

## Männer offen

### 100m Männer offen

10,68 (+0,7)	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Weinheim
10,69 (+0,5)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Ninove (BEL)
10,79 (+1,7)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Ninove (BEL)
10,80 (+0,6)	Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf 1893 e.V.	02.07.2022	Köln
10,87 (-0,2)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
10,91 (+0,8)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Götzis (AUT)
10,92 (+1,4)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	04.06.2022	Schwabach
11,00 (+1,3)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
11,17 (+0,1)	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	16.06.2022	Bochum
11,18 (+1,4)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
11,27 (+2,0)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	11.06.2022	Eisenberg
11,28 (0,0)	Jünger, Peter	2004	DJK Ochtendung	28.09.2022	Mayen
11,37 (+2,0)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	11.06.2022	Eisenberg
11,37 (+0,9)	Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Köln
11,40 (+0,5)	Becker, Jan	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	11.06.2022	Wetzlar
11,45 (+1,7)	Mürtz, Leon	2003	DJK Ochtendung	17.09.2022	Diez
11,49 (+0,9)	Born, Marc	2003	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
11,56 (+0,8)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
11,63 (+0,1)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	14.05.2022	Gelnhausen
11,64 (-1,0)	Weber, Jann	2001	TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.05.2022	Trier
11,64 (-1,1)	Simons, Johann	2004	TG Konz	10.07.2022	Grevenmacher (LUX)
11,64 (+0,8)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	24.09.2022	Dierdorf

### 200m Männer offen

21,62 (+1,1)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Ninove (BEL)
21,74 (-0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Ninove (BEL)
21,78 (+0,2)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
22,04 (+0,2)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
22,09 (+1,6)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	13.04.2022	Azusa, CA (USA)
22,09 (+0,2)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	14.05.2022	Trier
22,45 (+0,1)	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2022	Pfungstadt
22,58 (-2,0)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt
22,80 (+0,8)	Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf 1893 e.V.	02.07.2022	Köln
22,97 (+0,5)	Becker, Jan	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	11.06.2022	Wetzlar
22,97 (+0,8)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
23,02 (-0,2)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	11.06.2022	Eisenberg
23,05 (+1,5)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
23,09 (+0,8)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	15.06.2022	Koblenz
23,20 (-1,2)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Köln
23,63 (+0,4)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022	Köln
23,83 (+1,1)	Jung, Marcel	1992	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
23,84 (+0,2)	Born, Marc	2003	Post-Sportverein Trier	22.05.2022	Rehlingen
23,84 (-0,2)	Mürtz, Leon	2003	DJK Ochtendung	27.08.2022	Urmitz
24,09 (0,0)	Jünger, Peter	2004	DJK Ochtendung	27.08.2022	Urmitz

400m				Männer offen	
48,24	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	16.08.2022	München
49,93	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Gladbeck
50,06	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	01.05.2022	Charlottesville, VA (USA)
50,37	Utsch, Jakob	2002	LG Westerwald	14.05.2022	Trier
50,83	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
50,95	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
51,91	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	23.07.2022	Ludwigshafen
52,05	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	05.06.2022	Limburgerhof
52,09	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
52,16	Dern, Raphael	2001	LAZ Birkenfeld	18.06.2022	Pfungstadt
52,55	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
52,63	Keller, Jan	2003	TG Konz	07.07.2022	Saarbrücken
52,90	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
52,99	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	26.06.2022	Katzenelnbogen
53,06	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	07.07.2022	Saarbrücken
53,18	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	03.09.2022	Konz
53,30	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	14.08.2022	Düsseldorf
53,32	Stein, Tom Felix	2001	LG Kreis Ahrweiler	12.07.2022	Zülpich
53,38	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022	Köln
53,71	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	11.06.2022	Eisenberg

800m				Männer offen	
1:47,54	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	13.05.2022	Durham, NC (USA)
1:52,81	Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	23.03.2022	Mississippi St., MS (USA)
1:55,46	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
1:55,85	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	07.09.2022	Pfungstadt
1:55,88	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	30.06.2022	Saarbrücken
1:56,81	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Eisenberg
1:57,72	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	06.08.2022	Louvain (BEL)
1:58,47	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
2:00,13	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
2:00,56	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
2:00,93	Keller, Jan	2003	TG Konz	14.05.2022	Trier
2:01,30	Weiss Enrique, Marc	2003	LAZ Birkenfeld	30.06.2022	Saarbrücken
2:01,61	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Bad Kreuznach
2:02,05	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
2:02,29	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	02.07.2022	Köln
2:02,48	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	06.07.2022	Pfungstadt
2:03,70	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022	Simmern
2:04,00	Stein, Tom Felix	2001	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Köln
2:06,22	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
2:06,77	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	17.09.2022	Diez

1000m				Männer offen
2:28,85	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	07.07.2022 Saarbrücken
2:36,80	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:41,13	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:41,86	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:42,61	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:42,96	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2022 Köln
2:43,47	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:43,98	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	08.05.2022 Köln
2:45,35	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:47,38	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	27.08.2022 Urmitz
2:47,80	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:50,33	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	27.08.2022 Urmitz
2:51,91	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	27.08.2022 Urmitz
2:54,55	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	25.08.2022 Bergisch Gladbach
2:56,02	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	27.08.2022 Urmitz
2:59,10	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	07.07.2022 Saarbrücken
3:00,55	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	27.08.2022 Urmitz
3:04,76	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	27.08.2022 Urmitz
3:08,44	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	27.08.2022 Urmitz
3:11,44	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.08.2022 Halle

1500m				Männer offen
3:44,79	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	24.03.2022 Raleigh, NC (USA)
3:49,20	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	21.05.2022 Karlsruhe
4:06,24	Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	18.03.2022 Conway, AR (USA)
4:07,32	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	04.05.2022 Pfungstadt
4:10,44	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	29.05.2022 Konz
4:11,75	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	14.07.2022 Saarbrücken
4:13,03	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	02.07.2022 Dortmund
4:14,38	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	21.05.2022 Karlsruhe
4:15,71	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
4:16,75	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
4:21,72	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
4:22,16	Bell, Lorenz	2000	LG Vulkaneifel	24.06.2022 Erfurt
4:25,04	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	17.09.2022 Diez
4:25,24	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
4:25,64	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg
4:30,10	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
4:30,95	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	14.07.2022 Saarbrücken
4:36,11	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	15.06.2022 Koblenz
4:36,60	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	01.09.2022 Bergisch Gladbach
4:37,02	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	15.06.2022 Koblenz

3000m				Männer offen
8:10,80	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	28.05.2022 Mainz
8:55,93	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	30.06.2022 Saarbrücken
9:03,87	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	30.06.2022 Saarbrücken
9:09,32	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	11.05.2022 Wiesbaden
9:16,56	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	09.09.2022 Trier
9:19,06	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	14.05.2022 Trier
9:22,03	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.09.2022 Konz
9:44,75	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	18.05.2022 Simmern
9:46,63	Brenner, Christof	1989	LG Sieg	24.09.2022 Dierdorf
9:47,92	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	24.04.2022 Bingen
9:49,43	Diedershausen, Johannes	1990	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
9:54,45	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	24.09.2022 Dierdorf
9:56,52	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2022 Trier
9:59,21	Putz, Erik	2001	LG Rhein-Wied	18.05.2022 Simmern
9:59,93	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	09.09.2022 Trier
10:00,59	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	24.09.2022 Dierdorf
10:02,49	Bernarding, Tobias	1988	LG Bernkastel/Wittlich	26.04.2022 Darmstadt
10:15,17	Klöckner, Stefan	1983	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
10:20,47	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	09.09.2022 Trier
10:20,48	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	24.04.2022 Bingen

5000m				Männer offen
14:11,95	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	13.04.2022 Walnut, CA (USA)
14:39,26	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	10.06.2022 Hillesheim
14:44,43	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	10.06.2022 Hillesheim
15:04,78	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	10.06.2022 Hillesheim
15:11,74	Reuter, Tom	1999	LG Vulkaneifel	10.06.2022 Hillesheim
15:14,96	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	21.05.2022 Karlsruhe
15:18,74	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	07.07.2022 Saarbrücken
16:08,60	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
16:10,68	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2022 Trier
16:15,43	Gallo, Christoph	1989	LG Vulkaneifel	10.06.2022 Hillesheim
16:20,69	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	10.06.2022 Hillesheim
16:21,23	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	15.06.2022 Koblenz
16:23,79	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
16:29,54	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
16:30,23	Flesch, Johannes	1987	LG Bernkastel/Wittlich	21.06.2022 Wittlich
16:42,90	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	28.09.2022 Mayen
16:46,99	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	28.09.2022 Mayen
16:55,90	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	14.05.2022 Trier
16:58,68	Diedershausen, Johannes	1990	LG Sieg	14.05.2022 Trier
17:03,34	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	07.07.2022 Saarbrücken

10000m				Männer offen
28:03,92	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	21.08.2022 München
29:42,98	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	13.05.2022 Minneapolis, MS (USA)
31:15,84	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	09.09.2022 Trier
31:56,26	Müller, Martin	1990	LG Meulendorf Föhren	09.09.2022 Trier
33:06,96	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2022 Trier
34:50,96	Kasel, Martin	1995	LG Meulendorf Föhren	09.09.2022 Trier
34:57,96	Adams, Matthias	1990	Lauffreff Schweich	09.09.2022 Trier
35:15,71	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	16.07.2022 Bad Kreuznach
39:29,07	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.07.2022 Bad Kreuznach
40:03,78	Geimer, Christian	1992	LG Westerwald	16.09.2022 Mengerskirchen
40:21,04	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	16.07.2022 Bad Kreuznach
40:33,96	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.07.2022 Bad Kreuznach
41:33,69	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	16.07.2022 Bad Kreuznach
43:55,16	Paare, Olaf	1972	LC 1980 Bad Kreuznach	16.07.2022 Bad Kreuznach
74:22,81	Müller, Dr. Martin	1936	LAZ Birkenfeld	07.05.2022 Pliezhausen

## 5km Straßenlauf

Männer offen

14:37	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	18.09.2022	Saarbrücken
15:28	Gießel, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	13.03.2022	Berlin
15:56	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2022	Saarbrücken
15:57	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	18.09.2022	Saarbrücken
16:22	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	13.03.2022	Berlin
16:27	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	18.09.2022	Saarbrücken
16:33	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	18.09.2022	Saarbrücken
16:36	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	09.10.2022	Mülheim-Kärlich
16:37	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
16:37	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
16:46	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	18.09.2022	Saarbrücken
17:05	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	26.05.2022	Refrath
17:07	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	09.10.2022	Föhren
17:14	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
17:15	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
17:20	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	18.04.2022	Grevenmacher (LUX)
17:23	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	18.09.2022	Saarbrücken
17:35	Diedershausen, Johannes	1990	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
17:45	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	09.10.2022	Mülheim-Kärlich
17:54	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.10.2022	Mülheim-Kärlich

## 10km Straßenlauf

Männer offen

28:53	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	03.09.2022	Prag (CZE)
30:21	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	16.04.2022	Paderborn
31:15	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	09.10.2022	Föhren
31:21	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	06.03.2022	Leverkusen
31:40	Schweikert, Markus	1994	LG Vulkaneifel	26.03.2022	Schweich
32:07	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	06.03.2022	Leverkusen
32:10	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Bad Ems
32:11	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
32:23	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	18.09.2022	Saarbrücken
32:29	Schmidt, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	06.03.2022	Leverkusen
32:52	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	06.03.2022	Leverkusen
32:55	Merten, Kai	1979	TG Konz	11.09.2022	Bitburg
32:56	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	16.06.2022	Oberweis
33:00	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	18.09.2022	Saarbrücken
33:15	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	13.11.2021	Langsur
33:15	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
33:20	Krämer, Nicolas	1995	LG Vulkaneifel	23.04.2022	Hermeskeil
33:23	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	13.11.2021	Langsur
33:42	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
33:47	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz

## Halbmarathon

Männer offen

1:04:53	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	02.10.2022	Köln
1:10:52	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:10:57	Merten, Kai	1979	TG Konz	13.03.2022	Kandel
1:12:09	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	30.10.2022	Föhren
1:13:02	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2022	Köln
1:15:44	Dülfer, Tim	1994	LG Vulkaneifel	30.10.2022	Föhren
1:15:46	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	30.10.2022	Föhren
1:15:49	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Köln
1:15:57	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bergisch Gladbach
1:15:58	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	13.05.2022	Mannheim
1:16:29	Wendling, Thomas	1982	Hunsrück-Marathon	02.10.2022	Köln
1:16:32	Simon, David	1991	RSC Untermosel	02.10.2022	Köln
1:16:40	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Köln
1:17:46	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:18:27	Althoff, Benedikt	1996	LG Bernkastel/Wittlich	30.10.2022	Föhren
1:18:53	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	13.05.2022	Mannheim
1:19:56	Kasel, Martin	1995	LG Meulenwald Föhren	25.09.2022	Remich (LUX)
1:21:43	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	25.09.2022	Remich (LUX)
1:22:39	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:22:44	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin

## Marathon

Männer offen

2:16:23	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	03.04.2022	Hannover
2:27:11	Merten, Kai	1979	TG Konz	03.04.2022	Hannover
2:29:31	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
2:34:26	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	08.05.2022	St. Wendel
2:39:43	Auer, Ruben	1993	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Köln
2:43:46	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Rotterdam (NED)
2:47:30	Wendling, Thomas	1982	Hunsrück-Marathon	30.10.2022	Frankfurt
2:47:53	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	30.10.2022	Frankfurt
2:49:19	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
3:07:52	Brunnhübner, Thomas	1972	Meddy's LWT Koblenz	24.04.2022	Hamburg
3:08:00	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
3:12:09	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	30.10.2022	Frankfurt
3:14:34	Rausch, Alexander	1981	LG Laacher See	30.10.2022	Frankfurt
3:19:46	Kreier, Siegmund	1976	LG Rhein-Wied	06.10.2022	Essen
3:25:51	Mossal, Erich	1970	Lauftreff Schweich	02.10.2022	Köln
3:40:42	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	03.04.2022	Hannover
3:49:11	Wagner, Erwin	1955	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Bockenheim
3:59:24	Riedel, Roland	1963	LG Westerwald	30.10.2022	Frankfurt
4:00:31	Linn, Stefan	1972	Lauffreunde Naheland	02.10.2022	Köln
4:16:25	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	30.10.2022	Frankfurt

## 100km Straßenlauf

Männer offen

9:48:00	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	27.08.2022	Bernau
11:06:04	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
12:29:04	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	07.05.2022	Wuppertal

## 110m Hürden (1,067 m)

Männer offen

14,00 (+1,5)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	26.05.2022	Allendale, MI (USA)
14,34 (+0,3)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.07.2022	Neuwied
15,36 (+0,7)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
17,44 (-0,5)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg

## 400m Hürden (914 mm)

Männer offen

51,87	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	26.06.2022	Berlin
53,77	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	13.05.2022	Ellensburg, WA (USA)
56,09	Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Köln
60,61	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	29.05.2022	Konz
60,95	Burbach, Bengt	2004	TuS Dierdorf 1893 e.V.	29.05.2022	Konz
64,71	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	29.05.2022	Konz
65,39	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg

## 20km Gehen

Männer offen

2:58:20	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	06.07.2022	Tampere (FIN)
---------	-------------	------	----------------	------------	---------------

## Hochsprung

Männer offen

2,03	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Götzis (AUT)
1,96	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	24.09.2022	Dierdorf
1,92	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
1,83	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1,80	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	03.09.2022	Konz
1,80	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
1,77	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022	Bad Ems
1,76	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	03.07.2022	Bad Ems
1,76	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
1,71	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	02.07.2022	Bad Ems
1,70	Franz, Noah	2006	ESV Siershahn	12.06.2022	Diez
1,69	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez
1,68	Höch, Johan	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1,68	Dötsch, Marius	2006	TV Kärlich 08	22.06.2022	Koblenz
1,68	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	27.08.2022	Urmitz
1,68	Fusenig, Alexander	2003	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
1,65	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	03.10.2022	Siegen
1,64	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1,64	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1,64	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	14.08.2022	Düsseldorf

## Stabhochsprung

Männer offen

5,00	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	21.05.2022	Leichlingen
4,10	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	15.08.2022	Düsseldorf
3,50	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	19.06.2022	Frankfurt
3,50	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	03.07.2022	Bad Ems
3,30	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	04.06.2022	Mörfelden
3,10	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
2,90	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
2,70	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
2,60	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2022	Bad Ems
2,53	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	04.09.2022	Bad Ems
2,53	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	04.09.2022	Bad Ems
2,50	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
2,40	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
2,40	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Halle
2,20	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	18.09.2022	Schutterwald
1,93	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	04.09.2022	Bad Ems
1,82	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	04.09.2022	Euskirchen
1,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	29.04.2022	Bad Ems

## Weitsprung

Männer offen

7,56 (0,0)	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	28.05.2022	Götzis (AUT)
6,83 (+0,2)	Reinhard, Hendrik	1994 LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
6,49 (+0,5)	Kirstges, Pascal	1997 LG Rhein-Wied	30.07.2022	Lier (BEL)
6,45 (+0,9)	Hoffmann, Jason	2006 LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2022	Brey
6,43 (0,0)	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	18.06.2022	Frankfurt
6,24 (+0,1)	Franz, Robin	2006 LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
6,23 (0,0)	Kaminski, Cedric	2004 LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Diez
6,19 (+0,8)	von der Heyden, Daniel J.	2007 LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
6,15 (0,0)	Schuhen, Lucas Moritz	2002 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
6,15 (+0,2)	Schmitt, Elias	2005 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
6,13 (0,0)	Sauerwein, Theodor	2000 TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
6,02 (+1,3)	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	17.09.2022	Diez
5,93 (0,0)	Studert, Alexander	2005 LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
5,86 (+0,5)	Muffert, Kai	2004 Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Trier
5,84 (+0,1)	Jacobi, Paul	2004 DJK Ochtendung	14.08.2022	Düsseldorf
5,80 (0,0)	Fuchs, Maximilian	2000 LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
5,79 (0,0)	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
5,77 (+0,8)	Höch, Johan	2007 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
5,77 (0,0)	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	21.07.2022	Wissen
5,76 (0,0)	Simon, Matthias	2003 LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems

## Dreisprung

Männer offen

12,22 (+1,0)	Muffert, Kai	2004 Diezer TSK Oranien	29.05.2022	Konz
10,95 (0,0)	Müller, Yanniss	2006 LG Westerwald	18.09.2022	Brey
10,75 (+1,4)	Weber, Frank	1971 TV Eintracht Cochem	02.07.2022	Euskirchen
8,97 (-1,5)	Wahlen, Alfred	1958 Turngesell. Trier 1880	03.09.2022	Konz

## Kugelstoß (7,26 kg)

Männer offen

20,06	Lukas, Dennis	1994 LG Idar-Oberstein	10.06.2022	Schönebeck
19,16	Schwöbel, Leon	1997 LG Rhein-Wied	24.06.2022	Berlin
14,32	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	21.06.2022	Wittlich
14,31	Mayer, Fabian	1986 TuS 1862 Kirn	17.09.2022	Erding
14,15	Nickel, Johannes	1986 TuS Niederneisen	11.06.2022	Eisenberg
13,86	Schneider, Martin	1993 TuS 1862 Kirn	18.09.2022	Brey
13,65	Bem, Alexander	1990 TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
13,22	Anton, Sven	2002 LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
12,33	Reinhard, Hendrik	1994 LG Rhein-Wied	27.08.2022	Filderstadt
12,18	Rech, Christopher	1991 TuS 1862 Kirn	27.03.2022	Neuwied
12,03	Kastner, Thomas	1987 TuS Duchroth	12.06.2022	Bad König
11,79	Schumacher, Mark	1976 LG Westerwald	24.09.2022	Dierdorf
11,63	Sauerwein, Theodor	2000 TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
11,51	Lieser, Jan Lucas	2002 LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
11,16	Mildenberger, Niclas	1998 LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
10,82	Sopp, Maximilian	1996 TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
10,79	Hahn, Björn	1993 TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
10,67	Hahn, Niklas	1998 TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
10,44	Paquée, Markus	1975 LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
10,38	Weis, Jürgen	1965 LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier



## Diskuswurf (2 kg)

Männer offen

46,46	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
46,33	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	24.07.2022	Ludwigshafen
44,05	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	11.06.2022	Eisenberg
43,30	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.05.2022	Trier
36,10	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	30.07.2022	Selters/Ts.
35,31	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	09.07.2022	Bengel
34,62	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
33,79	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
33,59	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
33,27	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
31,65	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	03.09.2022	Bad Kreuznach
31,44	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	16.06.2022	Holzappel
31,35	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
31,31	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
29,36	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
28,65	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022	Holzappel
27,59	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	27.03.2022	Neuwied
27,47	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
27,32	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	28.06.2022	Zülpich
26,98	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg

## Hammerwurf (7,26 kg)

Männer offen

40,72	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	03.09.2022	Bad Kreuznach
37,85	Mohr, Paul	1998	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel
33,18	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	16.07.2022	Dillingen
32,06	Schmittinger, Falk	2001	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel
29,58	Thiele, Jochen	1983	TV Germania Trier	12.06.2022	Bengel
29,08	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	16.06.2022	Holzappel
16,37	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	16.10.2022	Trier

## Speerwurf (800 g)

Männer offen

64,12	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
54,03	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Erfurt
46,87	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen
46,68	Mürtz, Leon	2003	DJK Ochtendung	05.06.2022	Schwabach
45,67	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
45,25	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
44,65	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
44,55	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
44,14	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
42,73	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
42,68	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2022	Bad Ems
42,42	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
41,48	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
41,38	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems
41,37	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
39,65	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
38,37	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
38,35	Schumacher, Mark	1976	LG Westerwald	24.09.2022	Dierdorf
38,25	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022	Holzappel
36,08	Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen

<b>Fünfkampf</b>		WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5			<b>Männer offen</b>
2736	Sauerwein, Theodor 6,13 (0,0) - 44,55 - 24,34 (+2,0) - 33,79 - 5:27,83	2000	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
2551	Shestopal, Serhii 5,79 (0,0) - 27,63 - 23,05 (+1,5) - 24,60 - 4:52,65	2004	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
2454	Lösch, Justin 5,43 (+0,1) - 44,25 - 26,09 (0,0) - 32,13 - 5:18,25	1996	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Bad Ems
2229	Mesloh, Lars 5,22 (+0,1) - 45,25 - 28,17 (0,0) - 29,36 - 5:16,63	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
2143	Reimert, Dustin 5,21 (+0,3) - 28,15 - 25,03 (+1,5) - 21,40 - 5:02,35	1996	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Bad Ems
2040	Sopp, Maximilian 5,62 (-0,5) - 39,65 - 25,42 (0,0) - 31,35 - 7:19,79	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
1828	Bläser, Manuel 4,94 (+0,2) - 35,58 - 27,11 (+1,5) - 24,60 - 5:56,06	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	11.09.2022	Bad Ems
1761	Becker, Manuel 4,58 (-0,6) - 18,92 - 27,08 (+2,0) - 15,84 - 4:41,21	1991	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Bad Ems
1730	Weiß, Eric 4,45 (+0,2) - 33,45 - 27,96 (+2,0) - 18,74 - 5:15,63	1979	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems
1668	Doetsch, Jens 4,62 (0,0) - 41,38 - 28,68 (+1,5) - 18,18 - 5:45,90	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems

<b>Zehnkampf</b>		100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400    11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5			<b>Männer offen</b>
8272	Kazmirek, Kai 10,91 (+0,8) - 7,56 (0,0) - 14,16 - 2,03 - 48,28    14,56 (-0,5) - 43,83 - 5,00 - 59,86 - 4:39,41	1991	LG Rhein-Wied	28./29.05.2022	Götzis (AUT)
6232	Reinhard, Hendrik 10,96 (+0,1) - 6,83 (+0,2) - 12,06 - 1,83 - 50,38    15,36 (+0,7) - 25,10 - 2,40 - 41,38 - 4:41,67	1994	LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems

## Frauen offen

<b>100m</b>					<b>Frauen offen</b>
11,42 (+1,2)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Wetzlar
11,74 (+0,6)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Weinheim
11,77 (+0,7)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	23.07.2022	Ludwigshafen
12,40 (+0,9)	Höber, Maja	1999	LG Rhein-Wied	13.08.2022	Wetzlar
12,43 (+1,1)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	04.06.2022	Schwabach
12,51 (-0,5)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	19.06.2022	Frankfurt
12,59 (-0,3)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
12,60 (+1,7)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
12,72 (+1,7)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
12,74 (+0,2)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	19.06.2022	Frankfurt
12,80 (+0,1)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
12,81 (0,0)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022	Simmern
12,85 (+0,1)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	19.06.2022	Frankfurt
12,90 (+1,4)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	22.06.2022	Koblenz
12,91 (+0,2)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
12,92 (+1,4)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
12,94 (-0,1)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	14.07.2022	Konz
12,97 (0,0)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Köln
13,00 (0,0)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	17.09.2022	Erding
13,00 (+0,6)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	24.09.2022	Dierdorf

200m				Frauen offen
23,27 (-0,2)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	18.07.2022 Eugene, OR (USA)
24,94 (+0,2)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	28.07.2022 Klagenfurt (AUT)
25,30 (+0,2)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022 Koblenz
25,35 (+0,6)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	24.07.2022 Ludwigshafen
26,03 (+1,7)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
26,13 (+1,7)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
26,30 (-0,2)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	07.09.2022 Pfungstadt
26,35 (+1,5)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	27.08.2022 Filderstadt
26,53 (-0,2)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	22.09.2022 Saarlouis
26,60 (+3,3)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	03.09.2022 Neustadt
26,64 (+1,3)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	30.06.2022 Saarbrücken
26,65 (-0,7)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	15.06.2022 Koblenz
26,67 (+3,5)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022 Jacksonville, FL (USA)
26,72 (+4,5)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08.04.2022 College St., TX (USA)
26,72 (+1,7)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
26,77 (-0,4)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
26,80 (0,0)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	14.07.2022 Saarbrücken
27,02 (+1,7)	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
27,24 (-0,1)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	03.09.2022 Konz
27,25 (-0,5)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	02.07.2022 Bad Ems

400m				Frauen offen
54,72	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	28.05.2022 Oordgem (BEL)
54,90	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022 Koblenz
56,43	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	16.07.2022 Ulm
56,84	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	15.07.2022 Ulm
57,59	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
58,93	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	22.05.2022 Rehlingen
59,49	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	11.05.2022 Wiesbaden
59,57	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
59,91	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
60,11	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	14.05.2022 Trier
60,12	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	23.07.2022 Ludwigshafen
60,94	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
61,94	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	02.07.2022 Köln
63,22	Rau, Jana	2003	LAZ Birkenfeld	07.07.2022 Saarbrücken
63,24	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022 Trier
63,35	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	24.09.2022 Dierdorf
63,54	Simon, Ann-Sophie	2006	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg
64,03	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	24.09.2022 Dierdorf
65,12	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	05.06.2022 Schwabach
65,56	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	29.05.2022 Konz

800m				Frauen offen
2:01,20	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	19.08.2022 München
2:02,59	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	26.06.2022 Berlin
2:07,37	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	18.06.2022 Pfungstadt
2:09,54	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	24.07.2022 Ludwigshafen
2:17,14	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022 Hamburg
2:19,77	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	18.06.2022 Frankfurt
2:20,16	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2022 College St., TX (USA)
2:21,12	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	14.05.2022 Trier
2:21,45	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	11.09.2022 Hamburg
2:21,47	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:21,52	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	07.05.2022 Wittlich
2:21,70	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	07.09.2022 Pfungstadt
2:23,99	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:24,62	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	28.08.2022 Halle
2:25,51	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	04.06.2022 Schwabach
2:26,18	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	29.05.2022 Konz
2:27,05	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	14.07.2022 Saarbrücken
2:27,47	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	03.07.2022 Bad Ems
2:27,63	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	10.04.2022 Gerlingen
2:27,91	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	22.06.2022 Koblenz

1000m				Frauen offen
2:39,42	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	08.05.2022 Pliezhausen
2:51,76	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	07.07.2022 Saarbrücken
3:11,28	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	07.07.2022 Saarbrücken
3:11,73	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	08.05.2022 Köln
3:27,97	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
3:37,4*	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022 Ramstein
3:49,6*	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022 Ramstein
4:00,3*	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022 Ramstein
4:05,3*	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	02.07.2022 Ramstein

1500m				Frauen offen
4:18,44	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	23.04.2022 Mailand (ITA)
4:20,59	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	11.06.2022 Dortmund
4:30,13	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	18.06.2022 Pfungstadt
4:45,75	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	02.07.2022 Dortmund
4:56,89	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
4:57,51	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	14.07.2022 Saarbrücken
4:57,56	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	28.07.2022 Klagenfurt (AUT)
4:57,75	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	21.05.2022 Karlsruhe
5:05,06	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	03.08.2022 Pfungstadt
5:13,54	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	03.08.2022 Pfungstadt

3000m				Frauen offen
9:29,67	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	08.05.2022 Pliezhausen
10:16,25	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	25.06.2022 Troisdorf
10:21,15	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	18.05.2022 Simmern
10:34,51	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	30.06.2022 Saarbrücken
10:41,47	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
11:01,25	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	15.06.2022 Koblenz
11:19,85	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	24.04.2022 Bingen
11:33,36	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	24.07.2022 Ludwigshafen
11:38,67	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	18.06.2022 Pfungstadt
11:47,63	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	03.09.2022 Konz
11:54,85	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022 Konz
12:01,05	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	23.09.2022 Gau-Algesheim
12:03,82	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	18.05.2022 Simmern
12:05,83	Weber, Bettina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	26.04.2022 Darmstadt
12:06,17	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022 Konz
12:08,11	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022 Wittlich
12:09,48	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	18.05.2022 Simmern
12:12,78	Auer, Lara	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022 Hamburg
12:12,80	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022 Konz
12:14,78	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	27.08.2022 Urmitz

5000m				Frauen offen
16:26,74	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	21.05.2022 Karlsruhe
17:33,99	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	14.05.2022 Trier
18:05,69	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	04.06.2022 Schwabach
18:07,66	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	17.09.2022 Diez
18:23,24	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	15.06.2022 Koblenz
18:49,81	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	10.06.2022 Hillesheim
18:57,10	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	19.06.2022 Frankfurt
19:01,91	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	07.07.2022 Saarbrücken
20:10,60	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	14.05.2022 Trier
20:33,82	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
21:15,08	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	28.09.2022 Mayen
21:24,0*	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	16.07.2022 Dillingen
21:29,85	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	22.05.2022 Birkenfeld
21:48,94	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	11.06.2022 Eisenberg
21:55,55	Wagner, Jennifer	1983	Diezer TSK Oranien	17.09.2022 Diez
22:17,37	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	28.09.2022 Mayen
22:22,94	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	11.06.2022 Eisenberg
22:46,0*	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	16.07.2022 Dillingen
24:31,22	Schmidt, Antonia	1995	LAZ Birkenfeld	22.05.2022 Birkenfeld
24:52,28	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	22.05.2022 Birkenfeld

10000m				Frauen offen
36:28,52	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	09.09.2022 Trier
37:27,27	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	09.09.2022 Trier
38:13,86	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	09.09.2022 Trier
42:09,92	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	09.09.2022 Trier
43:06,95	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	09.09.2022 Trier
43:49,55	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	16.07.2022 Bad Kreuznach
44:29,92	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	09.09.2022 Trier
44:50,27	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	16.07.2022 Bad Kreuznach
44:53,44	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	09.09.2022 Trier
45:51,59	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	16.07.2022 Bad Kreuznach

## 5km Straßenlauf

Frauen offen

18:15	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	09.10.2022	Mülheim-Kärlich
18:20	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
18:50	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
18:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
19:18	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
19:30	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:06	Krämer, Jana	1998	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
20:07	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	09.10.2022	Mülheim-Kärlich
20:28	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:30	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	12.03.2022	Urmitz
20:38	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	28.08.2022	Trier
21:04	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	20.03.2022	Bad Kreuznach
21:33	Bandmann, Lynn Louise	2005	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
21:34	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	09.10.2022	Föhren
21:40	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	28.08.2022	Trier
21:41	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Schweich
21:46	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
21:47	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich
21:50	Engel, Giovanna	2009	TG Konz	09.10.2022	Föhren
21:53	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	03.10.2022	Ingelheim

## 10km Straßenlauf

Frauen offen

36:11	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	05.08.2022	Wendlingen
36:50	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	05.08.2022	Wendlingen
37:14	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
37:20	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
37:40	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	24.09.2022	Pronsfeld
38:20	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
38:23	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
38:50	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
40:50	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
41:03	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	13.11.2021	Langsur
41:22	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
41:38	Schönhofen, Isabel	1991	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
41:40	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	09.10.2022	Föhren
41:48	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
42:05	Breuer, Gina	1992	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
42:44	Schneider, Franziska	1991	LG Rhein-Wied	20.02.2022	Köln
42:51	Schmidt, Diane	1984	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
42:52	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
42:52	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
42:56	Weber, Bettina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022	Hermeskeil

## Halbmarathon

Frauen offen

1:20:16	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:23:06	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	25.09.2022	Ulm
1:25:11	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:25:45	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:27:55	Wierz, Marina	1991	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:29:42	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:31:07	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
1:31:26	Schneider, Franziska	1991	LG Rhein-Wied	20.03.2022	Bergisch Gladbach
1:33:42	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:36:08	Schübelin, Sabrina	1981	VfR Baumholder	30.10.2022	Föhren
1:36:41	Kappel, Christina	1977	TuS Irmenach-Beuren 1913	30.10.2022	Föhren
1:37:04	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	02.10.2022	Köln
1:37:04	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	02.10.2022	Köln
1:42:07	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	30.10.2022	Föhren
1:43:55	Cartier, Anne	1977	TG Konz	30.10.2022	Föhren
1:44:30	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	30.10.2022	Föhren
1:45:14	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	13.03.2022	Kandel
1:46:33	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	20.02.2022	Köln
1:49:45	Schmidt, Antonia	1995	LAZ Birkenfeld	30.10.2022	Föhren
1:49:52	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	02.10.2022	Köln

## Marathon

Frauen offen

3:04:11	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	30.10.2022	Frankfurt
3:11:57	Schneider, Franziska	1991	LG Rhein-Wied	06.10.2022	Essen
3:17:53	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	03.04.2022	Hannover
3:27:04	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	03.04.2022	Hannover
3:33:06	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	20.03.2022	Bergisch Gladbach
3:39:44	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	30.10.2022	Frankfurt
4:37:33	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	02.10.2022	Köln

## 100km Straßenlauf

Frauen offen

9:29:17	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
---------	------------------	------	---------------	------------	----------------

## 100m Hürden (838 mm)

Frauen offen

13,57 (+0,5)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Wetzlar
14,66 (-0,1)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	20.08.2022	Reinbek
15,41 (+3,2)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08.04.2022	College St., TX (USA)
15,45 (+0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
15,81 (+1,5)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	Jacksonville, FL (USA)
16,08 (+1,5)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
16,10 (-0,1)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
16,12 (-0,8)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
16,22 (+0,6)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
16,52 (0,0)	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2022	Eisenberg

## 400m Hürden (762 mm)

Frauen offen

63,68	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
64,31	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Köln
64,60	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	23.03.2022	Austin, TX (USA)
65,27	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	24.07.2022	Ludwigshafen
67,93	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	05.07.2022	Tampere (FIN)
73,16	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
75,04	Schmitt, Julia	2005	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
78,14	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	21.06.2022	Rehlingen

## 3000m Hindernis (762 mm)

Frauen offen

9:21,02	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	16.07.2022	Eugene, OR (USA)
9:47,76	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	16.07.2022	Ninove (BEL)

## 10km Gehen

Frauen offen

1:00:13	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	23.04.2022	Biberach
---------	--------------	------	--------------------	------------	----------

## Hochsprung

Frauen offen

1,67	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	14.05.2022	Cleveland, TN (USA)
1,66	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,65	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
1,64	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
1,62	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	San Antonio, TX (USA)
1,61	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt
1,60	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	14.08.2022	Zülpich
1,57	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Limburgerhof
1,56	Koppelkamm, Emma	2006	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
1,56	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1,54	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	Jacksonville, FL (USA)
1,54	Brockner, Liv	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
1,53	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1,53	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
1,52	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1,52	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1,52	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.07.2022	Bad Ems
1,52	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	27.08.2022	Urmitz
1,50	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	25.06.2022	Püttlingen
1,50	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
1,50	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	09.07.2022	Tampere (FIN)

## Stabhochsprung

Frauen offen

3,04	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	24.09.2022	Sohren
2,93	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	30.06.2022	Zweibrücken
2,70	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
2,33	Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	04.09.2022	Bad Ems
2,30	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	14.05.2022	Trier
2,24	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	24.09.2022	Sohren
2,20	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	29.04.2022	Bad Ems
2,20	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	03.07.2022	Tampere (FIN)
2,14	Neuls, Lisa	2008	TuS 1908 Sohren	24.09.2022	Sohren



## Weitsprung

Frauen offen

6,05 (+0,2)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt
5,88 (+3,3)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2022	San Antonio, TX (USA)
5,87 (+1,7)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	28.08.2022	Filderstadt
5,60 (+0,6)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
5,59 (+1,8)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	27.08.2022	Halle
5,55 (0,0)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	03.07.2022	Bad Ems
5,45 (0,0)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	12.06.2022	Troisdorf
5,29 (+0,7)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
5,25 (-0,8)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	17.09.2022	Erding
5,22 (+1,4)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	03.09.2022	Leichlingen
5,16 (-0,1)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
5,15 (-0,3)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
5,14 (-0,4)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.07.2022	Bad Ems
5,13 (+0,5)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	22.06.2022	Koblenz
5,12 (-0,2)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	11.06.2022	Eisenberg
5,09 (0,0)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
5,07 (0,0)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
5,06 (+0,5)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
5,05 (0,0)	Müller, Patrizia	1998	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,04 (+0,8)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	19.03.2022	High Point, NC (USA)
5,04 (+0,4)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems

## Dreisprung

Frauen offen

11,47 (+0,1)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	24.07.2022	Ludwigshafen
10,89 (+1,7)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	19.06.2022	Frankfurt
10,28 (+0,2)	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2022	Eisenberg
10,09 (-1,3)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
10,02 (+0,4)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
9,97 (+1,1)	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	18.09.2022	Brey
9,94 (-1,8)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022	Trier
9,92 (-1,5)	Schäfer, Helen	2007	LG Westerwald	11.06.2022	Eisenberg
9,68 (+0,2)	Müller, Elina-Marie	2000	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
8,63 (+0,5)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	03.09.2022	Konz

