

## Männer offen

100m			Männer offen
10,68 (+0,7)	Gurski, Roger	1997 LG Rhein-Wied	28.05.2022 Weinheim
10,69 (+0,5)	Kirstges, Pascal	1997 LG Rhein-Wied	16.07.2022 Ninove (BEL)
10,79 (+1,7)	Kolberg, Lennert	1998 LG Rhein-Wied	16.07.2022 Ninove (BEL)
10,80 (+0,6)	Bilo, Pierre	2001 TuS Dierdorf 1893 e.V.	02.07.2022 Köln
10,87 (-0,2)	Reinhard, Hendrik	1994 LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
10,91 (+0,8)	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	28.05.2022 Götzis (AUT)
10,92 (+1,4)	Pees, Michael	1996 LG Sieg	04.06.2022 Schwabach
11,00 (+1,3)	Raadts, Florian	2001 LG Rhein-Wied	01.05.2022 Frankfurt
11,17 (+0,1)	Roos, Lennart	2001 LG Rhein-Wied	16.06.2022 Bochum
11,18 (+1,4)	van Wees, Reiko	2000 LG Rhein-Wied	04.06.2022 Schwabach
11,27 (+2,0)	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	11.06.2022 Eisenberg
11,37 (+2,0)	Hamisch, Albrecht	2006 TG Konz	11.06.2022 Eisenberg
11,37 (+0,9)	Roos, Daniel	1990 LG Rhein-Wied	02.07.2022 Köln
11,59 (+1,5)	Born, Marc	2003 Post-Sportverein Trier	07.07.2022 Saarbrücken
11,63 (+0,1)	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	14.05.2022 Gelnhausen
11,64 (-1,0)	Weber, Jann	2001 TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.05.2022 Trier
11,64 (-1,1)	Simons, Johann	2004 TG Konz	10.07.2022 Grevenmacher (LUX)
11,68 (-0,1)	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	02.07.2022 Köln
11,73 (+1,6)	Schmengler, Michael	2003 LG Koblenz-Rhens	12.06.2022 Koblenz
11,79 (+1,3)	Mürtz, Leon	2003 DJK Ochtendung	04.06.2022 Schwabach

200m			Männer offen
21,62 (+1,1)	Kirstges, Pascal	1997 LG Rhein-Wied	16.07.2022 Ninove (BEL)
21,74 (-0,1)	Kolberg, Lennert	1998 LG Rhein-Wied	16.07.2022 Ninove (BEL)
21,78 (+0,2)	Reinhard, Hendrik	1994 LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
22,04 (+0,2)	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
22,09 (+1,6)	Wagner, Joshua	2000 LG Westerwald	13.04.2022 Azusa, CA (USA)
22,09 (+0,2)	Pees, Michael	1996 LG Sieg	14.05.2022 Trier
22,45 (+0,1)	Roos, Lennart	2001 LG Rhein-Wied	04.05.2022 Pfungstadt
22,58 (-2,0)	van Wees, Reiko	2000 LG Rhein-Wied	19.06.2022 Frankfurt
22,80 (+0,8)	Bilo, Pierre	2001 TuS Dierdorf 1893 e.V.	02.07.2022 Köln
22,97 (+0,8)	Kreuter, Eric	2004 LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
23,02 (-0,2)	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	11.06.2022 Eisenberg
23,09 (+0,8)	Hamisch, Albrecht	2006 TG Konz	15.06.2022 Koblenz
23,22 (+0,8)	Franz, Robin	2006 LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
23,63 (+0,4)	Kaminski, Cedric	2004 LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022 Köln
23,83 (+1,1)	Jung, Marcel	1992 LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
23,84 (+0,2)	Born, Marc	2003 Post-Sportverein Trier	22.05.2022 Rehlingen
24,20 (+0,6)	Studert, Alexander	2005 LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg
24,25 (+0,9)	Pluymackers, Robin	2004 LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
24,27 (+1,9)	Dern, Raphael	2001 LAZ Birkenfeld	26.05.2022 Besigheim
24,36 (+0,5)	Burbach, Bengt	2004 TuS Dierdorf 1893 e.V.	02.07.2022 Köln

400m				Männer offen
48,28	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	28.05.2022 Götzis (AUT)
49,93	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	04.06.2022 Gladbeck
50,06	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	01.05.2022 Charlottesville, VA (USA)
50,37	Utsch, Jakob	2002	LG Westerwald	14.05.2022 Trier
50,83	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Trier
50,95	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
51,91	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	23.07.2022 Ludwigshafen
52,05	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	05.06.2022 Limburgerhof
52,16	Dern, Raphael	2001	LAZ Birkenfeld	18.06.2022 Pfungstadt
52,55	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
52,63	Keller, Jan	2003	TG Konz	07.07.2022 Saarbrücken
52,90	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
52,99	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	26.06.2022 Katzenelnbogen
53,06	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	07.07.2022 Saarbrücken
53,32	Stein, Tom Felix	2001	LG Kreis Ahrweiler	12.07.2022 Zülpich
53,37	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	07.07.2022 Saarbrücken
53,38	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022 Köln
53,71	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	11.06.2022 Eisenberg
53,95	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	26.06.2022 Katzenelnbogen
54,16	Weissenfels, Marek	2001	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz

800m				Männer offen
1:49,06	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	23.04.2022 Charlottesville, VA (USA)
1:52,81	Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	23.03.2022 Mississippi St., MS (USA)
1:55,46	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
1:55,88	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	30.06.2022 Saarbrücken
1:56,81	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	11.06.2022 Eisenberg
1:58,47	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
1:59,44	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
2:00,13	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:00,56	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:00,93	Keller, Jan	2003	TG Konz	14.05.2022 Trier
2:01,39	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	29.05.2022 Konz
2:01,61	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022 Bad Kreuznach
2:01,74	Weiss Enrique, Marc	2003	LAZ Birkenfeld	18.06.2022 Pfungstadt
2:02,05	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:02,29	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	02.07.2022 Köln
2:02,48	Spietersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	06.07.2022 Pfungstadt
2:03,70	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022 Simmern
2:04,00	Stein, Tom Felix	2001	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022 Köln
2:06,22	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
2:07,72	Scherer, Quinn	2003	LLG Hunsrück	29.05.2022 Konz

1000m				Männer offen
2:28,85	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	07.07.2022 Saarbrücken
2:36,80	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:41,13	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:41,86	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:42,61	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:42,96	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2022 Köln
2:43,47	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:43,98	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	08.05.2022 Köln
2:45,35	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:47,80	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:59,10	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	07.07.2022 Saarbrücken
3:11,68	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022 Bad Ems
3:11,8*	Jost, Leander	2007	TV 1848 Oberstein	02.07.2022 Ramstein
3:16,11	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	03.07.2022 Bad Ems
3:16,3*	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022 Ramstein
3:16,5*	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022 Ramstein
3:17,2*	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022 Ramstein
3:25,41	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	15.05.2022 Gelnhausen

1500m				Männer offen	
3:44,79	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	24.03.2022	Raleigh, NC (USA)
3:49,20	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	21.05.2022	Karlsruhe
4:06,24	Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	18.03.2022	Conway, AR (USA)
4:07,32	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	04.05.2022	Pfungstadt
4:10,44	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Konz
4:11,75	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	14.07.2022	Saarbrücken
4:13,03	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	02.07.2022	Dortmund
4:14,38	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	21.05.2022	Karlsruhe
4:15,71	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
4:16,75	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
4:21,72	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
4:22,16	Bell, Lorenz	2000	LG Vulkaneifel	24.06.2022	Erfurt
4:25,24	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
4:25,64	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
4:30,10	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
4:30,95	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	14.07.2022	Saarbrücken
4:36,11	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	15.06.2022	Koblenz
4:37,02	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	15.06.2022	Koblenz
4:38,09	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
4:39,41	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Götzis (AUT)

3000m				Männer offen	
8:10,80	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	28.05.2022	Mainz
8:55,93	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	30.06.2022	Saarbrücken
9:03,87	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	30.06.2022	Saarbrücken
9:09,32	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	11.05.2022	Wiesbaden
9:19,06	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	14.05.2022	Trier
9:44,75	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	18.05.2022	Simmern
9:47,92	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	24.04.2022	Bingen
9:49,43	Diedershausen, Johannes	1990	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
9:59,21	Putz, Erik	2001	LG Rhein-Wied	18.05.2022	Simmern
10:02,49	Bernarding, Tobias	1988	LG Bernkastel/Wittlich	26.04.2022	Darmstadt
10:13,34	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
10:15,17	Klößner, Stefan	1983	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
10:20,48	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	24.04.2022	Bingen
10:25,40	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.05.2022	Trier
10:25,70	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	30.06.2022	Saarbrücken
10:29,44	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
10:31,22	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	11.06.2022	Eisenberg
10:32,24	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
10:48,14	Weber, Johannes	2007	TG Konz	29.05.2022	Konz
10:48,45	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	16.07.2022	Bad Kreuznach

5000m				Männer offen
14:11,95	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	13.04.2022 Walnut, CA (USA)
14:39,26	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	10.06.2022 Hillesheim
14:44,43	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	10.06.2022 Hillesheim
15:04,78	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	10.06.2022 Hillesheim
15:14,96	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	21.05.2022 Karlsruhe
15:18,74	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	07.07.2022 Saarbrücken
16:08,60	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
16:10,68	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2022 Trier
16:20,69	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	10.06.2022 Hillesheim
16:21,23	Steffes, Christian	1993	DJK Ochendung	15.06.2022 Koblenz
16:23,79	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
16:29,54	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
16:55,90	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	14.05.2022 Trier
16:58,68	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	14.05.2022 Trier
17:03,34	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	07.07.2022 Saarbrücken
18:28,0*	Nickenig, Andreas	1967	LA TuS Mayen	16.07.2022 Dillingen
18:56,0*	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	16.07.2022 Dillingen
19:20,16	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	24.04.2022 Bingen
19:29,96	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	24.04.2022 Bingen
19:33,52	Bare Kuulow, Abdullahi	1999	Lauffreunde Naheland	11.06.2022 Eisenberg

10000m				Männer offen
28:08,83	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	09.04.2022 Faro (POR)
29:42,98	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	13.05.2022 Minneapolis, MS (USA)
35:15,71	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	16.07.2022 Bad Kreuznach
39:29,07	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.07.2022 Bad Kreuznach
40:21,04	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	16.07.2022 Bad Kreuznach
40:33,96	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.07.2022 Bad Kreuznach
41:33,69	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	16.07.2022 Bad Kreuznach
43:55,16	Paare, Olaf	1972	LC 1980 Bad Kreuznach	16.07.2022 Bad Kreuznach
74:22,81	Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	07.05.2022 Pliezhausen

5km Straßenlauf				Männer offen
15:28	Gießle, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	13.03.2022 Berlin
16:22	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	13.03.2022 Berlin
16:37	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
16:37	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
17:05	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	26.05.2022 Refrath
17:10	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
17:15	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
17:20	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	18.04.2022 Grevenmacher (LUX)
17:35	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	02.04.2022 Kirchen
17:55	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
18:13	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
18:14	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Bad Ems
18:15	Schwarzer, Philipp	2007	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022 Bad Kreuznach
18:17	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022 Schweich
18:28	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
18:55	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Bad Ems
18:57	Bare Kuulow, Abdullahi	1999	Lauffreunde Naheland	20.03.2022 Bad Kreuznach
19:04	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	12.03.2022 Urmitz
19:06	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022 Bad Kreuznach
19:18	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Bad Ems

## 10km Straßenlauf

Männer offen

29:09	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	13.03.2022	Berlin
30:21	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	16.04.2022	Paderborn
31:21	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	06.03.2022	Leverkusen
31:40	Schweikert, Markus	1994	LG Vulkaneifel	26.03.2022	Schweich
32:07	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	06.03.2022	Leverkusen
32:10	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Bad Ems
32:11	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
32:26	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	26.03.2022	Schweich
32:29	Schmidt, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	06.03.2022	Leverkusen
32:35	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	26.03.2022	Schweich
32:52	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	06.03.2022	Leverkusen
32:56	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	16.06.2022	Oberweis
33:11	Merten, Kai	1979	TG Konz	26.03.2022	Schweich
33:15	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	13.11.2021	Langsur
33:15	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
33:20	Krämer, Nicolas	1995	LG Vulkaneifel	23.04.2022	Hermeskeil
33:23	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	13.11.2021	Langsur
33:42	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
33:47	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
34:02	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	27.03.2022	Köln

## Halbmarathon

Männer offen

1:10:57	Merten, Kai	1979	TG Konz	13.03.2022	Kandel
1:11:11	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	13.05.2022	Mannheim
1:15:57	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bergisch Gladbach
1:15:58	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	13.05.2022	Mannheim
1:17:46	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:18:53	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	13.05.2022	Mannheim
1:21:17	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:22:39	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:22:44	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:23:27	Schuster, Sebastian	1986	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:25:25	Rahimi, Raheb	1998	LG Laacher See	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:26:18	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:29:45	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:31:07	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:32:17	Frings, Klaus	1959	SV Altenahr	20.03.2022	Bergisch Gladbach
1:33:02	Hein, Jürgen	1971	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:35:20	Zimon, Lukas	1988	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:39:03	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	13.05.2022	Mannheim
1:39:38	Paare, Olaf	1972	LC 1980 Bad Kreuznach	20.02.2022	Mörfelden
1:44:19	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Freiburg

## Marathon

Männer offen

2:16:23	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	03.04.2022	Hannover
2:27:11	Merten, Kai	1979	TG Konz	03.04.2022	Hannover
2:29:31	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
2:43:46	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Rotterdam (NED)
2:49:19	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
3:07:52	Brunnhübner, Thomas	1972	Meddy's LWT Koblenz	24.04.2022	Hamburg
3:08:00	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
3:40:42	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	03.04.2022	Hannover
3:49:11	Wagner, Erwin	1955	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Bockenheim
4:23:26	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	20.03.2022	Bergisch Gladbach
4:29:22	Riedel, Roland	1963	LG Westerwald	24.04.2022	Hamburg
4:38:06	Lenz, Marco	1970	Lauffreunde Naheland	24.04.2022	Hamburg
4:40:38	Schmitt, Arthur	1972	Lauftreff Schweich	13.03.2022	Kandel
4:47:27	Mertgen, Bernd	1949	VfL Waldbreitbach	07.11.2021	Barcelona (ESP)
6:01:53	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	03.04.2022	Hannover

## 100km Straßenlauf

Männer offen

9:57:33	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
11:06:04	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
12:29:04	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	07.05.2022	Wuppertal

## 110m Hürden (1,067 m)

Männer offen

14,00 (+1,5)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	26.05.2022	Allendale, MI (USA)
14,34 (+0,3)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.07.2022	Neuwied
15,36 (+0,7)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
17,44 (-0,5)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg

## 400m Hürden (914 mm)

Männer offen

51,87	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	26.06.2022	Berlin
53,77	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	13.05.2022	Ellensburg, WA (USA)
56,09	Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Köln
60,61	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	29.05.2022	Konz
60,95	Burbach, Bengt	2004	TuS Dierdorf 1893 e.V.	29.05.2022	Konz
64,71	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	29.05.2022	Konz
65,39	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg

## Hochsprung

Männer offen

2,03	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Götzis (AUT)
1,95	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	09.07.2022	Ingelheim
1,83	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1,83	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
1,77	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022	Bad Ems
1,76	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	03.07.2022	Bad Ems
1,74	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
1,74	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
1,71	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	02.07.2022	Bad Ems
1,70	Franz, Noah	2006	ESV Siershahn	12.06.2022	Diez
1,69	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez
1,68	Höch, Johan	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1,68	Dötsch, Marius	2006	TV Kärlich 08	22.06.2022	Koblenz
1,64	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1,64	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1,64	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1,62	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1,62	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
1,62	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1,61	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

## Stabhochsprung

Männer offen

5,00	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	21.05.2022	Leichlingen
3,50	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	19.06.2022	Frankfurt
3,50	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	03.07.2022	Bad Ems
3,30	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	04.06.2022	Mörfelden
3,10	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
2,90	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
2,70	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
2,70	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	03.07.2022	Bad Ems
2,60	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2022	Bad Ems
2,50	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
2,40	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
2,30	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
1,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	29.04.2022	Bad Ems

## Weitsprung

Männer offen

7,18 (+0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	26.06.2022	Berlin
6,83 (+0,2)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
6,49 (+0,5)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	30.07.2022	Lier (BEL)
6,43 (0,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	18.06.2022	Frankfurt
6,23 (0,0)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Diez
6,23 (-0,8)	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
6,15 (0,0)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
6,15 (+0,2)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,98 (+0,4)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
5,86 (+0,5)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Trier
5,77 (+0,8)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
5,77 (0,0)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
5,76 (0,0)	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
5,75 (0,0)	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022	Bad Ems
5,61 (-0,5)	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	30.04.2022	Herdorf
5,61 (+0,7)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
5,57 (0,0)	George, Jacob	2006	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,51 (+2,0)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblentz
5,51 (+1,8)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	06.08.2022	Villmar
5,50 (+0,1)	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
5,50 (+1,0)	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022	Bad Ems

## Dreisprung

Männer offen

12,22 (+1,0)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	29.05.2022	Konz
10,94 (+0,8)	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	11.06.2022	Eisenberg
10,75 (+1,4)	Weber, Frank	1971	TV Eintracht Cochem	02.07.2022	Euskirchen

## Kugelstoß (7,26 kg)

Männer offen

20,06	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	10.06.2022	Schönebeck
19,16	Schwöbel, Leon	1997	LG Rhein-Wied	24.06.2022	Berlin
14,32	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	21.06.2022	Wittlich
14,15	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	11.06.2022	Eisenberg
13,76	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
13,65	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
13,08	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
12,86	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	11.06.2022	Eisenberg
12,18	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	27.03.2022	Neuwied
12,06	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
12,03	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	12.06.2022	Bad König
11,63	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
11,16	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
10,82	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
10,79	Hahn, Björn	1993	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
10,67	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
10,44	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
10,38	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
10,17	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
10,13	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen

## Diskuswurf (2 kg)

Männer offen

46,46	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
46,33	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	24.07.2022	Ludwigshafen
44,05	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	11.06.2022	Eisenberg
43,30	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.05.2022	Trier
36,10	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	30.07.2022	Selters/Ts.
35,31	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	09.07.2022	Bengel
34,62	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
33,59	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
33,27	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
31,44	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	16.06.2022	Holzappel
31,31	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
30,28	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	16.07.2022	Dillingen
30,02	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	06.08.2022	Villmar
29,57	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
28,65	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022	Holzappel
27,59	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	27.03.2022	Neuwied
27,47	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
27,32	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	28.06.2022	Zülpich
26,98	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
19,97	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022	Holzappel

## Hammerwurf (7,26 kg)

Männer offen

39,47	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
37,85	Mohr, Paul	1998	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel
33,18	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	16.07.2022	Dillingen
32,06	Schmittinger, Falk	2001	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel
29,58	Thiele, Jochen	1983	TV Germania Trier	12.06.2022	Bengel
29,08	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	16.06.2022	Holzappel

## Speerwurf (800 g)

Männer offen

64,12	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
54,03	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Erfurt
46,87	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen
46,68	Mürtz, Leon	2003	DJK Ochtendung	05.06.2022	Schwabach
45,67	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
44,14	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
42,73	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
42,68	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2022	Bad Ems
42,42	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
41,48	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
41,37	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
40,34	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	27.03.2022	Neuwied
38,37	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
38,25	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022	Holzappel
38,00	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
36,08	Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
35,14	Lieser, Jan Lucas	2002	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein
33,95	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
33,78	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
32,55	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	03.08.2022	Pfungstadt

## Zehnkampf

100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 || 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5

Männer offen

6232	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems
10,96 (+0,1) - 6,83 (+0,2) - 12,06 - 1,83 - 50,38    15,36 (+0,7) - 25,10 - 2,40 - 41,38 - 4:41,67					



## Frauen offen

100m				Frauen offen
11,42 (+1,2)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	11.06.2022 Wetzlar
11,74 (+0,6)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	28.05.2022 Weinheim
11,77 (+0,7)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	23.07.2022 Ludwigshafen
12,43 (+1,1)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	04.06.2022 Schwabach
12,51 (-0,5)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	19.06.2022 Frankfurt
12,59 (-0,3)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	01.05.2022 Frankfurt
12,60 (+1,7)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
12,72 (+1,7)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
12,74 (+0,2)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	19.06.2022 Frankfurt
12,80 (+0,1)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	02.07.2022 Bad Ems
12,81 (0,0)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022 Simmern
12,85 (+0,1)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	19.06.2022 Frankfurt
12,90 (+1,4)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	22.06.2022 Koblenz
12,91 (+0,2)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	24.04.2022 Luxemburg (LUX)
12,92 (+1,4)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022 Katzenelnbogen
12,94 (-0,1)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	14.07.2022 Konz
12,97 (0,0)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	02.07.2022 Köln
13,03 (+0,8)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	04.06.2022 Schwabach
13,03 (+0,2)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	19.06.2022 Frankfurt
13,07 (+0,7)	Sinzig, Nina	2001	LG Rhein-Wied	21.06.2022 Wittlich

200m				Frauen offen
23,27 (-0,2)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	18.07.2022 Eugene, OR (USA)
24,94 (+0,2)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	28.07.2022 Klagenfurt (AUT)
25,30 (+0,2)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022 Koblenz
25,35 (+0,6)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	24.07.2022 Ludwigshafen
26,03 (+1,7)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
26,13 (+1,7)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
26,64 (+1,3)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	30.06.2022 Saarbrücken
26,65 (-0,7)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	15.06.2022 Koblenz
26,66 (+0,2)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	15.06.2022 Koblenz
26,67 (+3,5)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022 Jacksonville, FL (USA)
26,72 (+4,5)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08.04.2022 College St., TX (USA)
26,72 (+1,7)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
26,77 (-0,4)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
26,80 (-0,5)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	02.07.2022 Bad Ems
26,80 (0,0)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	14.07.2022 Saarbrücken
27,02 (+1,7)	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
27,25 (-0,5)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	02.07.2022 Bad Ems
27,28 (+0,2)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
27,47 (-1,0)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893 e.V.	14.05.2022 Trier
27,49 (+0,5)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	22.05.2022 Rehlingen

				Frauen offen
54,72	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	28.05.2022 Oordegem (BEL)
54,90	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022 Koblenz
56,43	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	16.07.2022 Ulm
56,84	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	15.07.2022 Ulm
57,59	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
58,93	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	22.05.2022 Rehlingen
59,49	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	11.05.2022 Wiesbaden
59,57	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
59,91	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
60,11	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	14.05.2022 Trier
60,12	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	23.07.2022 Ludwigshafen
60,94	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
61,94	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	02.07.2022 Köln
63,22	Rau, Jana	2003	LAZ Birkenfeld	07.07.2022 Saarbrücken
63,24	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022 Trier
63,54	Simon, Ann-Sophie	2006	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg
65,12	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	05.06.2022 Schwabach
65,30	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	05.06.2022 Schwabach
65,56	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	29.05.2022 Konz
66,46	Ateschrang, Emily	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier

				Frauen offen
2:01,21	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	26.06.2022 Berlin
2:02,59	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	26.06.2022 Berlin
2:07,37	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	18.06.2022 Pfungstadt
2:09,54	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	24.07.2022 Ludwigshafen
2:18,24	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	18.06.2022 Frankfurt
2:19,77	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	18.06.2022 Frankfurt
2:20,16	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2022 College St., TX (USA)
2:21,12	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	14.05.2022 Trier
2:21,47	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:21,52	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	07.05.2022 Wittlich
2:22,17	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
2:23,99	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:25,51	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	04.06.2022 Schwabach
2:26,18	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	29.05.2022 Konz
2:27,05	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	14.07.2022 Saarbrücken
2:27,47	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	03.07.2022 Bad Ems
2:27,63	Bermes, Chiara	1993	Laufftreff Schweich	10.04.2022 Gerlingen
2:27,91	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	22.06.2022 Koblenz
2:28,22	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	14.05.2022 Trier
2:28,51	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	04.06.2022 Schwabach

				Frauen offen
34,96	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022 Ramstein
2:39,42	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	08.05.2022 Pliezhausen
2:51,76	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	07.07.2022 Saarbrücken
3:11,28	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	07.07.2022 Saarbrücken
3:11,73	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	08.05.2022 Köln
3:27,97	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
3:37,4*	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022 Ramstein
4:00,3*	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022 Ramstein
4:05,3*	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	02.07.2022 Ramstein

				Frauen offen
<b>1500m</b>				
4:18,44	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	23.04.2022 Mailand (ITA)
4:20,59	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	11.06.2022 Dortmund
4:30,13	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	18.06.2022 Pfungstadt
4:45,75	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	02.07.2022 Dortmund
4:56,89	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
4:57,51	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	14.07.2022 Saarbrücken
4:57,56	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	28.07.2022 Klagenfurt (AUT)
4:57,75	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	21.05.2022 Karlsruhe
5:05,06	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	03.08.2022 Pfungstadt
5:13,54	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	03.08.2022 Pfungstadt
<b>3000m</b>				
Frauen offen				
9:29,67	Bermes, Chiara	1993	Laufftreff Schweich	08.05.2022 Pliezhausen
10:16,25	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	25.06.2022 Troisdorf
10:21,15	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	18.05.2022 Simmern
10:34,51	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	30.06.2022 Saarbrücken
10:41,47	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
11:01,25	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	15.06.2022 Koblenz
11:19,85	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	24.04.2022 Bingen
11:33,36	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	24.07.2022 Ludwigshafen
11:38,67	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	18.06.2022 Pfungstadt
11:54,85	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022 Konz
12:03,82	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	18.05.2022 Simmern
12:05,83	Weber, Bettina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	26.04.2022 Darmstadt
12:06,17	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022 Konz
12:08,11	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022 Wittlich
12:09,48	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	18.05.2022 Simmern
12:12,80	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022 Konz
12:17,25	Auer, Lara	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
12:17,68	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	28.05.2022 Mainz
12:21,64	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	18.05.2022 Simmern
12:24,38	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	07.05.2022 Wittlich
<b>5000m</b>				
Frauen offen				
16:26,74	Bermes, Chiara	1993	Laufftreff Schweich	21.05.2022 Karlsruhe
17:33,99	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	14.05.2022 Trier
18:05,69	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	04.06.2022 Schwabach
18:15,37	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	14.05.2022 Trier
18:23,24	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	15.06.2022 Koblenz
18:49,81	Hausmann, Tine	1982	Laufftreff Schweich	10.06.2022 Hillesheim
19:01,91	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	07.07.2022 Saarbrücken
20:10,60	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	14.05.2022 Trier
20:33,82	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
21:24,0*	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	16.07.2022 Dillingen
21:29,85	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	22.05.2022 Birkenfeld
21:48,94	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	11.06.2022 Eisenberg
22:22,94	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	11.06.2022 Eisenberg
22:31,96	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	04.06.2022 Schwabach
22:46,0*	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	16.07.2022 Dillingen
24:31,22	Schmidt, Antonia	1995	LAZ Birkenfeld	22.05.2022 Birkenfeld
24:52,28	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	22.05.2022 Birkenfeld
24:56,5*	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	24.06.2022 Betzdorf
25:16,68	Hanß, Isabella	1993	TuS Mörschied	22.05.2022 Birkenfeld
26:07,11	Schröder, Tanja	1973	LAZ Birkenfeld	22.05.2022 Birkenfeld
<b>10000m</b>				
Frauen offen				
43:49,55	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	16.07.2022 Bad Kreuznach
44:50,27	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	16.07.2022 Bad Kreuznach
45:51,59	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	16.07.2022 Bad Kreuznach

## 5km Straßenlauf

Frauen offen

18:50	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
19:18	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
19:30	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:06	Krämer, Jana	1998	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
20:28	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:30	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	12.03.2022	Urmitz
20:59	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	26.06.2022	Wiesbaden
21:04	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	20.03.2022	Bad Kreuznach
21:33	Bandmann, Lynn Louise	2005	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
21:41	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Schweich
21:47	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich
21:58	Carl, Katharina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
22:05	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	14.05.2022	Wintrich
22:17	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
22:36	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich
22:40	Engel, Giovanna	2009	TG Konz	26.03.2022	Schweich
22:42	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	10.04.2022	Griesheim
23:01	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
23:15	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
23:32	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	14.05.2022	Bad Ems

## 10km Straßenlauf

Frauen offen

36:11	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	05.08.2022	Wendlingen
36:50	Bermes, Chiara	1993	Laufftreff Schweich	05.08.2022	Wendlingen
37:20	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
38:17	Engel, Yvonne	1977	Laufftreff Schweich	18.04.2022	Grevenmacher (LUX)
38:20	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
38:23	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
38:50	Hausmann, Tine	1982	Laufftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
39:11	Bauer, Michelle	1989	Laufftreff Schweich	23.04.2022	Hermeskeil
40:50	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
41:03	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	13.11.2021	Langsur
41:38	Schönhofen, Isabel	1991	Laufftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
41:48	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
42:05	Breuer, Gina	1992	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
42:44	Schneider, Franziska	1991	LG Rhein-Wied	20.02.2022	Köln
42:46	Schumacher, Sara	1994	Laufftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
42:51	Schmidt, Diane	1984	Laufftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
42:52	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
42:52	Frank, Teresa	1993	Laufftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
42:56	Weber, Bettina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022	Hermeskeil
43:20	Lang, Lisa	1992	Idarer Turnverein 1873 e.V.	20.03.2022	Bad Kreuznach

## Halbmarathon

Frauen offen

1:20:16	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:25:11	Bauer, Michelle	1989	Laufftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:25:45	Hausmann, Tine	1982	Laufftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:27:52	Engel, Yvonne	1977	Laufftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
1:27:55	Wierz, Marina	1991	Laufftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:29:42	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:31:07	Schumacher, Sara	1994	Laufftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
1:31:26	Schneider, Franziska	1991	LG Rhein-Wied	20.03.2022	Bergisch Gladbach
1:33:42	Frank, Teresa	1993	Laufftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:45:14	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	13.03.2022	Kandel
1:46:33	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	20.02.2022	Köln
1:48:08	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	10.04.2022	Bockenheim
2:03:21	Rehmann, Melanie	1972	Meddy's LWT Koblenz	13.03.2022	Kandel
2:07:59	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	10.07.2022	Tampere (FIN)
2:50:29	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	10.07.2022	Tampere (FIN)

## Marathon Frauen offen

3:17:53	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	03.04.2022	Hannover
3:27:04	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	03.04.2022	Hannover
3:33:06	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	20.03.2022	Bergisch Gladbach

## 100km Straßenlauf Frauen offen

9:29:17	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
---------	------------------	------	---------------	------------	----------------

## 100m Hürden (838 mm) Frauen offen

13,57 (+0,5)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Wetzlar
15,41 (+3,2)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08.04.2022	College St., TX (USA)
15,59 (-0,8)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
15,81 (+1,5)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	Jacksonville, FL (USA)
16,08 (+1,5)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
16,12 (-0,8)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
16,22 (+0,6)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
16,52 (0,0)	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2022	Eisenberg
16,53 (-2,0)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
16,81 (+0,6)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz

## 400m Hürden (762 mm) Frauen offen

63,68	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
64,31	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Köln
64,60	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	23.03.2022	Austin, TX (USA)
65,27	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	24.07.2022	Ludwigshafen
67,93	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	05.07.2022	Tampere (FIN)
73,16	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
75,04	Schmitt, Julia	2005	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
78,14	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	21.06.2022	Rehlingen

## 3000m Hindernis (762 mm) Frauen offen

9:21,02	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	16.07.2022	Eugene, OR (USA)
9:47,76	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	16.07.2022	Ninove (BEL)

## 10km Gehen Frauen offen

1:00:40	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Frankfurt
---------	--------------	------	--------------------	------------	-----------

<b>Hochsprung</b>				<b>Frauen offen</b>
1,67	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	14.05.2022 Cleveland, TN (USA)
1,66	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
1,65	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022 Wittlich
1,64	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	07.05.2022 Soest
1,62	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022 San Antonio, TX (USA)
1,61	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2022 Frankfurt
1,59	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	23.07.2022 Darmstadt
1,57	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	05.06.2022 Limburgerhof
1,56	Koppelkamm, Emma	2006	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Trier
1,56	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022 Bad Ems
1,54	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022 Jacksonville, FL (USA)
1,53	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	02.07.2022 Bad Ems
1,53	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022 Bad Ems
1,52	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	15.05.2022 Hachenburg
1,52	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022 Hachenburg
1,52	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.07.2022 Bad Ems
1,50	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	14.05.2022 Trier
1,50	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	25.06.2022 Püttlingen
1,50	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	02.07.2022 Bad Ems
1,48	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022 Wittlich
1,48	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022 Hachenburg
1,48	Brocker, Liv	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
1,48	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022 Dierdorf

