

E i n l a d u n g

Stand: 03.05.09

=====

**Pokal der Freundschaft 2009 am Donnerstag, 21. Mai 2009 (Christi Himmelfahrt)
in Diekirch / Luxemburg (Hammerwerfen in Ettelbrück)**

Männer:

100 m 14.15 Uhr	ja	David	Ampacher	87	Post Telekom Trier
200 m 16.30 Uhr	ja	Carsten	Becker	88	LG Rhein-Wied
400 m 14.55 Uhr	ja	Stefan	Malewski	76	LG Maifeld-Pellenz
Joker	ja	Marvin	Pfingst	90	LG Maifeld-Pellenz
800 m 15.40 Uhr	ja	Mathäus	Drescher	87	LG Rhein-Wied
3000 m 17.05 Uhr	ja	Marc-Andre	Kowalinski	79	Post Telekom Trier
110 m Hü 13.35 Uhr	ja	Christian	Mies	86	LG Bernkastel-Wittlich
4 x 100 m 18.00 Uhr	ja	Christian	Mies	86	LG Bernkastel-Wittlich
	ja	Lukas	Jüssen	89	LG Rhein-Wied
	ja	Carsten	Becker	88	LG Rhein-Wied
	ja	David	Ampacher	87	Post Telekom Trier
Weit 14.55 Uhr	ja	Lukas	Jüssen	89	LG Rhein-Wied
Hoch 13.10 Uhr	ja	Christian	Mies	86	LG Bernkastel-Wittlich
Stabhoch 13.00 Uhr	ja	Walter	Kretz	85	TuS Sohren
Joker	ja	Viktor	Sichward	87	TuS Sohren
Kugel 15.40 Uhr	ja	Johannes	Nickel	86	TuS Niederneisen
Diskus 13.55 Uhr	ja	Johannes	Nickel	86	TuS Niederneisen
Speer 17.10 Uhr	ja	Stefan	Wattenbach	81	LG Mühlheim-Kärlich
Hammer 12.30 Uhr	ja	Alexander	Bem	90	TuS Sohren
Joker	ja	Franz	Pauly	64	TV Germania Trier

Mannschaftsleitung:

Wolfgang Bender Referent für Leistungs- und Wettkampfsport
Josef Franz Referent für Schüler-und Jugendfragen

Betreuer:

Martin Schmitz (Verbandstrainer)
Klaus Klaeren (Verbandstrainer)
Joachim Richter
Waldemar Wörner
Siegfried Wegener (Hammerwurftrainer)

Finanzen:

Trikotausgabe

Kai Mader
Marina Mader
Winfried Wirth

Kampfrichter:

Karin Sömmer (TV Oberstein)
Jörg Bruch (Birkenfeld)

Männliche Jugend:

100 m 14.05 Uhr	ja	Marcel	Kirstges	91	LG Rhein-Wied
200 m 16.20 Uhr	ja Joker ja	Christopher Michael	Pieper Williams	92 90	Post Telekom Trier LG Idar-Oberstein
400 m 14.45 Uhr	ja	Pascal	Becker	90	LG Idar-Oberstein
800 m 15.30 Uhr	ja Joker ja	Thomas Sebastian	Bojanowski Dennis	90 90	LG Rhein-Wied LG Rhein-Lahn
3000 m 17.05 Uhr	ja	Alexander	Bock		Post Telekom Trier
110 m Hü 13.25 Uhr	ja	Martin	Böhm	90	Diezer TSK Oranien
4 x 100 m 17.50 Uhr	ja ja ja ja	Marcel Christopher Michael Martin	Kirstges Pieper Williams Böhm	91 92 90 90	LG Rhein-Wied Post Telekom Trier LG Idar-Oberstein Diezer TSK Oranien
Weit 14.55 Uhr	ja	Marcel	Kirstges	91	LG Rhein-Wied
Hoch 13.10 Uhr	ja Joker ja	Dominik Alexander	Horne Jullien	90 91	LG Bernkastel-Wittlich LG Bernkastel-Wittlich
Stabhoch 13.00 Uhr	ja	Franz	Fischer	90	TuS Sohren
Kugel 15.40 Uhr	ja Joker ja	Christopher Dominik	Rech Horne	91 90	LG Idar-Oberstein LG Bernkastel-Wittlich
Diskus 13.55 Uhr	ja	Magnus	Schiel	92	TuS Duchroth
Speer 17.10 Uhr	ja Joker ja	Julian Matthias	Haupt Henrichs	91 90	LG Rhein-Wied LG Bernkastel-Wittlich
Hammer 12.30 Uhr	ja	Patrick	Weber	91	TG Konz
100 m Einlage:	ja ja	Michael Christopher	Williams Pieper	90 92	LG Idar-Oberstein Post Telekom Trier

