

## Mannschaftsaufstellung Pokal der Freundschaft am 13. Mai 2010 in Dillingen / Saar

### Frauen:

100 m	Nicole	Bleis	84	LG Rhein-Wied
200 m	Sylvia	Semkowicz	87	LG Rhein-Wied
400 m	Eva-Maria	Erwes	85	LG Rhein-Lahn
800 m	Mona	Reuter	89	Post-Sport Telekom Trier
Joker	Maia	Kuhnen	91	Post-Sport Telekom Trier
3000 m	Verena	Dreier	85	LG Sieg
Joker	Judith	Olinger	84	Post-Sport Telekom Trier
100 m Hü	Julia	Franz	86	TuS Montabaur
Weitsprung	Verena	Schiebel	90	LG Lahn-Aar-Esterau
Hochsprung	Natalie	Schumacher	92	TuS Dierdorf
Stabhoch	Simone	Bast	82	LG Bitburg-Prüm
Kugel	Jenny	Müller	79	TuS 1862 Kirn
Joker	Britta	Bender	76	TuS 1862 Kirn
Diskus	Martina	Schiebel	89	LG Lahn-Aar-Esterau
Joker	Verena	Schiebel	90	LG Lahn-Aar-Esterau
Hammer	Martina	Schiebel	89	LG Lahn-Aar-Esterau
Speer	Marina	Kils	88	LAC Wittlich
4x100 m	Nicole	Bleis	84	LG Rhein-Wied
	Julia	Wehr	87	LG Rhein-Wied
	Sylvia	Semkowicz	87	LG Rhein-Wied
	????			
100 m Einlagelauf:	Julia	Wehr	87	LG Rhein-Wied
Mannschaftsleitung:	Wolfgang	Bender	Referent für Leistungs- und Wettkampfsport	
	Josef	Franz	Referent für Schüler- und Jugendfragen	
	Achim	Bersch	Beauftragter für Jugend-Wettkampfwesen	
	Kai	Mader	Referent für Finanzen	
Trainer:	Martin	Schmitz	Teamleiter Sprint / Hürden	
	Klaus	Klaeren	Teamleiter Lauf	
	Wolfgang	Bender	Teamleiter Wurf	
	Manfred	Jürgenliemk	SSC Koblenz-Karthause (Sprung)	
	Waldemar	Wörner	TuS Sohren (Stabhoch)	
	Siegfried	Wegener	TG Konz (Hammer)	
	Joachim	Richter	LG Idar-Oberstein	
	Nadja	Mesloh	Jugendsprecherin	
Kampfrichter 1	Klaus	Dupre	LG Idar-Oberstein	
Kampfrichter 2	Jörg	Bruch	TV Birkenfeld	

### Männer:

100 m	Michael	Williams	90	LG Idar-Oberstein
200 m	Michael	Williams	90	LG Idar-Oberstein
Joker	Carsten	Becker	88	LG Rhein-Wied
400 m	Marc-Andre	Schade	90	LAZ Birkenfeld
800 m	Stefan	Bojanowski	88	LG Rhein-Wied
Joker	Sascha	Jakat	81	LG Maifeld-Pellenz
3000 m	Marc-Andre	Kowalinski	78	Post-Sport Telekom Trier
Joker	Christian	Schmitz	83	LG Maifeld-Pellenz
110 m Hü	Martin	Böhm	90	Diezer TSK Oranien
Hochsprung	Thomas	Dupré	89	LG Idar-Oberstein
Weitsprung	Lukas	Jüssen	89	LG Rhein-Wied
Stabhoch	Johannes	Lerchen	92	TuS Montabaur
Kugel	Johannes	Nickel	86	TuS Niederneisen
Diskus	Johannes	Nickel	86	TuS Niederneisen
Hammer	Steffen	Gabrys	75	TV Germania Trier
Speer	Kai	Reder	89	LAZ Birkenfeld
4x100 m	Michael	Williams	90	LG Idar-Oberstein
	Daniel	Schüler	90	SC Selters
	Daniel	Roos	90	TuS Montabaur
	Martin	Böhm	90	Diezer TSK Oranien
Einlageläufe:				
100 m	Daniel	Schüler	90	SC Selters
	Daniel	Roos	90	TuS Montabaur

**WJA:**

100 m	Friederike	Reher	91	LG Rhein-Wied
200 m	Annika	Schmidt	91	LG Rhein-Wied
400 m	Karoline	Zentowski	93	LG Rhein-Wied
800 m	Michelle	Jax	92	TV Bad Ems
3000 m Joker	Linda	Betzler	92	Post-Sport Telekom Trier
	Meike	Hammer	91	LG Vulkaneifel
100 m Hü	Laura	Kuhlmann	92	TV Bad Ems
Hochsprung Joker	Alina	Biesenbach	92	LG Rhein-Wied
	Laura	Kuhlmann	92	TV Bad Ems
Weitsprung Joker	Alina	Biesenbach	92	LG Rhein-Wied
	Laura	Kuhlmann	92	TV Bad Ems
Stabhoch	Alisha	Stumm	91	TuS Sohren
Kugel Joker	Sarah	Mesloh	93	TV Bad Ems
	Rabea	Boos	94	LG Maifeld-Pellenz
Diskus	Sarah	Mesloh	93	TV Bad Ems
Speer	Anna	Jüssen	92	LG Rhein-Wied
Hammer	Sabrina	Plag	94	SV Windhagen
4x100 m	Friederike	Reher	91	LG Rhein-Wied
	Annika	Schmidt	91	LG Rhein-Wied
	Karoline	Zentowski	93	LG Rhein-Wied
	Alina	Biesenbach	92	LG Rhein-Wied

**MJA:**

100 m	Christopher	Pieper	92	Post-Sport Telekom Trier
Joker	Axel	Isabane	93	TuS 1862 Kirn
200 m	Christopher	Pieper	92	Post-Sport Telekom Trier
400 m	Pascal	Becker	91	LG Idar-Oberstein
800 m	Robin	Brandis	92	TuS Mayen
3000 m	Dominik	Werhan	93	Post-Telekom-Trier
Joker	Lucas	Theis	93	Post-Telekom-Trier
110 m Hü	Kai	Kazmirek	91	LG Rhein-Wied
Hochsprung	Christopher	Look	92	TuS Niederneisen
Weitsprung	Kai	Kazmirek	91	LG Rhein-Wied
Joker	Fabian	Mayer	91	LG Idar-Oberstein
Stabhoch	Tom	Große	92	LG Rhein-Wied
Kugel	Kevin	Stötzer	92	TV Weisel
Diskus	Kevin	Stötzer	92	TV Weisel
Joker	Magnus	Schiel	92	TuS Duchroth
Speer	Tom	Große	92	LG Rhein-Wied
Hammer	Patrick	Weber	91	TG Konz
4x100 m	Christopher	Pieper	92	Post-Sport Telekom Trier
	Pascal	Becker	91	LG Idar-Oberstein
	Kai	Kazmirek	91	LG Rhein-Wied
	Tom	Große	92	LG Rhein-Wied
	Axel	Isabane	93	TuS 1862 Kirn