastel/Wittlich	Mi.30.08.2017	Bernkastel-Kues	Rl

42,15	Müller, Nils	2002	TSV Annweiler	So.21.05.2017	Bad Bergzabern	Pf
42,42	Werle, Lukas	2002	Post-Sportverein Trier	Sa.24.06.2017	Saulheim	Rl
42,48	Schlemmer, Jannik	2002	LG Westerwald	Sa.13.05.2017	Neuwied	Rl
42,70	Mühlon, Fabrizio	2002	LG Sieg	Sa.29.07.2017	Wetzlar	Rl
42,90	Schwarz, Lennart	2002	TSV Speyer	So.07.05.2017	Kandel	Pf

Jahresbestenliste 2018 im 300 Meter Lauf der Schüler M15 des Landes Rheinland-Pfalz

37,90	Ruchatz, Benjamin	2003	TSV Schott Mainz	So .05.08.2018	Walldorf	Rh
38,33	Renner, Sebastian	2003	LCO Edenkoben	So .03.06.2018	Kandel	Pf
38,53	Drüner, Finn	2003	LG Westerwald	So .27.05.2018	Bad Ems	Rl
38,57	Lürmann, Etienne	2003	TSV Schott Mainz	Do .10.05.2018	Mörfelden	Rh
39,00	Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	Mi.06.06.2018	Bernkastel-Kues	Rl
39,15	Pfiffi, Lukas	2003	1. FC Kaiserslautern	So.03.06.2018	Kandel	Pf
39,41	Muertz, Leon	2003	LA TuS Mayen	Mi.16.05.2018	Ochtendung	Rl
39,85	Stetzka, Tim	2003	LG Bernkastel/Wittlich	Mi.06.06.2018	Bernkastel-Kues	Rl
39,86	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf	Sa.16.06.2018	Hamm	Rl
41,04	Klein, Lars	2003	LAZ Zweibrücken	Sa.05.05.2018	Kaiserslautern	Pf
41,24	Kounis, Orestis	2003	USC Mainz	Sa.16.06.2018	Hamm	Rh
41,91	Trampusch, Simon	2003	TuS Framersheim	Sa.26.05.2018	Gau-Algesheim	Rh
42,15	Sieberg, Jonathan	2003	TSV Speyer	So.03.06.2018	Kandel	Pf
42,31	Heuft, Janik	2003	LG Westerwald	Sa.16.06.2018	Hamm	Rl
42,32	Rotta, Jakob	2003	LG Maifeld-Pellenz	Mi.16.05.2018	Ochtendung	Rl
42,60	Behret, Moritz	2003	TSV Schott Mainz	Do.10.05.2018	Mörfelden	Rh
42,74	Schütz, Tom	2003	TV Bad Bergzabern	So.03.06.2018	Kandel	Pf
43,11	Ravichchandran, Abinasch	2003	TV Nussdorf	So.06.05.2018	Germersheim	Pf
43,13	Lord, Nicolas	2003	LG Bernkastel/Wittlich	Sa.25.08.2018	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
43,35	Wöll, Finn	2003	LG Einrich	Sa.18.08.2018	Diez	Rl
43,47	Reinfeld, Jakob	2003	LG Rhein-Wied	Sa.25.08.2018	Neuenahr-Ahrweiler	Rl

Jahresbestenliste 2019 im 300 Meter Lauf der Schüler M15 des Landes Rheinland-Pfalz

