

Männer offen

5km Straßenlauf

Männer offen

17:18	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	05.03.2023	Leverkusen
17:18	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
17:44	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	11.03.2023	Urmitz
17:51	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	12.02.2023	Herten
18:09	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	05.03.2023	Leverkusen
18:29	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
18:30	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	11.03.2023	Urmitz
19:00	Bäcker, Andreas	1979	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
19:05	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	11.02.2023	Dornburg
19:12	Rüb, Kolja	2008	RSG Montabaur	11.02.2023	Dornburg
19:20	Geimer, Christian	1992	LG Westerwald	11.02.2023	Dornburg
19:32	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	11.03.2023	Urmitz
19:59	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
20:14	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
20:15	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	11.03.2023	Urmitz
20:20	Szardien, Sebastian	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	11.02.2023	Dornburg
20:26	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
20:30	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	11.03.2023	Urmitz
20:47	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	05.03.2023	Leverkusen
21:22	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen

10km Straßenlauf

Männer offen

31:13	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
32:04	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
32:17	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2022	Langsur
32:42	Müller, Martin	1990	LG Meulenzwald Föhren	11.03.2023	Urmitz
32:54	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
33:04	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
33:35	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
33:40	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
33:43	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	11.03.2023	Urmitz
33:44	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
33:52	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
33:56	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	11.12.2022	Bonn
33:56	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
33:59	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
34:26	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
34:28	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	05.03.2023	Leverkusen
34:29	Adams, Matthias	1990	Laufftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
34:33	Simon, David	1991	RSC Untermosel	11.03.2023	Urmitz
34:40	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
34:52	Auer, Ruben	1993	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz

Halbmarathon

Männer offen

1:16:36	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	19.11.2022	Essen
1:27:00	Nickchen, Daniel	1988	VfR Baumholder	12.03.2023	Kandel
1:32:14	Pommer, Mario	1973	Meddy's LWT Koblenz	04.03.2023	Koblenz
1:34:17	Reinhold, Michael	1977	Laufftreff Schweich	04.03.2023	Koblenz
1:38:21	Kraemer, Jens	1969	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2023	Kandel
1:42:04	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	12.02.2023	Mörfelden
1:46:12	Schnell, Michael	1961	LG Sieg	31.12.2022	Netphen
1:49:42	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	04.03.2023	Koblenz
2:00:41	Zängerle, Peter	1967	Meddy's LWT Koblenz	04.03.2023	Koblenz
2:07:38	Nau, Manfred	1962	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	12.02.2023	Mörfelden
2:24:15	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	04.03.2023	Koblenz

Marathon

Männer offen

2:12:13	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	19.02.2023	Sevilla (ESP)
3:58:23	Schmitt, Arthur	1972	Laufftreff Schweich	12.03.2023	Kandel
4:16:43	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2023	Kandel
4:23:00	Bernath, Wolfgang	1959	LG Rhein-Wied	12.02.2023	Herten

Hammerwurf (7,26 kg)

Männer offen

40,84	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	26.11.2022	Mutterstadt
25,33	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	26.11.2022	Mutterstadt
17,78	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	26.11.2022	Mutterstadt

Frauen offen

5km Straßenlauf

Frauen offen

16:49	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	31.12.2022	Trier
17:30	Bermes, Chiara	1993	Laufftreff Schweich	31.12.2022	Trier
17:31	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	31.12.2022	Trier
17:38	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	31.12.2022	Trier
18:57	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
19:15	Engel, Yvonne	1977	Laufftreff Schweich	31.12.2022	Trier
19:25	Weber, Judith	1984	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
19:39	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
19:42	Hausmann, Tine	1982	Laufftreff Schweich	31.12.2022	Trier
19:44	Frank, Teresa	1993	Laufftreff Schweich	31.12.2022	Trier
19:50	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	31.12.2022	Trier
20:27	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	31.12.2022	Trier
20:49	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	11.03.2023	Urmitz
20:59	Solbach, Emilia	2009	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
21:01	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	11.03.2023	Urmitz
21:07	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	11.02.2023	Dornburg
21:21	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
21:21	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	11.02.2023	Dornburg
21:23	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	31.12.2022	Trier
21:40	Morgen, Silvia	1979	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier

10km Straßenlauf

Frauen offen

36:27	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
37:35	Engel, Yvonne	1977	Laufftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
38:07	Bauer, Michelle	1989	Laufftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
38:24	Hausmann, Tine	1982	Laufftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
39:26	Frank, Teresa	1993	Laufftreff Schweich	05.03.2023	Leverkusen
40:10	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
40:37	Arent, Nicole	1980	BBC Koblenz-Horchheim	11.03.2023	Urmitz
41:08	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	11.03.2023	Urmitz
41:50	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
42:16	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
42:39	Adams, Eva	1984	Laufftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
43:08	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	26.11.2022	Villmar
43:08	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	11.03.2023	Urmitz
43:26	Anell, Simone	1990	Laufftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
43:31	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
43:57	Schönhofen, Isabel	1991	Laufftreff Schweich	07.01.2023	Rodgau
44:07	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	11.03.2023	Urmitz
44:32	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	04.03.2023	Koblenz
44:35	Bäcker, Silja	1977	RSG Montabaur	11.02.2023	Dornburg
44:37	Berens, Bernadette	1980	Laufftreff Schweich	12.11.2022	Langsur

Halbmarathon

Frauen offen

1:50:55	Schellhaas, Anja	1970	SG Neuhäusel	04.03.2023	Koblenz
1:53:33	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	04.03.2023	Koblenz
1:54:26	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2023	Kandel
2:01:30	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	12.03.2023	Kandel
2:02:17	Caserta-Metzner, Claudia	1969	LG Boppard-Bad Salzig	04.03.2023	Koblenz
2:07:46	Urban, Michaela	1971	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2023	Kandel
2:15:43	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	04.03.2023	Koblenz
2:17:53	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	04.03.2023	Koblenz

Marathon

Frauen offen

3:38:15	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	12.02.2023	Herten
4:02:11	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2023	Kandel

400m Hürden (762 mm)

Frauen offen

67,66	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	04.03.2023	Austin, TX (USA)
-------	--------------	------	---------------	------------	------------------

Diskuswurf (1 kg)

Frauen offen

39,39	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	26.02.2023	Halle
-------	-------------	------	------------------------	------------	-------

Männer

5km Straßenlauf

Männer

17:51	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	12.02.2023	Herten
-------	---------------	------	---------------	------------	--------

10km Straßenlauf

Männer

31:13	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
32:04	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
32:17	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2022	Langsur
33:35	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
33:43	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	11.03.2023	Urmitz
33:52	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
33:56	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	11.12.2022	Bonn
33:59	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
34:28	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	05.03.2023	Leverkusen
36:11	Kasel, Martin	1995	LG Meulenzwies Föhren	12.11.2022	Langsur

10km-Mannschaft

Männer

10km-Mannschaft

Männer

1:39:33	LG Rhein-Wied Rupprecht, Sebastian (1990) - 32:54; Marx, Stefan (1982) - 33:04; Pütz, Yannick (1997) - 33:35	11.03.2023	Urmitz
1:43:04	LG Rhein-Wied Waldstädt, Tim (1998) - 33:59; Lembach, Phil (1996) - 34:25; Becker, Benjamin (1985) - 34:40	11.03.2023	Urmitz
1:47:02	LG Rhein-Wied van Riesen, Thierry (1990) - 33:44; Lembach, Phil (1996) - 33:52; Klein, Uwe (1972) - 39:26	05.03.2023	Leverkusen
1:49:35	LG Rhein-Wied Auer, Ruben (1993) - 34:52; Neumann, Denni (2005) - 36:02; Kreier, Siegmund (1976) - 38:41	11.03.2023	Urmitz
1:53:25	LG Meulenwald Föhren Müller, Martin (1990) - 32:42; Nolles, Alwin (1963) - 37:52; Schiltz, Gilbert (1958) - 42:51	11.03.2023	Urmitz
1:54:06	Lauftreff Schweich Wilhelms, André (1990) - 35:20; Hofer, Christian (1982) - 38:58; Engel, Dirk (1970) - 39:48	05.03.2023	Leverkusen
1:54:48	LG Sieg Teame, Ahferom (1999) - 31:56; Metzger, Rene (1985) - 35:41; Zab, Gunnar (1970) - 47:11	11.03.2023	Urmitz
1:55:54	LG Laacher See Rausch, Alexander (1981) - 37:39; Hermes, Marc (1997) - 38:47; Krämer, Michael (1971) - 39:28	11.03.2023	Urmitz
1:57:59	LG Rhein-Wied Henne, Florian (2006) - 38:59; Dasbach, Andreas (1975) - 39:20; Klein, Uwe (1972) - 39:40	11.03.2023	Urmitz
2:04:34	LG Bernkastel/Wittlich Gierenz, Tim (2005) - 37:35; Simon, Felix (2005) - 43:01; Pawelke, Bernhard (1962) - 43:58	11.03.2023	Urmitz