## Kugelstoß (4 kg)

Frauen offen

13,20	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	Jacksonville, FL (USA)
12,24	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022	Trier
11,34	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	18.04.2022	Trier
11,23	Kebuschull, Britta	2000	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
10,82	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
10,74	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	14.08.2022	Düsseldorf
10,25	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2022	Trier
10,21	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	16.06.2022	Holzappel
10,10	Krämer, Lisa	1991	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
10,09	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	03.09.2022	Leichlingen
10,08	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.03.2022	Cleveland, TN (USA)
10,07	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
10,04	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
10,04	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
9,97	Molitor, Emilia	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
9,95	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.04.2022	Selters/Ts.
9,95	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
9,94	Gerhard, Kira	1995	LG Bernkastel/Wittlich	21.06.2022	Wittlich
9,83	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	San Antonio, TX (USA)
9,73	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Frauen offen</b>
50,44	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	11.06.2022 Eisenberg
41,11	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022 Trier
39,97	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022 Ulm
36,01	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	14.05.2022 Trier
35,16	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	26.03.2022 Erfurt
34,58	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	17.09.2022 Erding
33,35	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
31,60	Pontius, Sandrine	1999	LG Idar-Oberstein	30.04.2022 Idar-Oberstein
31,55	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	11.09.2022 Hamburg
30,84	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
30,72	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022 Neuwied
30,10	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	19.06.2022 Neuwied
29,08	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
28,54	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022 Bengel
28,46	Vejt, Vanessa	2003	TuS 1862 Kirn	07.05.2022 Bad Kreuznach
28,02	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022 Trier
27,66	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022 Bengel
26,56	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022 Neuwied
25,97	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	07.08.2022 Villmar
25,91	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.03.2022 Cleveland, TN (USA)

<b>Hammerwurf (4 kg)</b>				<b>Frauen offen</b>
45,31	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	18.06.2022 Frankfurt
40,62	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022 Holzappel
35,83	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	12.06.2022 Bengel
28,54	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	12.06.2022 Bengel
16,55	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	06.07.2022 Tampere (FIN)

<b>Speerwurf (600 g)</b>				<b>Frauen offen</b>
39,78	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Jacksonville, FL (USA)
37,24	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	27.02.2022 Braga (POR)
35,29	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
35,28	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	21.06.2022 Wittlich
34,89	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	07.05.2022 Anderson, SC (USA)
33,78	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	28.08.2022 Filderstadt
33,74	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	29.05.2022 Konz
33,49	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	27.03.2022 Neuwied
32,47	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022 Neuwied
32,46	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	02.04.2022 San Antonio, TX (USA)
32,19	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	03.09.2022 Leichlingen
31,07	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	11.06.2022 Eisenberg
30,12	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022 Konz
30,05	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	30.04.2022 Idar-Oberstein
29,46	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022 Konz
28,60	Kleifges, Janina	1995	LG Bitburg-Prüm	21.06.2022 Wittlich
28,14	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
27,10	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022 Dillingen
27,05	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	24.09.2022 Dierdorf
27,05	Krämer, Lisa	1991	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022 Dierdorf

<b>Fünfkampf</b>				<b>Frauen offen</b>
100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800				
2579	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	11.09.2022 Bad Ems
	13,73 (-0,2) - 1,32 - 8,86 - 4,71 (-0,1) - 2:40,64			
2256	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	11.09.2022 Bad Ems
	13,30 (-0,2) - 1,52 - 7,71 - ogV. (0,0) - 2:45,33			

Siebenkampf			10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200    WEI - SPE (600 g) - 800	Frauen offen	
4826	Wilms, Maren	1999 LG Rhein-Wied	15,41 (+3,2) - 1,60 - 9,63 - 26,72 (+4,5)    5,71 (-0,5) - 30,11 - 2:20,16	08./09.04.2022	College St., TX (USA)
4712	Decker, Franziska	1999 LG Rhein-Wied	15,81 (+1,5) - 1,54 - 13,20 - 26,67 (+3,5)    4,97 (+0,2) - 35,26 - 2:29,54	12./13.05.2022	Jacksonville, FL (USA)
4681	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	15,50 (+1,1) - 1,56 - 10,50 - 26,35 (+1,5)    5,87 (+1,7) - 33,78 - 2:44,02	27./28.08.2022	Filderstadt
3995	Gartmann, Jennifer	1976 LG Westerwald	15,11 (-1,0) - 1,46 - 9,19 - 26,60 (+3,3)    4,99 (0,0) - 21,30 - 2:46,64	03./04.09.2022	Neustadt
3804	Stinner, Julia	2003 LG Sieg	16,53 (-2,0) - 1,53 - 7,10 - 27,25 (-0,5)    5,55 (0,0) - 14,16 - 2:40,27	02./03.07.2022	Bad Ems
3803	Fallen, Sinje	2005 TV 1861 Bad Ems	16,12 (-0,8) - 1,53 - 7,37 - 28,46 (-0,5)    5,04 (+0,4) - 28,26 - 2:48,44	02./03.07.2022	Bad Ems
2925	Bergmann, Sara	2005 TV 1861 Bad Ems	18,00 (-2,0) - 1,38 - 8,13 - 28,62 (-0,5)    4,31 (+0,2) - 17,49 - 3:03,64	02./03.07.2022	Bad Ems
2693	Diede, Emily	2003 TV 1861 Bad Ems	19,38 (-2,0) - 1,41 - 10,16 - 31,35 (-0,5)    4,23 (0,0) - 24,15 - 3:27,24	02./03.07.2022	Bad Ems

## Männer

100m			Männer		
10,68 (+0,7)	Gurski, Roger	1997 LG Rhein-Wied		28.05.2022	Weinheim
10,69 (+0,5)	Kirstges, Pascal	1997 LG Rhein-Wied		16.07.2022	Ninove (BEL)
10,79 (+1,7)	Kolberg, Lennert	1998 LG Rhein-Wied		16.07.2022	Ninove (BEL)
10,80 (+0,6)	Bilo, Pierre	2001 TuS Dierdorf 1893 e.V.		02.07.2022	Köln
10,87 (-0,2)	Reinhard, Hendrik	1994 LG Rhein-Wied		14.05.2022	Trier
10,92 (+1,4)	Pees, Michael	1996 LG Sieg		04.06.2022	Schwabach
11,00 (+1,3)	Raadts, Florian	2001 LG Rhein-Wied		01.05.2022	Frankfurt
11,17 (+0,1)	Roos, Lennart	2001 LG Rhein-Wied		16.06.2022	Bochum
11,18 (+1,4)	van Wees, Reiko	2000 LG Rhein-Wied		04.06.2022	Schwabach
11,40 (+0,5)	Becker, Jan	1995 LG Lahn-Aar-Esterau		11.06.2022	Wetzlar

200m			Männer		
21,62 (+1,1)	Kirstges, Pascal	1997 LG Rhein-Wied		16.07.2022	Ninove (BEL)
21,74 (-0,1)	Kolberg, Lennert	1998 LG Rhein-Wied		16.07.2022	Ninove (BEL)
21,78 (+0,2)	Reinhard, Hendrik	1994 LG Rhein-Wied		14.05.2022	Trier
22,09 (+1,6)	Wagner, Joshua	2000 LG Westerwald		13.04.2022	Azusa, CA (USA)
22,09 (+0,2)	Pees, Michael	1996 LG Sieg		14.05.2022	Trier
22,45 (+0,1)	Roos, Lennart	2001 LG Rhein-Wied		04.05.2022	Pfungstadt
22,58 (-2,0)	van Wees, Reiko	2000 LG Rhein-Wied		19.06.2022	Frankfurt
22,80 (+0,8)	Bilo, Pierre	2001 TuS Dierdorf 1893 e.V.		02.07.2022	Köln
22,97 (+0,5)	Becker, Jan	1995 LG Lahn-Aar-Esterau		11.06.2022	Wetzlar
24,27 (+1,9)	Dern, Raphael	2001 LAZ Birkenfeld		26.05.2022	Besigheim

400m			Männer		
49,93	Reinhard, Hendrik	1994 LG Rhein-Wied		04.06.2022	Gladbeck
50,06	Anthony, Seb	1997 LG Vulkaneifel		01.05.2022	Charlottesville, VA (USA)
50,37	Utsch, Jakob	2002 LG Westerwald		14.05.2022	Trier
52,09	van Wees, Reiko	2000 LG Rhein-Wied		24.09.2022	Dierdorf
52,16	Dern, Raphael	2001 LAZ Birkenfeld		18.06.2022	Pfungstadt
52,90	Wirtz, Abraham	2000 Post-Sportverein Trier		14.05.2022	Trier
53,32	Stein, Tom Felix	2001 LG Kreis Ahrweiler		12.07.2022	Zülpich
54,16	Weissenfels, Marek	2001 LG Rhein-Wied		15.06.2022	Koblenz
54,50	Düren, Lennox	2001 TuS 1862 Kirn		11.06.2022	Eisenberg
56,76	Schäfer, Jonas	2002 LG Sieg		24.09.2022	Dierdorf

				Männer	
<b>800m</b>					
1:47,54	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	13.05.2022	Durham, NC (USA)
1:52,81	Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	23.03.2022	Mississippi St., MS (USA)
1:55,46	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
1:57,72	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	06.08.2022	Louvain (BEL)
2:02,48	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	06.07.2022	Pfungstadt
2:04,00	Stein, Tom Felix	2001	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Köln
2:06,22	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
2:16,64	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	03.09.2022	Konz
2:40,34	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
<b>1000m</b>					
2:36,80	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
2:43,47	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
2:47,38	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Urmitz
<b>1500m</b>					
3:44,79	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	24.03.2022	Raleigh, NC (USA)
4:06,24	Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	18.03.2022	Conway, AR (USA)
4:07,32	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	04.05.2022	Pfungstadt
4:11,75	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	14.07.2022	Saarbrücken
4:16,75	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
4:22,16	Bell, Lorenz	2000	LG Vulkaneifel	24.06.2022	Erfurt
4:25,24	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
4:36,11	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	15.06.2022	Koblenz
4:41,67	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
4:48,34	Krause, Simon Christoph	1995	Diezer TSK Oranien	17.09.2022	Diez
<b>3000m</b>					
9:09,32	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	11.05.2022	Wiesbaden
9:16,56	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	09.09.2022	Trier
9:22,03	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.09.2022	Konz
9:44,75	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	18.05.2022	Simmern
9:59,21	Putz, Erik	2001	LG Rhein-Wied	18.05.2022	Simmern
11:44,27	Schumacher, Luca	2001	LG Westerwald	24.09.2022	Dierdorf
<b>5000m</b>					
14:11,95	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	13.04.2022	Walnut, CA (USA)
14:44,43	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	10.06.2022	Hillesheim
15:04,78	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	10.06.2022	Hillesheim
15:11,74	Reuter, Tom	1999	LG Vulkaneifel	10.06.2022	Hillesheim
15:14,96	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	21.05.2022	Karlsruhe
15:18,74	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	07.07.2022	Saarbrücken
16:10,68	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2022	Trier
16:20,69	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	10.06.2022	Hillesheim
16:21,23	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	15.06.2022	Koblenz
16:23,79	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
<b>10000m</b>					
28:03,92	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	21.08.2022	München
29:42,98	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	13.05.2022	Minneapolis, MS (USA)
31:15,84	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	09.09.2022	Trier
33:06,96	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2022	Trier
34:50,96	Kasel, Martin	1995	LG Meulendorf Föhren	09.09.2022	Trier
35:15,71	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Bad Kreuznach

5km Straßenlauf					Männer
14:37	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	18.09.2022	Saarbrücken
15:28	Gießel, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	13.03.2022	Berlin
15:56	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2022	Saarbrücken
16:27	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	18.09.2022	Saarbrücken
16:33	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	18.09.2022	Saarbrücken
16:36	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	09.10.2022	Mülheim-Kärlich
16:37	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
17:07	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	09.10.2022	Föhren
17:54	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.10.2022	Mülheim-Kärlich
18:13	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich

5km-Mannschaft					Männer
52:05	Post-Sportverein Trier Gindorf, Damian (1994) - 16:37; Ewen, Oliver (1983) - 17:15; Wirtz, Adrian (1998) - 18:13			26.03.2022	Schweich

10km Straßenlauf					Männer
28:53	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	03.09.2022	Prag (CZE)
30:21	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	16.04.2022	Paderborn
31:21	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	06.03.2022	Leverkusen
31:40	Schweikert, Markus	1994	LG Vulkaneifel	26.03.2022	Schweich
32:10	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Bad Ems
32:11	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
32:52	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	06.03.2022	Leverkusen
32:56	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	16.06.2022	Oberweis
33:00	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	18.09.2022	Saarbrücken
33:15	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	13.11.2021	Langsur
33:15	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz

10km-Mannschaft					Männer
1:37:41	LG Rhein-Wied Beinlich, Moritz (1996) - 31:03; Pütz, Yannick (1997) - 33:15; Rupprecht, Sebastian (1990) - 33:23			13.11.2021	Langsur
1:46:59	LG Sieg Teame, Ahferom (1999) - 32:28; Klöckner, Stefan (1983) - 36:44; Kölbach, Julius (2004) - 37:47			09.10.2022	Föhren
1:53:27	Lauftreff Schweich Hensel, Philipp (1988) - 36:46; Ernsdorf, Thomas (1984) - 37:56; Körin, Alexander (1974) - 38:45			09.10.2022	Föhren
1:54:11	LG Rhein-Wied Neumann, Denni (2005) - 35:23; Neumann, Ingo (1971) - 37:35; Klein, Uwe (1972) - 41:13			09.10.2022	Föhren
1:56:05	LG Laacher See Rausch, Alexander (1981) - 37:55; Hermes, Marc (1997) - 38:54; Krämer, Michael (1971) - 39:16			09.10.2022	Föhren
1:56:16	LG Bernkastel/Wittlich Erz, Yannik (1995) - 33:26; Simon, Felix (2005) - 40:36; Weber, Dennis (1994) - 42:14			09.10.2022	Föhren

## 10km-Mannschaft

Männer

1:56:44	<b>TG Konz</b> von Wirth, Dominik (1990) - 36:41; Haumann, Hendrik (1980) - 39:08; Schumacher, Jens (1969) - 40:55	09.10.2022	Föhren
1:59:50	<b>LG Meulenwald Föhren</b> Müller, Martin (1990) - 32:31; Nolles, Alwin (1963) - 38:09; Kolz, Stephan (1967) - 49:10	09.10.2022	Föhren
2:03:09	<b>LA TuS Mayen</b> Nickenig, Andreas (1967) - 38:21; Bailey, Bryan (1968) - 41:24; Dietrich, Roland (1966) - 43:24	09.10.2022	Föhren
2:15:02	<b>LG Bernkastel/Wittlich</b> Jonas, Wolfgang (1964) - 44:39; Simon, Matthias (2003) - 44:57; Streit, Enrico (1978) - 45:26	09.10.2022	Föhren

## 10km-Mannschaft

Männer

### Halbmarathon

Männer

1:04:53	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	02.10.2022	Köln
1:13:02	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2022	Köln
1:15:44	Dülfer, Tim	1994	LG Vulkaneifel	30.10.2022	Föhren
1:15:49	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Köln
1:15:57	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bergisch Gladbach
1:18:27	Althoff, Benedikt	1996	LG Bernkastel/Wittlich	30.10.2022	Föhren
1:19:27	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	02.10.2022	Köln
1:19:56	Kasel, Martin	1995	LG Meulenwald Föhren	25.09.2022	Remich (LUX)
1:22:39	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:25:25	Rahimi, Raheb	1998	LG Laacher See	20.03.2022	Bad Kreuznach

### Halbmarathon-Mannschaft

Männer

3:46:02	Lauftreff Schweich Wolff, Markus (1984) - 1:11:11; Adams, Matthias (1990) - 1:15:58; Hensel, Philipp (1988) - 1:18:53	13.05.2022	Mannheim
4:13:27	LG Meulenwald Föhren Müller, Martin (1990) - 1:12:09; Nolles, Alwin (1963) - 1:24:17; Nolles, Thomas (1963) - 1:37:01	30.10.2022	Föhren
4:18:43	LG Bernkastel/Wittlich Althoff, Benedikt (1996) - 1:18:27; Paulus, Walter (1961) - 1:28:54; Hauth, Norbert (1978) - 1:31:22	30.10.2022	Föhren
4:19:08	Post-Sportverein Trier Wirtz, Abraham (2000) - 1:22:39; Schuster, Sebastian (1986) - 1:23:27; Hein, Jürgen (1971) - 1:33:02	03.04.2022	Berlin
4:31:23	Lauftreff Schweich Olk, Winfried (1966) - 1:26:18; Hofer, Christian (1982) - 1:29:45; Zimon, Lukas (1988) - 1:35:20	03.04.2022	Berlin
4:56:59	LG Vulkaneifel Dülfer, Tim (1994) - 1:15:44; Roitzheim, Franz (1962) - 1:36:00; Freymuth, Jürgen (1949) - 2:05:15	30.10.2022	Föhren
4:59:35	HSC 1990 Gamlen Gotto, Robert (1957) - 1:34:51; Krämer, Dietmar (1979) - 1:40:35; Baumgart, Ivo (1970) - 1:44:09	30.10.2022	Föhren
5:09:39	LG Laacher See Krämer, Michael (1971) - 1:24:56; Hermes, Marc (1997) - 1:25:53; Jahnz, Klaus (1949) - 2:18:50	30.10.2022	Föhren
6:27:09	LG Bitburg-Prüm Fussmann, Matthias (1960) - 1:33:06; Berger, Gunter (1941) - 2:23:31; Theissen, Paul (1947) - 2:30:32	30.10.2022	Föhren

### Marathon

Männer

2:16:23	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	03.04.2022	Hannover
2:34:26	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	08.05.2022	St. Wendel
2:39:43	Auer, Ruben	1993	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Köln
2:47:53	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	30.10.2022	Frankfurt

### 110m Hürden (1,067 m)

Männer

14,00 (+1,5)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	26.05.2022	Allendale, MI (USA)
15,36 (+0,7)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
17,44 (-0,5)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg

### 400m Hürden (914 mm)

Männer

51,87	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	26.06.2022	Berlin
53,77	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	13.05.2022	Ellensburg, WA (USA)
65,39	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg

### 4x100m

Männer

4x100m				Männer
41,07	LG Rhein-Wied Kolberg, Lennert (1998); Reinhard, Hendrik (1994); Kirstges, Pascal (1997); Raadts, Florian (2001);		11.06.2022	Eisenberg
44,93	LG Sieg Schmitt, Elias (2005); Pees, Michael (1996); Mühlön, Fabrizio (2002); Höch, Johan (2007);		30.04.2022	Herdorf
46,99	LG Rhein-Wied Überhofen, Maximilian (2008); Seibel, Marc (2007); Lehnart, Samuel (2008); van Wees, Reiko (2000);		04.06.2022	Schwabach
51,80	StG Burgbrohl /C /N Bläser, Manuel (1977); Rübenach, Peter (1968); Doetsch, Jens (1978); Weber, Frank (1971);		03.07.2022	Euskirchen
53,96	LG Bitburg-Prüm Hartmann, Rolf (1978); Reichert, Andreas (1991); Dahm, Johannes (1999); Bast, Fabian (1998);		03.09.2022	Konz
68,39	LA TuS Mayen Geisbüsch, Heinz (1950); Simons, Günter (1938); Nehren, Adolf (1939); Brück, Herbert (1946);		16.07.2022	Dillingen

4x400m				Männer
3:46,55	LG Rhein-Wied Lösch, Justin (1996); Reimert, Dustin (1996); Weissenfels, Marek (2001); van Wees, Reiko (2000);		09.04.2022	Bad Ems

3x1000m				Männer
8:07,47	StG Diez /Lehmen /Ochtendung Spriestersbach, Marek (1995); Jacobi, Paul (2004); Aldekamp, Jannik (2005);		01.05.2022	Mainz
8:10,38	Post-Sportverein Trier Gindorf, Damian (1994); Wirtz, Adrian (1998); Fuchs, Constantin (2002);		01.05.2022	Mainz
8:32,44	LG Sieg Kölbach, Julius (2004); Diedershagen, Johannes (1990); Teame, Ahferom (1999);		09.04.2022	Bad Ems
9:18,58	LG Rhein-Wied Clos, Benjamin (2007); Putz, Erik (2001); Lembach, Phil (1996);		09.04.2022	Bad Ems

Hochsprung				Männer
1,96	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	24.09.2022 Dierdorf
1,83	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.07.2022 Bad Ems
1,64	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
1,60	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	27.08.2022 Urmitz
1,60	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022 Dierdorf
1,60	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	24.09.2022 Dierdorf
1,52	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	24.09.2022 Dierdorf

Stabhochsprung				Männer
3,10	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
2,70	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
2,53	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	04.09.2022 Bad Ems
2,40	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	03.07.2022 Bad Ems

Weitsprung				Männer
6,83 (+0,2)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.07.2022 Bad Ems
6,49 (+0,5)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	30.07.2022 Lier (BEL)
6,15 (0,0)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
6,13 (0,0)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022 Bad Ems
5,80 (0,0)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022 Dierdorf
5,62 (-0,5)	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022 Bad Ems
5,61 (-0,5)	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	30.04.2022 Herdorf
5,43 (+0,5)	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
5,22 (+0,1)	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022 Bad Ems
4,98 (+0,5)	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	25.09.2022 Birkenfeld



<b>Kugelstoß (7,26 kg)</b>					<b>Männer</b>
20,06	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	10.06.2022	Schönebeck
19,16	Schwöbel, Leon	1997	LG Rhein-Wied	24.06.2022	Berlin
13,86	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	18.09.2022	Brey
13,22	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
12,33	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Filderstadt
11,63	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
11,51	Lieser, Jan Lucas	2002	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
11,16	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
10,82	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
10,79	Hahn, Björn	1993	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

<b>Diskuswurf (2 kg)</b>					<b>Männer</b>
46,33	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	24.07.2022	Ludwigshafen
36,10	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	30.07.2022	Selters/Ts.
34,62	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
33,79	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
33,27	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
31,35	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
29,36	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
27,47	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
26,98	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
24,60	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems

<b>Hammerwurf (7,26 kg)</b>					<b>Männer</b>
37,85	Mohr, Paul	1998	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel
32,06	Schmittinger, Falk	2001	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel

<b>Speerwurf (800 g)</b>					<b>Männer</b>
46,87	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen
45,67	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
45,25	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
44,65	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
44,55	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
42,73	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
42,42	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
39,65	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
38,37	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
35,14	Lieser, Jan Lucas	2002	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein

<b>Fünfkampf</b>					<b>Männer</b>
WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5					
2736	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
	6,13 (0,0) - 44,55 - 24,34 (+2,0) - 33,79 - 5:27,83				
2551	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
	5,79 (0,0) - 27,63 - 23,05 (+1,5) - 24,60 - 4:52,65				
2454	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Bad Ems
	5,43 (+0,1) - 44,25 - 26,09 (0,0) - 32,13 - 5:18,25				
2229	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
	5,22 (+0,1) - 45,25 - 28,17 (0,0) - 29,36 - 5:16,63				
2143	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Bad Ems
	5,21 (+0,3) - 28,15 - 25,03 (+1,5) - 21,40 - 5:02,35				
2040	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
	5,62 (-0,5) - 39,65 - 25,42 (0,0) - 31,35 - 7:19,79				

## Fünfkampf-Mannschaft

Männer

7516	TV 1861 Bad Ems Sauerwein, Theodor (2000) - 2736; Shestopal, Serhii (2004) - 2551; Mesloh, Lars (1996) - 2229	11.09.2022	Bad Ems
6358	LG Rhein-Wied Lösch, Justin (1996) - 2454; Reimert, Dustin (1996) - 2143; Becker, Manuel (1991) - 1761	11.09.2022	Bad Ems
4861	SV Blau-Weiß Niederelbert Weiß, Eric (1979) - 1730; Doetsch, Jens (1978) - 1668; Brach-Loch, Sebastian (1984) - 1463	11.09.2022	Bad Ems

## Zehnkampf

100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 || 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5

Männer

6232	Reinhard, Hendrik 10,96 (+0,1) - 6,83 (+0,2) - 12,06 - 1,83 - 50,38    15,36 (+0,7) - 25,10 - 2,40 - 41,38 - 4:41,67	1994 LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems
------	---	--------------------	----------------	---------

## Frauen

### 100m

Frauen

11,42 (+1,2)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Wetzlar
11,74 (+0,6)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Weinheim
11,77 (+0,7)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	23.07.2022	Ludwigshafen
12,40 (+0,9)	Höber, Maja	1999	LG Rhein-Wied	13.08.2022	Wetzlar
12,59 (-0,3)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
12,81 (0,0)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022	Simmern
12,91 (+0,2)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
13,07 (+0,7)	Sinzig, Nina	2001	LG Rhein-Wied	21.06.2022	Wittlich
13,13 (+1,3)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	22.05.2022	Rehlingen
13,13 (+0,2)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	03.09.2022	Konz

### 200m

Frauen

23,27 (-0,2)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	18.07.2022	Eugene, OR (USA)
25,30 (+0,2)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022	Koblenz
26,13 (+1,7)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
26,64 (+1,3)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	30.06.2022	Saarbrücken
26,72 (+1,7)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
27,02 (+1,7)	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
27,47 (-1,0)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893 e.V.	14.05.2022	Trier
27,51 (+1,4)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	22.04.2022	Atlanta, GA (USA)
27,60 (-0,4)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	30.07.2022	Lier (BEL)
28,39 (-1,0)	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier

### 400m

Frauen

54,72	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	28.05.2022	Oordgem (BEL)
54,90	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022	Koblenz
57,59	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
58,93	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	22.05.2022	Rehlingen
59,49	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	11.05.2022	Wiesbaden
59,91	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
60,11	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	14.05.2022	Trier
61,94	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Köln
63,35	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	24.09.2022	Dierdorf

				<b>Frauen</b>	
<b>800m</b>					
2:01,20	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	19.08.2022	München
2:02,59	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	26.06.2022	Berlin
2:07,37	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	18.06.2022	Pfungstadt
2:09,54	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	24.07.2022	Ludwigshafen
2:20,16	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2022	College St., TX (USA)
2:21,47	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
2:21,70	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	07.09.2022	Pfungstadt
2:27,63	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	10.04.2022	Gerlingen
2:28,22	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	14.05.2022	Trier
2:29,54	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2022	Jacksonville, FL (USA)
<b>1000m</b>					
2:39,42	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	08.05.2022	Pliezhausen
2:51,76	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	07.07.2022	Saarbrücken
3:11,28	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	07.07.2022	Saarbrücken
<b>1500m</b>					
4:18,44	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	23.04.2022	Mailand (ITA)
4:20,59	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	11.06.2022	Dortmund
4:30,13	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	18.06.2022	Pfungstadt
4:56,89	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
4:57,51	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	14.07.2022	Saarbrücken
4:57,75	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	21.05.2022	Karlsruhe
5:05,06	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	03.08.2022	Pfungstadt
<b>3000m</b>					
9:29,67	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	08.05.2022	Pliezhausen
10:16,25	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	25.06.2022	Troisdorf
10:34,51	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	30.06.2022	Saarbrücken
11:19,85	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	24.04.2022	Bingen
11:38,67	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	18.06.2022	Pfungstadt
12:01,05	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	23.09.2022	Gau-Algesheim
12:09,48	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	18.05.2022	Simmern
12:14,78	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	27.08.2022	Urmitz
<b>5000m</b>					
16:26,74	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	21.05.2022	Karlsruhe
18:05,69	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
18:23,24	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	15.06.2022	Koblenz
18:57,10	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	19.06.2022	Frankfurt
20:10,60	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	14.05.2022	Trier
21:48,94	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	11.06.2022	Eisenberg
24:31,22	Schmidt, Antonia	1995	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld
25:16,68	Hanß, Isabella	1993	TuS Mörschied	22.05.2022	Birkenfeld
<b>10000m</b>					
42:09,92	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	09.09.2022	Trier
43:06,95	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	09.09.2022	Trier
45:51,59	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Bad Kreuznach

5km Straßenlauf					Frauen
18:50	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
19:18	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
20:06	Krämer, Jana	1998	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
20:30	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	12.03.2022	Urmitz
20:38	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	28.08.2022	Trier
21:58	Carl, Katharina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
22:17	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
22:49	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	09.10.2022	Föhren
23:17	Endres, Carolin	1998	DJK Ochtendung	09.10.2022	Mülheim-Kärlich

10km Straßenlauf					Frauen
36:11	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	05.08.2022	Wendlingen
36:50	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	05.08.2022	Wendlingen
37:20	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
38:20	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
38:23	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
41:03	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	13.11.2021	Langsur
41:22	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
42:52	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
42:58	Wagner, Laura	1993	TG Konz	24.09.2022	Pronsfeld
44:58	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	16.07.2022	Norderney

10km-Mannschaft					Frauen
1:55:36	Lauftreff Schweich Bermes, Chiara (1993) - 36:59; Hausmann, Tine (1982) - 38:50; Engel, Yvonne (1977) - 39:47			26.03.2022	Schweich
2:13:16	Lauftreff Schweich Anell, Simone (1990) - 43:44; Leis, Katja (1976) - 44:45; Berens, Bernadette (1980) - 44:47			18.09.2022	Saarbrücken
2:23:49	LG Bernkastel/Wittlich Lambert, Luna (2003) - 46:57; Pfeiffer, Annika (1982) - 47:43; Weber, Doris (1960) - 49:09			09.10.2022	Föhren
4:28:09	LG Meulenwald Föhren Haas, Marion (1963) - 51:12; Hübner, Monika (1965) - 51:44; Klas-Gundel, Irene (1949) - 2:45:13			09.10.2022	Föhren

Halbmarathon					Frauen
1:20:16	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:31:07	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
1:33:42	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:49:45	Schmidt, Antonia	1995	LAZ Birkenfeld	30.10.2022	Föhren

Halbmarathon-Mannschaft					Frauen
4:18:51	Lauftreff Schweich Bauer, Michelle (1989) - 1:25:11; Hausmann, Tine (1982) - 1:25:45; Wierz, Marina (1991) - 1:27:55			03.04.2022	Berlin
4:34:23	Lauftreff Schweich Bauer, Michelle (1989) - 1:26:54; Hausmann, Tine (1982) - 1:28:59; Anell, Simone (1990) - 1:38:30			30.10.2022	Föhren

Marathon					Frauen
3:17:53	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	03.04.2022	Hannover

100m Hürden (838 mm)					Frauen
13,57 (+0,5)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Wetzlar
15,49 (+0,9)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	San Antonio, TX (USA)
15,81 (+1,5)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	Jacksonville, FL (USA)
16,52 (0,0)	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2022	Eisenberg

<b>400m Hürden (762 mm)</b>					<b>Frauen</b>
64,31	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Köln
64,60	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	23.03.2022	Austin, TX (USA)
<b>3000m Hindernis (762 mm)</b>					<b>Frauen</b>
9:47,76	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	16.07.2022	Ninove (BEL)
<b>4x100m</b>					<b>Frauen</b>
47,05	LG Rhein-Wied Liefßfeld, Vivien (2004); Brunnhübner, Lena (2001); Roos, Jessica (1994); Müller, Viktoria (1996);			01.05.2022	Frankfurt
49,60	Post-Sportverein Trier Kupczik, Rebecca (2001); Steilen, Lilian (2003); Schumacher, Maren (2002); Stöwer, Lena (2005);			14.05.2022	Trier
52,48	LG Sieg Mockenhaupt, Anna-Lena (1998); Stinner, Julia (2003); Heinemann, Lara (2004); Schwan, Luzia (2008);			04.06.2022	Schwabach
53,66	TG Konz Sauerwein, Pia (2004); Merling, Lina (2006); Schneider, Lena (1994); Elmer, Leonie (2003);			14.05.2022	Trier
59,29	StG Diez /Lehmen /Ochtendung Rasbach, Lina (2004); Buss, Isabella (2004); Blöcher, Chiara (2002); Blöcher, Benita (2003);			22.05.2022	Diez
<b>3x800m</b>					<b>Frauen</b>
6:29,41	StG Diez /Lehmen /Ochtendung Teller, Sandra (1997); Sturm, Lucia (2002); Gürth, Olivia (2002);			29.05.2022	Mainz
7:37,07	Post-Sportverein Trier Schmidt, Lilian (2004); Thein, Emma (2004); Meier, Anne (2001);			01.05.2022	Mainz
8:41,34	Lauffreunde Naheland Hayer, Marie (2004); Eisenbrandt, Jana (1991); Kehrein, Tatjana (2000);			23.09.2022	Gau-Algesheim
<b>Hochsprung</b>					<b>Frauen</b>
1,62	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	San Antonio, TX (USA)
1,54	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	Jacksonville, FL (USA)
1,40	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	17.09.2022	Diez
1,32	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	11.09.2022	Bad Ems
<b>Stabhochsprung</b>					<b>Frauen</b>
2,30	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	14.05.2022	Trier
<b>Weitsprung</b>					<b>Frauen</b>
6,05 (+0,2)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt
5,71 (-0,5)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2022	College St., TX (USA)
5,60 (+0,6)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
5,07 (0,0)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
5,05 (0,0)	Müller, Patrizia	1998	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,04 (+0,8)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	19.03.2022	High Point, NC (USA)
4,95 (+1,8)	Schneider, Lena	1994	TG Konz	14.05.2022	Trier
4,85 (0,0)	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2022	Trier
4,71 (-0,1)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	11.09.2022	Bad Ems
4,50 (-0,5)	Seibel, Dorothe	1998	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf

<b>Dreisprung</b>					<b>Frauen</b>
10,28 (+0,2)	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2022	Eisenberg
9,68 (+0,2)	Müller, Elina-Marie	2000	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez

<b>Kugelstoß (4 kg)</b>					<b>Frauen</b>
13,20	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	Jacksonville, FL (USA)
11,23	Kebbschull, Britta	2000	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
10,25	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2022	Trier
10,21	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	16.06.2022	Holzappel
10,04	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
10,04	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
9,95	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.04.2022	Selters/Ts.
9,94	Gerhard, Kira	1995	LG Bernkastel/Wittlich	21.06.2022	Wittlich
9,83	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	San Antonio, TX (USA)
9,73	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Frauen</b>
50,44	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	11.06.2022	Eisenberg
36,01	Kebbschull, Britta	2000	LG Sieg	14.05.2022	Trier
33,35	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
31,60	Pontius, Sandrine	1999	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
30,72	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
26,56	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
21,88	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
21,34	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
20,79	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	10.09.2022	Elz

<b>Hammerwurf (4 kg)</b>					<b>Frauen</b>
45,31	Kebbschull, Britta	2000	LG Sieg	18.06.2022	Frankfurt
35,83	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel

<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Frauen</b>
39,78	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Jacksonville, FL (USA)
35,29	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
35,28	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	21.06.2022	Wittlich
33,49	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
32,47	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
32,46	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	02.04.2022	San Antonio, TX (USA)
31,07	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
30,05	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
28,60	Kleifges, Janina	1995	LG Bitburg-Prüm	21.06.2022	Wittlich
24,70	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf

<b>Fünfkampf</b>					<b>Frauen</b>
100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800					
2579	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	11.09.2022	Bad Ems
	13,73 (-0,2) - 1,32 - 8,86 - 4,71 (-0,1) - 2:40,64				
2256	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	11.09.2022	Bad Ems
	13,30 (-0,2) - 1,52 - 7,71 - ogV. (0,0) - 2:45,33				

<b>Siebenkampf</b>		10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200    WEI - SPE (600 g) - 800		<b>Frauen</b>	
4826	Wilms, Maren 15,41 (+3,2) - 1,60 - 9,63 - 26,72 (+4,5)    5,71 (-0,5) - 30,11 - 2:20,16	1999	LG Rhein-Wied	08./09.04.2022	College St., TX (USA)
4712	Decker, Franziska 15,81 (+1,5) - 1,54 - 13,20 - 26,67 (+3,5)    4,97 (+0,2) - 35,26 - 2:29,54	1999	LG Rhein-Wied	12./13.05.2022	Jacksonville, FL (USA)

## Männer & Frauen

<b>4x200m</b>				<b>Männer &amp; Frauen</b>	
1:41,34	LG Sieg Mockenhaupt, Anna-Lena (1998); Neef, Benjamin (1996); Heinemann, Lara (2004); Pees, Michael (1996);			09.04.2022	Bad Ems
1:43,79	LG Rhein-Wied Kirstges, Pascal (1997); Ließfeld, Vivien (2004); Suta, Anesa (2002); van Wees, Reiko (2000);			09.04.2022	Bad Ems
1:51,51	LG Rhein-Wied Kuppert, Lena (2006); Zerwes, Marie (2005); Lösch, Justin (1996); Schlaus, Philipp (2002);			09.04.2022	Bad Ems

<b>4x400m</b>				<b>Männer &amp; Frauen</b>	
3:37,83	LG Rhein-Wied Roos, Lennart (2001); Menrath, Carolina (1995); Fischbach, Irina (2004); Reinhard, Hendrik (1994);			29.05.2022	Mainz
3:51,24	Post-Sportverein Trier Kupczik, Rebecca (2001); Schmitter, Verena (1999); Wirtz, Adrian (1998); Rinnenburger, Jan (2004);			09.04.2022	Bad Ems
4:10,47	TG Konz Elmer, Leonie (2003); Merling, Lina (2006); Dubus, Leander (2003); Keller, Jan (2003);			01.05.2022	Mainz

## Männliche Jugend U20

<b>100m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
11,28 (0,0)	Jünger, Peter	2004	DJK Ochtendung	28.09.2022	Mayen
11,45 (+1,7)	Mürtz, Leon	2003	DJK Ochtendung	17.09.2022	Diez
11,49 (+0,9)	Born, Marc	2003	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
11,64 (-1,1)	Simons, Johann	2004	TG Konz	10.07.2022	Grevenmacher (LUX)
11,73 (+1,6)	Schmengler, Michael	2003	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz
11,84 (-0,4)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	29.05.2022	Konz
11,90 (+1,1)	Burbach, Bengt	2004	TuS Dierdorf 1893 e.V.	02.07.2022	Köln
11,93 (-0,7)	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
12,15 (-1,2)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	17.09.2022	Diez
12,18 (-0,6)	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	10.09.2022	Bad Nauheim

