

## Männer offen

### 5km Straßenlauf

### Männer offen

18:28	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	01.11.2022	Hockenheim
19:59	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
20:14	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
21:22	Diedershausen, Johannes	1990	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen

### 10km Straßenlauf

### Männer offen

31:13	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
32:04	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
32:17	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2022	Langsur
33:25	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	12.11.2022	Langsur
33:56	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	11.12.2022	Bonn
33:59	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	11.12.2022	Bonn
34:02	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	11.12.2022	Bonn
34:24	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
34:29	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
35:21	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
35:25	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
36:00	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	12.11.2022	Langsur
36:11	Kasel, Martin	1995	LG Meulenwald Föhren	12.11.2022	Langsur
36:31	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
36:40	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	12.11.2022	Langsur
36:48	Ernsdorf, Thomas	1984	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
36:55	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2022	Langsur
37:33	Körin, Alexander	1974	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
37:43	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	12.11.2022	Langsur
37:47	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	12.11.2022	Langsur

### Halbmarathon

### Männer offen

1:16:36	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	19.11.2022	Essen
1:46:12	Schnell, Michael	1961	LG Sieg	31.12.2022	Netphen

### Hammerwurf (7,26 kg)

### Männer offen

40,84	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	26.11.2022	Mutterstadt
25,33	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	26.11.2022	Mutterstadt
17,78	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	26.11.2022	Mutterstadt

## Frauen offen

## 5km Straßenlauf

Frauen offen

16:49	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	31.12.2022	Trier
17:30	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
17:31	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	31.12.2022	Trier
17:38	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	31.12.2022	Trier
18:57	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
19:15	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
19:25	Weber, Judith	1984	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
19:42	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
19:44	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
19:50	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	31.12.2022	Trier
20:27	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	31.12.2022	Trier
21:21	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
21:23	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	31.12.2022	Trier
21:40	Morgen, Silvia	1979	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
21:50	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
22:46	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	31.12.2022	Trier
23:01	Cartier, Anne	1977	TG Konz	31.12.2022	Trier
24:07	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
25:47	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
26:23	Umbach, Inge	1953	Vulkanläufer e.V.	31.12.2022	Trier

## 10km Straßenlauf

Frauen offen

37:35	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
38:07	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
38:09	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	11.12.2022	Bonn
38:24	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
40:10	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
42:08	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
42:39	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
43:26	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
44:37	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
45:14	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
45:28	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	12.11.2022	Langsur
45:49	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	12.11.2022	Langsur
46:59	Thein, Stefanie	1972	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
47:52	Schmidt, Antonia	1995	LAZ Birkenfeld	12.11.2022	Langsur
47:59	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	12.11.2022	Langsur
48:23	Hübner, Monika	1965	LG Meulenwald Föhren	12.11.2022	Langsur
48:42	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
48:43	Hedwig, Diana	1983	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
48:48	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
50:13	Baldus-Schmidt, Anja	1971	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen

## Männer

### 10km Straßenlauf

Männer

31:13	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
32:04	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
32:17	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2022	Langsur
33:56	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	11.12.2022	Bonn
34:24	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
36:11	Kasel, Martin	1995	LG Meulenwald Föhren	12.11.2022	Langsur
37:47	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	12.11.2022	Langsur
39:29	Knauf, Jonas	1993	LG Bitburg-Prüm	12.11.2022	Langsur

### Halbmarathon

Männer

1:16:36	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	19.11.2022	Essen
---------	---------------	------	---------------	------------	-------

## Hammerwurf (7,26 kg)

Männer

40,84	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	26.11.2022	Mutterstadt
-------	--------------------	------	-----------------	------------	-------------

## Frauen

### 5km Straßenlauf

Frauen

16:49	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	31.12.2022	Trier
17:30	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
17:38	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	31.12.2022	Trier
19:44	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
19:50	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	31.12.2022	Trier
20:27	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	31.12.2022	Trier

