

Männer offen

100m Männer offen

10,68 (+0,7)	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Weinheim
10,82 (+0,4)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Gladbeck
10,87 (+0,4)	Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf 1893 e.V.	14.05.2022	Trier
10,87 (-0,2)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
10,88 (+0,5)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
10,91 (+0,8)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Götzis (AUT)
10,92 (+1,4)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	04.06.2022	Schwabach
11,00 (+1,3)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
11,17 (+0,1)	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	16.06.2022	Bochum
11,18 (+1,4)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
11,27 (+2,0)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	11.06.2022	Eisenberg
11,37 (+2,0)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	11.06.2022	Eisenberg
11,38 (+0,8)	Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Eisenberg
11,63 (+0,1)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	14.05.2022	Gelnhausen
11,64 (-1,0)	Weber, Jann	2001	TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.05.2022	Trier
11,68 (-0,2)	Simons, Johann	2004	TG Konz	14.05.2022	Trier
11,72 (+0,8)	Born, Marc	2003	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
11,73 (+1,6)	Schmengler, Michael	2003	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz
11,79 (+1,3)	Mürtz, Leon	2003	DJK Ochtendung	04.06.2022	Schwabach
11,84 (-0,4)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	29.05.2022	Konz

200m Männer offen

21,77 (+0,5)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Eisenberg
21,78 (+0,2)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
22,04 (+0,2)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
22,09 (+1,6)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	13.04.2022	Azusa, CA (USA)
22,09 (+0,2)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	14.05.2022	Trier
22,15 (+0,8)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Eisenberg
22,45 (+0,1)	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2022	Pfungstadt
22,58 (-2,0)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt
22,97 (+0,8)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
23,02 (-0,2)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	11.06.2022	Eisenberg
23,09 (+0,8)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	15.06.2022	Koblenz
23,22 (+0,8)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
23,63 (+0,4)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022	Köln
23,83 (+1,1)	Jung, Marcel	1992	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
23,84 (+0,2)	Born, Marc	2003	Post-Sportverein Trier	22.05.2022	Rehlingen
24,20 (+0,6)	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
24,25 (+0,9)	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
24,27 (+1,9)	Dern, Raphael	2001	LAZ Birkenfeld	26.05.2022	Besigheim
24,40 (+0,9)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	15.06.2022	Koblenz
24,42 (+0,8)	George, Jacob	2006	LG Sieg	14.05.2022	Trier
24,42 (-1,0)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	11.06.2022	Eisenberg

400m				Männer offen
48,28	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	28.05.2022 Götzis (AUT)
49,93	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	04.06.2022 Gladbeck
50,06	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	01.05.2022 Charlottesville, VA (USA)
50,37	Utsch, Jakob	2002	LG Westerwald	14.05.2022 Trier
50,83	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Trier
50,95	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
52,05	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	05.06.2022 Limburgerhof
52,16	Dern, Raphael	2001	LAZ Birkenfeld	18.06.2022 Pfungstadt
52,19	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
52,55	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
52,90	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
53,38	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022 Köln
53,63	Keller, Jan	2003	TG Konz	29.05.2022 Konz
53,71	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	11.06.2022 Eisenberg
53,77	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	05.06.2022 Schwabach
54,16	Weissenfels, Marek	2001	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
54,50	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	11.06.2022 Eisenberg
55,44	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
55,71	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	04.05.2022 Pfungstadt
59,62	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	14.05.2022 Trier

800m				Männer offen
1:49,06	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	23.04.2022 Charlottesville, VA (USA)
1:52,81	Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	23.03.2022 Mississippi St., MS (USA)
1:55,46	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
1:56,81	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	11.06.2022 Eisenberg
1:58,47	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
1:59,44	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
2:00,13	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:00,56	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:00,93	Keller, Jan	2003	TG Konz	14.05.2022 Trier
2:01,39	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946	29.05.2022 Konz
2:01,74	Weiss Enrique, Marc	2003	LAZ Birkenfeld	18.06.2022 Pfungstadt
2:02,05	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:02,66	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	15.06.2022 Koblenz
2:03,70	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022 Simmern
2:06,22	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
2:07,72	Scherer, Quinn	2003	LLG Hunsrück	29.05.2022 Konz
2:08,07	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
2:10,84	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	29.05.2022 Konz
2:10,98	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	10.04.2022 Diez
2:13,59	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	29.05.2022 Konz

1000m				Männer offen
2:36,80	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:41,13	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:41,86	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:42,61	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:42,96	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2022 Köln
2:43,47	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:43,98	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	08.05.2022 Köln
2:45,35	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:47,80	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
3:25,41	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	15.05.2022 Gelnhausen

1500m				Männer offen
3:44,79	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	24.03.2022 Raleigh, NC (USA)
3:49,20	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	21.05.2022 Karlsruhe
4:06,24	Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	18.03.2022 Conway, AR (USA)
4:07,32	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	04.05.2022 Pfungstadt
4:10,44	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	29.05.2022 Konz
4:12,06	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
4:14,38	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	21.05.2022 Karlsruhe
4:15,25	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	15.06.2022 Koblenz
4:15,71	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
4:16,75	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
4:21,72	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
4:25,24	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
4:25,64	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg
4:30,10	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
4:35,96	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
4:36,11	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	15.06.2022 Koblenz
4:37,02	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	15.06.2022 Koblenz
4:38,09	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg
4:39,41	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	29.05.2022 Götzis (AUT)
4:41,15	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	29.05.2022 Konz

3000m				Männer offen
8:10,80	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	28.05.2022 Mainz
9:05,21	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Dortmund
9:09,32	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	11.05.2022 Wiesbaden
9:18,74	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	15.06.2022 Koblenz
9:19,06	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	14.05.2022 Trier
9:44,75	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	18.05.2022 Simmern
9:47,92	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	24.04.2022 Bingen
9:49,43	Diedershausen, Johannes	1990	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
9:59,21	Putz, Erik	2001	LG Rhein-Wied	18.05.2022 Simmern
10:02,49	Bernarding, Tobias	1988	LG Bernkastel/Wittlich	26.04.2022 Darmstadt
10:13,34	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Trier
10:15,17	Klöckner, Stefan	1983	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
10:20,48	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	24.04.2022 Bingen
10:25,40	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.05.2022 Trier
10:29,44	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	29.05.2022 Konz
10:31,22	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	11.06.2022 Eisenberg
10:32,24	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Trier
10:48,14	Weber, Johannes	2007	TG Konz	29.05.2022 Konz
10:50,14	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	29.05.2022 Konz
10:54,27	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	18.05.2022 Simmern

5000m				Männer offen
14:11,95	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	13.04.2022 Walnut, CA (USA)
14:39,26	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	10.06.2022 Hillesheim
14:44,43	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	10.06.2022 Hillesheim
15:04,78	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	10.06.2022 Hillesheim
15:14,96	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	21.05.2022 Karlsruhe
16:08,60	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
16:10,68	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2022 Trier
16:20,69	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	10.06.2022 Hillesheim
16:21,23	Steffes, Christian	1993	DJK Ochendung	15.06.2022 Koblenz
16:23,79	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
16:29,54	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
16:55,90	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	14.05.2022 Trier
16:58,68	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	14.05.2022 Trier
19:20,16	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	24.04.2022 Bingen
19:29,96	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	24.04.2022 Bingen
19:33,52	Bare Kuulow, Abdullahi	1999	Lauffreunde Naheland	11.06.2022 Eisenberg
19:41,84	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	18.05.2022 Wenden
20:38,33	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	22.05.2022 Birkenfeld
21:29,41	Luther, Markus	1966	LAZ Birkenfeld	22.05.2022 Birkenfeld
22:23,17	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	22.05.2022 Birkenfeld

10000m				Männer offen
28:08,83	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	09.04.2022 Faro (POR)
29:42,98	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	13.05.2022 Minneapolis, MS (USA)
41:44,89	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.05.2022 Pliezhausen
74:22,81	Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	07.05.2022 Pliezhausen

5km Straßenlauf				Männer offen
15:28	Gießle, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	13.03.2022 Berlin
16:22	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	13.03.2022 Berlin
16:37	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
16:37	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
17:05	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	26.05.2022 Refrath
17:10	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
17:15	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
17:20	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	18.04.2022 Grevnmacher (LUX)
17:35	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	02.04.2022 Kirchen
17:55	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
18:13	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
18:14	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Bad Ems
18:15	Schwarzer, Philipp	2007	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022 Bad Kreuznach
18:17	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022 Schweich
18:28	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
18:55	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Bad Ems
18:57	Bare Kuulow, Abdullahi	1999	Lauffreunde Naheland	20.03.2022 Bad Kreuznach
19:04	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	12.03.2022 Urmitz
19:06	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022 Bad Kreuznach
19:18	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Bad Ems

10km Straßenlauf

Männer offen

29:09	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	13.03.2022	Berlin
30:21	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	16.04.2022	Paderborn
31:21	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	06.03.2022	Leverkusen
31:40	Schweikert, Markus	1994	LG Vulkaneifel	26.03.2022	Schweich
32:07	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	06.03.2022	Leverkusen
32:10	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Bad Ems
32:11	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
32:26	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	26.03.2022	Schweich
32:29	Schmidt, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	06.03.2022	Leverkusen
32:35	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	26.03.2022	Schweich
32:52	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	06.03.2022	Leverkusen
32:57	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	13.11.2021	Langsur
33:11	Merten, Kai	1979	TG Konz	26.03.2022	Schweich
33:15	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	13.11.2021	Langsur
33:15	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
33:20	Krämer, Nicolas	1995	LG Vulkaneifel	23.04.2022	Hermeskeil
33:23	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	13.11.2021	Langsur
33:42	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
33:47	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
34:02	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	27.03.2022	Köln

Halbmarathon

Männer offen

1:10:57	Merten, Kai	1979	TG Konz	13.03.2022	Kandel
1:11:11	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	13.05.2022	Mannheim
1:15:57	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bergisch Gladbach
1:15:58	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	13.05.2022	Mannheim
1:17:46	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:18:53	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	13.05.2022	Mannheim
1:21:17	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:22:39	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:22:44	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:23:27	Schuster, Sebastian	1986	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:25:25	Rahimi, Raheb	1998	LG Laacher See	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:26:18	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:29:45	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:31:07	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:32:17	Frings, Klaus	1959	SV Altenahr	20.03.2022	Bergisch Gladbach
1:33:02	Hein, Jürgen	1971	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:35:20	Zimon, Lukas	1988	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:39:03	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	13.05.2022	Mannheim
1:39:38	Paare, Olaf	1972	LC 1980 Bad Kreuznach	20.02.2022	Mörfelden
1:44:19	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Freiburg

Marathon

Männer offen

2:16:23	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	03.04.2022	Hannover
2:27:11	Merten, Kai	1979	TG Konz	03.04.2022	Hannover
2:29:31	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
2:49:19	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
3:07:52	Brunnhübner, Thomas	1972	Meddy's LWT Koblenz	24.04.2022	Hamburg
3:08:00	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
3:40:42	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	03.04.2022	Hannover
3:49:11	Wagner, Erwin	1955	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Bockenheim
4:23:26	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	20.03.2022	Bergisch Gladbach
4:29:22	Riedel, Roland	1963	LG Westerwald	24.04.2022	Hamburg
4:38:06	Lenz, Marco	1970	Lauffreunde Naheland	24.04.2022	Hamburg
4:40:38	Schmitt, Arthur	1972	Lauftreff Schweich	13.03.2022	Kandel
4:47:27	Mertgen, Bernd	1949	VfL Waldbreitbach	07.11.2021	Barcelona (ESP)
6:01:53	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	03.04.2022	Hannover

100km Straßenlauf

Männer offen

9:57:33	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
11:06:04	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
12:29:04	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	07.05.2022	Wuppertal

110m Hürden (1,067 m)

Männer offen

14,00 (+1,5)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	26.05.2022	Allendale, MI (USA)
14,42 (+1,2)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
17,44 (-0,5)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg

400m Hürden (914 mm)

Männer offen

53,02	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Gladbeck
53,77	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	13.05.2022	Ellensburg, WA (USA)
60,61	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	29.05.2022	Konz
60,95	Burbach, Bengt	2004	TuS Dierdorf 1893 e.V.	29.05.2022	Konz
64,71	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	29.05.2022	Konz
65,39	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg

Hochsprung

Männer offen

2,03	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Götzis (AUT)
1,92	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	12.06.2022	Darmstadt
1,75	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	14.05.2022	Gelnhausen
1,73	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez
1,70	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1,70	Franz, Noah	2006	Eisenbahner Sportverein Siershahn	12.06.2022	Diez
1,69	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez
1,68	Höch, Johan	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1,64	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1,64	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1,62	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,62	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1,61	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1,60	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	07.05.2022	Wittlich
1,60	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	22.05.2022	Birkenfeld
1,60	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	22.05.2022	Birkenfeld
1,56	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,55	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	29.05.2022	Konz
1,53	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,52	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied

Stabhochsprung

Männer offen

5,00	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	21.05.2022	Leichlingen
3,50	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	19.06.2022	Frankfurt
3,40	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	29.05.2022	Konz
3,30	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	04.06.2022	Mörfelden
3,10	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
2,90	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
2,70	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
2,20	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
2,20	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	29.04.2022	Bad Ems

Weitsprung

Männer offen

7,14 (-1,4)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Ratingen
6,49 (+0,1)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Eisenberg
6,43 (0,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	18.06.2022	Frankfurt
6,23 (0,0)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Diez
6,15 (0,0)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
6,15 (+0,2)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,98 (+0,4)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
5,87 (+0,3)	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	22.05.2022	Birkenfeld
5,86 (+0,5)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Trier
5,77 (+0,8)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
5,61 (-0,5)	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	30.04.2022	Herdorf
5,57 (0,0)	George, Jacob	2006	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,51 (+2,0)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
5,49 (-0,6)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	15.05.2022	Hachenburg
5,48 (0,0)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
5,45 (-0,7)	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
5,44 (-1,0)	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
5,43 (+0,5)	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
5,42 (+0,4)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,35 (+0,2)	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	10.04.2022	Diez
5,35 (0,0)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

Dreisprung

Männer offen

12,22 (+1,0)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	29.05.2022	Konz
10,94 (+0,8)	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	11.06.2022	Eisenberg

Kugelstoß (7,26 kg)

Männer offen

20,06	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	10.06.2022	Schönebeck
18,95	Schwöbel, Leon	1997	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Eisenberg
14,16	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Götzis (AUT)
14,15	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	11.06.2022	Eisenberg
13,76	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
13,65	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
13,02	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
12,86	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	11.06.2022	Eisenberg
12,18	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	27.03.2022	Neuwied
12,03	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	12.06.2022	Bad König
11,63	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
11,63	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
11,16	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
10,82	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
10,79	Hahn, Björn	1993	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
10,67	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
10,44	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
10,38	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
10,17	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
9,92	Schlaus, Philipp	2002	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier

Diskuswurf (2 kg)

Männer offen

46,46	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
44,05	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	11.06.2022	Eisenberg
43,46	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
43,30	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.05.2022	Trier
35,26	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	07.05.2022	Bad Kreuznach
34,62	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
34,05	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel
33,59	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
33,27	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
31,44	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	16.06.2022	Holzappel
31,31	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
29,57	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
28,65	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022	Holzappel
27,59	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	27.03.2022	Neuwied
27,47	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
26,98	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
19,97	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022	Holzappel
19,52	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Hammerwurf (7,26 kg)

Männer offen

39,47	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
37,85	Mohr, Paul	1998	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel
32,06	Schmittinger, Falk	2001	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel
29,58	Thiele, Jochen	1983	TV Germania Trier	12.06.2022	Bengel
29,08	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	16.06.2022	Holzappel

Speerwurf (800 g)

Männer offen

64,12	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
54,03	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Erfurt
46,87	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen
46,68	Mürtz, Leon	2003	DJK Ochtendung	05.06.2022	Schwabach
45,67	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
44,14	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
42,73	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
42,42	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
42,14	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	29.05.2022	Konz
41,48	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
41,37	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
40,34	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	27.03.2022	Neuwied
38,37	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
38,25	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022	Holzappel
38,00	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
35,14	Lieser, Jan Lucas	2002	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein
33,95	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
32,47	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
31,68	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
30,26	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez

Frauen offen

100m				Frauen offen
11,42 (+1,2)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	11.06.2022 Wetzlar
11,74 (+0,6)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	28.05.2022 Weinheim
11,80 (+0,3)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	28.05.2022 Weinheim
12,43 (+1,1)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	04.06.2022 Schwabach
12,51 (-0,5)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	19.06.2022 Frankfurt
12,59 (-0,3)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	01.05.2022 Frankfurt
12,60 (+1,7)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
12,72 (+1,7)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
12,74 (+0,2)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	19.06.2022 Frankfurt
12,81 (0,0)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022 Simmern
12,85 (+0,1)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	19.06.2022 Frankfurt
12,91 (+0,2)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	24.04.2022 Luxemburg (LUX)
13,03 (+0,8)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	04.06.2022 Schwabach
13,03 (+0,2)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	19.06.2022 Frankfurt
13,11 (-0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
13,13 (+1,3)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	22.05.2022 Rehlingen
13,13 (+0,8)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022 Konz
13,14 (-1,2)	Diewald, Anna	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg
13,14 (-0,1)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2022 Frankfurt
13,16 (+0,6)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2022 Köln

200m				Frauen offen
25,30 (+0,2)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022 Koblenz
25,54 (0,0)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	18.05.2022 Simmern
25,83 (+0,2)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
26,03 (+1,7)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
26,13 (+1,7)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
26,65 (-0,7)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	15.06.2022 Koblenz
26,66 (+0,2)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	15.06.2022 Koblenz
26,67 (+3,5)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022 Jacksonville, FL (USA)
26,72 (+4,5)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08.04.2022 College St., TX (USA)
26,72 (+1,7)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
26,77 (-0,4)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
26,80 (+0,2)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	22.05.2022 Rehlingen
27,02 (+1,7)	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
27,28 (+0,2)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
27,35 (-1,0)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	14.05.2022 Trier
27,47 (-1,0)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893 e.V.	14.05.2022 Trier
27,49 (+0,5)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	22.05.2022 Rehlingen
27,57 (-0,7)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	15.06.2022 Koblenz
27,64 (+0,2)	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022 Trier
27,66 (+1,0)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	11.06.2022 Eisenberg

400m				Frauen offen
54,72	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	28.05.2022 Oordegem (BEL)
54,90	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022 Koblenz
56,96	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	15.06.2022 Koblenz
57,59	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
58,93	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	22.05.2022 Rehlingen
59,49	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	11.05.2022 Wiesbaden
59,57	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
59,91	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
60,02	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
60,11	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	14.05.2022 Trier
60,94	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
61,96	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	29.05.2022 Konz
63,24	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022 Trier
63,50	Rau, Jana	2003	LAZ Birkenfeld	29.05.2022 Konz
63,54	Simon, Ann-Sophie	2006	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg
65,12	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	05.06.2022 Schwabach
65,30	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	05.06.2022 Schwabach
65,56	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	29.05.2022 Konz
66,46	Ateschrang, Emily	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
67,38	Lemle, Chiara	2005	LG Westerwald	14.05.2022 Trier

800m				Frauen offen
2:01,63	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	05.06.2022 Rabat (MAR)
2:04,15	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	25.05.2022 Dessau
2:07,37	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	18.06.2022 Pfungstadt
2:11,44	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	14.05.2022 Trier
2:18,24	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	18.06.2022 Frankfurt
2:19,77	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	18.06.2022 Frankfurt
2:20,16	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2022 College St., TX (USA)
2:21,12	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	14.05.2022 Trier
2:21,47	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:21,52	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	07.05.2022 Wittlich
2:22,17	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
2:23,99	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:25,51	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	04.06.2022 Schwabach
2:26,18	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	29.05.2022 Konz
2:27,63	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	10.04.2022 Gerlingen
2:28,22	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	14.05.2022 Trier
2:28,51	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	04.06.2022 Schwabach
2:29,04	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	29.05.2022 Konz
2:29,54	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2022 Jacksonville, FL (USA)
2:29,57	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	04.06.2022 Schwabach

1000m				Frauen offen
2:39,42	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	08.05.2022 Pliezhausen
2:52,25	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	08.05.2022 Köln
3:11,73	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	08.05.2022 Köln
3:27,97	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln

1500m				Frauen offen
4:18,44	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	23.04.2022 Mailand (ITA)
4:20,59	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	11.06.2022 Dortmund
4:30,13	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	18.06.2022 Pfungstadt
4:47,25	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	11.06.2022 Eisenberg
4:56,89	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
4:57,75	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	21.05.2022 Karlsruhe
5:02,95	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	28.05.2022 Mainz
5:21,04	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	04.05.2022 Pfungstadt

3000m					Frauen offen
9:29,67	Bermes, Chiara	1993	Laufftreff Schweich	08.05.2022	Pliezhausen
10:21,15	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	18.05.2022	Simmern
10:21,96	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	28.05.2022	Mainz
10:41,47	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
11:01,25	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	15.06.2022	Koblenz
11:19,85	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	24.04.2022	Bingen
11:36,33	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	14.05.2022	Trier
11:38,67	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	18.06.2022	Pfungstadt
11:54,85	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
12:03,82	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	18.05.2022	Simmern
12:05,83	Weber, Bettina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	26.04.2022	Darmstadt
12:06,17	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
12:08,11	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022	Wittlich
12:09,48	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	18.05.2022	Simmern
12:12,80	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
12:17,25	Auer, Lara	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
12:17,68	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	28.05.2022	Mainz
12:21,64	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	18.05.2022	Simmern
12:24,38	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	07.05.2022	Wittlich
12:51,29	Eberle, Victoria	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier

5000m					Frauen offen
16:26,74	Bermes, Chiara	1993	Laufftreff Schweich	21.05.2022	Karlsruhe
17:33,99	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	14.05.2022	Trier
18:05,69	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
18:15,37	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	14.05.2022	Trier
18:23,24	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	15.06.2022	Koblenz
18:49,81	Hausmann, Tine	1982	Laufftreff Schweich	10.06.2022	Hillesheim
19:20,46	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
20:10,60	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	14.05.2022	Trier
20:33,82	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
21:29,85	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	22.05.2022	Birkenfeld
21:48,94	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	11.06.2022	Eisenberg
22:22,94	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	11.06.2022	Eisenberg
22:31,96	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	04.06.2022	Schwabach
24:31,22	Schmidt, Antonia	1995	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld
24:52,28	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	22.05.2022	Birkenfeld
25:16,68	Hanß, Isabella	1993	TuS Mörschied	22.05.2022	Birkenfeld
26:07,11	Schröder, Tanja	1973	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld
26:48,77	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	04.06.2022	Edenkoben
27:06,28	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	04.06.2022	Edenkoben

5km Straßenlauf					Frauen offen
18:50	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
19:18	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
19:30	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:06	Krämer, Jana	1998	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
20:28	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:30	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	12.03.2022	Urmitz
21:04	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	20.03.2022	Bad Kreuznach
21:33	Bandmann, Lynn Louise	2005	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
21:41	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Schweich
21:47	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich
21:58	Carl, Katharina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
22:05	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	14.05.2022	Wintrich
22:17	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
22:36	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich
22:40	Engel, Giovanna	2009	TG Konz	26.03.2022	Schweich
22:42	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	10.04.2022	Griesheim
23:01	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
23:15	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
23:32	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	14.05.2022	Bad Ems
23:38	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	14.05.2022	Wintrich

10km Straßenlauf

Frauen offen

36:59	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
37:20	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
37:28	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Bad Ems
38:17	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	18.04.2022	Grevenmacher (LUX)
38:20	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
38:23	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
38:50	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
39:11	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	23.04.2022	Hermeskeil
40:50	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
41:03	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	13.11.2021	Langsur
41:38	Schönhofen, Isabel	1991	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
41:48	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
42:05	Breuer, Gina	1992	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
42:44	Schneider, Franziska	1991	LG Rhein-Wied	20.02.2022	Köln
42:46	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
42:51	Schmidt, Diane	1984	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
42:52	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
42:52	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
42:56	Weber, Bettina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022	Hermeskeil
43:20	Lang, Lisa	1992	Idarer Turnverein 1873 e.V.	20.03.2022	Bad Kreuznach

Halbmarathon

Frauen offen

1:20:16	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:25:11	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:25:45	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:27:52	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
1:27:55	Wierz, Marina	1991	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:29:42	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:31:07	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
1:31:26	Schneider, Franziska	1991	LG Rhein-Wied	20.03.2022	Bergisch Gladbach
1:33:42	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:45:14	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	13.03.2022	Kandel
1:46:33	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	20.02.2022	Köln
1:48:08	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	10.04.2022	Bockenheim
2:03:21	Rehmann, Melanie	1972	Meddy's LWT Koblenz	13.03.2022	Kandel

Marathon

Frauen offen

3:17:53	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	03.04.2022	Hannover
3:27:04	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	03.04.2022	Hannover
3:33:06	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	20.03.2022	Bergisch Gladbach

100km Straßenlauf

Frauen offen

9:29:17	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
---------	------------------	------	---------------	------------	----------------

100m Hürden (838 mm)

Frauen offen

13,57 (+0,5)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Wetzlar
15,41 (+3,2)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08.04.2022	College St., TX (USA)
15,64 (+1,5)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
15,81 (+1,5)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	Jacksonville, FL (USA)
16,08 (+1,5)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
16,22 (+0,6)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
16,36 (+0,6)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
16,52 (0,0)	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2022	Eisenberg
16,81 (+0,6)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz

400m Hürden (762 mm)

Frauen offen

63,68	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
64,48	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
64,60	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	23.03.2022	Austin, TX (USA)
67,03	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
73,16	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
75,04	Schmitt, Julia	2005	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
81,27	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022	Trier

3000m Hindernis (762 mm)

Frauen offen

10:04,15	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	21.05.2022	Karlsruhe
----------	---------------	------	--------------------	------------	-----------

10km Gehen

Frauen offen

1:00:40	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Frankfurt
---------	--------------	------	--------------------	------------	-----------

Hochsprung

Frauen offen

1,66	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,65	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
1,64	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
1,62	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	San Antonio, TX (USA)
1,61	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt
1,57	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Limburgerhof
1,56	Koppelkamm, Emma	2006	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
1,54	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	Jacksonville, FL (USA)
1,54	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt
1,52	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1,52	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1,51	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	04.06.2022	Schwabach
1,50	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	14.05.2022	Trier
1,48	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,48	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1,48	Brockert, Liv	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,46	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,46	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1,45	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,45	Schmidt-Nechl, Franziska	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied

Stabhochsprung

Frauen offen

2,90	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	04.06.2022	Mörfelden
2,70	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	29.05.2022	Konz
2,60	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
2,30	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	14.05.2022	Trier
2,30	Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	14.05.2022	Trier
2,20	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	29.04.2022	Bad Ems