<b>Stabhochsprung</b>				<b>Frauen offen</b>
2,90	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	04.06.2022 Mörfelden
2,70	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	29.05.2022 Konz
2,60	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
2,30	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	14.05.2022 Trier
2,30	Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	14.05.2022 Trier
2,20	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	29.04.2022 Bad Ems
2,20	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	03.07.2022 Tampere (FIN)

<b>Weitsprung</b>				<b>Frauen offen</b>
6,05 (+0,2)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	19.06.2022 Frankfurt
5,88 (+3,3)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2022 San Antonio, TX (USA)
5,81 (-0,1)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	03.07.2022 Bad Ems
5,60 (+0,6)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
5,55 (0,0)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	03.07.2022 Bad Ems
5,45 (0,0)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	12.06.2022 Troisdorf
5,40 (-0,2)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	23.07.2022 Darmstadt
5,29 (+0,7)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	29.05.2022 Konz
5,16 (-0,1)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022 Bad Ems
5,15 (-0,3)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	24.04.2022 Luxemburg (LUX)
5,15 (+0,1)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	02.07.2022 Bad Ems
5,14 (-0,4)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.07.2022 Bad Ems
5,13 (+0,5)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	22.06.2022 Koblenz
5,12 (-0,2)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	11.06.2022 Eisenberg
5,07 (0,0)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	24.04.2022 Luxemburg (LUX)
5,06 (+0,5)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022 Bad Ems
5,05 (0,0)	Müller, Patrizia	1998	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
5,04 (+0,8)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	19.03.2022 High Point, NC (USA)
5,04 (+0,4)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022 Bad Ems
5,01 (+1,5)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	29.05.2022 Konz
5,01 (+0,5)	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022 Bad Ems

<b>Dreisprung</b>				<b>Frauen offen</b>
11,47 (+0,1)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	24.07.2022 Ludwigshafen
10,89 (+1,7)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	19.06.2022 Frankfurt
10,28 (+0,2)	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2022 Eisenberg
10,09 (-1,3)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022 Konz
10,02 (+0,4)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	11.06.2022 Eisenberg
9,94 (-1,8)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022 Trier
9,92 (-1,5)	Schäfer, Helen	2007	LG Westerwald	11.06.2022 Eisenberg
9,68 (+0,2)	Müller, Elina-Marie	2000	Diezer TSK Oranien	30.04.2022 Diez
8,31 (+1,8)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	05.07.2022 Zülpich

<b>Kugelstoß (4 kg)</b>				<b>Frauen offen</b>
13,20	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022 Jacksonville, FL (USA)
12,24	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022 Trier
11,34	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	18.04.2022 Trier
11,23	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	21.07.2022 Wissen
10,82	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022 Katzenelnbogen
10,55	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	05.06.2022 Limburgerhof
10,25	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2022 Trier
10,21	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	16.06.2022 Holzappel
10,08	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.03.2022 Cleveland, TN (USA)
10,07	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022 Konz
10,04	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022 Neuwied
10,04	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	24.04.2022 Luxemburg (LUX)
9,97	Molitor, Emilia	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022 Konz
9,95	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.04.2022 Selters/Ts.
9,95	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Trier
9,83	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022 San Antonio, TX (USA)
9,73	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	30.04.2022 Idar-Oberstein
9,60	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	12.06.2022 Gotha
8,84	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022 Bad Ems
8,80	Fluck, Noelle	2004	Diezer TSK Oranien	26.06.2022 Katzenelnbogen

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Frauen offen</b>
50,44	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	11.06.2022 Eisenberg
41,11	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022 Trier
39,97	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022 Ulm
36,01	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	14.05.2022 Trier
35,16	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	26.03.2022 Erfurt
33,35	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
32,92	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	12.06.2022 Bengel
31,60	Pontius, Sandrine	1999	LG Idar-Oberstein	30.04.2022 Idar-Oberstein
30,84	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
30,83	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.07.2022 Bengel
30,72	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022 Neuwied
30,10	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	19.06.2022 Frankfurt
29,08	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
28,54	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022 Bengel
28,46	Vejt, Vanessa	2003	TuS 1862 Kirn	07.05.2022 Bad Kreuznach
28,02	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022 Trier
27,66	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022 Bengel
26,56	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022 Neuwied
25,97	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	07.08.2022 Villmar
25,91	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.03.2022 Cleveland, TN (USA)

<b>Hammerwurf (4 kg)</b>				<b>Frauen offen</b>
45,31	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	18.06.2022 Frankfurt
40,62	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022 Holzappel
35,83	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	12.06.2022 Bengel
28,54	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	12.06.2022 Bengel
16,55	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	06.07.2022 Tampere (FIN)

## Speerwurf (600 g)

Frauen offen

39,70	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	19.03.2022	High Point, NC (USA)
37,24	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	27.02.2022	Braga (POR)
35,29	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
35,28	Metzbach, Antonia	1998	LG Sieg	21.06.2022	Wittlich
34,89	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	07.05.2022	Anderson, SC (USA)
33,74	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	29.05.2022	Konz
33,49	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
32,47	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
32,46	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	02.04.2022	San Antonio, TX (USA)
31,34	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
31,07	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
30,12	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
30,05	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
29,46	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
28,14	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
27,10	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
26,34	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
25,52	Körner, Leni	2006	LG Sieg	29.05.2022	Konz
24,15	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
23,01	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz

## Siebenkampf

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

Frauen offen

4826	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08./09.04.2022	College St., TX (USA)
	15,41 (+3,2) - 1,60 - 9,63 - 26,72 (+4,5)    5,71 (-0,5) - 30,11 - 2:20,16				
4712	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12./13.05.2022	Jacksonville, FL (USA)
	15,81 (+1,5) - 1,54 - 13,20 - 26,67 (+3,5)    4,97 (+0,2) - 35,26 - 2:29,54				
4542	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems
	15,59 (-0,8) - 1,56 - 10,19 - 26,80 (-0,5)    5,81 (-0,1) - 31,34 - 2:44,44				
3804	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	02./03.07.2022	Bad Ems
	16,53 (-2,0) - 1,53 - 7,10 - 27,25 (-0,5)    5,55 (0,0) - 14,16 - 2:40,27				
3803	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	02./03.07.2022	Bad Ems
	16,12 (-0,8) - 1,53 - 7,37 - 28,46 (-0,5)    5,04 (+0,4) - 28,26 - 2:48,44				
2925	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	02./03.07.2022	Bad Ems
	18,00 (-2,0) - 1,38 - 8,13 - 28,62 (-0,5)    4,31 (+0,2) - 17,49 - 3:03,64				
2693	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	02./03.07.2022	Bad Ems
	19,38 (-2,0) - 1,41 - 10,16 - 31,35 (-0,5)    4,23 (0,0) - 24,15 - 3:27,24				

## Männer

### 100m

Männer

10,68 (+0,7)	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Weinheim
10,69 (+0,5)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Ninove (BEL)
10,79 (+1,7)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Ninove (BEL)
10,80 (+0,6)	Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf 1893 e.V.	02.07.2022	Köln
10,87 (-0,2)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
10,92 (+1,4)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	04.06.2022	Schwabach
11,00 (+1,3)	Raads, Florian	2001	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
11,17 (+0,1)	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	16.06.2022	Bochum
11,18 (+1,4)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
11,64 (-1,0)	Weber, Jann	2001	TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.05.2022	Trier



200m				Männer
21,62 (+1,1)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	16.07.2022 Ninove (BEL)
21,74 (-0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	16.07.2022 Ninove (BEL)
21,78 (+0,2)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
22,09 (+1,6)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	13.04.2022 Azusa, CA (USA)
22,09 (+0,2)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	14.05.2022 Trier
22,45 (+0,1)	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2022 Pfungstadt
22,58 (-2,0)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	19.06.2022 Frankfurt
22,80 (+0,8)	Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf 1893 e.V.	02.07.2022 Köln
24,27 (+1,9)	Dern, Raphael	2001	LAZ Birkenfeld	26.05.2022 Besigheim
25,10 (+1,0)	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier

  

400m				Männer
49,93	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	04.06.2022 Gladbeck
50,06	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	01.05.2022 Charlottesville, VA (USA)
50,37	Utsch, Jakob	2002	LG Westerwald	14.05.2022 Trier
52,16	Dern, Raphael	2001	LAZ Birkenfeld	18.06.2022 Pfungstadt
52,90	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
53,32	Stein, Tom Felix	2001	LG Kreis Ahrweiler	12.07.2022 Zülpich
54,16	Weissenfels, Marek	2001	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
54,50	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	11.06.2022 Eisenberg

  

800m				Männer
1:49,06	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	23.04.2022 Charlottesville, VA (USA)
1:52,81	Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	23.03.2022 Mississippi St., MS (USA)
1:55,46	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
1:59,44	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
2:02,48	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	06.07.2022 Pfungstadt
2:04,00	Stein, Tom Felix	2001	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022 Köln
2:06,22	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
2:40,34	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf

  

1000m				Männer
2:36,80	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:43,47	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln

  

1500m				Männer
3:44,79	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	24.03.2022 Raleigh, NC (USA)
4:06,24	Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	18.03.2022 Conway, AR (USA)
4:07,32	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	04.05.2022 Pfungstadt
4:11,75	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	14.07.2022 Saarbrücken
4:16,75	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
4:22,16	Bell, Lorenz	2000	LG Vulkaneifel	24.06.2022 Erfurt
4:25,24	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
4:36,11	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	15.06.2022 Koblenz
4:41,67	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	03.07.2022 Bad Ems
5:02,76	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	03.08.2022 Pfungstadt

  

3000m				Männer
9:09,32	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	11.05.2022 Wiesbaden
9:44,75	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	18.05.2022 Simmern
9:59,21	Putz, Erik	2001	LG Rhein-Wied	18.05.2022 Simmern

<b>5000m</b>					<b>Männer</b>
14:11,95	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	13.04.2022	Walnut, CA (USA)
14:44,43	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	10.06.2022	Hillesheim
15:04,78	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	10.06.2022	Hillesheim
15:14,96	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	21.05.2022	Karlsruhe
15:18,74	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	07.07.2022	Saarbrücken
16:10,68	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2022	Trier
16:20,69	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	10.06.2022	Hillesheim
16:21,23	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	15.06.2022	Koblenz
16:23,79	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
16:29,54	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
<b>10000m</b>					<b>Männer</b>
28:08,83	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	09.04.2022	Faro (POR)
29:42,98	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	13.05.2022	Minneapolis, MS (USA)
35:15,71	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Bad Kreuznach
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Männer</b>
15:28	Gießel, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	13.03.2022	Berlin
16:37	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
18:13	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
18:57	Bare Kuulow, Abdullahi	1999	Lauffreunde Naheland	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:07	Rahimi, Raheb	1998	LG Laacher See	12.03.2022	Urmitz
26:29	Streim, Martin	2000	TuS Niederneisen	14.05.2022	Bad Ems
<b>5km-Mannschaft</b>					<b>Männer</b>
52:05	Post-Sportverein Trier Gindorf, Damian (1994) - 16:37; Ewen, Oliver (1983) - 17:15; Wirtz, Adrian (1998) - 18:13			26.03.2022	Schweich
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Männer</b>
29:09	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	13.03.2022	Berlin
30:21	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	16.04.2022	Paderborn
31:21	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	06.03.2022	Leverkusen
31:40	Schweikert, Markus	1994	LG Vulkaneifel	26.03.2022	Schweich
32:10	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Bad Ems
32:11	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
32:52	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	06.03.2022	Leverkusen
32:56	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	16.06.2022	Oberweis
33:15	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	13.11.2021	Langsur
33:15	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
<b>10km-Mannschaft</b>					<b>Männer</b>
1:37:41	LG Rhein-Wied Beinlich, Moritz (1996) - 31:03; Pütz, Yannick (1997) - 33:15; Rupprecht, Sebastian (1990) - 33:23			13.11.2021	Langsur
<b>Halbmarathon</b>					<b>Männer</b>
1:15:57	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bergisch Gladbach
1:22:39	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:25:25	Rahimi, Raheb	1998	LG Laacher See	20.03.2022	Bad Kreuznach

<b>Halbmarathon-Mannschaft</b>				<b>Männer</b>	
3:46:02	Laufftreff Schweich Wolff, Markus (1984) - 1:11:11; Adams, Matthias (1990) - 1:15:58; Hensel, Philipp (1988) - 1:18:53			13.05.2022	Mannheim
3:51:22	Laufftreff Schweich Wolff, Markus (1984) - 1:10:52; Thull, Mike (1986) - 1:17:46; Engel, Dirk (1970) - 1:22:44			03.04.2022	Berlin
4:19:08	Post-Sportverein Trier Wirtz, Abraham (2000) - 1:22:39; Schuster, Sebastian (1986) - 1:23:27; Hein, Jürgen (1971) - 1:33:02			03.04.2022	Berlin
<b>Marathon</b>				<b>Männer</b>	
2:16:23	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	03.04.2022	Hannover
<b>110m Hürden (1,067 m)</b>				<b>Männer</b>	
14,00 (+1,5)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	26.05.2022	Allendale, MI (USA)
15,36 (+0,7)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
17,44 (-0,5)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
<b>400m Hürden (914 mm)</b>				<b>Männer</b>	
51,87	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	26.06.2022	Berlin
53,77	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	13.05.2022	Ellensburg, WA (USA)
65,39	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
<b>4x100m</b>				<b>Männer</b>	
41,07	LG Rhein-Wied Kolberg, Lennert (1998); Reinhard, Hendrik (1994); Kirstges, Pascal (1997); Raadts, Florian (2001);			11.06.2022	Eisenberg
44,93	LG Sieg Schmitt, Elias (2005); Pees, Michael (1996); Mühlön, Fabrizio (2002); Höch, Johan (2007);			30.04.2022	Herdorf
46,99	LG Rhein-Wied Überhofen, Maximilian (2008); Seibel, Marc (2007); Lehnart, Samuel (2008); van Wees, Reiko (2000);			04.06.2022	Schwabach
51,80	StG Burgbrohl /C /N Bläser, Manuel (1977); Rübenach, Peter (1968); Doetsch, Jens (1978); Weber, Frank (1971);			03.07.2022	Euskirchen
68,39	LA TuS Mayen Geisbüsch, Heinz (1950); Simons, Günter (1938); Nehren, Adolf (1939); Brück, Herbert (1946);			16.07.2022	Dillingen
<b>4x400m</b>				<b>Männer</b>	
3:46,55	LG Rhein-Wied Lösch, Justin (1996); Reimert, Dustin (1996); Weissenfels, Marek (2001); van Wees, Reiko (2000);			09.04.2022	Bad Ems
<b>3x1000m</b>				<b>Männer</b>	
8:07,47	StG Diez /Lehmen /Ochtendung Spriestersbach, Marek (1995); Jacobi, Paul (2004); Aldekamp, Jannik (2005);			01.05.2022	Mainz
8:10,38	Post-Sportverein Trier Gindorf, Damian (1994); Wirtz, Adrian (1998); Fuchs, Constantin (2002);			01.05.2022	Mainz
8:32,44	LG Sieg Kölbach, Julius (2004); Diedershagen, Johannes (1990); Teame, Ahferom (1999);			09.04.2022	Bad Ems
9:18,58	LG Rhein-Wied Clos, Benjamin (2007); Putz, Erik (2001); Lembach, Phil (1996);			09.04.2022	Bad Ems
<b>Hochsprung</b>				<b>Männer</b>	
1,95	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	09.07.2022	Ingelheim
1,83	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1,64	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

## Stabhochsprung Männer

3,10	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
2,70	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
2,40	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems

## Weitsprung Männer

6,83 (+0,2)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
6,49 (+0,5)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	30.07.2022	Lier (BEL)
6,15 (0,0)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,61 (-0,5)	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	30.04.2022	Herdorf
5,51 (+1,8)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	06.08.2022	Villmar
5,43 (+0,5)	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier

## Kugelstoß (7,26 kg) Männer

20,06	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	10.06.2022	Schönebeck
19,16	Schwöbel, Leon	1997	LG Rhein-Wied	24.06.2022	Berlin
13,08	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
12,86	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	11.06.2022	Eisenberg
12,06	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
11,63	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
11,16	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
10,82	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
10,79	Hahn, Björn	1993	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
10,67	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

## Diskuswurf (2 kg) Männer

46,33	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	24.07.2022	Ludwigshafen
36,10	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	30.07.2022	Selters/Ts.
34,62	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
33,27	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
30,02	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	06.08.2022	Villmar
29,57	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
27,47	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
26,98	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
19,52	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

## Hammerwurf (7,26 kg) Männer

37,85	Mohr, Paul	1998	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel
32,06	Schmittinger, Falk	2001	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel

## Speerwurf (800 g) Männer

46,87	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen
45,67	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
42,73	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
42,42	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
38,37	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
38,00	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
35,14	Lieser, Jan Lucas	2002	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein
32,55	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	03.08.2022	Pfungstadt

<b>Zehnkampf</b>		100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400    11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5			<b>Männer</b>
6232	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems
10,96 (+0,1) - 6,83 (+0,2) - 12,06 - 1,83 - 50,38    15,36 (+0,7) - 25,10 - 2,40 - 41,38 - 4:41,67					

## Frauen

<b>100m</b>					<b>Frauen</b>
11,42 (+1,2)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Wetzlar
11,74 (+0,6)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Weinheim
11,77 (+0,7)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	23.07.2022	Ludwigshafen
12,59 (-0,3)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Frankfurt
12,81 (0,0)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022	Simmern
12,91 (+0,2)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
13,07 (+0,7)	Sinzig, Nina	2001	LG Rhein-Wied	21.06.2022	Wittlich
13,13 (+1,3)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	22.05.2022	Rehlingen
13,21 (0,0)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	30.07.2022	Lier (BEL)
13,24 (-1,6)	Müller, Patrizia	1998	LG Sieg	14.05.2022	Trier

<b>200m</b>					<b>Frauen</b>
23,27 (-0,2)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	18.07.2022	Eugene, OR (USA)
25,30 (+0,2)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022	Koblenz
26,13 (+1,7)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
26,64 (+1,3)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	30.06.2022	Saarbrücken
26,72 (+1,7)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
27,02 (+1,7)	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
27,47 (-1,0)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893 e.V.	14.05.2022	Trier
27,51 (+1,4)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	22.04.2022	Atlanta, GA (USA)
27,60 (-0,4)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	30.07.2022	Lier (BEL)
28,39 (-1,0)	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier

<b>400m</b>					<b>Frauen</b>
54,72	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	28.05.2022	Oordgem (BEL)
54,90	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022	Koblenz
57,59	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
58,93	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	22.05.2022	Rehlingen
59,49	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	11.05.2022	Wiesbaden
59,91	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
60,11	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	14.05.2022	Trier
61,94	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Köln
65,30	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	05.06.2022	Schwabach

<b>800m</b>					<b>Frauen</b>
2:01,21	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	26.06.2022	Berlin
2:02,59	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	26.06.2022	Berlin
2:07,37	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	18.06.2022	Pfungstadt
2:09,54	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	24.07.2022	Ludwigshafen
2:20,16	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2022	College St., TX (USA)
2:21,47	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
2:27,63	Bermes, Chiara	1993	Laufftreff Schweich	10.04.2022	Gerlingen
2:28,22	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	14.05.2022	Trier
2:29,54	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2022	Jacksonville, FL (USA)

<b>1000m</b>					<b>Frauen</b>
2:39,42	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	08.05.2022	Pliezhausen
2:51,76	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	07.07.2022	Saarbrücken
3:11,28	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	07.07.2022	Saarbrücken
<b>1500m</b>					<b>Frauen</b>
4:18,44	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	23.04.2022	Mailand (ITA)
4:20,59	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	11.06.2022	Dortmund
4:30,13	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	18.06.2022	Pfungstadt
4:56,89	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
4:57,51	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	14.07.2022	Saarbrücken
4:57,75	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	21.05.2022	Karlsruhe
5:05,06	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	03.08.2022	Pfungstadt
<b>3000m</b>					<b>Frauen</b>
9:29,67	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	08.05.2022	Pliezhausen
10:16,25	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	25.06.2022	Troisdorf
10:34,51	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	30.06.2022	Saarbrücken
11:19,85	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	24.04.2022	Bingen
11:38,67	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	18.06.2022	Pfungstadt
12:09,48	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	18.05.2022	Simmern
<b>5000m</b>					<b>Frauen</b>
16:26,74	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	21.05.2022	Karlsruhe
18:05,69	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
18:23,24	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	15.06.2022	Koblenz
20:10,60	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	14.05.2022	Trier
21:48,94	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	11.06.2022	Eisenberg
24:31,22	Schmidt, Antonia	1995	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld
25:16,68	Hanß, Isabella	1993	TuS Mörschied	22.05.2022	Birkenfeld
<b>10000m</b>					<b>Frauen</b>
45:51,59	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Bad Kreuznach
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Frauen</b>
18:50	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
19:18	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
20:06	Krämer, Jana	1998	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
20:30	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	12.03.2022	Urmitz
21:58	Carl, Katharina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
22:17	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
23:38	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	14.05.2022	Wintrich
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Frauen</b>
36:11	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	05.08.2022	Wendlingen
36:50	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	05.08.2022	Wendlingen
37:20	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
38:20	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
38:23	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
41:03	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	13.11.2021	Langsur
42:46	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
42:52	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
43:45	Wagner, Laura	1993	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
45:30	Schmitt, Theresa	1997	LG Sieg	05.12.2021	Köln
46:15	Baustert, Lisa	2000	LG Bitburg-Prüm	13.11.2021	Langsur

<b>10km-Mannschaft</b>				<b>Frauen</b>
1:55:36	Lauftreff Schweich Bermes, Chiara (1993) - 36:59; Hausmann, Tine (1982) - 38:50; Engel, Yvonne (1977) - 39:47		26.03.2022	Schweich
<b>Halbmarathon</b>				<b>Frauen</b>
1:20:16	Schlund, Charlotte	1994 Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:31:07	Schumacher, Sara	1994 Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
1:33:42	Frank, Teresa	1993 Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
<b>Halbmarathon-Mannschaft</b>				<b>Frauen</b>
4:18:51	Lauftreff Schweich Bauer, Michelle (1989) - 1:25:11; Hausmann, Tine (1982) - 1:25:45; Wierz, Marina (1991) - 1:27:55		03.04.2022	Berlin
<b>Marathon</b>				<b>Frauen</b>
3:17:53	Rennecke, Franziska	1999 LG Rhein-Wied	03.04.2022	Hannover
<b>100m Hürden (838 mm)</b>				<b>Frauen</b>
13,57 (+0,5)	Müller, Viktoria	1996 LG Rhein-Wied	11.06.2022	Wetzlar
15,49 (+0,9)	Wilms, Maren	1999 LG Rhein-Wied	12.05.2022	San Antonio, TX (USA)
15,81 (+1,5)	Decker, Franziska	1999 LG Rhein-Wied	12.05.2022	Jacksonville, FL (USA)
16,52 (0,0)	Zinn, Tokessa	2000 LG Kreis Ahrweiler	11.06.2022	Eisenberg
<b>400m Hürden (762 mm)</b>				<b>Frauen</b>
64,31	Kupczik, Rebecca	2001 Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Köln
64,60	Wilms, Maren	1999 LG Rhein-Wied	23.03.2022	Austin, TX (USA)
<b>3000m Hindernis (762 mm)</b>				<b>Frauen</b>
9:47,76	Gürth, Olivia	2002 Diezer TSK Oranien	16.07.2022	Ninove (BEL)
<b>4x100m</b>				<b>Frauen</b>
47,05	LG Rhein-Wied Ließfeld, Vivien (2004); Brunnhübner, Lena (2001); Roos, Jessica (1994); Müller, Viktoria (1996);		01.05.2022	Frankfurt
49,60	Post-Sportverein Trier Kupczik, Rebecca (2001); Steilen, Lilian (2003); Schumacher, Maren (2002); Stöwer, Lena (2005);		14.05.2022	Trier
52,48	LG Sieg Mockenhaupt, Anna-Lena (1998); Stinner, Julia (2003); Heinemann, Lara (2004); Schwan, Luzia (2008);		04.06.2022	Schwabach
53,66	TG Konz Sauerwein, Pia (2004); Merling, Lina (2006); Schneider, Lena (1994); Elmer, Leonie (2003);		14.05.2022	Trier
59,29	StG Diez /Lehmen /Ochtendung Rasbach, Lina (2004); Buss, Isabella (2004); Blöcher, Chiara (2002); Blöcher, Benita (2003);		22.05.2022	Diez
<b>3x800m</b>				<b>Frauen</b>
6:29,41	StG Diez /Lehmen /Ochtendung Teller, Sandra (1997); Sturm, Lucia (2002); Gürth, Olivia (2002);		29.05.2022	Mainz

<b>3x800m</b>					<b>Frauen</b>	
7:37,07	Post-Sportverein Trier			01.05.2022	Mainz	
Schmidt, Lilian (2004); Thein, Emma (2004); Meier, Anne (2001);						
<b>Hochsprung</b>					<b>Frauen</b>	
1,62	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	San Antonio, TX (USA)	
1,54	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	Jacksonville, FL (USA)	
<b>Stabhochsprung</b>					<b>Frauen</b>	
2,30	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	14.05.2022	Trier	
<b>Weitsprung</b>					<b>Frauen</b>	
6,05 (+0,2)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt	
5,71 (-0,5)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	09.04.2022	College St., TX (USA)	
5,60 (+0,6)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier	
5,07 (0,0)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)	
5,05 (0,0)	Müller, Patrizia	1998	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf	
5,04 (+0,8)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	19.03.2022	High Point, NC (USA)	
4,95 (+1,8)	Schneider, Lena	1994	TG Konz	14.05.2022	Trier	
4,85 (0,0)	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2022	Trier	
4,47 (0,0)	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	30.04.2022	Herdorf	
4,40 (-0,7)	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier	
<b>Dreisprung</b>					<b>Frauen</b>	
10,28 (+0,2)	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2022	Eisenberg	
9,68 (+0,2)	Müller, Elina-Marie	2000	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez	
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>					<b>Frauen</b>	
13,20	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	Jacksonville, FL (USA)	
11,23	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	21.07.2022	Wissen	
10,25	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2022	Trier	
10,21	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	16.06.2022	Holzappel	
10,04	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied	
10,04	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)	
9,95	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.04.2022	Selters/Ts.	
9,83	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	San Antonio, TX (USA)	
9,73	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein	
8,49	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied	
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Frauen</b>	
50,44	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	11.06.2022	Eisenberg	
36,01	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	14.05.2022	Trier	
33,35	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg	
31,60	Pontius, Sandrine	1999	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein	
30,72	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied	
26,56	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied	
21,88	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied	
21,34	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied	
20,67	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	16.06.2022	Holzappel	



<b>Hammerwurf (4 kg)</b>					<b>Frauen</b>
45,31	Kebeschull, Britta	2000	LG Sieg	18.06.2022	Frankfurt
35,83	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel

<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Frauen</b>
39,70	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	19.03.2022	High Point, NC (USA)
35,29	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
35,28	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	21.06.2022	Wittlich
33,49	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
32,47	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
32,46	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	02.04.2022	San Antonio, TX (USA)
31,07	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
30,05	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
22,77	Menrath, Carolina	1995	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
21,18	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez

<b>Siebenkampf</b>					<b>Frauen</b>
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200    WEI - SPE (600 g) - 800					
4826	Wilms, Maren 15,41 (+3,2) - 1,60 - 9,63 - 26,72 (+4,5)    5,71 (-0,5) - 30,11 - 2:20,16	1999	LG Rhein-Wied	08./09.04.2022	College St., TX (USA)
4712	Decker, Franziska 15,81 (+1,5) - 1,54 - 13,20 - 26,67 (+3,5)    4,97 (+0,2) - 35,26 - 2:29,54	1999	LG Rhein-Wied	12./13.05.2022	Jacksonville, FL (USA)

## Männer & Frauen

<b>4x200m</b>					<b>Männer &amp; Frauen</b>
1:41,34	LG Sieg Mockenhaupt, Anna-Lena (1998); Neef, Benjamin (1996); Heinemann, Lara (2004); Pees, Michael (1996);			09.04.2022	Bad Ems
1:43,79	LG Rhein-Wied Kirstges, Pascal (1997); Ließfeld, Vivien (2004); Suta, Anesa (2002); van Wees, Reiko (2000);			09.04.2022	Bad Ems
1:51,51	LG Rhein-Wied Kuppert, Lena (2006); Zerwes, Marie (2005); Lösch, Justin (1996); Schlaus, Philipp (2002);			09.04.2022	Bad Ems

<b>4x400m</b>					<b>Männer &amp; Frauen</b>
3:37,83	LG Rhein-Wied Roos, Lennart (2001); Menrath, Carolina (1995); Fischbach, Irina (2004); Reinhard, Hendrik (1994);			29.05.2022	Mainz
3:51,24	Post-Sportverein Trier Kupczik, Rebecca (2001); Schmitter, Verena (1999); Wirtz, Adrian (1998); Rinnenburger, Jan (2004);			09.04.2022	Bad Ems
4:10,47	TG Konz Elmer, Leonie (2003); Merling, Lina (2006); Dubus, Leander (2003); Keller, Jan (2003);			01.05.2022	Mainz

## Männliche Jugend U20

<b>100m</b>					<b>Männliche Jugend U20</b>
11,59 (+1,5)	Born, Marc	2003	Post-Sportverein Trier	07.07.2022	Saarbrücken
11,64 (-1,1)	Simons, Johann	2004	TG Konz	10.07.2022	Grevenmacher (LUX)
11,73 (+1,6)	Schmengler, Michael	2003	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz
11,79 (+1,3)	Mürtz, Leon	2003	DJK Ochtendung	04.06.2022	Schwabach
11,84 (-0,4)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	29.05.2022	Konz
11,90 (+1,1)	Burbach, Bengt	2004	TuS Dierdorf 1893 e.V.	02.07.2022	Köln
11,93 (-0,7)	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
12,18 (+0,4)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	02.07.2022	Bad Ems
12,19 (+1,6)	Schütz, Philipp	2003	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz
12,21 (+1,6)	Albert, Ferenz	2003	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz

<b>200m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
22,97 (+0,8)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
23,63 (+0,4)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022 Köln
23,84 (+0,2)	Born, Marc	2003	Post-Sportverein Trier	22.05.2022 Rehlingen
24,25 (+0,9)	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
24,36 (+0,5)	Burbach, Bengt	2004	TuS Dierdorf 1893 e.V.	02.07.2022 Köln
24,66 (+1,5)	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	05.06.2022 Schwabach
24,77 (-0,1)	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2022 Dierdorf
<b>400m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
50,83	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Trier
50,95	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
52,55	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
52,63	Keller, Jan	2003	TG Konz	07.07.2022 Saarbrücken
52,99	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	26.06.2022 Katzenelnbogen
53,06	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	07.07.2022 Saarbrücken
53,37	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	07.07.2022 Saarbrücken
53,38	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022 Köln
53,71	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	11.06.2022 Eisenberg
53,95	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	26.06.2022 Katzenelnbogen
<b>800m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
1:55,88	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	30.06.2022 Saarbrücken
1:56,81	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	11.06.2022 Eisenberg
1:58,47	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:00,93	Keller, Jan	2003	TG Konz	14.05.2022 Trier
2:01,39	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	29.05.2022 Konz
2:01,61	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022 Bad Kreuznach
2:01,74	Weiss Enrique, Marc	2003	LAZ Birkenfeld	18.06.2022 Pfungstadt
2:02,05	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
2:02,29	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	02.07.2022 Köln
2:07,72	Scherer, Quinn	2003	LLG Hunsrück	29.05.2022 Konz
<b>1000m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
2:28,85	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	07.07.2022 Saarbrücken
2:41,13	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:42,61	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
2:43,98	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	08.05.2022 Köln
2:47,80	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	08.05.2022 Köln
3:16,3*	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022 Ramstein
<b>1500m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
3:49,20	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	21.05.2022 Karlsruhe
4:10,44	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	29.05.2022 Konz
4:30,10	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
4:30,95	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	14.07.2022 Saarbrücken
4:41,15	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	29.05.2022 Konz
5:00,49	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2022 Bad Ems
5:09,46	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	03.07.2022 Bad Ems
5:15,00	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	03.07.2022 Bad Ems
5:20,34	Manhart, Hagen Nicolas	2004	TG Konz	10.07.2022 Grevenmacher (LUX)
<b>3000m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
8:10,80	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	28.05.2022 Mainz
9:03,87	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	30.06.2022 Saarbrücken
10:20,48	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	24.04.2022 Bingen

