

Männer offen

100m Männer offen

10,97 (+1,6)	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
11,00 (+1,3)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
11,12 (-0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Ratingen
11,13 (0,0)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
11,24 (-0,2)	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2022	Pfungstadt
11,66 (0,0)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	30.04.2022	Herdorf
11,94 (+0,9)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	10.04.2022	Neuwied
11,94 (0,0)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
12,05 (0,0)	Jung, Marcel	1992	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
12,07 (+0,3)	Chevante, Franz	2005	TV Eintracht Cochem	24.04.2022	Bingen
12,15 (-0,4)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
12,22 (+0,9)	Dern, Raphael	2001	LAZ Birkenfeld	07.05.2022	Karlsdorf-Neuthard
12,24 (+0,7)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	10.04.2022	Diez
12,29 (0,0)	George, Jacob	2006	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
12,30 (+0,9)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	10.04.2022	Neuwied
12,52 (+0,7)	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	10.04.2022	Diez
12,59 (+0,7)	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	10.04.2022	Diez
12,70 (-0,4)	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
12,73 (0,0)	Mühlön, Fabrizio	2002	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
12,75 (+0,3)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied

200m Männer offen

22,09 (+1,6)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	13.04.2022	Azusa, CA (USA)
22,27 (+1,1)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
22,45 (+0,1)	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2022	Pfungstadt
23,72 (+1,1)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	30.04.2022	Herdorf
23,83 (+1,1)	Jung, Marcel	1992	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
25,76 (+1,1)	Mühlön, Fabrizio	2002	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
26,91 (0,0)	Schwarz, Bastian	1995	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
27,63 (0,0)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	30.04.2022	Herdorf
31,84 (0,0)	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf

400m Männer offen

50,06	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	01.05.2022	Charlottesville, VA (USA)
55,71	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	04.05.2022	Pfungstadt

800m Männer offen

1:49,06	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	23.04.2022	Charlottesville, VA (USA)
1:52,81	Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	23.03.2022	Mississippi St., MS (USA)
2:08,07	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
2:09,23	Scherer, Quinn	2003	LLG Hunsrück	04.05.2022	Pfungstadt
2:10,98	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	10.04.2022	Diez
2:15,07	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	24.04.2022	Bingen
2:16,10	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	24.04.2022	Bingen
2:19,20	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
2:20,72	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
2:22,41	Renk, Simon	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
2:22,68	Barbeln, Tom	2007	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022	Wittlich
2:23,26	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2022	Wittlich
2:23,46	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
2:24,27	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
2:25,01	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
2:25,94	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
2:26,35	Fries, Miko Dan	2006	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez
2:32,35	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
2:32,89	Kiltz, Valentin	2006	MTV 1877 Bad Kreuznach	24.04.2022	Bingen
2:32,89	Treseler, Lennard	2008	TG Konz	07.05.2022	Wittlich

				Männer offen	
1000m					
2:36,80	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
2:41,13	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
2:41,86	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
2:42,61	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
2:42,96	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2022	Köln
2:43,47	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
2:43,98	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	08.05.2022	Köln
2:45,35	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
2:47,80	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
1500m					
Männer offen					
3:44,79	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	24.03.2022	Raleigh, NC (USA)
4:06,24	Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	18.03.2022	Conway, AR (USA)
4:07,32	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	04.05.2022	Pfungstadt
4:26,01	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	04.05.2022	Pfungstadt
3000m					
Männer offen					
9:47,92	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	24.04.2022	Bingen
9:49,43	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
10:15,17	Klöckner, Stefan	1983	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
10:20,48	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	24.04.2022	Bingen
11:00,56	Weber, Johannes	2007	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
11:01,38	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	07.05.2022	Wittlich
11:05,96	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	04.05.2022	Pfungstadt
11:20,24	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	04.05.2022	Hilden
12:25,18	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
12:27,65	Roth, Hermann	1956	Radsportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
12:28,48	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
12:34,61	Korth, Matthias	1964	Radsportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
12:52,21	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
14:32,87	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
15:23,57	Bursian, Bernd	1953	Radsportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
16:50,40	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	24.04.2022	Bingen
5000m					
Männer offen					
14:11,95	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	13.04.2022	Walnut, CA (USA)
15:07,05	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	07.05.2022	Pliezhausen
19:20,16	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	24.04.2022	Bingen
19:29,96	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	24.04.2022	Bingen
10000m					
Männer offen					
28:08,83	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	09.04.2022	Faro (POR)
30:11,29	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	24.03.2022	Raleigh, NC (USA)
41:44,89	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.05.2022	Pliezhausen
74:22,81	Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	07.05.2022	Pliezhausen

5km Straßenlauf

Männer offen

15:28	Gießle, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	13.03.2022	Berlin
16:22	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	13.03.2022	Berlin
16:37	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
16:37	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
17:10	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
17:15	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
17:20	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	18.04.2022	Grevenmacher (LUX)
17:35	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
17:55	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
18:13	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
18:15	Schwarzer, Philipp	2007	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
18:17	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
18:28	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
18:57	Bare Kuulow, Abdullahi	1999	Lauffreunde Naheland	20.03.2022	Bad Kreuznach
19:04	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	12.03.2022	Urmitz
19:06	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
19:21	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	23.01.2022	Köln
19:23	Weber, Johannes	2007	TG Konz	26.03.2022	Schweich
19:29	Rüb, Kolja	2008	RSG Montabaur	20.03.2022	Bad Kreuznach
19:31	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich

10km Straßenlauf

Männer offen

29:09	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	13.03.2022	Berlin
30:21	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	16.04.2022	Paderborn
31:21	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	06.03.2022	Leverkusen
31:40	Schweikert, Markus	1994	LG Vulkaneifel	26.03.2022	Schweich
32:07	Wolff, Markus	1984	Laufftreff Schweich	06.03.2022	Leverkusen
32:11	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
32:26	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	26.03.2022	Schweich
32:29	Schmidt, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	06.03.2022	Leverkusen
32:35	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	26.03.2022	Schweich
32:52	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	06.03.2022	Leverkusen
32:57	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	13.11.2021	Langsur
33:11	Merten, Kai	1979	TG Konz	26.03.2022	Schweich
33:15	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	13.11.2021	Langsur
33:15	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
33:20	Krämer, Nicolas	1995	LG Vulkaneifel	23.04.2022	Hermeskeil
33:23	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	13.11.2021	Langsur
33:42	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
33:47	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
34:02	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	27.03.2022	Köln
34:10	Arzdorf, Lars	1997	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Köln

Halbmarathon

Männer offen

1:10:52	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:10:57	Merten, Kai	1979	TG Konz	13.03.2022	Kandel
1:15:57	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bergisch Gladbach
1:17:46	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:21:17	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:22:39	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:22:44	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:23:27	Schuster, Sebastian	1986	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:25:25	Rahimi, Raheb	1998	LG Laacher See	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:26:18	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:29:45	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:31:07	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:32:17	Frings, Klaus	1959	SV Altenahr	20.03.2022	Bergisch Gladbach
1:33:02	Hein, Jürgen	1971	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:35:20	Zimon, Lukas	1988	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:39:38	Paare, Olaf	1972	LC 1980 Bad Kreuznach	20.02.2022	Mörfelden
1:44:19	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Freiburg
1:44:35	Linn, Stefan	1972	Lauffreunde Naheland	10.04.2022	Griesheim
1:46:15	van Brügge, Erik	1976	Lauffreunde Naheland	20.02.2022	Mörfelden
2:07:19	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	20.03.2022	Bergisch Gladbach

Marathon

Männer offen

2:16:23	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	03.04.2022	Hannover
2:27:11	Merten, Kai	1979	TG Konz	03.04.2022	Hannover
3:40:42	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	03.04.2022	Hannover
4:23:26	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	20.03.2022	Bergisch Gladbach
4:29:22	Riedel, Roland	1963	LG Westerwald	24.04.2022	Hamburg
4:38:06	Lenz, Marco	1970	Lauffreunde Naheland	24.04.2022	Hamburg
4:47:27	Mertgen, Bernd	1949	VfL Waldbreitbach	07.11.2021	Barcelona (ESP)
6:01:53	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	03.04.2022	Hannover

110m Hürden (1,067 m)

Männer offen

14,22 (+1,4)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	13.04.2022	Azusa, CA (USA)
14,42 (+1,2)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt

400m Hürden (914 mm)

Männer offen

54,18	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	30.04.2022	Bellingham, WA (USA)
-------	----------------	------	---------------	------------	----------------------

Hochsprung				Männer offen
1,92	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	07.05.2022 Ratingen
1,73	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022 Diez
1,69	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022 Diez
1,65	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	30.04.2022 Diez
1,64	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
1,62	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	10.04.2022 Neuwied
1,61	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
1,60	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	07.05.2022 Wittlich
1,56	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	30.04.2022 Diez
1,53	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022 Wittlich
1,52	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022 Neuwied
1,41	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	30.04.2022 Diez
1,40	Oster, Janis	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022 Neuwied
1,37	Fries, Lias Ben	2008	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022 Diez
1,36	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022 Neuwied
1,36	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	24.04.2022 Bingen
1,35	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	30.04.2022 Herdorf
1,33	Densing, Jaron	2008	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.04.2022 Neuwied
1,30	Richter, Vincent	2009	LG Vulkaneifel	07.05.2022 Wittlich
1,30	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022 Wittlich
1,30	Boucha, Anas	2008	TG Konz	07.05.2022 Wittlich

Stabhochsprung				Männer offen
2,20	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022 Neuwied
2,20	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	10.04.2022 Neuwied
1,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	29.04.2022 Bad Ems

Weitsprung				Männer offen
7,14 (-1,4)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	07.05.2022 Ratingen
6,23 (0,0)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022 Diez
6,15 (0,0)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
6,15 (+0,2)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
6,13 (0,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	10.04.2022 Diez
5,83 (+0,1)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	10.04.2022 Diez
5,76 (-1,1)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
5,61 (-0,5)	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	30.04.2022 Herdorf
5,58 (+1,1)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022 Diez
5,57 (0,0)	George, Jacob	2006	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
5,42 (+0,4)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
5,35 (+0,2)	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	10.04.2022 Diez
5,35 (0,0)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
5,34 (0,0)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	30.04.2022 Herdorf
5,06 (-0,9)	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	30.04.2022 Herdorf
4,92 (-0,5)	Kiltz, Valentin	2006	MTV 1877 Bad Kreuznach	24.04.2022 Bingen
4,88 (-0,3)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	10.04.2022 Neuwied
4,79 (-0,3)	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	07.05.2022 Wittlich
4,79 (+0,7)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	07.05.2022 Attendorn
4,64 (+1,2)	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	10.04.2022 Diez

Dreisprung				Männer offen
11,78 (+0,6)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	30.04.2022 Diez

Kugelstoß (7,26 kg)

Männer offen

18,80	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
13,78	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Ratingen
12,88	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein
12,61	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	27.03.2022	Neuwied
12,18	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	27.03.2022	Neuwied
11,63	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
11,16	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
10,44	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
10,17	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
9,57	Lieser, Jan Lucas	2002	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein

Diskuswurf (2 kg)

Männer offen

43,65	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
43,45	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
41,47	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein
34,62	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
33,27	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
31,31	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
28,52	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	27.03.2022	Neuwied
27,59	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	27.03.2022	Neuwied
27,47	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,52	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
18,75	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	27.03.2022	Neuwied

Hammerwurf (7,26 kg)

Männer offen

29,10	Thiele, Jochen	1983	TV Germania Trier	01.05.2022	Merzig
-------	----------------	------	-------------------	------------	--------

Speerwurf (800 g)

Männer offen

54,51	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
54,03	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Erfurt
46,57	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
44,14	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
42,73	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
42,42	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
40,99	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
40,34	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	27.03.2022	Neuwied
37,80	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	27.03.2022	Neuwied
35,14	Lieser, Jan Lucas	2002	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein
34,99	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	27.03.2022	Neuwied
32,47	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
30,26	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
22,79	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	27.03.2022	Neuwied

Frauen offen

100m				Frauen offen
11,86 (+1,8)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	01.05.2022 Frankfurt
12,59 (-0,3)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	01.05.2022 Frankfurt
12,61 (+0,4)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022 Wittlich
12,91 (+0,2)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	24.04.2022 Luxemburg (LUX)
13,08 (-0,4)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	10.04.2022 Neuwied
13,08 (+0,4)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	07.05.2022 Wetzlar
13,16 (+0,6)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2022 Köln
13,21 (-0,3)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	07.05.2022 Attendorn
13,36 (0,0)	Müller, Patrizia	1998	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
13,41 (0,0)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	30.04.2022 Herdorf
13,48 (0,0)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	24.04.2022 Bingen
13,49 (-1,3)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	24.04.2022 Luxemburg (LUX)
13,49 (+0,3)	Grundhöfer, Sophie	2008	TG Konz	07.05.2022 Wittlich
13,54 (+0,8)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	07.05.2022 Soest
13,58 (-0,4)	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	10.04.2022 Neuwied
13,58 (+0,3)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2022 Wittlich
13,59 (-0,7)	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022 Neuwied
13,60	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	24.04.2022 Luxemburg (LUX)
13,61 (-0,7)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022 Neuwied
13,61 (0,0)	Adam, Marie	2007	LG Sieg	07.05.2022 Attendorn

200m				Frauen offen
26,72 (+4,5)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08.04.2022 College St., TX (USA)
26,77 (-0,4)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
27,35 (-0,4)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	30.04.2022 Herdorf
27,51 (+1,4)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	22.04.2022 Atlanta, GA (USA)
27,83 (-0,1)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	07.05.2022 Soest
28,33 (-0,4)	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022 Herdorf
28,49 (-0,4)	Adam, Marie	2007	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
28,55 (-0,4)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
29,84 (+1,8)	Merling, Lina	2006	TG Konz	03.05.2022 Rehlingen
35,55 (0,0)	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	04.05.2022 Pfungstadt

800m				Frauen offen
2:20,16	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2022 College St., TX (USA)
2:21,52	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	07.05.2022 Wittlich
2:21,80	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	07.05.2022 Wittlich
2:23,57	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
2:27,63	Bermes, Chiara	1993	Laufftreff Schweich	10.04.2022 Gerlingen
2:31,18	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	07.05.2022 Wittlich
2:31,66	Frieb-Preis, Madita	2007	VfB Polch	07.05.2022 Wittlich
2:31,74	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	07.05.2022 Wittlich
2:33,04	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	08.05.2022 Soest
2:34,82	Strödter, Johanna	2006	LG Westerwald	07.05.2022 Wetzlar
2:37,32	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	08.05.2022 Soest
2:38,35	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2022 Soest
2:38,74	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	07.05.2022 Wittlich
2:39,85	Renk, Emily	2004	LG Sieg	07.05.2022 Attendorn
2:41,42	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	07.05.2022 Wittlich
2:42,82	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022 Wittlich
2:43,18	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946	10.04.2022 Diez
2:44,83	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2022 Soest
2:45,61	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022 Wittlich
2:46,33	Brocker, Liv	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2022 Soest

1000m				Frauen offen
2:39,42	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	08.05.2022 Pliezhausen
2:52,25	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	08.05.2022 Köln
3:11,73	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	08.05.2022 Köln
3:27,97	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln

1500m					Frauen offen
4:18,44	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	23.04.2022	Mailand (ITA)
5:21,04	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	04.05.2022	Pfungstadt
3000m					Frauen offen
9:29,67	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	08.05.2022	Pliezhausen
11:05,42	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	24.04.2022	Bingen
11:19,85	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	24.04.2022	Bingen
11:44,41	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	24.04.2022	Bingen
12:07,93	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
12:08,11	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022	Wittlich
12:24,38	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	07.05.2022	Wittlich
13:06,89	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	24.04.2022	Bingen
5km Straßenlauf					Frauen offen
18:50	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
19:18	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
19:30	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:06	Krämer, Jana	1998	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
20:28	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:30	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	12.03.2022	Urmitz
21:04	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	20.03.2022	Bad Kreuznach
21:33	Bandmann, Lynn Louise	2005	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
21:41	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Schweich
21:58	Carl, Katharina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
22:17	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
22:32	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
22:40	Engel, Giovanna	2009	TG Konz	26.03.2022	Schweich
22:42	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	10.04.2022	Griesheim
23:01	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
23:15	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
23:42	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
25:10	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
25:14	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022	Urmitz
25:16	Muhl, Mechthild	1960	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
10km Straßenlauf					Frauen offen
36:59	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
37:20	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
38:17	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	18.04.2022	Grevenmacher (LUX)
38:20	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
38:23	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
38:50	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
39:11	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	23.04.2022	Hermeskeil
40:50	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
41:03	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	13.11.2021	Langsur
41:38	Schönhofen, Isabel	1991	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
41:48	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
42:05	Breuer, Gina	1992	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
42:44	Schneider, Franziska	1991	LG Rhein-Wied	20.02.2022	Köln
42:46	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
42:51	Schmidt, Diane	1984	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
42:52	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
42:52	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
42:56	Weber, Bettina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022	Hermeskeil
43:20	Lang, Lisa	1992	Idarer Turnverein 1873 e.V.	20.03.2022	Bad Kreuznach
43:43	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur

Halbmarathon					Frauen offen
1:20:16	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:25:11	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:25:45	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:27:55	Wierz, Marina	1991	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:29:20	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:29:42	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:31:26	Schneider, Franziska	1991	LG Rhein-Wied	20.03.2022	Bergisch Gladbach
1:33:42	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:46:33	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	20.02.2022	Köln
Marathon					Frauen offen
3:17:53	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	03.04.2022	Hannover
3:27:04	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	03.04.2022	Hannover
3:33:06	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	20.03.2022	Bergisch Gladbach
100m Hürden (838 mm)					Frauen offen
13,92 (-0,4)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
15,41 (+3,2)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08.04.2022	College St., TX (USA)
15,87 (+2,1)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	18.03.2022	High Point, NC (USA)
15,98 (+0,6)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
400m Hürden (762 mm)					Frauen offen
64,60	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	23.03.2022	Austin, TX (USA)
67,30	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
84,21	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
Hochsprung					Frauen offen
1,65	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
1,64	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
1,61	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	02.04.2022	San Antonio, TX (USA)
1,61	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	30.04.2022	Herdorf
1,56	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
1,53	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
1,51	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,51	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,48	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,48	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
1,45	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,45	Brocker, Liv	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,45	Schmidt-Nechl, Franziska	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied
1,44	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,44	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	24.04.2022	Bingen
1,44	May, Hanna	2006	LLG Hunsrück	24.04.2022	Bingen
1,44	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,44	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,43	Heukäufer, Anni	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1,41	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied
1,41	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Köln
1,41	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
Stabhochsprung					Frauen offen
2,60	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	10.04.2022	Neuwied
2,60	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	10.04.2022	Neuwied
2,50	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	29.04.2022	Bad Ems
2,20	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	29.04.2022	Bad Ems

Weitsprung

Frauen offen

5,99 (+0,6)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
5,71 (-0,5)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2022	College St., TX (USA)
5,55 (+1,0)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
5,54 (+0,1)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
5,15 (-0,3)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
5,14 (-0,2)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022	Wittlich
5,07 (0,0)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
5,05 (0,0)	Müller, Patrizia	1998	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,05 (-0,1)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	07.05.2022	Wetzlar
5,04 (+0,8)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	19.03.2022	High Point, NC (USA)
4,92 (-0,3)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
4,87 (-0,6)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
4,86 (-0,6)	Schneider, Lena	1994	TG Konz	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
4,80 (-0,4)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
4,78 (+0,4)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Köln
4,78 (+0,4)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Wittlich
4,74 (0,0)	Brocker, Marie	2006	LG Rhein-Wied	30.04.2022	Herdorf
4,67 (+0,1)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	24.04.2022	Bingen
4,66 (+0,4)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
4,56 (+1,4)	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	10.04.2022	Diez

Dreisprung

Frauen offen

9,68 (+0,2)	Müller, Elina-Marie	2000	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
-------------	---------------------	------	--------------------	------------	------

Kugelstoß (4 kg)

Frauen offen

12,78	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	29.04.2022	Nashville, TN (USA)
11,34	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	18.04.2022	Trier
10,78	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	23.04.2022	Selters/Ts.
10,27	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
10,04	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
9,96	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
9,95	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.04.2022	Selters/Ts.
9,73	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
9,63	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08.04.2022	College St., TX (USA)
9,33	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
8,49	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
6,38	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
6,27	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
4,47	Lemke, Katja	1981	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Diskuswurf (1 kg)

Frauen offen

47,18	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
36,03	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein
35,16	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	26.03.2022	Erfurt
33,94	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	02.04.2022	Selters/Ts.
31,60	Pontius, Sandrine	1999	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
30,77	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
30,72	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
26,57	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
26,56	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
25,68	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	23.04.2022	Selters/Ts.
24,88	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
24,80	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
24,05	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	23.02.2022	Braga (POR)
23,27	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
22,55	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
21,88	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
21,42	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	02.04.2022	Selters/Ts.
21,34	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
21,10	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
20,80	Skutnick, Lilian	2007	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied

Hammerwurf (4 kg) Frauen offen

44,21	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	23.04.2022	Selters/Ts.
-------	-------------------	------	---------	------------	-------------

Speerwurf (600 g) Frauen offen

39,70	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	19.03.2022	High Point, NC (USA)
37,24	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	27.02.2022	Braga (POR)
34,57	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
33,49	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
32,47	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
32,46	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	02.04.2022	San Antonio, TX (USA)
31,63	Metzbach, Antonia	1998	LG Sieg	27.03.2022	Neuwied
30,29	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
30,05	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
29,46	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	06.03.2022	Mainz
22,77	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
22,35	Fahrenbruch, Elisa Johanna	2004	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
21,18	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
20,24	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
8,00	Lemke, Katja	1981	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Siebenkampf Frauen offen

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

4826	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08./09.04.2022	College St., TX (USA)
	15,41 (+3,2) - 1,60 - 9,63 - 26,72 (+4,5) 5,71 (-0,5) - 30,11 - 2:20,16				
3762	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	18./19.03.2022	High Point, NC (USA)
	15,87 (+2,1) - 1,39 - 11,76 - 27,72 (+1,9) 5,04 (+0,8) - 39,70 - ogV.				

Männer

100m Männer

10,97 (+1,6)	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
11,00 (+1,3)	Raads, Florian	2001	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
11,13 (0,0)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
11,24 (-0,2)	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2022	Pfungstadt
12,22 (+0,9)	Dern, Raphael	2001	LAZ Birkenfeld	07.05.2022	Karlsdorf-Neuthard
12,73 (0,0)	Mühlön, Fabrizio	2002	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
12,79 (0,0)	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	30.04.2022	Herdorf
13,04 (0,0)	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

200m Männer

22,09 (+1,6)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	13.04.2022	Azusa, CA (USA)
22,27 (+1,1)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
22,45 (+0,1)	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2022	Pfungstadt
25,76 (+1,1)	Mühlön, Fabrizio	2002	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
26,91 (0,0)	Schwarz, Bastian	1995	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

400m Männer

50,06	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	01.05.2022	Charlottesville, VA (USA)
-------	--------------	------	----------------	------------	---------------------------

800m Männer

1:49,06	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	23.04.2022	Charlottesville, VA (USA)
1:52,81	Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	23.03.2022	Mississippi St., MS (USA)
2:40,34	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

1000m					Männer
2:36,80	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
2:43,47	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
1500m					Männer
3:44,79	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	24.03.2022	Raleigh, NC (USA)
4:06,24	Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	18.03.2022	Conway, AR (USA)
4:07,32	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	04.05.2022	Pfungstadt
5000m					Männer
14:11,95	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	13.04.2022	Walnut, CA (USA)
10000m					Männer
28:08,83	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	09.04.2022	Faro (POR)
30:11,29	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	24.03.2022	Raleigh, NC (USA)
5km Straßenlauf					Männer
15:28	Gießle, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	13.03.2022	Berlin
16:37	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
18:13	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
18:57	Bare Kuulow, Abdullahi	1999	Lauffreunde Naheland	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:07	Rahimi, Raheb	1998	LG Laacher See	12.03.2022	Urmitz
5km-Mannschaft					Männer
52:05	Post-Sportverein Trier Gindorf, Damian (1994) - 16:37; Ewen, Oliver (1983) - 17:15; Wirtz, Adrian (1998) - 18:13			26.03.2022	Schweich
10km Straßenlauf					Männer
29:09	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	13.03.2022	Berlin
30:21	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	16.04.2022	Paderborn
31:21	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	06.03.2022	Leverkusen
31:40	Schweikert, Markus	1994	LG Vulkaneifel	26.03.2022	Schweich
32:11	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
32:52	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	06.03.2022	Leverkusen
32:57	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	13.11.2021	Langsur
33:15	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	13.11.2021	Langsur
33:15	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
33:20	Krämer, Nicolas	1995	LG Vulkaneifel	23.04.2022	Hermeskeil
10km-Mannschaft					Männer
1:37:41	LG Rhein-Wied Beinlich, Moritz (1996) - 31:03; Pütz, Yannick (1997) - 33:15; Rupprecht, Sebastian (1990) - 33:23			13.11.2021	Langsur
Halbmarathon					Männer
1:15:57	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bergisch Gladbach
1:22:39	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:25:25	Rahimi, Raheb	1998	LG Laacher See	20.03.2022	Bad Kreuznach

Halbmarathon-Mannschaft					Männer
3:51:22	Lauftreff Schweich			03.04.2022	Berlin
	Wolff, Markus (1984) - 1:10:52; Thull, Mike (1986) - 1:17:46; Engel, Dirk (1970) - 1:22:44				
4:19:08	Post-Sportverein Trier			03.04.2022	Berlin
	Wirtz, Abraham (2000) - 1:22:39; Schuster, Sebastian (1986) - 1:23:27; Hein, Jürgen (1971) - 1:33:02				
Marathon					Männer
2:16:23	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	03.04.2022	Hannover
110m Hürden (1,067 m)					Männer
14,22 (+1,4)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	13.04.2022	Azusa, CA (USA)
400m Hürden (914 mm)					Männer
54,18	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	30.04.2022	Bellingham, WA (USA)
4x100m					Männer
44,93	LG Sieg			30.04.2022	Herdorf
	Schmitt, Elias (2005); Pees, Michael (1996); Mühlton, Fabrizio (2002); Höch, Johan (2007);				
4x400m					Männer
3:46,55	LG Rhein-Wied			09.04.2022	Bad Ems
	Lösch, Justin (1996); Reimert, Dustin (1996); Weissenfels, Marek (2001); van Wees, Reiko (2000);				
3x1000m					Männer
8:07,47	StG Diez /Lehmen /Ochtendung			01.05.2022	Mainz
	Spriestersbach, Marek (1995); Jacobi, Paul (2004); Aldekamp, Jannik (2005);				
8:10,38	Post-Sportverein Trier			01.05.2022	Mainz
	Gindorf, Damian (1994); Wirtz, Adrian (1998); Fuchs, Constantin (2002);				
8:32,44	LG Sieg			09.04.2022	Bad Ems
	Kölbach, Julius (2004); Diedershagen, Johannes (1990); Teame, Ahferom (1999);				
9:18,58	LG Rhein-Wied			09.04.2022	Bad Ems
	Clos, Benjamin (2007); Putz, Erik (2001); Lembach, Phil (1996);				
Hochsprung					Männer
1,64	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
Weitsprung					Männer
6,15 (0,0)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,61 (-0,5)	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	30.04.2022	Herdorf
5,06 (-0,9)	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	30.04.2022	Herdorf

Kugelstoß (7,26 kg)

Männer

18,80	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
12,88	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein
12,61	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	27.03.2022	Neuwied
11,63	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
11,16	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
10,17	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
9,57	Lieser, Jan Lucas	2002	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein
9,05	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	27.03.2022	Neuwied
7,59	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Diskuswurf (2 kg)

Männer

41,47	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein
34,62	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
33,27	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
27,47	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,52	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Speerwurf (800 g)

Männer

46,57	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
42,73	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
42,42	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
37,80	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	27.03.2022	Neuwied
35,14	Lieser, Jan Lucas	2002	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein
32,47	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Frauen

100m

Frauen

11,86 (+1,8)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
12,59 (-0,3)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
12,91 (+0,2)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
13,36 (0,0)	Müller, Patrizia	1998	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
13,41 (0,0)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	30.04.2022	Herdorf

200m

Frauen

27,35 (-0,4)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	30.04.2022	Herdorf
27,51 (+1,4)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	22.04.2022	Atlanta, GA (USA)

800m

Frauen

2:20,16	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2022	College St., TX (USA)
2:27,63	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	10.04.2022	Gerlingen

1000m

Frauen

2:39,42	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	08.05.2022	Pliezhausen
2:52,25	Teller, Sandra	1997	DJK Ochendung	08.05.2022	Köln

1500m

Frauen

4:18,44	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	23.04.2022	Mailand (ITA)
---------	-----------------	------	--------------------	------------	---------------

3000m						Frauen
9:29,67	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	08.05.2022	Pliezhausen	
11:19,85	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	24.04.2022	Bingen	

5km Straßenlauf						Frauen
18:50	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich	
19:18	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz	
20:06	Krämer, Jana	1998	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz	
20:30	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	12.03.2022	Urmitz	
21:58	Carl, Katharina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich	
22:17	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich	
23:42	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil	

5km-Mannschaft						Frauen
1:07:30	TuS Fortuna 1884 Saarburg Carl, Katharina (1996) - 21:58; Carl, Kristina (1996) - 22:17; Spang, Maren (2005) - 23:15			26.03.2022	Schweich	

10km Straßenlauf						Frauen
36:59	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich	
37:20	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen	
38:20	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz	
38:23	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich	
41:03	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	13.11.2021	Langsur	
42:46	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich	
42:52	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich	
43:45	Wagner, Laura	1993	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil	
45:30	Schmitt, Theresa	1997	LG Sieg	05.12.2021	Köln	
46:15	Baustert, Lisa	2000	LG Bitburg-Prüm	13.11.2021	Langsur	

10km-Mannschaft						Frauen
1:55:36	Lauftreff Schweich Bermes, Chiara (1993) - 36:59; Hausmann, Tine (1982) - 38:50; Engel, Yvonne (1977) - 39:47			26.03.2022	Schweich	

Halbmarathon						Frauen
1:20:16	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin	
1:33:42	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin	

Marathon						Frauen
3:17:53	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	03.04.2022	Hannover	

