

Männer offen

100m Männer offen

10,68 (+0,7)	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Weinheim
10,69 (+0,5)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Ninove (BEL)
10,79 (+1,7)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Ninove (BEL)
10,80 (+0,6)	Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf 1893 e.V.	02.07.2022	Köln
10,87 (-0,2)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
10,91 (+0,8)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Götzis (AUT)
10,92 (+1,4)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	04.06.2022	Schwabach
11,00 (+1,3)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
11,17 (+0,1)	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	16.06.2022	Bochum
11,18 (+1,4)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
11,27 (+2,0)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	11.06.2022	Eisenberg
11,37 (+2,0)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	11.06.2022	Eisenberg
11,37 (+0,9)	Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Köln
11,45 (+1,7)	Mürtz, Leon	2003	DJK Ochtendung	17.09.2022	Diez
11,51 (+0,1)	Jünger, Peter	2004	DJK Ochtendung	27.08.2022	Urmitz
11,58 (+1,3)	Born, Marc	2003	Post-Sportverein Trier	03.09.2022	Konz
11,63 (+0,1)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	14.05.2022	Gelnhausen
11,64 (-1,0)	Weber, Jann	2001	TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.05.2022	Trier
11,64 (-1,1)	Simons, Johann	2004	TG Konz	10.07.2022	Grevenmacher (LUX)
11,68 (-0,1)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	02.07.2022	Köln

200m Männer offen

21,62 (+1,1)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Ninove (BEL)
21,74 (-0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Ninove (BEL)
21,78 (+0,2)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
22,04 (+0,2)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
22,09 (+1,6)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	13.04.2022	Azusa, CA (USA)
22,09 (+0,2)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	14.05.2022	Trier
22,45 (+0,1)	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2022	Pfungstadt
22,58 (-2,0)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt
22,80 (+0,8)	Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf 1893 e.V.	02.07.2022	Köln
22,97 (+0,8)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
23,02 (-0,2)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	11.06.2022	Eisenberg
23,05 (+1,5)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
23,09 (+0,8)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	15.06.2022	Koblenz
23,20 (-1,2)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Köln
23,63 (+0,4)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022	Köln
23,83 (+1,1)	Jung, Marcel	1992	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
23,84 (+0,2)	Born, Marc	2003	Post-Sportverein Trier	22.05.2022	Rehlingen
23,84 (-0,2)	Mürtz, Leon	2003	DJK Ochtendung	27.08.2022	Urmitz
24,09 (0,0)	Jünger, Peter	2004	DJK Ochtendung	27.08.2022	Urmitz
24,20 (+0,6)	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg

400m				Männer offen
48,24	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	16.08.2022 München
49,93	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	04.06.2022 Gladbeck
50,06	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	01.05.2022 Charlottesville, VA (USA)
50,37	Utsch, Jakob	2002	LG Westerwald	14.05.2022 Trier
50,83	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Trier
50,95	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
51,91	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	23.07.2022 Ludwigshafen
52,05	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	05.06.2022 Limburgerhof
52,16	Dern, Raphael	2001	LAZ Birkenfeld	18.06.2022 Pfungstadt
52,55	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
52,63	Keller, Jan	2003	TG Konz	07.07.2022 Saarbrücken
52,90	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
52,99	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	26.06.2022 Katzenelnbogen
53,06	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	07.07.2022 Saarbrücken
53,18	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	03.09.2022 Konz
53,30	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	14.08.2022 Düsseldorf
53,32	Stein, Tom Felix	2001	LG Kreis Ahrweiler	12.07.2022 Zülpich
53,38	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022 Köln
53,71	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	11.06.2022 Eisenberg
53,95	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	26.06.2022 Katzenelnbogen

800m				Männer offen
1:47,54	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	13.05.2022 Durham, NC (USA)
1:52,81	Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	23.03.2022 Mississippi St., MS (USA)
1:55,46	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
1:55,85	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	07.09.2022 Pfungstadt
1:55,88	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	30.06.2022 Saarbrücken
1:56,81	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	11.06.2022 Eisenberg
1:57,72	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	06.08.2022 Löwen (BEL)
1:58,47	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:00,13	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:00,56	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:00,93	Keller, Jan	2003	TG Konz	14.05.2022 Trier
2:01,61	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022 Bad Kreuznach
2:01,74	Weiss Enrique, Marc	2003	LAZ Birkenfeld	18.06.2022 Pfungstadt
2:02,05	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:02,29	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	02.07.2022 Köln
2:02,48	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	06.07.2022 Pfungstadt
2:03,70	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022 Simmern
2:04,00	Stein, Tom Felix	2001	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022 Köln
2:06,22	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
2:06,77	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	17.09.2022 Diez

1000m				Männer offen
2:28,85	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	07.07.2022 Saarbrücken
2:36,80	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:41,13	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:41,86	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:42,61	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:42,96	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2022 Köln
2:43,47	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:43,98	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	08.05.2022 Köln
2:45,35	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:47,38	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	27.08.2022 Urmitz
2:47,80	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:50,33	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	27.08.2022 Urmitz
2:51,91	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	27.08.2022 Urmitz
2:54,55	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	25.08.2022 Bergisch Gladbach
2:56,02	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	27.08.2022 Urmitz
2:59,10	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	07.07.2022 Saarbrücken
3:00,55	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	27.08.2022 Urmitz
3:04,76	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	27.08.2022 Urmitz
3:08,44	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	27.08.2022 Urmitz
3:11,44	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.08.2022 Halle

1500m				Männer offen
3:44,79	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	24.03.2022 Raleigh, NC (USA)
3:49,20	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	21.05.2022 Karlsruhe
4:06,24	Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	18.03.2022 Conway, AR (USA)
4:07,32	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	04.05.2022 Pfungstadt
4:10,44	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	29.05.2022 Konz
4:11,75	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	14.07.2022 Saarbrücken
4:13,03	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	02.07.2022 Dortmund
4:14,38	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	21.05.2022 Karlsruhe
4:15,71	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
4:16,75	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
4:21,72	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
4:22,16	Bell, Lorenz	2000	LG Vulkaneifel	24.06.2022 Erfurt
4:25,04	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	17.09.2022 Diez
4:25,24	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
4:25,64	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg
4:30,10	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
4:30,95	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	14.07.2022 Saarbrücken
4:36,11	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	15.06.2022 Koblenz
4:36,60	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	01.09.2022 Bergisch Gladbach
4:37,02	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	15.06.2022 Koblenz

3000m				Männer offen
8:10,80	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	28.05.2022 Mainz
8:55,93	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	30.06.2022 Saarbrücken
9:03,87	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	30.06.2022 Saarbrücken
9:09,32	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	11.05.2022 Wiesbaden
9:16,56	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	09.09.2022 Trier
9:19,06	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	14.05.2022 Trier
9:44,75	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	18.05.2022 Simmern
9:47,92	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	24.04.2022 Bingen
9:49,43	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
9:56,52	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2022 Trier
9:59,21	Putz, Erik	2001	LG Rhein-Wied	18.05.2022 Simmern
9:59,93	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	09.09.2022 Trier
10:02,49	Bernarding, Tobias	1988	LG Bernkastel/Wittlich	26.04.2022 Darmstadt
10:15,17	Klößner, Stefan	1983	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
10:20,47	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	09.09.2022 Trier
10:20,48	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	24.04.2022 Bingen
10:20,87	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	09.09.2022 Trier
10:25,70	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	30.06.2022 Saarbrücken
10:26,34	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2022 Trier
10:27,80	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	11.09.2022 Hamburg

5000m				Männer offen
14:11,95	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	13.04.2022 Walnut, CA (USA)
14:39,26	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	10.06.2022 Hillesheim
14:44,43	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	10.06.2022 Hillesheim
15:04,78	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	10.06.2022 Hillesheim
15:11,74	Reuter, Tom	1999	LG Vulkaneifel	10.06.2022 Hillesheim
15:14,96	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	21.05.2022 Karlsruhe
15:18,74	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	07.07.2022 Saarbrücken
16:08,60	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
16:10,68	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2022 Trier
16:15,43	Gallo, Christoph	1989	LG Vulkaneifel	10.06.2022 Hillesheim
16:20,69	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	10.06.2022 Hillesheim
16:21,23	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	15.06.2022 Koblenz
16:23,79	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
16:29,54	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
16:30,23	Flesch, Johannes	1987	LG Bernkastel/Wittlich	21.06.2022 Wittlich
16:55,90	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	14.05.2022 Trier
16:58,68	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	14.05.2022 Trier
17:03,34	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	07.07.2022 Saarbrücken
18:28,0*	Nickenig, Andreas	1967	LA TuS Mayen	16.07.2022 Dillingen
18:56,0*	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	16.07.2022 Dillingen

10000m				Männer offen
28:03,92	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	21.08.2022 München
29:42,98	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	13.05.2022 Minneapolis, MS (USA)
31:15,84	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	09.09.2022 Trier
31:56,26	Müller, Martin	1990	LG Meulenkamp Föhren	09.09.2022 Trier
33:06,96	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2022 Trier
34:50,96	Kasel, Martin	1995	LG Meulenkamp Föhren	09.09.2022 Trier
34:57,96	Adams, Matthias	1990	Lauffreß Schweich	09.09.2022 Trier
35:15,71	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	16.07.2022 Bad Kreuznach
39:29,07	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.07.2022 Bad Kreuznach
40:21,04	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	16.07.2022 Bad Kreuznach
40:33,96	Kirsche, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.07.2022 Bad Kreuznach
41:33,69	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	16.07.2022 Bad Kreuznach
43:55,16	Paare, Olaf	1972	LC 1980 Bad Kreuznach	16.07.2022 Bad Kreuznach
74:22,81	Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	07.05.2022 Pliezhausen

5km Straßenlauf

Männer offen

15:28	Gießle, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	13.03.2022	Berlin
16:22	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	13.03.2022	Berlin
16:37	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
16:37	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
17:05	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	26.05.2022	Refrath
17:10	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
17:15	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
17:20	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	18.04.2022	Grevenmacher (LUX)
17:35	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
17:55	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
18:13	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
18:14	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Bad Ems
18:15	Schwarzer, Philipp	2007	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
18:17	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
18:28	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
18:55	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Bad Ems
18:57	Bare Kuulow, Abdullahi	1999	Lauffreunde Naheland	20.03.2022	Bad Kreuznach
19:04	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	12.03.2022	Urmitz
19:06	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
19:18	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Bad Ems

10km Straßenlauf

Männer offen

29:09	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	13.03.2022	Berlin
30:21	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	16.04.2022	Paderborn
31:21	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	06.03.2022	Leverkusen
31:40	Schweikert, Markus	1994	LG Vulkaneifel	26.03.2022	Schweich
32:07	Wolff, Markus	1984	Laufftreff Schweich	06.03.2022	Leverkusen
32:10	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Bad Ems
32:11	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
32:26	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	26.03.2022	Schweich
32:29	Schmidt, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	06.03.2022	Leverkusen
32:35	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	26.03.2022	Schweich
32:52	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	06.03.2022	Leverkusen
32:56	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	16.06.2022	Oberweis
33:11	Merten, Kai	1979	TG Konz	26.03.2022	Schweich
33:15	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	13.11.2021	Langsur
33:15	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
33:20	Krämer, Nicolas	1995	LG Vulkaneifel	23.04.2022	Hermeskeil
33:23	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	13.11.2021	Langsur
33:42	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
33:47	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
34:02	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	27.03.2022	Köln

Halbmarathon				Männer offen
1:10:57	Merten, Kai	1979	TG Konz	13.03.2022 Kandel
1:11:11	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	13.05.2022 Mannheim
1:15:57	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022 Bergisch Gladbach
1:15:58	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	13.05.2022 Mannheim
1:17:46	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	03.04.2022 Berlin
1:18:53	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	13.05.2022 Mannheim
1:21:17	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	20.03.2022 Bad Kreuznach
1:22:39	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.04.2022 Berlin
1:22:44	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	03.04.2022 Berlin
1:23:27	Schuster, Sebastian	1986	Post-Sportverein Trier	03.04.2022 Berlin
1:25:25	Rahimi, Raheb	1998	LG Laacher See	20.03.2022 Bad Kreuznach
1:26:18	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	03.04.2022 Berlin
1:29:45	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	03.04.2022 Berlin
1:31:07	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	20.03.2022 Bad Kreuznach
1:32:17	Frings, Klaus	1959	SV Altenahr	20.03.2022 Bergisch Gladbach
1:33:02	Hein, Jürgen	1971	Post-Sportverein Trier	03.04.2022 Berlin
1:35:20	Zimon, Lukas	1988	Lauftreff Schweich	03.04.2022 Berlin
1:39:03	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	13.05.2022 Mannheim
1:39:38	Paare, Olaf	1972	LC 1980 Bad Kreuznach	20.02.2022 Mörfelden
1:44:19	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	03.04.2022 Freiburg

Marathon				Männer offen
2:16:23	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	03.04.2022 Hannover
2:27:11	Merten, Kai	1979	TG Konz	03.04.2022 Hannover
2:29:31	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	24.04.2022 Wien (AUT)
2:43:46	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	10.04.2022 Rotterdam (NED)
2:49:19	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	24.04.2022 Wien (AUT)
3:07:52	Brunnhübner, Thomas	1972	Meddy's LWT Koblenz	24.04.2022 Hamburg
3:08:00	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	24.04.2022 Wien (AUT)
3:40:42	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	03.04.2022 Hannover
3:49:11	Wagner, Erwin	1955	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022 Bockenheim
4:23:26	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	20.03.2022 Bergisch Gladbach
4:29:22	Riedel, Roland	1963	LG Westerwald	24.04.2022 Hamburg
4:38:06	Lenz, Marco	1970	Lauffreunde Naheland	24.04.2022 Hamburg
4:40:38	Schmitt, Arthur	1972	Lauftreff Schweich	13.03.2022 Kandel
4:47:27	Mertgen, Bernd	1949	VfL Waldbreitbach	07.11.2021 Barcelona (ESP)
6:01:53	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	03.04.2022 Hannover

100km Straßenlauf				Männer offen
9:57:33	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
11:06:04	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
12:29:04	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	07.05.2022 Wuppertal

110m Hürden (1,067 m)				Männer offen
14,00 (+1,5)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	26.05.2022 Allendale, MI (USA)
14,34 (+0,3)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.07.2022 Neuwied
15,36 (+0,7)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	03.07.2022 Bad Ems
17,44 (-0,5)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg

400m Hürden (914 mm)				Männer offen
51,87	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	26.06.2022 Berlin
53,77	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	13.05.2022 Ellensburg, WA (USA)
56,09	Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	02.07.2022 Köln
60,61	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	29.05.2022 Konz
60,95	Burbach, Bengt	2004	TuS Dierdorf 1893 e.V.	29.05.2022 Konz
64,71	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	29.05.2022 Konz
65,39	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg

Weitsprung

Männer offen

7,25 (+0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	16.08.2022	München
6,83 (+0,2)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
6,49 (+0,5)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	30.07.2022	Lier (BEL)
6,43 (0,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	18.06.2022	Frankfurt
6,23 (0,0)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Diez
6,23 (-0,8)	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
6,15 (0,0)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
6,15 (+0,2)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
6,13 (0,0)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
6,02 (+1,3)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	17.09.2022	Diez
5,86 (+0,5)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Trier
5,84 (+0,1)	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	14.08.2022	Düsseldorf
5,79 (0,0)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
5,77 (+0,8)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
5,77 (0,0)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
5,76 (0,0)	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
5,75 (0,0)	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022	Bad Ems
5,65 (+0,1)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
5,61 (-0,5)	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	30.04.2022	Herdorf
5,60 (+0,1)	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	27.08.2022	Urmitz

Dreisprung

Männer offen

12,22 (+1,0)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	29.05.2022	Konz
10,94 (+0,8)	Müller, Yannik	2006	LG Westerwald	11.06.2022	Eisenberg
10,75 (+1,4)	Weber, Frank	1971	TV Eintracht Cochem	02.07.2022	Euskirchen
8,97 (-1,5)	Wahlen, Alfred	1958	Turngesell. Trier 1880	03.09.2022	Konz

Kugelstoß (7,26 kg)

Männer offen

20,06	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	10.06.2022	Schönebeck
19,16	Schwöbel, Leon	1997	LG Rhein-Wied	24.06.2022	Berlin
14,32	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	21.06.2022	Wittlich
14,31	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	17.09.2022	Erding
14,15	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	11.06.2022	Eisenberg
13,65	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
13,49	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	03.09.2022	Bad Kreuznach
13,08	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
12,33	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Filderstadt
12,18	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	27.03.2022	Neuwied
12,03	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	12.06.2022	Bad König
11,63	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
11,16	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
10,82	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
10,79	Hahn, Björn	1993	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
10,67	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
10,44	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
10,38	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
10,17	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
10,13	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen

Diskuswurf (2 kg)					Männer offen
46,46	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
46,33	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	24.07.2022	Ludwigshafen
44,05	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	11.06.2022	Eisenberg
43,30	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.05.2022	Trier
36,10	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	30.07.2022	Selters/Ts.
35,31	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	09.07.2022	Bengel
34,62	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
33,79	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
33,59	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
33,27	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
31,65	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	03.09.2022	Bad Kreuznach
31,44	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	16.06.2022	Holzappel
31,31	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
29,57	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
29,36	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
28,65	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022	Holzappel
27,59	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	27.03.2022	Neuwied
27,47	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
27,32	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	28.06.2022	Zülpich
26,98	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg

Hammerwurf (7,26 kg)					Männer offen
40,72	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	03.09.2022	Bad Kreuznach
37,85	Mohr, Paul	1998	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel
33,18	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	16.07.2022	Dillingen
32,06	Schmittinger, Falk	2001	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel
29,58	Thiele, Jochen	1983	TV Germania Trier	12.06.2022	Bengel
29,08	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	16.06.2022	Holzappel

Speerwurf (800 g)					Männer offen
64,12	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
54,03	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Erfurt
46,87	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen
46,68	Mürtz, Leon	2003	DJK Ochtendung	05.06.2022	Schwabach
45,67	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
45,25	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
44,55	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
44,14	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
42,73	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
42,68	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2022	Bad Ems
42,42	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
41,48	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
41,38	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems
41,37	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
38,37	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
38,25	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022	Holzappel
38,00	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
36,08	Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
35,14	Lieser, Jan Lucas	2002	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein
34,01	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	15.08.2022	Düsseldorf

Fünfkampf		WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5			Männer offen
2736	Sauerwein, Theodor 6,13 (0,0) - 44,55 - 24,34 (+2,0) - 33,79 - 5:27,83	2000	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
2551	Shestopal, Serhii 5,79 (0,0) - 27,63 - 23,05 (+1,5) - 24,60 - 4:52,65	2004	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
2454	Lösch, Justin 5,43 (+0,1) - 44,25 - 26,09 (0,0) - 32,13 - 5:18,25	1996	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Bad Ems
2229	Mesloh, Lars 5,22 (+0,1) - 45,25 - 28,17 (0,0) - 29,36 - 5:16,63	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
2143	Reimert, Dustin 5,21 (+0,3) - 28,15 - 25,03 (+1,5) - 21,40 - 5:02,35	1996	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Bad Ems
1828	Bläser, Manuel 4,94 (+0,2) - 35,58 - 27,11 (+1,5) - 24,60 - 5:56,06	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	11.09.2022	Bad Ems
1828	Sopp, Maximilian 4,94 (+0,2) - 35,58 - 27,11 (+1,5) - 24,60 - 5:56,06	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
1761	Becker, Manuel 4,58 (-0,6) - 18,92 - 27,08 (+2,0) - 15,84 - 4:41,21	1991	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Bad Ems
1730	Weiß, Eric 4,45 (+0,2) - 33,45 - 27,96 (+2,0) - 18,74 - 5:15,63	1979	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems
1668	Doetsch, Jens 4,62 (0,0) - 41,38 - 28,68 (+1,5) - 18,18 - 5:45,90	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems

Zehnkampf		100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5			Männer offen
8151	Kazmirek, Kai 11,15 (-0,8) - 7,25 (+0,5) - 14,09 - 2,02 - 48,24 14,42 (0,0) - 45,18 - 5,00 - 61,23 - 4:46,82	1991	LG Rhein-Wied	16./17.08.2022	München
6232	Reinhard, Hendrik 10,96 (+0,1) - 6,83 (+0,2) - 12,06 - 1,83 - 50,38 15,36 (+0,7) - 25,10 - 2,40 - 41,38 - 4:41,67	1994	LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems

Frauen offen

100m					Frauen offen
11,42 (+1,2)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Wetzlar
11,74 (+0,6)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Weinheim
11,77 (+0,7)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	23.07.2022	Ludwigshafen
12,40 (+0,9)	Höber, Maja	1999	LG Rhein-Wied	13.08.2022	Wetzlar
12,43 (+1,1)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	04.06.2022	Schwabach
12,51 (-0,5)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	19.06.2022	Frankfurt
12,59 (-0,3)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
12,60 (+1,7)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
12,72 (+1,7)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
12,74 (+0,2)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	19.06.2022	Frankfurt
12,80 (+0,1)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
12,81 (0,0)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022	Simmern
12,85 (+0,1)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	19.06.2022	Frankfurt
12,90 (+1,4)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	22.06.2022	Koblenz
12,91 (+0,2)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
12,92 (+1,4)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
12,94 (-0,1)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	14.07.2022	Konz
12,97 (0,0)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Köln
13,00 (0,0)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	17.09.2022	Erding
13,02 (+0,2)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg

200m				Frauen offen
23,27 (-0,2)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	18.07.2022 Eugene, OR (USA)
24,94 (+0,2)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	28.07.2022 Klagenfurt (AUT)
25,30 (+0,2)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022 Koblenz
25,35 (+0,6)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	24.07.2022 Ludwigshafen
26,03 (+1,7)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
26,13 (+1,7)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
26,30 (-0,2)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	07.09.2022 Pfungstadt
26,35 (+1,5)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	27.08.2022 Filderstadt
26,60 (+3,3)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	03.09.2022 Neustadt
26,64 (+1,3)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	30.06.2022 Saarbrücken
26,65 (-0,7)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	15.06.2022 Koblenz
26,66 (+0,2)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	15.06.2022 Koblenz
26,67 (+3,5)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022 Jacksonville, FL (USA)
26,72 (+4,5)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08.04.2022 College St., TX (USA)
26,72 (+1,7)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
26,77 (-0,4)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
26,80 (0,0)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	14.07.2022 Saarbrücken
27,02 (+1,7)	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
27,24 (-0,1)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	03.09.2022 Konz
27,25 (-0,5)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	02.07.2022 Bad Ems

400m				Frauen offen
54,72	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	28.05.2022 Oordgem (BEL)
54,90	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022 Koblenz
56,43	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	16.07.2022 Ulm
56,84	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	15.07.2022 Ulm
57,59	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
58,93	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	22.05.2022 Rehlingen
59,49	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	11.05.2022 Wiesbaden
59,57	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
59,91	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
60,11	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	14.05.2022 Trier
60,12	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	23.07.2022 Ludwigshafen
60,94	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
61,94	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	02.07.2022 Köln
63,22	Rau, Jana	2003	LAZ Birkenfeld	07.07.2022 Saarbrücken
63,24	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022 Trier
63,54	Simon, Ann-Sophie	2006	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg
65,12	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	05.06.2022 Schwabach
65,30	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	05.06.2022 Schwabach
65,56	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	29.05.2022 Konz
66,46	Ateschrang, Emily	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier

800m				Frauen offen	
2:01,20	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	19.08.2022	München
2:02,59	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	26.06.2022	Berlin
2:07,37	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	18.06.2022	Pfungstadt
2:09,54	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	24.07.2022	Ludwigshafen
2:17,14	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
2:19,77	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	18.06.2022	Frankfurt
2:20,16	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2022	College St., TX (USA)
2:21,12	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	14.05.2022	Trier
2:21,45	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
2:21,47	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
2:21,52	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Wittlich
2:21,70	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	07.09.2022	Pfungstadt
2:23,99	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
2:24,62	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	28.08.2022	Halle
2:25,51	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
2:26,18	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	29.05.2022	Konz
2:27,05	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	14.07.2022	Saarbrücken
2:27,47	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	03.07.2022	Bad Ems
2:27,63	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	10.04.2022	Gerlingen
2:27,91	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	22.06.2022	Koblenz

1000m				Frauen offen	
2:39,42	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	08.05.2022	Pliezhausen
2:51,76	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	07.07.2022	Saarbrücken
3:11,28	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	07.07.2022	Saarbrücken
3:11,73	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	08.05.2022	Köln
3:27,97	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
3:37,4*	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Ramstein
3:49,6*	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Ramstein
4:00,3*	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Ramstein
4:05,3*	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	02.07.2022	Ramstein

1500m				Frauen offen	
4:18,44	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	23.04.2022	Mailand (ITA)
4:20,59	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	11.06.2022	Dortmund
4:30,13	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	18.06.2022	Pfungstadt
4:45,75	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	02.07.2022	Dortmund
4:56,89	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
4:57,51	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	14.07.2022	Saarbrücken
4:57,56	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	28.07.2022	Klagenfurt (AUT)
4:57,75	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	21.05.2022	Karlsruhe
5:05,06	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	03.08.2022	Pfungstadt
5:13,54	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	03.08.2022	Pfungstadt

3000m				Frauen offen
9:29,67	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	08.05.2022 Pliezhausen
10:16,25	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	25.06.2022 Troisdorf
10:21,15	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	18.05.2022 Simmern
10:34,51	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	30.06.2022 Saarbrücken
10:41,47	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
11:01,25	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	15.06.2022 Koblenz
11:19,85	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	24.04.2022 Bingen
11:33,36	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	24.07.2022 Ludwigshafen
11:38,67	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	18.06.2022 Pfungstadt
11:54,85	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022 Konz
12:03,82	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	18.05.2022 Simmern
12:05,83	Weber, Bettina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	26.04.2022 Darmstadt
12:06,17	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022 Konz
12:08,11	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022 Wittlich
12:09,48	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	18.05.2022 Simmern
12:12,78	Auer, Lara	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022 Hamburg
12:12,80	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022 Konz
12:14,78	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	27.08.2022 Urmitz
12:17,68	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	28.05.2022 Mainz
12:21,60	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	27.08.2022 Urmitz

5000m				Frauen offen
16:26,74	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	21.05.2022 Karlsruhe
17:33,99	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	14.05.2022 Trier
18:05,69	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	04.06.2022 Schwabach
18:07,66	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	17.09.2022 Diez
18:23,24	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	15.06.2022 Koblenz
18:49,81	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	10.06.2022 Hillesheim
18:57,10	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	19.06.2022 Frankfurt
19:01,91	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	07.07.2022 Saarbrücken
20:10,60	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	14.05.2022 Trier
20:33,82	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
21:24,0*	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	16.07.2022 Dillingen
21:29,85	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	22.05.2022 Birkenfeld
21:48,94	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	11.06.2022 Eisenberg
21:55,55	Wagner, Jennifer	1983	Diezer TSK Oranien	17.09.2022 Diez
22:22,94	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	11.06.2022 Eisenberg
22:31,96	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	04.06.2022 Schwabach
22:46,0*	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	16.07.2022 Dillingen
24:31,22	Schmidt, Antonia	1995	LAZ Birkenfeld	22.05.2022 Birkenfeld
24:52,28	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	22.05.2022 Birkenfeld
24:56,5*	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	24.06.2022 Betzdorf

10000m				Frauen offen
36:28,52	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	09.09.2022 Trier
37:27,27	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	09.09.2022 Trier
38:13,86	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	09.09.2022 Trier
42:09,92	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	09.09.2022 Trier
43:06,95	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	09.09.2022 Trier
43:49,55	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	16.07.2022 Bad Kreuznach
44:29,92	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	09.09.2022 Trier
44:50,27	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	16.07.2022 Bad Kreuznach
44:53,44	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	09.09.2022 Trier
45:51,59	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	16.07.2022 Bad Kreuznach

5km Straßenlauf

Frauen offen

18:27	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	28.08.2022	Trier
18:50	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
19:18	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
19:30	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:06	Krämer, Jana	1998	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
20:28	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:30	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	12.03.2022	Urmitz
20:38	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	28.08.2022	Trier
20:59	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	26.06.2022	Wiesbaden
21:04	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	20.03.2022	Bad Kreuznach
21:33	Bandmann, Lynn Louise	2005	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
21:40	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	28.08.2022	Trier
21:40	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	28.08.2022	Trier
21:41	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Schweich
21:47	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich
21:58	Carl, Katharina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
22:05	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	14.05.2022	Wintrich
22:17	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
22:24	Cillien, Simone	1985	Lauftreff Schweich	28.08.2022	Trier
22:36	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich

10km Straßenlauf

Frauen offen

36:11	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	05.08.2022	Wendlingen
36:50	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	05.08.2022	Wendlingen
37:20	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
38:17	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	18.04.2022	Grevenmacher (LUX)
38:20	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
38:23	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
38:50	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
39:11	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	23.04.2022	Hermeskeil
40:50	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
41:03	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	13.11.2021	Langsur
41:38	Schönhofen, Isabel	1991	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
41:48	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
42:05	Breuer, Gina	1992	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
42:44	Schneider, Franziska	1991	LG Rhein-Wied	20.02.2022	Köln
42:46	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
42:51	Schmidt, Diane	1984	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
42:52	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
42:52	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
42:56	Weber, Bettina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022	Hermeskeil
43:20	Lang, Lisa	1992	Idarer Turnverein 1873 e.V.	20.03.2022	Bad Kreuznach

Halbmarathon

Frauen offen

1:20:16	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:25:11	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:25:45	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:27:52	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
1:27:55	Wierz, Marina	1991	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:29:42	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:31:07	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
1:31:26	Schneider, Franziska	1991	LG Rhein-Wied	20.03.2022	Bergisch Gladbach
1:33:42	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:45:14	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	13.03.2022	Kandel
1:46:33	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	20.02.2022	Köln
1:48:08	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	10.04.2022	Bockenheim
2:03:21	Rehmann, Melanie	1972	Meddy's LWT Koblenz	13.03.2022	Kandel
2:07:59	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	10.07.2022	Tampere (FIN)
2:50:29	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	10.07.2022	Tampere (FIN)

Marathon Frauen offen

3:17:53	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	03.04.2022	Hannover
3:27:04	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	03.04.2022	Hannover
3:33:06	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	20.03.2022	Bergisch Gladbach

100km Straßenlauf Frauen offen

9:29:17	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
---------	------------------	------	---------------	------------	----------------

100m Hürden (838 mm) Frauen offen

13,57 (+0,5)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Wetzlar
14,66 (-0,1)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	20.08.2022	Reinbek
15,41 (+3,2)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08.04.2022	College St., TX (USA)
15,45 (+0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
15,81 (+1,5)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	Jacksonville, FL (USA)
16,08 (+1,5)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
16,10 (-0,1)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
16,12 (-0,8)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
16,22 (+0,6)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
16,52 (0,0)	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2022	Eisenberg

400m Hürden (762 mm) Frauen offen

63,68	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
64,31	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Köln
64,60	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	23.03.2022	Austin, TX (USA)
65,27	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	24.07.2022	Ludwigshafen
67,93	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	05.07.2022	Tampere (FIN)
73,16	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
75,04	Schmitt, Julia	2005	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
78,14	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	21.06.2022	Rehlingen

3000m Hindernis (762 mm) Frauen offen

9:21,02	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	16.07.2022	Eugene, OR (USA)
9:47,76	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	16.07.2022	Ninove (BEL)

10km Gehen Frauen offen

1:00:40	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Frankfurt
---------	--------------	------	--------------------	------------	-----------

Hochsprung				Frauen offen
1,67	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	14.05.2022 Cleveland, TN (USA)
1,66	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
1,65	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022 Wittlich
1,64	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	07.05.2022 Soest
1,62	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022 San Antonio, TX (USA)
1,61	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2022 Frankfurt
1,60	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	14.08.2022 Zülpich
1,57	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	05.06.2022 Limburgerhof
1,56	Koppelkamm, Emma	2006	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Trier
1,56	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022 Bad Ems
1,54	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022 Jacksonville, FL (USA)
1,54	Brockner, Liv	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022 Hamburg
1,53	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	02.07.2022 Bad Ems
1,53	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022 Bad Ems
1,52	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	15.05.2022 Hachenburg
1,52	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022 Hachenburg
1,52	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.07.2022 Bad Ems
1,52	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	27.08.2022 Urmitz
1,50	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	25.06.2022 Püttlingen
1,50	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	02.07.2022 Bad Ems
1,50	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	09.07.2022 Tampere (FIN)

Stabhochsprung				Frauen offen
2,93	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	30.06.2022 Zweibrücken
2,93	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	30.06.2022 Zweibrücken
2,70	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	11.09.2022 Hamburg
2,33	Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	04.09.2022 Bad Ems
2,30	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	14.05.2022 Trier
2,20	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	29.04.2022 Bad Ems
2,20	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	03.07.2022 Tampere (FIN)

Weitsprung				Frauen offen
6,05 (+0,2)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	19.06.2022 Frankfurt
5,88 (+3,3)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2022 San Antonio, TX (USA)
5,87 (+1,7)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	28.08.2022 Filderstadt
5,60 (+0,6)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
5,59 (+1,8)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	27.08.2022 Halle
5,55 (0,0)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	03.07.2022 Bad Ems
5,45 (0,0)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	12.06.2022 Troisdorf
5,29 (+0,7)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	29.05.2022 Konz
5,25 (-0,8)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	17.09.2022 Erding
5,22 (+1,4)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	03.09.2022 Leichlingen
5,16 (-0,1)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022 Bad Ems
5,15 (-0,3)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	24.04.2022 Luxemburg (LUX)
5,14 (-0,4)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.07.2022 Bad Ems
5,13 (+0,5)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	22.06.2022 Koblenz
5,12 (-0,2)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	11.06.2022 Eisenberg
5,07 (0,0)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	24.04.2022 Luxemburg (LUX)
5,06 (+0,5)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022 Bad Ems
5,05 (0,0)	Müller, Patrizia	1998	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
5,04 (+0,8)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	19.03.2022 High Point, NC (USA)
5,04 (+0,4)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022 Bad Ems

Dreisprung				Frauen offen
11,47 (+0,1)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	24.07.2022 Ludwigshafen
10,89 (+1,7)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	19.06.2022 Frankfurt
10,28 (+0,2)	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2022 Eisenberg
10,09 (-1,3)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022 Konz
10,02 (+0,4)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	11.06.2022 Eisenberg
9,94 (-1,8)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022 Trier
9,92 (-1,5)	Schäfer, Helen	2007	LG Westerwald	11.06.2022 Eisenberg
9,68 (+0,2)	Müller, Elina-Marie	2000	Diezer TSK Oranien	30.04.2022 Diez
8,63 (+0,5)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	03.09.2022 Konz

