

## Männer offen

100m				Männer offen
10,53 (+0,1)	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	15.05.2021 Neuwied
10,63 (+1,1)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	17.07.2021 Wetzlar
10,82 (+1,8)	Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf 1893 e.V.	12.06.2021 Dortmund
10,92 (+1,9)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	29.05.2021 Götzis (AUT)
10,92 (+0,4)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	17.07.2021 Wetzlar
10,97 (+1,2)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	09.04.2021 Monmouth (USA)
11,01 (+0,4)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	10.07.2021 Trier
11,01 (+0,4)	Raadts, Florian	2001	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021 Trier
11,33 (0,0)	Wahl, Christopher	1998	TuS 1862 Kirn	04.09.2021 Bad Ems
11,40 (+0,6)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	24.07.2021 Ingelheim
11,44 (+0,2)	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	15.05.2021 Saarbrücken
11,44 (-1,0)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	13.06.2021 Karlsruhe
11,45 (+0,9)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	25.09.2021 Saulheim
11,54 (+0,1)	Hoeder Riveros, Mario	2002	LG Rhein-Wied	15.05.2021 Neuwied
11,54 (+1,0)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	25.09.2021 Saulheim
11,62 (-0,1)	Chevante, Franz	2005	TV Eintracht Cochem	01.09.2021 Hachenburg
11,69 (+0,9)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	25.09.2021 Saulheim
11,70 (+0,9)	Schmengler, Michael	2003	LG Koblenz-Rhens	25.09.2021 Saulheim
11,71 (+0,6)	Utsch, Jakob	2002	LG Westerwald	01.09.2021 Hachenburg
11,72 (-0,3)	Mürtz, Leon	2003	LA TuS Mayen	15.05.2021 Neuwied

200m				Männer offen
21,10 (+0,5)	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	22.05.2021 Weinheim
22,08 (+0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	02.05.2021 Frankfurt
22,27 (+1,2)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	01.05.2021 Bellingham (USA)
22,33 (+1,3)	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	01.05.2021 Frankfurt
22,61 (-1,3)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	18.09.2021 Bad Ems
22,95 (-0,1)	Wahl, Christopher	1998	TuS 1862 Kirn	19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler
22,96 (-0,3)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	17.07.2021 Kreuztal
23,11 (+0,7)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	24.07.2021 Ingelheim
23,36 (+0,7)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	20.06.2021 St. Wendel
23,50 (-0,3)	Chevante, Franz	2005	TV Eintracht Cochem	04.09.2021 Bad Ems
23,54 (-1,7)	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	15.05.2021 Saarbrücken
23,54 (-0,2)	Raadts, Florian	2001	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021 Trier
23,62 (-0,9)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	25.09.2021 Saulheim
23,78 (-0,3)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	04.09.2021 Bad Ems
23,87 (-1,2)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	15.05.2021 Neuwied
23,89 (-0,2)	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
23,95 (+1,4)	Utsch, Jonas	2005	LG Westerwald	04.09.2021 Bad Ems
23,96 (-0,2)	Jünger, Peter	2004	VfB Polch	21.08.2021 Konz
24,09 (+0,6)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	30.06.2021 Olpe
24,13 (0,0)	Dern, Raphael	2001	LAZ Birkenfeld	18.09.2021 Birkenfeld

**400m** **Männer offen**

47,26	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ratingen
49,58	Koffi, Hua Wilfried Serge	1987	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
49,81	Utsch, Jakob	2002	LG Westerwald	25.09.2021	Saulheim
50,02	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
50,18	Dörrenberg, Finn	2001	LG Vulkaneifel	19.06.2021	Ochtendung
51,75	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	25.09.2021	Saulheim
51,77	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.07.2021	Wiesbaden
51,92	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	20.03.2021	Seattle (USA)
52,52	Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	15.05.2021	Saarbrücken
53,49	Dubus, Leander	2003	TG Konz	25.09.2021	Saulheim
53,51	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
53,55	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	04.09.2021	Bad Ems
53,66	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
53,72	Sjögren, Benjamin	2001	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
53,74	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	21.08.2021	Konz
53,86	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	07.08.2021	Diekirch (LUX)
53,91	Weissenfels, Marek	2001	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems
54,08	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
54,11	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
54,29	Burbach, Bengt	2004	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.09.2021	Dierdorf

**800m** **Männer offen**

1:53,36	Ehshes, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
1:53,44	Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	23.04.2021	Fayetteville (USA)
1:53,85	Erpenbach, Timothy	2002	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	08.05.2021	Wetzlar
1:55,73	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	21.05.2021	Koblenz
1:56,72	Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	29.05.2021	Pfungstadt
1:56,82	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
1:56,82	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	10.07.2021	Trier
1:56,88	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	15.07.2021	Saarbrücken
2:00,85	Sjögren, Benjamin	2001	Post-Sportverein Trier	27.06.2021	Esch-sur-Alzette (LUX)
2:01,26	Keller, Jan	2003	TG Konz	25.09.2021	Saulheim
2:01,27	Jüris, Raphael	2004	LG Kreis Ahrweiler	25.09.2021	Saulheim
2:01,48	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2021	Pfungstadt
2:03,82	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021	Konz
2:04,60	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
2:04,89	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
2:05,25	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	08.09.2021	Westerburg
2:05,27	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	15.07.2021	Saarbrücken
2:05,56	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
2:05,63	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	04.09.2021	Bad Ems
2:05,67	Frieb-Preis, Felix	2003	DJK Ochtendung	19.06.2021	Ochtendung

1000m				Männer offen
2:32,49	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	22.07.2021 Saarbrücken
2:40,10	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	01.09.2021 Hachenburg
2:40,70	Sjögren, Benjamin	2001	Post-Sportverein Trier	22.07.2021 Saarbrücken
2:41,75	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	01.09.2021 Hachenburg
2:42,34	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	08.05.2021 Pliezhausen
2:43,66	Jüris, Raphael	2004	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2021 Bergisch Gladbach
2:46,95	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	22.07.2021 Saarbrücken
2:47,32	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	01.09.2021 Hachenburg
2:49,34	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	01.09.2021 Hachenburg
2:56,02	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	01.09.2021 Hachenburg
2:57,72	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	01.09.2021 Hachenburg
3:04,58	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	05.09.2021 Mengerskirchen
3:12,7*	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	18.09.2021 Bergisch Gladbach
3:13,72	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	01.09.2021 Hachenburg
3:14,03	Linz, Leonard	2006	LG Sieg	01.09.2021 Hachenburg
3:14,5*	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021 Bergisch Gladbach
3:16,9*	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021 Bergisch Gladbach
3:24,4*	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021 Bergisch Gladbach
3:30,2*	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021 Bergisch Gladbach
3:30,71	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	26.08.2021 Bergisch Gladbach

1500m				Männer offen
3:50,51	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	01.09.2021 Pfungstadt
3:54,15	Ehses, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	29.07.2021 Saarbrücken
3:58,91	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	19.06.2021 Ochtendung
4:07,00	Gießle, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	01.09.2021 Pfungstadt
4:09,34	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	29.07.2021 Saarbrücken
4:13,91	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	29.07.2021 Saarbrücken
4:13,99	Jüris, Raphael	2004	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2021 Dortmund
4:19,04	Putz, Erik	2001	LG Rhein-Wied	04.08.2021 Pfungstadt
4:22,17	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
4:22,18	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
4:22,19	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	17.07.2021 Diez
4:22,97	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	01.09.2021 Pfungstadt
4:22,99	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	14.07.2021 Wiesbaden
4:24,83	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	04.09.2021 Bad Ems
4:24,94	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	07.07.2021 Pfungstadt
4:25,05	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	04.09.2021 Bad Ems
4:26,45	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	29.07.2021 Saarbrücken
4:29,07	Sjögren, Benjamin	2001	Post-Sportverein Trier	21.08.2021 Konz
4:31,14	Reuter, Thomas	1989	LG Kreis Ahrweiler	02.09.2021 Bergisch Gladbach
4:34,92	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	21.08.2021 Konz

3000m				Männer offen
8:21,34	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	17.09.2021 Trier
8:23,87	Ehses, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	15.07.2021 Saarbrücken
8:28,65	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler
8:59,05	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	10.07.2021 Trier
9:02,06	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	29.05.2021 Luxemburg (LUX)
9:03,47	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	02.10.2021 Wittlich
9:09,07	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
9:12,53	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021 Wittlich
9:18,77	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
9:21,06	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
9:27,97	Schenke, Leon	2000	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler
9:33,01	Putz, Erik	2001	LG Rhein-Wied	10.07.2021 Trier
9:34,55	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	19.06.2021 Ochtendung
9:35,19	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	02.10.2021 Wittlich
9:40,04	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	17.09.2021 Trier
9:40,32	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	19.06.2021 Ochtendung
9:42,80	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
9:44,29	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	02.10.2021 Wittlich
9:45,77	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	17.09.2021 Trier
9:48,60	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	21.07.2021 Trebur

5000m				Männer offen
14:17,73	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	24.05.2021 Hillesheim
14:24,74	Ehses, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	22.07.2021 Saarbrücken
14:39,21	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	30.07.2021 Rostock
14:41,94	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	25.06.2021 Köln
14:56,76	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	07.08.2021 Diekirch (LUX)
14:58,90	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	07.08.2021 Diekirch (LUX)
15:27,76	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	26.08.2021 Bergisch Gladbach
15:59,70	Arzdorf, Lars	1997	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2021 Bergisch Gladbach
16:21,76	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	04.09.2021 Bad Ems
16:35,73	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	04.09.2021 Bad Ems
16:56,27	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	04.09.2021 Bad Ems
17:24,86	Schräder, Björn	1985	TuS Fortuna 1884 Saarburg	04.09.2021 Bad Ems
17:36,29	Marbut, Robin	1991	Post-Sportverein Trier	22.07.2021 Saarbrücken
17:36,75	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	19.06.2021 Sonsbeck
17:38,73	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2021 Bergisch Gladbach
17:39,17	Reuter, Thomas	1989	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2021 Bergisch Gladbach
17:42,78	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	04.09.2021 Bad Ems
18:13,46	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	04.09.2021 Bad Ems
18:15,59	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	26.08.2021 Bergisch Gladbach
19:48,99	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	18.09.2021 Birkenfeld

10000m				Männer offen
29:02,30	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	01.05.2021 Mainz
30:50,61	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2021 Mainz
31:55,11	Müller, Martin	1990	LG Meulendorf Föhren	17.09.2021 Trier
33:59,51	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	17.09.2021 Trier
34:39,50	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	17.09.2021 Trier
35:38,41	Horn, Jonas	2000	Silvesterlauf Trier	17.09.2021 Trier
35:53,22	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	17.09.2021 Trier
36:37,28	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	17.09.2021 Trier
38:01,74	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	17.09.2021 Trier
39:01,53	Schwan, Marc	1978	LG Sieg	02.10.2021 Wenden
41:26,29	Weber, Michael	1965	LG Sieg	02.10.2021 Wenden
42:33,71	Hertle, Peter	1967	VfL Waldbreitbach	02.09.2021 Bergisch Gladbach
44:38,96	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	02.09.2021 Bergisch Gladbach
70:32,72	Metzelder, Hans	1938	SG Neuhäusel	17.09.2021 Mengerskirchen

## 5km Straßenlauf

Männer offen

13:32	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	14.02.2021	Monaco (MON)
15:44	Krämer, Nicolas	1995	LG Vulkaneifel	06.06.2021	Föhren
16:02	Laudagé, Julius	2004	RSG Montabaur	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
16:03	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
16:32	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
16:36	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	04.07.2021	Köln
16:38	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
16:40	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
16:50	Krause, Simon Christoph	1995	Diezer TSK Oranien	13.06.2021	Frankfurt
17:01	Wilhelms, André	1990	Post-Sportverein Trier	30.10.2021	Schweich
17:05	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
17:06	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
17:17	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	04.07.2021	Köln
17:31	Sjögren, Benjamin	2001	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
17:42	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
17:45	Machwirth, Maurice	2000	LG Idar-Oberstein	06.06.2021	Föhren
17:47	Decker, Louis	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	30.10.2021	Schweich
18:08	Koster, Andreas	1995	Post-Sportverein Trier	30.10.2021	Schweich
18:19	Meuser, Felix	2006	LG Bitburg-Prüm	25.09.2021	Pronsfeld
18:22	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren

## 10km Straßenlauf

Männer offen

28:00	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	07.03.2021	Berlin
30:19	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	21.03.2021	Dresden
31:10	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	17.10.2021	Föhren
31:48	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	17.10.2021	Föhren
31:57	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	31.07.2021	Berlin
32:07	Ehses, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
32:12	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
32:14	Dülfer, Tim	1994	LG Vulkaneifel	17.10.2021	Föhren
32:22	Merten, Kai	1979	TG Konz	17.10.2021	Föhren
32:53	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	30.10.2021	Schweich
33:02	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	06.06.2021	Föhren
33:27	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	17.10.2021	Föhren
33:34	Auer, Ruben	1993	LG Rhein-Wied	17.10.2021	Föhren
33:40	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	17.10.2021	Föhren
33:46	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	17.10.2021	Föhren
33:49	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	30.10.2021	Schweich
34:05	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
34:34	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	17.10.2021	Föhren
34:38	Krause, Simon Christoph	1995	Diezer TSK Oranien	26.09.2021	Diez
34:50	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	26.09.2021	Diez

## Halbmarathon

Männer offen

1:01:56	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	21.03.2021	Dresden
1:09:02	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	19.09.2021	Kopenhagen (DEN)
1:09:53	Merten, Kai	1979	TG Konz	29.08.2021	Köln
1:13:27	Müller, Martin	1990	LG Meulenkamp Föhren	24.10.2021	Föhren
1:15:59	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	24.10.2021	Föhren
1:17:17	Comes, Michael	1981	LG Bernkastel/Wittlich	24.10.2021	Föhren
1:17:24	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	10.10.2021	München
1:17:25	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	10.10.2021	München
1:17:29	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	24.10.2021	Föhren
1:18:17	Wendling, Thomas	1982	Hunsrück-Marathon	29.08.2021	Köln
1:20:08	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	10.10.2021	München
1:20:30	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	29.08.2021	Köln
1:21:35	Reuter, Thomas	1989	LG Kreis Ahrweiler	17.10.2021	Hamburg
1:23:42	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	17.10.2021	Hamburg
1:24:01	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	24.10.2021	Föhren
1:24:02	Nolles, Alwin	1963	LG Meulenkamp Föhren	24.10.2021	Föhren
1:24:02	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	24.10.2021	Föhren
1:24:44	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	29.08.2021	Köln
1:24:52	Schwan, Marc	1978	LG Sieg	12.09.2021	Hamburg
1:25:55	Warken, Ingo	1980	LG Vulkaneifel	24.10.2021	Föhren

## Marathon

Männer offen

2:28:26	Merten, Kai	1979	TG Konz	26.09.2021	Berlin
2:39:23	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	24.10.2021	Rotterdam (NED)
2:45:46	Marbut, Robin	1991	Post-Sportverein Trier	24.10.2021	Rotterdam (NED)
2:47:45	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	17.10.2021	Hockenheim
2:48:01	Wendling, Thomas	1982	Hunsrück-Marathon	26.09.2021	Berlin
2:53:08	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	02.10.2021	Kandel
2:54:40	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	24.10.2021	Rotterdam (NED)
3:04:48	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	26.09.2021	Berlin
3:15:24	Reichel, Frank	1971	RSG Montabaur	02.10.2021	Kandel
3:26:06	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	10.10.2021	Bräunlingen
3:29:02	Schmitz, Gottfried	1965	LG Bitburg-Prüm	10.10.2021	Essen
3:43:05	Schneider, Bernd	1969	LG Bitburg-Prüm	10.10.2021	Essen
3:44:52	Riedel, Roland	1963	LG Westerwald	10.10.2021	Essen
3:45:52	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	17.10.2021	Lissabon (POR)
3:50:54	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	10.10.2021	Bräunlingen
3:58:06	Plein, Winfried	1957	LG Vulkaneifel	12.09.2021	Hamburg
4:20:18	Schmitt, Arthur	1972	Lauftreff Schweich	02.10.2021	Kandel
4:27:49	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	10.10.2021	Essen
4:30:28	Roth, Karl-Josef	1957	TG Konz	26.09.2021	Berlin

## 110m Hürden (1,067 m)

Männer offen

14,50 (+1,3)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	20.06.2021	Ratingen
14,54 (+1,8)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	14.05.2021	Monmouth (USA)
15,42 (-0,6)	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	12.06.2021	Solingen
17,01 (-0,6)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	14.08.2021	Frankfurt
17,76 (+0,5)	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	12.09.2021	Diez

## 400m Hürden (914 mm)

Männer offen

54,11	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	15.05.2021	Monmouth (USA)
55,11	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	03.06.2021	Mannheim
55,32	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems
64,88	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	01.09.2021	Hachenburg

## 3000m Hindernis (914 mm)

Männer offen

10:00,81	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	02.05.2021	Leverkusen
10:29,55	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez

## Hochsprung

Männer offen

2,03	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	29.05.2021	Götzis (AUT)
1,96	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	14.08.2021	Frankfurt
1,90	Dörrenberg, Finn	2001	LG Vulkaneifel	19.06.2021	Ochtendung
1,83	Hamm, Connor	2004	LG Bernkastel/Wittlich	11.09.2021	Diez
1,81	Kuppert, Leon	2006	LG Rhein-Wied	08.05.2021	Saulheim
1,80	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	25.09.2021	Saulheim
1,77	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	11.09.2021	Diez
1,76	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	17.07.2021	Bad Harzburg
1,76	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
1,74	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2021	Wiesbaden
1,68	Höch, Johan	2007	LG Sieg	03.07.2021	Selters/Ts.
1,68	Assisi, Ayoub	2006	TG Konz	05.09.2021	Konz
1,68	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	02.10.2021	Wittlich
1,65	Staebel, Jochen	1962	Post-Sportverein Trier	04.09.2021	Bad Ems
1,65	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	11.09.2021	Diez
1,65	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.09.2021	Diez
1,65	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	11.09.2021	Diez
1,64	Ersfeld, Lennox	2006	LG Bitburg-Prüm	05.09.2021	Konz
1,64	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
1,62	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2021	Diez

## Stabhochsprung

Männer offen

5,00	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	30.05.2021	Götzis (AUT)
4,00	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems
3,70	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	11.07.2021	Wiesbaden
3,50	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	04.09.2021	Bad Ems
3,44	Kartenberg, Olaf	1966	LG Bernkastel/Wittlich	22.08.2021	Bad Ems
3,30	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems
3,20	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
3,10	Mürtz, Leon	2003	LA TuS Mayen	04.09.2021	Bad Ems
3,10	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	25.09.2021	Saulheim
3,00	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	12.09.2021	Diez
2,94	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	22.08.2021	Bad Ems
2,60	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	11.07.2021	Wiesbaden
2,60	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	12.09.2021	Diez
2,30	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	12.09.2021	Diez
1,84	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	22.08.2021	Bad Ems
1,80	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	19.09.2021	Schutterwald

## Weitsprung

Männer offen

7,48 (+0,8)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.08.2021	Tokio (JPN)
6,79 (0,0)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
6,67 (0,0)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	11.08.2021	Düsseldorf
6,43 (0,0)	Kuppert, Leon	2006	LG Rhein-Wied	12.09.2021	Brey
6,43 (+0,2)	Kristja, Lorenz	1997	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bad Ems
6,24 (+0,6)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	04.09.2021	Bad Ems
6,23 (0,0)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	04.09.2021	Bad Ems
6,22 (+0,1)	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
6,21 (+1,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	25.09.2021	Saulheim
6,16 (0,0)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	25.09.2021	Saulheim
6,13 (+0,4)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	12.09.2021	Brey
6,09 (0,0)	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	12.09.2021	Brey
5,93 (0,0)	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bad Ems
5,91 (+0,2)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.07.2021	Wiesbaden
5,91 (-0,8)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021	Bad Ems
5,85 (-0,4)	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
5,83 (+0,2)	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	04.09.2021	Bad Ems
5,80 (0,0)	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bad Ems
5,79 (0,0)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	08.09.2021	Westerburg
5,77 (-1,2)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich

## Dreisprung

Männer offen

12,21 (+2,0)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
9,13 (0,0)	Wahlen, Alfred	1958	Turngesell. Trier 1880	21.08.2021	Konz

## Kugelstoß (7,26 kg)

Männer offen

19,82	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	06.06.2021	Braunschweig
19,11	Schwöbel, Leon	1997	LG Rhein-Wied	17.07.2021	Selters/Ts.
14,46	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.08.2021	Tokio (JPN)
13,65	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	17.07.2021	Selters/Ts.
13,59	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	04.09.2021	Bad Ems
13,32	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	12.09.2021	Brey
12,43	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bergisch Gladbach
12,03	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
11,80	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	28.08.2021	Ingelheim
11,46	Hahn, Björn	1993	TV 1848 Oberstein	02.10.2021	Idar-Oberstein
11,28	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2021	Diez
10,06	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	18.09.2021	Bergisch Gladbach
9,91	Bührmann, Paul	1997	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021	Bergisch Gladbach
9,84	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	17.07.2021	Diez
9,84	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	02.10.2021	Idar-Oberstein
9,39	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	12.09.2021	Brey
9,01	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	28.08.2021	Ingelheim
7,40	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	02.10.2021	Idar-Oberstein
6,58	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	28.08.2021	Ingelheim



<b>Diskuswurf (2 kg)</b>				<b>Männer offen</b>
45,35	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	11.06.2021 Kirn
44,92	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	15.05.2021 Neuwied
42,04	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	04.09.2021 Bad Ems
35,13	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021 Bad Ems
34,93	Favier, Fynn	1998	TG Konz	08.08.2021 Trier
34,30	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	02.10.2021 Idar-Oberstein
33,82	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	04.09.2021 Bad Ems
33,12	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021 Bad Ems
31,52	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021 Bad Ems
31,00	Mürtz, Leon	2003	LA TuS Mayen	18.09.2021 Bad Ems
30,02	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	18.09.2021 Bad Ems
29,96	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	28.08.2021 Ingelheim
27,98	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	28.08.2021 Ingelheim
26,78	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021 Bad Ems
26,55	Kristja, Lorenz	1997	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021 Bad Ems
25,13	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	17.07.2021 Selters/Ts.
24,84	Poncelet, Michael	2001	LG Rhein-Wied	18.09.2021 Bad Ems
20,33	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	18.09.2021 Bad Ems
19,78	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	18.09.2021 Bad Ems

<b>Hammerwurf (7,26 kg)</b>				<b>Männer offen</b>
42,51	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.08.2021 Haßloch
38,12	Mohr, Paul	1998	TuS 1908 Sohren	03.10.2021 Trier
36,66	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	03.07.2021 Wasserburg/Inn
33,95	Favier, Fynn	1998	TG Konz	08.08.2021 Trier
33,84	Schmittinger, Falk	2001	TuS 1908 Sohren	03.10.2021 Trier
33,11	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	03.10.2021 Trier
26,15	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	03.10.2021 Trier
24,96	Thiele, Jochen	1983	TV Germania Trier	03.10.2021 Trier

<b>Speerwurf (800 g)</b>				<b>Männer offen</b>
63,76	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	05.08.2021 Tokio (JPN)
56,42	Schwöbel, Leon	1997	LG Rhein-Wied	02.10.2021 Wittlich
56,17	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021 Bad Ems
55,20	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	12.09.2021 Baunatal
52,04	Favier, Fynn	1998	TG Konz	21.08.2021 Konz
52,00	Kristja, Lorenz	1997	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021 Bad Ems
48,03	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	15.07.2021 Wissen
47,84	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	07.07.2021 Pfungstadt
43,67	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	21.08.2021 Konz
43,61	Mürtz, Leon	2003	LA TuS Mayen	18.09.2021 Bad Ems
43,08	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021 Bad Ems
41,51	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	18.09.2021 Bad Ems
41,26	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	21.08.2021 Konz
41,11	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	04.09.2021 Bad Ems
40,92	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	18.09.2021 Bad Ems
40,28	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021 Bad Ems
37,55	Dörrenberg, Finn	2001	LG Vulkaneifel	02.10.2021 Wittlich
35,71	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021 Bad Ems
35,04	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	18.09.2021 Bad Ems
33,76	Lieser, Jan Lucas	2002	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021 Wittlich

<b>Fünfkampf</b>		WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5		<b>Männer offen</b>	
3162	Reinhard, Hendrik 6,79 (0,0) - 41,51 - 22,61 (-1,3) - 30,02 - 4:45,55	1994	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
2858	Mesloh, Lars 5,80 (0,0) - 52,60 - 26,23 (-1,2) - 35,13 - 4:50,62	1996	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bad Ems
2659	Kristja, Lorenz 6,43 (+0,2) - 52,00 - 25,01 (-1,2) - 26,55 - 5:38,76	1997	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bad Ems
2477	Lösch, Justin 5,13 (-0,6) - 45,44 - 25,80 (-1,2) - 32,04 - 5:09,86	1996	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
2430	Fuchs, Maximilian 5,91 (-0,8) - 35,71 - 25,63 (-1,3) - 26,78 - 5:05,80	2000	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021	Bad Ems
2336	Roos, Lennart 6,22 (+0,1) - 24,99 - 23,47 (-1,3) - 20,33 - 5:19,40	2001	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
2278	Mürtz, Leon 5,56 (-0,1) - 43,61 - 24,95 (-1,3) - 31,00 - 6:18,18	2003	LA TuS Mayen	18.09.2021	Bad Ems
2223	Poncelet, Michael 5,63 (0,0) - 28,90 - 25,72 (-0,5) - 24,84 - 5:06,95	2001	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
2146	Sopp, Maximilian 5,93 (0,0) - 35,44 - 25,28 (-1,2) - 32,41 - 6:47,28	1996	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bad Ems
1475	Doetsch, Jens 4,96 (-0,9) - 40,92 - ogV. (0,0) - 24,99 - 5:56,61	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	18.09.2021	Bad Ems
1395	Willrich, Dominik 5,39 (-0,2) - 39,96 - ogV. (0,0) - 31,52 - ogV.	2002	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bad Ems
1154	Bläser, Manuel 4,88 (-0,6) - 35,04 - ogV. (0,0) - 27,90 - ogV.	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	18.09.2021	Bad Ems
1006	Gottwald, Christian 3,92 (-0,5) - 23,54 - 31,90 (-0,5) - 19,78 - 6:21,90	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	18.09.2021	Bad Ems

<b>Zehnkampf</b>		100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400    11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5		<b>Männer offen</b>	
8190	Kazmirek, Kai 10,92 (+1,9) - 7,41 (+1,8) - 14,03 - 2,03 - 48,19    14,56 (+0,9) - 42,22 - 5,00 - 61,75 - 4:44,71	1991	LG Rhein-Wied	29./30.05.2021	Götzis (AUT)
5409	Mesloh, Lars 12,92 (+0,4) - 5,76 (+0,1) - 11,28 - 1,62 - 57,82    17,76 (+0,5) - 32,88 - 4,00 - 52,55 - 5:01,95	1996	TV 1861 Bad Ems	11./12.09.2021	Diez

## Frauen offen

<b>100m</b>				<b>Frauen offen</b>	
11,30 (-0,5)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	26.06.2021	Koblenz
11,91 (+0,9)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	12.06.2021	Dortmund
12,04 (+0,7)	Höber, Maja	1999	LG Rhein-Wied	15.05.2021	Neuwied
12,37 (+0,4)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems
12,48 (-0,6)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	25.09.2021	Saulheim
12,51 (-0,6)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	27.06.2021	Esch-sur-Alzette (LUX)
12,67 (-0,4)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	25.09.2021	Saulheim
12,77 (+0,8)	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	03.07.2021	Birkenfeld
12,77 (+1,9)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	25.09.2021	Saulheim
13,00 (+0,6)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	10.07.2021	Trier
13,01 (-0,2)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
13,02 (+0,6)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
13,06 (0,0)	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	17.07.2021	Frankfurt
13,13 (+1,0)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	25.09.2021	Saulheim
13,15 (-0,3)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021	Ochtendung
13,17 (+1,2)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld
13,21 (+1,2)	Medinger, Celina	2007	VfL Waldbreitbach	05.09.2021	Konz
13,22 (+1,9)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	25.09.2021	Saulheim
13,23 (-1,0)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	04.09.2021	Bad Ems
13,24 (-1,1)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	13.05.2021	Mainz

200m				Frauen offen	
22,87 (-0,4)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	10.07.2021	Tallinn (EST)
25,41 (+0,6)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	20.06.2021	St. Wendel
25,71 (-0,1)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems
26,01 (+0,1)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	15.07.2021	Saarbrücken
26,10 (+0,1)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	04.09.2021	Bad Ems
26,58 (+1,8)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2021	Murfreesboro (USA)
26,76 (+0,8)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	St. Wendel
26,88 (-0,2)	Merl, Cecile	2004	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
27,18	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.05.2021	Jacksonville (USA)
27,22 (-0,1)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	12.09.2021	Baunatal
27,28 (+0,1)	Thielen, Anna	1999	Post-Sportverein Trier	15.07.2021	Saarbrücken
27,30 (+1,6)	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	26.06.2021	Viersen
27,30 (+1,3)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	21.07.2021	Trebur
27,33 (-0,5)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	21.08.2021	Konz
27,50 (-0,8)	Lorenz, Nina	2001	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems
27,59 (-0,1)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems
27,61 (+0,2)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	21.08.2021	Konz
27,63 (-1,4)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2021	Trier
27,68 (-0,1)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	04.09.2021	Bad Ems
27,70 (-0,5)	Berg, Sophie	2002	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021	Konz

400m				Frauen offen	
54,58	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	24.07.2021	Lier (BEL)
56,54	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	22.07.2021	Saarbrücken
58,42	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	30.07.2021	Rostock
58,80	Oxford, Theresa	1999	LG Rhein-Wied	24.05.2021	Bochum
58,85	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	29.05.2021	Pfungstadt
59,39	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	27.06.2021	Esch-sur-Alzette (LUX)
59,95	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	04.08.2021	Pfungstadt
60,67	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
60,74	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
61,45	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	21.08.2021	Konz
62,50	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
62,89	Thielen, Anna	1999	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
64,17	Haderlein, Judith	2005	LG Rhein-Wied	25.09.2021	Saulheim
64,69	Schmitt, Julia	2005	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
65,05	Lemle, Chiara	2005	LG Westerwald	10.07.2021	Trier
65,12	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
65,24	Bolkenius, Carolin	2004	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021	Ochtendung
65,59	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	21.08.2021	Konz
65,61	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	04.09.2021	Bad Ems
65,97	Kehrein, Tatjana	2000	Lauffreunde Naheland	17.07.2021	Bad Kreuznach

800m				Frauen offen
1:59,24	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	17.07.2021 Ninove (BEL)
2:05,76	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	21.05.2021 Dessau
2:07,84	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	04.08.2021 Pfungstadt
2:08,50	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	04.08.2021 Pfungstadt
2:13,74	Oxford, Theresa	1999	LG Rhein-Wied	03.06.2021 Mannheim
2:14,07	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	04.09.2021 Bad Ems
2:15,42	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
2:19,47	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
2:20,34	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	14.05.2021 Murfreesboro (USA)
2:21,35	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	15.08.2021 Frankfurt
2:22,15	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	04.09.2021 Bad Ems
2:22,38	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	10.07.2021 Trier
2:23,47	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	25.09.2021 Saulheim
2:23,78	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	02.10.2021 Wittlich
2:26,28	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	25.09.2021 Saulheim
2:26,79	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	04.09.2021 Bad Ems
2:27,35	Dussaucy, Maelynn	1994	Laufftreff Schweich	10.07.2021 Trier
2:28,29	Kehrein, Tatjana	2000	Lauffreunde Naheland	12.09.2021 Mainz
2:28,60	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	29.05.2021 Pfungstadt
2:28,76	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	01.09.2021 Pfungstadt

1000m				Frauen offen
2:43,87	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	08.05.2021 Pliezhausen
2:54,80	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	22.07.2021 Saarbrücken
2:57,25	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	08.05.2021 Pliezhausen
3:07,07	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	22.07.2021 Saarbrücken
3:07,36	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	22.07.2021 Saarbrücken
3:39,3*	Probst, Charlotte	2008	LG Koblenz-Rhens	18.09.2021 Bergisch Gladbach
3:45,2*	Krämer, Lisa	1991	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021 Bergisch Gladbach
3:47,6*	Neuneier, Caroline	2008	LG Koblenz-Rhens	18.09.2021 Bergisch Gladbach
3:47,8*	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021 Bergisch Gladbach
3:48,9*	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021 Bergisch Gladbach
3:49,5*	Neuneier, Jane	2008	LG Koblenz-Rhens	18.09.2021 Bergisch Gladbach
3:50,0*	Fluck, Noelle	2004	Diezer TSK Oranien	18.09.2021 Bergisch Gladbach
3:50,0*	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	18.09.2021 Bergisch Gladbach
3:50,1*	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021 Bergisch Gladbach
3:53,4*	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	18.09.2021 Bergisch Gladbach
4:06,9*	Skutnick, Lilian	2007	LG Koblenz-Rhens	18.09.2021 Bergisch Gladbach
4:18,7*	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	18.09.2021 Bergisch Gladbach

1500m				Frauen offen
4:16,37	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	23.05.2021 Rehlingen
4:23,53	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	07.07.2021 Pfungstadt
4:29,87	Bermes, Chiara	1993	Laufftreff Schweich	03.07.2021 Waiblingen
4:38,67	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	15.05.2021 Karlsruhe
4:39,65	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	08.08.2021 Walldorf
4:49,35	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	17.07.2021 Diez
4:57,13	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	25.09.2021 Saulheim
5:01,33	Kehrein, Tatjana	2000	Lauffreunde Naheland	04.08.2021 Pfungstadt
5:02,48	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	07.07.2021 Pfungstadt
5:07,50	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	29.07.2021 Saarbrücken
5:09,51	Begemann-Crezelius, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	11.09.2021 Baunatal
5:13,01	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	07.07.2021 Pfungstadt
5:17,12	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	04.09.2021 Bad Ems
5:19,62	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	29.07.2021 Saarbrücken
5:36,93	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	29.07.2021 Saarbrücken
7:20,12	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	28.08.2021 Ingelheim
7:29,88	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	11.09.2021 Baunatal

<b>3000m</b>				<b>Frauen offen</b>	
9:34,02	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	08.05.2021	Pliezhausen
9:57,21	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	01.05.2021	Frankfurt
10:02,15	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
10:17,29	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	10.07.2021	Trier
10:19,10	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	10.07.2021	Trier
10:53,42	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
10:55,63	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	19.08.2021	Bergisch Gladbach
11:00,42	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	25.09.2021	Saulheim
11:14,20	Pulvermacher, Viola	1989	LG Vulkaneifel	02.10.2021	Wittlich
11:30,08	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	21.08.2021	Konz
11:32,76	Noll, Annalena	2005	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems
11:33,33	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	10.07.2021	Trier
11:53,87	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	10.07.2021	Trier
12:06,37	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	21.08.2021	Konz
12:12,00	Ludes, Lisa Loreen	2007	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
12:18,66	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	25.09.2021	Saulheim
12:21,49	Sauerwein, Pia	2004	TG Konz	02.10.2021	Wittlich
12:23,62	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
12:40,44	Trossen, Miriam	2000	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
12:46,94	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	21.08.2021	Konz

<b>5000m</b>				<b>Frauen offen</b>	
15:26,74	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	06.06.2021	Braunschweig
16:23,85	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	06.06.2021	Braunschweig
19:51,84	Begemann-Crezelius, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	12.09.2021	Baunatal
21:48,85	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	18.09.2021	Birkenfeld
21:49,10	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	04.09.2021	Bad Ems
22:14,94	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	04.09.2021	Bad Ems
22:31,7*	Althofen, Nelly	2004	RSG Montabaur	24.06.2021	Mengerskirchen
23:34,77	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	17.07.2021	Bad Kreuznach
24:28,15	Hanß, Isabella	1993	TuS Mörschied	18.09.2021	Birkenfeld
24:45,97	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	18.09.2021	Birkenfeld
26:07,89	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	22.07.2021	Saarbrücken

<b>10000m</b>				<b>Frauen offen</b>	
36:28,12	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	17.09.2021	Trier
39:02,35	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	17.09.2021	Trier
39:33,39	Hausmann, Tine	1982	Post-Sportverein Trier	17.09.2021	Trier
41:28,01	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	17.09.2021	Trier
42:22,69	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	17.09.2021	Trier
53:30,00	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	02.10.2021	Wenden

## 5km Straßenlauf

Frauen offen

17:58	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	30.10.2021	Schweich
18:25	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	26.09.2021	Diez
18:51	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
19:43	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	29.08.2021	Trier
19:46	Hausmann, Tine	1982	Post-Sportverein Trier	29.08.2021	Trier
20:18	Bösz, Nadine	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	26.09.2021	Diez
20:27	Thein, Emma	2004	Silvesterlauf Trier	17.10.2021	Föhren
20:43	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
20:49	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	06.06.2021	Föhren
21:05	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	06.06.2021	Föhren
21:16	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	17.10.2021	Offenbach
21:26	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	06.06.2021	Föhren
21:33	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	06.06.2021	Föhren
21:43	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	24.10.2021	Föhren
21:53	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	06.06.2021	Föhren
21:54	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	29.08.2021	Trier
21:55	Schmidt, Emma Regina	2008	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2021	Föhren
22:05	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	30.10.2021	Schweich
22:08	Bandel, Benita	2009	TV 1861 Bad Ems	26.09.2021	Diez
22:33	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	29.08.2021	Trier