36,87	Schmitt, Lasse	2004	USC Mainz	So. 23.06.2019	Koblenz	Rh
38,35	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 06.04.2019	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
39,84	Konrad, Nils	2004	LG Westerwald	So. 08.09.2019	Hachenburg	Rl
40,20	Münch, Nils	2004	LC Schifferstadt	Sa. 11.05.2019	Limburgerhof	Pf
40,63	Wengert, Fynn	2004	TSV Annweiler	Sa. 25.05.2019	Bad Bergzabern	Pf
41,16	Jüris, Rapahel	2004	LG Kreis Ahrweiler	So. 12.05.2019	Mayen	Rl
41,18	Legner, Jakob	2004	LAZ Zweibrücken	Sa. 11.05.2019	Limburgerhof	Pf
41,24	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	So. 25.08.2019	Herdorf	Rl
41,68	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	Sa. 15.06.2019	Katzenelnbogen	Rl
42,10	Schmidt, Maximus	2004	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 24.08.2019	Diez	Rl
42,12	Böcher, Philipp	2004	USC Mainz	So. 19.05.2019	Mainz	Rh
42,18	Schwenkreis, Steffen	2004	LAZ Zweibrücken	Sa. 25.05.2019	Bad Bergzabern	Pf
42,65	Blessing, Jakob	2004	TV Rheinzabern	So. 05.05.2019	Offenbach	Pf
42,90	Terzic, Mirza	2004	LAZ Zweibrücken	Sa. 11.05.2019	Limburgerhof	Pf
43,10	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	Sa.24.08.2019	Diez	Rl
43,60	Seutermann, Silas	2004	TV Bad Bergzabern	Sa.11.05.2019	Limburgerhof	Pf
43,73	Reinfrank, Felix	2004	LCO Edenkoben	So.05.05.2019	Offenbach	Pf
43,98	Quint, Simon	2004	LG Bernkastel/Wittlich	Mi.15.05.2019	Simmern	Rl
44,15	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	Mi.12.06.2019	Bernkastel-Kues	Rl
45,08	Montimurro, Maurice	2004	Diezer TSK Oranien	Sa. 24.08.2019	Diez	Rl

Jahresbestenliste 2020 im 300 Meter Lauf der Schüler M15 des Landes Rheinland-Pfalz

37,20	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	Sa. 19.09.2020	Diez	Rl
37,95	Sohn, Hendrik	2005	TV Nussdorf	Mi. 12.08.2020	Walldorf	Pf
38,53	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	Sa. 05.09.2020	Hachenburg	Rl
39,27	Frey, Patrick	2005	TSG Neustadt	Sa. 05.09.2020	Ludwigshafen	Pf
39,43	Diego Heumann, Rey	2005	LC Hassloch	Sa. 05.09.2020	Ludwigshafen	Pf

40,45	Palzer, Piet	2005	TV Lemberg	Sa. 22.08.2020	Otterberg	Pf
40,55	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	Sa. 22.08.2020	Konz	Rl
41,27	Kirchberg, Finn	2005	TSG Neustadt	Sa. 05.09.2020	Ludwigshafen	Pf

Jahresbestenliste 2021 im 300 Meter Lauf der Schüler M15 des Landes Rheinland-Pfalz

36,92	Becker, Paul	2006	TV Nussdorf	Sa.25.09.2021	Saulheim	Pf
38,83	Wexel, Lutz	2006	USC Mainz	Sa.25.09.2021	Saulheim	Rh
38,92	Ebener, Hannes	2006	TSG Eisenberg	Sa.22.05.2021	Mainz	Pf
38,95	Bauer, Johannes	2006	TV Alzey	Sa.25.09.2021	Saulheim	Rh
39,04	Saßmann, Till	2006	TSG Neustadt	So.29.08.2021	Neustadt	Pf
40,75	Hänseroth, Sebastian	2006	SV Gau-Algesheim	So.04.07.2021	Saulheim	Rh
41,06	Bauch, Samuel	2006	TV Rheinzabern	Sa.25.09.2021	Saulheim	Pf
41,35	Bhatti, Joshua	2006	TSV Schott Mainz	Sa.22.05.2021	Mainz	Rh
41,44	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	Sa. 25.09.2021	Saulheim	Rl
42,07	Vorrath, Moritz	2006	TSV Schott Mainz	So. 04.07.2021	Saulheim	Rh
42,19	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	Sa. 21.08.2021	Konz	Rl
42,41	Schöfer, Felix	2006	LAC Pirmasens	Sa. 03.07.2021	Limburgerhof	Pf
43,35	Specht, Niels	2006	LCO Edenkoben	So. 29.08.2021	Neustadt	Pf
44,84	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	Sa. 10.07.2021	Trier	Rl