<b>5000m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
14:39,26	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	10.06.2022 Hillesheim
16:08,60	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2022 Trier
16:55,90	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	14.05.2022 Trier

<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
16:37	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
17:05	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	26.05.2022 Refrath
18:28	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
20:42	Gudernatsch, René	2003	LG Sieg	02.04.2022 Kirchen
22:57	Nix, Jonathan	2003	LG Sieg	02.04.2022 Kirchen

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
32:26	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	26.03.2022 Schweich
33:42	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022 Leverkusen
35:06	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	06.03.2022 Leverkusen
35:20	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022 Leverkusen
36:43	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022 Leverkusen
38:27	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022 Leverkusen
39:42	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	13.11.2021 Langsur

<b>10km-Mannschaft</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
1:45:45	Post-Sportverein Trier			06.03.2022 Leverkusen
	Gerth, Jan (2004) - 33:42; Quint, Simon (2004) - 35:20; Hubertz, Hannes (2004) - 36:43			

<b>110m Hürden (991 mm)</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
16,22 (-0,3)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	29.05.2022 Konz
16,66 (-0,3)	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	29.05.2022 Konz
18,28 (+1,4)	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	03.07.2022 Bad Ems
19,83 (+1,4)	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	03.07.2022 Bad Ems

<b>400m Hürden (914 mm)</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
60,61	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	29.05.2022 Konz
60,95	Burbach, Bengt	2004	TuS Dierdorf 1893 e.V.	29.05.2022 Konz
64,71	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	29.05.2022 Konz

<b>4x100m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
45,56	TG Konz			01.05.2022 Mainz
	Dubus, Leander (2003); Keller, Jan (2003); Hamisch, Albrecht (2006); Simons, Johann (2004);			
48,06	LG Koblenz-Rhens			12.06.2022 Koblenz
	Schütz, Philipp (2003); Schmengler, Michael (2003); Albert, Ferenz (2003); Schmitt, Friedo (2004);			
50,30	StG Diez /Lehmen /Ochtendung			22.05.2022 Diez
	Seifert, Nils (2005); Stein, Julian (2004); Montimurro, Maurice (2004); Muffert, Kai (2004);			

<b>3x1000m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
----------------	--	--	--	-----------------------------

<b>3x1000m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
8:01,23	LAZ Birkenfeld Leyser, Tim Elias (2003); Weiss Enrique, Marc (2003); Dern, Benjamin (2003);			29.05.2022	Mainz
8:06,24	Post-Sportverein Trier Quint, Simon (2004); Hubertz, Hannes (2004); Rinnenburger, Jan (2004);			29.05.2022	Mainz
8:37,44	LG Bernkastel/Wittlich Simon, Matthias (2003); Gierenz, Tim (2005); Simon, Felix (2005);			01.05.2022	Mainz
9:41,42	StG Diez /Lehmen /Ochtendung Seifert, Nils (2005); Montimurro, Maurice (2004); Muffert, Kai (2004);			22.05.2022	Diez
<b>Schwedenstaffel</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
2:09,31	LG Rhein-Wied Kreuter, Eric (2004); Pluymackers, Robin (2004); Franz, Robin (2006); Tamke, Kian (2006);			09.04.2022	Bad Ems
<b>Hochsprung</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
1,77	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022	Bad Ems
1,74	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
1,71	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	02.07.2022	Bad Ems
1,62	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
1,53	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022	Bad Ems
1,44	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
<b>Stabhochsprung</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
3,50	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	03.07.2022	Bad Ems
3,30	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	04.06.2022	Mörfelden
2,70	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	03.07.2022	Bad Ems
2,60	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2022	Bad Ems
<b>Weitsprung</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
6,23 (0,0)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Diez
5,86 (+0,5)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Trier
5,76 (0,0)	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
5,75 (0,0)	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022	Bad Ems
5,61 (+0,7)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
5,50 (+1,0)	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022	Bad Ems
5,11 (-0,3)	Schmengler, Michael	2003	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz
5,09 (+1,3)	Schmitt, Friedo	2004	LG Koblenz-Rhens	29.05.2022	Konz
4,50 (+1,0)	Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
<b>Dreisprung</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
12,22 (+1,0)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	29.05.2022	Konz
<b>Kugelstoß (6 kg)</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
14,28	Kölbach, Johannes	2005	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
12,14	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
10,78	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
10,26	Schmengler, Michael	2003	LG Koblenz-Rhens	02.07.2022	Ramstein
10,20	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
10,00	Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
9,71	Albert, Ferenz	2003	LG Koblenz-Rhens	02.07.2022	Ramstein
9,49	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022	Bad Ems
9,42	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
8,31	Schmitt, Friedo	2004	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz

<b>Diskuswurf (1,75 kg)</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
35,49	Pontius, Leon	2003	LG Idar-Oberstein	30.04.2022 Idar-Oberstein
34,75	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	29.05.2022 Konz
33,82	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2022 Bad Ems
31,92	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	07.05.2022 Bad Kreuznach
26,13	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022 Konz
21,27	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	22.05.2022 Birkenfeld

<b>Speerwurf (800 g)</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
46,68	Mürtz, Leon	2003	DJK Ochtendung	05.06.2022 Schwabach
42,68	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2022 Bad Ems
41,37	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022 Konz
36,08	Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	26.06.2022 Katzenelnbogen
33,78	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	26.06.2022 Katzenelnbogen
31,68	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	07.05.2022 Bad Kreuznach
31,28	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	03.07.2022 Bad Ems
21,50	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	03.07.2022 Bad Ems

<b>Fünfkampf</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400				
2946	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022 Bad Ems
11,89 (-0,7) - 6,13 (+0,2) - 10,78 - 1,62 - 53,87				
2825	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022 Bad Ems
11,93 (-0,7) - 5,76 (0,0) - 7,69 - 1,74 - 52,57				
2575	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	02.07.2022 Bad Ems
12,18 (+0,4) - 5,53 (+0,2) - 7,81 - 1,71 - 55,85				
2465	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022 Bad Ems
12,44 (+0,4) - 5,75 (0,0) - 7,59 - 1,77 - 59,78				
2355	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022 Bad Ems
12,68 (+0,4) - 5,61 (+0,7) - 9,42 - 1,44 - 56,72				
2334	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2022 Bad Ems
12,91 (+0,4) - 5,50 (+1,0) - 9,49 - 1,53 - 57,44				

<b>Zehnkampf</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400    11H (991 mm) - DIS (1,75 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5				
5298	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	02./03.07.2022 Bad Ems
11,89 (-0,7) - 6,13 (+0,2) - 10,78 - 1,62 - 53,87    18,15 (+1,4) - 33,82 - 2,60 - 42,68 - 5:00,49				
4684	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	02./03.07.2022 Bad Ems
12,91 (+0,4) - 5,50 (+1,0) - 9,49 - 1,53 - 57,44    18,28 (+1,4) - 34,17 - 3,50 - 31,28 - 5:09,46				
4034	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	02./03.07.2022 Bad Ems
12,44 (+0,4) - 5,75 (0,0) - 7,59 - 1,77 - 59,78    19,83 (+1,4) - 19,48 - 2,70 - 21,50 - 5:15,00				

## Weibliche Jugend U20

<b>100m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>
12,72 (+1,7)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
12,97 (0,0)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	02.07.2022 Köln
13,03 (+0,8)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	04.06.2022 Schwabach
13,11 (-0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Trier
13,13 (+0,8)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022 Konz
13,25 (+1,4)	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	26.06.2022 Katzenelnbogen
13,38 (+0,1)	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	30.06.2022 Saarbrücken
13,61 (+1,2)	Bolkenius, Carolin	2004	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022 Koblenz
13,62 (+0,6)	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	01.06.2022 Olpe
13,65 (+1,3)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	02.07.2022 Köln

200m			Weibliche Jugend U20	
26,03 (+1,7)	Rühle, Miriam	2004 LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
26,80 (-0,5)	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
26,80 (0,0)	Elmer, Leonie	2003 TG Konz	14.07.2022	Saarbrücken
27,25 (-0,5)	Stinner, Julia	2003 LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
27,49 (+0,5)	Schulden, Jule	2004 Post-Sportverein Trier	22.05.2022	Rehlingen
28,27 (+1,2)	Jung, Lea	2004 LG Sieg	02.07.2022	Köln
28,29 (+2,0)	Rau, Jana	2003 LAZ Birkenfeld	30.06.2022	Saarbrücken
28,86 (0,0)	Bolkenius, Carolin	2004 TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022	Simmern
29,90 (+1,2)	Renk, Emily	2004 LG Sieg	02.07.2022	Köln
31,35 (-0,5)	Diede, Emily	2003 TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems

  

400m			Weibliche Jugend U20	
59,57	Fischbach, Irina	2004 LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
60,12	Elmer, Leonie	2003 TG Konz	23.07.2022	Ludwigshafen
60,94	Rühle, Miriam	2004 LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
63,22	Rau, Jana	2003 LAZ Birkenfeld	07.07.2022	Saarbrücken
63,24	Peiker, Csenge	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022	Trier
65,12	Heinemann, Lara	2004 LG Sieg	05.06.2022	Schwabach
68,42	Fluck, Noelle	2004 Diezer TSK Oranien	30.06.2022	Selters/Ts.

  

800m			Weibliche Jugend U20	
2:22,17	Fischbach, Irina	2004 LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
2:23,99	Schmidt, Lilian	2004 Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
2:26,18	Elmer, Leonie	2003 TG Konz	29.05.2022	Konz
2:28,51	Geisen, Hannah	2004 DJK Ochtendung	04.06.2022	Schwabach
2:29,04	Peiker, Csenge	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	29.05.2022	Konz
2:34,30	Renk, Emily	2004 LG Sieg	04.06.2022	Schwabach
2:40,27	Stinner, Julia	2003 LG Sieg	03.07.2022	Bad Ems
2:42,85	Sauerwein, Pia	2004 TG Konz	14.05.2022	Trier
2:44,44	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
2:57,50	Henger, Marit	2004 Lauffreunde Naheland	24.04.2022	Bingen

  

1000m			Weibliche Jugend U20	
3:11,73	Geisen, Hannah	2004 DJK Ochtendung	08.05.2022	Köln
3:27,97	Thein, Emma	2004 Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln

  

1500m			Weibliche Jugend U20	
4:45,75	Geisen, Hannah	2004 DJK Ochtendung	02.07.2022	Dortmund
5:16,86	Thein, Emma	2004 Post-Sportverein Trier	14.07.2022	Saarbrücken

  

3000m			Weibliche Jugend U20	
10:21,15	Bierbrauer, Rebecca	2004 Silvesterlauf Trier	18.05.2022	Simmern
10:21,96	Geisen, Hannah	2004 DJK Ochtendung	28.05.2022	Mainz
11:01,25	Thein, Emma	2004 Post-Sportverein Trier	15.06.2022	Koblenz
12:17,68	Schmidt, Sophia	2003 Lauffreunde Naheland	28.05.2022	Mainz

  

5000m			Weibliche Jugend U20	
17:33,99	Bierbrauer, Rebecca	2004 Silvesterlauf Trier	14.05.2022	Trier
18:15,37	Geisen, Hannah	2004 DJK Ochtendung	14.05.2022	Trier
19:01,91	Thein, Emma	2004 Post-Sportverein Trier	07.07.2022	Saarbrücken
22:22,94	Schmidt, Sophia	2003 Lauffreunde Naheland	11.06.2022	Eisenberg

<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
26:34	Renk, Emily	2004	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
30:06	Hauth, Sophie Sanni	2004	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich
<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
40:50	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
<b>100m Hürden (838 mm)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
15,59 (-0,8)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
16,08 (+1,5)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
16,12 (-0,8)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
16,22 (+0,6)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
16,53 (-2,0)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
16,81 (+0,6)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
18,00 (-2,0)	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
19,38 (-2,0)	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
<b>400m Hürden (762 mm)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
63,68	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
<b>2000m Hindernis (762 mm)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
7:56,65	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Koblenz
7:58,94	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	12.06.2022	Koblenz
<b>4x100m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
49,56	LG Rhein-Wied Ließfeld, Vivien (2004); Rühle, Miriam (2004); Broucker, Marie (2006); Ehrhardt, Sina (2005);			18.06.2022	Frankfurt
50,79	Post-Sportverein Trier Schulten, Jule (2004); Steilen, Lilian (2003); Sonnenberg, Greta (2007); Schwind, Hannah (2007);			22.05.2022	Rehlingen
54,07	LG Bernkastel/Wittlich Molitor, Emilia (2004); Schmitt, Julia (2005); Diewald, Anna (2005); Schaefer, Seraphina (2004);			29.05.2022	Konz
54,46	LG Sieg Jung, Lea (2004); Körner, Leni (2006); Heinemann, Lara (2004); Muhl, Margerita (2003);			29.05.2022	Konz
<b>4x400m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
4:04,57	LG Rhein-Wied Böckmann, Marie (2005); Fischbach, Irina (2004); Rühle, Miriam (2004); Ehrhardt, Sina (2005);			29.05.2022	Mainz
<b>3x800m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
8:20,98	StG Diez /Lehmen /Ochtendung Lüderitz, Leni (2008); Buss, Isabella (2004); Blöcher, Benita (2003);			22.05.2022	Diez
8:41,05	Lauffreunde Naheland Hayer, Marie (2004); Henger, Marit (2004); Schmidt, Sophia (2003);			01.05.2022	Mainz
<b>Schwedenstaffel</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	

## Schwedenstaffel

## Weibliche Jugend U20

2:29,32 Post-Sportverein Trier 09.04.2022 Bad Ems  
Schmidt, Lilian (2004); Schulten, Jule (2004); Stöwer, Lena (2005); Steilen, Lilian (2003);

## Hochsprung

## Weibliche Jugend U20

1,57	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Limburgerhof
1,53	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1,41	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
1,38	Gerheim, Laura Luise	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1,38	Buss, Isabella	2004	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1,35	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1,32	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
1,26	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez

## Weitsprung

## Weibliche Jugend U20

5,81 (-0,1)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
5,55 (0,0)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	03.07.2022	Bad Ems
5,29 (+0,7)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
5,01 (+1,5)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
4,72 (+1,7)	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
4,56 (+0,1)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	05.06.2022	Schwabach
4,42 (0,0)	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
4,31 (+0,1)	Gerheim, Laura Luise	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
4,28 (0,0)	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
4,22 (+0,1)	Rasbach, Lina	2004	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen

## Dreisprung

## Weibliche Jugend U20

11,47 (+0,1)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	24.07.2022	Ludwigshafen
10,89 (+1,7)	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	19.06.2022	Frankfurt

## Kugelstoß (4 kg)

## Weibliche Jugend U20

10,82	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
10,55	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Limburgerhof
10,07	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
9,97	Molitor, Emilia	2004	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
8,84	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
8,80	Fluck, Noelle	2004	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
8,52	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
8,17	Körner, Leni	2006	LG Sieg	29.05.2022	Konz
8,13	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
7,88	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez

## Diskuswurf (1 kg)

## Weibliche Jugend U20

28,46	Vejt, Vanessa	2003	TuS 1862 Kirn	07.05.2022	Bad Kreuznach
21,10	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
18,28	Gerheim, Laura Luise	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel



<b>Speerwurf (600 g)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
33,74	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	29.05.2022	Konz
31,34	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
30,12	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
29,46	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
28,14	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
26,34	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
25,52	Körner, Leni	2006	LG Sieg	29.05.2022	Konz
24,15	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
23,01	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz
22,35	Fahrenbruch, Elisa Johanna	2004	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied

<b>Vierkampf</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200					
2725	Ließfeld, Vivien 15,59 (-0,8) - 1,56 - 10,19 - 26,80 (-0,5)	2004	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
2338	Stinner, Julia 16,53 (-2,0) - 1,53 - 7,10 - 27,25 (-0,5)	2003	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
2309	Fallen, Sinje 16,12 (-0,8) - 1,53 - 7,37 - 28,46 (-0,5)	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
2097	Berghäuser, Lena 18,87 (-0,8) - 1,47 - 8,84 - 27,72 (-1,0)	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
1970	Bergmann, Sara 18,00 (-2,0) - 1,38 - 8,13 - 28,62 (-0,5)	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
1811	Diede, Emily 19,38 (-2,0) - 1,41 - 10,16 - 31,35 (-0,5)	2003	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
693	Normann, Lana aufg. (0,0) - 1,23 - 7,28 - aufg. (0,0)	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems

<b>Vierkampf-Mannschaft</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
8880	TV 1861 Bad Ems Fallen, Sinje (2005) - 2309; Berghäuser, Lena (2005) - 2097; Bergmann, Sara (2005) - 1970; Diede, Emily (2003) - 1811; Normann, Lana (2005) - 693			02.07.2022	Bad Ems

<b>Siebenkampf</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200    WEI - SPE (600 g) - 800					
4542	Ließfeld, Vivien 15,59 (-0,8) - 1,56 - 10,19 - 26,80 (-0,5)    5,81 (-0,1) - 31,34 - 2:44,44	2004	LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems
3804	Stinner, Julia 16,53 (-2,0) - 1,53 - 7,10 - 27,25 (-0,5)    5,55 (0,0) - 14,16 - 2:40,27	2003	LG Sieg	02./03.07.2022	Bad Ems
3803	Fallen, Sinje 16,12 (-0,8) - 1,53 - 7,37 - 28,46 (-0,5)    5,04 (+0,4) - 28,26 - 2:48,44	2005	TV 1861 Bad Ems	02./03.07.2022	Bad Ems
2925	Bergmann, Sara 18,00 (-2,0) - 1,38 - 8,13 - 28,62 (-0,5)    4,31 (+0,2) - 17,49 - 3:03,64	2005	TV 1861 Bad Ems	02./03.07.2022	Bad Ems
2693	Diede, Emily 19,38 (-2,0) - 1,41 - 10,16 - 31,35 (-0,5)    4,23 (0,0) - 24,15 - 3:27,24	2003	TV 1861 Bad Ems	02./03.07.2022	Bad Ems

<b>Siebenkampf-Mannschaft</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
9421	TV 1861 Bad Ems Fallen, Sinje (2005) - 3803; Bergmann, Sara (2005) - 2925; Diede, Emily (2003) - 2693			02.07.2022	Bad Ems

## Männliche Jugend U18

100m			Männliche Jugend U18	
11,27 (+2,0)	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	11.06.2022	Eisenberg
11,37 (+2,0)	Hamisch, Albrecht	2006 TG Konz	11.06.2022	Eisenberg
11,94 (0,0)	Schmitt, Elias	2005 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
11,99 (-0,9)	Studert, Alexander	2005 LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
12,07 (+0,3)	Chevante, Franz	2005 TV Eintracht Cochem	24.04.2022	Bingen
12,17 (-0,6)	George, Jacob	2006 LG Sieg	29.05.2022	Konz
12,33 (+0,5)	Leitz, Florian	2006 Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
12,34 (+0,3)	Franz, Noah	2006 ESV Siershahn	12.06.2022	Diez
12,43 (-1,2)	Seifert, Nils	2005 Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Trier
12,52 (+0,7)	Fuhrmann, Tim	2005 TV Eintracht Cochem	10.04.2022	Diez
200m			Männliche Jugend U18	
23,02 (-0,2)	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	11.06.2022	Eisenberg
23,09 (+0,8)	Hamisch, Albrecht	2006 TG Konz	15.06.2022	Koblenz
23,22 (+0,8)	Franz, Robin	2006 LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
24,20 (+0,6)	Studert, Alexander	2005 LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
24,42 (+0,8)	George, Jacob	2006 LG Sieg	14.05.2022	Trier
24,42 (-1,0)	Höch, Johan	2007 LG Sieg	11.06.2022	Eisenberg
25,35 (+0,3)	Leitz, Florian	2006 Post-Sportverein Trier	22.05.2022	Rehlingen
25,58 (-1,1)	Fuhrmann, Tim	2005 TV Eintracht Cochem	18.05.2022	Simmern
26,28 (+0,6)	Stolberger, Nils	2007 LAZ Birkenfeld	30.06.2022	Saarbrücken
26,57 (+0,9)	Müller, Yanniss	2006 LG Westerwald	15.06.2022	Koblenz
400m			Männliche Jugend U18	
51,91	Kumarathas, Matusen	2005 Post-Sportverein Trier	23.07.2022	Ludwigshafen
52,05	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	05.06.2022	Limburgerhof
55,44	Leitz, Florian	2006 Post-Sportverein Trier	11.06.2022	Eisenberg
58,53	Hoffmann, Jason	2006 LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
59,62	Seifert, Nils	2005 Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Trier
60,30	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
62,72	Müller, Yanniss	2006 LG Westerwald	02.07.2022	Bad Ems
65,39	Dasbach, Jonas	2007 LG Rhein-Wied	03.08.2022	Pfungstadt
800m			Männliche Jugend U18	
2:00,13	Kumarathas, Matusen	2005 Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
2:00,56	Adam, Philipp	2005 Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
2:03,70	Aldekamp, Jannik	2005 TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022	Simmern
2:09,18	Simon, Felix	2005 LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Bad Kreuznach
2:10,98	Fuhrmann, Tim	2005 TV Eintracht Cochem	10.04.2022	Diez
2:15,62	Lange, Julian	2006 TV Jahn Plaidt	29.05.2022	Konz
2:19,67	Carrera, Juan Carlos	2006 TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
2:19,88	Franke, Marten	2006 LAZ Birkenfeld	05.06.2022	Rehlingen
2:26,35	Fries, Miko Dan	2006 TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez
2:32,89	Kiltz, Valentin	2006 MTV 1877 Bad Kreuznach	24.04.2022	Bingen
1000m			Männliche Jugend U18	
2:41,86	Adam, Philipp	2005 Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
2:42,96	Aldekamp, Jannik	2005 TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2022	Köln
2:45,35	Kumarathas, Matusen	2005 Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
2:59,10	Franke, Marten	2006 LAZ Birkenfeld	07.07.2022	Saarbrücken
3:16,5*	Studert, Alexander	2005 LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Ramstein

<b>1500m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
4:13,03	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	02.07.2022 Dortmund
4:14,38	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	21.05.2022 Karlsruhe
4:15,71	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
4:21,72	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	11.06.2022 Eisenberg
4:25,64	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg
4:37,02	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	15.06.2022 Koblenz
4:38,09	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022 Eisenberg
5:01,44	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022 Konz
5:28,14	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	06.06.2022 Limburgerhof

  

<b>3000m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
8:55,93	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	30.06.2022 Saarbrücken
9:19,06	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	14.05.2022 Trier
9:47,92	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	24.04.2022 Bingen
10:13,34	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Trier
10:25,40	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.05.2022 Trier
10:31,22	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	11.06.2022 Eisenberg
10:32,24	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Trier
11:01,63	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	14.05.2022 Trier
11:15,98	Mattern, Sebastian	2006	TG Konz	29.05.2022 Konz

  

<b>5000m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
17:03,34	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	07.07.2022 Saarbrücken

  

<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
17:10	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
17:55	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	26.03.2022 Schweich
18:17	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022 Schweich
19:36	Linz, Leonard	2006	LG Sieg	26.05.2022 Refrath
19:45	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022 Schweich
20:52	Fries, Miko Dan	2006	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022 Bad Ems
31:19	Sutor, Julian	2005	TV Odernheim	20.03.2022 Bad Kreuznach

  

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
35:19	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	06.03.2022 Leverkusen
35:46	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	06.03.2022 Leverkusen
37:02	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2022 Bad Ems
40:15	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	13.11.2021 Langsur

  

<b>110m Hürden (914 mm)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
14,59 (+0,6)	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	24.07.2022 Ludwigshafen
15,64 (+1,4)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022 Bad Ems
15,76 (-0,1)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Trier
18,59 (-0,1)	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	14.05.2022 Trier

  

<b>400m Hürden (838 mm)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
57,35	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022 Trier

  

<b>4x100m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
---------------	--	--	--	-----------------------------

<b>4x100m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
53,89	StG Diez /Lehmen /Ochtendung			22.05.2022	Diez
Stange, Jakob (2006); Wirth, Marlon (2008); Van Klaveren Katz, Alan (2007); Keßler, Sverre (2007);					
<b>3x1000m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
8:36,19	Post-Sportverein Trier			09.04.2022	Bad Ems
Kumarathas, Matusen (2005); Decker, Louis (2006); Adam, Philipp (2005);					
9:33,47	LG Rhein-Wied			09.04.2022	Bad Ems
Neumann, Denni (2005); Lehnart, Samuel (2008); Henne, Florian (2006);					
<b>Hochsprung</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
1,83	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
1,74	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
1,70	Franz, Noah	2006	ESV Siershahn	12.06.2022	Diez
1,69	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	10.04.2022	Diez
1,68	Dötsch, Marius	2006	TV Kärlich 08	22.06.2022	Koblenz
1,62	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1,62	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1,50	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	02.07.2022	Bad Ems
1,48	Ames, Sören	2006	LG Bernkastel/Wittlich	14.07.2022	Konz
1,38	Stange, Jakob	2006	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
<b>Stabhochsprung</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
2,90	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
<b>Weitsprung</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
6,23 (-0,8)	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
6,15 (+0,2)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,98 (+0,4)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
5,57 (0,0)	George, Jacob	2006	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,50 (+0,1)	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
5,35 (+0,2)	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	10.04.2022	Diez
5,35 (0,0)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
5,17 (+0,3)	Franz, Noah	2006	ESV Siershahn	12.06.2022	Diez
5,15 (+1,7)	Assisi, Ayoub	2006	TG Konz	29.05.2022	Konz
5,11 (+0,3)	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	02.07.2022	Bad Ems
<b>Dreisprung</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
10,94 (+0,8)	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	11.06.2022	Eisenberg
<b>Kugelstoß (5 kg)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
15,28	Kölbach, Johannes	2005	LG Sieg	14.05.2022	Trier
12,65	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
11,57	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
11,38	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	05.06.2022	Limburgerhof
10,53	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
10,00	Glesius, Florian	2005	LG Bernkastel/Wittlich	14.07.2022	Konz
9,45	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
9,32	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
8,10	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
7,96	Franz, Noah	2006	ESV Siershahn	12.06.2022	Diez

<b>Diskuswurf (1,5 kg)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
47,24	Kölbach, Johannes	2005	LG Sieg	07.06.2022	Eppstein
31,86	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
25,01	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel

<b>Speerwurf (700 g)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
44,93	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
44,02	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
40,20	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	14.07.2022	Konz
36,72	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	14.07.2022	Konz
30,99	Glesius, Florian	2005	LG Bernkastel/Wittlich	14.07.2022	Konz
23,39	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
23,31	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
22,77	Rasmussen, Morten	2006	TuS Mosella Schweich	14.05.2022	Trier
17,78	Tamke, Kian	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier

<b>Fünfkampf</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400					
3063	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
11,72 (-2,5) - 5,98 (0,0) - 11,33 - 1,74 - 54,21					
2722	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
12,69 (-2,5) - 6,23 (-0,8) - 9,32 - 1,83 - 58,53					
2230	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
13,07 (-2,5) - 5,35 (+0,5) - 9,24 - 1,62 - 60,30					
1839	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	02.07.2022	Bad Ems
13,45 (-2,5) - 5,11 (+0,3) - 7,33 - 1,50 - 62,72					

<b>Zehnkampf</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400    11H (914 mm) - DIS (1,5 kg) - STA - SPE (700 g) - 1K5					
5215	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	05./06.06.2022	Limburgerhof
11,65 (+0,3) - 5,68 (0,0) - 11,38 - 1,72 - 52,05    15,67 (+1,4) - 30,32 - ogV. - 42,11 - 5:28,14					

## Weibliche Jugend U18

<b>100m</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
12,43 (+1,1)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	04.06.2022	Schwabach
12,60 (+1,7)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
12,80 (+0,1)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
12,90 (+1,4)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	22.06.2022	Koblenz
12,92 (+1,4)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
13,14 (-1,2)	Diewald, Anna	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
13,24 (+1,2)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
13,36 (+1,7)	Brockner, Marie	2006	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
13,36 (0,0)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
13,47 (0,0)	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	18.05.2022	Simmern

<b>200m</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
24,94 (+0,2)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	28.07.2022	Klagenfurt (AUT)
25,35 (+0,6)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	24.07.2022	Ludwigshafen
26,65 (-0,7)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	15.06.2022	Koblenz
26,66 (+0,2)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	15.06.2022	Koblenz
27,28 (+0,2)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
27,57 (-0,7)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	15.06.2022	Koblenz
27,64 (+0,2)	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022	Trier
27,72 (-1,0)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
27,80 (-1,3)	Stöwer, Lena	2005	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
28,16 (-0,7)	Adam, Marie	2007	LG Sieg	15.06.2022	Koblenz

## 400m Weibliche Jugend U18

56,43	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	16.07.2022	Ulm
56,84	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	15.07.2022	Ulm
63,54	Simon, Ann-Sophie	2006	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
65,56	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	29.05.2022	Konz
66,46	Ateschrang, Emily	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
67,38	Lemle, Chiara	2005	LG Westerwald	14.05.2022	Trier
72,13	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	13.07.2022	Trebur

## 800m Weibliche Jugend U18

2:21,12	Klößner, Lilly	2006	LG Sieg	14.05.2022	Trier
2:25,51	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
2:27,91	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	22.06.2022	Koblenz
2:30,46	Strödter, Johanna	2006	LG Westerwald	29.05.2022	Konz
2:33,04	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
2:34,16	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	09.07.2022	Ingelheim
2:35,79	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.05.2022	Trier
2:39,66	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	03.07.2022	Bad Ems
2:41,40	Winkler, Hanna	2006	TV Eintracht Cochem	18.05.2022	Simmern
2:41,45	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	03.07.2022	Bad Ems

## 1500m Weibliche Jugend U18

4:57,56	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	28.07.2022	Klagenfurt (AUT)
5:13,54	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	03.08.2022	Pfungstadt

## 3000m Weibliche Jugend U18

10:41,47	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
11:33,36	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	24.07.2022	Ludwigshafen
12:51,29	Eberle, Victoria	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
12:52,75	Becker, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
13:48,72	Ateschrang, Emily	2006	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz

## 5km Straßenlauf Weibliche Jugend U18

19:30	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:28	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach
21:33	Bandmann, Lynn Louise	2005	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
21:41	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Schweich
23:15	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
25:29	Simon, Ann-Sophie	2006	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
25:41	May, Hanna	2006	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach
26:45	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich

## 10km Straßenlauf Weibliche Jugend U18

42:16	Thein, Emma	2004	Silvesterlauf Trier	13.11.2021	Langsur
-------	-------------	------	---------------------	------------	---------

<b>100m Hürden (762 mm)</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
15,50 (-1,0)	Diewald, Anna	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2022	Eisenberg
15,56 (-0,3)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Limburgerhof
15,83 (-1,0)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	11.06.2022	Eisenberg
16,11 (-1,4)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
16,23 (+1,4)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
16,78 (-0,8)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
16,98 (+1,0)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	02.07.2022	Bad Ems
17,38 (+1,0)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
17,51 (-0,8)	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
17,96 (+1,0)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems

  

<b>400m Hürden (762 mm)</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
65,27	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	24.07.2022	Ludwigshafen
73,16	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
75,04	Schmitt, Julia	2005	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
78,14	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	21.06.2022	Rehlingen

  

<b>4x100m</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
50,59	LG Idar-Oberstein			23.07.2022	Ludwigshafen
	Fink, Zoe-May (2005); Schmitz, Mara Sophie (2007); Weber, Antonia (2006); Schmitz, Mia Louisa (2006);				
52,13	LG Rhein-Wied			14.05.2022	Trier
	Kuppert, Lena (2006); Böckmann, Marie (2005); Brocker, Marie (2006); Zerwes, Marie (2005);				
53,01	LG Bernkastel/Wittlich			14.05.2022	Trier
	Licht, Christina (2006); Faria do Nascimento, Luisa (2006); Diewald, Anna (2005); Schmitt, Julia (2005);				
53,04	TV 1861 Bad Ems			22.05.2022	Diez
	Berghäuser, Lena (2005); Fallen, Sinje (2005); Bergmann, Sara (2005); Normann, Lana (2005);				