10km-Mannschaft Männer

Halbmarathon Männer

1:16:36	Lembach, Phil	1996 LG Rhein-Wied	19.11.2022	Essen
---------	---------------	--------------------	------------	-------

Marathon Männer

2:12:13	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996 Silvesterlauf Trier	19.02.2023	Sevilla (ESP)
---------	-----------------------	--------------------------	------------	---------------

Hammerwurf (7,26 kg) Männer

40,84	Sauerwein, Theodor	2000 TV 1861 Bad Ems	26.11.2022	Mutterstadt
-------	--------------------	----------------------	------------	-------------

Frauen

5km Straßenlauf Frauen

16:49	Gürth, Olivia	2002 Diezer TSK Oranien	31.12.2022	Trier
17:30	Bermes, Chiara	1993 Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
17:38	Kolberg, Majtie	1999 LG Kreis Ahrweiler	31.12.2022	Trier
19:44	Frank, Teresa	1993 Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
19:50	Schöpfer, Karoline	2002 LAZ Birkenfeld	31.12.2022	Trier
20:27	Müller, Lena	2001 LLG Hunsrück	31.12.2022	Trier
21:07	Fröhlich, Emily	2002 LG Lahn-Aar-Esterau	11.02.2023	Dornburg

10km Straßenlauf Frauen

36:27	Rennecke, Franziska	1999 LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
42:08	Frank, Teresa	1993 Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
43:08	Müller, Lena	2001 LLG Hunsrück	11.03.2023	Urmitz
44:07	Althaus, Sarah-Maria	1998 Diezer TSK Oranien	11.03.2023	Urmitz
45:18	Fröhlich, Emily	2002 LG Lahn-Aar-Esterau	26.11.2022	Villmar
47:01	von Klitzing, Katharina	1994 DJK Ochtendung	11.03.2023	Urmitz
47:52	Schmidt, Antonia	1995 LAZ Birkenfeld	12.11.2022	Langsur
49:53	Willgerodt, Charlotte	1995 LG Meulenzwald Föhren	11.03.2023	Urmitz
53:36	Lang, Jessica	2001 LLG Hunsrück	11.03.2023	Urmitz
56:09	Nickenig, Emma	2002 TV Kärlich 08	11.03.2023	Urmitz

10km-Mannschaft Frauen

2:02:04	LG Rhein-Wied Rennecke, Franziska (1999) - 36:43; Zeni, Christine (1991) - 41:50; Neumann, Sabine (1973) - 43:31	11.03.2023	Urmitz
2:24:21	LLG Hunsrück Müller, Lena (2001) - 43:08; Petry, Alice (1982) - 47:37; Lang, Jessica (2001) - 53:36	11.03.2023	Urmitz
2:40:39	LG Bernkastel/Wittlich Pfeiffer, Annika (1982) - 47:20; Brösch, Marie (2005) - 55:48; Simon, Bettina (1976) - 57:31	11.03.2023	Urmitz
2:40:53	LG Sieg Hedwig, Diana (1983) - 46:12; Pershin, Svetlana (1982) - 54:36; Maleike-Jacobs, Eva (1981) - 1:00:05	11.03.2023	Urmitz

