

58. Pokal der Freundschaft – 2017



- Datum:** Donnerstag, 25. Mai 2017 ab 12:00 Uhr
- Veranstaltungsort:** Trier, Moselstadion, Zeughausstr. 88
- Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Rheinland
- Jury:** Gérard Burg, Robert Wagner, Mathis Mellina
- Programm:**

Männer

100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 110m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf, Hammerwurf, 4x100m

männliche Jugend U20

110m Hürden (0,99m – 9,14m), Kugelstoßen (6kg), Hammerwurf (6kg), Diskuswurf (1,75kg)

Frauen

100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf, Hammerwurf, 4x100m

Teilnehmende Mannschaften:

Champagne, Elsass, Lothringen, Luxemburg, Saarland, Rheinland-Pfalz, Wallonie

Bahnverteilung:

(6 Sprintbahnen/ 6 Rundbahnen)

In den Sprintentscheidungen (100m, 200m, 400m, 100/110m Hürden) werden die Bahnen gemäß den bei Meldeschluss angegebenen Bestzeiten verteilt. (Als Referenzperiode für die Bestleistungen gilt der Zeitraum vom 01.04.2016 bis 17.05.2017). Änderungen in diesem Bereich sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich.

Technische Einzelheiten:

Startberechtigte Jahrgänge

männliche Jugend U20: Jahrgänge 1998 bis 2001

Männer und Frauen: Jahrgang 1997 und älter

Männer + männliche Jugend U20:

Hochsprung: Anfangshöhe 1,65m

Steigerung 5cm bis 1,90m, dann 3cm

Stabhochsprung: Anfangshöhe 3,50m

Steigerung 20cm bis 4,10m, dann 10cm

Frauen:

Hochsprung: Anfangshöhe 1,40m
Steigerung 5cm bis 1,55m, dann 3cm
Stabhochsprung: Anfangshöhe 2,40 m
Steigerung 20cm bis 3,00m, dann 10cm

In allen anderen technischen Disziplinen hat jeder Athlet 6 Versuche.

Teilnahme:

Teilnahmeberechtigt sind pro Verband und Disziplin 2 Athleten/innen von denen der (die) Beste gewertet wird (gilt auch für Staffeln).
Die in den Wettbewerben der männlichen Jugend erzielten Leistungen werden zur Erstellung der Gesamtwertung mit denen der Männer gewertet.

Teilnahme außer Wertung wird nicht zugelassen.

Ausnahme: Einlageläufe über 100m, 200m und 100/110m Hürden

Mannschaftswertungen:

2 getrennte Wertungen für Männer und Frauen, nach folgendem Punktesystem (wird angepasst je nach Anzahl der teilnehmenden Mannschaften):

1. Platz	8 Punkte	5. Platz	3 Punkte
2. Platz	6 Punkte	6. Platz	2 Punkte
3. Platz	5 Punkte	7. Platz	1 Punkt
4. Platz	4 Punkte		

Rahmenprogramm:

800m Läufe für die Klassen M/W Jugend U16/U14

Mindestleistungen:

WJU14:	2:45,00	MJU14:	2:35,00
WJU16:	2:40,00	MJU16:	2:25,00

Qualifikationszeitraum 01.04.2016 bis 17.05.2017

Kampfrichter:

Jeder teilnehmende Verband stellt dem Ausrichter zwei Kampfrichter zur Verfügung. Diese sind mit der Mannschaftsaufstellung mit Namen und evtl. Einsatzgebiet verbindlich bis zum 18. Mai 2017 zu melden.

Essen:

Verzehrbon 5,00 Euro: Ausgabe erfolgt nur gegen Barzahlung
Verbindliche Bestellung bis zum 18. Mai 2017

Meldungen:

Meldungen auf Meldebogen (Excel) bis Donnerstag, 18. Mai 2017 an

Leichtathletik-Verband Rheinland

info@LVRheinland.de

Tel: 0261-135 123