  

<b>3x800m</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
8:00,71	LG Idar-Oberstein			01.05.2022	Mainz
	Schmitz, Mara Sophie (2007); Fink, Zoe-May (2005); Weber, Antonia (2006);				
8:35,93	TV 1861 Bad Ems			22.05.2022	Diez
	Bergmann, Sara (2005); Fallen, Sinje (2005); Normann, Lana (2005);				

  

<b>3000m Bahngehen</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
19:33,37	Hamdan, Maryam	2006	Diezer TSK Oranien	18.06.2022	Krefeld

  

<b>5km Gehen</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
31:00	Hamdan, Maryam	2006	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Frankfurt

  

<b>Hochsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
1,66	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,64	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
1,56	Koppelkamm, Emma	2006	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
1,53	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
1,50	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	14.05.2022	Trier
1,50	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
1,47	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2022	Bad Ems
1,46	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,46	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1,44	May, Hanna	2006	LLG Hunsrück	24.04.2022	Bingen
1,44	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems

## **Stabhochsprung** **Weibliche Jugend U18**

2,60	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
2,30	Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	14.05.2022	Trier

## **Weitsprung** **Weibliche Jugend U18**

5,13 (+0,5)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	22.06.2022	Koblenz
5,12 (-0,2)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	11.06.2022	Eisenberg
5,04 (+0,4)	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
5,00 (0,0)	Brocker, Marie	2006	LG Rhein-Wied	22.06.2022	Koblenz
4,93 (+1,3)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz
4,93 (-0,6)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
4,92 (-0,3)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
4,88 (-1,0)	Stöwer, Lena	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
4,88 (-0,6)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz
4,87 (+0,9)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz

## **Dreisprung** **Weibliche Jugend U18**

10,02 (+0,4)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
9,94 (-1,8)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022	Trier

## **Kugelstoß (3 kg)** **Weibliche Jugend U18**

13,05	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
11,19	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
10,44	Körner, Leni	2006	LG Sieg	16.06.2022	Holzappel
10,34	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
10,16	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
10,02	Sulzbacher, Luisa	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	14.07.2022	Konz
9,37	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	02.07.2022	Bad Ems
9,32	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022	Trier
9,16	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	02.07.2022	Bad Ems
8,79	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein

## **Diskuswurf (1 kg)** **Weibliche Jugend U18**

39,97	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Ulm
30,84	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
30,83	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.07.2022	Bengel
28,02	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2022	Trier
24,88	Molz, Johanna	2006	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
23,70	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2022	Trier
22,28	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	09.07.2022	Bengel
18,81	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
18,18	Genné, Paula	2006	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
15,34	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel

## **Hammerwurf (3 kg)** **Weibliche Jugend U18**

23,51	Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	12.06.2022	Bengel
-------	-----------------	------	-----------------	------------	--------



<b>Speerwurf (500 g)</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
35,28	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
31,62	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	06.06.2022	Limburgerhof
31,24	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
30,53	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	07.05.2022	Bad Kreuznach
29,13	Kaczynski, Hannah	2005	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Trier
29,01	Körner, Leni	2006	LG Sieg	27.03.2022	Neuwied
28,19	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	14.05.2022	Trier
26,20	Sulzbacher, Luisa	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	22.06.2022	Koblenz
25,90	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
23,24	Limbach, Laura	2005	SV Windhagen	16.06.2022	Holzappel

<b>Vierkampf</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 100					
2669	Böckmann, Marie 16,12 (-1,4) - 1,62 - 10,92 - 13,90 (0,0)	2005	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
2455	Schmitz, Mia Louisa 16,11 (-1,4) - 1,50 - 6,89 - 12,80 (+0,1)	2006	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
2261	Fallen, Sinje 15,84 (-0,3) - 1,39 - 8,38 - 14,02 (-0,7)	2005	TV 1861 Bad Ems	05.06.2022	Limburgerhof
2237	Schmitz, Mara Sophie 16,23 (+1,4) - 1,41 - 5,85 - 13,02 (+0,1)	2007	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
2207	Fink, Zoe-May 17,96 (+1,0) - 1,44 - 8,79 - 13,36 (0,0)	2005	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
2169	Auler, Nele 16,98 (+1,0) - 1,44 - 9,16 - 14,42 (0,0)	2005	LLG Hunsrück	02.07.2022	Bad Ems
2137	Weber, Antonia 17,38 (+1,0) - 1,32 - 9,93 - 13,84 (+0,1)	2006	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
1993	Trappen, Nora 18,17 (+1,0) - 1,38 - 9,37 - 14,40 (+0,1)	2006	TuS 1862 Kirn	02.07.2022	Bad Ems
1803	Licht, Christina 18,39 (-1,4) - 1,35 - 8,14 - 14,79 (0,0)	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
439	Parabia Habib, Dunja Roxana 24,64 (+1,4) - ogV. - 5,23 - 17,39 (0,0)	2005	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems

<b>Vierkampf-Mannschaft</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
9475	LG Idar-Oberstein Schmitz, Mia Louisa (2006) - 2455; Schmitz, Mara Sophie (2007) - 2237; Fink, Zoe-May (2005) - 2207; Weber, Antonia (2006) - 2137; Parabia Habib, Dunja Roxana (2005) - 439			02.07.2022	Bad Ems

<b>Siebenkampf</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 100    WEI - SPE (500 g) - 800					
4495	Böckmann, Marie 15,60 (0,0) - 1,64 - 11,19 - 13,62 (+0,3)    4,92 (-0,3) - 30,27 - 2:33,04	2005	LG Rhein-Wied	07./08.05.2022	Soest
3773	Fallen, Sinje 15,84 (-0,3) - 1,39 - 8,38 - 14,02 (-0,7)    4,87 (+3,7) - 31,62 - 2:48,29	2005	TV 1861 Bad Ems	05./06.06.2022	Limburgerhof
3759	Schmitz, Mara Sophie 16,23 (+1,4) - 1,41 - 5,85 - 13,02 (+0,1)    4,78 (+0,4) - 16,25 - 2:21,58	2007	LG Idar-Oberstein	02./03.07.2022	Bad Ems
3709	Auler, Nele 16,98 (+1,0) - 1,44 - 9,16 - 14,42 (0,0)    5,07 (0,0) - 26,27 - 2:41,45	2005	LLG Hunsrück	02./03.07.2022	Bad Ems
3378	Fink, Zoe-May 17,96 (+1,0) - 1,44 - 8,79 - 13,36 (0,0)    3,92 (-0,2) - 20,82 - 2:39,66	2005	LG Idar-Oberstein	02./03.07.2022	Bad Ems
3349	Weber, Antonia 17,38 (+1,0) - 1,32 - 9,93 - 13,84 (+0,1)    4,89 (+0,1) - 25,47 - 3:08,40	2006	LG Idar-Oberstein	02./03.07.2022	Bad Ems
2653	Licht, Christina 18,39 (-1,4) - 1,35 - 8,14 - 14,79 (0,0)    4,02 (+0,2) - 16,83 - 3:06,37	2006	LG Bernkastel/Wittlich	02./03.07.2022	Bad Ems

## Siebenkampf-Mannschaft

Weibliche Jugend U18

10486 LG Idar-Oberstein 02.07.2022 Bad Ems  
Schmitz, Mara Sophie (2007) - 3759; Fink, Zoe-May (2005) - 3378; Weber, Antonia (2006) - 3349

## Männliche Jugend U16

### 5km-Mannschaft

Männliche Jugend U16

57:33 LG Kreis Ahrweiler 20.03.2022 Bad Kreuznach  
Schwarzer, Philipp (2007) - 18:15; Löcher, Jonas (2009) - 19:06; Schwarzer, Johan (2010) - 20:12

### 4x100m

Männliche Jugend U16

48,28 LG Rhein-Wied 12.06.2022 Koblenz  
Überhofen, Maximilian (2008); Seibel, Marc (2007); Lehnart, Samuel (2008); Ott, Robin (2007);

56,80 TG Konz 29.05.2022 Konz  
Boucha, Anas (2008); Choppin, Maurice (2009); Hartmann, Vincent (2009); Weber, Johannes (2007);

### 3x1000m

Männliche Jugend U16

11:39,79 Diezer TSK Oranien 22.05.2022 Diez  
Van Klaveren Katz, Alan (2007); Keßler, Sverre (2007); Wirth, Marlon (2008);

## Blockwettkampf-Mannschaft

Männliche Jugend U16

12319 LG Sieg 15.05.2022 Hachenburg  
Höch, Johan (2007) - 2840; Hehn, Daniel (2007) - 2728; Ludwig, Elias (2007) - 2490; Renk, Simon (2008) - 2204;  
Hehn, Julius (2008) - 2057

## Jugend M15

### 100m

Jugend M15

11,63 (+0,1)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	14.05.2022	Gelnhausen
11,68 (-0,1)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	02.07.2022	Köln
11,94 (+0,9)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	10.04.2022	Neuwied
11,99 (+0,3)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	19.06.2022	Frankfurt
12,51 (+0,9)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen
12,51 (+0,1)	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
12,61 (+0,4)	Stolberger, Nils	2007	LAZ Birkenfeld	30.06.2022	Saarbrücken
12,70 (-0,4)	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
12,80 (0,0)	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
12,84 (+0,4)	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	12.06.2022	Diez

### 300m

Jugend M15

38,74	Höch, Johan	2007	LG Sieg	25.06.2022	Troisdorf
39,64	Hechler, Josua Martin	2007	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
39,89	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	29.05.2022	Konz
40,17	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	30.04.2022	Herdorf
40,30	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
40,45	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen
42,79	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	07.05.2022	Wittlich
42,83	Van Klaveren Katz, Alan	2007	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
43,18	Stolberger, Nils	2007	LAZ Birkenfeld	29.05.2022	Konz
43,45	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	06.03.2022	Mainz

				Jugend M15
2:10,84	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	29.05.2022 Konz
2:13,59	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	29.05.2022 Konz
2:16,09	Barbeln, Tom	2007	Athletic-Team Wittlich	29.05.2022 Konz
2:19,09	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022 Bad Kreuznach
2:20,13	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	15.06.2022 Koblenz
2:20,61	Clos, Benjamin	2007	LG Rhein-Wied	15.06.2022 Koblenz
2:23,94	Jost, Leander	2007	TV 1848 Oberstein	22.05.2022 Birkenfeld
2:25,01	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022 Wittlich
2:25,24	Daub, Erik	2007	TV 05 Mülheim	14.07.2022 Konz
2:55,90	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	10.04.2022 Diez

				Jugend M15
3:11,8*	Jost, Leander	2007	TV 1848 Oberstein	02.07.2022 Ramstein
3:16,11	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	03.07.2022 Bad Ems
3:25,41	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	15.05.2022 Gelnhausen

				Jugend M15
6:52,14	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	15.05.2022 Hachenburg
7:06,66	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	15.05.2022 Hachenburg
7:26,26	Bongartz, Ole	2007	LG Westerwald	15.05.2022 Hachenburg

				Jugend M15
10:29,44	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	29.05.2022 Konz
10:48,14	Weber, Johannes	2007	TG Konz	29.05.2022 Konz
10:48,45	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	16.07.2022 Bad Kreuznach
10:58,03	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2022 Bad Kreuznach
11:00,04	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022 Konz

				Jugend M15
18:15	Schwarzer, Philipp	2007	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022 Bad Kreuznach
19:04	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	12.03.2022 Urmitz
19:23	Weber, Johannes	2007	TG Konz	26.03.2022 Schweich
21:00	Wendland, Leo	2007	RSG Montabaur	26.06.2022 Wiesbaden
21:32	Barbeln, Tom	2007	Athletic-Team Wittlich	26.03.2022 Schweich
21:40	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022 Schweich
28:15	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	20.03.2022 Bad Kreuznach

				Jugend M15
11,38 (+0,9)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	31.07.2022 Heilbronn
11,70 (+0,7)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	18.06.2022 Frankfurt
11,80 (-0,6)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	15.05.2022 Hachenburg
12,08 (-0,3)	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	03.07.2022 Bad Ems
12,69 (-0,7)	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	15.05.2022 Hachenburg
13,16 (+0,2)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	22.05.2022 Diez
13,43 (-0,7)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	15.05.2022 Hachenburg
13,63 (-1,2)	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	15.05.2022 Hachenburg
14,92 (-0,7)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	15.05.2022 Hachenburg
16,60 (-0,7)	Bongartz, Ole	2007	LG Westerwald	15.05.2022 Hachenburg

				Jugend M15
42,72	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	10.07.2022 Bremen
49,49	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	06.06.2022 Mönchengladbach

## 1500m Hindernis (762 mm)

Jugend M15

4:55,00	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	12.06.2022	Koblenz
5:30,72	Hauf, Aeneas Thor	2007	Post-Sportverein Trier	12.06.2022	Koblenz
6:14,78	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	12.06.2022	Koblenz

## Hochsprung

Jugend M15

1,76	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	03.07.2022	Bad Ems
1,68	Höch, Johan	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1,64	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1,64	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1,61	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1,60	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	07.05.2022	Wittlich
1,55	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	21.07.2022	Wissen
1,52	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	26.06.2022	Katzenelnbogen
1,46	Van Klaveren Katz, Alan	2007	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1,43	Rumpf, Johannes	2007	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	26.06.2022	Katzenelnbogen

## Stabhochsprung

Jugend M15

3,50	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	19.06.2022	Frankfurt
2,50	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems

## Weitsprung

Jugend M15

6,43 (0,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	18.06.2022	Frankfurt
5,77 (+0,8)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
5,77 (0,0)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
5,51 (+2,0)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
5,49 (-0,6)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	15.05.2022	Hachenburg
5,45 (-0,7)	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
5,41 (-0,2)	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
5,27 (+0,1)	Van Klaveren Katz, Alan	2007	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
5,24 (0,0)	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	03.07.2022	Bad Ems
5,02 (-0,7)	Etzkorn, Silas	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	22.06.2022	Koblenz

## Kugelstoß (4 kg)

Jugend M15

13,70	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	03.07.2022	Bad Ems
13,06	Winkler, Ole	2007	TV 1848 Oberstein	02.07.2022	Ramstein
11,86	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	04.06.2022	Leipzig
11,74	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
11,60	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
10,45	Höch, Johan	2007	LG Sieg	03.07.2022	Bad Ems
10,38	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	03.07.2022	Bad Ems
10,02	Jost, Leander	2007	TV 1848 Oberstein	02.07.2022	Ramstein
9,26	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	07.05.2022	Bad Kreuznach
9,14	Etzkorn, Silas	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	22.06.2022	Koblenz

## Diskuswurf (1 kg)

Jugend M15

44,78	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
40,83	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	16.06.2022	Holzappel
36,22	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
35,83	Winkler, Ole	2007	TV 1848 Oberstein	07.05.2022	Bad Kreuznach
34,19	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	08.05.2022	Aschaffenburg
28,05	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	09.07.2022	Bengel

<b>Hammerwurf (4 kg)</b>					<b>Jugend M15</b>
17,82	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	12.06.2022	Bengel
<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Jugend M15</b>
42,73	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	15.05.2022	Gelnhausen
41,46	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	27.03.2022	Neuwied
39,28	Höch, Johan	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
35,04	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	06.03.2022	Mainz
32,02	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
30,93	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	29.05.2022	Konz
26,90	Stolberger, Nils	2007	LAZ Birkenfeld	30.04.2022	Idar-Oberstein
<b>Ballwurf (200 g)</b>					<b>Jugend M15</b>
74,00	Daub, Erik	2007	TV 05 Mülheim	22.06.2022	Koblenz
52,50	Ludwig, Elias	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
48,00	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	10.04.2022	Neuwied
43,50	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Diez
37,00	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	15.05.2022	Hachenburg
35,50	Bongartz, Ole	2007	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
29,50	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
<b>Vierkampf</b>					<b>Jugend M15</b>
100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC					
2445	Jäckel, Jonas 11,67 (+0,1) - 6,06 (+0,6) - 13,70 - 1,76	2007	TV 1848 Oberstein	03.07.2022	Bad Ems
2144	Höch, Johan 12,21 (+0,1) - 5,63 (+1,3) - 10,45 - 1,60	2007	LG Sieg	03.07.2022	Bad Ems
1992	Weyer, Tyler 13,14 (+0,1) - 5,00 (-0,1) - 10,38 - 1,60	2007	LG Vulkaneifel	03.07.2022	Bad Ems
1948	Schollmeyer, Samuel 13,79 (+0,1) - 5,24 (0,0) - 10,96 - 1,52	2007	LG Westerwald	03.07.2022	Bad Ems
1833	Van Klaveren Katz, Alan 12,97 (+0,4) - 5,20 (+0,6) - 7,61 - 1,46	2007	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1712	Dasbach, Jonas 13,99 (-2,7) - 4,62 (+0,7) - 7,86 - 1,48	2007	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1693	Rumpf, Johannes 12,94 (+0,4) - 4,59 (+1,6) - 7,28 - 1,34	2007	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	12.06.2022	Diez
965	Orfgen, Linus 15,33 (-2,7) - 3,72 (-0,1) - 6,22 - ogV.	2007	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2022	Dierdorf
<b>Neunkampf</b>					<b>Jugend M15</b>
100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC    80H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K0					
5204	Jäckel, Jonas 11,63 (+0,1) - 6,15 (+0,7) - 13,32 - 1,75    11,88 (-0,3) - 39,05 - 3,30 - 42,73 - 3:25,41	2007	TV 1848 Oberstein	14./15.05.2022	Gelnhausen
4706	Seibel, Marc 12,51 (+0,1) - 5,41 (-0,2) - 11,43 - 1,64    12,08 (-0,3) - 36,22 - 2,50 - 30,34 - 3:16,11	2007	LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems
<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>					<b>Jugend M15</b>
100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)					
2840	Höch, Johan 12,20 (-1,2) - 11,80 (-0,6) - 5,77 (+0,8) - 1,68 - 39,28	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
2728	Hehn, Daniel 12,14 (-1,2) - 11,67 (-0,6) - 5,17 (0,0) - 1,64 - 33,07	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** 100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g) **Jugend M15**

2553	Seibel, Marc	2007 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
	12,73 (-1,2) - 12,75 (-0,6) - 5,30 (-0,3) - 1,52 - 32,02			

**Blockwettkampf Lauf** 100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0 **Jugend M15**

2490	Ludwig, Elias	2007 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
	12,72 (-1,0) - 12,69 (-0,7) - 5,45 (-0,7) - 52,50 - 7:06,66			
2422	Marquardt, Valentin	2007 LLG Hunsrück	15.05.2022	Hachenburg
	12,39 (-1,0) - 13,43 (-0,7) - 5,49 (-0,6) - 37,00 - 6:52,14			
1522	Bongartz, Ole	2007 LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
	14,35 (-1,8) - 16,60 (-0,7) - ogV. (0,0) - 35,50 - 7:26,26			

**Blockwettkampf Wurf** 100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) **Jugend M15**

2490	Schollmeyer, Samuel	2007 LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
	14,06 (-1,6) - 13,63 (-1,2) - 5,12 (+0,1) - 11,02 - 37,37			

## Jugend M14

**100m** **Jugend M14**

12,45 (+0,4)	Überhofen, Maximilian	2008 LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
12,71 (+0,1)	Lehnart, Samuel	2008 LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
13,31 (0,0)	Zöller, Marius	2008 LG Sieg	07.05.2022	Attendorn
13,34 (+0,4)	Fries, Lias Ben	2008 TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
13,44 (0,0)	Steeb, Raphael	2008 LAZ Birkenfeld	30.06.2022	Saarbrücken
13,52 (+0,1)	Huwer, Ritchie	2008 LG Bitburg-Prüm	07.05.2022	Wittlich
13,59 (+1,8)	Plenert Fabing, Samuel	2009 LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
13,60 (-1,2)	Hauth, Matthias	2008 LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
13,78 (+0,4)	Godlewsky, Friedrich	2008 LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
13,93 (0,0)	Renk, Simon	2008 LG Sieg	07.05.2022	Attendorn

**300m** **Jugend M14**

47,48	Densing, Jaron	2008 SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.04.2022	Neuwied
-------	----------------	----------------------------	------------	---------

**800m** **Jugend M14**

2:13,89	Knopp, Theo	2008 Post-Sportverein Trier	14.07.2022	Saarbrücken
2:19,81	Lehnart, Samuel	2008 LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
2:20,85	Renk, Simon	2008 LG Sieg	15.06.2022	Koblenz
2:24,27	Hehn, Julius	2008 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
2:25,02	Knob, Theo	2008 Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
2:25,65	Fries, Lias Ben	2008 TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
2:26,95	Steeb, Raphael	2008 LAZ Birkenfeld	05.06.2022	Rehlingen
2:27,08	Hoppe, Maximilian	2008 TuS Fortuna 1884 Saarburg	05.06.2022	Rehlingen
2:27,70	Müller, Felix	2008 LLG Hunsrück	13.07.2022	Trebur
2:32,89	Treseler, Lennard	2008 TG Konz	07.05.2022	Wittlich

**1000m** **Jugend M14**

3:11,68	Lehnart, Samuel	2008 LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
3:17,2*	Hauth, Matthias	2008 LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Ramstein

## 2000m Jugend M14

6:59,01	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	06.03.2022	Mainz
7:17,49	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
7:21,55	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
8:56,33	Batz, Jonas	2008	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg

## 3000m Jugend M14

10:25,70	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	30.06.2022	Saarbrücken
10:50,14	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	29.05.2022	Konz
10:54,31	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2022	Simmern
10:57,66	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	29.05.2022	Konz
11:04,26	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
11:05,96	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	04.05.2022	Pfungstadt

## 5km Straßenlauf Jugend M14

19:29	Rüb, Kolja	2008	RSG Montabaur	20.03.2022	Bad Kreuznach
20:34	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	26.03.2022	Schweich
21:53	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
22:18	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	26.03.2022	Schweich

## 80m Hürden (838 mm) Jugend M14

12,20 (-0,3)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
13,01 (+1,4)	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
14,46 (-0,7)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
14,50 (-1,2)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
14,51 (-0,7)	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
14,60 (-0,7)	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
15,54 (-0,6)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
16,32 (-1,2)	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
17,14 (-0,7)	Batz, Jonas	2008	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg

## Hochsprung Jugend M14

1,56	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,55	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	29.05.2022	Konz
1,53	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,48	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems
1,42	Franz, Jacob	2008	ESV Siershahn	12.06.2022	Diez
1,40	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
1,40	Fries, Lias Ben	2008	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
1,36	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,35	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	30.04.2022	Herdorf
1,33	Densing, Jaron	2008	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.04.2022	Neuwied

## Stabhochsprung Jugend M14

2,30	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
------	-----------------	------	---------------	------------	---------

## Weitsprung

Jugend M14

5,35 (+0,1)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	22.06.2022	Koblenz
4,89 (+0,3)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
4,84 (+0,1)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
4,69 (-0,3)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
4,68 (0,0)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	03.07.2022	Bad Ems
4,67 (+0,1)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
4,66 (+0,2)	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems
4,61 (+1,0)	Fries, Lias Ben	2008	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
4,55 (-0,1)	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
4,52 (+0,6)	Franz, Jacob	2008	ESV Siershahn	12.06.2022	Diez
4,52 (0,0)	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	21.07.2022	Wissen

## Kugelstoß (4 kg)

Jugend M14

9,86	Renk, Simon	2008	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
9,81	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2022	Holzappel
9,55	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
8,98	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	09.07.2022	Bengel
8,64	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
8,21	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
8,20	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.07.2022	Konz
7,82	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems
7,63	Franz, Jacob	2008	ESV Siershahn	12.06.2022	Diez
7,53	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	21.07.2022	Wissen

## Diskuswurf (1 kg)

Jugend M14

33,02	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2022	Holzappel
25,83	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
22,47	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
22,03	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
21,91	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	27.03.2022	Neuwied
21,81	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
20,69	Nienhaus, Marius	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
20,30	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,82	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
14,62	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg

## Speerwurf (600 g)

Jugend M14

40,55	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	29.05.2022	Konz
32,19	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	29.05.2022	Konz
26,56	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2022	Holzappel
26,36	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
26,26	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
26,05	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
25,89	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
25,77	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	06.03.2022	Mainz
23,29	Nienhaus, Marius	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
22,40	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen

## Ballwurf (200 g)

Jugend M14

57,50	Renk, Simon	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
55,00	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	30.04.2022	Herdorf
46,00	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
43,00	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
42,00	Nienhaus, Marius	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
36,50	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	10.04.2022	Neuwied
36,50	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
31,00	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
29,00	Batz, Jonas	2008	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg



<b>Vierkampf</b>		100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC			<b>Jugend M14</b>
1700	Knob, Theo 14,18 (+0,4) - 4,66 (+0,2) - 7,82 - 1,48	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems
1670	Fries, Lias Ben 13,34 (+0,4) - 4,34 (+0,6) - 7,42 - 1,40	2008	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
1652	Godlewsky, Friedrich 13,78 (+0,4) - 4,89 (+0,3) - 7,46 - 1,32	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
1650	Franz, Jacob 14,11 (+0,1) - 4,52 (+0,6) - 7,63 - 1,42	2008	ESV Siershahn	12.06.2022	Diez
1528	Kunz, Julian 13,99 (+0,4) - 4,68 (0,0) - 5,83 - 1,32	2008	TuS Jahn Argenthal	03.07.2022	Bad Ems

<b>Neunkampf</b>		100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC    80H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K0			<b>Jugend M14</b>
4287	Lehnart, Samuel 12,71 (+0,1) - 5,22 (-2,3) - 8,64 - 1,56    12,20 (-0,3) - 22,03 - 2,30 - 26,05 - 3:11,68	2008	LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)			<b>Jugend M14</b>
2427	Lehnart, Samuel 12,99 (-1,2) - 12,51 (+1,4) - 5,14 (0,0) - 1,52 - 21,28	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2337	Hauth, Matthias 13,60 (-1,2) - 13,01 (+1,4) - 4,55 (-0,1) - 1,52 - 26,26	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1993	Kunz, Julian 14,38 (-1,2) - 15,54 (-0,6) - 4,19 (-0,2) - 1,40 - 18,48	2008	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0			<b>Jugend M14</b>
2204	Renk, Simon 14,10 (-1,0) - 14,46 (-0,7) - 4,84 (+0,1) - 52,00 - 7:21,55	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
2101	Knob, Theo 14,49 (-1,8) - 14,60 (-0,7) - 4,45 (+0,1) - 46,00 - 7:17,49	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
2057	Hehn, Julius 14,35 (-1,8) - 14,51 (-0,7) - 4,32 (-0,7) - 36,50 - 7:08,72	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1525	Batz, Jonas 16,21 (-1,8) - 17,14 (-0,7) - 3,33 (-0,7) - 29,00 - 8:56,33	2008	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)			<b>Jugend M14</b>
2003	Zöller, Marius 13,48 (-1,6) - 14,50 (-1,2) - 4,67 (+0,1) - 7,41 - 14,62	2008	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1955	Weis, Wolf 15,46 (-1,6) - 16,32 (-1,2) - 3,74 (+0,1) - 8,84 - 28,82	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg

## Weibliche Jugend U16

<b>4x100m</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>			
---------------	--	-----------------------------	--	--	--

<b>4x100m</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>	
51,06	Post-Sportverein Trier Moll, Marlene (2008); Stohmann, Hannah (2008); Sonnenberg, Greta (2007); Schwind, Hannah (2007);	15.06.2022	Koblenz
51,20	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007); Eichhorn, Lena (2008); Lemke, Lisa Sophie (2008); Götz, Lotta (2008);	09.07.2022	Bremen
52,50	LG Rhein-Wied Karst, Johanna (2008); Schmitt, Amelie (2008); Brocker, Liv (2008); Monschauer, Johanna (2008);	12.06.2022	Koblenz
53,26	TG Konz Weirich, Anna (2009); Karges, Anna (2009); Laux, Rosalie (2009); Grundhöfer, Sophie (2008);	29.05.2022	Konz
54,76	LG Sieg Adam, Marie (2007); Cordes, Maja (2007); Heukäufer, Anni (2008); Schwan, Luzia (2008);	30.04.2022	Herdorf
55,90	LG Bernkastel/Wittlich Selbach, Hanna (2008); Thomas, Lilian Sophie (2007); Neugebauer, Alexandra (2007); Kahl, Livia (2007);	29.05.2022	Konz
56,23	Diezer TSK Oranien Dittmar, Charlotte (2008); Hohnel, Franziska (2008); Preußner, Lucy (2008); Schilk, Julia (2008);	22.05.2022	Diez
56,24	LG Rhein-Wied Meuter, Lotta (2009); Michels, Zoe (2007); Stein, Eva-Fabienne (2009); Böckmann, Leonie (2008);	22.05.2022	Diez
57,78	LG Kreis Ahrweiler Müller, Lea (2007); Zavelberg, Isabella Maria (2007); Hogen, Mia (2007); Zatcha, Christine (2007);	10.07.2022	Dierdorf
58,85	TuS Dierdorf 1893 e.V. Marker, Johanna (2009); Marker, Lina (2007); Gansemer, Julie (2007); Kessel, Anna (2009);	22.05.2022	Diez

<b>3x800m</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>	
7:47,28	Post-Sportverein Trier Sonnenberg, Greta (2007); Stohmann, Hannah (2008); Schwind, Hannah (2007);	01.05.2022	Mainz
8:01,42	LG Vulkaneifel Ehlen, Isabell (2008); Sünnen, Leonie (2007); Michels, Anna (2007);	01.05.2022	Mainz
8:04,58	Athletic-Team Wittlich Wiesemann, Zoey (2010); Merrem, Klara (2007); Servatius, Elenor (2007);	01.05.2022	Mainz
8:08,21	LG Rhein-Wied Michels, Zoe (2007); Peerenboom, Charlotte (2007); Eichhorn, Lena (2008);	09.04.2022	Bad Ems
8:21,21	Diezer TSK Oranien Preußner, Lucy (2008); Dittmar, Charlotte (2008); Lüderitz, Leni (2008);	01.05.2022	Mainz

<b>Vierkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>	
9035	Post-Sportverein Trier Schwind, Hannah (2007) - 2146; Sonnenberg, Greta (2007) - 1775; Stohmann, Hannah (2008) - 1737; Moll, Marlene (2008) - 1707; Mattern, Friederike (2008) - 1670	03.07.2022	Bad Ems
7771	LG Kreis Ahrweiler Zatcha, Christine (2007) - 1656; Zavelberg, Isabella Maria (2007) - 1628; Müller, Lea (2007) - 1583; Bitzen, Barbara (2007) - 1493; Hogen, Mia (2007) - 1411	10.07.2022	Dierdorf

<b>Siebenkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>	
10494	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007) - 3654; Schmitt, Amelie (2008) - 3534; Böckmann, Leonie (2008) - 3306	02.07.2022	Bad Ems
9716	Post-Sportverein Trier Schwind, Hannah (2007) - 3645; Sonnenberg, Greta (2007) - 3147; Mattern, Friederike (2008) - 2924	05.06.2022	Limburgerhof
9590	LG Rhein-Wied Eichhorn, Lena (2008) - 3287; Lemke, Lisa Sophie (2008) - 3176; Brocker, Liv (2008) - 3127	02.07.2022	Bad Ems
7974	Diezer TSK Oranien Preußner, Lucy (2008) - 2931; Hohnel, Franziska (2008) - 2550; Lüderitz, Leni (2008) - 2493	02.07.2022	Bad Ems

## Blockwettkampf-Mannschaft

## Weibliche Jugend U16

12342	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007) - 2674; Eichhorn, Lena (2008) - 2445; Schmitt, Amelie (2008) - 2440; Böckmann, Leonie (2008) - 2424; Götz, Lotta (2008) - 2359	15.05.2022	Hachenburg
11407	Post-Sportverein Trier Schwind, Hannah (2007) - 2559; Stohmann, Hannah (2008) - 2309; Sonnenberg, Greta (2007) - 2279; Koch, Katharina (2008) - 2118; Mattern, Friederike (2008) - 2142	15.05.2022	Hachenburg
11119	LG Rhein-Wied Lemke, Lisa Sophie (2008) - 2342; Brocker, Liv (2008) - 2325; Monschauer, Johanna (2008) - 2312; Schreiber, Solveig (2008) - 2136; Michels, Zoe (2007) - 2004	15.05.2022	Hachenburg
11102	LG Bernkastel/Wittlich Kahl, Livia (2007) - 2285; Thomas, Lilian Sophie (2007) - 2279; Schneider, Merle (2007) - 2265; Klassen, Louisa (2007) - 2177; Selbach, Hanna (2008) - 2096	15.05.2022	Hachenburg
10840	LG Sieg Cordes, Maja (2007) - 2508; Adam, Marie (2007) - 2345; van der Zwaag, Jule (2007) - 2138; Kraemer, Julie Marie (2007) - 1960; Kölbach, Anna Charlotte (2008) - 1889	15.05.2022	Hachenburg