Weitsprung				Frauen offen
6,05 (+0,2)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	19.06.2022 Frankfurt
5,88 (+3,3)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2022 San Antonio, TX (USA)
5,63 (+0,6)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	19.06.2022 Frankfurt
5,60 (+0,6)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
5,51 (+1,3)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	29.05.2022 Konz
5,45 (0,0)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	12.06.2022 Troisdorf
5,29 (+0,7)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	29.05.2022 Konz
5,15 (-0,3)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	24.04.2022 Luxemburg (LUX)
5,14 (-0,2)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022 Wittlich
5,12 (-0,2)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	11.06.2022 Eisenberg
5,07 (0,0)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	24.04.2022 Luxemburg (LUX)
5,05 (0,0)	Müller, Patrizia	1998	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
5,04 (+0,8)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	19.03.2022 High Point, NC (USA)
5,02 (+1,0)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	18.06.2022 Frankfurt
5,01 (+1,5)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	29.05.2022 Konz
4,99 (+0,5)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022 Hachenburg
4,98 (-1,5)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
4,98 (+1,0)	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2022 Konz
4,98 (+0,5)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	11.06.2022 Eisenberg
4,95 (+1,8)	Schneider, Lena	1994	TG Konz	14.05.2022 Trier

Dreisprung				Frauen offen
11,42 (+0,8)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
10,89 (+1,7)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	19.06.2022 Frankfurt
10,28 (+0,2)	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2022 Eisenberg
10,09 (-1,3)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022 Konz
10,02 (+0,4)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	11.06.2022 Eisenberg
9,94 (-1,8)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022 Trier
9,92 (-1,5)	Schäfer, Helen	2007	LG Westerwald	11.06.2022 Eisenberg
9,68 (+0,2)	Müller, Elina-Marie	2000	Diezer TSK Oranien	30.04.2022 Diez

Kugelstoß (4 kg)				Frauen offen
13,20	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022 Jacksonville, FL (USA)
12,24	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022 Trier
11,34	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	18.04.2022 Trier
11,22	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	11.06.2022 Eisenberg
10,55	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	05.06.2022 Limburgerhof
10,25	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2022 Trier
10,21	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	16.06.2022 Holzappel
10,07	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022 Konz
10,04	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022 Neuwied
10,04	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	24.04.2022 Luxemburg (LUX)
9,97	Molitor, Emilia	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022 Konz
9,95	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.04.2022 Selters/Ts.
9,95	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Trier
9,83	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022 San Antonio, TX (USA)
9,73	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	30.04.2022 Idar-Oberstein
9,60	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	12.06.2022 Gotha
8,52	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
8,49	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	27.03.2022 Neuwied
8,17	Körner, Leni	2006	LG Sieg	29.05.2022 Konz
7,88	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022 Diez

Diskuswurf (1 kg)				Frauen offen
50,44	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	11.06.2022 Eisenberg
41,11	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022 Trier
38,39	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg
36,01	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	14.05.2022 Trier
35,16	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	26.03.2022 Erfurt
33,35	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
32,92	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	12.06.2022 Bengel
31,60	Pontius, Sandrine	1999	LG Idar-Oberstein	30.04.2022 Idar-Oberstein
30,84	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
30,77	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	27.03.2022 Neuwied
30,72	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022 Neuwied
30,10	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	19.06.2022 Frankfurt
29,08	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
28,46	Vejt, Vanessa	2003	TuS 1862 Kirn	07.05.2022 Bad Kreuznach
28,02	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022 Trier
26,56	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022 Neuwied
26,39	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	22.05.2022 Birkenfeld
26,20	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	22.05.2022 Birkenfeld
25,37	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022 Bengel
24,88	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	30.04.2022 Idar-Oberstein

Hammerwurf (4 kg)				Frauen offen
45,31	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	18.06.2022 Frankfurt
40,62	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022 Holzappel
35,83	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	12.06.2022 Bengel
28,54	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	12.06.2022 Bengel

Speerwurf (600 g)				Frauen offen
39,70	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	19.03.2022 High Point, NC (USA)
37,24	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	27.02.2022 Braga (POR)
35,29	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
35,08	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	28.05.2022 Attendorn
33,74	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	29.05.2022 Konz
33,49	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	27.03.2022 Neuwied
32,47	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022 Neuwied
32,46	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	02.04.2022 San Antonio, TX (USA)
31,07	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	11.06.2022 Eisenberg
30,29	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	08.05.2022 Soest
30,12	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022 Konz
30,05	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	30.04.2022 Idar-Oberstein
29,46	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022 Konz
28,14	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
26,34	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg
25,52	Körner, Leni	2006	LG Sieg	29.05.2022 Konz
23,01	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	29.05.2022 Konz
22,77	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	27.03.2022 Neuwied
22,35	Fahrenbruch, Elisa Johanna	2004	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022 Neuwied
22,08	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022 Holzappel

Siebenkampf				Frauen offen
		10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800		
4826	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08./09.04.2022 College St., TX (USA)
	15,41 (+3,2) - 1,60 - 9,63 - 26,72 (+4,5) 5,71 (-0,5) - 30,11 - 2:20,16			
4712	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12./13.05.2022 Jacksonville, FL (USA)
	15,81 (+1,5) - 1,54 - 13,20 - 26,67 (+3,5) 4,97 (+0,2) - 35,26 - 2:29,54			

Siebenkampf	10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800	Frauen offen
3804	Ließfeld, Vivien 15,97 (-0,7) - 1,57 - 10,55 - 27,75 (0,0) 5,48 (+1,0) - 29,87 - aufg.	2004 LG Rhein-Wied 05./06.06.2022 Limburgerhof

Männer

100m Männer

10,68 (+0,7)	Gurski, Roger	1997 LG Rhein-Wied	28.05.2022	Weinheim
10,82 (+0,4)	Kirstges, Pascal	1997 LG Rhein-Wied	04.06.2022	Gladbeck
10,87 (+0,4)	Bilo, Pierre	2001 TuS Dierdorf 1893 e.V.	14.05.2022	Trier
10,87 (-0,2)	Reinhard, Hendrik	1994 LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
10,88 (+0,5)	Kolberg, Lennert	1998 LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
10,92 (+1,4)	Pees, Michael	1996 LG Sieg	04.06.2022	Schwabach
11,00 (+1,3)	Raadts, Florian	2001 LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
11,17 (+0,1)	Roos, Lennart	2001 LG Rhein-Wied	16.06.2022	Bochum
11,18 (+1,4)	van Wees, Reiko	2000 LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
11,64 (-1,0)	Weber, Jann	2001 TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.05.2022	Trier

200m Männer

21,77 (+0,5)	Kirstges, Pascal	1997 LG Rhein-Wied	11.06.2022	Eisenberg
21,78 (+0,2)	Reinhard, Hendrik	1994 LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
22,09 (+1,6)	Wagner, Joshua	2000 LG Westerwald	13.04.2022	Azusa, CA (USA)
22,09 (+0,2)	Pees, Michael	1996 LG Sieg	14.05.2022	Trier
22,15 (+0,8)	Kolberg, Lennert	1998 LG Rhein-Wied	11.06.2022	Eisenberg
22,45 (+0,1)	Roos, Lennart	2001 LG Rhein-Wied	04.05.2022	Pfungstadt
22,58 (-2,0)	van Wees, Reiko	2000 LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt
24,27 (+1,9)	Dern, Raphael	2001 LAZ Birkenfeld	26.05.2022	Besigheim
25,10 (+1,0)	Reimert, Dustin	1996 LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
25,76 (+1,1)	Mühlön, Fabrizio	2002 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

400m Männer

49,93	Reinhard, Hendrik	1994 LG Rhein-Wied	04.06.2022	Gladbeck
50,06	Anthony, Seb	1997 LG Vulkaneifel	01.05.2022	Charlottesville, VA (USA)
50,37	Utsch, Jakob	2002 LG Westerwald	14.05.2022	Trier
52,16	Dern, Raphael	2001 LAZ Birkenfeld	18.06.2022	Pfungstadt
52,90	Wirtz, Abraham	2000 Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
54,16	Weissenfels, Marek	2001 LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
54,50	Düren, Lennox	2001 TuS 1862 Kirn	11.06.2022	Eisenberg

800m Männer

1:49,06	Anthony, Seb	1997 LG Vulkaneifel	23.04.2022	Charlottesville, VA (USA)
1:52,81	Iking, Niklas	1999 TV Jahn Plaidt	23.03.2022	Mississippi St., MS (USA)
1:55,46	Pütz, Yannick	1997 LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
1:59,44	Gindorf, Damian	1994 Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
2:06,22	Hering, Jakob	2000 Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
2:40,34	Weber, Oliver	1998 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

1000m Männer

2:36,80	Gindorf, Damian	1994 Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
2:43,47	Fuchs, Constantin	2002 Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln

				Männer
1500m				
3:44,79	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	24.03.2022 Raleigh, NC (USA)
4:06,24	Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	18.03.2022 Conway, AR (USA)
4:07,32	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	04.05.2022 Pfungstadt
4:12,06	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
4:16,75	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
4:25,24	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
4:36,11	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	15.06.2022 Koblenz
3000m				
9:09,32	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	11.05.2022 Wiesbaden
9:44,75	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	18.05.2022 Simmern
9:59,21	Putz, Erik	2001	LG Rhein-Wied	18.05.2022 Simmern
5000m				
14:11,95	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	13.04.2022 Walnut, CA (USA)
14:44,43	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	10.06.2022 Hillesheim
15:04,78	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	10.06.2022 Hillesheim
15:14,96	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	21.05.2022 Karlsruhe
16:10,68	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2022 Trier
16:20,69	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	10.06.2022 Hillesheim
16:21,23	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	15.06.2022 Koblenz
16:23,79	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
16:29,54	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
19:33,52	Bare Kuulow, Abdullahi	1999	Lauffreunde Naheland	11.06.2022 Eisenberg
10000m				
28:08,83	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	09.04.2022 Faro (POR)
29:42,98	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	13.05.2022 Minneapolis, MS (USA)
5km Straßenlauf				
15:28	Gießel, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	13.03.2022 Berlin
16:37	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
18:13	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
18:57	Bare Kuulow, Abdullahi	1999	Lauffreunde Naheland	20.03.2022 Bad Kreuznach
20:07	Rahimi, Raheb	1998	LG Laacher See	12.03.2022 Urmitz
26:29	Streim, Martin	2000	TuS Niederneisen	14.05.2022 Bad Ems
5km-Mannschaft				
52:05	Post-Sportverein Trier Gindorf, Damian (1994) - 16:37; Ewen, Oliver (1983) - 17:15; Wirtz, Adrian (1998) - 18:13			26.03.2022 Schweich
10km Straßenlauf				
29:09	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	13.03.2022 Berlin
30:21	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	16.04.2022 Paderborn
31:21	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	06.03.2022 Leverkusen
31:40	Schweikert, Markus	1994	LG Vulkaneifel	26.03.2022 Schweich
32:10	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	14.05.2022 Bad Ems
32:11	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022 Schweich
32:52	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	06.03.2022 Leverkusen
32:57	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	13.11.2021 Langsur
33:15	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	13.11.2021 Langsur
33:15	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	12.03.2022 Urmitz
33:20	Krämer, Nicolas	1995	LG Vulkaneifel	23.04.2022 Hermeskeil
34:02	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	27.03.2022 Köln

10km-Mannschaft				Männer
1:37:41	LG Rhein-Wied Beinlich, Moritz (1996) - 31:03; Pütz, Yannick (1997) - 33:15; Rupprecht, Sebastian (1990) - 33:23			13.11.2021 Langsur
Halbmarathon				Männer
1:15:57	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022 Bergisch Gladbach
1:22:39	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.04.2022 Berlin
1:25:25	Rahimi, Raheb	1998	LG Laacher See	20.03.2022 Bad Kreuznach
Halbmarathon-Mannschaft				Männer
3:46:02	Lauftreff Schweich Wolff, Markus (1984) - 1:11:11; Adams, Matthias (1990) - 1:15:58; Hensel, Philipp (1988) - 1:18:53			13.05.2022 Mannheim
3:51:22	Lauftreff Schweich Wolff, Markus (1984) - 1:10:52; Thull, Mike (1986) - 1:17:46; Engel, Dirk (1970) - 1:22:44			03.04.2022 Berlin
4:19:08	Post-Sportverein Trier Wirtz, Abraham (2000) - 1:22:39; Schuster, Sebastian (1986) - 1:23:27; Hein, Jürgen (1971) - 1:33:02			03.04.2022 Berlin
Marathon				Männer
2:16:23	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	03.04.2022 Hannover
110m Hürden (1,067 m)				Männer
14,00 (+1,5)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	26.05.2022 Allendale, MI (USA)
17,44 (-0,5)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg
400m Hürden (914 mm)				Männer
53,02	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	04.06.2022 Gladbeck
53,77	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	13.05.2022 Ellensburg, WA (USA)
65,39	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg
4x100m				Männer
41,07	LG Rhein-Wied Kolberg, Lennert (1998); Reinhard, Hendrik (1994); Kirstges, Pascal (1997); Raadts, Florian (2001);			11.06.2022 Eisenberg
44,93	LG Sieg Schmitt, Elias (2005); Pees, Michael (1996); Mühlön, Fabrizio (2002); Höch, Johan (2007);			30.04.2022 Herdorf
46,99	LG Rhein-Wied Überhofen, Maximilian (2008); Seibel, Marc (2007); Lehnart, Samuel (2008); van Wees, Reiko (2000);			04.06.2022 Schwabach
53,35	StG Burgbrohl /C /N Bläser, Manuel (1977); Rübenach, Peter (1968); Doetsch, Jens (1978); Weiß, Eric (1979);			15.06.2022 Koblenz
4x400m				Männer
3:46,55	LG Rhein-Wied Lösch, Justin (1996); Reimert, Dustin (1996); Weissenfels, Marek (2001); van Wees, Reiko (2000);			09.04.2022 Bad Ems
3x1000m				Männer

3x1000m Männer

8:07,47	StG Diez /Lehmen /Ochtendung Spiestersbach, Marek (1995); Jacobi, Paul (2004); Aldekamp, Jannik (2005);	01.05.2022	Mainz
8:10,38	Post-Sportverein Trier Gindorf, Damian (1994); Wirtz, Adrian (1998); Fuchs, Constantin (2002);	01.05.2022	Mainz
8:32,44	LG Sieg Kölbach, Julius (2004); Diedershagen, Johannes (1990); Teame, Ahferom (1999);	09.04.2022	Bad Ems
9:18,58	LG Rhein-Wied Clos, Benjamin (2007); Putz, Erik (2001); Lembach, Phil (1996);	09.04.2022	Bad Ems

Hochsprung Männer

1,92	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	12.06.2022	Darmstadt
1,64	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

Stabhochsprung Männer

3,10	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
2,70	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier

Weitsprung Männer

6,49 (+0,1)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Eisenberg
6,15 (0,0)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,61 (-0,5)	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	30.04.2022	Herdorf
5,48 (0,0)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
5,43 (+0,5)	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier

Kugelstoß (7,26 kg) Männer

20,06	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	10.06.2022	Schönebeck
18,95	Schwöbel, Leon	1997	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Eisenberg
13,02	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
12,86	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	11.06.2022	Eisenberg
11,63	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
11,63	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
11,16	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
10,82	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
10,79	Hahn, Björn	1993	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
10,67	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

Diskuswurf (2 kg) Männer

43,46	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
35,26	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	07.05.2022	Bad Kreuznach
34,62	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
33,27	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
29,57	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
27,47	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
26,98	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
19,52	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Hammerwurf (7,26 kg) Männer

37,85	Mohr, Paul	1998	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel
32,06	Schmittinger, Falk	2001	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel

Speerwurf (800 g)

Männer

46,87	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen
45,67	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
42,73	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
42,42	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
38,37	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
38,00	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
35,14	Lieser, Jan Lucas	2002	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein
32,47	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Frauen

100m

Frauen

11,42 (+1,2)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Wetzlar
11,74 (+0,6)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Weinheim
11,80 (+0,3)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Weinheim
12,59 (-0,3)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
12,81 (0,0)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022	Simmern
12,91 (+0,2)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
13,13 (+1,3)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	22.05.2022	Rehlingen
13,24 (-1,6)	Müller, Patrizia	1998	LG Sieg	14.05.2022	Trier
13,33 (-0,6)	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Eisenberg
13,38 (-0,9)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Eisenberg

200m

Frauen

25,30 (+0,2)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022	Koblenz
26,13 (+1,7)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
26,72 (+1,7)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
26,80 (+0,2)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	22.05.2022	Rehlingen
27,02 (+1,7)	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
27,47 (-1,0)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893 e.V.	14.05.2022	Trier
27,51 (+1,4)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	22.04.2022	Atlanta, GA (USA)
27,66 (+1,0)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Eisenberg
28,39 (-1,0)	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
28,85 (0,0)	Johanns, Anna	1998	LG Vulkaneifel	18.05.2022	Simmern

400m

Frauen

54,72	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	28.05.2022	Oordgegem (BEL)
54,90	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022	Koblenz
57,59	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
58,93	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	22.05.2022	Rehlingen
59,49	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	11.05.2022	Wiesbaden
59,91	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
60,11	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	14.05.2022	Trier
65,30	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	05.06.2022	Schwabach

800m

Frauen

2:01,63	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	05.06.2022	Rabat (MAR)
2:04,15	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	25.05.2022	Dessau
2:07,37	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	18.06.2022	Pfungstadt
2:11,44	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	14.05.2022	Trier
2:20,16	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2022	College St., TX (USA)
2:21,47	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
2:27,63	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	10.04.2022	Gerlingen
2:28,22	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	14.05.2022	Trier
2:29,54	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2022	Jacksonville, FL (USA)

1000m						Frauen
2:39,42	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	08.05.2022	Pliezhausen	
2:52,25	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	08.05.2022	Köln	
1500m						Frauen
4:18,44	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	23.04.2022	Mailand (ITA)	
4:20,59	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	11.06.2022	Dortmund	
4:30,13	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	18.06.2022	Pfungstadt	
4:56,89	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg	
4:57,75	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	21.05.2022	Karlsruhe	
3000m						Frauen
9:29,67	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	08.05.2022	Pliezhausen	
11:19,85	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	24.04.2022	Bingen	
11:38,67	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	18.06.2022	Pfungstadt	
12:09,48	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	18.05.2022	Simmern	
5000m						Frauen
16:26,74	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	21.05.2022	Karlsruhe	
18:05,69	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach	
18:23,24	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	15.06.2022	Koblenz	
20:10,60	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	14.05.2022	Trier	
21:48,94	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	11.06.2022	Eisenberg	
24:31,22	Schmidt, Antonia	1995	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld	
25:16,68	Hanß, Isabella	1993	TuS Mörschied	22.05.2022	Birkenfeld	
5km Straßenlauf						Frauen
18:50	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich	
19:18	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz	
20:06	Krämer, Jana	1998	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz	
20:30	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	12.03.2022	Urmitz	
21:58	Carl, Katharina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich	
22:17	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich	
23:38	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	14.05.2022	Wintrich	
10km Straßenlauf						Frauen
36:59	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich	
37:20	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen	
37:28	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Bad Ems	
38:20	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz	
38:23	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich	
41:03	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	13.11.2021	Langsur	
42:46	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich	
42:52	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich	
43:45	Wagner, Laura	1993	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil	
45:30	Schmitt, Theresa	1997	LG Sieg	05.12.2021	Köln	
46:15	Baustert, Lisa	2000	LG Bitburg-Prüm	13.11.2021	Langsur	
10km-Mannschaft						Frauen

10km-Mannschaft

Frauen

1:55:36

Lauftreff Schweich

Bermes, Chiara (1993) - 36:59; Hausmann, Tine (1982) - 38:50; Engel, Yvonne (1977) - 39:47

26.03.2022 Schweich

10km-Mannschaft					Frauen
Halbmarathon					Frauen
1:20:16	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:31:07	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
1:33:42	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
Halbmarathon-Mannschaft					Frauen
4:18:51	Lauftreff Schweich Bauer, Michelle (1989) - 1:25:11; Hausmann, Tine (1982) - 1:25:45; Wierz, Marina (1991) - 1:27:55			03.04.2022	Berlin
Marathon					Frauen
3:17:53	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	03.04.2022	Hannover
100m Hürden (838 mm)					Frauen
13,57 (+0,5)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Wetzlar
15,49 (+0,9)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	San Antonio, TX (USA)
15,81 (+1,5)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	Jacksonville, FL (USA)
16,52 (0,0)	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2022	Eisenberg
400m Hürden (762 mm)					Frauen
64,48	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
64,60	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	23.03.2022	Austin, TX (USA)
3000m Hindernis (762 mm)					Frauen
10:04,15	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	21.05.2022	Karlsruhe
4x100m					Frauen
47,05	LG Rhein-Wied Ließfeld, Vivien (2004); Brunnhübner, Lena (2001); Roos, Jessica (1994); Müller, Viktoria (1996);			01.05.2022	Frankfurt
49,60	Post-Sportverein Trier Kupczik, Rebecca (2001); Steilen, Lilian (2003); Schumacher, Maren (2002); Stöwer, Lena (2005);			14.05.2022	Trier
52,48	LG Sieg Mockenhaupt, Anna-Lena (1998); Stinner, Julia (2003); Heinemann, Lara (2004); Schwan, Luzia (2008);			04.06.2022	Schwabach
53,66	TG Konz Sauerwein, Pia (2004); Merling, Lina (2006); Schneider, Lena (1994); Elmer, Leonie (2003);			14.05.2022	Trier
59,29	StG Diez /Lehmen /Ochtendung Rasbach, Lina (2004); Buss, Isabella (2004); Blöcher, Chiara (2002); Blöcher, Benita (2003);			22.05.2022	Diez
3x800m					Frauen
6:29,41	StG Diez /Lehmen /Ochtendung Teller, Sandra (1997); Sturm, Lucia (2002); Gürth, Olivia (2002);			29.05.2022	Mainz
7:37,07	Post-Sportverein Trier Schmidt, Lilian (2004); Thein, Emma (2004); Meier, Anne (2001);			01.05.2022	Mainz

Hochsprung Frauen

1,62	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	San Antonio, TX (USA)
1,54	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	Jacksonville, FL (USA)

Stabhochsprung Frauen

2,30	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	14.05.2022	Trier
------	---------------	------	-----------------	------------	-------

Weitsprung Frauen

6,05 (+0,2)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt
5,71 (-0,5)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2022	College St., TX (USA)
5,60 (+0,6)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
5,07 (0,0)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
5,05 (0,0)	Müller, Patrizia	1998	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,04 (+0,8)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	19.03.2022	High Point, NC (USA)
4,95 (+1,8)	Schneider, Lena	1994	TG Konz	14.05.2022	Trier
4,85 (0,0)	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2022	Trier
4,47 (0,0)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	30.04.2022	Herdorf
4,40 (-0,7)	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier

Dreisprung Frauen

10,28 (+0,2)	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2022	Eisenberg
9,68 (+0,2)	Müller, Elina-Marie	2000	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez

Kugelstoß (4 kg) Frauen

13,20	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	Jacksonville, FL (USA)
11,22	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	11.06.2022	Eisenberg
10,25	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2022	Trier
10,21	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	16.06.2022	Holzappel
10,04	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
10,04	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
9,95	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.04.2022	Selters/Ts.
9,83	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	San Antonio, TX (USA)
9,73	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
8,49	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Diskuswurf (1 kg) Frauen

50,44	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	11.06.2022	Eisenberg
36,01	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	14.05.2022	Trier
33,35	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
31,60	Pontius, Sandrine	1999	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
30,72	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
26,56	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
21,88	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
21,34	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
20,67	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	16.06.2022	Holzappel

Hammerwurf (4 kg) Frauen

45,31	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	18.06.2022	Frankfurt
35,83	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel

Speerwurf (600 g)						Frauen
39,70	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	19.03.2022	High Point, NC (USA)	
35,29	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier	
35,08	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	28.05.2022	Attendorn	
33,49	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied	
32,47	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied	
32,46	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	02.04.2022	San Antonio, TX (USA)	
31,07	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg	
30,05	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein	
22,77	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied	
21,18	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez	

Siebenkampf						Frauen
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800						
4826	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08./09.04.2022	College St., TX (USA)	
	15,41 (+3,2) - 1,60 - 9,63 - 26,72 (+4,5) 5,71 (-0,5) - 30,11 - 2:20,16					
4712	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12./13.05.2022	Jacksonville, FL (USA)	
	15,81 (+1,5) - 1,54 - 13,20 - 26,67 (+3,5) 4,97 (+0,2) - 35,26 - 2:29,54					

Männer & Frauen

4x200m						Männer & Frauen
1:41,34	LG Sieg	Mockenhaupt, Anna-Lena (1998); Neef, Benjamin (1996); Heinemann, Lara (2004); Pees, Michael (1996);			09.04.2022	Bad Ems
1:43,79	LG Rhein-Wied	Kirstges, Pascal (1997); Ließfeld, Vivien (2004); Suta, Anesa (2002); van Wees, Reiko (2000);			09.04.2022	Bad Ems
1:51,51	LG Rhein-Wied	Kuppert, Lena (2006); Zerwes, Marie (2005); Lösch, Justin (1996); Schlaus, Philipp (2002);			09.04.2022	Bad Ems

4x400m						Männer & Frauen
3:37,83	LG Rhein-Wied	Roos, Lennart (2001); Menrath, Carolina (1995); Fischbach, Irina (2004); Reinhard, Hendrik (1994);			29.05.2022	Mainz
3:51,24	Post-Sportverein Trier	Kupczik, Rebecca (2001); Schmitter, Verena (1999); Wirtz, Adrian (1998); Rinnenburger, Jan (2004);			09.04.2022	Bad Ems
4:10,47	TG Konz	Elmer, Leonie (2003); Merling, Lina (2006); Dubus, Leander (2003); Keller, Jan (2003);			01.05.2022	Mainz

Männliche Jugend U20

100m						Männliche Jugend U20
11,68 (-0,2)	Simons, Johann	2004	TG Konz	14.05.2022	Trier	
11,72 (+0,8)	Born, Marc	2003	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg	
11,73 (+1,6)	Schmengler, Michael	2003	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz	
11,79 (+1,3)	Mürtz, Leon	2003	DJK Ochtendung	04.06.2022	Schwabach	
11,84 (-0,4)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	29.05.2022	Konz	
12,19 (+1,6)	Schütz, Philipp	2003	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz	
12,21 (+1,6)	Albert, Ferenz	2003	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz	
12,24 (+0,7)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	10.04.2022	Diez	
12,78 (-0,5)	Schmitt, Friedo	2004	LG Koblenz-Rhens	29.05.2022	Konz	

