

COUPE DE L'AMITIÉ
jeudi, le 14 mai 2015
Stade Am Deich Ettelbruck et stade municipal Diekirch

Organisateur: F.L.A. - CELTIC - CAPA
Équipes participantes: Alsace - Lorraine - Luxembourg - Rhénanie/Palatinat - Sarre -
Walonie

Programme

Dames	DA = CF/JF/EF/SF nées en 1999 et avant	100 m- 200 m - 400 m - 800 m - 3000 m - 100 m haies (0,84 m) disque(1 kg) - javelot (600 gr) - marteau (4 Kg) - poids (4kg) hauteur - longueur - perche
Hommes	HO = CM*/JM*/EM/SM nés en 1999 et avant	100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 3000 m - 110 m haies (1,067) disque(2 kg) - javelot (800 gr) - marteau (7,26 kg) - poids (7,26 kg) hauteur - longueur - perche
	CM/JM * 1996-1999	110 m haies (0,991 m) disque (1 ,75 kg) - marteau (6 kg) - poids (6 kg)

Horaire

Stade am Deich Ettelbruck								
Heure	Courses	Disque	Javelot	Marteau*	Poids	Hauteur	Longueur	Perche
12.00				DA				
13.15				HO				
13.45				CM/JM				

Stade municipal Diekirch								
Heure	Courses	Disque	Javelot	Marteau*	Poids	Hauteur	Longueur	Perche
12.00			HO					
12.30								DA
13.00						HO		
13.30	100 m haies DA		DA					
13.50	110 m haies HO							
14.00							DA	
14.15	110 m haies CM/JM							
14.30	100 m DA				DA			HO
14.40	100 m HO	HO						
15.00	400 m DA					DA		
15.10	400 m HO							
15.20	800 m DA	CM/JM						
15.30	800 m HO				HO		HO	
15.40		DA						
15.45	200 m DA							
15.55	200 m HO							
16.15	3000 m DA							
16.20								
16.30	3000 m HO				CM/JM			
16.50	4 x 100 m DA							
17.00	4 x 100 m HO							

