

Männer offen

100m				Männer offen
10,53 (+0,1)	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	15.05.2021 Neuwied
10,63 (+1,1)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	17.07.2021 Wetzlar
10,82 (+1,8)	Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf 1893 e.V.	12.06.2021 Dortmund
10,92 (+1,9)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	29.05.2021 Götzis (AUT)
10,92 (+0,4)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	17.07.2021 Wetzlar
10,97 (+1,2)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	09.04.2021 Monmouth, Or (USA)
11,01 (+0,4)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	10.07.2021 Trier
11,01 (+0,4)	Raadts, Florian	2001	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021 Trier
11,35 (+2,0)	Wahl, Christopher	1998	TuS 1862 Kirn	19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler
11,40 (+0,6)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	24.07.2021 Ingelheim
11,44 (+0,2)	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	15.05.2021 Saarbrücken
11,44 (-1,0)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	13.06.2021 Karlsruhe
11,54 (+0,1)	Hoeder Riveros, Mario	2002	LG Rhein-Wied	15.05.2021 Neuwied
11,66 (0,0)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.07.2021 Wiesbaden
11,72 (-0,3)	Mürtz, Leon	2003	LA TuS Mayen	15.05.2021 Neuwied
11,73 (+1,0)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	10.07.2021 Trier
11,84 (+0,4)	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
11,88 (+0,7)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	03.07.2021 Kreuztal
11,91 (-0,1)	Schmengler, Michael	2003	LG Koblenz-Rhens	19.06.2021 Ochtendung
11,95 (+1,2)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	30.06.2021 Olpe

200m				Männer offen
21,10 (+0,5)	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	22.05.2021 Weinheim
22,08 (+0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	02.05.2021 Frankfurt
22,27 (+1,2)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	01.05.2021 Bellingham, Wa (USA)
22,33 (+1,3)	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	01.05.2021 Frankfurt
22,95 (-0,1)	Wahl, Christopher	1998	TuS 1862 Kirn	19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler
22,96 (-0,3)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	17.07.2021 Kreuztal
23,11 (+0,7)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	24.07.2021 Ingelheim
23,36 (+0,7)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	20.06.2021 St. Wendel
23,54 (-1,7)	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	15.05.2021 Saarbrücken
23,54 (-0,2)	Raadts, Florian	2001	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021 Trier
23,87 (-1,2)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	15.05.2021 Neuwied
23,89 (-0,2)	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
24,01 (+1,8)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	21.07.2021 Trebur
24,09 (+0,6)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	30.06.2021 Olpe
24,10 (+0,2)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	29.07.2021 Saarbrücken
24,25 (-0,1)	Jünger, Peter	2004	VfB Polch	19.06.2021 Ochtendung
24,26 (+0,7)	Simons, Johann	2004	TG Konz	20.06.2021 St. Wendel
24,33 (-0,1)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler
24,51 (-1,2)	Mürtz, Leon	2003	LA TuS Mayen	15.05.2021 Neuwied
24,61 (-0,2)	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier

400m				Männer offen
47,26	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	19.06.2021 Ratingen
49,58	Koffi, Hua Wilfried Serge	1987	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
50,18	Dörrenberg, Finn	2001	LG Vulkaneifel	19.06.2021 Ochtendung
50,47	Utsch, Jakob	2002	LG Westerwald	14.07.2021 Wiesbaden
51,77	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.07.2021 Wiesbaden
51,92	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	20.03.2021 Seattle, Wa (USA)
52,52	Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	15.05.2021 Saarbrücken
53,59	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	17.07.2021 Diez
53,66	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
53,72	Sjögren, Benjamin	2001	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
54,04	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
54,08	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
54,11	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
54,25	Weissenfels, Marek	2001	LG Rhein-Wied	10.07.2021 Trier
54,58	Dubus, Leander	2003	TG Konz	05.08.2021 Saarlouis
54,64	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
54,69	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021 Wiesbaden
55,31	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	10.07.2021 Wiesbaden
55,57	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2021 Wiesbaden
55,98	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021 Wiesbaden

800m				Männer offen
1:53,36	Ehshes, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
1:53,85	Erpenbach, Timothy	2002	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	08.05.2021 Wetzlar
1:55,73	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	21.05.2021 Koblenz
1:56,72	Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	29.05.2021 Pfungstadt
1:56,82	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
1:56,82	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	10.07.2021 Trier
1:56,88	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	15.07.2021 Saarbrücken
2:00,85	Sjögren, Benjamin	2001	Post-Sportverein Trier	27.06.2021 Esch-sur-Alzette (LUX)
2:01,72	Jüris, Raphael	2004	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2021 Trier
2:02,12	Keller, Jan	2003	TG Konz	10.07.2021 Trier
2:02,29	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	10.07.2021 Trier
2:04,60	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
2:04,89	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
2:05,27	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	15.07.2021 Saarbrücken
2:05,56	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
2:05,67	Frieb-Preis, Felix	2003	DJK Ochtendung	19.06.2021 Ochtendung
2:05,80	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
2:06,14	Rinnenburger, Jan	2004	Silvesterlauf Trier	10.07.2021 Trier
2:06,33	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
2:06,37	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier

1000m				Männer offen
2:32,49	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	22.07.2021 Saarbrücken
2:40,70	Sjögren, Benjamin	2001	Post-Sportverein Trier	22.07.2021 Saarbrücken
2:42,34	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	08.05.2021 Pliezhausen
2:46,95	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	22.07.2021 Saarbrücken
3:28,17	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	18.07.2021 Bad Harzburg

1500m				Männer offen
3:54,15	Ehses, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	29.07.2021 Saarbrücken
3:56,08	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	14.07.2021 Wiesbaden
3:58,91	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	19.06.2021 Ochtendung
4:09,34	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	29.07.2021 Saarbrücken
4:13,91	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	29.07.2021 Saarbrücken
4:13,99	Jüris, Raphael	2004	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2021 Dortmund
4:19,04	Putz, Erik	2001	LG Rhein-Wied	04.08.2021 Pfungstadt
4:22,17	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
4:22,18	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
4:22,19	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	17.07.2021 Diez
4:22,99	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	14.07.2021 Wiesbaden
4:24,94	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	07.07.2021 Pfungstadt
4:26,45	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	29.07.2021 Saarbrücken
4:27,18	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021 Ochtendung
4:41,78	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	07.07.2021 Pfungstadt
4:42,00	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	20.06.2021 Ratingen
4:45,80	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	29.07.2021 Saarbrücken
4:52,23	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	11.07.2021 Wiesbaden
5:04,15	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	11.07.2021 Wiesbaden
5:04,39	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	11.07.2021 Wiesbaden

3000m				Männer offen
8:23,87	Ehses, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	15.07.2021 Saarbrücken
8:25,04	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	29.05.2021 Pfungstadt
8:28,65	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler
8:59,05	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	10.07.2021 Trier
9:02,06	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	29.05.2021 Luxemburg (LUX)
9:09,07	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
9:18,77	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
9:21,06	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
9:27,97	Schenke, Leon	2000	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler
9:33,01	Putz, Erik	2001	LG Rhein-Wied	10.07.2021 Trier
9:34,55	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	19.06.2021 Ochtendung
9:40,32	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	19.06.2021 Ochtendung
9:42,80	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
9:48,60	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	21.07.2021 Trebur
9:52,73	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
9:52,83	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	19.06.2021 Ochtendung
9:53,53	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler
10:01,20	Marbut, Robin	1991	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
10:02,88	Krause, Simon Christoph	1995	Diezer TSK Oranien	17.07.2021 Diez
10:05,73	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	17.07.2021 Diez

5000m				Männer offen
14:17,73	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	24.05.2021 Hillesheim
14:24,74	Ehses, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	22.07.2021 Saarbrücken
14:39,21	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	30.07.2021 Rostock
14:41,94	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	25.06.2021 Köln
17:36,29	Marbut, Robin	1991	Post-Sportverein Trier	22.07.2021 Saarbrücken
17:36,75	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	19.06.2021 Sonsbeck
23:16,88	Krist, Thorsten	1974	Lauffreunde Naheland	17.07.2021 Bad Kreuznach
28:24,61	Müller, Peter	1953	Lauffreunde Naheland	17.07.2021 Bad Kreuznach
30:28,54	Kettern, Frank	1964	Lauffreunde Naheland	17.07.2021 Bad Kreuznach
40:41,99	Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	17.07.2021 Bad Kreuznach

10000m				Männer offen
29:02,30	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	01.05.2021 Mainz
30:50,61	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2021 Mainz

5km Straßenlauf

Männer offen

13:32	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	14.02.2021	Monaco (MON)
15:44	Krämer, Nicolas	1995	LG Vulkaneifel	06.06.2021	Föhren
16:32	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
16:38	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
17:31	Sjögren, Benjamin	2001	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
17:45	Machwirth, Maurice	2000	LG Idar-Oberstein	06.06.2021	Föhren
18:22	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
18:27	Bertram, Timo	1975	LG Gamlen-Untermosel	06.06.2021	Föhren
18:56	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2021	Föhren
19:11	Gierenz, Tim	2005	Athletic-Team Wittlich	06.06.2021	Föhren
19:50	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
20:01	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	06.06.2021	Föhren
20:49	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
21:28	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	06.06.2021	Föhren
21:33	Rahimi, Raheb	1998	LG Laacher See	06.06.2021	Föhren
30:16	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	06.06.2021	Föhren
33:42	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	06.06.2021	Föhren
35:49	Metzelder, Hans	1938	SG Neuhäusel	06.06.2021	Föhren

10km Straßenlauf

Männer offen

28:00	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	07.03.2021	Berlin
30:19	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	21.03.2021	Dresden
31:22	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	06.06.2021	Föhren
32:07	Ehses, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
32:12	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
32:33	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	06.06.2021	Föhren
32:44	Merten, Kai	1979	TG Konz	06.06.2021	Föhren
32:57	Dülfer, Tim	1994	LG Vulkaneifel	07.03.2021	Berlin
33:02	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	06.06.2021	Föhren
34:19	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	06.06.2021	Föhren
34:57	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	06.06.2021	Föhren
35:48	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
35:59	Kasel, Martin	1995	LG Meulenwald Föhren	06.06.2021	Föhren
36:10	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	06.06.2021	Föhren
36:38	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	06.06.2021	Föhren
37:27	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	06.06.2021	Föhren
39:38	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	06.06.2021	Föhren
39:47	Jöxen, Willi	1959	LG Vulkaneifel	06.06.2021	Föhren
40:32	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	06.06.2021	Föhren
41:34	Hertle, Peter	1967	VfL Waldbreitbach	06.06.2021	Föhren

Halbmarathon

Männer offen

1:01:56	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	21.03.2021	Dresden
---------	-----------------------	------	----------------	------------	---------

110m Hürden (1,067 m)

Männer offen

14,50 (+1,3)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	20.06.2021	Ratingen
14,54 (+1,8)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	14.05.2021	Monmouth, Or (USA)
15,42 (-0,6)	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	12.06.2021	Solingen
17,01 (-0,6)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	14.08.2021	Frankfurt

400m Hürden (914 mm)

Männer offen

54,11	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	15.05.2021	Monmouth, Or (USA)
55,11	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	03.06.2021	Mannheim

3000m Hindernis (914 mm)

Männer offen

10:29,55 Spriestersbach, Marek 1995 Diezer TSK Oranien 17.07.2021 Diez

Hochsprung

Männer offen

2,03	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	29.05.2021	Götzis (AUT)
1,96	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	14.08.2021	Frankfurt
1,90	Dörrenberg, Finn	2001	LG Vulkaneifel	19.06.2021	Ochtendung
1,81	Kuppert, Leon	2006	LG Rhein-Wied	08.05.2021	Saulheim
1,76	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	17.07.2021	Bad Harzburg
1,74	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.07.2021	Wiesbaden
1,74	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2021	Wiesbaden
1,68	Höch, Johan	2007	LG Sieg	03.07.2021	Selters/Ts.
1,61	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
1,60	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	19.06.2021	Ochtendung
1,60	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen
1,55	Assisi, Ayoub	2006	TG Konz	11.06.2021	Konz
1,52	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen
1,52	Franz, Noah	2006	ESV Siershahn	03.07.2021	Selters/Ww.
1,50	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	19.06.2021	Ochtendung
1,50	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021	Wiesbaden
1,50	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021	Wiesbaden
1,48	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ts.
1,45	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
1,40	Krempchen, Marco	2005	TG Konz	11.06.2021	Konz
1,40	Utsch, Jonas	2005	LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ww.
1,40	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	03.07.2021	Kreuztal

Stabhochsprung

Männer offen

5,00	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	30.05.2021	Götzis (AUT)
3,70	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	11.07.2021	Wiesbaden
3,20	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
2,90	Köffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	11.07.2021	Wiesbaden
2,60	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	11.07.2021	Wiesbaden
2,60	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	18.07.2021	Bad Harzburg
2,50	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	11.07.2021	Wiesbaden
2,50	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	11.07.2021	Wiesbaden

Weitsprung

Männer offen

7,48 (+0,8)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.08.2021	Tokio (JPN)
6,67 (0,0)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	11.08.2021	Düsseldorf
6,32 (+0,1)	Kuppert, Leon	2006	LG Rhein-Wied	21.07.2021	Trebur
6,20 (0,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	07.08.2021	Markt Schwaben
6,10 (0,0)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2021	Selters/Ww.
5,93 (+1,2)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	03.07.2021	Selters/Ww.
5,91 (+0,2)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.07.2021	Wiesbaden
5,61 (+0,7)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen
5,57 (+0,1)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	07.08.2021	Markt Schwaben
5,53 (-0,6)	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021	Wiesbaden
5,42 (+0,5)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	03.07.2021	Selters/Ts.
5,41 (+0,4)	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	10.07.2021	Wiesbaden
5,41 (-0,7)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz
5,40 (+0,3)	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021	Wiesbaden
5,37 (+0,9)	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	24.07.2021	Gießen
5,30 (+1,1)	Assisi, Ayoub	2006	TG Konz	11.06.2021	Konz
5,20 (0,0)	Utsch, Jonas	2005	LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ww.
5,19 (+0,1)	Franz, Noah	2006	ESV Siershahn	03.07.2021	Selters/Ww.
5,13 (+1,6)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	11.06.2021	Konz
4,82 (-0,2)	Etzkorn, Silas	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021	Ochtendung

Dreisprung **Männer offen**

12,21 (+2,0) Muffert, Kai 2004 Diezer TSK Oranien 17.07.2021 Diez

Kugelstoß (7,26 kg) **Männer offen**

19,82 Lukas, Dennis 1994 LG Idar-Oberstein 06.06.2021 Braunschweig
19,11 Schwöbel, Leon 1997 LG Rhein-Wied 17.07.2021 Selters/Ts.
14,46 Kazmirek, Kai 1991 LG Rhein-Wied 04.08.2021 Tokio (JPN)
13,65 Mayer, Fabian 1986 TuS 1862 Kirn 17.07.2021 Selters/Ts.
13,04 Schneider, Martin 1993 TuS 1862 Kirn 17.07.2021 Selters/Ts.
11,28 Kastner, Thomas 1987 TuS Duchroth 18.07.2021 Rehlingen
9,84 Lösch, Justin 1996 LG Rhein-Wied 17.07.2021 Diez

Diskuswurf (2 kg) **Männer offen**

45,35 Mayer, Fabian 1986 TuS 1862 Kirn 11.06.2021 Kirn
44,92 Kazmirek, Kai 1991 LG Rhein-Wied 15.05.2021 Neuwied
34,93 Favier, Fynn 1998 TG Konz 08.08.2021 Trier
25,13 Doetsch, Jens 1978 SV Blau-Weiß Niederelbert 17.07.2021 Selters/Ts.