Jahresbestenliste 2017 im 300 Meter Lauf der Schüler M14 des Landes Rheinland-Pfalz

40,59	Herbel, Leon	2003	TV Kärlich 08	So.17.09.2017	Hachenburg	Rl
41,94	Renner, Sebastian	2003	LCO Edenkoben	Mo.05.06.2017	Heidelberg	Pf
41,96	Drüner, Finn	2003	LG Westerwald	Sa.06.05.2017	Mayen	Rl
43,17	Stelzel, Fabian	2003	Lauffreunde Naheland	Sa.24.06.2017	Saulheim	Rl
43,82	Görgen, Marvin	2003	LA TuS Mayen	Sa.06.05.2017	Mayen	Rl
43,90	Kölsch, Noah	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	Sa.09.09.2017	Wetzlar	Rl
44,89	Stezka, Tim	2003	LG Bernkastel/Wittlich	Sa.22.04.2017	Wittlich	Rl
44,89	Rotta, Jakob	2003	LG Maifeld-Pellenz	Fr.02.06.2017	Ochtendung	Rl
48,89	Belfqih, Anas	2003	TSV Schott Mainz	Sa.03.06.2017	Pfungstadt	Rh

Jahresbestenliste 2018 im 300 Meter Lauf der Schüler M14 des Landes Rheinland-Pfalz

39,30	Nils, Konrad	2004	LG Westerwald	So. 16.09.2018	Hachenburg	Rl
40,83	Jessen, Len	2004	TV Nieder-Olm	Sa. 16.06.2018	Hamm	Rh
41,00	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	Sa. 05.05.2018	Mayen	Rl
43,51	Jüris, Rapahel	2004	LG Kreis Ahrweiler	Sa.05.05.2018	Mayen	Rl
45,75	Krämer, Artem	2004	VfL Waldbreitbach	So.16.09.2018	Hachenburg	Rl
49,05	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 01.09.2018	Wittlich	Rl

Jahresbestenliste 2019 im 300 Meter Lauf der Schüler M14 des Landes Rheinland-Pfalz

38,95	Löffler, Nico	2005	TV Weisel	Sa. 24.08.2019	Diez	Rl
40,31	Sohn, Hendrik	2005	TV Nußdorf	So. 05.05.2019	Offenbach	Pf
41,88	Paasche, Etienne	2005	LG Westerwald	So. 25.08.2019	Herdorf	Rl
42,97	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 06.04.2019	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
44,00	Scherer, Philipp	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 15.05.2019	Simmern	Rl
50,12	Ring, Noah	2005	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 08.05.2019	Ochtendung	Rl

Jahresbestenliste 2020 im 300 Meter Lauf der Schüler M14 des Landes Rheinland-Pfalz

39,11	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	Sa. 05.09.2020	Hachenburg	Rl
39,76	Fuhrmann, Jonas	2006	LG Sieg	So.28.06.2020	Kirchen	Rl
43,87	George, Jacob	2006	LG Sieg	So. 28.06.2020	Kirchen	Rl

45,33	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	Sa. 22.08.2020	Konz	Rl
50,36	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	Sa. 05.09.2020	Hachenburg	Rl

Jahresbestenliste 2021 im 300 Meter Lauf der Schüler M14 des Landes Rheinland-Pfalz

