

Pokal der Freundschaft 2011

Datum: Donnerstag, 02. Juni 2011 (Christi Himmelfahrt)
Ort: Koblenz - Stadion Oberwerth
Beginn: 13.00Uhr
Technische Besprechung: 12.15 Uhr

Zeitplan:

Uhrzeit	Männer	MJ	Frauen	WJ	Uhrzeit
13.00	Stabhoch Diskus NP	Stabhoch Diskus NP	Kugel NP	100 m Hü Kugel NP	13.00
13.10	Hochsprung	Hochsprung	100 m Hü		13.10
13.25		110 m Hü	Weitsprung	Weitsprung	13.25
13.35	110 m Hü				13.35
13.45				100 m	13.45
13.55			100 m		13.55
14.05		100 m			14.05
14.10			Diskus NP	Diskus NP	14.10
14.15	100 m				14.15
14.25				400 m	14.25
14.35			400 m		14.35
14.45	Kugel NP	400 m Kugel NP			14.45
14.55	400 m Weitsprung	Weitsprung			14.55
15.05				800 m	15.05
15.10			Hochsprung	Hochsprung	15.10
15.15			Speerwurf 800 m	Speerwurf	15.15
15.20	Hammer NP	Hammer NP			15.20
15.25		800 m			15.25
15.35	800 m				15.35
15.40			Stabhoch	Stabhoch	15.40
15.50				200 m	15.50
16.00			200 m		16.00
16.10		200 m			16.10
16.20	200 m				16.20
16.30	Speerwurf	Speerwurf	Hammer NP	Hammer NP	16.30
16.35			3000 m	3000 m	16.35
16.55	3000 m	3000 m			16.55
17.15				4 x 100 m	17.15
17.25			4 x 100 m		17.25
17.35		4 x 100 m			17.35
17.45	4 x 100 m				17.45

Zeitplanänderungen vorbehalten

Diskuswurf – Kugelstoßen und Hammerwurf finden auf dem Nebenplatz statt.