Marathon-Mannschaft						Frauen
4:18:51	Lauftreff Schweich Bauer, Michelle (1989) - 1:25:11; Hausmann, Tine (1982) - 1:25:45; Wierz, Marina (1991) - 1:27:55			03.04.2022	Berlin	

100m Hürden (838 mm)						Frauen
13,92 (-0,4)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt	
15,98 (0,0)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	02.04.2022	San Antonio, TX (USA)	

400m Hürden (762 mm)					Frauen
64,60	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	23.03.2022	Austin, TX (USA)
67,30	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
4x100m					Frauen
47,05	LG Rhein-Wied Ließfeld, Vivien (2004); Brunnhübner, Lena (2001); Roos, Jessica (1994); Müller, Viktoria (1996);			01.05.2022	Frankfurt
3x800m					Frauen
6:44,34	StG Diez /Lehmen /Ochtendung Teller, Sandra (1997); Sturm, Lucia (2002); Gürth, Olivia (2002);			01.05.2022	Mainz
7:37,07	Post-Sportverein Trier Schmidt, Lilian (2004); Thein, Emma (2004); Meier, Anne (2001);			01.05.2022	Mainz
Hochsprung					Frauen
1,61	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	02.04.2022	San Antonio, TX (USA)
1,39	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	18.03.2022	High Point, NC (USA)
Weitsprung					Frauen
5,99 (+0,6)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
5,71 (-0,5)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2022	College St., TX (USA)
5,54 (+0,1)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
5,07 (0,0)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
5,05 (0,0)	Müller, Patrizia	1998	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,04 (+0,8)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	19.03.2022	High Point, NC (USA)
4,86 (-0,6)	Schneider, Lena	1994	TG Konz	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
4,47 (0,0)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	30.04.2022	Herdorf
Dreisprung					Frauen
9,68 (+0,2)	Müller, Elina-Marie	2000	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
Kugelstoß (4 kg)					Frauen
12,78	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	29.04.2022	Nashville, TN (USA)
10,78	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	23.04.2022	Selters/Ts.
10,04	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
9,96	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
9,95	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.04.2022	Selters/Ts.
9,73	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
9,63	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08.04.2022	College St., TX (USA)
9,33	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
8,49	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
6,38	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
Diskuswurf (1 kg)					Frauen
47,18	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
33,94	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	02.04.2022	Selters/Ts.
31,60	Pontius, Sandrine	1999	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
30,72	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
26,56	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
21,88	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
21,34	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Hammerwurf (4 kg)					Frauen
44,21	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	23.04.2022	Selters/Ts.

Speerwurf (600 g)					Frauen
39,70	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	19.03.2022	High Point, NC (USA)
34,57	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
33,49	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
32,47	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
32,46	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	02.04.2022	San Antonio, TX (USA)
31,63	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	27.03.2022	Neuwied
30,05	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
29,46	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	06.03.2022	Mainz
22,77	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
21,18	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez

Siebenkampf					Frauen
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800					
4826	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08./09.04.2022	College St., TX (USA)
15,41 (+3,2) - 1,60 - 9,63 - 26,72 (+4,5) 5,71 (-0,5) - 30,11 - 2:20,16					
3762	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	18./19.03.2022	High Point, NC (USA)
15,87 (+2,1) - 1,39 - 11,76 - 27,72 (+1,9) 5,04 (+0,8) - 39,70 - ogV.					

Männer & Frauen

4x200m					Männer & Frauen	
1:41,34	LG Sieg				09.04.2022	Bad Ems
Mockenhaupt, Anna-Lena (1998); Neef, Benjamin (1996); Heinemann, Lara (2004); Pees, Michael (1996);						
1:43,79	LG Rhein-Wied				09.04.2022	Bad Ems
Kirstges, Pascal (1997); Ließfeld, Vivien (2004); Suta, Anesa (2002); van Wees, Reiko (2000);						
1:51,51	LG Rhein-Wied				09.04.2022	Bad Ems
Kuppert, Lena (2006); Zerwes, Marie (2005); Lösch, Justin (1996); Schlaus, Philipp (2002);						

4x400m					Männer & Frauen	
3:40,23	LG Rhein-Wied				09.04.2022	Bad Ems
Kazmirek, Kai (1991); Fiedler, Radha (1996); Menrath, Carolina (1995); Reinhard, Hendrik (1994);						
3:51,24	Post-Sportverein Trier				09.04.2022	Bad Ems
Kupczik, Rebecca (2001); Schmitter, Verena (1999); Wirtz, Adrian (1998); Rinnenburger, Jan (2004);						

Männliche Jugend U20

100m					Männliche Jugend U20
12,24 (+0,7)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	10.04.2022	Diez

400m					Männliche Jugend U20
55,71	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	04.05.2022	Pfungstadt

800m					Männliche Jugend U20
2:08,07	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
2:09,23	Scherer, Quinn	2003	LLG Hunsrück	04.05.2022	Pfungstadt

1000m					Männliche Jugend U20	
2:41,13	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln	
2:42,61	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln	
2:43,98	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	08.05.2022	Köln	
2:47,80	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln	

3000m					Männliche Jugend U20	
10:20,48	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	24.04.2022	Bingen	

5000m					Männliche Jugend U20	
15:07,05	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	07.05.2022	Pliezhausen	

5km Straßenlauf					Männliche Jugend U20	
16:37	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich	
18:28	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich	
20:42	Gudernatsch, René	2003	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen	
22:57	Nix, Jonathan	2003	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen	

5km-Mannschaft					Männliche Jugend U20	
51:42	Post-Sportverein Trier			26.03.2022	Schweich	
Quint, Simon (2004) - 16:37; Decker, Louis (2006) - 17:10; Adam, Philipp (2005) - 17:55						

10km Straßenlauf					Männliche Jugend U20	
32:26	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	26.03.2022	Schweich	
33:42	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen	
35:06	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	06.03.2022	Leverkusen	
35:20	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen	
36:43	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen	
38:27	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen	
39:42	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	13.11.2021	Langsur	

10km-Mannschaft					Männliche Jugend U20	
1:45:45	Post-Sportverein Trier			06.03.2022	Leverkusen	
Gerth, Jan (2004) - 33:42; Quint, Simon (2004) - 35:20; Hubertz, Hannes (2004) - 36:43						

4x100m					Männliche Jugend U20	
45,56	TG Konz			01.05.2022	Mainz	
Dubus, Leander (2003); Keller, Jan (2003); Hamisch, Albrecht (2006); Simons, Johann (2004);						

3x1000m					Männliche Jugend U20	
8:07,54	Post-Sportverein Trier			01.05.2022	Mainz	
Kumarathas, Matusen (2005); Adam, Philipp (2005); Rinnenburger, Jan (2004);						
8:09,44	LAZ Birkenfeld			09.04.2022	Bad Ems	
Leyser, Tim Elias (2003); Weiss Enrique, Marc (2003); Dern, Benjamin (2003);						

3x1000m **Männliche Jugend U20**

8:15,33	Post-Sportverein Trier Weiland, Michael (2004); Quint, Simon (2004); Hubertz, Hannes (2004);	01.05.2022	Mainz
8:37,44	LG Bernkastel/Wittlich Simon, Matthias (2003); Gierenz, Tim (2005); Simon, Felix (2005);	01.05.2022	Mainz

Schwedenstaffel **Männliche Jugend U20**

2:09,31	LG Rhein-Wied Kreuter, Eric (2004); Pluymackers, Robin (2004); Franz, Robin (2006); Tamke, Kian (2006);	09.04.2022	Bad Ems
---------	--	------------	---------

Hochsprung **Männliche Jugend U20**

1,65	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
------	--------------	------	--------------------	------------	------

Weitsprung **Männliche Jugend U20**

6,23 (0,0)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Diez
5,83 (+0,1)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	10.04.2022	Diez

Dreisprung **Männliche Jugend U20**

11,78 (+0,6)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
--------------	--------------	------	--------------------	------------	------

Kugelstoß (6 kg) **Männliche Jugend U20**

10,64	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
-------	------------------	------	--------------------	------------	---------

Diskuswurf (1,75 kg) **Männliche Jugend U20**

35,49	Pontius, Leon	2003	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
28,56	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied

Speerwurf (800 g) **Männliche Jugend U20**

40,99	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
30,26	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez

Weibliche Jugend U20

100m **Weibliche Jugend U20**

13,68 (-1,3)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
13,83 (+0,2)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
14,25 (-0,1)	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
14,85 (-0,5)	Renk, Emily	2004	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

200m **Weibliche Jugend U20**

27,83 (-0,1)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
28,55 (-0,4)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

800m			Weibliche Jugend U20	
2:39,85	Renk, Emily	2004 LG Sieg	07.05.2022	Attendorf
2:57,50	Henger, Marit	2004 Lauffreunde Naheland	24.04.2022	Bingen
1000m			Weibliche Jugend U20	
3:11,73	Geisen, Hannah	2004 DJK Ochtendung	08.05.2022	Köln
3:27,97	Thein, Emma	2004 Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
5km Straßenlauf			Weibliche Jugend U20	
26:34	Renk, Emily	2004 LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
10km Straßenlauf			Weibliche Jugend U20	
40:50	Thein, Emma	2004 Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
100m Hürden (838 mm)			Weibliche Jugend U20	
15,98 (+0,6)	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
4x400m			Weibliche Jugend U20	
4:07,52	LG Rhein-Wied Böckmann, Marie (2005); Fischbach, Irina (2004); Rühle, Miriam (2004); Ehrhardt, Sina (2005);		09.04.2022	Bad Ems
3x800m			Weibliche Jugend U20	
8:41,05	Lauffreunde Naheland Hayer, Marie (2004); Henger, Marit (2004); Schmidt, Sophia (2003);		01.05.2022	Mainz
Schwedenstaffel			Weibliche Jugend U20	
2:29,32	Post-Sportverein Trier Schmidt, Lilian (2004); Schulten, Jule (2004); Stöwer, Lena (2005); Steilen, Lilian (2003);		09.04.2022	Bad Ems
Hochsprung			Weibliche Jugend U20	
1,53	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
1,35	Muhl, Margerita	2003 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
Weitsprung			Weibliche Jugend U20	
5,55 (+1,0)	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
Kugelstoß (4 kg)			Weibliche Jugend U20	
10,27	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
6,27	Schunk, Lisa	2005 LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied

Diskuswurf (1 kg)				Weibliche Jugend U20	
21,10	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Speerwurf (600 g)				Weibliche Jugend U20	
30,29	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
22,35	Fahrenbruch, Elisa Johanna	2004	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
20,24	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied

Jugend U20

4x400m				Jugend U20	
4:10,47	TG Konz			01.05.2022	Mainz
Elmer, Leonie (2003); Merling, Lina (2006); Dubus, Leander (2003); Keller, Jan (2003);					

Männliche Jugend U18

100m				Männliche Jugend U18	
11,66 (0,0)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	30.04.2022	Herdorf
11,94 (0,0)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
12,07 (+0,3)	Chevante, Franz	2005	TV Eintracht Cochem	24.04.2022	Bingen
12,29 (0,0)	George, Jacob	2006	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
12,52 (+0,7)	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	10.04.2022	Diez
12,59 (+0,7)	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	10.04.2022	Diez
12,92 (0,0)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
13,21 (+0,3)	Kiltz, Valentin	2006	MTV 1877 Bad Kreuznach	24.04.2022	Bingen

200m				Männliche Jugend U18	
23,72 (+1,1)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	30.04.2022	Herdorf

800m				Männliche Jugend U18	
2:10,98	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	10.04.2022	Diez
2:26,35	Fries, Miko Dan	2006	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez
2:32,89	Kiltz, Valentin	2006	MTV 1877 Bad Kreuznach	24.04.2022	Bingen

1000m				Männliche Jugend U18	
2:41,86	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
2:42,96	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2022	Köln
2:45,35	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln

1500m				Männliche Jugend U18	
4:26,01	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	04.05.2022	Pfungstadt

3000m				Männliche Jugend U18	
9:47,92	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	24.04.2022	Bingen

5km Straßenlauf Männliche Jugend U18

17:10	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
17:55	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
18:17	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
19:45	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
20:51	Linz, Leonard	2006	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
31:19	Sutor, Julian	2005	TV Odernheim	20.03.2022	Bad Kreuznach

10km Straßenlauf Männliche Jugend U18

35:19	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
35:46	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
37:03	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
40:15	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	13.11.2021	Langsur

3x1000m Männliche Jugend U18

8:36,19	Post-Sportverein Trier Kumarathas, Matusen (2005); Decker, Louis (2006); Adam, Philipp (2005);			09.04.2022	Bad Ems
9:33,47	LG Rhein-Wied Neumann, Denni (2005); Lehnart, Samuel (2008); Henne, Florian (2006);			09.04.2022	Bad Ems

Hochsprung Männliche Jugend U18

1,73	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez
1,69	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez
1,56	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez

Weitsprung Männliche Jugend U18

6,15 (+0,2)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,58 (+1,1)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez
5,57 (0,0)	George, Jacob	2006	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,35 (+0,2)	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	10.04.2022	Diez
5,35 (0,0)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
4,92 (-0,5)	Kiltz, Valentin	2006	MTV 1877 Bad Kreuznach	24.04.2022	Bingen

Kugelstoß (5 kg) Männliche Jugend U18

14,31	Kölbach, Johannes	2005	LG Sieg	27.03.2022	Neuwied
9,98	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez

Diskuswurf (1,5 kg) Männliche Jugend U18

46,45	Kölbach, Johannes	2005	LG Sieg	27.03.2022	Neuwied
-------	-------------------	------	---------	------------	---------

Speerwurf (700 g) Männliche Jugend U18

23,39	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
-------	---------------	------	--------------------	------------	------

Weibliche Jugend U18

100m				Weibliche Jugend U18	
13,49 (-1,3)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
13,62 (+0,3)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
13,65 (0,0)	Brockner, Marie	2006	LG Rhein-Wied	30.04.2022	Herdorf
13,69 (-0,1)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	30.04.2022	Herdorf
13,73 (-0,5)	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Herdorf
14,06 (+0,3)	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	10.04.2022	Diez
14,10 (+1,2)	Merling, Lina	2006	TG Konz	03.05.2022	Rehlingen
14,16 (+0,3)	Körner, Leni	2006	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
14,44 (-1,3)	Keller, Frida	2006	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
14,59 (+0,3)	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
200m				Weibliche Jugend U18	
28,33 (-0,4)	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Herdorf
28,49 (-0,4)	Adam, Marie	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
29,84 (+1,8)	Merling, Lina	2006	TG Konz	03.05.2022	Rehlingen
800m				Weibliche Jugend U18	
2:23,57	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
2:33,04	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
2:34,82	Strödter, Johanna	2006	LG Westerwald	07.05.2022	Wetzlar
1500m				Weibliche Jugend U18	
5:21,04	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	04.05.2022	Pfungstadt
3000m				Weibliche Jugend U18	
11:05,42	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	24.04.2022	Bingen
11:44,41	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	24.04.2022	Bingen
5km Straßenlauf				Weibliche Jugend U18	
19:30	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:28	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach
21:33	Bandmann, Lynn Louise	2005	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
21:41	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Schweich
23:15	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
25:29	Simon, Ann-Sophie	2006	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
25:41	May, Hanna	2006	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach
26:45	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
10km Straßenlauf				Weibliche Jugend U18	
42:16	Thein, Emma	2004	Silvesterlauf Trier	13.11.2021	Langsur
100m Hürden (762 mm)				Weibliche Jugend U18	
15,60 (0,0)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
400m Hürden (762 mm)				Weibliche Jugend U18	
84,21	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	24.04.2022	Luxemburg (LUX)