37,07	Wewiorka, Tobias	2007	USC Mainz	Sa. 25.09.2021	Saulheim	Rh
39,63	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	Sa.25.09.2021	Saulheim	Rl
39,86	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	Sa. 22.05.2021	Mainz	Rl
40,11	Forsmann, Lorenz	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	Sa.19.06.2021	Ochtendung	Rl
40,40	Holbach, Jonas	2007	USC Mainz	Sa.12.06.2021	Mosbach	Rh
41,28	Höch, Johan	2007	LG Sieg	Sa. 22.05.2021	Mainz	Rl
42,01	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	Sa.22.05.2021	Mainz	Rl
42,31	Hechler, Josua Martin	2007	Post-Sportverein Trier	Sa. 10.07.2021	Trier	Rl
42,38	Zaun, Malte	2007	TuS Saulheim	Sa. 22.05.2021	Mainz	Rh
42,47	Gallhuber, Cedric	2007	TSV Gau-Odernheim	Sa. 22.05.2021	Mainz	Rh
45,83	Weber, Johannes	2007	TG Konz	Sa. 10.07.2021	Trier	Rl
49,09	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	Sa.21.08.2021	Konz	Rl

Jahresbestenliste 2017 im 300 Meter Lauf der Schülerinnen W15 des Landes Rheinland-Pfalz

41,11	Rong, Alexandra	2002	TV Nußdorf	So.30.07.2017	Ingolstadt	Pf
41,72	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	Sa.29.07.2017	Wetzlar	Rl
42,26	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	Sa.19.08.2017	Diez	Rl
42,73	Uhrmacher, Carla	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	Sa.19.08.2017	Diez	Rl
43,09	Weindorf, Leonie	2002	USC Mainz	Do.15.06.2017	Mörfelden	Rh
43,75	Reihs, Charlotte	2002	Post-Sportverein Trier	Sa.13.05.2017	Neuwied	Rl
44,22	Liebendörfer, Lina	2002	LCO Edenkoben	So.07.05.2017	Kandel	Pf
44,48	Berg, Sophie	2002	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 24.06.2017	Saulheim	Rl
44,90	Bus, Johanna	2002	LG Idar-Oberstein	Sa.08.04.2017	Birkenfeld	Rl
45,18	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	Sa.19.08.2017	Diez	Rl
45,28	Bretz, Michéle	2002	Athletic-Team Wittlich	Mi.30.08.2017	Bernkastel-Kues	Rl
46,25	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	Mi.07.06.2017	Wetzlar	Rl
46,36	Noll, Paulina	2002	LG Westerwald	Fr.02.06.2017	Ochtendung	Rl
46,38	Pickrahn, Nele-Pauline	2002	LC Haßloch	Sa.06.05.2017	Limburgerhof	Pf

Jahresbestenliste 2018 im 300 Meter Lauf der Schülerinnen W15 des Landes Rheinland-Pfalz

45,23	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	Sa.25.08.2018	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
45,48	Wolffersdorf, Johanna	2003	TSV Schott Mainz	Mo.21.05.2018	Heidelberg	Rh
46,18	Bojaj, Era	2003	TSV Schott Mainz	Mo.21.05.2018	Heidelberg	Rh
46,32	Faria do Nascimento, Emilia	2003	LG Bernkastel/Wittlich	Sa.16.06.2018	Hamm	Rl
46,39	Stohner, Elena	2003	TG Worms	Sa.26.05.2018	Gau-Algesheim	Rh
46,59	Plohmann, Charlotte	2003	TSV Schott Mainz	Do.10.05.2018	Mörfelden	Rh
46,73	Sulzbacher, Melina	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	Sa.18.08.2018	Diez	Rl
46,92	Dangmann, Elena	2003	TV Alzey	Sa.26.05.2018	Gau-Algesheim	Rh
46,99	Walther, Eske	2003	LG Koblenz-Rhens	So.27.05.2018	Bad Ems	Rl
47,17	Rau, Jana	2003	LAZ Birkenfeld	Sa.25.08.2018	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
48,66	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	So. 27.05.2018	Bad Ems	Rl
48,85	Rauber, Kira	2003	LAZ Birkenfeld	Mi. 06.06.2018	Bernkastel-Kues	Rl
49,03	Meder, Märtha	2003	LG Westerwald	Sa. 16.06.2018	Hamm	Rl
49,31	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	Sa. 05.05.2018	Gerolstein	Rl
50,29	Mattes, Kira	2003	LAZ Birkenfeld	Sa. 24.03.2018	Birkenfeld	Rl