10km-Mannschaft

Frauen

2:42:13	LG Meulenwald Föhren Hübner, Monika (1965) - 49:49; Willgerodt, Charlotte (1995) - 49:53; Klas-Gundel, Irene (1949) - 1:02:31	11.03.2023	Urmitz
2:45:15	LG Laacher See Kaiser, Elisabeth (1963) - 50:35; Monschauer, Barbara (1950) - 57:04; Breslauer, Karin (1972) - 57:36	11.03.2023	Urmitz
3:33:54	Diezer TSK Oranien Althaus, Sarah-Maria (1998) - 44:07; Gürth, Sarah (1967) - 53:03; Wagner, Jennifer (1983) - 1:56:44	11.03.2023	Urmitz

10km-Mannschaft				Frauen
400m Hürden (762 mm)				Frauen
67:66	Wilms, Maren	1999 LG Rhein-Wied	04.03.2023	Austin, TX (USA)

Männliche Jugend U20

5km Straßenlauf			Männliche Jugend U20	
18:09	Gierenz, Tim	2005 LG Bernkastel/Wittlich	05.03.2023	Leverkusen

10km Straßenlauf			Männliche Jugend U20	
33:40	Gerth, Jan	2004 Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
33:56	Adam, Philipp	2005 Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
34:26	Quint, Simon	2004 Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
35:21	Kölbach, Julius	2004 LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
36:02	Neumann, Denni	2005 LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
37:35	Gierenz, Tim	2005 LG Bernkastel/Wittlich	11.03.2023	Urmitz
43:01	Simon, Felix	2005 LG Bernkastel/Wittlich	11.03.2023	Urmitz

10km-Mannschaft			Männliche Jugend U20	
1:42:02	Post-Sportverein Trier		05.03.2023	Leverkusen
Gerth, Jan (2004) - 33:40; Adam, Philipp (2005) - 33:56; Quint, Simon (2004) - 34:26				

Weibliche Jugend U20

5km Straßenlauf			Weibliche Jugend U20	
18:57	Thein, Emma	2004 Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
21:21	Schmidt, Lilian	2004 Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier

10km Straßenlauf			Weibliche Jugend U20	
40:10	Thein, Emma	2004 Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
47:59	Meyers, Katharina	2003 LG Bitburg-Prüm	12.11.2022	Langsur
48:42	Schmidt, Lilian	2004 Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
54:27	Ermert, Leonie	2004 Radsportverein Daadetal e.V.	11.03.2023	Urmitz
55:48	Brösch, Marie	2005 LG Bernkastel/Wittlich	11.03.2023	Urmitz

Männliche Jugend U18

5km Straßenlauf			Männliche Jugend U18	
19:05	Meirich, Louis	2007 WSG Bad Marienberg	11.02.2023	Dornburg
19:59	Hombach, Hendrik	2007 LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
20:14	Schlosser, Adrian	2007 LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
20:47	Yanchev, Matey	2007 LG Bernkastel/Wittlich	05.03.2023	Leverkusen

10km Straßenlauf

Männliche Jugend U18

38:27	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	11.03.2023	Urmitz
38:59	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
39:05	Mannion, Aidan	2007	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
40:46	Müller, Moritz	2006	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
41:58	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
44:29	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	12.11.2022	Langsur

10km-Mannschaft

Männliche Jugend U18

2:01:49	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
Mannion, Aidan (2007) - 39:05; Müller, Moritz (2006) - 40:46; Jüris, Kilian (2007) - 41:58			

Weibliche Jugend U18

5km Straßenlauf

Weibliche Jugend U18

21:01	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	11.03.2023	Urmitz
22:46	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	31.12.2022	Trier
27:35	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	31.12.2022	Trier

10km Straßenlauf

Weibliche Jugend U18

42:16	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
45:52	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	11.03.2023	Urmitz

Diskuswurf (1 kg)

Weibliche Jugend U18

39,39	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	26.02.2023	Halle
-------	-------------	------	------------------------	------------	-------