200m				Männliche Jugend U20	
22,97 (+0,8)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
23,63 (+0,4)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022	Köln
23,84 (+0,2)	Born, Marc	2003	Post-Sportverein Trier	22.05.2022	Rehlingen
24,25 (+0,9)	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
24,66 (+1,5)	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	05.06.2022	Schwabach
400m				Männliche Jugend U20	
50,83	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
50,95	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
52,55	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
53,38	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022	Köln
53,63	Keller, Jan	2003	TG Konz	29.05.2022	Konz
53,71	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	11.06.2022	Eisenberg
53,77	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	05.06.2022	Schwabach
55,71	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	04.05.2022	Pfungstadt
800m				Männliche Jugend U20	
1:56,81	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Eisenberg
1:58,47	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
2:00,93	Keller, Jan	2003	TG Konz	14.05.2022	Trier
2:01,39	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946	29.05.2022	Konz
2:01,74	Weiss Enrique, Marc	2003	LAZ Birkenfeld	18.06.2022	Pfungstadt
2:02,05	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
2:02,66	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	15.06.2022	Koblenz
2:07,72	Scherer, Quinn	2003	LLG Hunsrück	29.05.2022	Konz
2:08,07	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
2:40,49	Albert, Ferenz	2003	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz
1000m				Männliche Jugend U20	
2:41,13	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
2:42,61	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
2:43,98	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	08.05.2022	Köln
2:47,80	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
1500m				Männliche Jugend U20	
3:49,20	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	21.05.2022	Karlsruhe
4:10,44	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Konz
4:30,10	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
4:35,96	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
4:41,15	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	29.05.2022	Konz
3000m				Männliche Jugend U20	
8:10,80	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	28.05.2022	Mainz
9:05,21	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Dortmund
10:20,48	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	24.04.2022	Bingen
5000m				Männliche Jugend U20	
14:39,26	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	10.06.2022	Hillesheim
16:08,60	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
16:55,90	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	14.05.2022	Trier

5km Straßenlauf

Männliche Jugend U20

16:37	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
17:05	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	26.05.2022	Refrath
18:28	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
20:42	Gudernatsch, René	2003	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
22:57	Nix, Jonathan	2003	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen

10km Straßenlauf

Männliche Jugend U20

32:26	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	26.03.2022	Schweich
33:42	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
35:06	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	06.03.2022	Leverkusen
35:20	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
36:43	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
38:27	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
39:42	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	13.11.2021	Langsur

10km-Mannschaft

Männliche Jugend U20

1:45:45	Post-Sportverein Trier Gerth, Jan (2004) - 33:42; Quint, Simon (2004) - 35:20; Hubertz, Hannes (2004) - 36:43	06.03.2022	Leverkusen
---------	--	------------	------------

110m Hürden (991 mm)

Männliche Jugend U20

16,22 (-0,3)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	29.05.2022	Konz
16,66 (-0,3)	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	29.05.2022	Konz

400m Hürden (914 mm)

Männliche Jugend U20

60,61	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	29.05.2022	Konz
60,95	Burbach, Bengt	2004	TuS Dierdorf 1893 e.V.	29.05.2022	Konz
64,71	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	29.05.2022	Konz

4x100m

Männliche Jugend U20

45,56	TG Konz Dubus, Leander (2003); Keller, Jan (2003); Hamisch, Albrecht (2006); Simons, Johann (2004);	01.05.2022	Mainz
48,06	LG Koblenz-Rhens Schütz, Philipp (2003); Schmengler, Michael (2003); Albert, Ferenz (2003); Schmitt, Friedo (2004);	12.06.2022	Koblenz
50,30	StG Diez /Lehmen /Ochtendung Seifert, Nils (2005); Stein, Julian (2004); Montimurro, Maurice (2004); Muffert, Kai (2004);	22.05.2022	Diez

3x1000m

Männliche Jugend U20

8:01,23	LAZ Birkenfeld Leyser, Tim Elias (2003); Weiss Enrique, Marc (2003); Dern, Benjamin (2003);	29.05.2022	Mainz
8:06,24	Post-Sportverein Trier Quint, Simon (2004); Hubertz, Hannes (2004); Rinnenburger, Jan (2004);	29.05.2022	Mainz
8:37,44	LG Bernkastel/Wittlich Simon, Matthias (2003); Gierenz, Tim (2005); Simon, Felix (2005);	01.05.2022	Mainz
9:41,42	StG Diez /Lehmen /Ochtendung Seifert, Nils (2005); Montimurro, Maurice (2004); Muffert, Kai (2004);	22.05.2022	Diez

Schwedenstaffel

Männliche Jugend U20

Schwedenstaffel

Männliche Jugend U20

2:09,31 LG Rhein-Wied 09.04.2022 Bad Ems
Kreuter, Eric (2004); Pluymackers, Robin (2004); Franz, Robin (2006); Tamke, Kian (2006);

Hochsprung

Männliche Jugend U20

1,70 Muffert, Kai 2004 Diezer TSK Oranien 12.06.2022 Diez
1,60 Flach, Tristan 2004 TuS 1908 Sohren 22.05.2022 Birkenfeld

Stabhochsprung

Männliche Jugend U20

3,40 Dilk, Elias 2004 TuS 1908 Sohren 29.05.2022 Konz
3,30 Janitz, Ben 2004 TuS 1908 Sohren 04.06.2022 Mörfelden

Weitsprung

Männliche Jugend U20

6,23 (0,0) Kaminski, Cedric 2004 LG Kreis Ahrweiler 10.04.2022 Diez
5,86 (+0,5) Muffert, Kai 2004 Diezer TSK Oranien 14.05.2022 Trier
5,11 (-0,3) Schmengler, Michael 2003 LG Koblenz-Rhens 12.06.2022 Koblenz
5,09 (+1,3) Schmitt, Friedo 2004 LG Koblenz-Rhens 29.05.2022 Konz
4,50 (+1,0) Stein, Julian 2004 Diezer TSK Oranien 12.06.2022 Diez

Dreisprung

Männliche Jugend U20

12,22 (+1,0) Muffert, Kai 2004 Diezer TSK Oranien 29.05.2022 Konz

Kugelstoß (6 kg)

Männliche Jugend U20

12,14 Glesius, Kilian 2004 LG Bernkastel/Wittlich 29.05.2022 Konz
10,64 Kaminski, Cedric 2004 LG Kreis Ahrweiler 27.03.2022 Neuwied
10,20 Janitz, Ben 2004 TuS 1908 Sohren 07.05.2022 Bad Kreuznach
10,04 Schmengler, Michael 2003 LG Koblenz-Rhens 12.06.2022 Koblenz
9,65 Stein, Julian 2004 Diezer TSK Oranien 12.06.2022 Diez
8,31 Schmitt, Friedo 2004 LG Koblenz-Rhens 12.06.2022 Koblenz
8,20 Schütz, Philipp 2003 LG Koblenz-Rhens 12.06.2022 Koblenz
8,13 Muffert, Kai 2004 Diezer TSK Oranien 12.06.2022 Diez

Diskuswurf (1,75 kg)

Männliche Jugend U20

35,49 Pontius, Leon 2003 LG Idar-Oberstein 30.04.2022 Idar-Oberstein
34,75 Dilk, Elias 2004 TuS 1908 Sohren 29.05.2022 Konz
31,92 Janitz, Ben 2004 TuS 1908 Sohren 07.05.2022 Bad Kreuznach
28,56 Kaminski, Cedric 2004 LG Kreis Ahrweiler 27.03.2022 Neuwied
26,13 Glesius, Kilian 2004 LG Bernkastel/Wittlich 29.05.2022 Konz
21,27 Flach, Tristan 2004 TuS 1908 Sohren 22.05.2022 Birkenfeld

Speerwurf (800 g)

Männliche Jugend U20

46,68 Mürtz, Leon 2003 DJK Ochtendung 05.06.2022 Schwabach
42,14 Kaminski, Cedric 2004 LG Kreis Ahrweiler 29.05.2022 Konz
41,37 Gierenz, Tim 2005 LG Bernkastel/Wittlich 29.05.2022 Konz
31,68 Janitz, Ben 2004 TuS 1908 Sohren 07.05.2022 Bad Kreuznach
30,26 Muffert, Kai 2004 Diezer TSK Oranien 30.04.2022 Diez
30,11 Dilk, Elias 2004 TuS 1908 Sohren 07.05.2022 Bad Kreuznach

Weibliche Jugend U20

			Weibliche Jugend U20	
100m				
12,72 (+1,7)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
13,03 (+0,8)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	04.06.2022 Schwabach
13,11 (-0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
13,13 (+0,8)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022 Konz
13,39 (-1,6)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	14.05.2022 Trier
13,61 (+1,2)	Bolkenius, Carolin	2004	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022 Koblenz
13,62 (+0,6)	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	01.06.2022 Olpe
13,83 (+0,2)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	24.04.2022 Luxemburg (LUX)
13,97 (0,0)	Rau, Jana	2003	LAZ Birkenfeld	18.05.2022 Simmern
13,97 (+0,3)	Gerheim, Laura Luise	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022 Diez
200m				
26,03 (+1,7)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
27,35 (-1,0)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	14.05.2022 Trier
27,49 (+0,5)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	22.05.2022 Rehlingen
27,75 (0,0)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	05.06.2022 Limburgerhof
28,55 (-0,4)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
28,66 (0,0)	Rau, Jana	2003	LAZ Birkenfeld	18.05.2022 Simmern
28,86 (0,0)	Bolkenius, Carolin	2004	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022 Simmern
400m				
59,57	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
60,94	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
61,96	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	29.05.2022 Konz
63,24	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022 Trier
63,50	Rau, Jana	2003	LAZ Birkenfeld	29.05.2022 Konz
64,41	Simon, Ann-Sophie	2006	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2022 Koblenz
65,12	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	05.06.2022 Schwabach
800m				
2:22,17	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
2:23,99	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:26,18	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	29.05.2022 Konz
2:28,51	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	04.06.2022 Schwabach
2:29,04	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	29.05.2022 Konz
2:34,30	Renk, Emily	2004	LG Sieg	04.06.2022 Schwabach
2:42,85	Sauerwein, Pia	2004	TG Konz	14.05.2022 Trier
2:57,50	Henger, Marit	2004	Lauffreunde Naheland	24.04.2022 Bingen
1000m				
3:11,73	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	08.05.2022 Köln
3:27,97	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
1500m				
4:47,25	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	11.06.2022 Eisenberg
3000m				
10:21,15	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	18.05.2022 Simmern
10:21,96	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	28.05.2022 Mainz
11:01,25	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	15.06.2022 Koblenz
12:17,68	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	28.05.2022 Mainz

5000m				Weibliche Jugend U20	
17:33,99	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	14.05.2022	Trier
18:15,37	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	14.05.2022	Trier
19:20,46	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
22:22,94	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	11.06.2022	Eisenberg

5km Straßenlauf				Weibliche Jugend U20	
26:34	Renk, Emily	2004	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
30:06	Hauth, Sophie Sanni	2004	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich

10km Straßenlauf				Weibliche Jugend U20	
40:50	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen

100m Hürden (838 mm)				Weibliche Jugend U20	
15,64 (+1,5)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
16,08 (+1,5)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
16,22 (+0,6)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
16,36 (+0,6)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
16,81 (+0,6)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz

400m Hürden (762 mm)				Weibliche Jugend U20	
63,68	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier

2000m Hindernis (762 mm)				Weibliche Jugend U20	
7:56,65	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Koblenz
7:58,94	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	12.06.2022	Koblenz

4x100m				Weibliche Jugend U20	
49,56	LG Rhein-Wied Ließfeld, Vivien (2004); Rühle, Miriam (2004); Bocker, Marie (2006); Ehrhardt, Sina (2005);			18.06.2022	Frankfurt
50,79	Post-Sportverein Trier Schulten, Jule (2004); Steilen, Lilian (2003); Sonnenberg, Greta (2007); Schwind, Hannah (2007);			22.05.2022	Rehlingen
54,07	LG Bernkastel/Wittlich Molitor, Emilia (2004); Schmitt, Julia (2005); Diewald, Anna (2005); Schaefer, Seraphina (2004);			29.05.2022	Konz
54,46	LG Sieg Jung, Lea (2004); Körner, Leni (2006); Heinemann, Lara (2004); Muhl, Margerita (2003);			29.05.2022	Konz

4x400m				Weibliche Jugend U20	
4:04,57	LG Rhein-Wied Böckmann, Marie (2005); Fischbach, Irina (2004); Rühle, Miriam (2004); Ehrhardt, Sina (2005);			29.05.2022	Mainz

3x800m				Weibliche Jugend U20	
8:20,98	StG Diez /Lehmen /Ochtendung Lüderitz, Leni (2008); Buss, Isabella (2004); Blöcher, Benita (2003);			22.05.2022	Diez

3x800m			Weibliche Jugend U20	
8:41,05	Lauffreunde Naheland Hayer, Marie (2004); Henger, Marit (2004); Schmidt, Sophia (2003);		01.05.2022	Mainz

Schwedenstaffel			Weibliche Jugend U20	
2:29,32	Post-Sportverein Trier Schmidt, Lilian (2004); Schulten, Jule (2004); Stöwer, Lena (2005); Steilen, Lilian (2003);		09.04.2022	Bad Ems

Hochsprung			Weibliche Jugend U20	
1,57	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	05.06.2022	Limburgerhof
1,51	Stinner, Julia	2003 LG Sieg	04.06.2022	Schwabach
1,38	Gerheim, Laura Luise	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1,38	Buss, Isabella	2004 Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1,35	Muhl, Margerita	2003 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1,26	Brünner, Johanna	2003 LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez

Weitsprung			Weibliche Jugend U20	
5,63 (+0,6)	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt
5,51 (+1,3)	Stinner, Julia	2003 LG Sieg	29.05.2022	Konz
5,29 (+0,7)	Steilen, Lilian	2003 Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
5,01 (+1,5)	Schulten, Jule	2004 Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
4,72 (+1,7)	Brünner, Johanna	2003 LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
4,56 (+0,1)	Jung, Lea	2004 LG Sieg	05.06.2022	Schwabach
4,31 (+0,1)	Gerheim, Laura Luise	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
4,16 (+1,6)	Buss, Isabella	2004 Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
3,86 (+1,7)	Molitor, Emilia	2004 LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz

Dreisprung			Weibliche Jugend U20	
11,42 (+0,8)	Steilen, Lilian	2003 Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
10,89 (+1,7)	Schulten, Jule	2004 Post-Sportverein Trier	19.06.2022	Frankfurt

Kugelstoß (4 kg)			Weibliche Jugend U20	
10,55	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	05.06.2022	Limburgerhof
10,07	Anton, Nele	2006 LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
9,97	Molitor, Emilia	2004 LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
8,52	Krupp, Lisa	2005 LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
8,17	Körner, Leni	2006 LG Sieg	29.05.2022	Konz
7,88	Brünner, Johanna	2003 LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
7,51	Weber, Antonia	2006 LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz
7,47	Gerheim, Laura Luise	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
6,29	Buss, Isabella	2004 Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
6,27	Schunk, Lisa	2005 LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied

Diskuswurf (1 kg)			Weibliche Jugend U20	
28,46	Vejt, Vanessa	2003 TuS 1862 Kirn	07.05.2022	Bad Kreuznach
21,10	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
18,28	Gerheim, Laura Luise	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel

Speerwurf (600 g)

Weibliche Jugend U20

33,74	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	29.05.2022	Konz
30,29	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
30,12	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
29,46	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
28,14	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
26,34	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
25,52	Körner, Leni	2006	LG Sieg	29.05.2022	Konz
23,01	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz
22,35	Fahrenbruch, Elisa Johanna	2004	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
20,24	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied

Vierkampf

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200

Weibliche Jugend U20

2636	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Limburgerhof
15,97 (-0,7) - 1,57 - 10,55 - 27,75 (0,0)					

Siebenkampf

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

Weibliche Jugend U20

3804	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	05./06.06.2022	Limburgerhof
15,97 (-0,7) - 1,57 - 10,55 - 27,75 (0,0) 5,48 (+1,0) - 29,87 - aufg.					

Männliche Jugend U18

100m

Männliche Jugend U18

11,27 (+2,0)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	11.06.2022	Eisenberg
11,37 (+2,0)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	11.06.2022	Eisenberg
11,94 (0,0)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
11,99 (-0,9)	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
12,07 (+0,3)	Chevante, Franz	2005	TV Eintracht Cochem	24.04.2022	Bingen
12,17 (-0,6)	George, Jacob	2006	LG Sieg	29.05.2022	Konz
12,33 (+0,5)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
12,34 (+0,3)	Franz, Noah	2006	Eisenbahner Sportverein Siershahn	12.06.2022	Diez
12,43 (-1,2)	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Trier
12,52 (+0,7)	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	10.04.2022	Diez

200m

Männliche Jugend U18

23,02 (-0,2)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	11.06.2022	Eisenberg
23,09 (+0,8)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	15.06.2022	Koblenz
23,22 (+0,8)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
24,20 (+0,6)	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
24,42 (+0,8)	George, Jacob	2006	LG Sieg	14.05.2022	Trier
24,42 (-1,0)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	11.06.2022	Eisenberg
25,35 (+0,3)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	22.05.2022	Rehlingen
25,58 (-1,1)	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	18.05.2022	Simmern
26,57 (+0,9)	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	15.06.2022	Koblenz
26,60 (-1,1)	Stolberger, Nils	2007	LAZ Birkenfeld	18.05.2022	Simmern

400m

Männliche Jugend U18

52,05	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	05.06.2022	Limburgerhof
52,19	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
55,44	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
59,62	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Trier
62,82	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	14.05.2022	Trier

800m Männliche Jugend U18

2:00,13	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
2:00,56	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
2:03,70	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022	Simmern
2:10,98	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	10.04.2022	Diez
2:15,62	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	29.05.2022	Konz
2:19,88	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	05.06.2022	Rehlingen
2:26,35	Fries, Miko Dan	2006	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez
2:32,89	Kiltz, Valentin	2006	MTV 1877 Bad Kreuznach	24.04.2022	Bingen

1000m Männliche Jugend U18

2:41,86	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
2:42,96	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2022	Köln
2:45,35	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln

1500m Männliche Jugend U18

4:14,38	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	21.05.2022	Karlsruhe
4:15,25	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	15.06.2022	Koblenz
4:15,71	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
4:21,72	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
4:25,64	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
4:37,02	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	15.06.2022	Koblenz
4:38,09	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
5:01,44	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
5:28,14	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	06.06.2022	Limburgerhof

3000m Männliche Jugend U18

9:18,74	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	15.06.2022	Koblenz
9:19,06	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	14.05.2022	Trier
9:47,92	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	24.04.2022	Bingen
10:13,34	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
10:25,40	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.05.2022	Trier
10:31,22	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	11.06.2022	Eisenberg
10:32,24	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
11:01,63	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	14.05.2022	Trier
11:15,98	Mattern, Sebastian	2006	TG Konz	29.05.2022	Konz

5km Straßenlauf Männliche Jugend U18

17:10	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
17:55	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
18:17	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
19:36	Linz, Leonard	2006	LG Sieg	26.05.2022	Refrath
19:45	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
20:52	Fries, Miko Dan	2006	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Bad Ems
31:19	Sutor, Julian	2005	TV Odernheim	20.03.2022	Bad Kreuznach

10km Straßenlauf Männliche Jugend U18

35:19	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
35:46	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
37:02	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Bad Ems
40:15	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	13.11.2021	Langsur

110m Hürden (914 mm)				Männliche Jugend U18
15,15 (0,0)	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg
15,67 (+1,4)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	06.06.2022 Limburgerhof
15,76 (-0,1)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Trier
18,59 (-0,1)	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	14.05.2022 Trier

400m Hürden (838 mm)				Männliche Jugend U18
57,35	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022 Trier

4x100m				Männliche Jugend U18
53,89	StG Diez /Lehmen /Ochtendung			22.05.2022 Diez
	Stange, Jakob (2006); Wirth, Marlon (2008); Van Klaveren Katz, Alan (2007); Keßler, Sverre (2007);			

3x1000m				Männliche Jugend U18
8:36,19	Post-Sportverein Trier			09.04.2022 Bad Ems
	Kumarathas, Matusen (2005); Decker, Louis (2006); Adam, Philipp (2005);			
9:33,47	LG Rhein-Wied			09.04.2022 Bad Ems
	Neumann, Denni (2005); Lehnart, Samuel (2008); Henne, Florian (2006);			

Hochsprung				Männliche Jugend U18
1,73	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022 Diez
1,70	Franz, Noah	2006	Eisenbahner Sportverein Siershahn	12.06.2022 Diez
1,69	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022 Diez
1,62	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	12.06.2022 Diez
1,60	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	22.05.2022 Birkenfeld
1,38	Stange, Jakob	2006	Diezer TSK Oranien	12.06.2022 Diez

Stabhochsprung				Männliche Jugend U18
2,90	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022 Trier

Weitsprung				Männliche Jugend U18
6,15 (+0,2)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
5,98 (+0,4)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022 Konz
5,87 (+0,3)	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	22.05.2022 Birkenfeld
5,57 (0,0)	George, Jacob	2006	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
5,44 (-1,0)	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022 Trier
5,35 (+0,2)	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	10.04.2022 Diez
5,35 (0,0)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
5,17 (+0,3)	Franz, Noah	2006	Eisenbahner Sportverein Siershahn	12.06.2022 Diez
5,15 (+1,7)	Assisi, Ayoub	2006	TG Konz	29.05.2022 Konz
4,96 (+0,6)	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	29.05.2022 Konz

Dreisprung				Männliche Jugend U18
10,94 (+0,8)	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	11.06.2022 Eisenberg

Kugelstoß (5 kg)				Männliche Jugend U18	
15,28	Kölbach, Johannes	2005	LG Sieg	14.05.2022	Trier
12,65	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
11,38	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	05.06.2022	Limburgerhof
10,53	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
8,10	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
7,96	Franz, Noah	2006	Eisenbahner Sportverein Siershahn	12.06.2022	Diez
5,42	Stange, Jakob	2006	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez

Diskuswurf (1,5 kg)				Männliche Jugend U18	
47,24	Kölbach, Johannes	2005	LG Sieg	07.06.2022	Eppstein
30,32	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	06.06.2022	Limburgerhof
25,01	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel

Speerwurf (700 g)				Männliche Jugend U18	
44,02	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
42,11	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	06.06.2022	Limburgerhof
23,39	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
23,31	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
22,77	Rasmussen, Morten	2006	TuS Mosella Schweich	14.05.2022	Trier
17,78	Tamke, Kian	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier

Zehnkampf				Männliche Jugend U18	
5215	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	05./06.06.2022	Limburgerhof
11,65 (+0,3) - 5,68 (0,0) - 11,38 - 1,72 - 52,05 15,67 (+1,4) - 30,32 - ogV. - 42,11 - 5:28,14					

Weibliche Jugend U18

100m				Weibliche Jugend U18	
12,43 (+1,1)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	04.06.2022	Schwabach
12,60 (+1,7)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
13,14 (-1,2)	Diwald, Anna	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
13,17 (-1,1)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
13,18 (+0,3)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
13,24 (+1,2)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
13,36 (+1,7)	Brockner, Marie	2006	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
13,45 (+0,3)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz
13,47 (0,0)	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	18.05.2022	Simmern
13,55 (+0,3)	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez

200m				Weibliche Jugend U18	
25,54 (0,0)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	18.05.2022	Simmern
25,83 (+0,2)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
26,65 (-0,7)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	15.06.2022	Koblenz
26,66 (+0,2)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	15.06.2022	Koblenz
27,28 (+0,2)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
27,57 (-0,7)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	15.06.2022	Koblenz
27,64 (+0,2)	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022	Trier
27,80 (-1,3)	Stöwer, Lena	2005	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
28,16 (-0,7)	Adam, Marie	2007	LG Sieg	15.06.2022	Koblenz
28,92 (+0,2)	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier

400m Weibliche Jugend U18

56,96	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	15.06.2022	Koblenz
60,02	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
63,54	Simon, Ann-Sophie	2006	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
65,56	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	29.05.2022	Konz
66,46	Ateschrang, Emily	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
67,38	Lemle, Chiara	2005	LG Westerwald	14.05.2022	Trier

800m Weibliche Jugend U18

2:21,12	Klößner, Lilly	2006	LG Sieg	14.05.2022	Trier
2:25,51	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
2:30,46	Strödter, Johanna	2006	LG Westerwald	29.05.2022	Konz
2:33,04	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
2:35,79	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.05.2022	Trier
2:41,40	Winkler, Hanna	2006	TV Eintracht Cochem	18.05.2022	Simmern
2:48,29	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	06.06.2022	Limburgerhof
2:50,08	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	18.05.2022	Simmern
3:08,24	May, Hanna	2006	LLG Hunsrück	18.05.2022	Simmern

1500m Weibliche Jugend U18

5:02,95	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Mainz
5:21,04	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	04.05.2022	Pfungstadt

3000m Weibliche Jugend U18

10:41,47	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
11:36,33	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	14.05.2022	Trier
12:51,29	Eberle, Victoria	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
12:52,75	Becker, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
13:48,72	Ateschrang, Emily	2006	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz

5km Straßenlauf Weibliche Jugend U18

19:30	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:28	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach
21:33	Bandmann, Lynn Louise	2005	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
21:41	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Schweich
23:15	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
25:29	Simon, Ann-Sophie	2006	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
25:41	May, Hanna	2006	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach
26:45	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich

10km Straßenlauf Weibliche Jugend U18

42:16	Thein, Emma	2004	Silvesterlauf Trier	13.11.2021	Langsur
-------	-------------	------	---------------------	------------	---------

100m Hürden (762 mm) Weibliche Jugend U18

15,50 (-1,0)	Diewald, Anna	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
15,56 (-0,3)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Limburgerhof
15,83 (-1,0)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	11.06.2022	Eisenberg
16,78 (-0,8)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
17,51 (-0,8)	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
17,99 (-0,3)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	05.06.2022	Limburgerhof
18,42 (-0,8)	Licht, Christina	2006	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
20,03 (-0,8)	Normann, Lana	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier

400m Hürden (762 mm) Weibliche Jugend U18

67,03	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
73,16	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
75,04	Schmitt, Julia	2005	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
81,27	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022	Trier

4x100m Weibliche Jugend U18

50,68	LG Idar-Oberstein Schmitz, Mara Sophie (2007); Schmitz, Mia Louisa (2006); Weber, Antonia (2006); Fink, Zoe-May (2005);			11.06.2022	Eisenberg
52,13	LG Rhein-Wied Kuppert, Lena (2006); Böckmann, Marie (2005); Brocker, Marie (2006); Zerwes, Marie (2005);			14.05.2022	Trier
53,01	LG Bernkastel/Wittlich Licht, Christina (2006); Faria do Nascimento, Luisa (2006); Diewald, Anna (2005); Schmitt, Julia (2005);			14.05.2022	Trier
53,04	TV 1861 Bad Ems Berghäuser, Lena (2005); Fallen, Sinje (2005); Bergmann, Sara (2005); Normann, Lana (2005);			22.05.2022	Diez

3x800m Weibliche Jugend U18

8:00,71	LG Idar-Oberstein Schmitz, Mara Sophie (2007); Fink, Zoe-May (2005); Weber, Antonia (2006);			01.05.2022	Mainz
8:35,93	TV 1861 Bad Ems Bergmann, Sara (2005); Fallen, Sinje (2005); Normann, Lana (2005);			22.05.2022	Diez

3000m Bahngehen Weibliche Jugend U18

19:33,37	Hamdan, Maryam	2006	Diezer TSK Oranien	18.06.2022	Krefeld
----------	----------------	------	--------------------	------------	---------

5km Gehen Weibliche Jugend U18

31:00	Hamdan, Maryam	2006	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Frankfurt
-------	----------------	------	--------------------	------------	-----------