<b>200m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
22,97 (+0,8)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
23,05 (+1,5)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
23,63 (+0,4)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022	Köln
23,84 (+0,2)	Born, Marc	2003	Post-Sportverein Trier	22.05.2022	Rehlingen
23,84 (-0,2)	Mürtz, Leon	2003	DJK Ochtendung	27.08.2022	Urmitz
24,09 (0,0)	Jünger, Peter	2004	DJK Ochtendung	27.08.2022	Urmitz
24,25 (+0,9)	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
24,36 (+0,5)	Burbach, Bengt	2004	TuS Dierdorf 1893 e.V.	02.07.2022	Köln
24,66 (+1,5)	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	05.06.2022	Schwabach
24,77 (-0,1)	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2022	Dierdorf

400m				Männliche Jugend U20
50,83	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Trier
50,95	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
52,55	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
52,63	Keller, Jan	2003	TG Konz	07.07.2022 Saarbrücken
52,99	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	26.06.2022 Katzenelnbogen
53,06	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	07.07.2022 Saarbrücken
53,18	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	03.09.2022 Konz
53,30	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	14.08.2022 Düsseldorf
53,38	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022 Köln
53,71	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	11.06.2022 Eisenberg
800m				Männliche Jugend U20
1:55,85	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	07.09.2022 Pfungstadt
1:55,88	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	30.06.2022 Saarbrücken
1:56,81	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	11.06.2022 Eisenberg
1:58,47	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:00,93	Keller, Jan	2003	TG Konz	14.05.2022 Trier
2:01,30	Weiss Enrique, Marc	2003	LAZ Birkenfeld	30.06.2022 Saarbrücken
2:01,61	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022 Bad Kreuznach
2:02,05	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:02,29	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	02.07.2022 Köln
2:06,77	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	17.09.2022 Diez
1000m				Männliche Jugend U20
2:28,85	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	07.07.2022 Saarbrücken
2:41,13	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:42,61	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:43,98	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	08.05.2022 Köln
2:47,80	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
3:00,55	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	27.08.2022 Urmitz
3:16,3*	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022 Ramstein
1500m				Männliche Jugend U20
3:49,20	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	21.05.2022 Karlsruhe
4:10,44	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	29.05.2022 Konz
4:25,04	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	17.09.2022 Diez
4:30,10	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
4:30,95	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	14.07.2022 Saarbrücken
4:41,15	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	29.05.2022 Konz
4:41,40	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	15.08.2022 Düsseldorf
4:52,65	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022 Bad Ems
5:00,49	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2022 Bad Ems
3000m				Männliche Jugend U20
8:10,80	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	28.05.2022 Mainz
9:03,87	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	30.06.2022 Saarbrücken
9:59,93	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	09.09.2022 Trier
10:00,59	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	24.09.2022 Dierdorf
10:20,48	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	24.04.2022 Bingen
11:57,94	Manhart, Hagen Nicolas	2004	TG Konz	03.09.2022 Konz
5000m				Männliche Jugend U20
14:39,26	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	10.06.2022 Hillesheim
16:08,60	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
16:55,90	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	14.05.2022 Trier



5km Straßenlauf				Männliche Jugend U20
16:37	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
17:05	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	26.05.2022 Refrath
18:24	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	18.09.2022 Saarbrücken
18:28	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
20:42	Gudernatsch, René	2003	LG Sieg	02.04.2022 Kirchen
22:57	Nix, Jonathan	2003	LG Sieg	02.04.2022 Kirchen

10km Straßenlauf				Männliche Jugend U20
31:15	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	09.10.2022 Föhren
33:42	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022 Leverkusen
34:20	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	18.09.2022 Saarbrücken
35:06	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	06.03.2022 Leverkusen
36:43	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022 Leverkusen
38:27	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022 Leverkusen
39:42	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	13.11.2021 Langsur
44:55	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	09.10.2022 Föhren

10km-Mannschaft				Männliche Jugend U20
1:45:45	Post-Sportverein Trier			06.03.2022 Leverkusen
	Gerth, Jan (2004) - 33:42; Quint, Simon (2004) - 35:20; Hubertz, Hannes (2004) - 36:43			

Halbmarathon				Männliche Jugend U20
1:29:22	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	02.10.2022 Köln
1:58:55	Resch, Felix	2003	LG Bitburg-Prüm	30.10.2022 Föhren

110m Hürden (991 mm)				Männliche Jugend U20
16,22 (-0,3)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	29.05.2022 Konz
16,66 (-0,3)	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	29.05.2022 Konz
18,28 (+1,4)	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	03.07.2022 Bad Ems
18,55 (-0,7)	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	15.08.2022 Düsseldorf
19,83 (+1,4)	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	03.07.2022 Bad Ems

400m Hürden (914 mm)				Männliche Jugend U20
60,61	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	29.05.2022 Konz
60,95	Burbach, Bengt	2004	TuS Dierdorf 1893 e.V.	29.05.2022 Konz
64,71	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	29.05.2022 Konz

4x100m				Männliche Jugend U20
45,56	TG Konz			01.05.2022 Mainz
	Dubus, Leander (2003); Keller, Jan (2003); Hamisch, Albrecht (2006); Simons, Johann (2004);			
48,06	LG Koblenz-Rhens			12.06.2022 Koblenz
	Schütz, Philipp (2003); Schmengler, Michael (2003); Albert, Ferenz (2003); Schmitt, Friedo (2004);			
50,30	StG Diez /Lehmen /Ochtendung			22.05.2022 Diez
	Seifert, Nils (2005); Stein, Julian (2004); Montimurro, Maurice (2004); Muffert, Kai (2004);			

3x1000m				Männliche Jugend U20
---------	--	--	--	----------------------

<b>3x1000m</b>			<b>Männliche Jugend U20</b>	
8:01,23	LAZ Birkenfeld Leyser, Tim Elias (2003); Weiss Enrique, Marc (2003); Dern, Benjamin (2003);		29.05.2022	Mainz
8:06,24	Post-Sportverein Trier Quint, Simon (2004); Hubertz, Hannes (2004); Rinnenburger, Jan (2004);		29.05.2022	Mainz
8:37,44	LG Bernkastel/Wittlich Simon, Matthias (2003); Gierenz, Tim (2005); Simon, Felix (2005);		01.05.2022	Mainz
9:41,42	StG Diez /Lehmen /Ochtendung Seifert, Nils (2005); Montimurro, Maurice (2004); Muffert, Kai (2004);		22.05.2022	Diez
<b>Schwedenstaffel</b>			<b>Männliche Jugend U20</b>	
2:09,31	LG Rhein-Wied Kreuter, Eric (2004); Pluymackers, Robin (2004); Franz, Robin (2006); Tamke, Kian (2006);		09.04.2022	Bad Ems
<b>Hochsprung</b>			<b>Männliche Jugend U20</b>	
1,77	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022 Bad Ems
1,76	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022 Dierdorf
1,71	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	02.07.2022 Bad Ems
1,68	Fusenig, Alexander	2003	Post-Sportverein Trier	24.09.2022 Dierdorf
1,64	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	14.08.2022 Düsseldorf
1,62	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022 Bad Ems
1,60	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	10.09.2022 Bad Nauheim
1,56	Fallen, Bjarne	2003	TV 1861 Bad Ems	17.09.2022 Diez
1,53	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022 Bad Ems
1,44	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022 Bad Ems
<b>Stabhochsprung</b>			<b>Männliche Jugend U20</b>	
4,10	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	15.08.2022 Düsseldorf
3,50	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	03.07.2022 Bad Ems
3,30	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	04.06.2022 Mörfelden
2,60	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2022 Bad Ems
<b>Weitsprung</b>			<b>Männliche Jugend U20</b>	
6,23 (0,0)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022 Diez
5,86 (+0,5)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	14.05.2022 Trier
5,84 (+0,1)	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	14.08.2022 Düsseldorf
5,79 (0,0)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022 Bad Ems
5,76 (0,0)	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022 Bad Ems
5,75 (0,0)	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022 Bad Ems
5,50 (+1,0)	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022 Bad Ems
5,44 (+0,1)	Born, Marc	2003	Post-Sportverein Trier	24.09.2022 Dierdorf
5,29 (+0,5)	Fusenig, Alexander	2003	Post-Sportverein Trier	24.09.2022 Dierdorf
5,11 (-0,3)	Schmengler, Michael	2003	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022 Koblenz
<b>Dreisprung</b>			<b>Männliche Jugend U20</b>	
12,22 (+1,0)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	29.05.2022 Konz

<b>Kugelstoß (6 kg)</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
14,28	Kölbach, Johannes	2005	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
12,14	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
11,76	Mürtz, Leon	2003	DJK Ochtendung	27.08.2022	Urmitz
10,78	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
10,26	Schmengler, Michael	2003	LG Koblenz-Rhens	02.07.2022	Ramstein
10,20	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
10,00	Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
9,71	Albert, Ferenz	2003	LG Koblenz-Rhens	02.07.2022	Ramstein
9,49	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022	Bad Ems
9,42	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems

<b>Diskuswurf (1,75 kg)</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
35,49	Pontius, Leon	2003	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
34,75	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	29.05.2022	Konz
33,82	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2022	Bad Ems
31,92	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
26,37	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	15.08.2022	Düsseldorf
26,13	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
21,27	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	22.05.2022	Birkenfeld

<b>Speerwurf (800 g)</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
46,68	Mürtz, Leon	2003	DJK Ochtendung	05.06.2022	Schwabach
42,68	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2022	Bad Ems
41,37	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
36,08	Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
34,01	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	15.08.2022	Düsseldorf
33,78	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
33,17	Keller, Jan	2003	TG Konz	03.09.2022	Konz
31,68	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
31,28	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	03.07.2022	Bad Ems
30,35	Fusenig, Alexander	2003	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf

<b>Fünfkampf</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400					
2946	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
	11,89 (-0,7) - 6,13 (+0,2) - 10,78 - 1,62 - 53,87				
2825	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
	11,93 (-0,7) - 5,76 (0,0) - 7,69 - 1,74 - 52,57				
2651	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	14.08.2022	Düsseldorf
	12,35 (+0,3) - 5,84 (+0,1) - 7,73 - 1,64 - 53,30				
2575	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	02.07.2022	Bad Ems
	12,18 (+0,4) - 5,53 (+0,2) - 7,81 - 1,71 - 55,85				
2465	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022	Bad Ems
	12,44 (+0,4) - 5,75 (0,0) - 7,59 - 1,77 - 59,78				
2355	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
	12,68 (+0,4) - 5,61 (+0,7) - 9,42 - 1,44 - 56,72				
2334	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022	Bad Ems
	12,91 (+0,4) - 5,50 (+1,0) - 9,49 - 1,53 - 57,44				

<b>Zehnkampf</b>		100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400    11H (991 mm) - DIS (1,75 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5		<b>Männliche Jugend U20</b>
5298	Kaminski, Cedric 11,89 (-0,7) - 6,13 (+0,2) - 10,78 - 1,62 - 53,87    18,15 (+1,4) - 33,82 - 2,60 - 42,68 - 5:00,49	2004	LG Kreis Ahrweiler	02./03.07.2022 Bad Ems
5191	Jacobi, Paul 12,35 (+0,3) - 5,84 (+0,1) - 7,73 - 1,64 - 53,30    18,55 (-0,7) - 26,37 - 4,10 - 34,01 - 4:41,40	2004	DJK Ochtendung	14./15.08.2022 Düsseldorf
4684	Dilk, Elias 12,91 (+0,4) - 5,50 (+1,0) - 9,49 - 1,53 - 57,44    18,28 (+1,4) - 34,17 - 3,50 - 31,28 - 5:09,46	2004	TuS 1908 Sohren	02./03.07.2022 Bad Ems
4495	Janitz, Ben 12,18 (-0,6) - 5,09 (+0,2) - 9,30 - 1,60 - 60,60    17,41 (0,0) - 29,23 - 3,10 - 27,89 - 5:11,2*	2004	TuS 1908 Sohren	10./11.09.2022 Bad Nauheim
4034	Flach, Tristan 12,44 (+0,4) - 5,75 (0,0) - 7,59 - 1,77 - 59,78    19,83 (+1,4) - 19,48 - 2,70 - 21,50 - 5:15,00	2004	TuS 1908 Sohren	02./03.07.2022 Bad Ems

## Weibliche Jugend U20

<b>100m</b>		<b>Weibliche Jugend U20</b>		
12,72 (+1,7)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
12,97 (0,0)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	02.07.2022 Köln
13,00 (+0,6)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	24.09.2022 Dierdorf
13,02 (+0,2)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg
13,11 (-0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
13,25 (+1,4)	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	26.06.2022 Katzenelnbogen
13,30 (-2,5)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	03.09.2022 Konz
13,61 (+1,2)	Bolkenius, Carolin	2004	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022 Koblenz
13,62 (+0,6)	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	01.06.2022 Olpe
13,65 (+1,3)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	02.07.2022 Köln

<b>200m</b>		<b>Weibliche Jugend U20</b>		
26,03 (+1,7)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
26,35 (+1,5)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	27.08.2022 Filderstadt
26,80 (0,0)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	14.07.2022 Saarbrücken
27,25 (-0,5)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	02.07.2022 Bad Ems
27,49 (+0,5)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	22.05.2022 Rehlingen
28,27 (+1,2)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	02.07.2022 Köln
28,28 (-0,1)	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	27.08.2022 Urmitz
28,29 (+2,0)	Rau, Jana	2003	LAZ Birkenfeld	30.06.2022 Saarbrücken
28,73 (0,0)	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	29.09.2022 Hachenburg
28,86 (0,0)	Bolkenius, Carolin	2004	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022 Simmern

<b>400m</b>		<b>Weibliche Jugend U20</b>		
59,57	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
60,12	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	23.07.2022 Ludwigshafen
60,94	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
63,22	Rau, Jana	2003	LAZ Birkenfeld	07.07.2022 Saarbrücken
63,24	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022 Trier
64,03	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	24.09.2022 Dierdorf
65,12	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	05.06.2022 Schwabach
68,42	Fluck, Noelle	2004	Diezer TSK Oranien	30.06.2022 Selters/Ts.
69,12	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	24.09.2022 Dierdorf
69,93	Renk, Emily	2004	LG Sieg	24.09.2022 Dierdorf

<b>800m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>
2:21,45	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	11.09.2022 Hamburg
2:23,99	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:26,18	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	29.05.2022 Konz
2:28,51	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	04.06.2022 Schwabach
2:29,04	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	29.05.2022 Konz
2:34,30	Renk, Emily	2004	LG Sieg	04.06.2022 Schwabach
2:40,27	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	03.07.2022 Bad Ems
2:42,85	Sauerwein, Pia	2004	TG Konz	14.05.2022 Trier
2:44,02	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	28.08.2022 Filderstadt
2:57,50	Henger, Marit	2004	Lauffreunde Naheland	24.04.2022 Bingen

  

<b>1000m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>
3:11,73	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	08.05.2022 Köln
3:27,97	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln

  

<b>1500m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>
4:45,75	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	02.07.2022 Dortmund
5:16,86	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	14.07.2022 Saarbrücken
5:33,23	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	17.09.2022 Diez

  

<b>3000m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>
10:16,25	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	25.06.2022 Troisdorf
10:21,15	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	18.05.2022 Simmern
11:01,25	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	15.06.2022 Koblenz
12:01,05	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	23.09.2022 Gau-Algesheim

  

<b>5000m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>
17:33,99	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	14.05.2022 Trier
18:07,66	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	17.09.2022 Diez
19:01,91	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	07.07.2022 Saarbrücken
22:22,94	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	11.06.2022 Eisenberg

  

<b>10000m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>
36:28,52	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	09.09.2022 Trier
37:27,27	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	09.09.2022 Trier

  

<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>
18:15	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	09.10.2022 Mülheim-Kärlich
21:53	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	03.10.2022 Ingelheim
26:12	Kletke, Ida	2003	TG Konz	09.10.2022 Föhren
26:34	Renk, Emily	2004	LG Sieg	02.04.2022 Kirchen
30:06	Hauth, Sophie Sanni	2004	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Wintrich

  

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>
40:50	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022 Leverkusen
46:53	Lambert, Luna	2003	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022 Pronsfeld

<b>Halbmarathon</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1:53:05	Lambert, Luna	2003	LG Bernkastel/Wittlich	30.10.2022	Föhren

  

<b>100m Hürden (838 mm)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
15,45 (+0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
16,08 (+1,5)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
16,10 (-0,1)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
16,12 (-0,8)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
16,22 (+0,6)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
16,53 (-2,0)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
16,81 (+0,6)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
18,00 (-2,0)	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
19,38 (-2,0)	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
19,80 (-0,2)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg

  

<b>400m Hürden (762 mm)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
63,68	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier

  

<b>2000m Hindernis (762 mm)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
7:56,65	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Koblenz
7:58,94	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	12.06.2022	Koblenz

  

<b>4x100m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
49,56	LG Rhein-Wied Ließfeld, Vivien (2004); Rühle, Miriam (2004); Brocker, Marie (2006); Ehrhardt, Sina (2005);			18.06.2022	Frankfurt
50,79	Post-Sportverein Trier Schulten, Jule (2004); Steilen, Lilian (2003); Sonnenberg, Greta (2007); Schwind, Hannah (2007);			22.05.2022	Rehlingen
54,07	LG Bernkastel/Wittlich Molitor, Emilia (2004); Schmitt, Julia (2005); Diewald, Anna (2005); Schaefer, Seraphina (2004);			29.05.2022	Konz
54,46	LG Sieg Jung, Lea (2004); Körner, Leni (2006); Heinemann, Lara (2004); Muhl, Margerita (2003);			29.05.2022	Konz

  

<b>4x400m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
4:04,57	LG Rhein-Wied Böckmann, Marie (2005); Fischbach, Irina (2004); Rühle, Miriam (2004); Ehrhardt, Sina (2005);			29.05.2022	Mainz

  

<b>3x800m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
8:20,98	StG Diez /Lehmen /Ochtendung Lüderitz, Leni (2008); Buss, Isabella (2004); Blöcher, Benita (2003);			22.05.2022	Diez
8:41,05	Lauffreunde Naheland Hayer, Marie (2004); Henger, Marit (2004); Schmidt, Sophia (2003);			01.05.2022	Mainz

  

<b>Schwedenstaffel</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
2:29,32	Post-Sportverein Trier Schmidt, Lilian (2004); Schulten, Jule (2004); Stöwer, Lena (2005); Steilen, Lilian (2003);			09.04.2022	Bad Ems

<b>Hochsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1,57	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Limburgerhof
1,53	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1,44	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
1,41	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
1,40	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
1,38	Gerheim, Laura Luise	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1,38	Buss, Isabella	2004	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1,36	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
1,35	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1,32	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	21.07.2022	Wissen

<b>Stabhochsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
2,24	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	24.09.2022	Sohren

<b>Weitsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
5,87 (+1,7)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	28.08.2022	Filderstadt
5,55 (0,0)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	03.07.2022	Bad Ems
5,29 (+0,7)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
5,09 (0,0)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
4,81 (+0,7)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
4,72 (+1,7)	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
4,63 (-0,3)	Hatzmann, Kira	2003	LG Westerwald	10.09.2022	Wetzlar
4,56 (+0,1)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	05.06.2022	Schwabach
4,52 (-0,7)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	03.09.2022	Konz
4,42 (0,0)	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	21.07.2022	Wissen

<b>Dreisprung</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
11,47 (+0,1)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	24.07.2022	Ludwigshafen
10,89 (+1,7)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	19.06.2022	Frankfurt

<b>Kugelstoß (4 kg)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
10,82	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
10,74	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	14.08.2022	Düsseldorf
10,09	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	03.09.2022	Leichlingen
10,07	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
9,97	Molitor, Emilia	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
8,84	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
8,80	Fluck, Noelle	2004	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
8,52	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
8,22	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
8,19	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
28,46	Vejt, Vanessa	2003	TuS 1862 Kirn	07.05.2022	Bad Kreuznach
21,10	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
18,28	Gerheim, Laura Luise	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel

<b>Speerwurf (600 g)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
33,78	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	28.08.2022	Filderstadt
33,74	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	29.05.2022	Konz
32,19	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	03.09.2022	Leichlingen
30,12	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
29,46	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
28,14	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
27,05	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
26,34	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
25,52	Körner, Leni	2006	LG Sieg	29.05.2022	Konz
24,15	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems

<b>Vierkampf</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200					
2795	Ließfeld, Vivien 15,50 (+1,1) - 1,56 - 10,50 - 26,35 (+1,5)	2004	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Filderstadt
2338	Stinner, Julia 16,53 (-2,0) - 1,53 - 7,10 - 27,25 (-0,5)	2003	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
2309	Fallen, Sinje 16,12 (-0,8) - 1,53 - 7,37 - 28,46 (-0,5)	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
2097	Berghäuser, Lena 18,87 (-0,8) - 1,47 - 8,84 - 27,72 (-1,0)	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
1970	Bergmann, Sara 18,00 (-2,0) - 1,38 - 8,13 - 28,62 (-0,5)	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
1811	Diede, Emily 19,38 (-2,0) - 1,41 - 10,16 - 31,35 (-0,5)	2003	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
693	Normann, Lana aufg. (0,0) - 1,23 - 7,28 - aufg. (0,0)	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems

<b>Vierkampf-Mannschaft</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
8880	TV 1861 Bad Ems Fallen, Sinje (2005) - 2309; Berghäuser, Lena (2005) - 2097; Bergmann, Sara (2005) - 1970; Diede, Emily (2003) - 1811; Normann, Lana (2005) - 693			02.07.2022	Bad Ems

<b>Siebenkampf</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200    WEI - SPE (600 g) - 800					
4681	Ließfeld, Vivien 15,50 (+1,1) - 1,56 - 10,50 - 26,35 (+1,5)    5,87 (+1,7) - 33,78 - 2:44,02	2004	LG Rhein-Wied	27./28.08.2022	Filderstadt
3804	Stinner, Julia 16,53 (-2,0) - 1,53 - 7,10 - 27,25 (-0,5)    5,55 (0,0) - 14,16 - 2:40,27	2003	LG Sieg	02./03.07.2022	Bad Ems
3803	Fallen, Sinje 16,12 (-0,8) - 1,53 - 7,37 - 28,46 (-0,5)    5,04 (+0,4) - 28,26 - 2:48,44	2005	TV 1861 Bad Ems	02./03.07.2022	Bad Ems
2925	Bergmann, Sara 18,00 (-2,0) - 1,38 - 8,13 - 28,62 (-0,5)    4,31 (+0,2) - 17,49 - 3:03,64	2005	TV 1861 Bad Ems	02./03.07.2022	Bad Ems
2693	Diede, Emily 19,38 (-2,0) - 1,41 - 10,16 - 31,35 (-0,5)    4,23 (0,0) - 24,15 - 3:27,24	2003	TV 1861 Bad Ems	02./03.07.2022	Bad Ems

<b>Siebenkampf-Mannschaft</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
9421	TV 1861 Bad Ems Fallen, Sinje (2005) - 3803; Bergmann, Sara (2005) - 2925; Diede, Emily (2003) - 2693			02.07.2022	Bad Ems

## Männliche Jugend U18



**100m** **Männliche Jugend U18**

11,27 (+2,0)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	11.06.2022	Eisenberg
11,37 (+2,0)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	11.06.2022	Eisenberg
11,72 (+0,9)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
11,78 (+0,7)	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
11,88 (-0,4)	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
11,94 (0,0)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
11,99 (+1,0)	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
12,07 (+0,3)	Chevante, Franz	2005	TV Eintracht Cochem	24.04.2022	Bingen
12,17 (-0,6)	George, Jacob	2006	LG Sieg	29.05.2022	Konz
12,33 (+0,5)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg

**200m** **Männliche Jugend U18**

23,02 (-0,2)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	11.06.2022	Eisenberg
23,09 (+0,8)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	15.06.2022	Koblenz
23,20 (-1,2)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Köln
24,20 (+0,6)	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
24,42 (+0,8)	George, Jacob	2006	LG Sieg	14.05.2022	Trier
24,42 (-1,0)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	11.06.2022	Eisenberg
25,35 (+0,3)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	22.05.2022	Rehlingen
25,58 (-1,1)	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	18.05.2022	Simmern
26,28 (+0,6)	Stolberger, Nils	2007	LAZ Birkenfeld	30.06.2022	Saarbrücken
26,53 (-0,4)	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	29.09.2022	Hachenburg

**400m** **Männliche Jugend U18**

51,91	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	23.07.2022	Ludwigshafen
52,05	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	05.06.2022	Limburgerhof
55,44	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
58,53	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
59,62	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Trier
60,30	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
62,72	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	02.07.2022	Bad Ems
65,39	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	03.08.2022	Pfungstadt

**800m** **Männliche Jugend U18**

2:00,13	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
2:00,56	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
2:03,70	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022	Simmern
2:09,18	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Bad Kreuznach
2:10,19	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
2:10,98	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	10.04.2022	Diez
2:13,19	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	17.09.2022	Diez
2:19,67	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
2:19,88	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	05.06.2022	Rehlingen
2:26,35	Fries, Miko Dan	2006	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez

**1000m** **Männliche Jugend U18**

2:41,86	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
2:42,96	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2022	Köln
2:45,35	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
2:50,33	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	27.08.2022	Urmitz
2:51,91	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	27.08.2022	Urmitz
2:56,02	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	27.08.2022	Urmitz
2:59,10	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	07.07.2022	Saarbrücken
3:16,5*	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Ramstein

<b>1500m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
4:13,03	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	02.07.2022	Dortmund
4:14,38	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	21.05.2022	Karlsruhe
4:15,71	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
4:21,72	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
4:25,64	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
4:37,02	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	15.06.2022	Koblenz
4:38,09	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
5:01,44	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
5:28,14	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	06.06.2022	Limburgerhof
<b>3000m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
8:55,93	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	30.06.2022	Saarbrücken
9:19,06	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	14.05.2022	Trier
9:47,92	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	24.04.2022	Bingen
9:56,52	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2022	Trier
10:20,47	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	09.09.2022	Trier
10:20,87	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	09.09.2022	Trier
10:24,20	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
10:26,34	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2022	Trier
10:31,22	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	11.06.2022	Eisenberg
10:55,85	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	25.09.2022	Birkenfeld
<b>5000m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
16:42,90	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	28.09.2022	Mayen
17:03,34	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	07.07.2022	Saarbrücken
17:25,51	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	28.09.2022	Mayen
<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
16:46	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	18.09.2022	Saarbrücken
17:23	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	18.09.2022	Saarbrücken
17:45	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	09.10.2022	Mülheim-Kärlich
18:17	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
19:36	Linz, Leonard	2006	LG Sieg	26.05.2022	Refrath
19:45	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
19:46	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	09.10.2022	Föhren
20:31	Dötsch, Marius	2006	TV Kärlich 08	09.10.2022	Mülheim-Kärlich
20:52	Fries, Miko Dan	2006	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Bad Ems
31:19	Sutor, Julian	2005	TV Odernheim	20.03.2022	Bad Kreuznach
<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
35:19	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
35:22	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	09.10.2022	Föhren
35:23	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	18.09.2022	Saarbrücken
40:15	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	13.11.2021	Langsur
40:34	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	09.10.2022	Föhren
42:36	Kunz, Julian	2006	VfR Baumholder	09.10.2022	Föhren
43:43	Müller, Moritz	2006	LG Kreis Ahrweiler	09.10.2022	Föhren
<b>110m Hürden (914 mm)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
14,59 (+0,6)	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	24.07.2022	Ludwigshafen
15,64 (+1,4)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
15,76 (-0,1)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
18,59 (-0,1)	Müller, Yannic	2006	LG Westerwald	14.05.2022	Trier

<b>400m Hürden (838 mm)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
57,35	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier	

  

<b>4x100m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
53,89	StG Diez /Lehmen /Ochtendung		22.05.2022	Diez	
	Stange, Jakob (2006); Wirth, Marlon (2008); Van Klaveren Katz, Alan (2007); Keßler, Sverre (2007);				

  

<b>3x1000m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
8:36,19	Post-Sportverein Trier		09.04.2022	Bad Ems	
	Kumarathas, Matusen (2005); Decker, Louis (2006); Adam, Philipp (2005);				
9:33,47	LG Rhein-Wied		09.04.2022	Bad Ems	
	Neumann, Denni (2005); Lehnart, Samuel (2008); Henne, Florian (2006);				

  

<b>Hochsprung</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
1,92	Hoffmann, Jason	2006 LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf	
1,80	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	03.09.2022	Konz	
1,80	Franz, Robin	2006 LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf	
1,70	Franz, Noah	2006 ESV Siershahn	12.06.2022	Diez	
1,69	Carrera, Juan Carlos	2006 TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez	
1,68	Dötsch, Marius	2006 TV Kärlich 08	22.06.2022	Koblenz	
1,62	Seifert, Nils	2005 Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez	
1,62	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems	
1,50	Müller, Yanniss	2006 LG Westerwald	02.07.2022	Bad Ems	
1,48	Ames, Sören	2006 LG Bernkastel/Wittlich	14.07.2022	Konz	

  

<b>Stabhochsprung</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
2,90	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier	
2,53	Carrera, Juan Carlos	2006 TV 1861 Bad Ems	04.09.2022	Bad Ems	

  

<b>Weitsprung</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
6,45 (+0,9)	Hoffmann, Jason	2006 LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2022	Brey	
6,24 (+0,1)	Franz, Robin	2006 LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf	
6,15 (+0,2)	Schmitt, Elias	2005 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf	
6,02 (+1,3)	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	17.09.2022	Diez	
5,93 (0,0)	Studert, Alexander	2005 LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf	
5,57 (0,0)	George, Jacob	2006 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf	
5,50 (+0,1)	Carrera, Juan Carlos	2006 TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen	
5,35 (+0,2)	Seifert, Nils	2005 Diezer TSK Oranien	10.04.2022	Diez	
5,35 (0,0)	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf	
5,20 (+0,4)	Dötsch, Marius	2006 TV Kärlich 08	27.08.2022	Urmitz	

  

<b>Dreisprung</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
10,95 (0,0)	Müller, Yanniss	2006 LG Westerwald	18.09.2022	Brey	

<b>Kugelstoß (5 kg)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
15,68	Kölbach, Johannes	2005	LG Sieg	24.09.2022	Dierdorf
12,88	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
12,54	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	03.09.2022	Konz
11,57	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
11,38	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	05.06.2022	Limburgerhof
10,28	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
10,00	Glesius, Florian	2005	LG Bernkastel/Wittlich	14.07.2022	Konz
9,45	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
9,32	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
8,38	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf

<b>Diskuswurf (1,5 kg)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
47,24	Kölbach, Johannes	2005	LG Sieg	07.06.2022	Eppstein
31,86	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
25,01	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel

<b>Hammerwurf (5 kg)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
27,51	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	16.10.2022	Trier

<b>Speerwurf (700 g)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
44,93	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
44,50	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	24.09.2022	Dierdorf
44,02	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
42,40	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
36,72	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	14.07.2022	Konz
33,31	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
30,99	Glesius, Florian	2005	LG Bernkastel/Wittlich	14.07.2022	Konz
29,05	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	24.09.2022	Dierdorf
23,39	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
23,31	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel

<b>Fünfkampf</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400					
3063	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
11,72 (-2,5) - 5,98 (0,0) - 11,33 - 1,74 - 54,21					
2722	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
12,69 (-2,5) - 6,23 (-0,8) - 9,32 - 1,83 - 58,53					
2230	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
13,07 (-2,5) - 5,35 (+0,5) - 9,24 - 1,62 - 60,30					
1839	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	02.07.2022	Bad Ems
13,45 (-2,5) - 5,11 (+0,3) - 7,33 - 1,50 - 62,72					

<b>Zehnkampf</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400    11H (914 mm) - DIS (1,5 kg) - STA - SPE (700 g) - 1K5					
5215	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	05./06.06.2022	Limburgerhof
11,65 (+0,3) - 5,68 (0,0) - 11,38 - 1,72 - 52,05    15,67 (+1,4) - 30,32 - ogV. - 42,11 - 5:28,14					

## Weibliche Jugend U18

100m			Weibliche Jugend U18	
12,43 (+1,1)	Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	04.06.2022	Schwabach
12,60 (+1,7)	Ehrhardt, Sina	2005 LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
12,80 (+0,1)	Schmitz, Mia Louisa	2006 LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
12,90 (+1,4)	Zerwes, Marie	2005 LG Rhein-Wied	22.06.2022	Koblenz
12,92 (+1,4)	Berghäuser, Lena	2005 TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
13,14 (-1,2)	Diwald, Anna	2005 LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
13,24 (+1,2)	Kuppert, Lena	2006 LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
13,36 (+1,7)	Brocker, Marie	2006 LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
13,36 (0,0)	Fink, Zoe-May	2005 LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
13,47 (0,0)	Peiker, Anna	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	18.05.2022	Simmern

200m			Weibliche Jugend U18	
24,94 (+0,2)	Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	28.07.2022	Klagenfurt (AUT)
25,35 (+0,6)	Ehrhardt, Sina	2005 LG Rhein-Wied	24.07.2022	Ludwigshafen
26,30 (-0,2)	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	07.09.2022	Pfungstadt
26,53 (-0,2)	Schmitz, Mia Louisa	2006 LG Idar-Oberstein	22.09.2022	Saarlouis
26,65 (-0,7)	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein	15.06.2022	Koblenz
27,24 (-0,1)	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	03.09.2022	Konz
27,28 (+0,2)	Kuppert, Lena	2006 LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
27,57 (-0,7)	Fink, Zoe-May	2005 LG Idar-Oberstein	15.06.2022	Koblenz
27,57 (0,0)	Berghäuser, Lena	2005 TV 1861 Bad Ems	29.09.2022	Hachenburg
27,64 (+0,2)	Peiker, Anna	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022	Trier

400m			Weibliche Jugend U18	
56,43	Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	16.07.2022	Ulm
56,84	Ehrhardt, Sina	2005 LG Rhein-Wied	15.07.2022	Ulm
63,54	Simon, Ann-Sophie	2006 LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
65,56	Spang, Maren	2005 TuS Fortuna 1884 Saarburg	29.05.2022	Konz
65,87	Strödter, Johanna	2006 LG Westerwald	24.09.2022	Dierdorf
66,46	Ateschrang, Emily	2006 LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
67,38	Lemle, Chiara	2005 LG Westerwald	14.05.2022	Trier
72,13	Peiker, Anna	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	13.07.2022	Trebur

800m			Weibliche Jugend U18	
2:21,12	Klöckner, Lilly	2006 LG Sieg	14.05.2022	Trier
2:25,51	Stampfl, Hannah Juliana	2005 LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
2:27,91	Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	22.06.2022	Koblenz
2:30,46	Strödter, Johanna	2006 LG Westerwald	29.05.2022	Konz
2:33,04	Böckmann, Marie	2005 LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
2:34,16	May, Emma	2006 LLG Hunsrück	09.07.2022	Ingelheim
2:35,79	Spang, Maren	2005 TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.05.2022	Trier
2:39,66	Fink, Zoe-May	2005 LG Idar-Oberstein	03.07.2022	Bad Ems
2:41,40	Winkler, Hanna	2006 TV Eintracht Cochem	18.05.2022	Simmern
2:41,45	Auler, Nele	2005 LLG Hunsrück	03.07.2022	Bad Ems

1500m			Weibliche Jugend U18	
4:57,56	Stampfl, Hannah Juliana	2005 LG Rhein-Wied	28.07.2022	Klagenfurt (AUT)
5:13,54	May, Emma	2006 LLG Hunsrück	03.08.2022	Pfungstadt
5:17,74	Michels, Anna	2007 LG Vulkaneifel	01.09.2022	Bergisch Gladbach

<b>3000m</b>			<b>Weibliche Jugend U18</b>	
10:41,47	Stampfl, Hannah Juliana	2005 LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
11:33,36	May, Emma	2006 LLG Hunsrück	24.07.2022	Ludwigshafen
12:51,29	Eberle, Victoria	2006 LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
12:52,75	Becker, Marie	2005 LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
13:03,29	Ulmen, Lena	2005 LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
13:48,72	Ateschrang, Emily	2006 LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
14:09,40	Sprünker, Lisa	2006 Athletic-Team Wittlich	17.09.2022	Wittlich

<b>5km Straßenlauf</b>			<b>Weibliche Jugend U18</b>	
19:30	Reichel, Leonie	2006 RSG Montabaur	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:28	May, Emma	2006 LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach
21:33	Bandmann, Lynn Louise	2005 LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
21:41	Stampfl, Hannah Juliana	2005 LG Rhein-Wied	26.03.2022	Schweich
23:15	Spang, Maren	2005 TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
25:29	Simon, Ann-Sophie	2006 LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
25:41	May, Hanna	2006 LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach
26:45	Brösch, Marie	2005 LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich

<b>10km Straßenlauf</b>			<b>Weibliche Jugend U18</b>	
42:16	Thein, Emma	2004 Silvesterlauf Trier	13.11.2021	Langsur
52:00	Sprünker, Lisa	2006 Athletic-Team Wittlich	09.10.2022	Föhren
1:12:03	Kirsch, Maike	2006 LG Bitburg-Prüm	11.09.2022	Bitburg

<b>100m Hürden (762 mm)</b>			<b>Weibliche Jugend U18</b>	
15,50 (-1,0)	Diewald, Anna	2005 LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
15,56 (-0,3)	Böckmann, Marie	2005 LG Rhein-Wied	05.06.2022	Limburgerhof
15,83 (-1,0)	Fallen, Sinje	2005 TV 1861 Bad Ems	11.06.2022	Eisenberg
16,11 (-1,4)	Schmitz, Mia Louisa	2006 LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
16,23 (+1,4)	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
16,78 (-0,8)	Zinn, Tiara	2006 LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
16,98 (+1,0)	Auler, Nele	2005 LLG Hunsrück	02.07.2022	Bad Ems
17,38 (+1,0)	Weber, Antonia	2006 LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
17,51 (-0,8)	Bergmann, Sara	2005 TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
17,96 (+1,0)	Fink, Zoe-May	2005 LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems

<b>400m Hürden (762 mm)</b>			<b>Weibliche Jugend U18</b>	
65,27	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein	24.07.2022	Ludwigshafen
73,16	Fallen, Sinje	2005 TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
75,04	Schmitt, Julia	2005 LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
78,14	Weber, Antonia	2006 LG Idar-Oberstein	21.06.2022	Rehlingen