Jugend M15

5km Straßenlauf

Jugend M15

17:18	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
18:30	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	11.03.2023	Urmitz
19:12	Rüb, Kolja	2008	RSG Montabaur	11.02.2023	Dornburg
20:15	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	11.03.2023	Urmitz
21:53	Dörle, Nils	2008	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
22:41	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	11.03.2023	Urmitz

Jugend M14

5km Straßenlauf

Jugend M14

17:18	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	05.03.2023	Leverkusen
18:29	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
19:32	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	11.03.2023	Urmitz
20:26	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
24:22	Salzer, Hannes Richard	2009	LG Westerwald	11.02.2023	Dornburg

Weibliche Jugend U16

5km-Mannschaft

Weibliche Jugend U16

1:12:21 LG Bernkastel/Wittlich 11.03.2023 Urmitz
Simon, Maria (2010) - 22:27; Richter, Julia (2009) - 24:52; Engel, Eva (2009) - 25:02

Jugend W15

5km Straßenlauf

Jugend W15

24:07 Pervetica, Emma Matilda 2008 DJK Ochtendung 11.03.2023 Urmitz
27:14 Reger, Anna 2008 LG Bernkastel/Wittlich 11.03.2023 Urmitz

Jugend W14

5km Straßenlauf

Jugend W14

20:49 Wihl, Lisa 2009 TuS Mosella Schweich 11.03.2023 Urmitz
20:59 Solbach, Emilia 2009 RSG Montabaur 11.03.2023 Urmitz
21:51 Vandenbussche, Julie 2009 TG Konz 11.03.2023 Urmitz
21:53 Gerritsen, Kim 2009 TV Jahn Plaidt 11.03.2023 Urmitz
23:24 Leimkühler, Helene 2009 LG Kreis Ahrweiler 11.03.2023 Urmitz
24:52 Richter, Julia 2009 LG Bernkastel/Wittlich 11.03.2023 Urmitz
25:02 Engel, Eva 2009 LG Bernkastel/Wittlich 11.03.2023 Urmitz

Jugend M13

5km Straßenlauf

Jugend M13

18:28 Teusch, Jonas 2009 LG Bernkastel/Wittlich 01.11.2022 Hockenheim
20:30 Rademacher, Gabriel 2010 Post-Sportverein Trier 11.03.2023 Urmitz
25:36 Rademacher, Raphael 2010 Post-Sportverein Trier 11.03.2023 Urmitz

Jugend W13

5km Straßenlauf

Jugend W13

19:39 Wendland, Ida 2010 RSG Montabaur 11.03.2023 Urmitz
22:27 Simon, Maria 2010 LG Bernkastel/Wittlich 11.03.2023 Urmitz

Senioren M30

5km Straßenlauf

Senioren M30

19:20 Geimer, Christian 1992 LG Westerwald 11.02.2023 Dornburg
21:22 Diedershagen, Johannes 1990 LG Sieg 28.01.2023 Kirchen

10km Straßenlauf

Senioren M30

32:42 Müller, Martin 1990 LG Meulendorf Föhren 11.03.2023 Urmitz
32:54 Rupprecht, Sebastian 1990 LG Rhein-Wied 11.03.2023 Urmitz
33:44 van Riesen, Thierry 1990 LG Rhein-Wied 05.03.2023 Leverkusen
34:29 Adams, Matthias 1990 Lauftreff Schweich 12.11.2022 Langsur
34:33 Simon, David 1991 RSC Untermosel 11.03.2023 Urmitz

Senioren M35

10km Straßenlauf Senioren M35

34:40	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
35:41	Metzger, Rene	1985	LG Sieg	11.03.2023	Urmitz
36:31	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
36:48	Ernsdorf, Thomas	1984	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
36:55	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2022	Langsur

Halbmarathon Senioren M35

1:27:00	Nickchen, Daniel	1988	VfR Baumholder	12.03.2023	Kandel
---------	------------------	------	----------------	------------	--------