Hochsprung Weibliche Jugend U18

1,66	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,64	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
1,56	Koppelkamm, Emma	2006	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
1,50	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	14.05.2022	Trier
1,46	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,46	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1,44	May, Hanna	2006	LLG Hunsrück	24.04.2022	Bingen
1,40	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
1,39	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	05.06.2022	Limburgerhof
1,36	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld

Stabhochsprung Weibliche Jugend U18

2,60	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
2,30	Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	14.05.2022	Trier

Weitsprung

Weibliche Jugend U18

5,12 (-0,2)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	11.06.2022	Eisenberg
4,98 (-1,5)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
4,98 (+0,5)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	11.06.2022	Eisenberg
4,94 (-1,6)	Brocker, Marie	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
4,93 (+1,3)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz
4,92 (-0,3)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
4,88 (-1,0)	Stöwer, Lena	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
4,88 (-0,6)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz
4,87 (+0,9)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
4,82 (-0,5)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier

Dreisprung

Weibliche Jugend U18

10,02 (+0,4)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
9,94 (-1,8)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022	Trier

Kugelstoß (3 kg)

Weibliche Jugend U18

12,63	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	27.03.2022	Neuwied
11,19	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
10,44	Körner, Leni	2006	LG Sieg	16.06.2022	Holzappel
10,34	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
10,16	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
9,32	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022	Trier
9,23	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
8,79	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
8,38	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	05.06.2022	Limburgerhof
8,37	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	05.06.2022	Limburgerhof

Diskuswurf (1 kg)

Weibliche Jugend U18

38,39	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
30,84	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
30,77	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
28,02	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022	Trier
24,88	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
23,70	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
19,80	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
18,81	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
18,18	Genné, Paula	2006	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
15,34	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel

Hammerwurf (3 kg)

Weibliche Jugend U18

23,51	Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel
-------	-----------------	------	-----------------	------------	--------

Speerwurf (500 g)

Weibliche Jugend U18

32,55	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
31,62	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	06.06.2022	Limburgerhof
31,22	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
30,53	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	07.05.2022	Bad Kreuznach
29,13	Kaczenski, Hannah	2005	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Trier
29,01	Körner, Leni	2006	LG Sieg	27.03.2022	Neuwied
28,19	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	14.05.2022	Trier
25,90	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
23,24	Limbach, Laura	2005	SV Windhagen	16.06.2022	Holzappel
22,40	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	24.04.2022	Luxemburg (LUX)

Vierkampf		10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 100		Weibliche Jugend U18	
2661	Böckmann, Marie 15,56 (-0,3) - 1,60 - 10,69 - 14,15 (-0,4)	2005 LG Rhein-Wied	05.06.2022	Limburgerhof	
2261	Fallen, Sinje 15,84 (-0,3) - 1,39 - 8,38 - 14,02 (-0,7)	2005 TV 1861 Bad Ems	05.06.2022	Limburgerhof	
2009	Auler, Nele 17,99 (-0,3) - 1,45 - 8,37 - 14,48 (-0,7)	2005 LLG Hunsrück	05.06.2022	Limburgerhof	

Siebenkampf		10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 100 WEI - SPE (500 g) - 800		Weibliche Jugend U18	
4495	Böckmann, Marie 15,60 (0,0) - 1,64 - 11,19 - 13,62 (+0,3) 4,92 (-0,3) - 30,27 - 2:33,04	2005 LG Rhein-Wied	07./08.05.2022	Soest	
3773	Fallen, Sinje 15,84 (-0,3) - 1,39 - 8,38 - 14,02 (-0,7) 4,87 (+3,7) - 31,62 - 2:48,29	2005 TV 1861 Bad Ems	05./06.06.2022	Limburgerhof	
3396	Auler, Nele 17,99 (-0,3) - 1,45 - 8,37 - 14,48 (-0,7) 4,86 (+1,4) - 27,08 - 2:51,88	2005 LLG Hunsrück	05./06.06.2022	Limburgerhof	

Männliche Jugend U16

5km-Mannschaft		Männliche Jugend U16	
57:33	LG Kreis Ahrweiler Schwarzer, Philipp (2007) - 18:15; Löcher, Jonas (2009) - 19:06; Schwarzer, Johan (2010) - 20:12	20.03.2022	Bad Kreuznach

4x100m		Männliche Jugend U16	
48,28	LG Rhein-Wied Überhofen, Maximilian (2008); Seibel, Marc (2007); Lehnart, Samuel (2008); Ott, Robin (2007);	12.06.2022	Koblenz
56,80	TG Konz Boucha, Anas (2008); Choppin, Maurice (2009); Hartmann, Vincent (2009); Weber, Johannes (2007);	29.05.2022	Konz

3x1000m		Männliche Jugend U16	
11:39,79	Diezer TSK Oranien Van Klaveren Katz, Alan (2007); Keßler, Sverre (2007); Wirth, Marlon (2008);	22.05.2022	Diez

Blockwettkampf-Mannschaft		Männliche Jugend U16	
12319	LG Sieg Höch, Johan (2007) - 2840; Hehn, Daniel (2007) - 2728; Ludwig, Elias (2007) - 2490; Renk, Simon (2008) - 2204; Hehn, Julius (2008) - 2057	15.05.2022	Hachenburg

Jugend M15

100m		Jugend M15	
11,63 (+0,1)	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	14.05.2022 Gelnhäusen
11,94 (+0,9)	Höch, Johan	2007 LG Sieg	10.04.2022 Neuwied
11,99 (+0,3)	Marquardt, Valentin	2007 LLG Hunsrück	19.06.2022 Frankfurt
12,14 (-1,2)	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	15.05.2022 Hachenburg
12,51 (+0,9)	Ott, Robin	2007 LG Rhein-Wied	07.05.2022 Hagen
12,70 (-0,4)	Ludwig, Elias	2007 LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
12,73 (-1,2)	Seibel, Marc	2007 LG Rhein-Wied	15.05.2022 Hachenburg
12,84 (-0,4)	Keßler, Sverre	2007 Diezer TSK Oranien	29.05.2022 Konz
12,84 (+0,4)	Weyer, Tyler	2007 LG Vulkaneifel	12.06.2022 Diez
12,94 (-0,8)	Stolberger, Nils	2007 LAZ Birkenfeld	29.05.2022 Konz
12,94 (+0,4)	Rumpf, Johannes	2007 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946	12.06.2022 Diez

300m					Jugend M15
39,20	Höch, Johan	2007	LG Sieg	29.05.2022	Konz
39,64	Hechler, Josua Martin	2007	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
39,89	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	29.05.2022	Konz
40,17	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	30.04.2022	Herdorf
40,30	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
40,45	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen
42,79	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	07.05.2022	Wittlich
43,18	Stolberger, Nils	2007	LAZ Birkenfeld	29.05.2022	Konz
43,45	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	06.03.2022	Mainz
44,83	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	18.05.2022	Simmern

800m					Jugend M15
2:10,84	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	29.05.2022	Konz
2:13,59	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	29.05.2022	Konz
2:16,09	Barbeln, Tom	2007	Athletic-Team Wittlich	29.05.2022	Konz
2:20,13	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	15.06.2022	Koblenz
2:20,61	Clos, Benjamin	2007	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
2:23,94	Jost, Leander	2007	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
2:25,01	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
2:25,94	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
2:55,90	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	10.04.2022	Diez

1000m					Jugend M15
3:25,41	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	15.05.2022	Gelnhausen

2000m					Jugend M15
6:52,14	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	15.05.2022	Hachenburg
7:06,66	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
7:26,26	Bongartz, Ole	2007	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg

3000m					Jugend M15
10:29,44	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
10:48,14	Weber, Johannes	2007	TG Konz	29.05.2022	Konz
11:00,04	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz

5km Straßenlauf					Jugend M15
18:15	Schwarzer, Philipp	2007	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
19:04	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	12.03.2022	Urmitz
19:23	Weber, Johannes	2007	TG Konz	26.03.2022	Schweich
21:32	Barbeln, Tom	2007	Athletic-Team Wittlich	26.03.2022	Schweich
21:40	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
28:15	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	20.03.2022	Bad Kreuznach

80m Hürden (838 mm)					Jugend M15
11,39 (+0,7)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	29.05.2022	Konz
11,70 (+0,7)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	18.06.2022	Frankfurt
11,80 (-0,6)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
12,37 (+1,3)	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
12,69 (-0,7)	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
13,16 (+0,2)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	22.05.2022	Diez
13,43 (-0,7)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	15.05.2022	Hachenburg
13,63 (-1,2)	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
14,92 (-0,7)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
16,60 (-0,7)	Bongartz, Ole	2007	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg

300m Hürden (838 mm)

Jugend M15

43,52	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	18.06.2022	Frankfurt
49,49	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	06.06.2022	Mönchengladbach

1500m Hindernis (762 mm)

Jugend M15

4:55,00	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	12.06.2022	Koblenz
5:30,72	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	12.06.2022	Koblenz
6:14,78	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	12.06.2022	Koblenz

Hochsprung

Jugend M15

1,75	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	14.05.2022	Gelnhausen
1,68	Höch, Johan	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1,64	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1,62	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,61	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1,60	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	07.05.2022	Wittlich
1,46	Van Klaveren Katz, Alan	2007	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1,41	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
1,34	Rumpf, Johannes	2007	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946	12.06.2022	Diez
1,32	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

Stabhochsprung

Jugend M15

3,50	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	19.06.2022	Frankfurt
2,20	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied

Weitsprung

Jugend M15

6,43 (0,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	18.06.2022	Frankfurt
5,77 (+0,8)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
5,51 (+2,0)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
5,49 (-0,6)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	15.05.2022	Hachenburg
5,45 (-0,7)	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
5,42 (+0,4)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,32 (-0,7)	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
5,20 (+0,6)	Van Klaveren Katz, Alan	2007	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
5,12 (+0,1)	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
4,97 (+0,4)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	12.06.2022	Troisdorf

Kugelstoß (4 kg)

Jugend M15

13,58	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	10.04.2022	Diez
12,86	Winkler, Ole	2007	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
11,86	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	04.06.2022	Leipzig
11,74	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
10,25	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	12.06.2022	Diez
9,26	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	07.05.2022	Bad Kreuznach
7,61	Van Klaveren Katz, Alan	2007	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
7,28	Rumpf, Johannes	2007	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946	12.06.2022	Diez
7,22	Stolberger, Nils	2007	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld

Diskuswurf (1 kg)

Jugend M15

44,78	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
40,83	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	16.06.2022	Holzappel
35,83	Winkler, Ole	2007	TV 1848 Oberstein	07.05.2022	Bad Kreuznach
34,25	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
34,19	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	08.05.2022	Aschaffenburg
24,44	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

Hammerwurf (4 kg) Jugend M15

17,82 Müller, Niklas 2007 TV 1848 Oberstein 12.06.2022 Bengel

Speerwurf (600 g) Jugend M15

42,73 Jäckel, Jonas 2007 TV 1848 Oberstein 15.05.2022 Gelnhausen
 41,46 Walkenbach, Steffen 2007 LG Sieg 27.03.2022 Neuwied
 39,28 Höch, Johan 2007 LG Sieg 15.05.2022 Hachenburg
 35,04 Hehn, Daniel 2007 LG Sieg 06.03.2022 Mainz
 32,02 Seibel, Marc 2007 LG Rhein-Wied 15.05.2022 Hachenburg
 30,93 Schollmeyer, Samuel 2007 LG Westerwald 29.05.2022 Konz
 26,90 Stolberger, Nils 2007 LAZ Birkenfeld 30.04.2022 Idar-Oberstein

Ballwurf (200 g) Jugend M15

52,50 Ludwig, Elias 2007 LG Sieg 15.05.2022 Hachenburg
 48,00 Weyer, Tyler 2007 LG Vulkaneifel 10.04.2022 Neuwied
 43,50 Keßler, Sverre 2007 Diezer TSK Oranien 30.04.2022 Diez
 37,00 Marquardt, Valentin 2007 LLG Hunsrück 15.05.2022 Hachenburg
 35,50 Bongartz, Ole 2007 LG Westerwald 15.05.2022 Hachenburg
 29,50 Schlosser, Adrian 2007 LG Sieg 15.05.2022 Hachenburg

Vierkampf Jugend M15

100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC

1934 Weyer, Tyler 2007 LG Vulkaneifel 12.06.2022 Diez
 12,84 (+0,4) - 4,72 (+1,8) - 10,25 - 1,50
 1833 Van Klaveren Katz, Alan 2007 Diezer TSK Oranien 12.06.2022 Diez
 12,97 (+0,4) - 5,20 (+0,6) - 7,61 - 1,46
 1693 Rumpf, Johannes 2007 TuS Katzenelnbogen-
 Klingelbach 1896/1946 12.06.2022 Diez
 12,94 (+0,4) - 4,59 (+1,6) - 7,28 - 1,34

Neunkampf Jugend M15

100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC || 80H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K0

5204 Jäckel, Jonas 2007 TV 1848 Oberstein 14./15.05.2022 Gelnhausen
 11,63 (+0,1) - 6,15 (+0,7) - 13,32 - 1,75 || 11,88 (-0,3) - 39,05 - 3,30 - 42,73 - 3:25,41

Blockwettkampf Sprint/Sprung Jugend M15

100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)

2840 Höch, Johan 2007 LG Sieg 15.05.2022 Hachenburg
 12,20 (-1,2) - 11,80 (-0,6) - 5,77 (+0,8) - 1,68 - 39,28
 2728 Hehn, Daniel 2007 LG Sieg 15.05.2022 Hachenburg
 12,14 (-1,2) - 11,67 (-0,6) - 5,17 (0,0) - 1,64 - 33,07
 2553 Seibel, Marc 2007 LG Rhein-Wied 15.05.2022 Hachenburg
 12,73 (-1,2) - 12,75 (-0,6) - 5,30 (-0,3) - 1,52 - 32,02

Blockwettkampf Lauf Jugend M15

100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0

2490 Ludwig, Elias 2007 LG Sieg 15.05.2022 Hachenburg
 12,72 (-1,0) - 12,69 (-0,7) - 5,45 (-0,7) - 52,50 - 7:06,66
 2422 Marquardt, Valentin 2007 LLG Hunsrück 15.05.2022 Hachenburg
 12,39 (-1,0) - 13,43 (-0,7) - 5,49 (-0,6) - 37,00 - 6:52,14
 1522 Bongartz, Ole 2007 LG Westerwald 15.05.2022 Hachenburg
 14,35 (-1,8) - 16,60 (-0,7) - ogV. (0,0) - 35,50 - 7:26,26

Blockwettkampf Wurf	100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)	Jugend M15
2490	Schollmeyer, Samuel 14,06 (-1,6) - 13,63 (-1,2) - 5,12 (+0,1) - 11,02 - 37,37	2007 LG Westerwald 15.05.2022 Hachenburg

Jugend M14

100m Jugend M14

12,45 (+0,4)	Überhofen, Maximilian	2008 LG Rhein-Wied	04.06.2022 Schwabach
12,75 (+1,0)	Lehnart, Samuel	2008 LG Rhein-Wied	07.05.2022 Hagen
13,31 (0,0)	Zöller, Marius	2008 LG Sieg	07.05.2022 Attendorn
13,47 (+0,1)	Fries, Lias Ben	2008 TV 1861 Bad Ems	12.06.2022 Diez
13,48 (-0,1)	Steeb, Raphael	2008 LAZ Birkenfeld	29.05.2022 Konz
13,52 (+0,1)	Huwer, Ritchie	2008 LG Bitburg-Prüm	07.05.2022 Wittlich
13,59 (+1,8)	Plenert Fabing, Samuel	2009 LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
13,60 (-1,2)	Hauth, Matthias	2008 LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022 Hachenburg
13,93 (0,0)	Renk, Simon	2008 LG Sieg	07.05.2022 Attendorn
14,00 (+0,3)	Densing, Jaron	2008 SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.04.2022 Neuwied

300m Jugend M14

47,48	Densing, Jaron	2008 SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.04.2022 Neuwied
-------	----------------	----------------------------	--------------------

800m Jugend M14

2:16,38	Knopp, Theo	2008 Post-Sportverein Trier	18.06.2022 Frankfurt
2:19,81	Lehnart, Samuel	2008 LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
2:20,85	Renk, Simon	2008 LG Sieg	15.06.2022 Koblenz
2:24,27	Hehn, Julius	2008 LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
2:25,02	Knob, Theo	2008 Post-Sportverein Trier	29.05.2022 Konz
2:26,95	Steeb, Raphael	2008 LAZ Birkenfeld	05.06.2022 Rehlingen
2:27,08	Hoppe, Maximilian	2008 TuS Fortuna 1884 Saarburg	05.06.2022 Rehlingen
2:32,89	Treseler, Lennard	2008 TG Konz	07.05.2022 Wittlich
2:37,30	Huwer, Ritchie	2008 LG Bitburg-Prüm	07.05.2022 Wittlich
2:46,80	Fries, Lias Ben	2008 TV 1861 Bad Ems	10.04.2022 Diez

2000m Jugend M14

6:59,01	Hehn, Julius	2008 LG Sieg	06.03.2022 Mainz
7:17,49	Knob, Theo	2008 Post-Sportverein Trier	15.05.2022 Hachenburg
7:21,55	Renk, Simon	2008 LG Sieg	15.05.2022 Hachenburg
8:56,33	Batz, Jonas	2008 TuS Jahn Argenthal	15.05.2022 Hachenburg

3000m Jugend M14

10:50,14	Hehn, Julius	2008 LG Sieg	29.05.2022 Konz
10:54,31	Teusch, Jonas	2009 LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2022 Simmern
10:57,66	Lang, Maximilian	2009 TV Jahn Plaidt	29.05.2022 Konz
11:04,26	Henne, Sebastian	2009 LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
11:05,96	Müller, Felix	2008 LLG Hunsrück	04.05.2022 Pfungstadt

5km Straßenlauf Jugend M14

19:29	Rüb, Kolja	2008 RSG Montabaur	20.03.2022 Bad Kreuznach
20:34	Müller, Felix	2008 LLG Hunsrück	26.03.2022 Schweich
21:53	Hoppe, Maximilian	2008 TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022 Schweich
22:18	Huwer, Ritchie	2008 LG Bitburg-Prüm	26.03.2022 Schweich

80m Hürden (838 mm)

Jugend M14

12,38 (+0,8)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
13,01 (+1,4)	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
14,46 (-0,7)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
14,50 (-1,2)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
14,51 (-0,7)	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
14,60 (-0,7)	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
15,54 (-0,6)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
16,32 (-1,2)	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
17,14 (-0,7)	Batz, Jonas	2008	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg

Hochsprung

Jugend M14

1,56	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,55	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	29.05.2022	Konz
1,53	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,42	Franz, Jacob	2008	Eisenbahner Sportverein Siershahn	12.06.2022	Diez
1,40	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
1,37	Fries, Lias Ben	2008	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez
1,36	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,35	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	30.04.2022	Herdorf
1,33	Densing, Jaron	2008	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.04.2022	Neuwied
1,30	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,30	Boucha, Anas	2008	TG Konz	07.05.2022	Wittlich

Stabhochsprung

Jugend M14

2,20	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
------	-----------------	------	---------------	------------	---------

Weitsprung

Jugend M14

5,21 (+0,1)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
4,84 (+0,1)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
4,69 (-0,3)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
4,67 (+0,1)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
4,61 (+1,0)	Fries, Lias Ben	2008	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
4,55 (-0,1)	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
4,53 (+0,1)	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
4,52 (+0,6)	Franz, Jacob	2008	Eisenbahner Sportverein Siershahn	12.06.2022	Diez
4,49 (-1,1)	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
4,49 (0,0)	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	29.05.2022	Konz

Kugelstoß (4 kg)

Jugend M14

9,81	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2022	Holzappel
9,51	Renk, Simon	2008	LG Sieg	12.06.2022	Troisdorf
8,67	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	29.05.2022	Konz
8,21	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
7,76	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
7,63	Franz, Jacob	2008	Eisenbahner Sportverein Siershahn	12.06.2022	Diez
7,47	Fries, Lias Ben	2008	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
7,41	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
7,12	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
7,01	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	29.05.2022	Konz

Diskuswurf (1 kg)					Jugend M14
33,02	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2022	Holzappel
25,83	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
22,47	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
21,91	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	27.03.2022	Neuwied
21,81	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
20,69	Nienhaus, Marius	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
20,58	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
20,30	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,82	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
14,62	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg

Speerwurf (600 g)					Jugend M14
40,55	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
32,19	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	29.05.2022	Konz
26,56	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2022	Holzappel
26,36	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
26,26	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
25,89	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
25,77	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	06.03.2022	Mainz
23,55	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
23,29	Nienhaus, Marius	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
22,40	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen

Ballwurf (200 g)					Jugend M14
57,50	Renk, Simon	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
55,00	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	30.04.2022	Herdorf
46,00	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
43,00	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
42,00	Nienhaus, Marius	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
36,50	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	10.04.2022	Neuwied
36,50	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
31,00	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
29,00	Batz, Jonas	2008	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg

Vierkampf 100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC					Jugend M14
1650	Franz, Jacob	2008	Eisenbahner Sportverein Siershahn	12.06.2022	Diez
	14,11 (+0,1) - 4,52 (+0,6) - 7,63 - 1,42				
1637	Fries, Lias Ben	2008	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
	13,47 (+0,1) - 4,61 (+1,0) - 7,47 - 1,30				
1470	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022	Diez
	14,03 (+0,1) - 4,26 (+2,1) - 5,46 - 1,34				

Blockwettkampf Sprint/Sprung 100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)					Jugend M14
2427	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
	12,99 (-1,2) - 12,51 (+1,4) - 5,14 (0,0) - 1,52 - 21,28				
2337	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
	13,60 (-1,2) - 13,01 (+1,4) - 4,55 (-0,1) - 1,52 - 26,26				
1993	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
	14,38 (-1,2) - 15,54 (-0,6) - 4,19 (-0,2) - 1,40 - 18,48				

Blockwettkampf Lauf		100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0	Jugend M14	
2204	Renk, Simon 14,10 (-1,0) - 14,46 (-0,7) - 4,84 (+0,1) - 52,00 - 7:21,55	2008 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
2101	Knob, Theo 14,49 (-1,8) - 14,60 (-0,7) - 4,45 (+0,1) - 46,00 - 7:17,49	2008 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
2057	Hehn, Julius 14,35 (-1,8) - 14,51 (-0,7) - 4,32 (-0,7) - 36,50 - 7:08,72	2008 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1525	Batz, Jonas 16,21 (-1,8) - 17,14 (-0,7) - 3,33 (-0,7) - 29,00 - 8:56,33	2008 TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Wurf		100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)	Jugend M14	
2003	Zöller, Marius 13,48 (-1,6) - 14,50 (-1,2) - 4,67 (+0,1) - 7,41 - 14,62	2008 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1955	Weis, Wolf 15,46 (-1,6) - 16,32 (-1,2) - 3,74 (+0,1) - 8,84 - 28,82	2008 LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg

Weibliche Jugend U16

4x100m		Weibliche Jugend U16		
51,06	Post-Sportverein Trier Moll, Marlene (2008); Stohmann, Hannah (2008); Sonnenberg, Greta (2007); Schwind, Hannah (2007);		15.06.2022	Koblenz
51,06	LG Rhein-Wied Karst, Johanna (2008); Eichhorn, Lena (2008); Lemke, Lisa Sophie (2008); Götz, Lotta (2008);		15.06.2022	Koblenz
53,26	TG Konz Weirich, Anna (2009); Karges, Anna (2009); Laux, Rosalie (2009); Grundhöfer, Sophie (2008);		29.05.2022	Konz
54,76	LG Sieg Adam, Marie (2007); Cordes, Maja (2007); Heukäufer, Anni (2008); Schwan, Luzia (2008);		30.04.2022	Herdorf
55,90	LG Bernkastel/Wittlich Selbach, Hanna (2008); Thomas, Lilian Sophie (2007); Neugebauer, Alexandra (2007); Kahl, Livia (2007);		29.05.2022	Konz
56,23	Diezer TSK Oranien Dittmar, Charlotte (2008); Hohnel, Franziska (2008); Preußner, Lucy (2008); Schilk, Julia (2008);		22.05.2022	Diez
56,24	LG Rhein-Wied Meuter, Lotta (2009); Michels, Zoe (2007); Stein, Eva-Fabienne (2009); Böckmann, Leonie (2008);		22.05.2022	Diez
58,85	TuS Dierdorf 1893 e.V. Marker, Johanna (2009); Marker, Lina (2007); Gansemmer, Julie (2007); Kessel, Anna (2009);		22.05.2022	Diez

3x800m		Weibliche Jugend U16		
7:47,28	Post-Sportverein Trier Sonnenberg, Greta (2007); Stohmann, Hannah (2008); Schwind, Hannah (2007);		01.05.2022	Mainz
8:01,42	LG Vulkaneifel Ehlen, Isabell (2008); Sünnen, Leonie (2007); Michels, Anna (2007);		01.05.2022	Mainz
8:04,58	Athletic-Team Wittlich Wiesemann, Zoey (2010); Merrem, Klara (2007); Servatius, Elenor (2007);		01.05.2022	Mainz
8:08,21	LG Rhein-Wied Michels, Zoe (2007); Peerenboom, Charlotte (2007); Eichhorn, Lena (2008);		09.04.2022	Bad Ems
8:21,21	Diezer TSK Oranien Preußner, Lucy (2008); Dittmar, Charlotte (2008); Lüderitz, Leni (2008);		01.05.2022	Mainz

Siebenkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U16	
10176	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007) - 3487; Schmitt, Amelie (2008) - 3448; Böckmann, Leonie (2008) - 3241		07.05.2022	Soest
9716	Post-Sportverein Trier Schwind, Hannah (2007) - 3645; Sonnenberg, Greta (2007) - 3147; Mattes, Kira (2003) - 2924		05.06.2022	Limburgerhof
8979	LG Rhein-Wied Stein, Eva-Fabienne (2009) - 3134; Brocker, Liv (2008) - 2932; Schreiber, Solveig (2008) - 2913		07.05.2022	Soest

Blockwettkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U16	
12342	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007) - 2674; Eichhorn, Lena (2008) - 2445; Schmitt, Amelie (2008) - 2440; Böckmann, Leonie (2008) - 2424; Götz, Lotta (2008) - 2359		15.05.2022	Hachenburg
11484	Post-Sportverein Trier Schwind, Hannah (2007) - 2559; Stohmann, Hannah (2008) - 2309; Sonnenberg, Greta (2007) - 2279; Koch, Katharina (2008) - 2195; Mattern, Friederike (2008) - 2142		15.05.2022	Hachenburg
11119	LG Rhein-Wied Lemke, Lisa Sophie (2008) - 2342; Brocker, Liv (2008) - 2325; Monschauer, Johanna (2008) - 2312; Schreiber, Solveig (2008) - 2136; Michels, Zoe (2007) - 2004		15.05.2022	Hachenburg
11102	LG Bernkastel/Wittlich Kahl, Livia (2007) - 2285; Thomas, Lilian Sophie (2007) - 2279; Schneider, Merle (2007) - 2265; Klassen, Louisa (2007) - 2177; Selbach, Hanna (2008) - 2096		15.05.2022	Hachenburg
10840	LG Sieg Cordes, Maja (2007) - 2508; Adam, Marie (2007) - 2345; van der Zwaag, Jule (2007) - 2138; Kraemer, Julie Marie (2007) - 1960; Kölbach, Anna Charlotte (2008) - 1889		15.05.2022	Hachenburg