<b>2000m Hindernis (762 mm)</b>			<b>Weibliche Jugend U18</b>	
8:13,80	May, Emma	2006 LLG Hunsrück	09.09.2022	Trier

<b>4x100m</b>			<b>Weibliche Jugend U18</b>	
50,59	LG Idar-Oberstein		23.07.2022	Ludwigshafen
<small>Fink, Zoe-May (2005); Schmitz, Mara Sophie (2007); Weber, Antonia (2006); Schmitz, Mia Louisa (2006);</small>				

<b>4x100m</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
52,13	LG Rhein-Wied Kuppert, Lena (2006); Böckmann, Marie (2005); Brocker, Marie (2006); Zerwes, Marie (2005);			14.05.2022	Trier
53,01	LG Bernkastel/Wittlich Licht, Christina (2006); Faria do Nascimento, Luisa (2006); Diewald, Anna (2005); Schmitt, Julia (2005);			14.05.2022	Trier
53,04	TV 1861 Bad Ems Berghäuser, Lena (2005); Fallen, Sinje (2005); Bergmann, Sara (2005); Normann, Lana (2005);			22.05.2022	Diez
<b>3x800m</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
8:00,71	LG Idar-Oberstein Schmitz, Mara Sophie (2007); Fink, Zoe-May (2005); Weber, Antonia (2006);			01.05.2022	Mainz
8:35,93	TV 1861 Bad Ems Bergmann, Sara (2005); Fallen, Sinje (2005); Normann, Lana (2005);			22.05.2022	Diez
<b>3000m Bahngehen</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
18:17,05	Hamdan, Maryam	2006	Diezer TSK Oranien	08.10.2022	Marburg
<b>5km Gehen</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
31:00	Hamdan, Maryam	2006	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Frankfurt
<b>Hochsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
1,66	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,64	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
1,56	Koppelkamm, Emma	2006	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
1,53	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
1,52	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	27.08.2022	Urmitz
1,50	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
1,47	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
1,46	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,46	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1,44	May, Hanna	2006	LLG Hunsrück	24.04.2022	Bingen
1,44	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
<b>Stabhochsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
2,70	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
2,33	Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	04.09.2022	Bad Ems
<b>Weitsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
5,13 (+0,5)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	22.06.2022	Koblenz
5,12 (-0,2)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	11.06.2022	Eisenberg
5,04 (+0,4)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
5,00 (0,0)	Brocker, Marie	2006	LG Rhein-Wied	22.06.2022	Koblenz
4,96 (-0,7)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	03.09.2022	Konz
4,93 (+1,3)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz
4,93 (-0,6)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
4,92 (-0,3)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
4,88 (-1,0)	Stöwer, Lena	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
4,88 (-0,6)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz

## Dreisprung

### Weibliche Jugend U18

10,02 (+0,4)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
9,94 (-1,8)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022	Trier

## Kugelstoß (3 kg)

### Weibliche Jugend U18

13,05	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
11,19	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
10,44	Körner, Leni	2006	LG Sieg	16.06.2022	Holzappel
10,34	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
10,16	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
10,02	Sulzbacher, Luisa	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	14.07.2022	Konz
10,02	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	03.09.2022	Konz
9,32	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022	Trier
9,21	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	18.09.2022	Brey
8,79	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein

## Diskuswurf (1 kg)

### Weibliche Jugend U18

39,97	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Ulm
31,55	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
30,84	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
28,02	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022	Trier
24,88	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
23,70	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
22,28	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	09.07.2022	Bengel
18,81	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
18,18	Genné, Paula	2006	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
15,34	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel

## Hammerwurf (3 kg)

### Weibliche Jugend U18

32,09	Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	03.09.2022	Bad Kreuznach
-------	-----------------	------	-----------------	------------	---------------

## Speerwurf (500 g)

### Weibliche Jugend U18

35,28	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
31,62	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	06.06.2022	Limburgerhof
31,24	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
30,53	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	07.05.2022	Bad Kreuznach
29,25	Körner, Leni	2006	LG Sieg	24.09.2022	Dierdorf
29,18	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	03.09.2022	Konz
29,13	Kaczanski, Hannah	2005	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Trier
26,20	Sulzbacher, Luisa	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	22.06.2022	Koblenz
25,90	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
25,82	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	30.09.2022	Haiger



<b>Vierkampf</b>		10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 100		<b>Weibliche Jugend U18</b>	
2669	Böckmann, Marie 16,12 (-1,4) - 1,62 - 10,92 - 13,90 (0,0)	2005	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
2455	Schmitz, Mia Louisa 16,11 (-1,4) - 1,50 - 6,89 - 12,80 (+0,1)	2006	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
2323	Fallen, Sinje 16,05 (+0,3) - 1,48 - 8,06 - 13,94 (-0,1)	2005	TV 1861 Bad Ems	03.09.2022	Kreuztal
2237	Schmitz, Mara Sophie 16,23 (+1,4) - 1,41 - 5,85 - 13,02 (+0,1)	2007	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
2207	Fink, Zoe-May 17,96 (+1,0) - 1,44 - 8,79 - 13,36 (0,0)	2005	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
2169	Auler, Nele 16,98 (+1,0) - 1,44 - 9,16 - 14,42 (0,0)	2005	LLG Hunsrück	02.07.2022	Bad Ems
2137	Weber, Antonia 17,38 (+1,0) - 1,32 - 9,93 - 13,84 (+0,1)	2006	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
1993	Trappen, Nora 18,17 (+1,0) - 1,38 - 9,37 - 14,40 (+0,1)	2006	TuS 1862 Kirn	02.07.2022	Bad Ems
1803	Licht, Christina 18,39 (-1,4) - 1,35 - 8,14 - 14,79 (0,0)	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
1266	Conradt, Anna Katharina 22,18 (-1,5) - 1,23 - 6,68 - 14,95 (-2,3)	2006	LG Idar-Oberstein	25.09.2022	Birkenfeld

<b>Vierkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U18</b>	
9475	LG Idar-Oberstein Schmitz, Mia Louisa (2006) - 2455; Schmitz, Mara Sophie (2007) - 2237; Fink, Zoe-May (2005) - 2207; Weber, Antonia (2006) - 2137; Parabia Habib, Dunja Roxana (2005) - 439	02.07.2022	Bad Ems

<b>Siebenkampf</b>		10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 100    WEI - SPE (500 g) - 800		<b>Weibliche Jugend U18</b>	
4495	Böckmann, Marie 15,60 (0,0) - 1,64 - 11,19 - 13,62 (+0,3)    4,92 (-0,3) - 30,27 - 2:33,04	2005	LG Rhein-Wied	07./08.05.2022	Soest
3773	Fallen, Sinje 15,84 (-0,3) - 1,39 - 8,38 - 14,02 (-0,7)    4,87 (+3,7) - 31,62 - 2:48,29	2005	TV 1861 Bad Ems	05./06.06.2022	Limburgerhof
3759	Schmitz, Mara Sophie 16,23 (+1,4) - 1,41 - 5,85 - 13,02 (+0,1)    4,78 (+0,4) - 16,25 - 2:21,58	2007	LG Idar-Oberstein	02./03.07.2022	Bad Ems
3709	Auler, Nele 16,98 (+1,0) - 1,44 - 9,16 - 14,42 (0,0)    5,07 (0,0) - 26,27 - 2:41,45	2005	LLG Hunsrück	02./03.07.2022	Bad Ems
3378	Fink, Zoe-May 17,96 (+1,0) - 1,44 - 8,79 - 13,36 (0,0)    3,92 (-0,2) - 20,82 - 2:39,66	2005	LG Idar-Oberstein	02./03.07.2022	Bad Ems
3349	Weber, Antonia 17,38 (+1,0) - 1,32 - 9,93 - 13,84 (+0,1)    4,89 (+0,1) - 25,47 - 3:08,40	2006	LG Idar-Oberstein	02./03.07.2022	Bad Ems
2653	Licht, Christina 18,39 (-1,4) - 1,35 - 8,14 - 14,79 (0,0)    4,02 (+0,2) - 16,83 - 3:06,37	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02./03.07.2022	Bad Ems

<b>Siebenkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U18</b>	
10486	LG Idar-Oberstein Schmitz, Mara Sophie (2007) - 3759; Fink, Zoe-May (2005) - 3378; Weber, Antonia (2006) - 3349	02.07.2022	Bad Ems

## Männliche Jugend U16

<b>5km-Mannschaft</b>		<b>Männliche Jugend U16</b>	
-----------------------	--	-----------------------------	--

## 5km-Mannschaft

## Männliche Jugend U16

57:33	LG Kreis Ahrweiler Schwarzer, Philipp (2007) - 18:15; Löcher, Jonas (2009) - 19:06; Schwarzer, Johan (2010) - 20:12	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:03:08	LG Bernkastel/Wittlich Teusch, Jonas (2009) - 18:58; Yanchev, Matey (2007) - 20:22; Hauth, Matthias (2008) - 23:48	09.10.2022	Föhren

## 5km-Mannschaft

Männliche Jugend U16

### 4x100m

Männliche Jugend U16

48,28	LG Rhein-Wied Überhofen, Maximilian (2008); Seibel, Marc (2007); Lehnart, Samuel (2008); Ott, Robin (2007);	12.06.2022	Koblenz
56,80	TG Konz Boucha, Anas (2008); Choppin, Maurice (2009); Hartmann, Vincent (2009); Weber, Johannes (2007);	29.05.2022	Konz

### 3x1000m

Männliche Jugend U16

11:39,79	Diezer TSK Oranien Van Klaveren Katz, Alan (2007); Keßler, Sverre (2007); Wirth, Marlon (2008);	22.05.2022	Diez
----------	--	------------	------

## Blockwettkampf-Mannschaft

Männliche Jugend U16

12319	LG Sieg Höch, Johan (2007) - 2840; Hehn, Daniel (2007) - 2728; Ludwig, Elias (2007) - 2490; Renk, Simon (2008) - 2204; Hehn, Julius (2008) - 2057	15.05.2022	Hachenburg
-------	--	------------	------------

## Jugend M15

### 100m

Jugend M15

11,56 (+0,8)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
11,63 (+0,1)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	14.05.2022	Gelnhausen
11,64 (+0,8)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	24.09.2022	Dierdorf
11,94 (+0,9)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	10.04.2022	Neuwied
11,99 (+0,3)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	19.06.2022	Frankfurt
12,07 (+0,6)	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	24.09.2022	Dierdorf
12,23 (+0,2)	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
12,51 (+0,9)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen
12,61 (+0,4)	Stolberger, Nils	2007	LAZ Birkenfeld	30.06.2022	Saarbrücken
12,69 (+0,9)	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	10.09.2022	Olpe

### 300m

Jugend M15

38,74	Höch, Johan	2007	LG Sieg	25.06.2022	Troisdorf
39,64	Hechler, Josua Martin	2007	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
39,89	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	29.05.2022	Konz
39,99	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	17.09.2022	Diez
40,17	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	30.04.2022	Herdorf
40,30	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
40,45	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen
40,85	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	17.09.2022	Diez
42,22	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	17.09.2022	Diez
42,83	Van Klaveren Katz, Alan	2007	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen

### 800m

Jugend M15

2:10,84	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	29.05.2022	Konz
2:11,89	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	29.09.2022	Hachenburg
2:13,59	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	29.05.2022	Konz
2:16,09	Barbeln, Tom	2007	Athletic-Team Wittlich	29.05.2022	Konz
2:18,16	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	24.09.2022	Dierdorf
2:19,09	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Bad Kreuznach
2:20,13	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	15.06.2022	Koblenz
2:20,61	Clos, Benjamin	2007	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
2:23,94	Jost, Leander	2007	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
2:25,01	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich

<b>1000m</b>					<b>Jugend M15</b>
3:04,76	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	27.08.2022	Urmitz
3:11,8*	Jost, Leander	2007	TV 1848 Oberstein	02.07.2022	Ramstein
3:16,11	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
3:25,41	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	15.05.2022	Gelnhausen
<b>2000m</b>					<b>Jugend M15</b>
6:35,46	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	09.09.2022	Trier
6:54,10	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2022	Trier
7:06,66	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
7:26,26	Bongartz, Ole	2007	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
8:26,96	Augst, Tristan	2007	LG Westerwald	29.09.2022	Hachenburg
<b>3000m</b>					<b>Jugend M15</b>
10:29,44	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
10:48,14	Weber, Johannes	2007	TG Konz	29.05.2022	Konz
10:48,45	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	16.07.2022	Bad Kreuznach
10:58,03	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2022	Bad Kreuznach
11:00,04	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
14:15,20	Konrads, Jan	2007	DJK Ochtendung	27.08.2022	Urmitz
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Jugend M15</b>
18:15	Schwarzer, Philipp	2007	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
19:02	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	09.10.2022	Föhren
19:04	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	12.03.2022	Urmitz
19:23	Weber, Johannes	2007	TG Konz	26.03.2022	Schweich
19:46	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	09.10.2022	Föhren
20:20	Daub, Erik	2007	TV 05 Mülheim	09.10.2022	Mülheim-Kärlich
20:22	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.10.2022	Föhren
21:00	Wendland, Leo	2007	RSG Montabaur	26.06.2022	Wiesbaden
21:32	Barbeln, Tom	2007	Athletic-Team Wittlich	26.03.2022	Schweich
28:15	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	20.03.2022	Bad Kreuznach
<b>80m Hürden (838 mm)</b>					<b>Jugend M15</b>
11,22 (+0,3)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	03.10.2022	Siegen
11,70 (+0,7)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	18.06.2022	Frankfurt
11,80 (-0,6)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
12,06 (+0,2)	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
12,50 (+0,4)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
12,69 (-0,7)	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
13,43 (-0,7)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	15.05.2022	Hachenburg
13,63 (-1,2)	Schöllmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
14,92 (-0,7)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
16,60 (-0,7)	Bongartz, Ole	2007	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
<b>300m Hürden (838 mm)</b>					<b>Jugend M15</b>
42,72	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	10.07.2022	Bremen
49,49	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	06.06.2022	Mönchengladbach
<b>1500m Hindernis (762 mm)</b>					<b>Jugend M15</b>
4:55,00	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	12.06.2022	Koblenz
5:30,72	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	12.06.2022	Koblenz
6:14,78	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	12.06.2022	Koblenz

<b>Hochsprung</b>					<b>Jugend M15</b>
1,76	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	03.07.2022	Bad Ems
1,68	Höch, Johan	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1,68	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	27.08.2022	Urmitz
1,65	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	03.10.2022	Siegen
1,64	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1,61	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1,55	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	21.07.2022	Wissen
1,54	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
1,46	Van Klaveren Katz, Alan	2007	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1,44	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	25.09.2022	Birkenfeld
1,44	Jost, Leander	2007	TV 1848 Oberstein	25.09.2022	Birkenfeld

<b>Stabhochsprung</b>					<b>Jugend M15</b>
3,50	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	19.06.2022	Frankfurt
2,50	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems

<b>Weitsprung</b>					<b>Jugend M15</b>
6,43 (0,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	18.06.2022	Frankfurt
6,19 (+0,8)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
5,77 (+0,8)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
5,77 (0,0)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
5,65 (+0,1)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
5,49 (-0,6)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	15.05.2022	Hachenburg
5,45 (-0,7)	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
5,41 (-0,2)	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
5,27 (+0,1)	Van Klaveren Katz, Alan	2007	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
5,26 (+1,0)	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	27.08.2022	Urmitz

<b>Kugelstoß (4 kg)</b>					<b>Jugend M15</b>
13,70	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	03.07.2022	Bad Ems
13,06	Winkler, Ole	2007	TV 1848 Oberstein	02.07.2022	Ramstein
12,05	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	27.08.2022	Urmitz
11,84	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	03.09.2022	Konz
11,74	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
11,60	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
10,45	Höch, Johan	2007	LG Sieg	03.07.2022	Bad Ems
10,41	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	25.09.2022	Birkenfeld
10,02	Jost, Leander	2007	TV 1848 Oberstein	02.07.2022	Ramstein
9,26	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	07.05.2022	Bad Kreuznach

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Jugend M15</b>
44,78	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
40,83	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	16.06.2022	Holzappel
36,22	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
35,83	Winkler, Ole	2007	TV 1848 Oberstein	07.05.2022	Bad Kreuznach
34,19	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	08.05.2022	Aschaffenburg
28,05	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	09.07.2022	Bengel

<b>Hammerwurf (4 kg)</b>					<b>Jugend M15</b>
29,72	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	16.10.2022	Trier

## Speerwurf (600 g)

Jugend M15

44,48	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	28.08.2022	Halle
41,46	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	27.03.2022	Neuwied
39,28	Höch, Johan	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
35,04	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	06.03.2022	Mainz
32,02	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
30,93	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	29.05.2022	Konz
27,68	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	03.09.2022	Konz
26,90	Stolberger, Nils	2007	LAZ Birkenfeld	30.04.2022	Idar-Oberstein
26,34	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	03.09.2022	Konz

## Ballwurf (200 g)

Jugend M15

74,00	Daub, Erik	2007	TV 05 Mülheim	22.06.2022	Koblenz
69,00	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	24.09.2022	Dierdorf
56,50	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
55,00	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	24.09.2022	Dierdorf
52,50	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
48,50	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
48,00	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	10.04.2022	Neuwied
43,50	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
40,50	Marc-Rainer, Flanz	2007	LG Westerwald	24.09.2022	Dierdorf
37,00	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	15.05.2022	Hachenburg

## Vierkampf

100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC

Jugend M15

2445	Jäckel, Jonas 11,67 (+0,1) - 6,06 (+0,6) - 13,70 - 1,76	2007	TV 1848 Oberstein	03.07.2022	Bad Ems
2144	Höch, Johan 12,21 (+0,1) - 5,63 (+1,3) - 10,45 - 1,60	2007	LG Sieg	03.07.2022	Bad Ems
1992	Weyer, Tyler 13,14 (+0,1) - 5,00 (-0,1) - 10,38 - 1,60	2007	LG Vulkaneifel	03.07.2022	Bad Ems
1948	Schollmeyer, Samuel 13,79 (+0,1) - 5,24 (0,0) - 10,96 - 1,52	2007	LG Westerwald	03.07.2022	Bad Ems
1886	Ruth, Aaron 13,62 (-1,8) - 5,14 (0,0) - 10,41 - 1,44	2007	VfR Baumholder	25.09.2022	Birkenfeld
1833	Van Klaveren Katz, Alan 12,97 (+0,4) - 5,20 (+0,6) - 7,61 - 1,46	2007	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1783	Jost, Leander 13,87 (-1,8) - 4,61 (0,0) - 9,69 - 1,44	2007	TV 1848 Oberstein	25.09.2022	Birkenfeld
1712	Dasbach, Jonas 13,99 (-2,7) - 4,62 (+0,7) - 7,86 - 1,48	2007	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1693	Rumpf, Johannes 12,94 (+0,4) - 4,59 (+1,6) - 7,28 - 1,34	2007	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	12.06.2022	Diez
1223	Stolberger, Nils 13,36 (-1,2) - ogV. (0,0) - 7,44 - 1,36	2007	LAZ Birkenfeld	25.09.2022	Birkenfeld

## Neunkampf

100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC || 80H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K0

Jugend M15

5204	Jäckel, Jonas 11,63 (+0,1) - 6,15 (+0,7) - 13,32 - 1,75    11,88 (-0,3) - 39,05 - 3,30 - 42,73 - 3:25,41	2007	TV 1848 Oberstein	14./15.05.2022	Gelnhausen
4706	Seibel, Marc 12,51 (+0,1) - 5,41 (-0,2) - 11,43 - 1,64    12,08 (-0,3) - 36,22 - 2,50 - 30,34 - 3:16,11	2007	LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** 100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g) **Jugend M15**

2840	Höch, Johan 12,20 (-1,2) - 11,80 (-0,6) - 5,77 (+0,8) - 1,68 - 39,28	2007 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
2835	Hehn, Daniel 11,90 (+0,4) - 11,22 (+0,3) - 5,53 (-0,4) - 1,65 - 34,77	2007 LG Sieg	03.10.2022	Siegen
2553	Seibel, Marc 12,73 (-1,2) - 12,75 (-0,6) - 5,30 (-0,3) - 1,52 - 32,02	2007 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg

**Blockwettkampf Lauf** 100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0 **Jugend M15**

2490	Ludwig, Elias 12,72 (-1,0) - 12,69 (-0,7) - 5,45 (-0,7) - 52,50 - 7:06,66	2007 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
2422	Marquardt, Valentin 12,39 (-1,0) - 13,43 (-0,7) - 5,49 (-0,6) - 37,00 - 6:52,14	2007 LLG Hunsrück	15.05.2022	Hachenburg
1522	Bongartz, Ole 14,35 (-1,8) - 16,60 (-0,7) - ogV. (0,0) - 35,50 - 7:26,26	2007 LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg

**Blockwettkampf Wurf** 100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) **Jugend M15**

2490	Schollmeyer, Samuel 14,06 (-1,6) - 13,63 (-1,2) - 5,12 (+0,1) - 11,02 - 37,37	2007 LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
------	--	--------------------	------------	------------

## Jugend M14

**100m** **Jugend M14**

12,41 (+0,8)	Lehnart, Samuel	2008 LG Rhein-Wied	26.08.2022	Halle
12,45 (+0,4)	Überhofen, Maximilian	2008 LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
13,10 (+0,8)	Hauth, Matthias	2008 LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
13,31 (0,0)	Zöller, Marius	2008 LG Sieg	07.05.2022	Attendorf
13,34 (+0,4)	Fries, Lias Ben	2008 TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
13,40 (0,0)	Huwer, Ritchie	2008 LG Bitburg-Prüm	28.09.2022	Mayen
13,44 (0,0)	Steeb, Raphael	2008 LAZ Birkenfeld	30.06.2022	Saarbrücken
13,59 (+1,8)	Plenert Fabing, Samuel	2009 LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
13,78 (+0,4)	Godlewsky, Friedrich	2008 LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
13,82 (-0,4)	Hehn, Julius	2008 LG Sieg	29.09.2022	Hachenburg

**300m** **Jugend M14**

40,53	Lehnart, Samuel	2008 LG Rhein-Wied	17.09.2022	Diez
42,54	Knopp, Theo	2008 Post-Sportverein Trier	03.09.2022	Konz
44,05	Gregor, Niklas	2008 TG Konz	03.09.2022	Konz
45,06	Hehn, Julius	2008 LG Sieg	18.09.2022	Mainz
45,50	Huwer, Ritchie	2008 LG Bitburg-Prüm	17.09.2022	Wittlich
47,48	Densing, Jaron	2008 SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.04.2022	Neuwied

**800m** **Jugend M14**

2:13,81	Lehnart, Samuel	2008 LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
2:13,89	Knopp, Theo	2008 Post-Sportverein Trier	14.07.2022	Saarbrücken
2:20,85	Renk, Simon	2008 LG Sieg	15.06.2022	Koblenz
2:24,00	Steeb, Raphael	2008 LAZ Birkenfeld	30.06.2022	Saarbrücken
2:24,15	Hehn, Julius	2008 LG Sieg	24.09.2022	Dierdorf
2:25,02	Knob, Theo	2008 Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
2:25,65	Fries, Lias Ben	2008 TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
2:27,08	Hoppe, Maximilian	2008 TuS Fortuna 1884 Saarburg	05.06.2022	Rehlingen
2:27,70	Müller, Felix	2008 LLG Hunsrück	13.07.2022	Trebur
2:31,45	Treseler, Lennard	2008 TG Konz	30.06.2022	Saarbrücken

## 1000m Jugend M14

3:11,44	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Halle
3:17,2*	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Ramstein

## 2000m Jugend M14

6:35,50	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	09.09.2022	Trier
6:52,32	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	09.09.2022	Trier
6:55,34	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	09.09.2022	Trier
6:56,41	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	09.09.2022	Trier
6:57,15	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	09.09.2022	Trier
7:00,89	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	09.09.2022	Trier
7:21,55	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
8:56,33	Batz, Jonas	2008	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg

## 3000m Jugend M14

10:25,70	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	30.06.2022	Saarbrücken
10:27,80	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
10:33,70	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.08.2022	Urmitz
10:39,06	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	27.08.2022	Urmitz
10:50,14	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	29.05.2022	Konz
11:05,96	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	04.05.2022	Pfungstadt
12:17,61	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg

## 5km Straßenlauf Jugend M14

19:29	Rüb, Kolja	2008	RSG Montabaur	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:34	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	26.03.2022	Schweich
21:53	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
22:15	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	24.09.2022	Pronsfeld
22:40	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	09.10.2022	Föhren
23:48	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	09.10.2022	Föhren

## 80m Hürden (838 mm) Jugend M14

12,20 (-0,3)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
13,01 (+1,4)	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
14,34 (+0,6)	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	18.09.2022	Mainz
14,46 (-0,7)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
14,50 (-1,2)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
14,60 (-0,7)	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
15,54 (-0,6)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
16,32 (-1,2)	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
17,14 (-0,7)	Batz, Jonas	2008	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg

## 300m Hürden (838 mm) Jugend M14

44,76	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	03.09.2022	Marburg
-------	-----------------	------	---------------	------------	---------



<b>Hochsprung</b>					<b>Jugend M14</b>
1,59	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	26.08.2022	Halle
1,56	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	03.09.2022	Konz
1,53	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,48	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems
1,42	Franz, Jacob	2008	ESV Siershahn	12.06.2022	Diez
1,42	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Diez
1,40	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
1,40	Fries, Lias Ben	2008	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
1,36	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,36	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	25.09.2022	Birkenfeld

<b>Stabhochsprung</b>					<b>Jugend M14</b>
2,40	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Halle
1,93	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	04.09.2022	Bad Ems

<b>Weitsprung</b>					<b>Jugend M14</b>
5,35 (+0,1)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	22.06.2022	Koblenz
4,90 (0,0)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
4,84 (+0,1)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
4,78 (+0,8)	Fries, Lias Ben	2008	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
4,77 (0,0)	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
4,73 (+0,6)	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.09.2022	Konz
4,69 (-0,3)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
4,68 (0,0)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	03.07.2022	Bad Ems
4,67 (+0,1)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
4,56 (-0,5)	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	25.09.2022	Birkenfeld

<b>Kugelstoß (4 kg)</b>					<b>Jugend M14</b>
9,86	Renk, Simon	2008	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
9,81	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2022	Holzappel
9,75	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
9,55	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
9,40	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	14.08.2022	Zülpich
8,98	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	09.07.2022	Bengel
8,20	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.07.2022	Konz
7,82	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems
7,63	Franz, Jacob	2008	ESV Siershahn	12.06.2022	Diez
7,53	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	21.07.2022	Wissen

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Jugend M14</b>
33,02	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2022	Holzappel
25,83	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
23,44	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
22,47	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
22,03	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
21,91	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	27.03.2022	Neuwied
21,81	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
20,69	Nienhaus, Marius	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,82	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
14,62	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg

## Speerwurf (600 g)

Jugend M14

40,55	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
36,61	Renk, Simon	2008	LG Sieg	30.09.2022	Haiger
35,73	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	03.09.2022	Konz
29,70	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
28,46	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
26,68	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Halle
26,36	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
26,26	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
25,77	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	06.03.2022	Mainz
23,29	Nienhaus, Marius	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz

## Ballwurf (200 g)

Jugend M14

57,50	Renk, Simon	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
55,00	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	30.04.2022	Herdorf
49,50	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
46,00	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
44,50	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	26.10.2022	Simmern
44,00	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	24.09.2022	Dierdorf
43,00	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
42,00	Nienhaus, Marius	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
38,50	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
36,50	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	10.04.2022	Neuwied

## Vierkampf

100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC

Jugend M14

2004	Lehnart, Samuel 12,41 (+0,8) - 5,14 (+0,6) - 8,94 - 1,59	2008	LG Rhein-Wied	26.08.2022	Halle
1700	Knob, Theo 14,18 (+0,4) - 4,66 (+0,2) - 7,82 - 1,48	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems
1670	Fries, Lias Ben 13,34 (+0,4) - 4,34 (+0,6) - 7,42 - 1,40	2008	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
1652	Godlewsky, Friedrich 13,78 (+0,4) - 4,89 (+0,3) - 7,46 - 1,32	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
1650	Franz, Jacob 14,11 (+0,1) - 4,52 (+0,6) - 7,63 - 1,42	2008	ESV Siershahn	12.06.2022	Diez
1534	Steeb, Raphael 14,42 (-1,8) - 4,56 (-0,5) - 6,37 - 1,36	2008	LAZ Birkenfeld	25.09.2022	Birkenfeld
1528	Kunz, Julian 13,99 (+0,4) - 4,68 (0,0) - 5,83 - 1,32	2008	TuS Jahn Argenthal	03.07.2022	Bad Ems

## Neunkampf

100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC || 80H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K0

Jugend M14

4308	Lehnart, Samuel 12,41 (+0,8) - 5,14 (+0,6) - 8,94 - 1,59    12,78 (+1,5) - 20,74 - 2,40 - 26,68 - 3:11,44	2008	LG Rhein-Wied	26./27.08.2022	Halle
------	--	------	---------------	----------------	-------

## Blockwettkampf Sprint/Sprung

100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)

Jugend M14

2427	Lehnart, Samuel 12,99 (-1,2) - 12,51 (+1,4) - 5,14 (0,0) - 1,52 - 21,28	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2337	Hauth, Matthias 13,60 (-1,2) - 13,01 (+1,4) - 4,55 (-0,1) - 1,52 - 26,26	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1993	Kunz, Julian 14,38 (-1,2) - 15,54 (-0,6) - 4,19 (-0,2) - 1,40 - 18,48	2008	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0	<b>Jugend M14</b>	
2204	Renk, Simon 14,10 (-1,0) - 14,46 (-0,7) - 4,84 (+0,1) - 52,00 - 7:21,55	2008 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
2101	Knob, Theo 14,49 (-1,8) - 14,60 (-0,7) - 4,45 (+0,1) - 46,00 - 7:17,49	2008 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
2057	Hehn, Julius 14,35 (-1,8) - 14,51 (-0,7) - 4,32 (-0,7) - 36,50 - 7:08,72	2008 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1525	Batz, Jonas 16,21 (-1,8) - 17,14 (-0,7) - 3,33 (-0,7) - 29,00 - 8:56,33	2008 TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)	<b>Jugend M14</b>	
2387	Lehnart, Samuel 12,55 (+1,4) - 12,62 (+0,2) - 5,00 (-1,7) - 9,40 - 20,55	2008 LG Rhein-Wied	14.08.2022	Zülpich
2003	Zöller, Marius 13,48 (-1,6) - 14,50 (-1,2) - 4,67 (+0,1) - 7,41 - 14,62	2008 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1955	Weis, Wolf 15,46 (-1,6) - 16,32 (-1,2) - 3,74 (+0,1) - 8,84 - 28,82	2008 LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg

## Weibliche Jugend U16

<b>5km-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>	
1:25:48	LG Bernkastel/Wittlich Engel, Eva (2009) - 27:28; Ancona, Eliana (2008) - 29:10; Reger, Anna (2008) - 29:10	09.10.2022	Föhren

<b>4x100m</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>	
51,06	Post-Sportverein Trier Moll, Marlene (2008); Stohmann, Hannah (2008); Sonnenberg, Greta (2007); Schwind, Hannah (2007);	15.06.2022	Koblenz
51,20	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007); Eichhorn, Lena (2008); Lemke, Lisa Sophie (2008); Götz, Lotta (2008);	09.07.2022	Bremen
52,50	LG Rhein-Wied Karst, Johanna (2008); Schmitt, Amelie (2008); Brocker, Liv (2008); Monschauer, Johanna (2008);	12.06.2022	Koblenz
53,26	TG Konz Weirich, Anna (2009); Karges, Anna (2009); Laux, Rosalie (2009); Grundhöfer, Sophie (2008);	29.05.2022	Konz
54,32	Athletic-Team Wittlich Merrem, Klara (2007); Hees, Sara-Maxima (2008); Wiesemann, Zoey (2010); Servatius, Elenor (2007);	17.09.2022	Wittlich
54,76	LG Sieg Adam, Marie (2007); Cordes, Maja (2007); Heukäufer, Anni (2008); Schwan, Luzia (2008);	30.04.2022	Herdorf
55,90	LG Bernkastel/Wittlich Selbach, Hanna (2008); Thomas, Lilian Sophie (2007); Neugebauer, Alexandra (2007); Kahl, Livia (2007);	29.05.2022	Konz

<b>4x100m</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>
56,23	<b>Diezer TSK Oranien</b> Dittmar, Charlotte (2008); Hohnel, Franziska (2008); Preußner, Lucy (2008); Schilk, Julia (2008);	22.05.2022 Diez
56,24	<b>LG Rhein-Wied</b> Meuter, Lotta (2009); Michels, Zoe (2007); Stein, Eva-Fabienne (2009); Böckmann, Leonie (2008);	22.05.2022 Diez
57,78	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Müller, Lea (2007); Zavelberg, Isabella Maria (2007); Hogen, Mia (2007); Zatcha, Christine (2007);	10.07.2022 Dierdorf
<b>3x800m</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>
7:47,28	<b>Post-Sportverein Trier</b> Sonnenberg, Greta (2007); Stohmann, Hannah (2008); Schwind, Hannah (2007);	01.05.2022 Mainz
8:01,42	<b>LG Vulkaneifel</b> Ehlen, Isabell (2008); Sünnen, Leonie (2007); Michels, Anna (2007);	01.05.2022 Mainz
8:04,58	<b>Athletic-Team Wittlich</b> Wiesemann, Zoey (2010); Merrem, Klara (2007); Servatius, Elenor (2007);	01.05.2022 Mainz
8:08,21	<b>LG Rhein-Wied</b> Michels, Zoe (2007); Peerenboom, Charlotte (2007); Eichhorn, Lena (2008);	09.04.2022 Bad Ems
8:21,21	<b>Diezer TSK Oranien</b> Preußner, Lucy (2008); Dittmar, Charlotte (2008); Lüderitz, Leni (2008);	01.05.2022 Mainz
<b>Vierkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>
9035	<b>Post-Sportverein Trier</b> Schwind, Hannah (2007) - 2146; Sonnenberg, Greta (2007) - 1775; Stohmann, Hannah (2008) - 1737; Moll, Marlene (2008) - 1707; Mattern, Friederike (2008) - 1670	03.07.2022 Bad Ems
7771	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Zatcha, Christine (2007) - 1656; Zavelberg, Isabella Maria (2007) - 1628; Müller, Lea (2007) - 1583; Bitzen, Barbara (2007) - 1493; Hogen, Mia (2007) - 1411	10.07.2022 Dierdorf
<b>Siebenkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>
10494	<b>LG Rhein-Wied</b> Medinger, Celina (2007) - 3654; Schmitt, Amelie (2008) - 3534; Böckmann, Leonie (2008) - 3306	02.07.2022 Bad Ems
9716	<b>Post-Sportverein Trier</b> Schwind, Hannah (2007) - 3645; Sonnenberg, Greta (2007) - 3147; Mattern, Friederike (2008) - 2924	05.06.2022 Limburgerhof
9590	<b>LG Rhein-Wied</b> Eichhorn, Lena (2008) - 3287; Lemke, Lisa Sophie (2008) - 3176; Bocker, Liv (2008) - 3127	02.07.2022 Bad Ems
7974	<b>Diezer TSK Oranien</b> Preußner, Lucy (2008) - 2931; Hohnel, Franziska (2008) - 2550; Lüderitz, Leni (2008) - 2493	02.07.2022 Bad Ems
<b>Blockwettkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>
12342	<b>LG Rhein-Wied</b> Medinger, Celina (2007) - 2674; Eichhorn, Lena (2008) - 2445; Schmitt, Amelie (2008) - 2440; Böckmann, Leonie (2008) - 2424; Götz, Lotta (2008) - 2359	15.05.2022 Hachenburg
11407	<b>Post-Sportverein Trier</b> Schwind, Hannah (2007) - 2559; Stohmann, Hannah (2008) - 2309; Sonnenberg, Greta (2007) - 2279; Koch, Katharina (2008) - 2118; Mattern, Friederike (2008) - 2142	15.05.2022 Hachenburg
11119	<b>LG Rhein-Wied</b> Lemke, Lisa Sophie (2008) - 2342; Bocker, Liv (2008) - 2325; Monschauer, Johanna (2008) - 2312; Schreiber, Solveig (2008) - 2136; Michels, Zoe (2007) - 2004	15.05.2022 Hachenburg
11102	<b>LG Bernkastel/Wittlich</b> Kahl, Livia (2007) - 2285; Thomas, Lilian Sophie (2007) - 2279; Schneider, Merle (2007) - 2265; Klassen, Louisa (2007) - 2177; Selbach, Hanna (2008) - 2096	15.05.2022 Hachenburg
10840	<b>LG Sieg</b> Cordes, Maja (2007) - 2508; Adam, Marie (2007) - 2345; van der Zwaag, Jule (2007) - 2138; Kraemer, Julie Marie (2007) - 1960; Kölbach, Anna Charlotte (2008) - 1889	15.05.2022 Hachenburg

## Jugend W15

100m					Jugend W15
12,51 (-0,5)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	19.06.2022	Frankfurt
12,74 (+0,2)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	19.06.2022	Frankfurt
12,85 (+0,1)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	19.06.2022	Frankfurt
12,94 (-0,1)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	14.07.2022	Konz
13,02 (+1,1)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
13,16 (+0,6)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Köln
13,35 (0,0)	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022	Simmern
13,48 (+0,1)	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
13,50 (+0,2)	Wisiosek, Leni	2007	LG Sieg	24.09.2022	Dierdorf
13,51 (-0,5)	Adam, Marie	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
13,51 (+0,6)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	01.06.2022	Olpe

300m					Jugend W15
40,64	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	19.06.2022	Frankfurt
42,45	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	18.05.2022	Simmern
43,55	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022	Simmern
43,93	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	18.05.2022	Simmern
44,23	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
45,37	Frieb-Preis, Madita	2007	VfB Polch	18.05.2022	Simmern
45,59	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
45,89	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	10.09.2022	Olpe
46,71	Sommer, Chiara	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
47,15	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz

800m					Jugend W15
2:19,77	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	18.06.2022	Frankfurt
2:21,52	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Wittlich
2:24,62	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	28.08.2022	Halle
2:29,57	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	04.06.2022	Schwabach
2:29,97	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022	Koblenz
2:30,37	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	03.09.2022	Konz
2:30,53	Frieb-Preis, Madita	2007	VfB Polch	29.05.2022	Konz
2:37,26	Peerenboom, Charlotte	2007	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
2:37,32	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	08.05.2022	Soest
2:43,69	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems

1000m					Jugend W15
3:49,6*	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Ramstein
4:05,3*	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	02.07.2022	Ramstein

2000m					Jugend W15
7:19,56	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	09.09.2022	Trier
7:35,24	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg
7:43,30	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
7:55,50	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	06.03.2022	Mainz
8:04,25	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
8:56,72	Meyer, Ana	2007	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)

3000m					Jugend W15
12:08,11	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022	Wittlich
13:40,04	Over, Lea	2007	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
13:49,56	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz

## 5km Straßenlauf

Jugend W15

21:58	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	09.10.2022	Föhren
27:29	Adam, Katharina	2007	TG Konz	26.03.2022	Schweich

## 80m Hürden (762 mm)

Jugend W15

11,61 (+0,8)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	10.07.2022	Bremen
12,01 (+0,6)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	18.06.2022	Frankfurt
12,35 (+0,3)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	06.06.2022	Limburgerhof
12,42 (+0,6)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	18.06.2022	Frankfurt
12,46 (+0,2)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	18.06.2022	Frankfurt
12,79 (+0,4)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz
12,91 (+1,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	03.07.2022	Bad Ems
13,16 (-0,9)	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
13,40 (+0,6)	Adam, Marie	2007	LG Sieg	26.05.2022	Köln
13,63 (-1,4)	Klassen, Louisa	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg

## 300m Hürden (762 mm)

Jugend W15

44,99	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	30.08.2022	Rehlingen
46,66	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
48,43	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	25.06.2022	Troisdorf
50,35	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Konz
51,22	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
54,59	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	29.05.2022	Konz

## Hochsprung

Jugend W15

1,65	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
1,60	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	14.08.2022	Zülpich
1,52	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1,52	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1,52	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.07.2022	Bad Ems
1,48	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,45	Schmidt-Nechl, Franziska	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied
1,44	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
1,44	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1,44	van Koten, Mia	2007	LG Vulkaneifel	27.08.2022	Urmitz

## Stabhochsprung

Jugend W15

3,04	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	24.09.2022	Sohren
------	----------------	------	-----------------	------------	--------

## Weitsprung

Jugend W15

5,59 (+1,8)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	27.08.2022	Halle
5,45 (0,0)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	12.06.2022	Troisdorf
5,22 (+1,4)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	03.09.2022	Leichlingen
5,15 (-0,3)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
5,14 (-0,4)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.07.2022	Bad Ems
4,97 (+0,1)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
4,78 (+0,4)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Wittlich
4,78 (-1,1)	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	14.08.2022	Düsseldorf
4,54 (-0,5)	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
4,48 (+0,4)	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
4,48 (0,0)	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	24.09.2022	Dierdorf

## Dreisprung Jugend W15

10,09 (-1,3)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
9,92 (-1,5)	Schäfer, Helen	2007	LG Westerwald	11.06.2022	Eisenberg

## Kugelstoß (3 kg) Jugend W15

11,26	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	14.07.2022	Konz
11,12	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
10,69	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
10,44	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	11.06.2022	Eisenberg
10,13	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
9,87	Adam, Marie	2007	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
9,38	van Koten, Mia	2007	LG Vulkaneifel	03.09.2022	Konz
9,31	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
9,25	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	27.08.2022	Halle
8,90	Weiß, Viona	2007	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems

## Diskuswurf (1 kg) Jugend W15

28,54	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
27,66	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
25,97	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	07.08.2022	Villmar
22,34	Adam, Marie	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
21,86	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
21,34	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
20,80	Skutnick, Lilian	2007	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
20,19	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	02.04.2022	Selters/Ts.
20,19	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
19,75	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz

## Hammerwurf (3 kg) Jugend W15

27,41	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel
24,59	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel

## Speerwurf (500 g) Jugend W15

36,77	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	14.08.2022	Zülpich
35,04	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	28.08.2022	Halle
32,57	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
32,38	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	03.10.2022	Siegen
30,61	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
28,88	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	29.05.2022	Konz
27,88	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
26,55	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
26,15	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
25,09	Ries, Lena	2007	TuS Dierdorf 1893 e.V.	29.05.2022	Konz

## Ballwurf (200 g) Jugend W15

51,00	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	14.07.2022	Konz
50,00	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
48,50	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
44,50	Adam, Marie	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
43,50	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	26.06.2022	Katzenelnbogen
43,00	Schmidt-Nechl, Franziska	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied
42,50	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
41,00	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
40,50	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
40,50	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	24.09.2022	Dierdorf

<b>Vierkampf</b>		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC		<b>Jugend W15</b>	
2155	Servatius, Elenor 12,78 (+0,2) - 5,40 (-0,2) - 8,78 - 1,59	2007	Athletic-Team Wittlich	23.07.2022	Darmstadt
2146	Schwind, Hannah 13,10 (-1,0) - 4,89 (-0,1) - 10,49 - 1,60	2007	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems
1910	Thomas, Lilian Sophie 13,98 (-1,0) - 4,40 (+1,0) - 10,83 - 1,40	2007	LG Bernkastel/Wittlich	03.07.2022	Bad Ems
1870	Sonnenberg, Greta 13,58 (+0,8) - 4,78 (-1,1) - 8,59 - 1,36	2007	Post-Sportverein Trier	14.08.2022	Düsseldorf
1791	Backes, Luisa Ella 14,12 (-0,8) - 4,87 (0,0) - 7,02 - 1,40	2007	TuS 1862 Kirn	25.09.2022	Birkenfeld
1768	Schmitz, Mara Sophie 13,03 (+0,8) - 4,58 (-0,3) - 5,88 - 1,36	2007	LG Idar-Oberstein	14.08.2022	Düsseldorf
1736	Weiß, Viona 14,42 (-1,0) - 4,06 (0,0) - 8,90 - 1,36	2007	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
1656	Zatcha, Christine 14,94 (-1,0) - 3,87 (+0,1) - 8,43 - 1,36	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2022	Dierdorf
1628	Zavelberg, Isabella Maria 14,52 (-1,0) - 4,23 (+0,8) - 6,27 - 1,36	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2022	Dierdorf
1583	Müller, Lea 14,52 (-1,0) - 3,92 (+0,5) - 6,11 - 1,36	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2022	Dierdorf

<b>Siebenkampf</b>		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC    80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800		<b>Jugend W15</b>	
3880	Servatius, Elenor 12,55 (+2,6) - 5,59 (+1,8) - 9,25 - 1,55    11,70 (+2,7) - 33,59 - 2:24,62	2007	Athletic-Team Wittlich	27./28.08.2022	Halle
3692	Schwind, Hannah 13,12 (+2,6) - 4,99 (+3,5) - 10,64 - 1,52    12,37 (+1,5) - 31,99 - 2:33,99	2007	Post-Sportverein Trier	27./28.08.2022	Halle
3654	Medinger, Celina 13,29 (-0,5) - 5,15 (+0,1) - 10,69 - 1,48    12,16 (+0,7) - 33,90 - 2:43,69	2007	LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems
3448	Cordes, Maja 13,63 (-0,7) - 4,74 (-1,9) - 9,28 - 1,44    12,46 (+0,2) - 28,06 - 2:39,59	2007	LG Sieg	02./03.07.2022	Bad Ems
3395	Backes, Luisa Ella 13,15 (-0,7) - 5,14 (-0,4) - 7,68 - 1,52    12,91 (+1,5) - 24,35 - 2:50,70	2007	TuS 1862 Kirn	02./03.07.2022	Bad Ems
3176	Schmitz, Mara Sophie 13,03 (+0,8) - 4,58 (-0,3) - 5,88 - 1,36    12,88 (+0,5) - 18,98 - 2:35,40	2007	LG Idar-Oberstein	14./15.08.2022	Düsseldorf
3147	Sonnenberg, Greta 13,64 (-1,5) - 4,48 (-1,9) - 8,56 - 1,35    13,74 (-0,3) - 22,63 - 2:51,46	2007	Post-Sportverein Trier	05./06.06.2022	Limburgerhof

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)		<b>Jugend W15</b>	
2857	Servatius, Elenor 12,69 (+1,3) - 11,92 (+1,7) - 4,95 (-2,1) - 1,60 - 36,77	2007	Athletic-Team Wittlich	14.08.2022	Zülpich
2674	Medinger, Celina 13,54 (-1,7) - 12,27 (-0,6) - 4,79 (+0,1) - 1,52 - 34,51	2007	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2570	Hehl, Jill 13,32 (-2,0) - 12,46 (-0,6) - 5,07 (-0,4) - 1,44 - 24,51	2007	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
2508	Cordes, Maja 13,72 (-1,1) - 12,84 (-1,4) - 4,80 (0,0) - 1,40 - 29,69	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
2285	Kahl, Livia 14,71 (-2,5) - 13,34 (-1,4) - 4,12 (0,0) - 1,52 - 18,42	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
2279	Thomas, Lilian Sophie 14,26 (-1,7) - 14,19 (-0,6) - 4,48 (0,0) - 1,40 - 22,00	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
2177	Klassen, Louisa 14,63 (-2,5) - 13,63 (-1,4) - 4,07 (-1,0) - 1,36 - 19,02	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
2119	Zavelberg, Isabella Maria 14,62 (-2,0) - 14,06 (-1,4) - 4,34 (+0,8) - 1,28 - 17,71	2007	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg



**Blockwettkampf Sprint/Sprung** 100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g) **Jugend W15**

1960	Kraemer, Julie Marie	2007 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
	15,04 (-2,5) - 15,54 (-1,4) - 3,95 (0,0) - 1,28 - 16,45			
1768	Over, Lea	2007 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
	15,75 (-1,7) - 17,67 (-0,6) - 3,94 (+0,2) - 1,24 - 13,35			

**Blockwettkampf Lauf** 100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0 **Jugend W15**

2751	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
	12,69 (-1,6) - 12,14 (-1,0) - 5,14 (0,0) - 50,00 - 7:43,30			
2391	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg
	13,47 (-1,6) - 12,92 (-1,0) - 4,44 (+0,6) - 27,50 - 7:35,24			
2138	van der Zwaag, Jule	2007 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
	14,64 (-1,6) - 15,55 (-1,0) - 4,35 (0,0) - 31,00 - 8:04,25			
1964	Merrem, Klara	2007 Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
	15,95 (-1,5) - 16,39 (-1,0) - 3,76 (0,0) - 33,00 - 8:05,26			
1622	Schäfer, Helen	2007 LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
	15,02 (-1,5) - 14,90 (-1,0) - 4,19 (+0,1) - 23,50 - aufg.			

**Blockwettkampf Wurf** 100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) **Jugend W15**

2559	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
	13,23 (+0,1) - 12,39 (-1,0) - 4,92 (+1,4) - 10,72 - 21,86			
2345	Adam, Marie	2007 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
	13,51 (-0,5) - 13,69 (-1,0) - 4,36 (+0,1) - 9,36 - 22,34			
2279	Sonnenberg, Greta	2007 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
	13,48 (+0,1) - 13,83 (-1,5) - 4,45 (+0,1) - 7,98 - 21,34			
2265	Schneider, Merle	2007 LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
	14,38 (+0,1) - 14,23 (-1,5) - 4,08 (-0,5) - 10,13 - 23,88			
2099	Skutnick, Lilian	2007 LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg
	14,12 (+0,1) - 15,96 (-1,5) - 4,19 (+0,3) - 8,40 - 19,96			
2004	Michels, Zoe	2007 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
	14,31 (-0,5) - 15,87 (-1,5) - 3,97 (-1,0) - 7,73 - 17,64			

## Jugend W14

**100m** **Jugend W14**

13,14 (-0,1)	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt
13,29 (+1,8)	Lemke, Lisa Sophie	2008 LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
13,32 (-1,6)	Schmidt, Lene	2008 LAZ Birkenfeld	15.05.2022	Hachenburg
13,34 (-0,5)	Grundhöfer, Sophie	2008 TG Konz	29.05.2022	Konz
13,37 (+1,8)	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
13,41 (+1,9)	Laux, Rosalie	2009 TG Konz	30.06.2022	Saarbrücken
13,48 (+1,0)	Monschauer, Johanna	2008 LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
13,50 (+2,0)	Nolden, Imke	2008 LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
13,53 (+1,2)	Schmitt, Amelie	2008 LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
13,55 (+1,5)	Karst, Johanna	2008 LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach

**300m** **Jugend W14**

42,07	Schmidt, Lene	2008 LAZ Birkenfeld	18.05.2022	Simmern
42,94	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	03.09.2022	Konz
44,67	Biehl, Lucie	2008 TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	02.06.2022	Bad Camberg
45,62	Stohmann, Hannah	2008 Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
46,27	Moll, Marlene	2008 Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
46,83	Nolden, Imke	2008 LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2022	Simmern
46,88	Schilk, Julia	2008 Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
47,19	Grundhöfer, Sophie	2008 TG Konz	07.05.2022	Wittlich
48,26	Seifert, Vivien	2008 Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
49,53	Hees, Sara-Maxima	2008 Athletic-Team Wittlich	17.09.2022	Wittlich

<b>800m</b>					<b>Jugend W14</b>
2:17,14	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
2:27,47	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	03.07.2022	Bad Ems
2:31,53	Preußner, Lucy	2008	Diezer TSK Oranien	06.07.2022	Pfungstadt
2:31,81	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	18.06.2022	Frankfurt
2:33,97	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
2:37,71	Seifert, Vivien	2008	Diezer TSK Oranien	14.07.2022	Konz
2:37,72	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
2:38,35	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
2:40,29	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	15.06.2022	Koblenz
2:41,11	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	14.09.2022	Berlin

  

<b>1000m</b>					<b>Jugend W14</b>
3:37,4*	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Ramstein

  

<b>2000m</b>					<b>Jugend W14</b>
7:33,01	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	09.09.2022	Trier
7:40,40	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	15.05.2022	Hachenburg
7:49,42	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	09.09.2022	Trier
7:52,70	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
8:00,03	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
8:02,47	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	14.08.2022	Zülpich
8:18,77	Ehlen, Isabell	2008	LG Vulkaneifel	09.09.2022	Trier
8:30,88	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
8:36,10	Koch, Katharina	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
9:21,42	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg

  

<b>3000m</b>					<b>Jugend W14</b>
11:54,85	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
12:06,17	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
12:12,78	Auer, Lara	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
12:12,80	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
12:24,38	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	07.05.2022	Wittlich
12:44,54	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
13:29,82	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	29.05.2022	Konz
13:58,41	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	27.08.2022	Urmitz

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Jugend W14</b>
21:40	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	28.08.2022	Trier
23:01	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
24:52	Eulberg, Solea	2008	RSG Montabaur	09.10.2022	Mülheim-Kärlich
29:10	Ancona, Eliana	2008	LG Bernkastel/Wittlich	09.10.2022	Föhren
29:10	Reger, Anna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	09.10.2022	Föhren

  

<b>80m Hürden (762 mm)</b>					<b>Jugend W14</b>
12,04 (+0,5)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	18.06.2022	Frankfurt
12,48 (+0,2)	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
12,64 (+0,8)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
12,73 (+0,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	22.05.2022	Diez
12,91 (+0,5)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	18.06.2022	Frankfurt
13,30 (-1,1)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
13,36 (+0,3)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	22.05.2022	Diez
13,46 (-1,3)	Nolden, Imke	2008	LG Bernkastel/Wittlich	25.06.2022	Püttlingen
13,57 (-1,1)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
13,79 (-1,7)	Brocker, Liv	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg

## Hochsprung

Jugend W14

1,61	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt
1,56	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1,54	Brocker, Liv	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
1,50	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	25.06.2022	Püttlingen
1,48	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1,45	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,44	Nolden, Imke	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.05.2022	Birkenfeld
1,44	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	23.07.2022	Darmstadt
1,44	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Urmitz
1,43	Heukäufer, Anni	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

## Stabhochsprung

Jugend W14

2,93	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	30.06.2022	Zweibrücken
2,20	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	29.04.2022	Bad Ems
2,14	Neuls, Lisa	2008	TuS 1908 Sohren	24.09.2022	Sohren

## Weitsprung

Jugend W14

5,16 (-0,1)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
5,06 (+0,5)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
5,01 (+0,5)	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,98 (+0,4)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
4,94 (-1,1)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,82 (+0,9)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,82 (+0,1)	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	02.07.2022	Bad Ems
4,80 (+1,4)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	15.05.2022	Hachenburg
4,78 (+0,1)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems
4,78 (-1,0)	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend W14

11,57	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
9,57	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
9,35	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
8,91	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	16.06.2022	Holzappel
8,87	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Brey
8,71	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	30.04.2022	Idar-Oberstein
8,31	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2022	Urmitz
8,26	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Sieg	29.05.2022	Konz
8,24	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	30.07.2022	Selters/Ts.
8,03	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

## Diskuswurf (1 kg)

Jugend W14

30,10	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	19.06.2022	Frankfurt
29,08	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
24,62	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Sieg	16.06.2022	Holzappel
23,51	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Hamburg
21,83	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
20,74	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,35	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2022	Selters/Ts.
18,69	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
18,65	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Konz
18,46	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	30.07.2022	Selters/Ts.

## Hammerwurf (3 kg)

Jugend W14

22,12	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	12.06.2022	Bengel
-------	--------------	------	-------------------	------------	--------

## Speerwurf (500 g)

Jugend W14

34,58	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Konz
33,36	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
31,09	Vollmer, Mona	2008	Athletic-Team Wittlich	29.05.2022	Konz
28,48	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
26,69	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
25,95	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	17.09.2022	Wittlich
24,81	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Konz
23,81	Gerstenschläger, Nina	2008	LG Idar-Oberstein	08.10.2022	Diekirch (LUX)
23,55	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	30.04.2022	Idar-Oberstein
22,31	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach

## Ballwurf (200 g)

Jugend W14

43,00	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	17.09.2022	Wittlich
39,00	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
39,00	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
38,00	Vollmer, Mona	2008	Athletic-Team Wittlich	17.09.2022	Wittlich
36,50	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Diez
36,00	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
35,50	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	15.05.2022	Hachenburg
35,50	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
33,50	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	14.08.2022	Zülpich
33,00	Haubrich, Melina	2008	LG Sieg	24.09.2022	Dierdorf

## Vierkampf

100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC

Jugend W14

1942	Böckmann, Leonie 14,86 (-1,5) - 4,70 (0,0) - 9,35 - 1,60	2008	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1923	Schmidt, Lene 13,61 (-0,8) - 4,80 (0,0) - 8,67 - 1,44	2008	LAZ Birkenfeld	25.09.2022	Birkenfeld
1830	Monschauer, Johanna 13,82 (-0,9) - 5,06 (+0,5) - 7,45 - 1,36	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
1783	Hees, Sara-Maxima 14,12 (0,0) - 4,60 (-0,7) - 6,95 - 1,44	2008	Athletic-Team Wittlich	23.07.2022	Darmstadt
1766	Brocker, Liv 14,05 (-1,5) - 4,47 (-0,1) - 6,30 - 1,48	2008	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1761	Nolden, Imke 14,44 (-0,8) - 4,37 (0,0) - 7,57 - 1,44	2008	LG Bernkastel/Wittlich	25.09.2022	Birkenfeld
1753	Köning, Lisa 13,86 (+0,4) - 3,90 (-0,1) - 7,89 - 1,42	2008	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1739	Schreiber, Solveig 15,25 (-2,6) - 4,28 (+0,2) - 9,17 - 1,40	2008	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1737	Stohmann, Hannah 13,70 (-0,1) - 4,78 (+0,1) - 7,00 - 1,28	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems
1734	Karst, Johanna 13,73 (-0,9) - 4,11 (0,0) - 7,53 - 1,36	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems

<b>Siebenkampf</b>		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC    80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800		<b>Jugend W14</b>	
3534	Schmitt, Amelie 13,67 (0,0) - 4,94 (-1,1) - 10,50 - 1,56    13,00 (+0,7) - 26,69 - 2:40,70	2008 LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems	
3365	Böckmann, Leonie 14,50 (+0,2) - 4,56 (-0,8) - 9,07 - 1,59    13,52 (-2,3) - 27,80 - 2:41,58	2008 LG Rhein-Wied	23./24.07.2022	Darmstadt	
3287	Eichhorn, Lena 13,60 (-0,7) - 5,16 (-0,1) - 6,11 - 1,48    13,51 (-2,0) - 16,60 - 2:21,89	2008 LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems	
3176	Lemke, Lisa Sophie 13,70 (-0,7) - 5,01 (+0,5) - 6,48 - 1,28    12,69 (-2,0) - 24,02 - 2:42,60	2008 LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems	
3134	Stein, Eva-Fabienne 14,28 (+1,2) - 4,25 (-0,4) - 9,48 - 1,40    13,96 (-0,3) - 28,81 - 3:06,00	2009 LG Rhein-Wied	07./08.05.2022	Soest	
3127	Brocker, Liv 13,95 (0,0) - 4,65 (-0,8) - 7,18 - 1,48    14,12 (-1,3) - 20,00 - 2:48,21	2008 LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems	
3056	Hees, Sara-Maxima 14,12 (0,0) - 4,60 (-0,7) - 6,95 - 1,44    15,59 (-0,1) - 23,91 - 2:45,94	2008 Athletic-Team Wittlich	23./24.07.2022	Darmstadt	
2984	Biehl, Lucie 14,12 (-0,5) - 4,82 (+0,1) - 5,66 - 1,28    14,23 (+0,7) - 16,19 - 2:27,47	2008 TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	02./03.07.2022	Bad Ems	
2931	Preußner, Lucy 14,25 (-0,5) - 4,45 - 5,92 - 1,24    13,92 (+1,5) - 18,40 - 2:33,54	2008 Diezer TSK Oranien	02./03.07.2022	Bad Ems	
2924	Mattern, Friederike 14,55 (-1,2) - 4,39 (-1,2) - 6,88 - 1,36    14,52 (-1,3) - 16,57 - 2:43,43	2008 Post-Sportverein Trier	05./06.06.2022	Limburgerhof	

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)		<b>Jugend W14</b>	
2504	Schmidt, Lene 13,62 (-1,1) - 12,51 (-2,0) - 4,56 (+0,1) - 1,50 - 22,77	2008 LAZ Birkenfeld	25.06.2022	Püttlingen	
2445	Eichhorn, Lena 13,63 (-1,1) - 12,90 (-1,0) - 4,99 (+0,5) - 1,48 - 16,57	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
2424	Böckmann, Leonie 15,12 (-2,0) - 13,40 (-1,7) - 4,53 (0,0) - 1,56 - 28,17	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
2359	Götz, Lotta 13,63 (-1,1) - 13,14 (-1,0) - 4,66 (0,0) - 1,40 - 17,77	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
2342	Lemke, Lisa Sophie 13,73 (-2,5) - 13,82 (-1,0) - 4,72 (0,0) - 1,32 - 24,51	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
2325	Brocker, Liv 14,04 (-2,0) - 13,79 (-1,7) - 4,39 (0,0) - 1,44 - 21,28	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
2274	Nolden, Imke 14,19 (-1,1) - 13,46 (-1,3) - 4,36 (+0,3) - 1,38 - 19,77	2008 LG Bernkastel/Wittlich	25.06.2022	Püttlingen	
2186	Grundhöfer, Sophie 13,82 (-1,1) - 14,07 (-1,7) - 4,34 (-0,7) - 1,36 - 14,08	2008 TG Konz	15.05.2022	Hachenburg	
2129	Omolade, Mercy Nifemi 14,76 (-1,7) - 13,99 (-1,7) - 4,36 (0,0) - 1,40 - 12,69	2008 LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg	
1968	Schilk, Julia 14,66 (-1,7) - 16,90 (-1,0) - 4,37 (-0,1) - 1,32 - 13,21	2008 Diezer TSK Oranien	15.05.2022	Hachenburg	

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		<b>Jugend W14</b>	
2540	Schmidt, Lene 13,32 (-1,6) - 12,35 (-1,1) - 4,80 (+1,4) - 35,50 - 7:40,40	2008 LAZ Birkenfeld	15.05.2022	Hachenburg	
2354	Moll, Marlene 13,64 (+2,1) - 13,89 (+0,7) - 4,68 (-0,4) - 33,50 - 8:02,47	2008 Post-Sportverein Trier	14.08.2022	Zülpich	
2312	Monschauer, Johanna 13,77 (-1,5) - 13,30 (-1,1) - 4,92 (+0,9) - 35,50 - 9:21,42	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
2309	Stohmann, Hannah 14,04 (-1,6) - 13,57 (-1,1) - 4,59 (-0,5) - 29,00 - 7:52,70	2008 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg	
2145	Mattern, Friederike 14,40 (+2,1) - 15,37 (+1,2) - 4,36 (-2,4) - 34,00 - 8:34,18	2008 Post-Sportverein Trier	14.08.2022	Zülpich	

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0	<b>Jugend W14</b>	
2118	Koch, Katharina	2008 Post-Sportverein Trier 14,60 (-1,5) - 14,80 (-1,1) - 4,46 (+0,4) - 28,50 - 8:36,10	15.05.2022	Hachenburg
2096	Selbach, Hanna	2008 LG Bernkastel/Wittlich 14,33 (-1,6) - 14,62 (-1,1) - 4,12 (+0,5) - 26,50 - 8:30,88	15.05.2022	Hachenburg
<b>Blockwettkampf Wurf</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)	<b>Jugend W14</b>	
2440	Schmitt, Amelie	2008 LG Rhein-Wied 13,74 (-0,5) - 13,11 (-0,8) - 4,45 (0,0) - 9,96 - 26,45	15.05.2022	Hachenburg
2136	Schreiber, Solveig	2008 LG Rhein-Wied 15,10 (+0,1) - 14,79 (-0,8) - 4,18 (0,0) - 9,12 - 22,06	15.05.2022	Hachenburg
1973	Neuneier, Jane	2008 LG Koblenz-Rhens 14,87 (-0,5) - 14,78 (-0,8) - 4,31 (+1,1) - 6,49 - 16,19	15.05.2022	Hachenburg
1926	Neuneier, Caroline	2008 LG Koblenz-Rhens 15,28 (-0,5) - 16,19 (-0,8) - 4,12 (-0,1) - 7,26 - 18,14	15.05.2022	Hachenburg
1889	Kölbach, Anna Charlotte	2008 LG Sieg 15,35 (-0,5) - 16,25 (-0,8) - 3,61 (0,0) - 7,13 - 21,18	15.05.2022	Hachenburg
1856	Wetzel, Lina	2008 LG Lahn-Aar-Esterau 15,65 (+0,1) - 17,76 (-0,8) - 3,82 (-1,5) - 7,94 - 19,29	15.05.2022	Hachenburg

## Männliche Jugend U14

<b>4x75m</b>		<b>Männliche Jugend U14</b>	
41,72	TG Konz Bach, Leonard (2009); Choppin, Maurice (2009); Hartmann, Vincent (2009); Gerbas, John (2009);	02.07.2022	Bad Ems
43,04	LG Rhein-Wied Tamke, Maro (2009); Pohl, Eric (2009); Kikin, Roman (2009); Plenert Fabing, Samuel (2009);	22.05.2022	Diez
44,77	StG Dierdorf /Windhagen Rudolph, Matias (2010); Kneutgen, Samuel (2005); Knaupe, David Digafu (2011); Lehmann, Luis (2010);	22.05.2022	Diez
44,90	LG Lahn-Aar-Esterau Brünner, Aart (2010); Geschwind, Rafael (2010); Roth, Connor (2009); Buhs, Philip (2009);	22.05.2022	Diez
47,32	Post-Sportverein Trier Braun, Moritz (2010); Jäckels, Jonas (2010); Rademacher, Gabriel (2010); Kaufmann, Manuel (2009);	07.05.2022	Wittlich
47,43	LG Koblenz-Rhens Pitzen, Moritz (2011); van de Sand, Tammo (2009); Fischer, Caspar (2011); Kaub, Felix (2011);	12.06.2022	Koblenz

<b>3x800m</b>		<b>Männliche Jugend U14</b>	
7:52,66	LG Rhein-Wied Pohl, Eric (2009); Henne, Sebastian (2009); Veit, Philipp (2009);	09.04.2022	Bad Ems
7:58,16	TG Konz Gerbas, John (2009); Hartmann, Vincent (2009); Choppin, Maurice (2009);	09.04.2022	Bad Ems
9:08,29	TuS Dierdorf 1893 e.V. Kneutgen, Runar (2011); Rudolph, Matias (2010); Knaupe, David Digafu (2011);	22.05.2022	Diez

<b>Dreikampf-Mannschaft</b>		<b>Männliche Jugend U14</b>	
5861	LG Rhein-Wied Roos, Emil (2010) - 1238; Veit, Philipp (2009) - 1237; Henne, Sebastian (2009) - 1146; Tamke, Maro (2009) - 1131; Pohl, Eric (2009) - 1109	02.10.2022	Neuwied
5105	Post-Sportverein Trier Knob, Johan (2009) - 1196; Kaufmann, Manuel (2009) - 1026; Rademacher, Gabriel (2010) - 996; Hertel, Julian (2010) - 989; Braun, Moritz (2010) - 898	02.07.2022	Bad Ems

## Vierkampf-Mannschaft

Männliche Jugend U14

7254	LG Rhein-Wied Seibel, Noah (2009) - 1865; Oster, Janis (2009) - 1529; Pohl, Eric (2009) - 1344; Hutter, Lukas (2009) - 1283; Theisen, Tim (2009) - 1233	10.04.2022	Neuwied
------	--	------------	---------

## Blockwettkampf-Mannschaft

Männliche Jugend U14

11238	LG Rhein-Wied Seibel, Noah (2009) - 2567; Plenert Fabing, Samuel (2009) - 2246; Veit, Philipp (2009) - 2213; Uffmann, Elias (2010) - 2197; Henne, Sebastian (2009) - 2015	02.10.2022	Neuwied
8484	LG Rhein-Wied Tamke, Maro (2009) - 1969; Kikin, Roman (2009) - 1758; Stiehles, Len Emilian (2009) - 1746; Theisen, Tim (2009) - 1637; Roth, Romeo (2010) - 1374	02.10.2022	Neuwied

## Jugend M13

### 75m

Jugend M13

9,91	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
10,10	Duda, Noah	2009	TG Konz	24.09.2022	Dierdorf
10,22	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	10.09.2022	Olpe
10,24	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2022	Wittlich
10,27	Hoffmann, Gregor Matthias	2009	SpVgg 04/13 Burgbrohl	02.10.2022	Neuwied
10,30	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
10,33	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	24.09.2022	Dierdorf
10,37	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
10,50	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
10,63	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	10.09.2022	Simmern

### 800m

Jugend M13

2:15,49	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
2:20,06	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
2:23,26	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2022	Wittlich
2:23,46	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
2:25,93	Choppin, Maurice	2009	TG Konz	14.07.2022	Saarbrücken
2:26,63	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	28.09.2022	Mayen
2:29,69	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
2:32,14	Beckmann, Jona	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2022	Meckenheim
2:32,67	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	14.07.2022	Saarbrücken
2:35,14	Kikin, Roman	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems

### 2000m

Jugend M13

6:48,49	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.09.2022	Trier
6:56,52	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	09.09.2022	Trier
7:19,95	Choppin, Maurice	2009	TG Konz	09.09.2022	Trier
8:28,72	Salzer, Hannes Richard	2009	LG Westerwald	29.09.2022	Hachenburg

### 5km Straßenlauf

Jugend M13

18:58	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.10.2022	Föhren
19:06	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
19:22	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	09.10.2022	Föhren
19:33	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	09.10.2022	Mülheim-Kärlich
19:40	Drexler, Fabian	2009	Post-Sportverein Trier	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:02	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	09.10.2022	Mülheim-Kärlich
24:42	Hirt, Lasse	2009	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach

<b>60m Hürden (762 mm)</b>					<b>Jugend M13</b>
9,49	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
10,53	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
10,57	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
10,66	Hoffmann, Gregor Matthias	2009	SpVgg 04/13 Burgbrohl	02.10.2022	Neuwied
10,67	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
10,77	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	25.06.2022	Püttlingen
10,90	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
11,23	Salzer, Hannes Richard	2009	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
11,30	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
11,44	Choppin, Maurice	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg

<b>2000m Bahngehen</b>					<b>Jugend M13</b>
12:08,40	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	08.10.2022	Marburg

<b>3000m Bahngehen</b>					<b>Jugend M13</b>
20:22,84	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	18.06.2022	Krefeld

<b>Hochsprung</b>					<b>Jugend M13</b>
1,56	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
1,44	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1,44	Duda, Noah	2009	TG Konz	03.09.2022	Konz
1,44	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	10.09.2022	Simmern
1,40	Oster, Janis	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,40	Groß, Michel	2009	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
1,40	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1,38	Richter, Vincent	2009	LG Vulkaneifel	12.06.2022	Diez
1,32	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
1,31	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	21.07.2022	Wissen

<b>Stabhochsprung</b>					<b>Jugend M13</b>
1,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	29.04.2022	Bad Ems

<b>Weitsprung Zone</b>					<b>Jugend M13</b>
5,24	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
4,94	Duda, Noah	2009	TG Konz	03.09.2022	Konz
4,84	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Bad Ems
4,83	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,69	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	10.09.2022	Simmern
4,68	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
4,62	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
4,59	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	10.09.2022	Olpe
4,56	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	24.09.2022	Dierdorf
4,56	Hoffmann, Gregor Matthias	2009	SpVgg 04/13 Burgbrohl	02.10.2022	Neuwied



## Kugelstoß (3 kg)

Jugend M13

11,18	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Urmitz
9,79	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
9,37	Ruth, Mika	2009	VfR Baumholder	22.05.2022	Birkenfeld
9,12	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
8,83	Hoffmann, Gregor Matthias	2009	SpVgg 04/13 Burgbrohl	02.10.2022	Neuwied
8,63	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
8,54	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	03.09.2022	Leichlingen
8,04	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	18.09.2022	Limburg
7,78	Bohr, Moritz	2009	TuS 1862 Kirn	03.09.2022	Konz
7,27	Groß, Michel	2009	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

## Diskuswurf (750 g)

Jugend M13

29,01	Hoffmann, Gregor Matthias	2009	SpVgg 04/13 Burgbrohl	02.10.2022	Neuwied
28,82	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	16.10.2022	Trier
23,86	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.07.2022	Bengel
22,71	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
22,30	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	08.10.2022	Villmar
21,51	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
19,38	Ruppenthal, Mattis	2009	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
16,03	Noll, Johannes	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
15,50	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
13,56	Kikin, Roman	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

## Speerwurf (400 g)

Jugend M13

29,71	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
29,58	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
29,26	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	03.09.2022	Leichlingen
24,10	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	18.09.2022	Limburg
21,90	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
21,68	Nikolay, Lino	2009	TG Konz	03.09.2022	Konz
21,42	Noll, Johannes	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
20,13	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
19,70	Gerbas, John	2009	TG Konz	03.09.2022	Konz
19,69	Stiehles, Len Emilian	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied

## Ballwurf (200 g)

Jugend M13

53,50	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
46,00	Ruth, Mika	2009	VfR Baumholder	25.09.2022	Birkenfeld
43,00	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
42,50	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	10.09.2022	Simmern
41,00	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	10.09.2022	Simmern
40,50	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
39,00	Halbe, Daniel	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
38,50	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
38,50	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
37,00	Görgen, Nils	2009	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf

<b>Dreikampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g)		<b>Jugend M13</b>	
1376	Seibel, Noah 10,06 - 4,89 - 45,50	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1268	Hering, Andrik 10,63 - 4,69 - 41,00	2009	TuS Jahn Argenthal	10.09.2022	Simmern
1262	Utzeri, Leo 10,80 - 4,68 - 43,00	2009	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1248	Plenert Fabing, Samuel 10,70 - 4,59 - 40,50	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1237	Ruth, Mika 10,91 - 4,38 - 46,00	2009	VfR Baumholder	25.09.2022	Birkenfeld
1237	Veit, Philipp 10,50 - 4,61 - 35,50	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
1196	Knob, Johan 10,91 - 4,84 - 32,00	2009	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Bad Ems
1156	Götz, Cedric 11,29 - 4,33 - 39,50	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
1146	Henne, Sebastian 11,17 - 4,34 - 36,00	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
1140	Oster, Janis 11,27 - 4,37 - 36,00	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf

<b>Vierkampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		<b>Jugend M13</b>	
1865	Seibel, Noah 10,06 - 4,89 - 45,50 - 1,52	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1625	Plenert Fabing, Samuel 10,84 - 4,50 - 36,50 - 1,40	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1567	Oster, Janis 11,27 - 4,37 - 36,00 - 1,40	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1558	Hering, Andrik 10,76 - 4,27 - 40,50 - 1,26	2009	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022	Diez
1492	Knob, Johan 11,08 - 4,21 - 28,50 - 1,36	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1462	Richter, Vincent 11,55 - 4,11 - 30,00 - 1,38	2009	LG Vulkaneifel	12.06.2022	Diez
1368	Baranowski, Felix 11,49 - 3,85 - 36,00 - 1,18	2009	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1366	Henne, Sebastian 11,45 - 4,25 - 33,50 - 1,12	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1344	Pohl, Eric 11,37 - 3,78 - 30,50 - 1,20	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1327	Kaufmann, Manuel 11,26 - 4,23 - 23,50 - 1,16	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend M13</b>	
2567	Seibel, Noah 10,15 - 9,49 - 4,98 - 1,56 - 29,71	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
2246	Plenert Fabing, Samuel 10,44 - 10,67 - 4,62 - 1,36 - 26,90	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
2026	Knob, Johan 10,77 - 11,30 - 4,34 - 1,44 - 13,54	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1979	Kaufmann, Manuel 11,26 - 10,77 - 4,35 - 1,26 - 17,58	2009	Post-Sportverein Trier	25.06.2022	Püttlingen
1945	Hering, Andrik 10,81 - 12,27 - 4,21 - 1,32 - 20,13	2009	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
1899	Hartmann, Vincent 11,58 - 12,02 - 4,10 - 1,32 - 21,90	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
1746	Stiehles, Len Emilian 11,45 - 12,50 - 3,74 - 1,20 - 19,69	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
1637	Theisen, Tim 11,72 - 12,51 - 3,75 - 1,12 - 16,15	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend M13</b>	
2213	Veit, Philipp 10,51 - 10,57 - 4,59 - 35,50 - 2:22,75	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
2035	Plenert Fabing, Samuel 10,75 - 11,13 - 4,29 - 36,50 - 2:36,62	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2015	Henne, Sebastian 11,18 - 11,80 - 4,34 - 36,00 - 2:23,32	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
1969	Tamke, Maro 10,91 - 10,90 - 4,51 - 28,00 - 2:43,48	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
1943	Choppin, Maurice 11,09 - 11,44 - 4,28 - 28,50 - 2:32,02	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
1758	Kikin, Roman 11,47 - 12,26 - 3,99 - 26,50 - 2:40,02	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
1754	Löcher, Jonas 11,98 - 12,91 - 3,62 - 32,50 - 2:24,80	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
1730	Salzer, Hannes Richard 11,38 - 11,23 - 3,79 - 27,50 - 3:03,58	2009	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
1632	Gerbas, John 11,55 - 13,52 - 3,58 - 30,00 - 2:43,03	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
1372	Pohl, Eric 11,87 - 12,18 - 3,95 - 35,00 - aufg.	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend M13</b>	
2308	Hoffmann, Gregor Matthias 10,27 - 10,66 - 4,56 - 8,83 - 29,01	2009	SpVgg 04/13 Burgbrohl	02.10.2022	Neuwied
2203	Klassen, Lennart 10,49 - 10,53 - 4,43 - 9,12 - 21,51	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg

## Jugend M12

<b>75m</b>		<b>Jugend M12</b>			
10,26	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	10.09.2022	Simmern
10,45	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
10,66	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2022	Simmern
10,79	Roos, Emil	2010	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
11,00	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	24.09.2022	Dierdorf
11,05	Metz, Benedikt	2010	TuS Mosella Schweich	07.05.2022	Wittlich
11,17	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	10.09.2022	Olpe
11,19	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893 e.V.	24.09.2022	Dierdorf
11,26	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz
11,29	Hertel, Julian	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg

<b>800m</b>					<b>Jugend M12</b>
2:30,61	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
2:30,73	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
2:31,45	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
2:37,61	Radunski, Noel	2010	LAZ Birkenfeld	02.07.2022	Bad Ems
2:39,24	Stock, Lennart	2010	LG Sieg	29.09.2022	Hachenburg
2:44,15	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	02.10.2022	Neuwied
2:44,96	Müller, Erik	2010	SV Windhagen	24.09.2022	Dierdorf
2:46,48	Schreiber, Lasse	2011	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
2:47,13	Ballerstedt, Liam	2011	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
2:47,58	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems

  

<b>2000m</b>					<b>Jugend M12</b>
8:41,97	Jäckels, Jonas	2010	Post-Sportverein Trier	09.09.2022	Trier

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Jugend M12</b>
19:42	Schwarzer, Johan	2010	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:58	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	09.10.2022	Föhren
22:19	Metz, Benedikt	2010	TuS Mosella Schweich	09.10.2022	Föhren
24:27	Radunski, Noel	2010	TV Birkenfeld	20.03.2022	Bad Kreuznach
26:40	Eifel, Lennox	2011	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich
26:46	Sinß, Rafael	2010	TuS Jahn Argenthal	09.10.2022	Föhren

  

<b>60m Hürden (762 mm)</b>					<b>Jugend M12</b>
10,09	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	18.09.2022	Limburg
11,11	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
11,34	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
11,39	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
11,89	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
12,13	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893 e.V.	22.05.2022	Diez
12,32	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	15.05.2022	Hachenburg
12,42	Knaupe, David Digafu	2011	TuS Dierdorf 1893 e.V.	22.05.2022	Diez
12,48	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg
12,49	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg

  

<b>Hochsprung</b>					<b>Jugend M12</b>
1,38	Knaupe, David Digafu	2011	TuS Dierdorf 1893 e.V.	12.06.2022	Diez
1,36	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
1,30	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	26.06.2022	Katzenelnbogen
1,28	Radunski, Noel	2010	LAZ Birkenfeld	25.09.2022	Birkenfeld
1,25	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	18.09.2022	Limburg
1,24	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg
1,22	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1,22	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1,20	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,18	Schreiber, Lasse	2011	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,18	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	12.06.2022	Diez

## Weitsprung Zone

Jugend M12

4,90	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	10.09.2022	Simmern
4,68	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2022	Simmern
4,67	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
4,65	Roos, Emil	2010	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
4,58	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz
4,58	Radunski, Noel	2010	LAZ Birkenfeld	02.07.2022	Bad Ems
4,54	Metz, Benedikt	2010	TuS Mosella Schweich	07.05.2022	Wittlich
4,38	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
4,27	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	24.09.2022	Dierdorf
4,21	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend M12

8,84	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	18.09.2022	Limburg
7,98	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
7,11	Huwig, Phil	2010	VfR Baumholder	22.05.2022	Birkenfeld
6,81	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
6,43	Schreiber, Lasse	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
6,41	Treseler, Matthis	2010	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
5,51	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Brey
5,24	Jäckels, Jonas	2010	Post-Sportverein Trier	03.09.2022	Konz
5,22	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
4,91	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel

## Diskuswurf (750 g)

Jugend M12

26,64	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
24,43	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
17,37	Schreiber, Lasse	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
16,60	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	16.10.2022	Trier
14,95	Siegloch, Daniel	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
14,27	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
13,51	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
10,24	Brusius, Leo	2010	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

## Hammerwurf (3 kg)

Jugend M12

17,03	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	16.10.2022	Trier
-------	---------------	------	-------------------	------------	-------

## Speerwurf (400 g)

Jugend M12

29,78	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
25,87	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
19,53	Siegloch, Daniel	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,42	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg
17,91	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	26.06.2022	Katzenelnbogen
17,83	Schreiber, Lasse	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
14,86	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
14,16	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel

## Ballwurf (200 g)

Jugend M12

44,50	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
40,00	Huwig, Phil	2010	VfR Baumholder	02.07.2022	Bad Ems
39,50	Roos, Emil	2010	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
37,50	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893 e.V.	24.09.2022	Dierdorf
37,00	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	10.09.2022	Olpe
35,50	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	10.09.2022	Simmern
35,00	Knaupe, David Digafu	2011	TuS Dierdorf 1893 e.V.	24.09.2022	Dierdorf
34,50	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
34,00	Radunski, Noel	2010	LAZ Birkenfeld	02.07.2022	Bad Ems
34,00	Ballerstedt, Liam	2011	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems

<b>Dreikampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g)		<b>Jugend M12</b>	
1245	Jüris, Lorenz 11,00 - 4,61 - 44,50	2010	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
1238	Roos, Emil 10,79 - 4,65 - 39,50	2010	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
1165	Brünner, Aart 10,31 - 4,67 - 22,50	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1137	Radunski, Noel 11,41 - 4,58 - 34,00	2010	LAZ Birkenfeld	02.07.2022	Bad Ems
1075	Neumann, Ben 11,58 - 4,12 - 34,50	2010	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1073	Weber, Felix 11,33 - 3,85 - 35,50	2011	LG Idar-Oberstein	10.09.2022	Simmern
1066	Huwig, Phil 12,00 - 4,02 - 40,00	2010	VfR Baumholder	02.07.2022	Bad Ems
1049	Wagener, Joschua 11,46 - 4,04 - 30,50	2010	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1046	Metz, Benedikt 11,73 - 4,29 - 29,50	2010	TuS Mosella Schweich	02.07.2022	Bad Ems
1025	Rudolph, Matias 11,39 - 3,57 - 34,00	2010	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2022	Dierdorf

<b>Vierkampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		<b>Jugend M12</b>	
1516	Brünner, Aart 10,31 - 4,67 - 22,50 - 1,26	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1435	Radunski, Noel 11,80 - 4,52 - 30,50 - 1,28	2010	LAZ Birkenfeld	25.09.2022	Birkenfeld
1378	Wagener, Joschua 11,46 - 4,04 - 30,50 - 1,22	2010	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1320	Rudolph, Matias 11,39 - 3,57 - 34,00 - 1,16	2010	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2022	Dierdorf
1172	Geschwind, Rafael 12,02 - 3,76 - 15,50 - 1,22	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1163	Rademacher, Gabriel 12,05 - 3,49 - 22,00 - 1,16	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1154	Jäckels, Jonas 12,62 - 3,43 - 27,00 - 1,16	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1147	Sinß, Rafael 12,33 - 3,78 - 20,00 - 1,14	2010	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022	Diez
1126	Lehmann, Luis 12,41 - 3,70 - 18,00 - 1,16	2010	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2022	Dierdorf
1109	Kunz, Robin 12,17 - 3,55 - 17,50 - 1,14	2010	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022	Diez

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend M12</b>	
2197	Uffmann, Elias 10,61 - 11,11 - 4,78 - 1,36 - 25,87	2010	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
1813	Pitzen, Moritz 11,73 - 12,48 - 4,36 - 1,24 - 19,42	2011	LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend M12</b>	
1714	Weber, Felix 11,37 - 12,49 - 3,93 - 29,00 - 2:50,20	2011	LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg
1688	Zahu, Vlad 11,99 - 11,89 - 4,04 - 28,50 - 2:57,01	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1624	Ballerstedt, Liam 11,93 - 13,29 - 3,81 - 31,00 - 2:48,92	2011	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1531	Geschwind, Rafael 12,25 - 12,32 - 3,94 - 19,00 - 3:00,93	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	15.05.2022	Hachenburg
1528	Rademacher, Gabriel 11,62 - 16,33 - 3,90 - 28,00 - 2:39,99	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1524	Hertel, Julian 11,29 - 13,58 - 3,57 - 26,50 - 3:07,68	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1453	Jäckels, Jonas 12,43 - 13,46 - 3,63 - 27,50 - 3:08,10	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1374	Roth, Romeo 12,69 - 13,64 - 3,72 - 20,00 - 3:07,36	2010	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
1334	Kunz, Robin 12,40 - 14,13 - 3,47 - 18,00 - 3:03,70	2010	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
1259	Sinß, Rafael 12,54 - 14,96 - 3,48 - 19,50 - 3:14,39	2010	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend M12</b>	
2260	Brünner, Aart 10,61 - 10,25 - 4,44 - 8,55 - 26,63	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	02.10.2022	Neuwied
2054	Jüris, Lorenz 10,93 - 11,34 - 4,41 - 7,98 - 23,22	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
1487	Schneider, Toni 11,14 - 11,39 - 3,88 - 6,81 - ogV.	2010	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg

## Weibliche Jugend U14

<b>4x75m</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>	
40,40	LG Rhein-Wied Franz, Mira (2009); Meuter, Lotta (2009); Stein, Eva-Fabienne (2009); Schmidt, Lina (2009);	02.07.2022	Bad Ems
41,89	TG Konz Weirich, Anna (2009); Karges, Anna (2009); Laux, Rosalie (2009); Hennemann, Victoria (2009);	07.05.2022	Wittlich
42,41	LG Sieg Neuhoff, Inga (2009); Walkenbach, Nele (2009); Höch, Marlene (2009); Schneider, Mathilda (2009);	02.07.2022	Bad Ems
42,95	StG Dierdorf/Windhagen Kessel, Anna (2009); Schroeder, Zeborah (2009); Schwarzkopf, Sophia (2010); Schroeder, Zoe (2009);	10.07.2022	Dierdorf

<b>4x75m</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>
43,21	Post-Sportverein Trier Blasius, Hannah (2009); Förster, Lilly (2011); Schmitt, Lotte (2009); Schwind, Elisabeth (2010);	07.05.2022 Wittlich
43,77	LG Rhein-Wied Österle, Isabell (2010); Stieber, Aglaia (2009); Marggraff, Charlotte (2009); Klingbeil, Lara (2010);	10.07.2022 Dierdorf
43,93	LG Rhein-Wied Kopietz, Michelle (2010); Over, Jana (2010); Achtert, Amelie (2010); Spürkmann, Annike (2010);	02.07.2022 Bad Ems
44,06	TuS Roland Brey Klotz, Finja (2009); Mathy, Aliah (2009); Adamy, Bella (2009); Weis, Hanna (2009);	12.06.2022 Koblenz
44,66	LG Koblenz-Rhens Kochhäuser, Merle (2009); Herborg, Nele (2010); Herborg, Marleen (2010); Wiesmann, Pia (2010);	12.06.2022 Koblenz
45,76	TuS Mosella Schweich Berens, Chiara (2009); Mertes, Clara (2010); Schmitt, Greta (2009); Feltes, Lotta (2009);	07.05.2022 Wittlich
<b>3x800m</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>
7:56,27	TG Konz Vandenbussche, Julie (2009); Engel, Giovanna (2009); Vandenbusche, Emie (2011);	09.04.2022 Bad Ems
8:44,63	Post-Sportverein Trier Blasius, Hannah (2009); Schwind, Elisabeth (2010); Schmitt, Lotte (2009);	04.06.2022 Grevenmacher (LUX)
8:53,38	Post-Sportverein Trier Raithel, Mila (2011); Thees, Carla (2011); Förster, Lilly (2011);	16.07.2022 Diekirch (LUX)
9:07,60	LG Rhein-Wied Marggraff, Charlotte (2009); Achtert, Amelie (2010); Spürkmann, Annike (2010);	22.05.2022 Diez
9:18,67	TV 1861 Bad Ems Gerharz, Clara (2010); Bandel, Benita (2009); Crawford, Solveig (2009);	09.04.2022 Bad Ems
9:18,90	Diezer TSK Oranien Bertram, Amy-Zoe (2010); Holzhäuser, Lara (2009); Baranowsky, Maja (2011);	01.05.2022 Mainz
<b>Dreikampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>
6865	LG Rhein-Wied Stein, Eva-Fabienne (2009) - 1524; Kopietz, Michelle (2010) - 1431; Schmidt, Lina (2009) - 1354; Franz, Mira (2009) - 1329; Spürkmann, Annike (2010) - 1227	02.07.2022 Bad Ems
6199	LG Sieg Höch, Marlene (2009) - 1283; Walkenbach, Nele (2009) - 1267; Göldner, Emma (2010) - 1264; Neuhoff, Inga (2009) - 1210; Schneider, Mathilda (2009) - 1175	02.07.2022 Bad Ems
5796	TG Konz Weirich, Anna (2009) - 1427; Karges, Anna (2009) - 1166; Schumacher, Mia (2011) - 1105; Hennemann, Victoria (2009) - 1090; Forket Dauffy, Sarah (2010) - 1008	02.07.2022 Bad Ems
5419	LG Rhein-Wied Stieber, Aglaia (2009) - 1112; Marggraff, Charlotte (2009) - 1111; Österle, Isabell (2010) - 1104; Over, Jana (2010) - 1083; Klingbeil, Lara (2010) - 1009	10.07.2022 Dierdorf
5379	Post-Sportverein Trier Schwind, Elisabeth (2010) - 1277; Blasius, Hannah (2009) - 1164; Sienkiewicz, Juni (2010) - 1044; Förster, Lilly (2011) - 952; Thees, Carla (2011) - 942	02.07.2022 Bad Ems
5257	TuS Roland Brey Mathy, Aliah (2009) - 1229; Klotz, Finja (2009) - 1096; Ehrit, Flora (2009) - 1005; Adamy, Bella (2009) - 999; Rüdell, Karlotta (2010) - 928	10.07.2022 Dierdorf
<b>Vierkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>
8438	LG Rhein-Wied Stein, Eva-Fabienne (2009) - 1932; Franz, Mira (2009) - 1769; Kopietz, Michelle (2010) - 1728; Spürkmann, Annike (2010) - 1513; Meuter, Lotta (2009) - 1496	10.07.2022 Dierdorf
7077	LG Sieg Höch, Marlene (2009) - 1490; Schneider, Mathilda (2009) - 1472; Wagner, Ida (2009) - 1406; Neuhoff, Inga (2009) - 1357; Walkenbach, Nele (2009) - 1352	10.04.2022 Neuwied
6094	TuS Roland Brey Mathy, Aliah (2009) - 1544; Klotz, Finja (2009) - 1357; Ehrit, Flora (2009) - 1266; Adamy, Bella (2009) - 999; Rüdell, Karlotta (2010) - 928	10.07.2022 Dierdorf
5880	LG Rhein-Wied Österle, Isabell (2010) - 1380; Achtert, Amelie (2010) - 1291; Lehrmann, Emilia (2010) - 1091; Nöckel, Pauline (2010) - 1062; Bähner, Pia (2010) - 1056	10.04.2022 Neuwied



## Blockwettkampf-Mannschaft

## Weibliche Jugend U14

11107	LG Rhein-Wied Stein, Eva-Fabienne (2009) - 2452; Schmidt, Lina (2009) - 2273; Kopietz, Michelle (2010) - 2265; Franz, Mira (2009) - 2114; Spürkmann, Annike (2010) - 2003	15.05.2022	Hachenburg
10644	LG Kreis Ahrweiler Marquart, Emilia (2009) - 2251; Sachs, Jette (2009) - 2158; Jünger, Clara (2009) - 2125; Reinhard, Maja (2009) - 2125; Klapperich, Paula (2010) - 1985	15.05.2022	Hachenburg

## Jugend W13

### 75m

### Jugend W13

10,40	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
10,40	Laux, Rosalie	2009	TG Konz	24.09.2022	Dierdorf
10,44	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
10,45	Weirich, Anna	2009	TG Konz	02.07.2022	Bad Ems
10,48	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
10,54	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2022	Wittlich
10,61	Blasius, Hannah	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
10,68	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
10,68	Crawford, Solveig	2009	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
10,69	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
10,69	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	01.07.2022	Neuwied

### 800m

### Jugend W13

2:34,56	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	29.05.2022	Konz
2:35,57	Engel, Giovanna	2009	TG Konz	16.07.2022	Diekirch (LUX)
2:36,26	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	04.08.2022	Saarlouis
2:37,60	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	15.06.2022	Koblenz
2:41,06	Bandel, Benita	2009	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
2:41,21	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2022	Simmern
2:43,39	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	14.07.2022	Konz
2:44,05	Karges, Anna	2009	TG Konz	24.09.2022	Dierdorf
2:44,11	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
2:44,65	Walkenbach, Nele	2009	LG Sieg	24.09.2022	Dierdorf

### 2000m

### Jugend W13

7:37,15	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	09.09.2022	Trier
7:58,09	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	09.09.2022	Trier
8:07,69	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	09.09.2022	Trier
8:12,90	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.09.2022	Trier
8:24,19	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2022	Trier
8:34,25	Meller, Valeriia	2009	LG Westerwald	29.09.2022	Hachenburg
8:43,69	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2022	Trier
8:51,90	Blasius, Hannah	2009	Post-Sportverein Trier	09.09.2022	Trier

### 5km Straßenlauf

### Jugend W13

21:04	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	20.03.2022	Bad Kreuznach
21:50	Engel, Giovanna	2009	TG Konz	09.10.2022	Föhren
22:05	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	14.05.2022	Wintrich
22:36	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich
23:04	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	09.10.2022	Mülheim-Kärlich
23:10	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.10.2022	Föhren
25:49	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
27:52	Adam, Catherine	2009	LG Vulkaneifel	26.03.2022	Schweich
28:40	Leiss, Luise	2009	LLG Hunsrück	26.03.2022	Schweich

## 60m Hürden (762 mm)

Jugend W13

10,09	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
10,11	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
10,40	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
10,64	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
10,83	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
10,87	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
10,90	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	02.10.2022	Neuwied
10,90	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	02.10.2022	Neuwied
11,14	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
11,18	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg

## Hochsprung

Jugend W13

1,48	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1,48	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2022	Urmitz
1,44	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,44	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,44	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1,41	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,40	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1,36	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,36	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
1,32	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,32	Höch, Marlene	2009	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1,32	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
1,32	Legaye, Luana	2009	LG Rhein-Wied	22.06.2022	Koblenz
1,32	Adam, Catherine	2009	LG Vulkaneifel	14.08.2022	Zülpich

## Weitsprung Zone

Jugend W13

5,00	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2022	Urmitz
4,86	Weirich, Anna	2009	TG Konz	24.09.2022	Dierdorf
4,85	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,68	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,63	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,62	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
4,60	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	10.07.2022	Dierdorf
4,59	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	25.09.2022	Birkenfeld
4,53	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2022	Simmern
4,47	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2022	Dierdorf

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend W13

10,31	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	18.09.2022	Brey
8,56	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022	Köln
8,32	Mathy, Aliah	2009	TuS Roland Brey	18.09.2022	Brey
7,78	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
7,73	Weis, Hanna	2009	TuS Roland Brey	18.05.2022	Brey
7,69	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
7,58	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Ramstein
7,17	Adamy, Bella	2009	TuS Roland Brey	18.05.2022	Brey
7,15	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	02.10.2022	Neuwied
7,10	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel

<b>Diskuswurf (750 g)</b>					<b>Jugend W13</b>
26,08	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	03.09.2022	Leichlingen
19,21	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
19,20	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
18,91	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
18,60	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
17,57	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
16,72	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	16.06.2022	Holzappel
16,22	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	14.08.2022	Zülpich
14,59	Schroeder, Zeborah	2009	SV Windhagen	16.06.2022	Holzappel
12,75	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel

<b>Hammerwurf (2 kg)</b>					<b>Jugend W13</b>
35,30	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	05.12.2021	Plettenberg

<b>Speerwurf (400 g)</b>					<b>Jugend W13</b>
35,24	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
25,55	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
23,63	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
23,49	Bandel, Benita	2009	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
23,08	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
20,65	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	03.09.2022	Konz
19,64	Adam, Catherine	2009	LG Vulkaneifel	17.09.2022	Wittlich
19,15	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
18,40	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	02.10.2022	Neuwied
17,15	Schroeder, Zeborah	2009	SV Windhagen	16.06.2022	Holzappel

<b>Ballwurf (200 g)</b>					<b>Jugend W13</b>
49,00	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
41,00	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
38,50	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
38,00	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
36,50	Bandel, Benita	2009	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
36,00	Mathy, Aliah	2009	TuS Roland Brey	10.07.2022	Dierdorf
35,00	Weirich, Anna	2009	TG Konz	24.09.2022	Dierdorf
34,00	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen
33,00	Höch, Marlene	2009	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
33,00	Walkenbach, Nele	2009	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems

<b>Dreikampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g)		<b>Jugend W13</b>	
1524	Stein, Eva-Fabienne 10,72 - 4,85 - 49,00	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1427	Weirich, Anna 10,45 - 4,79 - 33,50	2009	TG Konz	02.07.2022	Bad Ems
1357	Schmitt, Lotte 11,32 - 4,44 - 40,00	2009	Post-Sportverein Trier	10.09.2022	Simmern
1354	Schmidt, Lina 10,86 - 4,46 - 34,00	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1329	Franz, Mira 11,02 - 4,68 - 30,00	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1320	Meuter, Lotta 10,71 - 4,29 - 30,50	2009	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
1306	Reinhard, Maja 11,21 - 4,44 - 32,50	2009	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
1289	Sachs, Jette 10,68 - 4,28 - 27,00	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1288	Crawford, Solveig 10,68 - 4,42 - 25,00	2009	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
1286	Jünger, Clara 10,87 - 4,62 - 24,50	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez

<b>Vierkampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		<b>Jugend W13</b>	
1932	Stein, Eva-Fabienne 10,85 - 4,65 - 42,00 - 1,48	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1769	Franz, Mira 10,93 - 4,42 - 29,00 - 1,44	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1743	Jünger, Clara 10,87 - 4,62 - 24,50 - 1,42	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1678	Schmidt, Lina 11,05 - 4,10 - 30,00 - 1,36	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1670	Sachs, Jette 10,68 - 4,28 - 27,00 - 1,30	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1662	Meuter, Lotta 10,71 - 4,29 - 30,50 - 1,24	2009	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
1634	Schmitt, Lotte 11,49 - 4,05 - 33,00 - 1,32	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1617	Crawford, Solveig 10,68 - 4,42 - 25,00 - 1,22	2009	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
1614	Höch, Marlene 11,41 - 4,22 - 30,50 - 1,28	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1613	Schroeder, Zoe 11,10 - 4,60 - 25,50 - 1,24	2009	SV Windhagen	10.07.2022	Dierdorf

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend W13</b>	
2452	Stein, Eva-Fabienne 10,79 - 10,68 - 4,58 - 1,40 - 35,24	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2266	Franz, Mira 10,83 - 10,40 - 4,14 - 1,44 - 17,10	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
2196	Jünger, Clara 11,08 - 10,90 - 4,24 - 1,44 - 15,51	2009	LG Kreis Ahrweiler	02.10.2022	Neuwied
2183	Sachs, Jette 11,21 - 10,90 - 4,36 - 1,36 - 18,40	2009	LG Kreis Ahrweiler	02.10.2022	Neuwied
2160	Müller, Paulina 11,72 - 11,18 - 4,45 - 1,44 - 16,80	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
2156	Trossen, Xenia 10,98 - 10,09 - 4,21 - 1,20 - 19,15	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1952	Höch, Marlene 11,45 - 11,72 - 4,20 - 1,32 - 10,10	2009	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1947	Schroeder, Zeborah 11,39 - 12,24 - 4,26 - 1,24 - 14,91	2009	SV Windhagen	15.05.2022	Hachenburg
1919	Schroeder, Zoe 11,30 - 11,81 - 4,29 - 1,20 - 11,97	2009	SV Windhagen	15.05.2022	Hachenburg
1848	Stieber, Aglaia 12,27 - 12,66 - 3,73 - 1,24 - 19,96	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend W13</b>	
2451	Stein, Eva-Fabienne 10,62 - 10,11 - 4,83 - 44,00 - 2:54,50	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
2273	Schmidt, Lina 10,87 - 10,64 - 4,40 - 34,50 - 2:51,94	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2253	Weirich, Anna 10,65 - 11,43 - 4,56 - 33,00 - 2:49,60	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
2144	Schmitt, Lotte 11,43 - 12,34 - 4,11 - 41,00 - 2:47,41	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
2125	Reinhard, Maja 11,31 - 11,85 - 4,35 - 29,00 - 2:44,94	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
2114	Franz, Mira 11,05 - 10,62 - 4,21 - 25,00 - 3:01,43	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2058	Meuter, Lotta 10,79 - 11,41 - 4,38 - 26,50 - 3:18,15	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
2020	Bandel, Benita 12,14 - 12,27 - 3,82 - 36,00 - 2:46,63	2009	TV 1861 Bad Ems	15.05.2022	Hachenburg
1991	Gouverneur, Helena 12,02 - 12,85 - 4,02 - 27,50 - 2:37,43	2009	LG Bernkastel/Wittlich	25.06.2022	Püttlingen
1968	Vandenbussche, Julie 11,74 - 12,65 - 3,68 - 26,50 - 2:38,76	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend W13</b>	
2251	Marquart, Emilia 10,40 - 10,83 - 4,66 - 8,18 - 17,66	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
2051	Reinhard, Maja 11,35 - 11,49 - 4,39 - 7,15 - 18,83	2009	LG Kreis Ahrweiler	02.10.2022	Neuwied
2037	Meuter, Lotta 10,81 - 11,34 - 4,10 - 7,04 - 16,22	2009	LG Rhein-Wied	14.08.2022	Zülpich
1801	Stieber, Aglaia 12,13 - 12,64 - 3,77 - 6,26 - 18,91	2009	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied

## Jugend W12

					Jugend W12
<b>75m</b>					
10,70	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	10.09.2022	Simmern
10,79	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	22.06.2022	Wittlich
10,82	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	02.10.2022	Neuwied
10,85	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	10.09.2022	Simmern
10,85	Göldner, Emma	2010	LG Sieg	24.09.2022	Dierdorf
11,02	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2022	Simmern
11,04	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	24.09.2022	Dierdorf
11,13	Österle, Isabell	2010	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
11,17	Gellweiler, Céline	2010	MTV 1877 Bad Kreuznach	16.07.2022	Bürstadt
11,17	Kloep, Sara	2010	LG Vulkaneifel	03.09.2022	Konz
<b>800m</b>					
Jugend W12					
2:27,05	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	14.07.2022	Saarbrücken
2:35,17	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	10.09.2022	Simmern
2:36,69	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	02.07.2022	Bad Ems
2:40,15	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	11.06.2022	Dortmund
2:42,06	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	03.09.2022	Konz
2:43,56	Wagner, Nele	2010	TG Konz	10.09.2022	Simmern
2:44,61	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	16.07.2022	Bad Kreuznach
2:45,43	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Bad Ems
2:45,64	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
2:46,05	Nöckel, Pauline	2010	LG Rhein-Wied	10.09.2022	Simmern
<b>2000m</b>					
Jugend W12					
7:14,78	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	03.09.2022	Konz
7:17,52	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	29.09.2022	Hachenburg
7:43,61	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2022	Trier
8:38,35	Sienkiewicz, Juni	2010	Post-Sportverein Trier	09.09.2022	Trier
<b>5km Straßenlauf</b>					
Jugend W12					
20:07	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	09.10.2022	Mülheim-Kärlich
21:47	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich
<b>60m Hürden (762 mm)</b>					
Jugend W12					
10,50	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	12.06.2022	Troisdorf
10,69	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	02.10.2022	Neuwied
10,80	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
11,03	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
11,36	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
11,40	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	02.10.2022	Neuwied
11,67	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
11,97	Dott, Mia	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg
12,22	Nagel, Josefine	2010	MTV 1877 Bad Kreuznach	15.05.2022	Hachenburg
12,24	Weber, Svea	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg
<b>Hochsprung</b>					
Jugend W12					
1,44	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,44	Weber, Svea	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.07.2022	Dierdorf
1,34	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2022	Simmern
1,32	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2022	Urmitz
1,32	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
1,32	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
1,30	Kikina, Alina	2011	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,28	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1,28	Dott, Mia	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.07.2022	Dierdorf
1,20	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	12.06.2022	Troisdorf
1,20	Over, Jana	2010	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf

## Weitsprung Zone

Jugend W12

4,75	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,43	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
4,43	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
4,41	Kloep, Sara	2010	LG Vulkaneifel	03.09.2022	Konz
4,39	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	02.07.2022	Bad Ems
4,39	Mertes, Clara	2010	TuS Mosella Schweich	03.09.2022	Konz
4,35	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	02.10.2022	Neuwied
4,29	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,28	Göldner, Emma	2010	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
4,27	Page, Zoe	2010	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend W12

7,98	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	18.09.2022	Brey
7,69	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	12.06.2022	Troisdorf
6,66	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	02.10.2022	Neuwied
6,63	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Brey
6,39	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
6,32	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	02.07.2022	Ramstein
6,25	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	02.07.2022	Ramstein
5,94	Forket Dauffy, Sarah	2010	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
5,89	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	06.06.2022	Wittlich
5,62	Michels, Alena	2010	TG Konz	03.09.2022	Konz

## Diskuswurf (750 g)

Jugend W12

22,58	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	16.06.2022	Holzappel
19,39	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
17,65	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	02.10.2022	Neuwied
17,22	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
15,13	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
13,04	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
11,92	Dreher, Franziska	2010	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
11,64	Schüchen, Edda Johanna	2010	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg

## Speerwurf (400 g)

Jugend W12

24,98	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
22,90	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	26.05.2022	Köln
17,69	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
17,51	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
16,21	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
15,96	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
15,73	Dott, Mia	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	02.10.2022	Neuwied
15,39	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
15,01	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
14,44	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	06.06.2022	Wittlich

## Ballwurf (200 g)

Jugend W12

45,00	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	10.09.2022	Simmern
36,00	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Bad Ems
33,50	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	02.07.2022	Bad Ems
33,50	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
32,00	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
31,00	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
31,00	Göldner, Emma	2010	LG Sieg	24.09.2022	Dierdorf
28,50	Korsen, Mia	2010	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
28,00	Comtesse, Johanna	2010	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
28,00	Swenne, Cleo	2010	LAZ Birkenfeld	25.09.2022	Birkenfeld

<b>Dreikampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g)		<b>Jugend W12</b>	
1470	Kopietz, Michelle 10,70 - 4,60 - 45,00	2010	LG Rhein-Wied	10.09.2022	Simmern
1314	Schwarzkopf, Sophia 11,15 - 4,39 - 33,50	2010	SV Windhagen	02.07.2022	Bad Ems
1277	Schwind, Elisabeth 11,45 - 4,12 - 36,00	2010	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Bad Ems
1264	Göldner, Emma 11,23 - 4,28 - 30,00	2010	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1252	Wiesemann, Zoey 11,12 - 4,01 - 31,00	2010	Athletic-Team Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
1227	Spürkmann, Annike 11,52 - 4,29 - 28,50	2010	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1138	Korsen, Mia 12,07 - 3,92 - 28,50	2010	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
1132	Weber, Svea 11,63 - 4,05 - 22,50	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.07.2022	Dierdorf
1127	Swenne, Cleo 11,89 - 3,75 - 28,00	2010	LAZ Birkenfeld	25.09.2022	Birkenfeld
1121	Näkel, Lina 11,44 - 4,43 - 16,00	2011	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems

<b>Vierkampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		<b>Jugend W12</b>	
1728	Kopietz, Michelle 10,95 - 4,44 - 36,00 - 1,28	2010	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1696	Schwind, Elisabeth 11,27 - 4,00 - 30,00 - 1,44	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1601	Weber, Svea 11,63 - 4,05 - 22,50 - 1,44	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.07.2022	Dierdorf
1550	Schwarzkopf, Sophia 11,46 - 4,09 - 31,50 - 1,20	2010	SV Windhagen	10.07.2022	Dierdorf
1513	Spürkmann, Annike 11,73 - 4,01 - 25,00 - 1,28	2010	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1422	Dott, Mia 11,70 - 3,81 - 18,50 - 1,28	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.07.2022	Dierdorf
1398	Over, Jana 11,81 - 3,98 - 20,00 - 1,20	2010	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1391	Österle, Isabell 11,63 - 3,94 - 21,00 - 1,16	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1376	Gerharz, Clara 11,68 - 3,74 - 23,50 - 1,14	2010	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
1332	Herborg, Nele 11,52 - 3,65 - 20,50 - 1,12	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied



**Blockwettkampf Sprint/Sprung** 75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g) **Jugend W12**

2299	Kopietz, Michelle 10,89 - 10,80 - 4,65 - 1,32 - 24,98	2010 LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
2164	Schwind, Elisabeth 11,48 - 11,03 - 4,12 - 1,44 - 17,69	2010 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1971	Weis, Miene 11,73 - 11,36 - 4,18 - 1,24 - 15,39	2010 LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1957	Spürkmann, Annike 11,86 - 11,67 - 4,14 - 1,28 - 15,01	2010 LG Rhein-Wied	02.10.2022	Neuwied
1942	Dott, Mia 11,53 - 12,01 - 3,90 - 1,28 - 15,73	2010 SpVgg 04/13 Burgbrohl	02.10.2022	Neuwied
1886	Weber, Svea 11,70 - 12,24 - 3,86 - 1,28 - 13,89	2010 SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg
1716	Österle, Isabell 11,55 - 12,70 - 3,56 - 1,16 - 11,11	2010 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1558	Kikina, Alina 12,81 - 13,06 - 3,40 - 1,24 - 6,60	2011 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg

**Blockwettkampf Lauf** 75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800 **Jugend W12**

2265	Kopietz, Michelle 10,85 - 11,60 - 4,61 - 38,50 - 2:51,30	2010 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2114	Wiesemann, Zoey 11,29 - 11,40 - 3,96 - 27,50 - 2:41,18	2010 Athletic-Team Wittlich	02.10.2022	Neuwied
2059	Schwarzkopf, Sophia 11,54 - 10,99 - 3,75 - 24,50 - 2:43,17	2010 SV Windhagen	15.05.2022	Hachenburg
2003	Spürkmann, Annike 11,70 - 12,22 - 4,10 - 26,50 - 2:48,16	2010 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1866	Nagel, Josefine 11,51 - 12,22 - 4,10 - 21,50 - 3:15,74	2010 MTV 1877 Bad Kreuznach	15.05.2022	Hachenburg
1833	Förster, Lilly 11,87 - 13,36 - 3,66 - 16,00 - 2:33,65	2011 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1817	Vandenbussche, Ernie 12,11 - 13,69 - 3,80 - 20,50 - 2:43,56	2011 TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
1800	Muxfeld, Jennifer 11,74 - 12,96 - 3,70 - 21,00 - 3:02,08	2011 TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
1709	Over, Jana 11,76 - 13,68 - 3,61 - 19,00 - 3:07,49	2010 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1461	Wilhein, Julia 12,40 - 14,60 - 3,21 - 18,50 - 3:40,73	2010 LG Kreis Ahrweiler	22.05.2022	Eppelheim

**Blockwettkampf Wurf** 75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g) **Jugend W12**

2114	Klapperich, Paula 10,82 - 10,69 - 4,35 - 6,66 - 17,65	2010 LG Kreis Ahrweiler	02.10.2022	Neuwied
1702	Herborg, Nele 11,50 - 13,82 - 3,60 - 5,48 - 16,80	2010 LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg
1636	Schüchen, Edda Johanna 12,06 - 12,65 - 3,59 - 5,45 - 11,64	2010 LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
1595	Herborg, Marleen 11,85 - 13,60 - 3,61 - 6,01 - 9,34	2010 LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg

## Senioren M30

**100m** **Senioren M30**

10,91 (+0,8)	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	28.05.2022	Götzis (AUT)
11,37 (+0,9)	Roos, Daniel	1990 LG Rhein-Wied	02.07.2022	Köln
12,05 (0,0)	Jung, Marcel	1992 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
13,13 (+1,0)	Reichert, Andreas	1991 LG Bitburg-Prüm	03.09.2022	Konz