## 10km Straßenlauf

Frauen offen

35:19	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	17.10.2021	Föhren
37:07	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	17.10.2021	Föhren
37:40	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
38:11	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	17.10.2021	Föhren
39:08	Hausmann, Tine	1982	Post-Sportverein Trier	30.10.2021	Schweich
39:27	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	25.09.2021	Pronsfeld
39:43	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	21.08.2021	Mülheim/M.
41:23	Moll, Julia	1975	Post-Sportverein Trier	17.10.2021	Föhren
41:24	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	30.10.2021	Schweich
41:28	Pulvermacher, Viola	1989	LG Vulkaneifel	25.09.2021	Pronsfeld
41:59	Schneider, Franziska	1991	VfL Waldbreitbach	17.10.2021	Föhren
42:05	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	17.10.2021	Föhren
42:31	Breuer, Gina	1992	TG Konz	17.10.2021	Föhren
42:32	Begemann-Crezelius, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	25.09.2021	Pronsfeld
42:39	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	17.10.2021	Föhren
43:38	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	30.10.2021	Schweich
43:46	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	26.09.2021	Diez
44:20	Carl, Katharina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	30.10.2021	Schweich
44:21	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	17.10.2021	Föhren
44:29	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	26.09.2021	Diez

## Halbmarathon

Frauen offen

1:22:49	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	29.08.2021	Köln
1:26:54	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	29.08.2021	Köln
1:27:32	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	17.10.2021	Hamburg
1:29:01	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	24.10.2021	Föhren
1:29:30	Wierz, Marina	1991	Lauftreff Schweich	10.10.2021	München
1:30:50	Schneider, Franziska	1991	VfL Waldbreitbach	24.10.2021	Föhren
1:33:53	Schmidt, Diane	1984	Lauftreff Schweich	24.10.2021	Föhren
1:35:13	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	24.10.2021	Föhren
1:35:14	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	24.10.2021	Föhren
1:38:01	Weber, Bettina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	24.10.2021	Föhren
1:38:53	Morgen, Silvia	1979	Post-Sportverein Trier	17.10.2021	Hamburg
1:39:41	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	24.10.2021	Föhren
1:40:55	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	10.10.2021	München
1:41:31	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	24.10.2021	Föhren
1:46:24	Wagner, Jennifer	1983	Diezer TSK Oranien	24.10.2021	Föhren
1:47:02	Weber, Doris	1960	LG Bernkastel/Wittlich	24.10.2021	Föhren
1:49:05	Weber, Jennifer	1986	LG Bitburg-Prüm	24.10.2021	Föhren
1:49:10	Hübner, Monika	1965	LG Meulenzwald Föhren	24.10.2021	Föhren
1:50:39	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald e.V.	24.10.2021	Föhren
1:53:24	Fritsch, Silke	1972	VfL Algenrodt	24.10.2021	Föhren

## Marathon

Frauen offen

3:05:09	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	10.10.2021	München
3:52:06	Schneider, Petra	1970	LG Bitburg-Prüm	10.10.2021	Essen
3:54:25	Schmitz, Elke	1969	LG Bitburg-Prüm	10.10.2021	Essen
3:58:57	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	02.10.2021	Kandel
4:17:28	Gürth, Sarah	1967	Diezer TSK Oranien	10.10.2021	Bräunlingen
4:27:48	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	10.10.2021	Essen
5:45:27	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	26.09.2021	Berlin

## 100km Straßenlauf

Frauen offen

9:28:52	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	18.09.2021	Bernau
---------	------------------	------	---------------	------------	--------

## 100m Hürden (838 mm)

Frauen offen

13,54 (-0,4)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	08.08.2021	Walldorf
15,06 (+0,6)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2021	Murfreesboro (USA)
15,88 (-0,2)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	25.09.2021	Saulheim
16,07 (+1,2)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2021	Oxford (USA)
16,14 (-0,2)	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	25.09.2021	Saulheim
16,83 (+0,1)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	11.09.2021	Diez
17,73 (-1,6)	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Diez
18,46 (-1,6)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Diez
19,12 (0,0)	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	11.09.2021	Diez
19,12 (-1,6)	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Diez
19,41 (+0,1)	Hu, Hui Bing	2002	LG Westerwald	04.09.2021	Bad Ems
20,87 (0,0)	Normann, Lana	2005	TV 1861 Bad Ems	11.09.2021	Diez

## 400m Hürden (762 mm)

Frauen offen

63,00	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2021	Murfreesboro (USA)
66,09	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	25.09.2021	Saulheim
69,19	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	04.09.2021	Bad Ems
73,06	Lemle, Chiara	2005	LG Westerwald	04.09.2021	Bad Ems
73,29	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	12.06.2021	Solingen
74,69	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems

## 3000m Hindernis (762 mm) Frauen offen

9:07,61	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	21.08.2021	Eugene (USA)
9:59,15	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Tallinn (EST)
11:21,68	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	17.07.2021	Diez

## 5000m Bahngehen Frauen offen

28:28,81	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
----------	--------------	------	--------------------	------------	------

## 10km Gehen Frauen offen

1:01:25	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	20.06.2021	Berlin
---------	--------------	------	--------------------	------------	--------

## Hochsprung Frauen offen

1,68	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	17.07.2021	Frankfurt
1,65	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2021	Murfreesboro (USA)
1,63	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	25.09.2021	Saulheim
1,62	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	18.09.2021	Euskirchen
1,60	Steinebach, Leonie	2005	LG Westerwald	08.08.2021	Villmar
1,58	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	03.07.2021	Birkenfeld
1,56	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	19.06.2021	Birkenfeld
1,56	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	26.06.2021	Viersen
1,56	Medinger, Celina	2007	VfL Waldbreitbach	29.08.2021	Neuwied
1,56	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
1,56	Koppelkamm, Emma	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
1,55	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	03.07.2021	Birkenfeld
1,53	Schulzen, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Diez
1,53	Molitor, Emilia	2004	LG Bernkastel/Wittlich	11.09.2021	Diez
1,52	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	13.05.2021	Mainz
1,52	Böckmann, Leonie	2008	VfL Waldbreitbach	21.08.2021	Konz
1,52	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	29.08.2021	Neuwied
1,50	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.05.2021	Jacksonville (USA)
1,50	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
1,48	Brockner, Liv	2008	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Sindelfingen
1,48	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	21.08.2021	Konz
1,48	Rivera, Alicia	2006	LG Rhein-Wied	05.09.2021	Konz
1,48	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	05.09.2021	Konz
1,48	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	26.09.2021	Neuwied
1,48	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich

## Stabhochsprung Frauen offen

2,80	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems
2,60	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	04.09.2021	Bad Ems
2,54	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	22.08.2021	Bad Ems
2,34	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	22.08.2021	Bad Ems
2,23	Heinrich, Jasmin	2007	TuS 1908 Sohren	15.10.2021	Zweibrücken
2,20	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	25.09.2021	Saulheim
2,20	Ateeq, Shirin	2007	TuS 1908 Sohren	25.09.2021	Saulheim
2,14	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	22.08.2021	Bad Ems
2,14	Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	22.08.2021	Bad Ems



<b>Weitsprung</b>				<b>Frauen offen</b>
5,82 (+1,7)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	14.05.2021 Murfreesboro (USA)
5,70 (+0,2)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	15.08.2021 Frankfurt
5,51 (+0,5)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	04.09.2021 Bad Ems
5,49 (+0,6)	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	25.09.2021 Saulheim
5,36 (+0,6)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
5,36 (-0,1)	Thiessen, Jana	1998	LG Rhein-Wied	21.07.2021 Trebur
5,34 (+0,1)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	04.09.2021 Bad Ems
5,22 (+1,2)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	25.09.2021 Saulheim
5,21 (+0,1)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	19.06.2021 Ochtendung
5,18 (+1,5)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	03.07.2021 Erfurt
5,18 (+0,7)	Medinger, Celina	2007	VfL Waldbreitbach	25.09.2021 Saulheim
5,17 (-0,3)	Rivera, Alicia	2006	LG Rhein-Wied	19.06.2021 Ochtendung
5,13 (+2,2)	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	13.05.2021 Mainz
5,12 (0,0)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	24.04.2021 Terre Haute (USA)
5,11 (-0,3)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	04.09.2021 Bad Ems
5,10 (+1,8)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	13.05.2021 Mainz
5,08 (-1,6)	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021 Konz
5,07 (+0,5)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	04.09.2021 Bad Ems
5,07 (+1,9)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	12.09.2021 Brey
5,06 (+1,1)	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	18.07.2021 Frankfurt
5,06 (+0,1)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	21.08.2021 Konz

<b>Dreisprung</b>				<b>Frauen offen</b>
11,95 (+1,7)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	17.07.2021 Diez
11,77 (+1,0)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	20.06.2021 St. Wendel
11,35 (0,0)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	21.08.2021 Konz
10,51 (+0,9)	Müller, Elina-Marie	2000	Diezer TSK Oranien	17.07.2021 Diez
10,41 (0,0)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	04.09.2021 Bad Ems
10,15 (+0,8)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	21.08.2021 Konz
9,79 (+0,3)	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	12.09.2021 Baunatal
9,63 (0,0)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	04.09.2021 Bad Ems
9,51 (+0,7)	Zinn, Tiara	2006	LG Kreis Ahrweiler	21.08.2021 Konz
8,61 (+0,8)	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	17.07.2021 Diez
8,46 (+0,4)	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	21.08.2021 Konz
8,38 (0,0)	Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	21.08.2021 Konz
8,38 (-0,2)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	12.09.2021 Baunatal

<b>Kugelstoß (4 kg)</b>				<b>Frauen offen</b>
12,82	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	24.04.2021 Terre Haute (USA)
12,03	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021 Bad Ems
11,98	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021 Bad Ems
11,86	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	04.09.2021 Bad Ems
11,78	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	08.08.2021 Trier
11,36	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	12.09.2021 Brey
10,94	Krämer, Lisa	1991	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021 Bergisch Gladbach
10,84	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	04.09.2021 Bad Ems
10,49	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	08.08.2021 Villmar
10,42	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	25.09.2021 Saulheim
10,17	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	18.03.2021 San Antonio (USA)
10,09	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	28.08.2021 Ingelheim
9,72	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	08.08.2021 Trier
9,65	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	25.09.2021 Saulheim
9,63	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	18.09.2021 Birkenfeld
9,51	Pontius, Sandrine	1999	LG Idar-Oberstein	18.09.2021 Birkenfeld
9,32	Witzky, Lara	2000	TV Weisel	11.09.2021 Wiesbaden
8,62	Jüngling, Jennifer	1989	LG Rhein-Wied	02.10.2021 Wittlich
8,37	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	02.10.2021 Idar-Oberstein
8,10	von Eyß, Jennifer	1984	LG Rhein-Wied	18.09.2021 Bad Ems

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Frauen offen</b>
49,85	Kaiser, Hanna	2002	LG Bernkastel/Wittlich	31.07.2021	Rostock
42,05	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	04.09.2021	Bad Ems
37,01	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	05.09.2021	Hannover
36,31	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	25.09.2021	Selters/Ts.
35,55	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	08.08.2021	Trier
34,07	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	02.10.2021	Idar-Oberstein
32,89	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	28.08.2021	Ingelheim
32,31	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems
29,54	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	25.09.2021	Saulheim
29,06	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems
27,19	Dämgen, Luisa Marie	2005	LLG Hunsrück	04.07.2021	Friedberg/HE
26,88	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	02.10.2021	Idar-Oberstein
26,14	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	03.10.2021	Trier
25,96	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	25.09.2021	Saulheim
25,90	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	04.09.2021	Bad Ems
24,65	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	17.07.2021	Selters/Ts.
24,30	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	28.08.2021	Ingelheim
23,87	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	08.08.2021	Trier
23,85	Follmann, Judith	1990	LG Bitburg-Prüm	03.10.2021	Trier
23,37	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	25.09.2021	Saulheim

<b>Hammerwurf (4 kg)</b>					<b>Frauen offen</b>
44,45	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	27.06.2021	Soest
38,26	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	03.10.2021	Trier
33,15	Baum, Leonie	2002	LG Bernkastel/Wittlich	08.08.2021	Trier

<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Frauen offen</b>
38,97	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Baunatal
37,55	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	04.09.2021	Bad Ems
36,57	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	15.05.2021	Jacksonville (USA)
34,34	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
34,25	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	22.05.2021	Mainz
33,76	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	12.09.2021	Diez
31,43	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	15.07.2021	Wissen
31,30	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	12.09.2021	Diez
31,25	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	14.05.2021	Murfreesboro (USA)
31,08	Arndt, Franziska	2001	LG Sieg	15.07.2021	Wissen
30,90	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
29,60	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	25.09.2021	Saulheim
29,56	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	25.09.2021	Saulheim
28,70	Weller, Katharina	2001	LG Sieg	15.07.2021	Wissen
28,46	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	12.09.2021	Diez
27,63	Krämer, Lisa	1991	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
23,77	Jüngling, Jennifer	1989	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
22,06	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	09.10.2021	Villmar
22,00	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	12.09.2021	Diez
21,12	Normann, Lana	2005	TV 1861 Bad Ems	12.09.2021	Diez

<b>Fünfkampf</b>					<b>Frauen offen</b>
100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800					
2703	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
	13,26 (+0,4) - 1,29 - 6,45 - 4,82 (-0,3) - 2:24,16				
2292	von Eyß, Jennifer	1984	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
	14,38 (+0,4) - 1,44 - 8,10 - 4,79 (+0,3) - 3:09,50				

<b>Fünfkampf</b>		100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800		<b>Frauen offen</b>	
2082	Suta, Anesa 13,75 (+0,4) - 1,20 - 6,45 - 4,31 (+0,7) - 2:51,79	2002	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
1292	Zeidler, Sabine 16,37 (+0,4) - 1,32 - 6,62 - 3,80 (+0,3) - 4:07,70	1961	TuS Niederneisen	18.09.2021	Bad Ems

<b>Siebenkampf</b>		10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200    WEI - SPE (600 g) - 800		<b>Frauen offen</b>	
5000	Wilms, Maren 15,06 (+0,6) - 1,63 - 10,07 - 26,58 (+1,8)    5,82 (+1,7) - 31,25 - 2:20,34	1999	LG Rhein-Wied	13./14.05.2021	Murfreesboro (USA)
4564	Decker, Franziska 16,09 (+2,3) - 1,50 - 12,44 - 27,18    5,04 (+3,1) - 36,57 - 2:30,93	1999	LG Rhein-Wied	14./15.05.2021	Jacksonville (USA)
3736	Fallen, Sinje 15,89 (+0,1) - 1,47 - 7,97 - 28,60 (0,0)    4,69 (-0,3) - 29,51 - 2:46,99	2005	TV 1861 Bad Ems	11./12.09.2021	Diez
3691	Fuchs, Luisa Valentina 17,73 (-1,6) - 1,44 - 9,63 - 27,80 (0,0)    4,52 (-0,2) - 33,76 - 2:47,83	1996	Post-Sportverein Trier	11./12.09.2021	Diez
3505	Berghäuser, Lena 16,83 (+0,1) - 1,44 - 9,19 - 27,85 (0,0)    4,22 (0,0) - 31,30 - 3:01,21	2005	TV 1861 Bad Ems	11./12.09.2021	Diez
3292	Kupczik, Rebecca 18,46 (-1,6) - 1,44 - 7,41 - 27,22 (0,0)    4,49 (0,0) - 17,18 - 2:39,61	2001	Post-Sportverein Trier	11./12.09.2021	Diez
3182	Fischer, Anna 19,12 (-1,6) - 1,41 - 7,71 - 29,28 (0,0)    4,67 (-0,5) - 28,46 - 2:51,74	2002	Post-Sportverein Trier	11./12.09.2021	Diez
2939	Blöcher, Chiara 19,12 (0,0) - 1,41 - 7,48 - 30,44 (0,0)    4,19 (-0,2) - 22,00 - 2:42,85	2002	Diezer TSK Oranien	11./12.09.2021	Diez
2502	Normann, Lana 20,87 (0,0) - 1,32 - 6,95 - 30,66 (0,0)    3,98 (+0,1) - 21,12 - 2:50,61	2005	TV 1861 Bad Ems	11./12.09.2021	Diez

## Männer

<b>100m</b>		<b>Männer</b>			
10,53 (+0,1)	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	15.05.2021	Neuwied
10,63 (+1,1)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	17.07.2021	Wetzlar
10,82 (+1,8)	Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf 1893 e.V.	12.06.2021	Dortmund
10,92 (+0,4)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	17.07.2021	Wetzlar
10,97 (+1,2)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	09.04.2021	Monmouth (USA)
11,01 (+0,4)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	10.07.2021	Trier
11,01 (+0,4)	Raadts, Florian	2001	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021	Trier
11,33 (0,0)	Wahl, Christopher	1998	TuS 1862 Kirn	04.09.2021	Bad Ems
11,40 (+0,6)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	24.07.2021	Ingelheim
11,44 (+0,2)	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	15.05.2021	Saarbrücken
11,44 (-1,0)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	13.06.2021	Karlsruhe

<b>200m</b>		<b>Männer</b>			
21,10 (+0,5)	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	22.05.2021	Weinheim
22,27 (+1,2)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	01.05.2021	Bellingham (USA)
22,33 (+1,3)	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	01.05.2021	Frankfurt
22,61 (-1,3)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
22,95 (-0,1)	Wahl, Christopher	1998	TuS 1862 Kirn	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
22,96 (-0,3)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	17.07.2021	Kreuztal
23,11 (+0,7)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	24.07.2021	Ingelheim
23,54 (-1,7)	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	15.05.2021	Saarbrücken
23,54 (-0,2)	Raadts, Florian	2001	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021	Trier
23,89 (-0,2)	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung

400m					Männer
50,02	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
50,18	Dörrenberg, Finn	2001	LG Vulkaneifel	19.06.2021	Ochtendung
51,92	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	20.03.2021	Seattle (USA)
53,55	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	04.09.2021	Bad Ems
53,66	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
53,72	Sjögren, Benjamin	2001	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
53,86	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	07.08.2021	Diekirch (LUX)
53,91	Weissenfels, Marek	2001	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems
54,43	Neef, Benjamin	1996	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
54,61	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	21.08.2021	Konz

  

800m					Männer
1:53,36	Ehshes, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
1:53,44	Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	23.04.2021	Fayetteville (USA)
1:55,73	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	21.05.2021	Koblenz
1:56,88	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	15.07.2021	Saarbrücken
2:00,85	Sjögren, Benjamin	2001	Post-Sportverein Trier	27.06.2021	Esch-sur-Alzette (LUX)
2:04,60	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
2:05,56	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
2:05,80	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
2:10,26	Föhrenbacher, Vincent	2001	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	08.09.2021	Westerburg
2:12,50	Werhan, Dominik	1993	Post-Sportverein Trier	29.07.2021	Saarbrücken

  

1000m					Männer
2:32,49	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	22.07.2021	Saarbrücken
2:40,10	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	01.09.2021	Hachenburg
2:40,70	Sjögren, Benjamin	2001	Post-Sportverein Trier	22.07.2021	Saarbrücken

  

1500m					Männer
3:54,15	Ehshes, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	29.07.2021	Saarbrücken
3:58,91	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
4:07,00	Gießle, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	01.09.2021	Pfungstadt
4:09,34	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	29.07.2021	Saarbrücken
4:19,04	Putz, Erik	2001	LG Rhein-Wied	04.08.2021	Pfungstadt
4:24,83	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	04.09.2021	Bad Ems
4:29,07	Sjögren, Benjamin	2001	Post-Sportverein Trier	21.08.2021	Konz
4:45,55	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
4:50,62	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bad Ems
5:05,80	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021	Bad Ems

  

3000m					Männer
8:23,87	Ehshes, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	15.07.2021	Saarbrücken
8:28,65	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
8:59,05	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	10.07.2021	Trier
9:03,47	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
9:12,53	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
9:18,77	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
9:21,06	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
9:27,97	Schenke, Leon	2000	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
9:33,01	Putz, Erik	2001	LG Rhein-Wied	10.07.2021	Trier
9:34,55	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	19.06.2021	Ochtendung

5000m					Männer
14:17,73	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	24.05.2021	Hillesheim
14:24,74	Ehses, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	22.07.2021	Saarbrücken
14:41,94	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	25.06.2021	Köln
14:56,76	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	07.08.2021	Diekirch (LUX)
14:58,90	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	07.08.2021	Diekirch (LUX)
15:27,76	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	26.08.2021	Bergisch Gladbach
15:59,70	Arzdorf, Lars	1997	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2021	Bergisch Gladbach
16:21,76	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems
16:56,27	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems
17:36,75	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	19.06.2021	Sonsbeck

10000m					Männer
29:02,30	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	01.05.2021	Mainz
30:50,61	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2021	Mainz
34:39,50	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	17.09.2021	Trier
35:38,41	Horn, Jonas	2000	Silvesterlauf Trier	17.09.2021	Trier

5km Straßenlauf					Männer
13:32	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	14.02.2021	Monaco (MON)
15:44	Krämer, Nicolas	1995	LG Vulkaneifel	06.06.2021	Föhren
16:03	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
16:32	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
16:38	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
16:40	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
16:50	Krause, Simon Christoph	1995	Diezer TSK Oranien	13.06.2021	Frankfurt
17:05	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
17:17	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	04.07.2021	Köln
17:31	Sjögren, Benjamin	2001	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren

5km-Mannschaft					Männer
56:11	TuS Fortuna 1884 Saarburg			24.10.2021	Föhren
Decker, Louis (2006) - 17:47; Wacht, Benjamin (2006) - 19:08; Hoppe, Sebastian (1974) - 19:16					

10km Straßenlauf					Männer
28:00	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	07.03.2021	Berlin
30:19	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	21.03.2021	Dresden
31:10	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	17.10.2021	Föhren
31:48	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	17.10.2021	Föhren
31:57	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	31.07.2021	Berlin
32:07	Ehses, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
32:12	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
32:14	Dülfer, Tim	1994	LG Vulkaneifel	17.10.2021	Föhren
32:53	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	30.10.2021	Schweich
33:34	Auer, Ruben	1993	LG Rhein-Wied	17.10.2021	Föhren

10km-Mannschaft					Männer
-----------------	--	--	--	--	--------

## 10km-Mannschaft

Männer

1:38:11	<b>LG Rhein-Wied</b> Beinlich, Moritz (1996) - 31:10; Marx, Stefan (1982) - 33:27; Auer, Ruben (1993) - 33:34	17.10.2021	Föhren
1:43:21	<b>LG Rhein-Wied</b> van Riesen, Thierry (1990) - 33:40; Rupprecht, Sebastian (1990) - 34:06; Gilberg, Thomas (1969) - 35:35	17.10.2021	Föhren
1:46:45	<b>Lauftreff Schweich</b> Wolff, Markus (1984) - 33:49; Adams, Matthias (1990) - 36:06; Hensel, Philipp (1988) - 36:50	30.10.2021	Schweich
1:51:39	<b>LG Bernkastel/Wittlich</b> Erz, Yannik (1995) - 32:59; Olk, Lars (1985) - 37:51; Paulus, Walter (1961) - 40:49	17.10.2021	Föhren
1:51:55	<b>TG Konz</b> Merten, Kai (1979) - 33:29; von Wirth, Dominik (1990) - 35:47; Weber, Peter (1951) - 42:39	30.10.2021	Schweich
1:52:36	<b>DJK Ochtendung</b> Steffes, Christian (1993) - 33:46; van Beek, Jannik (1997) - 36:04; Theisen, Markus (1968) - 42:46	17.10.2021	Föhren
1:52:59	<b>LG Meulenwald Föhren</b> Müller, Martin (1990) - 33:03; Nolles, Alwin (1963) - 37:25; Schiltz, Gilbert (1958) - 42:31	17.10.2021	Föhren
2:00:53	<b>Lauftreff Schweich</b> Engel, Dirk (1970) - 39:20; Thull, Mike (1986) - 40:17; Hofer, Christian (1982) - 41:16	17.10.2021	Föhren
2:03:23	<b>LG Gamlen-Untermosel</b> Penner, Vadim (1973) - 39:00; Schmitt, Markus (1980) - 40:59; Krämer, Dietmar (1979) - 43:24	17.10.2021	Föhren
2:07:20	<b>LG Bernkastel/Wittlich</b> Teusch, Holger (1971) - 40:54; Pawelke, Bernhard (1962) - 42:28; Holstein, Timo (1985) - 43:58	17.10.2021	Föhren

**10km-Mannschaft** **Männer**

**Halbmarathon** **Männer**

1:01:56	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	21.03.2021	Dresden
1:09:02	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	19.09.2021	Kopenhagen (DEN)
1:17:29	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	24.10.2021	Föhren
1:24:01	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	24.10.2021	Föhren
1:27:15	Reuland, Tim	1994	LG Bitburg-Prüm	24.10.2021	Föhren

**Halbmarathon-Mannschaft** **Männer**

4:08:51	LG Bernkastel/Wittlich Comes, Michael (1981) - 1:17:17; Erz, Yannik (1995) - 1:24:01; Olk, Lars (1985) - 1:27:33	24.10.2021	Föhren
4:49:06	LG Bernkastel/Wittlich Teusch, Holger (1971) - 1:32:04; Pawelke, Bernhard (1962) - 1:37:58; Moseler, Johannes (1986) - 1:39:04	24.10.2021	Föhren
4:51:09	VfL Algenrodt Fritsch, Jörg (1968) - 1:31:13; Fetzer, Frank (1966) - 1:34:19; Iseke, Jürgen (1964) - 1:45:37	24.10.2021	Föhren
4:54:32	Laufftreff Schweich Engel, Dirk (1970) - 1:26:59; Zimon, Lukas (1988) - 1:43:37; Schmitt, Arthur (1972) - 1:43:56	24.10.2021	Föhren
5:01:36	LG Gamlen-Untermosel Krämer, Dietmar (1979) - 1:35:55; Berke, Martin (1963) - 1:41:37; Baumgart, Ivo (1970) - 1:44:04	24.10.2021	Föhren
5:06:29	LG Bernkastel/Wittlich Frank, Hans-Leo (1964) - 1:41:00; Streit, Enrico (1978) - 1:41:26; Bauer, Edgar (1958) - 1:44:03	24.10.2021	Föhren
5:41:07	LG Bitburg-Prüm Reuland, Tim (1994) - 1:27:15; Becker, Jan (1976) - 1:47:23; Berger, Gunter (1941) - 2:26:29	24.10.2021	Föhren

**110m Hürden (1,067 m)** **Männer**

14,54 (+1,8)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	14.05.2021	Monmouth (USA)
15,42 (-0,6)	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	12.06.2021	Solingen
17,01 (-0,6)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	14.08.2021	Frankfurt
17,76 (+0,5)	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	12.09.2021	Diez

**400m Hürden (914 mm)** **Männer**

54,11	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	15.05.2021	Monmouth (USA)
55,11	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	03.06.2021	Mannheim

**3000m Hindernis (914 mm)** **Männer**

10:00,81	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	02.05.2021	Leverkusen
10:29,55	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez

**4x100m** **Männer**

44,52	LG Sieg Schmitt, Elias (2005); Pees, Michael (1996); Neef, Benjamin (1996); Wardein, Simon (1997);	17.07.2021	Kreuztal
-------	---	------------	----------

**3x1000m** **Männer**

7:57,85	LAZ Birkenfeld Dem, Benjamin (2003); Dem, Raphael (2001); Leyser, Tim Elias (2003);	09.10.2021	Ochtendung
---------	--	------------	------------

<b>3x1000m</b>					<b>Männer</b>
8:00,3*	Post-Sportverein Trier			12.06.2021	Grevenmacher (LUX)
	Gindorf, Damian (1994); Sjögren, Benjamin (2001); Ehses, Giulio (2000);				
<b>Hochsprung</b>					<b>Männer</b>
1,96	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	14.08.2021	Frankfurt
1,90	Dörrenberg, Finn	2001	LG Vulkaneifel	19.06.2021	Ochtendung
1,62	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2021	Diez
1,56	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
1,52	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
<b>Stabhochsprung</b>					<b>Männer</b>
4,00	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems
3,20	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
<b>Weitsprung</b>					<b>Männer</b>
6,79 (0,0)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
6,67 (0,0)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	11.08.2021	Düsseldorf
6,43 (+0,2)	Kristja, Lorenz	1997	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bad Ems
6,22 (+0,1)	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
6,13 (+0,4)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	12.09.2021	Brey
5,93 (0,0)	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bad Ems
5,91 (-0,8)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021	Bad Ems
5,80 (0,0)	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bad Ems
5,79 (0,0)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	08.09.2021	Westerburg
5,63 (0,0)	Poncelet, Michael	2001	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
5,63 (-0,8)	Raadts, Florian	2001	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
<b>Kugelstoß (7,26 kg)</b>					<b>Männer</b>
19,82	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	06.06.2021	Braunschweig
19,11	Schwöbel, Leon	1997	LG Rhein-Wied	17.07.2021	Selters/Ts.
13,32	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	12.09.2021	Brey
12,43	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bergisch Gladbach
12,03	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
11,46	Hahn, Björn	1993	TV 1848 Oberstein	02.10.2021	Idar-Oberstein
11,28	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2021	Diez
9,91	Bührmann, Paul	1997	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021	Bergisch Gladbach
9,84	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	17.07.2021	Diez
9,84	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	02.10.2021	Idar-Oberstein
<b>Diskuswurf (2 kg)</b>					<b>Männer</b>
35,13	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bad Ems
34,93	Favier, Fynn	1998	TG Konz	08.08.2021	Trier
34,30	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	02.10.2021	Idar-Oberstein
33,82	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems
33,12	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems
31,52	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bad Ems
31,00	Mürtz, Leon	2003	LA TuS Mayen	18.09.2021	Bad Ems
30,02	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
26,78	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021	Bad Ems
26,55	Kristja, Lorenz	1997	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bad Ems



<b>Hammerwurf (7,26 kg)</b>					<b>Männer</b>
42,51	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.08.2021	Haßloch
38,12	Mohr, Paul	1998	TuS 1908 Sohren	03.10.2021	Trier
33,95	Favier, Fynn	1998	TG Konz	08.08.2021	Trier
33,84	Schmittinger, Falk	2001	TuS 1908 Sohren	03.10.2021	Trier

<b>Speerwurf (800 g)</b>					<b>Männer</b>
56,42	Schwöbel, Leon	1997	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
56,17	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems
52,04	Favier, Fynn	1998	TG Konz	21.08.2021	Konz
52,00	Kristja, Lorenz	1997	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bad Ems
48,03	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	15.07.2021	Wissen
47,84	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	07.07.2021	Pfungstadt
41,51	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
41,26	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	21.08.2021	Konz
40,28	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems
37,55	Dörrenberg, Finn	2001	LG Vulkaneifel	02.10.2021	Wittlich

<b>Fünfkampf</b>					<b>Männer</b>
WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5					
3162	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
6,79 (0,0) - 41,51 - 22,61 (-1,3) - 30,02 - 4:45,55					
2858	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bad Ems
5,80 (0,0) - 52,60 - 26,23 (-1,2) - 35,13 - 4:50,62					
2659	Kristja, Lorenz	1997	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bad Ems
6,43 (+0,2) - 52,00 - 25,01 (-1,2) - 26,55 - 5:38,76					
2477	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
5,13 (-0,6) - 45,44 - 25,80 (-1,2) - 32,04 - 5:09,86					
2430	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021	Bad Ems
5,91 (-0,8) - 35,71 - 25,63 (-1,3) - 26,78 - 5:05,80					
2336	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
6,22 (+0,1) - 24,99 - 23,47 (-1,3) - 20,33 - 5:19,40					
2278	Mürtz, Leon	2003	LA TuS Mayen	18.09.2021	Bad Ems
5,56 (-0,1) - 43,61 - 24,95 (-1,3) - 31,00 - 6:18,18					
2223	Poncelet, Michael	2001	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
5,63 (0,0) - 28,90 - 25,72 (-0,5) - 24,84 - 5:06,95					
2146	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bad Ems
5,93 (0,0) - 35,44 - 25,28 (-1,2) - 32,41 - 6:47,28					
1395	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bad Ems
5,39 (-0,2) - 39,96 - ogV. (0,0) - 31,52 - ogV.					

<b>Fünfkampf-Mannschaft</b>					<b>Männer</b>
7975	LG Rhein-Wied	18.09.2021		Bad Ems	
Reinhard, Hendrik (1994) - 3162; Lösch, Justin (1996) - 2477; Roos, Lennart (2001) - 2336					
7663	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021		Bad Ems	
Mesloh, Lars (1996) - 2858; Kristja, Lorenz (1997) - 2659; Sopp, Maximilian (1996) - 2146					

<b>Zehnkampf</b>					<b>Männer</b>
100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400    11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5					
5409	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	11./12.09.2021	Diez
12,92 (+0,4) - 5,76 (+0,1) - 11,28 - 1,62 - 57,82    17,76 (+0,5) - 32,88 - 4,00 - 52,55 - 5:01,95					

## Frauen

100m					Frauen
11,30 (-0,5)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	26.06.2021	Koblenz
11,91 (+0,9)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	12.06.2021	Dortmund
12,04 (+0,7)	Höber, Maja	1999	LG Rhein-Wied	15.05.2021	Neuwied
12,37 (+0,4)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems
13,02 (+0,6)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
13,26 (+0,4)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
13,34 (+0,9)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.09.2021	Dierdorf
13,39 (-0,1)	Haag, Helena	2000	TV Eintracht Cochem	19.06.2021	Ochtendung
13,39 (+0,4)	Müller, Patrizia	1998	LG Sieg	04.09.2021	Bad Ems
13,44 (0,0)	Thielen, Anna	1999	Post-Sportverein Trier	15.07.2021	Saarbrücken
200m					Frauen
22,87 (-0,4)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	10.07.2021	Tallinn (EST)
26,58 (+1,8)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2021	Murfreesboro (USA)
26,76 (+0,8)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	St. Wendel
27,19 (+1,2)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2021	Oxford (USA)
27,28 (+0,1)	Thielen, Anna	1999	Post-Sportverein Trier	15.07.2021	Saarbrücken
27,30 (+1,3)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	21.07.2021	Trebur
27,50 (-0,8)	Lorenz, Nina	2001	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems
27,63 (-1,4)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2021	Trier
27,80 (0,0)	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Diez
27,94 (+0,1)	Müller, Patrizia	1998	LG Sieg	04.09.2021	Bad Ems
400m					Frauen
54,58	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	24.07.2021	Lier (BEL)
58,80	Oxford, Theresa	1999	LG Rhein-Wied	24.05.2021	Bochum
59,39	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	27.06.2021	Esch-sur-Alzette (LUX)
59,95	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	04.08.2021	Pfungstadt
61,45	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	21.08.2021	Konz
62,50	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
62,89	Thielen, Anna	1999	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
65,59	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	21.08.2021	Konz
65,97	Kehrein, Tatjana	2000	Lauffreunde Naheland	17.07.2021	Bad Kreuznach
73,01	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	02.10.2021	Wittlich
800m					Frauen
1:59,24	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	17.07.2021	Ninove (BEL)
2:05,76	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	21.05.2021	Dessau
2:13,74	Oxford, Theresa	1999	LG Rhein-Wied	03.06.2021	Mannheim
2:14,07	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	04.09.2021	Bad Ems
2:15,42	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
2:20,34	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	14.05.2021	Murfreesboro (USA)
2:22,15	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems
2:26,79	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	04.09.2021	Bad Ems
2:27,35	Dussaucy, Maelynn	1994	Laufftreff Schweich	10.07.2021	Trier
2:28,29	Kehrein, Tatjana	2000	Lauffreunde Naheland	12.09.2021	Mainz
1000m					Frauen
2:43,87	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	08.05.2021	Pliezhausen
2:54,80	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	22.07.2021	Saarbrücken
2:57,25	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	08.05.2021	Pliezhausen

				Frauen
<b>1500m</b>				
4:16,37	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	23.05.2021 Rehlingen
4:29,87	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	03.07.2021 Waiblingen
4:38,67	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	15.05.2021 Karlsruhe
4:39,65	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	08.08.2021 Walldorf
5:01,33	Kehrein, Tatjana	2000	Lauffreunde Naheland	04.08.2021 Pfungstadt
5:07,50	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	29.07.2021 Saarbrücken
5:13,01	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	07.07.2021 Pfungstadt
5:19,62	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	29.07.2021 Saarbrücken
<b>3000m</b>				
9:34,02	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	08.05.2021 Pliezhausen
10:02,15	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
10:17,29	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	10.07.2021 Trier
10:53,42	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
11:33,33	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	10.07.2021 Trier
11:53,87	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	10.07.2021 Trier
12:06,37	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	21.08.2021 Konz
12:40,44	Trossen, Miriam	2000	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021 Wittlich
<b>5000m</b>				
15:26,74	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	06.06.2021 Braunschweig
16:23,85	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	06.06.2021 Braunschweig
22:14,94	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	04.09.2021 Bad Ems
23:34,77	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	17.07.2021 Bad Kreuznach
24:28,15	Hanß, Isabella	1993	TuS Mörschied	18.09.2021 Birkenfeld
<b>10000m</b>				
36:28,12	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	17.09.2021 Trier
41:28,01	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	17.09.2021 Trier
<b>5km Straßenlauf</b>				
18:51	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	10.10.2021 Mülheim-Kärlich
20:18	Bösz, Nadine	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	26.09.2021 Diez
21:05	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	06.06.2021 Föhren
21:26	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	06.06.2021 Föhren
21:53	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	06.06.2021 Föhren
21:54	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	29.08.2021 Trier
<b>5km-Mannschaft</b>				
1:06:34	Silvesterlauf Trier Bierbrauer, Rebecca (2004) - 17:58; Thein, Emma (2004) - 20:29; Minder, Annette (1966) - 28:07			30.10.2021 Schweich
<b>10km Straßenlauf</b>				
35:19	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	17.10.2021 Föhren
37:07	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	17.10.2021 Föhren
37:40	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	06.06.2021 Föhren
38:11	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	17.10.2021 Föhren
41:24	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	30.10.2021 Schweich
42:31	Breuer, Gina	1992	TG Konz	17.10.2021 Föhren
44:20	Carl, Katharina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	30.10.2021 Schweich
44:21	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	17.10.2021 Föhren
44:29	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	26.09.2021 Diez
44:31	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	30.10.2021 Schweich

