

# 55. Pokal der Freundschaft 2014

---

**Datum:** Donnerstag, 29. Mai 2014 12.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Stade Pierre de Coubertin  
12, rue J.B. Barth  
F – 57200 Sarreguemines

**Schiedsgericht:** Erich Bremicker, Georges Klepper, Lothar Altmeyer

## **Programm**

Männer : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m Hürden,  
Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugel, Speer,  
Hammer, 4 x 100 m

Männliche Jugend : 110 m Hürden (0.99 m – 9.14 m), Kugel (6 kg), Hammer (6 kg)

Frauen : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m Hürden,  
Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugel, Diskus,  
Hammer, 4 x 100 m

## **Teilnehmende Mannschaften**

Saarland – Rheinland - Lothringen – Pfalz – Luxemburg – Elsass

## **Bahnverteilung (8 Rundbahnen)**

In den Sprintentscheidungen (100 m, 200 m, 400 m, 100/110 m Hürden) werden die Bahnen gemäss den bei Meldeschluss angegebenen Bestzeiten verteilt. (Als Referenzperiode für die Bestleistungen gilt der Zeitraum vom 1.1.2013 bis 25.5.2014) Änderungen in diesem Bereich sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich.

<i>Frauen und weibliche Jugend</i>	<b>LOTH</b>	<b>RHLD</b>	<b>LUX</b>	<b>SAAR</b>	<b>ELS</b>	<b>PFALZ</b>
100 m Frauen	7	2	3	4	5	6
200 m Frauen	6	7	2	3	4	5
400 m Frauen	5	6	7	2	3	4
800 m Frauen	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8
3000 m Frauen	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9
100 m Hürden Frauen	7	2	3	4	5	6
4 x 100 m Frauen	3	4	5	6	7	2
Weitsprung Frauen	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8
Hochsprung Frauen	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9
Stabhochsprung Frauen	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10
Kugel Frauen	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11
Diskus Frauen	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12
Hammer Frauen	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7
Speer Frauen	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8

<i>Männer und männliche Jugend</i>	<b>LUX</b>	<b>SAAR</b>	<b>ELS</b>	<b>PFALZ</b>	<b>LOTH</b>	<b>RHLD</b>
100 m Männer	2	3	4	5	6	7
200 m Männer	3	4	5	6	7	2
400 m Männer	4	5	6	7	2	3
800 m Männer	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8
3000m Männer	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9
110 m Hürden Männer	7	2	3	4	5	6
110 m Hürden männliche Jgd	7	2	3	4	5	6
4 x 100 m Männer	2	3	4	5	6	7
Weitsprung Männer	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7
Hochsprung Männer	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8
Stabhochsprung Männer	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9
Kugel Männer	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10
Diskus Männer	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11
Hammer Männer	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12
Speer Männer	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7

### **Technische Einzelheiten**

Männer + männliche Jugend: Hochsprung (Anfangshöhe: 1.65 m - 1.70 m – 1.75 m – 1.80 m – 1.85 m – 1.90 m danach weiter mit 3 cm Steigerungen)  
Stabhochsprung (Anfangshöhe 3,50 m – 3,70 m – 3,90 m – 4,10 m danach weiter mit 10 cm Steigerungen)

Frauen + weibliche Jugend : Hochsprung (Anfangshöhe: 1.40 m – 1.45 m - 1.50 m – 1.55 m – danach weiter mit 3 cm Steigerungen)  
Stabhochsprung (Anfangshöhe 2,40 m – 2,60 m - 2,80 m – 3,00 m danach weiter mit 10 cm Steigerungen)

**Im Hoch- und Stabhochsprung scheiden die Athleten nach 3 aufeinanderfolgenden respektiv nach ihrem insgesamt jeweiligen vierten Fehlversuch aus.**

In allen anderen technischen Disziplinen hat jeder Athlet 6 Versuche.

### **Teilnahme**

Teilnahmeberechtigt sind pro Verband und Disziplin 2 Athlet(in)en von denen der (die) Beste gewertet wird. (gilt auch für die Staffeln)

Die in den Wettbewerben der männlichen Jugend erzielten Leistungen werden zur Erstellung der Gesamtwertung mit denen der Männer gewertet.

**Teilnahme außer Wertung wird nicht zugelassen.** (Ausnahme 100 m und 200 m in den Einlageläufen)

m. Jugend: Jahrgänge 1995 bis 1998

Männer und Frauen: Jahrgang 1994 und älter

### **Mannschaftswertungen**

2 getrennte Wertungen für Männer und Frauen, nach folgendem Punktesystem:

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. Platz | 7 Punkte |
| 2. Platz | 5 Punkte |
| 3. Platz | 4 Punkte |
| 4. Platz | 3 Punkte |
| 5. Platz | 2 Punkte |

6. Platz

1 Punkt

**Meldungen**

Meldungen mit Angabe der Geburtsjahrgänge bis **spätestens Montag 26. Mai 2014** an die

Ligue Lorraine d'Athlétisme

Maison des Sports

13, rue Jean Moulin

F – 54 510 TOMBLAINE

Fax: +33 3 83 18 87 78

e-mail: [liglorathletisme@free.fr](mailto:liglorathletisme@free.fr)

**!!! Bitte dem Veranstalter spätestens bis zum 26. Mai 2014 die Anzahl der für die respektiven Mannschaften zu reservierenden Abendessen mitteilen. !!!**