Hammerwurf (7,26 kg) **Männer offen**

33,95 Favier, Fynn 1998 TG Konz 08.08.2021 Trier

Speerwurf (800 g) **Männer offen**

63,76 Kazmirek, Kai 1991 LG Rhein-Wied 05.08.2021 Tokio (JPN)
51,82 Favier, Fynn 1998 TG Konz 26.06.2021 Esch-sur-Alzette (LUX)
50,45 Paquée, Markus 1975 LG Rhein-Wied 07.07.2021 Pfungstadt
48,03 Weber, Oliver 1998 LG Sieg 15.07.2021 Wissen
47,84 Lösch, Justin 1996 LG Rhein-Wied 07.07.2021 Pfungstadt

Zehnkampf **Männer offen**

100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 || 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5
8190 Kazmirek, Kai 1991 LG Rhein-Wied 29./30.05.2021 Götzis (AUT)
10,92 (+1,9) - 7,41 (+1,8) - 14,03 - 2,03 - 48,19 || 14,56 (+0,9) - 42,22 - 5,00 - 61,75 - 4:44,71

Frauen offen

100m				Frauen offen
11,30 (-0,5)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	26.06.2021 Koblenz
11,91 (+0,9)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	12.06.2021 Dortmund
12,04 (+0,7)	Höber, Maja	1999	LG Rhein-Wied	15.05.2021 Neuwied
12,51 (-0,6)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	27.06.2021 Esch-sur-Alzette (LUX)
12,62 (+1,5)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	10.07.2021 Wetzlar
12,77 (+0,8)	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	03.07.2021 Birkenfeld
12,79 (-0,3)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	10.07.2021 Trier
13,00 (-0,3)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	10.07.2021 Trier
13,00 (+0,6)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	10.07.2021 Trier
13,01 (-0,2)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
13,02 (+0,6)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
13,06 (0,0)	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	17.07.2021 Frankfurt
13,15 (-0,3)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021 Ochtendung
13,17 (+1,2)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Birkenfeld
13,19 (+0,3)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	15.08.2021 Frankfurt
13,24 (-1,1)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	13.05.2021 Mainz
13,27 (+2,0)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	21.07.2021 Trebur
13,29 (+0,5)	Stöwer, Lena	2005	Post-Sportverein Trier	22.05.2021 Mainz
13,30 (0,0)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	08.08.2021 Markt Schwaben
13,31 (-0,3)	Rivera, Alicia	2006	LG Rhein-Wied	19.06.2021 Ochtendung

200m				Frauen offen
22,87 (-0,4)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	10.07.2021 Tallinn (EST)
25,41 (+0,6)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	20.06.2021 St. Wendel
26,00 (-0,2)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	10.07.2021 Wetzlar
26,01 (+0,1)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	15.07.2021 Saarbrücken
26,54 (-0,9)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.05.2021 Saarbrücken
26,58 (+1,8)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2021 Murfreesboro, Tn (USA)
26,76 (+0,8)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 St. Wendel
26,88 (-0,2)	Merl, Cecile	2004	LG Rhein-Wied	19.06.2021 Ochtendung
27,28 (+0,1)	Thielen, Anna	1999	Post-Sportverein Trier	15.07.2021 Saarbrücken
27,30 (+1,6)	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	26.06.2021 Viersen
27,30 (+1,3)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	21.07.2021 Trebur
27,63 (-1,4)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2021 Trier
27,87 (-1,6)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	10.07.2021 Herzogenaurach
28,04 (-0,1)	Haag, Helena	2000	TV Eintracht Cochem	19.06.2021 Ochtendung
28,08 (-1,4)	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
28,09 (-1,4)	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	10.07.2021 Trier
28,13 (-1,0)	Schulden, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	15.05.2021 Saarbrücken
28,26 (-1,4)	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
28,28 (-1,5)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	10.07.2021 Trier

400m				Frauen offen
56,54	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	22.07.2021 Saarbrücken
58,42	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	30.07.2021 Rostock
58,80	Oxford, Theresa	1999	LG Rhein-Wied	24.05.2021 Bochum
58,85	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	29.05.2021 Pfungstadt
59,39	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	27.06.2021 Esch-sur-Alzette (LUX)
59,95	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	04.08.2021 Pfungstadt
60,67	Schulden, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
60,74	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	19.06.2021 Ochtendung
62,89	Thielen, Anna	1999	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
65,05	Lemle, Chiara	2005	LG Westerwald	10.07.2021 Trier
65,24	Bolkenius, Carolin	2004	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021 Ochtendung
65,97	Kehrein, Tatjana	2000	Lauffreunde Naheland	17.07.2021 Bad Kreuznach
66,00	Sulzbacher, Melina	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021 Ochtendung
101,81	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021 Trier

800m				Frauen offen
1:59,24	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	17.07.2021 Ninove (BEL)
2:05,76	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	21.05.2021 Dessau
2:07,84	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	04.08.2021 Pfungstadt
2:08,50	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	04.08.2021 Pfungstadt
2:13,74	Oxford, Theresa	1999	LG Rhein-Wied	03.06.2021 Mannheim
2:15,42	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
2:15,47	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	07.08.2021 Walldorf
2:19,47	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
2:20,34	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	14.05.2021 Murfreesboro, Tn (USA)
2:21,35	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	15.08.2021 Frankfurt
2:22,38	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	10.07.2021 Trier
2:23,02	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	07.07.2021 Pfungstadt
2:23,77	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	04.07.2021 Birkenfeld
2:25,22	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	12.06.2021 Dortmund
2:27,35	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	10.07.2021 Trier
2:28,60	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	29.05.2021 Pfungstadt
2:29,09	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	10.07.2021 Trier
2:29,68	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	15.05.2021 Saarbrücken
2:30,25	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	17.07.2021 Diez
2:30,7*	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	13.06.2021 Grevenmacher (LUX)
1000m				Frauen offen
2:43,87	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	08.05.2021 Pliezhausen
2:54,80	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	22.07.2021 Saarbrücken
2:57,25	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	08.05.2021 Pliezhausen
3:07,07	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	22.07.2021 Saarbrücken
3:07,36	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	22.07.2021 Saarbrücken
1500m				Frauen offen
4:16,37	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	23.05.2021 Rehlingen
4:23,53	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	07.07.2021 Pfungstadt
4:29,87	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	03.07.2021 Waiblingen
4:38,67	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	15.05.2021 Karlsruhe
4:39,65	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	08.08.2021 Walldorf
4:49,35	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	17.07.2021 Diez
5:01,33	Kehrein, Tatjana	2000	Lauffreunde Naheland	04.08.2021 Pfungstadt
5:02,48	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	07.07.2021 Pfungstadt
5:07,50	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	29.07.2021 Saarbrücken
5:13,01	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	07.07.2021 Pfungstadt
5:19,62	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	29.07.2021 Saarbrücken
5:36,93	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	29.07.2021 Saarbrücken
7:24,45	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	29.07.2021 Saarbrücken
3000m				Frauen offen
9:34,02	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	08.05.2021 Pliezhausen
9:57,21	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	01.05.2021 Frankfurt
10:02,15	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
10:17,29	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	10.07.2021 Trier
10:19,10	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	10.07.2021 Trier
10:53,42	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
11:31,91	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	19.06.2021 Ochtendung
11:33,33	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	10.07.2021 Trier
11:34,09	Pulvermacher, Viola	1989	LG Vulkaneifel	15.07.2021 Saarbrücken
11:53,87	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	10.07.2021 Trier
12:12,00	Ludes, Lisa Loreen	2007	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
12:32,92	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	19.06.2021 Bad Soden
13:01,10	Hayer, Marie	2004	Lauffreunde Naheland	17.07.2021 Bad Kreuznach
13:57,28	Schenke, Sabine	1968	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler
15:18,39	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	15.07.2021 Saarbrücken

5000m					Frauen offen
15:26,74	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	06.06.2021	Braunschweig
16:23,85	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	06.06.2021	Braunschweig
22:31,7*	Althofen, Nelly	2004	RSG Montabaur	24.06.2021	Mengerskirchen
22:32,91	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	17.07.2021	Bad Kreuznach
23:34,77	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	17.07.2021	Bad Kreuznach
26:07,89	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	22.07.2021	Saarbrücken

5km Straßenlauf					Frauen offen
20:49	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	06.06.2021	Föhren
21:05	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	06.06.2021	Föhren
21:26	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	06.06.2021	Föhren
21:33	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	06.06.2021	Föhren
21:53	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	06.06.2021	Föhren
21:55	Schmidt, Emma Regina	2008	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2021	Föhren
23:36	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	06.06.2021	Föhren
23:49	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2021	Föhren
24:34	Winkler, Hanna	2006	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2021	Föhren

10km Straßenlauf					Frauen offen
37:40	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
39:39	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	06.06.2021	Föhren
42:38	Breuer, Gina	1992	TG Konz	06.06.2021	Föhren
46:31	Müller, Monika	1975	LG Bitburg-Prüm	06.06.2021	Föhren
46:38	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	06.06.2021	Föhren
54:27	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	06.06.2021	Föhren

100m Hürden (838 mm)					Frauen offen
13,54 (-0,4)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	08.08.2021	Walldorf
15,06 (+0,6)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2021	Murfreesboro, Tn (USA)
16,07 (+1,2)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2021	Oxford, Ms (USA)

400m Hürden (762 mm)					Frauen offen
63,00	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2021	Murfreesboro, Tn (USA)
66,24	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	24.05.2021	Bochum
73,29	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	12.06.2021	Solingen
78,36	Lemle, Chiara	2005	LG Westerwald	30.06.2021	Olpe

3000m Hindernis (762 mm)					Frauen offen
9:09,13	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	04.07.2021	Stockholm (SWE)
9:59,15	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Tallinn (EST)
11:21,68	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	17.07.2021	Diez

5000m Bahngehen					Frauen offen
28:28,81	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez

Hochsprung				Frauen offen
1,68	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	17.07.2021 Frankfurt
1,65	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2021 Murfreesboro, Tn (USA)
1,60	Steinebach, Leonie	2005	LG Westerwald	08.08.2021 Villmar
1,58	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	03.07.2021 Birkenfeld
1,56	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	13.06.2021 Emmering
1,56	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	19.06.2021 Birkenfeld
1,56	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	26.06.2021 Viersen
1,55	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	19.06.2021 Ochtendung
1,55	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	03.07.2021 Birkenfeld
1,55	Medinger, Celina	2007	VfL Waldbreitbach	08.08.2021 Markt Schwaben
1,52	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	13.05.2021 Mainz
1,51	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021 Mainz
1,50	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.05.2021 Jacksonville, Fl (USA)
1,50	Böckmann, Leonie	2008	VfL Waldbreitbach	26.06.2021 Viersen
1,50	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	17.07.2021 Diez
1,48	Brockner, Liv	2008	LG Rhein-Wied	04.07.2021 Sindelfingen
1,45	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021 Mainz
1,44	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	26.06.2021 Ettlingen
1,43	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	03.07.2021 Birkenfeld
1,42	Zavelberg, Sophia Maria	2003	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2021 Selters/Ww.

Weitsprung				Frauen offen
5,82 (+1,7)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	14.05.2021 Murfreesboro, Tn (USA)
5,70 (+0,2)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	15.08.2021 Frankfurt
5,44 (+1,4)	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	07.08.2021 Walldorf
5,36 (+0,6)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
5,36 (-0,1)	Thiessen, Jana	1998	LG Rhein-Wied	21.07.2021 Trebur
5,26 (+0,2)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
5,21 (+0,1)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	19.06.2021 Ochtendung
5,18 (+1,5)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	03.07.2021 Erfurt
5,17 (-0,3)	Rivera, Alicia	2006	LG Rhein-Wied	19.06.2021 Ochtendung
5,13 (+2,2)	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	13.05.2021 Mainz
5,12 (0,0)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	24.04.2021 Terre Haute, In (USA)
5,10 (+1,8)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	13.05.2021 Mainz
5,09 (+1,1)	Medinger, Celina	2007	VfL Waldbreitbach	26.06.2021 Viersen
5,06 (+1,1)	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	18.07.2021 Frankfurt
4,95 (0,0)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	03.06.2021 St. Wendel
4,92 (-1,7)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	13.06.2021 Grevenmacher (LUX)
4,89 (-0,1)	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
4,89 (+1,0)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	17.07.2021 Kreuztal
4,88 (+0,1)	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2021 Selters/Ww.
4,87 (0,0)	Steinebach, Leonie	2005	LG Westerwald	08.08.2021 Villmar

Dreisprung				Frauen offen
11,95 (+1,7)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	17.07.2021 Diez
11,77 (+1,0)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	20.06.2021 St. Wendel
11,07 (-1,1)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	20.06.2021 St. Wendel
10,51 (+0,9)	Müller, Elina-Marie	2000	Diezer TSK Oranien	17.07.2021 Diez
8,61 (+0,8)	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	17.07.2021 Diez

Kugelstoß (4 kg)				Frauen offen
12,82	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	24.04.2021 Terre Haute, In (USA)
11,78	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	08.08.2021 Trier
10,64	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	17.07.2021 Selters/Ts.
10,49	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	08.08.2021 Villmar
10,17	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	18.03.2021 San Antonio, Tx (USA)
9,72	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	08.08.2021 Trier
9,61	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	17.07.2021 Selters/Ts.

Diskuswurf (1 kg)						Frauen offen
49,85	Kaiser, Hanna	2002	LG Bernkastel/Wittlich	31.07.2021	Rostock	
36,58	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	26.06.2021	Bruchköbel	
35,55	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	08.08.2021	Trier	
35,51	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	17.07.2021	Selters/Ts.	
29,31	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	08.08.2021	Trier	
27,45	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	08.08.2021	Villmar	
27,19	Dämgen, Luisa Marie	2005	LLG Hunsrück	04.07.2021	Friedberg/HE	
24,86	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	27.06.2021	Rehlingen	
24,65	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	17.07.2021	Selters/Ts.	
23,87	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	08.08.2021	Trier	
23,11	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	08.08.2021	Trier	
23,03	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	08.08.2021	Trier	
22,41	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	08.08.2021	Villmar	
22,33	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	27.06.2021	Soest	
20,29	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	08.08.2021	Villmar	
19,97	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	27.06.2021	Rehlingen	
19,00	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	08.08.2021	Trier	
17,59	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	17.07.2021	Eisenberg	
17,28	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	08.08.2021	Trier	
16,78	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	03.07.2021	Erfurt	

Hammerwurf (4 kg)						Frauen offen
44,45	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	27.06.2021	Soest	
33,15	Baum, Leonie	2002	LG Bernkastel/Wittlich	08.08.2021	Trier	

Speerwurf (600 g)						Frauen offen
36,68	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	22.05.2021	Mainz	
36,57	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	15.05.2021	Jacksonville, Fl (USA)	
34,25	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	22.05.2021	Mainz	
31,43	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	15.07.2021	Wissen	
31,25	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	14.05.2021	Murfreesboro, Tn (USA)	
31,08	Arndt, Franziska	2001	LG Sieg	15.07.2021	Wissen	
28,70	Weller, Katharina	2001	LG Sieg	15.07.2021	Wissen	
20,59	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	21.07.2021	Trebur	

Siebenkampf						Frauen offen
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800						
5000	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13./14.05.2021	Murfreesboro, Tn (USA)	
15,06 (+0,6) - 1,63 - 10,07 - 26,58 (+1,8) 5,82 (+1,7) - 31,25 - 2:20,34						
4564	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14./15.05.2021	Jacksonville, Fl (USA)	
16,09 (+2,3) - 1,50 - 12,44 - 27,18 5,04 (+3,1) - 36,57 - 2:30,93						

Männer

100m						Männer
10,53 (+0,1)	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	15.05.2021	Neuwied	
10,63 (+1,1)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	17.07.2021	Wetzlar	
10,82 (+1,8)	Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf 1893 e.V.	12.06.2021	Dortmund	
10,92 (+0,4)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	17.07.2021	Wetzlar	
10,97 (+1,2)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	09.04.2021	Monmouth, Or (USA)	
11,01 (+0,4)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	10.07.2021	Trier	
11,01 (+0,4)	Raadts, Florian	2001	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021	Trier	
11,35 (+2,0)	Wahl, Christopher	1998	TuS 1862 Kirn	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler	
11,40 (+0,6)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	24.07.2021	Ingelheim	
11,44 (+0,2)	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	15.05.2021	Saarbrücken	
11,44 (-1,0)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	13.06.2021	Karlsruhe	

200m						Männer
21,10 (+0,5)	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	22.05.2021	Weinheim	
22,27 (+1,2)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	01.05.2021	Bellingham, Wa (USA)	
22,33 (+1,3)	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	01.05.2021	Frankfurt	
22,95 (-0,1)	Wahl, Christopher	1998	TuS 1862 Kirn	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler	
22,96 (-0,3)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	17.07.2021	Kreuztal	
23,11 (+0,7)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	24.07.2021	Ingelheim	
23,54 (-1,7)	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	15.05.2021	Saarbrücken	
23,54 (-0,2)	Raadts, Florian	2001	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021	Trier	
23,89 (-0,2)	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung	
26,28 (+0,8)	Ganser, Andre	2001	LG Vulkaneifel	19.06.2021	Sonsbeck	

400m						Männer
50,18	Dörrenberg, Finn	2001	LG Vulkaneifel	19.06.2021	Ochtendung	
51,92	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	20.03.2021	Seattle, Wa (USA)	
53,66	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier	
53,72	Sjögren, Benjamin	2001	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung	
54,04	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung	
54,25	Weissenfels, Marek	2001	LG Rhein-Wied	10.07.2021	Trier	
56,83	Favier, Fynn	1998	TG Konz	10.07.2021	Trier	
57,23	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier	

800m						Männer
1:53,36	Ehses, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier	
1:55,73	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	21.05.2021	Koblenz	
1:56,88	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	15.07.2021	Saarbrücken	
2:00,85	Sjögren, Benjamin	2001	Post-Sportverein Trier	27.06.2021	Esch-sur-Alzette (LUX)	
2:04,60	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier	
2:05,56	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung	
2:05,80	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung	
2:12,50	Werhan, Dominik	1993	Post-Sportverein Trier	29.07.2021	Saarbrücken	

1000m						Männer
2:32,49	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	22.07.2021	Saarbrücken	
2:40,70	Sjögren, Benjamin	2001	Post-Sportverein Trier	22.07.2021	Saarbrücken	

1500m						Männer
3:54,15	Ehses, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	29.07.2021	Saarbrücken	
3:58,91	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung	
4:09,34	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	29.07.2021	Saarbrücken	
4:19,04	Putz, Erik	2001	LG Rhein-Wied	04.08.2021	Pfungstadt	

3000m						Männer
8:23,87	Ehses, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	15.07.2021	Saarbrücken	
8:28,65	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler	
8:59,05	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	10.07.2021	Trier	
9:18,77	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung	
9:21,06	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier	
9:27,97	Schenke, Leon	2000	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler	
9:33,01	Putz, Erik	2001	LG Rhein-Wied	10.07.2021	Trier	
9:34,55	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	19.06.2021	Ochtendung	
9:52,73	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier	
9:52,83	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	19.06.2021	Ochtendung	