Jugend W15

100m			Jugend W15	
12,51 (-0,5)	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	19.06.2022	Frankfurt
12,74 (+0,2)	Hehl, Jill	2007 LG Westerwald	19.06.2022	Frankfurt
12,85 (+0,1)	Backes, Luisa Ella	2007 TuS 1862 Kirn	19.06.2022	Frankfurt
13,03 (+0,2)	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	19.06.2022	Frankfurt
13,16 (+0,6)	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied	01.05.2022	Köln
13,33 (+0,1)	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz
13,35 (0,0)	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022	Simmern
13,48 (+0,1)	Sonnenberg, Greta	2007 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
13,51 (-0,5)	Adam, Marie	2007 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
13,51 (+0,6)	Cordes, Maja	2007 LG Sieg	01.06.2022	Olpe

300m			Jugend W15	
40,64	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	19.06.2022	Frankfurt
42,45	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein	18.05.2022	Simmern
43,55	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022	Simmern
43,93	Michels, Anna	2007 LG Vulkaneifel	18.05.2022	Simmern
44,23	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
45,37	Frieb-Preis, Madita	2007 VfB Polch	18.05.2022	Simmern
45,59	Sonnenberg, Greta	2007 Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
46,71	Sommer, Chiara	2007 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
48,87	Adam, Katharina	2007 TG Konz	07.05.2022	Wittlich
50,84	Zavelberg, Isabella Maria	2007 LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied

800m			Jugend W15	
2:19,77	Michels, Anna	2007 LG Vulkaneifel	18.06.2022	Frankfurt
2:21,52	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Wittlich
2:29,57	van der Zwaag, Jule	2007 LG Sieg	04.06.2022	Schwabach
2:29,97	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022	Koblenz
2:30,53	Frieb-Preis, Madita	2007 VfB Polch	29.05.2022	Konz
2:31,23	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	06.06.2022	Limburgerhof
2:37,32	Cordes, Maja	2007 LG Sieg	08.05.2022	Soest
2:37,83	Peerenboom, Charlotte	2007 LG Rhein-Wied	29.05.2022	Konz
2:46,93	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
2:48,45	Meyer, Ana	2007 Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz

2000m					Jugend W15
7:35,24	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg
7:43,30	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
7:55,50	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	06.03.2022	Mainz
8:04,25	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
8:56,72	Meyer, Ana	2007	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
3000m					Jugend W15
12:08,11	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022	Wittlich
13:49,56	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
5km Straßenlauf					Jugend W15
27:29	Adam, Katharina	2007	TG Konz	26.03.2022	Schweich
80m Hürden (762 mm)					Jugend W15
11,66 (+0,3)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	18.06.2022	Frankfurt
12,01 (+0,6)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	18.06.2022	Frankfurt
12,35 (+0,3)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	06.06.2022	Limburgerhof
12,42 (+0,6)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	18.06.2022	Frankfurt
12,46 (+0,2)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	18.06.2022	Frankfurt
12,79 (+0,4)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz
13,16 (-0,9)	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
13,40 (+0,6)	Adam, Marie	2007	LG Sieg	26.05.2022	Köln
13,63 (-1,4)	Klassen, Louisa	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
13,74 (-0,3)	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	06.06.2022	Limburgerhof
300m Hürden (762 mm)					Jugend W15
46,04	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	18.06.2022	Frankfurt
46,66	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
49,20	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	29.05.2022	Konz
50,35	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Konz
51,22	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
54,59	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	29.05.2022	Konz
Hochsprung					Jugend W15
1,65	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
1,52	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1,52	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1,48	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,45	Schmidt-Nechl, Franziska	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied
1,44	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
1,44	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
1,40	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	07.05.2022	Soest
1,36	Klassen, Louisa	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1,36	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
Stabhochsprung					Jugend W15
2,70	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	29.05.2022	Konz

Weitsprung				Jugend W15
5,45 (0,0)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	12.06.2022 Troisdorf
5,15 (-0,3)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	24.04.2022 Luxemburg (LUX)
5,14 (-0,2)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022 Wittlich
4,87 (-0,6)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
4,80 (+0,8)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	22.05.2022 Birkenfeld
4,79 (+0,1)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	15.05.2022 Hachenburg
4,78 (+0,4)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	07.05.2022 Wittlich
4,54 (-0,5)	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022 Wittlich
4,48 (+0,4)	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022 Wittlich
4,48 (-1,9)	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	05.06.2022 Limburgerhof
Dreisprung				Jugend W15
10,09 (-1,3)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022 Konz
9,92 (-1,5)	Schäfer, Helen	2007	LG Westerwald	11.06.2022 Eisenberg
Kugelstoß (3 kg)				Jugend W15
10,83	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022 Idar-Oberstein
10,72	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	15.05.2022 Hachenburg
10,44	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	11.06.2022 Eisenberg
10,26	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	07.05.2022 Soest
10,13	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022 Hachenburg
9,38	Adam, Marie	2007	LG Sieg	26.05.2022 Köln
8,89	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	02.04.2022 Selters/Ts.
8,84	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	07.05.2022 Soest
8,78	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	27.03.2022 Neuwied
8,46	Neugebauer, Alexandra	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022 Wittlich
Diskuswurf (1 kg)				Jugend W15
26,39	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	22.05.2022 Birkenfeld
26,20	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	22.05.2022 Birkenfeld
22,56	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	11.06.2022 Eisenberg
22,34	Adam, Marie	2007	LG Sieg	15.05.2022 Hachenburg
21,86	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	15.05.2022 Hachenburg
21,34	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	15.05.2022 Hachenburg
20,80	Skutnick, Lilian	2007	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022 Neuwied
20,19	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	02.04.2022 Selters/Ts.
20,19	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	22.05.2022 Birkenfeld
19,75	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
Hammerwurf (3 kg)				Jugend W15
27,41	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	12.06.2022 Bengel
24,59	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022 Holzappel
Speerwurf (500 g)				Jugend W15
35,27	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	29.05.2022 Konz
34,92	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	18.06.2022 Frankfurt
32,57	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022 Wittlich
30,61	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022 Wittlich
29,69	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	15.05.2022 Hachenburg
28,88	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	29.05.2022 Konz
27,88	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022 Konz
26,55	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022 Wittlich
26,15	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022 Wittlich
25,09	Ries, Lena	2007	TuS Dierdorf 1893 e.V.	29.05.2022 Konz

Ballwurf (200 g)					Jugend W15
50,00	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
44,50	Adam, Marie	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
43,00	Schmidt-Nechl, Franziska	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied
42,50	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
38,00	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Diez
35,50	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Diez
33,00	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
32,00	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
30,00	Kraemer, Julie Marie	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
27,50	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg

Vierkampf					Jugend W15
100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC					
1557	Weiß, Viona 14,41 (0,0) - 3,93 (+0,1) - 7,23 - 1,22	2007	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez

Siebenkampf					Jugend W15
100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC 80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800					
3645	Schwind, Hannah 13,44 (-2,6) - 4,98 (-2,1) - 10,34 - 1,56 12,35 (+0,3) - 27,03 - 2:31,23	2007	Post-Sportverein Trier	05./06.06.2022	Limburgerhof
3487	Medinger, Celina 13,28 (+1,2) - 4,60 (-0,6) - 10,26 - 1,48 12,37 (0,0) - 26,85 - 2:46,93	2007	LG Rhein-Wied	07./08.05.2022	Soest
3378	Cordes, Maja 13,54 (+0,8) - 4,62 (-0,1) - 8,84 - 1,40 12,83 (-0,3) - 27,17 - 2:37,32	2007	LG Sieg	07./08.05.2022	Soest
3147	Sonnenberg, Greta 13,64 (-1,5) - 4,48 (-1,9) - 8,56 - 1,35 13,74 (-0,3) - 22,63 - 2:51,46	2007	Post-Sportverein Trier	05./06.06.2022	Limburgerhof

Blockwettkampf Sprint/Sprung					Jugend W15
100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)					
2674	Medinger, Celina 13,54 (-1,7) - 12,27 (-0,6) - 4,79 (+0,1) - 1,52 - 34,51	2007	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2570	Hehl, Jill 13,32 (-2,0) - 12,46 (-0,6) - 5,07 (-0,4) - 1,44 - 24,51	2007	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
2508	Cordes, Maja 13,72 (-1,1) - 12,84 (-1,4) - 4,80 (0,0) - 1,40 - 29,69	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
2285	Kahl, Livia 14,71 (-2,5) - 13,34 (-1,4) - 4,12 (0,0) - 1,52 - 18,42	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
2279	Thomas, Lilian Sophie 14,26 (-1,7) - 14,19 (-0,6) - 4,48 (0,0) - 1,40 - 22,00	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
2177	Klassen, Louisa 14,63 (-2,5) - 13,63 (-1,4) - 4,07 (-1,0) - 1,36 - 19,02	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
2119	Zavelberg, Isabella Maria 14,62 (-2,0) - 14,06 (-1,4) - 4,34 (+0,8) - 1,28 - 17,71	2007	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
1960	Kraemer, Julie Marie 15,04 (-2,5) - 15,54 (-1,4) - 3,95 (0,0) - 1,28 - 16,45	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1768	Over, Lea 15,75 (-1,7) - 17,67 (-0,6) - 3,94 (+0,2) - 1,24 - 13,35	2007	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Lauf			100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0	Jugend W15	
2751	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	12,69 (-1,6) - 12,14 (-1,0) - 5,14 (0,0) - 50,00 - 7:43,30	15.05.2022	Hachenburg
2391	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein	13,47 (-1,6) - 12,92 (-1,0) - 4,44 (+0,6) - 27,50 - 7:35,24	15.05.2022	Hachenburg
2138	van der Zwaag, Jule	2007 LG Sieg	14,64 (-1,6) - 15,55 (-1,0) - 4,35 (0,0) - 31,00 - 8:04,25	15.05.2022	Hachenburg
1964	Merrem, Klara	2007 Athletic-Team Wittlich	15,95 (-1,5) - 16,39 (-1,0) - 3,76 (0,0) - 33,00 - 8:05,26	15.05.2022	Hachenburg
1622	Schäfer, Helen	2007 LG Westerwald	15,02 (-1,5) - 14,90 (-1,0) - 4,19 (+0,1) - 23,50 - aufg.	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Wurf			100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)	Jugend W15	
2559	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	13,23 (+0,1) - 12,39 (-1,0) - 4,92 (+1,4) - 10,72 - 21,86	15.05.2022	Hachenburg
2345	Adam, Marie	2007 LG Sieg	13,51 (-0,5) - 13,69 (-1,0) - 4,36 (+0,1) - 9,36 - 22,34	15.05.2022	Hachenburg
2279	Sonnenberg, Greta	2007 Post-Sportverein Trier	13,48 (+0,1) - 13,83 (-1,5) - 4,45 (+0,1) - 7,98 - 21,34	15.05.2022	Hachenburg
2265	Schneider, Merle	2007 LG Bernkastel/Wittlich	14,38 (+0,1) - 14,23 (-1,5) - 4,08 (-0,5) - 10,13 - 23,88	15.05.2022	Hachenburg
2099	Skutnick, Lilian	2007 LG Koblenz-Rhens	14,12 (+0,1) - 15,96 (-1,5) - 4,19 (+0,3) - 8,40 - 19,96	15.05.2022	Hachenburg
2004	Michels, Zoe	2007 LG Rhein-Wied	14,31 (-0,5) - 15,87 (-1,5) - 3,97 (-1,0) - 7,73 - 17,64	15.05.2022	Hachenburg

Jugend W14

100m			Jugend W14		
13,14 (-0,1)	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt	
13,29 (+1,8)	Lemke, Lisa Sophie	2008 LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach	
13,32 (-1,6)	Schmidt, Lene	2008 LAZ Birkenfeld	15.05.2022	Hachenburg	
13,34 (-0,5)	Grundhöfer, Sophie	2008 TG Konz	29.05.2022	Konz	
13,37 (+1,8)	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach	
13,48 (+1,0)	Monschauer, Johanna	2008 LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz	
13,50 (+2,0)	Nolden, Imke	2008 LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz	
13,53 (+1,2)	Schmitt, Amelie	2008 LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz	
13,55 (+1,5)	Karst, Johanna	2008 LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach	
13,60 (-1,5)	Koch, Katharina	2008 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg	

300m			Jugend W14		
42,07	Schmidt, Lene	2008 LAZ Birkenfeld	18.05.2022	Simmern	
44,67	Biehl, Lucie	2008 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946	02.06.2022	Bad Camberg	
45,62	Stohmann, Hannah	2008 Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich	
46,27	Moll, Marlene	2008 Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz	
46,83	Nolden, Imke	2008 LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2022	Simmern	
47,19	Grundhöfer, Sophie	2008 TG Konz	07.05.2022	Wittlich	
59,23	Rübenach, Colleen	2008 SpVgg 04/13 Burgbrohl	18.05.2022	Simmern	

800m					Jugend W14
2:18,24	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	18.06.2022	Frankfurt
2:29,75	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946	29.05.2022	Konz
2:31,81	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	18.06.2022	Frankfurt
2:33,68	Preußner, Lucy	2008	Diezer TSK Oranien	15.06.2022	Koblenz
2:38,35	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
2:40,29	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	15.06.2022	Koblenz
2:42,42	Ehlen, Isabell	2008	LG Vulkaneifel	18.05.2022	Simmern
2:43,36	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
2:43,43	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	06.06.2022	Limburgerhof
2:45,35	Schilk, Julia	2008	Diezer TSK Oranien	15.06.2022	Koblenz
2000m					Jugend W14
7:40,40	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	15.05.2022	Hachenburg
7:52,70	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
8:00,03	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
8:30,88	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
8:36,10	Koch, Katharina	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
9:21,42	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
3000m					Jugend W14
11:54,85	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
12:06,17	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
12:12,80	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
12:17,25	Auer, Lara	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
12:24,38	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	07.05.2022	Wittlich
13:29,82	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	29.05.2022	Konz
5km Straßenlauf					Jugend W14
23:01	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
80m Hürden (762 mm)					Jugend W14
12,04 (+0,5)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	18.06.2022	Frankfurt
12,48 (+0,2)	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
12,64 (+0,8)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
12,73 (+0,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	22.05.2022	Diez
12,91 (+0,5)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	18.06.2022	Frankfurt
13,30 (-1,1)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
13,36 (+0,3)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	22.05.2022	Diez
13,57 (-1,1)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
13,79 (-1,7)	Brocker, Liv	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
13,86 (-0,6)	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2022	Hagen
Hochsprung					Jugend W14
1,61	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt
1,54	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt
1,48	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1,48	Brocker, Liv	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,45	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,44	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	24.04.2022	Bingen
1,44	Nolden, Imke	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.05.2022	Birkenfeld
1,43	Heukäufer, Anni	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1,42	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1,40	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1,40	Omolade, Mercy Nifemi	2008	LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg

Stabhochsprung **Jugend W14**

2,90	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	04.06.2022	Mörfelden
2,20	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	29.04.2022	Bad Ems

Weitsprung **Jugend W14**

5,02 (+1,0)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	18.06.2022	Frankfurt
4,99 (+0,5)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
4,98 (+1,0)	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Konz
4,80 (+1,4)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	15.05.2022	Hachenburg
4,77 (-0,2)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
4,73 (-0,5)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
4,62 (+0,2)	Nolden, Imke	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.05.2022	Birkenfeld
4,53 (0,0)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
4,51 (0,0)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Köln
4,48 (-0,6)	Omolade, Mercy Nifemi	2008	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Wittlich

Kugelstoß (3 kg) **Jugend W14**

11,57	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
9,57	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
9,14	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
8,91	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	16.06.2022	Holzappel
8,87	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Brey
8,71	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	30.04.2022	Idar-Oberstein
8,26	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Sieg	29.05.2022	Konz
8,13	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	10.04.2022	Diez
8,03	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
7,95	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach

Diskuswurf (1 kg) **Jugend W14**

30,10	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	19.06.2022	Frankfurt
29,08	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
24,62	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Sieg	16.06.2022	Holzappel
22,55	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
21,83	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
20,74	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,35	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2022	Selters/Ts.
18,69	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
18,65	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Konz
18,34	Neuneier, Caroline	2008	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied

Hammerwurf (3 kg) **Jugend W14**

22,12	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	12.06.2022	Bengel
-------	--------------	------	-------------------	------------	--------

Speerwurf (500 g) **Jugend W14**

34,58	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Konz
33,36	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
31,09	Vollmer, Mona	2008	Athletic-Team Wittlich	29.05.2022	Konz
28,48	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
25,30	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
24,81	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Konz
23,55	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	30.04.2022	Idar-Oberstein
22,75	Gerstenschläger, Nina	2008	LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz
22,31	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
21,79	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	06.06.2022	Wittlich

Ballwurf (200 g)					Jugend W14
37,00	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
36,50	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Diez
35,50	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	15.05.2022	Hachenburg
35,50	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
33,50	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
32,50	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Brey
30,50	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Diez
30,00	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
29,50	Koch, Katharina	2008	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
29,00	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg

Vierkampf					Jugend W14
100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC					
1855	Schmidt, Lene 13,48 (0,0) - 4,67 (+0,1) - 7,22 - 1,44	2008	LAZ Birkenfeld	24.04.2022	Bingen
1753	Köning, Lisa 13,86 (+0,4) - 3,90 (-0,1) - 7,89 - 1,42	2008	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1582	Preußner, Lucy 14,43 (0,0) - 4,13 (+1,0) - 6,22 - 1,30	2008	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1501	Wetzel, Lina 15,22 (+0,4) - 3,64 (+0,1) - 8,04 - 1,22	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1386	Hohnel, Franziska 15,05 (0,0) - 3,84 (+2,1) - 5,48 - 1,18	2008	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
881	Wolf, Emma 17,26 (0,0) - ogV. (0,0) - 7,40 - 1,10	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez

Siebenkampf					Jugend W14
100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC 80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800					
3448	Schmitt, Amelie 13,84 (-0,2) - 4,49 (0,0) - 11,57 - 1,48 13,25 (0,0) - 25,30 - 2:38,35	2008	LG Rhein-Wied	07./08.05.2022	Soest
3241	Böckmann, Leonie 14,96 (-0,2) - 4,20 (-0,9) - 8,39 - 1,56 13,66 (-0,3) - 29,81 - 2:44,83	2008	LG Rhein-Wied	07./08.05.2022	Soest
3134	Stein, Eva-Fabienne 14,28 (+1,2) - 4,25 (-0,4) - 9,48 - 1,40 13,96 (-0,3) - 28,81 - 3:06,00	2009	LG Rhein-Wied	07./08.05.2022	Soest
2932	Brocker, Liv 13,93 (+0,8) - 3,83 (-1,5) - 6,83 - 1,36 14,31 (0,0) - 19,18 - 2:46,33	2008	LG Rhein-Wied	07./08.05.2022	Soest
2924	Mattern, Friederike 14,55 (-1,2) - 4,39 (-1,2) - 6,88 - 1,36 14,52 (-1,3) - 16,57 - 2:43,43	2008	Post-Sportverein Trier	05./06.06.2022	Limburgerhof
2913	Schreiber, Solveig 14,92 (+0,8) - 3,95 (-1,2) - 9,54 - 1,36 14,87 (-0,3) - 23,14 - 3:10,86	2008	LG Rhein-Wied	07./08.05.2022	Soest

Blockwettkampf Sprint/Sprung			100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)	Jugend W14	
2445	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	13,63 (-1,1) - 12,90 (-1,0) - 4,99 (+0,5) - 1,48 - 16,57	15.05.2022	Hachenburg
2424	Böckmann, Leonie	2008 LG Rhein-Wied	15,12 (-2,0) - 13,40 (-1,7) - 4,53 (0,0) - 1,56 - 28,17	15.05.2022	Hachenburg
2359	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	13,63 (-1,1) - 13,14 (-1,0) - 4,66 (0,0) - 1,40 - 17,77	15.05.2022	Hachenburg
2342	Lemke, Lisa Sophie	2008 LG Rhein-Wied	13,73 (-2,5) - 13,82 (-1,0) - 4,72 (0,0) - 1,32 - 24,51	15.05.2022	Hachenburg
2325	Brocker, Liv	2008 LG Rhein-Wied	14,04 (-2,0) - 13,79 (-1,7) - 4,39 (0,0) - 1,44 - 21,28	15.05.2022	Hachenburg
2186	Grundhöfer, Sophie	2008 TG Konz	13,82 (-1,1) - 14,07 (-1,7) - 4,34 (-0,7) - 1,36 - 14,08	15.05.2022	Hachenburg
2129	Omolade, Mercy Nifemi	2008 LG Idar-Oberstein	14,76 (-1,7) - 13,99 (-1,7) - 4,36 (0,0) - 1,40 - 12,69	15.05.2022	Hachenburg
1968	Schilk, Julia	2008 Diezer TSK Oranien	14,66 (-1,7) - 16,90 (-1,0) - 4,37 (-0,1) - 1,32 - 13,21	15.05.2022	Hachenburg
1869	Hohnel, Franziska	2008 Diezer TSK Oranien	15,39 (-2,5) - 16,23 (-1,7) - 3,81 (0,0) - 1,24 - 16,76	15.05.2022	Hachenburg
1821	Lüderitz, Leni	2008 Diezer TSK Oranien	15,45 (-2,0) - 16,71 (-1,7) - 3,82 (0,0) - 1,32 - 10,81	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Lauf			100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0	Jugend W14	
2540	Schmidt, Lene	2008 LAZ Birkenfeld	13,32 (-1,6) - 12,35 (-1,1) - 4,80 (+1,4) - 35,50 - 7:40,40	15.05.2022	Hachenburg
2312	Monschauer, Johanna	2008 LG Rhein-Wied	13,77 (-1,5) - 13,30 (-1,1) - 4,92 (+0,9) - 35,50 - 9:21,42	15.05.2022	Hachenburg
2309	Stohmann, Hannah	2008 Post-Sportverein Trier	14,04 (-1,6) - 13,57 (-1,1) - 4,59 (-0,5) - 29,00 - 7:52,70	15.05.2022	Hachenburg
2195	Koch, Katharina	2008 Post-Sportverein Trier	13,60 (-1,5) - 14,80 (-1,1) - 4,46 (+0,4) - 28,50 - 8:36,10	15.05.2022	Hachenburg
2142	Mattern, Friederike	2008 Post-Sportverein Trier	14,73 (-1,5) - 15,66 (-1,1) - 4,23 (+1,5) - 33,50 - 8:00,03	15.05.2022	Hachenburg
2096	Selbach, Hanna	2008 LG Bernkastel/Wittlich	14,33 (-1,6) - 14,62 (-1,1) - 4,12 (+0,5) - 26,50 - 8:30,88	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Wurf			100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)	Jugend W14	
2440	Schmitt, Amelie	2008 LG Rhein-Wied	13,74 (-0,5) - 13,11 (-0,8) - 4,45 (0,0) - 9,96 - 26,45	15.05.2022	Hachenburg
2136	Schreiber, Solveig	2008 LG Rhein-Wied	15,10 (+0,1) - 14,79 (-0,8) - 4,18 (0,0) - 9,12 - 22,06	15.05.2022	Hachenburg
1973	Neuneier, Jane	2008 LG Koblenz-Rhens	14,87 (-0,5) - 14,78 (-0,8) - 4,31 (+1,1) - 6,49 - 16,19	15.05.2022	Hachenburg
1926	Neuneier, Caroline	2008 LG Koblenz-Rhens	15,28 (-0,5) - 16,19 (-0,8) - 4,12 (-0,1) - 7,26 - 18,14	15.05.2022	Hachenburg
1889	Kölbach, Anna Charlotte	2008 LG Sieg	15,35 (-0,5) - 16,25 (-0,8) - 3,61 (0,0) - 7,13 - 21,18	15.05.2022	Hachenburg
1856	Wetzel, Lina	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	15,65 (+0,1) - 17,76 (-0,8) - 3,82 (-1,5) - 7,94 - 19,29	15.05.2022	Hachenburg

Männliche Jugend U14

4x75m	Männliche Jugend U14				
-------	-----------------------------	--	--	--	--

4x75m		Männliche Jugend U14	
43,04	LG Rhein-Wied Tamke, Maro (2009); Pohl, Eric (2009); Kikin, Roman (2009); Plenert Fabing, Samuel (2009);	22.05.2022	Diez
43,76	TG Konz Bach, Leonard (2009); Choppin, Maurice (2009); Hartmann, Vincent (2009); Gerbas, John (2009);	07.05.2022	Wittlich
44,77	TuS Dierdorf 1893 e.V. Rudolph, Matias (2010); Kneutgen, Runar (2011); Knaupe, David Digafu (2011); Lehmann, Luis (2010);	22.05.2022	Diez
47,43	LG Koblenz-Rhens Pitzen, Moritz (2011); van de Sand, Tammo (2009); Fischer, Caspar (2011); Kaub, Felix (2011);	12.06.2022	Koblenz

3x800m		Männliche Jugend U14	
7:52,66	LG Rhein-Wied Pohl, Eric (2009); Henne, Sebastian (2009); Veit, Philipp (2009);	09.04.2022	Bad Ems
7:58,16	TG Konz Gerbas, John (2009); Hartmann, Vincent (2009); Choppin, Maurice (2009);	09.04.2022	Bad Ems
9:08,29	TuS Dierdorf 1893 e.V. Kneutgen, Runar (2011); Rudolph, Matias (2010); Knaupe, David Digafu (2011);	22.05.2022	Diez

Dreikampf-Mannschaft		Männliche Jugend U14	
5384	LG Rhein-Wied Seibel, Noah (2009) - 1376; Oster, Janis (2009) - 1102; Pohl, Eric (2009) - 1026; Hutter, Lukas (2009) - 965; Theisen, Tim (2009) - 915	10.04.2022	Neuwied

Vierkampf-Mannschaft		Männliche Jugend U14	
7254	LG Rhein-Wied Seibel, Noah (2009) - 1865; Oster, Janis (2009) - 1529; Pohl, Eric (2009) - 1344; Hutter, Lukas (2009) - 1283; Theisen, Tim (2009) - 1233	10.04.2022	Neuwied

Blockwettkampf-Mannschaft		Männliche Jugend U14	
7481	LG Rhein-Wied Plenert Fabing, Samuel (2009) - 2035; Ballerstedt, Liam (2011) - 1624; Pohl, Eric (2009) - 1372; Kikin, Roman (2009) - 1293; Schreiber, Lasse (2011) - 1157	15.05.2022	Hachenburg

Jugend M13

75m				Jugend M13	
10,06	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
10,49	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
10,75	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
10,76	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022	Diez
10,77	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
10,93	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
10,94	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	10.04.2022	Neuwied
11,09	Choppin, Maurice	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
11,12	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
11,15	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	04.06.2022	Grevenmacher (LUX)