Frauen:

100 m 13.55 Uhr	ja	Annika	Schmitt	83	LG Rhein-Wied
200 m 16.10 Uhr	ja	Annika	Schmitt	83	LG Rhein-Wied
400 m 14.25 Uhr	ja	Rebekka	Kramer	87	LG Rhein-Wied
800m 15.20 Uhr	ja	Mona	Reuter	89	Post Telekom Trier
3000 m	ja	Judith	Olinger	84	Post Telekom Trier
Joker	ja	Katrin	Friedrich	85	Post Telekom Trier
100 m Hürden 13.10 Uhr	ja	Julia	Franz	86	TuS Montabaur
4 x 100 m 17.40 Uhr	ja	Annika	Schmitt	83	LG Rhein-Wied
	ja	Julia	Wehr	87	LG Rhein-Wied
	ja	Nicole	Bleis	84	LG Rhein-Wied
	ja	Rebekka	Kramer	87	LG Rhein-Wiedr
Weit 13.25 Uhr	ja	Julia	Franz	86	TuS Montabaur
Hoch 15.10 Uhr	ja	Julia	Franz	86	TuS Montabaur
Joker	ja	Simone	Bast	82	LG Bitburg-Prüm
Stabhoch 15.40 Uhr	ja	Simone	Bast	82	LG Bitburg-Prüm
Kugel 17.05 Uhr	ja	Britta	Bender	76	TuS 1862 Kirn
Diskus 14.55 Uhr	ja	Martina	Schiebel	89	LG Lahn-Aar-Esterau
Speer 15.50 Uhr	ja	Nicole	Reez	78	LG Mülheim-Kärlich
Joker	ja	Marina	Kils	88	LAC Wittlich
Hammer 13.35 Uhr	ja	Martina	Schiebel	89	LG Lahn-Aar-Esterau
Einlage 100 m	ja	Nicole	Bleis	84	LG Rhein-Wied
	ja	Julia	Wehr	87	LG Rhein-Wied

Weibliche Jugend:

100 m 13.45 Uhr	ja	Friederike	Reher	91	LG Rhein-Wied
200 m 16.00 Uhr	ja	Annika	Schmidt	91	LG Rhein-Wied
400 m 14.25 Uhr	ja	Lisa	Hartmann	90	LG Sieg
800 m 15.10 Uhr	ja	Marieke	Wald	90	Hunsrück-Marathon
3000 m 16.45 Uhr	ja	Meike	Hammer	91	LG Vulkaneifel
100m Hürden 13.00 Uhr	ja	Verena	Schiebel	90	LG Lahn-Aar-Esterau
4 x 100 m 17.30 Uhr	ja	Alina	Biesenbach	92	LG Rhein-Wied
	ja	Friederike	Reher	91	LG Rhein-Wied
	ja	Annika	Schmidt	91	LG Rhein-Wied
	ja	Lisa	Hartmann	90	LG Sieg
Einlage 100m	ja	Annika	Schmidt	91	LG Rhein-Wied
Weit 13.25 Uhr	ja	Alina	Biesenbach	92	LG Rhein-Wied
	Joker ja	Verena	Schiebel	90	LG Lahn-Aar-Esterau
Hoch 15.10 Uhr	ja	Alina	Biesenbach	92	LG Rhein-Wied
	Joker ja	Nathalie	Schumacher	92	TuS Dierdorf
Stab 15.40 Uhr		Alisha	Stumm	91	TuS Sohren
Kugel 17.05 Uhr	ja	Annabelle	Mesloh	92	TV Bad Ems
Diskus 14.55 Uhr	ja	Verena	Schiebel	90	LG Lahn-Aar-Esterau
	Joker ja	Katharina	Schuck	92	TuS 1862 Kirn
Speer 15.50 Uhr	ja	Helena	Gey	90	LG Rhein-Wied
	Joker	Meike	Becker	92	TuS Montabaur
Hammer 13.35 Uhr		Carina	Ludwig	92	TG Konz