5000m					Männer
14:17,73	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	24.05.2021	Hillesheim
14:24,74	Ehses, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	22.07.2021	Saarbrücken
14:41,94	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	25.06.2021	Köln
17:36,75	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	19.06.2021	Sonsbeck

10000m					Männer
29:02,30	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	01.05.2021	Mainz
30:50,61	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2021	Mainz

5km Straßenlauf					Männer
13:32	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	14.02.2021	Monaco (MON)
15:44	Krämer, Nicolas	1995	LG Vulkaneifel	06.06.2021	Föhren
16:32	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
16:38	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
17:31	Sjögren, Benjamin	2001	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
17:45	Machwirth, Maurice	2000	LG Idar-Oberstein	06.06.2021	Föhren
21:33	Rahimi, Raheb	1998	LG Laacher See	06.06.2021	Föhren

10km Straßenlauf					Männer
28:00	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	07.03.2021	Berlin
30:19	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	21.03.2021	Dresden
31:22	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	06.06.2021	Föhren
32:07	Ehses, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
32:12	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
32:33	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	06.06.2021	Föhren
32:57	Dülfer, Tim	1994	LG Vulkaneifel	07.03.2021	Berlin
35:59	Kasel, Martin	1995	LG Meulendorf Föhren	06.06.2021	Föhren
42:25	Rahimi, Raheb	1998	LG Laacher See	06.06.2021	Föhren

Halbmarathon					Männer
1:01:56	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	21.03.2021	Dresden

110m Hürden (1,067 m)					Männer
14,54 (+1,8)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	14.05.2021	Monmouth, Or (USA)
15,42 (-0,6)	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	12.06.2021	Solingen
17,01 (-0,6)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	14.08.2021	Frankfurt

400m Hürden (914 mm)					Männer
54,11	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	15.05.2021	Monmouth, Or (USA)
55,11	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	03.06.2021	Mannheim

3000m Hindernis (914 mm)					Männer
10:29,55	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez

4x100m					Männer
---------------	--	--	--	--	---------------

4x100m Männer

44,52 LG Sieg 17.07.2021 Kreuztal
Schmitt, Elias (2005); Pees, Michael (1996); Neef, Benjamin (1996); Wardein, Simon (1997);

Hochsprung Männer

1,96 Keser, Felix 2000 LG Westerwald 14.08.2021 Frankfurt
1,90 Dörrenberg, Finn 2001 LG Vulkaneifel 19.06.2021 Ochtendung

Stabhochsprung Männer

3,20 Lösch, Justin 1996 LG Rhein-Wied 19.06.2021 Ochtendung

Weitsprung Männer

6,67 (0,0) Kirstges, Pascal 1997 LG Rhein-Wied 11.08.2021 Düsseldorf

Kugelstoß (7,26 kg) Männer

19,82 Lukas, Dennis 1994 LG Idar-Oberstein 06.06.2021 Braunschweig
19,11 Schwöbel, Leon 1997 LG Rhein-Wied 17.07.2021 Selters/Ts.
13,04 Schneider, Martin 1993 TuS 1862 Kirn 17.07.2021 Selters/Ts.
9,84 Lösch, Justin 1996 LG Rhein-Wied 17.07.2021 Diez

Diskuswurf (2 kg) Männer

34,93 Favier, Fynn 1998 TG Konz 08.08.2021 Trier

Hammerwurf (7,26 kg) Männer

33,95 Favier, Fynn 1998 TG Konz 08.08.2021 Trier

Speerwurf (800 g) Männer

51,82 Favier, Fynn 1998 TG Konz 26.06.2021 Esch-sur-Alzette (LUX)
48,03 Weber, Oliver 1998 LG Sieg 15.07.2021 Wissen
47,84 Lösch, Justin 1996 LG Rhein-Wied 07.07.2021 Pfungstadt

Frauen

100m Frauen

11,30 (-0,5) Junk, Sophia 1999 LG Rhein-Wied 26.06.2021 Koblenz
11,91 (+0,9) Brunnhübner, Lena 2001 LG Rhein-Wied 12.06.2021 Dortmund
12,04 (+0,7) Höber, Maja 1999 LG Rhein-Wied 15.05.2021 Neuwied
13,02 (+0,6) Kupczik, Rebecca 2001 Post-Sportverein Trier 10.07.2021 Trier
13,27 (+2,0) Menrath, Carolina 1995 LG Rhein-Wied 21.07.2021 Trebur
13,39 (-0,1) Haag, Helena 2000 TV Eintracht Cochem 19.06.2021 Ochtendung
13,44 (0,0) Thielen, Anna 1999 Post-Sportverein Trier 15.07.2021 Saarbrücken
13,55 (-0,6) Kern, Nora 1993 TuS Dierdorf 1893 e.V. 10.07.2021 Trier
13,63 (0,0) Georg, Luisa 2000 LAZ Birkenfeld 15.07.2021 Saarbrücken
13,73 (-0,1) Fuchs, Luisa Valentina 1996 Post-Sportverein Trier 12.06.2021 Solingen

				Frauen
200m				
22,87 (-0,4)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	10.07.2021 Tallinn (EST)
26,58 (+1,8)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2021 Murfreesboro, Tn (USA)
26,76 (+0,8)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 St. Wendel
27,19 (+1,2)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2021 Oxford, Ms (USA)
27,28 (+0,1)	Thielen, Anna	1999	Post-Sportverein Trier	15.07.2021 Saarbrücken
27,30 (+1,3)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	21.07.2021 Trebur
27,63 (-1,4)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2021 Trier
28,04 (-0,1)	Haag, Helena	2000	TV Eintracht Cochem	19.06.2021 Ochtendung
28,08 (-1,4)	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
28,40 (-1,4)	Johanns, Anna	1998	LG Vulkaneifel	10.07.2021 Trier
400m				
58,80	Oxford, Theresa	1999	LG Rhein-Wied	24.05.2021 Bochum
59,39	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	27.06.2021 Esch-sur-Alzette (LUX)
59,95	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	04.08.2021 Pfungstadt
62,89	Thielen, Anna	1999	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
65,97	Kehrein, Tatjana	2000	Lauffreunde Naheland	17.07.2021 Bad Kreuznach
800m				
1:59,24	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	17.07.2021 Ninove (BEL)
2:05,76	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	21.05.2021 Dessau
2:13,74	Oxford, Theresa	1999	LG Rhein-Wied	03.06.2021 Mannheim
2:15,42	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
2:15,47	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	07.08.2021 Walldorf
2:20,34	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	14.05.2021 Murfreesboro, Tn (USA)
2:23,02	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	07.07.2021 Pfungstadt
2:27,35	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	10.07.2021 Trier
2:30,25	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	17.07.2021 Diez
2:30,93	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	15.05.2021 Jacksonville, Fl (USA)
1000m				
2:43,87	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	08.05.2021 Pliezhausen
2:54,80	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	22.07.2021 Saarbrücken
2:57,25	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	08.05.2021 Pliezhausen
1500m				
4:16,37	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	23.05.2021 Rehlingen
4:29,87	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	03.07.2021 Waiblingen
4:38,67	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	15.05.2021 Karlsruhe
4:39,65	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	08.08.2021 Walldorf
5:01,33	Kehrein, Tatjana	2000	Lauffreunde Naheland	04.08.2021 Pfungstadt
5:07,50	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	29.07.2021 Saarbrücken
5:13,01	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	07.07.2021 Pfungstadt
5:19,62	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	29.07.2021 Saarbrücken
3000m				
9:34,02	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	08.05.2021 Pliezhausen
10:02,15	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
10:17,29	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	10.07.2021 Trier
10:53,42	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
11:33,33	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	10.07.2021 Trier
11:53,87	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	10.07.2021 Trier

5000m						Frauen
15:26,74	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	06.06.2021	Braunschweig	
16:23,85	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	06.06.2021	Braunschweig	
23:34,77	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	17.07.2021	Bad Kreuznach	
5km Straßenlauf						Frauen
21:05	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	06.06.2021	Föhren	
21:26	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	06.06.2021	Föhren	
21:53	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	06.06.2021	Föhren	
10km Straßenlauf						Frauen
37:40	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren	
42:38	Breuer, Gina	1992	TG Konz	06.06.2021	Föhren	
100m Hürden (838 mm)						Frauen
13,54 (-0,4)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	08.08.2021	Walldorf	
15,06 (+0,6)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2021	Murfreesboro, Tn (USA)	
16,07 (+1,2)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2021	Oxford, Ms (USA)	
400m Hürden (762 mm)						Frauen
63,00	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2021	Murfreesboro, Tn (USA)	
3000m Hindernis (762 mm)						Frauen
9:09,13	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	04.07.2021	Stockholm (SWE)	
9:59,15	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Tallinn (EST)	
11:21,68	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	17.07.2021	Diez	
4x100m						Frauen
49,51	Post-Sportverein Trier Kupczik, Rebecca (2001); Steilen, Lilian (2003); Schumacher, Maren (2002); Schulten, Jule (2004);			26.06.2021	Esch-sur-Alzette (LUX)	
4x400m						Frauen
4:11,79	LG Rhein-Wied Suta, Anesa (2002); Menrath, Carolina (1995); Haderlein, Judith (2005); Ehrhardt, Sina (2005);			12.06.2021	Köllertal	
Hochsprung						Frauen
1,65	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2021	Murfreesboro, Tn (USA)	
1,50	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.05.2021	Jacksonville, Fl (USA)	
Weitsprung						Frauen
5,82 (+1,7)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	14.05.2021	Murfreesboro, Tn (USA)	
5,70 (+0,2)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	15.08.2021	Frankfurt	
5,36 (-0,1)	Thiessen, Jana	1998	LG Rhein-Wied	21.07.2021	Trebur	
5,12 (0,0)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	24.04.2021	Terre Haute, In (USA)	
4,88 (+0,1)	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2021	Selters/Ww.	

Dreisprung Frauen

11,95 (+1,7)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	17.07.2021	Diez
10,51 (+0,9)	Müller, Elina-Marie	2000	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez

Kugelstoß (4 kg) Frauen

12,82	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	24.04.2021	Terre Haute, In (USA)
10,64	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	17.07.2021	Selters/Ts.
10,17	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	18.03.2021	San Antonio, Tx (USA)
9,72	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	08.08.2021	Trier

Diskuswurf (1 kg) Frauen

35,51	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	17.07.2021	Selters/Ts.
29,31	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	08.08.2021	Trier

Hammerwurf (4 kg) Frauen

44,45	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	27.06.2021	Soest
-------	-------------------	------	---------	------------	-------

Speerwurf (600 g) Frauen

36,68	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	22.05.2021	Mainz
36,57	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	15.05.2021	Jacksonville, Fl (USA)
31,25	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	14.05.2021	Murfreesboro, Tn (USA)
31,08	Arndt, Franziska	2001	LG Sieg	15.07.2021	Wissen
28,70	Weller, Katharina	2001	LG Sieg	15.07.2021	Wissen
20,59	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	21.07.2021	Trebur

Siebenkampf Frauen

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

5000	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13./14.05.2021	Murfreesboro, Tn (USA)
	15,06 (+0,6) - 1,63 - 10,07 - 26,58 (+1,8) 5,82 (+1,7) - 31,25 - 2:20,34				
4564	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14./15.05.2021	Jacksonville, Fl (USA)
	16,09 (+2,3) - 1,50 - 12,44 - 27,18 5,04 (+3,1) - 36,57 - 2:30,93				

Männliche Jugend U20

100m Männliche Jugend U20

11,54 (+0,1)	Hoeder Riveros, Mario	2002	LG Rhein-Wied	15.05.2021	Neuwied
11,72 (-0,3)	Mürtz, Leon	2003	LA TuS Mayen	15.05.2021	Neuwied
11,88 (+0,7)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	03.07.2021	Kreuztal
11,91 (-0,1)	Schmengler, Michael	2003	LG Koblenz-Rhens	19.06.2021	Ochtendung
12,25 (+0,2)	Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	15.05.2021	Saarbrücken
12,30 (+0,7)	Mühlön, Fabrizio	2002	LG Sieg	03.07.2021	Kreuztal

200m Männliche Jugend U20

23,87 (-1,2)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	15.05.2021	Neuwied
24,51 (-1,2)	Mürtz, Leon	2003	LA TuS Mayen	15.05.2021	Neuwied
24,65 (0,0)	Dubus, Leander	2003	TG Konz	15.07.2021	Saarbrücken

400m					Männliche Jugend U20	
50,47	Utsch, Jakob	2002	LG Westerwald	14.07.2021	Wiesbaden	
52,52	Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	15.05.2021	Saarbrücken	
53,59	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	17.07.2021	Diez	
54,08	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung	
54,58	Dubus, Leander	2003	TG Konz	05.08.2021	Saarlouis	
58,73	Nefferdorf, Luca	2002	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	17.07.2021	Diez	

800m					Männliche Jugend U20	
1:53,85	Erpenbach, Timothy	2002	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	08.05.2021	Wetzlar	
1:56,72	Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	29.05.2021	Pfungstadt	
1:56,82	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier	
1:56,82	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	10.07.2021	Trier	
2:02,12	Keller, Jan	2003	TG Konz	10.07.2021	Trier	
2:05,67	Frieb-Preis, Felix	2003	DJK Ochtendung	19.06.2021	Ochtendung	

1000m					Männliche Jugend U20	
2:42,34	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	08.05.2021	Pliezhausen	

1500m					Männliche Jugend U20	
3:56,08	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	14.07.2021	Wiesbaden	
4:13,91	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	29.07.2021	Saarbrücken	
4:24,94	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	07.07.2021	Pfungstadt	

3000m					Männliche Jugend U20	
8:25,04	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	29.05.2021	Pfungstadt	
9:53,53	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler	
10:05,73	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	17.07.2021	Diez	

5000m					Männliche Jugend U20	
14:39,21	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	30.07.2021	Rostock	

10km Straßenlauf					Männliche Jugend U20	
36:10	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	06.06.2021	Föhren	
48:09	Krebs, Florian	2002	LG Kreis Ahrweiler	06.06.2021	Föhren	

4x100m					Männliche Jugend U20	
46,50	TG Konz Dubus, Leander (2003); Keller, Jan (2003); Hamisch, Albrecht (2006); Simons, Johann (2004);			20.06.2021	St. Wendel	

Kugelstoß (6 kg)					Männliche Jugend U20	
13,41	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	04.07.2021	Friedberg/HE	

Diskuswurf (1,75 kg)					Männliche Jugend U20	
45,23	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	26.06.2021	Bruchköbel	

Weibliche Jugend U20

					Weibliche Jugend U20
100m					
12,51 (-0,6)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	27.06.2021	Esch-sur-Alzette (LUX)
13,00 (+0,6)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	10.07.2021	Trier
13,01 (-0,2)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
13,15 (-0,3)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021	Ochtendung
13,54 (+1,5)	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
13,62 (-0,1)	Zavelberg, Sophia Maria	2003	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
13,76 (+1,5)	Brünjes, Louise	2002	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
13,97 (0,0)	Rau, Jana	2003	LAZ Birkenfeld	15.07.2021	Saarbrücken
14,77 (-0,1)	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	19.06.2021	Ochtendung
200m					
25,41 (+0,6)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	20.06.2021	St. Wendel
26,01 (+0,1)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	15.07.2021	Saarbrücken
26,54 (-0,9)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.05.2021	Saarbrücken
28,26 (-1,4)	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
28,32 (0,0)	Rau, Jana	2003	LAZ Birkenfeld	15.07.2021	Saarbrücken
31,18 (-0,2)	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	19.06.2021	Ochtendung
400m					
56,54	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	22.07.2021	Saarbrücken
58,85	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	29.05.2021	Pfungstadt
66,00	Sulzbacher, Melina	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021	Ochtendung
800m					
2:07,84	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	04.08.2021	Pfungstadt
2:08,50	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	04.08.2021	Pfungstadt
2:22,38	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	10.07.2021	Trier
2:38,37	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	08.05.2021	Wetzlar
1500m					
4:23,53	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	07.07.2021	Pfungstadt
5:02,48	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	07.07.2021	Pfungstadt
5:36,93	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	29.07.2021	Saarbrücken
3000m					
9:57,21	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	01.05.2021	Frankfurt
12:32,92	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	19.06.2021	Bad Soden
5km Straßenlauf					
20:49	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	06.06.2021	Föhren
21:33	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	06.06.2021	Föhren
2000m Hindernis (762 mm)					
6:34,45	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	01.08.2021	Rostock
7:48,31	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez

4x100m				Weibliche Jugend U20	
53,32	TG Konz Krebs, Lilli (2006); Sauerwein, Pia (2004); Elmer, Leonie (2003); Topolewski, Marie (2004);			20.06.2021	St. Wendel

Hochsprung				Weibliche Jugend U20	
1,50	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
1,42	Zavelberg, Sophia Maria	2003	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2021	Selters/Ww.

Weitsprung				Weibliche Jugend U20	
5,26 (+0,2)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
4,89 (-0,1)	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
4,55 (+0,3)	Zavelberg, Sophia Maria	2003	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2021	Selters/Ww.
3,90 (-0,3)	Hu, Hui Bing	2002	LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ww.