## Jugend W15

### 100m

### Jugend W15

12,51 (-0,5)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	19.06.2022	Frankfurt
12,74 (+0,2)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	19.06.2022	Frankfurt
12,85 (+0,1)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	19.06.2022	Frankfurt
12,94 (-0,1)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	14.07.2022	Konz
13,03 (+0,2)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	19.06.2022	Frankfurt
13,16 (+0,6)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2022	Köln
13,35 (0,0)	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022	Simmern
13,48 (+0,1)	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
13,51 (-0,5)	Adam, Marie	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
13,51 (+0,6)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	01.06.2022	Olpe

### 300m

### Jugend W15

40,64	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	19.06.2022	Frankfurt
42,45	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	18.05.2022	Simmern
43,55	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	18.05.2022	Simmern
43,93	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	18.05.2022	Simmern
44,23	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
45,37	Frieb-Preis, Madita	2007	VfB Polch	18.05.2022	Simmern
45,59	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
46,71	Sommer, Chiara	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
48,87	Adam, Katharina	2007	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
50,84	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied

### 800m

### Jugend W15

2:19,77	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	18.06.2022	Frankfurt
2:21,52	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Wittlich
2:29,57	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	04.06.2022	Schwabach
2:29,62	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	24.07.2022	Darmstadt
2:29,97	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022	Koblenz
2:30,53	Frieb-Preis, Madita	2007	VfB Polch	29.05.2022	Konz
2:31,23	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	06.06.2022	Limburgerhof
2:37,32	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	08.05.2022	Soest
2:37,83	Peerenboom, Charlotte	2007	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Konz
2:43,69	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems

### 1000m

### Jugend W15

34,96	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Ramstein
4:05,3*	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	02.07.2022	Ramstein

## 2000m Jugend W15

7:35,24	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg
7:43,30	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
7:55,50	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	06.03.2022	Mainz
8:04,25	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
8:56,72	Meyer, Ana	2007	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)

## 3000m Jugend W15

12:08,11	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	07.05.2022	Wittlich
13:49,56	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz

## 5km Straßenlauf Jugend W15

27:29	Adam, Katharina	2007	TG Konz	26.03.2022	Schweich
-------	-----------------	------	---------	------------	----------

## 80m Hürden (762 mm) Jugend W15

11,61 (+0,8)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	10.07.2022	Bremen
12,01 (+0,6)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	18.06.2022	Frankfurt
12,35 (+0,3)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	06.06.2022	Limburgerhof
12,42 (+0,6)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	18.06.2022	Frankfurt
12,46 (+0,2)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	18.06.2022	Frankfurt
12,79 (+0,4)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz
12,91 (+1,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	03.07.2022	Bad Ems
13,16 (-0,9)	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
13,40 (+0,6)	Adam, Marie	2007	LG Sieg	26.05.2022	Köln
13,63 (-1,4)	Klassen, Louisa	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg

## 300m Hürden (762 mm) Jugend W15

45,13	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	09.07.2022	Bremen
46,66	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	24.04.2022	Luxemburg (LUX)
48,43	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	25.06.2022	Troisdorf
50,35	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Konz
51,22	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
54,59	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	29.05.2022	Konz

## Hochsprung Jugend W15

1,65	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
1,59	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	23.07.2022	Darmstadt
1,52	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1,52	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1,52	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.07.2022	Bad Ems
1,48	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,45	Schmidt-Nechl, Franziska	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied
1,44	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
1,44	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1,41	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems

## Stabhochsprung Jugend W15

2,70	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	29.05.2022	Konz
------	----------------	------	-----------------	------------	------

<b>Weitsprung</b>				<b>Jugend W15</b>
5,45 (0,0)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	12.06.2022 Troisdorf
5,40 (-0,2)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	23.07.2022 Darmstadt
5,15 (-0,3)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	24.04.2022 Luxemburg (LUX)
5,15 (+0,1)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	02.07.2022 Bad Ems
5,14 (-0,4)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.07.2022 Bad Ems
4,97 (+0,1)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	21.07.2022 Wissen
4,78 (+0,4)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	07.05.2022 Wittlich
4,76 (-0,2)	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	03.07.2022 Bad Ems
4,54 (-0,5)	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022 Wittlich
4,48 (+0,4)	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022 Wittlich
<b>Dreisprung</b>				<b>Jugend W15</b>
10,09 (-1,3)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022 Konz
9,92 (-1,5)	Schäfer, Helen	2007	LG Westerwald	11.06.2022 Eisenberg
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>				<b>Jugend W15</b>
11,26	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	14.07.2022 Konz
11,12	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022 Bengel
10,69	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	02.07.2022 Bad Ems
10,44	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	11.06.2022 Eisenberg
10,13	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022 Hachenburg
9,87	Adam, Marie	2007	LG Sieg	21.07.2022 Wissen
9,31	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	21.07.2022 Wissen
8,90	Weiß, Viona	2007	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022 Bad Ems
8,89	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	02.04.2022 Selters/Ts.
8,88	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022 Ramstein
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Jugend W15</b>
28,54	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022 Bengel
27,66	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022 Bengel
25,97	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	07.08.2022 Villmar
22,34	Adam, Marie	2007	LG Sieg	15.05.2022 Hachenburg
21,86	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	15.05.2022 Hachenburg
21,34	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	15.05.2022 Hachenburg
20,80	Skutnick, Lilian	2007	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022 Neuwied
20,19	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	02.04.2022 Selters/Ts.
20,19	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	22.05.2022 Birkenfeld
19,75	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	12.06.2022 Koblenz
<b>Hammerwurf (3 kg)</b>				<b>Jugend W15</b>
27,41	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	12.06.2022 Bengel
24,59	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022 Holzappel
<b>Speerwurf (500 g)</b>				<b>Jugend W15</b>
35,27	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	29.05.2022 Konz
34,92	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	18.06.2022 Frankfurt
32,57	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022 Wittlich
30,61	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022 Wittlich
29,69	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	15.05.2022 Hachenburg
28,88	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	29.05.2022 Konz
27,88	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022 Konz
26,55	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2022 Wittlich
26,15	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022 Wittlich
25,09	Ries, Lena	2007	TuS Dierdorf 1893 e.V.	29.05.2022 Konz

<b>Ballwurf (200 g)</b>					<b>Jugend W15</b>
51,00	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	14.07.2022	Konz
50,00	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
44,50	Adam, Marie	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
43,50	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	26.06.2022	Katzenelnbogen
43,00	Schmidt-Nechl, Franziska	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Neuwied
42,50	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
40,00	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	14.07.2022	Konz
38,00	Weiß, Viona	2007	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
35,50	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Diez
33,00	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg

<b>Vierkampf</b>					<b>Jugend W15</b>
100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC					
2155	Servatius, Elenor 12,78 (+0,2) - 5,40 (-0,2) - 8,78 - 1,59	2007	Athletic-Team Wittlich	23.07.2022	Darmstadt
2146	Schwind, Hannah 13,10 (-1,0) - 4,89 (-0,1) - 10,49 - 1,60	2007	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems
1910	Thomas, Lilian Sophie 13,98 (-1,0) - 4,40 (+1,0) - 10,83 - 1,40	2007	LG Bernkastel/Wittlich	03.07.2022	Bad Ems
1775	Sonnenberg, Greta 13,56 (-1,0) - 4,76 (-0,2) - 8,18 - 1,24	2007	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems
1736	Weiß, Viona 14,42 (-1,0) - 4,06 (0,0) - 8,90 - 1,36	2007	TV 1861 Bad Ems	03.07.2022	Bad Ems
1656	Zatcha, Christine 14,94 (-1,0) - 3,87 (+0,1) - 8,43 - 1,36	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2022	Dierdorf
1628	Zavelberg, Isabella Maria 14,52 (-1,0) - 4,23 (+0,8) - 6,27 - 1,36	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2022	Dierdorf
1583	Müller, Lea 14,52 (-1,0) - 3,92 (+0,5) - 6,11 - 1,36	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2022	Dierdorf
1493	Bitzen, Barbara 16,21 (-1,0) - 3,70 (+0,1) - 7,60 - 1,32	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2022	Dierdorf
1412	Gansemer, Julie 16,06 (-1,0) - 3,41 (+0,2) - 6,49 - 1,32	2007	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2022	Dierdorf

<b>Siebenkampf</b>					<b>Jugend W15</b>
100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC    80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800					
3798	Servatius, Elenor 12,78 (+0,2) - 5,40 (-0,2) - 8,78 - 1,59    12,06 (-1,2) - 34,42 - 2:29,62	2007	Athletic-Team Wittlich	23./24.07.2022	Darmstadt
3654	Medinger, Celina 13,29 (-0,5) - 5,15 (+0,1) - 10,69 - 1,48    12,16 (+0,7) - 33,90 - 2:43,69	2007	LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems
3645	Schwind, Hannah 13,44 (-2,6) - 4,98 (-2,1) - 10,34 - 1,56    12,35 (+0,3) - 27,03 - 2:31,23	2007	Post-Sportverein Trier	05./06.06.2022	Limburgerhof
3448	Cordes, Maja 13,63 (-0,7) - 4,74 (-1,9) - 9,28 - 1,44    12,46 (+0,2) - 28,06 - 2:39,59	2007	LG Sieg	02./03.07.2022	Bad Ems
3395	Backes, Luisa Ella 13,15 (-0,7) - 5,14 (-0,4) - 7,68 - 1,52    12,91 (+1,5) - 24,35 - 2:50,70	2007	TuS 1862 Kirn	02./03.07.2022	Bad Ems
3147	Sonnenberg, Greta 13,64 (-1,5) - 4,48 (-1,9) - 8,56 - 1,35    13,74 (-0,3) - 22,63 - 2:51,46	2007	Post-Sportverein Trier	05./06.06.2022	Limburgerhof

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>			100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)		<b>Jugend W15</b>
2674	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
	13,54 (-1,7) - 12,27 (-0,6) - 4,79 (+0,1) - 1,52 - 34,51				
2570	Hehl, Jill	2007 LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg	
	13,32 (-2,0) - 12,46 (-0,6) - 5,07 (-0,4) - 1,44 - 24,51				
2508	Cordes, Maja	2007 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg	
	13,72 (-1,1) - 12,84 (-1,4) - 4,80 (0,0) - 1,40 - 29,69				
2285	Kahl, Livia	2007 LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg	
	14,71 (-2,5) - 13,34 (-1,4) - 4,12 (0,0) - 1,52 - 18,42				
2279	Thomas, Lilian Sophie	2007 LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg	
	14,26 (-1,7) - 14,19 (-0,6) - 4,48 (0,0) - 1,40 - 22,00				
2177	Klassen, Louisa	2007 LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg	
	14,63 (-2,5) - 13,63 (-1,4) - 4,07 (-1,0) - 1,36 - 19,02				
2119	Zavelberg, Isabella Maria	2007 LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg	
	14,62 (-2,0) - 14,06 (-1,4) - 4,34 (+0,8) - 1,28 - 17,71				
1960	Kraemer, Julie Marie	2007 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg	
	15,04 (-2,5) - 15,54 (-1,4) - 3,95 (0,0) - 1,28 - 16,45				
1768	Over, Lea	2007 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
	15,75 (-1,7) - 17,67 (-0,6) - 3,94 (+0,2) - 1,24 - 13,35				

<b>Blockwettkampf Lauf</b>			100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		<b>Jugend W15</b>
2751	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg	
	12,69 (-1,6) - 12,14 (-1,0) - 5,14 (0,0) - 50,00 - 7:43,30				
2391	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg	
	13,47 (-1,6) - 12,92 (-1,0) - 4,44 (+0,6) - 27,50 - 7:35,24				
2138	van der Zwaag, Jule	2007 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg	
	14,64 (-1,6) - 15,55 (-1,0) - 4,35 (0,0) - 31,00 - 8:04,25				
1964	Merrem, Klara	2007 Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg	
	15,95 (-1,5) - 16,39 (-1,0) - 3,76 (0,0) - 33,00 - 8:05,26				
1622	Schäfer, Helen	2007 LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg	
	15,02 (-1,5) - 14,90 (-1,0) - 4,19 (+0,1) - 23,50 - aufg.				

<b>Blockwettkampf Wurf</b>			100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)		<b>Jugend W15</b>
2559	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg	
	13,23 (+0,1) - 12,39 (-1,0) - 4,92 (+1,4) - 10,72 - 21,86				
2345	Adam, Marie	2007 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg	
	13,51 (-0,5) - 13,69 (-1,0) - 4,36 (+0,1) - 9,36 - 22,34				
2279	Sonnenberg, Greta	2007 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg	
	13,48 (+0,1) - 13,83 (-1,5) - 4,45 (+0,1) - 7,98 - 21,34				
2265	Schneider, Merle	2007 LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg	
	14,38 (+0,1) - 14,23 (-1,5) - 4,08 (-0,5) - 10,13 - 23,88				
2099	Skutnick, Lilian	2007 LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg	
	14,12 (+0,1) - 15,96 (-1,5) - 4,19 (+0,3) - 8,40 - 19,96				
2004	Michels, Zoe	2007 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
	14,31 (-0,5) - 15,87 (-1,5) - 3,97 (-1,0) - 7,73 - 17,64				

## Jugend W14

<b>100m</b>			<b>Jugend W14</b>	
13,14 (-0,1)	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt
13,29 (+1,8)	Lemke, Lisa Sophie	2008 LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
13,32 (-1,6)	Schmidt, Lene	2008 LAZ Birkenfeld	15.05.2022	Hachenburg
13,34 (-0,5)	Grundhöfer, Sophie	2008 TG Konz	29.05.2022	Konz
13,37 (+1,8)	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
13,41 (+1,9)	Laux, Rosalie	2009 TG Konz	30.06.2022	Saarbrücken
13,48 (+1,0)	Monschauer, Johanna	2008 LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
13,50 (+2,0)	Nolden, Imke	2008 LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
13,53 (+1,2)	Schmitt, Amelie	2008 LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz
13,55 (+1,5)	Karst, Johanna	2008 LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach

300m					Jugend W14
42,07	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	18.05.2022	Simmern
44,67	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	02.06.2022	Bad Camberg
45,62	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
46,27	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
46,83	Nolden, Imke	2008	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2022	Simmern
46,88	Schilk, Julia	2008	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
47,19	Grundhöfer, Sophie	2008	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
48,26	Seifert, Vivien	2008	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
49,95	Hohnel, Franziska	2008	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
50,59	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen

800m					Jugend W14
2:18,24	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	18.06.2022	Frankfurt
2:27,47	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	03.07.2022	Bad Ems
2:31,53	Preußner, Lucy	2008	Diezer TSK Oranien	06.07.2022	Pfungstadt
2:31,81	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	18.06.2022	Frankfurt
2:36,71	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	14.07.2022	Konz
2:37,71	Seifert, Vivien	2008	Diezer TSK Oranien	14.07.2022	Konz
2:38,35	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2022	Soest
2:39,34	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
2:40,29	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	15.06.2022	Koblenz
2:41,59	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	30.06.2022	Saarbrücken

1000m					Jugend W14
3:37,4*	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Ramstein

2000m					Jugend W14
7:40,40	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	15.05.2022	Hachenburg
7:52,70	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
8:00,03	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
8:30,88	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
8:36,10	Koch, Katharina	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
9:21,42	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg

3000m					Jugend W14
11:54,85	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2022	Konz
12:06,17	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
12:12,80	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2022	Konz
12:17,25	Auer, Lara	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
12:24,38	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	07.05.2022	Wittlich
13:29,82	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	29.05.2022	Konz

5km Straßenlauf					Jugend W14
23:01	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich



## 80m Hürden (762 mm)

Jugend W14

12,04 (+0,5)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	18.06.2022	Frankfurt
12,48 (+0,2)	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
12,64 (+0,8)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	04.06.2022	Schwabach
12,73 (+0,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	22.05.2022	Diez
12,91 (+0,5)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	18.06.2022	Frankfurt
13,30 (-1,1)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
13,36 (+0,3)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	22.05.2022	Diez
13,46 (-1,3)	Nolden, Imke	2008	LG Bernkastel/Wittlich	25.06.2022	Püttlingen
13,57 (-1,1)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
13,79 (-1,7)	Brocker, Liv	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg

## Hochsprung

Jugend W14

1,61	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt
1,56	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1,50	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	25.06.2022	Püttlingen
1,48	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1,48	Brocker, Liv	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,45	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,44	Nolden, Imke	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.05.2022	Birkenfeld
1,44	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	23.07.2022	Darmstadt
1,43	Heukäufer, Anni	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1,42	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez

## Stabhochsprung

Jugend W14

2,90	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	04.06.2022	Mörfelden
2,20	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	29.04.2022	Bad Ems

## Weitsprung

Jugend W14

5,16 (-0,1)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
5,06 (+0,5)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
5,01 (+0,5)	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,94 (-1,1)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,82 (+0,9)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,82 (+0,1)	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	02.07.2022	Bad Ems
4,80 (+1,4)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	15.05.2022	Hachenburg
4,78 (+0,1)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems
4,78 (-1,0)	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems
4,77 (-0,2)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend W14

11,57	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
9,57	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
9,35	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
8,91	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	16.06.2022	Holzappel
8,87	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Brey
8,71	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	30.04.2022	Idar-Oberstein
8,26	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Sieg	29.05.2022	Konz
8,24	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	30.07.2022	Selters/Ts.
8,03	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
7,95	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Jugend W14</b>
30,10	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	19.06.2022	Frankfurt
29,08	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
24,62	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Sieg	16.06.2022	Holzappel
22,55	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
21,83	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
20,74	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,35	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2022	Selters/Ts.
18,69	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
18,65	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Konz
18,46	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	30.07.2022	Selters/Ts.

<b>Hammerwurf (3 kg)</b>					<b>Jugend W14</b>
22,12	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	12.06.2022	Bengel

<b>Speerwurf (500 g)</b>					<b>Jugend W14</b>
34,58	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Konz
33,36	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
31,09	Vollmer, Mona	2008	Athletic-Team Wittlich	29.05.2022	Konz
28,48	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
26,69	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
24,81	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Konz
23,91	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	24.07.2022	Darmstadt
23,55	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	30.04.2022	Idar-Oberstein
22,75	Gerstensschläger, Nina	2008	LG Idar-Oberstein	29.05.2022	Konz
22,31	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach

<b>Ballwurf (200 g)</b>					<b>Jugend W14</b>
37,00	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
36,50	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Diez
35,50	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	15.05.2022	Hachenburg
35,50	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
33,50	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
32,50	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Brey
30,50	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	30.04.2022	Diez
30,00	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
29,50	Koch, Katharina	2008	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
29,00	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg

<b>Vierkampf</b>		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC		<b>Jugend W14</b>	
1942	Böckmann, Leonie 14,86 (-1,5) - 4,70 (0,0) - 9,35 - 1,60	2008	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1855	Schmidt, Lene 13,48 (0,0) - 4,67 (+0,1) - 7,22 - 1,44	2008	LAZ Birkenfeld	24.04.2022	Bingen
1830	Monschauer, Johanna 13,82 (-0,9) - 5,06 (+0,5) - 7,45 - 1,36	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
1783	Hees, Sara-Maxima 14,12 (0,0) - 4,60 (-0,7) - 6,95 - 1,44	2008	Athletic-Team Wittlich	23.07.2022	Darmstadt
1766	Brocker, Liv 14,05 (-1,5) - 4,47 (-0,1) - 6,30 - 1,48	2008	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1753	Köning, Lisa 13,86 (+0,4) - 3,90 (-0,1) - 7,89 - 1,42	2008	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1739	Schreiber, Solveig 15,25 (-2,6) - 4,28 (+0,2) - 9,17 - 1,40	2008	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1737	Stohmann, Hannah 13,70 (-0,1) - 4,78 (+0,1) - 7,00 - 1,28	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems
1734	Karst, Johanna 13,73 (-0,9) - 4,11 (0,0) - 7,53 - 1,36	2008	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems
1707	Moll, Marlene 13,71 (-0,1) - 4,78 (-1,0) - 6,91 - 1,24	2008	Post-Sportverein Trier	03.07.2022	Bad Ems

<b>Siebenkampf</b>		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC    80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800		<b>Jugend W14</b>	
3534	Schmitt, Amelie 13,67 (0,0) - 4,94 (-1,1) - 10,50 - 1,56    13,00 (+0,7) - 26,69 - 2:40,70	2008	LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems
3365	Böckmann, Leonie 14,50 (+0,2) - 4,56 (-0,8) - 9,07 - 1,59    13,52 (-2,3) - 27,80 - 2:41,58	2008	LG Rhein-Wied	23./24.07.2022	Darmstadt
3287	Eichhorn, Lena 13,60 (-0,7) - 5,16 (-0,1) - 6,11 - 1,48    13,51 (-2,0) - 16,60 - 2:21,89	2008	LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems
3176	Lemke, Lisa Sophie 13,70 (-0,7) - 5,01 (+0,5) - 6,48 - 1,28    12,69 (-2,0) - 24,02 - 2:42,60	2008	LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems
3134	Stein, Eva-Fabienne 14,28 (+1,2) - 4,25 (-0,4) - 9,48 - 1,40    13,96 (-0,3) - 28,81 - 3:06,00	2009	LG Rhein-Wied	07./08.05.2022	Soest
3127	Brocker, Liv 13,95 (0,0) - 4,65 (-0,8) - 7,18 - 1,48    14,12 (-1,3) - 20,00 - 2:48,21	2008	LG Rhein-Wied	02./03.07.2022	Bad Ems
3056	Hees, Sara-Maxima 14,12 (0,0) - 4,60 (-0,7) - 6,95 - 1,44    15,59 (-0,1) - 23,91 - 2:45,94	2008	Athletic-Team Wittlich	23./24.07.2022	Darmstadt
2984	Biehl, Lucie 14,12 (-0,5) - 4,82 (+0,1) - 5,66 - 1,28    14,23 (+0,7) - 16,19 - 2:27,47	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	02./03.07.2022	Bad Ems
2931	Preußner, Lucy 14,25 (-0,5) - 4,45 - 5,92 - 1,24    13,92 (+1,5) - 18,40 - 2:33,54	2008	Diezer TSK Oranien	02./03.07.2022	Bad Ems
2924	Mattern, Friederike 14,55 (-1,2) - 4,39 (-1,2) - 6,88 - 1,36    14,52 (-1,3) - 16,57 - 2:43,43	2008	Post-Sportverein Trier	05./06.06.2022	Limburgerhof

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>			100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)		<b>Jugend W14</b>
2504	Schmidt, Lene	2008 LAZ Birkenfeld	25.06.2022	Püttlingen	
	13,62 (-1,1) - 12,51 (-2,0) - 4,56 (+0,1) - 1,50 - 22,77				
2445	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
	13,63 (-1,1) - 12,90 (-1,0) - 4,99 (+0,5) - 1,48 - 16,57				
2424	Böckmann, Leonie	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
	15,12 (-2,0) - 13,40 (-1,7) - 4,53 (0,0) - 1,56 - 28,17				
2359	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
	13,63 (-1,1) - 13,14 (-1,0) - 4,66 (0,0) - 1,40 - 17,77				
2342	Lemke, Lisa Sophie	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
	13,73 (-2,5) - 13,82 (-1,0) - 4,72 (0,0) - 1,32 - 24,51				
2325	Brocker, Liv	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
	14,04 (-2,0) - 13,79 (-1,7) - 4,39 (0,0) - 1,44 - 21,28				
2274	Nolden, Imke	2008 LG Bernkastel/Wittlich	25.06.2022	Püttlingen	
	14,19 (-1,1) - 13,46 (-1,3) - 4,36 (+0,3) - 1,38 - 19,77				
2186	Grundhöfer, Sophie	2008 TG Konz	15.05.2022	Hachenburg	
	13,82 (-1,1) - 14,07 (-1,7) - 4,34 (-0,7) - 1,36 - 14,08				
2129	Omolade, Mercy Nifemi	2008 LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg	
	14,76 (-1,7) - 13,99 (-1,7) - 4,36 (0,0) - 1,40 - 12,69				
1968	Schilk, Julia	2008 Diezer TSK Oranien	15.05.2022	Hachenburg	
	14,66 (-1,7) - 16,90 (-1,0) - 4,37 (-0,1) - 1,32 - 13,21				

<b>Blockwettkampf Lauf</b>			100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		<b>Jugend W14</b>
2540	Schmidt, Lene	2008 LAZ Birkenfeld	15.05.2022	Hachenburg	
	13,32 (-1,6) - 12,35 (-1,1) - 4,80 (+1,4) - 35,50 - 7:40,40				
2312	Monschauer, Johanna	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
	13,77 (-1,5) - 13,30 (-1,1) - 4,92 (+0,9) - 35,50 - 9:21,42				
2309	Stohmann, Hannah	2008 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg	
	14,04 (-1,6) - 13,57 (-1,1) - 4,59 (-0,5) - 29,00 - 7:52,70				
2142	Mattern, Friederike	2008 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg	
	14,73 (-1,5) - 15,66 (-1,1) - 4,23 (+1,5) - 33,50 - 8:00,03				
2118	Koch, Katharina	2008 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg	
	14,60 (-1,5) - 14,80 (-1,1) - 4,46 (+0,4) - 28,50 - 8:36,10				
2096	Selbach, Hanna	2008 LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg	
	14,33 (-1,6) - 14,62 (-1,1) - 4,12 (+0,5) - 26,50 - 8:30,88				

<b>Blockwettkampf Wurf</b>			100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)		<b>Jugend W14</b>
2440	Schmitt, Amelie	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
	13,74 (-0,5) - 13,11 (-0,8) - 4,45 (0,0) - 9,96 - 26,45				
2136	Schreiber, Solveig	2008 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
	15,10 (+0,1) - 14,79 (-0,8) - 4,18 (0,0) - 9,12 - 22,06				
1973	Neuneier, Jane	2008 LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg	
	14,87 (-0,5) - 14,78 (-0,8) - 4,31 (+1,1) - 6,49 - 16,19				
1926	Neuneier, Caroline	2008 LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg	
	15,28 (-0,5) - 16,19 (-0,8) - 4,12 (-0,1) - 7,26 - 18,14				
1889	Kölbach, Anna Charlotte	2008 LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg	
	15,35 (-0,5) - 16,25 (-0,8) - 3,61 (0,0) - 7,13 - 21,18				
1856	Wetzel, Lina	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	15.05.2022	Hachenburg	
	15,65 (+0,1) - 17,76 (-0,8) - 3,82 (-1,5) - 7,94 - 19,29				

## Männliche Jugend U14

<b>4x75m</b>		<b>Männliche Jugend U14</b>
--------------	--	-----------------------------

4x75m			Männliche Jugend U14
41,72	TG Konz Bach, Leonard (2009); Choppin, Maurice (2009); Hartmann, Vincent (2009); Gerbas, John (2009);	02.07.2022	Bad Ems
43,04	LG Rhein-Wied Tamke, Maro (2009); Pohl, Eric (2009); Kikin, Roman (2009); Plenert Fabing, Samuel (2009);	22.05.2022	Diez
44,77	TuS Dierdorf 1893 e.V. Rudolph, Matias (2010); Kneutgen, Runar (2011); Knaupe, David Digafu (2011); Lehmann, Luis (2010);	22.05.2022	Diez
47,43	LG Koblenz-Rhens Pitzen, Moritz (2011); van de Sand, Tammo (2009); Fischer, Caspar (2011); Kaub, Felix (2011);	12.06.2022	Koblenz
47,76	StG Dierdorf /Windhagen Müller, Erik (2010); Rudolph, Matias (2010); Lehmann, Luis (2010);	10.07.2022	Dierdorf

3x800m			Männliche Jugend U14
7:52,66	LG Rhein-Wied Pohl, Eric (2009); Henne, Sebastian (2009); Veit, Philipp (2009);	09.04.2022	Bad Ems
7:58,16	TG Konz Gerbas, John (2009); Hartmann, Vincent (2009); Choppin, Maurice (2009);	09.04.2022	Bad Ems
9:08,29	TuS Dierdorf 1893 e.V. Kneutgen, Runar (2011); Rudolph, Matias (2010); Knaupe, David Digafu (2011);	22.05.2022	Diez

Dreikampf-Mannschaft			Männliche Jugend U14
5439	LG Rhein-Wied Plenert Fabing, Samuel (2009) - 1248; Veit, Philipp (2009) - 1228; Kikin, Roman (2009) - 1059; Ballerstedt, Liam (2011) - 992; Theisen, Tim (2009) - 912	02.07.2022	Bad Ems
5105	Post-Sportverein Trier Knob, Johan (2009) - 1196; Kaufmann, Manuel (2009) - 1026; Rademacher, Gabriel (2010) - 996; Hertel, Julian (2010) - 989; Braun, Moritz (2010) - 898	02.07.2022	Bad Ems

Vierkampf-Mannschaft			Männliche Jugend U14
7254	LG Rhein-Wied Seibel, Noah (2009) - 1865; Oster, Janis (2009) - 1529; Pohl, Eric (2009) - 1344; Hutter, Lukas (2009) - 1283; Theisen, Tim (2009) - 1233	10.04.2022	Neuwied

Blockwettkampf-Mannschaft			Männliche Jugend U14
7481	LG Rhein-Wied Plenert Fabing, Samuel (2009) - 2035; Ballerstedt, Liam (2011) - 1624; Pohl, Eric (2009) - 1372; Kikin, Roman (2009) - 1293; Schreiber, Lasse (2011) - 1157	15.05.2022	Hachenburg

## Jugend M13

75m				Jugend M13	
10,06	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
10,24	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2022	Wittlich
10,70	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
10,72	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
10,76	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022	Diez
10,77	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
10,80	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
10,87	Van der Eerden, Noel	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2022	Wittlich
10,93	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
10,94	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	10.04.2022	Neuwied

<b>800m</b>					<b>Jugend M13</b>
2:23,26	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2022	Wittlich
2:23,32	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
2:23,46	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
2:25,93	Choppin, Maurice	2009	TG Konz	14.07.2022	Saarbrücken
2:27,69	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	15.06.2022	Koblenz
2:32,67	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	14.07.2022	Saarbrücken
2:35,14	Kikin, Roman	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
2:35,72	Ruth, Mika	2009	VfR Baumholder	16.07.2022	Bad Kreuznach
2:36,62	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2:36,87	Gerbas, John	2009	TG Konz	14.07.2022	Saarbrücken

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Jugend M13</b>
19:06	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach
19:31	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
19:39	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Bad Ems
19:40	Drexler, Fabian	2009	Post-Sportverein Trier	20.03.2022	Bad Kreuznach
24:42	Hirt, Lasse	2009	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach

<b>60m Hürden (762 mm)</b>					<b>Jugend M13</b>
10,53	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
10,77	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	25.06.2022	Püttlingen
10,97	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	22.05.2022	Diez
11,23	Salzer, Hannes Richard	2009	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
11,30	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
11,37	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
11,44	Choppin, Maurice	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
12,02	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
12,02	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	22.05.2022	Diez
12,27	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg

<b>3000m Bahngehen</b>					<b>Jugend M13</b>
20:22,84	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	18.06.2022	Krefeld

<b>Hochsprung</b>					<b>Jugend M13</b>
1,52	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,44	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1,40	Oster, Janis	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,40	Groß, Michel	2009	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
1,40	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1,38	Richter, Vincent	2009	LG Vulkaneifel	12.06.2022	Diez
1,32	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
1,32	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
1,31	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
1,26	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	25.06.2022	Püttlingen

<b>Stabhochsprung</b>					<b>Jugend M13</b>
1,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	29.04.2022	Bad Ems

## Weitsprung Zone

Jugend M13

4,89	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
4,84	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Bad Ems
4,83	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,68	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
4,61	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	02.07.2022	Bad Ems
4,59	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,44	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
4,43	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
4,40	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
4,39	Hahn, Leon	2009	LG Idar-Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend M13

