

# 54. Pokal der Freundschaft 2013

**Datum:** Donnerstag, 9. Mai 2013 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Kaiserslautern (Pfalz)

**Schiedsgericht:** Erich Bremicker, Georges Klepper, Lothar Altmeyer

## Programm

Männer : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m Hürden,  
Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugel, Diskus, Speer,  
Hammer, 4 x 100 m

Männliche Jugend : 110 m Hürden (0.99 m – 9.14 m), Kugel (6 kg), Diskus (1,75 kg),  
Hammer (6 kg)

Frauen : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m Hürden,  
Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugel, Diskus, Speer,  
Hammer, 4 x 100 m

## Teilnehmende Mannschaften

Saarland – Rheinland - Lothringen – Pfalz – Luxemburg – Elsass

## Bahnverteilung (6 Rundbahnen & 8 Bahnen auf der Geraden)

In den Sprintentscheidungen (100 m, 200 m, 400 m, 100/110 m Hürden) werden die Bahnen gemäss den bei Meldeschluss angegebenen Bestzeiten verteilt. (Als Referenzperiode für die Bestleistungen gilt der Zeitraum vom 1.1.2012 bis 6.5.2013) Änderungen in diesem Bereich sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich.

<i>Frauen und weibliche Jugend</i>	<b>LOTH</b>	<b>RHLD</b>	<b>LUX</b>	<b>SAAR</b>	<b>ELS</b>	<b>PFALZ</b>
100 m Frauen	2	3	4	5	6	7
200 m Frauen	2	3	4	5	6	1
400 m Frauen	3	4	5	6	1	2
800 m Frauen	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9
3000 m Frauen	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10
100 m Hürden Frauen	2	3	4	5	6	7
4 x 100 m Frauen	1	2	3	4	5	6
Weitsprung Frauen	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7
Hochsprung Frauen	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8
Stabhochsprung Frauen	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9
Kugel Frauen	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10
Diskus Frauen	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11
Hammer Frauen	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12
Speer Frauen	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7

<i>Männer und männliche Jugend</i>	<b>LUX</b>	<b>SAAR</b>	<b>ELS</b>	<b>PFALZ</b>	<b>LOTH</b>	<b>RHLD</b>
100 m Männer	7	2	3	4	5	6
200 m Männer	1	2	3	4	5	6
400 m Männer	2	3	4	5	6	1

800 m Männer	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8
3000m Männer	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9
110 m Hürden Männer	6	7	2	3	4	5
110 m Hürden männliche Jgd	6	7	2	3	4	5
4 x 100 m Männer	6	1	2	3	4	5
Weitsprung Männer	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12
Hochsprung Männer	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7
Stabhochsprung Männer	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8
Kugel Männer	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9
Diskus Männer	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10
Hammer Männer	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11
Speer Männer	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12

### Technische Einzelheiten

Männer + männliche Jugend:	Hochsprung (Anfangshöhe: 1.65 m - 1.70 m – 1.75 m – 1.80 m – 1.85 m – 1.90 m danach weiter mit 3 cm Steigerungen) Stabhochsprung (Anfangshöhe 3,50 m – 3,70 m – 3,90 m – 4,10 m danach weiter mit 10 cm Steigerungen)
Frauen + weibliche Jugend :	Hochsprung (Anfangshöhe: 1.40 m – 1.45 m - 1.50 m – 1.55 m – danach weiter mit 3 cm Steigerungen) Stabhochsprung (Anfangshöhe 2,40 m – 2,60 m - 2,80 m – 3,00 m danach weiter mit 10 cm Steigerungen)

**Im Hoch- und Stabhochsprung scheiden die Athleten nach 3 aufeinanderfolgenden respektiv nach ihrem insgesamt jeweiligen vierten Fehlversuch aus.**

In allen anderen technischen Disziplinen hat jeder Athlet 6 Versuche.

### Teilnahme

Teilnahmeberechtigt sind pro Verband und Disziplin 2 Athlet(in)en von denen der (die) Beste gewertet wird. (gilt auch für die Staffeln)

Die in den Wettbewerben der männlichen Jugend erzielten Leistungen werden zur Erstellung der Gesamtwertung mit denen der Männer gewertet.

**Teilnahme außer Wertung wird nicht zugelassen.** (Ausnahme 100 m und 200 m in den Einlageläufen)

m. Jugend: Jahrgänge 1994 bis 1997

Männer und Frauen: Jahrgang 1997 und älter

### Mannschaftswertungen

2 getrennte Wertungen für Männer und Frauen, nach folgendem Punktesystem:

1. Platz	7 Punkte
2. Platz	5 Punkte
3. Platz	4 Punkte
4. Platz	3 Punkte
5. Platz	2 Punkte
6. Platz	1 Punkt

### Meldungen

Meldungen mit Angabe der Geburtsjahrgänge bis **spätestens Montag 6. Mai 2013** an den

Leichtathletik Verband Pfalz  
Am Schlagbaum 3  
D-67655 KAISERSLAUTERN  
Fax: +49 631 34 03 459

e-mail: [lv-pfalz@t-online.de](mailto:lv-pfalz@t-online.de)

**!!! Bitte dem Veranstalter spätestens bis zum 6. Mai 2013 die Anzahl der für die respektiven Mannschaften zu reservierenden Abendessen mitteilen. !!!**