

# 1<sup>er</sup> Championnat Grande Région plus

Metz

Samedi 11 février 2012

Horaires	Epreuves	F/H	Séries Finales	Longueur	Triple Saut	Perche	Hauteur	Poids
13h30	<i>Composition du Jury et Ouverture de la Chambre d'appel</i>							
14h00	<i>Présentation / Discours / personnalités</i>							
14h30	60 m haies	F	Séries	Hommes		Hommes		Femmes
14h55	60 m haies	H	Séries					
15h20	400 m	F	A/B/C/D					
15h40	400 m	H	A/B/C/D				Femmes	
16h05	60 m haies	F	Finales A/B					
16h20	60 m haies	H	Finales A/B					Hommes
16h35	60 m	F	Séries		Femmes			
16h55	60 m	H	Séries					
17h20	800	F	A/B/C					
17h35	60 m	F	Finale A,B,C					
17h50	60 m	H	Finale A, B,C					
18h05	1500 m	H	A/B					
18h15	4 x 200	Mixte						
18h30	<i>Clôture de la réunion Résultats</i>							

## Minima Championnats Grande Région salle 2012

	Hommes	Femmes
60m	7"10	7"90
400m	51"00	60"00
800m	X	2'20"00
1500m	4'00"00	X
60m Haies	8"50	9"40
Hauteur	X	1m62
Perche	4m40	X
Longueur	6m80	X
Triple	X	11m00
Poids	13m50	11m50

Les performances retenues seront celles réalisées en salle  
Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2011 au 29 janvier 2012.

**Date Limite d'engagement à la Ligue organisatrice le mercredi 1 février 2012 dernier délai**

# 1<sup>er</sup> Championnat Grande Région plus

Metz

Samedi 11 février 2012

## Règlement

**1. Programme** A partir de cadets (1996)

**Femmes :** 60 m, 400 m, 800 m, 60 m Haies (0.84), 4 x 200 m, Triple Saut, Hauteur, Poids (4kg)

**Hommes :** 60 m, 400 m, 1500 m, 60 m Haies (1.06), 4 x 200 m, Longueur, Perche, Poids (7kg)

### **2. Participation**

18 athlètes maximum en concours avec 2 athlètes minimum/Pays ou 3 athlètes maximum/Pays selon Minima

30 athlètes maximum au 60m avec 2 athlètes minimum/Pays ou 5 athlètes maximum/Pays selon Minima

24 athlètes pour les autres courses avec 2 athlètes minimum/Pays ou 4 athlètes maximum/Pays selon Minima

4 x 200m Mixte : 1 relais par fédération avec 2 femmes et 2 hommes

### **3. Limitation d'épreuves**

Un athlète ne pourra disputer plus de 3 épreuves, relais compris.

### **4. Classement Mixte par équipes**

Attribution des points pour les 6 premiers de chaque épreuve:

10 - 8 - 6 - 4 - 2 - 1, classement général se fera par addition des points.

### **5. Récompenses**

Pour chaque épreuve :

1<sup>er</sup>: 200 Euro    2<sup>e</sup>: 125 Euro    3<sup>e</sup>: 75 Euro

Pour les Relais:

1<sup>er</sup>: 400 Euro    2<sup>e</sup>: 300 Euro    3<sup>e</sup>: 200 Euro

### **6. Juges/Officiels**

4 juges par Fédération invitée, la Lorraine fournissant le complément du jury, informatique, secrétariat, chronométrage électrique et protocole.

### **7. Engagements**

Les performances retenues seront celles réalisées en salle depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2011 au 29 janvier 2012 inclus.

Les engagements devront parvenir à la ligue organisatrice ([david.duchene54@wanadoo.fr](mailto:david.duchene54@wanadoo.fr)) avant le mercredi 2 février 12h00 dernier délai.