Dreisprung				Weibliche Jugend U20	
11,77 (+1,0)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	20.06.2021	St. Wendel
8,61 (+0,8)	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez

Kugelstoß (4 kg)				Weibliche Jugend U20	
10,49	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	08.08.2021	Villmar

Diskuswurf (1 kg)				Weibliche Jugend U20	
49,85	Kaiser, Hanna	2002	LG Bernkastel/Wittlich	31.07.2021	Rostock
24,65	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	17.07.2021	Selters/Ts.
20,29	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	08.08.2021	Villmar

Hammerwurf (4 kg)				Weibliche Jugend U20	
33,15	Baum, Leonie	2002	LG Bernkastel/Wittlich	08.08.2021	Trier

Speerwurf (600 g)				Weibliche Jugend U20	
34,25	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	22.05.2021	Mainz
31,43	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	15.07.2021	Wissen

Männliche Jugend U18

100m				Männliche Jugend U18	
11,66 (0,0)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.07.2021	Wiesbaden
11,95 (+1,2)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	30.06.2021	Olpe
12,03 (+2,0)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
12,16 (-0,1)	Jünger, Peter	2004	VfB Polch	19.06.2021	Ochtendung
12,20 (0,0)	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021	Wiesbaden
12,49 (-0,1)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	19.06.2021	Ochtendung
12,50 (0,0)	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021	Wiesbaden
12,68 (0,0)	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	10.07.2021	Wiesbaden
12,91 (-0,1)	Knebel, Fynn	2004	DJK Ochtendung	19.06.2021	Ochtendung
13,20 (-1,4)	Krempchen, Marco	2005	TG Konz	10.07.2021	Trier

200m				Männliche Jugend U18	
23,36 (+0,7)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	20.06.2021	St. Wendel
24,01 (+1,8)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	21.07.2021	Trebur
24,09 (+0,6)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	30.06.2021	Olpe
24,10 (+0,2)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	29.07.2021	Saarbrücken
24,25 (-0,1)	Jünger, Peter	2004	VfB Polch	19.06.2021	Ochtendung
24,26 (+0,7)	Simons, Johann	2004	TG Konz	20.06.2021	St. Wendel
24,33 (-0,1)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
24,61 (-0,2)	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
25,23 (-0,1)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	19.06.2021	Ochtendung
25,60 (-0,2)	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	19.06.2021	Ochtendung

400m				Männliche Jugend U18	
51,77	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.07.2021	Wiesbaden
54,11	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
54,64	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
54,69	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021	Wiesbaden
55,31	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	10.07.2021	Wiesbaden
55,57	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2021	Wiesbaden
55,98	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021	Wiesbaden
56,06	Jünger, Peter	2004	VfB Polch	19.06.2021	Ochtendung
56,19	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
56,56	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier

800m				Männliche Jugend U18	
2:01,72	Jüris, Raphael	2004	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2021	Trier
2:02,29	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	10.07.2021	Trier
2:04,89	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
2:05,27	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	15.07.2021	Saarbrücken
2:06,14	Rinnenburger, Jan	2004	Silvesterlauf Trier	10.07.2021	Trier
2:06,33	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
2:06,37	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
2:06,43	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	15.07.2021	Saarbrücken
2:06,73	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	15.07.2021	Saarbrücken
2:08,45	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	07.07.2021	Pfungstadt

1000m				Männliche Jugend U18	
2:46,95	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	22.07.2021	Saarbrücken

1500m				Männliche Jugend U18	
4:13,99	Jüris, Raphael	2004	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2021	Dortmund
4:22,17	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
4:22,18	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
4:22,19	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	17.07.2021	Diez
4:22,99	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	14.07.2021	Wiesbaden
4:26,45	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	29.07.2021	Saarbrücken
4:27,18	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021	Ochtendung
4:41,78	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	07.07.2021	Pfungstadt
4:45,80	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	29.07.2021	Saarbrücken
4:52,23	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	11.07.2021	Wiesbaden

3000m				Männliche Jugend U18	
9:02,06	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	29.05.2021	Luxemburg (LUX)
9:09,07	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
9:48,60	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	21.07.2021	Trebur
12:30,40	Manhart, Hagen Nicolas	2004	TG Konz	10.07.2021	Trier

5km Straßenlauf

Männliche Jugend U18

18:22	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
19:11	Gierenz, Tim	2005	Athletic-Team Wittlich	06.06.2021	Föhren
20:49	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren

110m Hürden (914 mm)

Männliche Jugend U18

15,71 (+0,6)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2021	Wetzlar
16,34 (-0,5)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	11.07.2021	Wiesbaden
16,61 (-0,5)	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	11.07.2021	Wiesbaden
16,78 (-0,5)	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	11.07.2021	Wiesbaden
17,93 (-0,5)	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	11.07.2021	Wiesbaden

400m Hürden (838 mm)

Männliche Jugend U18

56,74	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	07.08.2021	Walldorf
-------	---------------	------	-----------------	------------	----------

2000m Hindernis (838 mm)

Männliche Jugend U18

7:13,93	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	17.07.2021	Diez
7:49,15	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez

Hochsprung

Männliche Jugend U18

1,74	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.07.2021	Wiesbaden
1,74	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2021	Wiesbaden
1,61	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
1,60	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	19.06.2021	Ochtendung
1,50	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021	Wiesbaden
1,50	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021	Wiesbaden
1,40	Krepmpchen, Marco	2005	TG Konz	11.06.2021	Konz
1,40	Utsch, Jonas	2005	LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ww.

Stabhochsprung

Männliche Jugend U18

3,70	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	11.07.2021	Wiesbaden
2,90	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	11.07.2021	Wiesbaden
2,60	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	11.07.2021	Wiesbaden
2,50	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	11.07.2021	Wiesbaden
2,50	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	11.07.2021	Wiesbaden

Weitsprung

Männliche Jugend U18

6,10 (0,0)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2021	Selters/Ww.
5,93 (+1,2)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	03.07.2021	Selters/Ww.
5,91 (+0,2)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.07.2021	Wiesbaden
5,53 (-0,6)	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021	Wiesbaden
5,41 (+0,4)	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	10.07.2021	Wiesbaden
5,40 (+0,3)	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021	Wiesbaden
5,20 (0,0)	Utsch, Jonas	2005	LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ww.
4,72 (+2,0)	Krepmpchen, Marco	2005	TG Konz	11.06.2021	Konz

Dreisprung

Männliche Jugend U18

12,21 (+2,0)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
--------------	--------------	------	--------------------	------------	------

Kugelstoß (5 kg)				Männliche Jugend U18	
13,08	Kölbach, Johannes	2005	LG Sieg	08.05.2021	Saulheim
12,50	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021	Wiesbaden
11,35	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2021	Wiesbaden
10,50	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021	Wiesbaden
9,96	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.07.2021	Wiesbaden
9,30	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	10.07.2021	Wiesbaden

Diskuswurf (1,5 kg)				Männliche Jugend U18	
45,42	Kölbach, Johannes	2005	LG Sieg	17.07.2021	Selters/Ts.
39,59	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	08.08.2021	Trier
31,01	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	11.07.2021	Wiesbaden
28,60	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	11.07.2021	Wiesbaden
27,82	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	11.07.2021	Wiesbaden
26,12	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	11.07.2021	Wiesbaden

Hammerwurf (5 kg)				Männliche Jugend U18	
38,00	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	08.08.2021	Trier

Speerwurf (700 g)				Männliche Jugend U18	
44,22	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	11.07.2021	Wiesbaden
37,65	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	11.07.2021	Wiesbaden
35,34	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	11.07.2021	Wiesbaden
32,19	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	11.07.2021	Wiesbaden
30,55	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	11.07.2021	Wiesbaden

Fünfkampf				Männliche Jugend U18	
100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400					
3081	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.07.2021	Wiesbaden
11,66 (0,0) - 5,91 (+0,2) - 9,96 - 1,74 - 51,77					
2971	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2021	Wiesbaden
12,04 (0,0) - 6,10 (+2,1) - 11,35 - 1,74 - 55,57					
2629	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021	Wiesbaden
12,50 (0,0) - 5,53 (-0,6) - 12,50 - 1,50 - 55,98					
2589	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021	Wiesbaden
12,20 (0,0) - 5,40 (+0,3) - 10,50 - 1,50 - 54,69					
2405	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	10.07.2021	Wiesbaden
12,68 (0,0) - 5,41 (+0,4) - 9,30 - 1,50 - 55,31					

Zehnkampf				Männliche Jugend U18	
100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400 11H (914 mm) - DIS (1,5 kg) - STA - SPE (700 g) - 1K5					
5416	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10./11.07.2021	Wiesbaden
11,66 (0,0) - 5,91 (+0,2) - 9,96 - 1,74 - 51,77 16,34 (-0,5) - 28,60 - 2,90 - 35,34 - 5:11,51					
5396	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	10./11.07.2021	Wiesbaden
12,04 (0,0) - 6,10 (+2,1) - 11,35 - 1,74 - 55,57 16,08 (0,0) - 27,82 - 2,60 - 44,22 - 5:08,69					
5089	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	10./11.07.2021	Wiesbaden
12,50 (0,0) - 5,53 (-0,6) - 12,50 - 1,50 - 55,98 16,61 (-0,5) - 37,26 - 2,50 - 37,65 - 5:04,39					
4805	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	10./11.07.2021	Wiesbaden
12,20 (0,0) - 5,40 (+0,3) - 10,50 - 1,50 - 54,69 16,78 (-0,5) - 31,01 - 2,50 - 30,55 - 5:04,15					
4795	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	10./11.07.2021	Wiesbaden
12,68 (0,0) - 5,41 (+0,4) - 9,30 - 1,50 - 55,31 17,93 (-0,5) - 26,12 - 3,70 - 32,19 - 4:52,23					

Weibliche Jugend U18

100m			Weibliche Jugend U18	
12,62 (+1,5)	Ehrhardt, Sina	2005 LG Rhein-Wied	10.07.2021	Wetzlar
13,06 (0,0)	Ließfeld, Vivien	2004 VfL Waldbreitbach	17.07.2021	Frankfurt
13,29 (+0,5)	Stöwer, Lena	2005 Post-Sportverein Trier	22.05.2021	Mainz
13,44 (-0,6)	Schulten, Jule	2004 Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
13,50 (+0,6)	Schmitt, Julia	2005 LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021	Trier
13,59 (0,0)	Böckmann, Marie	2005 VfL Waldbreitbach	17.07.2021	Frankfurt
13,63 (+1,0)	Jung, Lea	2004 LG Sieg	30.06.2021	Olpe
13,68 (+0,4)	Rühle, Miriam	2004 LG Rhein-Wied	24.07.2021	Ingelheim
13,5* (+1,7)	Fink, Zoe-May	2005 LG Idar-Oberstein	12.06.2021	Grevenmacher (LUX)
13,75 (-0,6)	Heinemann, Lara	2004 LG Sieg	10.07.2021	Trier

200m			Weibliche Jugend U18	
26,00 (-0,2)	Ehrhardt, Sina	2005 LG Rhein-Wied	10.07.2021	Wetzlar
26,88 (-0,2)	Merl, Cecile	2004 LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
27,30 (+1,6)	Ließfeld, Vivien	2004 VfL Waldbreitbach	26.06.2021	Viersen
28,09 (-1,4)	Heinemann, Lara	2004 LG Sieg	10.07.2021	Trier
28,13 (-1,0)	Schulten, Jule	2004 Post-Sportverein Trier	15.05.2021	Saarbrücken
28,28 (-1,5)	Jung, Lea	2004 LG Sieg	10.07.2021	Trier
28,39 (-1,4)	Dolk, Johanna	2004 Silvesterlauf Trier	10.07.2021	Trier
28,70 (-1,4)	Topolewski, Marie	2004 TG Konz	10.07.2021	Trier
29,38 (0,0)	Merling, Lina	2006 TG Konz	29.07.2021	Saarbrücken
33,64 (0,0)	Krist, Samira	2005 Lauffreunde Naheland	17.07.2021	Bad Kreuznach

400m			Weibliche Jugend U18	
58,42	Ehrhardt, Sina	2005 LG Rhein-Wied	30.07.2021	Rostock
60,67	Schulten, Jule	2004 Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
60,74	Fischbach, Irina	2004 LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
65,05	Lemle, Chiara	2005 LG Westerwald	10.07.2021	Trier
65,24	Bolkenius, Carolin	2004 TSV Mosefeuer Lehmen	19.06.2021	Ochtendung

800m			Weibliche Jugend U18	
2:19,47	Schmidt, Lilian	2004 Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
2:28,60	Stampfl, Hannah Juliana	2005 LG Rhein-Wied	29.05.2021	Pfungstadt
2:29,09	Spang, Maren	2005 TuS Fortuna 1884 Saarburg	10.07.2021	Trier
2:29,68	Geisen, Hannah	2004 DJK Ochtendung	15.05.2021	Saarbrücken
2:33,40	Böckmann, Marie	2005 VfL Waldbreitbach	13.06.2021	Soest
2:33,8*	Fink, Zoe-May	2005 LG Idar-Oberstein	13.06.2021	Grevenmacher (LUX)
2:38,03	Ließfeld, Vivien	2004 VfL Waldbreitbach	11.07.2021	Wiesbaden
2:39,31	Haderlein, Judith	2005 LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
2:49,45	Hayer, Marie	2004 Lauffreunde Naheland	07.07.2021	Pfungstadt
2:53,42	Auler, Nele	2005 LLG Hunsrück	27.06.2021	Ettlingen

1000m			Weibliche Jugend U18	
3:07,07	Geisen, Hannah	2004 DJK Ochtendung	22.07.2021	Saarbrücken

1500m			Weibliche Jugend U18	
4:49,35	Geisen, Hannah	2004 DJK Ochtendung	17.07.2021	Diez

3000m			Weibliche Jugend U18	
10:19,10	Geisen, Hannah	2004 DJK Ochtendung	10.07.2021	Trier
11:31,91	Stampfl, Hannah Juliana	2005 LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
13:01,10	Hayer, Marie	2004 Lauffreunde Naheland	17.07.2021	Bad Kreuznach

5000m				Weibliche Jugend U18	
22:31,7*	Althofen, Nelly	2004	RSG Montabaur	24.06.2021	Mengerskirchen

100m Hürden (762 mm)				Weibliche Jugend U18	
15,02 (-0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	08.08.2021	Walldorf
15,34 (-0,2)	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	03.07.2021	Birkenfeld
15,44 (0,0)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	08.08.2021	Walldorf
18,06 (+1,8)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	26.06.2021	Ettlingen
18,40 (-0,2)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	03.07.2021	Birkenfeld

400m Hürden (762 mm)				Weibliche Jugend U18	
66,24	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	24.05.2021	Bochum
73,29	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	12.06.2021	Solingen
78,36	Lemle, Chiara	2005	LG Westerwald	30.06.2021	Olpe

2000m Hindernis (762 mm)				Weibliche Jugend U18	
7:21,31	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	01.08.2021	Rostock

Hochsprung				Weibliche Jugend U18	
1,68	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	17.07.2021	Frankfurt
1,60	Steinebach, Leonie	2005	LG Westerwald	08.08.2021	Villmar
1,56	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	19.06.2021	Birkenfeld
1,55	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
1,44	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	26.06.2021	Ettlingen
1,43	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	03.07.2021	Birkenfeld

Weitsprung				Weibliche Jugend U18	
5,44 (+1,4)	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	07.08.2021	Walldorf
5,36 (+0,6)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
5,21 (+0,1)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
5,06 (+1,1)	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	18.07.2021	Frankfurt
4,92 (-1,7)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	13.06.2021	Grevenmacher (LUX)
4,89 (+1,0)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	17.07.2021	Kreuztal
4,87 (0,0)	Steinebach, Leonie	2005	LG Westerwald	08.08.2021	Villmar
4,67 (-0,9)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	27.06.2021	Ettlingen
4,59 (0,0)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	08.08.2021	Villmar

Dreisprung				Weibliche Jugend U18	
11,07 (-1,1)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	20.06.2021	St. Wendel

Kugelstoß (3 kg)				Weibliche Jugend U18	
12,89	Candrix, Charlotte	2004	LG Westerwald	07.08.2021	Walldorf
12,13	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	17.07.2021	Frankfurt
11,17	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	08.08.2021	Villmar
11,04	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	17.07.2021	Frankfurt
9,88	Steinebach, Leonie	2005	LG Westerwald	08.08.2021	Villmar
9,74	Fluck, Noelle	2004	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
8,97	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	26.06.2021	Ettlingen
8,68	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	03.07.2021	Birkenfeld

Diskuswurf (1 kg)				Weibliche Jugend U18	
27,45	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	08.08.2021	Villmar
27,19	Dämgen, Luisa Marie	2005	LLG Hunsrück	04.07.2021	Friedberg/HE

Speerwurf (500 g)				Weibliche Jugend U18	
34,88	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	19.06.2021	Birkenfeld
31,51	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	11.08.2021	Düsseldorf
29,69	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	19.06.2021	St. Wendel
28,11	Dämgen, Luisa Marie	2005	LLG Hunsrück	04.08.2021	Pfungstadt
27,23	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	27.06.2021	Ettlingen
22,09	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	19.06.2021	Birkenfeld

Vierkampf				Weibliche Jugend U18	
10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 100					
2919	Ließfeld, Vivien 15,05 (-0,7) - 1,53 - 12,13 - 13,06 (0,0)	2004	VfL Waldbreitbach	17.07.2021	Frankfurt
2782	Böckmann, Marie 16,25 (-0,7) - 1,68 - 11,04 - 13,59 (0,0)	2005	VfL Waldbreitbach	17.07.2021	Frankfurt
2077	Fink, Zoe-May 18,40 (-0,2) - 1,43 - 8,68 - 13,76 (-0,5)	2005	LG Idar-Oberstein	03.07.2021	Birkenfeld
2021	Auler, Nele 18,06 (+1,8) - 1,44 - 8,97 - 14,54 (+1,8)	2005	LLG Hunsrück	26.06.2021	Ettlingen