Kugelstoß (4 kg)				Frauen offen
13,20	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022 Jacksonville, FL (USA)
12,24	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022 Trier
11,34	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	18.04.2022 Trier
11,23	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	21.07.2022 Wissen
10,82	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022 Katzenelnbogen
10,74	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	14.08.2022 Düsseldorf
10,25	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2022 Trier
10,21	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	16.06.2022 Holzappel
10,09	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	03.09.2022 Leichlingen
10,08	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.03.2022 Cleveland, TN (USA)
10,07	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022 Konz
10,04	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022 Neuwied
10,04	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	24.04.2022 Luxemburg (LUX)
9,97	Molitor, Emilia	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022 Konz
9,95	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.04.2022 Selters/Ts.
9,95	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Trier
9,94	Gerhard, Kira	1995	LG Bernkastel/Wittlich	21.06.2022 Wittlich
9,83	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022 San Antonio, TX (USA)
9,73	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	30.04.2022 Idar-Oberstein
9,60	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	12.06.2022 Gotha

Diskuswurf (1 kg)				Frauen offen
50,44	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	11.06.2022 Eisenberg
41,11	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022 Trier
39,97	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022 Ulm
36,01	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	14.05.2022 Trier
35,16	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	26.03.2022 Erfurt
34,58	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	17.09.2022 Erding
33,35	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
31,60	Pontius, Sandrine	1999	LG Idar-Oberstein	30.04.2022 Idar-Oberstein
31,55	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	11.09.2022 Hamburg
30,84	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
30,72	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022 Neuwied
30,10	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	19.06.2022 Frankfurt
29,08	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
28,54	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022 Bengel
28,46	Vejt, Vanessa	2003	TuS 1862 Kirn	07.05.2022 Bad Kreuznach
28,02	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022 Trier
27,66	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022 Bengel
26,56	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022 Neuwied
25,97	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	07.08.2022 Villmar
25,91	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.03.2022 Cleveland, TN (USA)

Hammerwurf (4 kg)				Frauen offen
45,31	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	18.06.2022 Frankfurt
40,62	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022 Holzappel
35,83	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	12.06.2022 Bengel
28,54	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	12.06.2022 Bengel
16,55	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	06.07.2022 Tampere (FIN)

Speerwurf (600 g)

Frauen offen

39,78	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Jacksonville, FL (USA)
37,24	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	27.02.2022	Braga (POR)
35,29	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
35,28	Metzbach, Antonia	1998	LG Sieg	21.06.2022	Wittlich
34,89	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	07.05.2022	Anderson, SC (USA)
33,78	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	28.08.2022	Filderstadt
33,74	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	29.05.2022	Konz
33,49	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
32,47	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
32,46	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	02.04.2022	San Antonio, TX (USA)
32,19	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	03.09.2022	Leichlingen
31,07	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
30,12	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
30,05	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
29,46	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
28,60	Kleifges, Janina	1995	LG Bitburg-Prüm	21.06.2022	Wittlich
28,14	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
27,10	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
26,34	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
25,52	Körner, Leni	2006	LG Sieg	29.05.2022	Konz

Fünfkampf

100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800

Frauen offen

2579	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	11.09.2022	Bad Ems
	13,73 (-0,2) - 1,32 - 8,86 - 4,71 (-0,1) - 2:40,64				
2256	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	11.09.2022	Bad Ems
	13,30 (-0,2) - 1,52 - 7,71 - ogV. (0,0) - 2:45,33				

Siebenkampf

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

Frauen offen

4826	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08./09.04.2022	College St., TX (USA)
	15,41 (+3,2) - 1,60 - 9,63 - 26,72 (+4,5) 5,71 (-0,5) - 30,11 - 2:20,16				
4712	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12./13.05.2022	Jacksonville, FL (USA)
	15,81 (+1,5) - 1,54 - 13,20 - 26,67 (+3,5) 4,97 (+0,2) - 35,26 - 2:29,54				
4681	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	27./28.08.2022	Filderstadt
	15,50 (+1,1) - 1,56 - 10,50 - 26,35 (+1,5) 5,87 (+1,7) - 33,78 - 2:44,02				
3995	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	03./04.09.2022	Neustadt
	15,11 (-1,0) - 1,46 - 9,19 - 26,60 (+3,3) 4,99 (0,0) - 21,30 - 2:46,64				
3804	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	02./03.07.2022	Bad Ems
	16,53 (-2,0) - 1,53 - 7,10 - 27,25 (-0,5) 5,55 (0,0) - 14,16 - 2:40,27				
3803	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	02./03.07.2022	Bad Ems
	16,12 (-0,8) - 1,53 - 7,37 - 28,46 (-0,5) 5,04 (+0,4) - 28,26 - 2:48,44				
2925	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	02./03.07.2022	Bad Ems
	18,00 (-2,0) - 1,38 - 8,13 - 28,62 (-0,5) 4,31 (+0,2) - 17,49 - 3:03,64				
2693	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	02./03.07.2022	Bad Ems
	19,38 (-2,0) - 1,41 - 10,16 - 31,35 (-0,5) 4,23 (0,0) - 24,15 - 3:27,24				

Männer

100m

Männer

10,68 (+0,7)	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Weinheim
10,69 (+0,5)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Ninove (BEL)
10,79 (+1,7)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Ninove (BEL)
10,80 (+0,6)	Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf 1893 e.V.	02.07.2022	Köln
10,87 (-0,2)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
10,92 (+1,4)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	04.06.2022	Schwabach
11,00 (+1,3)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
11,17 (+0,1)	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	16.06.2022	Bochum
11,18 (+1,4)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
11,64 (-1,0)	Weber, Jann	2001	TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.05.2022	Trier

200m				Männer	
21,62 (+1,1)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Ninove (BEL)
21,74 (-0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Ninove (BEL)
21,78 (+0,2)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
22,09 (+1,6)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	13.04.2022	Azusa, CA (USA)
22,09 (+0,2)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	14.05.2022	Trier
22,45 (+0,1)	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2022	Pfungstadt
22,58 (-2,0)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt
22,80 (+0,8)	Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf 1893 e.V.	02.07.2022	Köln
24,27 (+1,9)	Dern, Raphael	2001	LAZ Birkenfeld	26.05.2022	Besigheim
24,34 (+2,0)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems

400m				Männer	
49,93	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Gladbeck
50,06	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	01.05.2022	Charlottesville, VA (USA)
50,37	Utsch, Jakob	2002	LG Westerwald	14.05.2022	Trier
52,16	Dern, Raphael	2001	LAZ Birkenfeld	18.06.2022	Pfungstadt
52,90	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
53,32	Stein, Tom Felix	2001	LG Kreis Ahrweiler	12.07.2022	Zülpich
54,16	Weissenfels, Marek	2001	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
54,50	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	11.06.2022	Eisenberg

800m				Männer	
1:47,54	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	13.05.2022	Durham, NC (USA)
1:52,81	Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	23.03.2022	Mississippi St., MS (USA)
1:55,46	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
1:57,72	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	06.08.2022	Löwen (BEL)
2:02,48	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	06.07.2022	Pfungstadt
2:04,00	Stein, Tom Felix	2001	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Köln
2:06,22	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
2:40,34	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

1000m				Männer	
2:36,80	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
2:43,47	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
2:47,38	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Urmitz

1500m				Männer	
3:44,79	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	24.03.2022	Raleigh, NC (USA)
4:06,24	Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	18.03.2022	Conway, AR (USA)
4:07,32	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	04.05.2022	Pfungstadt
4:11,75	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	14.07.2022	Saarbrücken
4:16,75	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
4:22,16	Bell, Lorenz	2000	LG Vulkaneifel	24.06.2022	Erfurt
4:25,24	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
4:36,11	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	15.06.2022	Koblenz
4:41,67	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
4:48,34	Krause, Simon Christoph	1995	Diezer TSK Oranien	17.09.2022	Diez

3000m				Männer	
9:09,32	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	11.05.2022	Wiesbaden
9:16,56	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	09.09.2022	Trier
9:44,75	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	18.05.2022	Simmern
9:59,21	Putz, Erik	2001	LG Rhein-Wied	18.05.2022	Simmern

5000m					Männer
14:11,95	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	13.04.2022	Walnut, CA (USA)
14:44,43	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	10.06.2022	Hillesheim
15:04,78	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	10.06.2022	Hillesheim
15:11,74	Reuter, Tom	1999	LG Vulkaneifel	10.06.2022	Hillesheim
15:14,96	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	21.05.2022	Karlsruhe
15:18,74	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	07.07.2022	Saarbrücken
16:10,68	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2022	Trier
16:20,69	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	10.06.2022	Hillesheim
16:21,23	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	15.06.2022	Koblenz
16:23,79	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz

10000m					Männer
28:03,92	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	21.08.2022	München
29:42,98	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	13.05.2022	Minneapolis, MS (USA)
31:15,84	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	09.09.2022	Trier
33:06,96	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2022	Trier
34:50,96	Kasel, Martin	1995	LG Meulenwald Föhren	09.09.2022	Trier
35:15,71	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Bad Kreuznach

5km Straßenlauf					Männer
15:28	Gieße, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	13.03.2022	Berlin
16:37	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
18:13	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
18:57	Bare Kuulow, Abdullahi	1999	Lauffreunde Naheland	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:07	Rahimi, Raheb	1998	LG Laacher See	12.03.2022	Urmitz
26:29	Streim, Martin	2000	TuS Niederneisen	14.05.2022	Bad Ems

5km-Mannschaft					Männer
52:05	Post-Sportverein Trier Gindorf, Damian (1994) - 16:37; Ewen, Oliver (1983) - 17:15; Wirtz, Adrian (1998) - 18:13			26.03.2022	Schweich

10km Straßenlauf					Männer
29:09	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	13.03.2022	Berlin
30:21	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	16.04.2022	Paderborn
31:21	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	06.03.2022	Leverkusen
31:40	Schweikert, Markus	1994	LG Vulkaneifel	26.03.2022	Schweich
32:10	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Bad Ems
32:11	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
32:52	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	06.03.2022	Leverkusen
32:56	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	16.06.2022	Oberweis
33:15	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	13.11.2021	Langsur
33:15	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz

10km-Mannschaft					Männer
1:37:41	LG Rhein-Wied Beinlich, Moritz (1996) - 31:03; Pütz, Yannick (1997) - 33:15; Rupprecht, Sebastian (1990) - 33:23			13.11.2021	Langsur

Halbmarathon					Männer
1:15:57	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bergisch Gladbach
1:22:39	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:25:25	Rahimi, Raheb	1998	LG Laacher See	20.03.2022	Bad Kreuznach

Halbmarathon-Mannschaft				Männer	
3:46:02	Lauftreff Schweich Wolff, Markus (1984) - 1:11:11; Adams, Matthias (1990) - 1:15:58; Hensel, Philipp (1988) - 1:18:53			13.05.2022	Mannheim
3:51:22	Lauftreff Schweich Wolff, Markus (1984) - 1:10:52; Thull, Mike (1986) - 1:17:46; Engel, Dirk (1970) - 1:22:44			03.04.2022	Berlin
4:19:08	Post-Sportverein Trier Wirtz, Abraham (2000) - 1:22:39; Schuster, Sebastian (1986) - 1:23:27; Hein, Jürgen (1971) - 1:33:02			03.04.2022	Berlin
Marathon				Männer	
2:16:23	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	03.04.2022	Hannover
110m Hürden (1,067 m)				Männer	
14,00 (+1,5)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	26.05.2022	Allendale, MI (USA)
15,36 (+0,7)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
17,44 (-0,5)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
400m Hürden (914 mm)				Männer	
51,87	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	26.06.2022	Berlin
53,77	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	13.05.2022	Ellensburg, WA (USA)
65,39	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
4x100m				Männer	
41,07	LG Rhein-Wied Kolberg, Lennert (1998); Reinhard, Hendrik (1994); Kirstges, Pascal (1997); Raadts, Florian (2001);			11.06.2022	Eisenberg
44,93	LG Sieg Schmitt, Elias (2005); Pees, Michael (1996); Mühlön, Fabrizio (2002); Höch, Johan (2007);			30.04.2022	Herdorf
46,99	LG Rhein-Wied Überhofen, Maximilian (2008); Seibel, Marc (2007); Lehnart, Samuel (2008); van Wees, Reiko (2000);			04.06.2022	Schwabach
51,80	StG Burgbrohl /C /N Bläser, Manuel (1977); Rübenach, Peter (1968); Doetsch, Jens (1978); Weber, Frank (1971);			03.07.2022	Euskirchen
53,96	LG Bitburg-Prüm Hartmann, Rolf (1978); Reichert, Andreas (1991); Dahm, Johannes (1999); Bast, Fabian (1998);			03.09.2022	Konz
68,39	LA TuS Mayen Geisbüsch, Heinz (1950); Simons, Günter (1938); Nehren, Adolf (1939); Brück, Herbert (1946);			16.07.2022	Dillingen
4x400m				Männer	
3:46,55	LG Rhein-Wied Lösch, Justin (1996); Reimert, Dustin (1996); Weissenfels, Marek (2001); van Wees, Reiko (2000);			09.04.2022	Bad Ems
3x1000m				Männer	
8:07,47	StG Diez /Lehmen /Ochtendung Spriestersbach, Marek (1995); Jacobi, Paul (2004); Aldekamp, Jannik (2005);			01.05.2022	Mainz
8:10,38	Post-Sportverein Trier Gindorf, Damian (1994); Wirtz, Adrian (1998); Fuchs, Constantin (2002);			01.05.2022	Mainz
8:32,44	LG Sieg Kölbach, Julius (2004); Diedershagen, Johannes (1990); Teame, Ahferom (1999);			09.04.2022	Bad Ems
9:18,58	LG Rhein-Wied Clos, Benjamin (2007); Putz, Erik (2001); Lembach, Phil (1996);			09.04.2022	Bad Ems

Hochsprung					Männer
1,95	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	09.07.2022	Ingelheim
1,83	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1,64	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1,60	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Urmitz

Stabhochsprung					Männer
3,10	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
2,70	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
2,53	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	04.09.2022	Bad Ems
2,40	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems

Weitsprung					Männer
6,83 (+0,2)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
6,49 (+0,5)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	30.07.2022	Lier (BEL)
6,15 (0,0)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
6,13 (0,0)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
5,61 (-0,5)	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	30.04.2022	Herdorf
5,43 (+0,5)	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
5,22 (+0,1)	Wesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
4,94 (+0,2)	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
4,49 (-0,4)	Bast, Fabian	1998	LG Bitburg-Prüm	03.09.2022	Konz

Kugelstoß (7,26 kg)					Männer
20,06	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	10.06.2022	Schönebeck
19,16	Schwöbel, Leon	1997	LG Rhein-Wied	24.06.2022	Berlin
13,49	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	03.09.2022	Bad Kreuznach
13,08	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
12,33	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Filderstadt
11,63	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
11,16	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
10,82	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
10,79	Hahn, Björn	1993	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
10,67	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

Diskuswurf (2 kg)					Männer
46,33	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	24.07.2022	Ludwigshafen
36,10	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	30.07.2022	Selters/Ts.
34,62	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
33,79	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
33,27	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
29,57	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
29,36	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
27,47	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
26,98	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
24,60	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems

Hammerwurf (7,26 kg)					Männer
37,85	Mohr, Paul	1998	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel
32,06	Schmittinger, Falk	2001	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel

Speerwurf (800 g)					Männer
46,87	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen
45,67	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
45,25	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
44,55	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
42,73	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
42,42	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
38,37	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
38,00	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
35,14	Lieser, Jan Lucas	2002	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein
32,55	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	03.08.2022	Pfungstadt

Fünfkampf					Männer
WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5					
2736	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
6,13 (0,0) - 44,55 - 24,34 (+2,0) - 33,79 - 5:27,83					
2551	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
5,79 (0,0) - 27,63 - 23,05 (+1,5) - 24,60 - 4:52,65					
2454	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Bad Ems
5,43 (+0,1) - 44,25 - 26,09 (0,0) - 32,13 - 5:18,25					
2229	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
5,22 (+0,1) - 45,25 - 28,17 (0,0) - 29,36 - 5:16,63					
2143	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Bad Ems
5,21 (+0,3) - 28,15 - 25,03 (+1,5) - 21,40 - 5:02,35					
1828	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
4,94 (+0,2) - 35,58 - 27,11 (+1,5) - 24,60 - 5:56,06					

Fünfkampf-Mannschaft					Männer
7516	TV 1861 Bad Ems			11.09.2022	Bad Ems
Sauerwein, Theodor (2000) - 2736; Shestopal, Serhii (2004) - 2551; Mesloh, Lars (1996) - 2229					
6358	LG Rhein-Wied			11.09.2022	Bad Ems
Lösch, Justin (1996) - 2454; Reimert, Dustin (1996) - 2143; Becker, Manuel (1991) - 1761					
4861	SV Blau-Weiß Niederelbert			11.09.2022	Bad Ems
Weiß, Eric (1979) - 1730; Doetsch, Jens (1978) - 1668; Brach-Loch, Sebastian (1984) - 1463					

Zehnkampf					Männer
100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5					
6232	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems
10,96 (+0,1) - 6,83 (+0,2) - 12,06 - 1,83 - 50,38 15,36 (+0,7) - 25,10 - 2,40 - 41,38 - 4:41,67					

Frauen

100m					Frauen
11,42 (+1,2)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Wetzlar
11,74 (+0,6)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Weinheim
11,77 (+0,7)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	23.07.2022	Ludwigshafen
12,40 (+0,9)	Höber, Maja	1999	LG Rhein-Wied	13.08.2022	Wetzlar
12,59 (-0,3)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
12,81 (0,0)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022	Simmern
12,91 (+0,2)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
13,07 (+0,7)	Sinzig, Nina	2001	LG Rhein-Wied	21.06.2022	Wittlich
13,13 (+1,3)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	22.05.2022	Rehlingen
13,13 (+0,2)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	03.09.2022	Konz

200m				Frauen
23,27 (-0,2)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	18.07.2022 Eugene, OR (USA)
25,30 (+0,2)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022 Koblenz
26,13 (+1,7)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
26,64 (+1,3)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	30.06.2022 Saarbrücken
26,72 (+1,7)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
27,02 (+1,7)	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
27,47 (-1,0)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893 e.V.	14.05.2022 Trier
27,51 (+1,4)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	22.04.2022 Atlanta, GA (USA)
27,60 (-0,4)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	30.07.2022 Lier (BEL)
28,39 (-1,0)	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier

400m				Frauen
54,72	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	28.05.2022 Oordegem (BEL)
54,90	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022 Koblenz
57,59	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
58,93	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	22.05.2022 Rehlingen
59,49	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	11.05.2022 Wiesbaden
59,91	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
60,11	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	14.05.2022 Trier
61,94	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	02.07.2022 Köln
65,30	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	05.06.2022 Schwabach

800m				Frauen
2:01,20	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	19.08.2022 München
2:02,59	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	26.06.2022 Berlin
2:07,37	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	18.06.2022 Pfungstadt
2:09,54	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	24.07.2022 Ludwigshafen
2:20,16	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2022 College St., TX (USA)
2:21,47	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:21,70	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	07.09.2022 Pfungstadt
2:27,63	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	10.04.2022 Gerlingen
2:28,22	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	14.05.2022 Trier
2:29,54	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2022 Jacksonville, FL (USA)

1000m				Frauen
2:39,42	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	08.05.2022 Pliezhausen
2:51,76	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	07.07.2022 Saarbrücken
3:11,28	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	07.07.2022 Saarbrücken

1500m				Frauen
4:18,44	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	23.04.2022 Mailand (ITA)
4:20,59	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	11.06.2022 Dortmund
4:30,13	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	18.06.2022 Pfungstadt
4:56,89	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
4:57,51	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	14.07.2022 Saarbrücken
4:57,75	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	21.05.2022 Karlsruhe
5:05,06	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	03.08.2022 Pfungstadt

3000m				Frauen
9:29,67	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	08.05.2022 Pliezhausen
10:16,25	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	25.06.2022 Troisdorf
10:34,51	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	30.06.2022 Saarbrücken
11:19,85	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	24.04.2022 Bingen
11:38,67	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	18.06.2022 Pfungstadt
12:09,48	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	18.05.2022 Simmern
12:14,78	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	27.08.2022 Urmitz

5000m					Frauen
16:26,74	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	21.05.2022	Karlsruhe
18:05,69	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
18:23,24	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	15.06.2022	Koblenz
18:57,10	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	19.06.2022	Frankfurt
20:10,60	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	14.05.2022	Trier
21:48,94	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	11.06.2022	Eisenberg
24:31,22	Schmidt, Antonia	1995	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld
25:16,68	Hanß, Isabella	1993	TuS Mörschied	22.05.2022	Birkenfeld

10000m					Frauen
42:09,92	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	09.09.2022	Trier
43:06,95	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	09.09.2022	Trier
45:51,59	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Bad Kreuznach

5km Straßenlauf					Frauen
18:50	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
19:18	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
20:06	Krämer, Jana	1998	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
20:30	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	12.03.2022	Urmitz
20:38	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	28.08.2022	Trier
21:58	Carl, Katharina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
22:17	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
23:38	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	14.05.2022	Wintrich

10km Straßenlauf					Frauen
36:11	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	05.08.2022	Wendlingen
36:50	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	05.08.2022	Wendlingen
37:20	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
38:20	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
38:23	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
41:03	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	13.11.2021	Langsur
42:46	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
42:52	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
43:45	Wagner, Laura	1993	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
45:30	Schmitt, Theresa	1997	LG Sieg	05.12.2021	Köln
46:15	Baustert, Lisa	2000	LG Bitburg-Prüm	13.11.2021	Langsur

10km-Mannschaft					Frauen
1:55:36	Lauftreff Schweich			26.03.2022	Schweich
	Bermes, Chiara (1993) - 36:59; Hausmann, Tine (1982) - 38:50; Engel, Yvonne (1977) - 39:47				

Halbmarathon					Frauen
1:20:16	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:31:07	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
1:33:42	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin

Halbmarathon-Mannschaft					Frauen
--------------------------------	--	--	--	--	---------------

Halbmarathon-Mannschaft

Frauen

4:18:51

Lauftreff Schweich

03.04.2022 Berlin

Bauer, Michelle (1989) - 1:25:11; Hausmann, Tine (1982) - 1:25:45; Wierz, Marina (1991) - 1:27:55

Halbmarathon-Mannschaft **Frauen**

Marathon **Frauen**

3:17:53 Rennecke, Franziska 1999 LG Rhein-Wied 03.04.2022 Hannover

100m Hürden (838 mm) **Frauen**

13,57 (+0,5) Müller, Viktoria 1996 LG Rhein-Wied 11.06.2022 Wetzlar
15,49 (+0,9) Wilms, Maren 1999 LG Rhein-Wied 12.05.2022 San Antonio, TX (USA)
15,81 (+1,5) Decker, Franziska 1999 LG Rhein-Wied 12.05.2022 Jacksonville, FL (USA)
16,52 (0,0) Zinn, Tokessa 2000 LG Kreis Ahrweiler 11.06.2022 Eisenberg

400m Hürden (762 mm) **Frauen**

64,31 Kupczik, Rebecca 2001 Post-Sportverein Trier 02.07.2022 Köln
64,60 Wilms, Maren 1999 LG Rhein-Wied 23.03.2022 Austin, TX (USA)

3000m Hindernis (762 mm) **Frauen**

9:47,76 Gürth, Olivia 2002 Diezer TSK Oranien 16.07.2022 Ninove (BEL)

4x100m **Frauen**

47,05 LG Rhein-Wied 01.05.2022 Frankfurt
Ließfeld, Vivien (2004); Brunnhübner, Lena (2001); Roos, Jessica (1994); Müller, Viktoria (1996);
49,60 Post-Sportverein Trier 14.05.2022 Trier
Kupczik, Rebecca (2001); Steilen, Lilian (2003); Schumacher, Maren (2002); Stöwer, Lena (2005);
52,48 LG Sieg 04.06.2022 Schwabach
Mockenhaupt, Anna-Lena (1998); Stinner, Julia (2003); Heinemann, Lara (2004); Schwan, Luzia (2008);
53,66 TG Konz 14.05.2022 Trier
Sauerwein, Pia (2004); Merling, Lina (2006); Schneider, Lena (1994); Elmer, Leonie (2003);
59,29 StG Diez /Lehmen /Ochtendung 22.05.2022 Diez
Rasbach, Lina (2004); Buss, Isabella (2004); Blöcher, Chiara (2002); Blöcher, Benita (2003);

3x800m **Frauen**

6:29,41 StG Diez /Lehmen /Ochtendung 29.05.2022 Mainz
Teller, Sandra (1997); Sturm, Lucia (2002); Gürth, Olivia (2002);
7:37,07 Post-Sportverein Trier 01.05.2022 Mainz
Schmidt, Lilian (2004); Thein, Emma (2004); Meier, Anne (2001);

Hochsprung **Frauen**

1,62 Wilms, Maren 1999 LG Rhein-Wied 12.05.2022 San Antonio, TX (USA)
1,54 Decker, Franziska 1999 LG Rhein-Wied 12.05.2022 Jacksonville, FL (USA)
1,40 Blöcher, Chiara 2002 Diezer TSK Oranien 17.09.2022 Diez
1,32 Mockenhaupt, Anna-Lena 1998 LG Sieg 11.09.2022 Bad Ems

Stabhochsprung **Frauen**

2,30 Schmidt, Jana 2001 TuS 1908 Sohren 14.05.2022 Trier

Weitsprung				Frauen
6,05 (+0,2)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	19.06.2022 Frankfurt
5,71 (-0,5)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2022 College St., TX (USA)
5,60 (+0,6)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
5,07 (0,0)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	24.04.2022 Luxemburg (LUX)
5,05 (0,0)	Müller, Patrizia	1998	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
5,04 (+0,8)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	19.03.2022 High Point, NC (USA)
4,95 (+1,8)	Schneider, Lena	1994	TG Konz	14.05.2022 Trier
4,85 (0,0)	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2022 Trier
4,71 (-0,1)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	11.09.2022 Bad Ems
4,49 (+0,2)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	27.08.2022 Urmitz

Dreisprung				Frauen
10,28 (+0,2)	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2022 Eisenberg
9,68 (+0,2)	Müller, Elina-Marie	2000	Diezer TSK Oranien	30.04.2022 Diez

Kugelstoß (4 kg)				Frauen
13,20	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022 Jacksonville, FL (USA)
11,23	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	21.07.2022 Wissen
10,25	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2022 Trier
10,21	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	16.06.2022 Holzappel
10,04	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022 Neuwied
10,04	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	24.04.2022 Luxemburg (LUX)
9,95	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.04.2022 Selters/Ts.
9,94	Gerhard, Kira	1995	LG Bernkastel/Wittlich	21.06.2022 Wittlich
9,83	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022 San Antonio, TX (USA)
9,73	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	30.04.2022 Idar-Oberstein

Diskuswurf (1 kg)				Frauen
50,44	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	11.06.2022 Eisenberg
36,01	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	14.05.2022 Trier
33,35	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
31,60	Pontius, Sandrine	1999	LG Idar-Oberstein	30.04.2022 Idar-Oberstein
30,72	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022 Neuwied
26,56	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022 Neuwied
21,88	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	27.03.2022 Neuwied
21,34	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	27.03.2022 Neuwied
20,67	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	16.06.2022 Holzappel

Hammerwurf (4 kg)				Frauen
45,31	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	18.06.2022 Frankfurt
35,83	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	12.06.2022 Bengel

Speerwurf (600 g)				Frauen
39,78	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Jacksonville, FL (USA)
35,29	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
35,28	Metzbach, Antonia	1998	LG Sieg	21.06.2022 Wittlich
33,49	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	27.03.2022 Neuwied
32,47	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022 Neuwied
32,46	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	02.04.2022 San Antonio, TX (USA)
31,07	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	11.06.2022 Eisenberg
30,05	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	30.04.2022 Idar-Oberstein
28,60	Kleifges, Janina	1995	LG Bitburg-Prüm	21.06.2022 Wittlich
24,67	Gerhard, Kira	1995	LG Bernkastel/Wittlich	21.06.2022 Wittlich

Fünfkampf		100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800			Frauen
2579	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998 LG Sieg	11.09.2022	Bad Ems	
	13,73 (-0,2) - 1,32 - 8,86 - 4,71 (-0,1) - 2:40,64				
2256	Stinner, Julia	2003 LG Sieg	11.09.2022	Bad Ems	
	13,30 (-0,2) - 1,52 - 7,71 - ogV. (0,0) - 2:45,33				

Siebenkampf		10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800			Frauen
4826	Wilms, Maren	1999 LG Rhein-Wied	08./09.04.2022	College St., TX (USA)	
	15,41 (+3,2) - 1,60 - 9,63 - 26,72 (+4,5) 5,71 (-0,5) - 30,11 - 2:20,16				
4712	Decker, Franziska	1999 LG Rhein-Wied	12./13.05.2022	Jacksonville, FL (USA)	
	15,81 (+1,5) - 1,54 - 13,20 - 26,67 (+3,5) 4,97 (+0,2) - 35,26 - 2:29,54				

Männer & Frauen

4x200m		Männer & Frauen			
1:41,34	LG Sieg	09.04.2022	Bad Ems		
	Mockenhaupt, Anna-Lena (1998); Neef, Benjamin (1996); Heinemann, Lara (2004); Pees, Michael (1996);				
1:43,79	LG Rhein-Wied	09.04.2022	Bad Ems		
	Kirstges, Pascal (1997); Ließfeld, Vivien (2004); Suta, Anesa (2002); van Wees, Reiko (2000);				
1:51,51	LG Rhein-Wied	09.04.2022	Bad Ems		
	Kuppert, Lena (2006); Zerwes, Marie (2005); Lösch, Justin (1996); Schlaus, Philipp (2002);				

4x400m		Männer & Frauen			
3:37,83	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Mainz		
	Roos, Lennart (2001); Menrath, Carolina (1995); Fischbach, Irina (2004); Reinhard, Hendrik (1994);				
3:51,24	Post-Sportverein Trier	09.04.2022	Bad Ems		
	Kupczik, Rebecca (2001); Schmitter, Verena (1999); Wirtz, Adrian (1998); Rinnenburger, Jan (2004);				
4:10,47	TG Konz	01.05.2022	Mainz		
	Elmer, Leonie (2003); Merling, Lina (2006); Dubus, Leander (2003); Keller, Jan (2003);				

Männliche Jugend U20

100m		Männliche Jugend U20			
11,45 (+1,7)	Mürtz, Leon	2003 DJK Ochtendung	17.09.2022	Diez	
11,51 (+0,1)	Jünger, Peter	2004 DJK Ochtendung	27.08.2022	Urmitz	
11,58 (+1,3)	Born, Marc	2003 Post-Sportverein Trier	03.09.2022	Konz	
11,64 (-1,1)	Simons, Johann	2004 TG Konz	10.07.2022	Grevenmacher (LUX)	
11,73 (+1,6)	Schmengler, Michael	2003 LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz	
11,84 (-0,4)	Kaminski, Cedric	2004 LG Kreis Ahrweiler	29.05.2022	Konz	
11,90 (+1,1)	Burbach, Bengt	2004 TuS Dierdorf 1893 e.V.	02.07.2022	Köln	
11,93 (-0,7)	Simon, Matthias	2003 LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems	
12,15 (-1,2)	Muffert, Kai	2004 Diezer TSK Oranien	17.09.2022	Diez	
12,19 (+1,6)	Schütz, Philipp	2003 LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz	

200m			Männliche Jugend U20
22,97 (+0,8)	Kreuter, Eric	2004 LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
23,05 (+1,5)	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	11.09.2022 Bad Ems
23,63 (+0,4)	Kaminski, Cedric	2004 LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022 Köln
23,84 (+0,2)	Born, Marc	2003 Post-Sportverein Trier	22.05.2022 Rehlingen
23,84 (-0,2)	Mürtz, Leon	2003 DJK Ochtendung	27.08.2022 Urmitz
24,09 (0,0)	Jünger, Peter	2004 DJK Ochtendung	27.08.2022 Urmitz
24,25 (+0,9)	Pluymackers, Robin	2004 LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
24,36 (+0,5)	Burbach, Bengt	2004 TuS Dierdorf 1893 e.V.	02.07.2022 Köln
24,66 (+1,5)	Jacobi, Paul	2004 DJK Ochtendung	05.06.2022 Schwabach
24,77 (-0,1)	Boseck, Michael	2003 TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2022 Dierdorf

400m			Männliche Jugend U20
50,83	Simon, Matthias	2003 LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Trier
50,95	Kreuter, Eric	2004 LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
52,55	Pluymackers, Robin	2004 LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
52,63	Keller, Jan	2003 TG Konz	07.07.2022 Saarbrücken
52,99	Wöll, Finn	2003 TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	26.06.2022 Katzenelnbogen
53,06	Rinnenburger, Jan	2004 Post-Sportverein Trier	07.07.2022 Saarbrücken
53,18	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	03.09.2022 Konz
53,30	Jacobi, Paul	2004 DJK Ochtendung	14.08.2022 Düsseldorf
53,38	Kaminski, Cedric	2004 LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022 Köln
53,71	Boseck, Michael	2003 TuS Dierdorf 1893 e.V.	11.06.2022 Eisenberg

800m			Männliche Jugend U20
1:55,85	Wöll, Finn	2003 TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	07.09.2022 Pfungstadt
1:55,88	Dern, Benjamin	2003 LAZ Birkenfeld	30.06.2022 Saarbrücken
1:56,81	Pluymackers, Robin	2004 LG Rhein-Wied	11.06.2022 Eisenberg
1:58,47	Rinnenburger, Jan	2004 Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:00,93	Keller, Jan	2003 TG Konz	14.05.2022 Trier
2:01,61	Simon, Matthias	2003 LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022 Bad Kreuznach
2:01,74	Weiss Enrique, Marc	2003 LAZ Birkenfeld	18.06.2022 Pfungstadt
2:02,05	Hubertz, Hannes	2004 Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:02,29	Jacobi, Paul	2004 DJK Ochtendung	02.07.2022 Köln
2:06,77	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	17.09.2022 Diez

1000m			Männliche Jugend U20
2:28,85	Dern, Benjamin	2003 LAZ Birkenfeld	07.07.2022 Saarbrücken
2:41,13	Rinnenburger, Jan	2004 Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:42,61	Hubertz, Hannes	2004 Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:43,98	Jacobi, Paul	2004 DJK Ochtendung	08.05.2022 Köln
2:47,80	Weiland, Michael	2004 Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
3:00,55	Boseck, Michael	2003 TuS Dierdorf 1893 e.V.	27.08.2022 Urmitz
3:16,3*	Glesius, Kilian	2004 LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022 Ramstein

1500m			Männliche Jugend U20
3:49,20	Dern, Benjamin	2003 LAZ Birkenfeld	21.05.2022 Karlsruhe
4:10,44	Pluymackers, Robin	2004 LG Rhein-Wied	29.05.2022 Konz
4:25,04	Wöll, Finn	2003 TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	17.09.2022 Diez
4:30,10	Weiland, Michael	2004 Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
4:30,95	Rinnenburger, Jan	2004 Post-Sportverein Trier	14.07.2022 Saarbrücken
4:41,15	Nockelmann, Phil	2003 TV Eintracht Cochem	29.05.2022 Konz
4:41,40	Jacobi, Paul	2004 DJK Ochtendung	15.08.2022 Düsseldorf
4:52,65	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	11.09.2022 Bad Ems
5:00,49	Kaminski, Cedric	2004 LG Kreis Ahrweiler	03.07.2022 Bad Ems
5:09,46	Dilk, Elias	2004 TuS 1908 Sohren	03.07.2022 Bad Ems