9,79	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
9,61	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
9,37	Ruth, Mika	2009	VfR Baumholder	22.05.2022	Birkenfeld
9,12	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
8,63	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
8,37	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.07.2022	Bengel
7,30	Bohr, Moritz	2009	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
7,27	Groß, Michel	2009	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
7,08	Ruppenthal, Mattis	2009	TV 1848 Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
7,02	Oster, Janis	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen

## Diskuswurf (750 g)

Jugend M13

23,86	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.07.2022	Bengel
22,71	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
22,62	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
21,51	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
19,49	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
19,38	Ruppenthal, Mattis	2009	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
16,03	Noll, Johannes	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
15,50	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
13,56	Kikin, Roman	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
11,36	Cazales, Lion Jason	2009	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

## Speerwurf (400 g)

Jugend M13

29,58	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
27,30	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
26,37	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
24,05	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
21,90	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
21,42	Noll, Johannes	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
20,13	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
17,58	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	25.06.2022	Püttlingen
15,38	Kikin, Roman	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
15,03	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	25.06.2022	Püttlingen

## Ballwurf (200 g)

Jugend M13

45,50	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
43,00	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
40,50	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022	Diez
40,50	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
39,50	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
39,00	Halbe, Daniel	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
36,50	Baranowski, Felix	2009	Diezer TSK Oranien	26.06.2022	Katzenelnbogen
36,00	Oster, Janis	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
35,00	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
34,00	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems

<b>Dreikampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g)		<b>Jugend M13</b>	
1376	Seibel, Noah 10,06 - 4,89 - 45,50	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1262	Utzeri, Leo 10,80 - 4,68 - 43,00	2009	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1248	Plenert Fabing, Samuel 10,70 - 4,59 - 40,50	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1228	Veit, Philipp 10,72 - 4,83 - 34,00	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1215	Hering, Andrik 10,79 - 4,61 - 36,50	2009	TuS Jahn Argenthal	02.07.2022	Bad Ems
1196	Knob, Johan 10,91 - 4,84 - 32,00	2009	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Bad Ems
1156	Götz, Cedric 11,29 - 4,33 - 39,50	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
1140	Oster, Janis 11,27 - 4,37 - 36,00	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1108	Hartmann, Vincent 11,14 - 4,39 - 29,50	2009	TG Konz	02.07.2022	Bad Ems
1099	Halbe, Daniel 11,86 - 4,27 - 39,00	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf

<b>Vierkampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		<b>Jugend M13</b>	
1865	Seibel, Noah 10,06 - 4,89 - 45,50 - 1,52	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1625	Plenert Fabing, Samuel 10,84 - 4,50 - 36,50 - 1,40	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1567	Oster, Janis 11,27 - 4,37 - 36,00 - 1,40	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1558	Hering, Andrik 10,76 - 4,27 - 40,50 - 1,26	2009	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022	Diez
1492	Knob, Johan 11,08 - 4,21 - 28,50 - 1,36	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1462	Richter, Vincent 11,55 - 4,11 - 30,00 - 1,38	2009	LG Vulkaneifel	12.06.2022	Diez
1368	Baranowski, Felix 11,49 - 3,85 - 36,00 - 1,18	2009	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1366	Henne, Sebastian 11,45 - 4,25 - 33,50 - 1,12	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1344	Pohl, Eric 11,37 - 3,78 - 30,50 - 1,20	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1327	Kaufmann, Manuel 11,26 - 4,23 - 23,50 - 1,16	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend M13</b>	
2026	Knob, Johan 10,77 - 11,30 - 4,34 - 1,44 - 13,54	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1979	Kaufmann, Manuel 11,26 - 10,77 - 4,35 - 1,26 - 17,58	2009	Post-Sportverein Trier	25.06.2022	Püttlingen
1945	Hering, Andrik 10,81 - 12,27 - 4,21 - 1,32 - 20,13	2009	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg
1899	Hartmann, Vincent 11,58 - 12,02 - 4,10 - 1,32 - 21,90	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg



<b>Blockwettkampf Lauf</b>			75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800	<b>Jugend M13</b>	
2035	Plenert Fabing, Samuel 10,75 - 11,13 - 4,29 - 36,50 - 2:36,62	2009 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
1943	Choppin, Maurice 11,09 - 11,44 - 4,28 - 28,50 - 2:32,02	2009 TG Konz	15.05.2022	Hachenburg	
1754	Löcher, Jonas 11,98 - 12,91 - 3,62 - 32,50 - 2:24,80	2009 LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg	
1730	Salzer, Hannes Richard 11,38 - 11,23 - 3,79 - 27,50 - 3:03,58	2009 LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg	
1632	Gerbas, John 11,55 - 13,52 - 3,58 - 30,00 - 2:43,03	2009 TG Konz	15.05.2022	Hachenburg	
1372	Pohl, Eric 11,87 - 12,18 - 3,95 - 35,00 - aufg.	2009 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
1293	Kikin, Roman 11,50 - 12,38 - 3,57 - 28,00 - aufg.	2009 LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	

<b>Blockwettkampf Wurf</b>			75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)	<b>Jugend M13</b>	
2203	Klassen, Lennart 10,49 - 10,53 - 4,43 - 9,12 - 21,51	2009 LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg	

## Jugend M12

<b>75m</b>			<b>Jugend M12</b>		
10,31	Brünner, Aart	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez	
10,93	Jüris, Lorenz	2010 LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg	
11,05	Metz, Benedikt	2010 TuS Mosella Schweich	07.05.2022	Wittlich	
11,14	Schneider, Toni	2010 LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg	
11,26	Pitzen, Moritz	2011 LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz	
11,29	Hertel, Julian	2010 Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg	
11,37	Weber, Felix	2011 LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg	
11,38	Radunski, Noel	2010 LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld	
11,39	Rudolph, Matias	2010 TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2022	Dierdorf	
11,46	Wagener, Joschua	2010 Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez	

<b>800m</b>			<b>Jugend M12</b>		
2:30,73	Jüris, Lorenz	2010 LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems	
2:36,48	Rademacher, Gabriel	2010 Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Bad Ems	
2:37,61	Radunski, Noel	2010 LAZ Birkenfeld	02.07.2022	Bad Ems	
2:43,44	Stock, Lennart	2010 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf	
2:47,13	Ballerstedt, Liam	2011 LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems	
2:47,58	Weber, Felix	2011 LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems	
2:47,73	van der Zwaag, Mats	2011 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf	
2:47,82	Füllenbach, Felix	2010 LG Sieg	30.04.2022	Herdorf	
2:49,63	Müller, Erik	2010 SV Windhagen	12.06.2022	Troisdorf	
2:51,35	Zahu, Vlad	2010 LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems	

<b>5km Straßenlauf</b>			<b>Jugend M12</b>		
19:42	Schwarzer, Johan	2010 LG Kreis Ahrweiler	20.03.2022	Bad Kreuznach	
24:27	Radunski, Noel	2010 TV Birkenfeld	20.03.2022	Bad Kreuznach	
26:40	Eifel, Lennox	2011 LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich	

## 60m Hürden (762 mm)

Jugend M12

10,23	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	20.07.2022	Frankfurt
11,34	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
11,39	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
11,89	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
12,13	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893 e.V.	22.05.2022	Diez
12,32	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	15.05.2022	Hachenburg
12,42	Knaupe, David Digafu	2011	TuS Dierdorf 1893 e.V.	22.05.2022	Diez
12,48	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg
12,49	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	15.05.2022	Hachenburg
12,60	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893 e.V.	22.05.2022	Diez

## Hochsprung

Jugend M12

1,38	Knaupe, David Digafu	2011	TuS Dierdorf 1893 e.V.	12.06.2022	Diez
1,30	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	26.06.2022	Katzenelnbogen
1,24	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg
1,24	Radunski, Noel	2010	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld
1,22	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1,22	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1,20	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,18	Schreiber, Lasse	2011	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,18	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	12.06.2022	Diez
1,16	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,16	Jäckels, Jonas	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,16	Sinß, Rafael	2010	TuS Jahn Argenthal	10.04.2022	Neuwied
1,16	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2022	Dierdorf
1,16	Lehmann, Luis	2010	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2022	Dierdorf

## Weitsprung Zone

Jugend M12

4,67	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
4,61	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
4,58	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz
4,58	Radunski, Noel	2010	LAZ Birkenfeld	02.07.2022	Bad Ems
4,54	Metz, Benedikt	2010	TuS Mosella Schweich	07.05.2022	Wittlich
4,38	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
4,21	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
4,13	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
4,07	Huwig, Phil	2010	VfR Baumholder	22.05.2022	Birkenfeld
4,05	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Bad Ems

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend M12

8,03	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	20.07.2022	Frankfurt
7,98	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
7,11	Huwig, Phil	2010	VfR Baumholder	22.05.2022	Birkenfeld
6,81	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg
6,43	Schreiber, Lasse	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
6,41	Treseler, Matthis	2010	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
5,51	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Brey
5,22	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
4,91	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
4,89	Siegloch, Daniel	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

## Diskuswurf (750 g)

Jugend M12

26,64	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
24,43	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
17,37	Schreiber, Lasse	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
14,95	Siegloch, Daniel	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
14,27	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
13,51	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
10,24	Brusius, Leo	2010	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

## Speerwurf (400 g)

Jugend M12

29,78	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
19,53	Siegloch, Daniel	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,42	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg
17,91	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	26.06.2022	Katzenelnbogen
17,83	Schreiber, Lasse	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
14,86	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
14,16	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel

## Ballwurf (200 g)

Jugend M12

44,50	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
40,00	Huwig, Phil	2010	VfR Baumholder	02.07.2022	Bad Ems
34,50	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
34,00	Radunski, Noel	2010	LAZ Birkenfeld	02.07.2022	Bad Ems
34,00	Ballerstedt, Liam	2011	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
34,00	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2022	Dierdorf
31,00	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
30,50	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
30,00	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
29,50	Metz, Benedikt	2010	TuS Mosella Schweich	02.07.2022	Bad Ems
29,50	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Bad Ems

## Dreikampf

75M - WEZ - BAL (200 g)

Jugend M12

1245	Jüris, Lorenz 11,00 - 4,61 - 44,50	2010	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
1165	Brünner, Aart 10,31 - 4,67 - 22,50	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022	Diez
1137	Radunski, Noel 11,41 - 4,58 - 34,00	2010	LAZ Birkenfeld	02.07.2022	Bad Ems
1075	Neumann, Ben 11,58 - 4,12 - 34,50	2010	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1066	Huwig, Phil 12,00 - 4,02 - 40,00	2010	VfR Baumholder	02.07.2022	Bad Ems
1049	Wagener, Joschua 11,46 - 4,04 - 30,50	2010	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Diez
1046	Metz, Benedikt 11,73 - 4,29 - 29,50	2010	TuS Mosella Schweich	02.07.2022	Bad Ems
1025	Rudolph, Matias 11,39 - 3,57 - 34,00	2010	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2022	Dierdorf
1024	Weber, Felix 11,91 - 4,13 - 31,00	2011	LG Idar-Oberstein	02.07.2022	Bad Ems
1014	Zahu, Vlad 12,17 - 4,38 - 28,50	2010	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Bad Ems

<b>Vierkampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		<b>Jugend M12</b>
1516	Brünner, Aart 10,31 - 4,67 - 22,50 - 1,26	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022 Diez
1378	Wagener, Joschua 11,46 - 4,04 - 30,50 - 1,22	2010	Diezer TSK Oranien	12.06.2022 Diez
1320	Rudolph, Matias 11,39 - 3,57 - 34,00 - 1,16	2010	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2022 Dierdorf
1172	Geschwind, Rafael 12,02 - 3,76 - 15,50 - 1,22	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	12.06.2022 Diez
1163	Rademacher, Gabriel 12,05 - 3,49 - 22,00 - 1,16	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022 Neuwied
1154	Jäckels, Jonas 12,62 - 3,43 - 27,00 - 1,16	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022 Neuwied
1147	Sinß, Rafael 12,33 - 3,78 - 20,00 - 1,14	2010	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022 Diez
1126	Lehmann, Luis 12,41 - 3,70 - 18,00 - 1,16	2010	TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.2022 Dierdorf
1109	Kunz, Robin 12,17 - 3,55 - 17,50 - 1,14	2010	TuS Jahn Argenthal	12.06.2022 Diez
991	Klukas, Eduard 12,76 - 3,30 - 22,00 - 1,00	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022 Neuwied

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend M12</b>
1813	Pitzen, Moritz 11,73 - 12,48 - 4,36 - 1,24 - 19,42	2011	LG Koblenz-Rhens	15.05.2022 Hachenburg

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend M12</b>
1714	Weber, Felix 11,37 - 12,49 - 3,93 - 29,00 - 2:50,20	2011	LG Idar-Oberstein	15.05.2022 Hachenburg
1688	Zahu, Vlad 11,99 - 11,89 - 4,04 - 28,50 - 2:57,01	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022 Hachenburg
1624	Ballerstedt, Liam 11,93 - 13,29 - 3,81 - 31,00 - 2:48,92	2011	LG Rhein-Wied	15.05.2022 Hachenburg
1531	Geschwind, Rafael 12,25 - 12,32 - 3,94 - 19,00 - 3:00,93	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	15.05.2022 Hachenburg
1528	Rademacher, Gabriel 11,62 - 16,33 - 3,90 - 28,00 - 2:39,99	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022 Hachenburg
1524	Hertel, Julian 11,29 - 13,58 - 3,57 - 26,50 - 3:07,68	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022 Hachenburg
1453	Jäckels, Jonas 12,43 - 13,46 - 3,63 - 27,50 - 3:08,10	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022 Hachenburg
1334	Kunz, Robin 12,40 - 14,13 - 3,47 - 18,00 - 3:03,70	2010	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022 Hachenburg
1259	Sinß, Rafael 12,54 - 14,96 - 3,48 - 19,50 - 3:14,39	2010	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022 Hachenburg
1157	Schreiber, Lasse 12,25 - 13,52 - 3,58 - 27,50 - aufg.	2011	LG Rhein-Wied	15.05.2022 Hachenburg

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend M12</b>
2145	Brünner, Aart 10,34 - 10,23 - 4,36 - 8,03 - 18,30	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	20.07.2022 Frankfurt
2054	Jüris, Lorenz 10,93 - 11,34 - 4,41 - 7,98 - 23,22	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022 Hachenburg

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)	<b>Jugend M12</b>	
1487	Schneider, Toni 11,14 - 11,39 - 3,88 - 6,81 - ogV.	2010 LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg

## Weibliche Jugend U14

<b>4x75m</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>		
40,40	LG Rhein-Wied Franz, Mira (2009); Meuter, Lotta (2009); Stein, Eva-Fabienne (2009); Schmidt, Lina (2009);		02.07.2022	Bad Ems
41,89	TG Konz Weirich, Anna (2009); Karges, Anna (2009); Laux, Rosalie (2009); Hennemann, Victoria (2009);		07.05.2022	Wittlich
42,41	LG Sieg Neuhoff, Inga (2009); Walkenbach, Nele (2009); Höch, Marlene (2009); Schneider, Mathilda (2009);		02.07.2022	Bad Ems
42,95	StG Dierdorf /Windhagen Kessel, Anna (2009); Schroeder, Zeborah (2009); Schwarzkopf, Sophia (2010); Schroeder, Zoe (2009);		10.07.2022	Dierdorf
43,21	Post-Sportverein Trier Blasius, Hannah (2009); Förster, Lilly (2011); Schmitt, Lotte (2009); Schwind, Elisabeth (2010);		07.05.2022	Wittlich
43,77	LG Rhein-Wied Österle, Isabell (2010); Stieber, Aglaia (2009); Marggraff, Charlotte (2009); Klingbeil, Lara (2010);		10.07.2022	Dierdorf
43,93	LG Rhein-Wied Kopietz, Michelle (2010); Over, Jana (2010); Achtert, Amelie (2010); Spürkmann, Annike (2010);		02.07.2022	Bad Ems
44,06	TuS Roland Brey Klotz, Finja (2009); Mathy, Aliah (2009); Adamy, Bella (2009); Weis, Hanna (2009);		12.06.2022	Koblenz
44,66	LG Koblenz-Rhens Kochhäuser, Merle (2009); Herborg, Nele (2010); Herborg, Marleen (2010); Wiesmann, Pia (2010);		12.06.2022	Koblenz
45,76	TuS Mosella Schweich Berens, Chiara (2009); Mertes, Clara (2010); Schmitt, Greta (2009); Feltes, Lotta (2009);		07.05.2022	Wittlich

<b>3x800m</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>		
7:56,27	TG Konz Vandenbussche, Julie (2009); Engel, Giovanna (2009); Vandenbusche, Emie (2011);		09.04.2022	Bad Ems
8:44,63	Post-Sportverein Trier Blasius, Hannah (2009); Schwind, Elisabeth (2010); Schmitt, Lotte (2009);		04.06.2022	Grevenmacher (LUX)
9:07,60	LG Rhein-Wied Marggraff, Charlotte (2009); Achtert, Amelie (2010); Spürkmann, Annike (2010);		22.05.2022	Diez
9:18,67	TV 1861 Bad Ems Gerharz, Clara (2010); Bandel, Benita (2009); Crawford, Solveig (2009);		09.04.2022	Bad Ems
9:18,90	Diezer TSK Oranien Bertram, Amy-Zoe (2010); Holzhäuser, Lara (2009); Baranowsky, Maja (2011);		01.05.2022	Mainz

<b>Dreikampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>		
6865	LG Rhein-Wied Stein, Eva-Fabienne (2009) - 1524; Kopietz, Michelle (2010) - 1431; Schmidt, Lina (2009) - 1354; Franz, Mira (2009) - 1329; Spürkmann, Annike (2010) - 1227		02.07.2022	Bad Ems
6199	LG Sieg Höch, Marlene (2009) - 1283; Walkenbach, Nele (2009) - 1267; Göldner, Emma (2010) - 1264; Neuhoff, Inga (2009) - 1210; Schneider, Mathilda (2009) - 1175		02.07.2022	Bad Ems
5796	TG Konz Weirich, Anna (2009) - 1427; Karges, Anna (2009) - 1166; Schumacher, Mia (2011) - 1105; Hennemann, Victoria (2009) - 1090; Sarah, Forket Dauffy (2010) - 1008		02.07.2022	Bad Ems

<b>Dreikampf-Mannschaft</b>			<b>Weibliche Jugend U14</b>	
5419	LG Rhein-Wied Stieber, Aglaia (2009) - 1112; Marggraff, Charlotte (2009) - 1111; Österle, Isabell (2010) - 1104; Over, Jana (2010) - 1083; Klingbeil, Lara (2010) - 1009		10.07.2022	Dierdorf
5379	Post-Sportverein Trier Schwind, Elisabeth (2010) - 1277; Blasius, Hannah (2009) - 1164; Sienkiewicz, Juni (2010) - 1044; Förster, Lilly (2011) - 952; Thees, Carla (2011) - 942		02.07.2022	Bad Ems
5257	TuS Roland Brey Mathy, Aliyah (2009) - 1229; Klotz, Finja (2009) - 1096; Ehrit, Flora (2009) - 1005; Adamy, Bella (2009) - 999; Rüdell, Karlotta (2010) - 928		10.07.2022	Dierdorf

<b>Vierkampf-Mannschaft</b>			<b>Weibliche Jugend U14</b>	
8438	LG Rhein-Wied Stein, Eva-Fabienne (2009) - 1932; Franz, Mira (2009) - 1769; Kopietz, Michelle (2010) - 1728; Spürkmann, Annike (2010) - 1513; Meuter, Lotta (2009) - 1496		10.07.2022	Dierdorf
7077	LG Sieg Höch, Marlene (2009) - 1490; Schneider, Mathilda (2009) - 1472; Wagner, Ida (2009) - 1406; Neuhoff, Inga (2009) - 1357; Walkenbach, Nele (2009) - 1352		10.04.2022	Neuwied
6094	TuS Roland Brey Mathy, Aliyah (2009) - 1544; Klotz, Finja (2009) - 1357; Ehrit, Flora (2009) - 1266; Adamy, Bella (2009) - 999; Rüdell, Karlotta (2010) - 928		10.07.2022	Dierdorf
5880	LG Rhein-Wied Österle, Isabell (2010) - 1380; Achtert, Amelie (2010) - 1291; Lehrmann, Emilia (2010) - 1091; Nöckel, Pauline (2010) - 1062; Bähner, Pia (2010) - 1056		10.04.2022	Neuwied

<b>Blockwettkampf-Mannschaft</b>			<b>Weibliche Jugend U14</b>	
11107	LG Rhein-Wied Stein, Eva-Fabienne (2009) - 2452; Schmidt, Lina (2009) - 2273; Kopietz, Michelle (2010) - 2265; Franz, Mira (2009) - 2114; Spürkmann, Annike (2010) - 2003		15.05.2022	Hachenburg
10644	LG Kreis Ahrweiler Marquart, Emilia (2009) - 2251; Sachs, Jette (2009) - 2158; Jünger, Clara (2009) - 2125; Reinhard, Maja (2009) - 2125; Klapperich, Paula (2010) - 1985		15.05.2022	Hachenburg

## Jugend W13

<b>75m</b>					<b>Jugend W13</b>
10,40	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
10,44	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirm	22.05.2022	Birkenfeld
10,45	Weirich, Anna	2009	TG Konz	02.07.2022	Bad Ems
10,50	Laux, Rosalie	2009	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
10,54	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2022	Wittlich
10,61	Blasius, Hannah	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
10,68	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
10,68	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
10,68	Crawford, Solveig	2009	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
10,69	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich

<b>800m</b>					<b>Jugend W13</b>
2:34,56	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	29.05.2022	Konz
2:36,26	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	04.08.2022	Saarlouis
2:37,60	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	15.06.2022	Koblenz
2:40,66	Engel, Giovanna	2009	TG Konz	05.06.2022	Rehlingen
2:41,06	Bandel, Benita	2009	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
2:42,85	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
2:43,39	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	14.07.2022	Konz
2:45,47	Karges, Anna	2009	TG Konz	02.07.2022	Bad Ems
2:45,7*	Walkenbach, Nele	2009	LG Sieg	24.06.2022	Betzdorf
2:47,41	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg

<b>2000m</b>					<b>Jugend W13</b>
8:44,08	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2022	Bad Kreuznach

## 5km Straßenlauf

Jugend W13

21:04	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	20.03.2022	Bad Kreuznach
22:05	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	14.05.2022	Wintrich
22:36	Gouverneur, Helena	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich
22:40	Engel, Giovanna	2009	TG Konz	26.03.2022	Schweich
25:49	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
27:52	Adam, Catherine	2009	LG Vulkaneifel	26.03.2022	Schweich
28:40	Leiss, Luise	2009	LLG Hunsrück	26.03.2022	Schweich

## 60m Hürden (762 mm)

Jugend W13

10,09	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
10,31	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	22.05.2022	Diez
10,50	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
10,64	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
10,83	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
10,87	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
11,03	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
11,09	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
11,14	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
11,18	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg

## Hochsprung

Jugend W13

1,48	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1,44	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,44	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,44	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2022	Bad Ems
1,44	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1,41	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2022	Wittlich
1,40	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1,36	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,36	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
1,32	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,32	Höch, Marlene	2009	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1,32	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
1,32	Legaye, Luana	2009	LG Rhein-Wied	22.06.2022	Koblenz

## Weitsprung Zone

Jugend W13

4,88	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022	Köln
4,85	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,79	Weirich, Anna	2009	TG Konz	02.07.2022	Bad Ems
4,68	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,63	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,62	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
4,60	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	10.07.2022	Dierdorf
4,47	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	10.07.2022	Dierdorf
4,46	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,46	Höch, Marlene	2009	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend W13

9,48	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Soest
8,56	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2022	Köln
8,07	Mathy, Aliah	2009	TuS Roland Brey	18.05.2022	Brey
7,78	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
7,73	Weis, Hanna	2009	TuS Roland Brey	18.05.2022	Brey
7,69	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
7,58	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Ramstein
7,17	Adamy, Bella	2009	TuS Roland Brey	18.05.2022	Brey
7,10	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
6,97	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied

---

**Diskuswurf (750 g)** **Jugend W13**

---

22,02	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,21	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
19,20	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
18,60	Marquart, Emilia	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
17,57	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
16,75	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
16,72	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	16.06.2022	Holzappel
14,59	Schroeder, Zeborah	2009	SV Windhagen	16.06.2022	Holzappel
12,75	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel

---

**Hammerwurf (2 kg)** **Jugend W13**

---

35,30	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	05.12.2021	Plettenberg
-------	---------------	------	---------	------------	-------------

---

**Speerwurf (400 g)** **Jugend W13**

---

35,24	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
25,55	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
23,63	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
23,49	Bandel, Benita	2009	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
23,08	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
19,32	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2022	Wittlich
19,15	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
17,15	Schroeder, Zeborah	2009	SV Windhagen	16.06.2022	Holzappel
16,80	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
15,24	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg

---

**Ballwurf (200 g)** **Jugend W13**

---

49,00	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
41,00	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
36,50	Bandel, Benita	2009	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
36,00	Mathy, Aliah	2009	TuS Roland Brey	10.07.2022	Dierdorf
34,50	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
34,00	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2022	Hagen
33,50	Weirich, Anna	2009	TG Konz	02.07.2022	Bad Ems
33,00	Höch, Marlene	2009	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
33,00	Walkenbach, Nele	2009	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
32,50	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems



<b>Dreikampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g)		<b>Jugend W13</b>	
1524	Stein, Eva-Fabienne 10,72 - 4,85 - 49,00	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1427	Weirich, Anna 10,45 - 4,79 - 33,50	2009	TG Konz	02.07.2022	Bad Ems
1354	Schmidt, Lina 10,86 - 4,46 - 34,00	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1329	Franz, Mira 11,02 - 4,68 - 30,00	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1320	Meuter, Lotta 10,71 - 4,29 - 30,50	2009	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
1306	Reinhard, Maja 11,21 - 4,44 - 32,50	2009	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
1289	Sachs, Jette 10,68 - 4,28 - 27,00	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1288	Crawford, Solveig 10,68 - 4,42 - 25,00	2009	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
1286	Jünger, Clara 10,87 - 4,62 - 24,50	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1283	Höch, Marlene 11,54 - 4,46 - 33,00	2009	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems

<b>Vierkampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		<b>Jugend W13</b>	
1932	Stein, Eva-Fabienne 10,85 - 4,65 - 42,00 - 1,48	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1769	Franz, Mira 10,93 - 4,42 - 29,00 - 1,44	2009	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1743	Jünger, Clara 10,87 - 4,62 - 24,50 - 1,42	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1678	Schmidt, Lina 11,05 - 4,10 - 30,00 - 1,36	2009	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1670	Sachs, Jette 10,68 - 4,28 - 27,00 - 1,30	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1662	Meuter, Lotta 10,71 - 4,29 - 30,50 - 1,24	2009	LG Rhein-Wied	05.06.2022	Schwabach
1634	Schmitt, Lotte 11,49 - 4,05 - 33,00 - 1,32	2009	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1617	Crawford, Solveig 10,68 - 4,42 - 25,00 - 1,22	2009	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
1614	Höch, Marlene 11,41 - 4,22 - 30,50 - 1,28	2009	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
1613	Schroeder, Zoe 11,10 - 4,60 - 25,50 - 1,24	2009	SV Windhagen	10.07.2022	Dierdorf

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend W13</b>	
2452	Stein, Eva-Fabienne 10,79 - 10,68 - 4,58 - 1,40 - 35,24	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2160	Müller, Paulina 11,72 - 11,18 - 4,45 - 1,44 - 16,80	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
2158	Sachs, Jette 10,93 - 11,03 - 4,33 - 1,36 - 15,24	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
2156	Trossen, Xenia 10,98 - 10,09 - 4,21 - 1,20 - 19,15	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
2125	Jünger, Clara 11,39 - 11,09 - 4,46 - 1,40 - 13,31	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
1952	Höch, Marlene 11,45 - 11,72 - 4,20 - 1,32 - 10,10	2009	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1947	Schroeder, Zeborah 11,39 - 12,24 - 4,26 - 1,24 - 14,91	2009	SV Windhagen	15.05.2022	Hachenburg
1919	Schroeder, Zoe 11,30 - 11,81 - 4,29 - 1,20 - 11,97	2009	SV Windhagen	15.05.2022	Hachenburg
1848	Stieber, Aglaia 12,27 - 12,66 - 3,73 - 1,24 - 19,96	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
1786	Kalles, Theresa 11,15 - ogV. - 4,31 - 1,40 - 25,55	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend W13</b>	
2273	Schmidt, Lina 10,87 - 10,64 - 4,40 - 34,50 - 2:51,94	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2253	Weirich, Anna 10,65 - 11,43 - 4,56 - 33,00 - 2:49,60	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
2144	Schmitt, Lotte 11,43 - 12,34 - 4,11 - 41,00 - 2:47,41	2009	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
2125	Reinhard, Maja 11,31 - 11,85 - 4,35 - 29,00 - 2:44,94	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
2114	Franz, Mira 11,05 - 10,62 - 4,21 - 25,00 - 3:01,43	2009	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
2020	Bandel, Benita 12,14 - 12,27 - 3,82 - 36,00 - 2:46,63	2009	TV 1861 Bad Ems	15.05.2022	Hachenburg
1991	Gouverneur, Helena 12,02 - 12,85 - 4,02 - 27,50 - 2:37,43	2009	LG Bernkastel/Wittlich	25.06.2022	Püttlingen
1968	Vandenbussche, Julie 11,74 - 12,65 - 3,68 - 26,50 - 2:38,76	2009	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg
1888	Neuhoff, Inga 11,53 - 12,31 - 3,62 - 26,00 - 3:03,09	2009	LG Sieg	15.05.2022	Hachenburg
1628	Vilz, Philina 11,76 - 14,53 - 3,52 - 24,50 - 3:36,93	2009	LG Kreis Ahrweiler	22.05.2022	Eppelheim

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend W13</b>	
2251	Marquart, Emilia 10,40 - 10,83 - 4,66 - 8,18 - 17,66	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg

## Jugend W12

<b>75m</b>					<b>Jugend W12</b>
10,79	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	22.06.2022	Wittlich
10,85	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg
11,05	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
11,13	Österle, Isabell	2010	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
11,15	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	02.07.2022	Bad Ems
11,17	Gellweiler, Céline	2010	MTV 1877 Bad Kreuznach	16.07.2022	Büstadt
11,20	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz
11,23	Göldner, Emma	2010	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
11,27	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
11,27	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2022	Wittlich

  

<b>800m</b>					<b>Jugend W12</b>
2:27,05	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	14.07.2022	Saarbrücken
2:35,83	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	15.06.2022	Koblenz
2:36,69	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	02.07.2022	Bad Ems
2:40,15	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	11.06.2022	Dortmund
2:44,61	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	16.07.2022	Bad Kreuznach
2:44,86	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	02.07.2022	Bad Ems
2:45,43	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Bad Ems
2:45,64	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
2:46,66	Wagner, Nele	2010	TG Konz	02.07.2022	Bad Ems
2:47,67	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2022	Koblenz

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Jugend W12</b>
20:59	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	26.06.2022	Wiesbaden
21:47	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich

  

<b>60m Hürden (762 mm)</b>					<b>Jugend W12</b>
10,50	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	12.06.2022	Troisdorf
11,03	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
11,33	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
11,33	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	22.05.2022	Diez
11,36	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
11,95	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
11,97	Dott, Mia	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg
12,08	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
12,22	Nagel, Josefine	2010	MTV 1877 Bad Kreuznach	15.05.2022	Hachenburg
12,24	Weber, Svea	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg

  

<b>Hochsprung</b>					<b>Jugend W12</b>
1,44	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1,44	Weber, Svea	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.07.2022	Dierdorf
1,30	Kikina, Alina	2011	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Koblenz
1,28	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1,28	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1,28	Dott, Mia	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.07.2022	Dierdorf
1,26	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Diez
1,24	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1,20	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	12.06.2022	Troisdorf
1,20	Over, Jana	2010	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf

## Weitsprung Zone

Jugend W12

4,75	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,43	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
4,39	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	02.07.2022	Bad Ems
4,29	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,28	Göldner, Emma	2010	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
4,27	Page, Zoe	2010	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
4,25	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
4,25	Achtert, Amelie	2010	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
4,20	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	02.07.2022	Bad Ems
4,18	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend W12