800m					Jugend M13
2:23,26	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2022	Wittlich
2:23,37	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
2:23,46	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
2:27,41	Choppin, Maurice	2009	TG Konz	15.06.2022	Koblenz
2:27,69	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	15.06.2022	Koblenz
2:36,62	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2:41,42	Löhfelm, Moritz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
2:42,24	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	05.06.2022	Rehlingen
2:43,03	Gerbas, John	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
2:46,39	Morgen, Paul	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich

5km Straßenlauf					Jugend M13
19:06	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
19:31	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
19:39	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Bad Ems
19:40	Drexler, Fabian	2009	Post-Sportverein Trier	20.03.2022	Bad Kreuznach
24:42	Hirt, Lasse	2009	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach

60m Hürden (762 mm)					Jugend M13
10,53	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
10,97	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	22.05.2022	Diez
10,98	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
11,23	Salzer, Hannes Richard	2009	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
11,30	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
11,37	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
11,44	Choppin, Maurice	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
12,02	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
12,02	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	22.05.2022	Diez
12,27	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg

3000m Bahngehen					Jugend M13
20:22,84	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	18.06.2022	Krefeld

Hochsprung					Jugend M13
1,52	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,44	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1,40	Oster, Janis	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,40	Groß, Michel	2009	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
1,38	Richter, Vincent	2009	LG Vulkaneifel	12.06.2022	Diez
1,32	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
1,32	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
1,25	Choppin, Maurice	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
1,25	Görgen, Nils	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,25	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	04.06.2022	Grevenmacher (LUX)

Stabhochsprung					Jugend M13
1,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	29.04.2022	Bad Ems

Weitsprung Zone

Jugend M13

4,89	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
4,44	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
4,43	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
4,40	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
4,39	Hahn, Leon	2009	LG Idar-Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
4,34	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
4,33	Groß, Michel	2009	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
4,29	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
4,28	Choppin, Maurice	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
4,27	Halbe, Daniel	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
4,27	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022	Diez

Kugelstoß (3 kg)

Jugend M13

9,61	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
9,37	Ruth, Mika	2009	VfR Baumholder	22.05.2022	Birkenfeld
9,12	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
8,63	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
8,13	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
7,30	Bohr, Moritz	2009	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
7,27	Groß, Michel	2009	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
7,08	Ruppenthal, Mattis	2009	TV 1848 Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
7,02	Oster, Janis	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen
7,00	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Diskuswurf (750 g)

Jugend M13

22,71	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
21,51	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
20,13	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,49	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
19,38	Ruppenthal, Mattis	2009	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
16,03	Noll, Johannes	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
15,50	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
13,56	Kikin, Roman	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
11,36	Cazales, Lion Jason	2009	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

Speerwurf (400 g)

Jugend M13

29,58	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
27,30	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
26,37	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
24,05	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
21,90	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
21,42	Noll, Johannes	2009	VfL Waldbreitbach	27.03.2022	Neuwied
20,13	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
17,03	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
15,38	Kikin, Roman	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
13,54	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg

Ballwurf (200 g)

Jugend M13

45,50	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
40,50	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022	Diez
39,00	Halbe, Daniel	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
36,50	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
36,00	Baranowski, Felix	2009	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
35,00	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
33,50	Oster, Janis	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
33,00	Kikin, Roman	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
32,50	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
30,00	Gerbas, John	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
30,00	Richter, Vincent	2009	LG Vulkaneifel	12.06.2022	Diez

Dreikampf		75M - WEZ - BAL (200 g)		Jugend M13	
1376	Seibel, Noah 10,06 - 4,89 - 45,50	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1207	Hering, Andrik 10,76 - 4,27 - 40,50	2009	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022	Diez
1102	Oster, Janis 11,21 - 4,13 - 33,50	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1099	Halbe, Daniel 11,86 - 4,27 - 39,00	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1086	Knob, Johan 11,08 - 4,21 - 28,50	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1062	Baranowski, Felix 11,49 - 3,85 - 36,00	2009	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1045	Richter, Vincent 11,55 - 4,11 - 30,00	2009	LG Vulkaneifel	12.06.2022	Diez
1032	Kaufmann, Manuel 11,26 - 4,23 - 23,50	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1026	Pohl, Eric 11,37 - 3,78 - 30,50	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
968	Roth, Connor 11,93 - 3,91 - 27,00	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
Vierkampf		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		Jugend M13	
1865	Seibel, Noah 10,06 - 4,89 - 45,50 - 1,52	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1558	Hering, Andrik 10,76 - 4,27 - 40,50 - 1,26	2009	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022	Diez
1529	Oster, Janis 11,21 - 4,13 - 33,50 - 1,40	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1492	Knob, Johan 11,08 - 4,21 - 28,50 - 1,36	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1462	Richter, Vincent 11,55 - 4,11 - 30,00 - 1,38	2009	LG Vulkaneifel	12.06.2022	Diez
1368	Baranowski, Felix 11,49 - 3,85 - 36,00 - 1,18	2009	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1344	Pohl, Eric 11,37 - 3,78 - 30,50 - 1,20	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1327	Kaufmann, Manuel 11,26 - 4,23 - 23,50 - 1,16	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1283	Hutter, Lukas 11,26 - 3,71 - 22,50 - 1,20	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1274	Roth, Connor 11,93 - 3,91 - 27,00 - 1,18	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		Jugend M13	
2026	Knob, Johan 10,77 - 11,30 - 4,34 - 1,44 - 13,54	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1945	Hering, Andrik 10,81 - 12,27 - 4,21 - 1,32 - 20,13	2009	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
1899	Hartmann, Vincent 11,58 - 12,02 - 4,10 - 1,32 - 21,90	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Lauf			75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		Jugend M13
2035	Plenert Fabing, Samuel 10,75 - 11,13 - 4,29 - 36,50 - 2:36,62	2009 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
1943	Choppin, Maurice 11,09 - 11,44 - 4,28 - 28,50 - 2:32,02	2009 TG Konz	15.05.2022	Hachenburg	
1754	Löcher, Jonas 11,98 - 12,91 - 3,62 - 32,50 - 2:24,80	2009 LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg	
1730	Salzer, Hannes Richard 11,38 - 11,23 - 3,79 - 27,50 - 3:03,58	2009 LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg	
1632	Gerbas, John 11,55 - 13,52 - 3,58 - 30,00 - 2:43,03	2009 TG Konz	15.05.2022	Hachenburg	
1372	Pohl, Eric 11,87 - 12,18 - 3,95 - 35,00 - aufg.	2009 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
1293	Kikin, Roman 11,50 - 12,38 - 3,57 - 28,00 - aufg.	2009 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	

Blockwettkampf Wurf			75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		Jugend M13
2203	Klassen, Lennart 10,49 - 10,53 - 4,43 - 9,12 - 21,51	2009 LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg	

Jugend M12

75m			Jugend M12	
10,31	Brünner, Aart	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
10,93	Jüris, Lorenz	2010 LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
11,05	Metz, Benedikt	2010 TuS Mosella Schweich	07.05.2022	Wittlich
11,14	Schneider, Toni	2010 LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
11,26	Pitzen, Moritz	2011 LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz
11,29	Hertel, Julian	2010 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
11,37	Weber, Felix	2011 LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg
11,38	Radunski, Noel	2010 LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld
11,46	Wagener, Joschua	2010 Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
11,53	Haase, Nicolas	2010 LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich

800m			Jugend M12	
2:38,40	Rademacher, Gabriel	2010 Post-Sportverein Trier	05.06.2022	Rehlingen
2:38,56	Radunski, Noel	2010 LAZ Birkenfeld	15.06.2022	Koblenz
2:43,44	Stock, Lennart	2010 DJK Betzdorf	30.04.2022	Herdorf
2:47,73	van der Zwaag, Mats	2011 TuS DJK Herdorf	30.04.2022	Herdorf
2:47,82	Füllenbach, Felix	2010 DJK Betzdorf	30.04.2022	Herdorf
2:48,92	Ballerstedt, Liam	2011 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2:49,63	Müller, Erik	2010 SV Windhagen	12.06.2022	Troisdorf
2:50,20	Weber, Felix	2011 LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg
2:55,98	Kunz, Robin	2010 TuS Jahn Argenthal	18.05.2022	Simmern
2:57,01	Zahu, Vlad	2010 LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg

5km Straßenlauf			Jugend M12	
19:42	Schwarzer, Johan	2010 LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
24:27	Radunski, Noel	2010 TV Birkenfeld	20.03.2022	Bad Kreuznach
26:40	Eifel, Lennox	2011 LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich

60m Hürden (762 mm)

Jugend M12

10,41	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	22.05.2022	Diez
11,34	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
11,39	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
11,89	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
12,13	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893 e.V.	22.05.2022	Diez
12,32	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	15.05.2022	Hachenburg
12,42	Knaupe, David Digafu	2011	TuS Dierdorf 1893 e.V.	22.05.2022	Diez
12,48	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg
12,49	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg
12,60	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893 e.V.	22.05.2022	Diez

Hochsprung

Jugend M12

1,38	Knaupe, David Digafu	2011	TuS Dierdorf 1893 e.V.	12.06.2022	Diez
1,26	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1,24	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg
1,24	Radunski, Noel	2010	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld
1,22	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1,22	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1,20	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,18	Schreiber, Lasse	2011	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,18	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	12.06.2022	Diez
1,16	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,16	Jäckels, Jonas	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,16	Sinß, Rafael	2010	TuS Jahn Argenthal	10.04.2022	Neuwied

Weitsprung Zone

Jugend M12

4,67	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
4,58	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz
4,54	Metz, Benedikt	2010	TuS Mosella Schweich	07.05.2022	Wittlich
4,41	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
4,36	Radunski, Noel	2010	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld
4,21	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
4,07	Huwig, Phil	2010	VfR Baumholder	22.05.2022	Birkenfeld
4,05	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
4,04	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	10.04.2022	Diez
4,04	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg

Kugelstoß (3 kg)

Jugend M12

7,98	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
7,65	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2022	Selters/Ts.
7,11	Huwig, Phil	2010	VfR Baumholder	22.05.2022	Birkenfeld
6,81	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
6,43	Schreiber, Lasse	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
6,41	Treseler, Matthis	2010	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
5,51	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Brey
5,22	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
4,91	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
4,89	Siegloch, Daniel	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Diskuswurf (750 g)

Jugend M12

26,64	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
24,43	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
17,37	Schreiber, Lasse	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
14,95	Siegloch, Daniel	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
14,27	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
13,51	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
10,24	Brusius, Leo	2010	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

Speerwurf (400 g)

Jugend M12

29,78	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
19,53	Siegloch, Daniel	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,42	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg
17,83	Schreiber, Lasse	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
15,82	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
14,86	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
14,16	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel

Ballwurf (200 g)

Jugend M12

34,00	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
31,00	Ballerstedt, Liam	2011	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
30,50	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
30,00	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
29,00	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg
28,50	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
28,00	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
27,50	Jäckels, Jonas	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
27,50	Schreiber, Lasse	2011	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
27,50	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Brey

Dreikampf

75M - WEZ - BAL (200 g)

Jugend M12

1165	Brünner, Aart 10,31 - 4,67 - 22,50	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1072	Neumann, Ben 11,71 - 4,21 - 34,00	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1049	Wagener, Joschua 11,46 - 4,04 - 30,50	2010	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
868	Rademacher, Gabriel 12,05 - 3,49 - 22,00	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
864	Sinß, Rafael 12,33 - 3,78 - 20,00	2010	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022	Diez
859	Jäckels, Jonas 12,62 - 3,43 - 27,00	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
843	Geschwind, Rafael 12,02 - 3,76 - 15,50	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
826	Kunz, Robin 12,17 - 3,55 - 17,50	2010	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022	Diez
793	Klukas, Eduard 12,76 - 3,30 - 22,00	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
758	Hahn, Lukas 13,47 - 3,46 - 21,00	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

Vierkampf		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		Jugend M12	
1516	Brünner, Aart 10,31 - 4,67 - 22,50 - 1,26	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1378	Wagener, Joschua 11,46 - 4,04 - 30,50 - 1,22	2010	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1172	Geschwind, Rafael 12,02 - 3,76 - 15,50 - 1,22	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1163	Rademacher, Gabriel 12,05 - 3,49 - 22,00 - 1,16	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1154	Jäckels, Jonas 12,62 - 3,43 - 27,00 - 1,16	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1147	Sinß, Rafael 12,33 - 3,78 - 20,00 - 1,14	2010	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022	Diez
1109	Kunz, Robin 12,17 - 3,55 - 17,50 - 1,14	2010	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022	Diez
991	Klukas, Eduard 12,76 - 3,30 - 22,00 - 1,00	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
861	Lenz, Lukas 13,88 - 2,82 - 22,50 - 1,00	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
858	Birkenbeul, Marlon 14,38 - 2,85 - 22,00 - 1,04	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied

Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		Jugend M12	
1813	Pitzen, Moritz 11,73 - 12,48 - 4,36 - 1,24 - 19,42	2011	LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Lauf		75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		Jugend M12	
1714	Weber, Felix 11,37 - 12,49 - 3,93 - 29,00 - 2:50,20	2011	LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg
1688	Zahu, Vlad 11,99 - 11,89 - 4,04 - 28,50 - 2:57,01	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1624	Ballerstedt, Liam 11,93 - 13,29 - 3,81 - 31,00 - 2:48,92	2011	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1531	Geschwind, Rafael 12,25 - 12,32 - 3,94 - 19,00 - 3:00,93	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	15.05.2022	Hachenburg
1528	Rademacher, Gabriel 11,62 - 16,33 - 3,90 - 28,00 - 2:39,99	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1524	Hertel, Julian 11,29 - 13,58 - 3,57 - 26,50 - 3:07,68	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1453	Jäckels, Jonas 12,43 - 13,46 - 3,63 - 27,50 - 3:08,10	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1334	Kunz, Robin 12,40 - 14,13 - 3,47 - 18,00 - 3:03,70	2010	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
1259	Sinß, Rafael 12,54 - 14,96 - 3,48 - 19,50 - 3:14,39	2010	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
1157	Schreiber, Lasse 12,25 - 13,52 - 3,58 - 27,50 - aufg.	2011	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Wurf		75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		Jugend M12	
2119	Brünner, Aart 10,52 - 10,73 - 4,44 - 7,08 - 24,12	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	15.05.2022	Hachenburg
2054	Jüris, Lorenz 10,93 - 11,34 - 4,41 - 7,98 - 23,22	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Wurf		75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)	Jugend M12	
1487	Schneider, Toni 11,14 - 11,39 - 3,88 - 6,81 - ogV.	2010 LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg

Weibliche Jugend U14

4x75m		Weibliche Jugend U14		
40,69	LG Rhein-Wied Franz, Mira (2009); Kopietz, Michelle (2010); Stein, Eva-Fabienne (2009); Schmidt, Lina (2009);		22.05.2022	Diez
41,89	TG Konz Weirich, Anna (2009); Karges, Anna (2009); Laux, Rosalie (2009); Hennemann, Victoria (2009);		07.05.2022	Wttlich
43,21	Post-Sportverein Trier Blasius, Hannah (2009); Förster, Lilly (2011); Schmitt, Lotte (2009); Schwind, Elisabeth (2010);		07.05.2022	Wttlich
43,46	LG Sieg Neuhoff, Inga (2009); Walkenbach, Nele (2009); Höch, Marlene (2009); Wagner, Ida (2009);		01.06.2022	Olpe
44,02	LG Rhein-Wied Meuter, Lotta (2009); Österle, Isabell (2010); Spürkmann, Annike (2010); Achtert, Amelie (2010);		22.05.2022	Diez
44,06	TuS Roland Brey Klotz, Finja (2009); Mathy, Aliah (2009); Adamy, Bella (2009); Weis, Hanna (2009);		12.06.2022	Koblenz
44,66	LG Koblenz-Rhens Kochhäuser, Merle (2009); Herborg, Nele (2010); Herborg, Marleen (2010); Wiesmann, Pia (2010);		12.06.2022	Koblenz
45,76	TuS Mosella Schweich Berens, Chiara (2009); Mertes, Clara (2010); Schmitt, Greta (2009); Feltes, Lotta (2009);		07.05.2022	Wttlich
46,52	LG Bernkastel/Wittlich Rabiejan Hareti, Emilia (2009); Studert, Pauline (2010); Götz, Katharina (2009); Licht, Franziska (2010);		07.05.2022	Wttlich
46,73	LG Rhein-Wied Nöckel, Pauline (2010); Kolligs, Matilda (2009); Stein, Ida-M. (2011); Klingbeil, Lara (2010);		12.06.2022	Koblenz

3x800m		Weibliche Jugend U14		
7:56,27	TG Konz Vandenbussche, Julie (2009); Engel, Giovanna (2009); Vandenbusche, Emie (2011);		09.04.2022	Bad Ems
8:44,63	Post-Sportverein Trier Blasius, Hannah (2009); Schwind, Elisabeth (2010); Schmitt, Lotte (2009);		04.06.2022	Grevenmacher (LUX)
9:07,60	LG Rhein-Wied Marrgraaf, Charlotte (2009); Achtert, Amelie (2010); Spürkmann, Annike (2010);		22.05.2022	Diez
9:18,67	TV 1861 Bad Ems Gerharz, Clara (2010); Bandel, Benita (2009); Crawford, Solveig (2009);		09.04.2022	Bad Ems
9:18,90	Diezer TSK Oranien Bertram, Amy-Zoe (2010); Holzhäuser, Lara (2009); Baranowsky, Maja (2011);		01.05.2022	Mainz

Dreikampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U14		
6381	LG Rhein-Wied Stein, Eva-Fabienne (2009) - 1461; Kopietz, Michelle (2010) - 1340; Schmidt, Lina (2009) - 1259; Franz, Mira (2009) - 1226; Spürkmann, Annike (2010) - 1095		10.04.2022	Neuwied
6033	LG Sieg Höch, Marlene (2009) - 1246; Schneider, Mathilda (2009) - 1232; Göldner, Emma (2010) - 1206; Walkenbach, Nele (2009) - 1200; Wagner, Ida (2009) - 1149		30.04.2022	Herdorf
4642	LG Sieg Neuhoff, Inga (2009) - 1119; Muth, Lucy (2010) - 988; Achenbach, Antonia (2010) - 854; Walter, Judith (2010) - 852; Hüsch, Frida (2009) - 829		30.04.2022	Herdorf
4606	LG Rhein-Wied Österle, Isabell (2010) - 1092; Achtert, Amelie (2010) - 1003; Nöckel, Pauline (2010) - 858; Lehmann, Emilia (2010) - 830; Bähner, Pia (2010) - 823		10.04.2022	Neuwied

Vierkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U14	
8295	LG Rhein-Wied Stein, Eva-Fabienne (2009) - 1905; Kopietz, Michelle (2010) - 1708; Schmidt, Lina (2009) - 1678; Franz, Mira (2009) - 1594; Spürkmann, Annike (2010) - 1410		10.04.2022	Neuwied
7077	LG Sieg Höch, Marlene (2009) - 1490; Schneider, Mathilda (2009) - 1472; Wagner, Ida (2009) - 1406; Neuhoff, Inga (2009) - 1357; Walkenbach, Nele (2009) - 1352		10.04.2022	Neuwied
5880	LG Rhein-Wied Österle, Isabell (2010) - 1380; Achtert, Amelie (2010) - 1291; Lehrmann, Emilia (2010) - 1091; Nöckel, Pauline (2010) - 1062; Böhner, Pia (2010) - 1056		10.04.2022	Neuwied

Blockwettkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U14	
11107	LG Rhein-Wied Stein, Eva-Fabienne (2009) - 2452; Schmidt, Lina (2009) - 2273; Kopietz, Michelle (2010) - 2265; Franz, Mira (2009) - 2114; Spürkmann, Annike (2010) - 2003		15.05.2022	Hachenburg
10644	LG Kreis Ahrweiler Marquart, Emilia (2009) - 2251; Sachs, Jette (2009) - 2158; Jünger, Clara (2009) - 2125; Reinhard, Maja (2009) - 2125; Klapperich, Paula (2010) - 1985		15.05.2022	Hachenburg

Jugend W13

75m			Jugend W13	
10,40	Marquart, Emilia	2009 LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
10,44	Franzmann, Emma	2009 TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
10,50	Laux, Rosalie	2009 TG Konz	07.05.2022	Wittlich
10,54	Weirich, Anna	2009 TG Konz	04.06.2022	Grevenmacher (LUX)
10,61	Blasius, Hannah	2009 Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
10,68	Stein, Eva-Fabienne	2009 LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
10,68	Sachs, Jette	2009 LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
10,68	Crawford, Solveig	2009 TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
10,69	Trossen, Xenia	2009 LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
10,71	Meuter, Lotta	2009 LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach

800m			Jugend W13	
2:34,56	Vandenbussche, Julie	2009 TG Konz	29.05.2022	Konz
2:37,04	Gouverneur, Helena	2009 LG Bernkastel/Wittlich	22.05.2022	Birkenfeld
2:37,60	Gerritsen, Kim	2009 TV Jahn Plaidt	15.06.2022	Koblenz
2:40,66	Engel, Giovanna	2009 TG Konz	05.06.2022	Rehlingen
2:44,94	Reinhard, Maja	2009 LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
2:46,63	Bandel, Benita	2009 TV 1861 Bad Ems	15.05.2022	Hachenburg
2:47,41	Schmitt, Lotte	2009 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
2:48,81	Laux, Rosalie	2009 TG Konz	03.05.2022	Rehlingen
2:49,60	Weirich, Anna	2009 TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
2:50,13	Schmidt, Lina	2009 LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz

5km Straßenlauf			Jugend W13	
21:04	Vandenbussche, Julie	2009 TG Konz	20.03.2022	Bad Kreuznach
22:05	Wihl, Lisa	2009 TuS Mosella Schweich	14.05.2022	Wintrich
22:36	Gouverneur, Helena	2009 LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich
22:40	Engel, Giovanna	2009 TG Konz	26.03.2022	Schweich
25:49	Engel, Eva	2009 LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
27:52	Adam, Catherine	2009 LG Vulkaneifel	26.03.2022	Schweich
28:40	Leiss, Luise	2009 LLG Hunsrück	26.03.2022	Schweich

60m Hürden (762 mm)

Jugend W13

10,09	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
10,31	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	22.05.2022	Diez
10,50	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
10,64	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
10,83	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
10,87	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
11,03	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
11,09	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
11,14	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
11,18	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg

Hochsprung

Jugend W13

1,44	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,44	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,42	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1,42	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1,41	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Köln
1,41	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,40	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1,36	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,36	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
1,32	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,32	Höch, Marlene	2009	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1,32	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld

Weitsprung Zone

Jugend W13

4,88	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022	Köln
4,75	Weirich, Anna	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
4,68	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Köln
4,62	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
4,47	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	12.06.2022	Troisdorf
4,45	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
4,42	Crawford, Solveig	2009	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
4,41	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
4,41	Erk, Liara	2009	MTV 1877 Bad Kreuznach	22.05.2022	Birkenfeld
4,40	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
4,40	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
4,40	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W13

9,48	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
8,56	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022	Köln
8,07	Mathy, Aliah	2009	TuS Roland Brey	18.05.2022	Brey
7,73	Weis, Hanna	2009	TuS Roland Brey	18.05.2022	Brey
7,51	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
7,17	Adamy, Bella	2009	TuS Roland Brey	18.05.2022	Brey
6,97	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
6,82	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	16.06.2022	Holzappel
6,57	Schroeder, Zeborah	2009	SV Windhagen	12.06.2022	Troisdorf
6,06	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld

Diskuswurf (750 g)

Jugend W13

22,02	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,21	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
18,60	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
16,75	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
16,72	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	16.06.2022	Holzappel
14,59	Schroeder, Zeborah	2009	SV Windhagen	16.06.2022	Holzappel

Hammerwurf (2 kg) Jugend W13

35,30	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	05.12.2021	Plettenberg
-------	---------------	------	---------	------------	-------------

Speerwurf (400 g) Jugend W13

35,24	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
25,55	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
23,63	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
23,49	Bandel, Benita	2009	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
23,08	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,32	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
19,15	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
17,15	Schroeder, Zeborah	2009	SV Windhagen	16.06.2022	Holzappel
16,80	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
15,24	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg

Ballwurf (200 g) Jugend W13

44,50	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
41,00	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
36,00	Bandel, Benita	2009	TV 1861 Bad Ems	15.05.2022	Hachenburg
34,50	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
34,00	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen
34,00	Mathy, Aliah	2009	TuS Roland Brey	18.05.2022	Brey
33,00	Weirich, Anna	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
31,50	Klotz, Finja	2009	TuS Roland Brey	12.06.2022	Koblenz
30,50	Höch, Marlene	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
30,50	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach

Dreikampf Jugend W13

75M - WEZ - BAL (200 g)

1461	Stein, Eva-Fabienne 10,68 - 4,54 - 44,50	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1320	Meuter, Lotta 10,71 - 4,29 - 30,50	2009	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
1308	Franz, Mira 10,87 - 4,37 - 30,00	2009	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
1289	Sachs, Jette 10,68 - 4,28 - 27,00	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1288	Crawford, Solveig 10,68 - 4,42 - 25,00	2009	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
1286	Jünger, Clara 10,87 - 4,62 - 24,50	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1259	Schmidt, Lina 11,05 - 4,10 - 30,00	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1246	Höch, Marlene 11,41 - 4,22 - 30,50	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1244	Bandel, Benita 11,78 - 4,18 - 34,50	2009	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
1240	Schmitt, Lotte 11,49 - 4,05 - 33,00	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied

Vierkampf		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		Jugend W13	
1905	Stein, Eva-Fabienne 10,68 - 4,54 - 44,50 - 1,40	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1746	Sachs, Jette 10,68 - 4,28 - 27,00 - 1,42	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1743	Jünger, Clara 10,87 - 4,62 - 24,50 - 1,42	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1727	Franz, Mira 10,87 - 4,37 - 30,00 - 1,36	2009	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
1678	Schmidt, Lina 11,05 - 4,10 - 30,00 - 1,36	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1662	Meuter, Lotta 10,71 - 4,29 - 30,50 - 1,24	2009	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
1634	Schmitt, Lotte 11,49 - 4,05 - 33,00 - 1,32	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1617	Crawford, Solveig 10,68 - 4,42 - 25,00 - 1,22	2009	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
1614	Höch, Marlene 11,41 - 4,22 - 30,50 - 1,28	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1547	Schneider, Mathilda 11,18 - 4,28 - 26,00 - 1,20	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		Jugend W13	
2452	Stein, Eva-Fabienne 10,79 - 10,68 - 4,58 - 1,40 - 35,24	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2160	Müller, Paulina 11,72 - 11,18 - 4,45 - 1,44 - 16,80	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
2158	Sachs, Jette 10,93 - 11,03 - 4,33 - 1,36 - 15,24	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
2156	Trossen, Xenia 10,98 - 10,09 - 4,21 - 1,20 - 19,15	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
2125	Jünger, Clara 11,39 - 11,09 - 4,46 - 1,40 - 13,31	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
1952	Höch, Marlene 11,45 - 11,72 - 4,20 - 1,32 - 10,10	2009	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1947	Schroeder, Zeborah 11,39 - 12,24 - 4,26 - 1,24 - 14,91	2009	SV Windhagen	15.05.2022	Hachenburg
1919	Schroeder, Zoe 11,30 - 11,81 - 4,29 - 1,20 - 11,97	2009	SV Windhagen	15.05.2022	Hachenburg
1848	Stieber, Aglaia 12,27 - 12,66 - 3,73 - 1,24 - 19,96	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1786	Kalles, Theresa 11,15 - ogV. - 4,31 - 1,40 - 25,55	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Lauf		75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		Jugend W13	
2273	Schmidt, Lina 10,87 - 10,64 - 4,40 - 34,50 - 2:51,94	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2253	Weirich, Anna 10,65 - 11,43 - 4,56 - 33,00 - 2:49,60	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
2144	Schmitt, Lotte 11,43 - 12,34 - 4,11 - 41,00 - 2:47,41	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
2125	Reinhard, Maja 11,31 - 11,85 - 4,35 - 29,00 - 2:44,94	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
2114	Franz, Mira 11,05 - 10,62 - 4,21 - 25,00 - 3:01,43	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2020	Bandel, Benita 12,14 - 12,27 - 3,82 - 36,00 - 2:46,63	2009	TV 1861 Bad Ems	15.05.2022	Hachenburg
1968	Vandenbussche, Julie 11,74 - 12,65 - 3,68 - 26,50 - 2:38,76	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
1888	Neuhoff, Inga 11,53 - 12,31 - 3,62 - 26,00 - 3:03,09	2009	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1628	Vilz, Philina 11,76 - 14,53 - 3,52 - 24,50 - 3:36,93	2009	LG Kreis Ahrweiler	22.05.2022	Eppelheim
1610	Schneider, Mathilda 11,47 - 11,91 - 4,18 - 24,50 - ogV.	2009	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Wurf		75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		Jugend W13	
2251	Marquart, Emilia 10,40 - 10,83 - 4,66 - 8,18 - 17,66	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg

Jugend W12

75m		Jugend W12			
10,85	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
11,02	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	11.06.2022	Dortmund
11,05	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
11,13	Österle, Isabell	2010	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
11,20	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz
11,22	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	26.05.2022	Köln
11,27	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
11,39	Kloep, Sara	2010	LG Vulkaneifel	07.05.2022	Wittlich
11,43	Göldner, Emma	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
11,49	Bertram, Amy-Zoe	2010	Diezer TSK Oranien	10.04.2022	Diez

800m		Jugend W12			
2:29,83	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	05.06.2022	Rehlingen
2:35,83	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	15.06.2022	Koblenz
2:40,15	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	11.06.2022	Dortmund
2:42,58	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	12.06.2022	Troisdorf
2:45,19	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	24.04.2022	Bingen
2:47,67	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2022	Koblenz
2:48,16	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2:49,79	Wagner, Nele	2010	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
2:51,30	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2:52,01	Nöckel, Pauline	2010	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz

5km Straßenlauf		Jugend W12			
21:47	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich

60m Hürden (762 mm)

Jugend W12

10,50	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	12.06.2022	Troisdorf
11,03	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
11,33	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
11,33	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	22.05.2022	Diez
11,36	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
11,95	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
11,97	Dott, Mia	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg
12,08	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
12,22	Nagel, Josefine	2010	MTV 1877 Bad Kreuznach	15.05.2022	Hachenburg
12,24	Weber, Svea	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg

Hochsprung

Jugend W12

1,44	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,30	Kikina, Alina	2011	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,28	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,28	Weber, Svea	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.04.2022	Neuwied
1,26	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1,24	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1,20	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,20	Dott, Mia	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg
1,20	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	12.06.2022	Troisdorf
1,18	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022	Diez

Weitsprung Zone

Jugend W12

4,65	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
4,25	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
4,25	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
4,18	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
4,12	Göldner, Emma	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
4,12	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
4,10	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
4,10	Nagel, Josefine	2010	MTV 1877 Bad Kreuznach	15.05.2022	Hachenburg
4,10	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Brey
4,00	Dott, Mia	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W12

7,69	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	12.06.2022	Troisdorf
6,63	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Brey
6,56	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
6,29	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
6,17	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
6,01	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg
5,94	Sarah, Forket Dauffy	2010	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
5,89	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	06.06.2022	Wittlich
5,45	Schüchen, Edda Johanna	2010	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
5,19	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	18.05.2022	Brey

Diskuswurf (750 g)

Jugend W12

22,58	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	16.06.2022	Holzappel
17,22	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
15,62	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
15,13	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
13,04	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
11,92	Dreher, Franziska	2010	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
11,64	Schüchen, Edda Johanna	2010	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg

Speerwurf (400 g)

Jugend W12

22,90	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	26.05.2022	Köln
17,69	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
17,51	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
16,21	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
15,96	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
15,39	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
14,44	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	06.06.2022	Wittlich
13,89	Weber, Svea	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg
12,37	Dott, Mia	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg
12,15	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg

Ballwurf (200 g)

Jugend W12

38,50	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
30,00	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
27,50	Göldner, Emma	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
27,50	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
27,00	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz
26,50	Weber, Svea	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.04.2022	Neuwied
26,00	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
25,50	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied
24,50	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	15.05.2022	Hachenburg
24,50	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Brey

Dreikampf

75M - WEZ - BAL (200 g)

Jugend W12

1340	Kopietz, Michelle 10,97 - 4,35 - 35,00	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1227	Schwind, Elisabeth 11,27 - 4,00 - 30,00	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1206	Göldner, Emma 11,43 - 4,12 - 27,50	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1101	Gerharz, Clara 11,68 - 3,74 - 23,50	2010	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
1095	Spürkmann, Annike 11,99 - 3,94 - 23,00	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1092	Österle, Isabell 11,63 - 3,85 - 21,00	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1071	Herborg, Nele 11,52 - 3,65 - 20,50	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied
1058	Herborg, Marleen 11,83 - 3,36 - 25,50	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied
1058	Klotzki, Eileen 12,10 - 3,83 - 21,50	2010	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1003	Achtert, Amelie 12,42 - 3,89 - 18,00	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied

Vierkampf		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		Jugend W12	
1708	Kopietz, Michelle 10,97 - 4,35 - 35,00 - 1,28	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1696	Schwind, Elisabeth 11,27 - 4,00 - 30,00 - 1,44	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1410	Spürkmann, Annike 11,99 - 3,94 - 23,00 - 1,20	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1391	Österle, Isabell 11,63 - 3,94 - 21,00 - 1,16	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1376	Gerharz, Clara 11,68 - 3,74 - 23,50 - 1,14	2010	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
1332	Herborg, Nele 11,52 - 3,65 - 20,50 - 1,12	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied
1291	Herborg, Marleen 11,83 - 3,36 - 25,50 - 1,08	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied
1291	Achtert, Amelie 12,42 - 3,89 - 18,00 - 1,16	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1276	Klotzki, Eileen 12,10 - 3,83 - 21,50 - 1,06	2010	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1164	Schweitzer, Mina 12,29 - 3,51 - 16,50 - 1,06	2010	TuS Katzenelnbogen- Klingelbach 1896/1946	12.06.2022	Diez

Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		Jugend W12	
2164	Schwind, Elisabeth 11,48 - 11,03 - 4,12 - 1,44 - 17,69	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1971	Weis, Miene 11,73 - 11,36 - 4,18 - 1,24 - 15,39	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1886	Weber, Svea 11,70 - 12,24 - 3,86 - 1,28 - 13,89	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg
1838	Dott, Mia 11,78 - 11,97 - 4,00 - 1,20 - 12,37	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg
1716	Österle, Isabell 11,55 - 12,70 - 3,56 - 1,16 - 11,11	2010	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1558	Kikina, Alina 12,81 - 13,06 - 3,40 - 1,24 - 6,60	2011	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Lauf		75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		Jugend W12	
2265	Kopietz, Michelle 10,85 - 11,60 - 4,61 - 38,50 - 2:51,30	2010	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2059	Schwarzkopf, Sophia 11,54 - 10,99 - 3,75 - 24,50 - 2:43,17	2010	SV Windhagen	15.05.2022	Hachenburg
2003	Spürkmann, Annike 11,70 - 12,22 - 4,10 - 26,50 - 2:48,16	2010	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1968	Wiesemann, Zoey 11,43 - 12,08 - 3,75 - 26,00 - 2:52,54	2010	Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1866	Nagel, Josefine 11,51 - 12,22 - 4,10 - 21,50 - 3:15,74	2010	MTV 1877 Bad Kreuznach	15.05.2022	Hachenburg
1833	Förster, Lilly 11,87 - 13,36 - 3,66 - 16,00 - 2:33,65	2011	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1817	Vandenbussche, Emie 12,11 - 13,69 - 3,80 - 20,50 - 2:43,56	2011	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
1800	Muxfeld, Jennifer 11,74 - 12,96 - 3,70 - 21,00 - 3:02,08	2011	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
1709	Over, Jana 11,76 - 13,68 - 3,61 - 19,00 - 3:07,49	2010	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg

Blockwettkampf Lauf 75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800 **Jugend W12**

1461	Wilhein, Julia 12,40 - 14,60 - 3,21 - 18,50 - 3:40,73	2010 LG Kreis Ahrweiler	22.05.2022 Eppelheim
------	--	-------------------------	----------------------

Blockwettkampf Wurf 75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g) **Jugend W12**

1985	Klapperich, Paula 11,05 - 11,33 - 4,25 - 6,27 - 15,62	2010 LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022 Hachenburg
1702	Herborg, Nele 11,50 - 13,82 - 3,60 - 5,48 - 16,80	2010 LG Koblenz-Rhens	15.05.2022 Hachenburg
1636	Schüchen, Edda Johanna 12,06 - 12,65 - 3,59 - 5,45 - 11,64	2010 LG Westerwald	15.05.2022 Hachenburg
1595	Herborg, Marleen 11,85 - 13,60 - 3,61 - 6,01 - 9,34	2010 LG Koblenz-Rhens	15.05.2022 Hachenburg

Senioren M30

100m **Senioren M30**

10,91 (+0,8)	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	28.05.2022 Götzis (AUT)
11,38 (+0,8)	Roos, Daniel	1990 LG Rhein-Wied	11.06.2022 Eisenberg
12,05 (0,0)	Jung, Marcel	1992 LG Sieg	30.04.2022 Herdorf

200m **Senioren M30**

22,04 (+0,2)	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
23,83 (+1,1)	Jung, Marcel	1992 LG Sieg	30.04.2022 Herdorf

400m **Senioren M30**

48,28	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	28.05.2022 Götzis (AUT)
-------	---------------	--------------------	-------------------------

1500m **Senioren M30**

4:39,41	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	29.05.2022 Götzis (AUT)
---------	---------------	--------------------	-------------------------

3000m **Senioren M30**

9:49,43	Diedershagen, Johannes	1990 LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
10:02,49	Bernarding, Tobias	1988 LG Bernkastel/Wittlich	26.04.2022 Darmstadt
10:54,27	von Wirth, Dominik	1990 TG Konz	18.05.2022 Simmern

5000m **Senioren M30**

16:58,68	Diedershagen, Johannes	1990 LG Sieg	14.05.2022 Trier
----------	------------------------	--------------	------------------

5km Straßenlauf **Senioren M30**

16:22	Duppich, Yannik	1990 LG Vulkaneifel	13.03.2022 Berlin
17:35	Diedershagen, Johannes	1990 LG Sieg	02.04.2022 Kirchen
18:55	Becker, Manuel	1991 LG Rhein-Wied	14.05.2022 Bad Ems

10km Straßenlauf Senioren M30

32:35	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	26.03.2022	Schweich
33:23	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	13.11.2021	Langsur
34:16	Wilhelms, André	1990	Post-Sportverein Trier	13.11.2021	Langsur
34:28	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	20.02.2022	Köln
34:34	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	26.03.2022	Schweich

Halbmarathon Senioren M30

1:15:58	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	13.05.2022	Mannheim
1:18:53	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	13.05.2022	Mannheim
1:21:17	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:35:20	Zimon, Lukas	1988	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin

110m Hürden (1,067 m) Senioren M30

14,42 (+1,2)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
--------------	---------------	------	---------------	------------	-----------

Hochsprung Senioren M30

2,03	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Götzis (AUT)
------	---------------	------	---------------	------------	--------------

Stabhochsprung Senioren M30

5,00	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	21.05.2022	Leichlingen
------	---------------	------	---------------	------------	-------------

Weitsprung Senioren M30

7,14 (-1,4)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Ratingen
-------------	---------------	------	---------------	------------	----------

Kugelstoß (7,26 kg) Senioren M30

14,16	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Götzis (AUT)
13,65	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
12,18	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	27.03.2022	Neuwied

Diskuswurf (2 kg) Senioren M30

46,46	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
34,05	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel

Hammerwurf (7,26 kg) Senioren M30

39,47	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
-------	----------------	------	-----------------	------------	---------------

Speerwurf (800 g) Senioren M30

64,12	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
44,14	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein

Zehnkampf 100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 || 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5 **Senioren M30**

8272 Kazmirek, Kai 1991 LG Rhein-Wied 28./29.05.2022 Götzis (AUT)
10,91 (+0,8) - 7,56 - 14,16 - 2,03 - 48,28 || 14,56 (-0,5) - 43,83 - 5,00 - 59,86 - 4:39,41

Senioren M35

100m **Senioren M35**

12,15 (+1,1) Nickel, Johannes 1986 TuS Niederneisen 15.06.2022 Koblenz

200m **Senioren M35**

24,40 (+0,9) Nickel, Johannes 1986 TuS Niederneisen 15.06.2022 Koblenz

3000m **Senioren M35**

10:15,17 Klöckner, Stefan 1983 LG Sieg 30.04.2022 Herdorf

5km Straßenlauf **Senioren M35**

17:15 Ewen, Oliver 1983 Post-Sportverein Trier 26.03.2022 Schweich
18:14 Becker, Benjamin 1985 LG Rhein-Wied 14.05.2022 Bad Ems
28:51 Willig, Marcel 1986 TuS Niederneisen 14.05.2022 Bad Ems

10km Straßenlauf **Senioren M35**

32:07 Wolff, Markus 1984 Lauftreff Schweich 06.03.2022 Leverkusen
32:29 Schmidt, Daniel 1986 LG Vulkaneifel 06.03.2022 Leverkusen
35:14 Flesch, Johannes 1987 LG Bernkastel/Wittlich 14.05.2022 Wintrich
35:46 Thull, Mike 1986 Lauftreff Schweich 06.03.2022 Leverkusen
37:55 Pfeil, Michael 1984 Post-Sportverein Trier 06.03.2022 Leverkusen

Halbmarathon **Senioren M35**

1:11:11 Wolff, Markus 1984 Lauftreff Schweich 13.05.2022 Mannheim
1:17:46 Thull, Mike 1986 Lauftreff Schweich 03.04.2022 Berlin
1:23:27 Schuster, Sebastian 1986 Post-Sportverein Trier 03.04.2022 Berlin

Marathon **Senioren M35**

2:29:31 Wolff, Markus 1984 Lauftreff Schweich 24.04.2022 Wien (AUT)
2:49:19 Thull, Mike 1986 Lauftreff Schweich 24.04.2022 Wien (AUT)

Kugelstoß (7,26 kg) **Senioren M35**

14,15 Nickel, Johannes 1986 TuS Niederneisen 11.06.2022 Eisenberg
13,76 Mayer, Fabian 1986 TuS 1862 Kirn 22.05.2022 Birkenfeld
12,03 Kastner, Thomas 1987 TuS Duchroth 12.06.2022 Bad König
9,47 Leonhardt, Florian 1984 LG Lahn-Aar-Esterau 16.06.2022 Holzappel

Diskuswurf (2 kg) **Senioren M35**

44,05 Mayer, Fabian 1986 TuS 1862 Kirn 11.06.2022 Eisenberg
43,30 Nickel, Johannes 1986 TuS Niederneisen 14.05.2022 Trier
31,44 Brüder, Andreas 1983 TV Weisel 16.06.2022 Holzappel

Hammerwurf (7,26 kg) Senioren M35

29,58	Thiele, Jochen	1983	TV Germania Trier	12.06.2022	Bengel
29,08	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	16.06.2022	Holzappel

Speerwurf (800 g) Senioren M35

29,57	Leonhardt, Florian	1984	TuS Niederneisen	16.06.2022	Holzappel
-------	--------------------	------	------------------	------------	-----------

Seniorinnen W30

100m Seniorinnen W30

13,21 (-0,3)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	07.05.2022	Attendorn
15,20 (+0,6)	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

200m Seniorinnen W30

26,77 (-0,4)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
--------------	-------------	------	---------	------------	---------

3000m Seniorinnen W30

12:05,83	Weber, Bettina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	26.04.2022	Darmstadt
13:06,89	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	24.04.2022	Bingen

5km Straßenlauf Seniorinnen W30

22:42	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	10.04.2022	Griesheim
-------	-------------------	------	----------------------	------------	-----------

10km Straßenlauf Seniorinnen W30

39:11	Bauer, Michelle	1989	Laufftreff Schweich	23.04.2022	Hermeskeil
41:38	Schönhofen, Isabel	1991	Laufftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
42:05	Breuer, Gina	1992	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
42:44	Schneider, Franziska	1991	LG Rhein-Wied	20.02.2022	Köln
42:56	Weber, Bettina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022	Hermeskeil

Halbmarathon Seniorinnen W30

1:25:11	Bauer, Michelle	1989	Laufftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:27:55	Wierz, Marina	1991	Laufftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:31:26	Schneider, Franziska	1991	LG Rhein-Wied	20.03.2022	Bergisch Gladbach

Weitsprung Seniorinnen W30

4,05 (+0,3)	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
-------------	------------------------	------	-------------------	------------	------------

Kugelstoß (4 kg) Seniorinnen W30

12,24	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022	Trier
-------	-------------------	------	---------------------	------------	-------

Diskuswurf (1 kg) **Seniorinnen W30**

41,11	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022	Trier
-------	-------------------	------	---------------------	------------	-------

Hammerwurf (4 kg) **Seniorinnen W30**

40,62	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
-------	-------------------	------	---------------------	------------	-----------

Speerwurf (600 g) **Seniorinnen W30**

22,08	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
-------	-------------------	------	---------------------	------------	-----------

Seniorinnen W35

100m **Seniorinnen W35**

14,03 (-0,4)	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
--------------	------------------	------	------------------------	------------	-------

200m **Seniorinnen W35**

31,31 (0,0)	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Simmern
-------------	-----------------	------	------------------	------------	---------

800m **Seniorinnen W35**

2:44,92	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Simmern
---------	-----------------	------	------------------	------------	---------

10km Straßenlauf **Seniorinnen W35**

39:24	Hausmann, Tine	1982	Post-Sportverein Trier	13.11.2021	Langsur
42:51	Schmidt, Diane	1984	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
51:03	Meyer, Annika	1984	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022	Hermeskeil
51:29	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	14.05.2022	Bad Ems

Weitsprung **Seniorinnen W35**

4,81 (-1,0)	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
-------------	------------------	------	------------------------	------------	-------

Kugelstoß (4 kg) **Seniorinnen W35**

11,34	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	18.04.2022	Trier
9,95	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier

Diskuswurf (1 kg) **Seniorinnen W35**

35,16	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	26.03.2022	Erfurt
-------	------------------	------	-----------------	------------	--------

Gewichtwurf (9,08 kg) **Seniorinnen W35**

10,94	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	18.04.2022	Trier
-------	------------------	------	-----------------	------------	-------

Senioren M40

5km Straßenlauf

Senioren M40

17:20	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	18.04.2022	Grevenmacher (LUX)
20:35	Rickert, Viktor	1980	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach
24:35	Lemke, Daniel	1981	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Schweich

10km Straßenlauf

Senioren M40

33:11	Merten, Kai	1979	TG Konz	26.03.2022	Schweich
33:47	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
37:23	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	13.11.2021	Langsur
41:23	Hauth, Norbert	1978	LG Bernkastel/Wittlich	13.11.2021	Langsur
42:59	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich

Halbmarathon

Senioren M40

1:10:57	Merten, Kai	1979	TG Konz	13.03.2022	Kandel
1:29:45	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin

Marathon

Senioren M40

2:27:11	Merten, Kai	1979	TG Konz	03.04.2022	Hannover
---------	-------------	------	---------	------------	----------

Kugelstoß (7,26 kg)

Senioren M40

9,38	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	27.03.2022	Neuwied
------	---------------	------	-----------------------------------	------------	---------

Diskuswurf (2 kg)

Senioren M40

27,59	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	27.03.2022	Neuwied
-------	---------------	------	-----------------------------------	------------	---------

Speerwurf (800 g)

Senioren M40

40,34	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	27.03.2022	Neuwied
-------	---------------	------	-----------------------------------	------------	---------

Senioren M45

100m

Senioren M45

12,78 (+0,1)	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Attendorn
13,72 (-1,3)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	04.06.2022	Edenkoben

800m

Senioren M45

2:21,80	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	06.06.2022	Mönchengladbach
---------	------------------	------	---------------	------------	-----------------

1500m

Senioren M45

4:53,20	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
---------	------------------	------	---------------	------------	---------

3000m					Senioren M45
11:21,95	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	18.05.2022	Simmern
5000m					Senioren M45
19:20,16	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	24.04.2022	Bingen
5km Straßenlauf					Senioren M45
19:18	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Bad Ems
29:20	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	20.03.2022	Bad Kreuznach
10km Straßenlauf					Senioren M45
39:09	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	14.05.2022	Bad Ems
40:06	Schütz, Andreas	1973	TuS Wallmerod	14.05.2022	Bad Ems
41:03	Pommer, Mario	1973	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022	Urmitz
44:19	Becker, Hagen	1974	Post-Sportverein Trier	13.11.2021	Langsur
49:57	Witt, Rainer	1976	Spiridon Hochwald e.V.	23.04.2022	Hermeskeil
Halbmarathon					Senioren M45
1:46:15	van Brügge, Erik	1976	Lauffreunde Naheland	20.02.2022	Mörfelden
110m Hürden (991 mm)					Senioren M45
16,26 (+1,0)	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Gotha
Weitsprung					Senioren M45
4,75 (-0,5)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	04.06.2022	Edenkoben
3,62 (-0,5)	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	04.06.2022	Edenkoben
Kugelstoß (7,26 kg)					Senioren M45
10,44	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
10,38	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
8,95	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	14.05.2022	Trier
7,19	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
7,09	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	04.06.2022	Edenkoben
Diskuswurf (2 kg)					Senioren M45
33,59	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
31,31	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
28,65	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022	Holzappel
19,97	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022	Holzappel
Speerwurf (800 g)					Senioren M45
54,03	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Erfurt
41,48	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
38,25	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022	Holzappel
33,95	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
24,49	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	07.05.2022	Bad Kreuznach

Seniorinnen W40

				Seniorinnen W40	
100m					
13,76 (+1,1)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	04.06.2022	Edenkoben
16,85 (-0,2)	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	11.05.2022	Wiesbaden
200m					
28,65 (-0,3)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	04.06.2022	Edenkoben
35,55 (0,0)	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	04.05.2022	Pfungstadt
400m					
72,76	Begemann-Crezelius, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	04.06.2022	Edenkoben
800m					
2:38,22	Begemann-Crezelius, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	15.06.2022	Koblenz
5000m					
18:49,81	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	10.06.2022	Hillesheim
10km Straßenlauf					
38:50	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
41:48	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
47:32	Pfeiffer, Annika	1982	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022	Hermeskeil
48:55	Schug, Simone	1980	TV Jahn Plaidt	12.03.2022	Urmitz
53:02	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Bad Ems
Halbmarathon					
1:25:45	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
Marathon					
3:27:04	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	03.04.2022	Hannover
Kugelstoß (4 kg)					
4,47	Lemke, Katja	1981	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
Diskuswurf (1 kg)					
32,92	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	12.06.2022	Bengel
Speerwurf (600 g)					
37,24	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	27.02.2022	Braga (POR)
8,00	Lemke, Katja	1981	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Seniorinnen W45

100m					Seniorinnen W45
13,80 (+1,1)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	04.06.2022	Edenkoben
200m					Seniorinnen W45
28,83 (-0,3)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	04.06.2022	Edenkoben
3000m					Seniorinnen W45
13:28,26	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	18.05.2022	Simmern
5000m					Seniorinnen W45
26:07,11	Schröder, Tanja	1973	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld
5km Straßenlauf					Seniorinnen W45
23:32	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	14.05.2022	Bad Ems
10km Straßenlauf					Seniorinnen W45
38:17	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	18.04.2022	Grevenmacher (LUX)
42:52	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
44:06	Thein, Stefanie	1972	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
46:16	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	14.05.2022	Wintrich
47:30	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	10.04.2022	Griesheim
49:07	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	12.03.2022	Urmitz
Halbmarathon					Seniorinnen W45
1:27:52	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
1:45:14	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	13.03.2022	Kandel
80m Hürden (762 mm)					Seniorinnen W45
12,05 (+1,0)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	12.06.2022	Gotha
Kugelstoß (4 kg)					Seniorinnen W45
9,60	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	12.06.2022	Gotha
Diskuswurf (1 kg)					Seniorinnen W45
21,28	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	12.06.2022	Bengel
Hammerwurf (4 kg)					Seniorinnen W45
28,54	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	12.06.2022	Bengel

Senioren M50

100m Senioren M50

13,38 (-0,4) Rübenach, Peter 1968 SpVgg 04/13 Burgbrohl 30.04.2022 Herdorf

200m Senioren M50

27,63 (0,0) Rübenach, Peter 1968 SpVgg 04/13 Burgbrohl 30.04.2022 Herdorf

3000m Senioren M50

12:14,63 Fischer, Dirk 1970 TuS Jahn Argenthal 18.05.2022 Simmern
13:24,98 Braumann, Oskar 1968 Hunsrück-Marathon 18.05.2022 Simmern

5000m Senioren M50

22:52,64 Braumann, Oskar 1968 Hunsrück-Marathon 14.05.2022 Trier

5km Straßenlauf Senioren M50

19:25 Reichel, Frank 1971 RSG Montabaur 14.05.2022 Bad Ems

10km Straßenlauf Senioren M50

36:21 Gilberg, Thomas 1969 LG Rhein-Wied 12.03.2022 Urmitz
37:49 Engel, Dirk 1970 Laufftreff Schweich 06.03.2022 Leverkusen
37:53 Herres, Frederik 1970 Laufftreff Schweich 26.03.2022 Schweich
38:46 Neumann, Ingo 1971 LG Rhein-Wied 14.05.2022 Bad Ems
38:47 Krämer, Michael 1971 LG Laacher See 12.03.2022 Urmitz