<b>10km-Mannschaft</b>				<b>Frauen</b>
2:01:45	LG Rhein-Wied Rennecke, Franziska (1999) - 37:07; Zeni, Christine (1991) - 42:03; Neumann, Sabine (1973) - 42:35		17.10.2021	Föhren
2:03:48	Laufftreff Schweich Bermes, Chiara (1993) - 35:35; Anell, Simone (1990) - 43:38; Thein, Stefanie (1972) - 44:35		30.10.2021	Schweich
2:16:11	TG Konz Breuer, Gina (1992) - 42:31; Schikowski, Irene (1962) - 46:05; Elmer, Leonie (2003) - 47:35		17.10.2021	Föhren
2:27:08	Post-Sportverein Trier Begemann-Crezelius, Anne (1979) - 43:11; Morgen, Silvia (1979) - 44:48; Mann, Irmgard (1950) - 59:09		30.10.2021	Schweich
2:32:09	LG Meulenzwald Föhren Hübner, Monika (1965) - 48:11; Haas, Marion (1963) - 49:18; Bermes, Beatrix (1955) - 54:40		17.10.2021	Föhren

<b>Halbmarathon</b>				<b>Frauen</b>
1:22:49	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	29.08.2021 Köln
1:27:32	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	17.10.2021 Hamburg
1:29:01	Bermes, Chiara	1993	Laufftreff Schweich	24.10.2021 Föhren
1:40:55	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	10.10.2021 München
1:56:30	Hanß, Isabella	1993	TuS Mörschied	10.10.2021 Bräunlingen

<b>Halbmarathon-Mannschaft</b>				<b>Frauen</b>
4:42:35	Laufftreff Schweich Bermes, Chiara (1993) - 1:29:01; Schmidt, Diane (1984) - 1:33:53; Anell, Simone (1990) - 1:39:41		24.10.2021	Föhren

<b>Marathon</b>				<b>Frauen</b>
3:05:09	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	10.10.2021 München

<b>100m Hürden (838 mm)</b>				<b>Frauen</b>
13,54 (-0,4)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	08.08.2021 Walldorf
15,06 (+0,6)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2021 Murfreesboro (USA)
16,07 (+1,2)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2021 Oxford (USA)
17,73 (-1,6)	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	11.09.2021 Diez
18,46 (-1,6)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	11.09.2021 Diez

<b>400m Hürden (762 mm)</b>				<b>Frauen</b>
63,00	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2021 Murfreesboro (USA)

<b>3000m Hindernis (762 mm)</b>				<b>Frauen</b>
9:07,61	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	21.08.2021 Eugene (USA)
11:21,68	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	17.07.2021 Diez

<b>4x100m</b>				<b>Frauen</b>
49,51	Post-Sportverein Trier Kupczik, Rebecca (2001); Steilen, Lilian (2003); Schumacher, Maren (2002); Schulten, Jule (2004);		26.06.2021	Esch-sur-Alzette (LUX)

<b>4x400m</b>				<b>Frauen</b>
---------------	--	--	--	---------------

				Frauen
<b>4x400m</b>				
4:11,79	LG Rhein-Wied Suta, Anesa (2002); Menrath, Carolina (1995); Haderlein, Judith (2005); Ehrhardt, Sina (2005);		12.06.2021	Köllertal
<b>3x800m</b>				
8:19,13	Lauffreunde Naheland Henger, Marit (2004); Hayer, Marie (2004); Kehrein, Tatjana (2000);		24.09.2021	Gau-Algesheim
<b>Hochsprung</b>				
1,65	Wilms, Maren	1999 LG Rhein-Wied	13.05.2021	Murfreesboro (USA)
1,50	Decker, Franziska	1999 LG Rhein-Wied	14.05.2021	Jacksonville (USA)
1,48	Plümer, Sarah	2000 LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
1,44	Fuchs, Luisa Valentina	1996 Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Diez
1,44	Kupczik, Rebecca	2001 Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Diez
1,29	Menrath, Carolina	1995 LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
<b>Stabhochsprung</b>				
2,80	Mesloh, Sarah	1994 TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems
2,14	Schmidt, Jana	2001 TuS 1908 Sohren	22.08.2021	Bad Ems
<b>Weitsprung</b>				
5,82 (+1,7)	Wilms, Maren	1999 LG Rhein-Wied	14.05.2021	Murfreesboro (USA)
5,70 (+0,2)	Brunnhübner, Lena	2001 LG Rhein-Wied	15.08.2021	Frankfurt
5,36 (-0,1)	Thiessen, Jana	1998 LG Rhein-Wied	21.07.2021	Trebur
5,12 (0,0)	Decker, Franziska	1999 LG Rhein-Wied	24.04.2021	Terre Haute (USA)
5,07 (+0,5)	Kupczik, Rebecca	2001 Post-Sportverein Trier	04.09.2021	Bad Ems
4,88 (+0,1)	Zinn, Tokessa	2000 LG Kreis Ahrweiler	03.07.2021	Selters/Ww.
4,82 (-0,3)	Menrath, Carolina	1995 LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
4,73 (-0,7)	Plümer, Sarah	2000 LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
4,52 (-0,2)	Fuchs, Luisa Valentina	1996 Post-Sportverein Trier	12.09.2021	Diez
4,34 (0,0)	Lorch, Lena	2000 TuS Katzenelnb.-Klingelbach	08.09.2021	Westerburg
<b>Dreisprung</b>				
11,95 (+1,7)	Wilms, Maren	1999 LG Rhein-Wied	17.07.2021	Diez
10,51 (+0,9)	Müller, Elina-Marie	2000 Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>				
12,82	Decker, Franziska	1999 LG Rhein-Wied	24.04.2021	Terre Haute (USA)
12,03	Mesloh, Sarah	1994 TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems
11,36	Müller, Viktoria	1996 LG Rhein-Wied	12.09.2021	Brey
10,84	Kebschull, Britta	2000 LG Sieg	04.09.2021	Bad Ems
10,17	Wilms, Maren	1999 LG Rhein-Wied	18.03.2021	San Antonio (USA)
9,72	Fuchs, Luisa Valentina	1996 Post-Sportverein Trier	08.08.2021	Trier
9,63	Elges, Laura	2000 LG Idar-Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
9,51	Pontius, Sandrine	1999 LG Idar-Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
9,32	Witzky, Lara	2000 TV Weisel	11.09.2021	Wiesbaden
7,73	Arndt, Franziska	2001 LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				
36,31	Kebschull, Britta	2000 LG Sieg	25.09.2021	Selters/Ts.
34,07	Fuchs, Luisa Valentina	1996 Post-Sportverein Trier	02.10.2021	Idar-Oberstein
32,31	Mesloh, Sarah	1994 TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems

## Hammerwurf (4 kg) Frauen

44,45	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	27.06.2021	Soest
38,26	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	03.10.2021	Trier

## Speerwurf (600 g) Frauen

37,55	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	04.09.2021	Bad Ems
36,57	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	15.05.2021	Jacksonville (USA)
34,34	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
33,76	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	12.09.2021	Diez
31,25	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	14.05.2021	Murfreesboro (USA)
31,08	Arndt, Franziska	2001	LG Sieg	15.07.2021	Wissen
30,90	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
28,70	Weller, Katharina	2001	LG Sieg	15.07.2021	Wissen
20,59	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	21.07.2021	Trebur
17,18	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	12.09.2021	Diez

## Fünfkampf Frauen

100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800

2703	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
	13,26 (+0,4) - 1,29 - 6,45 - 4,82 (-0,3) - 2:24,16				
2082	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
	13,75 (+0,4) - 1,20 - 6,45 - 4,31 (+0,7) - 2:51,79				

## Fünfkampf-Mannschaft Frauen

7077	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
	Menrath, Carolina (1995) - 2703; von Eyrß, Jennifer (1984) - 2292; Suta, Anesa (2002) - 2082		

## Siebenkampf Frauen

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

5000	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13./14.05.2021	Murfreesboro (USA)
	15,06 (+0,6) - 1,63 - 10,07 - 26,58 (+1,8)    5,82 (+1,7) - 31,25 - 2:20,34				
4564	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14./15.05.2021	Jacksonville (USA)
	16,09 (+2,3) - 1,50 - 12,44 - 27,18    5,04 (+3,1) - 36,57 - 2:30,93				
3691	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	11./12.09.2021	Diez
	17,73 (-1,6) - 1,44 - 9,63 - 27,80 (0,0)    4,52 (-0,2) - 33,76 - 2:47,83				
3292	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	11./12.09.2021	Diez
	18,46 (-1,6) - 1,44 - 7,41 - 27,22 (0,0)    4,49 (0,0) - 17,18 - 2:39,61				

## Siebenkampf-Mannschaft Frauen

10165	Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Diez
	Fuchs, Luisa Valentina (1996) - 3691; Kupczik, Rebecca (2001) - 3292; Fischer, Anna (2002) - 3182		

## Männer & Frauen

### 4x200m Männer & Frauen

1:41,46	LG Sieg	09.10.2021	Ochtendung
	Jung, Lea (2004); Schuhen, Lucas Moritz (2002); Heinemann, Lara (2004); Pees, Michael (1996);		
1:41,53	LG Rhein-Wied	09.10.2021	Ochtendung
	Fischbach, Irina (2004); Menrath, Carolina (1995); Lösch, Justin (1996); Kreuter, Eric (2004);		

**4x200m** **Männer & Frauen**

1:43,63 TV 1861 Bad Ems 09.10.2021 Ochtendung  
Berghäuser, Lena (2005); Sauerwein, Theodor (2000); Bergmann, Sara (2005); Löffler, Nico (2005);

**4x400m** **Männer & Frauen**

3:50,39 LG Rhein-Wied 07.08.2021 Walldorf  
Lösch, Justin (1996); Menrath, Carolina (1995); Wilms, Maren (1999); Kreuter, Eric (2004);

## Männliche Jugend U20

**100m** **Männliche Jugend U20**

11,54 (+0,1)	Hoeder Riveros, Mario	2002	LG Rhein-Wied	15.05.2021	Neuwied
11,70 (+0,9)	Schmengler, Michael	2003	LG Koblenz-Rhens	25.09.2021	Saulheim
11,71 (+0,6)	Utsch, Jakob	2002	LG Westerwald	01.09.2021	Hachenburg
11,72 (-0,3)	Mürtz, Leon	2003	LA TuS Mayen	15.05.2021	Neuwied
11,88 (+0,7)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	03.07.2021	Kreuztal
12,10 (0,0)	Born, Marc	2003	Post-Sportverein Trier	25.09.2021	Saulheim
12,25 (+0,2)	Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	15.05.2021	Saarbrücken
12,27 (+0,8)	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	21.08.2021	Konz
12,29 (-2,6)	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
12,30 (+0,7)	Mühlön, Fabrizio	2002	LG Sieg	03.07.2021	Kreuztal

**200m** **Männliche Jugend U20**

23,87 (-1,2)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	15.05.2021	Neuwied
24,25 (-0,3)	Born, Marc	2003	Post-Sportverein Trier	25.09.2021	Saulheim
24,51 (-1,2)	Mürtz, Leon	2003	LA TuS Mayen	15.05.2021	Neuwied
24,65 (0,0)	Dubus, Leander	2003	TG Konz	15.07.2021	Saarbrücken
25,02 (-1,0)	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	21.08.2021	Konz
27,84 (-0,3)	Schlaus, Philipp	2002	LG Rhein-Wied	25.09.2021	Saulheim

**400m** **Männliche Jugend U20**

49,81	Utsch, Jakob	2002	LG Westerwald	25.09.2021	Saulheim
51,75	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	25.09.2021	Saulheim
52,52	Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	15.05.2021	Saarbrücken
53,49	Dubus, Leander	2003	TG Konz	25.09.2021	Saulheim
54,08	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
54,60	Keller, Jan	2003	TG Konz	02.10.2021	Wittlich
55,05	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.09.2021	Dierdorf
58,73	Nefferdorf, Luca	2002	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	17.07.2021	Diez

**800m** **Männliche Jugend U20**

1:53,85	Erpenbach, Timothy	2002	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	08.05.2021	Wetzlar
1:56,72	Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	29.05.2021	Pfungstadt
1:56,82	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
1:56,82	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	10.07.2021	Trier
2:01,26	Keller, Jan	2003	TG Konz	25.09.2021	Saulheim
2:03,82	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021	Konz
2:05,25	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	08.09.2021	Westerburg
2:05,67	Frieb-Preis, Felix	2003	DJK Ochtendung	19.06.2021	Ochtendung
2:09,43	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	08.09.2021	Westerburg

<b>1000m</b>					<b>Männliche Jugend U20</b>	
2:42,34	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	08.05.2021	Pliezhausen	
2:47,32	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	01.09.2021	Hachenburg	

  

<b>1500m</b>					<b>Männliche Jugend U20</b>	
3:50,51	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	01.09.2021	Pfungstadt	
4:13,91	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	29.07.2021	Saarbrücken	
4:22,97	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	01.09.2021	Pfungstadt	
4:24,94	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	07.07.2021	Pfungstadt	
6:18,18	Mürtz, Leon	2003	LA TuS Mayen	18.09.2021	Bad Ems	

  

<b>3000m</b>					<b>Männliche Jugend U20</b>	
8:21,34	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	17.09.2021	Trier	
9:45,77	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	17.09.2021	Trier	
9:53,53	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler	
10:05,73	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	17.07.2021	Diez	

  

<b>5000m</b>					<b>Männliche Jugend U20</b>	
14:39,21	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	30.07.2021	Rostock	

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Männliche Jugend U20</b>	
16:36	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	04.07.2021	Köln	
22:09	Lotz, Lukas	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	26.09.2021	Diez	
25:55	Meuser, Jan	2003	LG Bitburg-Prüm	25.09.2021	Pronsfeld	

  

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Männliche Jugend U20</b>	
34:34	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	17.10.2021	Föhren	
38:13	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	17.10.2021	Föhren	
38:43	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	26.09.2021	Diez	
40:58	Erpenbach, Timothy	2002	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	26.09.2021	Diez	
48:09	Krebs, Florian	2002	LG Kreis Ahrweiler	06.06.2021	Föhren	

  

<b>400m Hürden (914 mm)</b>					<b>Männliche Jugend U20</b>	
64,88	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	01.09.2021	Hachenburg	

  

<b>4x100m</b>					<b>Männliche Jugend U20</b>	
46,50	TG Konz Dubus, Leander (2003); Keller, Jan (2003); Hamisch, Albrecht (2006); Simons, Johann (2004);			20.06.2021	St. Wendel	
54,18	LG Westerwald Utsch, Jakob (2002); Utsch, Jonas (2005); Müller, Yannis (2006); Schollmeyer, Samuel (2007);			01.09.2021	Hachenburg	

  

<b>3x1000m</b>					<b>Männliche Jugend U20</b>	
8:30,4*	Post-Sportverein Trier Fuchs, Constantin (2002); Weiland, Michael (2004); Quint, Simon (2004);			12.06.2021	Grevenmacher (LUX)	



## Hochsprung Männliche Jugend U20

1,76	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
1,68	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	02.10.2021	Wittlich

## Stabhochsprung Männliche Jugend U20

3,30	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems
3,10	Mürtz, Leon	2003	LA TuS Mayen	04.09.2021	Bad Ems

## Weitsprung Männliche Jugend U20

5,85 (-0,4)	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
5,77 (-1,2)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
5,57 (-0,1)	Mürtz, Leon	2003	LA TuS Mayen	04.09.2021	Bad Ems
5,39 (-0,2)	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bad Ems
4,24 (-0,6)	Schlaus, Philipp	2002	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
4,15 (-0,2)	Simon, Jonah	2002	LG Vulkaneifel	02.10.2021	Wittlich

## Kugelstoß (6 kg) Männliche Jugend U20

13,41	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	04.07.2021	Friedberg/HE
12,03	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	02.10.2021	Wittlich
11,24	Lieser, Jan Lucas	2002	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
10,41	Schlaus, Philipp	2002	LG Rhein-Wied	25.09.2021	Saulheim
8,23	Dubus, Leander	2003	TG Konz	02.10.2021	Wittlich
6,38	Simon, Jonah	2002	LG Vulkaneifel	02.10.2021	Wittlich

## Diskuswurf (1,75 kg) Männliche Jugend U20

45,23	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	26.06.2021	Bruchköbel
34,51	Pontius, Leon	2003	LG Idar-Oberstein	02.10.2021	Idar-Oberstein

## Speerwurf (800 g) Männliche Jugend U20

43,61	Mürtz, Leon	2003	LA TuS Mayen	18.09.2021	Bad Ems
43,08	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems
33,76	Lieser, Jan Lucas	2002	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
16,54	Schlaus, Philipp	2002	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich

## Weibliche Jugend U20

### 100m Weibliche Jugend U20

12,51 (-0,6)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	27.06.2021	Esch-sur-Alzette (LUX)
13,00 (+0,6)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	10.07.2021	Trier
13,01 (-0,2)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
13,15 (-0,3)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021	Ochtendung
13,42 (-0,5)	Berg, Sophie	2002	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021	Konz
13,43 (+1,3)	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	25.09.2021	Saulheim
13,54 (+1,5)	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
13,62 (-0,1)	Zavelberg, Sophia Maria	2003	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
13,72 (-1,7)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	04.09.2021	Bad Ems
13,76 (+1,5)	Brünjes, Louise	2002	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier

				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
<b>200m</b>					
25,41 (+0,6)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	20.06.2021	St. Wendel
26,01 (+0,1)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	15.07.2021	Saarbrücken
26,10 (+0,1)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	04.09.2021	Bad Ems
27,70 (-0,5)	Berg, Sophie	2002	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021	Konz
28,16 (-0,8)	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	25.09.2021	Saulheim
28,26 (-1,4)	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
28,32 (0,0)	Rau, Jana	2003	LAZ Birkenfeld	15.07.2021	Saarbrücken
30,44 (0,0)	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	11.09.2021	Diez
<b>400m</b>					
<b>Weibliche Jugend U20</b>					
56,54	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	22.07.2021	Saarbrücken
58,85	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	29.05.2021	Pfungstadt
66,00	Sulzbacher, Melina	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021	Ochtendung
66,90	Berg, Sophie	2002	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
<b>800m</b>					
<b>Weibliche Jugend U20</b>					
2:07,84	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	04.08.2021	Pfungstadt
2:08,50	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	04.08.2021	Pfungstadt
2:22,38	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	10.07.2021	Trier
2:26,28	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	25.09.2021	Saulheim
2:36,63	Heich, Sarah	2002	LG Idar-Oberstein	25.09.2021	Saulheim
2:38,37	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	08.05.2021	Wetzlar
2:42,85	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	12.09.2021	Diez
2:51,74	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	12.09.2021	Diez
2:51,79	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
<b>1500m</b>					
<b>Weibliche Jugend U20</b>					
4:23,53	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	07.07.2021	Pfungstadt
4:57,13	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	25.09.2021	Saulheim
5:02,48	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	07.07.2021	Pfungstadt
5:36,93	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	29.07.2021	Saarbrücken
<b>3000m</b>					
<b>Weibliche Jugend U20</b>					
9:57,21	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	01.05.2021	Frankfurt
12:18,66	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	25.09.2021	Saulheim
13:52,96	Kletke, Ida	2003	TG Konz	02.10.2021	Wittlich
<b>5000m</b>					
<b>Weibliche Jugend U20</b>					
21:49,10	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	04.09.2021	Bad Ems
<b>5km Straßenlauf</b>					
<b>Weibliche Jugend U20</b>					
18:25	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	26.09.2021	Diez
20:49	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	06.06.2021	Föhren
21:33	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	06.06.2021	Föhren
<b>10km Straßenlauf</b>					
<b>Weibliche Jugend U20</b>					
43:46	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	26.09.2021	Diez
47:35	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	17.10.2021	Föhren

<b>100m Hürden (838 mm)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
15,88 (-0,2)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	25.09.2021	Saulheim
16,14 (-0,2)	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	25.09.2021	Saulheim
16,83 (+0,1)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	11.09.2021	Diez
19,12 (0,0)	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	11.09.2021	Diez
19,12 (-1,6)	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Diez
19,41 (+0,1)	Hu, Hui Bing	2002	LG Westerwald	04.09.2021	Bad Ems
20,87 (0,0)	Normann, Lana	2005	TV 1861 Bad Ems	11.09.2021	Diez
<b>400m Hürden (762 mm)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
74,69	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems
<b>2000m Hindernis (762 mm)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
6:34,45	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	01.08.2021	Rostock
7:48,31	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
<b>3000m Hindernis (762 mm)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
9:59,15	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Tallinn (EST)
<b>4x100m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
52,61	LG Rhein-Wied Suta, Anesa (2002); Fischbach, Irina (2004); Bocker, Marie (2006); Rühle, Miriam (2004);			29.09.2021	Neuwied
53,28	LG Sieg Jung, Lea (2004); Cordes, Maja (2007); Heinemann, Lara (2004); Muhl, Margerita (2003);			01.09.2021	Hachenburg
53,32	TG Konz Krebs, Lilli (2006); Sauerwein, Pia (2004); Elmer, Leonie (2003); Topolewski, Marie (2004);			20.06.2021	St. Wendel
<b>4x400m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
4:13,74	LG Rhein-Wied Suta, Anesa (2002); Fischbach, Irina (2004); Haderlein, Judith (2005); Ehrhardt, Sina (2005);			09.10.2021	Ochtendung
<b>Schwedenstaffel</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
2:45,68	LG Westerwald Mak, Pernel (2004); Garaboa, Lorena (2004); Braininger, Katharina (2004); Neust, Katharina (2005);			09.10.2021	Ochtendung
<b>Hochsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1,50	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
1,44	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
1,42	Zavelberg, Sophia Maria	2003	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2021	Selters/Ww.
1,41	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Diez
1,36	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
1,32	Hirschler, Sina	2002	LG Vulkaneifel	02.10.2021	Wittlich
1,20	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems

## Weitsprung

### Weibliche Jugend U20

5,51 (+0,5)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	04.09.2021	Bad Ems
5,34 (+0,1)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	04.09.2021	Bad Ems
4,91 (+0,3)	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	04.09.2021	Bad Ems
4,67 (+0,3)	Gutjahr, Emma	2003	LG Koblenz-Rhens	12.09.2021	Brey
4,55 (+0,3)	Zavelberg, Sophia Maria	2003	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2021	Selters/Ww.
4,55 (-1,7)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	02.10.2021	Wittlich
4,41 (-0,5)	Berg, Sophie	2002	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
4,31 (+0,7)	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
4,19 (-0,2)	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	12.09.2021	Diez
3,90 (-0,3)	Hu, Hui Bing	2002	LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ww.

## Dreisprung

### Weibliche Jugend U20

11,77 (+1,0)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	20.06.2021	St. Wendel
8,61 (+0,8)	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez

## Kugelstoß (4 kg)

### Weibliche Jugend U20

10,49	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	08.08.2021	Villmar
10,42	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	25.09.2021	Saulheim
9,65	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	25.09.2021	Saulheim
7,97	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	11.09.2021	Diez
7,71	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Diez
7,48	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	11.09.2021	Diez
6,95	Normann, Lana	2005	TV 1861 Bad Ems	11.09.2021	Diez
6,81	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich

## Diskuswurf (1 kg)

### Weibliche Jugend U20

49,85	Kaiser, Hanna	2002	LG Bernkastel/Wittlich	31.07.2021	Rostock
25,96	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	25.09.2021	Saulheim
24,65	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	17.07.2021	Selters/Ts.
22,34	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	28.08.2021	Selters/Ts.

## Hammerwurf (4 kg)

### Weibliche Jugend U20

33,15	Baum, Leonie	2002	LG Bernkastel/Wittlich	08.08.2021	Trier
-------	--------------	------	------------------------	------------	-------

## Speerwurf (600 g)

### Weibliche Jugend U20

34,25	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	22.05.2021	Mainz
31,43	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	15.07.2021	Wissen
31,30	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	12.09.2021	Diez
29,60	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	25.09.2021	Saulheim
29,56	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	25.09.2021	Saulheim
28,46	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	12.09.2021	Diez
22,06	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	09.10.2021	Villmar
22,00	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	12.09.2021	Diez
21,12	Normann, Lana	2005	TV 1861 Bad Ems	12.09.2021	Diez
20,79	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	21.08.2021	Konz

<b>Vierkampf</b>		10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200	<b>Weibliche Jugend U20</b>	
2297	Fallen, Sinje 15,89 (+0,1) - 1,47 - 7,97 - 28,60 (0,0)	2005 TV 1861 Bad Ems	11.09.2021	Diez
2291	Berghäuser, Lena 16,83 (+0,1) - 1,44 - 9,19 - 27,85 (0,0)	2005 TV 1861 Bad Ems	11.09.2021	Diez
1817	Fischer, Anna 19,12 (-1,6) - 1,41 - 7,71 - 29,28 (0,0)	2002 Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Diez
1720	Blöcher, Chiara 19,12 (0,0) - 1,41 - 7,48 - 30,44 (0,0)	2002 Diezer TSK Oranien	11.09.2021	Diez
1432	Normann, Lana 20,87 (0,0) - 1,32 - 6,95 - 30,66 (0,0)	2005 TV 1861 Bad Ems	11.09.2021	Diez
<b>Siebenkampf</b>		10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200    WEI - SPE (600 g) - 800	<b>Weibliche Jugend U20</b>	
3736	Fallen, Sinje 15,89 (+0,1) - 1,47 - 7,97 - 28,60 (0,0)    4,69 (-0,3) - 29,51 - 2:46,99	2005 TV 1861 Bad Ems	11./12.09.2021	Diez
3505	Berghäuser, Lena 16,83 (+0,1) - 1,44 - 9,19 - 27,85 (0,0)    4,22 (0,0) - 31,30 - 3:01,21	2005 TV 1861 Bad Ems	11./12.09.2021	Diez
3182	Fischer, Anna 19,12 (-1,6) - 1,41 - 7,71 - 29,28 (0,0)    4,67 (-0,5) - 28,46 - 2:51,74	2002 Post-Sportverein Trier	11./12.09.2021	Diez
2939	Blöcher, Chiara 19,12 (0,0) - 1,41 - 7,48 - 30,44 (0,0)    4,19 (-0,2) - 22,00 - 2:42,85	2002 Diezer TSK Oranien	11./12.09.2021	Diez
2502	Normann, Lana 20,87 (0,0) - 1,32 - 6,95 - 30,66 (0,0)    3,98 (+0,1) - 21,12 - 2:50,61	2005 TV 1861 Bad Ems	11./12.09.2021	Diez
<b>Siebenkampf-Mannschaft</b>			<b>Weibliche Jugend U20</b>	
9743	TV 1861 Bad Ems Fallen, Sinje (2005) - 3736; Berghäuser, Lena (2005) - 3505; Normann, Lana (2005) - 2502		11.09.2021	Diez

## Männliche Jugend U18

<b>100m</b>		<b>Männliche Jugend U18</b>		
11,45 (+0,9)	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	25.09.2021	Saulheim
11,62 (-0,1)	Chevante, Franz	2005 TV Eintracht Cochem	01.09.2021	Hachenburg
11,69 (+0,9)	Kreuter, Eric	2004 LG Rhein-Wied	25.09.2021	Saulheim
11,85 (+1,2)	Kaminski, Cedric	2004 LG Kreis Ahrweiler	21.08.2021	Konz
11,92 (+1,9)	Jünger, Peter	2004 VfB Polch	21.08.2021	Konz
11,95 (+1,2)	Schmitt, Elias	2005 LG Sieg	30.06.2021	Olpe
11,99 (+0,6)	Utsch, Jonas	2005 LG Westerwald	01.09.2021	Hachenburg
12,07 (0,0)	Janitz, Ben	2004 TuS 1908 Sohren	11.09.2021	Diez
12,23 (-2,6)	Simons, Johann	2004 TG Konz	02.10.2021	Wittlich
12,25 (-2,6)	Studert, Alexander	2005 LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
<b>200m</b>		<b>Männliche Jugend U18</b>		
23,36 (+0,7)	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	20.06.2021	St. Wendel
23,50 (-0,3)	Chevante, Franz	2005 TV Eintracht Cochem	04.09.2021	Bad Ems
23,62 (-0,9)	Kreuter, Eric	2004 LG Rhein-Wied	25.09.2021	Saulheim
23,78 (-0,3)	Hamisch, Albrecht	2006 TG Konz	04.09.2021	Bad Ems
23,95 (+1,4)	Utsch, Jonas	2005 LG Westerwald	04.09.2021	Bad Ems
23,96 (-0,2)	Jünger, Peter	2004 VfB Polch	21.08.2021	Konz
24,09 (+0,6)	Schmitt, Elias	2005 LG Sieg	30.06.2021	Olpe
24,26 (+0,7)	Simons, Johann	2004 TG Konz	20.06.2021	St. Wendel
24,33 (-0,1)	Kaminski, Cedric	2004 LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
24,61 (-0,2)	Kumarathas, Matusen	2005 Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier

<b>400m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
51,77	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.07.2021 Wiesbaden
53,51	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	02.10.2021 Wittlich
53,74	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	21.08.2021 Konz
54,11	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
54,29	Burbach, Bengt	2004	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.09.2021 Dierdorf
54,32	Jüris, Raphael	2004	LG Kreis Ahrweiler	21.08.2021 Konz
54,64	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
54,69	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021 Wiesbaden
55,31	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	10.07.2021 Wiesbaden
55,49	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	11.09.2021 Diez
<b>800m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
2:01,27	Jüris, Raphael	2004	LG Kreis Ahrweiler	25.09.2021 Saulheim
2:01,48	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2021 Pfungstadt
2:04,89	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
2:05,27	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	15.07.2021 Saarbrücken
2:05,63	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	04.09.2021 Bad Ems
2:06,14	Rinnenburger, Jan	2004	Silvesterlauf Trier	10.07.2021 Trier
2:06,33	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
2:06,37	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
2:06,43	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	15.07.2021 Saarbrücken
2:08,45	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	07.07.2021 Pfungstadt
<b>1000m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
2:41,75	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	01.09.2021 Hachenburg
2:43,66	Jüris, Raphael	2004	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2021 Bergisch Gladbach
2:46,95	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	22.07.2021 Saarbrücken
2:49,34	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	01.09.2021 Hachenburg
3:14,5*	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021 Bergisch Gladbach
3:16,9*	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021 Bergisch Gladbach
<b>1500m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
4:13,99	Jüris, Raphael	2004	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2021 Dortmund
4:22,17	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
4:22,18	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	19.06.2021 Ochtendung
4:22,19	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	17.07.2021 Diez
4:22,99	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	14.07.2021 Wiesbaden
4:25,05	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	04.09.2021 Bad Ems
4:26,45	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	29.07.2021 Saarbrücken
4:34,92	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	21.08.2021 Konz
4:34,94	Rinnenburger, Jan	2004	Silvesterlauf Trier	21.08.2021 Konz
4:41,78	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	07.07.2021 Pfungstadt
<b>3000m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
9:02,06	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	29.05.2021 Luxemburg (LUX)
9:09,07	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
9:40,04	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	17.09.2021 Trier
9:48,60	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	21.07.2021 Trebur
9:56,11	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	02.10.2021 Wittlich
9:59,50	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	02.10.2021 Wittlich
10:03,69	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	04.09.2021 Bad Ems
10:10,79	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	17.09.2021 Trier
10:30,77	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	17.09.2021 Trier
10:35,74	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	17.09.2021 Trier

<b>5000m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
18:15,59	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	26.08.2021	Bergisch Gladbach

  

<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
16:02	Laudagé, Julius	2004	RSG Montabaur	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
18:22	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
19:11	Gierenz, Tim	2005	Athletic-Team Wittlich	06.06.2021	Föhren
19:15	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	30.10.2021	Schweich
20:49	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
21:16	Necker, Aaron	2005	LG Westerwald	26.09.2021	Diez
29:11	Engeln, Lukas	2005	LG Bitburg-Prüm	25.09.2021	Pronsfeld

  

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
37:03	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	17.10.2021	Föhren
38:45	Decker, Louis	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	17.10.2021	Föhren
39:06	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	17.10.2021	Föhren
43:35	Preußner, Luca	2005	Diezer TSK Oranien	26.09.2021	Diez
46:11	Fries, Miko Dan	2006	TV 1861 Bad Ems	26.09.2021	Diez
46:21	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	26.09.2021	Diez
57:34	Montimurro, Maurice	2004	Diezer TSK Oranien	26.09.2021	Diez

  

<b>110m Hürden (914 mm)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>		
15,59	(0,0)	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	04.09.2021	Bad Ems
15,69	(0,0)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	04.09.2021	Bad Ems
15,82	(0,0)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems
16,05	(-1,3)	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	12.09.2021	Diez
16,61	(-0,5)	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	11.07.2021	Wiesbaden
17,39	(-0,9)	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	12.09.2021	Diez
20,67	(-1,3)	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	12.09.2021	Diez

  

<b>400m Hürden (838 mm)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>		
56,74		Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	07.08.2021	Walldorf
62,65		Burbach, Bengt	2004	TuS Dierdorf 1893 e.V.	01.09.2021	Hachenburg

  

<b>2000m Hindernis (838 mm)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>		
7:13,93		Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	17.07.2021	Diez
7:49,15		Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez

  

<b>3x1000m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
8:55,4*		Post-Sportverein Trier		12.06.2021	Grevenmacher (LUX)
		Adam, Philipp (2005); Hubertz, Hannes (2004); Kumarathas, Matusen (2005);			

  

<b>Hochsprung</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>		
1,83		Hamm, Connor	2004	LG Bernkastel/Wittlich	11.09.2021	Diez
1,77		Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	11.09.2021	Diez
1,74		Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2021	Wiesbaden
1,65		Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	11.09.2021	Diez
1,65		Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.09.2021	Diez
1,65		Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	11.09.2021	Diez
1,64		Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
1,61		Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
1,59		Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	11.09.2021	Diez
1,50		Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021	Wiesbaden

<b>Stabhochsprung</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
3,70	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	11.07.2021 Wiesbaden
3,50	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	04.09.2021 Bad Ems
3,00	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	12.09.2021 Diez
2,94	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	22.08.2021 Bad Ems
2,60	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	11.07.2021 Wiesbaden
2,60	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	12.09.2021 Diez

<b>Weitsprung</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
6,24 (+0,6)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	04.09.2021 Bad Ems
6,23 (0,0)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	04.09.2021 Bad Ems
5,91 (+0,2)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.07.2021 Wiesbaden
5,83 (+0,2)	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	04.09.2021 Bad Ems
5,59 (-0,3)	Hamm, Connor	2004	LG Bernkastel/Wittlich	11.09.2021 Diez
5,53 (-0,6)	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021 Wiesbaden
5,41 (+0,4)	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	10.07.2021 Wiesbaden
5,40 (+0,3)	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021 Wiesbaden
5,31 (-1,2)	Drautzburg, Jakob	2005	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021 Wittlich
5,27 (+0,2)	Schmitt, Friedo	2004	LG Koblenz-Rhens	12.09.2021 Brey

<b>Dreisprung</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
12,21 (+2,0)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	17.07.2021 Diez

<b>Kugelstoß (5 kg)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
14,15	Kölbach, Johannes	2005	LG Sieg	12.09.2021 Brey
13,19	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021 Bergisch Gladbach
12,50	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021 Wiesbaden
11,82	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021 Bergisch Gladbach
11,58	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	04.09.2021 Bad Ems
10,85	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	11.09.2021 Diez
10,63	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	11.09.2021 Diez
10,56	Hamm, Connor	2004	LG Bernkastel/Wittlich	11.09.2021 Diez
9,30	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	10.07.2021 Wiesbaden
8,71	Schmitt, Friedo	2004	LG Koblenz-Rhens	12.09.2021 Brey

<b>Diskuswurf (1,5 kg)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
48,59	Kölbach, Johannes	2005	LG Sieg	03.10.2021 Trier
39,59	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	08.08.2021 Trier
36,08	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	03.10.2021 Trier
32,20	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	12.09.2021 Diez
31,78	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	12.09.2021 Diez
26,12	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	11.07.2021 Wiesbaden
21,23	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	12.09.2021 Diez

<b>Hammerwurf (5 kg)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
38,00	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	08.08.2021 Trier



<b>Speerwurf (700 g)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
44,22	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	11.07.2021	Wiesbaden
38,90	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
37,90	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	12.09.2021	Diez
37,77	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	04.09.2021	Bad Ems
33,54	Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	04.09.2021	Bad Ems
32,19	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	11.07.2021	Wiesbaden
30,55	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	11.07.2021	Wiesbaden
20,38	Rieth, Luca	2005	TV 1848 Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
16,50	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	12.09.2021	Diez

<b>Fünfkampf</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400					
3081	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.07.2021	Wiesbaden
11,66 (0,0) - 5,91 (+0,2) - 9,96 - 1,74 - 51,77					
2971	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2021	Wiesbaden
12,04 (0,0) - 6,10 (+2,1) - 11,35 - 1,74 - 55,57					
2675	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	11.09.2021	Diez
12,07 (0,0) - 5,15 (+0,7) - 10,85 - 1,65 - 55,31					
2640	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.09.2021	Diez
12,36 (+0,3) - 5,36 (+0,8) - 12,51 - 1,65 - 58,54					
2629	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	10.07.2021	Wiesbaden
12,50 (0,0) - 5,53 (-0,6) - 12,50 - 1,50 - 55,98					
2537	Hamm, Connor	2004	LG Bernkastel/Wittlich	11.09.2021	Diez
12,71 (0,0) - 5,59 (-0,3) - 10,56 - 1,83 - 62,01					
2493	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	11.09.2021	Diez
12,56 (0,0) - 5,39 (0,0) - 9,14 - 1,65 - 56,20					
1938	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	11.09.2021	Diez
12,88 (+0,3) - 4,76 (+0,8) - 6,82 - 1,59 - 61,65					