Jahresbestenliste 2019 im 300 Meter Lauf der Schülerinnen W15 des Landes Rheinland-Pfalz

42,13	Holbach, Sarah	2004	USC Mainz	So. 23.06.2019	Koblenz	Rh
42,56	Joeris, Meret	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	Mi.15.05.2019	Simmern	Rl
44,35	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	Sa.25.05.2019	Bad Bergzabern	Rl
44,63	Schmitz, Hannah	2004	LAZ Zweibrücken	Mo.10.06.2019	Heidelberg	Pf
44,65	Götze, Paula	2004	LAZ Zweibrücken	Mo.10.06.2019	Heidelberg	Pf
44,81	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	Mi. 12.06.2019	Bernkastel-Kues	Rl
44,95	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	Sa.25.05.2019	Bad Bergzabern	Rl
45,74	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	Sa.15.06.2019	Katzenelnbogen	Rl
45,93	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	Sa.11.05.2019	Gerolstein	Rl
46,35	Henrich, Celina	2004	USC Mainz	Sa.25.05.2019	Bad Bergzabern	Rh
46,64	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	Sa. 06.04.2019	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
46,67	Ehlert, Leona	2004	TSV Schott Mainz	Sa. 08.06.2019	Pfungstadt	Rh
46,71	Meerjans, Luzie	2004	TV Weisel	Do.20.06.2019	Mörfelden	Rl
47,16	Kirschbaum, Nia	2004	TSG Eisenberg	Sa.11.05.2019	Limburgerhof	Pf
47,42	Herzenstiel, Rosa	2004	TV Herxheim	So.05.05.2019	Offenbach	Pf
47,44	Keller, Rebecca	2004	TG Worms	Sa.25.05.2019	Bad Bergzabern	Rh
47,48	Herrmann, Luzie	2004	TV Nußdorf	So.05.05.2019	Offenbach	Pf
47,61	Mak, Pernel	2004	LG Westerwald	So. 08.09.2019	Hachenburg	Rl
47,75	Bolkenius, Carolin	2004	TSV Moselfeuer Lehmen	Sa. 24.08.2019	Diez	Rl

Jahresbestenliste 2020 im 300 Meter Lauf der Schülerinnen W15 des Landes Rheinland-Pfalz

41,83	Kuhn, Laura	2005	USC Mainz	So.09.08.2020	Marktheidenfeld	Rh
42,91	Ehrhardt, Sina	2005	SSC Koblenz-Karthause	Sa.19.09.2020	Diez	Rl
44,11	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	Mi.24.06.2020	Friedberg	Rl
44,53	Emser, Christina	2005	LAC Pirmasens	Sa.05.09.2020	Ludwigshafen	Pf
45,56	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	Sa. 19.09.2020	Diez	Rl
46,18	Müller, Annika	2005	LG Rülzheim	Sa. 05.09.2020	Ludwigshafen	Pf
46,85	Nikolova, Patritsia	2005	ABC Ludwigshafen	Sa. 18.07.2020	Mosbach	Pf
46,91	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	Mi. 19.08.2020	Simmern	Rl
46,94	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	Sa. 05.09.2020	Hachenburg	Rl
47,63	Steinebach, Leonie	2005	LG Westerwald	Sa. 05.09.2020	Hachenburg	Rl
47,80	Lemle, Chiara	2005	LG Westerwald	Sa. 05.09.2020	Hachenburg	Rl
48,62	Berger, Nina	2005	LAC Pirmasens	Sa. 05.09.2020	Ludwigshafen	Pf
48,71	Walter, Paula	2005	Tschft. Germersheim	Sa. 05.09.2020	Ludwigshafen	Pf
48,72	Franz, Paula	2005	TV Lemberg	Sa. 22.08.2020	Otterberg	Pf
50,69	Bauer, Ida	2005	Tschft. Germersheim	Sa. 05.09.2020	Ludwigshafen	Pf
52,88	Zerwes, Marie	2005	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 19.09.2020	Diez	Rl