3000m				Männliche Jugend U20
8:10,80	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	28.05.2022 Mainz
9:03,87	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	30.06.2022 Saarbrücken
9:59,93	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	09.09.2022 Trier
10:20,48	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	24.04.2022 Bingen

5000m				Männliche Jugend U20
14:39,26	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	10.06.2022 Hillesheim
16:08,60	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
16:55,90	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	14.05.2022 Trier

5km Straßenlauf				Männliche Jugend U20
16:37	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
17:05	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	26.05.2022 Refrath
18:28	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
20:42	Gudernatsch, René	2003	LG Sieg	02.04.2022 Kirchen
22:57	Nix, Jonathan	2003	LG Sieg	02.04.2022 Kirchen

10km Straßenlauf				Männliche Jugend U20
32:26	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	26.03.2022 Schweich
33:42	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022 Leverkusen
35:06	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	06.03.2022 Leverkusen
35:20	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022 Leverkusen
36:43	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022 Leverkusen
38:27	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022 Leverkusen
39:42	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	13.11.2021 Langsur

10km-Mannschaft				Männliche Jugend U20
1:45:45	Post-Sportverein Trier			06.03.2022 Leverkusen
	Gerth, Jan (2004) - 33:42; Quint, Simon (2004) - 35:20; Hubertz, Hannes (2004) - 36:43			

110m Hürden (991 mm)				Männliche Jugend U20
16,22 (-0,3)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	29.05.2022 Konz
16,66 (-0,3)	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	29.05.2022 Konz
18,28 (+1,4)	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	03.07.2022 Bad Ems
18,55 (-0,7)	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	15.08.2022 Düsseldorf
19,83 (+1,4)	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	03.07.2022 Bad Ems

400m Hürden (914 mm)				Männliche Jugend U20
60,61	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	29.05.2022 Konz
60,95	Burbach, Bengt	2004	TuS Dierdorf 1893 e.V.	29.05.2022 Konz
64,71	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	29.05.2022 Konz

4x100m				Männliche Jugend U20
45,56	TG Konz			01.05.2022 Mainz
	Dubus, Leander (2003); Keller, Jan (2003); Hamisch, Albrecht (2006); Simons, Johann (2004);			

4x100m				Männliche Jugend U20	
48,06	LG Koblenz-Rhens			12.06.2022	Koblenz
	Schütz, Philipp (2003); Schmengler, Michael (2003); Albert, Ferenz (2003); Schmitt, Friedo (2004);				
50,30	StG Diez /Lehmen /Ochtendung			22.05.2022	Diez
	Seifert, Nils (2005); Stein, Julian (2004); Montimurro, Maurice (2004); Muffert, Kai (2004);				
3x1000m				Männliche Jugend U20	
8:01,23	LAZ Birkenfeld			29.05.2022	Mainz
	Leyser, Tim Elias (2003); Weiss Enrique, Marc (2003); Dern, Benjamin (2003);				
8:06,24	Post-Sportverein Trier			29.05.2022	Mainz
	Quint, Simon (2004); Hubertz, Hannes (2004); Rinnenburger, Jan (2004);				
8:37,44	LG Bernkastel/Wittlich			01.05.2022	Mainz
	Simon, Matthias (2003); Gierenz, Tim (2005); Simon, Felix (2005);				
9:41,42	StG Diez /Lehmen /Ochtendung			22.05.2022	Diez
	Seifert, Nils (2005); Montimurro, Maurice (2004); Muffert, Kai (2004);				
Schwedenstaffel				Männliche Jugend U20	
2:09,31	LG Rhein-Wied			09.04.2022	Bad Ems
	Kreuter, Eric (2004); Pluymackers, Robin (2004); Franz, Robin (2006); Tamke, Kian (2006);				
Hochsprung				Männliche Jugend U20	
1,77	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022	Bad Ems
1,74	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
1,71	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	02.07.2022	Bad Ems
1,64	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	14.08.2022	Düsseldorf
1,62	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
1,56	Fallen, Bjarne	2003	TV 1861 Bad Ems	17.09.2022	Diez
1,53	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022	Bad Ems
1,44	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
Stabhochsprung				Männliche Jugend U20	
4,10	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	15.08.2022	Düsseldorf
3,50	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	03.07.2022	Bad Ems
3,30	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	04.06.2022	Mörfelden
2,70	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	03.07.2022	Bad Ems
2,60	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2022	Bad Ems
Weitsprung				Männliche Jugend U20	
6,23 (0,0)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Diez
5,86 (+0,5)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Trier
5,84 (+0,1)	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	14.08.2022	Düsseldorf
5,79 (0,0)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
5,76 (0,0)	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
5,75 (0,0)	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022	Bad Ems
5,50 (+1,0)	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022	Bad Ems
5,11 (-0,3)	Schmengler, Michael	2003	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz
5,09 (+1,3)	Schmitt, Friedo	2004	LG Koblenz-Rhens	29.05.2022	Konz
4,50 (+1,0)	Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
Dreisprung				Männliche Jugend U20	
12,22 (+1,0)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	29.05.2022	Konz

Kugelstoß (6 kg)				Männliche Jugend U20	
14,28	Kölbach, Johannes	2005	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
12,14	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
11,76	Mürtz, Leon	2003	DJK Ochtendung	27.08.2022	Urmitz
10,78	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
10,26	Schmengler, Michael	2003	LG Koblenz-Rhens	02.07.2022	Ramstein
10,20	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
10,00	Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
9,71	Albert, Ferenz	2003	LG Koblenz-Rhens	02.07.2022	Ramstein
9,49	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022	Bad Ems
9,42	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems

Diskuswurf (1,75 kg)				Männliche Jugend U20	
35,49	Pontius, Leon	2003	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
34,75	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	29.05.2022	Konz
33,82	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2022	Bad Ems
31,92	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
26,37	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	15.08.2022	Düsseldorf
26,13	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
21,27	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	22.05.2022	Birkenfeld

Speerwurf (800 g)				Männliche Jugend U20	
46,68	Mürtz, Leon	2003	DJK Ochtendung	05.06.2022	Schwabach
42,68	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2022	Bad Ems
41,37	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
36,08	Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
34,01	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	15.08.2022	Düsseldorf
33,78	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
33,17	Keller, Jan	2003	TG Konz	03.09.2022	Konz
31,68	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
31,28	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	03.07.2022	Bad Ems
29,57	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	03.09.2022	Konz

Fünfkampf				Männliche Jugend U20	
100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400					
2946	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
	11,89 (-0,7) - 6,13 (+0,2) - 10,78 - 1,62 - 53,87				
2825	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
	11,93 (-0,7) - 5,76 (0,0) - 7,69 - 1,74 - 52,57				
2651	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	14.08.2022	Düsseldorf
	12,35 (+0,3) - 5,84 (+0,1) - 7,73 - 1,64 - 53,30				
2575	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	02.07.2022	Bad Ems
	12,18 (+0,4) - 5,53 (+0,2) - 7,81 - 1,71 - 55,85				
2465	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022	Bad Ems
	12,44 (+0,4) - 5,75 (0,0) - 7,59 - 1,77 - 59,78				
2355	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
	12,68 (+0,4) - 5,61 (+0,7) - 9,42 - 1,44 - 56,72				
2334	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022	Bad Ems
	12,91 (+0,4) - 5,50 (+1,0) - 9,49 - 1,53 - 57,44				

Zehnkampf		100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400 11H (991 mm) - DIS (1,75 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5		Männliche Jugend U20
5298	Kaminski, Cedric 11,89 (-0,7) - 6,13 (+0,2) - 10,78 - 1,62 - 53,87 18,15 (+1,4) - 33,82 - 2,60 - 42,68 - 5:00,49	2004	LG Kreis Ahrweiler	02./03.07.2022 Bad Ems
5191	Jacobi, Paul 12,35 (+0,3) - 5,84 (+0,1) - 7,73 - 1,64 - 53,30 18,55 (-0,7) - 26,37 - 4,10 - 34,01 - 4:41,40	2004	DJK Ochtendung	14./15.08.2022 Düsseldorf
4684	Dilk, Elias 12,91 (+0,4) - 5,50 (+1,0) - 9,49 - 1,53 - 57,44 18,28 (+1,4) - 34,17 - 3,50 - 31,28 - 5:09,46	2004	TuS 1908 Sohren	02./03.07.2022 Bad Ems
4034	Flach, Tristan 12,44 (+0,4) - 5,75 (0,0) - 7,59 - 1,77 - 59,78 19,83 (+1,4) - 19,48 - 2,70 - 21,50 - 5:15,00	2004	TuS 1908 Sohren	02./03.07.2022 Bad Ems

Weibliche Jugend U20

100m		Weibliche Jugend U20		
12,72 (+1,7)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
12,97 (0,0)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	02.07.2022 Köln
13,02 (+0,2)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg
13,03 (+0,8)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	04.06.2022 Schwabach
13,11 (-0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
13,25 (+1,4)	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	26.06.2022 Katzenelnbogen
13,30 (-2,5)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	03.09.2022 Konz
13,61 (+1,2)	Bolkenius, Carolin	2004	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022 Koblenz
13,62 (+0,6)	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	01.06.2022 Olpe
13,65 (+1,3)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	02.07.2022 Köln

200m		Weibliche Jugend U20		
26,03 (+1,7)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
26,35 (+1,5)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	27.08.2022 Filderstadt
26,80 (0,0)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	14.07.2022 Saarbrücken
27,25 (-0,5)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	02.07.2022 Bad Ems
27,49 (+0,5)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	22.05.2022 Rehlingen
28,27 (+1,2)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	02.07.2022 Köln
28,28 (-0,1)	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	27.08.2022 Urmitz
28,29 (+2,0)	Rau, Jana	2003	LAZ Birkenfeld	30.06.2022 Saarbrücken
28,86 (0,0)	Bolkenius, Carolin	2004	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022 Simmern
29,90 (+1,2)	Renk, Emily	2004	LG Sieg	02.07.2022 Köln

400m		Weibliche Jugend U20		
59,57	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
60,12	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	23.07.2022 Ludwigshafen
60,94	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
63,22	Rau, Jana	2003	LAZ Birkenfeld	07.07.2022 Saarbrücken
63,24	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022 Trier
65,12	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	05.06.2022 Schwabach
68,42	Fluck, Noelle	2004	Diezer TSK Oranien	30.06.2022 Selters/Ts.
75,26	Buss, Isabella	2004	Diezer TSK Oranien	17.09.2022 Diez

800m		Weibliche Jugend U20		
2:21,45	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	11.09.2022 Hamburg
2:23,99	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:26,18	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	29.05.2022 Konz
2:28,51	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	04.06.2022 Schwabach
2:29,04	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	29.05.2022 Konz
2:34,30	Renk, Emily	2004	LG Sieg	04.06.2022 Schwabach
2:40,27	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	03.07.2022 Bad Ems
2:42,85	Sauerwein, Pia	2004	TG Konz	14.05.2022 Trier
2:44,02	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	28.08.2022 Filderstadt
2:57,50	Henger, Marit	2004	Lauffreunde Naheland	24.04.2022 Bingen

1000m				Weibliche Jugend U20	
3:11,73	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	08.05.2022	Köln
3:27,97	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln

1500m				Weibliche Jugend U20	
4:45,75	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	02.07.2022	Dortmund
5:16,86	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	14.07.2022	Saarbrücken
5:33,23	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	17.09.2022	Diez

3000m				Weibliche Jugend U20	
10:16,25	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	25.06.2022	Troisdorf
10:21,15	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	18.05.2022	Simmern
11:01,25	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	15.06.2022	Koblenz
12:17,68	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	28.05.2022	Mainz

5000m				Weibliche Jugend U20	
17:33,99	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	14.05.2022	Trier
18:07,66	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	17.09.2022	Diez
19:01,91	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	07.07.2022	Saarbrücken
22:22,94	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	11.06.2022	Eisenberg

10000m				Weibliche Jugend U20	
36:28,52	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	09.09.2022	Trier
37:27,27	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	09.09.2022	Trier

5km Straßenlauf				Weibliche Jugend U20	
18:27	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	28.08.2022	Trier
26:34	Renk, Emily	2004	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
30:06	Hauth, Sophie Sanni	2004	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich

10km Straßenlauf				Weibliche Jugend U20	
40:50	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen

100m Hürden (838 mm)				Weibliche Jugend U20	
15,45 (+0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
16,08 (+1,5)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
16,10 (-0,1)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
16,12 (-0,8)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
16,22 (+0,6)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
16,53 (-2,0)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
16,81 (+0,6)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
18,00 (-2,0)	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
19,38 (-2,0)	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
19,80 (-0,2)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg

400m Hürden (762 mm)				Weibliche Jugend U20	
63,68	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier

2000m Hindernis (762 mm)				Weibliche Jugend U20	
7:56,65	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Koblenz
7:58,94	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	12.06.2022	Koblenz
4x100m				Weibliche Jugend U20	
49,56	LG Rhein-Wied Ließfeld, Vivien (2004); Rühle, Miriam (2004); Brocker, Marie (2006); Ehrhardt, Sina (2005);			18.06.2022	Frankfurt
50,79	Post-Sportverein Trier Schulten, Jule (2004); Steilen, Lilian (2003); Sonnenberg, Greta (2007); Schwind, Hannah (2007);			22.05.2022	Rehlingen
54,07	LG Bernkastel/Wittlich Molitor, Emilia (2004); Schmitt, Julia (2005); Diewald, Anna (2005); Schaefer, Seraphina (2004);			29.05.2022	Konz
54,46	LG Sieg Jung, Lea (2004); Körner, Leni (2006); Heinemann, Lara (2004); Muhl, Margerita (2003);			29.05.2022	Konz
4x400m				Weibliche Jugend U20	
4:04,57	LG Rhein-Wied Böckmann, Marie (2005); Fischbach, Irina (2004); Rühle, Miriam (2004); Ehrhardt, Sina (2005);			29.05.2022	Mainz
3x800m				Weibliche Jugend U20	
8:20,98	StG Diez /Lehmen /Ochtendung Lüderitz, Leni (2008); Buss, Isabella (2004); Blöcher, Benita (2003);			22.05.2022	Diez
8:41,05	Lauffreunde Naheland Hayer, Marie (2004); Henger, Marit (2004); Schmidt, Sophia (2003);			01.05.2022	Mainz
Schwedenstaffel				Weibliche Jugend U20	
2:29,32	Post-Sportverein Trier Schmidt, Lilian (2004); Schulten, Jule (2004); Stöwer, Lena (2005); Steilen, Lilian (2003);			09.04.2022	Bad Ems
Hochsprung				Weibliche Jugend U20	
1,57	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Limburgerhof
1,53	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1,41	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
1,38	Gerheim, Laura Luise	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1,38	Buss, Isabella	2004	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1,35	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1,32	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
1,26	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
Weitsprung				Weibliche Jugend U20	
5,87 (+1,7)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	28.08.2022	Filderstadt
5,55 (0,0)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	03.07.2022	Bad Ems
5,29 (+0,7)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
5,01 (+1,5)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
4,81 (+0,7)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
4,72 (+1,7)	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
4,63 (-0,3)	Hatzmann, Kira	2003	LG Westerwald	10.09.2022	Wetzlar
4,56 (+0,1)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	05.06.2022	Schwabach
4,52 (-0,7)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	03.09.2022	Konz
4,42 (0,0)	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	21.07.2022	Wissen

Dreisprung			Weibliche Jugend U20	
11,47 (+0,1)	Steilen, Lilian	2003 Post-Sportverein Trier	24.07.2022	Ludwigshafen
10,89 (+1,7)	Schulten, Jule	2004 Post-Sportverein Trier	19.06.2022	Frankfurt

Kugelstoß (4 kg)			Weibliche Jugend U20	
10,82	Diede, Emily	2003 TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
10,74	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	14.08.2022	Düsseldorf
10,09	Böckmann, Marie	2005 LG Rhein-Wied	03.09.2022	Leichlingen
10,07	Anton, Nele	2006 LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
9,97	Molitor, Emilia	2004 LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
8,84	Berghäuser, Lena	2005 TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
8,80	Fluck, Noelle	2004 Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
8,52	Krupp, Lisa	2005 LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
8,19	Schaefer, Seraphina	2004 LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
8,17	Körner, Leni	2006 LG Sieg	29.05.2022	Konz

Diskuswurf (1 kg)			Weibliche Jugend U20	
28,46	Vejt, Vanessa	2003 TuS 1862 Kirn	07.05.2022	Bad Kreuznach
21,10	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
18,28	Gerheim, Laura Luise	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel

Speerwurf (600 g)			Weibliche Jugend U20	
33,78	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	28.08.2022	Filderstadt
33,74	Muhl, Margerita	2003 LG Sieg	29.05.2022	Konz
32,19	Böckmann, Marie	2005 LG Rhein-Wied	03.09.2022	Leichlingen
30,12	Berghäuser, Lena	2005 TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
29,46	Fallen, Sinje	2005 TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
28,14	Krupp, Lisa	2005 LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
26,34	Schaefer, Seraphina	2004 LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
25,52	Körner, Leni	2006 LG Sieg	29.05.2022	Konz
24,15	Diede, Emily	2003 TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
23,01	Weber, Antonia	2006 LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz

Vierkampf			Weibliche Jugend U20	
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200				
2795	Ließfeld, Vivien 15,50 (+1,1) - 1,56 - 10,50 - 26,35 (+1,5)	2004 LG Rhein-Wied	27.08.2022	Filderstadt
2338	Stinner, Julia 16,53 (-2,0) - 1,53 - 7,10 - 27,25 (-0,5)	2003 LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
2309	Fallen, Sinje 16,12 (-0,8) - 1,53 - 7,37 - 28,46 (-0,5)	2005 TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
2097	Berghäuser, Lena 18,87 (-0,8) - 1,47 - 8,84 - 27,72 (-1,0)	2005 TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
1970	Bergmann, Sara 18,00 (-2,0) - 1,38 - 8,13 - 28,62 (-0,5)	2005 TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
1811	Diede, Emily 19,38 (-2,0) - 1,41 - 10,16 - 31,35 (-0,5)	2003 TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
693	Normann, Lana aufg. (0,0) - 1,23 - 7,28 - aufg. (0,0)	2005 TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems

Vierkampf-Mannschaft

Weibliche Jugend U20

8880	TV 1861 Bad Ems Fallen, Sinje (2005) - 2309; Berghäuser, Lena (2005) - 2097; Bergmann, Sara (2005) - 1970; Diede, Emily (2003) - 1811; Normann, Lana (2005) - 693	02.07.2022	Bad Ems
------	--	------------	---------

Siebenkampf

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

Weibliche Jugend U20

4681	Ließfeld, Vivien 15,50 (+1,1) - 1,56 - 10,50 - 26,35 (+1,5) 5,87 (+1,7) - 33,78 - 2:44,02	2004 LG Rhein-Wied	27./28.08.2022	Filderstadt
3804	Stinner, Julia 16,53 (-2,0) - 1,53 - 7,10 - 27,25 (-0,5) 5,55 (0,0) - 14,16 - 2:40,27	2003 LG Sieg	02./03.07.2022	Bad Ems
3803	Fallen, Sinje 16,12 (-0,8) - 1,53 - 7,37 - 28,46 (-0,5) 5,04 (+0,4) - 28,26 - 2:48,44	2005 TV 1861 Bad Ems	02./03.07.2022	Bad Ems
2925	Bergmann, Sara 18,00 (-2,0) - 1,38 - 8,13 - 28,62 (-0,5) 4,31 (+0,2) - 17,49 - 3:03,64	2005 TV 1861 Bad Ems	02./03.07.2022	Bad Ems
2693	Diede, Emily 19,38 (-2,0) - 1,41 - 10,16 - 31,35 (-0,5) 4,23 (0,0) - 24,15 - 3:27,24	2003 TV 1861 Bad Ems	02./03.07.2022	Bad Ems

Siebenkampf-Mannschaft

Weibliche Jugend U20

9421	TV 1861 Bad Ems Fallen, Sinje (2005) - 3803; Bergmann, Sara (2005) - 2925; Diede, Emily (2003) - 2693	02.07.2022	Bad Ems
------	--	------------	---------

Männliche Jugend U18

100m

Männliche Jugend U18

11,27 (+2,0)	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	11.06.2022	Eisenberg
11,37 (+2,0)	Hamisch, Albrecht	2006 TG Konz	11.06.2022	Eisenberg
11,94 (0,0)	Schmitt, Elias	2005 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
11,99 (-0,9)	Studert, Alexander	2005 LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
11,99 (+1,0)	Hoffmann, Jason	2006 LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
12,07 (+0,3)	Chevante, Franz	2005 TV Eintracht Cochem	24.04.2022	Bingen
12,17 (-0,6)	George, Jacob	2006 LG Sieg	29.05.2022	Konz
12,33 (+0,5)	Leitz, Florian	2006 Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
12,34 (+0,3)	Franz, Noah	2006 ESV Siershahn	12.06.2022	Diez
12,43 (-1,2)	Seifert, Nils	2005 Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Trier

200m

Männliche Jugend U18

23,02 (-0,2)	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	11.06.2022	Eisenberg
23,09 (+0,8)	Hamisch, Albrecht	2006 TG Konz	15.06.2022	Koblenz
23,20 (-1,2)	Franz, Robin	2006 LG Rhein-Wied	02.07.2022	Köln
24,20 (+0,6)	Studert, Alexander	2005 LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
24,42 (+0,8)	George, Jacob	2006 LG Sieg	14.05.2022	Trier
24,42 (-1,0)	Höch, Johan	2007 LG Sieg	11.06.2022	Eisenberg
25,35 (+0,3)	Leitz, Florian	2006 Post-Sportverein Trier	22.05.2022	Rehlingen
25,58 (-1,1)	Fuhrmann, Tim	2005 TV Eintracht Cochem	18.05.2022	Simmern
26,28 (+0,6)	Stolberger, Nils	2007 LAZ Birkenfeld	30.06.2022	Saarbrücken
26,57 (+0,9)	Müller, Yannick	2006 LG Westerwald	15.06.2022	Koblenz

400m

Männliche Jugend U18

51,91	Kumarathas, Matusen	2005 Post-Sportverein Trier	23.07.2022	Ludwigshafen
52,05	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	05.06.2022	Limburgerhof
55,44	Leitz, Florian	2006 Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
58,53	Hoffmann, Jason	2006 LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
59,62	Seifert, Nils	2005 Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Trier
60,30	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
62,72	Müller, Yannick	2006 LG Westerwald	02.07.2022	Bad Ems
65,39	Dasbach, Jonas	2007 LG Rhein-Wied	03.08.2022	Pfungstadt

800m				Männliche Jugend U18
2:00,13	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:00,56	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:03,70	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022 Simmern
2:09,18	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022 Bad Kreuznach
2:10,98	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	10.04.2022 Diez
2:13,19	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	17.09.2022 Diez
2:19,67	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022 Katzenelnbogen
2:19,88	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	05.06.2022 Rehlingen
2:26,35	Fries, Miko Dan	2006	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022 Diez
2:32,89	Kiltz, Valentin	2006	MTV 1877 Bad Kreuznach	24.04.2022 Bingen

1000m				Männliche Jugend U18
2:41,86	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:42,96	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2022 Köln
2:45,35	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:50,33	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	27.08.2022 Urmitz
2:51,91	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	27.08.2022 Urmitz
2:56,02	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	27.08.2022 Urmitz
2:59,10	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	07.07.2022 Saarbrücken
3:04,76	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	27.08.2022 Urmitz
3:16,5*	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022 Ramstein

1500m				Männliche Jugend U18
4:13,03	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	02.07.2022 Dortmund
4:14,38	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	21.05.2022 Karlsruhe
4:15,71	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
4:21,72	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
4:25,64	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg
4:37,02	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	15.06.2022 Koblenz
4:38,09	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg
5:01,44	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022 Konz
5:28,14	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	06.06.2022 Limburgerhof

3000m				Männliche Jugend U18
8:55,93	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	30.06.2022 Saarbrücken
9:19,06	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	14.05.2022 Trier
9:47,92	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	24.04.2022 Bingen
9:56,52	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2022 Trier
10:20,47	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	09.09.2022 Trier
10:20,87	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	09.09.2022 Trier
10:26,34	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2022 Trier
10:31,22	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	11.06.2022 Eisenberg
10:57,10	Mattern, Sebastian	2006	TG Konz	09.09.2022 Trier
11:01,63	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	14.05.2022 Trier

5000m				Männliche Jugend U18
17:03,34	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	07.07.2022 Saarbrücken

5km Straßenlauf				Männliche Jugend U18
17:10	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
17:55	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
18:17	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022 Schweich
19:36	Linz, Leonard	2006	LG Sieg	26.05.2022 Refrath
19:45	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022 Schweich
20:52	Fries, Miko Dan	2006	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022 Bad Ems
31:19	Sutor, Julian	2005	TV Odernheim	20.03.2022 Bad Kreuznach

10km Straßenlauf				Männliche Jugend U18	
35:19	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
35:46	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
37:02	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Bad Ems
40:15	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	13.11.2021	Langsur

110m Hürden (914 mm)				Männliche Jugend U18	
14,59 (+0,6)	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	24.07.2022	Ludwigshafen
15,64 (+1,4)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
15,76 (-0,1)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
18,59 (-0,1)	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	14.05.2022	Trier

400m Hürden (838 mm)				Männliche Jugend U18	
57,35	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier

4x100m				Männliche Jugend U18	
53,89	StG Diez /Lehmen /Ochtendung			22.05.2022	Diez
<small>Stange, Jakob (2006); Wirth, Marlon (2008); Van Klaveren Katz, Alan (2007); Keßler, Sverre (2007);</small>					

3x1000m				Männliche Jugend U18	
8:36,19	Post-Sportverein Trier			09.04.2022	Bad Ems
<small>Kumarathas, Matusen (2005); Decker, Louis (2006); Adam, Philipp (2005);</small>					
9:33,47	LG Rhein-Wied			09.04.2022	Bad Ems
<small>Neumann, Denni (2005); Lehnart, Samuel (2008); Henne, Florian (2006);</small>					

Hochsprung				Männliche Jugend U18	
1,86	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
1,80	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	03.09.2022	Konz
1,70	Franz, Noah	2006	ESV Siershahn	12.06.2022	Diez
1,69	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez
1,68	Dötsch, Marius	2006	TV Kärlich 08	22.06.2022	Koblenz
1,62	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1,62	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1,50	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	02.07.2022	Bad Ems
1,48	Ames, Sören	2006	LG Bernkastel/Wittlich	14.07.2022	Konz
1,38	Stange, Jakob	2006	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez

Stabhochsprung				Männliche Jugend U18	
2,90	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
2,53	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	04.09.2022	Bad Ems

Weitsprung				Männliche Jugend U18	
6,23 (-0,8)	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
6,15 (+0,2)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
6,02 (+1,3)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	17.09.2022	Diez
5,57 (0,0)	George, Jacob	2006	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,50 (+0,1)	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
5,35 (+0,2)	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	10.04.2022	Diez
5,35 (0,0)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,20 (+0,4)	Dötsch, Marius	2006	TV Kärlich 08	27.08.2022	Urmitz
5,17 (+0,3)	Franz, Noah	2006	ESV Siershahn	12.06.2022	Diez
5,15 (+1,7)	Assisi, Ayoub	2006	TG Konz	29.05.2022	Konz

Dreisprung Männliche Jugend U18

10,94 (+0,8)	Müller, Yannis	2006 LG Westerwald	11.06.2022	Eisenberg
--------------	----------------	--------------------	------------	-----------

Kugelstoß (5 kg) Männliche Jugend U18

15,28	Kölbach, Johannes	2005 LG Sieg	14.05.2022	Trier
12,65	Studert, Alexander	2005 LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
12,54	Carrera, Juan Carlos	2006 TV 1861 Bad Ems	03.09.2022	Konz
11,57	Schmitt, Elias	2005 LG Sieg	21.07.2022	Wissen
11,38	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	05.06.2022	Limburgerhof
10,28	Schnitzius, Jonas	2006 LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
10,00	Glesius, Florian	2005 LG Bernkastel/Wittlich	14.07.2022	Konz
9,45	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	21.07.2022	Wissen
9,32	Hoffmann, Jason	2006 LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
8,10	Seifert, Nils	2005 Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez

Diskuswurf (1,5 kg) Männliche Jugend U18

47,24	Kölbach, Johannes	2005 LG Sieg	07.06.2022	Eppstein
31,86	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
25,01	Carrera, Juan Carlos	2006 TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel

Speerwurf (700 g) Männliche Jugend U18

44,93	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
44,02	Gierenz, Tim	2005 LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
42,12	Hoffmann, Jason	2006 LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
36,72	Lange, Julian	2006 TV Jahn Plaidt	14.07.2022	Konz
33,31	Schnitzius, Jonas	2006 LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
30,99	Glesius, Florian	2005 LG Bernkastel/Wittlich	14.07.2022	Konz
23,39	Seifert, Nils	2005 Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
23,31	Carrera, Juan Carlos	2006 TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
22,77	Rasmussen, Morten	2006 TuS Mosella Schweich	14.05.2022	Trier
17,78	Tamke, Kian	2006 LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier

Fünfkampf Männliche Jugend U18

100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400

3063	Löffler, Nico 11,72 (-2,5) - 5,98 (0,0) - 11,33 - 1,74 - 54,21	2005 TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
2722	Hoffmann, Jason 12,69 (-2,5) - 6,23 (-0,8) - 9,32 - 1,83 - 58,53	2006 LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
2230	Reuber, Jona 13,07 (-2,5) - 5,35 (+0,5) - 9,24 - 1,62 - 60,30	2006 LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1839	Müller, Yannis 13,45 (-2,5) - 5,11 (+0,3) - 7,33 - 1,50 - 62,72	2006 LG Westerwald	02.07.2022	Bad Ems

Zehnkampf Männliche Jugend U18

100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400 || 11H (914 mm) - DIS (1,5 kg) - STA - SPE (700 g) - 1K5

5215	Löffler, Nico 11,65 (+0,3) - 5,68 (0,0) - 11,38 - 1,72 - 52,05 15,67 (+1,4) - 30,32 - ogV. - 42,11 - 5:28,14	2005 TV 1861 Bad Ems	05./06.06.2022	Limburgerhof
------	--	----------------------	----------------	--------------

Weibliche Jugend U18

100m			Weibliche Jugend U18	
12,43 (+1,1)	Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	04.06.2022	Schwabach
12,60 (+1,7)	Ehrhardt, Sina	2005 LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
12,80 (+0,1)	Schmitz, Mia Louisa	2006 LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
12,90 (+1,4)	Zerwes, Marie	2005 LG Rhein-Wied	22.06.2022	Koblenz
12,92 (+1,4)	Berghäuser, Lena	2005 TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
13,14 (-1,2)	Diewald, Anna	2005 LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
13,24 (+1,2)	Kuppert, Lena	2006 LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
13,36 (+1,7)	Brocker, Marie	2006 LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
13,36 (0,0)	Fink, Zoe-May	2005 LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
13,47 (0,0)	Peiker, Anna	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	18.05.2022	Simmern
200m			Weibliche Jugend U18	
24,94 (+0,2)	Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	28.07.2022	Klagenfurt (AUT)
25,35 (+0,6)	Ehrhardt, Sina	2005 LG Rhein-Wied	24.07.2022	Ludwigshafen
26,30 (-0,2)	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	07.09.2022	Pfungstadt
26,65 (-0,7)	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein	15.06.2022	Koblenz
26,66 (+0,2)	Schmitz, Mia Louisa	2006 LG Idar-Oberstein	15.06.2022	Koblenz
27,24 (-0,1)	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	03.09.2022	Konz
27,28 (+0,2)	Kuppert, Lena	2006 LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
27,57 (-0,7)	Fink, Zoe-May	2005 LG Idar-Oberstein	15.06.2022	Koblenz
27,64 (+0,2)	Peiker, Anna	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022	Trier
27,72 (-1,0)	Berghäuser, Lena	2005 TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
400m			Weibliche Jugend U18	
56,43	Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	16.07.2022	Ulm
56,84	Ehrhardt, Sina	2005 LG Rhein-Wied	15.07.2022	Ulm
63,54	Simon, Ann-Sophie	2006 LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
65,56	Spang, Maren	2005 TuS Fortuna 1884 Saarburg	29.05.2022	Konz
66,46	Ateschrang, Emily	2006 LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
67,38	Lemle, Chiara	2005 LG Westerwald	14.05.2022	Trier
72,13	Peiker, Anna	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	13.07.2022	Trebur
800m			Weibliche Jugend U18	
2:21,12	Klöckner, Lilly	2006 LG Sieg	14.05.2022	Trier
2:25,51	Stampfl, Hannah Juliana	2005 LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
2:27,91	Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	22.06.2022	Koblenz
2:30,46	Strödter, Johanna	2006 LG Westerwald	29.05.2022	Konz
2:33,04	Böckmann, Marie	2005 LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
2:34,16	May, Emma	2006 LLG Hunsrück	09.07.2022	Ingelheim
2:35,79	Spang, Maren	2005 TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.05.2022	Trier
2:39,66	Fink, Zoe-May	2005 LG Idar-Oberstein	03.07.2022	Bad Ems
2:41,40	Winkler, Hanna	2006 TV Eintracht Cochem	18.05.2022	Simmern
2:41,45	Auler, Nele	2005 LLG Hunsrück	03.07.2022	Bad Ems
1500m			Weibliche Jugend U18	
4:57,56	Stampfl, Hannah Juliana	2005 LG Rhein-Wied	28.07.2022	Klagenfurt (AUT)
5:13,54	May, Emma	2006 LLG Hunsrück	03.08.2022	Pfungstadt
5:17,74	Michels, Anna	2007 LG Vulkaneifel	01.09.2022	Bergisch Gladbach
3000m			Weibliche Jugend U18	
10:41,47	Stampfl, Hannah Juliana	2005 LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
11:33,36	May, Emma	2006 LLG Hunsrück	24.07.2022	Ludwigshafen
12:51,29	Eberle, Victoria	2006 LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
12:52,75	Becker, Marie	2005 LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
13:03,29	Ulmen, Lena	2005 LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
13:48,72	Ateschrang, Emily	2006 LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz

5km Straßenlauf

Weibliche Jugend U18

19:30	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:28	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach
21:33	Bandmann, Lynn Louise	2005	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
21:41	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Schweich
23:15	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
25:29	Simon, Ann-Sophie	2006	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
25:41	May, Hanna	2006	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach
26:45	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich

10km Straßenlauf

Weibliche Jugend U18

42:16	Thein, Emma	2004	Silvesterlauf Trier	13.11.2021	Langsur
-------	-------------	------	---------------------	------------	---------

100m Hürden (762 mm)