<b>Zehnkampf</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400    11H (914 mm) - DIS (1,5 kg) - STA - SPE (700 g) - 1K5					
5491	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	11./12.09.2021	Diez
11,61 (+0,3) - 5,54 (-0,4) - 10,63 - 1,77 - 52,41    15,96 (-0,9) - 31,78 - 2,90 - 37,90 - 5:18,90					
5396	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	10./11.07.2021	Wiesbaden
12,04 (0,0) - 6,10 (+2,1) - 11,35 - 1,74 - 55,57    16,08 (0,0) - 27,82 - 2,60 - 44,22 - 5:08,69					
5096	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	11./12.09.2021	Diez
12,07 (0,0) - 5,15 (+0,7) - 10,85 - 1,65 - 55,31    16,05 (-1,3) - 32,90 - 3,00 - 29,05 - 5:05,37					
5089	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	10./11.07.2021	Wiesbaden
12,50 (0,0) - 5,53 (-0,6) - 12,50 - 1,50 - 55,98    16,61 (-0,5) - 37,26 - 2,50 - 37,65 - 5:04,39					
4842	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	11./12.09.2021	Diez
12,56 (0,0) - 5,39 (0,0) - 9,14 - 1,65 - 56,20    17,39 (-0,9) - 25,63 - 3,50 - 27,11 - 4:45,72					
3220	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	11./12.09.2021	Diez
12,88 (+0,3) - 4,76 (+0,8) - 6,82 - 1,59 - 61,65    20,67 (-1,3) - 21,23 - 2,60 - 16,50 - 5:49,05					

## Weibliche Jugend U18

<b>100m</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
12,48 (-0,6)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	25.09.2021	Saulheim
13,06 (0,0)	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	17.07.2021	Frankfurt
13,23 (-1,0)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	04.09.2021	Bad Ems
13,27 (-0,3)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	11.09.2021	Diez
13,29 (+0,5)	Stöwer, Lena	2005	Post-Sportverein Trier	22.05.2021	Mainz
13,33 (-1,5)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	02.10.2021	Wittlich
13,36 (-1,7)	Merl, Cecile	2004	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems
13,40 (-0,1)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Diez
13,50 (+0,6)	Schmitt, Julia	2005	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021	Trier
13,56 (+0,3)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	25.09.2021	Saulheim

200m			Weibliche Jugend U18	
25,71 (-0,1)	Ehrhardt, Sina	2005 LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems
26,88 (-0,2)	Merl, Cecile	2004 LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
27,30 (+1,6)	Ließfeld, Vivien	2004 VfL Waldbreitbach	26.06.2021	Viersen
27,33 (-0,5)	Fink, Zoe-May	2005 LG Idar-Oberstein	21.08.2021	Konz
27,59 (-0,1)	Rühle, Miriam	2004 LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems
27,61 (+0,2)	Schulten, Jule	2004 Post-Sportverein Trier	21.08.2021	Konz
27,68 (-0,1)	Schaefer, Seraphina	2004 LG Bernkastel/Wittlich	04.09.2021	Bad Ems
27,85 (0,0)	Berghäuser, Lena	2005 TV 1861 Bad Ems	11.09.2021	Diez
28,09 (-1,4)	Heinemann, Lara	2004 LG Sieg	10.07.2021	Trier
28,28 (-1,5)	Jung, Lea	2004 LG Sieg	10.07.2021	Trier
400m			Weibliche Jugend U18	
58,42	Ehrhardt, Sina	2005 LG Rhein-Wied	30.07.2021	Rostock
60,67	Schulten, Jule	2004 Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
60,74	Fischbach, Irina	2004 LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
64,17	Haderlein, Judith	2005 LG Rhein-Wied	25.09.2021	Saulheim
64,69	Schmitt, Julia	2005 LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
65,05	Lemle, Chiara	2005 LG Westerwald	10.07.2021	Trier
65,12	Heinemann, Lara	2004 LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
65,24	Bolkenius, Carolin	2004 TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021	Ochtendung
66,02	Spang, Maren	2005 TuS Fortuna 1884 Saarburg	21.08.2021	Konz
69,03	Sauerwein, Pia	2004 TG Konz	02.10.2021	Wittlich
800m			Weibliche Jugend U18	
2:19,47	Schmidt, Lilian	2004 Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
2:28,60	Stampfl, Hannah Juliana	2005 LG Rhein-Wied	29.05.2021	Pfungstadt
2:29,09	Spang, Maren	2005 TuS Fortuna 1884 Saarburg	10.07.2021	Trier
2:29,68	Geisen, Hannah	2004 DJK Ochtendung	15.05.2021	Saarbrücken
2:33,40	Böckmann, Marie	2005 VfL Waldbreitbach	13.06.2021	Soest
2:33,8*	Fink, Zoe-May	2005 LG Idar-Oberstein	13.06.2021	Grevenmacher (LUX)
2:34,29	Schulten, Jule	2004 Post-Sportverein Trier	12.09.2021	Diez
2:37,27	Lemle, Chiara	2005 LG Westerwald	08.09.2021	Westerburg
2:38,03	Ließfeld, Vivien	2004 VfL Waldbreitbach	11.07.2021	Wiesbaden
2:39,31	Haderlein, Judith	2005 LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
1000m			Weibliche Jugend U18	
3:07,07	Geisen, Hannah	2004 DJK Ochtendung	22.07.2021	Saarbrücken
3:48,9*	Berghäuser, Lena	2005 TV 1861 Bad Ems	18.09.2021	Bergisch Gladbach
3:50,0*	Fluck, Noelle	2004 Diezer TSK Oranien	18.09.2021	Bergisch Gladbach
1500m			Weibliche Jugend U18	
4:49,35	Geisen, Hannah	2004 DJK Ochtendung	17.07.2021	Diez
5:17,12	Schmidt, Lilian	2004 Post-Sportverein Trier	04.09.2021	Bad Ems
3000m			Weibliche Jugend U18	
10:19,10	Geisen, Hannah	2004 DJK Ochtendung	10.07.2021	Trier
11:00,42	Stampfl, Hannah Juliana	2005 LG Rhein-Wied	25.09.2021	Saulheim
11:32,76	Noll, Annalena	2005 TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems
12:21,49	Sauerwein, Pia	2004 TG Konz	02.10.2021	Wittlich
13:01,10	Hayer, Marie	2004 Lauffreunde Naheland	17.07.2021	Bad Kreuznach
14:47,59	Renk, Emily	2004 LG Sieg	02.10.2021	Wittlich

<b>5000m</b>					<b>Weibliche Jugend U18</b>
22:31,7*	Althofen, Nelly	2004	RSG Montabaur	24.06.2021	Mengerskirchen

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Weibliche Jugend U18</b>
17:58	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	30.10.2021	Schweich
19:43	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	29.08.2021	Trier
20:27	Thein, Emma	2004	Silvesterlauf Trier	17.10.2021	Föhren
22:47	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	29.08.2021	Trier
28:34	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	30.10.2021	Schweich

  

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Weibliche Jugend U18</b>
58:33	Gemmel, Helena	2007	LG Bernkastel/Wittlich	30.10.2021	Schweich

  

<b>100m Hürden (762 mm)</b>					<b>Weibliche Jugend U18</b>
15,02 (-0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	08.08.2021	Walldorf
15,34 (-0,2)	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	03.07.2021	Birkenfeld
15,44 (0,0)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	08.08.2021	Walldorf
15,86 (0,0)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	04.09.2021	Bad Ems
17,00 (+0,8)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Diez
17,04 (0,0)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems
17,15 (-0,4)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	11.09.2021	Diez
18,40 (-0,2)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	03.07.2021	Birkenfeld
18,47 (+0,8)	Licht, Christina	2006	LG Bernkastel/Wittlich	11.09.2021	Diez
19,19 (-0,8)	Kresin, Jule	2006	VfL Waldbreitbach	11.09.2021	Diez

  

<b>400m Hürden (762 mm)</b>					<b>Weibliche Jugend U18</b>
66,09	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	25.09.2021	Saulheim
73,06	Lemle, Chiara	2005	LG Westerwald	04.09.2021	Bad Ems
73,29	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	12.06.2021	Solingen

  

<b>2000m Hindernis (762 mm)</b>					<b>Weibliche Jugend U18</b>
7:21,31	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	01.08.2021	Rostock

  

<b>3x800m</b>					<b>Weibliche Jugend U18</b>
8:47,85	TV 1861 Bad Ems Berghäuser, Lena (2005); Fallen, Sinje (2005); Noll, Annalena (2005);			09.10.2021	Ochtendung

  

<b>Hochsprung</b>					<b>Weibliche Jugend U18</b>
1,68	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	17.07.2021	Frankfurt
1,63	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	25.09.2021	Saulheim
1,60	Steinebach, Leonie	2005	LG Westerwald	08.08.2021	Villmar
1,56	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	19.06.2021	Birkenfeld
1,56	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
1,53	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Diez
1,53	Molitor, Emilia	2004	LG Bernkastel/Wittlich	11.09.2021	Diez
1,48	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	21.08.2021	Konz
1,47	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	11.09.2021	Diez
1,44	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	11.09.2021	Diez

<b>Stabhochsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
2,60	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	04.09.2021	Bad Ems
2,34	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	22.08.2021	Bad Ems

  

<b>Weitsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
5,49 (+0,6)	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	25.09.2021	Saulheim
5,36 (+0,6)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
5,21 (+0,1)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
5,11 (-0,3)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	04.09.2021	Bad Ems
5,06 (+1,1)	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	18.07.2021	Frankfurt
5,06 (+0,1)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	21.08.2021	Konz
5,04 (-0,1)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	04.09.2021	Bad Ems
5,02 (+0,2)	Stöwer, Lena	2005	Post-Sportverein Trier	25.09.2021	Saulheim
4,89 (+1,0)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	17.07.2021	Kreuztal
4,87 (0,0)	Steinebach, Leonie	2005	LG Westerwald	08.08.2021	Villmar

  

<b>Dreisprung</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
11,35 (0,0)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	21.08.2021	Konz
10,41 (0,0)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	04.09.2021	Bad Ems
9,63 (0,0)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	04.09.2021	Bad Ems
8,46 (+0,4)	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	21.08.2021	Konz

  

<b>Kugelstoß (3 kg)</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
12,89	Candrix, Charlotte	2004	LG Westerwald	07.08.2021	Walldorf
12,17	Reidenbach, Karoline	2004	TuS 1862 Kirn	12.09.2021	Brey
12,13	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	17.07.2021	Frankfurt
11,43	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	21.08.2021	Konz
11,17	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	08.08.2021	Villmar
10,71	Molitor, Emilia	2004	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
10,61	Schneider, Kimberly	2005	LG Westerwald	04.09.2021	Bad Ems
9,88	Steinebach, Leonie	2005	LG Westerwald	08.08.2021	Villmar
9,74	Fluck, Noelle	2004	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
9,42	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich

  

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
29,54	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	25.09.2021	Saulheim
29,06	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems
27,19	Dämgen, Luisa Marie	2005	LLG Hunsrück	04.07.2021	Friedberg/HE
22,74	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	03.10.2021	Trier

  

<b>Hammerwurf (3 kg)</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
36,71	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	03.10.2021	Trier

  

<b>Speerwurf (500 g)</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
34,88	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	19.06.2021	Birkenfeld
33,72	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems
31,63	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	04.09.2021	Bad Ems
29,61	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
28,81	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems
28,66	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	04.09.2021	Bad Ems
28,11	Dämgen, Luisa Marie	2005	LLG Hunsrück	04.08.2021	Pfungstadt
26,88	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	12.09.2021	Diez
22,98	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	12.09.2021	Diez
22,75	Normann, Lana	2005	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021	Bad Ems

<b>Vierkampf</b>		10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 100		<b>Weibliche Jugend U18</b>	
2919	Ließfeld, Vivien 15,05 (-0,7) - 1,53 - 12,13 - 13,06 (0,0)	2004 VfL Waldbreitbach	17.07.2021	Frankfurt	
2782	Böckmann, Marie 16,25 (-0,7) - 1,68 - 11,04 - 13,59 (0,0)	2005 VfL Waldbreitbach	17.07.2021	Frankfurt	
2438	Schaefer, Seraphina 15,99 (-0,8) - 1,41 - 9,20 - 13,27 (-0,3)	2004 LG Bernkastel/Wittlich	11.09.2021	Diez	
2386	Schulten, Jule 17,00 (+0,8) - 1,53 - 8,53 - 13,40 (-0,1)	2004 Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Diez	
2192	Auler, Nele 17,15 (-0,4) - 1,47 - 8,85 - 14,22 (-0,3)	2005 LLG Hunsrück	11.09.2021	Diez	
2087	Fink, Zoe-May 18,84 (-0,4) - 1,41 - 8,53 - 13,26 (-0,3)	2005 LG Idar-Oberstein	11.09.2021	Diez	
1921	Molitor, Emilia 19,43 (-0,4) - 1,53 - 10,45 - 15,77 (-0,1)	2004 LG Bernkastel/Wittlich	11.09.2021	Diez	
1805	Licht, Christina 18,47 (+0,8) - 1,29 - 8,46 - 14,45 (-0,1)	2006 LG Bernkastel/Wittlich	11.09.2021	Diez	
1260	Kresin, Jule 19,19 (-0,8) - ogV. - 7,49 - 14,55 (-0,1)	2006 VfL Waldbreitbach	11.09.2021	Diez	

<b>Siebenkampf</b>		10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 100    WEI - SPE (500 g) - 800		<b>Weibliche Jugend U18</b>	
4565	Ließfeld, Vivien 15,10 (0,0) - 1,55 - 11,87 - 13,14 (-0,1)    5,19 (+0,2) - 28,74 - 2:38,03	2004 VfL Waldbreitbach	10./11.07.2021	Wiesbaden	
4455	Böckmann, Marie 16,25 (-0,7) - 1,68 - 11,04 - 13,59 (0,0)    5,06 (+1,1) - 29,13 - 2:34,53	2005 VfL Waldbreitbach	17./18.07.2021	Frankfurt	
3849	Schulten, Jule 17,00 (+0,8) - 1,53 - 8,53 - 13,40 (-0,1)    4,70 (+0,4) - 22,98 - 2:34,29	2004 Post-Sportverein Trier	11./12.09.2021	Diez	
3742	Schaefer, Seraphina 15,99 (-0,8) - 1,41 - 9,20 - 13,27 (-0,3)    4,69 (-0,3) - 26,88 - 2:55,44	2004 LG Bernkastel/Wittlich	11./12.09.2021	Diez	
3562	Auler, Nele 17,15 (-0,4) - 1,47 - 8,85 - 14,22 (-0,3)    4,65 (-0,7) - 26,46 - 2:47,08	2005 LLG Hunsrück	11./12.09.2021	Diez	
3453	Fink, Zoe-May 18,4* (-1,3) - 1,38 - 8,41 - 13,5* (+1,7)    4,92 (-1,7) - 19,77 - 2:33,8*	2005 LG Idar-Oberstein	12./13.06.2021	Grevenmacher (LUX)	
2940	Molitor, Emilia 19,43 (-0,4) - 1,53 - 10,45 - 15,77 (-0,1)    3,97 (-0,3) - 21,71 - 2:56,67	2004 LG Bernkastel/Wittlich	11./12.09.2021	Diez	
2458	Licht, Christina 18,47 (+0,8) - 1,29 - 8,46 - 14,45 (-0,1)    3,65 (-0,6) - 12,70 - 3:11,37	2006 LG Bernkastel/Wittlich	11./12.09.2021	Diez	
2166	Kresin, Jule 19,19 (-0,8) - ogV. - 7,49 - 14,55 (-0,1)    4,26 (-0,6) - 16,09 - 3:05,05	2006 VfL Waldbreitbach	11./12.09.2021	Diez	

<b>Siebenkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U18</b>	
10775	VfL Waldbreitbach Ließfeld, Vivien (2004) - 4446; Böckmann, Marie (2005) - 4163; Kresin, Jule (2006) - 2166	11.09.2021	Diez
9140	LG Bernkastel/Wittlich Schaefer, Seraphina (2004) - 3742; Molitor, Emilia (2004) - 2940; Licht, Christina (2006) - 2458	11.09.2021	Diez

## Männliche Jugend U16

<b>5km-Mannschaft</b>		<b>Männliche Jugend U16</b>	
1:08:07	LG Bernkastel/Wittlich Mohr, Mathis (2007) - 21:21; Yanchev, Matey (2007) - 22:11; Simon, Nico (2006) - 24:35	24.10.2021	Föhren

<b>4x100m</b>		<b>Männliche Jugend U16</b>	
---------------	--	-----------------------------	--

## 4x100m

## Männliche Jugend U16

49,77 LG Sieg 01.09.2021 Hachenburg  
George, Jacob (2006); Höch, Johan (2007); Walkenbach, Steffen (2007); Hehn, Daniel (2007);

## Jugend M15

### 100m

### Jugend M15

11,54 (+1,0)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	25.09.2021	Saulheim
11,81 (+1,9)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021	Konz
12,10 (+0,5)	Kuppert, Leon	2006	LG Rhein-Wied	21.07.2021	Trebur
12,37 (+0,9)	George, Jacob	2006	LG Sieg	01.09.2021	Hachenburg
12,64 (-1,0)	Ersfeld, Lennox	2006	LG Bitburg-Prüm	05.09.2021	Konz
12,73 (+0,6)	Franz, Noah	2006	ESV Siershahn	01.09.2021	Hachenburg
12,83 (-1,0)	Grießhaber, Jannis	2006	TG Konz	05.09.2021	Konz
13,10 (-0,9)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	02.10.2021	Wittlich
13,22 (-1,0)	Assisi, Ayoub	2006	TG Konz	05.09.2021	Konz
13,57 (+1,0)	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	10.07.2021	Trier

### 300m

### Jugend M15

41,44	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	25.09.2021	Saulheim
42,19	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	21.08.2021	Konz
44,84	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	10.07.2021	Trier

### 800m

### Jugend M15

2:07,79	Decker, Louis	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	25.09.2021	Saulheim
2:21,64	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	17.07.2021	Diez
2:23,25	Linz, Leonard	2006	LG Sieg	25.09.2021	Saulheim
2:32,55	Simon, Nico	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
2:32,55	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
2:32,68	Mattern, Sebastian	2006	TG Konz	10.07.2021	Trier

### 1000m

### Jugend M15

3:14,03	Linz, Leonard	2006	LG Sieg	01.09.2021	Hachenburg
3:24,4*	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021	Bergisch Gladbach

### 2000m

### Jugend M15

6:28,86	Decker, Louis	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	17.09.2021	Trier
6:31,70	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	17.09.2021	Trier
6:40,88	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	17.09.2021	Trier
7:08,05	Mattern, Sebastian	2006	TG Konz	17.09.2021	Trier
7:14,75	Simon, Nico	2006	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2021	Trier
7:20,37	Müller, Moritz	2006	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler

### 3000m

### Jugend M15

10:16,97	Decker, Louis	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	15.08.2021	Frankfurt
10:31,39	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	10.07.2021	Trier
11:31,34	Mattern, Sebastian	2006	TG Konz	02.10.2021	Wittlich

## 5km Straßenlauf

Jugend M15

17:47	Decker, Louis	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	30.10.2021	Schweich
18:19	Meuser, Felix	2006	LG Bitburg-Prüm	25.09.2021	Pronsfeld
18:55	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	24.10.2021	Föhren
19:08	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	30.10.2021	Schweich
22:55	Simon, Nico	2006	LG Bernkastel/Wittlich	30.10.2021	Schweich

## 80m Hürden (838 mm)

Jugend M15

11,21 (+0,1)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	14.08.2021	Frankfurt
13,56 (+1,4)	Franz, Noah	2006	ESV Siershahn	29.08.2021	Neuwied
13,71 (+1,4)	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	29.08.2021	Neuwied

## 300m Hürden (838 mm)

Jugend M15

51,95	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	01.09.2021	Hachenburg
-------	-----------------	------	---------------	------------	------------

## Hochsprung

Jugend M15

1,81	Kuppert, Leon	2006	LG Rhein-Wied	08.05.2021	Saulheim
1,80	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	25.09.2021	Saulheim
1,68	Assisi, Ayoub	2006	TG Konz	05.09.2021	Konz
1,64	Ersfeld, Lennox	2006	LG Bitburg-Prüm	05.09.2021	Konz
1,56	Franz, Noah	2006	ESV Siershahn	29.08.2021	Neuwied
1,48	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ts.
1,44	Grießhaber, Jannis	2006	TG Konz	05.09.2021	Konz
1,44	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	05.09.2021	Konz
1,32	Müller, Nicolas	2006	LG Bitburg-Prüm	05.09.2021	Konz
1,24	Wedertz, Fynn-Luca	2006	TuS 1862 Kirn	05.09.2021	Konz

## Weitsprung

Jugend M15

6,43 (0,0)	Kuppert, Leon	2006	LG Rhein-Wied	12.09.2021	Brey
6,16 (0,0)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	25.09.2021	Saulheim
5,66 (0,0)	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	25.09.2021	Saulheim
5,36 (0,0)	George, Jacob	2006	LG Sieg	01.09.2021	Hachenburg
5,30 (+1,1)	Assisi, Ayoub	2006	TG Konz	11.06.2021	Konz
5,29 (0,0)	Franz, Noah	2006	ESV Siershahn	01.09.2021	Hachenburg
5,22 (0,0)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	21.08.2021	Konz
5,11 (+0,6)	Ersfeld, Lennox	2006	LG Bitburg-Prüm	05.09.2021	Konz
5,06 (-1,0)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	02.10.2021	Wittlich
5,05 (-0,8)	Grießhaber, Jannis	2006	TG Konz	05.09.2021	Konz

## Kugelstoß (4 kg)

Jugend M15

11,36	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	25.09.2021	Saulheim
9,85	Assisi, Ayoub	2006	TG Konz	05.09.2021	Konz
8,90	Grießhaber, Jannis	2006	TG Konz	05.09.2021	Konz
8,59	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	05.09.2021	Konz
7,79	Ersfeld, Lennox	2006	LG Bitburg-Prüm	05.09.2021	Konz
6,63	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	08.09.2021	Westerburg
5,73	Müller, Nicolas	2006	LG Bitburg-Prüm	05.09.2021	Konz
5,59	Wedertz, Fynn-Luca	2006	TuS 1862 Kirn	05.09.2021	Konz

## Diskuswurf (1 kg)

Jugend M15

30,11	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	29.08.2021	Neuwied
29,35	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	03.10.2021	Trier

## Speerwurf (600 g) Jugend M15

34,22	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	25.09.2021	Saulheim
33,78	Fuhrmann, Jonas	2006	LG Sieg	15.07.2021	Wissen
28,49	Grießhaber, Jannis	2006	TG Konz	02.10.2021	Wittlich
27,40	Rasmussen, Morten	2006	TuS Mosella Schweich	21.08.2021	Konz
25,88	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	21.08.2021	Konz
18,87	Franz, Noah	2006	ESV Siershahn	29.08.2021	Neuwied
16,03	Müller, Yannick	2006	LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ts.

## Ballwurf (200 g) Jugend M15

71,00	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
60,00	Kuppert, Leon	2006	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
55,50	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
46,00	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	02.10.2021	Wittlich
34,00	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich

## Vierkampf Jugend M15

100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC

1971	Assisi, Ayoub 13,22 (-1,0) - 4,70 (+1,3) - 9,85 - 1,68	2006	TG Konz	05.09.2021	Konz
1952	Ersfeld, Lennox 12,64 (-1,0) - 5,11 (+0,6) - 7,79 - 1,64	2006	LG Bitburg-Prüm	05.09.2021	Konz
1879	Grießhaber, Jannis 12,83 (-1,0) - 5,05 (-0,8) - 8,90 - 1,44	2006	TG Konz	05.09.2021	Konz
1754	Leitz, Florian 13,47 (-1,0) - 4,51 (-2,2) - 8,59 - 1,44	2006	Post-Sportverein Trier	05.09.2021	Konz
1467	Müller, Nicolas 14,21 (-1,0) - 4,33 (-1,0) - 5,73 - 1,32	2006	LG Bitburg-Prüm	05.09.2021	Konz
1432	Wedertz, Fynn-Luca 13,94 (-1,0) - 4,29 (+0,7) - 5,59 - 1,24	2006	TuS 1862 Kirn	05.09.2021	Konz

## Blockwettkampf Sprint/Sprung Jugend M15

100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)

2386	Franz, Noah 12,89 (0,0) - 13,56 (+1,4) - 5,21 (0,0) - 1,56 - 18,87	2006	ESV Siershahn	29.08.2021	Neuwied
2038	Müller, Yannick 13,84 (0,0) - 17,05 (+0,6) - 4,55 (-1,2) - 1,48 - 16,03	2006	LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ts.

## Blockwettkampf Wurf Jugend M15

100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)

2761	Schnitzius, Jonas 12,05 (-0,3) - 11,46 (+0,2) - 5,68 (+0,6) - 11,06 - 30,11	2006	LG Bernkastel/Wittlich	29.08.2021	Neuwied
------	--	------	------------------------	------------	---------

## Jugend M14

### 100m Jugend M14

12,02 (+1,6)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.09.2021	Konz
12,09 (+1,6)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	05.09.2021	Konz
12,36 (+1,1)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	13.06.2021	Emmering
12,55 (+1,6)	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	05.09.2021	Konz
12,82 (+1,6)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	30.06.2021	Olpe
13,03 (+0,9)	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	01.09.2021	Hachenburg
13,08 (+1,6)	Hechler, Josua Martin	2007	Post-Sportverein Trier	05.09.2021	Konz
13,20 (-0,9)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
13,24 (-0,1)	Steinbach, Julian	2007	LG Idar-Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
13,26 (-0,1)	Stolberger, Nils	2007	LAZ Birkenfeld	18.09.2021	Birkenfeld



<b>300m</b>					<b>Jugend M14</b>
39,63	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	25.09.2021	Saulheim
39,86	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	22.05.2021	Mainz
40,11	Forsmann, Lorenz	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021	Ochtendung
41,28	Höch, Johan	2007	LG Sieg	22.05.2021	Mainz
42,01	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	22.05.2021	Mainz
42,31	Hechler, Josua Martin	2007	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
45,83	Weber, Johannes	2007	TG Konz	10.07.2021	Trier
49,09	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	21.08.2021	Konz

  

<b>800m</b>					<b>Jugend M14</b>
2:12,60	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	10.07.2021	Trier
2:16,32	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	18.09.2021	Birkenfeld
2:23,96	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
2:26,48	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	25.09.2021	Saulheim
2:26,86	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	02.10.2021	Wittlich
2:33,10	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	02.10.2021	Wenden
2:33,72	Etzkorn, Silas	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	17.07.2021	Diez
2:41,50	Euteneuer, Elija Noel	2007	LG Sieg	30.06.2021	Olpe
2:53,40	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich

  

<b>1000m</b>					<b>Jugend M14</b>
3:12,7*	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	18.09.2021	Bergisch Gladbach
3:13,72	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	01.09.2021	Hachenburg
3:30,2*	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021	Bergisch Gladbach
3:31,88	Euteneuer, Elija Noel	2007	LG Sieg	01.09.2021	Hachenburg
3:40,25	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	12.09.2021	Diez
4:08,5*	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021	Bergisch Gladbach

  

<b>2000m</b>					<b>Jugend M14</b>
6:54,72	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	03.07.2021	Selters/Ts.
6:58,69	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
7:25,45	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
8:07,64	Herweck, Milo	2007	Post-Sportverein Trier	17.09.2021	Trier

  

<b>3000m</b>					<b>Jugend M14</b>
10:51,75	Kober, Max	2008	LG Sieg	17.07.2021	Diez
11:13,14	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	17.07.2021	Bad Kreuznach
11:33,63	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	21.08.2021	Konz
11:41,60	Jost, Leander	2007	TV 1848 Oberstein	17.07.2021	Bad Kreuznach
12:58,30	Herweck, Milo	2007	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Jugend M14</b>
19:50	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
19:54	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	24.10.2021	Föhren
21:21	Mohr, Mathis	2007	LG Bernkastel/Wittlich	24.10.2021	Föhren
22:11	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	24.10.2021	Föhren

## 80m Hürden (838 mm)

Jugend M14

12,07 (+1,1)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	07.08.2021	Markt Schwaben
12,47 (+1,4)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	29.08.2021	Neuwied
12,53 (+1,4)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	29.08.2021	Neuwied
13,39 (+1,4)	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	29.08.2021	Neuwied
13,90 (+0,2)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	29.08.2021	Neuwied
14,33 (+0,2)	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	29.08.2021	Neuwied
14,47 (0,0)	Etzkorn, Silas	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021	Ochtendung
14,66 (-0,1)	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	21.08.2021	Konz

## 300m Hürden (838 mm)

Jugend M14

47,00	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	01.09.2021	Hachenburg
47,15	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	01.09.2021	Hachenburg
49,98	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	01.09.2021	Hachenburg
54,70	Weber, Johannes	2007	TG Konz	03.07.2021	Dudelage (LUX)

## Hochsprung

Jugend M14

1,76	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	17.07.2021	Bad Harzburg
1,68	Höch, Johan	2007	LG Sieg	03.07.2021	Selters/Ts.
1,60	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen
1,56	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	11.09.2021	Diez
1,52	Hechler, Josua Martin	2007	Post-Sportverein Trier	05.09.2021	Konz
1,48	Steinbach, Julian	2007	LG Idar-Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
1,40	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	21.08.2021	Konz
1,36	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	29.08.2021	Neuwied
1,35	Herweck, Milo	2007	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
1,20	Weber, Johannes	2007	TG Konz	11.06.2021	Konz

## Stabhochsprung

Jugend M14

3,10	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	25.09.2021	Saulheim
2,30	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	12.09.2021	Diez

## Weitsprung

Jugend M14

6,21 (+1,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	25.09.2021	Saulheim
5,65 (-1,0)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
5,61 (+0,7)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen
5,42 (+0,5)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	03.07.2021	Selters/Ts.
5,39 (+1,8)	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	25.09.2021	Saulheim
5,23 (-0,6)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
4,93 (+1,1)	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	18.09.2021	Birkenfeld
4,82 (-0,2)	Etzkorn, Silas	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021	Ochtendung
4,82 (0,0)	Euteneuer, Elija Noel	2007	LG Sieg	01.09.2021	Hachenburg
4,78 (+0,4)	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	29.08.2021	Neuwied

## Kugelstoß (4 kg)

Jugend M14

12,42	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.09.2021	Konz
12,19	Winkler, Ole	2007	TV 1848 Oberstein	08.05.2021	Saulheim
10,22	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	08.09.2021	Westerburg
10,19	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	21.08.2021	Konz
9,63	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	11.09.2021	Diez
9,53	Steinbach, Julian	2007	LG Idar-Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
9,20	Höch, Johan	2007	LG Sieg	05.09.2021	Konz
8,94	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	05.09.2021	Konz
8,01	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
7,14	Hechler, Josua Martin	2007	Post-Sportverein Trier	05.09.2021	Konz

**Diskuswurf (1 kg)** **Jugend M14**

36,84	Winkler, Ole	2007	TV 1848 Oberstein	25.09.2021	Saulheim
33,63	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	11.06.2021	Kirn
33,51	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	25.09.2021	Saulheim
29,58	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	12.09.2021	Diez
24,22	Schmitt, Hanno	2007	LG Sieg	25.09.2021	Selters/Ts.
22,03	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	02.10.2021	Idar-Oberstein

**Speerwurf (600 g)** **Jugend M14**

42,91	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	25.09.2021	Saulheim
36,10	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	25.09.2021	Saulheim
35,10	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	15.07.2021	Wissen
32,34	Höch, Johan	2007	LG Sieg	25.09.2021	Saulheim
26,70	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	21.08.2021	Konz
21,35	Stolberger, Nils	2007	LAZ Birkenfeld	18.09.2021	Birkenfeld

**Ballwurf (200 g)** **Jugend M14**

62,00	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
48,00	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	02.10.2021	Wittlich
42,00	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
41,00	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	29.08.2021	Neuwied
35,00	Hechler, Josua Martin	2007	Post-Sportverein Trier	02.10.2021	Wittlich
32,50	Barbeln, Tom	2007	Athletic-Team Wittlich	19.06.2021	Wittlich

**Vierkampf** 100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC **Jugend M14**

2342	Jäckel, Jonas 12,02 (+1,6) - 6,07 (0,0) - 12,42 - 1,72	2007	TV 1848 Oberstein	05.09.2021	Konz
2065	Höch, Johan 12,09 (+1,6) - 5,46 (0,0) - 9,20 - 1,56	2007	LG Sieg	05.09.2021	Konz
1955	Walkenbach, Steffen 12,55 (+1,6) - 5,33 (0,0) - 8,94 - 1,48	2007	LG Sieg	05.09.2021	Konz
1764	Hechler, Josua Martin 13,08 (+1,6) - 4,57 (-0,8) - 7,14 - 1,52	2007	Post-Sportverein Trier	05.09.2021	Konz

**Neunkampf** 100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC || 80H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K0 **Jugend M14**

4738	Jäckel, Jonas 11,99 (+3,2) - 5,82 (+1,7) - 11,55 - 1,76    12,45 (+1,8) - 32,21 - 2,60 - 27,69 - 3:28,17	2007	TV 1848 Oberstein	17./18.07.2021	Bad Harzburg
4270	Hehn, Daniel 13,00 (+0,3) - 4,78 (+0,9) - 9,63 - 1,56    12,78 (-0,5) - 29,58 - 2,30 - 32,96 - 3:40,25	2007	LG Sieg	11./12.09.2021	Diez

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** 100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g) **Jugend M14**

2623	Höch, Johan 12,24 (+1,7) - 12,94 (+0,5) - 5,57 (+0,1) - 1,56 - 30,35	2007	LG Sieg	07.08.2021	Markt Schwaben
2591	Walkenbach, Steffen 12,84 (+0,2) - 13,72 (-0,5) - 5,13 (-0,1) - 1,60 - 41,35	2007	LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen
2531	Hehn, Daniel 13,00 (-0,3) - 13,12 (-0,5) - 5,61 (+0,7) - 1,52 - 30,78	2007	LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen
2030	Dasbach, Jonas 14,80 (0,0) - 15,01 (+1,4) - 4,47 (+0,5) - 1,36 - 21,99	2007	LG Rhein-Wied	29.08.2021	Neuwied

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0	<b>Jugend M14</b>	
2390	Marquardt, Valentin	2007 LLG Hunsrück 12,45 (0,0) - 13,92 (0,0) - 5,42 (+0,5) - 38,00 - 6:54,72	03.07.2021	Selters/Ts.
<b>Blockwettkampf Wurf</b>		100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)	<b>Jugend M14</b>	
2806	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein 12,21 (0,0) - 12,07 (+1,1) - 6,20 (0,0) - 11,48 - 33,07	07.08.2021	Markt Schwaben
2210	Schollmeyer, Samuel	2007 LG Westerwald 14,36 (-0,3) - 14,33 (+0,2) - 4,78 (+0,4) - 9,76 - 24,96	29.08.2021	Neuwied

## Weibliche Jugend U16

<b>4x100m</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>		
53,04	LG Rhein-Wied	Rivera, Alicia (2006); Kuppert, Lena (2006); Stampfl, Jana (2007); Schuchmann, Mayra (2006);	05.09.2021	Konz
55,78	TG Konz	Kaminska, Patrycja (2006); Merling, Lina (2006); Ekwegbalu, Joy (2006); Krebs, Lilli (2006);	05.09.2021	Konz

<b>3x800m</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>		
7:58,37	Athletic-Team Wittlich	Hees, Sara-Maxima (2008); Merrem, Klara (2007); Servatius, Elenor (2007);	09.10.2021	Ochtendung

<b>Vierkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>		
8403	Post-Sportverein Trier	Schwind, Hannah (2007) - 2031; Sonnenberg, Greta (2007) - 1714; Bulitta, Fenja (2006) - 1628; Peters, Merle (2006) - 1543; Keller, Frida (2006) - 1487	05.09.2021	Konz
8229	TG Konz	Merling, Lina (2006) - 1749; Kaminska, Patrycja (2006) - 1715; Ekwegbalu, Joy (2006) - 1684; Krebs, Lilli (2006) - 1553; Becker, Emilia (2007) - 1528	05.09.2021	Konz
8219	LG Idar-Oberstein	Schmitz, Mara Sophie (2007) - 1723; Weber, Antonia (2006) - 1723; Molz, Johanna (2006) - 1633; Omolade, Mercy Nifemi (2008) - 1626; Gerstenschläger, Nina (2008) - 1514	05.09.2021	Konz

<b>Siebenkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>		
9677	LG Idar-Oberstein	Schechtel, Emely (2006) - 3572; Weber, Antonia (2006) - 3078; Schmitz, Mara Sophie (2007) - 3027	03.07.2021	Birkenfeld
9477	VfL Waldbreitbach	Medinger, Celina (2007) - 3572; Schmitt, Amelie (2008) - 3360; Schreiber, Solveig (2008) - 2545	11.09.2021	Diez
9346	Post-Sportverein Trier	Schwind, Hannah (2007) - 3571; Sonnenberg, Greta (2007) - 3042; Keller, Frida (2006) - 2733	03.07.2021	Birkenfeld

