

Mannschaftsaufstellung Pokal der Freundschaft 2013

Zusagen

Änderungen

Männer

Stand 07.05.2013

12:00	Diskus				Bender
	Michael Quirnbach	76	SV Urmitz	2kg	
	Dennis Lukas	94	LG Idar-Oberstein	1.75kg	
12:15					
12:25	110m Hürden				Roos
	Kai Kazmirek	91	LG Rhein-Wied		
	Fabian Sömmer	94	TV Oberstein	0,99	
12:50	800m				Klaeren
	Robert Schütz	94	LG Kreis Ahrweiler		
13:20	100m				Roos
	Daniel Schüler	90	TuS Dierdorf		
	Yannick Wagner	95	TG Konz		
13:20	Einlagelauf 100m				Roos
	Sven Schick	96	TuS 1862 Kirn		
13:30	Kugel				Bender
	Michael Quirnbach	76	SV Urmitz	7.26kg	
	Dennis Lukas	94	LG Idar-Oberstein	6kg	
13:45	400m				Roos
	Jonas Mockenhaupt	94	LG Sieg		
	Daniel Roos	90	LG Rhein-Wied		
14:00	Hochsprung				Klein
	Dennis Trottnner	95	LG Rhein-Wied		
	Rasmus Klucker	95	LG Kreis Ahrweiler		
14:15	3000m				Klaeren
	Julien Jeandreé	94	LG Kreis Ahrweiler		
	Moritz Beinlich	96	LG Rhein-Wied		
14:15	Hammer				Wegener
	Patrick Weber	91	TG Konz	7.26kg	
	Franz Pauly	64	TVG Trier	7.26kg	
14:30	Speer				Bender
	Kai Reder	89	LG Idar-Oberstein	800g	
	Carsten Becker	88	LG Rhein-Wied	800g	
14:30	Stabhochsprung				Wörner
	Rolf Nucklies	54	LG Lahn-Aar-Esterau		
	Thomas Liesch	95	TuS Sohren		
14:40	200m				Roos
	Lukas Blechschmidt	95	LG Koblenz-Rhens		
	Kevin Ugo	95	PST Trier		
15:00	Weitsprung				Klein
	Kai Kazmirek	91	LG Rhein-Wied		
	Gilo Rainer Macamo	94	LG Koblenz-Rhens		
16:10	4x100m				Roos
	Kevin Ugo	95	PST Trier		
	Kai Kazmirek	91	LG Rhein-Wied		
	Daniel Roos	90	LG Rhein-Wied		
	Daniel Schüler	90	TuS Dierdorf		
16:10	4x100m				Quirnbach
	Gilo Rainer Macamo	91	LG Koblenz-Rhens		
	Lukas Blechschmidt	95	LG Koblenz-Rhens		
	Yannick Wagner	95	TG Konz		
	Sven Schick	96	TuS 1862 Kirn		

Frauen

12:00	100m Hürden				Roos
	Viktoria Müller	96	SSC Koblenz-Karthause		
	Jennifer Schmelter	76	LG Westerwald		
12:15	Hammer				Wegener
	Martina Schiebel	89	LG Lahn-Aar-Esterau		
	Sabrina Plag	94	SV Windhagen		
12:25	Stabhochsprung				Wörner
	Ulrike Dupré	61	LG Idar-Oberstein		
	Aline Petry	95	LG Bernkastel-Wittlich		
12:30	Hochsprung				Klen
	Stefanie Müller	94	LG Kreis Ahrweiler		
	Anna Patscheider	97	LG Rhein-Wied		
12:40	800m				Klaeren
	Vanessa Brachtendorf	92	LG Maifeld-Pellenz		
	Lena Kühn	96	TuS Dierdorf		
13:10	100m				Roos
	Friederike Reher	91	LG Rhein-Wied		
	Rebecca Schneider	95	TuS Dierdorf		
13:20	Diskus				Bender
	Nadja Mesloh	88	TV Bad Ems		
	Jasmin Jyejuru	95	TuS 1862 Kirn		
13:35	400m				Roos
	Julia Trapp	93	LG Sieg		
	Susanne Kessler	94	LG Bernkastel-Wittlich		
13:45	Weitsprung				Klein
	Celina Leffler	96	SSC Koblenz-Karthause		
	Jennifer Schmelter	76	LG Westerwald		
14:00	3000m				Klaeren
	Tabea Schenke	95	LG Kreis Ahrweiler		
	Linda Betzler	92	LG Rhein-Wied		
14:30	200m				Roos
	Aline Petry	95	LG Bernkastel-Wittlich		
	Laura Jacob	97	Hunsrück-Marathon		
15:00	Kugel				Bender
	Nadja Mesloh	88	TV Bad Ems		
	Marina Haubrich	86	TuS Roland Brey		
15:45	Speer				Bender
	Jana Löhndorf	95	LG Rhein-Wied		
	Sophia Hübner	96	LG Rhein-Wied		
16:20	4x100m				Acher-Weber
	Julia Trapp	93	LG Sieg		
	Rebekka Kramer	87	LG Rhein-Wied		
	Rebecca Schneider	95	TuS Dierdorf		
	Laura Jacob	97	Hunsrück-Marathon		
	Friederike Reher	91	LG Rhein-Wied		
16:20	4x100m				Klein
	Carolin Dötsch	97	SSC Koblenz-Karthause		
	Celina Leffler	96	SSC Koblenz-Karthause		
	Theresa Pötz	96	SSC Koblenz-Karthause		
	Viktoria Müller	96	SSC Koblenz-Karthause		
	Johanna Franz	97	SSC Koblenz-Karthause		

Trainer/Betreuer

Klaus-Dieter Welker	Delegationsleiter
Jennifer Jüngling	Mannschaftsleitung
Wolfgang Bender	Diskus/Kugel/Speer
Siegfried Wegener	Hammerwurf
Holger Klein	Sprung/ Staffel
Waldemar Wörner	Stabhochsprung
Klaus Klaeren	Lauf
Jörg Roos	Sprint/ Staffel
Michael Quirnbach	Staffel
Gabi Acher-Weber	Staffel