Jahresbestenliste 2021 im 300 Meter Lauf der Schülerinnen W15 des Landes Rheinland-Pfalz

41,12	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	Sa. 25.09.2021	Saulheim	Rl
44,06	Azzola, Lorena	2006	ABC Ludwigshafen	So. 29.08.2021	Neustadt	Pf
44,71	Simon, Ann-Sophie	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Sa.10.07.2021	Trier	Rl
45,00	Lübke, Eva	2006	TV Nussdorf	Sa.25.09.2021	Saulheim	Pf
45,28	Schinke, Katharina	2006	TSV Schott Mainz	Sa.22.05.2021	Mainz	Rh
46,19	Kaminska, Patrycja	2006	TG Konz	Sa. 10.07.2021	Trier	Rl
46,26	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	Sa. 25.09.2021	Saulheim	Rl
47,45	Werle, Lea	2006	Post-Sportverein Trier	Sa. 10.07.2021	Trier	Rl
47,57	Burgey, Allegra	2006	TSG Eisenberg	Sa. 12.06.2021	Mosbach	Pf
48,73	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	Sa. 21.08.2021	Konz	Rl
48,73	Rosenberger, Luisa	2006	LC Hassloch	So. 29.08.2021	Neustadt	Pf
48,76	Merling, Lina	2006	TG Konz	Sa. 10.07.2021	Trier	Rl
49,53	Ebener, Paula	2006	TSG Eisenberg	Sa. 12.06.2021	Mosbach	Pf
49,58	Nascimento, Luisa Faria do	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Sa.21.08.2021	Konz	Rl

Jahresbestenliste 2017 im 300 Meter Lauf der Schülerinnen W14 des Landes Rheinland-Pfalz

44,74	Jäger, Mia Chiara	2003	TV Nußdorf	So.07.05.2017	Kandel	Pf
46,27	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	Sa.06.05.2017	Daun	Rl
46,27	Mühlisch, Charlotte	2003	TSV Schott Mainz	Sa.27.05.2017	Gau-Algesheim	Rh
46,27	Yilmaz, Melissa	2003	LG Neustadt	Sa.24.06.2017	Saulheim	Pf
46,56	Böcher, Magdalena	2003	USC Mainz	Do.15.06.2017	Mörfelden	Rh
47,77	Hatzmann, Kira	2003	LG Westerwald	Sa.06.05.2017	Mayen	Rl
48,65	Ganeshananthan, Mith.	2003	LCO Edenkoben	So.21.05.2017	Bad Bergzabern	Pf
49,10	Mattes, Kira	2003	LAZ Birkenfeld	Sa. 06.05.2017	Birkenfeld	Rl
49,75	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	Sa. 08.04.2017	Birkenfeld	Rl
49,90	Rauber, Kira	2003	LAZ Birkenfeld	Mi. 17.05.2017	Simmern	Rl
51,09	Wagner, Lenina	2003	LAZ Birkenfeld	Mi.30.08.2017	Bernkastel-Kues	Rl
53,55	Klas, Jana	2003	LG Bernkastel/Wittlich	Sa.22.04.2017	Wittlich	Rl

Jahresbestenliste 2018 im 300 Meter Lauf der Schülerinnen W14 des Landes Rheinland-Pfalz