Weibliche Jugend U18

15,50 (-1,0)	Diewald, Anna	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
15,56 (-0,3)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Limburgerhof
15,83 (-1,0)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	11.06.2022	Eisenberg
16,11 (-1,4)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
16,23 (+1,4)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
16,78 (-0,8)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
16,98 (+1,0)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	02.07.2022	Bad Ems
17,38 (+1,0)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
17,51 (-0,8)	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
17,96 (+1,0)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems

400m Hürden (762 mm)

Weibliche Jugend U18

65,27	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	24.07.2022	Ludwigshafen
73,16	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
75,04	Schmitt, Julia	2005	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
78,14	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	21.06.2022	Rehlingen

2000m Hindernis (762 mm)

Weibliche Jugend U18

8:13,80	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	09.09.2022	Trier
---------	-----------	------	--------------	------------	-------

4x100m

Weibliche Jugend U18

50,59	LG Idar-Oberstein Fink, Zoe-May (2005); Schmitz, Mara Sophie (2007); Weber, Antonia (2006); Schmitz, Mia Louisa (2006);	23.07.2022	Ludwigshafen
52,13	LG Rhein-Wied Kuppert, Lena (2006); Böckmann, Marie (2005); Broucker, Marie (2006); Zerwes, Marie (2005);	14.05.2022	Trier
53,01	LG Bernkastel/Wittlich Licht, Christina (2006); Faria do Nascimento, Luisa (2006); Diewald, Anna (2005); Schmitt, Julia (2005);	14.05.2022	Trier
53,04	TV 1861 Bad Ems Berghäuser, Lena (2005); Fallen, Sinje (2005); Bergmann, Sara (2005); Normann, Lana (2005);	22.05.2022	Diez

3x800m

Weibliche Jugend U18

8:00,71	LG Idar-Oberstein Schmitz, Mara Sophie (2007); Fink, Zoe-May (2005); Weber, Antonia (2006);	01.05.2022	Mainz
---------	--	------------	-------

3x800m Weibliche Jugend U18

8:35,93 TV 1861 Bad Ems 22.05.2022 Diez
Bergmann, Sara (2005); Fallen, Sinje (2005); Normann, Lana (2005);

3000m Bahngehen Weibliche Jugend U18

19:33,37 Hamdan, Maryam 2006 Diezer TSK Oranien 18.06.2022 Krefeld

5km Gehen Weibliche Jugend U18

31:00 Hamdan, Maryam 2006 Diezer TSK Oranien 30.04.2022 Frankfurt

Hochsprung Weibliche Jugend U18

1,66	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,64	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
1,56	Koppelkamm, Emma	2006	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
1,53	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
1,52	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	27.08.2022	Urmitz
1,50	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
1,47	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
1,46	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,46	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1,44	May, Hanna	2006	LLG Hunsrück	24.04.2022	Bingen
1,44	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems

Stabhochsprung Weibliche Jugend U18

2,70	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
2,33	Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	04.09.2022	Bad Ems

Weitsprung Weibliche Jugend U18

5,13 (+0,5)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	22.06.2022	Koblenz
5,12 (-0,2)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	11.06.2022	Eisenberg
5,04 (+0,4)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
5,00 (0,0)	Brocker, Marie	2006	LG Rhein-Wied	22.06.2022	Koblenz
4,96 (-0,7)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	03.09.2022	Konz
4,93 (+1,3)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz
4,93 (-0,6)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
4,92 (-0,3)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
4,88 (-1,0)	Stöwer, Lena	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
4,88 (-0,6)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz

Dreisprung Weibliche Jugend U18

10,02 (+0,4)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
9,94 (-1,8)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022	Trier

Kugelstoß (3 kg)				Weibliche Jugend U18	
13,05	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
11,19	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
10,44	Körner, Leni	2006	LG Sieg	16.06.2022	Holzappel
10,34	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
10,16	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
10,02	Sulzbacher, Luisa	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	14.07.2022	Konz
10,02	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	03.09.2022	Konz
9,32	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022	Trier
9,16	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	02.07.2022	Bad Ems
8,79	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein

Diskuswurf (1 kg)				Weibliche Jugend U18	
39,97	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Ulm
31,55	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
30,84	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
28,02	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022	Trier
24,88	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
23,70	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
22,28	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	09.07.2022	Bengel
18,81	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
18,18	Genné, Paula	2006	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
15,34	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel

Hammerwurf (3 kg)				Weibliche Jugend U18	
32,09	Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	03.09.2022	Bad Kreuznach

Speerwurf (500 g)				Weibliche Jugend U18	
35,28	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
31,62	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	06.06.2022	Limburgerhof
31,24	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
30,53	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	07.05.2022	Bad Kreuznach
29,18	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	03.09.2022	Konz
29,13	Kaczenski, Hannah	2005	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Trier
29,01	Körner, Leni	2006	LG Sieg	27.03.2022	Neuwied
26,20	Sulzbacher, Luisa	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	22.06.2022	Koblenz
25,90	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
23,24	Limbach, Laura	2005	SV Windhagen	16.06.2022	Holzappel

Vierkampf		10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 100		Weibliche Jugend U18	
2669	Böckmann, Marie 16,12 (-1,4) - 1,62 - 10,92 - 13,90 (0,0)	2005	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
2455	Schmitz, Mia Louisa 16,11 (-1,4) - 1,50 - 6,89 - 12,80 (+0,1)	2006	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
2323	Fallen, Sinje 16,05 (+0,3) - 1,48 - 8,06 - 13,94 (-0,1)	2005	TV 1861 Bad Ems	03.09.2022	Kreuztal
2237	Schmitz, Mara Sophie 16,23 (+1,4) - 1,41 - 5,85 - 13,02 (+0,1)	2007	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
2207	Fink, Zoe-May 17,96 (+1,0) - 1,44 - 8,79 - 13,36 (0,0)	2005	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
2169	Auler, Nele 16,98 (+1,0) - 1,44 - 9,16 - 14,42 (0,0)	2005	LLG Hunsrück	02.07.2022	Bad Ems
2137	Weber, Antonia 17,38 (+1,0) - 1,32 - 9,93 - 13,84 (+0,1)	2006	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
1993	Trappen, Nora 18,17 (+1,0) - 1,38 - 9,37 - 14,40 (+0,1)	2006	TuS 1862 Kirn	02.07.2022	Bad Ems
1803	Licht, Christina 18,39 (-1,4) - 1,35 - 8,14 - 14,79 (0,0)	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
439	Parabia Habib, Dunja Roxana 24,64 (+1,4) - ogV. - 5,23 - 17,39 (0,0)	2005	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems

Vierkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U18	
9475	LG Idar-Oberstein Schmitz, Mia Louisa (2006) - 2455; Schmitz, Mara Sophie (2007) - 2237; Fink, Zoe-May (2005) - 2207; Weber, Antonia (2006) - 2137; Parabia Habib, Dunja Roxana (2005) - 439	02.07.2022	Bad Ems

Siebenkampf		10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 100 WEI - SPE (500 g) - 800		Weibliche Jugend U18	
4495	Böckmann, Marie 15,60 (0,0) - 1,64 - 11,19 - 13,62 (+0,3) 4,92 (-0,3) - 30,27 - 2:33,04	2005	LG Rhein-Wied	07./08.05.2022	Soest
3773	Fallen, Sinje 15,84 (-0,3) - 1,39 - 8,38 - 14,02 (-0,7) 4,87 (+3,7) - 31,62 - 2:48,29	2005	TV 1861 Bad Ems	05./06.06.2022	Limburgerhof
3759	Schmitz, Mara Sophie 16,23 (+1,4) - 1,41 - 5,85 - 13,02 (+0,1) 4,78 (+0,4) - 16,25 - 2:21,58	2007	LG Idar-Oberstein	02./03.07.2022	Bad Ems
3709	Auler, Nele 16,98 (+1,0) - 1,44 - 9,16 - 14,42 (0,0) 5,07 (0,0) - 26,27 - 2:41,45	2005	LLG Hunsrück	02./03.07.2022	Bad Ems
3378	Fink, Zoe-May 17,96 (+1,0) - 1,44 - 8,79 - 13,36 (0,0) 3,92 (-0,2) - 20,82 - 2:39,66	2005	LG Idar-Oberstein	02./03.07.2022	Bad Ems
3349	Weber, Antonia 17,38 (+1,0) - 1,32 - 9,93 - 13,84 (+0,1) 4,89 (+0,1) - 25,47 - 3:08,40	2006	LG Idar-Oberstein	02./03.07.2022	Bad Ems
2653	Licht, Christina 18,39 (-1,4) - 1,35 - 8,14 - 14,79 (0,0) 4,02 (+0,2) - 16,83 - 3:06,37	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02./03.07.2022	Bad Ems

Siebenkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U18	
10486	LG Idar-Oberstein Schmitz, Mara Sophie (2007) - 3759; Fink, Zoe-May (2005) - 3378; Weber, Antonia (2006) - 3349	02.07.2022	Bad Ems

Männliche Jugend U16

5km-Mannschaft		Männliche Jugend U16	
-----------------------	--	-----------------------------	--

5km-Mannschaft

Männliche Jugend U16

57:33

LG Kreis Ahrweiler

Schwarzer, Philipp (2007) - 18:15; Löcher, Jonas (2009) - 19:06; Schwarzer, Johan (2010) - 20:12

20.03.2022 Bad Kreuznach

5km-Mannschaft

Männliche Jugend U16

4x100m

Männliche Jugend U16

48,28	LG Rhein-Wied Überhofen, Maximilian (2008); Seibel, Marc (2007); Lehnart, Samuel (2008); Ott, Robin (2007);	12.06.2022	Koblenz
56,80	TG Konz Boucha, Anas (2008); Choppin, Maurice (2009); Hartmann, Vincent (2009); Weber, Johannes (2007);	29.05.2022	Konz

3x1000m

Männliche Jugend U16

11:39,79	Diezer TSK Oranien Van Klaveren Katz, Alan (2007); Keßler, Sverre (2007); Wirth, Marlon (2008);	22.05.2022	Diez
----------	--	------------	------

Blockwettkampf-Mannschaft

Männliche Jugend U16

12319	LG Sieg Höch, Johan (2007) - 2840; Hehn, Daniel (2007) - 2728; Ludwig, Elias (2007) - 2490; Renk, Simon (2008) - 2204; Hehn, Julius (2008) - 2057	15.05.2022	Hachenburg
-------	---	------------	------------

Jugend M15

100m

Jugend M15

11,63 (+0,1)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	14.05.2022	Gelnhausen
11,68 (-0,1)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	02.07.2022	Köln
11,94 (+0,9)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	10.04.2022	Neuwied
11,99 (+0,3)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	19.06.2022	Frankfurt
12,51 (+0,9)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen
12,51 (+0,1)	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
12,61 (+0,4)	Stolberger, Nils	2007	LAZ Birkenfeld	30.06.2022	Saarbrücken
12,69 (+0,9)	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	10.09.2022	Olpe
12,70 (-0,4)	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
12,80 (0,0)	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen

300m

Jugend M15

38,74	Höch, Johan	2007	LG Sieg	25.06.2022	Troisdorf
39,64	Hechler, Josua Martin	2007	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
39,89	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	29.05.2022	Konz
39,99	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	17.09.2022	Diez
40,17	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	30.04.2022	Herdorf
40,30	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
40,45	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen
40,85	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	17.09.2022	Diez
42,22	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	17.09.2022	Diez
42,83	Van Klaveren Katz, Alan	2007	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen

800m

Jugend M15

2:10,84	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	29.05.2022	Konz
2:13,59	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	29.05.2022	Konz
2:16,09	Barbeln, Tom	2007	Athletic-Team Wittlich	29.05.2022	Konz
2:19,09	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Bad Kreuznach
2:20,13	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	15.06.2022	Koblenz
2:20,61	Clos, Benjamin	2007	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
2:23,94	Jost, Leander	2007	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
2:25,01	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
2:25,24	Daub, Erik	2007	TV 05 Mülheim	14.07.2022	Konz
2:55,90	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	10.04.2022	Diez

1000m					Jugend M15
3:11,8*	Jost, Leander	2007	TV 1848 Oberstein	02.07.2022	Ramstein
3:16,11	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
3:25,41	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	15.05.2022	Gelnhausen

2000m					Jugend M15
6:35,46	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	09.09.2022	Trier
6:54,10	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2022	Trier
7:06,66	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
7:26,26	Bongartz, Ole	2007	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg

3000m					Jugend M15
10:29,44	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
10:48,14	Weber, Johannes	2007	TG Konz	29.05.2022	Konz
10:48,45	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	16.07.2022	Bad Kreuznach
10:58,03	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2022	Bad Kreuznach
11:00,04	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
14:15,20	Konrads, Jan	2007	DJK Ochtendung	27.08.2022	Urmitz

5km Straßenlauf					Jugend M15
18:15	Schwarzer, Philipp	2007	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
19:04	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	12.03.2022	Urmitz
19:23	Weber, Johannes	2007	TG Konz	26.03.2022	Schweich
21:00	Wendland, Leo	2007	RSG Montabaur	26.06.2022	Wiesbaden
21:32	Barbeln, Tom	2007	Athletic-Team Wittlich	26.03.2022	Schweich
21:40	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
28:15	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	20.03.2022	Bad Kreuznach

80m Hürden (838 mm)					Jugend M15
11,38 (+0,9)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	31.07.2022	Heilbronn
11,70 (+0,7)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	18.06.2022	Frankfurt
11,80 (-0,6)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
12,06 (+0,2)	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
12,50 (+0,4)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
12,69 (-0,7)	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
13,43 (-0,7)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	15.05.2022	Hachenburg
13,63 (-1,2)	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
14,92 (-0,7)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
16,60 (-0,7)	Bongartz, Ole	2007	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg

300m Hürden (838 mm)					Jugend M15
42,72	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	10.07.2022	Bremen
49,49	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	06.06.2022	Mönchengladbach

1500m Hindernis (762 mm)					Jugend M15
4:55,00	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	12.06.2022	Koblenz
5:30,72	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	12.06.2022	Koblenz
6:14,78	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	12.06.2022	Koblenz

Hochsprung				Jugend M15
1,76	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	03.07.2022	Bad Ems
1,68	Höch, Johan	2007 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1,68	Weyer, Tyler	2007 LG Vulkaneifel	27.08.2022	Urmitz
1,64	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1,64	Seibel, Marc	2007 LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1,61	Ludwig, Elias	2007 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1,55	Schollmeyer, Samuel	2007 LG Westerwald	21.07.2022	Wissen
1,54	Dasbach, Jonas	2007 LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
1,46	Van Klaveren Katz, Alan	2007 Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1,43	Rumpf, Johannes	2007 TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	26.06.2022	Katzenelnbogen

Stabhochsprung				Jugend M15
3,50	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	19.06.2022	Frankfurt
2,50	Seibel, Marc	2007 LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems

Weitsprung				Jugend M15
6,43 (0,0)	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	18.06.2022	Frankfurt
5,77 (+0,8)	Höch, Johan	2007 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
5,77 (0,0)	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	21.07.2022	Wissen
5,65 (+0,1)	Ott, Robin	2007 LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
5,49 (-0,6)	Marquardt, Valentin	2007 LLG Hunsrück	15.05.2022	Hachenburg
5,45 (-0,7)	Ludwig, Elias	2007 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
5,41 (-0,2)	Seibel, Marc	2007 LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
5,27 (+0,1)	Van Klaveren Katz, Alan	2007 Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
5,26 (+1,0)	Schollmeyer, Samuel	2007 LG Westerwald	27.08.2022	Urmitz
5,20 (+0,8)	Weyer, Tyler	2007 LG Vulkaneifel	27.08.2022	Urmitz

Kugelstoß (4 kg)				Jugend M15
13,70	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	03.07.2022	Bad Ems
13,06	Winkler, Ole	2007 TV 1848 Oberstein	02.07.2022	Ramstein
12,05	Schollmeyer, Samuel	2007 LG Westerwald	27.08.2022	Urmitz
11,84	Weyer, Tyler	2007 LG Vulkaneifel	03.09.2022	Konz
11,74	Seibel, Marc	2007 LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
11,60	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	21.07.2022	Wissen
10,45	Höch, Johan	2007 LG Sieg	03.07.2022	Bad Ems
10,02	Jost, Leander	2007 TV 1848 Oberstein	02.07.2022	Ramstein
9,26	Müller, Niklas	2007 TV 1848 Oberstein	07.05.2022	Bad Kreuznach
9,14	Etzkorn, Silas	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	22.06.2022	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)				Jugend M15
44,78	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
40,83	Schollmeyer, Samuel	2007 LG Westerwald	16.06.2022	Holzappel
36,22	Seibel, Marc	2007 LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
35,83	Winkler, Ole	2007 TV 1848 Oberstein	07.05.2022	Bad Kreuznach
34,19	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	08.05.2022	Aschaffenburg
28,05	Müller, Niklas	2007 TV 1848 Oberstein	09.07.2022	Bengel

Hammerwurf (4 kg)				Jugend M15
25,16	Müller, Niklas	2007 TV 1848 Oberstein	03.09.2022	Haßloch

Speerwurf (600 g) Jugend M15

44,48	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	28.08.2022	Halle
41,46	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	27.03.2022	Neuwied
39,28	Höch, Johan	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
35,04	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	06.03.2022	Mainz
32,02	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
30,93	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	29.05.2022	Konz
27,68	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	03.09.2022	Konz
26,90	Stolberger, Nils	2007	LAZ Birkenfeld	30.04.2022	Idar-Oberstein
26,34	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	03.09.2022	Konz

Ballwurf (200 g) Jugend M15

74,00	Daub, Erik	2007	TV 05 Mülheim	22.06.2022	Koblenz
52,50	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
48,00	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	10.04.2022	Neuwied
43,50	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
37,00	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	15.05.2022	Hachenburg
35,50	Bongartz, Ole	2007	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
29,50	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg

Vierkampf Jugend M15

100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC

2445	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	03.07.2022	Bad Ems
	11,67 (+0,1) - 6,06 (+0,6) - 13,70 - 1,76				
2144	Höch, Johan	2007	LG Sieg	03.07.2022	Bad Ems
	12,21 (+0,1) - 5,63 (+1,3) - 10,45 - 1,60				
1992	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	03.07.2022	Bad Ems
	13,14 (+0,1) - 5,00 (-0,1) - 10,38 - 1,60				
1948	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	03.07.2022	Bad Ems
	13,79 (+0,1) - 5,24 (0,0) - 10,96 - 1,52				
1833	Van Klaveren Katz, Alan	2007	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
	12,97 (+0,4) - 5,20 (+0,6) - 7,61 - 1,46				
1712	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
	13,99 (-2,7) - 4,62 (+0,7) - 7,86 - 1,48				
1693	Rumpf, Johannes	2007	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	12.06.2022	Diez
	12,94 (+0,4) - 4,59 (+1,6) - 7,28 - 1,34				
965	Orfgen, Linus	2007	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2022	Dierdorf
	15,33 (-2,7) - 3,72 (-0,1) - 6,22 - ogV.				

Neunkampf Jugend M15

100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC || 80H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K0

5204	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	14./15.05.2022	Gelnhausen
	11,63 (+0,1) - 6,15 (+0,7) - 13,32 - 1,75 11,88 (-0,3) - 39,05 - 3,30 - 42,73 - 3:25,41				
4706	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems
	12,51 (+0,1) - 5,41 (-0,2) - 11,43 - 1,64 12,08 (-0,3) - 36,22 - 2,50 - 30,34 - 3:16,11				

Blockwettkampf Sprint/Sprung Jugend M15

100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)

2840	Höch, Johan	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
	12,20 (-1,2) - 11,80 (-0,6) - 5,77 (+0,8) - 1,68 - 39,28				
2728	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
	12,14 (-1,2) - 11,67 (-0,6) - 5,17 (0,0) - 1,64 - 33,07				
2553	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
	12,73 (-1,2) - 12,75 (-0,6) - 5,30 (-0,3) - 1,52 - 32,02				

Blockwettkampf Lauf 100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0 **Jugend M15**

2490	Ludwig, Elias	2007 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
	12,72 (-1,0) - 12,69 (-0,7) - 5,45 (-0,7) - 52,50 - 7:06,66			
2422	Marquardt, Valentin	2007 LLG Hunsrück	15.05.2022	Hachenburg
	12,39 (-1,0) - 13,43 (-0,7) - 5,49 (-0,6) - 37,00 - 6:52,14			
1522	Bongartz, Ole	2007 LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
	14,35 (-1,8) - 16,60 (-0,7) - ogV. (0,0) - 35,50 - 7:26,26			

Blockwettkampf Wurf 100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) **Jugend M15**

2490	Schollmeyer, Samuel	2007 LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
	14,06 (-1,6) - 13,63 (-1,2) - 5,12 (+0,1) - 11,02 - 37,37			

Jugend M14

100m **Jugend M14**

12,41 (+0,8)	Lehnart, Samuel	2008 LG Rhein-Wied	26.08.2022	Halle
12,45 (+0,4)	Überhofen, Maximilian	2008 LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
13,31 (0,0)	Zöller, Marius	2008 LG Sieg	07.05.2022	Attendorn
13,34 (+0,4)	Fries, Lias Ben	2008 TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
13,44 (0,0)	Steeb, Raphael	2008 LAZ Birkenfeld	30.06.2022	Saarbrücken
13,52 (+0,1)	Huwer, Ritchie	2008 LG Bitburg-Prüm	07.05.2022	Wittlich
13,59 (+1,8)	Plenert Fabing, Samuel	2009 LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
13,60 (-1,2)	Hauth, Matthias	2008 LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
13,78 (+0,4)	Godlewsky, Friedrich	2008 LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
13,93 (0,0)	Renk, Simon	2008 LG Sieg	07.05.2022	Attendorn

300m **Jugend M14**

40,53	Lehnart, Samuel	2008 LG Rhein-Wied	17.09.2022	Diez
42,54	Knopp, Theo	2008 Post-Sportverein Trier	03.09.2022	Konz
44,05	Gregor, Niklas	2008 TG Konz	03.09.2022	Konz
45,06	Hehn, Julius	2008 LG Sieg	18.09.2022	Mainz
47,48	Densing, Jaron	2008 SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.04.2022	Neuwied

800m **Jugend M14**

2:13,89	Knopp, Theo	2008 Post-Sportverein Trier	14.07.2022	Saarbrücken
2:19,81	Lehnart, Samuel	2008 LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
2:20,85	Renk, Simon	2008 LG Sieg	15.06.2022	Koblenz
2:24,00	Steeb, Raphael	2008 LAZ Birkenfeld	30.06.2022	Saarbrücken
2:24,27	Hehn, Julius	2008 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
2:25,02	Knob, Theo	2008 Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
2:25,65	Fries, Lias Ben	2008 TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
2:27,08	Hoppe, Maximilian	2008 TuS Fortuna 1884 Saarburg	05.06.2022	Rehlingen
2:27,70	Müller, Felix	2008 LLG Hunsrück	13.07.2022	Trebur
2:31,45	Treseler, Lennard	2008 TG Konz	30.06.2022	Saarbrücken

1000m **Jugend M14**

3:11,44	Lehnart, Samuel	2008 LG Rhein-Wied	27.08.2022	Halle
3:17,2*	Hauth, Matthias	2008 LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Ramstein

2000m Jugend M14

6:35,50	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	09.09.2022	Trier
6:52,32	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	09.09.2022	Trier
6:55,34	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	09.09.2022	Trier
6:56,41	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	09.09.2022	Trier
6:57,15	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	09.09.2022	Trier
7:00,89	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	09.09.2022	Trier
7:21,55	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
8:56,33	Batz, Jonas	2008	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg

3000m Jugend M14

10:25,70	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	30.06.2022	Saarbrücken
10:27,80	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
10:33,70	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.08.2022	Urmitz
10:39,06	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	27.08.2022	Urmitz
10:50,14	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	29.05.2022	Konz
11:05,96	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	04.05.2022	Pfungstadt
12:17,61	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg

5km Straßenlauf Jugend M14

19:29	Rüb, Kolja	2008	RSG Montabaur	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:34	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	26.03.2022	Schweich
21:53	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
22:18	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	26.03.2022	Schweich

80m Hürden (838 mm) Jugend M14

12,20 (-0,3)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
13,01 (+1,4)	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
14,34 (+0,6)	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	18.09.2022	Mainz
14,46 (-0,7)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
14,50 (-1,2)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
14,60 (-0,7)	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
15,54 (-0,6)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
16,32 (-1,2)	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
17,14 (-0,7)	Batz, Jonas	2008	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg

300m Hürden (838 mm) Jugend M14

44,76	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	03.09.2022	Marburg
-------	-----------------	------	---------------	------------	---------

Hochsprung Jugend M14

1,59	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	26.08.2022	Halle
1,56	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	03.09.2022	Konz
1,53	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,48	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems
1,42	Franz, Jacob	2008	ESV Siershahn	12.06.2022	Diez
1,40	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
1,40	Fries, Lias Ben	2008	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
1,36	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,35	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	30.04.2022	Herdorf
1,33	Densing, Jaron	2008	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.04.2022	Neuwied
1,33	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg

Stabhochsprung

Jugend M14

2,40	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Halle
1,93	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	04.09.2022	Bad Ems

Weitsprung

Jugend M14

5,35 (+0,1)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	22.06.2022	Koblenz
4,90 (0,0)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
4,84 (+0,1)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
4,78 (+0,8)	Fries, Lias Ben	2008	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
4,73 (+0,6)	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.09.2022	Konz
4,69 (-0,3)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
4,68 (0,0)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	03.07.2022	Bad Ems
4,67 (+0,1)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
4,55 (-0,1)	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
4,52 (+0,6)	Franz, Jacob	2008	ESV Siershahn	12.06.2022	Diez
4,52 (0,0)	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	21.07.2022	Wissen

Kugelstoß (4 kg)

Jugend M14

9,86	Renk, Simon	2008	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
9,81	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2022	Holzappel
9,75	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
9,55	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
9,40	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	14.08.2022	Zülpich
8,98	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	09.07.2022	Bengel
8,20	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.07.2022	Konz
7,82	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems
7,63	Franz, Jacob	2008	ESV Siershahn	12.06.2022	Diez
7,53	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	21.07.2022	Wissen

Diskuswurf (1 kg)

Jugend M14

33,02	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2022	Holzappel
25,83	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
23,44	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
22,47	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
22,03	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
21,91	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	27.03.2022	Neuwied
21,81	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
20,69	Nienhaus, Marius	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,82	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
14,62	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg

Speerwurf (600 g)

Jugend M14

40,55	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
35,73	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	03.09.2022	Konz
29,70	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
28,46	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
26,68	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Halle
26,36	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
26,26	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
25,77	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	06.03.2022	Mainz
23,29	Nienhaus, Marius	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
22,40	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen

Ballwurf (200 g) **Jugend M14**

57,50	Renk, Simon	2008 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
55,00	Pfaffenberger, Moritz	2008 TV 1861 Bad Ems	30.04.2022	Herdorf
46,00	Knob, Theo	2008 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
43,00	Zöller, Marius	2008 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
42,00	Nienhaus, Marius	2008 LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
36,50	Kunz, Julian	2008 TuS Jahn Argenthal	10.04.2022	Neuwied
36,50	Hehn, Julius	2008 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
31,00	Überhofen, Maximilian	2008 LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
29,00	Batz, Jonas	2008 TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg

Vierkampf **Jugend M14**

100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC

2004	Lehnart, Samuel 12,41 (+0,8) - 5,14 (+0,6) - 8,94 - 1,59	2008 LG Rhein-Wied	26.08.2022	Halle
1700	Knob, Theo 14,18 (+0,4) - 4,66 (+0,2) - 7,82 - 1,48	2008 Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems
1670	Fries, Lias Ben 13,34 (+0,4) - 4,34 (+0,6) - 7,42 - 1,40	2008 TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
1652	Godlewsky, Friedrich 13,78 (+0,4) - 4,89 (+0,3) - 7,46 - 1,32	2008 LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
1650	Franz, Jacob 14,11 (+0,1) - 4,52 (+0,6) - 7,63 - 1,42	2008 ESV Siershahn	12.06.2022	Diez
1528	Kunz, Julian 13,99 (+0,4) - 4,68 (0,0) - 5,83 - 1,32	2008 TuS Jahn Argenthal	03.07.2022	Bad Ems

Neunkampf **Jugend M14**

100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC || 80H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K0

4308	Lehnart, Samuel 12,41 (+0,8) - 5,14 (+0,6) - 8,94 - 1,59 12,78 (+1,5) - 20,74 - 2,40 - 26,68 - 3:11,44	2008 LG Rhein-Wied	26./27.08.2022	Halle
------	--	--------------------	----------------	-------

Blockwettkampf Sprint/Sprung **Jugend M14**

100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)

2427	Lehnart, Samuel 12,99 (-1,2) - 12,51 (+1,4) - 5,14 (0,0) - 1,52 - 21,28	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2337	Hauth, Matthias 13,60 (-1,2) - 13,01 (+1,4) - 4,55 (-0,1) - 1,52 - 26,26	2008 LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1993	Kunz, Julian 14,38 (-1,2) - 15,54 (-0,6) - 4,19 (-0,2) - 1,40 - 18,48	2008 TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Lauf **Jugend M14**

100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0

2204	Renk, Simon 14,10 (-1,0) - 14,46 (-0,7) - 4,84 (+0,1) - 52,00 - 7:21,55	2008 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
2101	Knob, Theo 14,49 (-1,8) - 14,60 (-0,7) - 4,45 (+0,1) - 46,00 - 7:17,49	2008 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
2057	Hehn, Julius 14,35 (-1,8) - 14,51 (-0,7) - 4,32 (-0,7) - 36,50 - 7:08,72	2008 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1525	Batz, Jonas 16,21 (-1,8) - 17,14 (-0,7) - 3,33 (-0,7) - 29,00 - 8:56,33	2008 TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Wurf **Jugend M14**

100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)

2387	Lehnart, Samuel 12,55 (+1,4) - 12,62 (+0,2) - 5,00 (-1,7) - 9,40 - 20,55	2008 LG Rhein-Wied	14.08.2022	Zülpich
------	---	--------------------	------------	---------

Blockwettkampf Wurf		100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)	Jugend M14	
2003	Zöller, Marius 13,48 (-1,6) - 14,50 (-1,2) - 4,67 (+0,1) - 7,41 - 14,62	2008 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1955	Weis, Wolf 15,46 (-1,6) - 16,32 (-1,2) - 3,74 (+0,1) - 8,84 - 28,82	2008 LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg

Weibliche Jugend U16

4x100m		Weibliche Jugend U16		
51,06	Post-Sportverein Trier Moll, Marlene (2008); Stohmann, Hannah (2008); Sonnenberg, Greta (2007); Schwind, Hannah (2007);		15.06.2022	Koblenz
51,20	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007); Eichhorn, Lena (2008); Lemke, Lisa Sophie (2008); Götz, Lotta (2008);		09.07.2022	Bremen
52,50	LG Rhein-Wied Karst, Johanna (2008); Schmitt, Amelie (2008); Brocker, Liv (2008); Monschauer, Johanna (2008);		12.06.2022	Koblenz
53,26	TG Konz Weirich, Anna (2009); Karges, Anna (2009); Laux, Rosalie (2009); Grundhöfer, Sophie (2008);		29.05.2022	Konz
54,76	LG Sieg Adam, Marie (2007); Cordes, Maja (2007); Heukäufer, Anni (2008); Schwan, Luzia (2008);		30.04.2022	Herdorf
55,90	LG Bernkastel/Wittlich Selbach, Hanna (2008); Thomas, Lillian Sophie (2007); Neugebauer, Alexandra (2007); Kahl, Livia (2007);		29.05.2022	Konz
56,23	Diezer TSK Oranien Dittmar, Charlotte (2008); Hohnel, Franziska (2008); Preußner, Lucy (2008); Schilk, Julia (2008);		22.05.2022	Diez
56,24	LG Rhein-Wied Meuter, Lotta (2009); Michels, Zoe (2007); Stein, Eva-Fabienne (2009); Böckmann, Leonie (2008);		22.05.2022	Diez
57,78	LG Kreis Ahrweiler Müller, Lea (2007); Zavelberg, Isabella Maria (2007); Hogen, Mia (2007); Zatcha, Christine (2007);		10.07.2022	Dierdorf
58,85	TuS Dierdorf 1893 e.V. Marker, Johanna (2009); Marker, Lina (2007); Gansemer, Julie (2007); Kessel, Anna (2009);		22.05.2022	Diez

3x800m		Weibliche Jugend U16		
7:47,28	Post-Sportverein Trier Sonnenberg, Greta (2007); Stohmann, Hannah (2008); Schwind, Hannah (2007);		01.05.2022	Mainz
8:01,42	LG Vulkaneifel Ehlen, Isabell (2008); Sünnen, Leonie (2007); Michels, Anna (2007);		01.05.2022	Mainz
8:04,58	Athletic-Team Wittlich Wiesemann, Zoey (2010); Merrem, Klara (2007); Servatius, Elenor (2007);		01.05.2022	Mainz
8:08,21	LG Rhein-Wied Michels, Zoe (2007); Peerenboom, Charlotte (2007); Eichhorn, Lena (2008);		09.04.2022	Bad Ems
8:21,21	Diezer TSK Oranien Preußner, Lucy (2008); Dittmar, Charlotte (2008); Lüderitz, Leni (2008);		01.05.2022	Mainz

Vierkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U16		
9035	Post-Sportverein Trier Schwind, Hannah (2007) - 2146; Sonnenberg, Greta (2007) - 1775; Stohmann, Hannah (2008) - 1737; Moll, Marlene (2008) - 1707; Mattern, Friederike (2008) - 1670		03.07.2022	Bad Ems
7771	LG Kreis Ahrweiler Zatcha, Christine (2007) - 1656; Zavelberg, Isabella Maria (2007) - 1628; Müller, Lea (2007) - 1583; Bitzen, Barbara (2007) - 1493; Hogen, Mia (2007) - 1411		10.07.2022	Dierdorf

Siebenkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U16	
10494	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007) - 3654; Schmitt, Amelie (2008) - 3534; Böckmann, Leonie (2008) - 3306		02.07.2022	Bad Ems
9716	Post-Sportverein Trier Schwind, Hannah (2007) - 3645; Sonnenberg, Greta (2007) - 3147; Mattern, Friederike (2008) - 2924		05.06.2022	Limburgerhof
9590	LG Rhein-Wied Eichhorn, Lena (2008) - 3287; Lemke, Lisa Sophie (2008) - 3176; Brocker, Liv (2008) - 3127		02.07.2022	Bad Ems
7974	Diezer TSK Oranien Preußner, Lucy (2008) - 2931; Hohnel, Franziska (2008) - 2550; Lüderitz, Leni (2008) - 2493		02.07.2022	Bad Ems

Blockwettkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U16	
12342	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007) - 2674; Eichhorn, Lena (2008) - 2445; Schmitt, Amelie (2008) - 2440; Böckmann, Leonie (2008) - 2424; Götz, Lotta (2008) - 2359		15.05.2022	Hachenburg
11407	Post-Sportverein Trier Schwind, Hannah (2007) - 2559; Stohmann, Hannah (2008) - 2309; Sonnenberg, Greta (2007) - 2279; Koch, Katharina (2008) - 2118; Mattern, Friederike (2008) - 2142		15.05.2022	Hachenburg
11119	LG Rhein-Wied Lemke, Lisa Sophie (2008) - 2342; Brocker, Liv (2008) - 2325; Monschauer, Johanna (2008) - 2312; Schreiber, Solveig (2008) - 2136; Michels, Zoe (2007) - 2004		15.05.2022	Hachenburg
11102	LG Bernkastel/Wittlich Kahl, Livia (2007) - 2285; Thomas, Lilian Sophie (2007) - 2279; Schneider, Merle (2007) - 2265; Klassen, Louisa (2007) - 2177; Selbach, Hanna (2008) - 2096		15.05.2022	Hachenburg
10840	LG Sieg Cordes, Maja (2007) - 2508; Adam, Marie (2007) - 2345; van der Zwaag, Jule (2007) - 2138; Kraemer, Julie Marie (2007) - 1960; Kölbach, Anna Charlotte (2008) - 1889		15.05.2022	Hachenburg

Jugend W15

100m				Jugend W15	
12,51 (-0,5)	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	19.06.2022	Frankfurt	
12,74 (+0,2)	Hehl, Jill	2007 LG Westerwald	19.06.2022	Frankfurt	
12,85 (+0,1)	Backes, Luisa Ella	2007 TuS 1862 Kirn	19.06.2022	Frankfurt	
12,94 (-0,1)	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein	14.07.2022	Konz	
13,03 (+0,2)	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	19.06.2022	Frankfurt	
13,16 (+0,6)	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied	01.05.2022	Köln	
13,35 (0,0)	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022	Simmern	
13,48 (+0,1)	Sonnenberg, Greta	2007 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg	
13,51 (-0,5)	Adam, Marie	2007 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg	
13,51 (+0,6)	Cordes, Maja	2007 LG Sieg	01.06.2022	Olpe	

300m				Jugend W15	
40,64	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	19.06.2022	Frankfurt	
42,45	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein	18.05.2022	Simmern	
43,55	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022	Simmern	
43,93	Michels, Anna	2007 LG Vulkaneifel	18.05.2022	Simmern	
44,23	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied	
45,37	Frieb-Preis, Madita	2007 VfB Polch	18.05.2022	Simmern	
45,59	Sonnenberg, Greta	2007 Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied	
45,89	van der Zwaag, Jule	2007 LG Sieg	10.09.2022	Olpe	
46,71	Sommer, Chiara	2007 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf	
47,15	Kahl, Livia	2007 LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz	

800m					Jugend W15
2:19,77	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	18.06.2022	Frankfurt
2:21,52	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Wittlich
2:24,62	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	28.08.2022	Halle
2:29,57	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	04.06.2022	Schwabach
2:29,97	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022	Koblenz
2:30,53	Frieb-Preis, Madita	2007	VfB Polch	29.05.2022	Konz
2:31,23	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	06.06.2022	Limburgerhof
2:37,26	Peerenboom, Charlotte	2007	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
2:37,32	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	08.05.2022	Soest
2:43,69	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
1000m					Jugend W15
3:49,6*	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Ramstein
4:05,3*	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	02.07.2022	Ramstein
2000m					Jugend W15
7:19,56	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	09.09.2022	Trier
7:35,24	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg
7:43,30	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
7:55,50	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	06.03.2022	Mainz
8:04,25	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
8:56,72	Meyer, Ana	2007	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
3000m					Jugend W15
12:08,11	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022	Wittlich
13:40,04	Over, Lea	2007	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
13:49,56	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
5km Straßenlauf					Jugend W15
27:29	Adam, Katharina	2007	TG Konz	26.03.2022	Schweich
80m Hürden (762 mm)					Jugend W15
11,61 (+0,8)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	10.07.2022	Bremen
12,01 (+0,6)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	18.06.2022	Frankfurt
12,35 (+0,3)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	06.06.2022	Limburgerhof
12,42 (+0,6)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	18.06.2022	Frankfurt
12,46 (+0,2)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	18.06.2022	Frankfurt
12,79 (+0,4)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz
12,91 (+1,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	03.07.2022	Bad Ems
13,16 (-0,9)	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
13,40 (+0,6)	Adam, Marie	2007	LG Sieg	26.05.2022	Köln
13,63 (-1,4)	Klassen, Louisa	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
300m Hürden (762 mm)					Jugend W15
44,99	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	30.08.2022	Rehlingen
46,66	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
48,43	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	25.06.2022	Troisdorf
50,35	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Konz
51,22	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
54,59	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	29.05.2022	Konz

Hochsprung						Jugend W15
1,65	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich	
1,60	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	14.08.2022	Zülpich	
1,52	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
1,52	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg	
1,52	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.07.2022	Bad Ems	
1,48	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich	
1,45	Schmidt-Nechl, Franziska	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied	
1,44	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg	
1,44	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems	
1,44	van Koten, Mia	2007	LG Vulkaneifel	27.08.2022	Urmitz	

Stabhochsprung						Jugend W15
2,93	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	30.06.2022	Zweibrücken	

Weitsprung						Jugend W15
5,59 (+1,8)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	27.08.2022	Halle	
5,45 (0,0)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	12.06.2022	Troisdorf	
5,22 (+1,4)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	03.09.2022	Leichlingen	
5,15 (-0,3)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)	
5,14 (-0,4)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.07.2022	Bad Ems	
4,97 (+0,1)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	21.07.2022	Wissen	
4,78 (+0,4)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Wittlich	
4,78 (-1,1)	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	14.08.2022	Düsseldorf	
4,54 (-0,5)	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich	
4,48 (+0,4)	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich	

Dreisprung						Jugend W15
10,09 (-1,3)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz	
9,92 (-1,5)	Schäfer, Helen	2007	LG Westerwald	11.06.2022	Eisenberg	

Kugelstoß (3 kg)						Jugend W15
11,26	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	14.07.2022	Konz	
11,12	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel	
10,69	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems	
10,44	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	11.06.2022	Eisenberg	
10,13	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg	
9,87	Adam, Marie	2007	LG Sieg	21.07.2022	Wissen	
9,38	van Koten, Mia	2007	LG Vulkaneifel	03.09.2022	Konz	
9,31	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	21.07.2022	Wissen	
9,25	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	27.08.2022	Halle	
8,90	Weiß, Viona	2007	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems	

Diskuswurf (1 kg)						Jugend W15
28,54	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel	
27,66	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel	
25,97	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	07.08.2022	Villmar	
22,34	Adam, Marie	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg	
21,86	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg	
21,34	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg	
20,80	Skutnick, Lilian	2007	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied	
20,19	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	02.04.2022	Selters/Ts.	
20,19	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld	
19,75	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz	

Hammerwurf (3 kg) Jugend W15

27,41	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel
24,59	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel

Speerwurf (500 g) Jugend W15

36,77	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	14.08.2022	Zülpich
35,04	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	28.08.2022	Halle
32,57	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
30,61	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
29,69	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
28,88	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	29.05.2022	Konz
27,88	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
26,55	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
26,15	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
25,09	Ries, Lena	2007	TuS Dierdorf 1893 e.V.	29.05.2022	Konz

Ballwurf (200 g) Jugend W15

51,00	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	14.07.2022	Konz
50,00	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
44,50	Adam, Marie	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
43,50	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	26.06.2022	Katzenelnbogen
43,00	Schmidt-Nechl, Franziska	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied
42,50	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
40,00	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	14.07.2022	Konz
38,00	Weiß, Viona	2007	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
35,50	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Diez
33,00	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg

Vierkampf Jugend W15

100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC

2155	Servatius, Elenor 12,78 (+0,2) - 5,40 (-0,2) - 8,78 - 1,59	2007	Athletic-Team Wittlich	23.07.2022	Darmstadt
2146	Schwind, Hannah 13,10 (-1,0) - 4,89 (-0,1) - 10,49 - 1,60	2007	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems
1910	Thomas, Lilian Sophie 13,98 (-1,0) - 4,40 (+1,0) - 10,83 - 1,40	2007	LG Bernkastel/Wittlich	03.07.2022	Bad Ems
1870	Sonnenberg, Greta 13,58 (+0,8) - 4,78 (-1,1) - 8,59 - 1,36	2007	Post-Sportverein Trier	14.08.2022	Düsseldorf
1768	Schmitz, Mara Sophie 13,03 (+0,8) - 4,58 (-0,3) - 5,88 - 1,36	2007	LG Idar-Oberstein	14.08.2022	Düsseldorf
1736	Weiß, Viona 14,42 (-1,0) - 4,06 (0,0) - 8,90 - 1,36	2007	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
1656	Zatcha, Christine 14,94 (-1,0) - 3,87 (+0,1) - 8,43 - 1,36	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2022	Dierdorf
1628	Zavelberg, Isabella Maria 14,52 (-1,0) - 4,23 (+0,8) - 6,27 - 1,36	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2022	Dierdorf
1583	Müller, Lea 14,52 (-1,0) - 3,92 (+0,5) - 6,11 - 1,36	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2022	Dierdorf
1493	Bitzen, Barbara 16,21 (-1,0) - 3,70 (+0,1) - 7,60 - 1,32	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2022	Dierdorf

Siebenkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC 80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800	Jugend W15	
3880	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich 12,55 (+2,6) - 5,59 (+1,8) - 9,25 - 1,55 11,70 (+2,7) - 33,59 - 2:24,62	27./28.08.2022	Halle
3692	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier 13,12 (+2,6) - 4,99 (+3,5) - 10,64 - 1,52 12,37 (+1,5) - 31,99 - 2:33,99	27./28.08.2022	Halle
3654	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied 13,29 (-0,5) - 5,15 (+0,1) - 10,69 - 1,48 12,16 (+0,7) - 33,90 - 2:43,69	02./03.07.2022	Bad Ems
3448	Cordes, Maja	2007 LG Sieg 13,63 (-0,7) - 4,74 (-1,9) - 9,28 - 1,44 12,46 (+0,2) - 28,06 - 2:39,59	02./03.07.2022	Bad Ems
3395	Backes, Luisa Ella	2007 TuS 1862 Kirn 13,15 (-0,7) - 5,14 (-0,4) - 7,68 - 1,52 12,91 (+1,5) - 24,35 - 2:50,70	02./03.07.2022	Bad Ems
3176	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein 13,03 (+0,8) - 4,58 (-0,3) - 5,88 - 1,36 12,88 (+0,5) - 18,98 - 2:35,40	14./15.08.2022	Düsseldorf
3147	Sonnenberg, Greta	2007 Post-Sportverein Trier 13,64 (-1,5) - 4,48 (-1,9) - 8,56 - 1,35 13,74 (-0,3) - 22,63 - 2:51,46	05./06.06.2022	Limburgerhof

Blockwettkampf Sprint/Sprung		100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)	Jugend W15	
2857	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich 12,69 (+1,3) - 11,92 (+1,7) - 4,95 (-2,1) - 1,60 - 36,77	14.08.2022	Zülpich
2674	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied 13,54 (-1,7) - 12,27 (-0,6) - 4,79 (+0,1) - 1,52 - 34,51	15.05.2022	Hachenburg
2570	Hehl, Jill	2007 LG Westerwald 13,32 (-2,0) - 12,46 (-0,6) - 5,07 (-0,4) - 1,44 - 24,51	15.05.2022	Hachenburg
2508	Cordes, Maja	2007 LG Sieg 13,72 (-1,1) - 12,84 (-1,4) - 4,80 (0,0) - 1,40 - 29,69	15.05.2022	Hachenburg
2285	Kahl, Livia	2007 LG Bernkastel/Wittlich 14,71 (-2,5) - 13,34 (-1,4) - 4,12 (0,0) - 1,52 - 18,42	15.05.2022	Hachenburg
2279	Thomas, Lilian Sophie	2007 LG Bernkastel/Wittlich 14,26 (-1,7) - 14,19 (-0,6) - 4,48 (0,0) - 1,40 - 22,00	15.05.2022	Hachenburg
2177	Klassen, Louisa	2007 LG Bernkastel/Wittlich 14,63 (-2,5) - 13,63 (-1,4) - 4,07 (-1,0) - 1,36 - 19,02	15.05.2022	Hachenburg
2119	Zavelberg, Isabella Maria	2007 LG Kreis Ahrweiler 14,62 (-2,0) - 14,06 (-1,4) - 4,34 (+0,8) - 1,28 - 17,71	15.05.2022	Hachenburg
1960	Kraemer, Julie Marie	2007 LG Sieg 15,04 (-2,5) - 15,54 (-1,4) - 3,95 (0,0) - 1,28 - 16,45	15.05.2022	Hachenburg
1768	Over, Lea	2007 LG Rhein-Wied 15,75 (-1,7) - 17,67 (-0,6) - 3,94 (+0,2) - 1,24 - 13,35	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Lauf		100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0	Jugend W15	
2751	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich 12,69 (-1,6) - 12,14 (-1,0) - 5,14 (0,0) - 50,00 - 7:43,30	15.05.2022	Hachenburg
2391	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein 13,47 (-1,6) - 12,92 (-1,0) - 4,44 (+0,6) - 27,50 - 7:35,24	15.05.2022	Hachenburg
2138	van der Zwaag, Jule	2007 LG Sieg 14,64 (-1,6) - 15,55 (-1,0) - 4,35 (0,0) - 31,00 - 8:04,25	15.05.2022	Hachenburg
1964	Merrem, Klara	2007 Athletic-Team Wittlich 15,95 (-1,5) - 16,39 (-1,0) - 3,76 (0,0) - 33,00 - 8:05,26	15.05.2022	Hachenburg
1622	Schäfer, Helen	2007 LG Westerwald 15,02 (-1,5) - 14,90 (-1,0) - 4,19 (+0,1) - 23,50 - aufg.	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Wurf			100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)	Jugend W15	
2559	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
13,23 (+0,1) - 12,39 (-1,0) - 4,92 (+1,4) - 10,72 - 21,86					
2345	Adam, Marie	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
13,51 (-0,5) - 13,69 (-1,0) - 4,36 (+0,1) - 9,36 - 22,34					
2279	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
13,48 (+0,1) - 13,83 (-1,5) - 4,45 (+0,1) - 7,98 - 21,34					
2265	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
14,38 (+0,1) - 14,23 (-1,5) - 4,08 (-0,5) - 10,13 - 23,88					
2099	Skutnik, Lilian	2007	LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg
14,12 (+0,1) - 15,96 (-1,5) - 4,19 (+0,3) - 8,40 - 19,96					
2004	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
14,31 (-0,5) - 15,87 (-1,5) - 3,97 (-1,0) - 7,73 - 17,64					

Jugend W14

100m			Jugend W14		
13,14 (-0,1)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt
13,29 (+1,8)	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
13,32 (-1,6)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	15.05.2022	Hachenburg
13,34 (-0,5)	Grundhöfer, Sophie	2008	TG Konz	29.05.2022	Konz
13,37 (+1,8)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
13,41 (+1,9)	Laux, Rosalie	2009	TG Konz	30.06.2022	Saarbrücken
13,48 (+1,0)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
13,50 (+2,0)	Nolden, Imke	2008	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
13,53 (+1,2)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
13,55 (+1,5)	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach

300m			Jugend W14		
42,07	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	18.05.2022	Simmern
42,94	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	03.09.2022	Konz
44,67	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	02.06.2022	Bad Camberg
45,62	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
46,27	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
46,83	Nolden, Imke	2008	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2022	Simmern
46,88	Schilk, Julia	2008	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
47,19	Grundhöfer, Sophie	2008	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
48,26	Seifert, Vivien	2008	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
49,95	Hohnel, Franziska	2008	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen

800m			Jugend W14		
2:17,14	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
2:27,47	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	03.07.2022	Bad Ems
2:31,53	Preußner, Lucy	2008	Diezer TSK Oranien	06.07.2022	Pfungstadt
2:31,81	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	18.06.2022	Frankfurt
2:36,71	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	14.07.2022	Konz
2:37,71	Seifert, Vivien	2008	Diezer TSK Oranien	14.07.2022	Konz
2:37,72	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
2:38,35	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
2:40,29	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	15.06.2022	Koblenz
2:41,11	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	14.09.2022	Berlin

1000m			Jugend W14		
3:37,4*	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Ramstein

2000m Jugend W14

7:33,01	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	09.09.2022	Trier
7:40,40	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	15.05.2022	Hachenburg
7:49,42	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	09.09.2022	Trier
7:52,70	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
8:00,03	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
8:02,47	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	14.08.2022	Zülpich
8:18,77	Ehlen, Isabell	2008	LG Vulkaneifel	09.09.2022	Trier
8:30,88	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
8:36,10	Koch, Katharina	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
9:21,42	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg

3000m Jugend W14

11:54,85	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
12:06,17	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
12:12,78	Auer, Lara	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
12:12,80	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
12:24,38	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	07.05.2022	Wittlich
12:44,54	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
13:29,82	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	29.05.2022	Konz
13:58,41	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	27.08.2022	Urmitz

5km Straßenlauf Jugend W14

21:40	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	28.08.2022	Trier
23:01	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich

80m Hürden (762 mm) Jugend W14

12,04 (+0,5)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	18.06.2022	Frankfurt
12,48 (+0,2)	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
12,64 (+0,8)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
12,73 (+0,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	22.05.2022	Diez
12,91 (+0,5)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	18.06.2022	Frankfurt
13,30 (-1,1)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
13,36 (+0,3)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	22.05.2022	Diez
13,46 (-1,3)	Nolden, Imke	2008	LG Bernkastel/Wittlich	25.06.2022	Püttlingen
13,57 (-1,1)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
13,79 (-1,7)	Brocker, Liv	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg

Hochsprung Jugend W14

1,61	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt
1,56	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1,54	Brocker, Liv	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
1,50	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	25.06.2022	Püttlingen
1,48	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1,45	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,44	Nolden, Imke	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.05.2022	Birkenfeld
1,44	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	23.07.2022	Darmstadt
1,44	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Urmitz
1,43	Heukäufer, Anni	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

Stabhochsprung Jugend W14

2,93	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	30.06.2022	Zweibrücken
2,20	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	29.04.2022	Bad Ems

Weitsprung

Jugend W14

5,16 (-0,1)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
5,06 (+0,5)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
5,01 (+0,5)	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,98 (+0,4)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
4,94 (-1,1)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,82 (+0,9)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,82 (+0,1)	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	02.07.2022	Bad Ems
4,80 (+1,4)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	15.05.2022	Hachenburg
4,78 (+0,1)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems
4,78 (-1,0)	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W14

11,57	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
9,57	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
9,35	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
8,91	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	16.06.2022	Holzappel
8,87	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Brey
8,71	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	30.04.2022	Idar-Oberstein
8,31	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2022	Urmitz
8,26	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Sieg	29.05.2022	Konz
8,24	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	30.07.2022	Selters/Ts.
8,03	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

Diskuswurf (1 kg)

Jugend W14

30,10	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	19.06.2022	Frankfurt
29,08	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
24,62	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Sieg	16.06.2022	Holzappel
23,51	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
21,83	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
20,74	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,35	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2022	Selters/Ts.
18,69	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
18,65	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Konz
18,46	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	30.07.2022	Selters/Ts.

Hammerwurf (3 kg)

Jugend W14

22,12	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	12.06.2022	Bengel
-------	--------------	------	-------------------	------------	--------

Speerwurf (500 g)

Jugend W14

34,58	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Konz
33,36	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
31,09	Vollmer, Mona	2008	Athletic-Team Wittlich	29.05.2022	Konz
28,48	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
26,69	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
24,81	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Konz
23,91	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	24.07.2022	Darmstadt
23,55	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	30.04.2022	Idar-Oberstein
22,75	Gerstenschläger, Nina	2008	LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz
22,31	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach

Ballwurf (200 g)						Jugend W14
37,00	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied	
36,50	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Diez	
35,50	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	15.05.2022	Hachenburg	
35,50	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
34,00	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	14.08.2022	Zülpich	
33,50	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	14.08.2022	Zülpich	
32,50	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Brey	
30,50	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Diez	
30,00	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf	
29,50	Koch, Katharina	2008	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied	

Vierkampf						Jugend W14
100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC						
1942	Böckmann, Leonie 14,86 (-1,5) - 4,70 (0,0) - 9,35 - 1,60	2008	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf	
1855	Schmidt, Lene 13,48 (0,0) - 4,67 (+0,1) - 7,22 - 1,44	2008	LAZ Birkenfeld	24.04.2022	Bingen	
1830	Monschauer, Johanna 13,82 (-0,9) - 5,06 (+0,5) - 7,45 - 1,36	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems	
1783	Hees, Sara-Maxima 14,12 (0,0) - 4,60 (-0,7) - 6,95 - 1,44	2008	Athletic-Team Wittlich	23.07.2022	Darmstadt	
1766	Brockner, Liv 14,05 (-1,5) - 4,47 (-0,1) - 6,30 - 1,48	2008	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf	
1753	Köning, Lisa 13,86 (+0,4) - 3,90 (-0,1) - 7,89 - 1,42	2008	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez	
1739	Schreiber, Solveig 15,25 (-2,6) - 4,28 (+0,2) - 9,17 - 1,40	2008	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf	
1737	Stohmann, Hannah 13,70 (-0,1) - 4,78 (+0,1) - 7,00 - 1,28	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems	
1734	Karst, Johanna 13,73 (-0,9) - 4,11 (0,0) - 7,53 - 1,36	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems	
1707	Moll, Marlene 13,71 (-0,1) - 4,78 (-1,0) - 6,91 - 1,24	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems	

Siebenkampf						Jugend W14
100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC 80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800						
3534	Schmitt, Amelie 13,67 (0,0) - 4,94 (-1,1) - 10,50 - 1,56 13,00 (+0,7) - 26,69 - 2:40,70	2008	LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems	
3365	Böckmann, Leonie 14,50 (+0,2) - 4,56 (-0,8) - 9,07 - 1,59 13,52 (-2,3) - 27,80 - 2:41,58	2008	LG Rhein-Wied	23./24.07.2022	Darmstadt	
3287	Eichhorn, Lena 13,60 (-0,7) - 5,16 (-0,1) - 6,11 - 1,48 13,51 (-2,0) - 16,60 - 2:21,89	2008	LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems	
3176	Lemke, Lisa Sophie 13,70 (-0,7) - 5,01 (+0,5) - 6,48 - 1,28 12,69 (-2,0) - 24,02 - 2:42,60	2008	LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems	
3134	Stein, Eva-Fabienne 14,28 (+1,2) - 4,25 (-0,4) - 9,48 - 1,40 13,96 (-0,3) - 28,81 - 3:06,00	2009	LG Rhein-Wied	07./08.05.2022	Soest	
3127	Brockner, Liv 13,95 (0,0) - 4,65 (-0,8) - 7,18 - 1,48 14,12 (-1,3) - 20,00 - 2:48,21	2008	LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems	
3056	Hees, Sara-Maxima 14,12 (0,0) - 4,60 (-0,7) - 6,95 - 1,44 15,59 (-0,1) - 23,91 - 2:45,94	2008	Athletic-Team Wittlich	23./24.07.2022	Darmstadt	
2984	Biehl, Lucie 14,12 (-0,5) - 4,82 (+0,1) - 5,66 - 1,28 14,23 (+0,7) - 16,19 - 2:27,47	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	02./03.07.2022	Bad Ems	
2931	Preußner, Lucy 14,25 (-0,5) - 4,45 - 5,92 - 1,24 13,92 (+1,5) - 18,40 - 2:33,54	2008	Diezer TSK Oranien	02./03.07.2022	Bad Ems	
2924	Mattern, Friederike 14,55 (-1,2) - 4,39 (-1,2) - 6,88 - 1,36 14,52 (-1,3) - 16,57 - 2:43,43	2008	Post-Sportverein Trier	05./06.06.2022	Limburgerhof	

Blockwettkampf Sprint/Sprung			100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)		Jugend W14
2504	Schmidt, Lene	2008 LAZ Birkenfeld	25.06.2022	Püttlingen	
	13,62 (-1,1) - 12,51 (-2,0) - 4,56 (+0,1) - 1,50 - 22,77				
2445	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
	13,63 (-1,1) - 12,90 (-1,0) - 4,99 (+0,5) - 1,48 - 16,57				
2424	Böckmann, Leonie	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
	15,12 (-2,0) - 13,40 (-1,7) - 4,53 (0,0) - 1,56 - 28,17				
2359	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
	13,63 (-1,1) - 13,14 (-1,0) - 4,66 (0,0) - 1,40 - 17,77				
2342	Lemke, Lisa Sophie	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
	13,73 (-2,5) - 13,82 (-1,0) - 4,72 (0,0) - 1,32 - 24,51				
2325	Brocker, Liv	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
	14,04 (-2,0) - 13,79 (-1,7) - 4,39 (0,0) - 1,44 - 21,28				
2274	Nolden, Imke	2008 LG Bernkastel/Wittlich	25.06.2022	Püttlingen	
	14,19 (-1,1) - 13,46 (-1,3) - 4,36 (+0,3) - 1,38 - 19,77				
2186	Grundhöfer, Sophie	2008 TG Konz	15.05.2022	Hachenburg	
	13,82 (-1,1) - 14,07 (-1,7) - 4,34 (-0,7) - 1,36 - 14,08				
2129	Omolade, Mercy Nifemi	2008 LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg	
	14,76 (-1,7) - 13,99 (-1,7) - 4,36 (0,0) - 1,40 - 12,69				
1968	Schilk, Julia	2008 Diezer TSK Oranien	15.05.2022	Hachenburg	
	14,66 (-1,7) - 16,90 (-1,0) - 4,37 (-0,1) - 1,32 - 13,21				

Blockwettkampf Lauf			100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		Jugend W14
2540	Schmidt, Lene	2008 LAZ Birkenfeld	15.05.2022	Hachenburg	
	13,32 (-1,6) - 12,35 (-1,1) - 4,80 (+1,4) - 35,50 - 7:40,40				
2354	Moll, Marlene	2008 Post-Sportverein Trier	14.08.2022	Zülpich	
	13,64 (+2,1) - 13,89 (+0,7) - 4,68 (-0,4) - 33,50 - 8:02,47				
2312	Monschauer, Johanna	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
	13,77 (-1,5) - 13,30 (-1,1) - 4,92 (+0,9) - 35,50 - 9:21,42				
2309	Stohmann, Hannah	2008 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg	
	14,04 (-1,6) - 13,57 (-1,1) - 4,59 (-0,5) - 29,00 - 7:52,70				
2145	Mattern, Friederike	2008 Post-Sportverein Trier	14.08.2022	Zülpich	
	14,40 (+2,1) - 15,37 (+1,2) - 4,36 (-2,4) - 34,00 - 8:34,18				
2118	Koch, Katharina	2008 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg	
	14,60 (-1,5) - 14,80 (-1,1) - 4,46 (+0,4) - 28,50 - 8:36,10				
2096	Selbach, Hanna	2008 LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg	
	14,33 (-1,6) - 14,62 (-1,1) - 4,12 (+0,5) - 26,50 - 8:30,88				

Blockwettkampf Wurf			100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)		Jugend W14
2440	Schmitt, Amelie	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
	13,74 (-0,5) - 13,11 (-0,8) - 4,45 (0,0) - 9,96 - 26,45				
2136	Schreiber, Solveig	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
	15,10 (+0,1) - 14,79 (-0,8) - 4,18 (0,0) - 9,12 - 22,06				
1973	Neuneier, Jane	2008 LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg	
	14,87 (-0,5) - 14,78 (-0,8) - 4,31 (+1,1) - 6,49 - 16,19				
1926	Neuneier, Caroline	2008 LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg	
	15,28 (-0,5) - 16,19 (-0,8) - 4,12 (-0,1) - 7,26 - 18,14				
1889	Kölbach, Anna Charlotte	2008 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg	
	15,35 (-0,5) - 16,25 (-0,8) - 3,61 (0,0) - 7,13 - 21,18				
1856	Wetzel, Lina	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	15.05.2022	Hachenburg	
	15,65 (+0,1) - 17,76 (-0,8) - 3,82 (-1,5) - 7,94 - 19,29				

Männliche Jugend U14

4x75m			Männliche Jugend U14		
--------------	--	--	-----------------------------	--	--

4x75m			Männliche Jugend U14
41,72	TG Konz Bach, Leonard (2009); Choppin, Maurice (2009); Hartmann, Vincent (2009); Gerbas, John (2009);	02.07.2022	Bad Ems
43,04	LG Rhein-Wied Tamke, Maro (2009); Pohl, Eric (2009); Kikin, Roman (2009); Plenert Fabing, Samuel (2009);	22.05.2022	Diez
44,77	TuS Dierdorf 1893 e.V. Rudolph, Matias (2010); Kneutgen, Runar (2011); Knaupe, David Digafu (2011); Lehmann, Luis (2010);	22.05.2022	Diez
47,43	LG Koblenz-Rhens Pitzen, Moritz (2011); van de Sand, Tammo (2009); Fischer, Caspar (2011); Kaub, Felix (2011);	12.06.2022	Koblenz
47,76	StG Dierdorf /Windhagen Müller, Erik (2010); Rudolph, Matias (2010); Lehmann, Luis (2010);	10.07.2022	Dierdorf

3x800m			Männliche Jugend U14
7:52,66	LG Rhein-Wied Pohl, Eric (2009); Henne, Sebastian (2009); Veit, Philipp (2009);	09.04.2022	Bad Ems
7:58,16	TG Konz Gerbas, John (2009); Hartmann, Vincent (2009); Choppin, Maurice (2009);	09.04.2022	Bad Ems
9:08,29	TuS Dierdorf 1893 e.V. Kneutgen, Runar (2011); Rudolph, Matias (2010); Knaupe, David Digafu (2011);	22.05.2022	Diez

Dreikampf-Mannschaft			Männliche Jugend U14
5439	LG Rhein-Wied Plenert Fabing, Samuel (2009) - 1248; Veit, Philipp (2009) - 1228; Kikin, Roman (2009) - 1059; Ballerstedt, Liam (2011) - 992; Theisen, Tim (2009) - 912	02.07.2022	Bad Ems
5105	Post-Sportverein Trier Knob, Johan (2009) - 1196; Kaufmann, Manuel (2009) - 1026; Rademacher, Gabriel (2010) - 996; Hertel, Julian (2010) - 989; Braun, Moritz (2010) - 898	02.07.2022	Bad Ems

Vierkampf-Mannschaft			Männliche Jugend U14
7254	LG Rhein-Wied Seibel, Noah (2009) - 1865; Oster, Janis (2009) - 1529; Pohl, Eric (2009) - 1344; Hutter, Lukas (2009) - 1283; Theisen, Tim (2009) - 1233	10.04.2022	Neuwied

Blockwettkampf-Mannschaft			Männliche Jugend U14
7481	LG Rhein-Wied Plenert Fabing, Samuel (2009) - 2035; Ballerstedt, Liam (2011) - 1624; Pohl, Eric (2009) - 1372; Kikin, Roman (2009) - 1293; Schreiber, Lasse (2011) - 1157	15.05.2022	Hachenburg

Jugend M13

75m				Jugend M13	
10,06	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
10,22	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	10.09.2022	Olpe
10,24	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2022	Wittlich
10,46	Duda, Noah	2009	TG Konz	03.09.2022	Konz
10,49	Hoffmann, Gregor Matthias	2009	SpVgg 04/13 Burgbrohl	27.08.2022	Urmitz
10,56	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Urmitz
10,60	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	10.09.2022	Simmern
10,63	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	10.09.2022	Simmern
10,70	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
10,73	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	10.09.2022	Olpe

800m					Jugend M13
2:17,66	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
2:23,26	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2022	Wittlich
2:23,46	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
2:25,46	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	17.09.2022	Diez
2:25,93	Choppin, Maurice	2009	TG Konz	14.07.2022	Saarbrücken
2:27,69	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	15.06.2022	Koblenz
2:32,14	Beckmann, Jona	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2022	Meckenheim
2:32,67	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	14.07.2022	Saarbrücken
2:34,17	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
2:35,14	Kikin, Roman	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems

2000m					Jugend M13
6:48,49	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.09.2022	Trier
6:56,52	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	09.09.2022	Trier
7:19,95	Choppin, Maurice	2009	TG Konz	09.09.2022	Trier

5km Straßenlauf					Jugend M13
19:06	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
19:31	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
19:39	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Bad Ems
19:40	Drexler, Fabian	2009	Post-Sportverein Trier	20.03.2022	Bad Kreuznach
24:42	Hirt, Lasse	2009	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach

60m Hürden (762 mm)					Jugend M13
10,10	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	03.09.2022	Marburg
10,53	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
10,77	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	25.06.2022	Püttlingen
10,97	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	22.05.2022	Diez
11,23	Salzer, Hannes Richard	2009	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
11,30	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
11,37	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
11,44	Choppin, Maurice	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
12,02	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
12,02	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	22.05.2022	Diez

3000m Bahngehen					Jugend M13
20:22,84	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	18.06.2022	Krefeld

Hochsprung					Jugend M13
1,52	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,44	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1,44	Duda, Noah	2009	TG Konz	03.09.2022	Konz
1,44	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	10.09.2022	Simmern
1,40	Oster, Janis	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,40	Groß, Michel	2009	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
1,40	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1,38	Richter, Vincent	2009	LG Vulkaneifel	12.06.2022	Diez
1,32	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
1,31	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	21.07.2022	Wissen

Stabhochsprung Jugend M13

1,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	29.04.2022	Bad Ems
------	--------------	------	---------------	------------	---------

Weitsprung Zone Jugend M13

4,94	Duda, Noah	2009	TG Konz	03.09.2022	Konz
4,89	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
4,84	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Bad Ems
4,83	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,69	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	10.09.2022	Simmern
4,68	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
4,59	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,59	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	10.09.2022	Olpe
4,44	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
4,43	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg

Kugelstoß (3 kg) Jugend M13

11,18	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Urmitz
9,79	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
9,37	Ruth, Mika	2009	VfR Baumholder	22.05.2022	Birkenfeld
9,12	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
8,63	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
8,54	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	03.09.2022	Leichlingen
8,04	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	18.09.2022	Limburg
7,78	Bohr, Moritz	2009	TuS 1862 Kirn	03.09.2022	Konz
7,27	Groß, Michel	2009	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
7,21	Bach, Leonard	2009	TG Konz	03.09.2022	Konz

Diskuswurf (750 g) Jugend M13

23,86	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.07.2022	Bengel
22,71	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
22,62	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
21,51	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
19,49	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
19,38	Ruppenthal, Mattis	2009	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
16,03	Noll, Johannes	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
15,50	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
13,56	Kikin, Roman	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
11,36	Cazales, Lion Jason	2009	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