Halbmarathon Senioren M50

1:22:44 Engel, Dirk 1970 Laufftreff Schweich 03.04.2022 Berlin
1:31:07 Krämer, Michael 1971 LG Laacher See 20.03.2022 Bad Kreuznach
1:33:02 Hein, Jürgen 1971 Post-Sportverein Trier 03.04.2022 Berlin
1:39:03 Mangrich, Jürgen 1968 Laufftreff Schweich 13.05.2022 Mannheim
1:39:38 Paare, Olaf 1972 LC 1980 Bad Kreuznach 20.02.2022 Mörfelden

Marathon Senioren M50

3:07:52 Brunnhübner, Thomas 1972 Meddy's LWT Koblenz 24.04.2022 Hamburg
3:08:00 Engel, Dirk 1970 Laufftreff Schweich 24.04.2022 Wien (AUT)
4:23:26 Michaelis, Oliver 1972 Meddy's LWT Koblenz 20.03.2022 Bergisch Gladbach
4:38:06 Lenz, Marco 1970 Lauffreunde Naheland 24.04.2022 Hamburg
4:40:38 Schmitt, Arthur 1972 Laufftreff Schweich 13.03.2022 Kandel

100km Straßenlauf Senioren M50

11:06:04 Fritsch, Jörg 1968 VfL Algenrodt 09.04.2022 Ubstadt-Weiher
12:29:04 Michaelis, Oliver 1972 Meddy's LWT Koblenz 07.05.2022 Wuppertal

Hochsprung Senioren M50

1,51 Klein, Jürgen 1968 Idarer Turnverein 1873 e.V. 22.05.2022 Birkenfeld

Kugelstoß (6 kg) Senioren M50

11,77	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
10,65	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
10,36	Klein, Jürgen	1968	Idarer Turnverein 1873 e.V.	22.05.2022	Birkenfeld

Diskuswurf (1,5 kg) Senioren M50

32,32	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
31,25	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
26,88	Klein, Jürgen	1968	Idarer Turnverein 1873 e.V.	22.05.2022	Birkenfeld

Hammerwurf (6 kg) Senioren M50

40,28	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	12.06.2022	Bengel
31,28	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	18.04.2022	Trier

Speerwurf (700 g) Senioren M50

31,09	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
-------	------------------	------	-----------------	------------	-----------

Senioren M55

1500m Senioren M55

5:00,39	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	14.05.2022	Trier
---------	-----------------	------	--------------------------	------------	-------

3000m Senioren M55

11:20,24	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	04.05.2022	Hilden
12:34,61	Korth, Matthias	1964	Radsportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
13:41,92	Kube, Frank	1963	VfL Algenrodt	18.05.2022	Simmern

5000m Senioren M55

19:41,84	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	18.05.2022	Wenden
20:38,33	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	22.05.2022	Birkenfeld
21:29,41	Luther, Markus	1966	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld
24:42,26	Iseke, Jürgen	1964	VfL Algenrodt	22.05.2022	Birkenfeld

5km Straßenlauf Senioren M55

19:27	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	26.05.2022	Refrath
23:42	Kube, Frank	1963	VfL Algenrodt	14.05.2022	Wintrich
24:35	Berke, Martin	1963	HSC 1990 Gamlen	14.05.2022	Wintrich
27:36	Kockelmann, Bert	1966	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich

10km Straßenlauf Senioren M55

38:28	Nolles, Alwin	1963	LG Meulenwald Föhren	23.04.2022	Hermeskeil
39:06	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
40:11	Ruhe, Jörg	1964	TG Konz	26.03.2022	Schweich
40:39	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	06.03.2022	Leverkusen
40:40	Potratz, Frank	1963	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Bad Ems

Halbmarathon Senioren M55

1:26:18	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
2:03:21	Wagner, Richard	1963	Meddy's LWT Koblenz	13.03.2022	Kandel

Marathon Senioren M55

3:40:42	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	03.04.2022	Hannover
4:29:22	Riedel, Roland	1963	LG Westerwald	24.04.2022	Hamburg

Kugelstoß (6 kg) Senioren M55

12,06	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2022	Holzappel
11,49	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2022	Holzappel
11,24	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
10,87	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
8,47	Elges, Stefan	1966	LG Idar-Oberstein	18.04.2022	Trier

Diskuswurf (1,5 kg) Senioren M55

38,67	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
37,05	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
35,21	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	16.06.2022	Holzappel
27,64	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
26,15	Elges, Stefan	1966	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein

Hammerwurf (6 kg) Senioren M55

46,85	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	26.03.2022	Erfurt
40,38	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
31,84	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Erfurt

Speerwurf (700 g) Senioren M55

41,26	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	26.03.2022	Erfurt
37,23	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Erfurt
36,44	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2022	Holzappel
31,61	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.05.2022	Bad Kreuznach

Gewichtwurf (11,34 kg) Senioren M55

14,74	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	25.02.2022	Braga (POR)
12,64	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	25.02.2022	Braga (POR)

Seniorinnen W50

100m Seniorinnen W50

15,64 (+1,6)	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	04.06.2022	Edenkoben
16,00 (+0,6)	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld

200m Seniorinnen W50

32,29 (+0,1)	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	18.06.2022	Grefrath
34,40 (+1,3)	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld

3000m					Seniorinnen W50
12:03,82	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	18.05.2022	Simmern
12:21,64	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	18.05.2022	Simmern
5000m					Seniorinnen W50
20:33,82	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
21:29,85	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	22.05.2022	Birkenfeld
5km Straßenlauf					Seniorinnen W50
25:10	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
10km Straßenlauf					Seniorinnen W50
43:45	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	23.04.2022	Hermeskeil
47:51	Thein, Stefanie	1972	Laufftreff Schweich	14.05.2022	Wintrich
48:21	Baldus-Schmidt, Anja	1971	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
48:53	Breslauer, Karin	1972	LG Laacher See	14.05.2022	Bad Ems
50:16	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald e.V.	23.04.2022	Hermeskeil
Halbmarathon					Seniorinnen W50
1:29:42	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	20.03.2022	Bad Kreuznach
2:03:21	Rehmann, Melanie	1972	Meddy's LWT Koblenz	13.03.2022	Kandel
10km Gehen					Seniorinnen W50
1:00:40	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Frankfurt
Weitsprung					Seniorinnen W50
3,80 (+0,3)	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
Kugelstoß (3 kg)					Seniorinnen W50
8,91	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
7,77	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
7,63	Hahn, Barbara	1968	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
7,55	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
Diskuswurf (1 kg)					Seniorinnen W50
24,10	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	07.05.2022	Bad Kreuznach
Speerwurf (500 g)					Seniorinnen W50
24,76	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
20,70	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	07.05.2022	Bad Kreuznach

Seniorinnen W55

100m				Seniorinnen W55
15,22 (-0,4)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	14.05.2022 Trier
3000m				Seniorinnen W55
13:06,16	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	18.05.2022 Simmern
5000m				Seniorinnen W55
22:31,96	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	04.06.2022 Schwabach
24:52,28	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	22.05.2022 Birkenfeld
5km Straßenlauf				Seniorinnen W55
25:14	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022 Urmitz
27:15	Blasius, Astrid	1967	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022 Schweich
27:18	Allmacher, Birgit	1963	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Wintrich
29:30	Gürth, Sarah	1967	Diezer TSK Oranien	14.05.2022 Bad Ems
30:11	Hower, Claudia	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Wintrich
10km Straßenlauf				Seniorinnen W55
46:28	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	12.03.2022 Urmitz
48:07	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	23.01.2022 Köln
48:50	Hübner, Monika	1965	LG Meulenwald Föhren	26.03.2022 Schweich
49:55	Haas, Marion	1963	LG Meulenwald Föhren	13.11.2021 Langsur
51:37	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	23.04.2022 Hermeskeil
Halbmarathon				Seniorinnen W55
1:46:33	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	20.02.2022 Köln
Marathon				Seniorinnen W55
3:33:06	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	20.03.2022 Bergisch Gladbach
100km Straßenlauf				Seniorinnen W55
9:29:17	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	09.04.2022 Ubstadt-Weiher
Weitsprung				Seniorinnen W55
3,97 (-0,4)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	14.05.2022 Trier
Gewichtwurf (7,26 kg)				Seniorinnen W55
11,86	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	26.02.2022 Braga (POR)

Senioren M60

200m						Senioren M60
30,22	(0,0)	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	18.05.2022	Simmern
800m						Senioren M60
3:01,66		Hendges, Winfried	1959	LA TuS Mayen	18.05.2022	Simmern
3000m						Senioren M60
11:32,27		Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2022	Simmern
14:27,06		Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	18.05.2022	Simmern
5000m						Senioren M60
19:29,96		Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	24.04.2022	Bingen
10000m						Senioren M60
41:44,89		Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.05.2022	Pliezhausen
5km Straßenlauf						Senioren M60
19:21		Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	23.01.2022	Köln
26:26		Schäfer, Peter	1962	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
29:22		Blasius, Franz-Rudolf	1958	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022	Hermeskeil
43:10		Wald, Thomas	1961	SV Urmitz	12.03.2022	Urmitz
10km Straßenlauf						Senioren M60
40:38		Jöxen, Willi	1959	LG Vulkaneifel	31.12.2021	Köln
40:44		Mallmann, Dieter	1961	LLG Hunsrück	12.03.2022	Urmitz
41:13		Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.03.2022	Leverkusen
41:20		Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich
41:47		Zender, Michael	1961	TG Konz	26.03.2022	Schweich
Halbmarathon						Senioren M60
1:32:17		Frings, Klaus	1959	SV Altenahr	20.03.2022	Bergisch Gladbach
Kugelstoß (5 kg)						Senioren M60
13,02		Werking, Rainer	1959	VfB Polch	07.05.2022	Bad Kreuznach
9,88		Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
9,24		Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	30.04.2022	Alzey
Diskuswurf (1 kg)						Senioren M60
37,83		Werking, Rainer	1959	VfB Polch	27.03.2022	Neuwied
33,77		Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
30,69		Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	12.06.2022	Bengel
30,28		Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Hammerwurf (5 kg) Senioren M60

37,00	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	18.04.2022	Trier
-------	-----------------	------	-------------------	------------	-------

Speerwurf (600 g) Senioren M60

34,26	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
30,46	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

Senioren M65

100m Senioren M65

14,99 (0,0)	Brenner, Bernd	1957	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
15,63 (+1,3)	Loskill, Robert	1957	LG Bitburg-Prüm	04.06.2022	Edenkoben
16,68 (0,0)	Gröning, Michael	1956	LG Boppard-Bad Salzig	18.05.2022	Simmern
17,17 (-1,6)	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	18.05.2022	Simmern

200m Senioren M65

31,84 (0,0)	Brenner, Bernd	1957	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
33,06 (+0,6)	Loskill, Robert	1957	LG Bitburg-Prüm	04.06.2022	Edenkoben
36,13 (0,0)	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	18.05.2022	Simmern

400m Senioren M65

75,92	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	02.06.2022	Bad Camberg
-------	---------------------	------	---------	------------	-------------

800m Senioren M65

2:36,53	Scherer, Benno	1957	VfR Baumholder	22.05.2022	Birkenfeld
2:47,41	Brenner, Bernd	1957	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
2:51,45	Roth, Hermann	1956	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf

3000m Senioren M65

12:25,18	Brenner, Bernd	1957	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
12:27,65	Roth, Hermann	1956	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
12:28,48	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
15:23,57	Bursian, Bernd	1953	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf

5km Straßenlauf Senioren M65

20:45	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	14.05.2022	Wintrich
23:38	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
24:16	Muhl, Klemens	1956	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
28:28	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	20.03.2022	Bad Kreuznach
28:44	Simon, Alfons	1957	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich

10km Straßenlauf Senioren M65

43:25	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
44:07	Persch, Uwe	1955	TG Konz	13.11.2021	Langsur
44:51	Alt, Peter	1954	VfB Polch	13.11.2021	Langsur
44:59	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	14.05.2022	Wintrich
45:19	Brenner, Bernd	1957	Radspportverein Daadetal e.V.	02.04.2022	Kirchen

Marathon **Senioren M65**

3:49:11 Wagner, Erwin 1955 LG Kreis Ahrweiler 10.04.2022 Bockenheim

100km Straßenlauf **Senioren M65**

9:57:33 Gotto, Robert 1957 HSC 1990 Gamlen 09.04.2022 Ubstadt-Weiher

Hochsprung **Senioren M65**

1,31 Loskill, Robert 1957 LG Bitburg-Prüm 04.06.2022 Edenkoben

Kugelstoß (5 kg) **Senioren M65**

11,87 Steinbach, Martin P. 1957 LG Idar-Oberstein 16.06.2022 Holzappel
9,99 Wolfram, Willi 1954 TV Hahnenbach 1961 30.04.2022 Alzey
9,34 Weber, Heinz 1956 TuS Roland Brey 18.04.2022 Trier

Diskuswurf (1 kg) **Senioren M65**

32,32 Weber, Heinz 1956 TuS Roland Brey 16.06.2022 Holzappel
31,05 Gerstenschläger, Helmut 1956 LG Idar-Oberstein 22.05.2022 Birkenfeld
29,66 Wolfram, Willi 1954 TV Hahnenbach 1961 30.04.2022 Alzey
28,30 Zankel, Bernd 1955 VfL Bad Kreuznach 07.05.2022 Bad Kreuznach
27,59 Mesloh, Günther 1956 TV 1861 Bad Ems 16.06.2022 Holzappel

Hammerwurf (5 kg) **Senioren M65**

25,91 Wolfram, Willi 1954 TV Hahnenbach 1961 18.04.2022 Trier

Speerwurf (600 g) **Senioren M65**

37,03 Henn, Nikolaus 1956 TuS Rot-Weiss Koblenz 07.05.2022 Bad Kreuznach
26,80 Wolfram, Willi 1954 TV Hahnenbach 1961 07.05.2022 Bad Kreuznach
25,00 Weber, Heinz 1956 TuS Roland Brey 30.04.2022 Idar-Oberstein

Gewichtwurf (9,08 kg) **Senioren M65**

10,39 Wolfram, Willi 1954 TV Hahnenbach 1961 30.04.2022 Alzey
8,73 Weber, Heinz 1956 TuS Roland Brey 18.04.2022 Trier

Werferfünfkampf **Senioren M65**

HAM (5 kg) - KUG (5 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)

2692 Wolfram, Willi 1954 TV Hahnenbach 1961 30.04.2022 Alzey
25,26 - 9,99 - 29,66 - 25,08 - 10,39

Seniorinnen W60

100m **Seniorinnen W60**

17,63 (-0,8) Ohlemacher, Sibille 1961 TuS Niederneisen 04.06.2022 Edenkoben

200m					Seniorinnen W60
36,96 (-0,6)	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	04.06.2022	Edenkoben
5km Straßenlauf					Seniorinnen W60
25:16	Muhl, Mechthild	1960	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
10km Straßenlauf					Seniorinnen W60
46:32	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
52:07	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
52:11	Weber, Doris	1960	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
56:01	Emmerichs, Andrea	1962	LG Vulkaneifel	26.03.2022	Schweich
Halbmarathon					Seniorinnen W60
1:48:08	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	10.04.2022	Bockenheim
Kugelstoß (3 kg)					Seniorinnen W60
8,36	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
Diskuswurf (1 kg)					Seniorinnen W60
25,37	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
18,22	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
Hammerwurf (3 kg)					Seniorinnen W60
31,69	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	25.03.2022	Erfurt
Speerwurf (500 g)					Seniorinnen W60
20,32	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein

Seniorinnen W65

10km Straßenlauf					Seniorinnen W65
52:42	Schneider, Heidi	1956	FSV 1925 Ralingen	13.11.2021	Langsur
54:32	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	12.03.2022	Urmitz
57:43	Bermes, Beatrix	1955	LG Meulenwald Föhren	26.03.2022	Schweich
59:53	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022	Urmitz

Senioren M70

100m					Senioren M70
17,40 (+1,2)	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	04.06.2022	Edenkoben

200m						Senioren M70
32,32 (-1,3)	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	14.05.2022	Siegburg	
400m						Senioren M70
69,82	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	14.05.2022	Siegburg	
800m						Senioren M70
2:42,90	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	26.05.2022	Köln	
3:44,48	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf	
4:11,48	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	18.05.2022	Simmern	
1500m						Senioren M70
8:23,35	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	04.06.2022	Edenkoben	
3000m						Senioren M70
12:52,21	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf	
13:33,86	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	18.05.2022	Simmern	
14:32,87	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf	
16:50,40	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	24.04.2022	Bingen	
5000m						Senioren M70
22:23,17	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	22.05.2022	Birkenfeld	
5km Straßenlauf						Senioren M70
24:20	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal e.V.	24.04.2022	Dillenburg	
29:22	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	12.03.2022	Urmitz	
32:02	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	12.03.2022	Urmitz	
34:16	Seith, Willi	1951	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach	
34:36	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	26.03.2022	Schweich	
10km Straßenlauf						Senioren M70
46:40	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	23.04.2022	Hermeskeil	
46:43	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur	
48:47	Kasper, Josef	1949	DJK Prüm-Enz	13.11.2021	Langsur	
49:16	Becker, Gerhard	1950	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur	
50:13	Leinen, Hans-Josef	1950	LG Bitburg-Prüm	13.11.2021	Langsur	
Halbmarathon						Senioren M70
1:44:19	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Freiburg	
1:53:21	Michels, Heinz	1948	Spiridon Hochwald e.V.	10.04.2022	Bockenheim	
2:07:19	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	20.03.2022	Bergisch Gladbach	
Marathon						Senioren M70
4:47:27	Mertgen, Bernd	1949	VfL Waldbreitbach	07.11.2021	Barcelona (ESP)	

10km Gehen					Senioren M70
1:32:19	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	13.05.2022	Grosseto (ITA)

Hochsprung					Senioren M70
1,43	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	04.06.2022	Edenkoben
1,13	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	04.06.2022	Edenkoben

Weitsprung					Senioren M70
2,94 (-0,5)	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	04.06.2022	Edenkoben

Kugelstoß (4 kg)					Senioren M70
11,09	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	18.04.2022	Trier
10,53	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	16.06.2022	Holzappel
10,41	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	18.04.2022	Trier
9,45	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	18.04.2022	Trier
9,44	Stoffels, Walter	1950	LG Rhein-Wied	23.04.2022	Selters/Ts.

Diskuswurf (1 kg)					Senioren M70
34,85	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	07.05.2022	Bad Kreuznach
29,60	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	16.06.2022	Holzappel
25,76	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	12.06.2022	Bengel
22,99	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	12.06.2022	Bengel
21,84	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	07.05.2022	Bad Kreuznach

Hammerwurf (4 kg)					Senioren M70
39,38	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	23.04.2022	Selters/Ts.
38,17	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	07.05.2022	Bad Kreuznach
31,91	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Bengel
26,75	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	12.06.2022	Bengel
24,92	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	07.05.2022	Bad Kreuznach

Speerwurf (500 g)					Senioren M70
32,23	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	07.05.2022	Bad Kreuznach
27,58	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Bad Kreuznach
25,29	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	27.03.2022	Neuwied
21,97	Wöll, Rainer	1948	TuS Niederneisen	16.06.2022	Holzappel
14,50	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	07.05.2022	Bad Kreuznach

Gewichtwurf (7,26 kg)					Senioren M70
15,14	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	30.04.2022	Alzey
13,18	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	12.03.2022	Alzey
10,40	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	07.05.2022	Bad Kreuznach
9,34	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	18.04.2022	Trier

Werferfünfkampf		HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)		Senioren M70	
3673	Schuberth, Edgar 37,29 - 11,01 - 33,61 - 30,38 - 15,14	1952	LG Vulkaneifel	30.04.2022	Alzey
1754	Schwabbacher, Rolf 22,93 - 7,41 - 20,76 - ogV. - 9,50	1950	TV Hahnenbach 1961	30.04.2022	Alzey

Senioren M75

100m		Senioren M75			
14,85 (-2,2)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Euskirchen
16,02 (0,0)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	18.05.2022	Simmern
20,25 (-1,6)	Kunz, Dieter	1946	TuS Rheinböllen	18.05.2022	Simmern

200m		Senioren M75			
34,32 (0,0)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	18.05.2022	Simmern
44,83 (0,0)	Kunz, Dieter	1946	TuS Rheinböllen	18.05.2022	Simmern

5000m		Senioren M75			
29:23,72	Bender, Kurt	1945	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

5km Straßenlauf		Senioren M75			
36:17	Schröder, Karl-Heinz	1943	LG Bitburg-Prüm	26.03.2022	Schweich
41:02	Hohl, Rainer	1945	HSC 1990 Gamlen	14.05.2022	Wintrich

10km Straßenlauf		Senioren M75			
56:48	Blum, Reinhold	1946	SV Lützem	13.11.2021	Langsur
1:06:36	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	26.03.2022	Schweich
1:08:43	Hohl, Rainer	1945	LG Gamlen-Untermosel	13.11.2021	Langsur

5000m Bahngehen		Senioren M75			
38:37,25	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	20.11.2021	La Garde (FRA)

30km Gehen		Senioren M75			
4:35:15	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	15.05.2022	Grosseto (ITA)

Hochsprung		Senioren M75			
1,32	Schumacher, Bernd	1946	Turngesell. Trier 1880	15.05.2022	Euskirchen
1,08	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	22.05.2022	Birkenfeld

Kugelstoß (4 kg)		Senioren M75			
9,94	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	16.06.2022	Holzappel
9,93	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	16.06.2022	Holzappel
9,24	Blum, Gerhard	1943	DJK Mutersbach	23.04.2022	Selters/Ts.

Diskuswurf (1 kg) Senioren M75

29,94	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
26,22	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	16.06.2022	Holzappel

Hammerwurf (4 kg) Senioren M75

33,02	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	18.04.2022	Trier
27,39	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	12.06.2022	Bengel

Speerwurf (500 g) Senioren M75

29,97	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	16.06.2022	Holzappel
25,07	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	16.06.2022	Holzappel

Gewichtwurf (7,26 kg) Senioren M75

12,64	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	30.04.2022	Alzey
-------	------------------	------	-----------------	------------	-------

Werferfünfkampf Senioren M75

HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)

3223	Wörner, Waldemar 29,51 - 9,25 - 28,38 - 21,85 - 12,64	1945	TuS 1908 Sohren	30.04.2022	Alzey
------	--	------	-----------------	------------	-------

Seniorinnen W70

800m Seniorinnen W70

3:38,11	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	04.06.2022	Edenkoben
---------	---------------	------	------------------------	------------	-----------

5000m Seniorinnen W70

26:48,77	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	04.06.2022	Edenkoben
27:06,28	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	04.06.2022	Edenkoben

5km Straßenlauf Seniorinnen W70

27:51	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	14.05.2022	Wintrich
-------	--------------------	------	----------------	------------	----------

10km Straßenlauf Seniorinnen W70

55:16	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	13.11.2021	Langsur
1:00:01	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
1:03:18	Klas-Gundel, Irene	1949	Spiridon Hochwald e.V.	13.11.2021	Langsur

Seniorinnen W75

10km Straßenlauf Seniorinnen W75

1:05:47	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:14:47	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022	Urmitz

Kugelstoß (2 kg) Seniorinnen W75

8,46 Geister, Monika 1947 LG Bitburg-Prüm 18.04.2022 Trier

Diskuswurf (750 g) Seniorinnen W75

19,74 Geister, Monika 1947 LG Bitburg-Prüm 16.06.2022 Holzappel

Hammerwurf (2 kg) Seniorinnen W75

27,12 Geister, Monika 1947 LG Bitburg-Prüm 12.06.2022 Bengel

Speerwurf (400 g) Seniorinnen W75

16,67 Geister, Monika 1947 LG Bitburg-Prüm 16.06.2022 Holzappel

Gewichtwurf (4 kg) Seniorinnen W75

9,49 Geister, Monika 1947 LG Bitburg-Prüm 18.04.2022 Trier

Senioren M80

100m Senioren M80

16,60 (0,0) Nehren, Adolf 1939 LA TuS Mayen 18.05.2022 Simmern
18,82 (0,0) Simons, Günter 1938 LA TuS Mayen 18.05.2022 Simmern
20,56 (+1,3) Schwarz, Michael 1939 VfL Bad Kreuznach 04.06.2022 Edenkoben

200m Senioren M80

36,68 (0,0) Nehren, Adolf 1939 LA TuS Mayen 18.05.2022 Simmern
41,18 (0,0) Simons, Günter 1938 LA TuS Mayen 18.05.2022 Simmern

5000m Senioren M80

30:53,07 Schinnerer, Alfred 1939 LAZ Birkenfeld 22.05.2022 Birkenfeld

5km Straßenlauf Senioren M80

30:36 Schinnerer, Alfred 1939 LAZ Birkenfeld 20.03.2022 Bad Kreuznach

10km Straßenlauf Senioren M80

57:42 Schottes, Dieter 1940 Meddy's LWT Koblenz 12.03.2022 Urmitz
1:02:03 Berger, Gunter 1941 LG Bitburg-Prüm 23.04.2022 Hermeskeil
1:05:40 Schinnerer, Alfred 1939 LAZ Birkenfeld 26.03.2022 Schweich
1:20:14 Franz, Gunther 1942 Silvesterlauf Trier 26.03.2022 Schweich

Halbmarathon Senioren M80

2:29:45 Berger, Gunter 1941 LG Bitburg-Prüm 20.03.2022 Bad Kreuznach

Marathon					Senioren M80
6:01:53	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	03.04.2022	Hannover
Hochsprung					Senioren M80
1,10	Schwarz, Michael	1939	VfL Bad Kreuznach	04.06.2022	Edenkoben
Kugelstoß (3 kg)					Senioren M80
9,36	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
9,35	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	16.06.2022	Holzappel
8,70	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	07.05.2022	Bad Kreuznach
7,97	Hofmann, Heinz	1940	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Bad Kreuznach
7,71	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	28.05.2022	Attendorf
Diskuswurf (1 kg)					Senioren M80
22,55	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
20,40	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	23.04.2022	Selters/Ts.
17,65	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	23.04.2022	Selters/Ts.
Hammerwurf (3 kg)					Senioren M80
32,45	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	18.04.2022	Trier
30,10	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Bengel
28,10	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	23.04.2022	Selters/Ts.
Speerwurf (400 g)					Senioren M80
25,31	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
Gewichtwurf (5,45 kg)					Senioren M80
8,47	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	18.04.2022	Trier

Senioren M85

100m					Senioren M85
22,91 (0,0)	Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld
200m					Senioren M85
46,59 (+1,3)	Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld
800m					Senioren M85
4:20,49	Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld
5000m					Senioren M85
34:26,72	Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld

10000m **Senioren M85**

74:22,81 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 07.05.2022 Pliezhausen

10km Straßenlauf **Senioren M85**

1:17:27 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 01.05.2022 Würzburg

Seniorinnen W85

Kugelstoß (2 kg) **Seniorinnen W85**

6,36 Schick, Ria 1935 LG Idar-Oberstein 30.04.2022 Idar-Oberstein

Diskuswurf (750 g) **Seniorinnen W85**

11,79 Schick, Ria 1935 LG Idar-Oberstein 22.05.2022 Birkenfeld

Hammerwurf (2 kg) **Seniorinnen W85**

21,76 Schick, Ria 1935 LG Idar-Oberstein 18.04.2022 Trier