Siebenkampf				Weibliche Jugend U18	
10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 100 WEI - SPE (500 g) - 800					
4565	Ließfeld, Vivien 15,10 (0,0) - 1,55 - 11,87 - 13,14 (-0,1) 5,19 (+0,2) - 28,74 - 2:38,03	2004	VfL Waldbreitbach	10./11.07.2021	Wiesbaden
4455	Böckmann, Marie 16,25 (-0,7) - 1,68 - 11,04 - 13,59 (0,0) 5,06 (+1,1) - 29,13 - 2:34,53	2005	VfL Waldbreitbach	17./18.07.2021	Frankfurt
3453	Fink, Zoe-May 18,4* (-1,3) - 1,38 - 8,41 - 13,5* (+1,7) 4,92 (-1,7) - 19,77 - 2:33,8*	2005	LG Idar-Oberstein	12./13.06.2021	Grevenmacher (LUX)
3346	Auler, Nele 18,06 (+1,8) - 1,44 - 8,97 - 14,54 (+1,8) 4,67 (-0,9) - 27,23 - 2:53,42	2005	LLG Hunsrück	26./27.06.2021	Ettlingen

Jugend M15

100m				Jugend M15	
11,73 (+1,0)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	10.07.2021	Trier
12,00 (+0,1)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz
12,10 (+0,5)	Kuppert, Leon	2006	LG Rhein-Wied	21.07.2021	Trebur
13,57 (+1,0)	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	10.07.2021	Trier
15,96 (-1,0)	Hill, Aron	2006	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier

300m				Jugend M15	
44,84	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	10.07.2021	Trier

800m				Jugend M15	
2:21,64	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	17.07.2021	Diez
2:25,19	Linz, Leonard	2006	LG Sieg	17.07.2021	Diez
2:32,68	Mattern, Sebastian	2006	TG Konz	10.07.2021	Trier

2000m					Jugend M15
7:20,37	Müller, Moritz	2006	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3000m					Jugend M15
10:16,97	Decker, Louis	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	15.08.2021	Frankfurt
10:31,39	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	10.07.2021	Trier
80m Hürden (838 mm)					Jugend M15
11,21 (+0,1)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	14.08.2021	Frankfurt
17,05 (+0,6)	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ts.
Hochsprung					Jugend M15
1,81	Kuppert, Leon	2006	LG Rhein-Wied	08.05.2021	Saulheim
1,55	Assisi, Ayoub	2006	TG Konz	11.06.2021	Konz
1,52	Franz, Noah	2006	ESV Siershahn	03.07.2021	Selters/Ww.
1,48	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ts.
Weitsprung					Jugend M15
6,32 (+0,1)	Kuppert, Leon	2006	LG Rhein-Wied	21.07.2021	Trebur
5,41 (-0,7)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz
5,30 (+1,1)	Assisi, Ayoub	2006	TG Konz	11.06.2021	Konz
5,19 (+0,1)	Franz, Noah	2006	ESV Siershahn	03.07.2021	Selters/Ww.
5,13 (+1,6)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	11.06.2021	Konz
4,55 (-1,2)	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ts.
4,23 (+0,2)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	03.07.2021	Selters/Ww.
Kugelstoß (4 kg)					Jugend M15
10,28	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz
Diskuswurf (1 kg)					Jugend M15
27,06	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz
Speerwurf (600 g)					Jugend M15
33,78	Fuhrmann, Jonas	2006	LG Sieg	15.07.2021	Wissen
16,03	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ts.
Blockwettkampf Sprint/Sprung 100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)					Jugend M15
2038	Müller, Yannis 13,84 (0,0) - 17,05 (+0,6) - 4,55 (-1,2) - 1,48 - 16,03	2006	LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ts.

Blockwettkampf Wurf	100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)	Jugend M15
2678	Schnitzius, Jonas 12,00 (+0,1) - 11,38 (+0,2) - 5,41 (-0,7) - 10,28 - 27,06	2006 LG Bernkastel/Wittlich 11.07.2021 Mainz

Jugend M14

100m Jugend M14

12,21 (0,0)	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	07.08.2021	Markt Schwaben
12,24 (+1,7)	Höch, Johan	2007 LG Sieg	07.08.2021	Markt Schwaben
12,36 (+1,1)	Marquardt, Valentin	2007 LLG Hunsrück	13.06.2021	Emmering
12,82 (+1,6)	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	30.06.2021	Olpe
12,84 (+0,2)	Walkenbach, Steffen	2007 LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen
13,28 (-1,0)	Hechler, Josua Martin	2007 Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
13,39 (+1,0)	Etz Korn, Silas	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	10.07.2021	Trier
13,53 (+1,6)	Euteneuer, Elija Noel	2007 LG Sieg	30.06.2021	Olpe
13,56 (-0,1)	Forsmann, Lorenz	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021	Ochtendung
14,29 (+0,1)	Schollmeyer, Samuel	2007 LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ts.

300m Jugend M14

39,86	Marquardt, Valentin	2007 LLG Hunsrück	22.05.2021	Mainz
40,11	Forsmann, Lorenz	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021	Ochtendung
41,28	Höch, Johan	2007 LG Sieg	22.05.2021	Mainz
42,01	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	22.05.2021	Mainz
42,31	Hechler, Josua Martin	2007 Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
45,83	Weber, Johannes	2007 TG Konz	10.07.2021	Trier

800m Jugend M14

2:12,60	Marquardt, Valentin	2007 LLG Hunsrück	10.07.2021	Trier
2:26,98	Hauf, Aeneas Thor	2007 Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
2:33,72	Etz Korn, Silas	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	17.07.2021	Diez
2:34,06	Schlosser, Adrian	2007 LG Sieg	30.06.2021	Olpe
2:41,50	Euteneuer, Elija Noel	2007 LG Sieg	30.06.2021	Olpe

1000m Jugend M14

3:28,17	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	18.07.2021	Bad Harzburg
---------	---------------	------------------------	------------	--------------

2000m Jugend M14

6:54,72	Marquardt, Valentin	2007 LLG Hunsrück	03.07.2021	Selters/Ts.
6:58,69	Hauf, Aeneas Thor	2007 Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
7:25,45	Jüris, Kilian	2007 LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler

3000m Jugend M14

10:51,75	Kober, Max	2008 LG Sieg	17.07.2021	Diez
11:13,14	Ruth, Aaron	2007 VfR Baumholder	17.07.2021	Bad Kreuznach
11:41,60	Jost, Leander	2007 TV 1848 Oberstein	17.07.2021	Bad Kreuznach
12:58,30	Herweck, Milo	2007 Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier

5km Straßenlauf Jugend M14

19:50	Hauf, Aeneas Thor	2007 Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
20:01	Ruth, Aaron	2007 VfR Baumholder	06.06.2021	Föhren

80m Hürden (838 mm)				Jugend M14
12,07 (+1,1)	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	07.08.2021	Markt Schwaben
12,64 (+0,4)	Höch, Johan	2007 LG Sieg	03.07.2021	Selters/Ts.
12,93 (0,0)	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	12.06.2021	Solingen
13,52 (+0,6)	Walkenbach, Steffen	2007 LG Sieg	03.07.2021	Selters/Ts.
13,92 (0,0)	Marquardt, Valentin	2007 LLG Hunsrück	03.07.2021	Selters/Ts.
14,47 (0,0)	Etzkorn, Silas	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021	Ochtendung
14,47 (0,0)	Schollmeyer, Samuel	2007 LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ts.
300m Hürden (838 mm)				Jugend M14
48,89	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	12.06.2021	Solingen
54,70	Weber, Johannes	2007 TG Konz	03.07.2021	Dudelage (LUX)
3000m Bahngehen				Jugend M14
20:13,15	Kellen, Jakob	2009 Diezer TSK Oranien	19.06.2021	Köln
Hochsprung				Jugend M14
1,76	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	17.07.2021	Bad Harzburg
1,68	Höch, Johan	2007 LG Sieg	03.07.2021	Selters/Ts.
1,60	Walkenbach, Steffen	2007 LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen
1,52	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen
1,35	Herweck, Milo	2007 Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
1,20	Weber, Johannes	2007 TG Konz	11.06.2021	Konz
Stabhochsprung				Jugend M14
2,60	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	18.07.2021	Bad Harzburg
Weitsprung				Jugend M14
6,20 (0,0)	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	07.08.2021	Markt Schwaben
5,61 (+0,7)	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen
5,57 (+0,1)	Höch, Johan	2007 LG Sieg	07.08.2021	Markt Schwaben
5,42 (+0,5)	Marquardt, Valentin	2007 LLG Hunsrück	03.07.2021	Selters/Ts.
5,37 (+0,9)	Walkenbach, Steffen	2007 LG Sieg	24.07.2021	Gießen
4,82 (-0,2)	Etzkorn, Silas	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021	Ochtendung
4,63 (-1,1)	Schollmeyer, Samuel	2007 LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ts.
4,46 (-1,2)	Euteneuer, Elija Noel	2007 LG Sieg	03.07.2021	Kreuztal
4,41 (-0,1)	Pfaffenberger, Moritz	2008 TV 1861 Bad Ems	08.08.2021	Villmar
4,19 (+0,1)	Schmitt, Hanno	2007 LG Sieg	03.07.2021	Selters/Ww.
Kugelstoß (4 kg)				Jugend M14
12,19	Winkler, Ole	2007 TV 1848 Oberstein	08.05.2021	Saulheim
11,55	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	17.07.2021	Bad Harzburg
9,18	Schollmeyer, Samuel	2007 LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ts.
9,00	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	03.07.2021	Kreuztal
Diskuswurf (1 kg)				Jugend M14
36,43	Winkler, Ole	2007 TV 1848 Oberstein	11.06.2021	Kirn
33,63	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	11.06.2021	Kirn
27,48	Schollmeyer, Samuel	2007 LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ts.

Speerwurf (600 g) **Jugend M14**

41,61	Walkenbach, Steffen	2007 LG Sieg	24.07.2021	Gießen
35,10	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	15.07.2021	Wissen
32,24	Höch, Johan	2007 LG Sieg	15.07.2021	Wissen
27,69	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	18.07.2021	Bad Harzburg

Ballwurf (200 g) **Jugend M14**

38,00	Marquardt, Valentin	2007 LLG Hunsrück	03.07.2021	Selters/Ts.
32,50	Barbeln, Tom	2007 Athletic-Team Wittlich	19.06.2021	Wittlich

Vierkampf 100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC **Jugend M14**

2307	Jäckel, Jonas 11,99 (+3,2) - 5,82 (+1,7) - 11,55 - 1,76	2007 TV 1848 Oberstein	17.07.2021	Bad Harzburg
------	--	------------------------	------------	--------------

Neunkampf 100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC || 80H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K0 **Jugend M14**

4738	Jäckel, Jonas 11,99 (+3,2) - 5,82 (+1,7) - 11,55 - 1,76 12,45 (+1,8) - 32,21 - 2,60 - 27,69 - 3:28,17	2007 TV 1848 Oberstein	17./18.07.2021	Bad Harzburg
------	---	------------------------	----------------	--------------

Blockwettkampf Sprint/Sprung 100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g) **Jugend M14**

2623	Höch, Johan 12,24 (+1,7) - 12,94 (+0,5) - 5,57 (+0,1) - 1,56 - 30,35	2007 LG Sieg	07.08.2021	Markt Schwaben
2591	Walkenbach, Steffen 12,84 (+0,2) - 13,72 (-0,5) - 5,13 (-0,1) - 1,60 - 41,35	2007 LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen
2531	Hehn, Daniel 13,00 (-0,3) - 13,12 (-0,5) - 5,61 (+0,7) - 1,52 - 30,78	2007 LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen

Blockwettkampf Lauf 100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0 **Jugend M14**

2390	Marquardt, Valentin 12,45 (0,0) - 13,92 (0,0) - 5,42 (+0,5) - 38,00 - 6:54,72	2007 LLG Hunsrück	03.07.2021	Selters/Ts.
------	--	-------------------	------------	-------------

Blockwettkampf Wurf 100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) **Jugend M14**

2806	Jäckel, Jonas 12,21 (0,0) - 12,07 (+1,1) - 6,20 (0,0) - 11,48 - 33,07	2007 TV 1848 Oberstein	07.08.2021	Markt Schwaben
2199	Schollmeyer, Samuel 14,29 (+0,1) - 14,47 (0,0) - 4,63 (-1,1) - 9,18 - 27,48	2007 LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ts.

Weibliche Jugend U16

4x100m **Weibliche Jugend U16**

54,17	LG Rhein-Wied Rivera, Alicia (2006); Brocker, Marie (2006); Stampfl, Jana (2007); Schuchmann, Mayra (2006);	04.07.2021	Sindelfingen
-------	--	------------	--------------

Siebenkampf-Mannschaft **Weibliche Jugend U16**

9677	LG Idar-Oberstein Schechtel, Emely (2006) - 3572; Weber, Antonia (2006) - 3078; Schmitz, Mara Sophie (2007) - 3027	03.07.2021	Birkenfeld
9346	Post-Sportverein Trier Schwind, Hannah (2007) - 3571; Sonnenberg, Greta (2007) - 3042; Keller, Frida (2006) - 2733	03.07.2021	Birkenfeld

Blockwettkampf-Mannschaft **Weibliche Jugend U16**

11081	LG Idar-Oberstein Schechtel, Emely (2006) - 2643; Weber, Antonia (2006) - 2263; Schmitz, Mara Sophie (2007) - 2221; Molz, Johanna (2006) - 1997; Omolade, Mercy Nifemi (2008) - 1957	19.06.2021	Birkenfeld
10929	Post-Sportverein Trier Schwind, Hannah (2007) - 2593; Sonnenberg, Greta (2007) - 2249; Schröter, Ida (2006) - 2057; Peters, Merle (2006) - 2050; Keller, Frida (2006) - 1980	19.06.2021	Birkenfeld

Jugend W15

100m **Jugend W15**

12,77 (+0,8)	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	03.07.2021	Birkenfeld
12,79 (-0,3)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	10.07.2021	Trier
13,24 (-1,1)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	13.05.2021	Mainz
13,31 (-0,3)	Rivera, Alicia	2006	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
13,66 (-0,3)	Merling, Lina	2006	TG Konz	10.07.2021	Trier
13,68 (+0,6)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	03.06.2021	St. Wendel
13,71 (-0,3)	Brockner, Marie	2006	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
13,83 (-0,3)	Kaminska, Patrycja	2006	TG Konz	10.07.2021	Trier
13,7* (+1,9)	Bulitta, Fenja	2006	Post-Sportverein Trier	12.06.2021	Grevenmacher (LUX)
14,11 (0,0)	Keller, Frida	2006	Post-Sportverein Trier	03.07.2021	Birkenfeld

300m **Jugend W15**

42,46	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	15.08.2021	Frankfurt
44,71	Simon, Ann-Sophie	2006	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021	Trier
46,19	Kaminska, Patrycja	2006	TG Konz	10.07.2021	Trier
47,45	Werle, Lea	2006	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
48,76	Merling, Lina	2006	TG Konz	10.07.2021	Trier

800m **Jugend W15**

2:25,22	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	12.06.2021	Dortmund
2:31,04	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	17.07.2021	Diez
2:37,9*	Bulitta, Fenja	2006	Post-Sportverein Trier	13.06.2021	Grevenmacher (LUX)
2:40,88	Winkler, Hanna	2006	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021	Trier
2:48,2*	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.06.2021	Grevenmacher (LUX)
2:49,36	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	04.07.2021	Birkenfeld
2:50,28	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	04.07.2021	Birkenfeld
2:50,94	Keller, Frida	2006	Post-Sportverein Trier	04.07.2021	Birkenfeld
2:51,08	Schuchmann, Mayra	2006	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Sindelfingen
2:51,31	Werle, Lea	2006	Post-Sportverein Trier	04.07.2021	Birkenfeld

2000m **Jugend W15**

7:36,13	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	15.08.2021	Frankfurt
---------	-----------	------	--------------	------------	-----------

5km Straßenlauf **Jugend W15**

24:34	Winkler, Hanna	2006	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2021	Föhren
-------	----------------	------	------------------------	------------	--------

80m Hürden (762 mm) Jugend W15

12,51 (+0,6)	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	19.06.2021	Birkenfeld
12,72 (-0,7)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2021	Mainz
13,77 (+0,6)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	04.07.2021	Birkenfeld
14,31 (0,0)	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	04.07.2021	Birkenfeld
14,44 (0,0)	Brocker, Marie	2006	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
14,64 (+0,3)	Schröter, Ida	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld
14,5* (+0,1)	Bulitta, Fenja	2006	Post-Sportverein Trier	13.06.2021	Grevenmacher (LUX)
15,16 (+0,3)	Peters, Merle	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld
15,19 (0,0)	Keller, Frida	2006	Post-Sportverein Trier	04.07.2021	Birkenfeld
15,87 (-1,1)	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz

300m Hürden (762 mm) Jugend W15

56,37	Merling, Lina	2006	TG Konz	05.06.2021	Diekirch (LUX)
-------	---------------	------	---------	------------	----------------