<b>Blockwettkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>		
11081	LG Idar-Oberstein	Schechtel, Emely (2006) - 2643; Weber, Antonia (2006) - 2263; Schmitz, Mara Sophie (2007) - 2221; Molz, Johanna (2006) - 1997; Omolade, Mercy Nifemi (2008) - 1957	19.06.2021	Birkenfeld
10929	Post-Sportverein Trier	Schwind, Hannah (2007) - 2593; Sonnenberg, Greta (2007) - 2249; Schröter, Ida (2006) - 2057; Peters, Merle (2006) - 2050; Keller, Frida (2006) - 1980	19.06.2021	Birkenfeld

## Jugend W15

				Jugend W15
<b>100m</b>				
12,67 (-0,4)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	25.09.2021 Saulheim
12,77 (+0,8)	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	03.07.2021 Birkenfeld
13,24 (-1,1)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	13.05.2021 Mainz
13,31 (-0,3)	Rivera, Alicia	2006	LG Rhein-Wied	19.06.2021 Ochtendung
13,41 (+1,9)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	05.09.2021 Konz
13,61 (+1,9)	Merling, Lina	2006	TG Konz	05.09.2021 Konz
13,61 (+1,9)	Kaminska, Patrycja	2006	TG Konz	05.09.2021 Konz
13,68 (+0,6)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	03.06.2021 St. Wendel
13,71 (-0,3)	Brocker, Marie	2006	LG Rhein-Wied	19.06.2021 Ochtendung
13,7* (+1,9)	Bulitta, Fenja	2006	Post-Sportverein Trier	12.06.2021 Grevenmacher (LUX)
<b>300m</b>				
Jugend W15				
41,12	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	25.09.2021 Saulheim
44,71	Simon, Ann-Sophie	2006	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021 Trier
46,19	Kaminska, Patrycja	2006	TG Konz	10.07.2021 Trier
46,26	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	25.09.2021 Saulheim
47,45	Werle, Lea	2006	Post-Sportverein Trier	10.07.2021 Trier
48,73	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	21.08.2021 Konz
48,76	Merling, Lina	2006	TG Konz	10.07.2021 Trier
49,58	Faria do Nascimento, Luisa	2006	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021 Konz
<b>800m</b>				
Jugend W15				
2:23,78	Klößner, Lilly	2006	LG Sieg	02.10.2021 Wittlich
2:28,76	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	01.09.2021 Pfungstadt
2:31,04	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	17.07.2021 Diez
2:32,75	Strödter, Johanna	2006	LG Westerwald	18.09.2021 Schwalbach/Ts.
2:37,9*	Bulitta, Fenja	2006	Post-Sportverein Trier	13.06.2021 Grevenmacher (LUX)
2:40,88	Winkler, Hanna	2006	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021 Trier
2:48,2*	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.06.2021 Grevenmacher (LUX)
2:49,36	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	04.07.2021 Birkenfeld
2:50,28	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	04.07.2021 Birkenfeld
2:50,94	Keller, Frida	2006	Post-Sportverein Trier	04.07.2021 Birkenfeld
<b>1000m</b>				
Jugend W15				
3:50,0*	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	18.09.2021 Bergisch Gladbach
<b>2000m</b>				
Jugend W15				
6:58,10	Klößner, Lilly	2006	LG Sieg	25.09.2021 Saulheim
7:15,27	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	17.09.2021 Trier
8:06,50	May, Hanna	2006	LLG Hunsrück	25.09.2021 Saulheim
<b>3000m</b>				
Jugend W15				
10:55,63	Klößner, Lilly	2006	LG Sieg	19.08.2021 Bergisch Gladbach
<b>5km Straßenlauf</b>				
Jugend W15				
21:16	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	17.10.2021 Offenbach
24:34	Winkler, Hanna	2006	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2021 Föhren

<b>80m Hürden (762 mm)</b>					<b>Jugend W15</b>
12,51 (+0,6)	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	19.06.2021	Birkenfeld
12,72 (-0,7)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2021	Mainz
13,62 (+1,2)	Zinn, Tiara	2006	LG Kreis Ahrweiler	12.09.2021	Diez
13,77 (+0,6)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	04.07.2021	Birkenfeld
14,31 (0,0)	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	04.07.2021	Birkenfeld
14,44 (0,0)	Brockner, Marie	2006	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
14,64 (+0,3)	Schröter, Ida	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld
14,5* (+0,1)	Bulitta, Fenja	2006	Post-Sportverein Trier	13.06.2021	Grevenmacher (LUX)
15,08 (-0,1)	Licht, Christina	2006	LG Bernkastel/Wittlich	29.08.2021	Neuwied
15,16 (+0,3)	Peters, Merle	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld
<b>300m Hürden (762 mm)</b>					<b>Jugend W15</b>
53,06	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	25.09.2021	Saulheim
54,31	Merling, Lina	2006	TG Konz	25.09.2021	Saulheim
<b>1500m Hindernis (762 mm)</b>					<b>Jugend W15</b>
5:54,88	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	17.07.2021	Diez
<b>3000m Bahngehen</b>					<b>Jugend W15</b>
18:28,77	Hamdan, Maryam	2006	Diezer TSK Oranien	19.06.2021	Köln
<b>Hochsprung</b>					<b>Jugend W15</b>
1,56	Koppelkamm, Emma	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
1,55	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	03.07.2021	Birkenfeld
1,52	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	13.05.2021	Mainz
1,48	Rivera, Alicia	2006	LG Rhein-Wied	05.09.2021	Konz
1,48	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	05.09.2021	Konz
1,40	Zinn, Tiara	2006	LG Kreis Ahrweiler	29.08.2021	Neuwied
1,40	Kaminska, Patrycja	2006	TG Konz	05.09.2021	Konz
1,36	Schröter, Ida	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld
1,36	Peters, Merle	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld
1,35	Bulitta, Fenja	2006	Post-Sportverein Trier	12.06.2021	Grevenmacher (LUX)
<b>Stabhochsprung</b>					<b>Jugend W15</b>
2,14	Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	22.08.2021	Bad Ems
<b>Weitsprung</b>					<b>Jugend W15</b>
5,17 (-0,3)	Rivera, Alicia	2006	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
5,11 (+1,8)	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	29.05.2021	Rhede
5,10 (+1,8)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	13.05.2021	Mainz
5,07 (+1,9)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	12.09.2021	Brey
4,95 (0,0)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	03.06.2021	St. Wendel
4,84 (0,0)	Zinn, Tiara	2006	LG Kreis Ahrweiler	05.09.2021	Troisdorf
4,83 (0,0)	Brockner, Marie	2006	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
4,69 (0,0)	Merling, Lina	2006	TG Konz	21.08.2021	Konz
4,65 (0,0)	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	01.09.2021	Hachenburg
4,48 (-0,9)	Ekwegbalu, Joy	2006	TG Konz	21.08.2021	Konz

## Dreisprung

Jugend W15

10,15 (+0,8)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	21.08.2021	Konz
9,51 (+0,7)	Zinn, Tiara	2006	LG Kreis Ahrweiler	21.08.2021	Konz
8,38 (0,0)	Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	21.08.2021	Konz

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend W15

12,15	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	12.09.2021	Brey
11,49	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	13.05.2021	Mainz
9,10	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	03.07.2021	Birkenfeld
8,78	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	13.05.2021	Mainz
8,74	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	03.06.2021	St. Wendel
8,70	Schuchmann, Mayra	2006	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Sindelfingen
8,46	Licht, Christina	2006	LG Bernkastel/Wittlich	11.09.2021	Diez
8,14	Rivera, Alicia	2006	LG Rhein-Wied	05.09.2021	Konz
8,04	Ekwegbalu, Joy	2006	TG Konz	05.09.2021	Konz
7,89	Bulitta, Fenja	2006	Post-Sportverein Trier	08.08.2021	Trier

## Diskuswurf (1 kg)

Jugend W15

37,01	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	05.09.2021	Hannover
26,88	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	02.10.2021	Idar-Oberstein
25,90	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	04.09.2021	Bad Ems
14,56	Bulitta, Fenja	2006	Post-Sportverein Trier	08.08.2021	Trier

## Speerwurf (500 g)

Jugend W15

29,10	Körner, Leni	2006	LG Sieg	15.07.2021	Wissen
27,11	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	19.06.2021	Birkenfeld
25,31	Zinn, Tiara	2006	LG Kreis Ahrweiler	12.09.2021	Diez
24,64	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	19.06.2021	Birkenfeld
19,17	Merling, Lina	2006	TG Konz	21.08.2021	Konz
18,89	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	19.06.2021	Birkenfeld
18,58	Werle, Lea	2006	Post-Sportverein Trier	04.07.2021	Birkenfeld
16,09	Kresin, Jule	2006	VfL Waldbreitbach	12.09.2021	Diez
15,74	Schröter, Ida	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld
15,17	Keller, Frida	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld

## Ballwurf (200 g)

Jugend W15

45,00	Körner, Leni	2006	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
42,00	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
34,00	Schuchmann, Mayra	2006	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich

<b>Vierkampf</b>		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC		<b>Jugend W15</b>	
1939	Rivera, Alicia 13,34 (+1,9) - 4,73 (0,0) - 8,14 - 1,48	2006	LG Rhein-Wied	05.09.2021	Konz
1893	Kuppert, Lena 13,41 (+1,9) - 4,86 (0,0) - 6,94 - 1,48	2006	LG Rhein-Wied	05.09.2021	Konz
1749	Merling, Lina 13,61 (+1,9) - 4,34 (+0,6) - 7,61 - 1,32	2006	TG Konz	05.09.2021	Konz
1723	Weber, Antonia 13,92 (+0,8) - 4,64 (-0,5) - 8,59 - 1,20	2006	LG Idar-Oberstein	05.09.2021	Konz
1715	Kaminska, Patrycja 13,61 (+1,9) - 4,46 (+0,1) - 5,60 - 1,40	2006	TG Konz	05.09.2021	Konz
1684	Ekwegbalu, Joy 14,57 (+0,8) - 4,24 (-0,7) - 8,04 - 1,32	2006	TG Konz	05.09.2021	Konz
1633	Molz, Johanna 15,30 (+1,9) - 4,03 (-1,9) - 8,60 - 1,32	2006	LG Idar-Oberstein	05.09.2021	Konz
1628	Bulitta, Fenja 14,01 (+0,8) - 4,19 (+0,1) - 6,62 - 1,28	2006	Post-Sportverein Trier	05.09.2021	Konz
1624	Trappen, Nora 14,63 (+0,8) - 4,14 (+1,0) - 7,08 - 1,32	2006	TuS 1862 Kirn	05.09.2021	Konz
1574	Schuchmann, Mayra 14,52 (+0,8) - 3,39 (0,0) - 8,44 - 1,28	2006	LG Rhein-Wied	05.09.2021	Konz

<b>Siebenkampf</b>		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC    80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800		<b>Jugend W15</b>	
3572	Schechtel, Emely 12,77 (+0,8) - 4,85 (+0,1) - 10,58 - 1,55    12,59 (-0,2) - 25,14 - 2:49,36	2006	LG Idar-Oberstein	03./04.07.2021	Birkenfeld
3114	Zinn, Tiara 14,15 (+0,2) - 4,69 (-0,4) - 7,26 - 1,39    13,62 (+1,2) - 25,31 - 2:55,93	2006	LG Kreis Ahrweiler	11./12.09.2021	Diez
3078	Weber, Antonia 13,86 (-0,5) - 4,83 (-0,1) - 8,28 - 1,22    13,77 (+0,6) - 23,47 - 2:52,16	2006	LG Idar-Oberstein	03./04.07.2021	Birkenfeld
2908	Bulitta, Fenja 13,7* (+1,9) - 4,04 (-0,8) - 6,72 - 1,35    14,5* (+0,1) - 14,70 - 2:37,9*	2006	Post-Sportverein Trier	12./13.06.2021	Grevenmacher (LUX)
2859	Molz, Johanna 15,31 (0,0) - 4,20 (+0,1) - 9,10 - 1,25    14,31 (0,0) - 16,51 - 2:50,28	2006	LG Idar-Oberstein	03./04.07.2021	Birkenfeld
2733	Keller, Frida 14,11 (0,0) - 4,04 (0,0) - 5,91 - 1,31    15,19 (0,0) - 13,42 - 2:50,94	2006	Post-Sportverein Trier	03./04.07.2021	Birkenfeld
2652	Werle, Lea 14,65 (0,0) - 4,10 (-0,1) - 6,35 - 1,28    18,24 (0,0) - 18,58 - 2:51,31	2006	Post-Sportverein Trier	03./04.07.2021	Birkenfeld
2588	Schmitz, Mia Louisa 13,24 (-1,1) - 5,10 (+1,8) - 8,78 - 1,52    12,72 (-0,7) - ogV. - aufg.	2006	LG Idar-Oberstein	13./14.05.2021	Mainz

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)		<b>Jugend W15</b>	
2643	Schechtel, Emely 12,89 (+1,2) - 12,51 (+0,6) - 4,96 (0,0) - 1,48 - 27,11	2006	LG Idar-Oberstein	19.06.2021	Birkenfeld
2263	Weber, Antonia 13,68 (+0,1) - 13,90 (+1,8) - 4,71 (0,0) - 1,20 - 24,64	2006	LG Idar-Oberstein	19.06.2021	Birkenfeld
2253	Zinn, Tiara 14,26 (-0,2) - 13,76 (+1,5) - 4,47 (-0,2) - 1,40 - 17,72	2006	LG Kreis Ahrweiler	29.08.2021	Neuwied
2057	Schröter, Ida 14,51 (+0,8) - 14,64 (+0,3) - 3,77 (-1,2) - 1,36 - 15,74	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld
2050	Peters, Merle 14,46 (+0,8) - 15,16 (+0,3) - 4,06 (-0,6) - 1,36 - 13,99	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld
2015	Licht, Christina 14,66 (-0,9) - 15,08 (-0,1) - 4,07 (-0,3) - 1,32 - 13,87	2006	LG Bernkastel/Wittlich	29.08.2021	Neuwied
1997	Molz, Johanna 15,35 (+0,8) - 15,67 (+1,1) - 4,02 (0,0) - 1,32 - 18,89	2006	LG Idar-Oberstein	19.06.2021	Birkenfeld



**Blockwettkampf Sprint/Sprung** 100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g) **Jugend W15**

1980	Keller, Frida 14,17 (+0,1) - 16,54 (+1,1) - 3,84 (-0,5) - 1,32 - 15,17	2006 Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld
1823	Werle, Lea 15,05 (-0,2) - 18,03 (+1,5) - 3,66 (0,0) - 1,24 - 17,77	2006 Post-Sportverein Trier	29.08.2021	Neuwied

**Blockwettkampf Wurf** 100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) **Jugend W15**

2300	Weber, Antonia 13,68 (+0,6) - 14,26 (+1,0) - 4,95 (0,0) - 8,74 - 19,08	2006 LG Idar-Oberstein	03.06.2021	St. Wendel
2250	Anton, Nele 15,34 (0,0) - 15,87 (-1,1) - 3,77 (-0,2) - 11,49 - 34,58	2006 LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz
2109	Molz, Johanna 15,40 (-0,6) - 14,74 (-0,6) - 4,00 (+0,2) - 8,59 - 24,86	2006 LG Idar-Oberstein	27.06.2021	Rehlingen

## Jugend W14

**100m** **Jugend W14**

12,77 (+1,9)	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	25.09.2021	Saulheim
13,13 (+1,0)	Hehl, Jill	2007 LG Westerwald	25.09.2021	Saulheim
13,17 (+1,2)	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld
13,21 (+1,2)	Medinger, Celina	2007 VfL Waldbreitbach	05.09.2021	Konz
13,22 (+1,9)	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein	25.09.2021	Saulheim
13,48 (+0,9)	Thomas, Lilian Sophie	2007 LG Bernkastel/Wittlich	25.09.2021	Saulheim
13,57 (-0,5)	Sonnenberg, Greta	2007 Post-Sportverein Trier	03.07.2021	Birkenfeld
13,66 (+0,5)	Cordes, Maja	2007 LG Sieg	12.06.2021	Soest
13,66 (+0,5)	Adam, Marie	2007 LG Sieg	03.07.2021	Kreuztal
13,98 (-0,3)	Hofmann, Chayenne	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	11.09.2021	Diez

**300m** **Jugend W14**

42,06	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	25.09.2021	Saulheim
43,45	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
44,24	Michels, Anna	2007 LG Vulkaneifel	10.07.2021	Trier
45,18	Adam, Marie	2007 LG Sieg	25.09.2021	Saulheim
45,35	Sonnenberg, Greta	2007 Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
45,54	Cordes, Maja	2007 LG Sieg	22.05.2021	Mainz
45,54	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2021	Ochtendung
48,53	Sünnen, Jule	2007 LG Vulkaneifel	21.08.2021	Konz

**800m** **Jugend W14**

2:21,35	Michels, Anna	2007 LG Vulkaneifel	15.08.2021	Frankfurt
2:23,47	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein	25.09.2021	Saulheim
2:30,7*	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	13.06.2021	Grevenmacher (LUX)
2:32,00	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	17.07.2021	Diez
2:35,55	Meyer, Chantal	2007 LG Kreis Ahrweiler	10.07.2021	Trier
2:36,09	Frieb-Preis, Madita	2007 VfB Polch	25.09.2021	Saulheim
2:36,20	Sommer, Chiara	2007 LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
2:36,67	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	25.07.2021	Schöningen
2:37,5*	Sonnenberg, Greta	2007 Post-Sportverein Trier	13.06.2021	Grevenmacher (LUX)
2:38,72	Cordes, Maja	2007 LG Sieg	13.06.2021	Soest

<b>1000m</b>					<b>Jugend W14</b>
3:07,36	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	22.07.2021	Saarbrücken
3:39,3*	Probst, Charlotte	2008	LG Koblenz-Rhens	18.09.2021	Bergisch Gladbach
3:47,6*	Neuneier, Caroline	2008	LG Koblenz-Rhens	18.09.2021	Bergisch Gladbach
3:47,8*	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021	Bergisch Gladbach
3:49,5*	Neuneier, Jane	2008	LG Koblenz-Rhens	18.09.2021	Bergisch Gladbach
3:50,1*	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021	Bergisch Gladbach
3:53,4*	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	18.09.2021	Bergisch Gladbach
4:06,9*	Skutnick, Lilian	2007	LG Koblenz-Rhens	18.09.2021	Bergisch Gladbach
<b>2000m</b>					<b>Jugend W14</b>
7:22,35	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	17.09.2021	Trier
7:34,09	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	08.08.2021	Markt Schwaben
7:50,26	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	29.08.2021	Neuwied
7:56,76	Sünnen, Leonie	2007	LG Vulkaneifel	19.06.2021	Sonsbeck
7:59,02	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	25.09.2021	Saulheim
7:59,64	Ludes, Lisa Loreen	2007	Post-Sportverein Trier	17.09.2021	Trier
8:25,99	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	29.08.2021	Neuwied
9:07,92	Adam, Katharina	2007	TG Konz	17.09.2021	Trier
<b>3000m</b>					<b>Jugend W14</b>
11:30,08	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	21.08.2021	Konz
12:12,00	Ludes, Lisa Loreen	2007	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Jugend W14</b>
21:43	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	24.10.2021	Föhren
32:43	Pacak, Mia Simone	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	26.09.2021	Diez
<b>80m Hürden (762 mm)</b>					<b>Jugend W14</b>
12,17 (+1,5)	Medinger, Celina	2007	VfL Waldbreitbach	29.08.2021	Neuwied
12,32 (-0,5)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	14.08.2021	Frankfurt
12,49 (+1,5)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	25.09.2021	Saulheim
12,63 (-0,4)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	21.08.2021	Wesel
12,76 (+1,5)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	25.09.2021	Saulheim
12,84 (+1,5)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	25.09.2021	Saulheim
13,23 (+0,2)	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	12.09.2021	Diez
13,45 (-0,1)	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	12.09.2021	Diez
13,88 (+1,2)	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	12.09.2021	Diez
14,20 (-0,1)	Böckmann, Leonie	2008	VfL Waldbreitbach	11.09.2021	Diez
<b>Hochsprung</b>					<b>Jugend W14</b>
1,62	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	18.09.2021	Euskirchen
1,58	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	03.07.2021	Birkenfeld
1,56	Medinger, Celina	2007	VfL Waldbreitbach	29.08.2021	Neuwied
1,52	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	29.08.2021	Neuwied
1,45	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz
1,40	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	12.06.2021	Soest
1,40	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	03.07.2021	Selters/Ww.
1,39	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	11.09.2021	Diez
1,34	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2021	Selters/Ww.
1,33	Neugebauer, Alexandra	2007	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021	Konz

## Stabhochsprung

Jugend W14

2,23	Heinrich, Jasmin	2007	TuS 1908 Sohren	15.10.2021	Zweibrücken
2,20	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	25.09.2021	Saulheim
2,20	Ateeq, Shirin	2007	TuS 1908 Sohren	25.09.2021	Saulheim

## Weitsprung

Jugend W14

5,22 (+1,2)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	25.09.2021	Saulheim
5,18 (+1,5)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	03.07.2021	Erfurt
5,18 (+0,7)	Medinger, Celina	2007	VfL Waldbreitbach	25.09.2021	Saulheim
5,05 (+0,9)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	25.09.2021	Saulheim
4,83 (+0,1)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	03.07.2021	Birkenfeld
4,74 (-0,4)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	29.08.2021	Neuwied
4,71 (+1,4)	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz
4,62 (+0,6)	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	11.09.2021	Diez
4,57 (+1,5)	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	25.09.2021	Saulheim
4,46 (-0,1)	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2021	Selters/Ww.

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend W14

10,68	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	03.07.2021	Kreuztal
10,34	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Diez
9,26	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	28.08.2021	Selters/Ts.
9,21	Medinger, Celina	2007	VfL Waldbreitbach	05.09.2021	Konz
8,99	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	11.09.2021	Diez
8,81	Adam, Marie	2007	LG Sieg	08.09.2021	Westerburg
8,70	Skutnick, Lilian	2007	LG Koblenz-Rhens	18.09.2021	Bergisch Gladbach
8,26	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	18.09.2021	Bergisch Gladbach
7,92	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	12.06.2021	Soest
7,87	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	05.09.2021	Konz

## Diskuswurf (1 kg)

Jugend W14

26,14	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	03.10.2021	Trier
23,37	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	25.09.2021	Saulheim
23,25	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	25.09.2021	Saulheim
22,68	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	25.09.2021	Saulheim
19,00	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	08.08.2021	Trier
18,77	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	29.08.2021	Neuwied
18,76	Skutnick, Lilian	2007	LG Koblenz-Rhens	29.08.2021	Neuwied
17,59	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	17.07.2021	Eisenberg
16,78	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	03.07.2021	Erfurt
13,68	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	03.06.2021	St. Wendel

## Hammerwurf (3 kg)

Jugend W14

26,04	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	03.10.2021	Trier
25,82	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	03.10.2021	Trier
22,04	Heinrich, Jasmin	2007	TuS 1908 Sohren	03.10.2021	Trier
17,92	Ateeq, Shirin	2007	TuS 1908 Sohren	03.10.2021	Trier
16,63	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	14.08.2021	Haßloch

## Speerwurf (500 g)

Jugend W14

34,70	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	14.08.2021	Frankfurt
32,12	Medinger, Celina	2007	VfL Waldbreitbach	25.09.2021	Saulheim
31,11	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	03.07.2021	Selters/Ts.
29,01	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	21.08.2021	Wesel
28,60	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	03.07.2021	Kreuztal
27,46	Böckmann, Leonie	2008	VfL Waldbreitbach	11.08.2021	Düsseldorf
25,58	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Birkenfeld
25,43	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	25.09.2021	Saulheim
24,78	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	12.09.2021	Diez
23,80	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	29.08.2021	Neuwied

## Ballwurf (200 g)

Jugend W14

46,50	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
45,50	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	19.06.2021	Wittlich
43,50	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
43,00	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	12.09.2021	Brey
41,50	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	02.10.2021	Wittlich
37,00	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	08.08.2021	Villmar
37,00	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	29.08.2021	Neuwied
34,50	Neugebauer, Alexandra	2007	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
33,50	Piljic, Viktorija	2007	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
32,50	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	13.06.2021	Emmering

## Vierkampf

100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC

Jugend W14

2044	Medinger, Celina 13,21 (+1,2) - 4,95 (-2,1) - 9,21 - 1,52	2007	VfL Waldbreitbach	05.09.2021	Konz
2031	Schwind, Hannah 13,21 (+1,2) - 4,72 (0,0) - 9,51 - 1,52	2007	Post-Sportverein Trier	05.09.2021	Konz
1976	Servatius, Elenor 13,18 (-0,1) - 4,89 (+2,5) - 7,21 - 1,56	2007	Athletic-Team Wittlich	24.07.2021	Schöningen
1740	Hofmann, Chayenne 14,11 (+0,7) - 4,24 (-1,6) - 8,56 - 1,32	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	05.09.2021	Konz
1723	Schmitz, Mara Sophie 13,29 (+0,7) - 4,59 (-1,9) - 5,92 - 1,32	2007	LG Idar-Oberstein	05.09.2021	Konz
1714	Sonnenberg, Greta 13,81 (+0,7) - 4,37 (+1,3) - 7,66 - 1,28	2007	Post-Sportverein Trier	05.09.2021	Konz
1677	Kahl, Livia 15,01 (+0,9) - 3,69 (+1,0) - 7,87 - 1,48	2007	LG Bernkastel/Wittlich	05.09.2021	Konz
1668	Bangert, Jana 14,33 (+0,9) - 4,20 (+0,4) - 7,40 - 1,32	2007	TV 1848 Oberstein	05.09.2021	Konz
1626	Omolade, Mercy Nifemi 14,63 (+0,7) - 4,28 (-1,4) - 6,79 - 1,32	2008	LG Idar-Oberstein	05.09.2021	Konz
1528	Becker, Emilia 14,76 (+0,7) - 4,31 (-0,8) - 6,51 - 1,20	2007	TG Konz	05.09.2021	Konz

<b>Siebenkampf</b>		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC    80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800	<b>Jugend W14</b>	
3642	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier 13,26 (+0,4) - 4,77 (-0,9) - 10,24 - 1,58    12,63 (-0,4) - 29,01 - 2:31,80	20./21.08.2021	Wesel
3572	Medinger, Celina	2007 VfL Waldbreitbach 13,29 (+0,2) - 4,92 (+0,8) - 9,20 - 1,54    12,18 (-0,2) - 30,10 - 2:43,52	11./12.09.2021	Diez
3481	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich 13,18 (-0,1) - 4,89 (+2,5) - 7,21 - 1,56    13,28 (+1,1) - 31,77 - 2:36,67	24./25.07.2021	Schöningen
3360	Schmitt, Amelie	2008 VfL Waldbreitbach 14,15 (-0,3) - 4,62 (+0,6) - 9,72 - 1,54    13,23 (+0,2) - 24,78 - 2:46,48	11./12.09.2021	Diez
3264	Cordes, Maja	2007 LG Sieg 13,66 (+0,5) - 4,45 (0,0) - 7,92 - 1,40    13,36 (0,0) - 26,48 - 2:38,72	12./13.06.2021	Soest
3055	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein 13,48 (-0,3) - 4,42 (+0,9) - 5,76 - 1,27    13,10 (-0,2) - 16,00 - 2:26,86	11./12.09.2021	Diez
3042	Sonnenberg, Greta	2007 Post-Sportverein Trier 13,57 (-0,5) - 4,53 (0,0) - 7,50 - 1,28    14,33 (+0,6) - 19,73 - 2:43,29	03./04.07.2021	Birkenfeld
3015	Hofmann, Chayenne	2007 LG Lahn-Aar-Esterau 13,98 (-0,3) - 4,43 (+0,4) - 8,99 - 1,39    13,45 (-0,1) - 14,45 - 3:08,26	11./12.09.2021	Diez
2545	Schreiber, Solveig	2008 VfL Waldbreitbach 14,70 (+0,5) - 4,01 (+0,5) - 8,37 - 1,36    14,51 (+1,2) - 20,84 - ogV.	11./12.09.2021	Diez

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)	<b>Jugend W14</b>	
2704	Medinger, Celina	2007 VfL Waldbreitbach 13,32 (-0,2) - 12,23 (-0,3) - 4,95 (-0,8) - 1,55 - 31,60	08.08.2021	Markt Schwaben
2647	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich 13,12 (+0,7) - 13,55 (+0,3) - 4,87 (-1,1) - 1,56 - 32,46	13.06.2021	Emmering
2593	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier 13,17 (+1,2) - 12,71 (+0,6) - 4,69 (-0,5) - 1,56 - 23,98	19.06.2021	Birkenfeld
2487	Cordes, Maja	2007 LG Sieg 13,92 (0,0) - 13,13 (0,0) - 4,80 (0,0) - 1,40 - 31,11	03.07.2021	Selters/Ts.
2424	Hehl, Jill	2007 LG Westerwald 13,45 (-0,2) - 12,96 (-0,1) - 4,87 (-0,2) - 1,32 - 23,80	29.08.2021	Neuwied
2390	Thomas, Lilian Sophie	2007 LG Bernkastel/Wittlich 13,71 (-0,9) - 14,80 (0,0) - 4,71 (+1,4) - 1,45 - 26,01	11.07.2021	Mainz
2249	Sonnenberg, Greta	2007 Post-Sportverein Trier 13,67 (+0,1) - 14,25 (+1,8) - 4,18 (+1,8) - 1,28 - 25,58	19.06.2021	Birkenfeld
2221	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein 13,38 (+1,2) - 13,37 (+1,8) - 4,51 (+0,1) - 1,24 - 15,48	19.06.2021	Birkenfeld
2186	Kahl, Livia	2007 LG Bernkastel/Wittlich 15,56 (-0,9) - 14,45 (-0,1) - 4,04 (-0,5) - 1,52 - 20,86	29.08.2021	Neuwied
1957	Omolade, Mercy Nifemi	2008 LG Idar-Oberstein 15,25 (+0,8) - 14,85 (+0,3) - 3,48 (0,0) - 1,40 - 13,60	19.06.2021	Birkenfeld

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0	<b>Jugend W14</b>	
2631	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich 13,19 (0,0) - 12,50 (+1,1) - 5,18 (+0,7) - 44,00 - 7:50,26	29.08.2021	Neuwied
2424	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein 13,56 (-1,2) - 13,07 (-0,4) - 4,73 (-0,2) - 31,00 - 7:42,88	27.06.2021	Rehlingen
2241	Sonnenberg, Greta	2007 Post-Sportverein Trier 14,05 (0,0) - 14,65 (+1,1) - 4,36 (0,0) - 37,00 - 8:25,99	29.08.2021	Neuwied
1900	Merrem, Klara	2007 Athletic-Team Wittlich 16,05 (+1,8) - 16,74 (-1,4) - 3,74 (0,0) - 32,00 - 8:28,40	03.07.2021	Erfurt

<b>Blockwettkampf Wurf</b>			100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)		<b>Jugend W14</b>
2332	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	03.06.2021	St. Wendel	
13,47 (+0,6) - 12,90 (+1,0) - 4,71 (0,0) - 8,64 - 16,74					
2312	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	03.07.2021	Erfurt	
13,02 (+0,5) - 13,54 (+0,5) - 5,18 (+1,5) - 7,01 - 16,78					
2262	Thomas, Lilian Sophie	2007 LG Bernkastel/Wittlich	17.07.2021	Eisenberg	
13,81 (+0,8) - 14,39 (+1,5) - 4,45 (-1,4) - 10,00 - 17,59					
2153	Hofmann, Chayenne	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	29.08.2021	Neuwied	
14,91 (0,0) - 13,86 (-0,1) - 4,38 (-0,6) - 8,53 - 18,77					
2114	Bangert, Jana	2007 TV 1848 Oberstein	29.08.2021	Neuwied	
14,42 (0,0) - 14,54 (-0,1) - 4,30 (+0,3) - 7,42 - 20,24					
2099	Sonnenberg, Greta	2007 Post-Sportverein Trier	03.06.2021	St. Wendel	
13,81 (+0,6) - 14,50 (+1,0) - 4,40 (-0,7) - 7,76 - 13,68					
2068	Skutnick, Lilian	2007 LG Koblenz-Rhens	29.08.2021	Neuwied	
14,37 (0,0) - 15,44 (-0,1) - 4,29 (-0,1) - 7,67 - 18,76					

## Männliche Jugend U14

<b>4x75m</b>			<b>Männliche Jugend U14</b>	
44,21	LG Rhein-Wied	29.09.2021	Neuwied	
Lehnart, Samuel (2008); Henne, Sebastian (2009); Raming, Paul (2009); Pohl, Eric (2009);				
46,84	TG Konz	05.09.2021	Konz	
Jonas, Lucas (2009); Treseler, Lennard (2008); Gerbas, John (2009); Boucha, Anas (2008);				
50,83	TG Konz	05.09.2021	Konz	
Gabrys, Niklas (2008); Bach, Leonard (2009); Choppin, Maurice (2009); Hartmann, Vincent (2009);				

<b>Dreikampf-Mannschaft</b>			<b>Männliche Jugend U14</b>	
4793	TG Konz	05.09.2021	Konz	
Treseler, Lennard (2008) - 1052; Hartmann, Vincent (2009) - 960; Gabrys, Niklas (2008) - 951; Gerbas, John (2009) - 926; Choppin, Maurice (2009) - 904				

## Jugend M13

<b>75m</b>			<b>Jugend M13</b>	
10,26	Lehnart, Samuel	2008 LG Rhein-Wied	11.09.2021	Diez
10,29	Überhofen, Maximilian	2008 LG Rhein-Wied	19.09.2021	Dierdorf
10,63	Hauth, Matthias	2008 LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021	Bergisch Gladbach
10,77	Hehn, Julius	2008 LG Sieg	30.06.2021	Olpe
10,78	Knopp, Theo	2008 Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
10,91	Zöller, Marius	2008 LG Sieg	08.09.2021	Westerburg
10,95	Huwer, Ritchie	2008 LG Bitburg-Prüm	05.09.2021	Konz
11,03	Kunz, Julian	2008 TuS Jahn Argenthal	26.09.2021	Neuwied
11,44	Pfaffenberger, Moritz	2008 TV 1861 Bad Ems	29.08.2021	Neuwied
11,49	Knob, Theo	2008 Post-Sportverein Trier	05.09.2021	Konz

<b>800m</b>			<b>Jugend M13</b>	
2:22,08	Lehnart, Samuel	2008 LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
2:26,86	Kober, Max	2008 LG Sieg	01.09.2021	Hachenburg
2:28,12	Müller, Felix	2008 LLG Hunsrück	25.09.2021	Saulheim
2:28,80	Hehn, Julius	2008 LG Sieg	01.09.2021	Hachenburg
2:30,48	Knopp, Theo	2008 Post-Sportverein Trier	29.08.2021	Neuwied
2:30,90	Renk, Simon	2008 LG Sieg	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2:34,52	Knob, Theo	2008 Post-Sportverein Trier	02.10.2021	Wittlich
2:47,65	Wacht, Jonah	2008 TuS Fortuna 1884 Saarburg	10.07.2021	Trier
2:48,69	Pfaffenberger, Moritz	2008 TV 1861 Bad Ems	11.09.2021	Diez
2:49,24	Kunz, Julian	2008 TuS Jahn Argenthal	26.09.2021	Neuwied

## 2000m Jugend M13

7:01,35	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	17.09.2021	Trier
7:08,42	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	17.09.2021	Trier
7:08,84	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	17.09.2021	Trier
7:10,19	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	21.08.2021	Konz
7:14,91	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	17.09.2021	Trier
7:23,52	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	17.09.2021	Trier

## 5km Straßenlauf Jugend M13

20:17	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	24.10.2021	Föhren
20:20	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	24.10.2021	Föhren
22:07	Fries, Lias Ben	2008	TV 1861 Bad Ems	26.09.2021	Diez
22:09	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	24.10.2021	Föhren
22:37	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	17.10.2021	Föhren

## 60m Hürden (762 mm) Jugend M13

9,98	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied
10,30	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	29.08.2021	Neuwied
10,99	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021	Konz
11,27	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen
12,41	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	26.09.2021	Neuwied
12,75	Treseler, Lennard	2008	TG Konz	21.08.2021	Konz
12,76	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	29.08.2021	Neuwied
13,50	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	29.08.2021	Neuwied
13,50	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	29.08.2021	Neuwied
13,61	Batz, Jonas	2008	TuS Jahn Argenthal	26.09.2021	Neuwied

## Hochsprung Jugend M13

1,45	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
1,40	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	03.07.2021	Kreuztal
1,40	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	29.08.2021	Neuwied
1,28	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	26.09.2021	Neuwied
1,22	Franz, Jacob	2008	ESV Siershahn	03.07.2021	Selters/Ww.
1,21	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz
1,20	Knapp, Philipp Thomas	2008	LG Idar-Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
1,16	Kneutgen, Tristan	2008	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.09.2021	Dierdorf

## Stabhochsprung Jugend M13

1,84	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	22.08.2021	Bad Ems
------	-----------------------	------	-----------------	------------	---------

## Weitsprung Zone Jugend M13

5,04	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2021	Diez
4,65	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	29.08.2021	Neuwied
4,61	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021	Bergisch Gladbach
4,60	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	11.09.2021	Diez
4,52	Renk, Simon	2008	LG Sieg	05.09.2021	Konz
4,44	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	29.08.2021	Neuwied
4,42	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	05.09.2021	Konz
4,23	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	08.09.2021	Westerburg
4,21	Treseler, Lennard	2008	TG Konz	05.09.2021	Konz
4,20	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	26.09.2021	Neuwied

