

<b>Männer</b>				
<b>60m</b>				
10,66 (0,0)	Kirstges, Marcel	1991	LG Rhein-Wied	RL
10,72 (+2,0)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	RL
6,88	Hahn, Martin	1992	ABC Ludwigshafen	Pfalz
10,89 (0,0)	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	RL
10,81 (+1,7)	Leuthner, Nicolai	1996	Tschft. Germersheim	Pfalz
<b>400m</b>				
48,10	Mockenhaupt, Jonas	1994	LG Sieg	RL
48,32	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	RH
<b>800m</b>				
1:52,81	Riker, Michael	1988	TSV SCHOTT Mainz	RH
1:49,81	Hundessa, Abdi	1995	LG Lahn Aar Esterau	RL
1:54,57	Werhan, Dominik	1993	Post-Sportverein Trier	RL
<b>3000m</b>				
8:25,40	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	RL
8:49,16	Bock, Alexander	1992	Post-Sportverein Trier	RL
<b>60m Hürden</b>				
14,05 (+0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	RL
13,93 (+0,9) 0,99 cm Hö	Lickteig, Florian	1996	TV Dudenhofen	Pfalz
15,04 (-1,3)	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	RH
<b>Dreisprung</b>				
14,74	Urdahl, Joakim	1983	TSG Kaiserslautern	Pfalz
14,33 (+2,0)	Schildhauer, Björn	1991	ABC Ludwigshafen	Pfalz
14,21 (-0,4)	Pfeuffer, Sascha	1991	TSV SCHOTT Mainz	RH
<b>Hochsprung</b>				
2,15	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein Wied	RL
2,00	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	RH
1,98	Janda, Tomas	1999	USC Mainz	RH
<b>Kugelstoßen</b>				
16,25	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	RL
15,07	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	RL
14,42	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	RL

<b>Frauen</b>				
<b>60m</b>				
11,72 (+1,1)	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	RL
11,77 (+1,1)	Buckel, Carlotta	1991	ABC Ludwigshafen	Pfalz
11,86 (+1,9)	Mayer, Sina	1995	LAZ Zweibrücken	Pfalz
12,01 (+1,1)	Höber, Maja	1999	LG Westerwald	RL
12,17 (+1,9)	Grünnagel, Lena-Marie	1991	1.FC Kaiserslautern	Pfalz
<b>400m</b>				
56,41	Eichenauer, Sarah		LG Sieg	RL
58,40	Schneider, Michelle	1993	LG Sieg	RL
59,25	Fiedler, Radha	1996	TuS Roland Brey	RL
<b>800m</b>				
2:12,12	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	RL
2:17,97	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	RL
2:17,07	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	RH
<b>60m Hürden</b>				
8,64	Müller, Viktoria		SSC Koblenz-Karthause	RL
15,05 (+0,6)	Leinenbach, Julia	1991	1.FC Kaiserslautern	Pfalz
8,72	Zart, Jasmin	1988	ABC Ludwigshafen	Pfalz
14,72 (+0,2)	Franz, Julia	1986	LG Westerwald	RL
14,76 (-0,5)	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	RL
<b>Weitsprung</b>				
6,32 (+0,4)	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	RL
5,73 (+1,5)	Möllinger, Britta	1989	USC Mainz	RH
5,86	Reil, Ann-Kathrin	1995	ABC Ludwigshafen	Pfalz
<b>Stabhochsprung</b>				
3,20	Lee Wegener	1999	LAZ Zweibrücken	Pfalz
3,60	Lea Faltermann	1999	LAZ Zweibrücken	Pfalz
<b>Kugelstoßen</b>				
12,55	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	RL
13,30	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	RL
12,87	Hessel, Aline	1992	TSV SCHOTT Mainz	RH