Seniorinnen W30

5km Straßenlauf Seniorinnen W30

17:31	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	31.12.2022	Trier
-------	------------------------	------	---------------------	------------	-------

10km Straßenlauf Seniorinnen W30

38:07	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
39:26	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	05.03.2023	Leverkusen
41:50	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
43:26	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
43:57	Schönhofen, Isabel	1991	Lauftreff Schweich	07.01.2023	Rodgau

Seniorinnen W35

5km Straßenlauf Seniorinnen W35

19:25	Weber, Judith	1984	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
21:21	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	11.02.2023	Dornburg
26:51	Bartlett, Olga-Katia	1987	TG Konz	31.12.2022	Trier

10km Straßenlauf Seniorinnen W35

42:39	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
43:08	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	26.11.2022	Villmar
49:32	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	11.03.2023	Urmitz
51:57	Meyer, Annika	1984	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2022	Langsur
55:07	Bartlett, Olga-Katia	1987	TG Konz	05.03.2023	Leverkusen

Halbmarathon Seniorinnen W35

1:53:33	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	04.03.2023	Koblenz
---------	---------------	------	--------------	------------	---------

Senioren M40

5km Straßenlauf Senioren M40

17:44	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	11.03.2023	Urmitz
19:00	Bäcker, Andreas	1979	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
20:20	Szardien, Sebastian	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	11.02.2023	Dornburg

10km Straßenlauf

Senioren M40

33:04	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
36:40	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	12.11.2022	Langsur
37:39	Rausch, Alexander	1981	LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz
37:43	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	12.11.2022	Langsur
38:58	Hofer, Christian	1982	Laufftreff Schweich	05.03.2023	Leverkusen

Senioren M45

10km Straßenlauf

Senioren M45

37:33	Körin, Alexander	1974	Laufftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
37:38	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.03.2023	Urmitz
38:41	Kreier, Siegmund	1976	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
39:20	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
41:22	Schwan, Marc	1978	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen

Halbmarathon

Senioren M45

1:34:17	Reinhold, Michael	1977	Laufftreff Schweich	04.03.2023	Koblenz
---------	-------------------	------	---------------------	------------	---------

Hammerwurf (7,26 kg)

Senioren M45

25,33	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	26.11.2022	Mutterstadt
17,78	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	26.11.2022	Mutterstadt

Seniorinnen W40

5km Straßenlauf

Seniorinnen W40

19:42	Hausmann, Tine	1982	Laufftreff Schweich	31.12.2022	Trier
21:23	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	31.12.2022	Trier
21:40	Morgen, Silvia	1979	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
21:50	Berens, Bernadette	1980	Laufftreff Schweich	31.12.2022	Trier

10km Straßenlauf

Seniorinnen W40

38:24	Hausmann, Tine	1982	Laufftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
40:37	Arent, Nicole	1980	BBC Koblenz-Horchheim	11.03.2023	Urmitz
44:37	Berens, Bernadette	1980	Laufftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
46:12	Hedwig, Diana	1983	LG Sieg	11.03.2023	Urmitz
47:20	Pfeiffer, Annika	1982	LG Bernkastel/Wittlich	11.03.2023	Urmitz

Seniorinnen W45

5km Straßenlauf

Seniorinnen W45

19:15	Engel, Yvonne	1977	Laufftreff Schweich	31.12.2022	Trier
23:01	Cartier, Anne	1977	TG Konz	31.12.2022	Trier
24:07	Kröhnert, Steffi	1974	Laufftreff Schweich	31.12.2022	Trier

10km Straßenlauf

Seniorinnen W45

37:35	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
44:32	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	04.03.2023	Koblenz
44:35	Bäcker, Silja	1977	RSG Montabaur	11.02.2023	Dornburg
45:14	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
48:48	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur

Marathon

Seniorinnen W45

4:02:11	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2023	Kandel
---------	-------------------	------	---------------------	------------	--------

Senioren M50

5km Straßenlauf

Senioren M50

27:26	Hoffmann, Christian	1969	TV Jahn Plaidt	11.03.2023	Urmitz
-------	---------------------	------	----------------	------------	--------