---

**Kugelstoß (3 kg) Jugend M13**

---

11,06	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021	Bergisch Gladbach
7,72	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	21.08.2021	Konz
7,60	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021	Bergisch Gladbach
7,45	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	08.08.2021	Villmar
7,27	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	29.08.2021	Neuwied
7,06	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	12.06.2021	Soest
6,47	Knapp, Philipp Thomas	2008	LG Idar-Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
6,15	Treseler, Lennard	2008	TG Konz	21.08.2021	Konz

---

**Diskuswurf (750 g) Jugend M13**

---

29,72	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	03.10.2021	Trier
25,29	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied
19,64	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied
18,87	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	12.06.2021	Soest
16,48	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	08.08.2021	Villmar

---

**Hammerwurf (3 kg) Jugend M13**

---

26,68	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	03.10.2021	Trier
-------	------------	------	------------------------	------------	-------

---

**Speerwurf (400 g) Jugend M13**

---

31,11	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	29.08.2021	Neuwied
30,85	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz
28,31	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	15.07.2021	Wissen
23,18	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	24.07.2021	Ingelheim
15,69	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	29.08.2021	Neuwied

---

**Ballwurf (200 g) Jugend M13**

---

51,50	Renk, Simon	2008	LG Sieg	05.09.2021	Konz
50,50	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	05.09.2021	Konz
45,50	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
43,50	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.08.2021	Neuwied
43,50	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	05.09.2021	Konz
41,50	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	29.08.2021	Neuwied
38,00	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	26.09.2021	Neuwied
36,00	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
34,50	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	19.09.2021	Dierdorf
34,50	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	02.10.2021	Wittlich



<b>Dreikampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g)		<b>Jugend M13</b>	
1332	Lehnart, Samuel 10,26 - 5,04 - 39,50	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2021	Diez
1221	Renk, Simon 11,62 - 4,52 - 51,50	2008	LG Sieg	05.09.2021	Konz
1215	Hehn, Julius 10,88 - 4,60 - 38,00	2008	LG Sieg	11.09.2021	Diez
1214	Pfaffenberger, Moritz 11,50 - 4,42 - 50,50	2008	TV 1861 Bad Ems	05.09.2021	Konz
1199	Hauth, Matthias 10,80 - 4,58 - 35,00	2008	LG Bernkastel/Wittlich	05.09.2021	Konz
1199	Überhofen, Maximilian 10,29 - 4,13 - 34,50	2008	LG Rhein-Wied	19.09.2021	Dierdorf
1185	Knob, Theo 11,49 - 4,52 - 43,50	2008	Post-Sportverein Trier	05.09.2021	Konz
1157	Kunz, Julian 11,03 - 4,20 - 38,00	2008	TuS Jahn Argenthal	26.09.2021	Neuwied
1106	Huwer, Ritchie 10,95 - 4,17 - 30,00	2008	LG Bitburg-Prüm	05.09.2021	Konz
1099	Weis, Wolf 11,90 - 3,97 - 45,00	2008	LG Bernkastel/Wittlich	05.09.2021	Konz

<b>Vierkampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		<b>Jugend M13</b>	
1591	Hehn, Julius 10,88 - 4,20 - 37,00 - 1,40	2008	LG Sieg	03.07.2021	Kreuztal
1261	Kneutgen, Tristan 11,73 - 3,62 - 29,00 - 1,16	2008	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.09.2021	Dierdorf

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend M13</b>	
2224	Lehnart, Samuel 10,53 - 10,66 - 4,59 - 1,42 - 22,34	2008	LG Rhein-Wied	11.07.2021	Mainz
2050	Hauth, Matthias 10,82 - 11,25 - 4,52 - 1,40 - 15,69	2008	LG Bernkastel/Wittlich	29.08.2021	Neuwied
1917	Pfaffenberger, Moritz 11,44 - 12,76 - 4,25 - 1,24 - 31,11	2008	TV 1861 Bad Ems	29.08.2021	Neuwied
1797	Weis, Wolf 11,67 - 13,71 - 4,04 - 1,21 - 30,85	2008	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2021	Mainz

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend M13</b>	
2283	Lehnart, Samuel 10,52 - 10,34 - 4,88 - 43,50 - 2:28,35	2008	LG Rhein-Wied	29.08.2021	Neuwied
2040	Hehn, Julius 11,07 - 11,51 - 4,34 - 41,50 - 2:31,01	2008	LG Sieg	29.08.2021	Neuwied
1849	Kunz, Julian 11,03 - 12,41 - 4,20 - 38,00 - 2:49,24	2008	TuS Jahn Argenthal	26.09.2021	Neuwied
1804	Knopp, Theo 11,36 - 13,50 - 4,11 - 34,00 - 2:30,48	2008	Post-Sportverein Trier	29.08.2021	Neuwied
1476	Batz, Jonas 12,41 - 13,61 - 3,69 - 29,50 - 3:05,41	2008	TuS Jahn Argenthal	26.09.2021	Neuwied

<b>Blockwettkampf Wurf</b>			75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend M13</b>
2263	Lehnart, Samuel 10,29 - 9,98 - 4,68 - 7,16 - 25,29	2008 LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied	
2106	Überhofen, Maximilian 10,33 - 10,30 - 4,44 - 7,27 - 18,00	2008 LG Rhein-Wied	29.08.2021	Neuwied	
1884	Hehn, Julius 10,98 - 11,76 - 4,16 - 7,06 - 18,87	2008 LG Sieg	12.06.2021	Soest	
1754	Weis, Wolf 12,30 - 13,50 - 3,85 - 9,55 - 20,00	2008 LG Bernkastel/Wittlich	29.08.2021	Neuwied	

## Jugend M12

<b>75m</b>			<b>Jugend M12</b>	
10,86	Ruth, Mika	2009 VfR Baumholder	18.09.2021	Birkenfeld
10,86	Groß, Michel	2009 TV 1848 Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
11,05	Brünner, Aart	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	01.09.2021	Hachenburg
11,05	Hassel, Leo	2009 LG Sieg	26.09.2021	Neuwied
11,20	Kaufmann, Manuel	2009 Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
11,21	Jüris, Lorenz	2010 LG Kreis Ahrweiler	26.09.2021	Neuwied
11,33	Bohr, Moritz	2009 TuS 1862 Kirn	11.09.2021	Diez
11,43	Götz, Cedric	2009 LG Bernkastel/Wittlich	11.09.2021	Diez
11,47	Hahn, Leon	2009 LG Idar-Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
11,54	Mahmoud, Noah	2009 TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.09.2021	Dierdorf

<b>800m</b>			<b>Jugend M12</b>	
2:27,83	Teusch, Jonas	2009 LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
2:33,27	Löcher, Jonas	2009 LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2:33,40	Jüris, Lorenz	2010 LG Kreis Ahrweiler	26.09.2021	Neuwied
2:38,92	Ruth, Mika	2009 VfR Baumholder	18.09.2021	Birkenfeld
2:39,10	Henne, Sebastian	2009 LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
2:39,33	Radunski, Noel	2010 TV Birkenfeld	17.09.2021	Trier
2:43,03	Pohl, Eric	2009 LG Rhein-Wied	29.08.2021	Neuwied
2:44,54	Morgen, Paul	2009 Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
2:45,05	Badagbon, Serge	2009 LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2:48,06	Hassel, Leo	2009 LG Sieg	26.09.2021	Neuwied

<b>2000m</b>			<b>Jugend M12</b>	
6:52,84	Teusch, Jonas	2009 LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2021	Trier
8:06,42	Morgen, Paul	2009 Post-Sportverein Trier	17.09.2021	Trier

<b>5km Straßenlauf</b>			<b>Jugend M12</b>	
18:56	Teusch, Jonas	2009 LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2021	Föhren
23:34	Geschwind, Rafael	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	26.09.2021	Diez
24:29	Baranowski, Felix	2009 Diezer TSK Oranien	26.09.2021	Diez
25:29	Eckstein, Leonard	2009 Diezer TSK Oranien	26.09.2021	Diez

<b>60m Hürden (762 mm)</b>			<b>Jugend M12</b>	
11,72	Jüris, Lorenz	2010 LG Kreis Ahrweiler	26.09.2021	Neuwied
12,22	Kaufmann, Manuel	2009 Post-Sportverein Trier	29.08.2021	Neuwied
12,58	Pohl, Eric	2009 LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied
12,80	Brünner, Aart	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	29.08.2021	Neuwied
13,42	Noll, Johannes	2009 VfL Waldbreitbach	29.08.2021	Neuwied
13,80	Plenert Fabing, Samuel	2009 VfL Waldbreitbach	26.09.2021	Neuwied
13,93	Morgen, Paul	2009 Post-Sportverein Trier	21.08.2021	Konz
14,60	Henne, Sebastian	2009 LG Rhein-Wied	29.08.2021	Neuwied

## 2000m Bahngehen Jugend M12

13:03,48	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
----------	---------------	------	--------------------	------------	------

## 3000m Bahngehen Jugend M12

20:13,15	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	19.06.2021	Köln
----------	---------------	------	--------------------	------------	------

## Hochsprung Jugend M12

1,40	Groß, Michel	2009	TV 1848 Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
1,32	Ruppenthal, Mattis	2009	TV 1848 Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
1,32	Mahmoud, Noah	2009	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.09.2021	Dierdorf
1,24	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	29.08.2021	Neuwied
1,24	Hahn, Leon	2009	LG Idar-Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
1,20	Jonas, Lucas	2009	TG Konz	05.06.2021	Diekirch (LUX)

## Weitsprung Zone Jugend M12

4,32	Ruth, Mika	2009	VfR Baumholder	05.09.2021	Konz
4,31	Radunski, Noel	2010	TV Birkenfeld	18.09.2021	Birkenfeld
4,23	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	26.09.2021	Neuwied
4,19	Mahmoud, Noah	2009	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.09.2021	Dierdorf
4,18	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	26.09.2021	Neuwied
4,17	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	21.08.2021	Konz
4,16	Groß, Michel	2009	TV 1848 Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
4,16	Noll, Johannes	2009	VfL Waldbreitbach	19.09.2021	Dierdorf
4,09	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	08.08.2021	Villmar
4,06	Bohr, Moritz	2009	TuS 1862 Kirn	11.09.2021	Diez

## Kugelstoß (3 kg) Jugend M12

8,20	Ruth, Mika	2009	VfR Baumholder	18.09.2021	Birkenfeld
6,38	Ruppenthal, Mattis	2009	TV 1848 Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
6,25	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	29.08.2021	Neuwied
6,15	Hahn, Leon	2009	LG Idar-Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
5,98	Jonas, Lucas	2009	TG Konz	21.08.2021	Konz
5,72	Noll, Johannes	2009	VfL Waldbreitbach	29.08.2021	Neuwied
5,24	Gervas, John	2009	TG Konz	21.08.2021	Konz
5,04	Groß, Michel	2009	TV 1848 Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld

## Diskuswurf (750 g) Jugend M12

23,66	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	29.08.2021	Neuwied
13,21	Noll, Johannes	2009	VfL Waldbreitbach	29.08.2021	Neuwied

## Speerwurf (400 g) Jugend M12

15,10	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	29.08.2021	Neuwied
13,16	Jonas, Lucas	2009	TG Konz	05.06.2021	Diekirch (LUX)

<b>Ballwurf (200 g)</b>					<b>Jugend M12</b>
40,00	Ruth, Mika	2009	VfR Baumholder	05.09.2021	Konz
37,50	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
37,00	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
35,50	Bohr, Moritz	2009	TuS 1862 Kirn	05.09.2021	Konz
35,00	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	26.09.2021	Neuwied
33,00	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
32,50	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
30,00	Plenert Fabing, Samuel	2009	VfL Waldbreitbach	29.08.2021	Neuwied
29,00	Gerbas, John	2009	TG Konz	05.09.2021	Konz
29,00	Schmidt, Noah	2009	LG Bitburg-Prüm	05.09.2021	Konz
29,00	Jonas, Lucas	2009	TG Konz	05.09.2021	Konz
29,00	Görgen, Nils	2009	LG Bernkastel/Wittlich	11.09.2021	Diez

<b>Dreikampf</b>					<b>Jugend M12</b>
75M - WEZ - BAL (200 g)					
1183	Ruth, Mika 11,02 - 4,32 - 40,00	2009	VfR Baumholder	05.09.2021	Konz
1118	Jüris, Lorenz 11,21 - 4,18 - 35,00	2010	LG Kreis Ahrweiler	26.09.2021	Neuwied
1109	Hassel, Leo 11,05 - 4,23 - 31,00	2009	LG Sieg	26.09.2021	Neuwied
1093	Bohr, Moritz 11,35 - 4,04 - 35,50	2009	TuS 1862 Kirn	05.09.2021	Konz
1040	Pohl, Eric 11,82 - 3,95 - 35,00	2009	LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied
1038	Götz, Cedric 11,43 - 3,57 - 36,50	2009	LG Bernkastel/Wittlich	11.09.2021	Diez
1013	Brünner, Aart 11,14 - 3,72 - 27,00	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	11.09.2021	Diez
1004	Mahmoud, Noah 11,54 - 4,19 - 23,50	2009	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.09.2021	Dierdorf
1003	Henne, Sebastian 12,07 - 3,98 - 32,00	2009	LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied
994	Noll, Johannes 11,73 - 4,16 - 24,50	2009	VfL Waldbreitbach	19.09.2021	Dierdorf

<b>Vierkampf</b>					<b>Jugend M12</b>
75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC					
1388	Mahmoud, Noah 11,54 - 4,19 - 23,50 - 1,32	2009	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.09.2021	Dierdorf

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>					<b>Jugend M12</b>
75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)					
1744	Kaufmann, Manuel 11,74 - 12,22 - 4,03 - 1,24 - 15,10	2009	Post-Sportverein Trier	29.08.2021	Neuwied

<b>Blockwettkampf Lauf</b>					<b>Jugend M12</b>
75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800					
1937	Jüris, Lorenz 11,21 - 11,72 - 4,18 - 35,00 - 2:33,40	2010	LG Kreis Ahrweiler	26.09.2021	Neuwied
1748	Pohl, Eric 11,82 - 12,58 - 3,95 - 35,00 - 2:43,15	2009	LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied
1472	Henne, Sebastian 12,17 - 14,60 - 3,71 - 22,50 - 2:44,87	2009	LG Rhein-Wied	29.08.2021	Neuwied

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend M12</b>	
1390	Plenert Fabing, Samuel 12,32 - 13,80 - 3,37 - 26,50 - 3:11,98	2009	VfL Waldbreitbach	26.09.2021	Neuwied
<b>Blockwettkampf Wurf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend M12</b>	
1783	Brünner, Aart 11,22 - 12,80 - 3,91 - 6,25 - 23,66	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	29.08.2021	Neuwied
1501	Noll, Johannes 11,98 - 13,42 - 3,94 - 5,72 - 13,21	2009	VfL Waldbreitbach	29.08.2021	Neuwied

## Weibliche Jugend U14

<b>4x75m</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>			
39,91	LG Rhein-Wied Karst, Johanna (2008); Broucker, Liv (2008); Monschauer, Johanna (2008); Lemke, Lisa Sophie (2008);			11.09.2021	Diez
41,86	StG Dierdorf/Windhagen/Waldbreitbach Stein, Eva-Fabienne (2009); Böckmann, Leonie (2008); Schreiber, Solveig (2008); Schmitt, Amelie (2008);			29.09.2021	Neuwied
42,38	TG Konz Ott-Jacquet, Amélie (2008); Vandenbussche, Julie (2009); Laux, Rosalie (2009); Grundhöfer, Sophie (2008);			05.09.2021	Konz
42,75	Post-Sportverein Trier Schmitt, Lotte (2009); Stohmann, Hannah (2008); Mattern, Friederike (2008); Moll, Marlene (2008);			05.09.2021	Konz
43,95	Diezer TSK Oranien Preußner, Lucy (2008); Waltje, Elisa Sophie (2009); Lüderitz, Leni (2008); Schilk, Julia (2008);			11.09.2021	Diez
44,14	LG Rhein-Wied Österle, Isabell (2010); Meuter, Lotta (2009); Montermann, Lena Marie (2008); Merta, Nele (2009);			05.09.2021	Konz
44,26	Athletic-Team Wittlich Wiesemann, Zoey (2010); Vollmer, Mona (2008); Hees, Sara-Maxima (2008); Augello, Alessia (2009);			05.09.2021	Konz
44,66	LG Sieg Walkenbach, Nele (2009); Schneider, Mathilda (2009); Wagner, Ida (2009); Neuhoff, Inga (2009);			11.09.2021	Diez
48,79	TG Konz Pagenkopf, Lena (2008); Willems, Hannah-Sophie (2009); Hennemann, Victoria (2009); Diehl, Malia (2009);			05.09.2021	Konz

<b>3x800m</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>			
8:19,04	Post-Sportverein Trier Stohmann, Hannah (2008); Schmitt, Lotte (2009); Moll, Marlene (2008);			09.10.2021	Ochtendung
9:04,13	LG Kreis Ahrweiler Leimkühler, Helene (2009); Leimkühler, Elise (2009); Reinhard, Maja (2009);			09.10.2021	Ochtendung

<b>Dreikampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>			
6613	VfL Waldbreitbach Schmitt, Amelie (2008) - 1410; Stein, Eva-Fabienne (2009) - 1365; Böckmann, Leonie (2008) - 1337; Schreiber, Solveig (2008) - 1276; Kopietz, Michelle (2010) - 1225			05.09.2021	Konz
6449	LG Rhein-Wied Monschauer, Johanna (2008) - 1398; Lemke, Lisa Sophie (2008) - 1387; Eichhorn, Lena (2008) - 1270; Meuter, Lotta (2009) - 1250; Merta, Nele (2009) - 1144			05.09.2021	Konz
6139	Post-Sportverein Trier Moll, Marlene (2008) - 1308; Mattern, Friederike (2008) - 1247; Schmitt, Lotte (2009) - 1237; Stohmann, Hannah (2008) - 1189; Vieh, Victoria (2008) - 1158			05.09.2021	Konz
6133	TG Konz Grundhöfer, Sophie (2008) - 1327; Weirich, Anna (2009) - 1305; Laux, Rosalie (2009) - 1224; Ott-Jacquet, Amélie (2008) - 1170; Pagenkopf, Lena (2008) - 1107			05.09.2021	Konz

## Dreikampf-Mannschaft

Weibliche Jugend U14

5194	TG Konz	05.09.2021	Konz
	Maes, Sophie (2008) - 1091; Vandenbussche, Julie (2009) - 1055; Willems, Hannah-Sophie (2009) - 1052; Witt, Leonie (2008) - 1032; Hennemann, Victoria (2009) - 964		

## Blockwettkampf-Mannschaft

Weibliche Jugend U14

10974	VfL Waldbreitbach	29.08.2021	Neuwied
	Schmitt, Amelie (2008) - 2442; Böckmann, Leonie (2008) - 2230; Schreiber, Solveig (2008) - 2226; Stein, Eva-Fabienne (2009) - 2216; Kopietz, Michelle (2010) - 1860		
10926	LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied
	Lemke, Lisa Sophie (2008) - 2412; Brocker, Liv (2008) - 2302; Eichhorn, Lena (2008) - 2197; Monschauer, Johanna (2008) - 2133; Meuter, Lotta (2009) - 1882		
9919	LG Kreis Ahrweiler	26.09.2021	Neuwied
	Marquart, Emilia (2009) - 2261; Reinhard, Maja (2009) - 2040; Köning, Lisa (2008) - 1939; Jünger, Clara (2009) - 1861; Sachs, Jette (2009) - 1818		
9277	LG Koblenz-Rhens	29.08.2021	Neuwied
	Probst, Charlotte (2008) - 2033; Neuneier, Jane (2008) - 2026; Neuneier, Caroline (2008) - 1929; Kurth, Greta Stina (2008) - 1818; Seitz, Alina (2008) - 1471		

## Jugend W13

### 75m

Jugend W13

10,45	Götz, Lotta	2008	LG Bitburg-Prüm	10.07.2021	Trier
10,50	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	19.09.2021	Dierdorf
10,50	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	19.09.2021	Dierdorf
10,56	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	03.07.2021	Kreuztal
10,57	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2021	Diez
10,58	Grundhöfer, Sophie	2008	TG Konz	05.09.2021	Konz
10,59	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	12.06.2021	Dortmund
10,62	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	19.09.2021	Dierdorf
10,64	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
10,72	Bach, Lina Marie	2008	TG Konz	05.06.2021	Diekirch (LUX)

### 800m

Jugend W13

2:31,68	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
2:35,74	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
2:38,53	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	08.09.2021	Westerburg
2:40,13	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	03.07.2021	Erfurt
2:40,99	Ehlen, Isabell	2008	LG Vulkaneifel	19.06.2021	Sonsbeck
2:42,90	Preußner, Lucy	2008	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
2:43,80	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	02.10.2021	Wittlich
2:45,33	Probst, Charlotte	2008	LG Koblenz-Rhens	29.08.2021	Neuwied
2:46,32	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
2:46,41	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2021	Diez

### 2000m

Jugend W13

7:46,37	Schmidt, Emma Regina	2008	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2021	Trier
7:46,69	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	17.09.2021	Trier
7:54,66	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	17.09.2021	Trier
7:55,90	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	17.09.2021	Trier
7:58,51	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	17.09.2021	Trier
8:02,72	Ehlen, Isabell	2008	LG Vulkaneifel	17.09.2021	Trier
8:21,28	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	17.09.2021	Trier
8:49,27	Nolden, Imke	2008	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2021	Trier

## 5km Straßenlauf

Jugend W13

21:55	Schmidt, Emma Regina	2008	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2021	Föhren
22:55	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	29.08.2021	Trier
24:40	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	26.09.2021	Diez
24:40	Preußner, Lucy	2008	Diezer TSK Oranien	26.09.2021	Diez
24:51	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	29.08.2021	Trier
25:01	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	26.09.2021	Diez
25:06	Schilk, Julia	2008	Diezer TSK Oranien	26.09.2021	Diez
26:18	Dittmar, Charlotte	2008	Diezer TSK Oranien	26.09.2021	Diez
30:22	Dickenberger, Leonie	2008	Diezer TSK Oranien	26.09.2021	Diez

## 60m Hürden (762 mm)

Jugend W13

10,05	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied
10,39	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	29.08.2021	Neuwied
10,52	Götz, Lotta	2008	LG Bitburg-Prüm	26.09.2021	Neuwied
10,61	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	26.09.2021	Neuwied
10,79	Schreiber, Solveig	2008	VfL Waldbreitbach	11.07.2021	Mainz
10,79	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied
10,83	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	29.08.2021	Neuwied
10,88	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	29.08.2021	Neuwied
10,92	Böckmann, Leonie	2008	VfL Waldbreitbach	26.09.2021	Neuwied
11,01	Brocker, Liv	2008	LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied

## Hochsprung

Jugend W13

1,56	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	26.06.2021	Viersen
1,52	Böckmann, Leonie	2008	VfL Waldbreitbach	21.08.2021	Konz
1,48	Brocker, Liv	2008	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Sindelfingen
1,48	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	26.09.2021	Neuwied
1,41	Schreiber, Solveig	2008	VfL Waldbreitbach	26.06.2021	Viersen
1,40	Omolade, Mercy Nifemi	2008	LG Idar-Oberstein	03.07.2021	Birkenfeld
1,40	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	19.09.2021	Dierdorf
1,36	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	29.08.2021	Neuwied
1,35	Bach, Lina Marie	2008	TG Konz	03.07.2021	Dudelange (LUX)
1,35	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2021	Dudelange (LUX)

## Stabhochsprung

Jugend W13

2,54	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	22.08.2021	Bad Ems
------	----------------	------	-----------------	------------	---------

## Weitsprung Zone

Jugend W13

4,94	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	12.09.2021	Brey
4,89	Götz, Lotta	2008	LG Bitburg-Prüm	05.09.2021	Konz
4,85	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	05.09.2021	Konz
4,76	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	05.09.2021	Konz
4,69	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
4,67	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	05.09.2021	Konz
4,60	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	21.08.2021	Konz
4,60	Grundhöfer, Sophie	2008	TG Konz	05.09.2021	Konz
4,58	Bach, Lina Marie	2008	TG Konz	05.06.2021	Diekirch (LUX)
4,55	Schreiber, Solveig	2008	VfL Waldbreitbach	26.06.2021	Viersen

<b>Kugelstoß (3 kg)</b>					<b>Jugend W13</b>
10,59	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	21.08.2021	Konz
8,65	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	17.07.2021	Selters/Ts.
8,57	Schreiber, Solveig	2008	VfL Waldbreitbach	21.08.2021	Konz
8,24	Böckmann, Leonie	2008	VfL Waldbreitbach	21.08.2021	Konz
7,93	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	17.07.2021	Selters/Ts.
7,92	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	12.09.2021	Brey
7,59	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Sieg	17.07.2021	Selters/Ts.
7,29	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	29.08.2021	Neuwied
7,12	Omolade, Mercy Nifemi	2008	LG Idar-Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
7,05	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	17.07.2021	Selters/Ts.

<b>Diskuswurf (750 g)</b>					<b>Jugend W13</b>
29,82	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	29.08.2021	Neuwied
27,78	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	28.08.2021	Selters/Ts.
25,10	Schreiber, Solveig	2008	VfL Waldbreitbach	29.08.2021	Neuwied
24,95	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Sieg	08.08.2021	Trier
21,43	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	28.08.2021	Selters/Ts.
21,03	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	17.07.2021	Selters/Ts.
19,51	Böckmann, Leonie	2008	VfL Waldbreitbach	26.09.2021	Neuwied
17,76	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	03.10.2021	Trier
17,55	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	29.08.2021	Neuwied
15,62	Seitz, Alina	2008	LG Koblenz-Rhens	29.08.2021	Neuwied

<b>Hammerwurf (2 kg)</b>					<b>Jugend W13</b>
30,78	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	25.09.2021	Selters/Ts.
22,33	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	14.08.2021	Haßloch

<b>Speerwurf (400 g)</b>					<b>Jugend W13</b>
31,72	Vollmer, Mona	2008	Athletic-Team Wittlich	19.06.2021	Wittlich
26,72	Böckmann, Leonie	2008	VfL Waldbreitbach	12.06.2021	Soest
24,47	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	29.08.2021	Neuwied
23,95	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	29.08.2021	Neuwied
23,72	Kappes, Carolina	2008	Athletic-Team Wittlich	19.06.2021	Wittlich
23,03	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	26.09.2021	Neuwied
22,70	Brockner, Liv	2008	LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied
20,78	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	19.06.2021	Wittlich
20,69	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	15.07.2021	Wissen
19,84	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	26.09.2021	Neuwied

<b>Ballwurf (200 g)</b>					<b>Jugend W13</b>
43,00	Böckmann, Leonie	2008	VfL Waldbreitbach	05.09.2021	Konz
43,00	Schmitt, Amelie	2008	VfL Waldbreitbach	19.09.2021	Dierdorf
42,00	Vollmer, Mona	2008	Athletic-Team Wittlich	19.06.2021	Wittlich
39,00	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	03.07.2021	Erfurt
37,00	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	19.09.2021	Dierdorf
36,00	Heyduck, Aimée-Sophia	2008	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.09.2021	Dierdorf
33,50	Kappes, Carolina	2008	Athletic-Team Wittlich	19.06.2021	Wittlich
32,50	Heukäufer, Anni	2008	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
32,00	Brockner, Liv	2008	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Sindelfingen
32,00	Schreiber, Solveig	2008	VfL Waldbreitbach	05.09.2021	Konz
32,00	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2021	Diez
32,00	Pagenkopf, Lena	2008	TG Konz	02.10.2021	Wittlich



<b>Dreikampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g)		<b>Jugend W13</b>	
1484	Schmitt, Amelie 10,50 - 4,68 - 43,00	2008	VfL Waldbreitbach	19.09.2021	Dierdorf
1445	Monschauer, Johanna 10,50 - 4,74 - 37,00	2008	LG Rhein-Wied	19.09.2021	Dierdorf
1387	Lemke, Lisa Sophie 10,67 - 4,85 - 30,50	2008	LG Rhein-Wied	05.09.2021	Konz
1343	Hees, Sara-Maxima 11,08 - 4,48 - 35,00	2008	Athletic-Team Wittlich	05.09.2021	Konz
1337	Böckmann, Leonie 11,83 - 4,46 - 43,00	2008	VfL Waldbreitbach	05.09.2021	Konz
1327	Grundhöfer, Sophie 10,58 - 4,60 - 26,00	2008	TG Konz	05.09.2021	Konz
1325	Götz, Lotta 10,73 - 4,89 - 24,00	2008	LG Bitburg-Prüm	05.09.2021	Konz
1320	Brocker, Liv 10,81 - 4,27 - 32,00	2008	LG Rhein-Wied	19.09.2021	Dierdorf
1308	Moll, Marlene 10,90 - 4,55 - 28,00	2008	Post-Sportverein Trier	05.09.2021	Konz
1295	Eichhorn, Lena 10,62 - 4,52 - 24,00	2008	LG Rhein-Wied	19.09.2021	Dierdorf
<b>Vierkampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		<b>Jugend W13</b>	
1977	Schmitt, Amelie 10,50 - 4,68 - 43,00 - 1,48	2008	VfL Waldbreitbach	19.09.2021	Dierdorf
1789	Brocker, Liv 10,81 - 4,27 - 32,00 - 1,44	2008	LG Rhein-Wied	19.09.2021	Dierdorf
1785	Böckmann, Leonie 11,82 - 4,25 - 40,00 - 1,48	2008	VfL Waldbreitbach	19.09.2021	Dierdorf
1739	Eichhorn, Lena 10,62 - 4,52 - 24,00 - 1,40	2008	LG Rhein-Wied	19.09.2021	Dierdorf
1636	Schreiber, Solveig 11,22 - 3,93 - 32,00 - 1,32	2008	VfL Waldbreitbach	19.09.2021	Dierdorf
1534	Heyduck, Aimée-Sophia 11,74 - 3,84 - 36,00 - 1,20	2008	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.09.2021	Dierdorf
<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend W13</b>	
2412	Lemke, Lisa Sophie 10,64 - 10,05 - 4,81 - 1,36 - 23,54	2008	LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied
2348	Schmitt, Amelie 10,87 - 10,41 - 4,54 - 1,40 - 23,03	2008	VfL Waldbreitbach	26.09.2021	Neuwied
2302	Brocker, Liv 10,98 - 11,01 - 4,43 - 1,44 - 22,70	2008	LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied
2230	Böckmann, Leonie 12,08 - 11,34 - 4,29 - 1,48 - 26,60	2008	VfL Waldbreitbach	29.08.2021	Neuwied
2209	Moll, Marlene 11,00 - 10,61 - 4,43 - 1,32 - 18,48	2008	Post-Sportverein Trier	26.09.2021	Neuwied
2191	Schreiber, Solveig 11,20 - 10,79 - 4,09 - 1,39 - 19,53	2008	VfL Waldbreitbach	11.07.2021	Mainz
2112	Mattern, Friederike 11,70 - 12,57 - 4,26 - 1,48 - 19,84	2008	Post-Sportverein Trier	26.09.2021	Neuwied
2106	Götz, Lotta 10,71 - 10,52 - 4,43 - 1,32 - 8,42	2008	LG Bitburg-Prüm	26.09.2021	Neuwied
2075	Omolade, Mercy Nifemi 11,44 - 11,33 - 4,34 - 1,40 - 12,21	2008	LG Idar-Oberstein	29.08.2021	Neuwied

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** 75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g) **Jugend W13**

1939	Köning, Lisa 11,21 - 11,88 - 3,85 - 1,24 - 15,17	2008 LG Kreis Ahrweiler	26.09.2021	Neuwied
------	---	-------------------------	------------	---------

**Blockwettkampf Lauf** 75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800 **Jugend W13**

2218	Schwan, Luzia 10,64 - 11,16 - 4,51 - 27,50 - 2:49,88	2008 LG Sieg	19.06.2021	Leichlingen
2207	Moll, Marlene 11,08 - 10,98 - 4,57 - 26,50 - 2:45,11	2008 Post-Sportverein Trier	29.08.2021	Neuwied
2197	Eichhorn, Lena 10,95 - 10,79 - 4,48 - 21,00 - 2:38,97	2008 LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied
2188	Götz, Lotta 10,84 - 10,95 - 4,61 - 24,00 - 2:50,71	2008 LG Bitburg-Prüm	29.08.2021	Neuwied
2084	Stohmann, Hannah 11,30 - 11,56 - 4,37 - 22,50 - 2:45,15	2008 Post-Sportverein Trier	26.09.2021	Neuwied
2033	Probst, Charlotte 11,26 - 12,09 - 4,36 - 20,50 - 2:45,33	2008 LG Koblenz-Rhens	29.08.2021	Neuwied
2026	Neuneier, Jane 11,60 - 11,83 - 4,51 - 23,00 - 2:53,65	2008 LG Koblenz-Rhens	29.08.2021	Neuwied
1954	Gerstenschläger, Nina 11,80 - 12,59 - 4,17 - 30,50 - 3:04,44	2008 LG Idar-Oberstein	29.08.2021	Neuwied
1929	Neuneier, Caroline 12,11 - 12,89 - 4,25 - 27,50 - 2:55,36	2008 LG Koblenz-Rhens	29.08.2021	Neuwied
1921	Barth, Neele 12,00 - 12,09 - 3,73 - 31,00 - 3:03,34	2008 TV 1848 Oberstein	26.09.2021	Neuwied

**Blockwettkampf Wurf** 75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g) **Jugend W13**

2442	Schmitt, Amelie 10,91 - 10,39 - 4,65 - 9,79 - 29,82	2008 VfL Waldbreitbach	29.08.2021	Neuwied
2283	Schwan, Luzia 10,58 - 11,15 - 4,36 - 7,96 - 27,53	2008 LG Sieg	12.06.2021	Soest
2226	Schreiber, Solveig 11,30 - 10,82 - 4,37 - 8,28 - 25,10	2008 VfL Waldbreitbach	29.08.2021	Neuwied
2148	Monschauer, Johanna 10,89 - 10,83 - 4,52 - 7,39 - 17,55	2008 LG Rhein-Wied	29.08.2021	Neuwied
2090	Böckmann, Leonie 11,82 - 10,92 - 4,25 - 8,17 - 19,51	2008 VfL Waldbreitbach	26.09.2021	Neuwied
1860	Karst, Johanna 11,16 - 11,85 - 3,63 - 6,30 - 15,00	2008 LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied
1721	Barth, Neele 12,80 - 13,10 - 3,55 - 7,29 - 16,71	2008 TV 1848 Oberstein	29.08.2021	Neuwied
1471	Seitz, Alina 13,18 - 14,41 - 3,17 - 5,37 - 15,62	2008 LG Koblenz-Rhens	29.08.2021	Neuwied

## Jugend W12

**75m** **Jugend W12**

10,65	Marquart, Emilia	2009 LG Kreis Ahrweiler	26.09.2021	Neuwied
10,75	Franzmann, Emma	2009 TuS 1862 Kirn	11.09.2021	Diez
10,84	Trossen, Xenia	2009 LG Bernkastel/Wittlich	05.09.2021	Konz
10,90	Laux, Rosalie	2009 TG Konz	05.09.2021	Konz
10,95	Merta, Nele	2009 LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
10,97	Meuter, Lotta	2009 LG Rhein-Wied	19.09.2021	Dierdorf
10,98	Weirich, Anna	2009 TG Konz	05.09.2021	Konz
11,07	Discher, Emma	2009 LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021	Bergisch Gladbach
11,12	Stein, Eva-Fabienne	2009 VfL Waldbreitbach	05.09.2021	Konz
11,16	Blasius, Hannah	2009 Post-Sportverein Trier	02.10.2021	Wittlich

<b>800m</b>					<b>Jugend W12</b>
2:39,98	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	02.10.2021	Wittlich
2:40,92	Bandel, Benita	2009	TV 1861 Bad Ems	21.08.2021	Konz
2:45,57	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2:46,13	Walkenbach, Nele	2009	LG Sieg	17.07.2021	Diez
2:46,39	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	02.10.2021	Wittlich
2:50,49	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	26.09.2021	Neuwied
2:50,70	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021	Trier
2:52,29	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	21.08.2021	Konz
2:52,75	Schneider, Mathilda	2009	LG Sieg	17.07.2021	Diez
2:53,77	Crawford, Solveig	2009	TV 1861 Bad Ems	26.09.2021	Neuwied

<b>2000m</b>					<b>Jugend W12</b>
7:43,00	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	17.09.2021	Trier
7:53,96	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2021	Trier
7:59,80	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	17.09.2021	Trier
8:01,04	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	17.09.2021	Trier
8:03,58	Feltes, Lotta	2009	TuS Mosella Schweich	17.09.2021	Trier
8:48,50	Blasius, Hannah	2009	Post-Sportverein Trier	17.09.2021	Trier

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Jugend W12</b>
22:05	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	30.10.2021	Schweich
22:08	Bandel, Benita	2009	TV 1861 Bad Ems	26.09.2021	Diez
22:33	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	29.08.2021	Trier
22:52	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	17.10.2021	Föhren

<b>60m Hürden (762 mm)</b>					<b>Jugend W12</b>
10,80	Stein, Eva-Fabienne	2009	VfL Waldbreitbach	11.07.2021	Mainz
11,12	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied
11,16	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.09.2021	Neuwied
11,50	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	29.08.2021	Neuwied
11,98	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.09.2021	Neuwied
12,12	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung
12,18	Weis, Miene	2010	SFG Bernkastel-Kues	29.08.2021	Neuwied
12,25	Kopietz, Michelle	2010	VfL Waldbreitbach	12.06.2021	Soest
12,27	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	29.08.2021	Neuwied
12,65	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied

<b>Hochsprung</b>					<b>Jugend W12</b>
1,40	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	29.08.2021	Neuwied
1,34	Stein, Eva-Fabienne	2009	VfL Waldbreitbach	03.07.2021	Selters/Ww.
1,32	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	21.08.2021	Konz
1,32	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.09.2021	Neuwied
1,28	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	29.08.2021	Neuwied
1,28	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	19.09.2021	Dierdorf
1,28	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	26.09.2021	Neuwied
1,24	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	29.08.2021	Neuwied
1,22	Kriechel, Lilo	2009	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2021	Selters/Ww.
1,20	Adam, Catherine	2009	LG Vulkaneifel	19.06.2021	Ochtendung
1,20	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	21.08.2021	Konz
1,20	Berens, Chiara	2009	TuS Mosella Schweich	21.08.2021	Konz
1,20	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.09.2021	Dierdorf

## Weitsprung Zone

Jugend W12

4,73	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.09.2021	Neuwied
4,43	Weirich, Anna	2009	TG Konz	05.09.2021	Konz
4,41	Stein, Eva-Fabienne	2009	VfL Waldbreitbach	19.09.2021	Dierdorf
4,37	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	11.09.2021	Diez
4,33	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021	Konz
4,31	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	21.08.2021	Konz
4,27	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.09.2021	Neuwied
4,24	Merta, Nele	2009	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Sindelfingen
4,23	Laux, Rosalie	2009	TG Konz	05.09.2021	Konz
4,21	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021	Bergisch Gladbach

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend W12

8,03	Stein, Eva-Fabienne	2009	VfL Waldbreitbach	21.08.2021	Konz
6,02	Willems, Hannah-Sophie	2009	TG Konz	05.06.2021	Diekirch (LUX)
6,02	Britscho, Malin	2009	VfL Waldbreitbach	26.09.2021	Neuwied
5,76	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	05.06.2021	Diekirch (LUX)
5,40	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied
5,24	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021	Bergisch Gladbach
5,21	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied
4,00	Adam, Catherine	2009	LG Vulkaneifel	26.09.2021	Neuwied

## Diskuswurf (750 g)

Jugend W12

22,03	Stein, Eva-Fabienne	2009	VfL Waldbreitbach	26.09.2021	Neuwied
14,83	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied
14,49	Britscho, Malin	2009	VfL Waldbreitbach	26.09.2021	Neuwied
13,70	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied

## Speerwurf (400 g)

Jugend W12

27,14	Stein, Eva-Fabienne	2009	VfL Waldbreitbach	29.08.2021	Neuwied
24,10	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	29.08.2021	Neuwied
20,84	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.09.2021	Neuwied
20,42	Kopietz, Michelle	2010	VfL Waldbreitbach	11.07.2021	Mainz
16,23	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	29.08.2021	Neuwied
13,94	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	29.08.2021	Neuwied
13,77	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	26.09.2021	Neuwied
12,87	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	29.08.2021	Neuwied
12,53	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.09.2021	Neuwied
11,66	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	29.08.2021	Neuwied

## Ballwurf (200 g)

Jugend W12

46,00	Stein, Eva-Fabienne	2009	VfL Waldbreitbach	19.09.2021	Dierdorf
34,50	Kopietz, Michelle	2010	VfL Waldbreitbach	05.09.2021	Konz
33,50	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
33,00	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	05.09.2021	Konz
30,50	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	11.09.2021	Diez
30,00	Bandel, Benita	2009	TV 1861 Bad Ems	05.09.2021	Konz
30,00	Weirich, Anna	2009	TG Konz	05.09.2021	Konz
29,00	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	05.09.2021	Konz
28,50	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	11.09.2021	Diez
27,50	Walkenbach, Nele	2009	LG Sieg	29.08.2021	Neuwied
27,50	Jüngling, Marie	2009	Post-Sportverein Trier	02.10.2021	Wittlich

<b>Dreikampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g)		<b>Jugend W12</b>	
1415	Stein, Eva-Fabienne 11,12 - 4,41 - 46,00	2009	VfL Waldbreitbach	19.09.2021	Dierdorf
1305	Weirich, Anna 10,98 - 4,43 - 30,00	2009	TG Konz	05.09.2021	Konz
1266	Meuter, Lotta 11,14 - 4,37 - 28,00	2009	LG Rhein-Wied	11.09.2021	Diez
1241	Trossen, Xenia 10,84 - 4,08 - 26,00	2009	LG Bernkastel/Wittlich	05.09.2021	Konz
1237	Schmitt, Lotte 11,64 - 4,13 - 33,00	2009	Post-Sportverein Trier	05.09.2021	Konz
1234	Franzmann, Emma 10,75 - 4,06 - 24,50	2009	TuS 1862 Kirn	11.09.2021	Diez
1225	Kopietz, Michelle 11,73 - 3,98 - 34,50	2010	VfL Waldbreitbach	05.09.2021	Konz
1224	Laux, Rosalie 10,90 - 4,23 - 23,00	2009	TG Konz	05.09.2021	Konz
1224	Reinhard, Maja 11,47 - 4,23 - 28,50	2009	LG Kreis Ahrweiler	11.09.2021	Diez
1210	Discher, Emma 11,24 - 4,09 - 26,50	2009	LG Bernkastel/Wittlich	05.09.2021	Konz

<b>Vierkampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		<b>Jugend W12</b>	
1809	Stein, Eva-Fabienne 11,12 - 4,41 - 46,00 - 1,32	2009	VfL Waldbreitbach	19.09.2021	Dierdorf
1558	Meuter, Lotta 10,97 - 4,04 - 28,00 - 1,20	2009	LG Rhein-Wied	19.09.2021	Dierdorf
1440	Stieber, Aglaia 12,03 - 3,55 - 26,00 - 1,28	2009	LG Rhein-Wied	19.09.2021	Dierdorf
1350	Kessel, Anna 12,04 - 3,49 - 23,00 - 1,20	2009	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.09.2021	Dierdorf
1171	Schüler, Lina 12,20 - 3,35 - 12,50 - 1,16	2009	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.09.2021	Dierdorf

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend W12</b>	
2261	Marquart, Emilia 10,65 - 11,16 - 4,73 - 1,32 - 20,84	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.09.2021	Neuwied
2216	Stein, Eva-Fabienne 11,51 - 10,92 - 4,31 - 1,32 - 27,14	2009	VfL Waldbreitbach	29.08.2021	Neuwied
1988	Trossen, Xenia 11,21 - 11,50 - 4,09 - 1,28 - 12,87	2009	LG Bernkastel/Wittlich	29.08.2021	Neuwied
1978	Reinhard, Maja 11,93 - 12,39 - 4,10 - 1,24 - 24,10	2009	LG Kreis Ahrweiler	29.08.2021	Neuwied
1935	Schmitt, Lotte 11,66 - 12,14 - 4,21 - 1,28 - 13,77	2009	Post-Sportverein Trier	26.09.2021	Neuwied
1894	Kopietz, Michelle 11,83 - 12,45 - 4,20 - 1,15 - 20,42	2010	VfL Waldbreitbach	11.07.2021	Mainz
1872	Meuter, Lotta 11,35 - 11,40 - 3,93 - 1,12 - 13,94	2009	LG Rhein-Wied	29.08.2021	Neuwied
1861	Jünger, Clara 11,97 - 12,73 - 4,00 - 1,32 - 12,53	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.09.2021	Neuwied
1823	Sachs, Jette 11,71 - 12,27 - 3,83 - 1,24 - 11,66	2009	LG Kreis Ahrweiler	29.08.2021	Neuwied
1690	Stieber, Aglaia 12,80 - 13,33 - 3,61 - 1,20 - 16,23	2009	LG Rhein-Wied	29.08.2021	Neuwied

<b>Blockwettkampf Lauf</b>			75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend W12</b>
2040	Reinhard, Maja 11,77 - 11,98 - 4,27 - 28,00 - 2:49,22	2009 LG Kreis Ahrweiler	26.09.2021	Neuwied	
2007	Schmitt, Lotte 11,82 - 12,26 - 4,09 - 30,00 - 2:51,28	2009 Post-Sportverein Trier	29.08.2021	Neuwied	
1931	Bandel, Benita 12,34 - 12,85 - 4,01 - 28,50 - 2:46,88	2009 TV 1861 Bad Ems	29.08.2021	Neuwied	
1905	Weis, Miene 11,82 - 12,18 - 4,19 - 22,00 - 3:02,25	2010 SFG Bernkastel-Kues	29.08.2021	Neuwied	
1876	Walkenbach, Nele 11,81 - 13,85 - 4,02 - 27,50 - 2:56,10	2009 LG Sieg	29.08.2021	Neuwied	
1784	Crawford, Solveig 11,91 - 13,18 - 4,15 - 19,50 - 3:09,91	2009 TV 1861 Bad Ems	29.08.2021	Neuwied	
1600	Leimkühler, Helene 12,37 - 14,24 - 3,47 - 15,50 - 3:01,04	2009 LG Kreis Ahrweiler	29.08.2021	Neuwied	
1476	Leimkühler, Elise 12,91 - 13,88 - 3,53 - 11,50 - 3:17,76	2009 LG Kreis Ahrweiler	26.09.2021	Neuwied	

<b>Blockwettkampf Wurf</b>			75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend W12</b>
2190	Stein, Eva-Fabienne 11,20 - 10,80 - 4,39 - 7,96 - 22,03	2009 VfL Waldbreitbach	26.09.2021	Neuwied	
1882	Meuter, Lotta 11,41 - 11,12 - 4,14 - 5,40 - 13,70	2009 LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied	
1660	Stieber, Aglaia 12,48 - 12,65 - 3,75 - 5,21 - 14,83	2009 LG Rhein-Wied	26.09.2021	Neuwied	
1436	Britscho, Malin 13,48 - 15,08 - 3,11 - 6,02 - 14,49	2009 VfL Waldbreitbach	26.09.2021	Neuwied	

## Senioren M30

<b>100m</b>			<b>Senioren M30</b>		
10,92 (+1,9)	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	29.05.2021	Götzis (AUT)	
13,33 (+1,4)	Reichert, Andreas	1991 LG Bitburg-Prüm	28.08.2021	Ingelheim	
13,58 (-1,3)	Neumann, Fabian	1991 LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich	

<b>200m</b>			<b>Senioren M30</b>		
22,08 (+0,5)	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	02.05.2021	Frankfurt	
31,90 (-0,5)	Gottwald, Christian	1976 SpVgg 04/13 Burgbrohl	18.09.2021	Bad Ems	

<b>400m</b>			<b>Senioren M30</b>		
47,26	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ratingen	
49,58	Koffi, Hua Wilfried Serge	1987 Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier	

<b>800m</b>			<b>Senioren M30</b>		
2:08,59	Reuter, Thomas	1989 LG Kreis Ahrweiler	25.06.2021	Köln	

<b>1000m</b>			<b>Senioren M30</b>		
2:56,02	Becker, Manuel	1991 LG Rhein-Wied	01.09.2021	Hachenburg	
2:57,72	van Riesen, Thierry	1990 LG Rhein-Wied	01.09.2021	Hachenburg	

<b>1500m</b>					<b>Senioren M30</b>
4:31,14	Reuter, Thomas	1989	LG Kreis Ahrweiler	02.09.2021	Bergisch Gladbach
4:42,00	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	20.06.2021	Ratingen

  

<b>3000m</b>					<b>Senioren M30</b>
9:40,32	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung
9:44,29	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
9:53,65	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	21.08.2021	Konz
9:56,19	Brenner, Christof	1989	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich
10:01,20	Marbut, Robin	1991	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier

  

<b>5000m</b>					<b>Senioren M30</b>
16:35,73	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems
17:36,29	Marbut, Robin	1991	Post-Sportverein Trier	22.07.2021	Saarbrücken
17:39,17	Reuter, Thomas	1989	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2021	Bergisch Gladbach
18:13,46	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems

  

<b>10000m</b>					<b>Senioren M30</b>
31:55,11	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	17.09.2021	Trier
33:59,51	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	17.09.2021	Trier
38:01,74	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	17.09.2021	Trier

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M30</b>
17:01	Wilhelms, André	1990	Post-Sportverein Trier	30.10.2021	Schweich
17:06	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
18:25	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
21:28	Wachner, Nils	1991	Lauffreunde Naheland	10.10.2021	Ingelheim

  

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M30</b>
33:02	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	06.06.2021	Föhren
33:40	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	17.10.2021	Föhren
34:05	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
34:57	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	06.06.2021	Föhren
36:06	Adams, Matthias	1990	Laufftreff Schweich	30.10.2021	Schweich

  

<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M30</b>
1:13:27	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	24.10.2021	Föhren
1:15:59	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	24.10.2021	Föhren
1:17:25	Adams, Matthias	1990	Laufftreff Schweich	10.10.2021	München
1:20:08	Hensel, Philipp	1988	Laufftreff Schweich	10.10.2021	München
1:21:35	Reuter, Thomas	1989	LG Kreis Ahrweiler	17.10.2021	Hamburg

  

<b>Marathon</b>					<b>Senioren M30</b>
2:45:46	Marbut, Robin	1991	Post-Sportverein Trier	24.10.2021	Rotterdam (NED)

  

<b>110m Hürden (1,067 m)</b>					<b>Senioren M30</b>
14,50 (+1,3)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	20.06.2021	Ratingen

<b>400m Hürden (914 mm)</b>					<b>Senioren M30</b>
55,32	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems
<b>Hochsprung</b>					<b>Senioren M30</b>
2,03	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	29.05.2021	Götzis (AUT)
<b>Stabhochsprung</b>					<b>Senioren M30</b>
5,00	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	30.05.2021	Götzis (AUT)
<b>Weitsprung</b>					<b>Senioren M30</b>
7,48 (+0,8)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.08.2021	Tokio (JPN)
<b>Kugelstoß (7,26 kg)</b>					<b>Senioren M30</b>
14,46	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.08.2021	Tokio (JPN)
11,80	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	28.08.2021	Ingelheim
<b>Diskuswurf (2 kg)</b>					<b>Senioren M30</b>
44,92	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	15.05.2021	Neuwied
<b>Speerwurf (800 g)</b>					<b>Senioren M30</b>
63,76	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	05.08.2021	Tokio (JPN)
43,67	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	21.08.2021	Konz
<b>Fünfkampf</b> WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5					<b>Senioren M30</b>
1475	Doetsch, Jens 4,96 (-0,9) - 40,92 - ogV. (0,0) - 24,99 - 5:56,61	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	18.09.2021	Bad Ems
1154	Bläser, Manuel 4,88 (-0,6) - 35,04 - ogV. (0,0) - 27,90 - ogV.	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	18.09.2021	Bad Ems
1006	Gottwald, Christian 3,92 (-0,5) - 23,54 - 31,90 (-0,5) - 19,78 - 6:21,90	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	18.09.2021	Bad Ems
<b>Zehnkampf</b> 100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400    11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5					<b>Senioren M30</b>
8190	Kazmirek, Kai 10,92 (+1,9) - 7,41 (+1,8) - 14,03 - 2,03 - 48,19    14,56 (+0,9) - 42,22 - 5,00 - 61,75 - 4:44,71	1991	LG Rhein-Wied	29./30.05.2021	Götzis (AUT)

## Senioren M35

<b>100m</b>					<b>Senioren M35</b>
12,92 (+2,0)	Schroeter, Sebastian	1982	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
13,31 (+1,2)	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021	Konz



<b>200m</b>						<b>Senioren M35</b>
26,04 (-1,0)	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021	Konz	
<b>400m</b>						<b>Senioren M35</b>
59,27	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich	
<b>800m</b>						<b>Senioren M35</b>
2:17,95	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021	Trier	
<b>3000m</b>						<b>Senioren M35</b>
9:35,19	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich	
9:42,80	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	19.06.2021	Ochtendung	
<b>5000m</b>						<b>Senioren M35</b>
17:24,86	Schräder, Björn	1985	TuS Fortuna 1884 Saarburg	04.09.2021	Bad Ems	
<b>10km Straßenlauf</b>						<b>Senioren M35</b>
33:27	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	17.10.2021	Föhren	
33:49	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	30.10.2021	Schweich	
35:48	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren	
37:51	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	17.10.2021	Föhren	
40:17	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	17.10.2021	Föhren	
<b>Halbmarathon</b>						<b>Senioren M35</b>
1:17:24	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	10.10.2021	München	
1:18:17	Wendling, Thomas	1982	Hunsrück-Marathon	29.08.2021	Köln	
1:20:30	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	29.08.2021	Köln	
1:27:33	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	24.10.2021	Föhren	
1:39:04	Moseler, Johannes	1986	LG Bernkastel/Wittlich	24.10.2021	Föhren	
<b>Marathon</b>						<b>Senioren M35</b>
2:39:23	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	24.10.2021	Rotterdam (NED)	
2:47:45	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	17.10.2021	Hockenheim	
2:48:01	Wendling, Thomas	1982	Hunsrück-Marathon	26.09.2021	Berlin	
2:54:40	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	24.10.2021	Rotterdam (NED)	
<b>Weitsprung</b>						<b>Senioren M35</b>
6,09 (0,0)	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	12.09.2021	Brey	
<b>Kugelstoß (7,26 kg)</b>						<b>Senioren M35</b>
13,65	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	17.07.2021	Selters/Ts.	
13,59	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	04.09.2021	Bad Ems	
10,06	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	18.09.2021	Bergisch Gladbach	

<b>Diskuswurf (2 kg)</b>					<b>Senioren M35</b>
45,35	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	11.06.2021	Kirn
42,04	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	04.09.2021	Bad Ems

<b>Hammerwurf (7,26 kg)</b>					<b>Senioren M35</b>
24,96	Thiele, Jochen	1983	TV Germania Trier	03.10.2021	Trier

## Seniorinnen W30

<b>100m</b>					<b>Seniorinnen W30</b>
14,20 (+0,4)	Mannweiler, Carolin	1991	VfL Algenrodt	28.08.2021	Ingelheim

<b>400m</b>					<b>Seniorinnen W30</b>
66,90	Mannweiler, Carolin	1991	VfL Algenrodt	11.09.2021	Vaterstetten
69,20	Pulvermacher, Viola	1989	LG Vulkaneifel	02.10.2021	Wittlich

<b>800m</b>					<b>Seniorinnen W30</b>
2:52,70	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	24.09.2021	Gau-Algesheim

<b>1000m</b>					<b>Seniorinnen W30</b>
3:45,2*	Krämer, Lisa	1991	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021	Bergisch Gladbach
4:18,7*	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	18.09.2021	Bergisch Gladbach

<b>3000m</b>					<b>Seniorinnen W30</b>
11:14,20	Pulvermacher, Viola	1989	LG Vulkaneifel	02.10.2021	Wittlich
12:23,62	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich
13:47,45	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	21.08.2021	Konz

<b>10000m</b>					<b>Seniorinnen W30</b>
39:02,35	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	17.09.2021	Trier

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W30</b>
20:43	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
22:43	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	10.10.2021	Ingelheim

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W30</b>
39:27	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	25.09.2021	Pronsfeld
41:28	Pulvermacher, Viola	1989	LG Vulkaneifel	25.09.2021	Pronsfeld
41:59	Schneider, Franziska	1991	VfL Waldbreitbach	17.10.2021	Föhren
42:05	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	17.10.2021	Föhren
43:38	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	30.10.2021	Schweich

<b>Halbmarathon</b>				<b>Seniorinnen W30</b>
1:29:30	Wierz, Marina	1991	Lauftreff Schweich	10.10.2021 München
1:30:50	Schneider, Franziska	1991	VfL Waldbreitbach	24.10.2021 Föhren
1:38:01	Weber, Bettina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	24.10.2021 Föhren
1:39:41	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	24.10.2021 Föhren

<b>Hochsprung</b>				<b>Seniorinnen W30</b>
1,40	Krämer, Lisa	1991	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021 Wittlich
1,24	Mannweiler, Carolin	1991	VfL Algenrodt	21.08.2021 Konz

<b>Weitsprung</b>				<b>Seniorinnen W30</b>
4,48 (-1,2)	Mannweiler, Carolin	1991	VfL Algenrodt	28.08.2021 Ingelheim

<b>Kugelstoß (4 kg)</b>				<b>Seniorinnen W30</b>
11,98	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	04.09.2021 Bad Ems
10,94	Krämer, Lisa	1991	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2021 Bergisch Gladbach
8,62	Jüngling, Jennifer	1989	LG Rhein-Wied	02.10.2021 Wittlich
8,37	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	02.10.2021 Idar-Oberstein

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Seniorinnen W30</b>
42,05	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	04.09.2021 Bad Ems
23,85	Follmann, Judith	1990	LG Bitburg-Prüm	03.10.2021 Trier

<b>Speerwurf (600 g)</b>				<b>Seniorinnen W30</b>
27,63	Krämer, Lisa	1991	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021 Wittlich
23,77	Jüngling, Jennifer	1989	LG Rhein-Wied	02.10.2021 Wittlich

<b>Fünfkampf</b>				<b>Seniorinnen W30</b>
100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800				
2292	von Eyß, Jennifer	1984	LG Rhein-Wied	18.09.2021 Bad Ems
14,38 (+0,4) - 1,44 - 8,10 - 4,79 (+0,3) - 3:09,50				
1292	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	18.09.2021 Bad Ems
16,37 (+0,4) - 1,32 - 6,62 - 3,80 (+0,3) - 4:07,70				

## Seniorinnen W35

<b>100m</b>				<b>Seniorinnen W35</b>
14,21 (-0,1)	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021 Konz
14,38 (+0,4)	von Eyß, Jennifer	1984	LG Rhein-Wied	18.09.2021 Bad Ems

<b>200m</b>				<b>Seniorinnen W35</b>
30,84 (-0,1)	von Eyß, Jennifer	1984	LG Rhein-Wied	19.06.2021 Ochtendung

<b>800m</b>				<b>Seniorinnen W35</b>
3:09,50	von Eyß, Jennifer	1984	LG Rhein-Wied	18.09.2021 Bad Ems

<b>10000m</b>						<b>Seniorinnen W35</b>
39:33,39	Hausmann, Tine	1982	Post-Sportverein Trier	17.09.2021	Trier	
<b>5km Straßenlauf</b>						<b>Seniorinnen W35</b>
19:46	Hausmann, Tine	1982	Post-Sportverein Trier	29.08.2021	Trier	
<b>10km Straßenlauf</b>						<b>Seniorinnen W35</b>
39:08	Hausmann, Tine	1982	Post-Sportverein Trier	30.10.2021	Schweich	
45:03	Cillien, Simone	1985	Lauftreff Schweich	17.10.2021	Föhren	
49:33	Schmidt, Diane	1984	Lauftreff Schweich	30.10.2021	Schweich	
52:59	Roth, Caroline	1986	LG Bitburg-Prüm	25.09.2021	Pronsfeld	
58:31	Messerschmidt, Myriam Sylvia	1983	Lauftreff Schweich	17.10.2021	Föhren	
<b>Halbmarathon</b>						<b>Seniorinnen W35</b>
1:33:53	Schmidt, Diane	1984	Lauftreff Schweich	24.10.2021	Föhren	
1:46:24	Wagner, Jennifer	1983	Diezer TSK Oranien	24.10.2021	Föhren	
1:49:05	Weber, Jennifer	1986	LG Bitburg-Prüm	24.10.2021	Föhren	
<b>Hochsprung</b>						<b>Seniorinnen W35</b>
1,44	von Eyß, Jennifer	1984	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems	
1,38	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	28.08.2021	Ingelheim	
1,32	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	28.08.2021	Ingelheim	
<b>Weitsprung</b>						<b>Seniorinnen W35</b>
5,08 (-1,6)	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021	Konz	
4,79 (+0,3)	von Eyß, Jennifer	1984	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems	
3,95 (+0,3)	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	28.08.2021	Ingelheim	
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>						<b>Seniorinnen W35</b>
11,78	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	08.08.2021	Trier	
10,09	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	28.08.2021	Ingelheim	
8,10	von Eyß, Jennifer	1984	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems	
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>						<b>Seniorinnen W35</b>
35,55	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	08.08.2021	Trier	
32,89	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	28.08.2021	Ingelheim	
<b>Seniorenfünfkampf</b>						<b>Seniorinnen W35</b>
2479	von Eyß, Jennifer	1984	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems	
14,38 (+0,4) - 1,44 - 8,10 - 4,79 (+0,3) - 3:09,50						

## Senioren M40

				<b>Senioren M40</b>
<b>100m</b>				
12,88 (-1,5)	Besse, Björn	1981	LG Rhein-Wied	02.10.2021 Wittlich
13,52 (+0,8)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	28.08.2021 Ingelheim
<b>200m</b>				
27,64 (+0,9)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	28.08.2021 Ingelheim
<b>800m</b>				
2:13,34	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	21.08.2021 Konz
<b>1500m</b>				
5:56,61	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	18.09.2021 Bad Ems
<b>3000m</b>				
9:58,83	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	17.09.2021 Trier
10:28,12	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	19.08.2021 Bergisch Gladbach
<b>5000m</b>				
17:38,73	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2021 Bergisch Gladbach
<b>10000m</b>				
36:37,28	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	17.09.2021 Trier
39:01,53	Schwan, Marc	1978	LG Sieg	02.10.2021 Wenden
<b>5km Straßenlauf</b>				
22:11	Schmitt, Markus	1980	LG Gamlen-Untermosel	30.10.2021 Schweich
<b>10km Straßenlauf</b>				
32:22	Merten, Kai	1979	TG Konz	17.10.2021 Föhren
37:27	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	06.06.2021 Föhren
39:06	Warken, Ingo	1980	LG Vulkaneifel	30.10.2021 Schweich
40:53	Hauth, Norbert	1978	LG Bernkastel/Wittlich	30.10.2021 Schweich
40:59	Schmitt, Markus	1980	LG Gamlen-Untermosel	17.10.2021 Föhren
<b>Halbmarathon</b>				
1:09:53	Merten, Kai	1979	TG Konz	29.08.2021 Köln
1:17:17	Comes, Michael	1981	LG Bernkastel/Wittlich	24.10.2021 Föhren
1:23:42	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	17.10.2021 Hamburg
1:24:52	Schwan, Marc	1978	LG Sieg	12.09.2021 Hamburg
1:25:55	Warken, Ingo	1980	LG Vulkaneifel	24.10.2021 Föhren
<b>Marathon</b>				
2:28:26	Merten, Kai	1979	TG Konz	26.09.2021 Berlin
2:53:08	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	02.10.2021 Kandel

## Weitsprung Senioren M40

5,11 (+0,1)	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	12.09.2021	Brey
5,02 (+0,3)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	28.08.2021	Ingelheim

## Kugelstoß (7,26 kg) Senioren M40

9,39	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	12.09.2021	Brey
9,01	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	28.08.2021	Ingelheim

## Diskuswurf (2 kg) Senioren M40

27,98	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	28.08.2021	Ingelheim
25,13	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	17.07.2021	Selters/Ts.

## Hammerwurf (7,26 kg) Senioren M40

33,11	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	03.10.2021	Trier
-------	---------------	------	-------------------	------------	-------

## Speerwurf (800 g) Senioren M40

40,92	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	18.09.2021	Bad Ems
35,04	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	18.09.2021	Bad Ems

## Seniorenfünfkampf Senioren M40

WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5

1738	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	18.09.2021	Bad Ems
	4,96 (-0,9) - 40,92 - ogV. (0,0) - 24,99 - 5:56,61				
1336	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	18.09.2021	Bad Ems
	4,88 (-0,6) - 35,04 - ogV. (0,0) - 27,90 - ogV.				

## Senioren M45

### 100m Senioren M45

12,42 (+0,6)	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	11.09.2021	Baunatal
13,58 (+1,3)	Fahrenbruch, Jens	1974	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
15,09 (-1,3)	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich

### 200m Senioren M45

25,95 (+0,9)	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	28.08.2021	Ingelheim
29,86 (-0,3)	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
31,90 (-0,5)	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	18.09.2021	Bad Ems

### 400m Senioren M45

64,65	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	25.07.2021	Kerkrade (NED)
68,86	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich

### 800m Senioren M45

2:22,11	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	28.08.2021	Ingelheim
---------	------------------	------	---------------	------------	-----------

<b>1000m</b>						<b>Senioren M45</b>
3:04,58	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	05.09.2021	Mengerskirchen	
<b>1500m</b>						<b>Senioren M45</b>
5:08,46	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	17.07.2021	Diez	
6:21,90	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	18.09.2021	Bad Ems	
<b>3000m</b>						<b>Senioren M45</b>
11:01,46	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	21.08.2021	Konz	
11:19,88	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich	
12:11,1*	Fahrenbruch, Jens	1974	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler	
15:25,62	Engel, Wolfgang	1973	LG Bitburg-Prüm	17.09.2021	Trier	
<b>5000m</b>						<b>Senioren M45</b>
23:16,88	Krist, Thorsten	1974	Lauffreunde Naheland	17.07.2021	Bad Kreuznach	
<b>5km Straßenlauf</b>						<b>Senioren M45</b>
17:42	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	10.10.2021	Mülheim-Kärlich	
18:27	Bertram, Timo	1975	LG Gamlen-Untermosel	06.06.2021	Föhren	
19:16	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	30.10.2021	Schweich	
<b>10km Straßenlauf</b>						<b>Senioren M45</b>
37:12	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	17.10.2021	Föhren	
37:54	Schütz, Andreas	1973	TuS Wallmerod	26.09.2021	Diez	
39:00	Penner, Vadim	1973	LG Gamlen-Untermosel	17.10.2021	Föhren	
43:56	Knodt, Frank	1976	Laufftreff Schweich	06.06.2021	Föhren	
44:53	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	10.10.2021	Mülheim-Kärlich	
<b>Halbmarathon</b>						<b>Senioren M45</b>
1:26:33	Kreier, Siegmund	1976	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Kandel	
1:28:49	Radermacher, Jens	1974	LG Sieg	12.09.2021	Hamburg	
1:43:56	Schmitt, Arthur	1972	Laufftreff Schweich	24.10.2021	Föhren	
1:44:00	Krist, Thorsten	1974	Lauffreunde Naheland	24.10.2021	Föhren	
1:47:23	Becker, Jan	1976	LG Bitburg-Prüm	24.10.2021	Föhren	
<b>Marathon</b>						<b>Senioren M45</b>
4:20:18	Schmitt, Arthur	1972	Laufftreff Schweich	02.10.2021	Kandel	
<b>110m Hürden (991 mm)</b>						<b>Senioren M45</b>
16,06 (-0,5)	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	26.06.2021	Großostheim	
<b>Hochsprung</b>						<b>Senioren M45</b>
1,54	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	28.08.2021	Ingelheim	

<b>Weitsprung</b>						<b>Senioren M45</b>	
3,97	(0,0)	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	28.08.2021	Ingelheim	
<b>Kugelstoß (7,26 kg)</b>						<b>Senioren M45</b>	
7,40		Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	02.10.2021	Idar-Oberstein	
6,58		Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	28.08.2021	Ingelheim	
<b>Diskuswurf (2 kg)</b>						<b>Senioren M45</b>	
29,96		Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	28.08.2021	Ingelheim	
19,78		Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	18.09.2021	Bad Ems	
<b>Hammerwurf (7,26 kg)</b>						<b>Senioren M45</b>	
36,66		Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	03.07.2021	Wasserburg/Inn	
26,15		Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	03.10.2021	Trier	
<b>Speerwurf (800 g)</b>						<b>Senioren M45</b>	
55,20		Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	12.09.2021	Baunatal	
41,11		Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	04.09.2021	Bad Ems	
23,54		Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	18.09.2021	Bad Ems	
<b>Seniorenfünfkampf</b>						<b>Senioren M45</b>	
WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5							
1500		Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	18.09.2021	Bad Ems	
3,92 (-0,5) - 23,54 - 31,90 (-0,5) - 19,78 - 6:21,90							

## Seniorinnen W40

<b>100m</b>						<b>Seniorinnen W40</b>	
13,55	(+1,5)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	28.08.2021	Ingelheim	
16,82	(+1,6)	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	28.08.2021	Ingelheim	
<b>200m</b>						<b>Seniorinnen W40</b>	
28,29	(-1,4)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier	
35,33	(-0,8)	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	28.08.2021	Ingelheim	
<b>800m</b>						<b>Seniorinnen W40</b>	
2:35,58		Begemann-Crezelius, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	04.09.2021	Bad Ems	
<b>1500m</b>						<b>Seniorinnen W40</b>	
5:09,51		Begemann-Crezelius, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Baunatal	
<b>3000m</b>						<b>Seniorinnen W40</b>	
13:28,80		Nix, Christjane	1979	LG Sieg	02.10.2021	Wittlich	



## 5000m Seniorinnen W40

19:51,84	Begemann-Crezelius, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	12.09.2021	Baunatal
----------	--------------------------	------	------------------------	------------	----------

## 10000m Seniorinnen W40

42:22,69	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	17.09.2021	Trier
----------	-----------------------	------	---------	------------	-------

## 5km Straßenlauf Seniorinnen W40

23:33	Schug, Simone	1980	TV Jahn Plaidt	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
30:21	Witt, Nadine	1980	Spiridon Hochwald e.V.	29.08.2021	Trier

## 10km Straßenlauf Seniorinnen W40

39:43	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	21.08.2021	Mülheim/M.
42:32	Begemann-Crezelius, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	25.09.2021	Pronsfeld
44:48	Morgen, Silvia	1979	Post-Sportverein Trier	30.10.2021	Schweich

## Halbmarathon Seniorinnen W40

1:26:54	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	29.08.2021	Köln
1:35:13	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	24.10.2021	Föhren
1:38:53	Morgen, Silvia	1979	Post-Sportverein Trier	17.10.2021	Hamburg
1:55:34	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	24.10.2021	Föhren
1:59:22	Schwan, Julia	1979	LG Sieg	12.09.2021	Hamburg

## Marathon Seniorinnen W40

3:58:57	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	02.10.2021	Kandel
---------	-------------------	------	---------------------	------------	--------

## Weitsprung Seniorinnen W40

4,74 (-0,2)	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	28.08.2021	Ingelheim
-------------	-----------------	------	------------------------	------------	-----------

## Dreisprung Seniorinnen W40

9,79 (+0,3)	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	12.09.2021	Baunatal
-------------	-----------------	------	------------------------	------------	----------

## Kugelstoß (4 kg) Seniorinnen W40

11,86	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	04.09.2021	Bad Ems
-------	---------------	------	------------------------	------------	---------

## Speerwurf (600 g) Seniorinnen W40

38,97	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Baunatal
-------	---------------	------	------------------------	------------	----------

## Seniorinnen W45

### 100m Seniorinnen W45

13,30 (+1,5)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	28.08.2021	Ingelheim
13,78 (+1,5)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	28.08.2021	Ingelheim
14,54 (-0,3)	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	21.08.2021	Konz
16,63 (-0,7)	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	02.10.2021	Wittlich

## 200m Seniorinnen W45

27,22 (-0,1)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	12.09.2021	Baunatal
28,94 (0,0)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	12.09.2021	Baunatal
29,35 (+0,2)	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	21.08.2021	Konz

## 400m Seniorinnen W45

65,61	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	04.09.2021	Bad Ems
-------	------------------	------	------------------------	------------	---------

## 5km Straßenlauf Seniorinnen W45

22:55	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	29.08.2021	Trier
24:56	Yilmaz, Christine	1976	Lauftreff Schweich	29.08.2021	Trier
30:54	Wöll, Manuela	1973	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	26.09.2021	Diez

## 10km Straßenlauf Seniorinnen W45

41:23	Moll, Julia	1975	Post-Sportverein Trier	17.10.2021	Föhren
42:39	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	17.10.2021	Föhren
44:35	Thein, Stefanie	1972	Lauftreff Schweich	30.10.2021	Schweich
45:02	Schneider, Petra	1975	LG Bernkastel/Wittlich	17.10.2021	Föhren
46:19	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	17.10.2021	Föhren

## Halbmarathon Seniorinnen W45

1:35:14	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	24.10.2021	Föhren
1:53:24	Fritsch, Silke	1972	VfL Algenrodt	24.10.2021	Föhren

## 80m Hürden (762 mm) Seniorinnen W45

12,10 (+0,7)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	28.08.2021	Ingelheim
--------------	--------------------	------	---------------	------------	-----------

## 400m Hürden (762 mm) Seniorinnen W45

69,19	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	04.09.2021	Bad Ems
-------	--------------------	------	---------------	------------	---------

## Weitsprung Seniorinnen W45

3,76 (0,0)	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	12.09.2021	Brey
------------	-------------------	------	---------------	------------	------

## Kugelstoß (4 kg) Seniorinnen W45

6,83	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	12.09.2021	Brey
6,62	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	18.09.2021	Bad Ems

## Senioren M50

### 100m Senioren M50

13,45 (+0,4)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	28.08.2021	Ingelheim
--------------	-----------------	------	-----------------------	------------	-----------

<b>200m</b>						<b>Senioren M50</b>
27,56 (-1,1)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	28.08.2021	Ingelheim	

  

<b>400m</b>						<b>Senioren M50</b>
61,40	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	28.08.2021	Ingelheim	

  

<b>3000m</b>						<b>Senioren M50</b>
10:29,07	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ochtendung	
11:23,44	Hertle, Peter	1967	VfL Waldbreitbach	17.09.2021	Trier	
11:31,85	Teusch, Holger	1971	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich	
12:06,99	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	19.08.2021	Bergisch Gladbach	

  

<b>5000m</b>						<b>Senioren M50</b>
17:42,78	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems	
19:55,16	Hertle, Peter	1967	VfL Waldbreitbach	26.08.2021	Bergisch Gladbach	
20:15,39	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	26.08.2021	Bergisch Gladbach	

  

<b>10000m</b>						<b>Senioren M50</b>
35:53,22	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	17.09.2021	Trier	
42:33,71	Hertle, Peter	1967	VfL Waldbreitbach	02.09.2021	Bergisch Gladbach	
44:38,96	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	02.09.2021	Bergisch Gladbach	

