

## 5. Championnats Grande Région +

**Date** Samedi 13 Février 2016 12h45  
**Lieu** Halle couverte de l'ANNEAU – 93 rue du Général Metman à METZ  
**Organisateur** Ligue de Lorraine d'Athlétisme

### Programme

**Hommes :** 60 m – 400 m – 1500 m – 60 m haies  
 Longueur – Perche – Poids

**Femmes :** 60 m – 400 m – 1500 m – 60 m haies  
 Triple Saut – Hauteur – Poids

**Hommes + Femmes** 4x200 m mixte (ordre de départ : F – F – H – H)

### Equipes participantes

Saare – Lorraine – Alsace – Luxembourg – Rhénanie-Palatinat

### Participation

Sont admis à participer deux (2) athlètes de chaque équipe participante par épreuve à condition d'être né(e)s en 2000 ou avant.

Un athlète ne pourra disputer plus de 3 épreuves, relais inclus.

En réalisant les performances reprises ci-dessous une équipe peut aligner :

- Un (1) athlète supplémentaire par épreuve.
- Sur 60 m et 60 m haies trois (3) athlètes supplémentaires pourront y participer sous les mêmes conditions.

Se qualifie pour la finale A, les huit (8) meilleures performances réalisées en séries.

Les huit (8) athlètes suivants se qualifient pour la finale B

La répartition des séries sur 400 m se fera d'après les performances réalisées pendant la période de référence allant 01.01.2015 au 08.02.2016

### Minima

Pour qu'une équipe puisse aligner des athlètes supplémentaires (cf. Participation ci-dessous) ceux-ci doivent avoir réalisé les performances suivantes pendant la période de référence allant du 01.01.2015 au 07.02.2016.

<u>Discipline</u>	<u>Hommes</u>	<u>Femmes</u>
60 m	7"10	8"00
400 m	51"00	60"00
1500 m	3'58"00	4'50"00
60 m haies	8"60	9"40
Longueur	6.90 m	---
Triple Saut	---	11.20 m
Hauteur	---	1.62 m
Perche	4.60 m	---
Poids	14.00 m	12.00 m

## Classement par équipe

Le classement par équipe regroupe les femmes et les hommes.

Attribution des points aux 6 premiers de chaque épreuve : (prise en compte des séries pour l'attribution des points sur 60 m et 60 m haies). Seul le meilleur athlète de chaque équipe marque des points.

- |                     |                     |                     |
|---------------------|---------------------|---------------------|
| 1. Place = 6 points | 2. Place = 4 points | 3. Place = 3 points |
| 4. Place = 2 points | 5. Place = 1 point  |                     |

Pour les relais, les points sont doublés.

## Cérémonies protocolaires et primes

Des primes et médailles spécifiques pour les 3 premiers de chaque discipline. Les vainqueurs seront les Champions de la Grande Région +.

Les primes :

Pour chaque épreuve individuelle : 200 € – 125 € – 75 €

Pour les relais : 400 € – 300 € – 200 €

Trophée aux 3 premières équipes.

## Officiels

Chaque pays ou ligue devra fournir au minimum 5 officiels, envoyés avec grade, en même temps que les engagements d'équipes avant le **lundi 8 février 2016**.

## Inscriptions

Les inscriptions (avec indication des années de naissance et des meilleures performances personnelles) sont à adresser pour le **lundi 08 Février 2016** à

Ligue de Lorraine d'Athlétisme  
[david.duchene54@wanadoo.fr](mailto:david.duchene54@wanadoo.fr)

### HORAIRE

#### 5. Championnats Grande Région plus Samedi 13 Février 2016 à Metz

<i>Horaire</i>	<i>Hommes</i>	<i>Dames</i>
13h30	Réunion Technique / Jury / Confirmation d'Equipes	
14h15	Cérémonie d'ouverture	
14h30	60 m haies séries	
14h45	Perche	60 m haies séries
14h50	Poids	Triple Saut
15h00		Hauteur
15h30		60 m haies finales
15h40	60 m haies finales	
15h50		1500 m
16h00	1500 m	
16h10	Longueur	60 m séries
16h25	60 m séries	Poids
16h30	Cérémonie protocolaire 1	
16h50		400 m
17h00	400 m	
17h15		60 m finale B & A
17h25	60 m finale B & A	
17h30	4 x 200 m Mixte	
17h45	Cérémonie protocolaire 2	