1500m Hindernis (762 mm) Jugend W15

5:54,88	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	17.07.2021	Diez
---------	-----------	------	--------------	------------	------

3000m Bahngehen Jugend W15

18:28,77	Hamdan, Maryam	2006	Diezer TSK Oranien	19.06.2021	Köln
----------	----------------	------	--------------------	------------	------

Hochsprung Jugend W15

1,55	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	03.07.2021	Birkenfeld
1,52	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	13.05.2021	Mainz
1,36	Schröter, Ida	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld
1,36	Peters, Merle	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld
1,35	Bulitta, Fenja	2006	Post-Sportverein Trier	12.06.2021	Grevenmacher (LUX)
1,32	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	19.06.2021	Birkenfeld
1,32	Keller, Frida	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld
1,30	Krebs, Lilli	2006	TG Konz	11.06.2021	Konz
1,28	Werle, Lea	2006	Post-Sportverein Trier	03.07.2021	Birkenfeld
1,26	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	12.06.2021	Grevenmacher (LUX)

Weitsprung Jugend W15

5,17 (-0,3)	Rivera, Alicia	2006	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
5,11 (+1,8)	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	29.05.2021	Rhede
5,10 (+1,8)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	13.05.2021	Mainz
4,95 (0,0)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	03.06.2021	St. Wendel
4,83 (0,0)	Brocker, Marie	2006	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
4,70 (+1,3)	Zinn, Tiara	2006	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2021	Selters/Ww.
4,26 (+0,4)	Schuchmann, Mayra	2006	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
4,20 (+0,1)	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	03.07.2021	Birkenfeld
4,17 (-1,5)	Werle, Lea	2006	Post-Sportverein Trier	12.06.2021	Grevenmacher (LUX)
4,08 (+1,7)	Ekwegbalu, Joy	2006	TG Konz	11.06.2021	Konz

Kugelstoß (3 kg)					Jugend W15
12,10	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	15.08.2021	Frankfurt
11,49	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	13.05.2021	Mainz
9,10	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	03.07.2021	Birkenfeld
8,78	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	13.05.2021	Mainz
8,74	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	03.06.2021	St. Wendel
8,70	Schuchmann, Mayra	2006	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Sindelfingen
7,88	Bulitta, Fenja	2006	Post-Sportverein Trier	08.08.2021	Trier
7,72	Rivera, Alicia	2006	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Sindelfingen
7,03	Werle, Lea	2006	Post-Sportverein Trier	12.06.2021	Grevenmacher (LUX)
5,91	Keller, Frida	2006	Post-Sportverein Trier	03.07.2021	Birkenfeld

Diskuswurf (1 kg)					Jugend W15
36,58	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	26.06.2021	Bruchköbel
24,86	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	27.06.2021	Rehlingen
19,97	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	27.06.2021	Rehlingen
14,56	Bulitta, Fenja	2006	Post-Sportverein Trier	08.08.2021	Trier

Speerwurf (500 g)					Jugend W15
29,10	Körner, Leni	2006	LG Sieg	15.07.2021	Wissen
27,11	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	19.06.2021	Birkenfeld
24,64	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	19.06.2021	Birkenfeld
18,89	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	19.06.2021	Birkenfeld
18,58	Werle, Lea	2006	Post-Sportverein Trier	04.07.2021	Birkenfeld
15,74	Schröter, Ida	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld
15,17	Keller, Frida	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld
14,70	Bulitta, Fenja	2006	Post-Sportverein Trier	13.06.2021	Grevenmacher (LUX)
13,99	Peters, Merle	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld

Siebenkampf					Jugend W15
100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC 80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800					
3572	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	03./04.07.2021	Birkenfeld
12,77 (+0,8) - 4,85 (+0,1) - 10,58 - 1,55 12,59 (-0,2) - 25,14 - 2:49,36					
3078	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	03./04.07.2021	Birkenfeld
13,86 (-0,5) - 4,83 (-0,1) - 8,28 - 1,22 13,77 (+0,6) - 23,47 - 2:52,16					
2908	Bulitta, Fenja	2006	Post-Sportverein Trier	12./13.06.2021	Grevenmacher (LUX)
13,7* (+1,9) - 4,04 (-0,8) - 6,72 - 1,35 14,5* (+0,1) - 14,70 - 2:37,9*					
2859	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	03./04.07.2021	Birkenfeld
15,31 (0,0) - 4,20 (+0,1) - 9,10 - 1,25 14,31 (0,0) - 16,51 - 2:50,28					
2733	Keller, Frida	2006	Post-Sportverein Trier	03./04.07.2021	Birkenfeld
14,11 (0,0) - 4,04 (0,0) - 5,91 - 1,31 15,19 (0,0) - 13,42 - 2:50,94					
2652	Werle, Lea	2006	Post-Sportverein Trier	03./04.07.2021	Birkenfeld
14,65 (0,0) - 4,10 (-0,1) - 6,35 - 1,28 18,24 (0,0) - 18,58 - 2:51,31					
2588	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	13./14.05.2021	Mainz
13,24 (-1,1) - 5,10 (+1,8) - 8,78 - 1,52 12,72 (-0,7) - ogV. - aufg.					

Blockwettkampf Sprint/Sprung				100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)		Jugend W15
2643	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	19.06.2021	Birkenfeld	
	12,89 (+1,2) - 12,51 (+0,6) - 4,96 (0,0) - 1,48 - 27,11					
2263	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	19.06.2021	Birkenfeld	
	13,68 (+0,1) - 13,90 (+1,8) - 4,71 (0,0) - 1,20 - 24,64					
2057	Schröter, Ida	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld	
	14,51 (+0,8) - 14,64 (+0,3) - 3,77 (-1,2) - 1,36 - 15,74					
2050	Peters, Merle	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld	
	14,46 (+0,8) - 15,16 (+0,3) - 4,06 (-0,6) - 1,36 - 13,99					
1997	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	19.06.2021	Birkenfeld	
	15,35 (+0,8) - 15,67 (+1,1) - 4,02 (0,0) - 1,32 - 18,89					
1980	Keller, Frida	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld	
	14,17 (+0,1) - 16,54 (+1,1) - 3,84 (-0,5) - 1,32 - 15,17					

Blockwettkampf Wurf				100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)		Jugend W15
2300	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	03.06.2021	St. Wendel	
	13,68 (+0,6) - 14,26 (+1,0) - 4,95 (0,0) - 8,74 - 19,08					
2250	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz	
	15,34 (0,0) - 15,87 (-1,1) - 3,77 (-0,2) - 11,49 - 34,58					
2109	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	27.06.2021	Rehlingen	
	15,40 (-0,6) - 14,74 (-0,6) - 4,00 (+0,2) - 8,59 - 24,86					

Jugend W14

100m				Jugend W14	
13,00 (-0,3)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	10.07.2021	Trier
13,17 (+1,2)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld
13,19 (+0,3)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	15.08.2021	Frankfurt
13,30 (0,0)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	08.08.2021	Markt Schwaben
13,32 (-0,2)	Medinger, Celina	2007	VfL Waldbreitbach	08.08.2021	Markt Schwaben
13,57 (-0,5)	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	03.07.2021	Birkenfeld
13,66 (+0,5)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	12.06.2021	Soest
13,66 (+0,5)	Adam, Marie	2007	LG Sieg	03.07.2021	Kreuztal
13,71 (-0,9)	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz
14,16 (-0,1)	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021	Ochtendung

300m				Jugend W14	
42,89	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	10.07.2021	Trier
43,45	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
44,24	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	10.07.2021	Trier
45,35	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
45,54	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	22.05.2021	Mainz
45,54	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021	Ochtendung
49,35	Sünnen, Jule	2007	LG Vulkaneifel	10.07.2021	Trier

800m				Jugend W14	
2:21,35	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	15.08.2021	Frankfurt
2:23,77	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	04.07.2021	Birkenfeld
2:30,7*	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	13.06.2021	Grevenmacher (LUX)
2:32,00	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	17.07.2021	Diez
2:35,55	Meyer, Chantal	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2021	Trier
2:36,67	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	25.07.2021	Schöningen
2:37,5*	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	13.06.2021	Grevenmacher (LUX)
2:38,72	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	13.06.2021	Soest
2:40,70	Medinger, Celina	2007	VfL Waldbreitbach	13.06.2021	Soest
2:41,10	Sünnen, Leonie	2007	LG Vulkaneifel	10.07.2021	Trier

1000m						Jugend W14
3:07,36	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	22.07.2021	Saarbrücken	
2000m						Jugend W14
7:34,09	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	08.08.2021	Markt Schwaben	
7:56,76	Sünnen, Leonie	2007	LG Vulkaneifel	19.06.2021	Sonsbeck	
8:24,40	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	13.06.2021	Emmering	
3000m						Jugend W14
12:12,00	Ludes, Lisa Loreen	2007	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier	
5km Straßenlauf						Jugend W14
23:36	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	06.06.2021	Föhren	
80m Hürden (762 mm)						Jugend W14
12,23 (+0,6)	Medinger, Celina	2007	VfL Waldbreitbach	19.06.2021	Birkenfeld	
12,32 (-0,5)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	14.08.2021	Frankfurt	
12,71 (+0,6)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld	
12,98 (-1,1)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	08.08.2021	Markt Schwaben	
13,02 (0,0)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	14.08.2021	Frankfurt	
13,38 (-0,1)	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	04.07.2021	Birkenfeld	
13,69 (0,0)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	19.06.2021	Ochtendung	
14,25 (+1,8)	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld	
14,39 (+1,5)	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	17.07.2021	Eisenberg	
14,78 (+0,4)	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz	
Hochsprung						Jugend W14
1,58	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	03.07.2021	Birkenfeld	
1,56	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	13.06.2021	Emmering	
1,55	Medinger, Celina	2007	VfL Waldbreitbach	08.08.2021	Markt Schwaben	
1,51	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz	
1,45	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz	
1,40	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	12.06.2021	Soest	
1,40	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ww.	
1,34	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2021	Selters/Ww.	
1,28	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld	
1,25	Hogen, Mia	2007	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2021	Selters/Ww.	
1,25	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	03.07.2021	Birkenfeld	
Weitsprung						Jugend W14
5,18 (+1,5)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	03.07.2021	Erfurt	
5,09 (+1,1)	Medinger, Celina	2007	VfL Waldbreitbach	26.06.2021	Viersen	
4,84 (+0,2)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ww.	
4,83 (+0,1)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	03.07.2021	Birkenfeld	
4,80 (0,0)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	03.07.2021	Selters/Ts.	
4,73 (-0,2)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	27.06.2021	Rehlingen	
4,71 (+1,4)	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz	
4,53 (0,0)	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	03.07.2021	Birkenfeld	
4,46 (-0,1)	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2021	Selters/Ww.	
4,33 (-0,3)	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	03.07.2021	Birkenfeld	

Kugelstoß (3 kg)						Jugend W14
10,68	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	03.07.2021	Kreuztal	
10,11	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	08.08.2021	Trier	
8,78	Medinger, Celina	2007	VfL Waldbreitbach	12.06.2021	Soest	
8,68	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	08.08.2021	Villmar	
7,92	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	12.06.2021	Soest	
7,76	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	03.06.2021	St. Wendel	
7,21	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	24.07.2021	Schöningen	
6,02	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung	
5,97	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	03.07.2021	Birkenfeld	
5,94	Piljic, Viktorija	2007	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Sindelfingen	

Diskuswurf (1 kg)						Jugend W14
22,41	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	08.08.2021	Villmar	
22,33	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	27.06.2021	Soest	
19,00	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	08.08.2021	Trier	
17,59	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	17.07.2021	Eisenberg	
16,78	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	03.07.2021	Erfurt	
13,68	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	03.06.2021	St. Wendel	

Speerwurf (500 g)						Jugend W14
34,70	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	14.08.2021	Frankfurt	
31,60	Medinger, Celina	2007	VfL Waldbreitbach	08.08.2021	Markt Schwaben	
31,11	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	03.07.2021	Selters/Ts.	
28,60	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	03.07.2021	Kreuztal	
27,46	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	11.08.2021	Düsseldorf	
26,13	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	04.07.2021	Birkenfeld	
25,58	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld	
20,76	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	04.07.2021	Birkenfeld	
19,40	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz	
18,15	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	19.06.2021	Wittlich	

Ballwurf (200 g)						Jugend W14
45,50	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	19.06.2021	Wittlich	
37,00	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	08.08.2021	Villmar	
32,50	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	13.06.2021	Emmering	
31,00	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	27.06.2021	Rehlingen	
21,00	Neuber, Marleen	2007	Athletic-Team Wittlich	19.06.2021	Wittlich	

Vierkampf						Jugend W14
100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC						
1976	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	24.07.2021	Schöningen	
13,18 (-0,1) - 4,89 (+2,5) - 7,21 - 1,56						

Siebenkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC 80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800		Jugend W14	
3571	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	03./04.07.2021	Birkenfeld
	13,34 (+0,8) - 4,83 (+0,1) - 9,92 - 1,58 12,93 (-0,2) - 26,13 - 2:34,37				
3495	Medinger, Celina	2007	VfL Waldbreitbach	12./13.06.2021	Soest
	13,86 (+0,1) - 5,00 (+0,3) - 8,78 - 1,48 12,25 (+0,1) - 30,73 - 2:40,70				
3481	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	24./25.07.2021	Schöningen
	13,18 (-0,1) - 4,89 (+2,5) - 7,21 - 1,56 13,28 (+1,1) - 31,77 - 2:36,67				
3276	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	03./04.07.2021	Birkenfeld
	14,38 (0,0) - 4,33 (-0,3) - 10,03 - 1,55 13,38 (-0,1) - 20,76 - 2:46,87				
3264	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	12./13.06.2021	Soest
	13,66 (+0,5) - 4,45 (0,0) - 7,92 - 1,40 13,36 (0,0) - 26,48 - 2:38,72				
3042	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	03./04.07.2021	Birkenfeld
	13,57 (-0,5) - 4,53 (0,0) - 7,50 - 1,28 14,33 (+0,6) - 19,73 - 2:43,29				
3027	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	03./04.07.2021	Birkenfeld
	13,48 (-0,5) - 4,34 (0,0) - 5,97 - 1,25 13,08 (-0,1) - 13,29 - 2:23,77				

Blockwettkampf Sprint/Sprung		100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)		Jugend W14	
2704	Medinger, Celina	2007	VfL Waldbreitbach	08.08.2021	Markt Schwaben
	13,32 (-0,2) - 12,23 (-0,3) - 4,95 (-0,8) - 1,55 - 31,60				
2647	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	13.06.2021	Emmering
	13,12 (+0,7) - 13,55 (+0,3) - 4,87 (-1,1) - 1,56 - 32,46				
2593	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld
	13,17 (+1,2) - 12,71 (+0,6) - 4,69 (-0,5) - 1,56 - 23,98				
2487	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	03.07.2021	Selters/Ts.
	13,92 (0,0) - 13,13 (0,0) - 4,80 (0,0) - 1,40 - 31,11				
2390	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz
	13,71 (-0,9) - 14,80 (0,0) - 4,71 (+1,4) - 1,45 - 26,01				
2249	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld
	13,67 (+0,1) - 14,25 (+1,8) - 4,18 (+1,8) - 1,28 - 25,58				
2221	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	19.06.2021	Birkenfeld
	13,38 (+1,2) - 13,37 (+1,8) - 4,51 (+0,1) - 1,24 - 15,48				
2157	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz
	15,39 (-0,2) - 14,78 (+0,4) - 4,02 (+1,5) - 1,51 - 19,40				
1957	Omolade, Mercy Nifemi	2008	LG Idar-Oberstein	19.06.2021	Birkenfeld
	15,25 (+0,8) - 14,85 (+0,3) - 3,48 (0,0) - 1,40 - 13,60				

Blockwettkampf Lauf		100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		Jugend W14	
2424	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	27.06.2021	Rehlingen
	13,56 (-1,2) - 13,07 (-0,4) - 4,73 (-0,2) - 31,00 - 7:42,88				
1900	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	03.07.2021	Erfurt
	16,05 (+1,8) - 16,74 (-1,4) - 3,74 (0,0) - 32,00 - 8:28,40				

Blockwettkampf Wurf		100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)		Jugend W14	
2332	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	03.06.2021	St. Wendel
	13,47 (+0,6) - 12,90 (+1,0) - 4,71 (0,0) - 8,64 - 16,74				
2312	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	03.07.2021	Erfurt
	13,02 (+0,5) - 13,54 (+0,5) - 5,18 (+1,5) - 7,01 - 16,78				
2262	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	17.07.2021	Eisenberg
	13,81 (+0,8) - 14,39 (+1,5) - 4,45 (-1,4) - 10,00 - 17,59				
2099	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	03.06.2021	St. Wendel
	13,81 (+0,6) - 14,50 (+1,0) - 4,40 (-0,7) - 7,76 - 13,68				

Jugend M13

75m						Jugend M13
10,53	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	11.07.2021	Mainz	
10,77	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	30.06.2021	Olpe	
10,78	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier	
11,67	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz	

800m						Jugend M13
2:27,81	Kober, Max	2008	LG Sieg	30.06.2021	Olpe	
2:29,01	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	17.07.2021	Diez	
2:29,39	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	29.07.2021	Saarbrücken	
2:30,90	Renk, Simon	2008	LG Sieg	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler	
2:32,86	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen	
2:33,08	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier	
2:47,65	Wacht, Jonah	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	10.07.2021	Trier	
2:57,64	Sprengart, Dario	2008	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez	