7,69	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	12.06.2022	Troisdorf
6,63	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Brey
6,56	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
6,39	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
6,32	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	02.07.2022	Ramstein
6,29	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
6,25	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	02.07.2022	Ramstein
5,94	Sarah, Forket Dauffy	2010	TG Konz	07.05.2022	Wittlich
5,89	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	06.06.2022	Wittlich
5,45	Schüchen, Edda Johanna	2010	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg

## Diskuswurf (750 g)

Jugend W12

22,58	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	16.06.2022	Holzappel
19,39	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
17,22	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
15,62	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg
15,13	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
13,04	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
11,92	Dreher, Franziska	2010	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
11,64	Schüchen, Edda Johanna	2010	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg

## Speerwurf (400 g)

Jugend W12

22,90	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	26.05.2022	Köln
17,69	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
17,51	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
16,21	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
15,96	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	27.03.2022	Neuwied
15,39	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
14,44	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	06.06.2022	Wittlich
13,89	Weber, Svea	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg
12,75	Gerharz, Clara	2010	TV 1861 Bad Ems	26.06.2022	Katzenelnbogen
12,37	Dott, Mia	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg

## Ballwurf (200 g)

Jugend W12

40,50	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
36,00	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Bad Ems
33,50	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	02.07.2022	Bad Ems
31,00	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
30,00	Göldner, Emma	2010	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
28,50	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
27,00	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	12.06.2022	Koblenz
26,50	Weber, Svea	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.04.2022	Neuwied
25,50	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied
25,00	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	02.07.2022	Bad Ems

<b>Dreikampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g)		<b>Jugend W12</b>	
1431	Kopietz, Michelle 10,93 - 4,75 - 40,50	2010	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1314	Schwarzkopf, Sophia 11,15 - 4,39 - 33,50	2010	SV Windhagen	02.07.2022	Bad Ems
1277	Schwind, Elisabeth 11,45 - 4,12 - 36,00	2010	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Bad Ems
1264	Göldner, Emma 11,23 - 4,28 - 30,00	2010	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1252	Wiesemann, Zoey 11,12 - 4,01 - 31,00	2010	Athletic-Team Wittlich	02.07.2022	Bad Ems
1227	Spürkmann, Annike 11,52 - 4,29 - 28,50	2010	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
1132	Weber, Svea 11,63 - 4,05 - 22,50	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.07.2022	Dierdorf
1121	Näkel, Lina 11,44 - 4,43 - 16,00	2011	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Bad Ems
1115	Page, Zoe 11,76 - 4,27 - 19,50	2010	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
1112	Dott, Mia 11,47 - 4,08 - 19,00	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	02.07.2022	Bad Ems

<b>Vierkampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		<b>Jugend W12</b>	
1728	Kopietz, Michelle 10,95 - 4,44 - 36,00 - 1,28	2010	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1696	Schwind, Elisabeth 11,27 - 4,00 - 30,00 - 1,44	2010	Post-Sportverein Trier	10.04.2022	Neuwied
1601	Weber, Svea 11,63 - 4,05 - 22,50 - 1,44	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.07.2022	Dierdorf
1550	Schwarzkopf, Sophia 11,46 - 4,09 - 31,50 - 1,20	2010	SV Windhagen	10.07.2022	Dierdorf
1513	Spürkmann, Annike 11,73 - 4,01 - 25,00 - 1,28	2010	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1422	Dott, Mia 11,70 - 3,81 - 18,50 - 1,28	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.07.2022	Dierdorf
1398	Over, Jana 11,81 - 3,98 - 20,00 - 1,20	2010	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
1391	Österle, Isabell 11,63 - 3,94 - 21,00 - 1,16	2010	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Neuwied
1376	Gerharz, Clara 11,68 - 3,74 - 23,50 - 1,14	2010	TV 1861 Bad Ems	12.06.2022	Diez
1332	Herborg, Nele 11,52 - 3,65 - 20,50 - 1,12	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2022	Neuwied

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend W12</b>	
2164	Schwind, Elisabeth 11,48 - 11,03 - 4,12 - 1,44 - 17,69	2010	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg
1971	Weis, Miene 11,73 - 11,36 - 4,18 - 1,24 - 15,39	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2022	Hachenburg
1886	Weber, Svea 11,70 - 12,24 - 3,86 - 1,28 - 13,89	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg
1838	Dott, Mia 11,78 - 11,97 - 4,00 - 1,20 - 12,37	2010	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.05.2022	Hachenburg
1716	Österle, Isabell 11,55 - 12,70 - 3,56 - 1,16 - 11,11	2010	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>				75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend W12</b>
1558	Kikina, Alina 12,81 - 13,06 - 3,40 - 1,24 - 6,60	2011	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
<b>Blockwettkampf Lauf</b>				75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend W12</b>
2265	Kopietz, Michelle 10,85 - 11,60 - 4,61 - 38,50 - 2:51,30	2010	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
2059	Schwarzkopf, Sophia 11,54 - 10,99 - 3,75 - 24,50 - 2:43,17	2010	SV Windhagen	15.05.2022	Hachenburg	
2003	Spürkmann, Annike 11,70 - 12,22 - 4,10 - 26,50 - 2:48,16	2010	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
1968	Wiesemann, Zoey 11,43 - 12,08 - 3,75 - 26,00 - 2:52,54	2010	Athletic-Team Wittlich	15.05.2022	Hachenburg	
1866	Nagel, Josefine 11,51 - 12,22 - 4,10 - 21,50 - 3:15,74	2010	MTV 1877 Bad Kreuznach	15.05.2022	Hachenburg	
1833	Förster, Lilly 11,87 - 13,36 - 3,66 - 16,00 - 2:33,65	2011	Post-Sportverein Trier	15.05.2022	Hachenburg	
1817	Vandenbussche, Emie 12,11 - 13,69 - 3,80 - 20,50 - 2:43,56	2011	TG Konz	15.05.2022	Hachenburg	
1800	Muxfeld, Jennifer 11,74 - 12,96 - 3,70 - 21,00 - 3:02,08	2011	TuS Jahn Argenthal	15.05.2022	Hachenburg	
1709	Over, Jana 11,76 - 13,68 - 3,61 - 19,00 - 3:07,49	2010	LG Rhein-Wied	15.05.2022	Hachenburg	
1461	Wilhein, Julia 12,40 - 14,60 - 3,21 - 18,50 - 3:40,73	2010	LG Kreis Ahrweiler	22.05.2022	Eppelheim	
<b>Blockwettkampf Wurf</b>				75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend W12</b>
1985	Klapperich, Paula 11,05 - 11,33 - 4,25 - 6,27 - 15,62	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2022	Hachenburg	
1702	Herborg, Nele 11,50 - 13,82 - 3,60 - 5,48 - 16,80	2010	LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg	
1636	Schüchen, Edda Johanna 12,06 - 12,65 - 3,59 - 5,45 - 11,64	2010	LG Westerwald	15.05.2022	Hachenburg	
1595	Herborg, Marleen 11,85 - 13,60 - 3,61 - 6,01 - 9,34	2010	LG Koblenz-Rhens	15.05.2022	Hachenburg	

## Senioren M30

<b>100m</b>				<b>Senioren M30</b>	
10,91 (+0,8)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Götzis (AUT)
11,37 (+0,9)	Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Köln
12,05 (0,0)	Jung, Marcel	1992	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
13,22 (+0,7)	Reichert, Andreas	1991	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
<b>200m</b>				<b>Senioren M30</b>	
22,04 (+0,2)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
23,83 (+1,1)	Jung, Marcel	1992	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
<b>400m</b>				<b>Senioren M30</b>	
48,28	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Götzis (AUT)

<b>1500m</b>					<b>Senioren M30</b>
4:39,41	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	29.05.2022	Götzis (AUT)
<b>3000m</b>					<b>Senioren M30</b>
9:49,43	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
10:02,49	Bernarding, Tobias	1988	LG Bernkastel/Wittlich	26.04.2022	Darmstadt
10:54,27	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	18.05.2022	Simmern
<b>5000m</b>					<b>Senioren M30</b>
16:58,68	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	14.05.2022	Trier
<b>10000m</b>					<b>Senioren M30</b>
40:21,04	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Bad Kreuznach
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M30</b>
16:22	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	13.03.2022	Berlin
17:35	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
18:55	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Bad Ems
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M30</b>
32:35	Müller, Martin	1990	LG Meulendorf Föhren	26.03.2022	Schweich
33:23	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	13.11.2021	Langsur
34:16	Wilhelms, André	1990	Post-Sportverein Trier	13.11.2021	Langsur
34:28	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	20.02.2022	Köln
34:34	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	26.03.2022	Schweich
<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M30</b>
1:15:58	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	13.05.2022	Mannheim
1:18:53	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	13.05.2022	Mannheim
1:21:17	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:35:20	Zimon, Lukas	1988	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
<b>Marathon</b>					<b>Senioren M30</b>
2:43:46	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	10.04.2022	Rotterdam (NED)
<b>110m Hürden (1,067 m)</b>					<b>Senioren M30</b>
14,34 (+0,3)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.07.2022	Neuwied
<b>400m Hürden (914 mm)</b>					<b>Senioren M30</b>
56,09	Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Köln
<b>Hochsprung</b>					<b>Senioren M30</b>
2,03	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Götzis (AUT)

<b>Stabhochsprung</b>					<b>Senioren M30</b>
5,00	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	21.05.2022	Leichlingen
<b>Weitsprung</b>					<b>Senioren M30</b>
7,18 (+0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	26.06.2022	Berlin
<b>Kugelstoß (7,26 kg)</b>					<b>Senioren M30</b>
14,32	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	21.06.2022	Wittlich
13,65	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
12,18	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	27.03.2022	Neuwied
9,58	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	02.07.2022	Ramstein
<b>Diskuswurf (2 kg)</b>					<b>Senioren M30</b>
46,46	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
35,31	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	09.07.2022	Bengel
30,28	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	16.07.2022	Dillingen
<b>Hammerwurf (7,26 kg)</b>					<b>Senioren M30</b>
39,47	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	07.05.2022	Bad Kreuznach
<b>Speerwurf (800 g)</b>					<b>Senioren M30</b>
64,12	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
44,14	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
<b>Zehnkampf</b> 100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400    11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5					<b>Senioren M30</b>
8272	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	28./29.05.2022	Götzis (AUT)
10,91 (+0,8) - 7,56 - 14,16 - 2,03 - 48,28    14,56 (-0,5) - 43,83 - 5,00 - 59,86 - 4:39,41					

## Senioren M35

<b>100m</b>					<b>Senioren M35</b>
12,15 (+1,1)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	15.06.2022	Koblenz
12,90 (+0,7)	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
<b>200m</b>					<b>Senioren M35</b>
24,40 (+0,9)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	15.06.2022	Koblenz
<b>400m</b>					<b>Senioren M35</b>
57,87	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
<b>800m</b>					<b>Senioren M35</b>
2:34,71	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen



<b>1500m</b>					<b>Senioren M35</b>
5:15,97	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
6:04,06	Theißen, Andreas	1983	Lauffreunde Naheland	16.07.2022	Bad Kreuznach
<b>3000m</b>					<b>Senioren M35</b>
10:15,17	Klöckner, Stefan	1983	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M35</b>
17:15	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
18:14	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Bad Ems
28:51	Willig, Marcel	1986	TuS Niederneisen	14.05.2022	Bad Ems
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M35</b>
32:07	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	06.03.2022	Leverkusen
32:29	Schmidt, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	06.03.2022	Leverkusen
35:14	Flesch, Johannes	1987	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich
35:25	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	16.06.2022	Oberweis
35:46	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	06.03.2022	Leverkusen
<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M35</b>
1:11:11	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	13.05.2022	Mannheim
1:17:46	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:23:27	Schuster, Sebastian	1986	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
<b>Marathon</b>					<b>Senioren M35</b>
2:29:31	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
2:49:19	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
<b>Weitsprung</b>					<b>Senioren M35</b>
4,61 (-1,3)	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
<b>Kugelstoß (7,26 kg)</b>					<b>Senioren M35</b>
14,15	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	11.06.2022	Eisenberg
13,76	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
12,03	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	12.06.2022	Bad König
10,13	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
9,58	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	02.07.2022	Ramstein
<b>Diskuswurf (2 kg)</b>					<b>Senioren M35</b>
44,05	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	11.06.2022	Eisenberg
43,30	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.05.2022	Trier
31,44	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	16.06.2022	Holzappel
<b>Hammerwurf (7,26 kg)</b>					<b>Senioren M35</b>
29,58	Thiele, Jochen	1983	TV Germania Trier	12.06.2022	Bengel
29,08	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	16.06.2022	Holzappel

## Speerwurf (800 g)

Senioren M35

29,57	Leonhardt, Florian	1984	TuS Niederneisen	16.06.2022	Holzappel
28,61	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen

## Seniorinnen W30

### 100m

Seniorinnen W30

13,21 (-0,3)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	07.05.2022	Attendorn
15,20 (+0,6)	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

### 200m

Seniorinnen W30

26,77 (-0,4)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf
--------------	-------------	------	---------	------------	---------

### 3000m

Seniorinnen W30

12:05,83	Weber, Bettina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	26.04.2022	Darmstadt
13:06,89	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	24.04.2022	Bingen

### 10000m

Seniorinnen W30

43:49,55	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Bad Kreuznach
----------	-----------------	------	---------------	------------	---------------

### 5km Straßenlauf

Seniorinnen W30

22:42	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	10.04.2022	Griesheim
-------	-------------------	------	----------------------	------------	-----------

### 10km Straßenlauf

Seniorinnen W30

39:11	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	23.04.2022	Hermeskeil
41:38	Schönhofen, Isabel	1991	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
42:05	Breuer, Gina	1992	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
42:44	Schneider, Franziska	1991	LG Rhein-Wied	20.02.2022	Köln
42:56	Weber, Bettina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022	Hermeskeil

### Halbmarathon

Seniorinnen W30

1:25:11	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:27:55	Wierz, Marina	1991	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:31:26	Schneider, Franziska	1991	LG Rhein-Wied	20.03.2022	Bergisch Gladbach

### 3000m Hindernis (762 mm)

Seniorinnen W30

9:21,02	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	16.07.2022	Eugene, OR (USA)
---------	------------------------	------	---------------------	------------	------------------

### Hochsprung

Seniorinnen W30

1,67	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	14.05.2022	Cleveland, TN (USA)
------	----------------------	------	------------------------	------------	---------------------

## Weitsprung Seniorinnen W30

4,78 (-0,7)	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	26.03.2022	Montreat, NC (USA)
4,05 (+0,3)	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

## Kugelstoß (4 kg) Seniorinnen W30

12,24	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022	Trier
10,08	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.03.2022	Cleveland, TN (USA)
8,00	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	02.07.2022	Ramstein

## Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W30

41,11	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2022	Trier
25,91	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.03.2022	Cleveland, TN (USA)
22,07	Follmann, Judith	1990	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen

## Hammerwurf (4 kg) Seniorinnen W30

40,62	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel
-------	-------------------	------	---------------------	------------	-----------

## Speerwurf (600 g) Seniorinnen W30

34,89	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	07.05.2022	Anderson, SC (USA)
22,08	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2022	Holzappel

## Seniorinnen W35

### 100m Seniorinnen W35

14,03 (-0,4)	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
14,55 (+0,1)	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	16.07.2022	Dillingen

### 200m Seniorinnen W35

31,31 (0,0)	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Simmern
-------------	-----------------	------	------------------	------------	---------

### 400m Seniorinnen W35

70,72	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	16.07.2022	Dillingen
-------	-----------------	------	------------------	------------	-----------

### 800m Seniorinnen W35

2:44,92	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	18.05.2022	Simmern
---------	-----------------	------	------------------	------------	---------

### 1000m Seniorinnen W35

4:00,3*	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Ramstein
---------	------------------	------	------------------------	------------	----------

### 10km Straßenlauf Seniorinnen W35

39:24	Hausmann, Tine	1982	Post-Sportverein Trier	13.11.2021	Langsur
42:51	Schmidt, Diane	1984	Laufftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
51:03	Meyer, Annika	1984	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022	Hermeskeil
51:29	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	14.05.2022	Bad Ems

<b>Hochsprung</b>					<b>Seniorinnen W35</b>	
1,36	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen	

  

<b>Weitsprung</b>					<b>Seniorinnen W35</b>	
4,81 (-1,0)	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier	
4,10 (-1,6)	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen	

  

<b>Kugelstoß (4 kg)</b>					<b>Seniorinnen W35</b>	
11,34	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	18.04.2022	Trier	
9,95	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier	

  

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Seniorinnen W35</b>	
35,16	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	26.03.2022	Erfurt	

  

<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Seniorinnen W35</b>	
27,10	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen	

  

<b>Gewichtwurf (9,08 kg)</b>					<b>Seniorinnen W35</b>	
10,94	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	18.04.2022	Trier	

## Senioren M40

<b>400m</b>					<b>Senioren M40</b>	
68,11	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	12.07.2022	Zülpich	

  

<b>1500m</b>					<b>Senioren M40</b>	
5:03,07	Ercan, Abdullah	1981	Post-Sportverein Trier	16.07.2022	Dillingen	
5:22,17	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	12.07.2022	Zülpich	

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M40</b>	
17:20	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	18.04.2022	Grevenmacher (LUX)	
20:35	Rickert, Viktor	1980	LLG Hunsrück	20.03.2022	Bad Kreuznach	
24:35	Lemke, Daniel	1981	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Schweich	

  

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M40</b>	
33:11	Merten, Kai	1979	TG Konz	26.03.2022	Schweich	
33:47	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz	
37:23	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	13.11.2021	Langsur	
41:23	Hauth, Norbert	1978	LG Bernkastel/Wittlich	13.11.2021	Langsur	
42:36	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	16.06.2022	Oberweis	

<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M40</b>
1:10:57	Merten, Kai	1979	TG Konz	13.03.2022	Kandel
1:29:45	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
<b>Marathon</b>					<b>Senioren M40</b>
2:27:11	Merten, Kai	1979	TG Konz	03.04.2022	Hannover
<b>Kugelstoß (7,26 kg)</b>					<b>Senioren M40</b>
9,38	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	27.03.2022	Neuwied
<b>Diskuswurf (2 kg)</b>					<b>Senioren M40</b>
27,59	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	27.03.2022	Neuwied
<b>Hammerwurf (7,26 kg)</b>					<b>Senioren M40</b>
33,18	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	16.07.2022	Dillingen
<b>Speerwurf (800 g)</b>					<b>Senioren M40</b>
40,34	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	27.03.2022	Neuwied

## Senioren M45

<b>100m</b>					<b>Senioren M45</b>
12,38 (+2,0)	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen
13,27 (+1,6)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	12.07.2022	Zülpich
<b>200m</b>					<b>Senioren M45</b>
27,48 (+1,0)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	12.07.2022	Zülpich
28,48 (-0,1)	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	10.07.2022	Dierdorf
<b>400m</b>					<b>Senioren M45</b>
58,73	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	03.08.2022	Pfungstadt
66,75	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	12.07.2022	Zülpich
<b>800m</b>					<b>Senioren M45</b>
2:16,17	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen
<b>1500m</b>					<b>Senioren M45</b>
4:53,20	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	15.06.2022	Koblenz

<b>3000m</b>					<b>Senioren M45</b>
11:21,95	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	18.05.2022	Simmern
<b>5000m</b>					<b>Senioren M45</b>
19:20,16	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	24.04.2022	Bingen
<b>10000m</b>					<b>Senioren M45</b>
39:29,07	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.07.2022	Bad Kreuznach
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M45</b>
19:18	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Bad Ems
29:20	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	20.03.2022	Bad Kreuznach
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M45</b>
39:09	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	14.05.2022	Bad Ems
40:06	Schütz, Andreas	1973	TuS Wallmerod	14.05.2022	Bad Ems
41:03	Pommer, Mario	1973	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022	Urmitz
44:19	Becker, Hagen	1974	Post-Sportverein Trier	13.11.2021	Langsur
45:18	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	01.07.2022	Saarburg
<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M45</b>
1:46:15	van Brügge, Erik	1976	Lauffreunde Naheland	20.02.2022	Mörfelden
<b>110m Hürden (991 mm)</b>					<b>Senioren M45</b>
16,23 (+0,4)	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	09.07.2022	Tampere (FIN)
<b>Hochsprung</b>					<b>Senioren M45</b>
1,28	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	05.07.2022	Zülpich
<b>Weitsprung</b>					<b>Senioren M45</b>
4,99 (+0,8)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	02.07.2022	Euskirchen
3,77 (-2,1)	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.07.2022	Dillingen
3,73 (+1,1)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	05.07.2022	Zülpich
<b>Kugelstoß (7,26 kg)</b>					<b>Senioren M45</b>
10,44	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
10,38	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
9,16	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	30.07.2022	Selters/Ts.
8,42	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	28.06.2022	Zülpich
7,19	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
<b>Diskuswurf (2 kg)</b>					<b>Senioren M45</b>
33,59	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
31,31	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
28,65	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022	Holzappel
27,32	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	28.06.2022	Zülpich
19,97	Gottwald, Christian	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022	Holzappel

## Speerwurf (800 g)

Senioren M45

54,03	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	26.03.2022	Erfurt
41,48	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	11.06.2022	Eisenberg
38,25	Bläser, Manuel	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16.06.2022	Holzappel
33,95	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Trier
29,39	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	28.06.2022	Zülpich

## Seniorinnen W40

### 100m

Seniorinnen W40

13,76 (+1,1)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	04.06.2022	Edenkoben
16,85 (-0,2)	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	11.05.2022	Wiesbaden

### 200m

Seniorinnen W40

28,65 (-0,3)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	04.06.2022	Edenkoben
35,55 (0,0)	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	04.05.2022	Pfungstadt

### 400m

Seniorinnen W40

72,76	Begemann-Crezelius, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	04.06.2022	Edenkoben
-------	--------------------------	------	------------------------	------------	-----------

### 800m

Seniorinnen W40

2:38,22	Begemann-Crezelius, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	15.06.2022	Koblenz
---------	--------------------------	------	------------------------	------------	---------

### 1500m

Seniorinnen W40

5:26,48	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	31.07.2022	München
---------	-------------	------	------------------------	------------	---------

### 5000m

Seniorinnen W40

18:49,81	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	10.06.2022	Hillesheim
----------	----------------	------	--------------------	------------	------------

### 10km Straßenlauf

Seniorinnen W40

38:50	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
41:48	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
47:32	Pfeiffer, Annika	1982	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022	Hermeskeil
48:55	Schug, Simone	1980	TV Jahn Plaidt	12.03.2022	Urmitz
53:02	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Bad Ems

### Halbmarathon

Seniorinnen W40

1:25:45	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
---------	----------------	------	--------------------	------------	--------

### Marathon

Seniorinnen W40

3:27:04	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	03.04.2022	Hannover
---------	----------------	------	---------------------	------------	----------

<b>Kugelstoß (4 kg)</b>					<b>Seniorinnen W40</b>
4,47	Lemke, Katja	1981	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

  

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Seniorinnen W40</b>
32,92	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	12.06.2022	Bengel

  

<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Seniorinnen W40</b>
37,24	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	27.02.2022	Braga (POR)
8,00	Lemke, Katja	1981	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied

## Seniorinnen W45

<b>100m</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
13,20 (+0,3)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	29.06.2022	Tampere (FIN)
13,78 (+0,9)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	16.07.2022	Dillingen

  

<b>200m</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
28,30 (+1,2)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	12.07.2022	Zülpich
31,06 (+0,3)	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	16.07.2022	Dillingen

  

<b>400m</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
76,49	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	16.07.2022	Dillingen

  

<b>3000m</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
13:28,26	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	18.05.2022	Simmern

  

<b>5000m</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
21:24,0*	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	16.07.2022	Dillingen
22:46,0*	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	16.07.2022	Dillingen
26:07,11	Schröder, Tanja	1973	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
23:32	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	14.05.2022	Bad Ems

  

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
38:17	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	18.04.2022	Grevenmacher (LUX)
42:52	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
44:06	Thein, Stefanie	1972	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
46:16	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	14.05.2022	Wintrich
47:02	Häbel, Sabine	1976	Lauftreff Schweich	16.06.2022	Oberweis



<b>Halbmarathon</b>				<b>Seniorinnen W45</b>
1:27:52	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	24.04.2022 Wien (AUT)
1:45:14	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	13.03.2022 Kandel
<b>80m Hürden (762 mm)</b>				<b>Seniorinnen W45</b>
11,86 (+0,6)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	29.06.2022 Tampere (FIN)
<b>400m Hürden (762 mm)</b>				<b>Seniorinnen W45</b>
67,93	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	05.07.2022 Tampere (FIN)
<b>Stabhochsprung</b>				<b>Seniorinnen W45</b>
2,20	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	03.07.2022 Tampere (FIN)
<b>Weitsprung</b>				<b>Seniorinnen W45</b>
4,31 (-1,3)	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	16.07.2022 Dillingen
3,90 (-0,4)	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	05.07.2022 Tampere (FIN)
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>				<b>Seniorinnen W45</b>
9,60	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	12.06.2022 Gotha
7,44	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	06.07.2022 Tampere (FIN)
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Seniorinnen W45</b>
21,28	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	12.06.2022 Bengel
17,46	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	06.07.2022 Tampere (FIN)
<b>Hammerwurf (4 kg)</b>				<b>Seniorinnen W45</b>
28,54	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	12.06.2022 Bengel
16,55	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	06.07.2022 Tampere (FIN)
<b>Speerwurf (600 g)</b>				<b>Seniorinnen W45</b>
16,11	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	06.07.2022 Tampere (FIN)
<b>Gewichtwurf (9,08 kg)</b>				<b>Seniorinnen W45</b>
3,67	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	06.07.2022 Tampere (FIN)
<b>Werferfünfkampf</b>				<b>Seniorinnen W45</b>
1525	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	06.07.2022 Tampere (FIN)
16,55 - 7,44 - 17,46 - 16,11 - 3,67				

## Senioren M50

<b>100m</b>					<b>Senioren M50</b>
13,33 (+1,4)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	12.07.2022	Zülpich
13,45 (+0,2)	Weber, Frank	1971	TV Eintracht Cochem	02.07.2022	Euskirchen
<b>200m</b>					<b>Senioren M50</b>
27,21 (-0,8)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	03.07.2022	Euskirchen
28,38 (-0,8)	Weber, Frank	1971	TV Eintracht Cochem	03.07.2022	Euskirchen
30,75 (+0,6)	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen
<b>400m</b>					<b>Senioren M50</b>
61,40	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	02.07.2022	Euskirchen
70,66	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen
<b>800m</b>					<b>Senioren M50</b>
2:35,60	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen
<b>3000m</b>					<b>Senioren M50</b>
12:14,63	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	18.05.2022	Simmern
13:24,98	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	18.05.2022	Simmern
<b>5000m</b>					<b>Senioren M50</b>
22:52,64	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	14.05.2022	Trier
<b>10000m</b>					<b>Senioren M50</b>
43:55,16	Paare, Olaf	1972	LC 1980 Bad Kreuznach	16.07.2022	Bad Kreuznach
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M50</b>
19:25	Reichel, Frank	1971	RSG Montabaur	14.05.2022	Bad Ems
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M50</b>
36:21	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
37:49	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	06.03.2022	Leverkusen
37:53	Herres, Frederik	1970	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
38:46	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Bad Ems
38:47	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	12.03.2022	Urmitz
<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M50</b>
1:22:44	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
1:31:07	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:33:02	Hein, Jürgen	1971	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:39:03	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	13.05.2022	Mannheim
1:39:38	Paare, Olaf	1972	LC 1980 Bad Kreuznach	20.02.2022	Mörfelden

## Marathon Senioren M50

3:07:52	Brunnhübner, Thomas	1972	Meddy's LWT Koblenz	24.04.2022	Hamburg
3:08:00	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	24.04.2022	Wien (AUT)
4:23:26	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	20.03.2022	Bergisch Gladbach
4:38:06	Lenz, Marco	1970	Lauffreunde Naheland	24.04.2022	Hamburg
4:40:38	Schmitt, Arthur	1972	Lauftreff Schweich	13.03.2022	Kandel

## 100km Straßenlauf Senioren M50

11:06:04	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
12:29:04	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	07.05.2022	Wuppertal

## Hochsprung Senioren M50

1,51	Klein, Jürgen	1968	Idarer Turnverein 1873 e.V.	22.05.2022	Birkenfeld
------	---------------	------	-----------------------------	------------	------------

## Dreisprung Senioren M50

10,75 (+1,4)	Weber, Frank	1971	TV Eintracht Cochem	02.07.2022	Euskirchen
--------------	--------------	------	---------------------	------------	------------

## Kugelstoß (6 kg) Senioren M50

11,77	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
10,65	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
10,36	Klein, Jürgen	1968	Idarer Turnverein 1873 e.V.	22.05.2022	Birkenfeld

## Diskuswurf (1,5 kg) Senioren M50

32,32	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
31,25	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
26,88	Klein, Jürgen	1968	Idarer Turnverein 1873 e.V.	22.05.2022	Birkenfeld

## Hammerwurf (6 kg) Senioren M50

40,28	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	12.06.2022	Bengel
31,28	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	18.04.2022	Trier

## Speerwurf (700 g) Senioren M50

31,09	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
-------	------------------	------	-----------------	------------	-----------

## Senioren M55

### 100m Senioren M55

16,74 (+2,0)	Kockelmann, Bert	1966	Post-Sportverein Trier	16.07.2022	Dillingen
--------------	------------------	------	------------------------	------------	-----------

### 800m Senioren M55

2:29,10	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	16.07.2022	Dillingen
---------	-----------------	------	--------------------------	------------	-----------

<b>1500m</b>					<b>Senioren M55</b>
5:00,39	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	14.05.2022	Trier
5:05,75	Nickenig, Andreas	1967	LA TuS Mayen	16.07.2022	Dillingen
5:27,27	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen

  

<b>3000m</b>					<b>Senioren M55</b>
11:20,24	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	04.05.2022	Hilden
12:34,61	Korth, Matthias	1964	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
13:41,92	Kube, Frank	1963	VfL Algenrodt	18.05.2022	Simmern

  

<b>5000m</b>					<b>Senioren M55</b>
18:28,0*	Nickenig, Andreas	1967	LA TuS Mayen	16.07.2022	Dillingen
18:56,0*	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	16.07.2022	Dillingen
19:41,84	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	18.05.2022	Wenden
20:05,4*	Weber, Michael	1965	LG Sieg	24.06.2022	Betzdorf
20:35,0*	Dietrich, Roland	1966	LA TuS Mayen	16.07.2022	Dillingen

  

<b>10000m</b>					<b>Senioren M55</b>
41:33,69	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	16.07.2022	Bad Kreuznach

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M55</b>
19:27	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	26.05.2022	Refrath
23:42	Kube, Frank	1963	VfL Algenrodt	14.05.2022	Wintrich
23:47	Berke, Martin	1963	HSC 1990 Gamlen	16.06.2022	Oberweis
27:36	Kockelmann, Bert	1966	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich

  

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M55</b>
38:28	Nolles, Alwin	1963	LG Meulenkamp Föhren	23.04.2022	Hermeskeil
39:06	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	13.11.2021	Langsur
40:11	Ruhe, Jörg	1964	TG Konz	26.03.2022	Schweich
40:39	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	06.03.2022	Leverkusen
40:40	Potratz, Frank	1963	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Bad Ems

  

<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M55</b>
1:26:18	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	03.04.2022	Berlin
2:03:21	Wagner, Richard	1963	Meddy's LWT Koblenz	13.03.2022	Kandel

  

<b>Marathon</b>					<b>Senioren M55</b>
3:40:42	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	03.04.2022	Hannover
4:29:22	Riedel, Roland	1963	LG Westerwald	24.04.2022	Hamburg

  

<b>Kugelstoß (6 kg)</b>					<b>Senioren M55</b>
12,09	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
11,49	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2022	Holzappel
11,24	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
10,87	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
8,47	Elges, Stefan	1966	LG Idar-Oberstein	18.04.2022	Trier

## Diskuswurf (1,5 kg) Senioren M55

38,67	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
38,14	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2022	Bengel
35,21	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	16.06.2022	Holzappel
27,64	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein
26,15	Elges, Stefan	1966	LG Idar-Oberstein	30.04.2022	Idar-Oberstein

## Hammerwurf (6 kg) Senioren M55

47,21	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	30.06.2022	Tampere (FIN)
40,38	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
31,84	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Erfurt