44,16	Joeris, Meret	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	So. 16.09.2018	Hachenburg	Rl
44,70	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	So. 16.09.2018	Hachenburg	Rl
47,11	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	Sa. 18.08.2018	Diez	Rl
47,62	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	Sa. 05.05.2018	Gerolstein	Rl
48,16	Sauerwein, Pia	2004	TG Konz	Sa. 05.05.2018	Gerolstein	Rl
48,41	Meidt, Karina	2004	TSV Moselfeuer Lehmen	Sa. 18.08.2018	Diez	Rl
48,72	Bolkenius, Carolin	2004	TSV Moselfeuer Lehmen	Sa. 18.08.2018	Diez	Rl
48,86	Hübinger, Ricarda	2004	LG Westerwald	So. 27.05.2018	Bad Ems	Rl
49,41	Braininger, Katharina	2004	LG Westerwald	So. 16.09.2018	Hachenburg	Rl
49,52	Rohs, Lea	2004	LG Maifeld-Pellenz	Mi. 16.05.2018	Ochtendung	Rl

Jahresbestenliste 2019 im 300 Meter Lauf der Schülerinnen W14 des Landes Rheinland-Pfalz

42,86	Kuhn, Laura	2005	SSC Koblenz-Karthause	So. 08.09.2019	Hachenburg	Rl
44,76	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	Sa. 15.06.2019	Katzenelnbogen	Rl
45,89	Berghäuser, Lena	2005	TV Weisel	Sa. 24.08.2019	Diez	Rl
46,11	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	Sa. 21.09.2019	Gießen	Rl
46,30	Steinebach, Leonie	2005	LG Westerwald	Sa. 06.04.2019	Neuenahr-Ahrweiler	Rl
46,44	Ehrhardt, Sina	2005	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 24.08.2019	Diez	Rl
46,63	Emser, Christina	2005	LAC Pirmasens	Sa. 11.05.2019	Limburgerhof	Pf
46,73	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	Sa. 24.08.2019	Wittlich	Rl
49,25	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	Mi. 15.05.2019	Simmern	Rl
52,03	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	Mi. 08.05.2019	Ochtendung	Rl
53,17	Zerwes, Marie	2005	SSC Koblenz-Karthause	Sa.24.08.2019	Diez	Rl

Jahresbestenliste 2020 im 300 Meter Lauf der Schülerinnen W14 des Landes Rheinland-Pfalz

45,14	Simon, Ann-Sophie	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Sa. 19.09.2020	Diez	Rl
46,64	Kupser, Leonie	2006	LG Maifeld-Pellenz	Sa. 19.09.2020	Diez	Rl
46,90	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	Sa. 05.09.2020	Hachenburg	Rl
46,99	Strödter, Johanna	2006	LG Westerwald	Sa. 05.09.2020	Hachenburg	Rl
48,45	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	Sa. 22.08.2020	Konz	Rl
48,59	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	So. 28.06.2020	Kirchen	Rl
48,69	Brocker, Marie	2006	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 19.09.2020	Diez	Rl
49,36	Ansbacher, Clara	2006	SSC Koblenz-Karthause	Sa. 19.09.2020	Diez	Rl
50,28	Kersten, Katharina	2006	LA TuS Mayen	Sa. 19.09.2020	Diez	Rl

Jahresbestenliste 2021 im 300 Meter Lauf der Schülerinnen W14 des Landes Rheinland-Pfalz

42,06	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	Sa. 25.09.2021	Saulheim	Rl
43,45	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	Sa.10.07.2021	Trier	Rl

43,95	Köhler, Liv-Grete	2007	TSV Schott Mainz	Sa.22.05.2021	Mainz	Rh
44,24	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	Sa. 10.07.2021	Trier	Rl
45,18	Adam, Marie	2007	LG Sieg	Sa. 25.09.2021	Saulheim	Rl
45,35	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	Sa. 10.07.2021	Trier	Rl
45,54	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	Sa. 22.05.2021	Mainz	Rl
45,54	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	Sa. 19.06.2021	Ochtendung	Rl
47,44	Ostermann, Theresa	2007	LAV Gau-Algesheim	So. 04.07.2021	Saulheim	Rh
48,53	Sünnen, Jule	2007	LG Vulkaneifel	Sa. 21.08.2021	Konz	Rl