  

<b>5km Straßenlauf</b>						<b>Senioren M50</b>
20:17	Teusch, Holger	1971	LG Bernkastel/Wittlich	25.09.2021	Pronsfeld	
20:54	Theisen, Markus	1968	DJK Ochtendung	10.10.2021	Mülheim-Kärlich	
30:15	Wöll, Heiko	1970	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	26.09.2021	Diez	

  

<b>10km Straßenlauf</b>						<b>Senioren M50</b>
35:37	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	17.10.2021	Föhren	
39:20	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	17.10.2021	Föhren	
39:46	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	17.10.2021	Föhren	
40:54	Hertle, Peter	1967	VfL Waldbreitbach	10.10.2021	Mülheim-Kärlich	
40:54	Teusch, Holger	1971	LG Bernkastel/Wittlich	17.10.2021	Föhren	

  

<b>Halbmarathon</b>						<b>Senioren M50</b>
1:24:44	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	29.08.2021	Köln	
1:27:33	Crezelius, Michael	1968	Post-Sportverein Trier	17.10.2021	Hamburg	
1:29:27	Högner, Oliver	1971	SV Neunkirchen-Steinborn	24.10.2021	Föhren	
1:31:13	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	24.10.2021	Föhren	
1:32:04	Teusch, Holger	1971	LG Bernkastel/Wittlich	24.10.2021	Föhren	

  

<b>Marathon</b>						<b>Senioren M50</b>
3:04:48	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	26.09.2021	Berlin	
3:15:24	Reichel, Frank	1971	RSG Montabaur	02.10.2021	Kandel	
3:26:06	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	10.10.2021	Bräunlingen	
3:43:05	Schneider, Bernd	1969	LG Bitburg-Prüm	10.10.2021	Essen	

<b>400m Hürden (838 mm)</b>						<b>Senioren M50</b>
71,12	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	04.07.2021	Aschaffenburg	
<b>Hochsprung</b>						<b>Senioren M50</b>
1,41	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	28.08.2021	Ingelheim	
<b>Weitsprung</b>						<b>Senioren M50</b>
4,71 (-0,1)	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	28.08.2021	Ingelheim	
2,58 (-2,1)	Teusch, Holger	1971	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich	
<b>Kugelstoß (6 kg)</b>						<b>Senioren M50</b>
11,30	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld	
11,07	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	28.08.2021	Ingelheim	
<b>Diskuswurf (1,5 kg)</b>						<b>Senioren M50</b>
34,73	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	24.07.2021	Klagenfurt (AUT)	
33,67	Bruska, Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	03.10.2021	Trier	
27,93	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	02.10.2021	Idar-Oberstein	
<b>Hammerwurf (6 kg)</b>						<b>Senioren M50</b>
29,50	Bruska, Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	08.08.2021	Trier	
<b>Speerwurf (700 g)</b>						<b>Senioren M50</b>
41,89	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	19.06.2021	Birkenfeld	
33,85	Rieth, Mark	1970	TV 1848 Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld	
<b>Gewichtwurf (11,34 kg)</b>						<b>Senioren M50</b>
11,29	Bruska, Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	03.10.2021	Trier	

## Senioren M55

<b>100m</b>						<b>Senioren M55</b>
13,01 (-1,3)	Hassane, Chaibou	1964	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich	
13,65 (+0,4)	Hänsel, Erik	1964	TuS Niederneisen	28.08.2021	Ingelheim	
15,04 (-1,3)	Kartenberg, Olaf	1966	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich	
<b>200m</b>						<b>Senioren M55</b>
28,35 (-1,1)	Hänsel, Erik	1964	TuS Niederneisen	28.08.2021	Ingelheim	
<b>3000m</b>						<b>Senioren M55</b>
10:55,70	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	17.09.2021	Trier	
11:50,79	Pawelke, Bernhard	1962	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich	
12:47,53	Korth, Matthias	1964	Radsportverein Daadetal e.V.	08.09.2021	Westerburg	
14:25,02	Kletke, Ernst	1966	TG Konz	21.08.2021	Konz	

				<b>Senioren M55</b>
<b>5000m</b>				
19:48,99	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	18.09.2021 Birkenfeld
21:27,83	Luther, Markus	1966	LAZ Birkenfeld	18.09.2021 Birkenfeld
30:28,54	Kettern, Frank	1964	Lauffreunde Naheland	17.07.2021 Bad Kreuznach
<b>10000m</b>				
41:26,29	Weber, Michael	1965	LG Sieg	02.10.2021 Wenden
<b>5km Straßenlauf</b>				
21:16	Glandien, Harald	1965	LG Bitburg-Prüm	25.09.2021 Pronsfeld
22:14	Berke, Martin	1963	LG Gamlen-Untermosel	10.10.2021 Mülheim-Kärlich
24:54	Schäfer, Peter	1962	LG Bernkastel/Wittlich	17.10.2021 Föhren
<b>10km Straßenlauf</b>				
37:25	Nolles, Alwin	1963	LG Meulendorf Föhren	17.10.2021 Föhren
38:53	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	17.10.2021 Föhren
39:23	Potratz, Frank	1963	Diezer TSK Oranien	26.09.2021 Diez
39:42	Caspar, Markus	1965	Hunsrück-Marathon	17.10.2021 Föhren
40:32	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	06.06.2021 Föhren
<b>Halbmarathon</b>				
1:24:02	Nolles, Alwin	1963	LG Meulendorf Föhren	24.10.2021 Föhren
1:27:10	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	24.10.2021 Föhren
1:34:19	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	24.10.2021 Föhren
1:37:58	Pawelke, Bernhard	1962	LG Bernkastel/Wittlich	24.10.2021 Föhren
1:38:43	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	22.08.2021 Berlin
<b>Marathon</b>				
3:29:02	Schmitz, Gottfried	1965	LG Bitburg-Prüm	10.10.2021 Essen
3:44:52	Riedel, Roland	1963	LG Westerwald	10.10.2021 Essen
3:45:52	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	17.10.2021 Lissabon (POR)
3:50:54	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	10.10.2021 Bräunlingen
<b>Hochsprung</b>				
1,65	Staebel, Jochen	1962	Post-Sportverein Trier	04.09.2021 Bad Ems
<b>Stabhochsprung</b>				
3,44	Kartenberg, Olaf	1966	LG Bernkastel/Wittlich	22.08.2021 Bad Ems
<b>Weitsprung</b>				
4,36 (-0,1)	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	28.08.2021 Ingelheim
4,35 (-1,9)	Kartenberg, Olaf	1966	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021 Wittlich
<b>Kugelstoß (6 kg)</b>				
11,58	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	10.09.2021 Baunatal
10,54	Kartenberg, Olaf	1966	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021 Wittlich
8,97	Elges, Stefan	1966	LG Idar-Oberstein	02.10.2021 Idar-Oberstein

## Diskuswurf (1,5 kg) Senioren M55

37,15	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021	Alzey
25,06	Elges, Stefan	1966	LG Idar-Oberstein	02.10.2021	Idar-Oberstein

## Hammerwurf (6 kg) Senioren M55

46,80	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	25.07.2021	Waiblingen
40,45	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	25.07.2021	Waiblingen
33,27	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	03.10.2021	Trier

## Speerwurf (700 g) Senioren M55

38,23	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	11.09.2021	Baunatal
29,54	Kletke, Ernst	1966	TG Konz	21.08.2021	Konz

## Gewichtwurf (11,34 kg) Senioren M55

14,01	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	03.10.2021	Trier
12,64	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021	Alzey

## Werferfünfkampf Senioren M55

HAM (6 kg) - KUG (6 kg) - DIS (1,5 kg) - SPE (700 g) - GEW (11,34 kg)

3165	Weis, Jürgen 30,00 - 10,96 - 37,15 - 36,00 - 12,64	1965	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021	Alzey
------	---	------	------------------------	------------	-------

## Seniorinnen W50

### 100m Seniorinnen W50

15,76 (-0,7)	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	21.08.2021	Konz
16,27 (0,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	11.09.2021	Baunatal

### 200m Seniorinnen W50

33,31 (-0,4)	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	28.08.2021	Ingelheim
--------------	----------------	------	-----------------	------------	-----------

### 3000m Seniorinnen W50

12:46,94	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	21.08.2021	Konz
13:57,28	Schenke, Sabine	1968	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler

### 5000m Seniorinnen W50

21:48,85	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	18.09.2021	Birkenfeld
----------	---------------	------	----------------	------------	------------

### 10000m Seniorinnen W50

53:30,00	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	02.10.2021	Wenden
----------	---------------	------	---------	------------	--------

### 5km Straßenlauf Seniorinnen W50

25:38	Löwe, Marie-Kathrin	1970	TuS Fortuna 1884 Saarburg	29.08.2021	Trier
27:17	Wallenborn, Doris	1967	LG Bitburg-Prüm	29.08.2021	Trier
27:29	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald e.V.	29.08.2021	Trier

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Seniorinnen W50</b>
45:38	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	17.10.2021 Föhren
49:31	Jacoby, Simone	1967	SV Lützem	17.10.2021 Föhren
50:46	Gürth, Sarah	1967	Diezer TSK Oranien	26.09.2021 Diez
53:39	Nicodemus, Viola	1967	LLG Hunsrück	10.10.2021 Mülheim-Kärlich

  

<b>Halbmarathon</b>				<b>Seniorinnen W50</b>
1:41:31	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	24.10.2021 Föhren
1:50:39	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald e.V.	24.10.2021 Föhren

  

<b>Marathon</b>				<b>Seniorinnen W50</b>
3:52:06	Schneider, Petra	1970	LG Bitburg-Prüm	10.10.2021 Essen
3:54:25	Schmitz, Elke	1969	LG Bitburg-Prüm	10.10.2021 Essen
4:17:28	Gürth, Sarah	1967	Diezer TSK Oranien	10.10.2021 Bräunlingen

  

<b>5000m Bahngehen</b>				<b>Seniorinnen W50</b>
28:28,81	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	17.07.2021 Diez

  

<b>10km Gehen</b>				<b>Seniorinnen W50</b>
1:01:25	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	20.06.2021 Berlin

  

<b>Weitsprung</b>				<b>Seniorinnen W50</b>
3,97 (-0,1)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	11.09.2021 Baunatal
3,81 (-0,5)	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	21.08.2021 Konz

  

<b>Dreisprung</b>				<b>Seniorinnen W50</b>
8,38 (-0,2)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	12.09.2021 Baunatal

  

<b>Kugelstoß (3 kg)</b>				<b>Seniorinnen W50</b>
9,27	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	21.08.2021 Konz
8,68	Kletke, Vera	1967	TG Konz	28.08.2021 Ingelheim
7,48	Hahn, Barbara	1968	TV 1848 Oberstein	02.10.2021 Idar-Oberstein

  

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Seniorinnen W50</b>
23,87	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	08.08.2021 Trier
14,29	Hahn, Barbara	1968	TV 1848 Oberstein	02.10.2021 Idar-Oberstein

  

<b>Speerwurf (500 g)</b>				<b>Seniorinnen W50</b>
23,49	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	21.08.2021 Konz
19,33	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	21.08.2021 Konz

## Seniorinnen W55

<b>5000m</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
24:45,97	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	18.09.2021	Birkenfeld

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
22:51	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
23:14	Hübner, Monika	1965	LG Meulenwald Föhren	29.08.2021	Trier
28:07	Minder, Annette	1966	Silvesterlauf Trier	30.10.2021	Schweich

  

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
46:05	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	17.10.2021	Föhren
47:33	Hübner, Monika	1965	LG Meulenwald Föhren	25.09.2021	Pronsfeld
48:41	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
49:22	Haas, Marion	1963	LG Meulenwald Föhren	30.10.2021	Schweich
56:27	Minder, Annette	1966	Silvesterlauf Trier	17.10.2021	Föhren

  

<b>Halbmarathon</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
1:49:10	Hübner, Monika	1965	LG Meulenwald Föhren	24.10.2021	Föhren
1:57:02	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	10.10.2021	Bräunlingen

  

<b>Marathon</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
4:27:48	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	10.10.2021	Essen

  

<b>100km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
9:28:52	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	18.09.2021	Bernau

  

<b>Hochsprung</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
1,17	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	28.08.2021	Ingelheim

  

<b>Kugelstoß (3 kg)</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
7,31	Bußmer, Andrea	1966	Turngesell. Trier 1880	08.08.2021	Trier

  

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
23,13	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	03.10.2021	Trier
16,30	Bußmer, Andrea	1966	Turngesell. Trier 1880	08.08.2021	Trier

  

<b>Hammerwurf (3 kg)</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
31,94	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021	Alzey
17,87	Bußmer, Andrea	1966	Turngesell. Trier 1880	28.08.2021	Selters/Ts.

  

<b>Speerwurf (500 g)</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
21,44	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021	Alzey



## Senioren M60

					Senioren M60
<b>100m</b>					
14,07 (-0,7)	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	28.08.2021	Ingelheim
14,94 (+1,0)	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	18.09.2021	Schutterwald
15,57 (-0,4)	Loskill, Robert	1957	LG Bitburg-Prüm	28.08.2021	Ingelheim
16,00 (+0,4)	Sauerwein, Jörg	1961	TV Weisel	08.09.2021	Westerburg
<b>200m</b>					Senioren M60
30,07 (0,0)	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	21.08.2021	Konz
<b>400m</b>					Senioren M60
66,86	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal e.V.	11.09.2021	Baunatal
67,82	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	18.09.2021	Schutterwald
<b>1500m</b>					Senioren M60
5:37,34	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	19.09.2021	Schutterwald
<b>3000m</b>					Senioren M60
11:21,27	Schümmer, Horst	1958	DJK Ochtendung	19.06.2021	Ochtendung
<b>5000m</b>					Senioren M60
19:51,54	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.09.2021	Baunatal
<b>5km Straßenlauf</b>					Senioren M60
19:28	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
20:43	Gotto, Robert	1957	LG Gamlen-Untermosel	30.10.2021	Schweich
24:16	Hendges, Winfried	1959	LA TuS Mayen	17.10.2021	Föhren
28:46	Gebhard, Werner	1958	Silvesterlauf Trier	30.10.2021	Schweich
38:43	Wald, Thomas	1961	SV Urmitz	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
<b>10km Straßenlauf</b>					Senioren M60
39:27	Mallmann, Dieter	1961	LLG Hunsrück	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
39:47	Jöxen, Willi	1959	LG Vulkaneifel	06.06.2021	Föhren
40:45	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	17.10.2021	Föhren
40:49	Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	17.10.2021	Föhren
41:16	Frings, Klaus	1959	SV Altenahr	17.10.2021	Föhren
<b>Halbmarathon</b>					Senioren M60
1:30:52	Frings, Klaus	1959	SV Altenahr	24.10.2021	Föhren
1:44:03	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	24.10.2021	Föhren
1:53:20	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	24.10.2021	Föhren
1:57:48	Barten, Hermann	1957	LG Bernkastel/Wittlich	24.10.2021	Föhren
2:00:58	Simon, Alfons	1957	LG Bernkastel/Wittlich	24.10.2021	Föhren

<b>Marathon</b>					<b>Senioren M60</b>	
3:58:06	Plein, Winfried	1957	LG Vulkaneifel	12.09.2021	Hamburg	
4:30:28	Roth, Karl-Josef	1957	TG Konz	26.09.2021	Berlin	
<b>100m Hürden (838 mm)</b>					<b>Senioren M60</b>	
21,95 (-0,7)	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	19.09.2021	Schutterwald	
<b>5000m Bahngehen</b>					<b>Senioren M60</b>	
32:16,80	Tryankowski, Michael	1960	LG Boppard-Bad Salzig	29.08.2021	Düsseldorf	
<b>Hochsprung</b>					<b>Senioren M60</b>	
1,36	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	21.08.2021	Konz	
1,29	Loskill, Robert	1957	LG Bitburg-Prüm	28.08.2021	Ingelheim	
1,28	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	18.09.2021	Schutterwald	
1,20	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld	
<b>Stabhochsprung</b>					<b>Senioren M60</b>	
1,80	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	19.09.2021	Schutterwald	
<b>Weitsprung</b>					<b>Senioren M60</b>	
4,87 (+0,1)	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	28.08.2021	Ingelheim	
3,58 (+0,1)	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	18.09.2021	Schutterwald	
<b>Dreisprung</b>					<b>Senioren M60</b>	
9,13 (0,0)	Wahlen, Alfred	1958	Turngesell. Trier 1880	21.08.2021	Konz	
<b>Kugelstoß (5 kg)</b>					<b>Senioren M60</b>	
13,26	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	12.09.2021	Brey	
12,10	Steinbach, Martin P.	1957	LG Idar-Oberstein	02.10.2021	Idar-Oberstein	
10,60	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	04.07.2021	Friedberg/HE	
10,25	Wahlen, Alfred	1958	Turngesell. Trier 1880	28.08.2021	Selters/Ts.	
8,74	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld	
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Senioren M60</b>	
37,85	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	08.08.2021	Trier	
32,67	Wahlen, Alfred	1958	Turngesell. Trier 1880	28.08.2021	Selters/Ts.	
32,51	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	28.08.2021	Ingelheim	
31,65	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	08.08.2021	Trier	
25,12	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	19.09.2021	Schutterwald	
<b>Hammerwurf (5 kg)</b>					<b>Senioren M60</b>	
35,95	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	08.08.2021	Trier	
25,78	Wahlen, Alfred	1958	Turngesell. Trier 1880	03.10.2021	Trier	

<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Senioren M60</b>
34,74	Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	21.08.2021	Konz
26,02	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
24,17	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	19.09.2021	Schutterwald

<b>Gewichtwurf (9,08 kg)</b>					<b>Senioren M60</b>
11,60	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	03.10.2021	Trier

<b>Seniorenzehnkampf</b>					<b>Senioren M60</b>
100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400    10H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K5					
4615	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	18./19.09.2021	Schutterwald
14,94 (+1,0) - 3,58 (+0,1) - 7,54 - 1,28 - 67,82    21,95 (-0,7) - 25,12 - 1,80 - 24,17 - 5:37,34					

## Senioren M65

<b>100m</b>					<b>Senioren M65</b>
16,14 (-0,4)	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	28.08.2021	Ingelheim

<b>200m</b>					<b>Senioren M65</b>
33,76 (-0,8)	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	18.09.2021	Euskirchen

<b>400m</b>					<b>Senioren M65</b>
78,98	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	11.09.2021	Baunatal

<b>800m</b>					<b>Senioren M65</b>
2:51,38	Roth, Hermann	1956	Radspportverein Daadetal e.V.	28.08.2021	Ingelheim
2:57,65	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	19.08.2021	Bergisch Gladbach

<b>1000m</b>					<b>Senioren M65</b>
3:41,89	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	26.08.2021	Bergisch Gladbach

<b>1500m</b>					<b>Senioren M65</b>
5:50,28	Roth, Hermann	1956	Radspportverein Daadetal e.V.	28.08.2021	Ingelheim

<b>3000m</b>					<b>Senioren M65</b>
12:04,35	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	19.06.2021	Ochtendung
14:41,25	Bursian, Bernd	1953	Radspportverein Daadetal e.V.	08.09.2021	Westerburg

<b>5000m</b>					<b>Senioren M65</b>
28:24,61	Müller, Peter	1953	Lauffreunde Naheland	17.07.2021	Bad Kreuznach

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M65</b>
20:01	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M65</b>
42:16	Roth, Hermann	1956	Radsportverein Daadetal e.V.	17.10.2021	Föhren
43:04	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	17.10.2021	Föhren
43:29	Bermes, Dieter	1956	LG Meulenwald Föhren	30.10.2021	Schweich
45:01	Alt, Peter	1954	VfB Polch	30.10.2021	Schweich
45:38	Persch, Uwe	1955	TG Konz	30.10.2021	Schweich
<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M65</b>
1:31:09	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	24.10.2021	Föhren
1:45:58	Hoever, Walter	1956	VfB Linz	24.10.2021	Föhren
<b>Kugelstoß (5 kg)</b>					<b>Senioren M65</b>
10,80	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	19.06.2021	Neckarsulm
9,31	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	21.08.2021	Alzey
9,24	Schumacher, Peter	1953	LG Vulkaneifel	08.08.2021	Trier
8,82	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	28.08.2021	Ingelheim
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Senioren M65</b>
34,16	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	08.08.2021	Trier
33,09	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	03.10.2021	Trier
31,52	Gerstenschläger, Helmut	1956	LG Idar-Oberstein	02.10.2021	Idar-Oberstein
29,75	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	03.10.2021	Trier
26,29	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	04.07.2021	Friedberg/HE
<b>Hammerwurf (5 kg)</b>					<b>Senioren M65</b>
35,55	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	08.08.2021	Trier
26,83	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	21.08.2021	Alzey
<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Senioren M65</b>
35,01	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	04.08.2021	Pfungstadt
31,16	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	21.08.2021	Alzey
26,69	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	26.06.2021	Neckarsulm
<b>Gewichtwurf (9,08 kg)</b>					<b>Senioren M65</b>
13,69	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	21.08.2021	Alzey
10,94	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	21.08.2021	Alzey
<b>Werferfünfkampf</b>					<b>Senioren M65</b>
3226	Schuberth, Edgar 33,70 - 9,31 - 31,38 - 31,16 - 13,69	1952	LG Vulkaneifel	21.08.2021	Alzey

**Werferfünfkampf** HAM (5 kg) - KUG (5 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg) **Senioren M65**

2674	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	21.08.2021	Alzey
	26,83 - 9,60 - 28,24 - 23,98 - 10,94				

## Seniorinnen W60

**100m** **Seniorinnen W60**

16,37 (+0,4)	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	18.09.2021	Bad Ems
18,12 (-0,7)	Jahnen, Gabi	1960	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich

**200m** **Seniorinnen W60**

36,71 (+0,3)	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	28.08.2021	Ingelheim
41,13 (+0,3)	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	28.08.2021	Ingelheim

**400m** **Seniorinnen W60**

101,81	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2021	Trier
--------	-------------------	------	------------------------	------------	-------

**800m** **Seniorinnen W60**

4:07,70	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	18.09.2021	Bad Ems
---------	-----------------	------	------------------	------------	---------

**3000m** **Seniorinnen W60**

16:59,30	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
----------	-------------------	------	------------------------	------------	----------

**5km Straßenlauf** **Seniorinnen W60**

25:33	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	29.08.2021	Trier
27:57	Roth, Inge	1958	LG Bitburg-Prüm	29.08.2021	Trier
27:59	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	17.10.2021	Offenbach
30:27	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	29.08.2021	Trier

**10km Straßenlauf** **Seniorinnen W60**

47:15	Weber, Doris	1960	LG Bernkastel/Wittlich	17.10.2021	Föhren
50:31	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	17.10.2021	Föhren
52:55	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
58:16	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	10.10.2021	Ingelheim

**Halbmarathon** **Seniorinnen W60**

1:47:02	Weber, Doris	1960	LG Bernkastel/Wittlich	24.10.2021	Föhren
2:00:25	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	24.10.2021	Föhren

**Hochsprung** **Seniorinnen W60**

1,32	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	18.09.2021	Bad Ems
1,29	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	28.08.2021	Ingelheim

## Weitsprung Seniorinnen W60

3,85 (-0,9)	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	10.09.2021	Baunatal
3,48 (0,0)	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich

## Kugelstoß (3 kg) Seniorinnen W60

8,97	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	08.08.2021	Trier
7,79	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	28.08.2021	Ingelheim
7,39	Jahren, Gabi	1960	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2021	Wittlich
7,37	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	28.08.2021	Ingelheim

## Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W60

24,30	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	28.08.2021	Ingelheim
15,69	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	28.08.2021	Ingelheim

## Hammerwurf (3 kg) Seniorinnen W60

25,17	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	03.10.2021	Trier
-------	----------------	------	-----------------	------------	-------

## Seniorenfünfkampf Seniorinnen W60

100 - HOC - KUG (3 kg) - WEI - 800

3163	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	18.09.2021	Bad Ems
------	-----------------	------	------------------	------------	---------

16,37 (+0,4) - 1,32 - 6,62 - 3,80 (+0,3) - 4:07,70

## Seniorinnen W65

### 10km Straßenlauf Seniorinnen W65

51:09	Schneider, Heidi	1956	FSV 1925 Ralingen	17.10.2021	Föhren
54:47	Bermes, Beatrix	1955	LG Meulenwald Föhren	17.10.2021	Föhren
57:31	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	10.10.2021	Mülheim-Kärlich

### Marathon Seniorinnen W65

5:45:27	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	26.09.2021	Berlin
---------	--------------------	------	---------------------	------------	--------

## Senioren M70

### 100m Senioren M70

16,75 (+1,3)	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
17,68 (+1,1)	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	10.07.2021	Trier

### 200m Senioren M70

33,60 (-0,3)	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	21.08.2021	Konz
34,91 (-0,3)	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler

### 400m Senioren M70

75,33	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	11.09.2021	Baunatal
78,80	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	21.08.2021	Konz

<b>800m</b>					<b>Senioren M70</b>
2:39,78	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	19.08.2021	Bergisch Gladbach
3:33,86	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal e.V.	28.08.2021	Ingelheim
<b>1000m</b>					<b>Senioren M70</b>
3:30,71	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	26.08.2021	Bergisch Gladbach
<b>1500m</b>					<b>Senioren M70</b>
5:51,72	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	17.07.2021	Diez
<b>3000m</b>					<b>Senioren M70</b>
14:19,92	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal e.V.	08.09.2021	Westerburg
14:55,65	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>5000m</b>					<b>Senioren M70</b>
21:43,55	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	18.09.2021	Birkenfeld
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M70</b>
26:38	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	04.07.2021	Köln
30:02	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	30.10.2021	Schweich
33:42	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	06.06.2021	Föhren
40:02	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	30.10.2021	Schweich
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M70</b>
46:01	Kremer, Ferdinand	1950	Laufftreff Schweich	30.10.2021	Schweich
49:38	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal e.V.	17.10.2021	Föhren
49:51	Kasper, Josef	1949	DJK Prüm-Enz	25.09.2021	Pronsfeld
51:34	Tilly, Hans	1951	Silvesterlauf Trier	30.10.2021	Schweich
52:28	Leinen, Hans-Josef	1950	LG Bitburg-Prüm	25.09.2021	Pronsfeld
<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M70</b>
1:44:08	Kremer, Ferdinand	1950	Laufftreff Schweich	24.10.2021	Föhren
2:01:54	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	24.10.2021	Föhren
2:07:09	Mertgen, Bernd	1949	VfL Waldbreitbach	24.10.2021	Föhren
2:20:16	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	24.10.2021	Föhren
<b>5000m Bahnggehen</b>					<b>Senioren M70</b>
43:36,05	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	17.07.2021	Diez
<b>Hochsprung</b>					<b>Senioren M70</b>
1,50	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	19.06.2021	Ochtendung
1,23	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	28.08.2021	Ingelheim

## Weitsprung Senioren M70

3,20 (0,0)	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	21.08.2021	Konz
------------	---------------------	------	-----------------	------------	------

## Kugelstoß (4 kg) Senioren M70

10,85	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	12.09.2021	Brey
10,16	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	08.08.2021	Trier
9,54	Stoffels, Walter	1950	TV 1879 Engers	28.08.2021	Selters/Ts.
9,35	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	28.08.2021	Ingelheim
8,63	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	28.08.2021	Ingelheim

## Diskuswurf (1 kg) Senioren M70

30,76	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	08.08.2021	Trier
30,62	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	08.08.2021	Trier
26,70	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	28.08.2021	Ingelheim
23,28	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	08.08.2021	Trier
22,22	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	03.10.2021	Trier

## Hammerwurf (4 kg) Senioren M70

35,69	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	08.08.2021	Trier
32,37	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	03.10.2021	Trier
26,00	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	21.08.2021	Alzey
24,00	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	03.10.2021	Trier
23,76	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	03.10.2021	Trier

## Speerwurf (500 g) Senioren M70

33,46	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	21.08.2021	Konz
27,26	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	15.07.2021	Wissen
23,46	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	21.08.2021	Konz
21,98	Wöll, Rainer	1948	TuS Niederneisen	09.10.2021	Villmar
15,98	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	21.08.2021	Alzey

## Gewichtwurf (7,26 kg) Senioren M70

12,41	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	03.10.2021	Trier
10,38	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	21.08.2021	Alzey
10,23	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	03.10.2021	Trier

## Werferfünfkampf Senioren M70

HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)

2171	Schwabbacher, Rolf 26,00 - 7,84 - 20,81 - 15,98 - 10,38	1950	TV Hahnenbach 1961	21.08.2021	Alzey
------	--	------	--------------------	------------	-------

## Senioren M75

### 100m Senioren M75

14,33 (-0,6)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	21.08.2021	Konz
16,00 (+1,1)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	10.07.2021	Trier



<b>200m</b>					<b>Senioren M75</b>
30,08 (-0,4)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	28.08.2021	Ingelheim
34,28 (-1,0)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	10.07.2021	Trier
<b>400m</b>					<b>Senioren M75</b>
70,78	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	21.08.2021	Konz
78,07	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	21.08.2021	Konz
<b>5000m</b>					<b>Senioren M75</b>
29:51,56	Bender, Kurt	1945	TV 1848 Oberstein	18.09.2021	Birkenfeld
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M75</b>
32:24	Hohl, Rainer	1945	LG Gamlen-Untermosel	17.10.2021	Föhren
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M75</b>
57:52	Blum, Reinhold	1946	SV Lützem	17.10.2021	Föhren
1:16:33	Franz, Gunther	1942	Silvesterlauf Trier	17.10.2021	Föhren
<b>Hochsprung</b>					<b>Senioren M75</b>
1,33	Schumacher, Bernd	1946	Turngesell. Trier 1880	21.08.2021	Konz
1,17	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	28.08.2021	Ingelheim
1,12	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	07.08.2021	Villmar
<b>Weitsprung</b>					<b>Senioren M75</b>
3,83 (0,0)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	21.08.2021	Konz
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>					<b>Senioren M75</b>
10,38	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	10.09.2021	Baunatal
9,65	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	28.08.2021	Ingelheim
9,31	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	25.09.2021	Selters/Ts.
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Senioren M75</b>
31,39	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	02.10.2021	Idar-Oberstein
24,84	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	09.10.2021	Villmar
<b>Hammerwurf (4 kg)</b>					<b>Senioren M75</b>
31,60	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	03.10.2021	Trier
25,81	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	08.08.2021	Trier
<b>Speerwurf (500 g)</b>					<b>Senioren M75</b>
32,26	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	21.08.2021	Konz
25,41	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	10.09.2021	Baunatal

## Seniorinnen W70

<b>800m</b>						<b>Seniorinnen W70</b>
3:46,99	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	12.09.2021	Baunatal	
<b>1500m</b>						<b>Seniorinnen W70</b>
7:20,12	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	28.08.2021	Ingelheim	
7:29,88	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Baunatal	
<b>3000m</b>						<b>Seniorinnen W70</b>
15:18,39	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	15.07.2021	Saarbrücken	
<b>5000m</b>						<b>Seniorinnen W70</b>
26:07,89	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	22.07.2021	Saarbrücken	
<b>5km Straßenlauf</b>						<b>Seniorinnen W70</b>
28:50	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	29.08.2021	Trier	
<b>10km Straßenlauf</b>						<b>Seniorinnen W70</b>
54:27	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	06.06.2021	Föhren	
56:19	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	17.10.2021	Föhren	
59:09	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	30.10.2021	Schweich	
1:04:30	Klas-Gundel, Irene	1949	Spiridon Hochwald e.V.	25.09.2021	Pronsfeld	
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>						<b>Seniorinnen W70</b>
7,07	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	28.08.2021	Ingelheim	
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>						<b>Seniorinnen W70</b>
17,32	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	03.10.2021	Trier	
<b>Hammerwurf (3 kg)</b>						<b>Seniorinnen W70</b>
21,38	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	03.10.2021	Trier	
<b>Gewichtwurf (5,45 kg)</b>						<b>Seniorinnen W70</b>
8,65	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	03.10.2021	Trier	

## Seniorinnen W75

<b>Kugelstoß (2 kg)</b>						<b>Seniorinnen W75</b>
6,35	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	09.10.2021	Villmar	

---

**Diskuswurf (750 g)** **Seniorinnen W75**

16,64	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	03.10.2021	Trier
13,65	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	09.10.2021	Villmar

---

**Hammerwurf (2 kg)** **Seniorinnen W75**

23,71	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	03.10.2021	Trier
-------	-------------	------	--------------------	------------	-------

---

**Speerwurf (400 g)** **Seniorinnen W75**

12,18	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	09.10.2021	Villmar
-------	----------------	------	-----------	------------	---------

## Senioren M80

---

**100m** **Senioren M80**

16,32 (+1,1)	Nehren, Adolf	1939	LA TuS Mayen	10.07.2021	Trier
18,29 (+1,4)	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	28.08.2021	Ingelheim

---

**200m** **Senioren M80**

40,80 (-0,4)	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	28.08.2021	Ingelheim
--------------	----------------	------	--------------	------------	-----------

---

**400m** **Senioren M80**

96,37	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	21.08.2021	Konz
-------	----------------	------	--------------	------------	------

---

**1000m** **Senioren M80**

5:30,16	Metzelder, Hans	1938	SG Neuhäusel	05.09.2021	Mengerskirchen
---------	-----------------	------	--------------	------------	----------------

---

**5000m** **Senioren M80**

29:45,62	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	18.09.2021	Birkenfeld
----------	--------------------	------	----------------	------------	------------

---

**10000m** **Senioren M80**

70:32,72	Metzelder, Hans	1938	SG Neuhäusel	17.09.2021	Mengerskirchen
----------	-----------------	------	--------------	------------	----------------

---

**5km Straßenlauf** **Senioren M80**

30:16	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	06.06.2021	Föhren
35:49	Metzelder, Hans	1938	SG Neuhäusel	06.06.2021	Föhren

---

**10km Straßenlauf** **Senioren M80**

56:59	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	06.06.2021	Föhren
57:31	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	17.10.2021	Föhren
1:03:26	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	17.10.2021	Föhren
1:07:09	Schlegel, Jürgen-Meinrad	1938	LG Laacher See	25.09.2021	Pronsfeld
1:08:45	Metzelder, Hans	1938	SG Neuhäusel	17.10.2021	Föhren

---

**Halbmarathon** **Senioren M80**

2:26:29 Berger, Gunter 1941 LG Bitburg-Prüm 24.10.2021 Föhren

---

**Marathon** **Senioren M80**

4:27:49 Hoffmann, Norbert 1939 LG Westerwald 10.10.2021 Essen

---

**Weitsprung** **Senioren M80**

3,19 (0,0) Nehren, Adolf 1939 LA TuS Mayen 28.08.2021 Ingelheim

---

**Kugelstoß (3 kg)** **Senioren M80**

9,38 Mohr, Paul 1940 LG Westerwald 07.08.2021 Villmar  
9,24 Kiss, Emmerich 1940 VfR Baumholder 02.10.2021 Idar-Oberstein  
8,41 Schütz, Heinrich 1938 LG Rhein-Wied 28.08.2021 Ingelheim  
8,28 Hofmann, Heinz 1940 LG Idar-Oberstein 28.08.2021 Ingelheim  
8,08 Merzhäuser, Ludwig 1940 DJK Mudersbach 25.09.2021 Selters/Ts.

---

**Diskuswurf (1 kg)** **Senioren M80**

19,25 Mohr, Paul 1940 LG Westerwald 07.08.2021 Villmar  
18,96 Kownatka, Wolfgang 1938 LG Kreis Ahrweiler 08.08.2021 Trier  
17,86 Merzhäuser, Ludwig 1940 DJK Mudersbach 09.10.2021 Villmar  
17,23 Weis, Walter 1941 LG Idar-Oberstein 02.10.2021 Idar-Oberstein  
16,44 Schmidt, Helmut 1941 TV Weisel 09.10.2021 Villmar

---

**Hammerwurf (3 kg)** **Senioren M80**

35,70 Kiss, Emmerich 1940 VfR Baumholder 08.08.2021 Trier  
28,71 Kownatka, Wolfgang 1938 LG Kreis Ahrweiler 08.08.2021 Trier

## Senioren M85

---

**400m** **Senioren M85**

97,98 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 11.09.2021 Baunatal

---

**800m** **Senioren M85**

3:51,25 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 28.08.2021 Ingelheim

---

**1500m** **Senioren M85**

8:14,70 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 28.08.2021 Ingelheim

---

**5000m** **Senioren M85**

40:41,99 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 17.07.2021 Bad Kreuznach

---

**10km Straßenlauf** **Senioren M85**

1:13:46 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 17.10.2021 Föhren

---

**Halbmarathon** **Senioren M85**

2:54:42 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 24.10.2021 Föhren

## Seniorinnen W80

---

**200m** **Seniorinnen W80**

46,40 (0,0) Ritter, Lydia 1938 TuS Rot-Weiss Koblenz 12.09.2021 Baunatal

---

**400m** **Seniorinnen W80**

103,50 Ritter, Lydia 1938 TuS Rot-Weiss Koblenz 12.09.2021 Baunatal

---

**800m** **Seniorinnen W80**

4:05,11 Ritter, Lydia 1938 TuS Rot-Weiss Koblenz 28.08.2021 Ingelheim

## Seniorinnen W85

---

**Kugelstoß (2 kg)** **Seniorinnen W85**

6,45 Schick, Ria 1935 LG Idar-Oberstein 18.09.2021 Birkenfeld

---

**Diskuswurf (750 g)** **Seniorinnen W85**

10,43 Schick, Ria 1935 LG Idar-Oberstein 08.08.2021 Trier

---

**Hammerwurf (2 kg)** **Seniorinnen W85**

22,56 Schick, Ria 1935 LG Idar-Oberstein 11.09.2021 Baunatal