Speerwurf (400 g) Jugend M13

29,58	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
29,26	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	03.09.2022	Leichlingen
27,30	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
24,10	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	18.09.2022	Limburg
21,90	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
21,68	Nikolay, Lino	2009	TG Konz	03.09.2022	Konz
21,42	Noll, Johannes	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
20,13	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
19,70	Gerbas, John	2009	TG Konz	03.09.2022	Konz
17,58	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	25.06.2022	Püttlingen

Ballwurf (200 g)					Jugend M13
45,50	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
43,00	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
42,50	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	10.09.2022	Simmern
41,00	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	10.09.2022	Simmern
40,50	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
39,00	Halbe, Daniel	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
36,50	Baranowski, Felix	2009	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
36,00	Oster, Janis	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
35,00	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
34,00	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems

Dreikampf		75M - WEZ - BAL (200 g)		Jugend M13	
1376	Seibel, Noah 10,06 - 4,89 - 45,50	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1268	Hering, Andrik 10,63 - 4,69 - 41,00	2009	TuS Jahn Argenthal	10.09.2022	Simmern
1262	Utzeri, Leo 10,80 - 4,68 - 43,00	2009	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1248	Plenert Fabing, Samuel 10,70 - 4,59 - 40,50	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1228	Veit, Philipp 10,72 - 4,83 - 34,00	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1196	Knob, Johan 10,91 - 4,84 - 32,00	2009	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Bad Ems
1156	Götz, Cedric 11,29 - 4,33 - 39,50	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
1140	Oster, Janis 11,27 - 4,37 - 36,00	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1108	Hartmann, Vincent 11,14 - 4,39 - 29,50	2009	TG Konz	02.07.2022	Bad Ems
1099	Halbe, Daniel 11,86 - 4,27 - 39,00	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

Vierkampf		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		Jugend M13	
1865	Seibel, Noah 10,06 - 4,89 - 45,50 - 1,52	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1625	Plenert Fabing, Samuel 10,84 - 4,50 - 36,50 - 1,40	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1567	Oster, Janis 11,27 - 4,37 - 36,00 - 1,40	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1558	Hering, Andrik 10,76 - 4,27 - 40,50 - 1,26	2009	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022	Diez
1492	Knob, Johan 11,08 - 4,21 - 28,50 - 1,36	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1462	Richter, Vincent 11,55 - 4,11 - 30,00 - 1,38	2009	LG Vulkaneifel	12.06.2022	Diez
1368	Baranowski, Felix 11,49 - 3,85 - 36,00 - 1,18	2009	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1366	Henne, Sebastian 11,45 - 4,25 - 33,50 - 1,12	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1344	Pohl, Eric 11,37 - 3,78 - 30,50 - 1,20	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1327	Kaufmann, Manuel 11,26 - 4,23 - 23,50 - 1,16	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied

Blockwettkampf Sprint/Sprung 75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g) **Jugend M13**

2026	Knob, Johan 10,77 - 11,30 - 4,34 - 1,44 - 13,54	2009 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1979	Kaufmann, Manuel 11,26 - 10,77 - 4,35 - 1,26 - 17,58	2009 Post-Sportverein Trier	25.06.2022	Püttlingen
1945	Hering, Andrik 10,81 - 12,27 - 4,21 - 1,32 - 20,13	2009 TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
1899	Hartmann, Vincent 11,58 - 12,02 - 4,10 - 1,32 - 21,90	2009 TG Konz	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Lauf 75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800 **Jugend M13**

2035	Plenert Fabing, Samuel 10,75 - 11,13 - 4,29 - 36,50 - 2:36,62	2009 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1943	Choppin, Maurice 11,09 - 11,44 - 4,28 - 28,50 - 2:32,02	2009 TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
1754	Löcher, Jonas 11,98 - 12,91 - 3,62 - 32,50 - 2:24,80	2009 LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
1730	Salzer, Hannes Richard 11,38 - 11,23 - 3,79 - 27,50 - 3:03,58	2009 LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
1632	Gerbas, John 11,55 - 13,52 - 3,58 - 30,00 - 2:43,03	2009 TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
1372	Pohl, Eric 11,87 - 12,18 - 3,95 - 35,00 - aufg.	2009 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1293	Kikin, Roman 11,50 - 12,38 - 3,57 - 28,00 - aufg.	2009 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Wurf 75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g) **Jugend M13**

2203	Klassen, Lennart 10,49 - 10,53 - 4,43 - 9,12 - 21,51	2009 LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
------	---	-----------------------------	------------	------------

Jugend M12

75m **Jugend M12**

10,26	Brünner, Aart	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	10.09.2022	Simmern
10,57	Uffmann, Elias	2010 LG Rhein-Wied	10.09.2022	Simmern
10,66	Jüris, Lorenz	2010 LG Kreis Ahrweiler	10.09.2022	Simmern
11,05	Metz, Benedikt	2010 TuS Mosella Schweich	07.05.2022	Wittlich
11,14	Schneider, Toni	2010 LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
11,17	Neumann, Ben	2010 LG Sieg	10.09.2022	Olpe
11,26	Pitzen, Moritz	2011 LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz
11,29	Hertel, Julian	2010 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
11,33	Weber, Felix	2011 LG Idar-Oberstein	10.09.2022	Simmern
11,38	Radunski, Noel	2010 LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld

800m **Jugend M12**

2:30,73	Jüris, Lorenz	2010 LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
2:32,84	Uffmann, Elias	2010 LG Rhein-Wied	16.07.2022	Bad Kreuznach
2:34,02	Rademacher, Gabriel	2010 Post-Sportverein Trier	10.09.2022	Simmern
2:37,61	Radunski, Noel	2010 LAZ Birkenfeld	02.07.2022	Bad Ems
2:43,44	Stock, Lennart	2010 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
2:47,13	Ballerstedt, Liam	2011 LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
2:47,58	Weber, Felix	2011 LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
2:47,73	van der Zwaag, Mats	2011 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
2:47,82	Füllenbach, Felix	2010 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
2:49,63	Müller, Erik	2010 SV Windhagen	12.06.2022	Troisdorf

2000m						Jugend M12
8:41,97	Jäckels, Jonas	2010	Post-Sportverein Trier	09.09.2022	Trier	

5km Straßenlauf						Jugend M12
19:42	Schwarzer, Johan	2010	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach	
24:27	Radunski, Noel	2010	TV Birkenfeld	20.03.2022	Bad Kreuznach	
26:40	Eifel, Lennox	2011	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich	

60m Hürden (762 mm)						Jugend M12
10,09	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	18.09.2022	Limburg	
11,34	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg	
11,39	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg	
11,89	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg	
12,13	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893 e.V.	22.05.2022	Diez	
12,32	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	15.05.2022	Hachenburg	
12,42	Knaupe, David Digafu	2011	TuS Dierdorf 1893 e.V.	22.05.2022	Diez	
12,48	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg	
12,49	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg	
12,60	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893 e.V.	22.05.2022	Diez	

Hochsprung						Jugend M12
1,38	Knaupe, David Digafu	2011	TuS Dierdorf 1893 e.V.	12.06.2022	Diez	
1,30	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	26.06.2022	Katzenelnbogen	
1,25	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	18.09.2022	Limburg	
1,24	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg	
1,24	Radunski, Noel	2010	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld	
1,22	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez	
1,22	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez	
1,20	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich	
1,18	Schreiber, Lasse	2011	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz	
1,18	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	12.06.2022	Diez	

Weitsprung Zone						Jugend M12
4,90	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	10.09.2022	Simmern	
4,68	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2022	Simmern	
4,67	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez	
4,58	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz	
4,58	Radunski, Noel	2010	LAZ Birkenfeld	02.07.2022	Bad Ems	
4,54	Metz, Benedikt	2010	TuS Mosella Schweich	07.05.2022	Wittlich	
4,38	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems	
4,21	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf	
4,13	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems	
4,11	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	10.09.2022	Simmern	

Kugelstoß (3 kg)						Jugend M12
8,84	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	18.09.2022	Limburg	
7,98	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg	
7,11	Huwig, Phil	2010	VfR Baumholder	22.05.2022	Birkenfeld	
6,81	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg	
6,43	Schreiber, Lasse	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied	
6,41	Treseler, Matthis	2010	TG Konz	07.05.2022	Wittlich	
5,51	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Brey	
5,24	Jäckels, Jonas	2010	Post-Sportverein Trier	03.09.2022	Konz	
5,22	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel	
4,91	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel	

Diskuswurf (750 g)					Jugend M12
26,64	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
24,43	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
17,37	Schreiber, Lasse	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
14,95	Siegloch, Daniel	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
14,27	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
13,51	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
10,24	Brusius, Leo	2010	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

Speerwurf (400 g)					Jugend M12
29,78	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
19,53	Siegloch, Daniel	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,42	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg
17,91	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	26.06.2022	Katzenelnbogen
17,83	Schreiber, Lasse	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
14,86	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
14,16	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel

Ballwurf (200 g)					Jugend M12
44,50	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
40,00	Huwig, Phil	2010	VfR Baumholder	02.07.2022	Bad Ems
37,00	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	10.09.2022	Olpe
35,50	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	10.09.2022	Simmern
34,00	Radunski, Noel	2010	LAZ Birkenfeld	02.07.2022	Bad Ems
34,00	Ballerstedt, Liam	2011	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
34,00	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2022	Dierdorf
30,50	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
30,00	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
29,50	Metz, Benedikt	2010	TuS Mosella Schweich	02.07.2022	Bad Ems
29,50	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Bad Ems

Dreikampf					Jugend M12
75M - WEZ - BAL (200 g)					
1245	Jüris, Lorenz 11,00 - 4,61 - 44,50	2010	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
1165	Brünner, Aart 10,31 - 4,67 - 22,50	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1137	Radunski, Noel 11,41 - 4,58 - 34,00	2010	LAZ Birkenfeld	02.07.2022	Bad Ems
1075	Neumann, Ben 11,58 - 4,12 - 34,50	2010	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1073	Weber, Felix 11,33 - 3,85 - 35,50	2011	LG Idar-Oberstein	10.09.2022	Simmern
1066	Huwig, Phil 12,00 - 4,02 - 40,00	2010	VfR Baumholder	02.07.2022	Bad Ems
1049	Wagener, Joschua 11,46 - 4,04 - 30,50	2010	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1046	Metz, Benedikt 11,73 - 4,29 - 29,50	2010	TuS Mosella Schweich	02.07.2022	Bad Ems
1025	Rudolph, Matias 11,39 - 3,57 - 34,00	2010	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2022	Dierdorf
1014	Zahu, Vlad 12,17 - 4,38 - 28,50	2010	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems

Vierkampf		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		Jugend M12	
1516	Brünner, Aart 10,31 - 4,67 - 22,50 - 1,26	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1378	Wagener, Joschua 11,46 - 4,04 - 30,50 - 1,22	2010	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1320	Rudolph, Matias 11,39 - 3,57 - 34,00 - 1,16	2010	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2022	Dierdorf
1172	Geschwind, Rafael 12,02 - 3,76 - 15,50 - 1,22	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1163	Rademacher, Gabriel 12,05 - 3,49 - 22,00 - 1,16	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1154	Jäckels, Jonas 12,62 - 3,43 - 27,00 - 1,16	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1147	Sinß, Rafael 12,33 - 3,78 - 20,00 - 1,14	2010	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022	Diez
1126	Lehmann, Luis 12,41 - 3,70 - 18,00 - 1,16	2010	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2022	Dierdorf
1109	Kunz, Robin 12,17 - 3,55 - 17,50 - 1,14	2010	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022	Diez
991	Klukas, Eduard 12,76 - 3,30 - 22,00 - 1,00	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied

Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		Jugend M12	
1813	Pitzen, Moritz 11,73 - 12,48 - 4,36 - 1,24 - 19,42	2011	LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Lauf		75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		Jugend M12	
1714	Weber, Felix 11,37 - 12,49 - 3,93 - 29,00 - 2:50,20	2011	LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg
1688	Zahu, Vlad 11,99 - 11,89 - 4,04 - 28,50 - 2:57,01	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1624	Ballerstedt, Liam 11,93 - 13,29 - 3,81 - 31,00 - 2:48,92	2011	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1531	Geschwind, Rafael 12,25 - 12,32 - 3,94 - 19,00 - 3:00,93	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	15.05.2022	Hachenburg
1528	Rademacher, Gabriel 11,62 - 16,33 - 3,90 - 28,00 - 2:39,99	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1524	Hertel, Julian 11,29 - 13,58 - 3,57 - 26,50 - 3:07,68	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1453	Jäckels, Jonas 12,43 - 13,46 - 3,63 - 27,50 - 3:08,10	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1334	Kunz, Robin 12,40 - 14,13 - 3,47 - 18,00 - 3:03,70	2010	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
1259	Sinß, Rafael 12,54 - 14,96 - 3,48 - 19,50 - 3:14,39	2010	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
1157	Schreiber, Lasse 12,25 - 13,52 - 3,58 - 27,50 - aufg.	2011	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Wurf		75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		Jugend M12	
2145	Brünner, Aart 10,34 - 10,23 - 4,36 - 8,03 - 18,30	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	20.07.2022	Frankfurt
2054	Jüris, Lorenz 10,93 - 11,34 - 4,41 - 7,98 - 23,22	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Wurf		75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)	Jugend M12	
1487	Schneider, Toni 11,14 - 11,39 - 3,88 - 6,81 - ogV.	2010 LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg

Weibliche Jugend U14

4x75m		Weibliche Jugend U14		
40,40	LG Rhein-Wied Franz, Mira (2009); Meuter, Lotta (2009); Stein, Eva-Fabienne (2009); Schmidt, Lina (2009);		02.07.2022	Bad Ems
41,89	TG Konz Weirich, Anna (2009); Karges, Anna (2009); Laux, Rosalie (2009); Hennemann, Victoria (2009);		07.05.2022	Wittlich
42,41	LG Sieg Neuhoff, Inga (2009); Walkenbach, Nele (2009); Höch, Marlene (2009); Schneider, Mathilda (2009);		02.07.2022	Bad Ems
42,95	StG Dierdorf /Windhagen Kessel, Anna (2009); Schroeder, Zeborah (2009); Schwarzkopf, Sophia (2010); Schroeder, Zoe (2009);		10.07.2022	Dierdorf
43,21	Post-Sportverein Trier Blasius, Hannah (2009); Förster, Lilly (2011); Schmitt, Lotte (2009); Schwind, Elisabeth (2010);		07.05.2022	Wittlich
43,77	LG Rhein-Wied Österle, Isabell (2010); Stieber, Aglaia (2009); Marggraff, Charlotte (2009); Klingbeil, Lara (2010);		10.07.2022	Dierdorf
43,93	LG Rhein-Wied Kopietz, Michelle (2010); Over, Jana (2010); Achtert, Amelie (2010); Spürkmann, Annike (2010);		02.07.2022	Bad Ems
44,06	TuS Roland Brey Klotz, Finja (2009); Mathy, Aliah (2009); Adamy, Bella (2009); Weis, Hanna (2009);		12.06.2022	Koblenz
44,66	LG Koblenz-Rhens Kochhäuser, Merle (2009); Herborg, Nele (2010); Herborg, Marleen (2010); Wiesmann, Pia (2010);		12.06.2022	Koblenz
45,76	TuS Mosella Schweich Berens, Chiara (2009); Mertes, Clara (2010); Schmitt, Greta (2009); Feltes, Lotta (2009);		07.05.2022	Wittlich

3x800m		Weibliche Jugend U14		
7:56,27	TG Konz Vandenbussche, Julie (2009); Engel, Giovanna (2009); Vandenbusche, Emie (2011);		09.04.2022	Bad Ems
8:44,63	Post-Sportverein Trier Blasius, Hannah (2009); Schwind, Elisabeth (2010); Schmitt, Lotte (2009);		04.06.2022	Grevenmacher (LUX)
8:53,38	Post-Sportverein Trier Raithel, Mila (2011); Thees, Carla (2011); Förster, Lilly (2011);		16.07.2022	Diekirch (LUX)
9:07,60	LG Rhein-Wied Marggraff, Charlotte (2009); Achtert, Amelie (2010); Spürkmann, Annike (2010);		22.05.2022	Diez
9:18,67	TV 1861 Bad Ems Gerharz, Clara (2010); Bandel, Benita (2009); Crawford, Solveig (2009);		09.04.2022	Bad Ems
9:18,90	Diezer TSK Oranien Bertram, Amy-Zoe (2010); Holzhäuser, Lara (2009); Baranowsky, Maja (2011);		01.05.2022	Mainz

Dreikampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U14		
6865	LG Rhein-Wied Stein, Eva-Fabienne (2009) - 1524; Kopietz, Michelle (2010) - 1431; Schmidt, Lina (2009) - 1354; Franz, Mira (2009) - 1329; Spürkmann, Annike (2010) - 1227		02.07.2022	Bad Ems
6199	LG Sieg Höch, Marlene (2009) - 1283; Walkenbach, Nele (2009) - 1267; Göldner, Emma (2010) - 1264; Neuhoff, Inga (2009) - 1210; Schneider, Mathilda (2009) - 1175		02.07.2022	Bad Ems

Dreikampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U14	
5796	TG Konz Weirich, Anna (2009) - 1427; Karges, Anna (2009) - 1166; Schumacher, Mia (2011) - 1105; Hennemann, Victoria (2009) - 1090; Forket Dauffy, Sarah (2010) - 1008	02.07.2022	Bad Ems
5419	LG Rhein-Wied Stieber, Aglaia (2009) - 1112; Marggraff, Charlotte (2009) - 1111; Österle, Isabell (2010) - 1104; Over, Jana (2010) - 1083; Klingbell, Lara (2010) - 1009	10.07.2022	Dierdorf
5379	Post-Sportverein Trier Schwind, Elisabeth (2010) - 1277; Blasius, Hannah (2009) - 1164; Sienkiewicz, Juni (2010) - 1044; Förster, Lilly (2011) - 952; Thees, Carla (2011) - 942	02.07.2022	Bad Ems
5257	TuS Roland Brey Mathy, Aliah (2009) - 1229; Klotz, Finja (2009) - 1096; Ehrit, Flora (2009) - 1005; Adamy, Bella (2009) - 999; Rüdell, Karlotta (2010) - 928	10.07.2022	Dierdorf

Vierkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U14	
8438	LG Rhein-Wied Stein, Eva-Fabienne (2009) - 1932; Franz, Mira (2009) - 1769; Kopietz, Michelle (2010) - 1728; Spürkmann, Annike (2010) - 1513; Meuter, Lotta (2009) - 1496	10.07.2022	Dierdorf
7077	LG Sieg Höch, Marlene (2009) - 1490; Schneider, Mathilda (2009) - 1472; Wagner, Ida (2009) - 1406; Neuhoff, Inga (2009) - 1357; Walkenbach, Nele (2009) - 1352	10.04.2022	Neuwied
6094	TuS Roland Brey Mathy, Aliah (2009) - 1544; Klotz, Finja (2009) - 1357; Ehrit, Flora (2009) - 1266; Adamy, Bella (2009) - 999; Rüdell, Karlotta (2010) - 928	10.07.2022	Dierdorf
5880	LG Rhein-Wied Österle, Isabell (2010) - 1380; Achtert, Amelie (2010) - 1291; Lehrmann, Emilia (2010) - 1091; Nöckel, Pauline (2010) - 1062; Böhner, Pia (2010) - 1056	10.04.2022	Neuwied

Blockwettkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U14	
11107	LG Rhein-Wied Stein, Eva-Fabienne (2009) - 2452; Schmidt, Lina (2009) - 2273; Kopietz, Michelle (2010) - 2265; Franz, Mira (2009) - 2114; Spürkmann, Annike (2010) - 2003	15.05.2022	Hachenburg
10644	LG Kreis Ahrweiler Marquart, Emilia (2009) - 2251; Sachs, Jette (2009) - 2158; Jünger, Clara (2009) - 2125; Reinhard, Maja (2009) - 2125; Klapperich, Paula (2010) - 1985	15.05.2022	Hachenburg

Jugend W13

75m		Jugend W13	
10,40	Marquart, Emilia	2009 LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022 Hachenburg
10,44	Franzmann, Emma	2009 TuS 1862 Kirn	22.05.2022 Birkenfeld
10,45	Weirich, Anna	2009 TG Konz	02.07.2022 Bad Ems
10,50	Laux, Rosalie	2009 TG Konz	07.05.2022 Wittlich
10,54	Discher, Emma	2009 LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2022 Wittlich
10,61	Blasius, Hannah	2009 Post-Sportverein Trier	07.05.2022 Wittlich
10,68	Stein, Eva-Fabienne	2009 LG Rhein-Wied	10.04.2022 Neuwied
10,68	Sachs, Jette	2009 LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022 Diez
10,68	Crawford, Solveig	2009 TV 1861 Bad Ems	12.06.2022 Diez
10,69	Trossen, Xenia	2009 LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022 Wittlich

800m		Jugend W13	
2:34,56	Vandenbussche, Julie	2009 TG Konz	29.05.2022 Konz
2:35,57	Engel, Giovanna	2009 TG Konz	16.07.2022 Diekirch (LUX)
2:36,26	Gouverneur, Helena	2009 LG Bernkastel/Wittlich	04.08.2022 Saarlouis
2:37,60	Gerritsen, Kim	2009 TV Jahn Plaidt	15.06.2022 Koblenz
2:41,06	Bandel, Benita	2009 TV 1861 Bad Ems	26.06.2022 Katzenelnbogen
2:41,21	Reinhard, Maja	2009 LG Kreis Ahrweiler	10.09.2022 Simmern
2:43,39	Wihl, Lisa	2009 TuS Mosella Schweich	14.07.2022 Konz
2:45,47	Karges, Anna	2009 TG Konz	02.07.2022 Bad Ems
2:45,7*	Walkenbach, Nele	2009 LG Sieg	24.06.2022 Betzdorf
2:47,41	Schmitt, Lotte	2009 Post-Sportverein Trier	15.05.2022 Hachenburg

2000m					Jugend W13
7:37,15	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	09.09.2022	Trier
7:58,09	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	09.09.2022	Trier
8:07,69	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	09.09.2022	Trier
8:12,90	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.09.2022	Trier
8:24,19	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2022	Trier
8:43,69	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2022	Trier
8:51,90	Blasius, Hannah	2009	Post-Sportverein Trier	09.09.2022	Trier

5km Straßenlauf					Jugend W13
21:04	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	20.03.2022	Bad Kreuznach
22:05	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	14.05.2022	Wintrich
22:36	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich
22:40	Engel, Giovanna	2009	TG Konz	26.03.2022	Schweich
25:49	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
27:52	Adam, Catherine	2009	LG Vulkaneifel	26.03.2022	Schweich
28:40	Leiss, Luise	2009	LLG Hunsrück	26.03.2022	Schweich

60m Hürden (762 mm)					Jugend W13
10,09	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
10,31	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	22.05.2022	Diez
10,50	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
10,64	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
10,83	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
10,87	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
11,03	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
11,09	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
11,14	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
11,18	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg

Hochsprung					Jugend W13
1,48	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1,48	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2022	Urmitz
1,44	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,44	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,44	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1,41	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,40	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1,36	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,36	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
1,32	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,32	Höch, Marlene	2009	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1,32	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
1,32	Legaye, Luana	2009	LG Rhein-Wied	22.06.2022	Koblenz
1,32	Adam, Catherine	2009	LG Vulkaneifel	14.08.2022	Zülpich

Weitsprung Zone					Jugend W13
5,00	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2022	Urmitz
4,85	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,79	Weirich, Anna	2009	TG Konz	02.07.2022	Bad Ems
4,68	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,63	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,62	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
4,60	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	10.07.2022	Dierdorf
4,53	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2022	Simmern
4,47	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2022	Dierdorf
4,46	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,46	Höch, Marlene	2009	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W13

9,59	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
8,56	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022	Köln
8,07	Mathy, Aliah	2009	TuS Roland Brey	18.05.2022	Brey
7,78	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
7,73	Weis, Hanna	2009	TuS Roland Brey	18.05.2022	Brey
7,69	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
7,58	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Ramstein
7,17	Adamy, Bella	2009	TuS Roland Brey	18.05.2022	Brey
7,10	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
7,04	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	14.08.2022	Zülpich

Diskuswurf (750 g)

Jugend W13

26,08	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	03.09.2022	Leichlingen
19,21	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
19,20	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
18,60	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
17,57	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
16,75	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
16,72	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	16.06.2022	Holzappel
16,22	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	14.08.2022	Zülpich
14,59	Schroeder, Zeborah	2009	SV Windhagen	16.06.2022	Holzappel
12,75	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel

Hammerwurf (2 kg)

Jugend W13

35,30	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	05.12.2021	Plettenberg
-------	---------------	------	---------	------------	-------------

Speerwurf (400 g)

Jugend W13

35,24	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
25,55	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
23,63	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
23,49	Bandel, Benita	2009	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
23,08	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
20,65	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	03.09.2022	Konz
19,15	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
17,15	Schroeder, Zeborah	2009	SV Windhagen	16.06.2022	Holzappel
16,80	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
15,24	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg

Ballwurf (200 g)

Jugend W13

49,00	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
41,00	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
36,50	Bandel, Benita	2009	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
36,00	Mathy, Aliah	2009	TuS Roland Brey	10.07.2022	Dierdorf
34,50	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
34,00	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen
33,50	Weirich, Anna	2009	TG Konz	02.07.2022	Bad Ems
33,00	Höch, Marlene	2009	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
33,00	Walkenbach, Nele	2009	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
32,50	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems

Dreikampf		75M - WEZ - BAL (200 g)		Jugend W13	
1524	Stein, Eva-Fabienne 10,72 - 4,85 - 49,00	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1427	Weirich, Anna 10,45 - 4,79 - 33,50	2009	TG Konz	02.07.2022	Bad Ems
1357	Schmitt, Lotte 11,32 - 4,44 - 40,00	2009	Post-Sportverein Trier	10.09.2022	Simmern
1354	Schmidt, Lina 10,86 - 4,46 - 34,00	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1329	Franz, Mira 11,02 - 4,68 - 30,00	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1320	Meuter, Lotta 10,71 - 4,29 - 30,50	2009	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
1306	Reinhard, Maja 11,21 - 4,44 - 32,50	2009	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
1289	Sachs, Jette 10,68 - 4,28 - 27,00	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1288	Crawford, Solveig 10,68 - 4,42 - 25,00	2009	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
1286	Jünger, Clara 10,87 - 4,62 - 24,50	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez

Vierkampf		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		Jugend W13	
1932	Stein, Eva-Fabienne 10,85 - 4,65 - 42,00 - 1,48	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1769	Franz, Mira 10,93 - 4,42 - 29,00 - 1,44	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1743	Jünger, Clara 10,87 - 4,62 - 24,50 - 1,42	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1678	Schmidt, Lina 11,05 - 4,10 - 30,00 - 1,36	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1670	Sachs, Jette 10,68 - 4,28 - 27,00 - 1,30	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1662	Meuter, Lotta 10,71 - 4,29 - 30,50 - 1,24	2009	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
1634	Schmitt, Lotte 11,49 - 4,05 - 33,00 - 1,32	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1617	Crawford, Solveig 10,68 - 4,42 - 25,00 - 1,22	2009	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
1614	Höch, Marlene 11,41 - 4,22 - 30,50 - 1,28	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1613	Schroeder, Zoe 11,10 - 4,60 - 25,50 - 1,24	2009	SV Windhagen	10.07.2022	Dierdorf

Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		Jugend W13	
2452	Stein, Eva-Fabienne 10,79 - 10,68 - 4,58 - 1,40 - 35,24	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2160	Müller, Paulina 11,72 - 11,18 - 4,45 - 1,44 - 16,80	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
2158	Sachs, Jette 10,93 - 11,03 - 4,33 - 1,36 - 15,24	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
2156	Trossen, Xenia 10,98 - 10,09 - 4,21 - 1,20 - 19,15	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
2125	Jünger, Clara 11,39 - 11,09 - 4,46 - 1,40 - 13,31	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
1952	Höch, Marlene 11,45 - 11,72 - 4,20 - 1,32 - 10,10	2009	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1947	Schroeder, Zeborah 11,39 - 12,24 - 4,26 - 1,24 - 14,91	2009	SV Windhagen	15.05.2022	Hachenburg
1919	Schroeder, Zoe 11,30 - 11,81 - 4,29 - 1,20 - 11,97	2009	SV Windhagen	15.05.2022	Hachenburg
1848	Stieber, Aglaia 12,27 - 12,66 - 3,73 - 1,24 - 19,96	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1842	Adam, Catherine 11,47 - 13,34 - 3,73 - 1,32 - 12,89	2009	LG Vulkaneifel	14.08.2022	Zülpich

Blockwettkampf Lauf		75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		Jugend W13	
2273	Schmidt, Lina 10,87 - 10,64 - 4,40 - 34,50 - 2:51,94	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2253	Weirich, Anna 10,65 - 11,43 - 4,56 - 33,00 - 2:49,60	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
2144	Schmitt, Lotte 11,43 - 12,34 - 4,11 - 41,00 - 2:47,41	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
2125	Reinhard, Maja 11,31 - 11,85 - 4,35 - 29,00 - 2:44,94	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
2114	Franz, Mira 11,05 - 10,62 - 4,21 - 25,00 - 3:01,43	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2020	Bandel, Benita 12,14 - 12,27 - 3,82 - 36,00 - 2:46,63	2009	TV 1861 Bad Ems	15.05.2022	Hachenburg
1991	Gouverneur, Helena 12,02 - 12,85 - 4,02 - 27,50 - 2:37,43	2009	LG Bernkastel/Wittlich	25.06.2022	Püttlingen
1968	Vandenbussche, Julie 11,74 - 12,65 - 3,68 - 26,50 - 2:38,76	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
1888	Neuhoff, Inga 11,53 - 12,31 - 3,62 - 26,00 - 3:03,09	2009	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1628	Vilz, Philina 11,76 - 14,53 - 3,52 - 24,50 - 3:36,93	2009	LG Kreis Ahrweiler	22.05.2022	Eppelheim

Blockwettkampf Wurf		75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		Jugend W13	
2251	Marquart, Emilia 10,40 - 10,83 - 4,66 - 8,18 - 17,66	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
2037	Meuter, Lotta 10,81 - 11,34 - 4,10 - 7,04 - 16,22	2009	LG Rhein-Wied	14.08.2022	Zülpich

Jugend W12

75m					Jugend W12
10,70	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	10.09.2022	Simmern
10,79	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	22.06.2022	Wittlich
10,85	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	10.09.2022	Simmern
10,93	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2022	Urmitz
10,93	Göldner, Emma	2010	LG Sieg	10.09.2022	Olpe
11,02	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2022	Simmern
11,13	Österle, Isabell	2010	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
11,15	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	02.07.2022	Bad Ems
11,17	Gellweiler, Céline	2010	MTV 1877 Bad Kreuznach	16.07.2022	Bürstadt
11,17	Kloep, Sara	2010	LG Vulkaneifel	03.09.2022	Konz
800m					Jugend W12
2:27,05	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	14.07.2022	Saarbrücken
2:35,17	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	10.09.2022	Simmern
2:36,69	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	02.07.2022	Bad Ems
2:40,15	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	11.06.2022	Dortmund
2:43,56	Wagner, Nele	2010	TG Konz	10.09.2022	Simmern
2:44,27	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	09.09.2022	Trier
2:44,61	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	16.07.2022	Bad Kreuznach
2:45,43	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Bad Ems
2:45,64	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
2:46,05	Nöckel, Pauline	2010	LG Rhein-Wied	10.09.2022	Simmern
2000m					Jugend W12
7:14,78	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	03.09.2022	Konz
7:43,61	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2022	Trier
8:38,35	Sienkiewicz, Juni	2010	Post-Sportverein Trier	09.09.2022	Trier
5km Straßenlauf					Jugend W12
20:59	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	26.06.2022	Wiesbaden
21:47	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich
60m Hürden (762 mm)					Jugend W12
10,50	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	12.06.2022	Troisdorf
11,03	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
11,33	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
11,33	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	22.05.2022	Diez
11,36	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
11,95	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
11,97	Dott, Mia	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg
12,08	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
12,22	Nagel, Josefine	2010	MTV 1877 Bad Kreuznach	15.05.2022	Hachenburg
12,24	Weber, Svea	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg
Hochsprung					Jugend W12
1,44	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,44	Weber, Svea	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.07.2022	Dierdorf
1,34	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2022	Simmern
1,32	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2022	Urmitz
1,32	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
1,30	Kikina, Alina	2011	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,28	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,28	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1,28	Dott, Mia	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.07.2022	Dierdorf
1,20	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	12.06.2022	Troisdorf
1,20	Over, Jana	2010	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf

Weitsprung Zone

Jugend W12

4,75	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,43	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
4,41	Kloep, Sara	2010	LG Vulkaneifel	03.09.2022	Konz
4,39	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	02.07.2022	Bad Ems
4,39	Mertes, Clara	2010	TuS Mosella Schweich	03.09.2022	Konz
4,29	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,28	Göldner, Emma	2010	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
4,27	Page, Zoe	2010	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
4,25	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
4,25	Achtert, Amelie	2010	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W12

7,69	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	12.06.2022	Troisdorf
6,63	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Brey
6,56	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
6,39	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
6,32	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	02.07.2022	Ramstein
6,29	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
6,25	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	02.07.2022	Ramstein
5,94	Forket Dauffy, Sarah	2010	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
5,89	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	06.06.2022	Wittlich
5,62	Michels, Alena	2010	TG Konz	03.09.2022	Konz

Diskuswurf (750 g)

Jugend W12

22,58	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	16.06.2022	Holzappel
19,39	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
17,22	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
15,62	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
15,13	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
13,04	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
11,92	Dreher, Franziska	2010	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
11,64	Schüchen, Edda Johanna	2010	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg

Speerwurf (400 g)

Jugend W12

22,90	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	26.05.2022	Köln
20,75	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	03.09.2022	Leichlingen
17,69	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
17,51	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
16,21	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
15,96	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
15,39	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
14,44	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	06.06.2022	Wittlich
13,89	Weber, Svea	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg
12,75	Gerharz, Clara	2010	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen

Ballwurf (200 g)

Jugend W12

45,00	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	10.09.2022	Simmern
36,00	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Bad Ems
33,50	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	02.07.2022	Bad Ems
31,00	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
30,00	Göldner, Emma	2010	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
28,50	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
27,00	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz
26,50	Weber, Svea	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.04.2022	Neuwied
25,50	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied
25,00	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	02.07.2022	Bad Ems

Dreikampf		75M - WEZ - BAL (200 g)		Jugend W12	
1470	Kopietz, Michelle 10,70 - 4,60 - 45,00	2010	LG Rhein-Wied	10.09.2022	Simmern
1314	Schwarzkopf, Sophia 11,15 - 4,39 - 33,50	2010	SV Windhagen	02.07.2022	Bad Ems
1277	Schwind, Elisabeth 11,45 - 4,12 - 36,00	2010	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Bad Ems
1264	Göldner, Emma 11,23 - 4,28 - 30,00	2010	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1252	Wiesemann, Zoey 11,12 - 4,01 - 31,00	2010	Athletic-Team Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
1227	Spürkmann, Annike 11,52 - 4,29 - 28,50	2010	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1132	Weber, Svea 11,63 - 4,05 - 22,50	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.07.2022	Dierdorf
1121	Näkel, Lina 11,44 - 4,43 - 16,00	2011	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
1115	Page, Zoe 11,76 - 4,27 - 19,50	2010	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1112	Dott, Mia 11,47 - 4,08 - 19,00	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	02.07.2022	Bad Ems

