

Pokal der Freundschaft

Coupe de l'amitié

Kaiserslautern, 9.5.2013

Zeitplan / Horaires

	Männer Seniors Hommes	Frauen Seniors Femmes
12.00	Diskus/Disque (2 kg / 1,75 kg)	100 m Hürden/Haies (84)
12.15	110 m Hürden/Haies (99)	Hammer/Marteau (4 kg)
12.25	110 m Hürden/Haies (106)	Stabhoch/Perche
12.30		Hoch/Hauteur
12.40		800 m
12.50	800 m	
13.10		100 m A/B
13.20	100 m A/B	Diskus/Disque (1 kg)
13.30	Kugel/Poids (7,26 kg / 6 kg)	
13.35		400 m A/B
13.45	400 m A/B	Weit/Longueur
14.00	Hoch/ Hauteur	3000 m
14.15	3000 m Hammer/Marteau (7,26 kg / 6 kg)	
14.30	Stabhoch/Perche Speer/ Javelot (800 g)	200 m A/B
14.40	200 m A/B	
15.00	Weit/ Longueur	Kugel/Poids (4 kg)
15.45		Speer/Javelot (600 g)
16.10	4 x 100 m A/B	
16.20		4 x 100 m A/B