3x800m Weibliche Jugend U18

8:00,71 LG Idar-Oberstein 01.05.2022 Mainz
Schmitz, Mara Sophie (2007); Fink, Zoe-May (2005); Weber, Antonia (2006);

5km Gehen Weibliche Jugend U18

31:00 Hamdan, Maryam 2006 Diezer TSK Oranien 30.04.2022 Frankfurt

Hochsprung Weibliche Jugend U18

1,64 Böckmann, Marie 2005 LG Rhein-Wied 07.05.2022 Soest
1,61 Zerwes, Marie 2005 LG Rhein-Wied 30.04.2022 Herdorf
1,44 May, Hanna 2006 LLG Hunsrück 24.04.2022 Bingen
1,40 Fink, Zoe-May 2005 LG Idar-Oberstein 24.04.2022 Luxemburg (LUX)
1,37 Sturm, Merle 2005 LG Lahn-Aar-Esterau 10.04.2022 Diez
1,30 Kammerl, Lara 2006 LG Sieg 30.04.2022 Herdorf

Stabhochsprung Weibliche Jugend U18

2,50 Zerwes, Marie 2005 LG Rhein-Wied 29.04.2022 Bad Ems

Weitsprung Weibliche Jugend U18

4,92 (-0,3) Böckmann, Marie 2005 LG Rhein-Wied 08.05.2022 Soest
4,74 (0,0) Broucker, Marie 2006 LG Rhein-Wied 30.04.2022 Herdorf
4,56 (+1,4) Sturm, Merle 2005 LG Lahn-Aar-Esterau 10.04.2022 Diez
4,11 (-0,1) Keller, Frida 2006 Post-Sportverein Trier 24.04.2022 Luxemburg (LUX)

Kugelstoß (3 kg) Weibliche Jugend U18

12,63 Anton, Nele 2006 LG Bernkastel/Wittlich 27.03.2022 Neuwied
11,19 Böckmann, Marie 2005 LG Rhein-Wied 07.05.2022 Soest
9,22 Körner, Leni 2006 LG Sieg 27.03.2022 Neuwied
9,10 Weber, Antonia 2006 LG Idar-Oberstein 30.04.2022 Idar-Oberstein
8,79 Fink, Zoe-May 2005 LG Idar-Oberstein 30.04.2022 Idar-Oberstein
8,79 Molz, Johanna 2006 LG Idar-Oberstein 30.04.2022 Idar-Oberstein
8,00 Trappen, Nora 2006 TuS 1862 Kirn 27.03.2022 Neuwied
7,42 Peerenboom, Katharina 2006 LG Rhein-Wied 27.03.2022 Neuwied
7,27 Genné, Paula 2006 LG Rhein-Wied 27.03.2022 Neuwied

Diskuswurf (1 kg) Weibliche Jugend U18

36,03 Anton, Nele 2006 LG Bernkastel/Wittlich 30.04.2022 Idar-Oberstein
30,77 Böckmann, Marie 2005 LG Rhein-Wied 27.03.2022 Neuwied
26,57 Weber, Antonia 2006 LG Idar-Oberstein 24.04.2022 Luxemburg (LUX)
24,88 Molz, Johanna 2006 LG Idar-Oberstein 30.04.2022 Idar-Oberstein
19,80 Schunk, Lisa 2005 LG Kreis Ahrweiler 27.03.2022 Neuwied
18,18 Genné, Paula 2006 LG Rhein-Wied 27.03.2022 Neuwied
14,45 Peerenboom, Katharina 2006 LG Rhein-Wied 27.03.2022 Neuwied

Speerwurf (500 g)

Weibliche Jugend U18

32,55	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
29,01	Körner, Leni	2006	LG Sieg	27.03.2022	Neuwied
28,18	Kaczanski, Hannah	2005	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
26,05	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	27.03.2022	Neuwied
25,90	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
22,40	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
21,49	Schulze-Frieling, Emilia	2006	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
18,87	Genné, Paula	2006	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
18,00	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein

Siebenkampf

10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 100 || WEI - SPE (500 g) - 800

Weibliche Jugend U18

4495	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	07./08.05.2022	Soest
15,60 (0,0) - 1,64 - 11,19 - 13,62 (+0,3) 4,92 (-0,3) - 30,27 - 2:33,04					

Männliche Jugend U16

5km-Mannschaft

Männliche Jugend U16

57:33	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
Schwarzer, Philipp (2007) - 18:15; Löcher, Jonas (2009) - 19:06; Schwarzer, Johan (2010) - 20:12			

4x100m

Männliche Jugend U16

49,26	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
Überhofen, Maximilian (2008); Seibel, Marc (2007); Lehnart, Samuel (2008); Ott, Robin (2007);			

Jugend M15

100m

Jugend M15

11,94 (+0,9)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	10.04.2022	Neuwied
12,15 (-0,4)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
12,30 (+0,9)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	10.04.2022	Neuwied
12,70 (-0,4)	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
13,16 (+0,2)	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	10.04.2022	Diez
13,30 (-0,4)	Euteneuer, Elija Noel	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
13,43 (0,0)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	07.05.2022	Attendorn
13,82 (+0,1)	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	07.05.2022	Wittlich

300m

Jugend M15

39,66	Hechler, Josua Martin	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
40,17	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	30.04.2022	Herdorf
40,30	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
41,60	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
42,79	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	07.05.2022	Wittlich
43,45	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	06.03.2022	Mainz
43,59	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

800m					Jugend M15
2:15,07	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	24.04.2022	Bingen
2:16,10	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	24.04.2022	Bingen
2:20,72	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
2:22,68	Barbeln, Tom	2007	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022	Wittlich
2:25,01	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
2:25,94	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
2:55,90	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	10.04.2022	Diez
3000m					Jugend M15
11:00,56	Weber, Johannes	2007	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
5km Straßenlauf					Jugend M15
18:15	Schwarzer, Philipp	2007	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
19:04	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	12.03.2022	Urmitz
19:23	Weber, Johannes	2007	TG Konz	26.03.2022	Schweich
21:32	Barbeln, Tom	2007	Athletic-Team Wittlich	26.03.2022	Schweich
21:40	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
28:15	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	20.03.2022	Bad Kreuznach
80m Hürden (838 mm)					Jugend M15
11,97 (+0,3)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	10.04.2022	Neuwied
13,91 (+0,3)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
17,76 (+0,3)	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
Hochsprung					Jugend M15
1,62	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,61	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1,60	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	07.05.2022	Wittlich
1,41	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
1,28	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
Stabhochsprung					Jugend M15
2,20	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
Weitsprung					Jugend M15
6,13 (0,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	10.04.2022	Diez
5,76 (-1,1)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,42 (+0,4)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,34 (0,0)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	30.04.2022	Herdorf
4,88 (-0,3)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
4,79 (-0,3)	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	07.05.2022	Wittlich
4,79 (+0,7)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	07.05.2022	Attendorf
4,64 (+1,2)	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	10.04.2022	Diez
4,53 (0,0)	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
4,50 (+0,6)	Euteneuer, Elija Noel	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
Kugelstoß (4 kg)					Jugend M15
13,58	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	10.04.2022	Diez
11,92	Winkler, Ole	2007	TV 1848 Oberstein	10.04.2022	Diez
10,56	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
8,31	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	07.05.2022	Wittlich

Diskuswurf (1 kg) Jugend M15

44,11	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	23.04.2022	Nieder-Olm
28,02	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Speerwurf (600 g) Jugend M15

41,46	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	27.03.2022	Neuwied
40,36	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	23.04.2022	Nieder-Olm
37,52	Höch, Johan	2007	LG Sieg	27.03.2022	Neuwied
35,04	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	06.03.2022	Mainz
28,06	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
26,90	Stolberger, Nils	2007	LAZ Birkenfeld	30.04.2022	Idar-Oberstein

Ballwurf (200 g) Jugend M15

48,00	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	10.04.2022	Neuwied
43,50	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez

Jugend M14

100m Jugend M14

12,75 (+0,3)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
13,31 (0,0)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	07.05.2022	Attendorn
13,52 (+0,1)	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	07.05.2022	Wittlich
13,93 (0,0)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	07.05.2022	Attendorn
14,00 (+0,3)	Densing, Jaron	2008	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.04.2022	Neuwied
14,20 (+0,3)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	10.04.2022	Neuwied
14,27 (+0,2)	Fries, Lias Ben	2008	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez
14,81 (-0,4)	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	30.04.2022	Herdorf
15,43 (+0,1)	Boucha, Anas	2008	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
15,71 (+0,3)	Nienhaus, Marius	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied

300m Jugend M14

47,48	Densing, Jaron	2008	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.04.2022	Neuwied
-------	----------------	------	-----------------------	------------	---------

800m Jugend M14

2:19,20	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
2:22,41	Renk, Simon	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
2:24,27	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
2:32,35	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
2:32,89	Treseler, Lennard	2008	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
2:37,30	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	07.05.2022	Wittlich
2:46,80	Fries, Lias Ben	2008	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez
2:49,29	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	24.04.2022	Bingen

2000m Jugend M14

6:59,01	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	06.03.2022	Mainz
---------	--------------	------	---------	------------	-------

3000m Jugend M14

11:01,38	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	07.05.2022	Wittlich
11:05,96	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	04.05.2022	Pfungstadt

5km Straßenlauf

Jugend M14

19:29	Rüb, Kolja	2008	RSG Montabaur	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:34	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	26.03.2022	Schweich
21:53	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
22:18	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	26.03.2022	Schweich

80m Hürden (838 mm)

Jugend M14

13,09 (-0,9)	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
15,60 (+0,3)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	10.04.2022	Neuwied

Hochsprung

Jugend M14

1,53	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,37	Fries, Lias Ben	2008	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez
1,36	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	24.04.2022	Bingen
1,35	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	30.04.2022	Herdorf
1,33	Densing, Jaron	2008	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.04.2022	Neuwied
1,30	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,30	Boucha, Anas	2008	TG Konz	07.05.2022	Wittlich

Stabhochsprung

Jugend M14

2,20	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
------	-----------------	------	---------------	------------	---------

Weitsprung

Jugend M14

4,53 (+0,1)	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
4,52 (0,0)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	07.05.2022	Attendorf
4,50 (-0,2)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
4,41 (-0,2)	Densing, Jaron	2008	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.04.2022	Neuwied
4,31 (+1,1)	Fries, Lias Ben	2008	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez
4,20 (+0,2)	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez
4,09 (0,0)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	10.04.2022	Neuwied
3,56 (-0,3)	Boucha, Anas	2008	TG Konz	07.05.2022	Wittlich

Kugelstoß (4 kg)

Jugend M14

9,42	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
8,92	Renk, Simon	2008	LG Sieg	07.05.2022	Attendorf
7,81	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	07.05.2022	Wittlich
7,76	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
7,31	Fries, Lias Ben	2008	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez
6,28	Nienhaus, Marius	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
6,19	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	27.03.2022	Neuwied
6,11	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
5,37	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	24.04.2022	Bingen

Diskuswurf (1 kg)

Jugend M14

21,91	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	27.03.2022	Neuwied
20,69	Nienhaus, Marius	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
20,58	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
20,30	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Speerwurf (600 g)

Jugend M14

31,94	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	27.03.2022	Neuwied
25,77	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	06.03.2022	Mainz
25,07	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
23,92	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
23,55	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,60	Treseler, Lennard	2008	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
17,50	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Ballwurf (200 g)

Jugend M14

57,50	Renk, Simon	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
55,00	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	30.04.2022	Herdorf
43,00	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
42,00	Nienhaus, Marius	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
36,50	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	10.04.2022	Neuwied
31,00	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied

Vierkampf

100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC

Jugend M14

1422	Kunz, Julian 14,47 (-0,7) - 4,07 (+0,1) - 5,37 - 1,36	2008	TuS Jahn Argenthal	24.04.2022	Bingen
------	--	------	--------------------	------------	--------

Weibliche Jugend U16

4x100m

Weibliche Jugend U16

52,35	Post-Sportverein Trier Mattern, Friederike (2008); Stohmann, Hannah (2008); Sonnenberg, Greta (2007); Schwind, Hannah (2007);	01.05.2022	Mainz
52,59	LG Rhein-Wied Götz, Lotta (2008); Monschauer, Johanna (2008); Medinger, Celina (2007); Lemke, Lisa Sophie (2008);	10.04.2022	Neuwied
53,11	LG Rhein-Wied Karst, Johanna (2008); Eichhorn, Lena (2008); Brocker, Liv (2008); Schmitt, Amelie (2008);	10.04.2022	Neuwied
54,76	LG Sieg Adam, Marie (2007); Cordes, Maja (2007); Heukäufer, Anni (2008); Schwan, Luzia (2008);	30.04.2022	Herdorf

3x800m

Weibliche Jugend U16

7:47,28	Post-Sportverein Trier Sonnenberg, Greta (2007); Stohmann, Hannah (2008); Schwind, Hannah (2007);	01.05.2022	Mainz
8:01,42	LG Vulkaneifel Ehlen, Isabell (2008); Sünnen, Leonie (2007); Michels, Anna (2007);	01.05.2022	Mainz
8:04,58	Athletic-Team Wittlich Wiesemann, Zoey (2010); Merrem, Klara (2007); Servatius, Elenor (2007);	01.05.2022	Mainz
8:08,21	LG Rhein-Wied Michels, Zoe (2007); Peerenboom, Charlotte (2007); Eichhorn, Lena (2008);	09.04.2022	Bad Ems
8:21,21	Diezer TSK Oranien Preußner, Lucy (2008); Dittmar, Charlotte (2008); Lüderitz, Leni (2008);	01.05.2022	Mainz

Jugend W15

100m Jugend W15

12,61 (+0,4)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022	Wittlich
13,08 (-0,4)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
13,08 (+0,4)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	07.05.2022	Wetzlar
13,16 (+0,6)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Köln
13,54 (+0,8)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	07.05.2022	Soest
13,58 (-0,4)	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
13,60	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
13,61 (0,0)	Adam, Marie	2007	LG Sieg	07.05.2022	Attendorf
14,00 (0,0)	Sommer, Chiara	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
14,02 (+0,3)	Pacak, Mia Simone	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	10.04.2022	Diez

300m Jugend W15

42,28	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	06.03.2022	Mainz
44,23	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
45,59	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
45,72	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	10.04.2022	Neuwied
46,07	Frieb-Preis, Madita	2007	VfB Polch	10.04.2022	Neuwied
46,71	Sommer, Chiara	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
48,87	Adam, Katharina	2007	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
50,84	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied

800m Jugend W15

2:21,52	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Wittlich
2:21,80	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	07.05.2022	Wittlich
2:31,66	Frieb-Preis, Madita	2007	VfB Polch	07.05.2022	Wittlich
2:31,74	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	07.05.2022	Wittlich
2:37,32	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	08.05.2022	Soest
2:46,93	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
2:55,94	Meyer, Ana	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
3:10,93	Schwarz, Helen	2007	LG Bitburg-Prüm	07.05.2022	Wittlich

2000m Jugend W15

7:55,50	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	06.03.2022	Mainz
8:56,72	Meyer, Ana	2007	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)

