

Mannschaftsaufstellung Pokal der Freundschaft 2014

Zusagen Änderungen

Männer

Stand 22.05.2014

Zeitplanänderungen rot

Hammer (12:30 Uhr)				
	Patrick Weber	91	TG Konz	7.26kg
	Franz Pauly	64	TVG Trier	7.26kg
Stabhochsprung (13:00 Uhr)				
	Thomas Liesch	95	TuS 1908 Sohren	
	Lars Mesloh	96	TV Bad Ems	
Hochsprung (13:10 Uhr)				
	Rasmus Klucker	95	LG Kreis Ahrweiler	
	Gian-Luca Buchholz	97	LG Rhein-Wied	
110m Hürden (13:30 Uhr)				
	Markus Paqu�e	75	LG Rhein-Wied	
	Johannes Nickel	86	TuS Niederneisen	
100m (14:20 Uhr)				
	Daniel Sch�ler	90	TuS Dierdorf	
	Lukas Blechschmidt	95	LG Koblenz-Rhens	
100m EINLAGELAUF (14:20 Uhr)				
	Bandus, Sven	90	LG Maifeld-Pellenz	
	Kirstges, Pascal	97	LG Rhein-Wied	
	Christopher Motz	96	LG Kreis Ahrweiler	
400m (14:55 Uhr)				
	Jonas Mockenhaupt	94	LG Sieg	
	Markus Thiel	89	LG Westerwald	
Weitsprung (15:05 Uhr)				
	Gilo Rainer Macamo	94	LG Koblenz-Rhens	
	Philipp Vogt	85	LG Koblenz-Rhens	
800m (15:20 Uhr)				
	Robert Sch�tz	94	LG Kreis Ahrweiler	
	Dominik Werhan	93	PST Trier	
Kugel (15:30 Uhr)				
	Johannes Nickel	86	TuS Niederneisen	7.26kg
	Dennis Lukas	94	LG Idar-Oberstein	7.26kg
Speer (15:30 Uhr)				
	Lars Mesloh	96	TV Bad Ems	800g
	Kai Reder	89	LG Idar-Oberstein	800g
200m (15:50 Uhr)				
	Lukas Blechschmidt	95	LG Koblenz-Rhens	
	Daniel Sch�ler	90	TuS Dierdorf	
3000m (16:35 Uhr)				
	Alexander Bock	92	PST Trier	
	Markus Schweikert	94	LG Maifeld-Pellenz	
4x100m I. Staffel (17:10 Uhr)				
	Daniel Sch�ler	90	TuS Dierdorf	
	Lukas Blechschmidt	95	LG Koblenz-Rhens	
	Gilo Rainer Macamo	94	LG Koblenz-Rhens	
	Kirstges, Pascal	97	LG Rhein-Wied	
4x100m II. Staffel				
	Jonas Mockenhaupt	94	LG Sieg	
	Sven Bandus	90	LG Maifeld-Pellenz	
	Christopher Motz	96	LG Kreis Ahrweiler	
	Johannes Nickel	86	TuS Niederneisen	

Frauen

Kugel (13:00 Uhr)			
	Nadja Mesloh	88	TV Bad Ems
	Martina Schiebel	89	LG Lahn-Aar-Esterau
Weitsprung (13:10 Uhr)			
	Celina Leffler	96	SSC Koblenz-Karthause
	Julia Franz	86	LG Westerwald
100m Hürden (14:00 Uhr)			
	Jennifer Schmelter	76	LG Westerwald
	<i>Nina Maur</i>	86	<i>LG Rhein-Wied</i>
Hammer (14:20 Uhr)			
	Martina Schiebel	89	LG Lahn-Aar-Esterau
	Sabrina Plag	94	SV Windhagen
100m (14:55 Uhr)			
	Celina Leffler	96	SSC Koblenz-Karthause
	Vanessa Strohe	96	LG Kreis Ahrweiler
400m (15:05 Uhr)			
	Julia Trapp	93	LG Sieg
	<i>Radha Fiedler</i>	96	<i>TuS Roland Brey</i>
Hochsprung (15:05 Uhr)			
	Julia Franz	86	LG Westerwald
	Louisa Kölzer	98	TuS Dierdorf
800m (15:30 Uhr)			
	Lena Kühn	96	LG Sieg
	Sandra Teller	97	SV Windhagen
Stabhochsprung (15:30 Uhr)			
	Aline Petry	95	LG Bernkastel/Wittlich
	Johanna Ponstein	99	TuS 1908 Sohren
Diskus (15:50 Uhr)			
	Nadja Mesloh	88	TV Bad Ems
	Martina Schiebel	89	LG Lahn-Aar-Esterau
200m (16:10 Uhr)			
	Rebekka Kramer	87	LG Rhein-Wied
	Anna Mettler	95	LG Rhein-Wied
3000m (16:50 Uhr)			
	Linda Betzler	92	LG Rhein-Wied
	Chiara Bermes	93	PST Trier
4x100m I. Staffel (17:20 Uhr)			
	Julia Trapp	93	LG Sieg
	Celina Leffler	96	SSC Koblenz-Karthause
	Vanessa Strohe	96	LG Kreis Ahrweiler
	Anna Mettler	95	LG Rhein-Wied
4x100m II. Staffel			
	Rebekka Kramer	87	LG Rhein-Wied
	Aline Petry	95	LG Bernkastel-Wittlich
	<i>Rebecca Schneider</i>	95	<i>TuS Dierdorf</i>
	Jennifer Schmelter	76	LG Westerwald

Trainer/Betreuer

Klaus-Dieter Welker	Delegationsleiter
Jennifer Jüngling	Mannschaftsleitung
Ellen Mesloh	Mannschaftsleitung
Josef Franz	Mannschaftsleitung
Wolfgang Bender	Diskus/Kugel/Speer
Siegfried Wegener	Hammerwurf
Oliver Götz	Hoch/Weit
Waldemar Wörner	Stabhochsprung
Klaus Klaeren	Lauf
Martin Schmitz	Sprint / Hürden / Staffeln