### 10km Straßenlauf

Frauen

38:09	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	11.12.2022	Bonn
42:08	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
45:49	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	12.11.2022	Langsur
47:52	Schmidt, Antonia	1995	LAZ Birkenfeld	12.11.2022	Langsur

## Männliche Jugend U20

### 10km Straßenlauf

Männliche Jugend U20

35:21	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
-------	-----------------	------	---------	------------	---------

## Weibliche Jugend U20

### 5km Straßenlauf

Weibliche Jugend U20

18:57	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
21:21	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier

### 10km Straßenlauf

Weibliche Jugend U20

40:10	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
47:59	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	12.11.2022	Langsur
48:42	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
1:01:10	Ermert, Leonie	2004	Radspportverein Daadetal e.V.	28.01.2023	Kirchen

## Männliche Jugend U18

### 5km Straßenlauf

Männliche Jugend U18

19:59	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
20:14	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen

### 10km Straßenlauf

Männliche Jugend U18

44:29	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	12.11.2022	Langsur
-------	-------------------	------	---------------------------	------------	---------

## Weibliche Jugend U18

5km Straßenlauf				Weibliche Jugend U18	
22:46	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	31.12.2022	Trier
27:35	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	31.12.2022	Trier

## Jugend M13

5km Straßenlauf				Jugend M13	
18:28	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	01.11.2022	Hockenheim

## Senioren M30

5km Straßenlauf				Senioren M30	
21:22	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen

10km Straßenlauf				Senioren M30	
33:25	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	12.11.2022	Langsur
33:59	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	11.12.2022	Bonn
34:29	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
35:25	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
36:00	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	12.11.2022	Langsur

## Senioren M35

10km Straßenlauf				Senioren M35	
36:31	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
36:48	Ernsdorf, Thomas	1984	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
36:55	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2022	Langsur

## Seniorinnen W30

5km Straßenlauf				Seniorinnen W30	
17:31	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	31.12.2022	Trier

10km Straßenlauf				Seniorinnen W30	
38:07	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
43:26	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur

## Seniorinnen W35

5km Straßenlauf				Seniorinnen W35	
19:25	Weber, Judith	1984	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
26:51	Bartlett, Olga-Katia	1987	TG Konz	31.12.2022	Trier

## 10km Straßenlauf

### Seniorinnen W35

42:39	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
51:57	Meyer, Annika	1984	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2022	Langsur
57:19	Bartlett, Olga-Katia	1987	TG Konz	12.11.2022	Langsur

## Senioren M40

### 10km Straßenlauf

### Senioren M40

34:02	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	11.12.2022	Bonn
36:40	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	12.11.2022	Langsur
37:43	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	12.11.2022	Langsur
39:53	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
52:40	Kemen, Martin	1978	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur

## Senioren M45

### 10km Straßenlauf

### Senioren M45

37:33	Körin, Alexander	1974	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
41:22	Schwan, Marc	1978	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
50:39	Witt, Rainer	1976	Spiridon Hochwald e.V.	12.11.2022	Langsur
58:51	Hoffmann, Markus	1976	Spiridon Hochwald e.V.	12.11.2022	Langsur

### Hammerwurf (7,26 kg)

### Senioren M45

25,33	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	26.11.2022	Mutterstadt
17,78	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	26.11.2022	Mutterstadt

## Seniorinnen W40

### 5km Straßenlauf

### Seniorinnen W40

19:42	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
21:23	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	31.12.2022	Trier
21:40	Morgen, Silvia	1979	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
21:50	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier

### 10km Straßenlauf

### Seniorinnen W40

38:24	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
44:37	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
48:43	Hedwig, Diana	1983	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
52:42	Schwan, Julia	1979	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen

## Seniorinnen W45

### 5km Straßenlauf

### Seniorinnen W45

19:15	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
23:01	Cartier, Anne	1977	TG Konz	31.12.2022	Trier
24:07	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier

## 10km Straßenlauf

## Seniorinnen W45

37:35	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
45:14	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
48:48	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
55:21	Schröder, Tanja	1973	LAZ Birkenfeld	12.11.2022	Langsur

