

# 56. Pokal der Freundschaft 2015

---

**Datum:** Donnerstag, 14. Mai 2015 - 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Stade Municipal Diekirch (rue Joseph Merten)  
(Hammerwerfen in Ettelbruck)  
*Hammerwerfer und Kampfrichter werden von Diekirch nach  
Ettelbrück und zurück gebracht*

**Schiedsgericht:** Georges Klepper, Klaus-Dieter Welker, Gérard Burg

## **Programm**

Männer : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m Hürden,  
Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugel, Diskus, Speer,  
Hammer, 4 x 100 m

Männliche Jugend : 110 m Hürden (0.99 m – 9.14 m), Kugel (6 kg), Hammer (6 kg)

Frauen : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m Hürden,  
Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugel, Diskus, Speer,  
Hammer, 4 x 100 m

## **Teilnehmende Mannschaften**

Saarland / Rheinland-Pfalz / Lothringen / Wallonie / Luxemburg / Elsass

## **Bahnverteilung (8 Rundbahnen)**

In den Sprintentscheidungen (100 m, 200 m, 400 m, 100/110 m Hürden) werden die Bahnen gemäss den bei Meldeschluss angegebenen Bestzeiten verteilt. (Als Referenzperiode für die Bestleistungen gilt der Zeitraum vom 1.1.2014 bis 10.5.2015) Änderungen in diesem Bereich sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich.

<i>Frauen und weibliche Jugend</i>	<b>LOTH</b>	<b>RH-PF</b>	<b>LUX</b>	<b>SAAR</b>	<b>ELS</b>	<b>WALL</b>
100 m Frauen	2	3	4	5	6	7
200 m Frauen	7	2	3	4	5	6
400 m Frauen	6	7	2	3	4	5
800 m Frauen	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9
3000 m Frauen	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10
100 m Hürden Frauen	2	3	4	5	6	7
4 x 100 m Frauen	4	5	6	7	2	3
Weitsprung Frauen	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7
Hochsprung Frauen	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8
Stabhochsprung Frauen	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9
Kugel Frauen	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10
Diskus Frauen	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11
Hammer Frauen	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12
Speer Frauen	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7

<i>Männer und männliche Jugend</i>	<b>LUX</b>	<b>SAAR</b>	<b>ELS</b>	<b>PFALZ</b>	<b>LOTH</b>	<b>RHLD</b>
100 m Männer	3	4	5	6	7	2
200 m Männer	4	5	6	7	2	3
400 m Männer	5	6	7	2	3	4
800 m Männer	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9
3000m Männer	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10
110 m Hürden Männer	2	3	4	5	6	7
110 m Hürden männliche Jgd	2	3	4	5	6	7
4 x 100 m Männer	3	4	5	6	7	2
Weitsprung Männer	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12
Hochsprung Männer	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7
Stabhochsprung Männer	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8
Kugel Männer	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9
Diskus Männer	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10
Hammer Männer	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11
Speer Männer	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12

### **Technische Einzelheiten**

Männer + männliche Jugend: Hochsprung (Anfangshöhe: 1.65 m - 1.70 m – 1.75 m – 1.80 m – 1.85 m – 1.90 m danach weiter mit 3 cm Steigerungen)  
Stabhochsprung (Anfangshöhe 3,50 m – 3,70 m – 3,90 m – 4,10 m danach weiter mit 10 cm Steigerungen)

Frauen + weibliche Jugend : Hochsprung (Anfangshöhe: 1.40 m – 1.45 m - 1.50 m – 1.55 m – danach weiter mit 3 cm Steigerungen)  
Stabhochsprung (Anfangshöhe 2,40 m – 2,60 m - 2,80 m – 3,00 m danach weiter mit 10 cm Steigerungen)

In allen anderen technischen Disziplinen hat jeder Athlet 6 Versuche.

### **Teilnahme**

Teilnahmeberechtigt sind pro Verband und Disziplin 2 Athlet(in)en von denen der (die) Beste gewertet wird. (gilt auch für die Staffeln)

Die in den Wettbewerben der männlichen Jugend erzielten Leistungen werden zur Erstellung der Gesamtwertung mit denen der Männer gewertet.

**Teilnahme außer Wertung wird nicht zugelassen.** (Ausnahme 100 m und 200 m in den Einlageläufen)

m. Jugend: Jahrgänge 1996 bis 1999

Männer und Frauen: Jahrgang 1995 und älter

### **Mannschaftswertungen**

Zwei getrennte Wertungen für Männer und Frauen, nach folgendem Punktesystem:

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. Platz | 7 Punkte |
| 2. Platz | 5 Punkte |
| 3. Platz | 4 Punkte |
| 4. Platz | 3 Punkte |
| 5. Platz | 2 Punkte |
| 6. Platz | 1 Punkt  |

### **Kampfrichter**

Bei Zurverfügungstellung von Kampfrichter, bitte Namen und mögliches Einsatzgebiet mit den Meldungen einreichen. (Je nach Möglichkeit sollte jeder Verband zwei Kampfrichter zur Verfügung stellen)

### **Meldungen**

Meldungen mit Angabe der Geburtsjahrgänge bis **spätestens Montag 11. Mai 2015** an die

Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme

Maison des Sports Josy Barthel

3, route d'Arlon

L – 8009 STRASSEN

Fax: +352 48 05 72

e-mail: [fla@fla.lu](mailto:fla@fla.lu)