					<b>Senioren M30</b>
<b>200m</b>					
22,04 (+0,2)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier	
23,83 (+1,1)	Jung, Marcel	1992	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf	
27,08 (+2,0)	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	11.09.2022 Bad Ems	
<b>400m</b>					
48,24	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	16.08.2022 München	
<b>800m</b>					
2:14,29	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	28.09.2022 Mayen	
2:19,98	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	28.09.2022 Mayen	
2:38,90	Geimer, Christian	1992	LG Westerwald	29.09.2022 Hachenburg	
<b>1000m</b>					
2:54,55	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	25.08.2022 Bergisch Gladbach	
<b>1500m</b>					
4:36,60	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	01.09.2022 Bergisch Gladbach	
4:39,41	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	29.05.2022 Götzis (AUT)	
4:42,18	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	01.09.2022 Bergisch Gladbach	
<b>3000m</b>					
9:46,63	Brenner, Christof	1989	LG Sieg	24.09.2022 Dierdorf	
9:49,43	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf	
9:54,45	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	24.09.2022 Dierdorf	
10:02,49	Bernarding, Tobias	1988	LG Bernkastel/Wittlich	26.04.2022 Darmstadt	
10:54,27	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	18.05.2022 Simmern	
<b>5000m</b>					
16:15,43	Gallo, Christoph	1989	LG Vulkaneifel	10.06.2022 Hillesheim	
16:58,68	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	14.05.2022 Trier	
17:38,56	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	29.09.2022 Hachenburg	
17:53,06	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	29.09.2022 Hachenburg	
19:30,57	Geimer, Christian	1992	LG Westerwald	29.09.2022 Hachenburg	
<b>10000m</b>					
31:56,26	Müller, Martin	1990	LG Meulendorf Föhren	09.09.2022 Trier	
34:57,96	Adams, Matthias	1990	Laufftreff Schweich	09.09.2022 Trier	
40:03,78	Geimer, Christian	1992	LG Westerwald	16.09.2022 Mengerskirchen	
40:21,04	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	16.07.2022 Bad Kreuznach	
<b>5km Straßenlauf</b>					
15:57	Müller, Martin	1990	LG Meulendorf Föhren	18.09.2022 Saarbrücken	
16:22	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	13.03.2022 Berlin	
17:14	Adams, Matthias	1990	Laufftreff Schweich	18.09.2022 Saarbrücken	
17:35	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	02.04.2022 Kirchen	
18:55	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Bad Ems	

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M30</b>
32:23	Müller, Martin	1990	LG Meulenzwald Föhren	18.09.2022	Saarbrücken
33:23	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	13.11.2021	Langsur
34:16	Wilhelms, André	1990	Post-Sportverein Trier	13.11.2021	Langsur
34:25	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
34:28	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	20.02.2022	Köln

  

<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M30</b>
1:12:09	Müller, Martin	1990	LG Meulenzwald Föhren	30.10.2022	Föhren
1:15:46	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	30.10.2022	Föhren
1:15:58	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	13.05.2022	Mannheim
1:16:32	Simon, David	1991	RSC Untermosel	02.10.2022	Köln
1:16:40	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	02.10.2022	Köln

  

<b>Marathon</b>					<b>Senioren M30</b>
2:43:46	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Rotterdam (NED)

  

<b>110m Hürden (1,067 m)</b>					<b>Senioren M30</b>
14,34 (+0,3)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.07.2022	Neuwied

  

<b>400m Hürden (914 mm)</b>					<b>Senioren M30</b>
56,09	Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Köln

  

<b>Hochsprung</b>					<b>Senioren M30</b>
2,03	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Götzis (AUT)

  

<b>Stabhochsprung</b>					<b>Senioren M30</b>
5,00	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	21.05.2022	Leichlingen

  

<b>Weitsprung</b>					<b>Senioren M30</b>
7,56 (0,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Götzis (AUT)
4,67 (+0,2)	Reichert, Andreas	1991	LG Bitburg-Prüm	03.09.2022	Konz
4,58 (-0,6)	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Bad Ems

  

<b>Kugelstoß (7,26 kg)</b>					<b>Senioren M30</b>
14,32	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	21.06.2022	Wittlich
13,65	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
12,18	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	27.03.2022	Neuwied
9,58	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	02.07.2022	Ramstein
5,74	Praß, Christian	1991	LLG Hunsrück	26.10.2022	Simmern

  

<b>Diskuswurf (2 kg)</b>					<b>Senioren M30</b>
46,46	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
35,31	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	09.07.2022	Bengel
31,65	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	03.09.2022	Bad Kreuznach
15,84	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Bad Ems

## Hammerwurf (7,26 kg) Senioren M30

40,72	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	03.09.2022	Bad Kreuznach
-------	----------------	------	-----------------	------------	---------------

## Speerwurf (800 g) Senioren M30

64,12	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
44,14	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
31,23	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	03.09.2022	Bad Kreuznach
18,92	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Bad Ems

## Gewichtwurf (15,88 kg) Senioren M30

11,35	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	16.10.2022	Trier
-------	----------------	------	-----------------	------------	-------

## Fünfkampf Senioren M30

WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5

1761	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Bad Ems
------	----------------	------	---------------	------------	---------

4,58 (-0,6) - 18,92 - 27,08 (+2,0) - 15,84 - 4:41,21

## Zehnkampf Senioren M30

100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 || 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5

8272	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	28./29.05.2022	Götzis (AUT)
------	---------------	------	---------------	----------------	--------------

10,91 (+0,8) - 7,56 (0,0) - 14,16 - 2,03 - 48,28 || 14,56 (-0,5) - 43,83 - 5,00 - 59,86 - 4:39,41

## Senioren M35

### 100m Senioren M35

12,15 (+1,1)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	15.06.2022	Koblenz
12,60 (+1,0)	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
12,87 (+0,1)	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	27.08.2022	Urmitz

### 200m Senioren M35

24,40 (+0,9)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	15.06.2022	Koblenz
25,75 (+0,1)	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
27,54 (+2,0)	Brach-Loch, Sebastian	1984	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems

### 400m Senioren M35

57,87	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
-------	----------------	------	------------------------	------------	-----------

### 800m Senioren M35

2:23,14	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
---------	----------------	------	------------------------	------------	------

### 1500m Senioren M35

5:15,97	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
5:24,34	Brach-Loch, Sebastian	1984	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems
6:04,06	Theißen, Andreas	1983	Lauffreunde Naheland	16.07.2022	Bad Kreuznach

<b>3000m</b>					<b>Senioren M35</b>
10:15,17	Klößner, Stefan	1983	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
11:28,36	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf

  

<b>5000m</b>					<b>Senioren M35</b>
16:30,23	Flesch, Johannes	1987	LG Bernkastel/Wittlich	21.06.2022	Wittlich

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M35</b>
17:15	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
18:14	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Bad Ems
19:45	Jörg, Frederic	1986	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
28:51	Willig, Marcel	1986	TuS Niederneisen	14.05.2022	Bad Ems
30:06	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	24.09.2022	Pronsfeld

  

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M35</b>
32:07	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	06.03.2022	Leverkusen
32:29	Schmidt, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	06.03.2022	Leverkusen
35:14	Flesch, Johannes	1987	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich
35:25	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	16.06.2022	Oberweis
35:46	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	06.03.2022	Leverkusen

  

<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M35</b>
1:10:52	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:17:46	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:21:43	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	25.09.2022	Remich (LUX)
1:23:27	Schuster, Sebastian	1986	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin

  

<b>Marathon</b>					<b>Senioren M35</b>
2:29:31	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
2:49:19	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
3:12:09	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	30.10.2022	Frankfurt

  

<b>Weitsprung</b>					<b>Senioren M35</b>
5,60 (+0,1)	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	27.08.2022	Urmitz
4,61 (-1,3)	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
4,40 (-0,5)	Brach-Loch, Sebastian	1984	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems

  

<b>Kugelstoß (7,26 kg)</b>					<b>Senioren M35</b>
14,31	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	17.09.2022	Erding
14,15	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	11.06.2022	Eisenberg
12,03	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	12.06.2022	Bad König
10,13	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
9,58	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	02.07.2022	Ramstein

  

<b>Diskuswurf (2 kg)</b>					<b>Senioren M35</b>
44,05	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	11.06.2022	Eisenberg
43,30	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.05.2022	Trier
31,44	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	16.06.2022	Holzappel
15,37	Brach-Loch, Sebastian	1984	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems

## Hammerwurf (7,26 kg) Senioren M35

29,58	Thiele, Jochen	1983	TV Germania Trier	12.06.2022	Bengel
29,08	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	16.06.2022	Holzappel

## Speerwurf (800 g) Senioren M35

30,22	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
29,57	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
20,35	Brach-Loch, Sebastian	1984	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems

## Fünfkampf Senioren M35

WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5

1463	Brach-Loch, Sebastian	1984	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems
------	-----------------------	------	---------------------------	------------	---------

4,40 (-0,5) - 20,35 - 27,54 (+2,0) - 15,37 - 5:24,34

## Seniorinnen W30

### 100m Seniorinnen W30

13,21 (-0,3)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	07.05.2022	Attendorn
15,20 (+0,6)	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

### 200m Seniorinnen W30

26,77 (-0,4)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
--------------	-------------	------	---------	------------	---------

### 3000m Seniorinnen W30

12:05,83	Weber, Bettina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	26.04.2022	Darmstadt
12:21,60	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Urmitz
12:50,60	Reuter, Mona	1989	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf
13:06,89	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	24.04.2022	Bingen

### 10000m Seniorinnen W30

38:13,86	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	09.09.2022	Trier
43:49,55	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Bad Kreuznach
44:29,92	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	09.09.2022	Trier

### 5km Straßenlauf Seniorinnen W30

18:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
21:46	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
22:42	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	10.04.2022	Griesheim

### 10km Straßenlauf Seniorinnen W30

37:40	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	24.09.2022	Pronsfeld
41:38	Schönhofen, Isabel	1991	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
42:05	Breuer, Gina	1992	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
42:44	Schneider, Franziska	1991	LG Rhein-Wied	20.02.2022	Köln
42:56	Weber, Bettina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022	Hermeskeil

## **Halbmarathon** **Seniorinnen W30**

1:25:11	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:27:55	Wierz, Marina	1991	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:31:26	Schneider, Franziska	1991	LG Rhein-Wied	20.03.2022	Bergisch Gladbach
1:37:04	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	02.10.2022	Köln

## **Marathon** **Seniorinnen W30**

3:11:57	Schneider, Franziska	1991	LG Rhein-Wied	06.10.2022	Essen
---------	----------------------	------	---------------	------------	-------

## **3000m Hindernis (762 mm)** **Seniorinnen W30**

9:21,02	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	16.07.2022	Eugene, OR (USA)
---------	------------------------	------	---------------------	------------	------------------

## **Hochsprung** **Seniorinnen W30**

1,67	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	14.05.2022	Cleveland, TN (USA)
------	----------------------	------	------------------------	------------	---------------------

## **Weitsprung** **Seniorinnen W30**

4,78 (-0,7)	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	26.03.2022	Montreat, NC (USA)
4,44 (0,0)	Krämer, Lisa	1991	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
4,05 (+0,3)	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

## **Kugelstoß (4 kg)** **Seniorinnen W30**

12,24	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022	Trier
10,10	Krämer, Lisa	1991	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
10,08	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.03.2022	Cleveland, TN (USA)
8,03	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	25.09.2022	Birkenfeld
7,52	Reuter, Mona	1989	Post-Sportverein Trier	24.09.2022	Dierdorf

## **Diskuswurf (1 kg)** **Seniorinnen W30**

41,11	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022	Trier
25,91	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.03.2022	Cleveland, TN (USA)
22,07	Follmann, Judith	1990	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen

## **Hammerwurf (4 kg)** **Seniorinnen W30**

40,62	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
-------	-------------------	------	---------------------	------------	-----------

## **Speerwurf (600 g)** **Seniorinnen W30**

34,89	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	07.05.2022	Anderson, SC (USA)
27,05	Krämer, Lisa	1991	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
22,08	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel

## Seniorinnen W35

### **100m** **Seniorinnen W35**

14,03 (-0,4)	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
14,55 (+0,1)	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	16.07.2022	Dillingen

<b>200m</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
31,31 (0,0)	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Simmern
<b>400m</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
70,72	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	16.07.2022	Dillingen
<b>800m</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
2:44,92	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Simmern
<b>1000m</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
4:00,3*	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Ramstein
<b>5000m</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
21:55,55	Wagner, Jennifer	1983	Diezer TSK Oranien	17.09.2022	Diez
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
22:24	Cillien, Simone	1985	Lauftreff Schweich	28.08.2022	Trier
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
39:24	Hausmann, Tine	1982	Post-Sportverein Trier	13.11.2021	Langsur
42:51	Schmidt, Diane	1984	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
43:55	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	09.10.2022	Föhren
51:03	Meyer, Annika	1984	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022	Hermeskeil
51:29	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	14.05.2022	Bad Ems
<b>Halbmarathon</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
1:37:04	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	02.10.2022	Köln
<b>Marathon</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
4:37:33	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	02.10.2022	Köln
<b>100m Hürden (838 mm)</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
14,66 (-0,1)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	20.08.2022	Reinbek
<b>Hochsprung</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
1,36	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
<b>Weitsprung</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
4,81 (-1,0)	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
4,10 (-1,6)	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen



## Kugelstoß (4 kg) Seniorinnen W35

11,34	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	18.04.2022	Trier
9,95	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier

## Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W35

35,16	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	26.03.2022	Erfurt
-------	------------------	------	-----------------	------------	--------

## Speerwurf (600 g) Seniorinnen W35

27,10	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
-------	-----------------	------	-----------------	------------	-----------

## Gewichtwurf (9,08 kg) Seniorinnen W35

10,94	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	18.04.2022	Trier
-------	------------------	------	-----------------	------------	-------

## Siebenkampf Seniorinnen W35

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

3995	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	03./04.09.2022	Neustadt
15,11 (-1,0) - 1,46 - 9,19 - 26,60 (+3,3)    4,99 (0,0) - 21,30 - 2:46,64					

## Senioren M40

### 100m Senioren M40

14,25 (+1,0)	Hartmann, Rolf	1978	LG Bitburg-Prüm	03.09.2022	Konz
--------------	----------------	------	-----------------	------------	------

### 200m Senioren M40

27,96 (+2,0)	Weiß, Eric	1979	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems
28,68 (+1,5)	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems
29,77 (-0,5)	Hartmann, Rolf	1978	LG Bitburg-Prüm	03.09.2022	Konz

### 400m Senioren M40

68,11	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	12.07.2022	Zülpich
-------	------------------	------	-----------------	------------	---------

### 1500m Senioren M40

5:03,07	Ercan, Abdullah	1981	Post-Sportverein Trier	16.07.2022	Dillingen
5:15,63	Weiß, Eric	1979	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems
5:22,17	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	12.07.2022	Zülpich
5:45,90	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems

### 5000m Senioren M40

16:46,99	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	28.09.2022	Mayen
----------	--------------	------	---------------	------------	-------

### 5km Straßenlauf Senioren M40

17:20	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	18.04.2022	Grevenmacher (LUX)
19:51	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
20:35	Rickert, Viktor	1980	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach
23:10	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	24.09.2022	Pronsfeld
24:35	Lemke, Daniel	1981	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Schweich

## 10km Straßenlauf Senioren M40

32:55	Merten, Kai	1979	TG Konz	11.09.2022	Bitburg
33:47	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
36:22	Comes, Michael	1981	LG Bernkastel/Wittlich	09.10.2022	Föhren
37:23	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	13.11.2021	Langsur
37:52	Rausch, Alexander	1981	LG Laacher See	09.10.2022	Föhren

## Halbmarathon Senioren M40

1:10:57	Merten, Kai	1979	TG Konz	13.03.2022	Kandel
1:16:29	Wendling, Thomas	1982	Hunsrück-Marathon	02.10.2022	Köln
1:29:45	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:31:22	Hauth, Norbert	1978	LG Bernkastel/Wittlich	30.10.2022	Föhren
1:40:31	Streit, Enrico	1978	LG Bernkastel/Wittlich	30.10.2022	Föhren

## Marathon Senioren M40

2:27:11	Merten, Kai	1979	TG Konz	03.04.2022	Hannover
2:47:30	Wendling, Thomas	1982	Hunsrück-Marathon	30.10.2022	Frankfurt
3:14:34	Rausch, Alexander	1981	LG Laacher See	30.10.2022	Frankfurt

## Weitsprung Senioren M40

4,62 (0,0)	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems
4,45 (+0,2)	Weiß, Eric	1979	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems

## Kugelstoß (7,26 kg) Senioren M40

9,38	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	27.03.2022	Neuwied
------	---------------	------	---------------------------	------------	---------

## Diskuswurf (2 kg) Senioren M40

27,59	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	27.03.2022	Neuwied
18,74	Weiß, Eric	1979	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems

## Hammerwurf (7,26 kg) Senioren M40

33,18	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	16.07.2022	Dillingen
-------	---------------	------	-------------------	------------	-----------

## Speerwurf (800 g) Senioren M40

41,38	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems
33,45	Weiß, Eric	1979	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems

## Fünfkampf Senioren M40

WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5

1730	Weiß, Eric	1979	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems
	4,45 (+0,2) - 33,45 - 27,96 (+2,0) - 18,74 - 5:15,63				
1668	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	11.09.2022	Bad Ems
	4,62 (0,0) - 41,38 - 28,68 (+1,5) - 18,18 - 5:45,90				

## Senioren M45

				<b>Senioren M45</b>
<b>100m</b>				
12,38 (+2,0)	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	16.07.2022 Dillingen
13,27 (+1,6)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	12.07.2022 Zülpich
14,38 (+1,6)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	12.07.2022 Zülpich
<b>200m</b>				
27,11 (+1,5)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	11.09.2022 Bad Ems
28,48 (-0,1)	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	10.07.2022 Dierdorf
32,18 (0,0)	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	27.08.2022 Urmitz
<b>400m</b>				
58,73	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	03.08.2022 Pfungstadt
66,75	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	12.07.2022 Zülpich
73,58	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	03.09.2022 Euskirchen
<b>800m</b>				
2:16,17	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	16.07.2022 Dillingen
<b>1500m</b>				
4:53,20	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
5:56,06	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	11.09.2022 Bad Ems
6:50,45	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	04.09.2022 Euskirchen
<b>3000m</b>				
11:21,95	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	18.05.2022 Simmern
<b>5000m</b>				
19:20,16	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	24.04.2022 Bingen
<b>10000m</b>				
39:29,07	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.07.2022 Bad Kreuznach
<b>5km Straßenlauf</b>				
19:18	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Bad Ems
29:20	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	20.03.2022 Bad Kreuznach
<b>10km Straßenlauf</b>				
37:22	Schütz, Andreas	1973	TuS Wallmerod	09.10.2022 Mülheim-Kärlich
38:44	Körin, Alexander	1974	Lauftreff Schweich	09.10.2022 Föhren
39:09	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	14.05.2022 Bad Ems
41:03	Pommer, Mario	1973	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022 Urmitz
44:19	Becker, Hagen	1974	Post-Sportverein Trier	13.11.2021 Langsur

<b>Halbmarathon</b>				<b>Senioren M45</b>
1:36:58	Radermacher, Jens	1974	LG Sieg	02.10.2022 Köln
1:46:15	van Brügge, Erik	1976	Lauffreunde Naheland	20.02.2022 Mörfelden
1:50:15	Becker, Hagen	1974	Post-Sportverein Trier	02.10.2022 Köln

  

<b>Marathon</b>				<b>Senioren M45</b>
3:19:46	Kreier, Siegmund	1976	LG Rhein-Wied	06.10.2022 Essen
4:52:23	Becker, Jan	1976	LG Bitburg-Prüm	30.10.2022 Frankfurt

  

<b>110m Hürden (991 mm)</b>				<b>Senioren M45</b>
16,23 (+0,4)	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	09.07.2022 Tampere (FIN)
24,53 (0,0)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	04.09.2022 Euskirchen

  

<b>Hochsprung</b>				<b>Senioren M45</b>
1,56	Schumacher, Mark	1976	LG Westerwald	24.09.2022 Dierdorf
1,33	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	03.09.2022 Euskirchen

  

<b>Stabhochsprung</b>				<b>Senioren M45</b>
1,82	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	04.09.2022 Euskirchen

  

<b>Weitsprung</b>				<b>Senioren M45</b>
5,06 (+0,7)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	27.08.2022 Urmitz
3,83 (-1,3)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	03.09.2022 Euskirchen
3,77 (-2,1)	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.07.2022 Dillingen

  

<b>Kugelstoß (7,26 kg)</b>				<b>Senioren M45</b>
11,79	Schumacher, Mark	1976	LG Westerwald	24.09.2022 Dierdorf
10,44	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	27.03.2022 Neuwied
10,38	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Trier
9,16	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	30.07.2022 Selters/Ts.
8,42	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	28.06.2022 Zülpich

  

<b>Diskuswurf (2 kg)</b>				<b>Senioren M45</b>
33,59	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Trier
31,31	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	27.03.2022 Neuwied
28,65	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022 Holzappel
27,32	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	28.06.2022 Zülpich
19,97	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022 Holzappel

  

<b>Hammerwurf (7,26 kg)</b>				<b>Senioren M45</b>
16,37	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	16.10.2022 Trier

  

<b>Speerwurf (800 g)</b>				<b>Senioren M45</b>
54,03	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	26.03.2022 Erfurt
41,48	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	11.06.2022 Eisenberg
38,35	Schumacher, Mark	1976	LG Westerwald	24.09.2022 Dierdorf
38,25	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022 Holzappel
33,95	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Trier

<b>Fünfkampf</b>		WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5		<b>Senioren M45</b>	
1828	Bläser, Manuel 4,94 (+0,2) - 35,58 - 27,11 (+1,5) - 24,60 - 5:56,06	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	11.09.2022	Bad Ems
467	Gottwald, Christian 3,38 (0,0) - 17,34 - aufg. (0,0) - 17,59 - aufg.	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	11.09.2022	Bad Ems

<b>Zehnkampf</b>		100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400    11H (991 mm) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5		<b>Senioren M45</b>	
2046	Grünberg, Björn 14,66 (-1,3) - 3,83 (-1,3) - 7,92 - 1,33 - 73,58    24,53 (0,0) - 26,24 - 1,82 - 27,44 - 6:50,45	1974	LG Bitburg-Prüm	03./04.09.2022	Euskirchen

## Seniorinnen W40

<b>100m</b>		<b>Seniorinnen W40</b>			
13,76 (+1,1)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	04.06.2022	Edenkoben
16,85 (-0,2)	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	11.05.2022	Wiesbaden

<b>200m</b>		<b>Seniorinnen W40</b>			
28,60 (0,0)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	18.09.2022	Erding
35,55 (0,0)	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	04.05.2022	Pfungstadt

<b>400m</b>		<b>Seniorinnen W40</b>			
72,76	Begemann-Crezelius, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	04.06.2022	Edenkoben

<b>800m</b>		<b>Seniorinnen W40</b>			
2:35,26	Begemann-Crezelius, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	03.09.2022	Konz

<b>1500m</b>		<b>Seniorinnen W40</b>			
5:26,48	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	31.07.2022	München

<b>5000m</b>		<b>Seniorinnen W40</b>			
18:49,81	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	10.06.2022	Hillesheim

<b>10000m</b>		<b>Seniorinnen W40</b>			
44:53,44	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	09.09.2022	Trier

<b>5km Straßenlauf</b>		<b>Seniorinnen W40</b>			
22:11	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
23:50	Schug, Simone	1980	TV Jahn Plaidt	09.10.2022	Mülheim-Kärlich
31:25	Witt, Nadine	1980	Spiridon Hochwald e.V.	28.08.2022	Trier

## 10km Straßenlauf Seniorinnen W40

38:50	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
41:48	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
44:19	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	09.10.2022	Föhren
46:18	Pfeiffer, Annika	1982	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Pronsfeld
48:55	Schug, Simone	1980	TV Jahn Plaidt	12.03.2022	Urmitz

## Halbmarathon Seniorinnen W40

1:25:45	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:36:08	Schübelin, Sabrina	1981	VfR Baumholder	30.10.2022	Föhren

## Marathon Seniorinnen W40

3:27:04	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	03.04.2022	Hannover
---------	----------------	------	---------------------	------------	----------

## Kugelstoß (4 kg) Seniorinnen W40

4,47	Lemke, Katja	1981	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
------	--------------	------	---------------	------------	---------

## Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W40

34,58	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	17.09.2022	Erding
-------	--------------	------	-----------------	------------	--------

## Speerwurf (600 g) Seniorinnen W40

37,24	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	27.02.2022	Braga (POR)
8,00	Lemke, Katja	1981	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

## Seniorinnen W45

### 100m Seniorinnen W45

13,00 (0,0)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	17.09.2022	Erding
13,78 (+0,9)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	16.07.2022	Dillingen

### 200m Seniorinnen W45

26,79 (-0,1)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	18.09.2022	Erding
28,30 (+1,2)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	12.07.2022	Zülpich
31,06 (+0,3)	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	16.07.2022	Dillingen

### 400m Seniorinnen W45

76,49	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	16.07.2022	Dillingen
-------	-----------------	------	------------------------	------------	-----------

### 800m Seniorinnen W45

2:46,64	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	03.09.2022	Neustadt
3:11,35	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	28.09.2022	Mayen

<b>1500m</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
6:27,45	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	17.09.2022	Diez

  

<b>3000m</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
11:47,63	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	03.09.2022	Konz
13:28,26	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	18.05.2022	Simmern
15:18,11	Schröder, Tanja	1973	LAZ Birkenfeld	25.09.2022	Birkenfeld

  

<b>5000m</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
21:15,08	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	28.09.2022	Mayen
21:24,0*	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	16.07.2022	Dillingen
22:46,0*	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	16.07.2022	Dillingen
26:07,11	Schröder, Tanja	1973	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
18:20	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
21:34	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	09.10.2022	Föhren
22:07	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
23:32	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	14.05.2022	Bad Ems
29:27	Kohlhaas, Heike	1977	SV Urmitz	09.10.2022	Mülheim-Kärlich

  

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
37:14	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
42:52	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
44:06	Thein, Stefanie	1972	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
44:45	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
47:02	Häbel, Sabine	1976	Lauftreff Schweich	16.06.2022	Oberweis

  

<b>Halbmarathon</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
1:23:06	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	25.09.2022	Ulm
1:36:41	Kappel, Christina	1977	TuS Irmenach-Beuren 1913	30.10.2022	Föhren
1:43:55	Cartier, Anne	1977	TG Konz	30.10.2022	Föhren
1:44:30	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	30.10.2022	Föhren
1:45:14	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	13.03.2022	Kandel

  

<b>Marathon</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
3:04:11	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	30.10.2022	Frankfurt
3:39:44	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	30.10.2022	Frankfurt

  

<b>80m Hürden (762 mm)</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
11,82 (-0,2)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	18.09.2022	Erding

  

<b>400m Hürden (762 mm)</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
67,93	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	05.07.2022	Tampere (FIN)

<b>Hochsprung</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
1,50	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	09.07.2022	Tampere (FIN)
<b>Stabhochsprung</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
2,20	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	03.07.2022	Tampere (FIN)
<b>Weitsprung</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
5,25 (-0,8)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	17.09.2022	Erding
4,31 (-1,3)	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	16.07.2022	Dillingen
3,90 (-0,4)	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	05.07.2022	Tampere (FIN)
<b>Dreisprung</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
9,97 (+1,1)	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	18.09.2022	Brey
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
9,60	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	12.06.2022	Gotha
8,55	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	03.09.2022	Konz
6,49	Müller, Nicole	1974	LLG Hunsrück	26.10.2022	Simmern
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
21,28	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	12.06.2022	Bengel
<b>Hammerwurf (4 kg)</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
28,54	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	12.06.2022	Bengel
16,55	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	06.07.2022	Tampere (FIN)
<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
21,30	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	03.09.2022	Neustadt
18,93	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	03.09.2022	Konz
16,11	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	06.07.2022	Tampere (FIN)

## Senioren M50

<b>100m</b>					<b>Senioren M50</b>
13,33 (+1,4)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	12.07.2022	Zülpich
13,45 (+0,2)	Weber, Frank	1971	TV Eintracht Cochem	02.07.2022	Euskirchen
14,43 (+0,7)	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
<b>200m</b>					<b>Senioren M50</b>
27,21 (-0,8)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	03.07.2022	Euskirchen
28,38 (-0,8)	Weber, Frank	1971	TV Eintracht Cochem	03.07.2022	Euskirchen
30,75 (+0,6)	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen



<b>400m</b>					<b>Senioren M50</b>
61,40	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	02.07.2022	Euskirchen
66,70	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	24.09.2022	Dierdorf
<b>800m</b>					<b>Senioren M50</b>
2:35,60	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen
2:50,07	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	28.09.2022	Mayen
<b>1500m</b>					<b>Senioren M50</b>
5:18,47	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	17.09.2022	Diez
<b>3000m</b>					<b>Senioren M50</b>
11:42,57	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	25.09.2022	Birkenfeld
12:14,63	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	18.05.2022	Simmern
12:53,24	Israel, Volker	1972	LG Bernkastel/Wittlich	21.06.2022	Wittlich
13:24,98	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	18.05.2022	Simmern
<b>5000m</b>					<b>Senioren M50</b>
17:58,04	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	28.09.2022	Mayen
21:02,08	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	28.09.2022	Mayen
22:52,64	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	14.05.2022	Trier
23:10,44	Fabry, Markus	1970	HSC 1990 Gamlen	28.09.2022	Mayen
<b>10000m</b>					<b>Senioren M50</b>
43:55,16	Paare, Olaf	1972	LC 1980 Bad Kreuznach	16.07.2022	Bad Kreuznach
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M50</b>
18:37	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
19:23	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	18.09.2022	Saarbrücken
19:25	Reichel, Frank	1971	RSG Montabaur	14.05.2022	Bad Ems
20:13	Bailey, Bryan	1968	LA TuS Mayen	18.09.2022	Saarbrücken
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M50</b>
36:21	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
37:34	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	09.10.2022	Föhren
37:37	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
37:53	Herres, Frederik	1970	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
38:47	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	12.03.2022	Urmitz
<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M50</b>
1:22:44	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:24:56	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	30.10.2022	Föhren
1:33:02	Hein, Jürgen	1971	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:39:03	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	13.05.2022	Mannheim
1:39:38	Paare, Olaf	1972	LC 1980 Bad Kreuznach	20.02.2022	Mörfelden

<b>Marathon</b>						<b>Senioren M50</b>
3:07:52	Brunnhübner, Thomas	1972	Meddy's LWT Koblenz	24.04.2022	Hamburg	
3:08:00	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)	
3:25:51	Mossal, Erich	1970	Lauftreff Schweich	02.10.2022	Köln	
4:00:31	Linn, Stefan	1972	Lauffreunde Naheland	02.10.2022	Köln	
4:21:14	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	06.10.2022	Essen	

  

<b>100km Straßenlauf</b>						<b>Senioren M50</b>
11:06:04	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	09.04.2022	Ubstadt-Weiher	
12:29:04	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	07.05.2022	Wuppertal	

  

<b>Hochsprung</b>						<b>Senioren M50</b>
1,52	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2022	Urmitz	
1,51	Klein, Jürgen	1968	Idarer Turnverein 1873 e.V.	22.05.2022	Birkenfeld	

  

<b>Weitsprung</b>						<b>Senioren M50</b>
4,61 (+0,4)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	18.09.2022	Brey	

  

<b>Dreisprung</b>						<b>Senioren M50</b>
10,75 (+1,4)	Weber, Frank	1971	TV Eintracht Cochem	02.07.2022	Euskirchen	

  

<b>Kugelstoß (6 kg)</b>						<b>Senioren M50</b>
11,95	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2022	Urmitz	
10,65	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel	
10,53	Bruska, Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	01.10.2022	Alzey	
10,36	Klein, Jürgen	1968	Idarer Turnverein 1873 e.V.	22.05.2022	Birkenfeld	
10,01	Henniger, André	1971	LG Westerwald	07.09.2022	Westerburg	

  

<b>Diskuswurf (1,5 kg)</b>						<b>Senioren M50</b>
32,32	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied	
31,60	Bruska, Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	03.09.2022	Bad Kreuznach	
31,25	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel	
26,88	Klein, Jürgen	1968	Idarer Turnverein 1873 e.V.	22.05.2022	Birkenfeld	
20,94	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	16.10.2022	Trier	

  

<b>Hammerwurf (6 kg)</b>						<b>Senioren M50</b>
40,28	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	12.06.2022	Bengel	
31,28	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	18.04.2022	Trier	
28,04	Bruska, Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	01.10.2022	Alzey	

  

<b>Speerwurf (700 g)</b>						<b>Senioren M50</b>
34,25	Bruska, Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	03.09.2022	Bad Kreuznach	
31,09	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel	

  

<b>Gewichtwurf (11,34 kg)</b>						<b>Senioren M50</b>
11,56	Bruska, Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	01.10.2022	Alzey	

**Werferfünfkampf** HAM (6 kg) - KUG (6 kg) - DIS (1,5 kg) - SPE (700 g) - GEW (11,34 kg) **Senioren M50**

2198 Bruska, Jens 1968 TV Hahnenbach 1961 01.10.2022 Alzey  
28,04 - 10,53 - 30,90 - 32,78 - 11,56

## Senioren M55

**100m** **Senioren M55**

15,27 (-0,4) Weis, Jürgen 1965 LG Bernkastel/Wittlich 24.09.2022 Dierdorf  
16,54 (+0,4) Streit, Stefan 1964 Lauftreff Schweich 21.06.2022 Wittlich  
16,74 (+2,0) Kockelmann, Bert 1966 Post-Sportverein Trier 16.07.2022 Dillingen  
17,77 (-0,2) Kohlhaas, Harald 1964 SV Urmitz 27.08.2022 Urmitz

**200m** **Senioren M55**

31,58 (-1,0) Weber, Stefan 1967 LG Idar-Oberstein 08.10.2022 Diekirch (LUX)  
38,09 (+0,1) Kohlhaas, Harald 1964 SV Urmitz 27.08.2022 Urmitz

**800m** **Senioren M55**

2:29,10 Willems, Günter 1966 SV Neunkirchen-Steinborn 16.07.2022 Dillingen  
3:25,99 Borsch, Rainer 1965 LG Vulkaneifel 28.09.2022 Mayen

**1000m** **Senioren M55**

3:08,44 Willems, Günter 1966 SV Neunkirchen-Steinborn 27.08.2022 Urmitz  
3:23,00 Hertle, Peter 1967 LG Rhein-Wied 27.08.2022 Urmitz  
3:25,24 Dietrich, Roland 1966 LA TuS Mayen 27.08.2022 Urmitz

**1500m** **Senioren M55**

5:00,39 Willems, Günter 1966 SV Neunkirchen-Steinborn 14.05.2022 Trier  
5:05,75 Nickenig, Andreas 1967 LA TuS Mayen 16.07.2022 Dillingen  
5:10,86 Hertle, Peter 1967 LG Rhein-Wied 01.09.2022 Bergisch Gladbach  
8:13,65 Weber, Stefan 1967 LG Idar-Oberstein 24.09.2022 Nieder-Olm

**3000m** **Senioren M55**

10:37,36 Nickenig, Andreas 1967 LA TuS Mayen 27.08.2022 Urmitz  
10:41,51 Willems, Günter 1966 SV Neunkirchen-Steinborn 03.09.2022 Konz  
11:10,80 Hertle, Peter 1967 LG Rhein-Wied 18.08.2022 Bergisch Gladbach  
11:31,29 Fetzer, Frank 1966 VfL Algenrodt 25.09.2022 Birkenfeld  
11:51,72 Thomas, Christoph 1967 LG Bernkastel/Wittlich 24.09.2022 Dierdorf

**5000m** **Senioren M55**

18:28,0\* Nickenig, Andreas 1967 LA TuS Mayen 16.07.2022 Dillingen  
18:56,0\* Willems, Günter 1966 SV Neunkirchen-Steinborn 16.07.2022 Dillingen  
19:41,84 Hertle, Peter 1967 LG Rhein-Wied 18.05.2022 Wenden  
20:05,4\* Weber, Michael 1965 LG Sieg 24.06.2022 Betzdorf  
20:35,0\* Dietrich, Roland 1966 LA TuS Mayen 16.07.2022 Dillingen

**10000m** **Senioren M55**

41:33,69 Fetzer, Frank 1966 VfL Algenrodt 16.07.2022 Bad Kreuznach

<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M55</b>	
18:34	Nolles, Alwin	1963	LG Meulenzwald Föhren	18.09.2022	Saarbrücken
18:37	Nickenig, Andreas	1967	LA TuS Mayen	18.09.2022	Saarbrücken
19:27	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	26.05.2022	Refrath
20:12	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
20:43	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	18.09.2022	Saarbrücken

  

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M55</b>	
37:34	Nickenig, Andreas	1967	LA TuS Mayen	18.09.2022	Saarbrücken
38:06	Nolles, Alwin	1963	LG Meulenzwald Föhren	18.09.2022	Saarbrücken
39:06	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
40:11	Ruhe, Jörg	1964	TG Konz	26.03.2022	Schweich
40:12	Caspar, Markus	1965	Hunsrück-Marathon	09.10.2022	Föhren

  

<b>Halbmarathon</b>				<b>Senioren M55</b>	
1:24:17	Nolles, Alwin	1963	LG Meulenzwald Föhren	30.10.2022	Föhren
1:26:18	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:29:28	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	30.10.2022	Föhren
1:34:53	Schäfer, Detlef	1963	DJK Hasborn	30.10.2022	Föhren
1:37:01	Nolles, Thomas	1963	LG Meulenzwald Föhren	30.10.2022	Föhren

  

<b>Marathon</b>				<b>Senioren M55</b>	
3:40:42	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	03.04.2022	Hannover
3:59:24	Riedel, Roland	1963	LG Westerwald	30.10.2022	Frankfurt
4:16:25	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	30.10.2022	Frankfurt
4:47:59	Holper, Elmar	1964	LG Bitburg-Prüm	30.10.2022	Frankfurt

  

<b>Weitsprung</b>				<b>Senioren M55</b>	
4,54 (0,0)	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	24.09.2022	Nieder-Olm
4,03 (+0,2)	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf

  

<b>Kugelstoß (6 kg)</b>				<b>Senioren M55</b>	
12,09	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
11,49	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2022	Holzappel
11,24	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
10,87	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
8,47	Elges, Stefan	1966	LG Idar-Oberstein	18.04.2022	Trier

  

<b>Diskuswurf (1,5 kg)</b>				<b>Senioren M55</b>	
38,70	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Bad Kreuznach
38,14	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
35,21	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	16.06.2022	Holzappel
27,64	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
26,15	Elges, Stefan	1966	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein

  

<b>Hammerwurf (6 kg)</b>				<b>Senioren M55</b>	
47,21	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	30.06.2022	Tampere (FIN)
40,38	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
31,84	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Erfurt

## Speerwurf (700 g) Senioren M55

42,11	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	24.09.2022	Nieder-Olm
37,23	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Erfurt
36,44	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2022	Holzappel
31,61	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.05.2022	Bad Kreuznach

## Gewichtwurf (11,34 kg) Senioren M55

16,13	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	02.07.2022	Tampere (FIN)
12,64	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	25.02.2022	Braga (POR)

## Fünfkampf Senioren M55

WEI - SPE (700 g) - 200 - DIS (1,5 kg) - 1K5

1392	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	24.09.2022	Nieder-Olm
------	---------------	------	-------------------	------------	------------