Vierkampf		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		Jugend W12	
1728	Kopietz, Michelle 10,95 - 4,44 - 36,00 - 1,28	2010	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1696	Schwind, Elisabeth 11,27 - 4,00 - 30,00 - 1,44	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1601	Weber, Svea 11,63 - 4,05 - 22,50 - 1,44	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.07.2022	Dierdorf
1550	Schwarzkopf, Sophia 11,46 - 4,09 - 31,50 - 1,20	2010	SV Windhagen	10.07.2022	Dierdorf
1513	Spürkmann, Annike 11,73 - 4,01 - 25,00 - 1,28	2010	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1422	Dott, Mia 11,70 - 3,81 - 18,50 - 1,28	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.07.2022	Dierdorf
1398	Over, Jana 11,81 - 3,98 - 20,00 - 1,20	2010	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1391	Österle, Isabell 11,63 - 3,94 - 21,00 - 1,16	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1376	Gerharz, Clara 11,68 - 3,74 - 23,50 - 1,14	2010	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
1332	Herborg, Nele 11,52 - 3,65 - 20,50 - 1,12	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied

Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		Jugend W12	
2164	Schwind, Elisabeth 11,48 - 11,03 - 4,12 - 1,44 - 17,69	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1971	Weis, Miene 11,73 - 11,36 - 4,18 - 1,24 - 15,39	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1886	Weber, Svea 11,70 - 12,24 - 3,86 - 1,28 - 13,89	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg
1838	Dott, Mia 11,78 - 11,97 - 4,00 - 1,20 - 12,37	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg
1716	Österle, Isabell 11,55 - 12,70 - 3,56 - 1,16 - 11,11	2010	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Sprint/Sprung 75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g) **Jugend W12**

1558	Kikina, Alina 12,81 - 13,06 - 3,40 - 1,24 - 6,60	2011 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
------	---	--------------------	------------	------------

Blockwettkampf Lauf 75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800 **Jugend W12**

2265	Kopietz, Michelle 10,85 - 11,60 - 4,61 - 38,50 - 2:51,30	2010 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2059	Schwarzkopf, Sophia 11,54 - 10,99 - 3,75 - 24,50 - 2:43,17	2010 SV Windhagen	15.05.2022	Hachenburg
2003	Spürkmann, Annike 11,70 - 12,22 - 4,10 - 26,50 - 2:48,16	2010 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1968	Wiesemann, Zoey 11,43 - 12,08 - 3,75 - 26,00 - 2:52,54	2010 Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1866	Nagel, Josefine 11,51 - 12,22 - 4,10 - 21,50 - 3:15,74	2010 MTV 1877 Bad Kreuznach	15.05.2022	Hachenburg
1833	Förster, Lilly 11,87 - 13,36 - 3,66 - 16,00 - 2:33,65	2011 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1817	Vandenbussche, Emie 12,11 - 13,69 - 3,80 - 20,50 - 2:43,56	2011 TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
1800	Muxfeld, Jennifer 11,74 - 12,96 - 3,70 - 21,00 - 3:02,08	2011 TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
1709	Over, Jana 11,76 - 13,68 - 3,61 - 19,00 - 3:07,49	2010 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1461	Wilhein, Julia 12,40 - 14,60 - 3,21 - 18,50 - 3:40,73	2010 LG Kreis Ahrweiler	22.05.2022	Eppelheim

Blockwettkampf Wurf 75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g) **Jugend W12**

1985	Klapperich, Paula 11,05 - 11,33 - 4,25 - 6,27 - 15,62	2010 LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
1702	Herborg, Nele 11,50 - 13,82 - 3,60 - 5,48 - 16,80	2010 LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg
1636	Schüchen, Edda Johanna 12,06 - 12,65 - 3,59 - 5,45 - 11,64	2010 LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
1595	Herborg, Marleen 11,85 - 13,60 - 3,61 - 6,01 - 9,34	2010 LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg

Senioren M30

100m **Senioren M30**

10,91 (+0,8)	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	28.05.2022	Götzis (AUT)
11,37 (+0,9)	Roos, Daniel	1990 LG Rhein-Wied	02.07.2022	Köln
12,05 (0,0)	Jung, Marcel	1992 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
13,13 (+1,0)	Reichert, Andreas	1991 LG Bitburg-Prüm	03.09.2022	Konz

200m **Senioren M30**

22,04 (+0,2)	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
23,83 (+1,1)	Jung, Marcel	1992 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
27,08 (+2,0)	Becker, Manuel	1991 LG Rhein-Wied	11.09.2022	Bad Ems

400m **Senioren M30**

48,24	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	16.08.2022	München
-------	---------------	--------------------	------------	---------

1000m					Senioren M30
2:54,55	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	25.08.2022	Bergisch Gladbach

1500m					Senioren M30
4:36,60	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	01.09.2022	Bergisch Gladbach
4:39,41	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Götzis (AUT)
4:42,18	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	01.09.2022	Bergisch Gladbach

3000m					Senioren M30
9:49,43	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
10:02,49	Bernarding, Tobias	1988	LG Bernkastel/Wittlich	26.04.2022	Darmstadt
10:54,27	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	18.05.2022	Simmern

5000m					Senioren M30
16:15,43	Gallo, Christoph	1989	LG Vulkaneifel	10.06.2022	Hillesheim
16:58,68	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	14.05.2022	Trier

10000m					Senioren M30
31:56,26	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	09.09.2022	Trier
34:57,96	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	09.09.2022	Trier
40:21,04	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Bad Kreuznach

5km Straßenlauf					Senioren M30
16:22	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	13.03.2022	Berlin
17:35	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
18:55	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Bad Ems

10km Straßenlauf					Senioren M30
32:35	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	26.03.2022	Schweich
33:23	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	13.11.2021	Langsur
34:16	Wilhelms, André	1990	Post-Sportverein Trier	13.11.2021	Langsur
34:28	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	20.02.2022	Köln
34:34	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	26.03.2022	Schweich

Halbmarathon					Senioren M30
1:15:58	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	13.05.2022	Mannheim
1:18:53	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	13.05.2022	Mannheim
1:21:17	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:35:20	Zimon, Lukas	1988	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin

Marathon					Senioren M30
2:43:46	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Rotterdam (NED)

110m Hürden (1,067 m)					Senioren M30
14,34 (+0,3)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.07.2022	Neuwied

400m Hürden (914 mm) **Senioren M30**

56,09 Roos, Daniel 1990 LG Rhein-Wied 02.07.2022 Köln

Hochsprung **Senioren M30**

2,03 Kazmirek, Kai 1991 LG Rhein-Wied 28.05.2022 Götzis (AUT)

Stabhochsprung **Senioren M30**

5,00 Kazmirek, Kai 1991 LG Rhein-Wied 21.05.2022 Leichlingen

Weitsprung **Senioren M30**

7,25 (+0,5) Kazmirek, Kai 1991 LG Rhein-Wied 16.08.2022 München
4,67 (+0,2) Reichert, Andreas 1991 LG Bitburg-Prüm 03.09.2022 Konz
4,58 (-0,6) Becker, Manuel 1991 LG Rhein-Wied 11.09.2022 Bad Ems

Kugelstoß (7,26 kg) **Senioren M30**

14,32 Kazmirek, Kai 1991 LG Rhein-Wied 21.06.2022 Wittlich
13,65 Bem, Alexander 1990 TuS 1908 Sohren 07.05.2022 Bad Kreuznach
12,18 Rech, Christopher 1991 TuS 1862 Kirn 27.03.2022 Neuwied
9,58 Vogt, Philipp 1985 LG Koblenz-Rhens 02.07.2022 Ramstein

Diskuswurf (2 kg) **Senioren M30**

46,46 Kazmirek, Kai 1991 LG Rhein-Wied 14.05.2022 Trier
35,31 Bem, Alexander 1990 TuS 1908 Sohren 09.07.2022 Bengel
31,65 Rech, Christopher 1991 TuS 1862 Kirn 03.09.2022 Bad Kreuznach
15,84 Becker, Manuel 1991 LG Rhein-Wied 11.09.2022 Bad Ems

Hammerwurf (7,26 kg) **Senioren M30**

40,72 Bem, Alexander 1990 TuS 1908 Sohren 03.09.2022 Bad Kreuznach

Speerwurf (800 g) **Senioren M30**

64,12 Kazmirek, Kai 1991 LG Rhein-Wied 14.05.2022 Trier
44,14 Rech, Christopher 1991 TuS 1862 Kirn 30.04.2022 Idar-Oberstein
31,23 Bem, Alexander 1990 TuS 1908 Sohren 03.09.2022 Bad Kreuznach
18,92 Becker, Manuel 1991 LG Rhein-Wied 11.09.2022 Bad Ems

Fünfkampf **Senioren M30**

WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5

1761 Becker, Manuel 1991 LG Rhein-Wied 11.09.2022 Bad Ems
4,58 (-0,6) - 18,92 - 27,08 (+2,0) - 15,84 - 4:41,21

Zehnkampf **Senioren M30**

100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 || 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5

8272 Kazmirek, Kai 1991 LG Rhein-Wied 28./29.05.2022 Götzis (AUT)
10,91 (+0,8) - 7,56 - 14,16 - 2,03 - 48,28 || 14,56 (-0,5) - 43,83 - 5,00 - 59,86 - 4:39,41

Senioren M35

					Senioren M35
100m					
12,15 (+1,1)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	15.06.2022 Koblenz	
12,60 (+1,0)	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022 Konz	
12,87 (+0,1)	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	27.08.2022 Urmitz	
200m					
24,40 (+0,9)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	15.06.2022 Koblenz	
25,75 (+0,1)	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022 Konz	
27,54 (+2,0)	Brach-Loch, Sebastian	1984	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022 Bad Ems	
400m					
57,87	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022 Dillingen	
800m					
2:34,71	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022 Dillingen	
1500m					
5:15,97	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022 Dillingen	
5:24,34	Brach-Loch, Sebastian	1984	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022 Bad Ems	
6:04,06	Theißen, Andreas	1983	Lauffreunde Naheland	16.07.2022 Bad Kreuznach	
3000m					
10:15,17	Klöckner, Stefan	1983	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf	
5000m					
16:30,23	Flesch, Johannes	1987	LG Bernkastel/Wittlich	21.06.2022 Wittlich	
5km Straßenlauf					
17:15	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich	
18:14	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Bad Ems	
28:51	Willig, Marcel	1986	TuS Niederneisen	14.05.2022 Bad Ems	
10km Straßenlauf					
32:07	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	06.03.2022 Leverkusen	
32:29	Schmidt, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	06.03.2022 Leverkusen	
35:14	Flesch, Johannes	1987	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Wintrich	
35:25	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	16.06.2022 Oberweis	
35:46	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	06.03.2022 Leverkusen	
Halbmarathon					
1:11:11	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	13.05.2022 Mannheim	
1:17:46	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	03.04.2022 Berlin	
1:23:27	Schuster, Sebastian	1986	Post-Sportverein Trier	03.04.2022 Berlin	

Marathon Senioren M35

2:29:31	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
2:49:19	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)

Weitsprung Senioren M35

5,60 (+0,1)	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	27.08.2022	Urmitz
4,61 (-1,3)	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
4,40 (-0,5)	Brach-Loch, Sebastian	1984	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems

Kugelstoß (7,26 kg) Senioren M35

14,31	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	17.09.2022	Erding
14,15	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	11.06.2022	Eisenberg
12,03	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	12.06.2022	Bad König
10,13	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
9,58	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	02.07.2022	Ramstein

Diskuswurf (2 kg) Senioren M35

44,05	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	11.06.2022	Eisenberg
43,30	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.05.2022	Trier
31,44	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	16.06.2022	Holzappel
15,37	Brach-Loch, Sebastian	1984	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems

Hammerwurf (7,26 kg) Senioren M35

29,58	Thiele, Jochen	1983	TV Germania Trier	12.06.2022	Bengel
29,08	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	16.06.2022	Holzappel

Speerwurf (800 g) Senioren M35

30,22	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
29,57	Leonhardt, Florian	1984	TuS Niederneisen	16.06.2022	Holzappel
20,35	Brach-Loch, Sebastian	1984	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems

Fünfkampf Senioren M35

WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5

1463	Brach-Loch, Sebastian	1984	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems
------	-----------------------	------	---------------------------	------------	---------

4,40 (-0,5) - 20,35 - 27,54 (+2,0) - 15,37 - 5:24,34

Seniorinnen W30

100m Seniorinnen W30

13,21 (-0,3)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	07.05.2022	Attendorf
15,20 (+0,6)	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

200m Seniorinnen W30

26,77 (-0,4)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
--------------	-------------	------	---------	------------	---------

3000m					Seniorinnen W30
12:05,83	Weber, Bettina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	26.04.2022	Darmstadt
12:21,60	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Urmitz
13:06,89	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	24.04.2022	Bingen

10000m					Seniorinnen W30
38:13,86	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	09.09.2022	Trier
43:49,55	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Bad Kreuznach
44:29,92	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	09.09.2022	Trier

5km Straßenlauf					Seniorinnen W30
22:42	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	10.04.2022	Griesheim

10km Straßenlauf					Seniorinnen W30
39:11	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	23.04.2022	Hermeskeil
41:38	Schönhofen, Isabel	1991	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
42:05	Breuer, Gina	1992	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
42:44	Schneider, Franziska	1991	LG Rhein-Wied	20.02.2022	Köln
42:56	Weber, Bettina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022	Hermeskeil

Halbmarathon					Seniorinnen W30
1:25:11	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:27:55	Wierz, Marina	1991	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:31:26	Schneider, Franziska	1991	LG Rhein-Wied	20.03.2022	Bergisch Gladbach

3000m Hindernis (762 mm)					Seniorinnen W30
9:21,02	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	16.07.2022	Eugene, OR (USA)

Hochsprung					Seniorinnen W30
1,67	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	14.05.2022	Cleveland, TN (USA)

Weitsprung					Seniorinnen W30
4,78 (-0,7)	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	26.03.2022	Montreat, NC (USA)
4,05 (+0,3)	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

Kugelstoß (4 kg)					Seniorinnen W30
12,24	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022	Trier
10,08	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.03.2022	Cleveland, TN (USA)
8,00	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	02.07.2022	Ramstein

Diskuswurf (1 kg)					Seniorinnen W30
41,11	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022	Trier
25,91	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.03.2022	Cleveland, TN (USA)
22,07	Follmann, Judith	1990	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen

Hammerwurf (4 kg) **Seniorinnen W30**

40,62 Schiebel, Martina 1989 LG Lahn-Aar-Esterau 16.06.2022 Holzappel

Speerwurf (600 g) **Seniorinnen W30**

34,89 Schumacher, Nathalie 1992 TuS Dierdorf 1893 e.V. 07.05.2022 Anderson, SC (USA)
22,08 Schiebel, Martina 1989 LG Lahn-Aar-Esterau 16.06.2022 Holzappel

Seniorinnen W35

100m **Seniorinnen W35**

14,03 (-0,4) Adebayo, Rukayat 1985 LG Bernkastel/Wittlich 14.05.2022 Trier
14,55 (+0,1) Hammen, Kirstin 1983 LG Koblenz-Rhens 16.07.2022 Dillingen

200m **Seniorinnen W35**

31,31 (0,0) Hammen, Kirstin 1983 LG Koblenz-Rhens 18.05.2022 Simmern

400m **Seniorinnen W35**

70,72 Hammen, Kirstin 1983 LG Koblenz-Rhens 16.07.2022 Dillingen

800m **Seniorinnen W35**

2:44,92 Hammen, Kirstin 1983 LG Koblenz-Rhens 18.05.2022 Simmern
2:46,64 Gartmann, Jennifer 1976 LG Westerwald 04.09.2022 Neustadt

1000m **Seniorinnen W35**

4:00,3* Adebayo, Rukayat 1985 LG Bernkastel/Wittlich 02.07.2022 Ramstein

5000m **Seniorinnen W35**

21:55,55 Wagner, Jennifer 1983 Diezer TSK Oranien 17.09.2022 Diez

5km Straßenlauf **Seniorinnen W35**

22:24 Cillien, Simone 1985 Laufftreff Schweich 28.08.2022 Trier

10km Straßenlauf **Seniorinnen W35**

39:24 Hausmann, Tine 1982 Post-Sportverein Trier 13.11.2021 Langsur
42:51 Schmidt, Diane 1984 Laufftreff Schweich 13.11.2021 Langsur
51:03 Meyer, Annika 1984 LG Bernkastel/Wittlich 23.04.2022 Hermeskeil
51:29 Meyer, Ortrud 1984 LA TuS Mayen 14.05.2022 Bad Ems

100m Hürden (838 mm) **Seniorinnen W35**

14,66 (-0,1) Gartmann, Jennifer 1976 LG Westerwald 20.08.2022 Reinbek

Hochsprung Seniorinnen W35

1,46	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	03.09.2022	Neustadt
1,36	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen

Weitsprung Seniorinnen W35

4,99 (0,0)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	04.09.2022	Neustadt
4,81 (-1,0)	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
4,10 (-1,6)	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen

Kugelstoß (4 kg) Seniorinnen W35

11,34	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	18.04.2022	Trier
9,95	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
9,19	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	03.09.2022	Neustadt

Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W35

35,16	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	26.03.2022	Erfurt
-------	------------------	------	-----------------	------------	--------

Speerwurf (600 g) Seniorinnen W35

27,10	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
21,30	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	04.09.2022	Neustadt

Gewichtwurf (9,08 kg) Seniorinnen W35

10,94	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	18.04.2022	Trier
-------	------------------	------	-----------------	------------	-------

Siebenkampf Seniorinnen W35

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

3995	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	03./04.09.2022	Neustadt
15,11 (-1,0) - 1,46 - 9,19 - 26,60 (+3,3) 4,99 (0,0) - 21,30 - 2:46,64					

Senioren M40

100m Senioren M40

14,25 (+1,0)	Hartmann, Rolf	1978	LG Bitburg-Prüm	03.09.2022	Konz
--------------	----------------	------	-----------------	------------	------

200m Senioren M40

27,96 (+2,0)	Weiß, Eric	1979	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems
28,68 (+1,5)	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems
29,77 (-0,5)	Hartmann, Rolf	1978	LG Bitburg-Prüm	03.09.2022	Konz

400m Senioren M40

68,11	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	12.07.2022	Zülpich
-------	------------------	------	-----------------	------------	---------

1500m					Senioren M40
5:03,07	Ercan, Abdullah	1981	Post-Sportverein Trier	16.07.2022	Dillingen
5:15,63	Weiß, Eric	1979	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems
5:22,17	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	12.07.2022	Zülpich
5:45,90	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems

5km Straßenlauf					Senioren M40
17:20	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	18.04.2022	Grevenmacher (LUX)
20:35	Rickert, Viktor	1980	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach
24:35	Lemke, Daniel	1981	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Schweich

10km Straßenlauf					Senioren M40
33:11	Merten, Kai	1979	TG Konz	26.03.2022	Schweich
33:47	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
37:23	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	13.11.2021	Langsur
41:23	Hauth, Norbert	1978	LG Bernkastel/Wittlich	13.11.2021	Langsur
42:36	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	16.06.2022	Oberweis

Halbmarathon					Senioren M40
1:10:57	Merten, Kai	1979	TG Konz	13.03.2022	Kandel
1:29:45	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin

Marathon					Senioren M40
2:27:11	Merten, Kai	1979	TG Konz	03.04.2022	Hannover

Weitsprung					Senioren M40
4,62 (0,0)	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems
4,45 (+0,2)	Weiß, Eric	1979	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems

Kugelstoß (7,26 kg)					Senioren M40
9,38	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	27.03.2022	Neuwied

Diskuswurf (2 kg)					Senioren M40
27,59	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	27.03.2022	Neuwied
18,74	Weiß, Eric	1979	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems

Hammerwurf (7,26 kg)					Senioren M40
33,18	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	16.07.2022	Dillingen

Speerwurf (800 g)					Senioren M40
41,38	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems
33,45	Weiß, Eric	1979	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems

Fünfkampf		WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5		Senioren M40	
1730	Weiß, Eric 4,45 (+0,2) - 33,45 - 27,96 (+2,0) - 18,74 - 5:15,63	1979	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems
1668	Doetsch, Jens 4,62 (0,0) - 41,38 - 28,68 (+1,5) - 18,18 - 5:45,90	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems

Senioren M45

100m				Senioren M45	
12,38 (+2,0)	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen
13,27 (+1,6)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	12.07.2022	Zülpich
14,38 (+1,6)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	12.07.2022	Zülpich

200m				Senioren M45	
27,11 (+1,5)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	11.09.2022	Bad Ems
28,48 (-0,1)	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
32,18 (0,0)	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	27.08.2022	Urmitz

400m				Senioren M45	
58,73	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	03.08.2022	Pfungstadt
66,75	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	12.07.2022	Zülpich
73,58	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	03.09.2022	Euskirchen

800m				Senioren M45	
2:16,17	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen

1500m				Senioren M45	
4:53,20	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
5:56,06	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	11.09.2022	Bad Ems
6:50,45	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	04.09.2022	Euskirchen

3000m				Senioren M45	
11:21,95	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	18.05.2022	Simmern

5000m				Senioren M45	
19:20,16	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	24.04.2022	Bingen

10000m				Senioren M45	
39:29,07	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.07.2022	Bad Kreuznach

5km Straßenlauf				Senioren M45	
19:18	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Bad Ems
29:20	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	20.03.2022	Bad Kreuznach

10km Straßenlauf					Senioren M45
39:09	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	14.05.2022	Bad Ems
40:06	Schütz, Andreas	1973	TuS Wallmerod	14.05.2022	Bad Ems
41:03	Pommer, Mario	1973	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022	Urmitz
44:19	Becker, Hagen	1974	Post-Sportverein Trier	13.11.2021	Langsur
45:18	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	01.07.2022	Saarburg
Halbmarathon					Senioren M45
1:46:15	van Brügge, Erik	1976	Lauffreunde Naheland	20.02.2022	Mörfelden
110m Hürden (991 mm)					Senioren M45
16,23 (+0,4)	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	09.07.2022	Tampere (FIN)
24,53 (0,0)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	04.09.2022	Euskirchen
Hochsprung					Senioren M45
1,33	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	03.09.2022	Euskirchen
Stabhochsprung					Senioren M45
1,82	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	04.09.2022	Euskirchen
Weitsprung					Senioren M45
5,06 (+0,7)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	27.08.2022	Urmitz
3,83 (-1,3)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	03.09.2022	Euskirchen
3,77 (-2,1)	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.07.2022	Dillingen
Kugelstoß (7,26 kg)					Senioren M45
10,44	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
10,38	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
9,16	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	30.07.2022	Selters/Ts.
8,42	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	28.06.2022	Zülpich
7,19	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
Diskuswurf (2 kg)					Senioren M45
33,59	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
31,31	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
28,65	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022	Holzappel
27,32	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	28.06.2022	Zülpich
19,97	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022	Holzappel
Speerwurf (800 g)					Senioren M45
54,03	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Erfurt
41,48	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
38,25	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022	Holzappel
33,95	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
29,39	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	28.06.2022	Zülpich

Fünfkampf		WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5		Senioren M45	
1828	Bläser, Manuel 4,94 (+0,2) - 35,58 - 27,11 (+1,5) - 24,60 - 5:56,06	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	11.09.2022	Bad Ems
467	Gottwald, Christian 3,38 (0,0) - 17,34 - aufg. (0,0) - 17,59 - aufg.	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	11.09.2022	Bad Ems

Zehnkampf		100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 11H (991 mm) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5		Senioren M45	
2046	Grünberg, Björn 14,66 (-1,3) - 3,83 (-1,3) - 7,92 - 1,33 - 73,58 24,53 (0,0) - 26,24 - 1,82 - 27,44 - 6:50,45	1974	LG Bitburg-Prüm	03./04.09.2022	Euskirchen

Seniorinnen W40

100m				Seniorinnen W40	
13,76 (+1,1)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	04.06.2022	Edenkoben
16,85 (-0,2)	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	11.05.2022	Wiesbaden

200m				Seniorinnen W40	
28,60 (0,0)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	18.09.2022	Erding
35,55 (0,0)	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	04.05.2022	Pfungstadt

400m				Seniorinnen W40	
72,76	Begemann-Crezelius, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	04.06.2022	Edenkoben

800m				Seniorinnen W40	
2:36,59	Begemann-Crezelius, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	17.09.2022	Erding

1500m				Seniorinnen W40	
5:26,48	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	31.07.2022	München

5000m				Seniorinnen W40	
18:49,81	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	10.06.2022	Hillesheim

10000m				Seniorinnen W40	
44:53,44	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	09.09.2022	Trier

5km Straßenlauf				Seniorinnen W40	
31:25	Witt, Nadine	1980	Spiridon Hochwald e.V.	28.08.2022	Trier

10km Straßenlauf				Seniorinnen W40	
38:50	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
41:48	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
47:32	Pfeiffer, Annika	1982	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022	Hermeskeil
48:55	Schug, Simone	1980	TV Jahn Plaidt	12.03.2022	Urmitz
53:02	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Bad Ems

Halbmarathon					Seniorinnen W40	
1:25:45	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin	
Marathon					Seniorinnen W40	
3:27:04	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	03.04.2022	Hannover	
Kugelstoß (4 kg)					Seniorinnen W40	
4,47	Lemke, Katja	1981	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied	
Diskuswurf (1 kg)					Seniorinnen W40	
34,58	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	17.09.2022	Erding	
Speerwurf (600 g)					Seniorinnen W40	
37,24	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	27.02.2022	Braga (POR)	
8,00	Lemke, Katja	1981	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied	

Seniorinnen W45

100m					Seniorinnen W45	
13,00 (0,0)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	17.09.2022	Erding	
13,78 (+0,9)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	16.07.2022	Dillingen	
200m					Seniorinnen W45	
26,79 (-0,1)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	18.09.2022	Erding	
28,30 (+1,2)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	12.07.2022	Zülpich	
31,06 (+0,3)	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	16.07.2022	Dillingen	
400m					Seniorinnen W45	
76,49	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	16.07.2022	Dillingen	
800m					Seniorinnen W45	
2:46,64	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	03.09.2022	Neustadt	
1500m					Seniorinnen W45	
6:27,45	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	17.09.2022	Diez	
3000m					Seniorinnen W45	
13:28,26	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	18.05.2022	Simmern	

				Seniorinnen W45	
5000m					
21:24,0*	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	16.07.2022	Dillingen
22:46,0*	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	16.07.2022	Dillingen
26:07,11	Schröder, Tanja	1973	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld
5km Straßenlauf					
				Seniorinnen W45	
21:40	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	28.08.2022	Trier
23:32	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	14.05.2022	Bad Ems
10km Straßenlauf					
				Seniorinnen W45	
38:17	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	18.04.2022	Grevenmacher (LUX)
42:52	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
44:06	Thein, Stefanie	1972	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
46:16	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	14.05.2022	Wintrich
47:02	Häbel, Sabine	1976	Lauftreff Schweich	16.06.2022	Oberweis
Halbmarathon					
				Seniorinnen W45	
1:27:52	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
1:45:14	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	13.03.2022	Kandel
80m Hürden (762 mm)					
				Seniorinnen W45	
11,82 (-0,2)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	18.09.2022	Erding
400m Hürden (762 mm)					
				Seniorinnen W45	
67,93	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	05.07.2022	Tampere (FIN)
Hochsprung					
				Seniorinnen W45	
1,50	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	09.07.2022	Tampere (FIN)
Stabhochsprung					
				Seniorinnen W45	
2,20	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	03.07.2022	Tampere (FIN)
Weitsprung					
				Seniorinnen W45	
5,25 (-0,8)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	17.09.2022	Erding
4,31 (-1,3)	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	16.07.2022	Dillingen
3,90 (-0,4)	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	05.07.2022	Tampere (FIN)
Kugelstoß (4 kg)					
				Seniorinnen W45	
9,60	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	12.06.2022	Gotha
8,55	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	03.09.2022	Konz
7,44	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	06.07.2022	Tampere (FIN)
Diskuswurf (1 kg)					
				Seniorinnen W45	
21,28	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	12.06.2022	Bengel
17,46	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	06.07.2022	Tampere (FIN)

Hammerwurf (4 kg) Seniorinnen W45

28,54	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	12.06.2022	Bengel
16,55	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	06.07.2022	Tampere (FIN)

Speerwurf (600 g) Seniorinnen W45

21,30	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	03.09.2022	Neustadt
18,93	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	03.09.2022	Konz
16,11	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	06.07.2022	Tampere (FIN)

Gewichtwurf (9,08 kg) Seniorinnen W45

3,67	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	06.07.2022	Tampere (FIN)
------	--------------	------	------------------------	------------	---------------

Werferfünfkampf Seniorinnen W45

HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)

1137	Opp, Melanie 16,55 - 7,44 - 17,46 - 16,11 - 3,67	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	06.07.2022	Tampere (FIN)
------	---	------	------------------------	------------	---------------

Senioren M50

100m Senioren M50

13,33 (+1,4)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	12.07.2022	Zülpich
13,45 (+0,2)	Weber, Frank	1971	TV Eintracht Cochem	02.07.2022	Euskirchen

200m Senioren M50

27,21 (-0,8)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	03.07.2022	Euskirchen
28,38 (-0,8)	Weber, Frank	1971	TV Eintracht Cochem	03.07.2022	Euskirchen
30,75 (+0,6)	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen

400m Senioren M50

61,40	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	02.07.2022	Euskirchen
70,66	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen

800m Senioren M50

2:35,60	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen
---------	------------	------	---------------	------------	-----------

1500m Senioren M50

5:18,47	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	17.09.2022	Diez
---------	------------	------	---------------	------------	------

3000m Senioren M50

12:14,63	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	18.05.2022	Simmern
13:24,98	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	18.05.2022	Simmern

5000m						Senioren M50
22:52,64	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	14.05.2022	Trier	

10000m						Senioren M50
43:55,16	Paare, Olaf	1972	LC 1980 Bad Kreuznach	16.07.2022	Bad Kreuznach	

5km Straßenlauf						Senioren M50
19:25	Reichel, Frank	1971	RSG Montabaur	14.05.2022	Bad Ems	

10km Straßenlauf						Senioren M50
36:21	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz	
37:49	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	06.03.2022	Leverkusen	
37:53	Herres, Frederik	1970	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich	
38:46	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Bad Ems	
38:47	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	12.03.2022	Urmitz	

Halbmarathon						Senioren M50
1:22:44	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin	
1:31:07	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	20.03.2022	Bad Kreuznach	
1:33:02	Hein, Jürgen	1971	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin	
1:39:03	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	13.05.2022	Mannheim	
1:39:38	Paare, Olaf	1972	LC 1980 Bad Kreuznach	20.02.2022	Mörfelden	

Marathon						Senioren M50
3:07:52	Brunnhübner, Thomas	1972	Meddy's LWT Koblenz	24.04.2022	Hamburg	
3:08:00	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)	
4:23:26	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	20.03.2022	Bergisch Gladbach	
4:38:06	Lenz, Marco	1970	Lauffreunde Naheland	24.04.2022	Hamburg	
4:40:38	Schmitt, Arthur	1972	Lauftreff Schweich	13.03.2022	Kandel	

100km Straßenlauf						Senioren M50
11:06:04	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	09.04.2022	Ubstadt-Weiher	
12:29:04	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	07.05.2022	Wuppertal	

Hochsprung						Senioren M50
1,52	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2022	Urmitz	
1,51	Klein, Jürgen	1968	Idarer Turnverein 1873 e.V.	22.05.2022	Birkenfeld	

Dreisprung						Senioren M50
10,75 (+1,4)	Weber, Frank	1971	TV Eintracht Cochem	02.07.2022	Euskirchen	

Kugelstoß (6 kg)						Senioren M50
11,95	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2022	Urmitz	
10,65	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel	
10,36	Klein, Jürgen	1968	Idarer Turnverein 1873 e.V.	22.05.2022	Birkenfeld	
10,24	Bruska, Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	03.09.2022	Bad Kreuznach	
10,01	Henniger, André	1971	LG Westerwald	07.09.2022	Westerburg	

Diskuswurf (1,5 kg)					Senioren M50
32,32	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
31,60	Bruska, Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	03.09.2022	Bad Kreuznach
31,25	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
26,88	Klein, Jürgen	1968	Idarer Turnverein 1873 e.V.	22.05.2022	Birkenfeld

Hammerwurf (6 kg)					Senioren M50
40,28	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	12.06.2022	Bengel
31,28	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	18.04.2022	Trier
26,64	Bruska, Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	03.09.2022	Bad Kreuznach

Speerwurf (700 g)					Senioren M50
34,25	Bruska, Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	03.09.2022	Bad Kreuznach
31,09	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel

Gewichtwurf (11,34 kg)					Senioren M50
9,53	Bruska, Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	03.09.2022	Bad Kreuznach

Senioren M55

100m					Senioren M55
16,74 (+2,0)	Kockelmann, Bert	1966	Post-Sportverein Trier	16.07.2022	Dillingen
17,77 (-0,2)	Kohlhaas, Harald	1964	SV Urmitz	27.08.2022	Urmitz

200m					Senioren M55
38,09 (+0,1)	Kohlhaas, Harald	1964	SV Urmitz	27.08.2022	Urmitz

800m					Senioren M55
2:29,10	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	16.07.2022	Dillingen

1000m					Senioren M55
3:08,44	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	27.08.2022	Urmitz
3:23,00	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Urmitz
3:25,24	Dietrich, Roland	1966	LA TuS Mayen	27.08.2022	Urmitz

1500m					Senioren M55
5:00,39	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	14.05.2022	Trier
5:05,75	Nickenig, Andreas	1967	LA TuS Mayen	16.07.2022	Dillingen
5:10,86	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	01.09.2022	Bergisch Gladbach

3000m					Senioren M55
10:37,36	Nickenig, Andreas	1967	LA TuS Mayen	27.08.2022	Urmitz
11:07,02	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	27.08.2022	Urmitz
11:20,24	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	04.05.2022	Hilden
12:27,77	Dietrich, Roland	1966	LA TuS Mayen	27.08.2022	Urmitz
12:34,61	Korth, Matthias	1964	Radsportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf

5000m					Senioren M55
18:28,0*	Nickenig, Andreas	1967	LA TuS Mayen	16.07.2022	Dillingen
18:56,0*	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	16.07.2022	Dillingen
19:41,84	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	18.05.2022	Wenden
20:05,4*	Weber, Michael	1965	LG Sieg	24.06.2022	Betzdorf
20:35,0*	Dietrich, Roland	1966	LA TuS Mayen	16.07.2022	Dillingen