**!!! Bitte dem Veranstalter spätestens bis zum Montag, 11. Mai 2015 auch die Anzahl der für die respektiven Mannschaften zu reservierenden Abendessen mitteilen (Athleten, Begleiter und Kampfrichter). Die bestellten Abendessen werden zum Preis von 5.- €/Person in Rechnung gestellt. !!!**

# 56e Coupe de l'Amitié 2015

---

**Date:** Jeudi, 14 mai 2015 - 12h00

**Lieu:** **Stade Municipal Diekirch (rue Joseph Merten)  
(Lancer du Marteau à Ettelbruck)**  
*Le transport des lanceurs et des juges entre Diekirch et  
Ettelbruck sera assuré par l'organisateur.*

**Jury d'appel:** Georges Klepper, Klaus-Dieter Welker, Gérard Burg

## **Programme**

Hommes : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m haies, Longueur,  
Hauteur, Perche, Poids, Disque, Javelot, Marteau, 4 x 100 m  
Juniors masculins : 110 m haies (0.99 m – 9.14 m), Poids(6 kg), Marteau (6 kg)  
Dames : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m haies, Longueur,  
Hauteur, Perche, Poids, Disque, Javelot, Marteau, 4 x 100 m

## **Equipes participantes**

Saare / Rhénanie-Palatinat / Lorraine / Wallonie / Luxembourg / Alsace

## **Répartition des couloirs (Stade équipé de 8 couloirs)**

La répartition des couloirs dans les épreuves de sprint (100 m, 200 m, 400 m, 100/110 m haies) se fera d'après les performances indiquées lors de l'inscription des équipes (Période de référence du 1.1.2014 au 10.5.2015) Plus de modifications dans le présent domaine après la clotûre des pré-inscriptions.

<i>Dames &amp; Juniors fém.</i>	<b>LOTH</b>	<b>RH-PF</b>	<b>LUX</b>	<b>SAAR</b>	<b>ELS</b>	<b>WALL</b>
100 m Dames	2	3	4	5	6	7
200 m Dames	7	2	3	4	5	6
400 m Dames	6	7	2	3	4	5
800 m Dames	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9
3000 m Dames	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10
100 m haies Dames	2	3	4	5	6	7
4 x 100 m Dames	4	5	6	7	2	3
Longueur Dames	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7
Hauteur Dames	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8
Perche Dames	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9
Poids Dames	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10
Disque Dames	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11
Marteau Dames	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12
Javelot Dames	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7

<i>Hommes &amp; Juniors masc.</i>	<b>LUX</b>	<b>SAAR</b>	<b>ELS</b>	<b>PFALZ</b>	<b>LOTH</b>	<b>RHLD</b>
100 m Hommes	3	4	5	6	7	2
200 m Hommes	4	5	6	7	2	3
400 m Hommes	5	6	7	2	3	4
800 m Hommes	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9
3000m Hommes	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10
110 m haies Hommes	2	3	4	5	6	7
110 m haies Juniors masc.	2	3	4	5	6	7
4 x 100 m Hommes	3	4	5	6	7	2
Longueur Hommes	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12
Hauteur Hommes	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7
Perche Hommes	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8
Poids Hommes	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9
Disque Hommes	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10
Marteau Hommes	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11
Javelot Hommes	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12

### **Détails techniques**

Hommes & Juniors masculins: Hauteur (hauteur initiale et progression: 1.65 m - 1.70 m – 1.75 m – 1.80 m – 1.85 m – 1.90 m puis +3 cm)  
Perche (hauteur initiale et progression: 3,50 m – 3,70 m – 3,90 m – 4,10 m puis +10 cm)

Dames & Juniors fém. : Hauteur (hauteur initiale et progression: 1.40 m – 1.45 m - 1.50 m – 1.55 m puis +3 cm)  
Percher (hauteur initiale et progression: 2,40 m – 2,60 m - 2,80 m – 3,00 m puis +10 cm)

Dans les autres épreuves techniques chaque athlète a droit à 6 essais.

### **Participation**

Deux athlètes sont admis à participer par équipe et par épreuve. Le meilleur athlète de chaque équipe sera pris en compte pour l'établissement du classement par équipes. (mêmes dispositions pour les relais)

Pour l'établissement du classement par équipe des Hommes les résultats réalisées dans les épreuves réservées aux Juniors seront pris en compte avec celles des Hommes réalisées dans la même épreuve.

**Pas de participation hors match à l'exception des courses de 100 m et 200 m.**

Juniors masc. & fém.: né(e)s entre 1996 et 1999

Hommes & Dames: né(e)s en 1995 et avant

### **Classements par équipes**

Classements séparés pour les dames et les hommes d'après le tableau ci-dessous:

1ère place	7 points
2e place	5 points
3e place	4 points
4e place	3 points
5e place	2 points
6e place	1 point

## **Juges**

Chaque équipe participante devrait mettre à disposition de l'organisateur deux juges.  
(Prière d'y indiquer leurs noms ainsi que leurs spécialités lors de l'inscription de l'équipe)

## **Inscriptions**

Les inscriptions nominatives avec indication des années de naissance respectives sont à adresser pour le lundi 11 mai 2015 au plus tard à l'adresse suivante:

Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme

Maison des Sports Josy Barthel

3, route d'Arlon

L – 8009 STRASSEN

Fax: +352 48 05 72

e-mail: [fla@fla.lu](mailto:fla@fla.lu)

**!!! Prière de bien vouloir indiquer pour le lundi 11 mai 2015 au plus tard le nombre de repas à commander pour votre équipe (athlètes, accompagnateurs et juges). Les repas commandés seront facturés aux équipes à raison de 5.- €/personne. !!!**