4,54 (0,0) - 42,11 - 32,29 (+0,6) - 31,09 - 8:13,65

## Seniorinnen W50

### 100m Seniorinnen W50

15,52 (+1,2)	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	12.07.2022	Zülpich
15,62 (+0,5)	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen
15,84 (+0,5)	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
16,00 (+0,6)	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld

### 200m Seniorinnen W50

32,06 (+1,2)	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	12.07.2022	Zülpich
33,48 (-1,0)	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
34,40 (+1,3)	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld

### 3000m Seniorinnen W50

12:03,82	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	18.05.2022	Simmern
12:21,64	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	18.05.2022	Simmern
13:13,62	Oetz, Ulrike	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	27.08.2022	Urmitz

### 5000m Seniorinnen W50

20:33,82	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
21:29,85	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	22.05.2022	Birkenfeld
24:56,5*	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	24.06.2022	Betzdorf

### 10000m Seniorinnen W50

44:50,27	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	16.07.2022	Bad Kreuznach
----------	---------------	------	----------------	------------	---------------

### 5km Straßenlauf Seniorinnen W50

22:40	Thein, Stefanie	1972	Laufftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
25:10	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
30:23	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald e.V.	28.08.2022	Trier

## 10km Straßenlauf

Seniorinnen W50

41:40	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	09.10.2022	Föhren
43:45	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	23.04.2022	Hermeskeil
45:28	Thein, Stefanie	1972	Lauftreff Schweich	24.09.2022	Pronsfeld
47:59	Grün, Sandra	1970	BSG Sparkasse Koblenz	09.10.2022	Mülheim-Kärlich
48:21	Baldus-Schmidt, Anja	1971	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen

## Halbmarathon

Seniorinnen W50

1:29:42	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:58:56	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald e.V.	08.05.2022	St. Wendel
2:03:21	Rehmann, Melanie	1972	Meddy's LWT Koblenz	13.03.2022	Kandel
2:16:09	Schenke, Sabine	1968	LG Kreis Ahrweiler	02.10.2022	Köln

## 5000m Bahngehen

Seniorinnen W50

28:39,76	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	10.09.2022	Neukieritzsch
----------	--------------	------	--------------------	------------	---------------

## 10km Gehen

Seniorinnen W50

1:00:13	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	23.04.2022	Biberach
---------	--------------	------	--------------------	------------	----------

## Weitsprung

Seniorinnen W50

3,87 (-2,2)	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen
3,83 (0,0)	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	16.07.2022	Dillingen

## Kugelstoß (3 kg)

Seniorinnen W50

8,91	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
8,18	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen
7,77	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
7,63	Hahn, Barbara	1968	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

## Diskuswurf (1 kg)

Seniorinnen W50

24,10	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	07.05.2022	Bad Kreuznach
-------	---------------	------	---------------	------------	---------------

## Speerwurf (500 g)

Seniorinnen W50

25,07	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	16.07.2022	Dillingen
20,70	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	07.05.2022	Bad Kreuznach

## Seniorinnen W55

### 100m

Seniorinnen W55

15,17 (-0,5)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	24.09.2022	Nieder-Olm
16,75 (+1,6)	Hayer, Carmen	1967	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen

### 200m

Seniorinnen W55

32,60 (-0,3)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	18.09.2022	Erding
--------------	--------------	------	---------	------------	--------

				<b>Seniorinnen W55</b>
<b>3000m</b>				
12:57,44	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	27.08.2022 Urmitz
14:48,10	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	25.09.2022 Birkenfeld
<b>5000m</b>				
22:17,37	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	28.09.2022 Mayen
24:52,28	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	22.05.2022 Birkenfeld
<b>5km Straßenlauf</b>				
21:56	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	09.10.2022 Mülheim-Kärlich
25:14	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022 Urmitz
27:15	Blasius, Astrid	1967	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022 Schweich
27:18	Allmacher, Birgit	1963	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Wintrich
28:38	Hower, Claudia	1965	LG Bernkastel/Wittlich	09.10.2022 Föhren
<b>10km Straßenlauf</b>				
46:28	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	12.03.2022 Urmitz
48:07	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	23.01.2022 Köln
48:50	Hübner, Monika	1965	LG Meulenwald Föhren	26.03.2022 Schweich
49:55	Haas, Marion	1963	LG Meulenwald Föhren	13.11.2021 Langsur
51:37	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	23.04.2022 Hermeskeil
<b>Halbmarathon</b>				
1:46:33	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	20.02.2022 Köln
1:51:28	Hübner, Monika	1965	LG Meulenwald Föhren	17.04.2022 Monéteau (FRA)
1:53:59	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	09.10.2022 Bräunlingen
<b>Marathon</b>				
3:33:06	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	20.03.2022 Bergisch Gladbach
<b>100km Straßenlauf</b>				
9:29:17	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
<b>Hochsprung</b>				
1,12	Hayer, Carmen	1967	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022 Dillingen
<b>Weitsprung</b>				
4,26 (-1,1)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	03.09.2022 Konz
<b>Dreisprung</b>				
8,63 (+0,5)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	03.09.2022 Konz
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>				
8,95	Kletke, Vera	1967	TG Konz	24.09.2022 Nieder-Olm
7,73	Grandmontagne, Kirsten	1967	SV Urmitz	27.08.2022 Urmitz
7,44	Zuch, Brunhild	1964	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022 Dillingen

**Speerwurf (500 g)** **Seniorinnen W55**

20,05 Kletke, Vera 1967 TG Konz 03.09.2022 Konz

**Gewichtwurf (7,26 kg)** **Seniorinnen W55**

11,86 Johannes, Maria 1962 LG Bernkastel/Wittlich 26.02.2022 Braga (POR)

## Senioren M60

**100m** **Senioren M60**

14,87 (+0,5) Strupp, Andreas 1961 TG Konz 17.09.2022 Schutterwald

**200m** **Senioren M60**

30,22 (0,0) Knieper, Hans-Peter 1958 LG Laacher See 18.05.2022 Simmern  
46,19 (0,0) Wald, Thomas 1961 SV Urmitz 27.08.2022 Urmitz

**400m** **Senioren M60**

66,94 Strupp, Andreas 1961 TG Konz 17.09.2022 Schutterwald

**800m** **Senioren M60**

3:01,66 Hendges, Winfried 1959 LA TuS Mayen 18.05.2022 Simmern

**1500m** **Senioren M60**

5:19,06 Paulus, Walter 1961 LG Bernkastel/Wittlich 16.07.2022 Dillingen  
5:26,42 Strupp, Andreas 1961 TG Konz 18.09.2022 Schutterwald

**3000m** **Senioren M60**

11:32,26 Paulus, Walter 1961 LG Bernkastel/Wittlich 25.09.2022 Birkenfeld  
11:34,82 Kirschey, Thomas 1961 TuS Rot-Weiss Koblenz 27.08.2022 Urmitz  
14:14,35 Stibitz, Leonhard 1962 SV Göttschied 25.09.2022 Birkenfeld  
14:27,06 Erbert, Michael 1958 Lauffreunde Naheland 18.05.2022 Simmern  
22:39,70 Wald, Thomas 1961 SV Urmitz 27.08.2022 Urmitz

**5000m** **Senioren M60**

19:29,96 Kirschey, Thomas 1961 TuS Rot-Weiss Koblenz 24.04.2022 Bingen  
20:01,0\* Paulus, Walter 1961 LG Bernkastel/Wittlich 16.07.2022 Dillingen  
21:17,0\* Roitzheim, Franz 1962 LG Vulkaneifel 16.07.2022 Dillingen  
22:08,0\* Volz, Erwin 1959 LG Bernkastel/Wittlich 16.07.2022 Dillingen

**10000m** **Senioren M60**

40:33,96 Kirschey, Thomas 1961 TuS Rot-Weiss Koblenz 16.07.2022 Bad Kreuznach



<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M60</b>
19:21	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	23.01.2022 Köln
19:40	Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2022 Saarbrücken
22:20	Roitzheim, Franz	1962	LG Vulkaneifel	18.09.2022 Saarbrücken
25:32	Schäfer, Peter	1962	LG Bernkastel/Wittlich	09.10.2022 Föhren
29:22	Blasius, Franz-Rudolf	1958	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022 Hermeskeil

  

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M60</b>
38:58	Mallmann, Dieter	1961	LLG Hunsrück	09.10.2022 Mülheim-Kärlich
40:00	Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2022 Saarbrücken
40:38	Jöxen, Willi	1959	LG Vulkaneifel	31.12.2021 Köln
41:13	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.03.2022 Leverkusen
41:22	Fussmann, Matthias	1960	LG Bitburg-Prüm	09.10.2022 Föhren

  

<b>Halbmarathon</b>				<b>Senioren M60</b>
1:28:54	Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	30.10.2022 Föhren
1:32:17	Frings, Klaus	1959	SV Altenahr	20.03.2022 Bergisch Gladbach
1:33:06	Fussmann, Matthias	1960	LG Bitburg-Prüm	30.10.2022 Föhren
1:36:00	Roitzheim, Franz	1962	LG Vulkaneifel	30.10.2022 Föhren
1:37:54	Stieb, Heiko	1962	Lauffreunde Naheland	30.10.2022 Föhren

  

<b>100m Hürden (838 mm)</b>				<b>Senioren M60</b>
22,92 (-1,1)	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	18.09.2022 Schutterwald

  

<b>Hochsprung</b>				<b>Senioren M60</b>
1,54	Staelbel, Jochen	1962	Post-Sportverein Trier	16.07.2022 Dillingen
1,40	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	27.08.2022 Urmitz
1,20	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	17.09.2022 Schutterwald
1,16	Wald, Thomas	1961	SV Urmitz	27.08.2022 Urmitz

  

<b>Stabhochsprung</b>				<b>Senioren M60</b>
2,20	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	18.09.2022 Schutterwald

  

<b>Weitsprung</b>				<b>Senioren M60</b>
3,73 (+1,5)	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	17.09.2022 Schutterwald

  

<b>Dreisprung</b>				<b>Senioren M60</b>
8,97 (-1,5)	Wahlen, Alfred	1958	Turngesell. Trier 1880	03.09.2022 Konz

  

<b>Kugelstoß (5 kg)</b>				<b>Senioren M60</b>
13,58	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	18.09.2022 Erding
10,34	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	03.09.2022 Konz
9,88	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	27.03.2022 Neuwied
9,24	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	30.04.2022 Alzey
8,01	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	17.09.2022 Schutterwald

## Diskuswurf (1 kg) Senioren M60

37,83	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	27.03.2022	Neuwied
33,77	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
32,05	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	16.07.2022	Dillingen
30,28	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
24,82	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	18.09.2022	Schutterwald

## Hammerwurf (5 kg) Senioren M60

37,00	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	18.04.2022	Trier
34,53	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	16.07.2022	Dillingen

## Speerwurf (600 g) Senioren M60

34,26	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
30,46	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
25,82	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	16.07.2022	Dillingen
21,63	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	18.09.2022	Schutterwald

## Gewichtwurf (9,08 kg) Senioren M60

12,15	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	16.10.2022	Trier
-------	-----------	------	-------------------	------------	-------

## Zehnkampf Senioren M60

100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400 || 10H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K5

2425	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	17./18.09.2022	Schutterwald
------	-----------------	------	---------	----------------	--------------

14,87 (+0,5) - 3,73 (+1,5) - 8,01 - 1,20 - 66,94 || 22,92 (-1,1) - 24,82 - 2,20 - 21,63 - 5:26,42

## Senioren M65

### 100m Senioren M65

14,89 (0,0)	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal e.V.	27.08.2022	Urmitz
15,63 (+1,3)	Loskill, Robert	1957	LG Bitburg-Prüm	04.06.2022	Edenkoben
16,45 (+1,7)	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	03.09.2022	Konz
16,68 (0,0)	Gröning, Michael	1956	LG Boppard-Bad Salzig	18.05.2022	Simmern

### 200m Senioren M65

31,84 (0,0)	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
33,06 (+0,6)	Loskill, Robert	1957	LG Bitburg-Prüm	04.06.2022	Edenkoben
34,72 (+0,8)	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	16.07.2022	Dillingen

### 400m Senioren M65

67,16	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal e.V.	27.08.2022	Urmitz
75,92	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	02.06.2022	Bad Camberg
79,72	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	03.09.2022	Konz

### 800m Senioren M65

2:36,53	Scherer, Benno	1957	VfR Baumholder	22.05.2022	Birkenfeld
2:43,83	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal e.V.	16.07.2022	Dillingen
2:51,45	Roth, Hermann	1956	Radsportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
2:57,64	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	29.09.2022	Hachenburg
3:25,91	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	28.09.2022	Mayen

<b>1000m</b>					<b>Senioren M65</b>
3:43,61	Roth, Hermann	1956	Radsportverein Daadetal e.V.	27.08.2022	Urmitz
3:49,40	Schäfer, Norbert	1955	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Urmitz

  

<b>1500m</b>					<b>Senioren M65</b>
5:16,36	Scherer, Benno	1957	VfR Baumholder	16.07.2022	Dillingen

  

<b>3000m</b>					<b>Senioren M65</b>
12:13,66	Roth, Hermann	1956	Radsportverein Daadetal e.V.	27.08.2022	Urmitz
12:25,18	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
12:28,48	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
12:43,09	Schäfer, Norbert	1955	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Urmitz
15:23,57	Bursian, Bernd	1953	Radsportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf

  

<b>5000m</b>					<b>Senioren M65</b>
20:58,4*	Roth, Hermann	1956	Radsportverein Daadetal e.V.	24.06.2022	Betzdorf
21:33,0*	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal e.V.	24.06.2022	Betzdorf
21:38,0*	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	24.06.2022	Betzdorf
27:00,2*	Bursian, Bernd	1953	Radsportverein Daadetal e.V.	24.06.2022	Betzdorf

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M65</b>
20:45	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	14.05.2022	Wintrich
23:38	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
24:16	Muhl, Klemens	1956	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
28:28	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	20.03.2022	Bad Kreuznach
28:44	Simon, Alfons	1957	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich

  

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M65</b>
42:51	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	09.10.2022	Föhren
44:07	Persch, Uwe	1955	TG Konz	13.11.2021	Langsur
44:51	Alt, Peter	1954	VfB Polch	13.11.2021	Langsur
44:59	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	14.05.2022	Wintrich
45:19	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal e.V.	02.04.2022	Kirchen

  

<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M65</b>
1:34:51	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	30.10.2022	Föhren
1:38:12	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	30.10.2022	Föhren
1:48:02	Gewehr, Fridolin	1957	LLG Hunsrück	02.10.2022	Köln
1:50:08	Jenniges, Karl-Heinz	1957	LG Bitburg-Prüm	02.10.2022	Köln
2:09:39	Urbanek, Ulrich	1956	LG Meulendorf Föhren	17.04.2022	Monéteau (FRA)

  

<b>Marathon</b>					<b>Senioren M65</b>
3:49:11	Wagner, Erwin	1955	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Bockenheim

  

<b>100km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M65</b>
9:48:00	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	27.08.2022	Bernau

## Hochsprung Senioren M65

1,31	Loskill, Robert	1957	LG Bitburg-Prüm	04.06.2022	Edenkoben
1,30	Schumacher, Peter	1953	LG Vulkaneifel	16.07.2022	Dillingen

## Kugelstoß (5 kg) Senioren M65

11,87	Steinbach, Martin P.	1957	LG Idar-Oberstein	16.06.2022	Holzappel
9,99	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	30.04.2022	Alzey
9,64	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	09.07.2022	Bengel

## Diskuswurf (1 kg) Senioren M65

34,88	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	09.07.2022	Bengel
31,05	Gerstenschläger, Helmut	1956	LG Idar-Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
29,66	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	30.04.2022	Alzey
29,24	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	03.07.2022	Euskirchen
28,30	Zankel, Bernd	1955	VfL Bad Kreuznach	07.05.2022	Bad Kreuznach

## Hammerwurf (5 kg) Senioren M65

25,91	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.04.2022	Trier
-------	-----------------	------	--------------------	------------	-------

## Speerwurf (600 g) Senioren M65

37,03	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.05.2022	Bad Kreuznach
26,80	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	07.05.2022	Bad Kreuznach
25,00	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	30.04.2022	Idar-Oberstein

## Gewichtwurf (9,08 kg) Senioren M65

11,31	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	01.10.2022	Alzey
8,73	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	18.04.2022	Trier

## Werferfünfkampf Senioren M65

HAM (5 kg) - KUG (5 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)

1923	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	30.04.2022	Alzey
------	-----------------	------	--------------------	------------	-------

25,26 - 9,99 - 29,66 - 25,08 - 10,39

## Seniorinnen W60

### 100m Seniorinnen W60

17,07 (+1,7)	Jahnen, Gabi	1960	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
17,63 (-0,8)	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	04.06.2022	Edenkoben
17,64 (+1,7)	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen

### 200m Seniorinnen W60

36,96 (-0,6)	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	04.06.2022	Edenkoben
--------------	---------------------	------	------------------	------------	-----------

### 400m Seniorinnen W60

102,85	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
--------	-------------------	------	------------------------	------------	-----------

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
24:35	Weber, Doris	1960	LG Bernkastel/Wittlich	28.08.2022	Trier
25:16	Muhl, Mechthild	1960	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
32:03	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	28.08.2022	Trier

  

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
46:32	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
48:02	Weber, Doris	1960	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Pronsfeld
52:07	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
56:01	Emmerichs, Andrea	1962	LG Vulkaneifel	26.03.2022	Schweich

  

<b>Halbmarathon</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
1:42:07	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	30.10.2022	Föhren

  

<b>5000m Bahngehen</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
40:18,50	Ruggenthaler, Elisabeth	1959	SV Viktoria 1923 Holzfeld	08.10.2022	Marburg

  

<b>Hochsprung</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
1,20	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
1,12	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen

  

<b>Weitsprung</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
3,59 (+0,1)	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf

  

<b>Kugelstoß (3 kg)</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
8,81	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	03.07.2022	Euskirchen
8,36	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
7,75	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
7,38	Jahnen, Gabi	1960	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
7,23	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz

  

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
25,37	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
23,73	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
18,22	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel

  

<b>Hammerwurf (3 kg)</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
31,69	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	25.03.2022	Erfurt
24,06	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	16.10.2022	Trier

  

<b>Speerwurf (500 g)</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
20,32	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein
15,31	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen

## Seniorinnen W65

### 5km Straßenlauf

### Seniorinnen W65

27:31	Bollinger, Christine	1956	LG Koblenz-Rhens	09.10.2022	Mülheim-Kärlich
-------	----------------------	------	------------------	------------	-----------------

### 10km Straßenlauf

### Seniorinnen W65

52:42	Schneider, Heidi	1956	FSV 1925 Ralingen	13.11.2021	Langsur
54:01	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	09.10.2022	Mülheim-Kärlich
57:43	Bermes, Beatrix	1955	LG Meulenzwald Föhren	26.03.2022	Schweich
59:53	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022	Urmitz

## Senioren M70

### 100m

### Senioren M70

15,23 (0,0)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	28.09.2022	Mayen
15,44 (0,0)	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	28.09.2022	Mayen
15,90 (-1,4)	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	16.07.2022	Dillingen
16,16 (-1,4)	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
16,75 (+1,4)	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	12.07.2022	Zülpich

### 200m

### Senioren M70

31,67 (-0,8)	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	16.07.2022	Dillingen
32,50 (0,0)	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	27.08.2022	Urmitz
34,13 (0,0)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	27.08.2022	Urmitz
34,83 (+1,1)	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	12.07.2022	Zülpich
35,87 (+0,8)	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	03.07.2022	Euskirchen

### 400m

### Senioren M70

69,82	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	14.05.2022	Siegburg
81,91	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	03.09.2022	Konz
82,03	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	02.07.2022	Euskirchen
128,57	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen

### 800m

### Senioren M70

2:42,90	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	26.05.2022	Köln
3:16,44	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	28.09.2022	Mayen
3:26,18	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	28.09.2022	Mayen
3:30,22	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	07.09.2022	Westerburg
3:39,71	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal e.V.	16.07.2022	Dillingen

### 1000m

### Senioren M70

3:34,39	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	25.08.2022	Bergisch Gladbach
4:37,48	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal e.V.	27.08.2022	Urmitz
5:30,59	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	27.08.2022	Urmitz

### 1500m

### Senioren M70

5:47,94	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	03.07.2022	Euskirchen
7:16,51	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal e.V.	16.07.2022	Dillingen
8:12,83	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	16.07.2022	Bad Kreuznach
9:33,62	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen

<b>3000m</b>					<b>Senioren M70</b>
12:52,21	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
13:33,86	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	18.05.2022	Simmern
14:32,87	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
15:41,72	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2022	Urmitz
16:50,40	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	24.04.2022	Bingen

  

<b>5000m</b>					<b>Senioren M70</b>
22:23,17	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	22.05.2022	Birkenfeld
24:20,0*	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal e.V.	16.07.2022	Dillingen
26:24,27	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	28.09.2022	Mayen
28:52,42	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	28.09.2022	Mayen

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M70</b>
22:41	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
22:50	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	18.09.2022	Saarbrücken
24:20	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal e.V.	24.04.2022	Dillenburg
25:58	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	03.07.2022	Köln
29:22	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	12.03.2022	Urmitz

  

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M70</b>
45:43	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
45:44	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	18.09.2022	Saarbrücken
48:47	Kasper, Josef	1949	DJK Prüm-Enz	13.11.2021	Langsur
49:16	Becker, Gerhard	1950	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
50:13	Leinen, Hans-Josef	1950	LG Bitburg-Prüm	13.11.2021	Langsur

  

<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M70</b>
1:41:59	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	30.10.2022	Föhren
1:43:01	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	09.10.2022	Bräunlingen
1:50:45	Michels, Heinz	1948	Spiridon Hochwald e.V.	30.10.2022	Föhren
2:05:15	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	30.10.2022	Föhren
2:18:50	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	30.10.2022	Föhren

  

<b>Marathon</b>					<b>Senioren M70</b>
4:47:27	Mertgen, Bernd	1949	VfL Waldbreitbach	07.11.2021	Barcelona (ESP)

  

<b>10km Gehen</b>					<b>Senioren M70</b>
1:32:19	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	13.05.2022	Grosseto (ITA)

  

<b>Hochsprung</b>					<b>Senioren M70</b>
1,47	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
1,20	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	03.09.2022	Konz

  

<b>Weitsprung</b>					<b>Senioren M70</b>
3,59 (+1,0)	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	16.07.2022	Dillingen
3,39 (+0,4)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	07.09.2022	Westerburg
2,94 (-0,5)	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	04.06.2022	Edenkoben

## Kugelstoß (4 kg) Senioren M70

11,12	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen
11,09	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	18.04.2022	Trier
10,41	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	18.04.2022	Trier
9,45	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	18.04.2022	Trier
9,44	Stoffels, Walter	1950	LG Rhein-Wied	23.04.2022	Selters/Ts.

## Diskuswurf (1 kg) Senioren M70

34,85	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	07.05.2022	Bad Kreuznach
29,60	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	16.06.2022	Holzappel
27,00	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	03.09.2022	Bad Kreuznach
22,99	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	12.06.2022	Bengel
22,15	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	16.07.2022	Dillingen
22,15	Wöll, Rainer	1948	TuS Niederneisen	08.10.2022	Villmar

## Hammerwurf (4 kg) Senioren M70

40,38	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	16.07.2022	Dillingen
38,17	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	07.05.2022	Bad Kreuznach
31,91	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Bengel
28,11	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	16.07.2022	Dillingen
24,92	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	07.05.2022	Bad Kreuznach

## Speerwurf (500 g) Senioren M70

32,23	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	07.05.2022	Bad Kreuznach
27,58	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Bad Kreuznach
25,29	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	27.03.2022	Neuwied
21,97	Wöll, Rainer	1948	TuS Niederneisen	16.06.2022	Holzappel
14,50	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	07.05.2022	Bad Kreuznach

## Gewichtwurf (7,26 kg) Senioren M70

15,14	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	30.04.2022	Alzey
13,85	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	30.04.2022	Alzey
10,40	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	07.05.2022	Bad Kreuznach
9,64	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	03.09.2022	Bad Kreuznach

## Werferfünfkampf Senioren M70

HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)

2598	Schuberth, Edgar 37,29 - 11,01 - 33,61 - 30,38 - 15,14	1952	LG Vulkaneifel	30.04.2022	Alzey
1375	Schwabbacher, Rolf 24,25 - 7,70 - 21,00 - 11,00 - 9,62	1950	TV Hahnenbach 1961	01.10.2022	Alzey

## Senioren M75

### 100m Senioren M75

14,63 (+0,6)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	30.06.2022	Tampere (FIN)
15,85 (+1,2)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	16.07.2022	Dillingen
20,25 (-1,6)	Kunz, Dieter	1946	TuS Rheinböllen	18.05.2022	Simmern



				<b>Senioren M75</b>
<b>200m</b>				
30,29 (-1,0)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	03.07.2022 Tampere (FIN)
34,32 (0,0)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	18.05.2022 Simmern
44,83 (0,0)	Kunz, Dieter	1946	TuS Rheinböllen	18.05.2022 Simmern
<b>400m</b>				
71,87	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	08.07.2022 Tampere (FIN)
79,03	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	16.07.2022 Dillingen
114,59	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	12.07.2022 Zülpich
114,83	Schröder, Karl-Heinz	1943	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022 Dillingen
<b>800m</b>				
3:20,47	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	28.09.2022 Mayen
4:13,51	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	28.09.2022 Mayen
4:34,21	Schröder, Karl-Heinz	1943	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022 Dillingen
<b>1000m</b>				
5:08,61	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	27.08.2022 Urmitz
<b>1500m</b>				
8:38,57	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	12.07.2022 Zülpich
9:29,68	Schröder, Karl-Heinz	1943	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022 Dillingen
<b>3000m</b>				
17:10,37	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	09.09.2022 Trier
<b>5000m</b>				
29:23,72	Bender, Kurt	1945	TV 1848 Oberstein	22.05.2022 Birkenfeld
29:44,02	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	28.09.2022 Mayen
<b>5km Straßenlauf</b>				
35:13	Schröder, Karl-Heinz	1943	LG Bitburg-Prüm	24.09.2022 Pronsfeld
40:06	Hohl, Rainer	1945	HSC 1990 Gamlen	09.10.2022 Föhren
<b>10km Straßenlauf</b>				
56:48	Blum, Reinhold	1946	SV Lützem	13.11.2021 Langsur
57:36	Hemmerling, Bruno	1947	LG Bitburg-Prüm	24.09.2022 Pronsfeld
1:05:31	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	09.10.2022 Föhren
1:08:43	Hohl, Rainer	1945	LG Gamlen-Untermosel	13.11.2021 Langsur
<b>Halbmarathon</b>				
2:30:32	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	30.10.2022 Föhren

<b>5000m Bahngehen</b>				<b>Senioren M75</b>
38:37,25	Seul, Otmar	1943 LAZ Birkenfeld	20.11.2021 La Garde (FRA)	
<b>10km Gehen</b>				<b>Senioren M75</b>
1:26:14	Seul, Otmar	1943 LAZ Birkenfeld	02.10.2022 Tilburg (NED)	
<b>20km Gehen</b>				<b>Senioren M75</b>
2:58:20	Seul, Otmar	1943 LAZ Birkenfeld	06.07.2022 Tampere (FIN)	
<b>30km Gehen</b>				<b>Senioren M75</b>
4:35:15	Seul, Otmar	1943 LAZ Birkenfeld	15.05.2022 Grosseto (ITA)	
<b>Hochsprung</b>				<b>Senioren M75</b>
1,36	Schumacher, Bernd	1946 Turngesell. Trier 1880	03.09.2022 Konz	
1,18	Düro, Rainer	1946 Post-Sportverein Trier	16.07.2022 Dillingen	
1,10	Wörner, Waldemar	1945 TuS 1908 Sohren	06.08.2022 Villmar	
<b>Weitsprung</b>				<b>Senioren M75</b>
3,82 (0,0)	Brück, Herbert	1946 LA TuS Mayen	16.07.2022 Dillingen	
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>				<b>Senioren M75</b>
9,94	Wörner, Waldemar	1945 TuS 1908 Sohren	16.06.2022 Holzappel	
9,93	Brück, Herbert	1946 LA TuS Mayen	16.06.2022 Holzappel	
9,42	Blum, Gerhard	1943 DJK Mudersbach	08.10.2022 Villmar	
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Senioren M75</b>
31,15	Wörner, Waldemar	1945 TuS 1908 Sohren	03.09.2022 Bad Kreuznach	
26,22	Blum, Gerhard	1943 DJK Mudersbach	16.06.2022 Holzappel	
<b>Hammerwurf (4 kg)</b>				<b>Senioren M75</b>
33,02	Wörner, Waldemar	1945 TuS 1908 Sohren	18.04.2022 Trier	
27,39	Hummer, Josef	1946 TV Germania Trier	12.06.2022 Bengel	
<b>Speerwurf (500 g)</b>				<b>Senioren M75</b>
29,97	Brück, Herbert	1946 LA TuS Mayen	16.06.2022 Holzappel	
26,11	Wörner, Waldemar	1945 TuS 1908 Sohren	01.10.2022 Alzey	
<b>Gewichtwurf (7,26 kg)</b>				<b>Senioren M75</b>
12,64	Wörner, Waldemar	1945 TuS 1908 Sohren	30.04.2022 Alzey	

**Werferfünfkampf** HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg) **Senioren M75**

2096 Wörner, Waldemar 1945 TuS 1908 Sohren 01.10.2022 Alzey  
30,72 - 9,72 - 27,83 - 26,11 - 12,60

## Seniorinnen W70

**800m** **Seniorinnen W70**

3:38,11 Mann, Irmgard 1950 Post-Sportverein Trier 04.06.2022 Edenkoben

**1500m** **Seniorinnen W70**

7:17,52 Hartenberger, Lilo 1950 LAZ Birkenfeld 07.07.2022 Tampere (FIN)  
7:36,74 Mann, Irmgard 1950 Post-Sportverein Trier 16.07.2022 Dillingen

**3000m** **Seniorinnen W70**

15:23,40 Hartenberger, Lilo 1950 LAZ Birkenfeld 27.08.2022 Urmitz

**5000m** **Seniorinnen W70**

26:08,73 Hartenberger, Lilo 1950 LAZ Birkenfeld 29.06.2022 Tampere (FIN)  
26:48,77 Mann, Irmgard 1950 Post-Sportverein Trier 04.06.2022 Edenkoben

**10000m** **Seniorinnen W70**

54:22,76 Hartenberger, Lilo 1950 LAZ Birkenfeld 09.09.2022 Trier

**5km Straßenlauf** **Seniorinnen W70**

26:38 Hartenberger, Lilo 1950 LAZ Birkenfeld 09.10.2022 Föhren  
29:37 Mann, Irmgard 1950 Post-Sportverein Trier 28.08.2022 Trier

**10km Straßenlauf** **Seniorinnen W70**

54:07 Hartenberger, Lilo 1950 LAZ Birkenfeld 18.09.2022 Saarbrücken  
56:56 Mann, Irmgard 1950 Post-Sportverein Trier 24.09.2022 Pronsfeld  
57:33 Monschauer, Barbara 1950 LG Laacher See 14.05.2022 Bad Ems  
1:02:08 Klas-Gundel, Irene 1949 Spiridon Hochwald e.V. 09.10.2022 Föhren

**Halbmarathon** **Seniorinnen W70**

2:07:59 Hartenberger, Lilo 1950 LAZ Birkenfeld 10.07.2022 Tampere (FIN)  
2:11:09 Monschauer, Barbara 1950 LG Laacher See 25.09.2022 Ulm  
2:23:00 Klas-Gundel, Irene 1949 Spiridon Hochwald e.V. 30.10.2022 Föhren

**Hammerwurf (3 kg)** **Seniorinnen W70**

20,46 Geister, Monika 1947 LG Bitburg-Prüm 16.07.2022 Dillingen

## Seniorinnen W75

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W75</b>
1:05:47	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:14:47	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022	Urmitz
<b>Halbmarathon</b>					<b>Seniorinnen W75</b>
2:50:29	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	10.07.2022	Tampere (FIN)
<b>Kugelstoß (2 kg)</b>					<b>Seniorinnen W75</b>
8,46	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	18.04.2022	Trier
<b>Diskuswurf (750 g)</b>					<b>Seniorinnen W75</b>
20,33	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	16.10.2022	Trier
<b>Hammerwurf (2 kg)</b>					<b>Seniorinnen W75</b>
27,12	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.06.2022	Bengel
<b>Speerwurf (400 g)</b>					<b>Seniorinnen W75</b>
16,67	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	16.06.2022	Holzappel
<b>Gewichtwurf (4 kg)</b>					<b>Seniorinnen W75</b>
9,79	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	16.10.2022	Trier

## Senioren M80

<b>100m</b>					<b>Senioren M80</b>
16,60 (0,0)	Nehren, Adolf	1939	LA TuS Mayen	18.05.2022	Simmern
18,41 (+0,4)	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	21.06.2022	Wittlich
18,82 (0,0)	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	18.05.2022	Simmern
20,21 (+0,2)	Schwarz, Michael	1939	VfL Bad Kreuznach	27.08.2022	Urmitz
<b>200m</b>					<b>Senioren M80</b>
35,75 (-0,8)	Nehren, Adolf	1939	LA TuS Mayen	16.07.2022	Dillingen
39,60 (+0,2)	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	16.07.2022	Dillingen
<b>400m</b>					<b>Senioren M80</b>
108,30	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	16.07.2022	Dillingen
<b>800m</b>					<b>Senioren M80</b>
4:03,69	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
4:07,40	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	28.09.2022	Mayen

<b>1000m</b>					<b>Senioren M80</b>
5:04,37	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	27.08.2022	Urmitz
<b>1500m</b>					<b>Senioren M80</b>
8:28,13	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
<b>3000m</b>					<b>Senioren M80</b>
16:40,67	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	21.06.2022	Wittlich
17:38,73	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	25.09.2022	Birkenfeld
<b>5000m</b>					<b>Senioren M80</b>
30:16,0*	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
30:53,07	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M80</b>
30:36	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	20.03.2022	Bad Kreuznach
31:17	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	18.09.2022	Saarbrücken
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M80</b>
57:42	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022	Urmitz
1:02:03	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	23.04.2022	Hermeskeil
1:05:40	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	26.03.2022	Schweich
1:15:44	Schlegel, Jürgen-Meinrad	1938	LG Laacher See	24.09.2022	Pronsfeld
1:19:40	Franz, Gunther	1942	Silvesterlauf Trier	09.10.2022	Föhren
<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M80</b>
2:03:36	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	01.07.2022	Marburg
2:23:31	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	30.10.2022	Föhren
2:47:44	Borrmann, Dietmar	1942	VfL Algenrodt	09.10.2022	Bräunlingen
<b>Marathon</b>					<b>Senioren M80</b>
6:01:53	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	03.04.2022	Hannover
<b>Hochsprung</b>					<b>Senioren M80</b>
1,10	Schwarz, Michael	1939	VfL Bad Kreuznach	04.06.2022	Edenkoben
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>					<b>Senioren M80</b>
9,36	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
9,35	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	16.06.2022	Holzappel
8,70	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	07.05.2022	Bad Kreuznach
7,97	Hofmann, Heinz	1940	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Bad Kreuznach
7,89	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	07.09.2022	Westerburg

## Diskuswurf (1 kg) Senioren M80

22,55	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
20,40	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	23.04.2022	Selters/Ts.
17,65	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	23.04.2022	Selters/Ts.
16,51	Schütz, Heinrich	1938	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen

## Hammerwurf (3 kg) Senioren M80

32,60	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	16.10.2022	Trier
30,10	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Bengel
28,10	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	23.04.2022	Selters/Ts.

## Speerwurf (400 g) Senioren M80

25,31	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
24,32	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Euskirchen

## Gewichtwurf (5,45 kg) Senioren M80

8,47	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	18.04.2022	Trier
------	----------------	------	----------------	------------	-------

## Senioren M85

### 100m Senioren M85

18,66	(0,0)	Dott, Hans	1937	SV Urmitz	28.09.2022	Mayen
20,30	(+1,0)	Schröder, Peter	1936	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
22,91	(0,0)	Müller, Dr. Martin	1936	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld

### 200m Senioren M85

45,44	(-0,5)	Schröder, Peter	1936	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Konz
45,97	(-0,8)	Müller, Dr. Martin	1936	LAZ Birkenfeld	16.07.2022	Dillingen

### 400m Senioren M85

102,50		Müller, Dr. Martin	1936	LAZ Birkenfeld	16.07.2022	Dillingen
--------	--	--------------------	------	----------------	------------	-----------

### 800m Senioren M85

4:05,27		Müller, Dr. Martin	1936	LAZ Birkenfeld	17.09.2022	Erding
---------	--	--------------------	------	----------------	------------	--------

### 1000m Senioren M85

5:57,88		Müller, Dr. Martin	1936	LAZ Birkenfeld	27.08.2022	Urmitz
---------	--	--------------------	------	----------------	------------	--------

### 1500m Senioren M85

10:35,84		Müller, Dr. Martin	1936	LAZ Birkenfeld	16.07.2022	Dillingen
----------	--	--------------------	------	----------------	------------	-----------

---

**3000m** **Senioren M85**

23:02,54 Müller, Dr. Martin 1936 LAZ Birkenfeld 27.08.2022 Urmitz

---

**5000m** **Senioren M85**

34:26,72 Müller, Dr. Martin 1936 LAZ Birkenfeld 22.05.2022 Birkenfeld

---

**10000m** **Senioren M85**

74:22,81 Müller, Dr. Martin 1936 LAZ Birkenfeld 07.05.2022 Pliezhausen

---

**10km Straßenlauf** **Senioren M85**

1:17:27 Müller, Dr. Martin 1936 LAZ Birkenfeld 01.05.2022 Würzburg

## Seniorinnen W85

---

**Kugelstoß (2 kg)** **Seniorinnen W85**

6,36 Schick, Ria 1935 LG Idar-Oberstein 30.04.2022 Idar-Oberstein

---

**Diskuswurf (750 g)** **Seniorinnen W85**

11,79 Schick, Ria 1935 LG Idar-Oberstein 22.05.2022 Birkenfeld

---

**Hammerwurf (2 kg)** **Seniorinnen W85**

21,76 Schick, Ria 1935 LG Idar-Oberstein 18.04.2022 Trier