3000m Jugend W15

12:08,11	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022	Wittlich
----------	---------------	------	------------------------	------------	----------

5km Straßenlauf Jugend W15

27:29	Adam, Katharina	2007	TG Konz	26.03.2022	Schweich
-------	-----------------	------	---------	------------	----------

80m Hürden (762 mm) Jugend W15

12,24 (-0,9)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022	Wittlich
12,37 (-0,7)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
12,83 (-0,3)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	08.05.2022	Soest
13,06 (-0,9)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Wittlich
13,16 (-0,9)	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
14,16 (-0,9)	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
14,53 (+1,1)	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied
14,53 (-0,9)	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
14,84 (+1,3)	Schmidt-Nechl, Franziska	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied

300m Hürden (762 mm)

Jugend W15

46,53	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
46,66	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)

Hochsprung

Jugend W15

1,65	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
1,51	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,48	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,48	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
1,45	Schmidt-Nechl, Franziska	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied
1,40	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	07.05.2022	Soest
1,35	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Diez
1,33	Pacak, Mia Simone	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	10.04.2022	Diez

Stabhochsprung

Jugend W15

2,60	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	10.04.2022	Neuwied
------	----------------	------	-----------------	------------	---------

Weitsprung

Jugend W15

5,15 (-0,3)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
5,14 (-0,2)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022	Wittlich
5,05 (-0,1)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	07.05.2022	Wetzlar
4,87 (-0,6)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
4,78 (+0,4)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Köln
4,78 (+0,4)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Wittlich
4,54 (-0,5)	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
4,48 (+0,4)	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
4,44 (-0,1)	Adam, Marie	2007	LG Sieg	07.05.2022	Attendorn
4,31 (+0,4)	Sommer, Chiara	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W15

10,83	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein
10,26	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
10,25	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	18.04.2022	Trier
9,87	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
9,51	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Diez
9,24	Adam, Marie	2007	LG Sieg	07.05.2022	Attendorn
8,89	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	02.04.2022	Selters/Ts.
8,84	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	07.05.2022	Soest
8,78	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	27.03.2022	Neuwied
8,46	Neugebauer, Alexandra	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich

Diskuswurf (1 kg)

Jugend W15

21,42	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	02.04.2022	Selters/Ts.
20,80	Skutnick, Lilian	2007	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
20,19	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	02.04.2022	Selters/Ts.
19,90	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	27.03.2022	Neuwied
18,10	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
17,85	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Speerwurf (500 g)

Jugend W15

34,86	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022	Wittlich
32,57	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
31,42	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
30,61	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
27,17	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	08.05.2022	Soest
27,01	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
26,85	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein
26,55	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
26,15	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
21,15	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Diez

Ballwurf (200 g)

Jugend W15

44,50	Adam, Marie	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
43,00	Schmidt-Nechl, Franziska	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied
42,50	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
38,00	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Diez
35,50	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Diez
32,00	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
30,00	Kraemer, Julie Marie	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
22,00	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied

Siebenkampf

100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC || 80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800

Jugend W15

3487	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	07./08.05.2022	Soest
	13,28 (+1,2) - 4,60 (-0,6) - 10,26 - 1,48 12,37 (0,0) - 26,85 - 2:46,93				
3378	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	07./08.05.2022	Soest
	13,54 (+0,8) - 4,62 (-0,1) - 8,84 - 1,40 12,83 (-0,3) - 27,17 - 2:37,32				

Jugend W14

100m

Jugend W14

13,48 (0,0)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	24.04.2022	Bingen
13,49 (+0,3)	Grundhöfer, Sophie	2008	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
13,58 (+0,3)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Wittlich
13,59 (-0,7)	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
13,61 (-0,7)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
13,63 (0,0)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	30.04.2022	Herdorf
13,69 (+0,3)	Veit, Lilly	2008	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
13,84 (-0,2)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
13,85 (-0,1)	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
13,86 (-0,1)	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied

300m

Jugend W14

45,62	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
47,19	Grundhöfer, Sophie	2008	TG Konz	07.05.2022	Wittlich

800m

Jugend W14

2:38,35	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
2:43,18	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946	10.04.2022	Diez
2:44,83	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
2:46,33	Brocker, Liv	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
2:49,56	Nolden, Imke	2008	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
2:59,34	Ehlen, Isabell	2008	LG Vulkaneifel	07.05.2022	Wittlich
3:10,86	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest

2000m						Jugend W14
8:06,24	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)	
3000m						Jugend W14
12:07,93	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich	
12:24,38	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	07.05.2022	Wittlich	
5km Straßenlauf						Jugend W14
23:01	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich	
80m Hürden (762 mm)						Jugend W14
13,07 (+1,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied	
13,11 (-0,2)	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Wittlich	
13,16 (-0,2)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Wittlich	
13,25 (0,0)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest	
13,52 (+1,3)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied	
13,58 (+1,1)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied	
13,96 (-0,3)	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest	
14,22 (-0,2)	Omolade, Mercy Nifemi	2008	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Wittlich	
14,31 (0,0)	Brocker, Liv	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest	
14,65 (-0,7)	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied	
Hochsprung						Jugend W14
1,56	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest	
1,51	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied	
1,45	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied	
1,45	Brocker, Liv	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied	
1,44	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	24.04.2022	Bingen	
1,43	Heukäufer, Anni	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf	
1,41	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied	
1,37	Neuneier, Jane	2008	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied	
1,37	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied	
1,36	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest	
Stabhochsprung						Jugend W14
2,60	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	10.04.2022	Neuwied	
2,20	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	29.04.2022	Bad Ems	
Weitsprung						Jugend W14
4,80 (-0,4)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied	
4,67 (+0,1)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	24.04.2022	Bingen	
4,66 (+0,4)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich	
4,55 (+0,1)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Wittlich	
4,51 (0,0)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Köln	
4,48 (-0,6)	Omolade, Mercy Nifemi	2008	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Wittlich	
4,46 (0,0)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Köln	
4,42 (0,0)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf	
4,34 (+0,2)	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946	10.04.2022	Diez	
4,33 (0,0)	Brocker, Liv	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied	

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W14

11,57	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
9,54	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
9,14	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
8,82	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	07.05.2022	Attendorn
8,64	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
8,13	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	10.04.2022	Diez
7,97	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	18.04.2022	Trier
7,83	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2022	Selters/Ts.
7,73	Grundhöfer, Sophie	2008	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
7,57	Vollmer, Mona	2008	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022	Wittlich

Diskuswurf (1 kg)

Jugend W14

25,68	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	23.04.2022	Selters/Ts.
24,80	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
22,55	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
20,74	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,91	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	02.04.2022	Selters/Ts.
19,35	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2022	Selters/Ts.
18,69	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
18,34	Neuneier, Caroline	2008	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
17,52	Neuneier, Jane	2008	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
15,76	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied

Hammerwurf (3 kg)

Jugend W14

17,96	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	18.04.2022	Trier
-------	--------------	------	-------------------	------------	-------

Speerwurf (500 g)

Jugend W14

29,81	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
29,03	Vollmer, Mona	2008	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022	Wittlich
28,81	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
25,30	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
24,40	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
23,55	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	30.04.2022	Idar-Oberstein
23,14	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
19,18	Brockner, Liv	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
18,38	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
18,21	Auer, Lara	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Ballwurf (200 g)

Jugend W14

37,00	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
36,50	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Diez
30,50	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Diez
30,00	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
29,50	Koch, Katharina	2008	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
28,50	Preußner, Lucy	2008	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
25,00	Hohnel, Franziska	2008	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
23,00	Schilk, Julia	2008	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
21,50	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez

Vierkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC	Jugend W14	
1855	Schmidt, Lene 13,48 (0,0) - 4,67 (+0,1) - 7,22 - 1,44	2008 LAZ Birkenfeld	24.04.2022	Bingen

Siebenkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC 80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800	Jugend W14	
3448	Schmitt, Amelie 13,84 (-0,2) - 4,49 (0,0) - 11,57 - 1,48 13,25 (0,0) - 25,30 - 2:38,35	2008 LG Rhein-Wied	07./08.05.2022	Soest
3241	Böckmann, Leonie 14,96 (-0,2) - 4,20 (-0,9) - 8,39 - 1,56 13,66 (-0,3) - 29,81 - 2:44,83	2008 LG Rhein-Wied	07./08.05.2022	Soest
3134	Stein, Eva-Fabienne 14,28 (+1,2) - 4,25 (-0,4) - 9,48 - 1,40 13,96 (-0,3) - 28,81 - 3:06,00	2009 LG Rhein-Wied	07./08.05.2022	Soest
2932	Brocker, Liv 13,93 (+0,8) - 3,83 (-1,5) - 6,83 - 1,36 14,31 (0,0) - 19,18 - 2:46,33	2008 LG Rhein-Wied	07./08.05.2022	Soest
2913	Schreiber, Solveig 14,92 (+0,8) - 3,95 (-1,2) - 9,54 - 1,36 14,87 (-0,3) - 23,14 - 3:10,86	2008 LG Rhein-Wied	07./08.05.2022	Soest

Männliche Jugend U14

4x75m		Männliche Jugend U14		
43,76	TG Konz Bach, Leonard (2009); Choppin, Maurice (2009); Hartmann, Vincent (2009); Gerbas, John (2009);		07.05.2022	Wittlich
47,32	Post-Sportverein Trier		07.05.2022	Wittlich

3x800m		Männliche Jugend U14		
7:52,66	LG Rhein-Wied Pohl, Eric (2009); Henne, Sebastian (2009); Veit, Philipp (2009);		09.04.2022	Bad Ems
7:58,16	TG Konz Gerbas, John (2009); Hartmann, Vincent (2009); Choppin, Maurice (2009);		09.04.2022	Bad Ems

Dreikampf-Mannschaft		Männliche Jugend U14		
5384	LG Rhein-Wied Seibel, Noah (2009) - 1376; Oster, Janis (2009) - 1102; Pohl, Eric (2009) - 1026; Hutter, Lukas (2009) - 965; Theisen, Tim (2009) - 915		10.04.2022	Neuwied

Vierkampf-Mannschaft		Männliche Jugend U14		
7254	LG Rhein-Wied Seibel, Noah (2009) - 1865; Oster, Janis (2009) - 1529; Pohl, Eric (2009) - 1344; Hutter, Lukas (2009) - 1283; Theisen, Tim (2009) - 1233		10.04.2022	Neuwied

Jugend M13

75m		Jugend M13		
10,06	Seibel, Noah	2009 LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
10,93	Hartmann, Vincent	2009 TG Konz	07.05.2022	Wittlich
10,94	Hassel, Leo	2009 LG Sieg	10.04.2022	Neuwied
10,98	Hering, Andrik	2009 TuS Jahn Argenthal	24.04.2022	Bingen
11,08	Knob, Johan	2009 Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
11,19	Hahn, Leon	2009 LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Wittlich
11,21	Oster, Janis	2009 LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
11,26	Kaufmann, Manuel	2009 Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
11,26	Hutter, Lukas	2009 LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
11,26	Götz, Cedric	2009 LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich

800m						Jugend M13
2:23,26	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2022	Wittlich	
2:23,46	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich	
2:39,96	Choppin, Maurice	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich	
2:41,42	Löhfelm, Moritz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich	
2:46,39	Morgen, Paul	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich	
2:47,65	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	24.04.2022	Bingen	
2:48,27	Görgen, Nils	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich	
2:55,69	Halbe, Daniel	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf	

5km Straßenlauf						Jugend M13
19:06	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach	
19:31	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich	
19:40	Drexler, Fabian	2009	Post-Sportverein Trier	20.03.2022	Bad Kreuznach	
21:26	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz	
24:42	Hirt, Lasse	2009	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach	

60m Hürden (762 mm)						Jugend M13
10,98	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich	
12,78	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich	
13,22	Morgen, Paul	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich	

Hochsprung						Jugend M13
1,52	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied	
1,40	Oster, Janis	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied	
1,36	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied	
1,30	Richter, Vincent	2009	LG Vulkaneifel	07.05.2022	Wittlich	
1,25	Choppin, Maurice	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich	
1,25	Görgen, Nils	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich	
1,24	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	10.04.2022	Neuwied	
1,20	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied	
1,20	Hutter, Lukas	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied	
1,20	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied	

Stabhochsprung						Jugend M13
1,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	29.04.2022	Bad Ems	

Weitsprung Zone						Jugend M13
4,89	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied	
4,44	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich	
4,40	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich	
4,32	Hahn, Leon	2009	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Wittlich	
4,27	Halbe, Daniel	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf	
4,21	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied	
4,13	Oster, Janis	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied	
4,08	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	10.04.2022	Neuwied	
4,02	Löhfelm, Moritz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich	
3,98	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich	

Kugelstoß (3 kg)

Jugend M13

9,61	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
8,63	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
8,13	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
7,08	Ruppenthal, Mattis	2009	TV 1848 Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
7,00	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
6,97	Hahn, Leon	2009	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
6,66	Kikin, Roman	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
6,45	Bach, Leonard	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
6,35	Noll, Johannes	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
6,25	Gerbas, John	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich

Diskuswurf (750 g)

Jugend M13

22,71	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
20,13	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
16,03	Noll, Johannes	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
15,50	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
13,56	Kikin, Roman	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Speerwurf (400 g)

Jugend M13

29,58	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
27,30	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
26,37	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
21,42	Noll, Johannes	2009	VfL Waldbreitbach	27.03.2022	Neuwied
17,03	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
15,38	Kikin, Roman	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Ballwurf (200 g)

Jugend M13

45,50	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
39,00	Halbe, Daniel	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
33,50	Oster, Janis	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
33,00	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	10.04.2022	Neuwied
30,50	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
28,50	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
25,50	Weber, Timo	2009	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied
23,50	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
22,50	Hutter, Lukas	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
19,00	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied

Dreikampf		75M - WEZ - BAL (200 g)		Jugend M13	
1376	Seibel, Noah 10,06 - 4,89 - 45,50	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1102	Oster, Janis 11,21 - 4,13 - 33,50	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1101	Hering, Andrik 11,13 - 4,08 - 33,00	2009	TuS Jahn Argenthal	10.04.2022	Neuwied
1099	Halbe, Daniel 11,86 - 4,27 - 39,00	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1086	Knob, Johan 11,08 - 4,21 - 28,50	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1032	Kaufmann, Manuel 11,26 - 4,23 - 23,50	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1026	Pohl, Eric 11,37 - 3,78 - 30,50	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
965	Hutter, Lukas 11,26 - 3,71 - 22,50	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
915	Theisen, Tim 11,67 - 3,85 - 19,00	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
802	Weber, Timo 12,80 - 3,17 - 25,50	2009	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied

Vierkampf		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		Jugend M13	
1865	Seibel, Noah 10,06 - 4,89 - 45,50 - 1,52	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1529	Oster, Janis 11,21 - 4,13 - 33,50 - 1,40	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1492	Knob, Johan 11,08 - 4,21 - 28,50 - 1,36	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1441	Hering, Andrik 11,13 - 4,08 - 33,00 - 1,24	2009	TuS Jahn Argenthal	10.04.2022	Neuwied
1344	Pohl, Eric 11,37 - 3,78 - 30,50 - 1,20	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1327	Kaufmann, Manuel 11,26 - 4,23 - 23,50 - 1,16	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1283	Hutter, Lukas 11,26 - 3,71 - 22,50 - 1,20	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1233	Theisen, Tim 11,67 - 3,85 - 19,00 - 1,20	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1073	Weber, Timo 12,80 - 3,17 - 25,50 - 1,12	2009	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied

Jugend M12

75m		Jugend M12			
10,74	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	10.04.2022	Diez
11,05	Metz, Benedikt	2010	TuS Mosella Schweich	07.05.2022	Wittlich
11,53	Haase, Nicolas	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
11,63	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
11,68	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	10.04.2022	Diez
11,71	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
11,76	Treseler, Matthis	2010	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
11,90	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
12,25	Kunz, Robin	2010	TuS Jahn Argenthal	24.04.2022	Bingen
12,33	Jäckels, Jonas	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich

800m					Jugend M12
2:43,44	Stock, Lennart	2010	DJK Betzdorf	30.04.2022	Herdorf
2:44,97	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
2:47,73	van der Zwaag, Mats	2011	TuS DJK Herdorf	30.04.2022	Herdorf
2:47,82	Füllenbach, Felix	2010	DJK Betzdorf	30.04.2022	Herdorf
3:00,13	Metz, Benedikt	2010	TuS Mosella Schweich	07.05.2022	Wittlich
3:02,56	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	10.04.2022	Diez
3:03,22	Haase, Nicolas	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
3:03,31	Porn, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
3:03,67	Kunz, Robin	2010	TuS Jahn Argenthal	24.04.2022	Bingen
3:03,78	Sinß, Rafael	2010	TuS Jahn Argenthal	24.04.2022	Bingen

5km Straßenlauf					Jugend M12
20:12	Schwarzer, Johan	2010	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
24:27	Radunski, Noel	2010	TV Birkenfeld	20.03.2022	Bad Kreuznach

60m Hürden (762 mm)					Jugend M12
13,92	Jäckels, Jonas	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
14,04	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich

Hochsprung					Jugend M12
1,20	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,16	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,16	Jäckels, Jonas	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,16	Sinß, Rafael	2010	TuS Jahn Argenthal	10.04.2022	Neuwied
1,08	Kunz, Robin	2010	TuS Jahn Argenthal	10.04.2022	Neuwied
1,04	Birkenbeul, Marlon	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,00	Klukas, Eduard	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,00	Lenz, Lukas	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied

Weitsprung Zone					Jugend M12
4,54	Metz, Benedikt	2010	TuS Mosella Schweich	07.05.2022	Wittlich
4,49	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Diez
4,21	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
4,04	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	10.04.2022	Diez
3,92	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
3,91	Haase, Nicolas	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
3,88	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	10.04.2022	Diez
3,88	van der Zwaag, Mats	2011	TuS DJK Herdorf	30.04.2022	Herdorf
3,86	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	30.04.2022	Diez
3,72	Fischer, Caspar	2011	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied

Kugelstoß (3 kg)					Jugend M12
7,65	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2022	Selters/Ts.
7,45	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
6,43	Schreiber, Lasse	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
6,41	Treseler, Matthis	2010	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
4,89	Siegloch, Daniel	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Diskuswurf (750 g)					Jugend M12
25,98	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2022	Selters/Ts.
24,43	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
17,37	Schreiber, Lasse	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
14,95	Siegloch, Daniel	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Speerwurf (400 g)

Jugend M12

29,78	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
19,53	Siegloch, Daniel	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
17,83	Schreiber, Lasse	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Ballwurf (200 g)

Jugend M12

34,00	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
27,00	Jäckels, Jonas	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
25,50	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Diez
22,50	Lenz, Lukas	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
22,00	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
22,00	Klukas, Eduard	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
22,00	Birkenbeul, Marlon	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
21,50	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Diez
21,00	Sinß, Rafael	2010	TuS Jahn Argenthal	10.04.2022	Neuwied
21,00	Hahn, Lukas	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

Dreikampf

75M - WEZ - BAL (200 g)

Jugend M12

1072	Neumann, Ben 11,71 - 4,21 - 34,00	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
868	Rademacher, Gabriel 12,05 - 3,49 - 22,00	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
859	Jäckels, Jonas 12,62 - 3,43 - 27,00	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
828	Sinß, Rafael 12,38 - 3,55 - 19,50	2010	TuS Jahn Argenthal	24.04.2022	Bingen
793	Klukas, Eduard 12,76 - 3,30 - 22,00	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
791	Kunz, Robin 12,25 - 3,44 - 16,00	2010	TuS Jahn Argenthal	24.04.2022	Bingen
758	Hahn, Lukas 13,47 - 3,46 - 21,00	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
663	Lenz, Lukas 13,88 - 2,82 - 22,50	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
635	Birkenbeul, Marlon 14,38 - 2,85 - 22,00	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied

Vierkampf

75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC

Jugend M12

1163	Rademacher, Gabriel 12,05 - 3,49 - 22,00 - 1,16	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1154	Jäckels, Jonas 12,62 - 3,43 - 27,00 - 1,16	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1095	Sinß, Rafael 12,78 - 3,44 - 21,00 - 1,16	2010	TuS Jahn Argenthal	10.04.2022	Neuwied
991	Klukas, Eduard 12,76 - 3,30 - 22,00 - 1,00	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
984	Kunz, Robin 12,86 - 3,13 - 19,00 - 1,08	2010	TuS Jahn Argenthal	10.04.2022	Neuwied
861	Lenz, Lukas 13,88 - 2,82 - 22,50 - 1,00	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
858	Birkenbeul, Marlon 14,38 - 2,85 - 22,00 - 1,04	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied

Weibliche Jugend U14

4x75m			Weibliche Jugend U14	
41,89	TG Konz Weirich, Anna (2009); Karges, Anna (2009); Laux, Rosalie (2009); Hennemann, Victoria (2009);	07.05.2022	Wittlich	
43,21	Post-Sportverein Trier Blasius, Hannah (2009); Förster, Lilly (2011); Schmitt, Lotte (2009); Schwind, Elisabeth (2010);	07.05.2022	Wittlich	
46,52	LG Bernkastel/Wittlich Rabiejan Hareti, Emilia (2009); Studert, Pauline (2010); Götz, Katharina (2009); Licht, Franziska (2010);	07.05.2022	Wittlich	

3x800m			Weibliche Jugend U14	
7:56,27	TG Konz Vandenbussche, Julie (2009); Engel, Giovanna (2009); Vandenbusche, Emie (2011);	09.04.2022	Bad Ems	
9:18,67	TV 1861 Bad Ems Gerharz, Clara (2010); Bandel, Benita (2009); Crawford, Solveig (2009);	09.04.2022	Bad Ems	
9:18,90	Diezer TSK Oranien Bertram, Amy-Zoe (2010); Holzhäuser, Lara (2009); Baranowsky, Maja (2011);	01.05.2022	Mainz	
9:30,89	LG Rhein-Wied Thein, Ira (2010); Weiß, Klara (2010); Spürkmann, Annike (2010);	09.04.2022	Bad Ems	

Dreikampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U14	
6381	LG Rhein-Wied Stein, Eva-Fabienne (2009) - 1461; Kopietz, Michelle (2010) - 1340; Schmidt, Lina (2009) - 1259; Franz, Mira (2009) - 1226; Spürkmann, Annike (2010) - 1095	10.04.2022	Neuwied	
6033	LG Sieg Höch, Marlene (2009) - 1246; Schneider, Mathilda (2009) - 1232; Göldner, Emma (2010) - 1206; Walkenbach, Nele (2009) - 1200; Wagner, Ida (2009) - 1149	30.04.2022	Herdorf	
4642	LG Sieg Neuhoff, Inga (2009) - 1119; Muth, Lucy (2010) - 988; Achenbach, Antonia (2010) - 854; Walter, Judith (2010) - 852; Hüsch, Frida (2009) - 829	30.04.2022	Herdorf	
4606	LG Rhein-Wied Österle, Isabell (2010) - 1092; Achtert, Amelie (2010) - 1003; Nöckel, Pauline (2010) - 858; Lehmann, Emilia (2010) - 830; Bähner, Pia (2010) - 823	10.04.2022	Neuwied	

Vierkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U14	
8295	LG Rhein-Wied Stein, Eva-Fabienne (2009) - 1905; Kopietz, Michelle (2010) - 1708; Schmidt, Lina (2009) - 1678; Franz, Mira (2009) - 1594; Spürkmann, Annike (2010) - 1410	10.04.2022	Neuwied	
7077	LG Sieg Höch, Marlene (2009) - 1490; Schneider, Mathilda (2009) - 1472; Wagner, Ida (2009) - 1406; Neuhoff, Inga (2009) - 1357; Walkenbach, Nele (2009) - 1352	10.04.2022	Neuwied	
5880	LG Rhein-Wied Österle, Isabell (2010) - 1380; Achtert, Amelie (2010) - 1291; Lehmann, Emilia (2010) - 1091; Nöckel, Pauline (2010) - 1062; Bähner, Pia (2010) - 1056	10.04.2022	Neuwied	

Jugend W13

75m			Jugend W13	
10,45	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2022 Köln
10,50	Laux, Rosalie	2009	TG Konz	07.05.2022 Wittlich
10,61	Blasius, Hannah	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2022 Wittlich
10,63	Weirich, Anna	2009	TG Konz	07.05.2022 Wittlich
10,68	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022 Neuwied
10,69	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022 Wittlich
10,86	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2022 Wittlich
11,03	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022 Neuwied
11,05	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022 Neuwied
11,09	Rabiejan Hareti, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022 Wittlich

800m					Jugend W13
2:38,74	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
2:42,82	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
2:47,33	Engel, Giovanna	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
2:48,81	Laux, Rosalie	2009	TG Konz	03.05.2022	Rehlingen
2:52,75	Walkenbach, Nele	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
2:57,02	Bandel, Benita	2009	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez
3:03,66	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Wittlich
3:06,00	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
3:09,27	Feltes, Lotta	2009	TuS Mosella Schweich	07.05.2022	Wittlich
3:10,06	Steinbach, Emma	2009	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Wittlich

5km Straßenlauf					Jugend W13
21:04	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	20.03.2022	Bad Kreuznach
22:40	Engel, Giovanna	2009	TG Konz	26.03.2022	Schweich
25:49	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
27:52	Adam, Catherine	2009	LG Vulkaneifel	26.03.2022	Schweich
28:40	Leiss, Luise	2009	LLG Hunsrück	26.03.2022	Schweich

60m Hürden (762 mm)					Jugend W13
10,33	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
10,69	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Wittlich
10,86	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2022	Köln
10,98	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Köln
11,14	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
11,60	Weirich, Anna	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
12,19	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
13,60	Hennemann, Victoria	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich

Hochsprung					Jugend W13
1,44	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,44	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,41	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Köln
1,41	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,40	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied
1,36	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,32	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,28	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,28	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied
1,28	Höch, Marlene	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

Weitsprung Zone					Jugend W13
4,75	Weirich, Anna	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
4,68	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Köln
4,67	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2022	Köln
4,40	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
4,40	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
4,30	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Wittlich
4,28	Schneider, Mathilda	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
4,22	Höch, Marlene	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
4,20	Blasius, Hannah	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
4,16	Engel, Giovanna	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich

Kugelstoß (3 kg) Jugend W13

9,48	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
8,35	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
7,51	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
6,97	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
5,82	Engel, Giovanna	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
5,68	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
5,40	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich

Diskuswurf (750 g) Jugend W13

22,02	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,21	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
18,60	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
16,75	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Hammerwurf (2 kg) Jugend W13

35,30	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	05.12.2021	Plettenberg
-------	---------------	------	---------	------------	-------------

Speerwurf (400 g) Jugend W13

31,74	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
23,63	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
23,08	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,32	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
15,10	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich

Ballwurf (200 g) Jugend W13

44,50	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
33,00	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
30,50	Höch, Marlene	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
30,00	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
28,50	Walkenbach, Nele	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
28,50	Wagner, Ida	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
27,00	Neuhoff, Inga	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
26,00	Schneider, Mathilda	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
24,50	Adam, Catherine	2009	LG Vulkaneifel	01.05.2022	Köln
24,00	Vilz, Philina	2009	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied

Dreikampf		75M - WEZ - BAL (200 g)			Jugend W13
1461	Stein, Eva-Fabienne 10,68 - 4,54 - 44,50	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1259	Schmidt, Lina 11,05 - 4,10 - 30,00	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1246	Höch, Marlene 11,41 - 4,22 - 30,50	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1240	Schmitt, Lotte 11,49 - 4,05 - 33,00	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1232	Schneider, Mathilda 11,18 - 4,28 - 26,00	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1226	Franz, Mira 10,91 - 4,22 - 23,50	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1200	Walkenbach, Nele 11,46 - 4,02 - 28,50	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1187	Sachs, Jette 11,03 - 4,15 - 21,50	2009	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied
1149	Wagner, Ida 11,60 - 3,70 - 28,50	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1124	Neuhoff, Inga 11,75 - 3,74 - 26,50	2009	LG Sieg	10.04.2022	Neuwied

Vierkampf		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC			Jugend W13
1905	Stein, Eva-Fabienne 10,68 - 4,54 - 44,50 - 1,40	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1678	Schmidt, Lina 11,05 - 4,10 - 30,00 - 1,36	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1634	Schmitt, Lotte 11,49 - 4,05 - 33,00 - 1,32	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1614	Höch, Marlene 11,41 - 4,22 - 30,50 - 1,28	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1594	Franz, Mira 10,91 - 4,22 - 23,50 - 1,28	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1566	Jünger, Clara 11,52 - 4,02 - 21,00 - 1,40	2009	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied
1555	Sachs, Jette 11,03 - 4,15 - 21,50 - 1,28	2009	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied
1547	Schneider, Mathilda 11,18 - 4,28 - 26,00 - 1,20	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1432	Adam, Catherine 11,92 - 3,88 - 22,00 - 1,25	2009	LG Vulkaneifel	29.04.2022	Frechen
1406	Wagner, Ida 11,83 - 3,89 - 22,00 - 1,20	2009	LG Sieg	10.04.2022	Neuwied

Jugend W12

75m					Jugend W12
10,97	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
11,27	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
11,39	Kloep, Sara	2010	LG Vulkaneifel	07.05.2022	Wittlich
11,43	Göldner, Emma	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
11,52	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied
11,63	Österle, Isabell	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
11,74	Weber, Svea	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.04.2022	Neuwied
11,83	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied
11,99	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
12,01	Licht, Franziska	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich

800m Jugend W12

2:31,18	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
2:41,42	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
2:45,61	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022	Wittlich
2:49,79	Wagner, Nele	2010	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
2:53,58	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
2:56,62	Sarah, Forket Dauffy	2010	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
2:57,58	Thees, Carla	2011	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
3:19,16	Göldner, Emma	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
3:23,27	Steeb, Annick	2010	LAZ Birkenfeld	07.05.2022	Wittlich
3:24,29	Ebeling, Fritz	2011	TG Konz	07.05.2022	Wittlich

5km Straßenlauf Jugend W12

22:32	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
-------	--------------	------	------------------------	------------	----------

60m Hürden (762 mm) Jugend W12

11,84	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
12,23	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
13,91	Wagner, Nele	2010	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
16,63	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022	Wittlich