2000m						Jugend M13
7:39,16	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung	
7:53,54	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler	

5km Straßenlauf						Jugend M13
21:28	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	06.06.2021	Föhren	

60m Hürden (762 mm)						Jugend M13
10,33	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	24.07.2021	Ingelheim	
11,27	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen	
13,71	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz	

Hochsprung						Jugend M13
1,45	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung	
1,40	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	03.07.2021	Kreuztal	
1,22	Franz, Jacob	2008	ESV Siershahn	03.07.2021	Selters/Ww.	
1,21	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz	

Weitsprung Zone						Jugend M13
4,74	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung	
4,47	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen	
4,06	Franz, Jacob	2008	ESV Siershahn	03.07.2021	Selters/Ww.	
4,04	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz	

Kugelstoß (3 kg)						Jugend M13
7,45	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	08.08.2021	Villmar	
7,06	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	12.06.2021	Soest	
6,53	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung	

Diskuswurf (750 g)						Jugend M13
21,52	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Sindelfingen	
18,87	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	12.06.2021	Soest	
16,48	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	08.08.2021	Villmar	

Hammerwurf (3 kg)					Jugend M13
23,81	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	08.08.2021	Trier
Speerwurf (400 g)					Jugend M13
30,85	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz
28,31	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	15.07.2021	Wissen
23,18	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	24.07.2021	Ingelheim
Ballwurf (200 g)					Jugend M13
46,50	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	08.08.2021	Villmar
37,00	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	03.07.2021	Kreuztal
34,00	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Sindelfingen
Dreikampf 75M - WEZ - BAL (200 g)					Jugend M13
1164	Hehn, Julius 10,88 - 4,20 - 37,00	2008	LG Sieg	03.07.2021	Kreuztal
Vierkampf 75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC					Jugend M13
1591	Hehn, Julius 10,88 - 4,20 - 37,00 - 1,40	2008	LG Sieg	03.07.2021	Kreuztal
Blockwettkampf Sprint/Sprung 75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)					Jugend M13
2224	Lehnart, Samuel 10,53 - 10,66 - 4,59 - 1,42 - 22,34	2008	LG Rhein-Wied	11.07.2021	Mainz
1797	Weis, Wolf 11,67 - 13,71 - 4,04 - 1,21 - 30,85	2008	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz
Blockwettkampf Lauf 75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800					Jugend M13
2021	Hehn, Julius 11,06 - 11,27 - 4,47 - 35,00 - 2:32,86	2008	LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen
Blockwettkampf Wurf 75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)					Jugend M13
1884	Hehn, Julius 10,98 - 11,76 - 4,16 - 7,06 - 18,87	2008	LG Sieg	12.06.2021	Soest

Jugend M12

75m					Jugend M12
11,20	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
12,25	Jonas, Lucas	2009	TG Konz	05.06.2021	Diekirch (LUX)
12,44	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung

800m					Jugend M12
2:29,61	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021	Trier
2:33,27	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2:44,54	Morgen, Paul	2009	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
2:45,05	Badagbon, Serge	2009	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2:45,42	Radunski, Noel	2010	TV Birkenfeld	10.07.2021	Trier
2:55,56	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
2:57,75	Beckmann, Jona	2009	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler

5km Straßenlauf					Jugend M12
18:56	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2021	Föhren

2000m Bahngehen					Jugend M12
13:03,48	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez

Hochsprung					Jugend M12
1,20	Jonas, Lucas	2009	TG Konz	05.06.2021	Diekirch (LUX)

Weitsprung Zone					Jugend M12
4,09	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	08.08.2021	Villmar
3,98	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	03.07.2021	Selters/Ww.
3,84	Jonas, Lucas	2009	TG Konz	11.06.2021	Konz
3,69	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	08.08.2021	Villmar
3,42	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung

Speerwurf (400 g)					Jugend M12
13,16	Jonas, Lucas	2009	TG Konz	05.06.2021	Diekirch (LUX)

Weibliche Jugend U14

4x75m					Weibliche Jugend U14
41,10	LG Rhein-Wied Karst, Johanna (2008); Eichhorn, Lena (2008); Merta, Nele (2009); Lemke, Lisa Sophie (2008);			04.07.2021	Sindelfingen
43,70	LG Rhein-Wied Brockner, Liv (2008); Meuter, Lotta (2009); Montermann, Lena Marie (2008); Grunenberg, Luisa (2008);			04.07.2021	Sindelfingen

Jugend W13

75m					Jugend W13
10,45	Götz, Lotta	2008	LG Bitburg-Prüm	10.07.2021	Trier
10,56	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	03.07.2021	Kreuztal
10,59	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	12.06.2021	Dortmund
10,62	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
10,64	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
10,67	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2021	Dortmund
10,72	Bach, Lina Marie	2008	TG Konz	05.06.2021	Diekirch (LUX)
10,80	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	11.07.2021	Mainz
10,83	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
10,94	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung

800m					Jugend W13
2:31,81	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Sindelfingen
2:35,74	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
2:40,13	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	03.07.2021	Erfurt
2:40,99	Ehlen, Isabell	2008	LG Vulkaneifel	19.06.2021	Sonsbeck
2:42,90	Preußner, Lucy	2008	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
2:46,59	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Sindelfingen
2:46,87	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	04.07.2021	Birkenfeld
2:47,90	Nolden, Imke	2008	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021	Trier
2:49,88	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen
2:51,97	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	05.06.2021	Diekirch (LUX)

5km Straßenlauf					Jugend W13
21:55	Schmidt, Emma Regina	2008	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2021	Föhren

60m Hürden (762 mm)					Jugend W13
10,43	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	26.06.2021	Viersen
10,62	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
10,66	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2021	Dudelage (LUX)
10,79	Schreiber, Solveig	2008	VfL Waldbreitbach	11.07.2021	Mainz
11,05	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Sindelfingen
11,15	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	12.06.2021	Soest
11,22	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2021	Dudelage (LUX)
11,33	Böckmann, Leonie	2008	VfL Waldbreitbach	26.06.2021	Viersen
11,34	Brocker, Liv	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
11,37	Götz, Lotta	2008	LG Bitburg-Prüm	19.06.2021	Ochtendung

Hochsprung					Jugend W13
1,56	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	26.06.2021	Viersen
1,50	Böckmann, Leonie	2008	VfL Waldbreitbach	26.06.2021	Viersen
1,48	Brocker, Liv	2008	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Sindelfingen
1,41	Schreiber, Solveig	2008	VfL Waldbreitbach	26.06.2021	Viersen
1,40	Omolade, Mercy Nifemi	2008	LG Idar-Oberstein	03.07.2021	Birkenfeld
1,35	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
1,35	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
1,35	Bach, Lina Marie	2008	TG Konz	03.07.2021	Dudelage (LUX)
1,35	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2021	Dudelage (LUX)
1,30	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung

Weitsprung Zone					Jugend W13
4,64	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
4,63	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	26.06.2021	Viersen
4,60	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
4,58	Bach, Lina Marie	2008	TG Konz	05.06.2021	Diekirch (LUX)
4,55	Schreiber, Solveig	2008	VfL Waldbreitbach	26.06.2021	Viersen
4,53	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
4,52	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	05.06.2021	Diekirch (LUX)
4,51	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen
4,50	Götz, Lotta	2008	LG Bitburg-Prüm	19.06.2021	Ochtendung
4,41	Brocker, Liv	2008	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Sindelfingen

Kugelstoß (3 kg)						Jugend W13
10,29	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	19.06.2021	Sonsbeck	
8,65	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	17.07.2021	Selters/Ts.	
8,47	Schreiber, Solveig	2008	VfL Waldbreitbach	19.06.2021	Sonsbeck	
7,93	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	17.07.2021	Selters/Ts.	
7,59	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Sieg	17.07.2021	Selters/Ts.	
7,05	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	17.07.2021	Selters/Ts.	
6,49	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung	
6,43	Bach, Lina Marie	2008	TG Konz	05.06.2021	Diekirch (LUX)	
5,89	Ott-Jacquet, Amélie	2008	TG Konz	05.06.2021	Diekirch (LUX)	

Diskuswurf (750 g)						Jugend W13
29,40	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	12.06.2021	Soest	
27,53	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	12.06.2021	Soest	
24,95	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Sieg	08.08.2021	Trier	
21,32	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	17.07.2021	Selters/Ts.	
21,03	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	17.07.2021	Selters/Ts.	
17,98	Schreiber, Solveig	2008	VfL Waldbreitbach	12.06.2021	Soest	

Hammerwurf (2 kg)						Jugend W13
24,81	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	17.07.2021	Selters/Ts.	

Speerwurf (400 g)						Jugend W13
31,72	Vollmer, Mona	2008	Athletic-Team Wittlich	19.06.2021	Wittlich	
26,72	Böckmann, Leonie	2008	VfL Waldbreitbach	12.06.2021	Soest	
23,72	Kappes, Carolina	2008	Athletic-Team Wittlich	19.06.2021	Wittlich	
21,77	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	11.07.2021	Mainz	
20,78	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	19.06.2021	Wittlich	
20,69	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	15.07.2021	Wissen	
19,53	Schreiber, Solveig	2008	VfL Waldbreitbach	11.07.2021	Mainz	
18,76	Gerstenschläger, Nina	2008	LG Idar-Oberstein	19.06.2021	Birkenfeld	
16,38	Bach, Lina Marie	2008	TG Konz	03.07.2021	Dudelange (LUX)	

Ballwurf (200 g)						Jugend W13
42,00	Vollmer, Mona	2008	Athletic-Team Wittlich	19.06.2021	Wittlich	
39,00	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	03.07.2021	Erfurt	
33,50	Kappes, Carolina	2008	Athletic-Team Wittlich	19.06.2021	Wittlich	
32,00	Brocker, Liv	2008	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Sindelfingen	
28,50	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Sindelfingen	
27,50	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen	
21,00	Grunenberg, Luisa	2008	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Sindelfingen	

Dreikampf						Jugend W13
75M - WEZ - BAL (200 g)						
1267	Schwan, Luzia 10,56 - 4,11 - 25,50	2008	LG Sieg	03.07.2021	Kreuztal	

Blockwettkampf Sprint/Sprung				75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		Jugend W13
2309	Schmitt, Amelie 10,80 - 10,79 - 4,24 - 1,45 - 21,77	2008 VfL Waldbreitbach	11.07.2021	Mainz		
2229	Böckmann, Leonie 11,82 - 11,34 - 4,09 - 1,48 - 26,72	2008 VfL Waldbreitbach	12.06.2021	Soest		
2191	Schreiber, Solveig 11,20 - 10,79 - 4,09 - 1,39 - 19,53	2008 VfL Waldbreitbach	11.07.2021	Mainz		
1526	Vollmer, Mona 12,16 - disq. - 3,58 - 1,20 - 30,11	2008 Athletic-Team Wittlich	03.07.2021	Erfurt		

Blockwettkampf Lauf				75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		Jugend W13
2218	Schwan, Luzia 10,64 - 11,16 - 4,51 - 27,50 - 2:49,88	2008 LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen		
1814	Hees, Sara-Maxima 11,18 - aufg. - 4,39 - 39,00 - 2:40,13	2008 Athletic-Team Wittlich	03.07.2021	Erfurt		

Blockwettkampf Wurf				75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		Jugend W13
2392	Schmitt, Amelie 10,90 - 10,68 - 4,34 - 10,09 - 29,40	2008 VfL Waldbreitbach	12.06.2021	Soest		
2283	Schwan, Luzia 10,58 - 11,15 - 4,36 - 7,96 - 27,53	2008 LG Sieg	12.06.2021	Soest		
2114	Schreiber, Solveig 11,10 - 11,09 - 4,23 - 8,10 - 17,98	2008 VfL Waldbreitbach	12.06.2021	Soest		

Jugend W12

75m				Jugend W12	
10,78	Marquart, Emilia	2009 LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler	
10,95	Merta, Nele	2009 LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung	
11,25	Meuter, Lotta	2009 LG Rhein-Wied	24.07.2021	Ingelheim	
11,29	Laux, Rosalie	2009 TG Konz	10.07.2021	Trier	
11,39	Stein, Eva-Fabienne	2009 VfL Waldbreitbach	12.06.2021	Soest	
11,40	Sachs, Jette	2009 LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler	
11,47	Kriechel, Lilo	2009 LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler	
11,53	Schmitt, Lotte	2009 Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung	
11,67	Vandenbussche, Julie	2009 TG Konz	05.06.2021	Diekirch (LUX)	
11,83	Kopietz, Michelle	2010 VfL Waldbreitbach	11.07.2021	Mainz	

800m				Jugend W12	
2:43,20	Vandenbussche, Julie	2009 TG Konz	05.06.2021	Diekirch (LUX)	
2:45,57	Reinhard, Maja	2009 LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler	
2:46,13	Walkenbach, Nele	2009 LG Sieg	17.07.2021	Diez	
2:46,17	Bandel, Benita	2009 TV 1861 Bad Ems	17.07.2021	Diez	
2:50,70	Gouverneur, Helena	2009 LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021	Trier	
2:52,75	Schneider, Mathilda	2009 LG Sieg	17.07.2021	Diez	
2:54,21	Schmitt, Lotte	2009 Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier	
2:58,42	Laux, Rosalie	2009 TG Konz	10.07.2021	Trier	
3:01,08	Leimkühler, Helene	2009 LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler	
3:03,74	Sachs, Jette	2009 LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler	

5km Straßenlauf				Jugend W12	
23:49	Gouverneur, Helena	2009 LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2021	Föhren	

60m Hürden (762 mm) Jugend W12

10,80	Stein, Eva-Fabienne	2009	VfL Waldbreitbach	11.07.2021	Mainz
11,36	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	24.07.2021	Ingelheim
12,12	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
12,25	Kopietz, Michelle	2010	VfL Waldbreitbach	12.06.2021	Soest
13,11	Adam, Catherine	2009	LG Vulkaneifel	19.06.2021	Ochtendung

Hochsprung Jugend W12

1,34	Stein, Eva-Fabienne	2009	VfL Waldbreitbach	03.07.2021	Selters/Ww.
1,25	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	03.07.2021	Dudelage (LUX)
1,22	Kriechel, Lilo	2009	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2021	Selters/Ww.
1,20	Adam, Catherine	2009	LG Vulkaneifel	19.06.2021	Ochtendung
1,15	Kopietz, Michelle	2010	VfL Waldbreitbach	11.07.2021	Mainz
1,13	Britscho, Malin	2009	VfL Waldbreitbach	03.07.2021	Selters/Ww.

Weitsprung Zone Jugend W12

4,28	Stein, Eva-Fabienne	2009	VfL Waldbreitbach	11.07.2021	Mainz
4,24	Merta, Nele	2009	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Sindelfingen
4,20	Kopietz, Michelle	2010	VfL Waldbreitbach	11.07.2021	Mainz
4,15	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
4,14	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
3,95	Schneider, Mathilda	2009	LG Sieg	03.07.2021	Selters/Ww.
3,88	Wagner, Ida	2009	LG Sieg	03.07.2021	Selters/Ww.
3,87	Kriechel, Lilo	2009	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2021	Selters/Ww.
3,81	Adam, Catherine	2009	LG Vulkaneifel	14.08.2021	Viersen
3,80	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	05.06.2021	Diekirch (LUX)

Kugelstoß (3 kg) Jugend W12

7,57	Stein, Eva-Fabienne	2009	VfL Waldbreitbach	19.06.2021	Sonsbeck
6,02	Willems, Hannah-Sophie	2009	TG Konz	05.06.2021	Diekirch (LUX)
5,76	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	05.06.2021	Diekirch (LUX)

Speerwurf (400 g) Jugend W12

24,91	Stein, Eva-Fabienne	2009	VfL Waldbreitbach	12.06.2021	Soest
20,42	Kopietz, Michelle	2010	VfL Waldbreitbach	11.07.2021	Mainz

Ballwurf (200 g) Jugend W12

26,00	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Sindelfingen
-------	---------------	------	---------------	------------	--------------

Blockwettkampf Sprint/Sprung Jugend W12

75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)

2203	Stein, Eva-Fabienne 11,40 - 10,80 - 4,28 - 1,33 - 23,76	2009	VfL Waldbreitbach	11.07.2021	Mainz
1894	Kopietz, Michelle 11,83 - 12,45 - 4,20 - 1,15 - 20,42	2010	VfL Waldbreitbach	11.07.2021	Mainz

Senioren M30

100m Senioren M30

10,92 (+1,9)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	29.05.2021	Götzis (AUT)
--------------	---------------	------	---------------	------------	--------------

200m				Senioren M30	
22,08 (+0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	02.05.2021	Frankfurt
400m				Senioren M30	
47,26	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ratingen
49,58	Koffi, Hua Wilfried Serge	1987	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
800m				Senioren M30	
2:08,59	Reuter, Thomas	1989	LG Kreis Ahrweiler	25.06.2021	Köln
1500m				Senioren M30	
4:42,00	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	20.06.2021	Ratingen
3000m				Senioren M30	
9:40,32	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
10:01,20	Marbut, Robin	1991	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
10:20,08	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	17.07.2021	Diez
5000m				Senioren M30	
17:36,29	Marbut, Robin	1991	Post-Sportverein Trier	22.07.2021	Saarbrücken
10km Straßenlauf				Senioren M30	
33:02	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	06.06.2021	Föhren
34:19	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	06.06.2021	Föhren
34:57	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	06.06.2021	Föhren
36:38	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	06.06.2021	Föhren
110m Hürden (1,067 m)				Senioren M30	
14,50 (+1,3)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	20.06.2021	Ratingen
Hochsprung				Senioren M30	
2,03	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	29.05.2021	Götzis (AUT)
Stabhochsprung				Senioren M30	
5,00	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	30.05.2021	Götzis (AUT)
Weitsprung				Senioren M30	
7,48 (+0,8)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.08.2021	Tokio (JPN)
Kugelstoß (7,26 kg)				Senioren M30	
14,46	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.08.2021	Tokio (JPN)
11,28	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	18.07.2021	Rehlingen

Diskuswurf (2 kg)					Senioren M30
44,92	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	15.05.2021	Neuwied
Speerwurf (800 g)					Senioren M30
63,76	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	05.08.2021	Tokio (JPN)
Zehnkampf 100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5					Senioren M30
8190	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	29./30.05.2021	Götzis (AUT)
10,92 (+1,9) - 7,41 (+1,8) - 14,03 - 2,03 - 48,19 14,56 (+0,9) - 42,22 - 5,00 - 61,75 - 4:44,71					

Senioren M35

100m					Senioren M35
12,92 (+2,0)	Schroeter, Sebastian	1982	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
200m					Senioren M35
26,59 (-0,2)	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021	Trier
800m					Senioren M35
2:17,95	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021	Trier
3000m					Senioren M35
9:42,80	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
10km Straßenlauf					Senioren M35
35:48	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
Kugelstoß (7,26 kg)					Senioren M35
13,65	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	17.07.2021	Selters/Ts.
Diskuswurf (2 kg)					Senioren M35
45,35	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	11.06.2021	Kirn

Seniorinnen W30

3000m					Seniorinnen W30
11:34,09	Pulvermacher, Viola	1989	LG Vulkaneifel	15.07.2021	Saarbrücken

10km Straßenlauf

Seniorinnen W30

39:39 Bauer, Michelle 1989 Laufftreff Schweich 06.06.2021 Föhren

Seniorinnen W35

100m

Seniorinnen W35

14,57 (-0,1) von Eyß, Jennifer 1984 LG Rhein-Wied 19.06.2021 Ochtendung

200m

Seniorinnen W35

30,84 (-0,1) von Eyß, Jennifer 1984 LG Rhein-Wied 19.06.2021 Ochtendung

Kugelstoß (4 kg)

Seniorinnen W35

11,78 Haubrich, Marina 1986 TuS Roland Brey 08.08.2021 Trier
9,61 Bast, Simone 1982 LG Bitburg-Prüm 17.07.2021 Selters/Ts.