10km Straßenlauf

Senioren M50

37:51	Schütz, Andreas	1973	TuS Wallmerod	04.03.2023	Koblenz
38:22	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
38:39	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	12.11.2022	Langsur
39:26	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
40:26	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	12.11.2022	Langsur

Halbmarathon

Senioren M50

1:32:14	Pommer, Mario	1973	Meddy's LWT Koblenz	04.03.2023	Koblenz
1:38:21	Kraemer, Jens	1969	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2023	Kandel
1:49:42	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	04.03.2023	Koblenz

Marathon

Senioren M50

3:58:23	Schmitt, Arthur	1972	Lauftreff Schweich	12.03.2023	Kandel
4:16:43	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2023	Kandel

Senioren M55

5km Straßenlauf

Senioren M55

35:38	Breslauer, Daniel	1968	LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz
-------	-------------------	------	----------------	------------	--------

10km Straßenlauf

Senioren M55

38:45	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
40:27	Pulger, Stefan	1966	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
42:06	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	05.03.2023	Leverkusen
44:03	Jonas, Wolfgang	1964	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2022	Langsur
44:22	Normann, Helmut	1967	SG Neuhäusel	26.11.2022	Villmar

Halbmarathon

Senioren M55

1:42:04	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	12.02.2023	Mörfelden
2:00:41	Zängerle, Peter	1967	Meddy's LWT Koblenz	04.03.2023	Koblenz

Seniorinnen W50

5km Straßenlauf

Seniorinnen W50

25:47	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
35:38	Breslauer, Karin	1972	LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz

10km Straßenlauf

Seniorinnen W50

43:31	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
46:59	Thein, Stefanie	1972	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
48:50	Schellhaas, Anja	1970	SG Neuhäusel	11.03.2023	Urmitz
50:13	Baldus-Schmidt, Anja	1971	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
56:44	Urban, Michaela	1971	Meddy's LWT Koblenz	04.03.2023	Koblenz

Halbmarathon

Seniorinnen W50

1:50:55	Schellhaas, Anja	1970	SG Neuhäusel	04.03.2023	Koblenz
2:02:17	Caserta-Metzner, Claudia	1969	LG Boppard-Bad Salzig	04.03.2023	Koblenz
2:07:46	Urban, Michaela	1971	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2023	Kandel

Seniorinnen W55

10km Straßenlauf

Seniorinnen W55

41:08	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	11.03.2023	Urmitz
44:57	Jacobi, Birgit	1964	SC Poseidon Koblenz	11.02.2023	Dornburg
48:23	Hübner, Monika	1965	LG Meulenwald Föhren	12.11.2022	Langsur
53:03	Gürth, Sarah	1967	Diezer TSK Oranien	11.03.2023	Urmitz
54:41	Haas, Marion	1963	LG Meulenwald Föhren	12.11.2022	Langsur

Halbmarathon

Seniorinnen W55

1:54:26	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2023	Kandel
---------	-----------------	------	---------------------	------------	--------

Marathon

Seniorinnen W55

3:38:15	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	12.02.2023	Herten
---------	------------------	------	---------------	------------	--------

Senioren M60

10km Straßenlauf

Senioren M60

37:52	Nolles, Alwin	1963	LG Meulenwald Föhren	11.03.2023	Urmitz
39:57	Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2022	Langsur
40:31	Mallmann, Dieter	1961	LLG Hunsrück	11.03.2023	Urmitz
41:43	Fussmann, Matthias	1960	LG Bitburg-Prüm	12.11.2022	Langsur
42:04	Zender, Michael	1961	TG Konz	12.11.2022	Langsur

Halbmarathon

Senioren M60

1:46:12	Schnell, Michael	1961	LG Sieg	31.12.2022	Netphen
2:07:38	Nau, Manfred	1962	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	12.02.2023	Mörfelden

Marathon				Senioren M60	
4:23:00	Bernath, Wolfgang	1959	LG Rhein-Wied	12.02.2023	Herten

Hammerwurf (5 kg)				Senioren M60	
33,44	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	26.11.2022	Mutterstadt