## Senioren M50

### 10km Straßenlauf

### Senioren M50

38:22	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
38:39	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	12.11.2022	Langsur
40:26	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	12.11.2022	Langsur
42:34	Düro, Michael	1969	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
44:59	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur

## Senioren M55

### 10km Straßenlauf

### Senioren M55

38:45	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
44:03	Jonas, Wolfgang	1964	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2022	Langsur
45:38	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2022	Langsur
45:43	Weber, Michael	1965	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
48:02	Korth, Matthias	1964	Radsportverein Daadetal e.V.	28.01.2023	Kirchen

## Seniorinnen W50

### 5km Straßenlauf

### Seniorinnen W50

25:47	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
-------	---------------	------	---------	------------	---------

### 10km Straßenlauf

### Seniorinnen W50

46:59	Thein, Stefanie	1972	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
50:13	Baldus-Schmidt, Anja	1971	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen

## Seniorinnen W55

### 10km Straßenlauf

### Seniorinnen W55

48:23	Hübner, Monika	1965	LG Meulendorf Föhren	12.11.2022	Langsur
54:41	Haas, Marion	1963	LG Meulendorf Föhren	12.11.2022	Langsur
1:06:56	Heinen, Birgit	1963	Spiridon Hochwald e.V.	12.11.2022	Langsur

## Senioren M60

### 10km Straßenlauf

### Senioren M60

39:57	Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2022	Langsur
41:43	Fussmann, Matthias	1960	LG Bitburg-Prüm	12.11.2022	Langsur
42:04	Zender, Michael	1961	TG Konz	12.11.2022	Langsur
48:05	Marx, Manfred	1961	FSV 1925 Ralingen	12.11.2022	Langsur
48:45	Nospes, Peter	1960	LG Meulendorf Föhren	12.11.2022	Langsur

---

<b>Halbmarathon</b>				<b>Senioren M60</b>	
1:46:12	Schnell, Michael	1961	LG Sieg	31.12.2022	Netphen

---

<b>Hammerwurf (5 kg)</b>				<b>Senioren M60</b>	
33,44	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	26.11.2022	Mutterstadt

## Senioren M65

---

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M65</b>	
41:37	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	12.11.2022	Langsur
45:41	Brenner, Bernd	1957	Radspportverein Daadetal e.V.	28.01.2023	Kirchen
50:30	Muhl, Klemens	1956	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen

## Seniorinnen W60

---

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Seniorinnen W60</b>	
45:28	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	12.11.2022	Langsur
50:57	Muhl, Mechthild	1960	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen

## Seniorinnen W65

---

<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Seniorinnen W65</b>	
26:23	Umbach, Inge	1953	Vulkanläufer e.V.	31.12.2022	Trier
29:35	Gompelmann, Annemie	1957	LG Bitburg-Prüm	31.12.2022	Trier

## Senioren M70

---

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M70</b>	
46:04	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
50:46	Becker, Gerhard	1950	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
51:18	Fries, Hans-Joachim	1951	Radspportverein Daadetal e.V.	28.01.2023	Kirchen
53:04	Tilly, Hans	1951	Silvesterlauf Trier	12.11.2022	Langsur
53:27	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	12.11.2022	Langsur

## Senioren M75

---

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M75</b>	
55:13	Blum, Reinhold	1946	SV Lützem	12.11.2022	Langsur
1:10:55	Hohl, Rainer	1945	HSC 1990 Gamlen	12.11.2022	Langsur
1:17:33	Schröder, Karl-Heinz	1943	LG Bitburg-Prüm	12.11.2022	Langsur

## Seniorinnen W70

## 10km Straßenlauf

## Seniorinnen W70

---

55:36	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
55:53	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	12.11.2022	Langsur
1:02:20	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenwald Föhren	12.11.2022	Langsur

## Senioren M80

## 10km Straßenlauf

## Senioren M80

---

1:01:53	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	12.11.2022	Langsur
---------	----------------	------	-----------------	------------	---------