10000m					Senioren M55
41:33,69	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	16.07.2022	Bad Kreuznach

5km Straßenlauf					Senioren M55
19:27	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	26.05.2022	Refrath
23:42	Kube, Frank	1963	VfL Algenrodt	14.05.2022	Wintrich
23:47	Berke, Martin	1963	HSC 1990 Gamlen	16.06.2022	Oberweis
27:36	Kockelmann, Bert	1966	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich

10km Straßenlauf					Senioren M55
38:28	Nolles, Alwin	1963	LG Meulenwald Föhren	23.04.2022	Hermeskeil
39:06	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
40:11	Ruhe, Jörg	1964	TG Konz	26.03.2022	Schweich
40:39	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	06.03.2022	Leverkusen
40:40	Potratz, Frank	1963	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Bad Ems

Halbmarathon					Senioren M55
1:26:18	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
2:03:21	Wagner, Richard	1963	Meddy's LWT Koblenz	13.03.2022	Kandel

Marathon					Senioren M55
3:40:42	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	03.04.2022	Hannover
4:29:22	Riedel, Roland	1963	LG Westerwald	24.04.2022	Hamburg

Kugelstoß (6 kg)					Senioren M55
12,09	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
11,49	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2022	Holzappel
11,24	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
10,87	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
8,47	Elges, Stefan	1966	LG Idar-Oberstein	18.04.2022	Trier

Diskuswurf (1,5 kg)					Senioren M55
38,70	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Bad Kreuznach
38,14	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
35,21	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	16.06.2022	Holzappel
27,64	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
26,15	Elges, Stefan	1966	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein

Hammerwurf (6 kg)					Senioren M55
47,21	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	30.06.2022	Tampere (FIN)
40,38	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
31,84	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Erfurt

Speerwurf (700 g)

Senioren M55

41,26	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	26.03.2022	Erfurt
37,23	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Erfurt
36,44	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2022	Holzappel
31,61	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.05.2022	Bad Kreuznach

Gewichtwurf (11,34 kg)

Senioren M55

16,13	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	02.07.2022	Tampere (FIN)
12,64	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	25.02.2022	Braga (POR)

Seniorinnen W50

100m

Seniorinnen W50

15,52 (+1,2)	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	12.07.2022	Zülpich
15,62 (+0,5)	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen
15,84 (+0,5)	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
16,00 (+0,6)	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld

200m

Seniorinnen W50

32,06 (+1,2)	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	12.07.2022	Zülpich
33,48 (-1,0)	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
34,40 (+1,3)	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld

3000m

Seniorinnen W50

12:03,82	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	18.05.2022	Simmern
12:21,64	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	18.05.2022	Simmern
13:13,62	Oetz, Ulrike	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	27.08.2022	Urmitz

5000m

Seniorinnen W50

20:33,82	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
21:29,85	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	22.05.2022	Birkenfeld
24:56,5*	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	24.06.2022	Betzdorf

10000m

Seniorinnen W50

44:50,27	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	16.07.2022	Bad Kreuznach
----------	---------------	------	----------------	------------	---------------

5km Straßenlauf

Seniorinnen W50

25:10	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
30:23	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald e.V.	28.08.2022	Trier

10km Straßenlauf

Seniorinnen W50

43:45	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	23.04.2022	Hermeskeil
47:51	Thein, Stefanie	1972	Lauftreff Schweich	14.05.2022	Wintrich
48:21	Baldus-Schmidt, Anja	1971	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
48:53	Breslauer, Karin	1972	LG Laacher See	14.05.2022	Bad Ems
50:16	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald e.V.	23.04.2022	Hermeskeil

Halbmarathon				Seniorinnen W50	
1:29:42	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	20.03.2022	Bad Kreuznach
2:03:21	Rehmann, Melanie	1972	Meddy's LWT Koblenz	13.03.2022	Kandel
5000m Bahngehen				Seniorinnen W50	
28:39,76	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	10.09.2022	Neukieritzsch
10km Gehen				Seniorinnen W50	
1:00:40	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Frankfurt
Weitsprung				Seniorinnen W50	
3,87 (-2,2)	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen
3,83 (0,0)	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	16.07.2022	Dillingen
Kugelstoß (3 kg)				Seniorinnen W50	
8,91	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
8,18	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen
7,77	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
7,63	Hahn, Barbara	1968	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W50	
24,10	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	07.05.2022	Bad Kreuznach
Speerwurf (500 g)				Seniorinnen W50	
25,07	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	16.07.2022	Dillingen
20,70	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	07.05.2022	Bad Kreuznach
Seniorinnen W55					
100m				Seniorinnen W55	
15,22 (-0,4)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	14.05.2022	Trier
16,75 (+1,6)	Hayer, Carmen	1967	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
200m				Seniorinnen W55	
32,60 (-0,3)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	18.09.2022	Erding
3000m				Seniorinnen W55	
12:57,44	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	27.08.2022	Urmitz
5000m				Seniorinnen W55	
22:31,96	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	04.06.2022	Schwabach
24:52,28	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	22.05.2022	Birkenfeld

5km Straßenlauf					Seniorinnen W55
25:14	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022	Urmitz
27:15	Blasius, Astrid	1967	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
27:18	Allmacher, Birgit	1963	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich
29:30	Gürth, Sarah	1967	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Bad Ems
30:11	Hower, Claudia	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich

10km Straßenlauf					Seniorinnen W55
46:28	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
48:07	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	23.01.2022	Köln
48:50	Hübner, Monika	1965	LG Meulenkamp Föhren	26.03.2022	Schweich
49:55	Haas, Marion	1963	LG Meulenkamp Föhren	13.11.2021	Langsur
51:37	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	23.04.2022	Hermeskeil

Halbmarathon					Seniorinnen W55
1:46:33	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	20.02.2022	Köln

Marathon					Seniorinnen W55
3:33:06	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	20.03.2022	Bergisch Gladbach

100km Straßenlauf					Seniorinnen W55
9:29:17	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	09.04.2022	Ubstadt-Weiher

Hochsprung					Seniorinnen W55
1,12	Hayer, Carmen	1967	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen

Weitsprung					Seniorinnen W55
4,26 (-1,1)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	03.09.2022	Konz

Dreisprung					Seniorinnen W55
8,63 (+0,5)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	03.09.2022	Konz

Kugelstoß (3 kg)					Seniorinnen W55
8,56	Kletke, Vera	1967	TG Konz	03.09.2022	Konz
7,73	Grandmontagne, Kirsten	1967	SV Urmitz	27.08.2022	Urmitz
7,44	Zuch, Brunhild	1964	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen

Speerwurf (500 g)					Seniorinnen W55
20,05	Kletke, Vera	1967	TG Konz	03.09.2022	Konz

Gewichtwurf (7,26 kg)					Seniorinnen W55
11,86	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	26.02.2022	Braga (POR)

Senioren M60

						Senioren M60
100m						
14,87 (+0,5)	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	17.09.2022	Schutterwald	
200m						
30,22 (0,0)	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	18.05.2022	Simmern	
46,19 (0,0)	Wald, Thomas	1961	SV Urmitz	27.08.2022	Urmitz	
400m						
66,94	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	17.09.2022	Schutterwald	
800m						
3:01,66	Hendges, Winfried	1959	LA TuS Mayen	18.05.2022	Simmern	
1500m						
5:19,06	Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen	
5:26,42	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	18.09.2022	Schutterwald	
3000m						
11:32,27	Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2022	Simmern	
11:34,82	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	27.08.2022	Urmitz	
14:27,06	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	18.05.2022	Simmern	
22:39,70	Wald, Thomas	1961	SV Urmitz	27.08.2022	Urmitz	
5000m						
19:29,96	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	24.04.2022	Bingen	
20:01,0*	Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen	
21:17,0*	Roitzheim, Franz	1962	LG Vulkaneifel	16.07.2022	Dillingen	
22:08,0*	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen	
10000m						
40:33,96	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.07.2022	Bad Kreuznach	
5km Straßenlauf						
19:21	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	23.01.2022	Köln	
26:26	Schäfer, Peter	1962	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich	
29:22	Blasius, Franz-Rudolf	1958	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022	Hermeskeil	
43:10	Wald, Thomas	1961	SV Urmitz	12.03.2022	Urmitz	
10km Straßenlauf						
40:38	Jöxen, Willi	1959	LG Vulkaneifel	31.12.2021	Köln	
40:44	Mallmann, Dieter	1961	LLG Hunsrück	12.03.2022	Urmitz	
41:13	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.03.2022	Leverkusen	
41:20	Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich	
41:47	Zender, Michael	1961	TG Konz	26.03.2022	Schweich	

Halbmarathon					Senioren M60
1:32:17	Frings, Klaus	1959	SV Altenahr	20.03.2022	Bergisch Gladbach
100m Hürden (838 mm)					Senioren M60
22,92 (-1,1)	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	18.09.2022	Schutterwald
Hochsprung					Senioren M60
1,54	Staebel, Jochen	1962	Post-Sportverein Trier	16.07.2022	Dillingen
1,40	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Urmitz
1,20	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	17.09.2022	Schutterwald
1,16	Wald, Thomas	1961	SV Urmitz	27.08.2022	Urmitz
Stabhochsprung					Senioren M60
2,20	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	18.09.2022	Schutterwald
Weitsprung					Senioren M60
3,73 (+1,5)	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	17.09.2022	Schutterwald
Dreisprung					Senioren M60
8,97 (-1,5)	Wahlen, Alfred	1958	Turngesell. Trier 1880	03.09.2022	Konz
Kugelstoß (5 kg)					Senioren M60
13,58	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	18.09.2022	Erding
10,34	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	03.09.2022	Konz
9,88	Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
9,24	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	30.04.2022	Alzey
8,01	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	17.09.2022	Schutterwald
Diskuswurf (1 kg)					Senioren M60
37,83	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	27.03.2022	Neuwied
33,77	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
32,05	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	16.07.2022	Dillingen
30,28	Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
24,82	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	18.09.2022	Schutterwald
Hammerwurf (5 kg)					Senioren M60
37,00	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	18.04.2022	Trier
34,53	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	16.07.2022	Dillingen
Speerwurf (600 g)					Senioren M60
34,26	Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
30,46	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
25,82	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	16.07.2022	Dillingen
21,63	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	18.09.2022	Schutterwald

Zehnkampf 100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400 || 10H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K5 **Senioren M60**

2425 Strupp, Andreas 1961 TG Konz 17./18.09.2022 Schutterwald
14,87 (+0,5) - 3,73 (+1,5) - 8,01 - 1,20 - 66,94 || 22,92 (-1,1) - 24,82 - 2,20 - 21,63 - 5:26,42

Senioren M65

100m **Senioren M65**

14,89 (0,0) Brenner, Bernd 1957 Radsportverein Daadetal e.V. 27.08.2022 Urmitz
15,63 (+1,3) Loskill, Robert 1957 LG Bitburg-Prüm 04.06.2022 Edenkoben
16,45 (+1,7) Custodis, Wolfgang 1953 SV Urmitz 03.09.2022 Konz
16,68 (0,0) Gröning, Michael 1956 LG Boppard-Bad Salzig 18.05.2022 Simmern

200m **Senioren M65**

31,84 (0,0) Brenner, Bernd 1957 Radsportverein Daadetal e.V. 30.04.2022 Herdorf
33,06 (+0,6) Loskill, Robert 1957 LG Bitburg-Prüm 04.06.2022 Edenkoben
34,72 (+0,8) Custodis, Wolfgang 1953 SV Urmitz 16.07.2022 Dillingen

400m **Senioren M65**

67,16 Brenner, Bernd 1957 Radsportverein Daadetal e.V. 27.08.2022 Urmitz
75,92 Lichte, Hans-Jürgen 1954 LG Sieg 02.06.2022 Bad Camberg
79,72 Custodis, Wolfgang 1953 SV Urmitz 03.09.2022 Konz

800m **Senioren M65**

2:36,53 Scherer, Benno 1957 VfR Baumholder 22.05.2022 Birkenfeld
2:43,83 Brenner, Bernd 1957 Radsportverein Daadetal e.V. 16.07.2022 Dillingen
2:51,45 Roth, Hermann 1956 Radsportverein Daadetal e.V. 30.04.2022 Herdorf

1000m **Senioren M65**

3:43,61 Roth, Hermann 1956 Radsportverein Daadetal e.V. 27.08.2022 Urmitz
3:49,40 Schäfer, Norbert 1955 LG Rhein-Wied 27.08.2022 Urmitz

1500m **Senioren M65**

5:16,36 Scherer, Benno 1957 VfR Baumholder 16.07.2022 Dillingen

3000m **Senioren M65**

12:13,66 Roth, Hermann 1956 Radsportverein Daadetal e.V. 27.08.2022 Urmitz
12:25,18 Brenner, Bernd 1957 Radsportverein Daadetal e.V. 30.04.2022 Herdorf
12:28,48 Lichte, Hans-Jürgen 1954 LG Sieg 30.04.2022 Herdorf
12:43,09 Schäfer, Norbert 1955 LG Rhein-Wied 27.08.2022 Urmitz
15:23,57 Bursian, Bernd 1953 Radsportverein Daadetal e.V. 30.04.2022 Herdorf

5000m **Senioren M65**

20:58,4* Roth, Hermann 1956 Radsportverein Daadetal e.V. 24.06.2022 Betzdorf
21:33,0* Brenner, Bernd 1957 Radsportverein Daadetal e.V. 24.06.2022 Betzdorf
21:38,0* Lichte, Hans-Jürgen 1954 LG Sieg 24.06.2022 Betzdorf
27:00,2* Bursian, Bernd 1953 Radsportverein Daadetal e.V. 24.06.2022 Betzdorf

5km Straßenlauf					Senioren M65
20:45	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	14.05.2022	Wintrich
23:38	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
24:16	Muhl, Klemens	1956	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
28:28	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	20.03.2022	Bad Kreuznach
28:44	Simon, Alfons	1957	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich

10km Straßenlauf					Senioren M65
43:25	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
44:07	Persch, Uwe	1955	TG Konz	13.11.2021	Langsur
44:51	Alt, Peter	1954	VfB Polch	13.11.2021	Langsur
44:59	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	14.05.2022	Wintrich
45:19	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal e.V.	02.04.2022	Kirchen

Marathon					Senioren M65
3:49:11	Wagner, Erwin	1955	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Bockenheim

100km Straßenlauf					Senioren M65
9:57:33	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	09.04.2022	Ubstadt-Weiher

Hochsprung					Senioren M65
1,31	Loskill, Robert	1957	LG Bitburg-Prüm	04.06.2022	Edenkoben
1,30	Schumacher, Peter	1953	LG Vulkaneifel	16.07.2022	Dillingen

Kugelstoß (5 kg)					Senioren M65
11,87	Steinbach, Martin P.	1957	LG Idar-Oberstein	16.06.2022	Holzappel
9,99	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	30.04.2022	Alzey
9,64	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	09.07.2022	Bengel

Diskuswurf (1 kg)					Senioren M65
34,88	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	09.07.2022	Bengel
31,05	Gerstenschläger, Helmut	1956	LG Idar-Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
29,66	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	30.04.2022	Alzey
29,24	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	03.07.2022	Euskirchen
28,30	Zankel, Bernd	1955	VfL Bad Kreuznach	07.05.2022	Bad Kreuznach

Hammerwurf (5 kg)					Senioren M65
25,91	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.04.2022	Trier

Speerwurf (600 g)					Senioren M65
37,03	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.05.2022	Bad Kreuznach
26,80	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	07.05.2022	Bad Kreuznach
25,00	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	30.04.2022	Idar-Oberstein

Gewichtwurf (9,08 kg)					Senioren M65
10,39	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	30.04.2022	Alzey
8,73	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	18.04.2022	Trier

Werferfünfkampf HAM (5 kg) - KUG (5 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg) **Senioren M65**

1923	Wolframm, Willi 25,26 - 9,99 - 29,66 - 25,08 - 10,39	1954	TV Hahnenbach 1961	30.04.2022	Alzey
------	---	------	--------------------	------------	-------

Seniorinnen W60

100m **Seniorinnen W60**

17,07 (+1,7)	Jahnen, Gabi	1960	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
17,63 (-0,8)	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	04.06.2022	Edenkoben
17,64 (+1,7)	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen

200m **Seniorinnen W60**

36,96 (-0,6)	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	04.06.2022	Edenkoben
--------------	---------------------	------	------------------	------------	-----------

400m **Seniorinnen W60**

102,85	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
--------	-------------------	------	------------------------	------------	-----------

5km Straßenlauf **Seniorinnen W60**

24:35	Weber, Doris	1960	LG Bernkastel/Wittlich	28.08.2022	Trier
25:16	Muhl, Mechthild	1960	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
32:03	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	28.08.2022	Trier

10km Straßenlauf **Seniorinnen W60**

46:32	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
52:07	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
52:11	Weber, Doris	1960	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
56:01	Emmerichs, Andrea	1962	LG Vulkaneifel	26.03.2022	Schweich

Halbmarathon **Seniorinnen W60**

1:48:08	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	10.04.2022	Bockenheim
---------	-------------------	------	---------	------------	------------

Hochsprung **Seniorinnen W60**

1,20	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
1,12	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen

Kugelstoß (3 kg) **Seniorinnen W60**

8,81	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	03.07.2022	Euskirchen
8,36	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
7,75	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
7,38	Jahnen, Gabi	1960	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
7,23	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz

Diskuswurf (1 kg) **Seniorinnen W60**

25,37	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
23,73	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
18,22	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel

Hammerwurf (3 kg)					Seniorinnen W60
31,69	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	25.03.2022	Erfurt
23,90	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen

Speerwurf (500 g)					Seniorinnen W60
20,32	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein
15,31	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen

Seniorinnen W65

10km Straßenlauf					Seniorinnen W65
52:42	Schneider, Heidi	1956	FSV 1925 Ralingen	13.11.2021	Langsur
54:32	Bruchhof, Heike	1957	SG Neuhäusel	12.03.2022	Urmitz
57:43	Bermes, Beatrix	1955	LG Meulenwald Föhren	26.03.2022	Schweich
59:53	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022	Urmitz

Senioren M70

100m					Senioren M70
15,63 (+0,2)	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	27.08.2022	Urmitz
15,72 (+0,2)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	27.08.2022	Urmitz
15,90 (-1,4)	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	16.07.2022	Dillingen
16,16 (-1,4)	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
16,75 (+1,4)	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	12.07.2022	Zülpich

200m					Senioren M70
31,67 (-0,8)	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	16.07.2022	Dillingen
32,50 (0,0)	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	27.08.2022	Urmitz
34,13 (0,0)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	27.08.2022	Urmitz
34,83 (+1,1)	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	12.07.2022	Zülpich
35,87 (+0,8)	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	03.07.2022	Euskirchen

400m					Senioren M70
69,82	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	14.05.2022	Siegburg
81,91	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	03.09.2022	Konz
82,03	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	02.07.2022	Euskirchen
128,57	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen

800m					Senioren M70
2:42,90	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	26.05.2022	Köln
3:30,22	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	07.09.2022	Westerburg
3:39,71	Fries, Hans-Joachim	1951	Radspportverein Daadetal e.V.	16.07.2022	Dillingen
4:11,48	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	18.05.2022	Simmern
4:42,57	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen

1000m					Senioren M70
3:34,39	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	25.08.2022	Bergisch Gladbach
4:37,48	Fries, Hans-Joachim	1951	Radspportverein Daadetal e.V.	27.08.2022	Urmitz
5:30,59	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	27.08.2022	Urmitz

1500m					Senioren M70
5:47,94	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	03.07.2022	Euskirchen
7:16,51	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal e.V.	16.07.2022	Dillingen
8:12,83	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	16.07.2022	Bad Kreuznach
9:33,62	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen

3000m					Senioren M70
12:52,21	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
13:33,86	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	18.05.2022	Simmern
14:32,87	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
15:41,72	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2022	Urmitz
16:50,40	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	24.04.2022	Bingen

5000m					Senioren M70
22:23,17	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	22.05.2022	Birkenfeld
24:20,0*	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal e.V.	16.07.2022	Dillingen

5km Straßenlauf					Senioren M70
24:20	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal e.V.	24.04.2022	Dillenburg
29:22	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	12.03.2022	Urmitz
32:02	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	12.03.2022	Urmitz
34:16	Seith, Willi	1951	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach
34:36	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	26.03.2022	Schweich

10km Straßenlauf					Senioren M70
46:40	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	23.04.2022	Hermeskeil
46:43	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
48:47	Kasper, Josef	1949	DJK Prüm-Enz	13.11.2021	Langsur
49:16	Becker, Gerhard	1950	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
50:13	Leinen, Hans-Josef	1950	LG Bitburg-Prüm	13.11.2021	Langsur

Halbmarathon					Senioren M70
1:44:19	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Freiburg
1:53:21	Michels, Heinz	1948	Spiridon Hochwald e.V.	10.04.2022	Bockenheim
2:07:19	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	20.03.2022	Bergisch Gladbach

Marathon					Senioren M70
4:47:27	Mertgen, Bernd	1949	VfL Waldbreitbach	07.11.2021	Barcelona (ESP)

10km Gehen					Senioren M70
1:32:19	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	13.05.2022	Grosseto (ITA)

Hochsprung					Senioren M70
1,47	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
1,20	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	03.09.2022	Konz

Weitsprung				Senioren M70
3,59 (+1,0)	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	16.07.2022 Dillingen
3,39 (+0,4)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	07.09.2022 Westerburg
2,94 (-0,5)	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	04.06.2022 Edenkoben

Kugelstoß (4 kg)				Senioren M70
11,12	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	16.07.2022 Dillingen
11,09	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	18.04.2022 Trier
10,41	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	18.04.2022 Trier
9,45	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	18.04.2022 Trier
9,44	Stoffels, Walter	1950	LG Rhein-Wied	23.04.2022 Selters/Ts.

Diskuswurf (1 kg)				Senioren M70
34,85	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	07.05.2022 Bad Kreuznach
29,60	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	16.06.2022 Holzappel
27,00	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	03.09.2022 Bad Kreuznach
22,99	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	12.06.2022 Bengel
22,15	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	16.07.2022 Dillingen

Hammerwurf (4 kg)				Senioren M70
40,38	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	16.07.2022 Dillingen
38,17	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	07.05.2022 Bad Kreuznach
31,91	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Bengel
28,11	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	16.07.2022 Dillingen
24,92	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	07.05.2022 Bad Kreuznach

Speerwurf (500 g)				Senioren M70
32,23	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	07.05.2022 Bad Kreuznach
27,58	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	07.05.2022 Bad Kreuznach
25,29	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	27.03.2022 Neuwied
21,97	Wöll, Rainer	1948	TuS Niederneisen	16.06.2022 Holzappel
14,50	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	07.05.2022 Bad Kreuznach

Gewichtwurf (7,26 kg)				Senioren M70
15,14	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	30.04.2022 Alzey
13,85	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	30.04.2022 Alzey
10,40	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	07.05.2022 Bad Kreuznach
9,64	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	03.09.2022 Bad Kreuznach

Werferfünfkampf				Senioren M70
HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)				
2598	Schuberth, Edgar 37,29 - 11,01 - 33,61 - 30,38 - 15,14	1952	LG Vulkaneifel	30.04.2022 Alzey
1279	Schwabbacher, Rolf 22,93 - 7,41 - 20,76 - ogV. - 9,50	1950	TV Hahnenbach 1961	30.04.2022 Alzey

Senioren M75

100m				Senioren M75
14,63 (+0,6)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	30.06.2022 Tampere (FIN)
15,85 (+1,2)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	16.07.2022 Dillingen
20,25 (-1,6)	Kunz, Dieter	1946	TuS Rheinböllen	18.05.2022 Simmern

200m				Senioren M75
30,29	(-1,0)	Adorf, Friedhelm	1943 LG Rhein-Wied	03.07.2022 Tampere (FIN)
34,32	(0,0)	Brück, Herbert	1946 LA TuS Mayen	18.05.2022 Simmern
44,83	(0,0)	Kunz, Dieter	1946 TuS Rheinböllen	18.05.2022 Simmern
400m				Senioren M75
71,87		Adorf, Friedhelm	1943 LG Rhein-Wied	08.07.2022 Tampere (FIN)
79,03		Brück, Herbert	1946 LA TuS Mayen	16.07.2022 Dillingen
114,59		Theissen, Paul	1947 LG Bitburg-Prüm	12.07.2022 Zülpich
114,83		Schröder, Karl-Heinz	1943 LG Bitburg-Prüm	16.07.2022 Dillingen
800m				Senioren M75
4:34,21		Schröder, Karl-Heinz	1943 LG Bitburg-Prüm	16.07.2022 Dillingen
1000m				Senioren M75
5:08,61		Theissen, Paul	1947 LG Bitburg-Prüm	27.08.2022 Urmitz
1500m				Senioren M75
8:38,57		Theissen, Paul	1947 LG Bitburg-Prüm	12.07.2022 Zülpich
9:29,68		Schröder, Karl-Heinz	1943 LG Bitburg-Prüm	16.07.2022 Dillingen
3000m				Senioren M75
17:10,37		Theissen, Paul	1947 LG Bitburg-Prüm	09.09.2022 Trier
5000m				Senioren M75
29:23,72		Bender, Kurt	1945 TV 1848 Oberstein	22.05.2022 Birkenfeld
5km Straßenlauf				Senioren M75
36:17		Schröder, Karl-Heinz	1943 LG Bitburg-Prüm	26.03.2022 Schweich
41:02		Hohl, Rainer	1945 HSC 1990 Gamlen	14.05.2022 Wintrich
10km Straßenlauf				Senioren M75
56:48		Blum, Reinhold	1946 SV Lützem	13.11.2021 Langsur
1:06:36		Theissen, Paul	1947 LG Bitburg-Prüm	26.03.2022 Schweich
1:08:43		Hohl, Rainer	1945 LG Gamlen-Untermosel	13.11.2021 Langsur
5000m Bahngehen				Senioren M75
38:37,25		Seul, Otmar	1943 LAZ Birkenfeld	20.11.2021 La Garde (FRA)
10km Gehen				Senioren M75
1:26:18		Seul, Otmar	1943 LAZ Birkenfeld	03.07.2022 Tampere (FIN)

20km Gehen				Senioren M75
2:59:19	Seul, Otmar	1943 LAZ Birkenfeld	06.07.2022 Tampere (FIN)	
30km Gehen				Senioren M75
4:35:15	Seul, Otmar	1943 LAZ Birkenfeld	15.05.2022 Grosseto (ITA)	
Hochsprung				Senioren M75
1,36	Schumacher, Bernd	1946 Turngesell. Trier 1880	03.09.2022 Konz	
1,18	Düro, Rainer	1946 Post-Sportverein Trier	16.07.2022 Dillingen	
1,10	Wörner, Waldemar	1945 TuS 1908 Sohren	06.08.2022 Villmar	
Weitsprung				Senioren M75
3,82 (0,0)	Brück, Herbert	1946 LA TuS Mayen	16.07.2022 Dillingen	
Kugelstoß (4 kg)				Senioren M75
9,94	Wörner, Waldemar	1945 TuS 1908 Sohren	16.06.2022 Holzappel	
9,93	Brück, Herbert	1946 LA TuS Mayen	16.06.2022 Holzappel	
9,24	Blum, Gerhard	1943 DJK Mudersbach	23.04.2022 Selters/Ts.	
Diskuswurf (1 kg)				Senioren M75
31,15	Wörner, Waldemar	1945 TuS 1908 Sohren	03.09.2022 Bad Kreuznach	
26,22	Blum, Gerhard	1943 DJK Mudersbach	16.06.2022 Holzappel	
Hammerwurf (4 kg)				Senioren M75
33,02	Wörner, Waldemar	1945 TuS 1908 Sohren	18.04.2022 Trier	
27,39	Hummer, Josef	1946 TV Germania Trier	12.06.2022 Bengel	
Speerwurf (500 g)				Senioren M75
29,97	Brück, Herbert	1946 LA TuS Mayen	16.06.2022 Holzappel	
25,07	Wörner, Waldemar	1945 TuS 1908 Sohren	16.06.2022 Holzappel	
Gewichtwurf (7,26 kg)				Senioren M75
12,64	Wörner, Waldemar	1945 TuS 1908 Sohren	30.04.2022 Alzey	
Werferfünfkampf				Senioren M75
2004	Wörner, Waldemar 29,51 - 9,25 - 28,38 - 21,85 - 12,64	1945 TuS 1908 Sohren	30.04.2022 Alzey	

Seniorinnen W70

800m				Seniorinnen W70
3:38,11	Mann, Irmgard	1950 Post-Sportverein Trier	04.06.2022 Edenkoben	

				Seniorinnen W70
1500m				
7:17,52	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	07.07.2022 Tampere (FIN)
7:36,74	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	16.07.2022 Dillingen
3000m				
15:23,40	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	27.08.2022 Urmitz
5000m				
26:08,73	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	29.06.2022 Tampere (FIN)
26:48,77	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	04.06.2022 Edenkoben
10000m				
54:22,76	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	09.09.2022 Trier
5km Straßenlauf				
27:51	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	14.05.2022 Wintrich
29:37	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	28.08.2022 Trier
10km Straßenlauf				
55:16	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	13.11.2021 Langsur
57:40	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	16.06.2022 Oberweis
1:03:18	Klas-Gundel, Irene	1949	Spiridon Hochwald e.V.	13.11.2021 Langsur
Halbmarathon				
2:07:59	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	10.07.2022 Tampere (FIN)
Hammerwurf (3 kg)				
20,46	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022 Dillingen

Seniorinnen W75

				Seniorinnen W75
10km Straßenlauf				
1:05:47	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	20.03.2022 Bad Kreuznach
1:14:47	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022 Urmitz
Halbmarathon				
2:50:29	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	10.07.2022 Tampere (FIN)
Kugelstoß (2 kg)				
8,46	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	18.04.2022 Trier

Diskuswurf (750 g) **Seniorinnen W75**

19,74 Geister, Monika 1947 LG Bitburg-Prüm 16.06.2022 Holzappel

Hammerwurf (2 kg) **Seniorinnen W75**

27,12 Geister, Monika 1947 LG Bitburg-Prüm 12.06.2022 Bengel

Speerwurf (400 g) **Seniorinnen W75**

16,67 Geister, Monika 1947 LG Bitburg-Prüm 16.06.2022 Holzappel

Gewichtwurf (4 kg) **Seniorinnen W75**

9,49 Geister, Monika 1947 LG Bitburg-Prüm 18.04.2022 Trier

Senioren M80

100m **Senioren M80**

16,60 (0,0) Nehren, Adolf 1939 LA TuS Mayen 18.05.2022 Simmern
18,41 (+0,4) Schottes, Dieter 1940 Meddy's LWT Koblenz 21.06.2022 Wittlich
18,82 (0,0) Simons, Günter 1938 LA TuS Mayen 18.05.2022 Simmern
20,21 (+0,2) Schwarz, Michael 1939 VfL Bad Kreuznach 27.08.2022 Urmitz

200m **Senioren M80**

35,75 (-0,8) Nehren, Adolf 1939 LA TuS Mayen 16.07.2022 Dillingen
39,60 (+0,2) Simons, Günter 1938 LA TuS Mayen 16.07.2022 Dillingen

400m **Senioren M80**

108,30 Simons, Günter 1938 LA TuS Mayen 16.07.2022 Dillingen

800m **Senioren M80**

4:03,69 Berger, Gunter 1941 LG Bitburg-Prüm 16.07.2022 Dillingen

1000m **Senioren M80**

5:04,37 Schinnerer, Alfred 1939 LAZ Birkenfeld 27.08.2022 Urmitz

1500m **Senioren M80**

8:28,13 Berger, Gunter 1941 LG Bitburg-Prüm 16.07.2022 Dillingen

3000m **Senioren M80**

16:40,67 Schottes, Dieter 1940 Meddy's LWT Koblenz 21.06.2022 Wittlich
17:57,44 Schinnerer, Alfred 1939 LAZ Birkenfeld 27.08.2022 Urmitz

5000m					Senioren M80
30:16,0*	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
30:53,07	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld
5km Straßenlauf					Senioren M80
30:36	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	20.03.2022	Bad Kreuznach
10km Straßenlauf					Senioren M80
57:42	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022	Urmitz
1:02:03	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	23.04.2022	Hermeskeil
1:05:40	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	26.03.2022	Schweich
1:20:14	Franz, Gunther	1942	Silvesterlauf Trier	26.03.2022	Schweich
Halbmarathon					Senioren M80
2:29:45	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	20.03.2022	Bad Kreuznach
Marathon					Senioren M80
6:01:53	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	03.04.2022	Hannover
Hochsprung					Senioren M80
1,10	Schwarz, Michael	1939	VfL Bad Kreuznach	04.06.2022	Edenkoben
Kugelstoß (3 kg)					Senioren M80
9,36	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
9,35	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	16.06.2022	Holzappel
8,70	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	07.05.2022	Bad Kreuznach
7,97	Hofmann, Heinz	1940	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Bad Kreuznach
7,89	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	07.09.2022	Westerburg
Diskuswurf (1 kg)					Senioren M80
22,55	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
20,40	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	23.04.2022	Selters/Ts.
17,65	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	23.04.2022	Selters/Ts.
16,51	Schütz, Heinrich	1938	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen
Hammerwurf (3 kg)					Senioren M80
32,45	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	18.04.2022	Trier
30,10	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Bengel
28,10	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	23.04.2022	Selters/Ts.
Speerwurf (400 g)					Senioren M80
25,31	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
24,32	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Euskirchen

Gewichtwurf (5,45 kg) **Senioren M80**

8,47 Kiss, Emmerich 1940 VfR Baumholder 18.04.2022 Trier

Senioren M85

100m **Senioren M85**

20,30 (+1,0) Schröder, Peter 1936 LG Bernkastel/Wittlich 03.09.2022 Konz
22,91 (0,0) Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 22.05.2022 Birkenfeld

200m **Senioren M85**

45,44 (-0,5) Schröder, Peter 1936 LG Bernkastel/Wittlich 03.09.2022 Konz
45,97 (-0,8) Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 16.07.2022 Dillingen

400m **Senioren M85**

102,50 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 16.07.2022 Dillingen

800m **Senioren M85**

4:05,27 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 17.09.2022 Erding

1000m **Senioren M85**

5:57,88 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 27.08.2022 Urmitz

1500m **Senioren M85**

10:35,84 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 16.07.2022 Dillingen

3000m **Senioren M85**

23:02,54 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 27.08.2022 Urmitz

5000m **Senioren M85**

34:26,72 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 22.05.2022 Birkenfeld

10000m **Senioren M85**

74:22,81 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 07.05.2022 Pliezhausen

10km Straßenlauf **Senioren M85**

1:17:27 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 01.05.2022 Würzburg

Seniorinnen W85

Kugelstoß (2 kg)				Seniorinnen W85	
6,36	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein

Diskuswurf (750 g)				Seniorinnen W85	
11,79	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

Hammerwurf (2 kg)				Seniorinnen W85	
21,76	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	18.04.2022	Trier