Hochsprung Jugend W12

1,44	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,28	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,28	Weber, Svea	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.04.2022	Neuwied
1,20	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,20	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,16	Österle, Isabell	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,16	Achtert, Amelie	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,12	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied
1,12	Lehrmann, Emilia	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,08	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied
1,08	Bähner, Pia	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied

Weitsprung Zone Jugend W12

4,35	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
4,15	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied
4,12	Göldner, Emma	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
4,05	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
4,04	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
3,94	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
3,94	Österle, Isabell	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
3,89	Achtert, Amelie	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
3,76	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022	Wittlich
3,74	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Bingen

Kugelstoß (3 kg) Jugend W12

6,56	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
6,29	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
6,17	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
5,94	Sarah, Forket Dauffy	2010	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
5,66	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
5,17	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
4,71	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Diskuswurf (750 g)

Jugend W12

17,22	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
15,22	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
15,13	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
13,04	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Speerwurf (400 g)

Jugend W12

17,51	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
16,21	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
15,96	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
15,48	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
12,06	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied

Ballwurf (200 g)

Jugend W12

35,00	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
30,00	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
27,50	Göldner, Emma	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
26,50	Weber, Svea	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.04.2022	Neuwied
25,50	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied
23,00	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
22,50	Bertram, Amy-Zoe	2010	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
21,00	Österle, Isabell	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
20,50	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied
19,50	Muth, Lucy	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

Dreikampf

75M - WEZ - BAL (200 g)

Jugend W12

1340	Kopietz, Michelle 10,97 - 4,35 - 35,00	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1227	Schwind, Elisabeth 11,27 - 4,00 - 30,00	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1206	Göldner, Emma 11,43 - 4,12 - 27,50	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1095	Spürkmann, Annike 11,99 - 3,94 - 23,00	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1092	Österle, Isabell 11,63 - 3,85 - 21,00	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1071	Herborg, Nele 11,52 - 3,65 - 20,50	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied
1058	Herborg, Marleen 11,83 - 3,36 - 25,50	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied
1003	Achtert, Amelie 12,42 - 3,89 - 18,00	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
988	Muth, Lucy 12,42 - 3,64 - 19,50	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
858	Nöckel, Pauline 12,77 - 3,14 - 16,00	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied

Vierkampf		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		Jugend W12	
1708	Kopietz, Michelle 10,97 - 4,35 - 35,00 - 1,28	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1696	Schwind, Elisabeth 11,27 - 4,00 - 30,00 - 1,44	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1410	Spürkmann, Annike 11,99 - 3,94 - 23,00 - 1,20	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1391	Österle, Isabell 11,63 - 3,94 - 21,00 - 1,16	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1332	Herborg, Nele 11,52 - 3,65 - 20,50 - 1,12	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied
1291	Herborg, Marleen 11,83 - 3,36 - 25,50 - 1,08	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied
1291	Achtert, Amelie 12,42 - 3,89 - 18,00 - 1,16	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1091	Lehrmann, Emilia 13,10 - 3,34 - 13,50 - 1,12	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1089	Weber, Svea 11,74 - ogV. - 26,50 - 1,28	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.04.2022	Neuwied
1062	Nöckel, Pauline 12,77 - 3,14 - 16,00 - 1,04	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied

Senioren M30

100m				Senioren M30	
11,12 (-0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Ratingen
12,05 (0,0)	Jung, Marcel	1992	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
200m				Senioren M30	
23,83 (+1,1)	Jung, Marcel	1992	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
3000m				Senioren M30	
9:49,43	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5km Straßenlauf				Senioren M30	
16:22	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	13.03.2022	Berlin
17:35	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
10km Straßenlauf				Senioren M30	
32:35	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	26.03.2022	Schweich
33:23	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	13.11.2021	Langsur
34:16	Wilhelms, André	1990	Post-Sportverein Trier	13.11.2021	Langsur
34:28	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	20.02.2022	Köln
34:34	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	26.03.2022	Schweich
Halbmarathon				Senioren M30	
1:21:17	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:35:20	Zimon, Lukas	1988	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin

110m Hürden (1,067 m)					Senioren M30
14,42 (+1,2)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
Hochsprung					Senioren M30
1,92	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Ratingen
Weitsprung					Senioren M30
7,14 (-1,4)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Ratingen
Kugelstoß (7,26 kg)					Senioren M30
13,78	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Ratingen
12,18	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	27.03.2022	Neuwied
Diskuswurf (2 kg)					Senioren M30
43,65	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
Speerwurf (800 g)					Senioren M30
54,51	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
44,14	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein

Senioren M35

3000m					Senioren M35
10:15,17	Klößner, Stefan	1983	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5km Straßenlauf					Senioren M35
17:15	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
10km Straßenlauf					Senioren M35
32:07	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	06.03.2022	Leverkusen
32:29	Schmidt, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	06.03.2022	Leverkusen
35:46	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	06.03.2022	Leverkusen
37:55	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
37:59	Ernsdorf, Thomas	1984	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
Halbmarathon					Senioren M35
1:10:52	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:17:46	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:23:27	Schuster, Sebastian	1986	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
Diskuswurf (2 kg)					Senioren M35
43,45	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein

Hammerwurf (7,26 kg) **Senioren M35**

29,10 Thiele, Jochen 1983 TV Germania Trier 01.05.2022 Merzig

Seniorinnen W30

100m **Seniorinnen W30**

13,21 (-0,3) Menk, Sarah 1991 LG Sieg 07.05.2022 Attendorn

200m **Seniorinnen W30**

26,77 (-0,4) Menk, Sarah 1991 LG Sieg 30.04.2022 Herdorf

3000m **Seniorinnen W30**

13:06,89 Eisenbrandt, Jana 1991 Lauffreunde Naheland 24.04.2022 Bingen

5km Straßenlauf **Seniorinnen W30**

22:42 Eisenbrandt, Jana 1991 Lauffreunde Naheland 10.04.2022 Griesheim

10km Straßenlauf **Seniorinnen W30**

39:11 Bauer, Michelle 1989 Laufftreff Schweich 23.04.2022 Hermeskeil
41:38 Schönhofen, Isabel 1991 Laufftreff Schweich 26.03.2022 Schweich
42:05 Breuer, Gina 1992 TG Konz 23.04.2022 Hermeskeil
42:44 Schneider, Franziska 1991 LG Rhein-Wied 20.02.2022 Köln
42:56 Weber, Bettina 1990 LG Bernkastel/Wittlich 23.04.2022 Hermeskeil

Halbmarathon **Seniorinnen W30**

1:25:11 Bauer, Michelle 1989 Laufftreff Schweich 03.04.2022 Berlin
1:27:55 Wierz, Marina 1991 Laufftreff Schweich 03.04.2022 Berlin
1:31:26 Schneider, Franziska 1991 LG Rhein-Wied 20.03.2022 Bergisch Gladbach

Seniorinnen W35

10km Straßenlauf **Seniorinnen W35**

39:24 Hausmann, Tine 1982 Post-Sportverein Trier 13.11.2021 Langsur
42:51 Schmidt, Diane 1984 Laufftreff Schweich 13.11.2021 Langsur
51:03 Meyer, Annika 1984 LG Bernkastel/Wittlich 23.04.2022 Hermeskeil

Kugelstoß (4 kg) **Seniorinnen W35**

11,34 Haubrich, Marina 1986 TuS Roland Brey 18.04.2022 Trier

Diskuswurf (1 kg) **Seniorinnen W35**

35,16 Haubrich, Marina 1986 TuS Roland Brey 26.03.2022 Erfurt

Gewichtwurf (9,08 kg) **Seniorinnen W35**

10,94 Haubrich, Marina 1986 TuS Roland Brey 18.04.2022 Trier

Senioren M40

5km Straßenlauf **Senioren M40**

17:20 Vandenbussche, Jerome 1981 TG Konz 18.04.2022 Grevenmacher (LUX)
20:35 Rickert, Viktor 1980 LLG Hunsrück 20.03.2022 Bad Kreuznach
24:35 Lemke, Daniel 1981 LG Rhein-Wied 26.03.2022 Schweich

10km Straßenlauf **Senioren M40**

33:11 Merten, Kai 1979 TG Konz 26.03.2022 Schweich
33:47 Marx, Stefan 1982 LG Rhein-Wied 12.03.2022 Urmitz
37:23 Haumann, Hendrik 1980 TG Konz 13.11.2021 Langsur
41:23 Hauth, Norbert 1978 LG Bernkastel/Wittlich 13.11.2021 Langsur
42:59 Hofer, Christian 1982 Laufftreff Schweich 26.03.2022 Schweich

Halbmarathon **Senioren M40**

1:10:57 Merten, Kai 1979 TG Konz 13.03.2022 Kandel
1:29:45 Hofer, Christian 1982 Laufftreff Schweich 03.04.2022 Berlin

Marathon **Senioren M40**

2:27:11 Merten, Kai 1979 TG Konz 03.04.2022 Hannover

Kugelstoß (7,26 kg) **Senioren M40**

9,38 Doetsch, Jens 1978 SV Blau-Weiß 1908
Niederelbert 27.03.2022 Neuwied

Diskuswurf (2 kg) **Senioren M40**

27,59 Doetsch, Jens 1978 SV Blau-Weiß 1908
Niederelbert 27.03.2022 Neuwied

Speerwurf (800 g) **Senioren M40**

40,34 Doetsch, Jens 1978 SV Blau-Weiß 1908
Niederelbert 27.03.2022 Neuwied

Senioren M45

100m **Senioren M45**

12,78 (+0,1) Paquée, Markus 1975 LG Rhein-Wied 07.05.2022 Attendorn

5000m **Senioren M45**

19:20,16 Dasbach, Andreas 1975 LG Rhein-Wied 24.04.2022 Bingen

5km Straßenlauf Senioren M45

29:20	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	20.03.2022	Bad Kreuznach
-------	------------------	------	-------------------	------------	---------------

10km Straßenlauf Senioren M45

39:10	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	12.03.2022	Urmitz
41:03	Pommer, Mario	1973	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022	Urmitz
44:19	Becker, Hagen	1974	Post-Sportverein Trier	13.11.2021	Langsur
49:57	Witt, Rainer	1976	Spiridon Hochwald e.V.	23.04.2022	Hermeskeil
52:18	Michels, Patric	1977	Spiridon Hochwald e.V.	26.03.2022	Schweich

Halbmarathon Senioren M45

1:46:15	van Brügge, Erik	1976	Lauffreunde Naheland	20.02.2022	Mörfelden
---------	------------------	------	----------------------	------------	-----------

110m Hürden (991 mm) Senioren M45

16,91 (+0,6)	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Attendorf
--------------	----------------	------	---------------	------------	-----------

Kugelstoß (7,26 kg) Senioren M45

10,44	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
8,94	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	27.03.2022	Neuwied
6,96	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
6,66	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	27.03.2022	Neuwied

Diskuswurf (2 kg) Senioren M45

31,31	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
28,52	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	27.03.2022	Neuwied
18,75	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	27.03.2022	Neuwied

Speerwurf (800 g) Senioren M45

54,03	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Erfurt
34,99	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	27.03.2022	Neuwied
22,79	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	27.03.2022	Neuwied

Seniorinnen W40

200m Seniorinnen W40

35,55 (0,0)	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	04.05.2022	Pfungstadt
-------------	---------------	------	--------------------	------------	------------

10km Straßenlauf Seniorinnen W40

38:50	Hausmann, Tine	1982	Laufftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
41:48	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
47:32	Pfeiffer, Annika	1982	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022	Hermeskeil
48:55	Schug, Simone	1980	TV Jahn Plaidt	12.03.2022	Urmitz
1:03:03	Witt, Nadine	1980	Spiridon Hochwald e.V.	23.04.2022	Hermeskeil

Halbmarathon					Seniorinnen W40	
1:25:45	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin	

Marathon					Seniorinnen W40	
3:27:04	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	03.04.2022	Hannover	

Kugelstoß (4 kg)					Seniorinnen W40	
4,47	Lemke, Katja	1981	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied	

Speerwurf (600 g)					Seniorinnen W40	
37,24	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	27.02.2022	Braga (POR)	
8,00	Lemke, Katja	1981	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied	

Seniorinnen W45

10km Straßenlauf					Seniorinnen W45	
38:17	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	18.04.2022	Grevenmacher (LUX)	
42:52	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz	
44:06	Thein, Stefanie	1972	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur	
47:04	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	23.04.2022	Hermeskeil	
47:30	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	10.04.2022	Griesheim	

Halbmarathon					Seniorinnen W45	
1:29:20	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin	

Senioren M50

100m					Senioren M50	
13,38 (-0,4)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	30.04.2022	Herdorf	

200m					Senioren M50	
27,63 (0,0)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	30.04.2022	Herdorf	

10km Straßenlauf					Senioren M50	
36:21	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz	
37:49	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	06.03.2022	Leverkusen	
37:53	Herres, Frederik	1970	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich	
38:47	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	12.03.2022	Urmitz	
43:09	Haas, Armin	1969	SV Zell (Mosel)	23.04.2022	Hermeskeil	

Halbmarathon					Senioren M50	
1:22:44	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin	
1:31:07	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	20.03.2022	Bad Kreuznach	
1:33:02	Hein, Jürgen	1971	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin	
1:39:38	Paare, Olaf	1972	LC 1980 Bad Kreuznach	20.02.2022	Mörfelden	
1:44:35	Linn, Stefan	1972	Lauffreunde Naheland	10.04.2022	Griesheim	

Marathon					Senioren M50	
4:23:26	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	20.03.2022	Bergisch Gladbach	
4:38:06	Lenz, Marco	1970	Lauffreunde Naheland	24.04.2022	Hamburg	

100km Straßenlauf					Senioren M50	
11:06:04	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	09.04.2022	Ubstadt-Weiher	

Kugelstoß (6 kg)					Senioren M50	
11,77	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied	

Diskuswurf (1,5 kg)					Senioren M50	
32,32	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied	

Hammerwurf (6 kg)					Senioren M50	
31,28	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	18.04.2022	Trier	

Senioren M55

3000m					Senioren M55	
11:20,24	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	04.05.2022	Hilden	
12:34,61	Korth, Matthias	1964	Radsportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf	

5km Straßenlauf					Senioren M55	
24:54	Berke, Martin	1963	HSC 1990 Gamlen	26.03.2022	Schweich	
27:36	Kockelmann, Bert	1966	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich	

10km Straßenlauf					Senioren M55	
38:28	Nolles, Alwin	1963	LG Meulendorf Föhren	23.04.2022	Hermeskeil	
39:06	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur	
40:11	Ruhe, Jörg	1964	TG Konz	26.03.2022	Schweich	
40:39	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	06.03.2022	Leverkusen	
41:57	Dietrich, Roland	1966	LA TuS Mayen	12.03.2022	Urmitz	

Halbmarathon					Senioren M55	
1:26:18	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin	

Marathon					Senioren M55	
3:40:42	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	03.04.2022	Hannover	
4:29:22	Riedel, Roland	1963	LG Westerwald	24.04.2022	Hamburg	

Kugelstoß (6 kg)					Senioren M55	
11,24	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein	
10,87	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein	
8,47	Elges, Stefan	1966	LG Idar-Oberstein	18.04.2022	Trier	

Diskuswurf (1,5 kg) Senioren M55

36,00	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Erfurt
31,73	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
27,64	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
26,15	Elges, Stefan	1966	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein

Hammerwurf (6 kg) Senioren M55

46,85	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	26.03.2022	Erfurt
31,84	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Erfurt

Speerwurf (700 g) Senioren M55

41,26	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	26.03.2022	Erfurt
37,23	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Erfurt

Gewichtwurf (11,34 kg) Senioren M55

14,74	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	25.02.2022	Braga (POR)
12,64	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	25.02.2022	Braga (POR)

Seniorinnen W50

5km Straßenlauf Seniorinnen W50

25:10	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
-------	---------------	------	---------	------------	---------

10km Straßenlauf Seniorinnen W50

43:45	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	23.04.2022	Hermeskeil
48:21	Baldus-Schmidt, Anja	1971	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
50:16	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald e.V.	23.04.2022	Hermeskeil
52:27	Caspary, Sigrid	1970	LAZ Birkenfeld	13.11.2021	Langsur
58:28	Scholz, Susanne	1972	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022	Urmitz

Halbmarathon Seniorinnen W50

1:29:42	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	20.03.2022	Bad Kreuznach
---------	--------------	------	------------------------	------------	---------------

10km Gehen Seniorinnen W50

1:00:40	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Frankfurt
---------	--------------	------	--------------------	------------	-----------

Kugelstoß (3 kg) Seniorinnen W50

8,91	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
7,55	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
7,03	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	27.03.2022	Neuwied

Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W50

23,27	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
-------	---------------	------	---------------	------------	----------------

Speerwurf (500 g)

Seniorinnen W50

24,76	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
19,02	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	27.03.2022	Neuwied

Seniorinnen W55

5km Straßenlauf

Seniorinnen W55

25:14	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022	Urmitz
27:15	Blasius, Astrid	1967	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
32:02	Minder, Annette	1966	Silvesterlauf Trier	26.03.2022	Schweich

10km Straßenlauf

Seniorinnen W55

46:28	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
48:07	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	23.01.2022	Köln
48:50	Hübner, Monika	1965	LG Meulenkamp Föhren	26.03.2022	Schweich
49:55	Haas, Marion	1963	LG Meulenkamp Föhren	13.11.2021	Langsur
51:37	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	23.04.2022	Hermeskeil

Halbmarathon

Seniorinnen W55

1:46:33	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	20.02.2022	Köln
---------	------------------	------	---------------	------------	------

Marathon

Seniorinnen W55

3:33:06	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	20.03.2022	Bergisch Gladbach
---------	------------------	------	---------------	------------	-------------------

100km Straßenlauf

Seniorinnen W55

9:29:17	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
---------	------------------	------	---------------	------------	----------------

Gewichtwurf (7,26 kg)

Seniorinnen W55

11,86	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	26.02.2022	Braga (POR)
-------	-----------------	------	------------------------	------------	-------------

Senioren M60

5000m

Senioren M60

19:29,96	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	24.04.2022	Bingen
----------	------------------	------	-----------------------	------------	--------

10000m

Senioren M60

41:44,89	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.05.2022	Pliezhausen
----------	------------------	------	-----------------------	------------	-------------

5km Straßenlauf

Senioren M60

19:21	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	23.01.2022	Köln
26:26	Schäfer, Peter	1962	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
29:22	Blasius, Franz-Rudolf	1958	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022	Hermeskeil
43:10	Wald, Thomas	1961	SV Urmitz	12.03.2022	Urmitz

10km Straßenlauf Senioren M60

40:38	Jöxen, Willi	1959	LG Vulkaneifel	31.12.2021	Köln
40:44	Mallmann, Dieter	1961	LLG Hunsrück	12.03.2022	Urmitz
41:13	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.03.2022	Leverkusen
41:38	Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022	Hermeskeil
41:47	Zender, Michael	1961	TG Konz	26.03.2022	Schweich

Halbmarathon Senioren M60

1:32:17	Frings, Klaus	1959	SV Altenahr	20.03.2022	Bergisch Gladbach
---------	---------------	------	-------------	------------	-------------------

Kugelstoß (5 kg) Senioren M60

12,49	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	27.03.2022	Neuwied
9,88	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
9,09	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	18.04.2022	Trier

Diskuswurf (1 kg) Senioren M60

37,83	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	27.03.2022	Neuwied
33,77	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
30,28	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Hammerwurf (5 kg) Senioren M60

37,00	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	18.04.2022	Trier
-------	-----------------	------	-------------------	------------	-------

Speerwurf (600 g) Senioren M60

34,26	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
30,46	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Senioren M65

100m Senioren M65

14,99	(0,0)	Brenner, Bernd	1957	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
-------	-------	----------------	------	-------------------------------	------------	---------

200m Senioren M65

31,84	(0,0)	Brenner, Bernd	1957	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
-------	-------	----------------	------	-------------------------------	------------	---------

800m Senioren M65

2:47,41	Brenner, Bernd	1957	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
2:51,45	Roth, Hermann	1956	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf

3000m Senioren M65

12:25,18	Brenner, Bernd	1957	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
12:27,65	Roth, Hermann	1956	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
12:28,48	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
15:23,57	Bursian, Bernd	1953	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf

5km Straßenlauf

Senioren M65

23:38	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
24:16	Muhl, Klemens	1956	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
28:28	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	20.03.2022	Bad Kreuznach
28:44	Simon, Alfons	1957	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
32:54	Kurtze, Edgar	1956	HSC 1990 Gamlen	26.03.2022	Schweich

10km Straßenlauf

Senioren M65

43:25	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
44:07	Persch, Uwe	1955	TG Konz	13.11.2021	Langsur
44:51	Alt, Peter	1954	VfB Polch	13.11.2021	Langsur
45:19	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal e.V.	02.04.2022	Kirchen
46:05	Bermes, Dieter	1956	LG Meulendorf Föhren	26.03.2022	Schweich

100km Straßenlauf

Senioren M65

9:57:33	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
---------	---------------	------	-----------------	------------	----------------

Kugelstoß (5 kg)

Senioren M65

11,71	Steinbach, Martin P.	1957	LG Idar-Oberstein	18.04.2022	Trier
9,41	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.04.2022	Trier
9,34	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	18.04.2022	Trier

Diskuswurf (1 kg)

Senioren M65

31,82	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	30.04.2022	Idar-Oberstein
29,82	Gerstenschläger, Helmut	1956	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
27,50	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	23.04.2022	Nieder-Olm

Hammerwurf (5 kg)

Senioren M65

25,91	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.04.2022	Trier
-------	----------------	------	--------------------	------------	-------

Speerwurf (600 g)

Senioren M65

33,65	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	27.03.2022	Neuwied
25,00	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	30.04.2022	Idar-Oberstein

Gewichtwurf (9,08 kg)

Senioren M65

10,10	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.04.2022	Trier
8,73	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	18.04.2022	Trier

Seniorinnen W60

5km Straßenlauf

Seniorinnen W60

25:16	Muhl, Mechthild	1960	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
-------	-----------------	------	---------	------------	---------

10km Straßenlauf

Seniorinnen W60

46:32	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
52:07	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
52:11	Weber, Doris	1960	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
56:01	Emmerichs, Andrea	1962	LG Vulkaneifel	26.03.2022	Schweich

Diskuswurf (1 kg) **Seniorinnen W60**

24,05	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	23.02.2022	Braga (POR)
-------	-----------------	------	------------------------	------------	-------------

Hammerwurf (3 kg) **Seniorinnen W60**

31,69	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	25.03.2022	Erfurt
-------	-----------------	------	------------------------	------------	--------

Speerwurf (500 g) **Seniorinnen W60**

20,32	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein
-------	-----------------	------	------------------------	------------	----------------

Seniorinnen W65

10km Straßenlauf **Seniorinnen W65**

52:42	Schneider, Heidi	1956	FSV 1925 Ralingen	13.11.2021	Langsur
54:32	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	12.03.2022	Urmitz
57:43	Bermes, Beatrix	1955	LG Meulenkamp Föhren	26.03.2022	Schweich
59:53	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022	Urmitz

Senioren M70

800m **Senioren M70**

3:44,48	Fries, Hans-Joachim	1951	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
---------	---------------------	------	-------------------------------	------------	---------

3000m **Senioren M70**

12:52,21	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
14:32,87	Fries, Hans-Joachim	1951	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
16:50,40	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	24.04.2022	Bingen

5km Straßenlauf **Senioren M70**

29:22	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	12.03.2022	Urmitz
32:02	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	12.03.2022	Urmitz
34:16	Seith, Willi	1951	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach
34:36	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	26.03.2022	Schweich

10km Straßenlauf **Senioren M70**

46:40	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	23.04.2022	Hermeskeil
46:43	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
48:47	Kasper, Josef	1949	DJK Prüm-Enz	13.11.2021	Langsur
49:16	Becker, Gerhard	1950	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
50:13	Leinen, Hans-Josef	1950	LG Bitburg-Prüm	13.11.2021	Langsur

Halbmarathon **Senioren M70**

1:44:19	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Freiburg
2:07:19	Freytmuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	20.03.2022	Bergisch Gladbach

Marathon **Senioren M70**

4:47:27 Mertgen, Bernd 1949 VfL Waldbreitbach 07.11.2021 Barcelona (ESP)

Kugelstoß (4 kg) **Senioren M70**

11,09 Schuberth, Edgar 1952 LG Vulkaneifel 18.04.2022 Trier
10,41 Richter, Joachim 1951 LG Idar-Oberstein 18.04.2022 Trier
9,45 Knecht, Karl-Josef 1949 TuS Roland Brey 18.04.2022 Trier
9,44 Stoffels, Walter 1950 LG Rhein-Wied 23.04.2022 Selters/Ts.
8,59 Neises, Willi 1951 LG Bitburg-Prüm 18.04.2022 Trier

Diskuswurf (1 kg) **Senioren M70**

29,12 Schuberth, Edgar 1952 LG Vulkaneifel 23.04.2022 Selters/Ts.
23,81 Knecht, Karl-Josef 1949 TuS Roland Brey 30.04.2022 Idar-Oberstein
20,38 Meyer, Hans 1948 LG Kreis Ahrweiler 27.03.2022 Neuwied
19,13 Weber, Paul Joachim 1949 LG Bitburg-Prüm 27.03.2022 Neuwied

Hammerwurf (4 kg) **Senioren M70**

39,38 Schuberth, Edgar 1952 LG Vulkaneifel 23.04.2022 Selters/Ts.
35,52 Thiele, Gerhard 1950 TV Germania Trier 01.05.2022 Merzig
25,10 Knecht, Karl-Josef 1949 TuS Roland Brey 18.04.2022 Trier
24,22 Schwabbacher, Rolf 1950 TV Hahnenbach 1961 18.04.2022 Trier
24,02 Neises, Willi 1951 LG Bitburg-Prüm 18.04.2022 Trier

Speerwurf (500 g) **Senioren M70**

25,29 Weber, Paul Joachim 1949 LG Bitburg-Prüm 27.03.2022 Neuwied

Gewichtwurf (7,26 kg) **Senioren M70**

13,18 Thiele, Gerhard 1950 TV Germania Trier 12.03.2022 Alzey
9,58 Schwabbacher, Rolf 1950 TV Hahnenbach 1961 18.04.2022 Trier
9,34 Knecht, Karl-Josef 1949 TuS Roland Brey 18.04.2022 Trier

Senioren M75

5km Straßenlauf **Senioren M75**

36:17 Schröder, Karl-Heinz 1943 LG Bitburg-Prüm 26.03.2022 Schweich

10km Straßenlauf **Senioren M75**

56:48 Blum, Reinhold 1946 SV Lützem 13.11.2021 Langsur
1:06:36 Theissen, Paul 1947 LG Bitburg-Prüm 26.03.2022 Schweich
1:08:43 Hohl, Rainer 1945 LG Gamlen-Untermosel 13.11.2021 Langsur

5000m Bahngehen **Senioren M75**

38:37,25 Seul, Otmar 1943 LAZ Birkenfeld 20.11.2021 La Garde (FRA)

Kugelstoß (4 kg) Senioren M75

9,74	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	23.04.2022	Nieder-Olm
9,24	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	23.04.2022	Selters/Ts.

Diskuswurf (1 kg) Senioren M75

28,32	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	23.04.2022	Nieder-Olm
25,35	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	27.03.2022	Neuwied

Hammerwurf (4 kg) Senioren M75

33,02	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	18.04.2022	Trier
27,27	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	01.05.2022	Merzig

Gewichtwurf (7,26 kg) Senioren M75

11,27	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	12.03.2022	Alzey
-------	------------------	------	-----------------	------------	-------

Seniorinnen W70

10km Straßenlauf Seniorinnen W70

55:16	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	13.11.2021	Langsur
1:00:01	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
1:03:18	Klas-Gundel, Irene	1949	Spiridon Hochwald e.V.	13.11.2021	Langsur

Seniorinnen W75

10km Straßenlauf Seniorinnen W75

1:14:47	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022	Urmitz
---------	---------------	------	---------------------	------------	--------

Kugelstoß (2 kg) Seniorinnen W75

8,46	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	18.04.2022	Trier
------	-----------------	------	-----------------	------------	-------

Hammerwurf (2 kg) Seniorinnen W75

24,36	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	18.04.2022	Trier
-------	-----------------	------	-----------------	------------	-------

Gewichtwurf (4 kg) Seniorinnen W75

9,49	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	18.04.2022	Trier
------	-----------------	------	-----------------	------------	-------

Senioren M80

5km Straßenlauf Senioren M80

30:36	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	20.03.2022	Bad Kreuznach
-------	--------------------	------	----------------	------------	---------------

10km Straßenlauf Senioren M80

57:42	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022	Urmitz
1:02:03	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	23.04.2022	Hermeskeil
1:05:40	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	26.03.2022	Schweich
1:20:14	Franz, Gunther	1942	Silvesterlauf Trier	26.03.2022	Schweich

Halbmarathon Senioren M80

2:29:45	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	20.03.2022	Bad Kreuznach
---------	----------------	------	-----------------	------------	---------------

Marathon Senioren M80

6:01:53	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	03.04.2022	Hannover
---------	----------------	------	-----------------	------------	----------

Kugelstoß (3 kg) Senioren M80

9,36	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
9,32	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	30.04.2022	Idar-Oberstein
8,62	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	30.04.2022	Idar-Oberstein
7,54	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	27.03.2022	Neuwied

Diskuswurf (1 kg) Senioren M80

22,55	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
20,40	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	23.04.2022	Selters/Ts.
17,65	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	23.04.2022	Selters/Ts.

Hammerwurf (3 kg) Senioren M80

32,45	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	18.04.2022	Trier
28,10	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	23.04.2022	Selters/Ts.

Speerwurf (400 g) Senioren M80

25,31	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
-------	-----------------	------	--------------------	------------	---------

Gewichtwurf (5,45 kg) Senioren M80

8,47	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	18.04.2022	Trier
------	----------------	------	----------------	------------	-------

Senioren M85

10000m Senioren M85

74:22,81	Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	07.05.2022	Pliezhausen
----------	----------------	------	----------------	------------	-------------

Seniorinnen W85

Kugelstoß (2 kg) Seniorinnen W85

6,36	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
------	-------------	------	-------------------	------------	----------------

Diskuswurf (750 g)				Seniorinnen W85	
10,67	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein

Hammerwurf (2 kg)				Seniorinnen W85	
21,76	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	18.04.2022	Trier