## Speerwurf (700 g) Senioren M55

41,26	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	26.03.2022	Erfurt
37,23	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Erfurt
36,44	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2022	Holzappel
31,61	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.05.2022	Bad Kreuznach

## Gewichtwurf (11,34 kg) Senioren M55

16,13	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	02.07.2022	Tampere (FIN)
12,64	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	25.02.2022	Braga (POR)

## Seniorinnen W50

### 100m Seniorinnen W50

15,52 (+1,2)	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	12.07.2022	Zülpich
15,62 (+0,5)	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen
15,84 (+0,5)	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
16,00 (+0,6)	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld

### 200m Seniorinnen W50

32,06 (+1,2)	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	12.07.2022	Zülpich
33,48 (-1,0)	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
34,40 (+1,3)	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld

### 3000m Seniorinnen W50

12:03,82	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	18.05.2022	Simmern
12:21,64	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	18.05.2022	Simmern

### 5000m Seniorinnen W50

20:33,82	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	14.05.2022	Trier
21:29,85	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	22.05.2022	Birkenfeld
24:56,5*	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	24.06.2022	Betzdorf

### 10000m Seniorinnen W50

44:50,27	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	16.07.2022	Bad Kreuznach
----------	---------------	------	----------------	------------	---------------

## 5km Straßenlauf Seniorinnen W50

25:10	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
-------	---------------	------	---------	------------	---------

## 10km Straßenlauf Seniorinnen W50

43:45	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	23.04.2022	Hermeskeil
47:51	Thein, Stefanie	1972	Lauftreff Schweich	14.05.2022	Wintrich
48:21	Baldus-Schmidt, Anja	1971	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
48:53	Breslauer, Karin	1972	LG Laacher See	14.05.2022	Bad Ems
50:16	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald e.V.	23.04.2022	Hermeskeil

## Halbmarathon Seniorinnen W50

1:29:42	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	20.03.2022	Bad Kreuznach
2:03:21	Rehmann, Melanie	1972	Meddy's LWT Koblenz	13.03.2022	Kandel

## 10km Gehen Seniorinnen W50

1:00:40	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	30.04.2022	Frankfurt
---------	--------------	------	--------------------	------------	-----------

## Weitsprung Seniorinnen W50

3,87 (-2,2)	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen
3,83 (0,0)	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	16.07.2022	Dillingen

## Kugelstoß (3 kg) Seniorinnen W50

8,91	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	30.04.2022	Idar-Oberstein
8,18	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen
7,77	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	22.05.2022	Birkenfeld
7,63	Hahn, Barbara	1968	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

## Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W50

24,10	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	07.05.2022	Bad Kreuznach
-------	---------------	------	---------------	------------	---------------

## Speerwurf (500 g) Seniorinnen W50

25,07	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	16.07.2022	Dillingen
20,70	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	07.05.2022	Bad Kreuznach

## Seniorinnen W55

### 100m Seniorinnen W55

15,22 (-0,4)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	14.05.2022	Trier
16,75 (+1,6)	Hayer, Carmen	1967	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen

### 200m Seniorinnen W55

33,14 (+0,1)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	16.07.2022	Dillingen
--------------	--------------	------	---------	------------	-----------

<b>3000m</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
13:06,16	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	18.05.2022	Simmern

  

<b>5000m</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
22:31,96	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	04.06.2022	Schwabach
24:52,28	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	22.05.2022	Birkenfeld

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
25:14	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022	Urmitz
27:15	Blasius, Astrid	1967	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
27:18	Allmacher, Birgit	1963	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich
29:30	Gürth, Sarah	1967	Diezer TSK Oranien	14.05.2022	Bad Ems
30:11	Hower, Claudia	1965	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich

  

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
46:28	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
48:07	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	23.01.2022	Köln
48:50	Hübner, Monika	1965	LG Meulenkamp Föhren	26.03.2022	Schweich
49:55	Haas, Marion	1963	LG Meulenkamp Föhren	13.11.2021	Langsur
51:37	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	23.04.2022	Hermeskeil

  

<b>Halbmarathon</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
1:46:33	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	20.02.2022	Köln

  

<b>Marathon</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
3:33:06	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	20.03.2022	Bergisch Gladbach

  

<b>100km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
9:29:17	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	09.04.2022	Ubstadt-Weiher

  

<b>Hochsprung</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
1,12	Hayer, Carmen	1967	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen

  

<b>Weitsprung</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
4,01 (-1,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	16.07.2022	Dillingen

  

<b>Dreisprung</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
8,31 (+1,8)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	05.07.2022	Zülpich

  

<b>Kugelstoß (3 kg)</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
8,41	Kletke, Vera	1967	TG Konz	16.07.2022	Dillingen
7,44	Zuch, Brunhild	1964	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen

**Speerwurf (500 g)** **Seniorinnen W55**

18,86 Kletke, Vera 1967 TG Konz 16.07.2022 Dillingen

**Gewichtwurf (7,26 kg)** **Seniorinnen W55**

11,86 Johannes, Maria 1962 LG Bernkastel/Wittlich 26.02.2022 Braga (POR)

## Senioren M60

**200m** **Senioren M60**

30,22 (0,0) Knieper, Hans-Peter 1958 LG Laacher See 18.05.2022 Simmern

**800m** **Senioren M60**

3:01,66 Hendges, Winfried 1959 LA TuS Mayen 18.05.2022 Simmern

**1500m** **Senioren M60**

5:19,06 Paulus, Walter 1961 LG Bernkastel/Wittlich 16.07.2022 Dillingen

**3000m** **Senioren M60**

11:32,27 Paulus, Walter 1961 LG Bernkastel/Wittlich 18.05.2022 Simmern  
14:27,06 Erbert, Michael 1958 Lauffreunde Naheland 18.05.2022 Simmern

**5000m** **Senioren M60**

19:29,96 Kirschey, Thomas 1961 TuS Rot-Weiss Koblenz 24.04.2022 Bingen  
20:01,0\* Paulus, Walter 1961 LG Bernkastel/Wittlich 16.07.2022 Dillingen  
21:17,0\* Roitzheim, Franz 1962 LG Vulkaneifel 16.07.2022 Dillingen  
22:08,0\* Volz, Erwin 1959 LG Bernkastel/Wittlich 16.07.2022 Dillingen

**10000m** **Senioren M60**

40:33,96 Kirschey, Thomas 1961 TuS Rot-Weiss Koblenz 16.07.2022 Bad Kreuznach

**5km Straßenlauf** **Senioren M60**

19:21 Kirschey, Thomas 1961 TuS Rot-Weiss Koblenz 23.01.2022 Köln  
26:26 Schäfer, Peter 1962 LG Bernkastel/Wittlich 26.03.2022 Schweich  
29:22 Blasius, Franz-Rudolf 1958 LG Bernkastel/Wittlich 23.04.2022 Hermeskeil  
43:10 Wald, Thomas 1961 SV Urmitz 12.03.2022 Urmitz

**10km Straßenlauf** **Senioren M60**

40:38 Jöxen, Willi 1959 LG Vulkaneifel 31.12.2021 Köln  
40:44 Mallmann, Dieter 1961 LLG Hunsrück 12.03.2022 Urmitz  
41:13 Kirschey, Thomas 1961 TuS Rot-Weiss Koblenz 06.03.2022 Leverkusen  
41:20 Paulus, Walter 1961 LG Bernkastel/Wittlich 14.05.2022 Wintrich  
41:47 Zender, Michael 1961 TG Konz 26.03.2022 Schweich



<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M60</b>
1:32:17	Frings, Klaus	1959	SV Altenahr	20.03.2022	Bergisch Gladbach
<b>Hochsprung</b>					<b>Senioren M60</b>
1,54	Staebel, Jochen	1962	Post-Sportverein Trier	16.07.2022	Dillingen
<b>Kugelstoß (5 kg)</b>					<b>Senioren M60</b>
13,02	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	07.05.2022	Bad Kreuznach
9,88	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
9,24	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	30.04.2022	Alzey
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Senioren M60</b>
37,83	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	27.03.2022	Neuwied
33,77	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
32,05	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	16.07.2022	Dillingen
30,28	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
<b>Hammerwurf (5 kg)</b>					<b>Senioren M60</b>
37,00	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	18.04.2022	Trier
34,53	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	16.07.2022	Dillingen
<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Senioren M60</b>
34,26	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
30,46	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	27.03.2022	Neuwied
25,82	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	16.07.2022	Dillingen

## Senioren M65

<b>100m</b>					<b>Senioren M65</b>
14,99 (0,0)	Brenner, Bernd	1957	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
15,63 (+1,3)	Loskill, Robert	1957	LG Bitburg-Prüm	04.06.2022	Edenkoben
16,68 (0,0)	Gröning, Michael	1956	LG Boppard-Bad Salzig	18.05.2022	Simmern
17,17 (-1,6)	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	18.05.2022	Simmern
<b>200m</b>					<b>Senioren M65</b>
31,84 (0,0)	Brenner, Bernd	1957	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf
33,06 (+0,6)	Loskill, Robert	1957	LG Bitburg-Prüm	04.06.2022	Edenkoben
34,72 (+0,8)	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	16.07.2022	Dillingen
<b>400m</b>					<b>Senioren M65</b>
75,92	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	02.06.2022	Bad Camberg
86,20	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	16.07.2022	Dillingen
<b>800m</b>					<b>Senioren M65</b>
2:36,53	Scherer, Benno	1957	VfR Baumholder	22.05.2022	Birkenfeld
2:43,83	Brenner, Bernd	1957	Radspportverein Daadetal e.V.	16.07.2022	Dillingen
2:51,45	Roth, Hermann	1956	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf

<b>1500m</b>						<b>Senioren M65</b>
5:16,36	Scherer, Benno	1957	VfR Baumholder	16.07.2022	Dillingen	

  

<b>3000m</b>						<b>Senioren M65</b>
12:25,18	Brenner, Bernd	1957	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf	
12:27,65	Roth, Hermann	1956	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf	
12:28,48	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	30.04.2022	Herdorf	
12:45,10	Schäfer, Norbert	1955	LG Rhein-Wied	21.06.2022	Wittlich	
15:23,57	Bursian, Bernd	1953	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022	Herdorf	

  

<b>5000m</b>						<b>Senioren M65</b>
20:58,4*	Roth, Hermann	1956	Radspportverein Daadetal e.V.	24.06.2022	Betzdorf	
21:33,0*	Brenner, Bernd	1957	Radspportverein Daadetal e.V.	24.06.2022	Betzdorf	
21:38,0*	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	24.06.2022	Betzdorf	
27:00,2*	Bursian, Bernd	1953	Radspportverein Daadetal e.V.	24.06.2022	Betzdorf	

  

<b>5km Straßenlauf</b>						<b>Senioren M65</b>
20:45	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	14.05.2022	Wintrich	
23:38	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen	
24:16	Muhl, Klemens	1956	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen	
28:28	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	20.03.2022	Bad Kreuznach	
28:44	Simon, Alfons	1957	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich	

  

<b>10km Straßenlauf</b>						<b>Senioren M65</b>
43:25	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz	
44:07	Persch, Uwe	1955	TG Konz	13.11.2021	Langsur	
44:51	Alt, Peter	1954	VfB Polch	13.11.2021	Langsur	
44:59	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	14.05.2022	Wintrich	
45:19	Brenner, Bernd	1957	Radspportverein Daadetal e.V.	02.04.2022	Kirchen	

  

<b>Marathon</b>						<b>Senioren M65</b>
3:49:11	Wagner, Erwin	1955	LG Kreis Ahrweiler	10.04.2022	Bockenheim	

  

<b>100km Straßenlauf</b>						<b>Senioren M65</b>
9:57:33	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	09.04.2022	Ubstadt-Weiher	

  

<b>Hochsprung</b>						<b>Senioren M65</b>
1,31	Loskill, Robert	1957	LG Bitburg-Prüm	04.06.2022	Edenkoben	
1,30	Schumacher, Peter	1953	LG Vulkaneifel	16.07.2022	Dillingen	

  

<b>Kugelstoß (5 kg)</b>						<b>Senioren M65</b>
11,87	Steinbach, Martin P.	1957	LG Idar-Oberstein	16.06.2022	Holzappel	
9,99	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	30.04.2022	Alzey	
9,64	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	09.07.2022	Bengel	

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Senioren M65</b>
34,88	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	09.07.2022	Bengel
31,05	Gerstenschläger, Helmut	1956	LG Idar-Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld
29,66	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	30.04.2022	Alzey
29,24	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	03.07.2022	Euskirchen
28,30	Zankel, Bernd	1955	VfL Bad Kreuznach	07.05.2022	Bad Kreuznach

<b>Hammerwurf (5 kg)</b>					<b>Senioren M65</b>
25,91	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.04.2022	Trier

<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Senioren M65</b>
37,03	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.05.2022	Bad Kreuznach
26,80	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	07.05.2022	Bad Kreuznach
25,00	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	30.04.2022	Idar-Oberstein

<b>Gewichtwurf (9,08 kg)</b>					<b>Senioren M65</b>
10,39	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	30.04.2022	Alzey
8,73	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	18.04.2022	Trier

<b>Werferfünfkampf</b> <small>HAM (5 kg) - KUG (5 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)</small>					<b>Senioren M65</b>
2692	Wolfram, Willi 25,26 - 9,99 - 29,66 - 25,08 - 10,39	1954	TV Hahnenbach 1961	30.04.2022	Alzey

## Seniorinnen W60

<b>100m</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
17,07 (+1,7)	Jahnen, Gabi	1960	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
17,63 (-0,8)	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	04.06.2022	Edenkoben
17,64 (+1,7)	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen

<b>200m</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
36,96 (-0,6)	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	04.06.2022	Edenkoben

<b>400m</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
102,85	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
25:16	Muhl, Mechthild	1960	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
46:32	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
52:07	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	23.04.2022	Hermeskeil
52:11	Weber, Doris	1960	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022	Schweich
56:01	Emmerichs, Andrea	1962	LG Vulkaneifel	26.03.2022	Schweich

## **Halbmarathon** **Seniorinnen W60**

1:48:08	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	10.04.2022	Bockenheim
---------	-------------------	------	---------	------------	------------

## **Hochsprung** **Seniorinnen W60**

1,20	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
1,12	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen

## **Kugelstoß (3 kg)** **Seniorinnen W60**

8,81	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	03.07.2022	Euskirchen
8,36	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel
7,75	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
7,38	Jahnen, Gabi	1960	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen

## **Diskuswurf (1 kg)** **Seniorinnen W60**

25,37	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
23,73	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
18,22	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	16.06.2022	Holzappel

## **Hammerwurf (3 kg)** **Seniorinnen W60**

31,69	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	25.03.2022	Erfurt
23,90	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen

## **Speerwurf (500 g)** **Seniorinnen W60**

20,32	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein
15,31	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen

## **Seniorinnen W65**

### **10km Straßenlauf** **Seniorinnen W65**

52:42	Schneider, Heidi	1956	FSV 1925 Ralingen	13.11.2021	Langsur
54:32	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	12.03.2022	Urmitz
57:43	Bermes, Beatrix	1955	LG Meulenkamp Föhren	26.03.2022	Schweich
59:53	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022	Urmitz

## **Senioren M70**

### **100m** **Senioren M70**

15,82 (-1,4)	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	16.07.2022	Dillingen
15,90 (-1,4)	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	16.07.2022	Dillingen
16,16 (-1,4)	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
16,75 (+1,4)	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	12.07.2022	Zülpich
17,40 (+1,2)	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	04.06.2022	Edenkoben

### **200m** **Senioren M70**

31,67 (-0,8)	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	16.07.2022	Dillingen
33,78 (-0,6)	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	16.07.2022	Dillingen
34,83 (+1,1)	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	12.07.2022	Zülpich
35,87 (+0,8)	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	03.07.2022	Euskirchen

				<b>Senioren M70</b>
<b>400m</b>				
69,82	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	14.05.2022 Siegburg
82,03	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	02.07.2022 Euskirchen
128,57	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022 Dillingen
<b>800m</b>				
2:42,90	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	26.05.2022 Köln
3:39,71	Fries, Hans-Joachim	1951	Radspportverein Daadetal e.V.	16.07.2022 Dillingen
4:11,48	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	18.05.2022 Simmern
4:42,57	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022 Dillingen
<b>1500m</b>				
5:47,94	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	03.07.2022 Euskirchen
7:16,51	Fries, Hans-Joachim	1951	Radspportverein Daadetal e.V.	16.07.2022 Dillingen
8:12,83	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	16.07.2022 Bad Kreuznach
9:33,62	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022 Dillingen
<b>3000m</b>				
12:52,21	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	30.04.2022 Herdorf
13:33,86	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	18.05.2022 Simmern
14:32,87	Fries, Hans-Joachim	1951	Radspportverein Daadetal e.V.	30.04.2022 Herdorf
16:50,40	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	24.04.2022 Bingen
<b>5000m</b>				
22:23,17	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	22.05.2022 Birkenfeld
24:20,0*	Fries, Hans-Joachim	1951	Radspportverein Daadetal e.V.	16.07.2022 Dillingen
<b>5km Straßenlauf</b>				
24:20	Fries, Hans-Joachim	1951	Radspportverein Daadetal e.V.	24.04.2022 Dillenburg
29:22	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	12.03.2022 Urmitz
32:02	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	12.03.2022 Urmitz
34:16	Seith, Willi	1951	LLG Hunsrück	20.03.2022 Bad Kreuznach
34:36	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	26.03.2022 Schweich
<b>10km Straßenlauf</b>				
46:40	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	23.04.2022 Hermeskeil
46:43	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	13.11.2021 Langsur
48:47	Kasper, Josef	1949	DJK Prüm-Enz	13.11.2021 Langsur
49:16	Becker, Gerhard	1950	Lauftreff Schweich	13.11.2021 Langsur
50:13	Leinen, Hans-Josef	1950	LG Bitburg-Prüm	13.11.2021 Langsur
<b>Halbmarathon</b>				
1:44:19	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	03.04.2022 Freiburg
1:53:21	Michels, Heinz	1948	Spiridon Hochwald e.V.	10.04.2022 Bockenheim
2:07:19	Freytmuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	20.03.2022 Bergisch Gladbach
<b>Marathon</b>				
4:47:27	Mertgen, Bernd	1949	VfL Waldbreitbach	07.11.2021 Barcelona (ESP)

<b>10km Gehen</b>					<b>Senioren M70</b>
1:32:19	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	13.05.2022	Grosseto (ITA)

  

<b>Hochsprung</b>					<b>Senioren M70</b>
1,47	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
1,18	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen

  

<b>Weitsprung</b>					<b>Senioren M70</b>
3,59 (+1,0)	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	16.07.2022	Dillingen
2,94 (-0,5)	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	04.06.2022	Edenkoben

  

<b>Kugelstoß (4 kg)</b>					<b>Senioren M70</b>
11,12	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen
11,09	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	18.04.2022	Trier
10,41	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	18.04.2022	Trier
9,45	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	18.04.2022	Trier
9,44	Stoffels, Walter	1950	LG Rhein-Wied	23.04.2022	Selters/Ts.

  

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Senioren M70</b>
34,85	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	07.05.2022	Bad Kreuznach
29,60	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	16.06.2022	Holzappel
25,76	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	12.06.2022	Bengel
22,99	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	12.06.2022	Bengel
22,15	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	16.07.2022	Dillingen

  

<b>Hammerwurf (4 kg)</b>					<b>Senioren M70</b>
40,38	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	16.07.2022	Dillingen
38,17	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	07.05.2022	Bad Kreuznach
31,91	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	12.06.2022	Bengel
28,11	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	16.07.2022	Dillingen
24,92	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	07.05.2022	Bad Kreuznach

  

<b>Speerwurf (500 g)</b>					<b>Senioren M70</b>
32,23	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	07.05.2022	Bad Kreuznach
27,58	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Bad Kreuznach
25,29	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	27.03.2022	Neuwied
21,97	Wöll, Rainer	1948	TuS Niederneisen	16.06.2022	Holzappel
14,50	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	07.05.2022	Bad Kreuznach

  

<b>Gewichtwurf (7,26 kg)</b>					<b>Senioren M70</b>
15,14	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	30.04.2022	Alzey
13,85	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	30.04.2022	Alzey
10,40	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	07.05.2022	Bad Kreuznach
9,34	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	18.04.2022	Trier

<b>Werferfünfkampf</b>		HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)		<b>Senioren M70</b>	
3673	Schuberth, Edgar 37,29 - 11,01 - 33,61 - 30,38 - 15,14	1952	LG Vulkaneifel	30.04.2022	Alzey
1754	Schwabbacher, Rolf 22,93 - 7,41 - 20,76 - ogV. - 9,50	1950	TV Hahnenbach 1961	30.04.2022	Alzey

## Senioren M75

<b>100m</b>				<b>Senioren M75</b>	
14,63 (+0,6)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	30.06.2022	Tampere (FIN)
15,85 (+1,2)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	16.07.2022	Dillingen
20,25 (-1,6)	Kunz, Dieter	1946	TuS Rheinböllen	18.05.2022	Simmern

<b>200m</b>				<b>Senioren M75</b>	
30,29 (-1,0)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Tampere (FIN)
34,32 (0,0)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	18.05.2022	Simmern
44,83 (0,0)	Kunz, Dieter	1946	TuS Rheinböllen	18.05.2022	Simmern

<b>400m</b>				<b>Senioren M75</b>	
71,87	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	08.07.2022	Tampere (FIN)
79,03	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	16.07.2022	Dillingen
114,59	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	12.07.2022	Zülpich
114,83	Schröder, Karl-Heinz	1943	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen

<b>800m</b>				<b>Senioren M75</b>	
4:34,21	Schröder, Karl-Heinz	1943	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen

<b>1500m</b>				<b>Senioren M75</b>	
8:38,57	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	12.07.2022	Zülpich
9:29,68	Schröder, Karl-Heinz	1943	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen

<b>5000m</b>				<b>Senioren M75</b>	
29:23,72	Bender, Kurt	1945	TV 1848 Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld

<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M75</b>	
36:17	Schröder, Karl-Heinz	1943	LG Bitburg-Prüm	26.03.2022	Schweich
41:02	Hohl, Rainer	1945	HSC 1990 Gamlen	14.05.2022	Wintrich

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M75</b>	
56:48	Blum, Reinhold	1946	SV Lützem	13.11.2021	Langsur
1:06:36	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	26.03.2022	Schweich
1:08:43	Hohl, Rainer	1945	LG Gamlen-Untermosel	13.11.2021	Langsur

<b>5000m Bahngehen</b>				<b>Senioren M75</b>
38:37,25	Seul, Otmar	1943 LAZ Birkenfeld	20.11.2021 La Garde (FRA)	
<b>10km Gehen</b>				<b>Senioren M75</b>
1:26:18	Seul, Otmar	1943 LAZ Birkenfeld	03.07.2022 Tampere (FIN)	
<b>20km Gehen</b>				<b>Senioren M75</b>
2:59:19	Seul, Otmar	1943 LAZ Birkenfeld	06.07.2022 Tampere (FIN)	
<b>30km Gehen</b>				<b>Senioren M75</b>
4:35:15	Seul, Otmar	1943 LAZ Birkenfeld	15.05.2022 Grosseto (ITA)	
<b>Hochsprung</b>				<b>Senioren M75</b>
1,32	Schumacher, Bernd	1946 Turngesell. Trier 1880	15.05.2022 Euskirchen	
1,18	Düro, Rainer	1946 Post-Sportverein Trier	16.07.2022 Dillingen	
1,10	Wörner, Waldemar	1945 TuS 1908 Sohren	06.08.2022 Villmar	
<b>Weitsprung</b>				<b>Senioren M75</b>
3,82 (0,0)	Brück, Herbert	1946 LA TuS Mayen	16.07.2022 Dillingen	
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>				<b>Senioren M75</b>
9,94	Wörner, Waldemar	1945 TuS 1908 Sohren	16.06.2022 Holzappel	
9,93	Brück, Herbert	1946 LA TuS Mayen	16.06.2022 Holzappel	
9,24	Blum, Gerhard	1943 DJK Mudersbach	23.04.2022 Selters/Ts.	
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Senioren M75</b>
29,94	Wörner, Waldemar	1945 TuS 1908 Sohren	07.05.2022 Bad Kreuznach	
26,22	Blum, Gerhard	1943 DJK Mudersbach	16.06.2022 Holzappel	
<b>Hammerwurf (4 kg)</b>				<b>Senioren M75</b>
33,02	Wörner, Waldemar	1945 TuS 1908 Sohren	18.04.2022 Trier	
27,39	Hummer, Josef	1946 TV Germania Trier	12.06.2022 Bengel	
<b>Speerwurf (500 g)</b>				<b>Senioren M75</b>
29,97	Brück, Herbert	1946 LA TuS Mayen	16.06.2022 Holzappel	
25,07	Wörner, Waldemar	1945 TuS 1908 Sohren	16.06.2022 Holzappel	
<b>Gewichtwurf (7,26 kg)</b>				<b>Senioren M75</b>
12,64	Wörner, Waldemar	1945 TuS 1908 Sohren	30.04.2022 Alzey	



**Werferfünfkampf** HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg) **Senioren M75**

3223 Wörner, Waldemar 1945 TuS 1908 Sohren 30.04.2022 Alzey  
29,51 - 9,25 - 28,38 - 21,85 - 12,64

## Seniorinnen W70

**800m** **Seniorinnen W70**

3:38,11 Mann, Irmgard 1950 Post-Sportverein Trier 04.06.2022 Edenkoben

**1500m** **Seniorinnen W70**

7:17,52 Hartenberger, Lilo 1950 LAZ Birkenfeld 07.07.2022 Tampere (FIN)  
7:36,74 Mann, Irmgard 1950 Post-Sportverein Trier 16.07.2022 Dillingen

**5000m** **Seniorinnen W70**

26:08,73 Hartenberger, Lilo 1950 LAZ Birkenfeld 29.06.2022 Tampere (FIN)  
26:48,77 Mann, Irmgard 1950 Post-Sportverein Trier 04.06.2022 Edenkoben

**5km Straßenlauf** **Seniorinnen W70**

27:51 Hartenberger, Lilo 1950 LAZ Birkenfeld 14.05.2022 Wintrich

**10km Straßenlauf** **Seniorinnen W70**

55:16 Hartenberger, Lilo 1950 LAZ Birkenfeld 13.11.2021 Langsur  
57:40 Mann, Irmgard 1950 Post-Sportverein Trier 16.06.2022 Oberweis  
1:03:18 Klas-Gundel, Irene 1949 Spiridon Hochwald e.V. 13.11.2021 Langsur

**Halbmarathon** **Seniorinnen W70**

2:07:59 Hartenberger, Lilo 1950 LAZ Birkenfeld 10.07.2022 Tampere (FIN)

**Hammerwurf (3 kg)** **Seniorinnen W70**

20,46 Geister, Monika 1947 LG Bitburg-Prüm 16.07.2022 Dillingen

## Seniorinnen W75

**10km Straßenlauf** **Seniorinnen W75**

1:05:47 Springer, Elisabeth 1946 TV 1867 Bad Sobernheim 20.03.2022 Bad Kreuznach  
1:14:47 Kraemer, Rosi 1944 Meddy's LWT Koblenz 12.03.2022 Urmitz

**Halbmarathon** **Seniorinnen W75**

2:50:29 Springer, Elisabeth 1946 TV 1867 Bad Sobernheim 10.07.2022 Tampere (FIN)

<b>Kugelstoß (2 kg)</b>					<b>Seniorinnen W75</b>
8,46	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	18.04.2022	Trier
<b>Diskuswurf (750 g)</b>					<b>Seniorinnen W75</b>
19,74	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	16.06.2022	Holzappel
<b>Hammerwurf (2 kg)</b>					<b>Seniorinnen W75</b>
27,12	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.06.2022	Bengel
<b>Speerwurf (400 g)</b>					<b>Seniorinnen W75</b>
16,67	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	16.06.2022	Holzappel
<b>Gewichtwurf (4 kg)</b>					<b>Seniorinnen W75</b>
9,49	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	18.04.2022	Trier

## Senioren M80

<b>100m</b>					<b>Senioren M80</b>
16,60 (0,0)	Nehren, Adolf	1939	LA TuS Mayen	18.05.2022	Simmern
18,41 (+0,4)	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	21.06.2022	Wittlich
18,82 (0,0)	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	18.05.2022	Simmern
20,56 (+1,3)	Schwarz, Michael	1939	VfL Bad Kreuznach	04.06.2022	Edenkoben
<b>200m</b>					<b>Senioren M80</b>
35,75 (-0,8)	Nehren, Adolf	1939	LA TuS Mayen	16.07.2022	Dillingen
39,60 (+0,2)	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	16.07.2022	Dillingen
<b>400m</b>					<b>Senioren M80</b>
108,30	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	16.07.2022	Dillingen
<b>800m</b>					<b>Senioren M80</b>
4:03,69	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
<b>1500m</b>					<b>Senioren M80</b>
8:28,13	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
<b>3000m</b>					<b>Senioren M80</b>
16:40,67	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	21.06.2022	Wittlich

					<b>Senioren M80</b>
<b>5000m</b>					
30:16,0*	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen
30:53,07	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M80</b>
30:36	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	20.03.2022	Bad Kreuznach
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M80</b>
57:42	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2022	Urmitz
1:02:03	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	23.04.2022	Hermeskeil
1:05:40	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	26.03.2022	Schweich
1:20:14	Franz, Gunther	1942	Silvesterlauf Trier	26.03.2022	Schweich
<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M80</b>
2:29:45	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	20.03.2022	Bad Kreuznach
<b>Marathon</b>					<b>Senioren M80</b>
6:01:53	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	03.04.2022	Hannover
<b>Hochsprung</b>					<b>Senioren M80</b>
1,10	Schwarz, Michael	1939	VfL Bad Kreuznach	04.06.2022	Edenkoben
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>					<b>Senioren M80</b>
9,36	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
9,35	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	16.06.2022	Holzappel
8,70	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	07.05.2022	Bad Kreuznach
7,97	Hofmann, Heinz	1940	LG Idar-Oberstein	07.05.2022	Bad Kreuznach
7,71	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	28.05.2022	Attendorf
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Senioren M80</b>
22,55	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
20,40	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	23.04.2022	Selters/Ts.
17,65	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	23.04.2022	Selters/Ts.
16,51	Schütz, Heinrich	1938	LG Rhein-Wied	16.07.2022	Dillingen
<b>Hammerwurf (3 kg)</b>					<b>Senioren M80</b>
32,45	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	18.04.2022	Trier
30,10	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2022	Bengel
28,10	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	23.04.2022	Selters/Ts.
<b>Speerwurf (400 g)</b>					<b>Senioren M80</b>
25,31	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2022	Neuwied
24,32	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2022	Euskirchen

**Gewichtwurf (5,45 kg)** **Senioren M80**

8,47 Kiss, Emmerich 1940 VfR Baumholder 18.04.2022 Trier

## Senioren M85

**100m** **Senioren M85**

20,52 (+1,4) Schröder, Peter 1936 LG Bernkastel/Wittlich 16.07.2022 Dillingen  
22,91 (0,0) Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 22.05.2022 Birkenfeld

**200m** **Senioren M85**

45,97 (-0,8) Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 16.07.2022 Dillingen  
48,07 (-0,6) Schröder, Peter 1936 LG Bernkastel/Wittlich 16.07.2022 Dillingen

**400m** **Senioren M85**

102,50 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 16.07.2022 Dillingen

**800m** **Senioren M85**

4:20,49 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 22.05.2022 Birkenfeld

**1500m** **Senioren M85**

10:35,84 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 16.07.2022 Dillingen

**5000m** **Senioren M85**

34:26,72 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 22.05.2022 Birkenfeld

**10000m** **Senioren M85**

74:22,81 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 07.05.2022 Pliezhausen

**10km Straßenlauf** **Senioren M85**

1:17:27 Müller, Martin 1936 LAZ Birkenfeld 01.05.2022 Würzburg

## Seniorinnen W85

**Kugelstoß (2 kg)** **Seniorinnen W85**

6,36 Schick, Ria 1935 LG Idar-Oberstein 30.04.2022 Idar-Oberstein

**Diskuswurf (750 g)** **Seniorinnen W85**

11,79 Schick, Ria 1935 LG Idar-Oberstein 22.05.2022 Birkenfeld

---

**Hammerwurf (2 kg)**

**Seniorinnen W85**

---

21,76	Schick, Ria	1935 LG Idar-Oberstein	18.04.2022 Trier
-------	-------------	------------------------	------------------