Senioren M65

10km Straßenlauf				Senioren M65	
41:37	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	12.11.2022	Langsur
41:57	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	11.03.2023	Urmitz
42:51	Schiltz, Gilbert	1958	LG Meulendorf Föhren	11.03.2023	Urmitz
44:09	Roth, Hermann	1956	Radsportverein Daadetal e.V.	11.03.2023	Urmitz
44:47	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal e.V.	11.03.2023	Urmitz

Seniorinnen W60

10km Straßenlauf				Seniorinnen W60	
45:28	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	12.11.2022	Langsur
50:35	Kaiser, Elisabeth	1963	LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz
50:57	Muhl, Mechthild	1960	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
58:25	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	05.11.2022	Rodgau

Halbmarathon				Seniorinnen W60	
2:01:30	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	12.03.2023	Kandel

Seniorinnen W65

5km Straßenlauf				Seniorinnen W65	
26:23	Umbach, Inge	1953	Vulkanläufer e.V.	31.12.2022	Trier
29:35	Gompelmann, Annemie	1957	LG Bitburg-Prüm	31.12.2022	Trier

10km Straßenlauf				Seniorinnen W65	
55:06	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	26.11.2022	Villmar
1:03:51	Brenk, Marita	1955	LG Westerwald	11.02.2023	Dornburg

Halbmarathon				Seniorinnen W65	
2:15:43	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	04.03.2023	Koblenz
2:17:53	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	04.03.2023	Koblenz

Senioren M70

5km Straßenlauf

Senioren M70

31:02	Zimmermann, Peter	1950 VfL Bad Kreuznach	11.03.2023	Urmitz
-------	-------------------	------------------------	------------	--------

10km Straßenlauf

Senioren M70

46:04	Kremer, Ferdinand	1950 Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
50:46	Becker, Gerhard	1950 Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
50:47	Hampel, Fritz	1952 TuS Lonnig	11.03.2023	Urmitz
50:48	Witzel, Wolfgang	1953 LG Vulkaneifel	11.03.2023	Urmitz
51:18	Fries, Hans-Joachim	1951 Radsportverein Daadetal e.V.	28.01.2023	Kirchen

Halbmarathon

Senioren M70

2:24:15	Jahnz, Klaus	1949 LG Laacher See	04.03.2023	Koblenz
---------	--------------	---------------------	------------	---------

Senioren M75

5km Straßenlauf

Senioren M75

36:33	Marake, Bernhard	1945 Meddy's LWT Koblenz	11.03.2023	Urmitz
-------	------------------	--------------------------	------------	--------

10km Straßenlauf

Senioren M75

49:48	Michels, Heinz	1948 Spiridon Hochwald e.V.	11.03.2023	Urmitz
52:26	Meyer, Hans	1948 LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
55:13	Blum, Reinhold	1946 SV LUXEM	12.11.2022	Langsur
1:05:51	Theissen, Paul	1947 LG Bitburg-Prüm	11.03.2023	Urmitz
1:10:55	Hohl, Rainer	1945 HSC 1990 Gamlen	12.11.2022	Langsur

Seniorinnen W70

10km Straßenlauf

Seniorinnen W70

55:36	Mann, Irmgard	1950 Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
55:53	Hartenberger, Lilo	1950 LAZ Birkenfeld	12.11.2022	Langsur
57:04	Monschauer, Barbara	1950 LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz
58:06	Meyer, Karin	1953 LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz
1:02:20	Klas-Gundel, Irene	1949 LG Meulenwald Föhren	12.11.2022	Langsur

Seniorinnen W75

10km Straßenlauf

Seniorinnen W75

1:15:26	Kraemer, Rosi	1944 Meddy's LWT Koblenz	11.03.2023	Urmitz
---------	---------------	--------------------------	------------	--------

Senioren M80

10km Straßenlauf

Senioren M80

1:01:53	Berger, Gunter	1941 LG Bitburg-Prüm	12.11.2022	Langsur
1:15:13	Schröder, Karl-Heinz	1943 LG Bitburg-Prüm	11.03.2023	Urmitz