Diskuswurf (1 kg)

Seniorinnen W35

35,55 Haubrich, Marina 1986 TuS Roland Brey 08.08.2021 Trier

Senioren M40

10km Straßenlauf

Senioren M40

32:44 Merten, Kai 1979 TG Konz 06.06.2021 Föhren
37:27 Haumann, Hendrik 1980 TG Konz 06.06.2021 Föhren
41:48 Schmitt, Markus 1980 LG Gamlen-Untermosel 06.06.2021 Föhren

Diskuswurf (2 kg)

Senioren M40

25,13 Doetsch, Jens 1978 SV Blau-Weiß Niederelbert 17.07.2021 Selters/Ts.

Senioren M45

100m

Senioren M45

12,45 (-0,1) Paquée, Markus 1975 LG Rhein-Wied 04.07.2021 Aschaffenburg
13,58 (+1,3) Fahrenbruch, Jens 1974 LG Kreis Ahrweiler 19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler

200m

Senioren M45

29,86 (-0,3) Brausch, Marco 1976 LLG Hunsrück 19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler

400m

Senioren M45

65,71 Brausch, Marco 1976 LLG Hunsrück 14.08.2021 Neuss

1500m					Senioren M45
5:08,46	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	17.07.2021	Diez
3000m					Senioren M45
12:11,1*	Fahrenbruch, Jens	1974	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
5000m					Senioren M45
23:16,88	Krist, Thorsten	1974	Lauffreunde Naheland	17.07.2021	Bad Kreuznach
5km Straßenlauf					Senioren M45
18:27	Bertram, Timo	1975	LG Gamlen-Untermosel	06.06.2021	Föhren
10km Straßenlauf					Senioren M45
43:56	Knodt, Frank	1976	Laufftreff Schweich	06.06.2021	Föhren
110m Hürden (991 mm)					Senioren M45
16,06 (-0,5)	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	26.06.2021	Großostheim
Speerwurf (800 g)					Senioren M45
50,45	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	07.07.2021	Pfungstadt

Seniorinnen W40

100m					Seniorinnen W40
13,57 (+1,5)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
200m					Seniorinnen W40
28,29 (-1,4)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier

Seniorinnen W45

200m					Seniorinnen W45
27,87 (-1,6)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	10.07.2021	Herzogenaurach
10km Straßenlauf					Seniorinnen W45
46:31	Müller, Monika	1975	LG Bitburg-Prüm	06.06.2021	Föhren
80m Hürden (762 mm)					Seniorinnen W45
12,15 (-0,6)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	10.07.2021	Herzogenaurach

Senioren M50

						Senioren M50
100m						
13,86 (-1,4)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.07.2021	Trier	
200m						
27,97 (-1,0)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.07.2021	Trier	
3000m						
10:29,07	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung	
10km Straßenlauf						
39:38	Engel, Dirk	1970	Laufftreff Schweich	06.06.2021	Föhren	
41:34	Hertle, Peter	1967	VfL Waldbreitbach	06.06.2021	Föhren	
47:21	Pelzer, Marco	1967	Laufftreff Mertesdorf	06.06.2021	Föhren	
400m Hürden (838 mm)						
71,12	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	04.07.2021	Aschaffenburg	
Diskuswurf (1,5 kg)						
30,91	Bruska, Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	08.08.2021	Trier	
Hammerwurf (6 kg)						
29,50	Bruska, Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	08.08.2021	Trier	
Speerwurf (700 g)						
41,89	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	19.06.2021	Birkenfeld	

Senioren M55

						Senioren M55
100m						
13,87 (-0,2)	Hänsel, Erik	1964	TuS Niederneisen	04.08.2021	Pfungstadt	
200m						
28,53 (+0,2)	Hänsel, Erik	1964	TuS Niederneisen	07.07.2021	Pfungstadt	
5000m						
30:28,54	Kettern, Frank	1964	Lauffreunde Naheland	17.07.2021	Bad Kreuznach	

10km Straßenlauf Senioren M55

40:32	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	06.06.2021	Föhren
43:05	Roitzheim, Franz	1962	LG Vulkaneifel	06.06.2021	Föhren
46:08	Luther, Markus	1966	LAZ Birkenfeld	06.06.2021	Föhren
47:15	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2021	Föhren
52:16	Roth, Hermann	1962	LG Meulenwald Föhren	06.06.2021	Föhren

Diskuswurf (1,5 kg) Senioren M55

36,93	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	08.08.2021	Trier
-------	--------------	------	------------------------	------------	-------

Hammerwurf (6 kg) Senioren M55

46,41	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	18.07.2021	Rehlingen
40,36	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	08.08.2021	Trier
32,46	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	08.08.2021	Trier

Seniorinnen W50

3000m Seniorinnen W50

13:57,28	Schenke, Sabine	1968	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
----------	-----------------	------	--------------------	------------	------------------------

5000m Seniorinnen W50

22:32,91	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	17.07.2021	Bad Kreuznach
----------	---------------	------	----------------	------------	---------------

10km Straßenlauf Seniorinnen W50

46:38	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	06.06.2021	Föhren
-------	---------------	------	----------------	------------	--------

5000m Bahngehen Seniorinnen W50

28:28,81	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
----------	--------------	------	--------------------	------------	------

Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W50

23,87	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	08.08.2021	Trier
23,11	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	08.08.2021	Trier

Seniorinnen W55

Hammerwurf (3 kg) Seniorinnen W55

30,40	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	08.08.2021	Trier
-------	-----------------	------	------------------------	------------	-------

Senioren M60

3000m Senioren M60

11:21,27	Schümmer, Horst	1958	DJK Ochtendung	19.06.2021	Ochtendung
----------	-----------------	------	----------------	------------	------------

10km Straßenlauf Senioren M60

39:47	Jöxen, Willi	1959	LG Vulkaneifel	06.06.2021	Föhren
48:27	Marx, Manfred	1961	FSV 1925 Ralingen	06.06.2021	Föhren
48:41	Breiling, Jürgen	1960	Lauftreff Schweich	06.06.2021	Föhren
48:57	Nospes, Peter	1960	LG Meulenwald Föhren	06.06.2021	Föhren
56:23	Braun, Ferdinand	1959	Lauftreff Schweich	06.06.2021	Föhren

Kugelstoß (5 kg) Senioren M60

12,06	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	08.08.2021	Trier
10,60	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Friedberg/HE

Diskuswurf (1 kg) Senioren M60

37,85	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	08.08.2021	Trier
32,45	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Friedberg/HE
31,65	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	08.08.2021	Trier
31,33	Wahlen, Alfred	1958	Turngesell. Trier 1880	08.08.2021	Trier

Hammerwurf (5 kg) Senioren M60

35,95	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	08.08.2021	Trier
17,29	Wahlen, Alfred	1958	Turngesell. Trier 1880	08.08.2021	Trier

Speerwurf (600 g) Senioren M60

34,31	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Friedberg/HE
-------	------------------	------	---------------	------------	--------------

Senioren M65

3000m Senioren M65

12:04,35	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	19.06.2021	Ochtendung
----------	--------------	------	----------------	------------	------------

5000m Senioren M65

28:24,61	Müller, Peter	1953	Lauffreunde Naheland	17.07.2021	Bad Kreuznach
----------	---------------	------	----------------------	------------	---------------

10km Straßenlauf Senioren M65

51:55	Hammann, Theo	1954	Spiridon Hochwald e.V.	06.06.2021	Föhren
-------	---------------	------	------------------------	------------	--------

Kugelstoß (5 kg) Senioren M65

10,80	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	19.06.2021	Neckarsulm
9,24	Schumacher, Peter	1953	LG Vulkaneifel	08.08.2021	Trier

Diskuswurf (1 kg) Senioren M65

34,16	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	08.08.2021	Trier
31,18	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	08.08.2021	Trier
28,71	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	08.08.2021	Trier
26,29	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	04.07.2021	Friedberg/HE
25,01	Schumacher, Peter	1953	LG Vulkaneifel	08.08.2021	Trier

Hammerwurf (5 kg) Senioren M65

35,55	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	08.08.2021	Trier
25,55	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	08.08.2021	Trier

Speerwurf (600 g) Senioren M65

35,01	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	04.08.2021	Pfungstadt
26,69	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	26.06.2021	Neckarsulm

Seniorinnen W60

400m Seniorinnen W60

101,81	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021	Trier
--------	-------------------	------	------------------------	------------	-------

Hochsprung Seniorinnen W60

1,29	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	08.08.2021	Villmar
------	-----------------	------	------------------	------------	---------

Weitsprung Seniorinnen W60

3,58 (+0,2)	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	03.07.2021	Selters/Ww.
-------------	-----------------	------	------------------	------------	-------------

Kugelstoß (3 kg) Seniorinnen W60

8,97	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	08.08.2021	Trier
------	----------------	------	-----------------	------------	-------

Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W60

23,03	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	08.08.2021	Trier
-------	----------------	------	-----------------	------------	-------

Hammerwurf (3 kg) Seniorinnen W60

25,09	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	08.08.2021	Trier
-------	----------------	------	-----------------	------------	-------

Senioren M70

100m Senioren M70

16,75 (+1,3)	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
17,68 (+1,1)	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	10.07.2021	Trier

200m Senioren M70

34,91 (-0,3)	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
--------------	--------------	------	----------------	------------	------------------------

400m Senioren M70

77,60	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	10.07.2021	Trier
-------	------------------	------	--------------	------------	-------

1500m						Senioren M70
5:51,72	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	17.07.2021	Diez	
3000m						Senioren M70
14:55,65	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler	
5km Straßenlauf						Senioren M70
33:42	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	06.06.2021	Föhren	
10km Straßenlauf						Senioren M70
47:35	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	06.06.2021	Föhren	
55:01	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	06.06.2021	Föhren	
1:05:50	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	06.06.2021	Föhren	
5000m Bahngehen						Senioren M70
43:36,05	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	17.07.2021	Diez	
Hochsprung						Senioren M70
1,50	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	19.06.2021	Ochtendung	
Kugelstoß (4 kg)						Senioren M70
10,16	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	08.08.2021	Trier	
9,88	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	08.08.2021	Trier	
9,25	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	08.08.2021	Trier	
8,57	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	08.08.2021	Trier	
8,23	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	08.08.2021	Trier	
Diskuswurf (1 kg)						Senioren M70
30,76	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	08.08.2021	Trier	
30,62	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	08.08.2021	Trier	
25,95	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	08.08.2021	Trier	
23,28	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	08.08.2021	Trier	
21,94	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	08.08.2021	Trier	
Hammerwurf (4 kg)						Senioren M70
35,69	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	08.08.2021	Trier	
32,12	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	08.08.2021	Trier	
25,09	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	08.08.2021	Trier	
23,20	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	08.08.2021	Trier	
21,72	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	08.08.2021	Trier	
Speerwurf (500 g)						Senioren M70
27,26	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	15.07.2021	Wissen	

Senioren M75

				Senioren M75	
100m					
14,48 (+1,3)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
16,00 (+1,1)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	10.07.2021	Trier
200m					
30,22 (-0,3)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
34,28 (-1,0)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	10.07.2021	Trier
400m					
72,84	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	03.07.2021	Friedberg/HE
Hochsprung					
1,29	Schumacher, Bernd	1946	Turngesell. Trier 1880	18.07.2021	Rehlingen
1,12	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	07.08.2021	Villmar
Kugelstoß (4 kg)					
9,85	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	18.07.2021	Rehlingen
9,14	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	07.08.2021	Villmar
Diskuswurf (1 kg)					
29,56	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	08.08.2021	Trier
23,75	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	07.08.2021	Villmar
Hammerwurf (4 kg)					
29,43	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	18.07.2021	Rehlingen
25,81	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	08.08.2021	Trier

Seniorinnen W70

				Seniorinnen W70	
1500m					
7:24,45	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	29.07.2021	Saarbrücken
3000m					
15:18,39	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	15.07.2021	Saarbrücken
5000m					
26:07,89	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	22.07.2021	Saarbrücken

10km Straßenlauf					Seniorinnen W70
54:27	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	06.06.2021 Föhren	
Kugelstoß (3 kg)					Seniorinnen W70
7,01	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	08.08.2021 Trier	
Diskuswurf (1 kg)					Seniorinnen W70
17,28	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	08.08.2021 Trier	
Hammerwurf (3 kg)					Seniorinnen W70
21,20	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	08.08.2021 Trier	

Senioren M80

100m					Senioren M80
16,32 (+1,1)	Nehren, Adolf	1939	LA TuS Mayen	10.07.2021 Trier	
18,41 (+1,1)	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	10.07.2021 Trier	
200m					Senioren M80
40,83 (-1,0)	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	10.07.2021 Trier	
5km Straßenlauf					Senioren M80
30:16	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	06.06.2021 Föhren	
35:49	Metzelder, Hans	1938	SG Neuhäusel	06.06.2021 Föhren	
10km Straßenlauf					Senioren M80
56:59	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	06.06.2021 Föhren	
Kugelstoß (3 kg)					Senioren M80
9,38	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	07.08.2021 Villmar	
9,19	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	08.08.2021 Trier	
8,07	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	07.08.2021 Villmar	
7,82	Hofmann, Heinz	1940	LG Idar-Oberstein	08.08.2021 Trier	
7,76	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	08.08.2021 Trier	
Diskuswurf (1 kg)					Senioren M80
19,25	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	07.08.2021 Villmar	
18,96	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	08.08.2021 Trier	
Hammerwurf (3 kg)					Senioren M80
35,70	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	08.08.2021 Trier	
28,71	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	08.08.2021 Trier	

Senioren M85

400m Senioren M85

101,31	Müller, Martin	1936 LAZ Birkenfeld	17.07.2021	Bad Kreuznach
--------	----------------	---------------------	------------	---------------

800m Senioren M85

3:57,19	Müller, Martin	1936 LAZ Birkenfeld	17.07.2021	Bad Kreuznach
---------	----------------	---------------------	------------	---------------

1500m Senioren M85

9:40,13	Müller, Martin	1936 LAZ Birkenfeld	17.07.2021	Bad Kreuznach
---------	----------------	---------------------	------------	---------------

5000m Senioren M85

40:41,99	Müller, Martin	1936 LAZ Birkenfeld	17.07.2021	Bad Kreuznach
----------	----------------	---------------------	------------	---------------

Seniorinnen W85

Kugelstoß (2 kg) Seniorinnen W85

6,00	Schick, Ria	1935 LG Idar-Oberstein	08.08.2021	Trier
------	-------------	------------------------	------------	-------

Diskuswurf (750 g) Seniorinnen W85

10,43	Schick, Ria	1935 LG Idar-Oberstein	08.08.2021	Trier
-------	-------------	------------------------	------------	-------

Hammerwurf (2 kg) Seniorinnen W85

22,30	Schick, Ria	1935 LG Idar-Oberstein	08.08.2021	Trier
-------	-------------	------------------------	------------	-------